

# JAしまねびより

2017

# 5

May Vol.14

特集

島根のいいもの再発見!! 「スナップエンドウ」 島根おおち地区本部

来月の  
外勤日は

6月17日(土)



江の川に泳ぐ鯉のぼり

島根には誇れる農産品がたーっくさん！  
**島根のいいもの再発見!!**  
 直撃・生産者インタビュー！



## 【スナップエンドウ】

5月は島根おち地区本部。江津市桜江町でスナップエンドウを生産する、佐々木啓裕よしひろさんにお話をお伺いしました。



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！



今年で2年目になります。祖父が長年、サヤエンドウを栽培しているなど、小さい頃から農業の手伝いや自然と触れる環境がありました。就農してからは、スナップエンドウの他に、スイートコーン、ごぼう、人参、広島菜、なすを8反から1町の規模にて一人で作っています。サヤエンドウに比べスナップエンドウは比較的価格が安定しており、収量と単価を考慮し野菜の少ない時期に栽培できるスナップエンドウ栽培を始めています。

いつからスナップエンドウを栽培しておられますか？



ツル性なので畑に竹の支柱を立て約2mの高さでネットを畑に張ります。スナップエンドウは病害虫や雑草等に強いほうではないので、土はマルチで覆って12月に種を播き、5センチ程度まで芽が伸びた状態で越冬させます。寒さに当たると丈夫で大きな花芽がたくさん付きます。4月中旬に下のほうから花芽が付いた後に豆サヤができ、下旬から順々に収穫、5月までの1カ月で集中して出荷します。昨年は全部で約500kg、主に広島市場に出荷しました。

スナップエンドウはどのように栽培するのですか？



日々の管理としては、肥料切れを起さないようにすると、雨が長く降らない時には灌水（かんすい）をする事です。ある日突然、枯れているという事があるので、毎日

### 日々の管理や大変なことなどありますか？



注意深く観察しています。一番大変な時期は収穫です。手で全部のスナップエンドウを摘み取っていかなければならず、時間と手間を取る作業です。収穫は労力のいる作業ですが、収量よりも規格に見合ったモノがしつかり出来ていれば嬉しい限りです。また、スナップエンドウは連作障害になりやすい野菜です。同じ場所で作ることが難しいので、6年から7年のサイクルで数種類の野菜を輪作しています。

### 農業従事者の高齢化が進む中、就農された感想はいかがですか？

夏に人参やナス、ゴボウなどを育て、秋には広島菜、12月に人参やごぼうの収穫の時期に合わせてスナップエンドウを定植させ、1年間切れ目なく野菜を育てています。どのような栽培計画で輪作すれば長期間収穫ができて、一人で無理のない作業ができるか、また収量を確保できるかを自分自身で考えるのは、楽しくやりがいを感じます。

## スナップエンドウ 一口メモ

スナップエンドウはアメリカで作られた品種で、グリーンピースの豆の甘みと、サヤエンドウのシャキシャキ感を一緒に味わえるのが特徴。ビタミンCやカリウム、ベータカロチン、カルシウムなど、栄養価高いバランスのよい野菜の一つ。サヤごと食べられるので、食物繊維もしっかり摂ることができる。鮮やかな緑色が、料理に彩りを加え、また熟してもサヤが固いので、茹でたスナップエンドウをマヨネーズなどの調味料を付けて食べたり、炒め物に入れるのが美味しく、広く親しまれている。



### 最後に、今後の抱負を聞かせてください。

桜江町では昔から比較的単価が高く、冬から春にかけて



負担なく栽培できるスナップエンドウを栽培している方が多くいらっしゃいましたが、担い手不足等により、今では5、6人程度しか栽培していません。今後の目標としては、積極的に栽培面積を広げ、4年後にスナップエンドウを1反の規模で栽培したいと考えています。



## 雲南

### 水稲防除の負担軽減に向けて

雲南地区本部と雲南農協青年連盟(農青連)は3月末、ドローン(小型無人飛行機)の管理委託契約の調印式を行いました。ドローンでの防除システムを確立し、水稲等の病害虫防除の負担軽減が期待されます。

デモ飛行では、オペレーターが操縦機から手を放しても衛星利用測位システム(GPS)機能で姿勢を維持することなどを確かめました。ワンタッチで着脱できるユニットにより液剤散布装置と粒剤散布装置を簡単に交換でき、液剤8ℓ、粒剤6kgを散布できます。

同地区本部加藤博樹本部長は「地域振興の一環として今回のドローン防除を広めて欲しい。地域の農業を守るためにも農青連には期待をしている」と話し、農青連坪倉誠委員長は「ヘリコプターでは適さないような所でも、このドローンがあれば散布できる。農青連の取り組みをドローンと共に飛び上がらせたい」と力強く語りました。



⑤加藤本部長からドローンを操作するプロボを受取る④坪倉委員長と⑥石原公夫副委員長

## 隠岐

### TACキックオフ大会を開催

隠岐地区本部と隠岐どうぜん地区本部は4月24日、農家組合員の多様なニーズに迅速・的確に対応し、農業所得の増大やサービス向上を図ることを目的に、TACキックオフ大会を開催しました。

TAC(タック)とは、地域農業の担い手に向くJA担当者のごことで、今回新たに両地区本部の2人がTACとなり、JAしまね全体で24人の体制ができました。

隠岐支庁6F会議室で開催した同大会では、はじめに本店事務局からTACの全国情勢や活動の目的、TACシステムについて説明し、質疑応答では、両地区本部での目指すべきTACの姿について活発な意見交換がなされました。

その後、28年度活動報告、29年度活動計画についても協議し、最後に島根県農林水産部より島根和牛の現状について情報提供を受け終了しました。

今後、島内担い手農家、畜産農家等への訪問活動を通じ、多様なニーズに応え、より一層組合員の所得増大、サービス向上に繋がるよう取り組んでまいります。



## くにびき

### 沖縄で販売促進

### 島根県産米「つや姫」大人気!!

島根県産米「つや姫」の認知度向上と販路拡大を目的に、JAしまねと米卸業者などが4月1日・2日、イオン琉球の那覇店と南風原店で、試食販売を行いました。

米の生産量が少ない沖縄県本島では、沖縄県内の卸売業者が全国各地の米を販売しています。

JAしまねではこれまでに12回、イオン琉球で試食販売を実施。その結果、県内産「つや姫」に対する支持を得て、固定客が増加し、毎月イオン琉球で売上トップの人気商品に成長しました。

今回、くにびき地区本部から田中鈴夫副本部長をはじめ営農経済部の職員が参加し、対面販売でアピール。2日間で、目標の600袋(5kg入り)を大きく上回る650袋を販売しました。

同行した米穀畜産課恩田直幸係長は「沖縄県での支持率は高く、好評を得ている。今後も安定供給が図れるよう、販売促進に取り組みたい」と熱く語りました。



## やすぎ

### カレーにイチゴ?!

### 「いちごカレー」を新発売

やすぎ地区本部は4月15日、特産のイチゴを使ったレトルトカレー「あらえっさいちごカレー」の販売を開始しました。甘酸っぱいイチゴと相性の良い県内産の豚肉を使用したフルーティーなカレーで、特産のイチゴのPRと更なる消費拡大を目指しています。

今回は主力品種である「紅ほっぺ」のペーストをカレーに使用。同地区本部は、栽培生産の過程で生じる規格外品を活用するため、市内の福祉施設にイチゴのペースト加工を委託し、市内外の食品製造事業者と連携して、このペーストを使用したイチゴの加工品の商品化に力を入れています。

JAの担当者は「いちごカレーを通じて安来のイチゴを知ってもらおうきっかけにしたい」と話しました。価格は一箱200ℓ入り580円(税込)で、市内3か所のJA農産物直売所で販売しています。



## 斐川

### JAの総合力で生活支援

斐川地区本部は4月14日、荘原支店入り口で、ガス住宅課職員による「ライフサポート24」のPR活動を行いました。

同地区本部は、高齢者を支援するために㈱セーフティネクストが開発した緊急通報システム「ライフサポート24」を導入して1年を迎えます。

このシステムは、赤色の非常用ボタンを押すと警備会社「ALSOK山陰」が対応し、白色の生活支援ボタンを押すと同地区本部にメールが入り担当者が電話で対応します。食品や日用品の買い物代行、水漏れ電化製品のトラブルなどさまざまな要望に応じ、内容によっては職員が自宅を訪問し、専門的な技術が必要な場合は無料で業者を紹介します。

現在斐川町の約110世帯が加入しており、これまでは、大風で壊れた雨どいの修理や買い物代行などの依頼を受け早急に対応することで喜ばれています。

来店者からは「日中は一人になることが多く、将来的にこういったサービスが増えていくとうれしい」という声もありました。



説明をする担当職員

## 石見銀山

### JA職員がひな人形に扮する

石見銀山地区本部の職員が3月25日、大田市大森町で開かれた「春うららひなまつり」に参加し、ひな人形に扮しました。おひなさまやお内裏様、三人官女に扮して、「おひなさま行列」を来場者の前で披露。「すごくきれいで、とても華やか」と評判を呼びました。

まつりは、同市大田町の大田商工会議所女性会が開催。これまでは同会議所を会場にしていたが、7月に「石見銀山遺跡とその文化的景観」が世界遺産登録10周年を迎えるため、大森町の町並みに会場を変更しました。訪れた人はひな飾りの展示や茶席、等身大おひなさまとの撮影会を楽しみました。

出演したのは宅和麻衣子さん、西村春美さん、福岡悠生さん、山下里穂さん、若槻ゆうさん。貴重な経験をした5人は「長時間静止するのが辛かったが、とても楽しかった」「化粧を初めてしてもらった。一生の思い出になった」と話していました。



JA職員による等身大のおひなさまたち

## 隠岐 どうぜん

### 交通安全を願って 春の街頭指導を実施

隠岐どうぜん地区本部はこのほど、春の交通安全運動の一環として街頭指導を行い、管内住民に交通安全を呼びかけました。

島根県では、「広げよう 事故ゼロしまねの おもいやり」をスローガンに、高齢者の交通事故防止・子供の交通事故防止・飲酒運転の根絶など5項目を重点運動として、4月6日から15日までの10日間、交通安全運動が実施されました。

これにあわせ、同地区本部では、西ノ島町と海士町内にテントを設置し、地元保育園児や保護者、交通安全対策会議委員らと一緒に交通安全のパンフレット等を運転者や通行者に配布しました。

また、4月15日に浦郷警察署が知夫村ふれあい広場で開催した「知夫村交通安全グランドゴルフ大会」に夜光反射材・シールを参加賞として提供し、交通安全を呼びかけました。



## 出雲

### シーズン到来！ ラピタビアガーデン オープン！

出雲地区本部では毎年恒例となっている「ラピタビアガーデン」の営業を4月14日、ラピタ本店屋上で開始しました。小さなお子様から年配の方まで幅広く楽しんでもらえる交流の場となることを目的に開催し、今年で23年目を迎えます。

初日は仕事帰りの方を中心に約200人が来場。オープニングセレモニーでは、JAしまね出雲女性部北浜支部の「かもめ教室」が踊りを披露したほか、ライブや紅白もちまきなどの催しもあり、オープンに花を添えました。

ビアガーデンは9月30日までの期間中、午後5時半から午後9時まで毎日営業します。常時60種類の料理を準備し、バイキング方式で飲み放題、食べ放題となっています。今年最後の金曜日は3時半から開場し、5時までに入場すると1,500円で2時間飲食ができる「プレミアムフライデー」を新たに企画しました。季節に合わせた料理や楽しんでいただける企画、お得な企画を多数用意し、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



ご予約・お問い合わせは  
生活部プライダル課 TEL0853-21-6063まで。  
(お問い合わせ時間/9:30~20:00)

## 西いわみ

### JA女子大生が 煎茶の入れ方を学ぶ

西いわみ地区本部は4月5日、JA女子大学第9回目の講義として「煎茶の入れ方教室」を開きました。

益田市元町の益田市立市民学習センターで行った教室では、学生10人とそのお子さん7人が出席。松月流島根西支部の松崎幸代先生をお招きし、「おいしい煎茶の入れ方」と「来客の際の対応」などを主に学習しました。松崎先生からは、煎茶の入れ方だけでなく、煎茶を家庭で楽しむことで、家族と穏やかな時間を作ることが大切だということも教えていただきました。

参加者は「普段、お茶を飲むというと水分補給としてしか認識がなかったが、今回参加してお茶を楽しむということを学んだ」「春休み期間中ということもあり、子どもと一緒に参加できて楽しく学べた」と話しました。

次回は6月に益田市飯田町のJA多品目選果施設を見学する予定です。



## 島根おおち

### 29年度島根おおち女性部 総会を開催

島根おおち女性部は4月5日、邑智郡邑南町の矢上交流センターで第22回通常総会を開き、28年度の活動報告と29年度の活動計画の報告を行ないました。

29年度計画では、食と農・地産地消運動の促進、地元農産物の消費拡大のため地域に対する情報発信の促進を目指しており、青年連盟との連携を強化して、管内保育園児と行うカレーの日や芋ほり交流会などを行なうふれあい農園の開催、ケイトウ栽培のさらなる拡大に向けた活動の展開を目指します。

総会前には、28年度ケイトウ栽培の優良生産者表彰を行ない、羽須美支部・今田宮農女性部・石見支部・川角和子氏・谷口順江氏の3団体・2個人を表彰しました。

寺内洋子部長は「28年度は食農教育や6年目を迎えたケイトウ栽培を通じ部員の絆・交流を深めてきた。ケイトウ栽培も地区本部を超えた広がりを見せている。29年度においてもたくさんの活動・交流を通じ女性部を盛り上げていきたい」と話しました。



## 本店

### 第11回全国和牛能力共進会に向け 島根県決起大会を開催

第11回全国和牛能力共進会島根県出品対策本部は3月22日、出雲市の島根ワイナリーで第11回全国和牛能力共進会島根県決起大会を開催しました。

この決起大会は、今年9月7日から10日に宮城県仙台市で開催される同共進会に向けて開催したもので、今回の全共キャラクターである「牛政宗くん（うしまさむねくん）」をゲストで招き宮城県の紹介をいただくとともに、島根県生産者代表の和泉英富さんが決意表明を行い、全共への意気込みを再確認しました。

また、同共進会に向けて島根県応援キャラクターの公募を行い、多数の応募の中から松江農林高等学校の犬山樹里さんの作品「しま牛くん（しまうしくん）」を最優秀賞に選び、表彰しました。「しま牛くん」は、県代表ユニフォームをはじめ様々な場面で登場しますので、よろしくお願いたします。



島根県応援キャラクター「しま牛くん」



キャラクターを作成した犬山さん



決意表明する和泉さん

## いわみ中央

### 浜田柿加工場が竣工

いわみ中央地区本部は4月5日、浜田柿加工場の竣工式を行いました。来賓に島根県農林水産部の長野正巳課長や久保田章市長をはじめとして多くの関係各位を招きテープカットを行いました。

この施設は、JA統合を機に、生産者からの発案により統一規格を検討してきたもので、統合メリットを生かし、旧JA枠を超えて西条柿を受け入れ、貯蔵施設などの広域利用を進める事で増産に結び付け、新たな販路開拓にもつなげる期待をもって新設しました。

井上宗治地区本部長は、「JA統合により、硫黄燻蒸を施さないあんぼ柿の統一ブランド化計画を進め、国の「平成28年度産地パワーアップ事業」と浜田市の「農業拠点施設整備事業補助金」のご支援で完成をみた。この施設を西部の拠点施設として位置づけ、30万個の生産を目標に、所得向上と生産拡大を図りながら、今以上に西条柿の産地化の推進と地域農業の発展に努めていきたい」とあいさつしました。



ご案内

平成  
29年度

## 「JAしまね農業振興支援事業」

組合員の皆さまの農業所得の増大、農業生産の拡大の実現に向けて、以下のとおり「JAしまね農業振興支援事業」を実施します。

国や県、市町村と連携して島根農業および農村の活性化に向けた取り組みを強化するとともに、新規就農者の確保育成に努めます。



### 1. 事業内容

- (1) 魅力ある産地づくり支援事業
- (2) 島根農業モデル対策支援事業
- (3) 元気な地域づくり支援事業
- (4) 担い手と新規就農者（Uターン者を含む）に対する支援
- (5) 担い手の継続営農に向けた巡回人間ドックの受診支援

### 2. 申請方法

事業の詳細及び申請手続き等は、各地区本部の営農担当部署にお問い合わせください。

ご案内

平成  
29年度

## 地域貢献・地域活性化支援事業

地域の歴史・自然・文化等を活かした『地域力』発揮による「元気な地域づくり」を支援するために、以下のとおり「地域貢献・地域活性化支援事業」を実施します。

地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等の多様な取り組みを表彰、普及支援することにより『地域力』の向上を支援し、島根県内の地域活性化に努めます。

### 1. 事業内容

- (1) 地域活性化に取り組むグループ・団体等の表彰
- (2) 地域活性化のための活動を普及、維持・拡大または開始するための資金支援

### 2. 予算総額（支援総額）

**700万円**

### 3. 募集期間

平成29年5月15日(月)～7月31日(月)まで

### 4. 申請方法

お住まいの地区本部へ申請ください。

事業の詳細は、地区本部のくらしの活動担当部署にお問い合わせいただくか、JAしまねのホームページ (<http://ja-shimane.jp/>) でご確認ください。





営農第一課から TEL 73-9616

水稲

水稲栽培において生育時期別の水管理は根の活力を維持し、気象変化の影響をよわらげ良質・安定生産を図るのにとっても重要な役割です。

田植後の水管理について

活着く分けつ初期

現在、コシヒカリ・きぬむすめの田植時期です。田植後、新根が伸びるまでの3〜4日間は、保温効果を高め、発根を促すため水深が3cmより浅くならないように湛水しましょう。活着後は除草剤処理期間を除いては2cm程度の浅水とする。水深は浅いほど水温上昇に有利ですが、気温の低いときや風の強いときは深水にして保温に努めましょう。また、畦畔を見回り漏水を防ぐことも水管理上の重要な作業となります。

ハナエチゼンの水管理

中干しについて

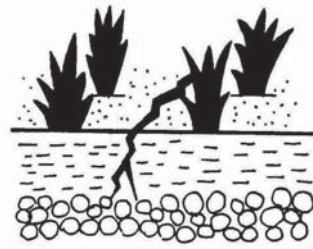
5月下旬〜6月にかけて気温が上昇するのに伴い地温も上がってきます。これらによりガス害が発生しやすい環境となります。ガス害は根の初期生育阻害要因となりますので落水をしてガス抜きを行いましょ。

ハナエチゼンについてはもう少しで田植より1ヶ月が経過し中干しの時期となります。中干しは、窒素吸収を抑え、無効分げつの発生を防ぐほか、土壌中の有害物質を少なくするとともに酸素を供給して根の活力低下を防ぐ効果があります。

○干し時期(目安)：田植後40〜45日頃

茎数が20本／1株あたり

(生育によって多少誤差がありますので、数株確認して中干し開始時期を決めましょう)



排水が良好な圃場



排水が悪い圃場

排水が良好な圃場	5〜7日間	中干し期間	田面が軽くひび割れる程度
排水が悪い圃場	7〜10日間	中干しの程度	田面が強くひび割れ、皮靴でも入れるような状態。

注意点

●一発肥料(ワンオール640)を施用している場合は、強い中干しは避ける。

●降雨が続く場合には長めに中干しを実施する。

ポイント

中干し時期は梅雨時期となるため、あわせて溝切りを行います。

溝切りを行うことで水の流れをスムーズにし、容易に中干しができることと**水不足の場合、少ない水を最大限に活用する手段の1つ**でもありますので積極的に溝切りを行います。

溝切りの方法

- ① 溝切りは、中干し開始後、田面がやや固まった時に行う。
- ② 溝の間隔は2〜5mとし、排水が悪い圃場ではできるだけ細かく施工する。  
また、水口と排水口は必ず溝につなげる。
- ③ 中干し終了後は、根に急激な変化を与えないように走り水を2回行い、間断灌水を実施する。



ケイ酸資材の施用について

ケイ酸資材の施用により「根の活性化」が促進され、葉茎が硬くなり「耐倒伏性」や「病害虫耐性」を向上させる効果があります。また稲体の受光態勢が良くなり「光合成能力が向上」するので積極的な施用をお勧めします。

※特にコシヒカリは耐倒伏性の向上、つや姫、きぬむすめは葉色が濃いことから病害虫耐性の向上を目的に施用します。

施用時期：出穂前35〜45日頃

(6月中下旬〜7月上旬)

施用量：20kg〜30kg/10a

ケイ酸加里

溶けにくい**ため中干し前の施用が効果的**  
スーパーケイサン：溶けやすいため**中干し直後に施用**



## 残草処理除草剤一覧

※「つや姫」「きぬむすめ特別栽培米」の後期除草剤としてクリンチャー1キロ粒剤・クリンチャージャンボ・クリンチャーEW・バサグラン粒剤・バサグラン液剤・クリンチャーバスME液剤が使用できます。(黄色の部分)(草種別に薬剤選定し、使用回数1回のみ)昨年町内で多発したホタルイ・オモダカに対しても優れた効果を発揮します。

薬剤名	適用雑草名	使用量・希釈倍数 (10aあたり)	使用時期	散布方法	使用回数
フォローアップ 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、オモダカ、コウキヤガラ、ヒルムシロ、セリ、シズイ	1kg	移植後15日～ノビエ5葉期 (稲4葉期以降) 但し、収穫60日前まで	湛水状態にし、 均一に散布	1回
クサファイター 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、オモダカ、コウキヤガラ、ヒルムシロ、セリ	1kg	移植後20日～ ノビエ3.5葉期 但し、収穫30日前まで		1回
レプラス 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	1kg	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで		1回
ヒエクリーン 1キロ粒剤	ノビエ	1kg	移植後15日～ノビエ4葉期 但し、収穫45日前まで		1回
クリンチャー 1キロ粒剤	ノビエ・キシウスズメノヒエ・アゼガヤ	1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	湛水状態にし、 均一に散布	2回 以内
		1.5kg	移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで		
クリンチャー ジャンボ	ノビエ	小包装(パック) 20個(1kg)/10a	移植後15日～ノビエ3葉期 但し、収穫40日前まで		2回 以内
		小包装(パック) 30個(1.5kg)/10a	移植後25日～ノビエ4葉期 但し、収穫40日前まで		
クリンチャー EW (展着剤使用) 落水処理(3～4日は入水不可)	ノビエ・キシウスズメノヒエ・アゼガヤ	100ml/水25～100ℓ	移植後20日～ノビエ6葉期 但し、収穫30日前まで	落水状態で 散布する	2回 以内
バサグラン粒剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、クログワイ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ	3～4kg	移植後15～55日 但し収穫60日前まで	ごく浅く湛水して 散布	1回
バサグラン液剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、オモダカ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ、クサネム	500～700ml/水70～100ℓ	移植後15～55日 但し収穫50日前まで	落水状態で 散布する	2回 以内
クリンチャーバスME液剤 (展着剤は使用しない)	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、セリ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ、キシウスズメノヒエ	1000ml/水70～100ℓ	移植後15日～ノビエ5葉期 但し、収穫50日前まで	落水状態で 散布する	2回 以内
ヒエクリーン バサグラン粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、オモダカ、クログワイ	3kg	移植後15日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	ごく浅く湛水して 散布	1回
*ノミニー液剤	クサネム	50～100ml/水100ℓ	移植後30日～ クサネムの草丈40cmまで 但し、収穫60日前まで	落水状態で 散布する	1回
	イボクサ	50～100ml/水100ℓ	移植後30日～ イボクサの莖長30cmまで 但し、収穫60日前まで		

※畦畔への除草剤散布は特別栽培米の農薬にカウントされませんが、散布の際には薬剤が本田へ入らないよう十分ご注意ください。

### ☆雑草の取りこぼしがあった場合

初中期一発除草剤が漏水・オーバーフロー等により効果が得られなかった場合「中期除草剤」にて残草処理ができます。

**フォローアップ1キロ粒剤** 「つや姫」「きぬむすめ特別栽培米」では使用できません。

- ◎高葉齢(ノビエ5葉期)まで高い効果を示します。(薬剤散布後、速やかに生育を抑制し、その後約1ヵ月かけて枯死に至ります。)
- ◎クログワイ等の多年生雑草に対しても優れた効果を発揮します。

・使用時期：移植後15日～ノビエ5葉期(稲4葉期以降) 但し、収穫60日前まで ・使用量：1kg/10a



営農第三課

お問い合わせ TEL 73-9082  
FAX 73-9074

JALまね斐川地区本部 **野菜づくり講座の開催について**

JALまね斐川地区本部では、将来的に産直市場への出荷や野菜づくりに取り組んでみたい方を対象に、実習圃場を利用して実際の栽培管理から収穫まで行う野菜づくり講座を開催します。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



**講座期間** 平成29年6月～平成30年5月  
(月1回程度の開催)

**場 所** JALまね斐川地区本部および実習圃場

**対象者** 基礎的な野菜づくり実習を希望される  
斐川町内に在住の方 ※農業初心者向けの講座です。

**内 容** **① 座学講座**  
野菜の栽培基礎、肥料・農薬の使い方、  
生産履歴簿の記帳方法など  
**② 実習** (講座期間を通じて実習圃場を利用)  
畑の作り方、作物の栽培管理、  
収穫・調整作業、出荷・販売など

**募集定員** 10名

**申込方法** JALまね斐川地区本部営農総合センター  
および各支店に受講申込書を準備していま  
すので、必要事項をご記入の上お申込みく  
ださい。

※定員を超える場合は先着順とさせていただきますので  
ご了承ください。

**申込締切** 平成29年5月31日(水)

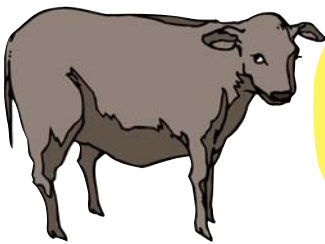
**受講経費** 5,000円  
(全12回分、資料作成代、  
実習経費)



問合せ先：JALまね斐川地区本部営農部 営農第三課 TEL (0853) 73-9082

資材課

お問い合わせ 資材課 TEL 73-9619  
配送センター TEL 73-9628



**野菜作りの前に土作り!!  
牛糞完熟堆肥をご紹介**

野菜などの作物づくりに欠かせない牛糞堆肥。  
栽培をされる前に堆肥を入れて、おいしい野菜を食べよう!!

品名	農場名	規格	税込価格	備考
牛糞堆肥 (完熟)	有)島根農場	3t車	7,000円	おがくず
	有)糸川牧場	2t車	7,500円	もみがら・バーク・おがくず等
	株)エコテック産業	4t車	13,000円	もみがら・バーク
		2t車	7,000円	
	有)かつべ種畜牧場	2t車	13,000円	おがこ・バーク等

### 荘原地区に勢いと活気を

4月1日、荘原コミュニティセンターで「ただものだんだん市(軽トラ市)」が開かれました。この企画は荘原地区自治協会を中心に地元商工会や有志からなる「元気な斐川を創る会(会長 竹田勲氏)」が主催したもので、今回で3回目の開催となります。軽トラックに地元産の野菜や花苗、加工品等を並べて路上で対面販売することによって、生産者と消費者がコミュニケーションをとり、活気や賑わいを生み出すのが狙いです。

今年は19店舗の出店があり、JA斐川地区本部からも2店舗出店し地元産ねぎを使用した「ねぎ焼き」や、ミニマト、じゃがいも、玉葱等の野菜の販売も行いました。

当日は天候にも恵まれ、会場には約1500人の来場者が訪れ、各店舗で用意された商品も開店一時間ほどではほぼ完売となり大盛況となりました。来場者からは「野菜が大きくて安い」「一箇所でいろいろなものが買える」といった声が聞かれ、担当者は「町外から訪れる人たちに地元産の商品の良さをPRすると共に、地元の人たちには地産地消を推進するため、定期的に企画していきたい」と意気込みを話しました。



来場者で賑わう軽トラ市

### チューリップ見ごろ 40万本が咲き誇る

斐川町今在家で、農事組合法人あかつきファーム今在家主催による、「斐川チューリップ祭」が開かれました。今年で28回目となるこのお祭りでは、今在家農村公園をメイン会場に各種イベントが開催され、隣接する圃場では約20種類40万本のチューリップが色とりどりに咲きました。

4月8日と9日の両日にはイベントとして、チューリップ&築地松ウォークや松江フォーゲルパークからやってきたペンギンの散歩に加え、島根県内の観光キャラクター「ゆるキャラ」が大集合するなど、町内外からの子ども連れの家族を楽しませていました。

当日は(土曜は晴れ、日曜は曇り(寒い))、斐川町内外からたくさんの方々が来場があり、それぞれ気に入った花の前で思い思いに記念撮影をし、会場は賑わいました。

満開のチューリップは4月中旬まで楽しめます。



### ソフトバレーボール交流大会

4月9日、斐川第一体育館にて、ひかわチューリップ祭協賛イベントで毎年行われている「ソフトバレーボール交流大会」が開かれました。花の町斐川をPRするこの大会は、今年20回目で節目となり、県内外からたくさんの方々がソフトバレーボール愛好者が集まりました。

30歳代から70歳代まで総勢約300人、40チームが参加し、年代別の3つのブロックに別れ熱戦を繰り広げました。中には全国レベルのチームも参加していて、レベルの高い試合が行われました。参加賞としてJAからミニマト(ひかわの恵み)を贈り、選手の方々に大変喜んでいただきました。



熱戦を繰りひろげる参加者

# 介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

## デイサービスセンター つつじ園



春の訪れとともに利用者の皆さんの気持ちもウキウキワクワク。あちらこちらにお花見に出掛けました。伊波野地区の菜の花や、斐川公園の梅や木蓮、桜の花見も斐川町内をぐるりと回りました。桜がきれいな時期はあっという間ですが、天気の良い日は毎日のようにお出掛けし、花を間近で見たり、花びらを手に取ったり…皆さんとても喜んで下さいました。

また、三月はつつじ園のホールでクッキングを行い、お好み焼きや焼きそばを焼いておやつ時間に頂きました。皆さん慣れた手つきで手際よく作られ、「美味しいわ」と召し上がっていらつしました。

## まめなが一番館で行う 介護予防教室

☆ いつまでも元気でいきいきと過ごすために ☆

- ◇ 平成29年度から始めました、出雲市の「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービスの一つです。出雲市からの受託で、JAしまね斐川地区本部 介護福祉課が各教室を行っています。
- ◇ 参加には一定の条件があります。JA介護福祉課へお問合せください。  
電話：73-9635

### いきいき体操教室

- \* 歩くことや体を動かすことが少なくなってきた方
- \* 筋力の低下が気になる方など

☆ 転倒予防に効果のある体操を行います。気持ちよく体を動かし、転倒しにくい身体を作ります。また、栄養改善や口腔ケアのお話もあります。  
《毎週金曜日の午後 期間：3ヶ月～6ヶ月間》

### 筋力向上トレーニング教室

- \* 膝や腰の痛みが気になる方
- \* 筋力の低下が気になる方など

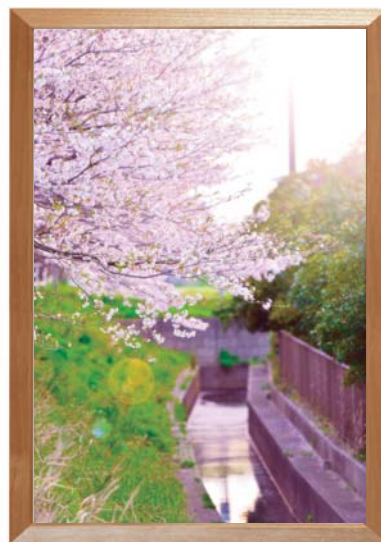
☆ トレーニングマシンを使った筋力向上トレーニングを行います。また、転倒予防に効果のある体操も行います。短期間に集中してトレーニングし、筋力アップを目指します。  
《毎週火曜日と金曜日の午前 期間：3ヶ月間》

## マイベストショット



暖かい日の昼下がり、子どもと土手道を散歩していたら、ふと春の訪れを感じたのでシャッターを切りました。春の暖かさと心の温かさを感じました。

投稿者 ユースケさん



タイトル「小春日和」

## 大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?  
プロ・アマ問いません。

応募先

JAしまね斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



# JA 女性部 通信

女性の元気でいきいきJA



## \*第55回通常総会を開催

4月23日、営農総合センターにおいて「第55回通常総会並びに家の光女性の集い」を開催しました。女性部員、関係者を含め約110人が参集し盛会に行うことができました。

平成28年度の活動報告と平成29年度の活動計画、新役員の承認がされました。JAしまね女性部が新しく発足した年で、県内女性部が同じ志を持って活動していきます。第2部の家の光の集いでは、家の光童話賞佳作の遠藤亜沙未さん本人による朗読、Mr.かわいし&かずこのマジック、山陰ヤクルト販売(株)の「ウン知育教室」と盛りだくさんの内容でした。マジックで笑った後に、健康教室としてウンチと健康のかかわりを話していただきました。理想のウンチの模型で量と重さを体感したり、座ってできる腸トレ体操をしたりしました。ウンチは体の調子を知らせるお便りだということをお便りだということを教わりました。



## JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!  
待っちょよ!

5月25日(木)	書道グループ	伊波野支店会議室	9:30~
5月26日(金)	ひまわりグループ	別館料理教室	9:00~
6月12日(月)	絵てがみグループ	別館料理教室	13:30~
6月13日(火)	ちぎり絵グループ	別館料理教室	9:30~
6月14日(水)	いきいきグループ	生活課2階会議室	10:00~
6月15日(木)	手芸グループ	営農センター会議室	9:00~

## JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College

# Spice

スパイス

## 活動 報告



## 地元のお茶屋さんを訪問

4月12日、斐川町上直江の(株)桃翠園におじゃまして、会長 岡 健悦さんにおいておいしい煎茶の淹れ方を教わりました。湯と水と氷の三種の淹れ方を学び、普段したことのない淹れ方に参加者は興味津々に聞いていました。また、お茶葉の管理のしかたや、お茶がどのように伝わってきたのかも教えていただきました。

参加者は、「お茶の楽しみ方を再発見できた」「家や職場でこちそうしてみたい」と話していました。



自動車工場から

TEL 73-9627

## 今月の特選車



### ダイハツ ハイゼットトラック

初度登録 H22年9月  
 走行キロ 24,408km  
 ミッション 5MT  
 車体色 ホワイト  
 装 備 4WD AC PS ラジオ

車検整備付

車両本体価格 **800,000円**  
 (消費税込み, 諸費用別途)

担当 山根、中浜、古瀬

生活課から

TEL 73-9622

## シロアリ警報!5月は羽アリが多発!!



無料

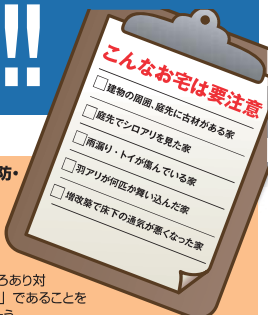


シロアリ来襲

初夏は羽アリが出る季節。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。  
 JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る防災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。  
 環境に適合した薬を使用  
 (公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。  
 資格者(プロ)による施工  
 (公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとり「しろあり防除施工士」が施工しています。



<p>取扱業者</p> <p>株式会社 <b>コダマサイエンス</b></p> <p>(公社) 日本しろあり対策協会正会員                  会員番号 島根県 002                  会員番号 鳥取県 002</p> <p>(本社) 〒690-0048 島根県松江市西萩島 2丁目 8-23                  フリーコール <b>0120-085266</b> FAX (0852) 43-0866</p>	<p>JA全農基本契約業者「株式会社 丸見玉商会」特約施工店</p> <p>■松江営業所 TEL0852-26-6757</p> <p>■各営業所/江津・益田・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島  <a href="http://www.kodama-s.co.jp/">http://www.kodama-s.co.jp/</a></p>
--	---

## 床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JALまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。



浜崎 祥      見玉 光      桑原 強

お問い合わせ先 出雲市斐川町荘原 2193-1 JALまね 斐川地区本部 生活課 TEL:73-9622

## 配達依頼受付方法の変更について

従来PM2:00までの受付分を、当日配送を行っておりました。配送の集約により1日に行う件数および量を増やし迅速に配達をおこなうため、原則、当日配送を取りやめ、翌日配送に切り換えさせていただきます。

- 開始日……2017年5月末日より受付 6月1日から配達開始
- 配達可能日……土日祝日以外の平日
- 受付……配送日の前日までのAM8:00~PM5:00まで



ご理解ご協力賜りますよう  
宜しくお願いします。

### 農機課

お問い合わせ TEL 73-9620 FAX 73-9076

## あぜ・法面の草刈が楽にできる・スイスイ刈れる 夏場作業の強い味方

急斜面の草もラクラク刈れる(最大傾斜50度)

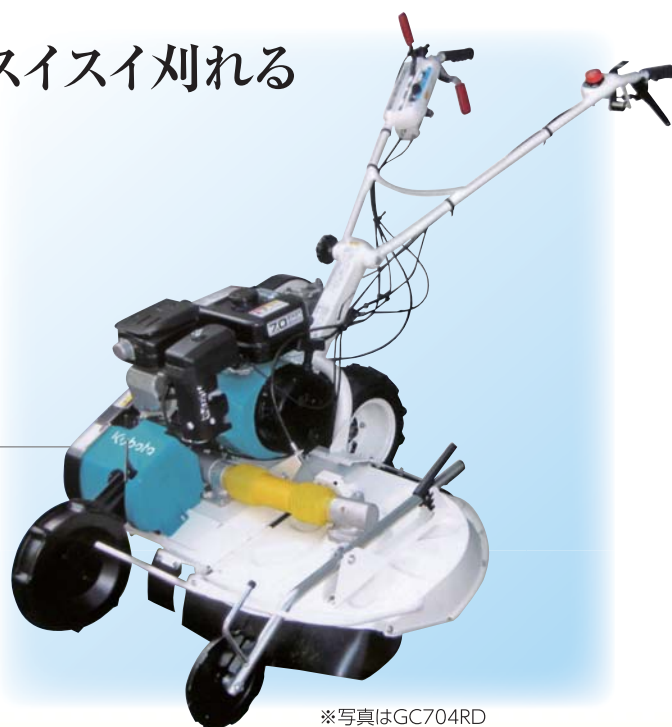
### 法面草刈機

GC-K401EX 定価240,840円を **214,000円**  
(刈幅40cm)アーム伸縮(1500mm~2000mm)

あぜの平面・法面を一度に刈れる バック機能付

### 畦畔草刈機

GC704RD 定価288,360円を **256,000円**  
(刈幅70cm平面部30cm・あぜ部40cm)



※写真はGC704RD

価格はすべて8%税込み表示です。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

# 野菜等出荷者協議会新規会員説明会

**とき** 平成29年5月25日(木)14:00~

**ところ** JA斐川地区本部 営農総合センター

**内容** ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明



ガス住宅課から

TEL 72-3304

# ガスでだんだんフェスタ2017in出雲

**5月20日(土)・21日(日)** 会場:出雲体育館  
9:30~17:00 9:30~16:00

会場内でグルメフェアも開催 **ソフトドリンク・ふわふわドーム無料**

エコで便利な各種ガス機器の他、キッチン・トイレ・バス・エアコン・アウトドア用品など  
展示・無料お見積・大特価販売(1万円以上での御成約の方は豪華抽選会あり)

ご来場の方皆様へ  
ステキな記念品  
プレゼント

※必ず右下の引換券をご持参下さい。

- ①BOXティッシュ(5箱)
- ②出雲市指定ゴミ袋(小)
- ③サラダ油(1ℓ)

上記のいずれか1つをお選び下さい。  
また、数に限りがあります。ご了承下さい。

イベントも盛りだくさん!

**20日**

バルーンアートショー

11:00~11:30  
15:00~15:30

バルーン教室(20名)

14:00~14:30

**21日**

しめ縄教室

10:30~11:30  
13:30~14:30

カミアリージャースhow

14:30~15:20(交流タイム含む)



※バルーン教室としめ縄教室は15分前より整理券を配布します。(無料)

ガス御利用の方はもちろん、オール電化の方も是非ご来場下さい。



ガスでだんだんフェスタ2017  
ご来場記念品  
引換券

※必ずこの券をお持ち下さい。  
※記念品は3種類からお選びいただけます。

JAしまね斐川ガスセンター





旅行センターから

TEL 73-9625

JALしまね斐川地区本部 年金受給者日帰り旅行

しまなみ海道をゆく! 村上水軍博物館・JAおちいまばり直売所「さいさいきて屋」と今治湯ノ浦温泉日帰り

～旅の4大ポイント!!～

- ① 昼食は湯ノ浦温泉ホテルアジュール汐の丸で瀬戸内の海のご堪能下さい。
- ② 食事会場は椅子・テーブル利用です。食事のあとは温泉が休憩室でごゆっくり。
- ③ 小説「村上海賊の娘」で話題の村上水軍にちなんだ展示を村上水軍博物館でご覧下さい。
- ④ JAおちいまばりが運営する日本最大級の直売所、さいさいきて屋でお買い物をお楽しみ下さい。



さいさいきて屋 (イメージ)



村上水軍博物館 (イメージ)



ホテルアジュール汐の丸 (料理写真イメージ)

お品書き(予定)

- 一、食前酒 季節の食前酒
- 一、先付 季節の先付
- 一、造り 瀬戸内の造り
- 一、し のぎ 桜蕎麦
- 一、鍋物 鯛の磯鍋
- 一、焼き物 海鮮宝焼
- 一、揚げ物 天ぶら盛合せ
- 一、食事 鯛釜飯
- 一、留物 お吸物
- 一、香物 二種
- 一、デザート 季節の水菓子

旅行募集要項

- 旅行実施日 平成29年6月23日(金)
- 旅行代金 14,000円 (年金受給者・予約者会員) (9,800円)
- 食事回数 朝食:0回、昼食1回、夕食0回
- 募集人員 120名様(最少催行人員:35名様)
- 募集締切 平成29年6月2日(金) (定員になり次第締め切ります)
- 添乗員 同行いたします
- 申込金 3,000円(旅行代金に充当します)

※利用予定バス会社:一畑バス

JALしまね斐川地区本部各地 ⇒ 最寄IC ⇒ 道の駅たかの ⇒ 大浜PA ⇒ ◎村上水軍博物館 ⇒ 朝:×

【出発】 6:30~7:00 【休憩】 7:55~8:10 【休憩】 9:30~9:45 10:25~11:10 昼:○

⇒ 今治IC ⇒ 今治湯ノ浦温泉:ホテルアジュール汐の丸(昼食・入浴) ⇒ ▲さいさいきて屋 ⇒ 14:15~15:15 夕:×

⇒ 今治IC ⇒ 大浜PA ⇒ 道の駅たかの ⇒ 最寄IC ⇒ JALしまね斐川地区本部各地

【休憩】16:15~16:30 【休憩】17:50~18:05 【到着】 19:00~19:30

記号の説明:◎入場観光、○下車観光、●車窓観光、▲ショッピング ※行程・時間は、予定につき変更となる場合があります。 ※後日改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。

■ご旅行条件(要旨) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえお申し込み下さい。

当パンフレットの旅行は次の条件に基づきます。

- 募集型企画旅行契約 この旅行は株式会社農協観光(以下「当社」といいます。)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終旅行日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。
- お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3. お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要になる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

国内旅行傷害保険加入のすすめ/お客様ご自身で保険をおかけになる事をおすすめ致します。

■取消料

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算してさかのぼって11日目に当たる日以前の解除	無料
旅行出発日の前日より起算してさかのぼって10日目に当たる日から8日前までの解除	旅行代金の20%
旅行出発日の前日より起算してさかのぼって7日目に当たる日から2日前までの解除	旅行代金の30%
旅行出発日の前日の解除	旅行代金の40%
旅行出発日当日の解除	旅行代金の50%
旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

●旅行条件の基準:この旅行条件は平成29年4月1日を基準としております。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号



株式会社 農協観光

出雲営業支店 TEL0853-21-3305

出雲市今市町87番地 総合旅行業務取扱管理者:三宅 和剛

旅行のお問い合わせ・お申込み

株式会社農協観光代理業  
JALしまね斐川旅行センター

TEL0853-73-9625

島根県出雲市斐川町庄原 2172-3  
島根県知事登録旅行業者代理業第17号  
総合旅行業務取扱管理者:古川 由美子

JA事業に関するお問い合わせ

JALしまね斐川地区本部

- 庄原支店 出雲支店
- 伊波野支店 斐川中部支店
- 新川中央店 出東支店

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。この旅行に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ね下さい。

企画管理課から

TEL 73-9607

簡単・便利、ポイントもお得に貯まる  
おさいふカード(楽天Edy)を  
ご利用ください!!

**楽天Edyへ入金(チャージ)してみよう!**

**楽天Edyへのご入金(チャージ)方法** グリーンセンターの入金機で  
楽天Edyカードへ事前に入金してください。

楽天Edyカードを置く  
お支払いはEby♪  
レジにてご精算時に「Edyで」とひとことお申し付けください。

お金を入れる  
楽天Edyでのお支払い方法  
お金の出し入れなしでスムーズ!!

シャリーン♪  
と音がしたら入金完了!  
入金ボタンを押す

レシートボタンを押す  
レシートを出して  
入金確認

シャリーン♪  
と音がしたら支払完了!

レシートを受け取る

次号…おさいふカードの残高を確認してみよう!

おさいふカード講座

総務課から

TEL 73-9603

**斐川地区本部役員会情報 4月25日開催**

**〔斐川地区本部役員会・報告事項〕**

報告事項

- ①平成28年産米販売進捗について ②平成29年3月末貯金・貸出金実績について
- ③今週の金利について ④苦情トラブル及び事務ミス等の発生状況について
- ⑤平成28年度賦課金徴収状況について
- ⑥平成29年度地区本部総代説明会開催と第3回通常総代会の実施について
- ⑦第2期総代選挙の実施について ⑧斐川地区本部「特定財産」について
- ⑨宅地建物取引業登録事務所の廃止について ⑩JAしまね各専門委員会の報告について
- ⑪随時監事監査に対する回答について

**斐川地区本部運営委員会情報 4月26日開催**

報告事項

- (1)平成28年産米販売進捗について
- (2)ライフサポート24について(新規チラシ作成)
- (3)貯金・貸出金実績について(平成29年3月末)
- (4)共済事務センターについて
- (5)自動車損害調査体制の再構築について
- (6)斐川地区本部「特定財産」について
- (7)クールビズの実施について
- (8)業績還元最終報告について

**お詫び** 4月号JAしまねびより訂正について

4月号JAしまねびより15ページ「JAしまね斐川地区本部役員配置」の掲載で下記の誤りがありました。お詫び申し上げます。

(誤) 企画管理課 主任 仁田 孝 → (正) 企画管理課 主任 仁田 孝志  
 (誤) 庄原支店 支店係 事務取扱(支店長代理) → (正) 庄原支店 支店係 事務取扱(支店長補佐)



# 高温好みで 乾燥を嫌う、 サトイモ作り のポイント

板木技術士事務所 ● 板木利隆

山で採れる山芋に対し、人の住む里にできることからサトイモの名があり。原産はマレー半島付近の熱帯の多湿地。日本には中国を経て渡来、稲作以前は日本の主食であったとされる野菜の大先輩です。

主成分はでんぷん質。加熱すると糊化（こか）し消化吸収しやすくなり、カリウムが豊富に含まれ、意外に低カロリー。体脂肪や生活習慣病が気になる人にもお薦めです。

親芋が中心にあり、子芋、孫芋がその周りに付くサトイモには、通常子芋、孫芋を食べる子芋用と親芋を食べる親芋用、葉柄を食べる葉柄用があります。

通常は子芋用の「土垂」や「石川早生」などを選びますが、好みによって親芋用の「京いも」や親子兼用の「八つ頭」、葉柄用の「蓮芋」なども用います。

サトイモは連作障害が出やすい野菜なので、少なくとも3~4年作ったことのない場所を選んで栽培しましょう。

高温性で生育適温は25~30度、植え付けは十分に地温が上がってから、植え付けの深さは7~8cm。植え付けたら畝上にポリマルチをし、地温の上昇を図ります。

マルチの下で、芽が伸び始めたら遅れずにフィルムを破り芽を上へのぞかせます。

芽が勢い良く伸びだしたら、太い芽1本だけを伸ばし、小さな芽は早いうちにかき取ります。土寄せ前なら芽を倒して土で埋めてしまうのも良い方法です。

本葉が5~6枚になった頃、畝の通路側に肥料（1株当たり油かす大さじ3、化成肥料大さじ2が目安）をばらまいて、土と混ぜ合わせながら株元に土寄せをします。

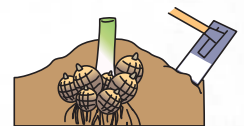
マルチフィルムは片寄せして作業し、再び覆います。土寄せの

厚さは4~5cm程度にし、2~3週間置きに3回ほど行います。第2、3回の土寄せの前にも第1回同様に追肥しますが、葉が茂り過ぎなら肥料は控えめにしてください。第3回はマルチを除去して作業します。あまり遅くまでマルチをしておくと高温と乾燥のために芽つぶれやひび割れなど、子芋の障害の原因になるので注意します。

サトイモは日照り不作といわれるほどに、夏の乾燥には弱いです。降雨が少なく、土が乾き過ぎるようでしたら灌水（かんすい）を心掛けます。

例年乾きが激しい畑には作付けしない方が良いでしょう。

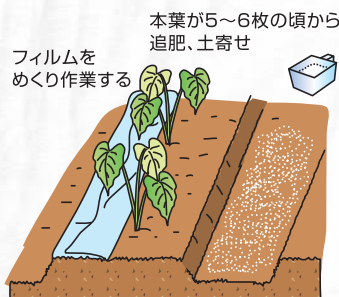
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



肥料を埋めるように通路の土を株元に寄せる

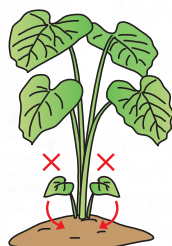


芽かき、土寄せが足りないと細長い不良品が多くなる



本葉が5~6枚の頃から追肥、土寄せ

フィルムをめぐり作業する



脇芽を取り除くか埋める

順調な育ち  
花の上方に数枚の葉が付いている



健全花(長花柱花)

雄しべ 雌しべ  
雌しべが雄しべより長い

栄養不良の育ち  
花が先端近くに付いている



不良花(短花柱花)

雌しべが雄しべより短い



栄養不良になったら思い切って若取りする

【訂正とお詫び】  
4月号のイラストに誤りがございました。訂正済みイラストを掲載するとともにお詫び申し上げます。

タテのカギ



- ①井戸などでくみ上げて使います
- ④土を小高く盛り上げたもの
- ⑥人がたくさん住んでいます
- ⑦車に乗って出掛けます
- ⑨孫悟空の乗り物です
- ⑪中国の——に由来することわざは多い
- ⑫まき割りや枝打ちに使う刃物
- ⑮東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- ⑰人を怒らせることを「——に触れる」ともいいます
- ⑲インドから伝わる心身調整法
- ⑳太陽や星がよく見える天候
- ㉑台所ですることの一つ

ヨコのカギ



- ①端午の節句に食べます
- ②映画の撮影時にカチンと鳴らします
- ③人事——で所属部署が変わった
- ④二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- ⑤初節句に——飾りとこいのぼりを用意した
- ⑧野球の走者のこと
- ⑩家を留守にする際は忘れずに
- ⑬袖振り合うも——の縁
- ⑭チョウの仲間。カラス、アオスジといえは
- ⑯ボルトやナットを回す工具
- ⑰すし屋の符丁で茶のこと
- ⑲布地を裁断した物

二重マスの文字を A ~ F の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
2			11		19	
		10		15		
3	7			16		22
	8		12			
4			13		20	
5				17		

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3  
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課「クイズ」係  
平成29年6月5日(月)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆  
「ランドセル」

ホ	タ	ル	イ	カ	チ
ヨ	ビ	キ	ソ	ド	
チ	リ	ア	オ	ノ	リ
ヤ	マ	ン	キ	ア	
ク	レ	ナ	イ	ハ	シ
セ	イ	イ	バ	ー	
キ	タ	カ	ラ	ブ	ネ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ  
健康散歩  
JA島根厚生連

サルコペニアを予防しよう

皆さん「サルコペニア」という言葉をご存知ですか。人間誰しも、年齢を重ねると身体機能が衰えていきます。なかでも、骨、関節、筋肉の部位になんらかの支障をきたして運動障害がひき起こされる状態を「ロコモティブシンドローム」といい、特に著しく筋肉量が減少してしまいう状態を「サルコペニア」といいます。このような状態は歩行障害や転倒といった要支援・要介護のきっかけとなるため、豊かな日常生活をおくるためには予防対策が非常に重要となります。

サルコペニアは、「歩く速度」、「握力」、「筋肉量」などを測定して診断します。これを自分で調べる場合、「①歩くのが遅くなった。(横断歩道を青信号のうちに渡りきれない)」、「②手すりにつかまらないうち階段を上がれない」、「③ペットボトルのキャップが開けにくくなった」、「④重いものを持ち上げられない」などの項目が判断の目安となります。

サルコペニアの予防は、食事と運動の改善が必要です。食事は筋肉を作るのに欠かせない「たんぱく質」、「ビタミンD」、「アミノ酸」などの栄養素を摂ることが重要です。まぐろやかつおなど赤身の魚、レバーなど赤身の肉、卵、大豆製品、乳製品などがオススメです。運動は、筋力トレーニングで筋肉量を維持・増加させることが重要です。腕立て伏せや腹筋・背筋などができれば理想的です。しかし、なかなか難しいという方は、つま先立ちや片足立ちであったり、椅子に座った状態でのつま先上げ・かかと上げなど、少しの時間でも日常生活のなかでこまめに行うことが大切です。筋肉は加齢に伴って減る反面、運動や食事の工夫次第で高齢になっても増やすことができます。皆さんもこれを機会に見直してみてもいかがでしょうか。



理事会情報 (3月29日開催)

協議事項

- ①平成29年度県域品目販売手数料について
- ②平成28年度JAしまね農業振興支援事業最終申請(第6回(3月))について
- ③平成29年度補助事業の実施計画について
- ④農業ICTの取り組みについて
- ⑤平成27年度産島根米共同計算収支の概況について
- ⑥平成27年度産飼料用米の最終精算について
- ⑦平成28年度産備蓄米の最終精算について
- ⑧平成28年度産島根米「買取制度」中間総括について
- ⑨平成28年度産島根米買取販売における収益および費用の配賦方法ならびに配賦率について
- ⑩雲南畜産総合センターの12月末実績報告と運営計画の見直しについて
- ⑪県央地区畜産総合センター運営規程の制定について
- ⑫全農農業経営規程設置に係るJAしまね総代会決議(特別決議)について
- ⑬葬祭具利用料の変更および葬祭具利用管理規程の一部改正について
- ⑭平成29年度余裕金運用について
- ⑮平成29年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑯自動車損害調査体制の再構築にかかる対応方針について
- ⑰組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑱平成29年度における各種限度額について
- ⑲平成29年度コンプライアンス・プログラムについて
- ⑳平成29年度個人情報保護計画について
- ㉑JA全国監査機構による期中改善指示事項(期中監査)に対する回答について
- ㉒機構改革によるリスク管理基本方針等の改正について
- ㉓平成29年度事業収支計画について
- ㉔高根県中央酪農農業協同組合連合会の株式会社化に伴う全農保有株式の譲受について
- ㉕平成28年度下期分出口数減少(減口)の承認について
- ㉖組合員の加入時における出資基準にかかる整理について
- ㉗JA運営への女性参画にかかる女性総代拡大的取り組みについて
- ㉘平成29年度地区本部総代説明会の開催について
- ㉙JAしまね福祉事業に関する運営規程の一部改正について

報告事項

- ①平成29年度島根県農業政策および予算に関する要望書への県回答について
- ②高根県農水産部とJAグループ島根との意見交換会の報告
- ③平成29年度地域品目販売手数料について
- ④「農業戦略実践3カ年営農計画」の実現に向けた進捗管理方法について
- ⑤平成28年度産島根米米評懇談会時における意見・要望等について
- ⑥米穀園芸情勢について
- ⑦加工原料乳補給金制度改革をめぐる直近の情勢と今後の取り組みについて
- ⑧畜産情勢について
- ⑨出雲地区本部の葬祭会館開設について
- ⑩平成29年度共済新契約目標について
- ⑪平成28年度認定反社会的勢力の定期報告について
- ⑫事務ミス報告について
- ⑬平成29年2月末月次決算報告について
- ⑭Aコープでの総合ポイント付与基準の変更について
- ⑮「JAしまねの運営にかかる調査・研究・検討」のすすめ方と体制の考え方について
- ⑯TPP運動の総括について
- ⑰平成29年度主な会議日程について
- ⑱役員報酬審議会の協議状況について
- ⑲労働組合からの春闘・年度末一時金要求書の提出について
- ⑳平成29年3月1日付け本店人事異動について
- ㉑平成29年度監事監査計画について
- ㉒その他(女性理事活動報告)
- ⑳JAしまね第1号訪問事業および第1号通所事業に関する運営規程の設定について
- ㉑雲南地区本部高齢者福祉事業に関する運営規程の一部改正について
- ㉒雲南地区本部障がい者福祉事業に関する運営規程の設定について
- ㉓平成29年度地域貢献・地域活性化支援事業について
- ㉔地域・農業活性化積立金を活用したJA共済連助成制度の平成29年度活用方針について
- ㉕平成29年度JAしまね「日本農業新聞」普及方針について
- ㉖平成29年度JAしまね「家の光三誌」普及方針について
- ㉗新人事制度施行に伴う統一規程等の設定および改正について

知って納得JA

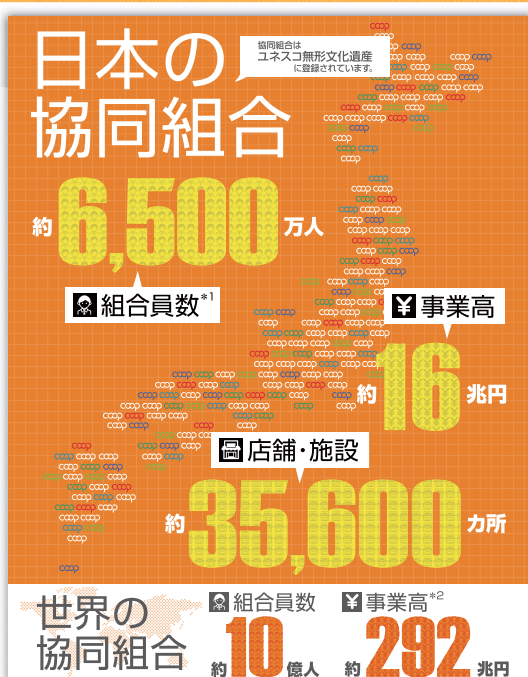
—協同組合の力—

Q 「協同組合」がユネスコ「無形文化遺産」に登録されたのはなぜ?

A 協同組合の精神とその実践が認められたからです。

協同組合は、より良い暮らしの実現のために組合員が結集することで成り立つ組織です。現在、世界100カ国以上で10億人、日本では約6,500万人がJAや漁業協同組合(JF)、生活協同組合(生協)などの協同組合に結集し、社会の発展に大きな役割を果たしています。

「協同組合において共通の理念を形にするという思想と実践」が国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)に認められ2016年11月、無形文化遺産に登録されました。これは、世界的に評価されたのと同時に、その思想と実践を次世代に引き継ぐ必要があることを意味します。組合員一人一人が協同組合の価値を再認識し、力を合わせて活動を続けていくことが欠かせません。(監修=広島大学 助教 小林元)



IYC記念全国協議会資料より

\*1 一人の組合員が複数の協同組合に加入している場合は、その数を計上しています。

\*2 1ドル=115.15円で換算(2017年1月20日)

IYC記念全国協議会

ホームページはこちら ▶▶▶



耕そう、大地と地域のみらい。



JALしまね

あなたのスマホも



# 格安スマホに

お申し込みはJALしまねのホームページから

JALしまね スマホ

検索



<http://ja-shimane.jp/smartphone/>

さらに今なら  
**5/31(水)**  
までに

JALしまねホームページよりOCN契約番号を教えてください方全員に

おさいふカード  
ポイント

**3,000**ポイントプレゼント!!



ご質問  
お問合せ

生活事業部 店舗生活課

☎0853-25-8907

くまびき地区本部  
生活福祉部 生活総合課  
☎0852-55-3040

やすぎ地区本部 生活燃料課

☎0854-28-7200

岡崎地区本部 経済部

☎08512-2-1133

隠岐どうぜん地区本部 経済部

☎08514-7-8005

出雲地区本部  
生活部生活用品課

☎0853-21-6058

斐川地区本部 生活部 生活課

☎0853-73-9622

石見銀山地区本部 生活典礼課

☎0854-84-9071

島根おち地区本部  
生活部 総合生活課

☎0855-95-3601

いわみ中央地区本部  
営農経済部 経済企画課

☎0855-22-8823

西いわみ地区本部  
営農経済部 経済課

☎0856-23-0933

有限会社 サンコープ雲南  
生活課

☎0854-45-3336

出会いの  
きっかけ



## はぴこ・しまね縁結びサポートセンター

へご相談ください

### 結婚を考えている方へ

「今まで出会いがなくて・・・」「真剣に結婚を考えてみようかな・・・」そんなあなたに無料で相談に応じます。結婚したい気持ちはあっても、いざ婚活となると何からはじめていいのか分からなかったり、どこに相談すればいいのかと悩んでいる人はとても多いのでは。まずは、お気軽に「はぴこ」に相談してみませんか？

### はぴことは？

「はぴこ」とは、一般社団法人しまね縁結びサポートセンターに登録された、結婚を望む独身男女の縁結びを応援するボランティアです。（正式名称「島根はっぴいこーでいねーたー」）結婚を望む独身男女の相談に応じ、出会いのきっかけづくりをします。

### はぴこ交流サロンとは？

はぴこ交流サロンは、縁結びボランティア「はぴこ」が開催する無料の結婚相談会です。

#### 松江センター

〒690-0887  
島根県松江市殿町8-3  
タウンプラザしまね2F  
☎0852-61-1150

#### 浜田センター

〒697-0016  
島根県浜田市野原町1826-1  
いわみーる2F  
☎0855-25-1150

### はぴこによる結婚相談会

- 安来** 日時/毎月第2日曜日 10:00~12:00 場所/カフェ・ローチ  
問い合わせ▶安来市定住企画課 ☎0854-23-3059
- 松江** 日時/毎月第3日曜日 10:00~12:00 場所/サンラポーむらくも  
問い合わせ▶金崎 ☎080-1648-6053
- 雲南** 日時/毎月第4土曜日 10:00~13:00 場所/Aコープますき2階会議室  
問い合わせ▶福岡 ☎0854-43-3687
- 奥出雲** 日時/毎月第2日曜日 10:00~12:00  
場所/雲州そばん伝統産業会館(奇数月)、奥出雲町社協仁多事務所(偶数月)  
日時/毎月第2火曜日 13:30~15:30 場所/奥出雲町社協仁多事務所  
問い合わせ▶渡部 ☎080-2882-3307
- 出雲** 日時/毎月第2土曜日 9:30~12:30  
場所/出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザ)  
問い合わせ▶出雲はぴこ事務局 ☎080-2887-3865 (10~18時)
- 大田** 日時/毎月第2金曜日 19:00~21:00 場所/大田商工会議所  
問い合わせ▶大田はぴこ事務局 ☎080-2940-7266 (10~18時)
- 江津** 日時/毎月第2水曜日 19:00~21:00 場所/じばさんセンター-café桜co..  
日時/毎月第4土曜日 15:00~17:00 場所/パレットこうつ  
問い合わせ▶盆子原 ☎090-4144-9780
- 浜田** 日時/毎月第4金曜日 18:00~20:00 場所/浜田公民館  
問い合わせ▶岡本 ☎0855-23-1430 **★事前予約が必要です**
- 益田** 日時/毎月第2土曜日 10:00~12:00、19:00~20:00  
場所/EAGA2階会議室  
問い合わせ▶金本 ☎090-7542-7554 **★事前予約が必要です**

※日時や会場は変更になる場合があります。はぴこのサポートを申し込む場合は、運転免許証等ご本人と住所が確認できるものと、写真(上半身、全身各1枚)をお持ちください。

## グリーンアスパラサラダ



春先しか食べられないアスパラガスのきれいな緑が引き立つように赤や黄色を色よく取り入れた春らしいサラダです。アスパラの甘味が口いっぱい広がります。

### ●材料 (4人分)

グリーンアスパラ	2束	コブドレッシング
鶏むね肉	1/2枚	マヨネーズ
プチトマト	8個	トマトケチャップ
パプリカ	1/4個	ピーナッツバター
レタス	3枚	(チリペッパー 少々)
		コショウ

### ●作り方

- ①アスパラガスは、はかまを取って根元を切り、3~4等分に切ってラップをしてレンジで1分加熱する。
- ②鶏むね肉は、軽く塩、こしょうしてラップに包みレンジで6分加熱する。
- ③ミニトマトは1/4に切る。
- ④パプリカは細い千切りにする。レタスは手でちぎる。
- ⑤材料をすべて混ぜ合わせ皿に盛る。
- ⑥ドレッシングの材料を混ぜ合わせ食べる直前に⑤にかける。チリペッパーはお好みでどうぞ。(少し辛くなります)

## 新ジャガイモのピリ辛揚げ



春先に出回る新じゃがいもは、水分が多いのでみずみずしく皮が食べられます。水っぽいのだからりと揚げて、味付けはしっかりつけるとおいしいので豆板醤を使いピリ辛な中華風にしています。

### ●材料 (4人分)

新じゃがいも (小)	12個	しょうゆ
ブロッコリー	1/6株	砂糖
揚げ油	適量	豆板醤
		白すりごま

### ●作り方

- ①ボールに調味料を入れ混ぜる。
- ②ブロッコリーは小房に切り、さっとゆでザルにあげる。
- ③じゃがいもはよく洗い水気をふき、中温でじゃがいもをゆっくり揚げる。
- ④じゃがいもに火が通ったら熱いうちに調味料の中に入れ味をからめる。
- ⑤ブロッコリーも入れさっと混ぜ合わせる。

### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、江津市桜江町を流れる江の川を泳ぐ鯉のぼりです。こどもの日が近づく、150匹余りの色とりどりの鯉が春のさわやかな風を受けながら泳ぎだします。また、毎年5月5日に同地域で行われる川戸水神祭りは約500年の伝統がある神事で、神輿を乗せた川船が鯉のぼりの泳ぐ大岩あたりまでパレードします。

### 編集後記

野々村先生に描いて頂いた今月の表紙イラストを見て、私がか子供の頃、祖父が鯉のぼりを上げてくれていたのを懐かしく思い出しました。そんな私も今月で2回目の成人式を迎えました。年月が経つのは早いものですね。(藤)

### 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

