

# JAしまねびより 8

2017

August Vol.17

特集

島根のいいもの再発見!! 「トルコギキョウ」 やすぎ地区本部

来月の  
外勤日は



月の輪神事  
(安南市)

Yasomichi  
福直 2017 夏

島根には誇れる農産品がたーっくさん！  
**島根のいいもの再発見!!**  
直撃・生産者インタビュー

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。  
毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！



## 【トルコギキョウ】

8月はやすぎ地区本部。安来市広瀬町でトルコギキョウを生産する、やすぎ花卉（かき）部会長の小池隼己（こいけはやみ）さんに話をお伺いしてきました。

トルコギキョウは、島根県では菊と同様に県内各地で栽培されている品目。なかでも安来市では盛んに栽培されています。取材にお伺いした小池さんの畑では出荷時期を迎え、作業の真っ只中でした。



### トルコギキョウの栽培を始めた経緯を教えてください。

9年前までは営業職のサラリーマンをしていました。曾祖母の時代から菊などを作っており、花の栽培は身近な存在でした。花は好きで会社員時代から、ちよつとしたつかいものによく利用しており、贈った方に大変喜ばれていました。9年前に専業として花卉の生産に従事することを決意。始めた時に、普及員の方に安来市でトルコギキョウの栽培が10数年前から積極的に行なわれていることを教えて頂き、菊の栽培と並行してトルコギキョウの栽培も始めました。現在はトルコギキョウのほかケイトウやストックなど数品目の花と合わせ、ハウス15棟と露地で、年間6万本



の花を出荷しています。



### トルコギキョウの栽培はどのように行っているのですか？

トルコギキョウは花が数輪開花している状態で出荷します。露地では雨に当たると花卉が痛んだりすることがあるのでハウス栽培です。種は非常に小さく育苗が難しいので、苗を植えて育てます。4月頃から7月頃まで時期をずらしながら植え付けを行い、お盆や秋のお彼岸、ブライダルシーズンなどの需要期に出荷のピークを合わせています。ハウスの中で5列程度に植え付け、生育状況にあわせて水やりの量を調整しながらフラワーネットで花を直立させて大きくしていきます。品種に

もよりますが、60センチ以上の高さがあり、1つの花につき2つ程度のつぼみがあるのが基本。1本の茎に5〜7輪、開花している花があるなど、なるべくたくさん花とつぼみが付くよう調整しています。



### 栽培していて大変なことは何ですか？

ハウスで苗を植える前の準備として、フラワーネットを張り巡らせるための鉄の杭を



打つ作業が労力を要します。生育に合わせてネットを上に移動させるため、2メートル間隔で均等に杭を立てています。また、開花した花を食べる虫が付かないよう、日々の観察を徹底して行っています。過去には出荷直前に突然、虫に全部食べられたという経験もあり、細心の注意を払っています。

### トルコギキョウのPRを願っています。

トルコギキョウはバラのように大きく華やかな花形で、



一重咲きのものから八重咲きのものまで、種類や色がたくさんあります。夏場の高温期でも花持ちが良いのが特徴で、仏花をはじめ、結婚式やギフト用の花束、フラワーアレンジメントなど、何の用途でも使える花として大変人気があります。また、「SO八雲小町」など島根県のオリジナル品種のSOシリーズが約15品種あります。他の品種にはないオリジナル性の高い花



色や華麗な形、高温期でも日持ちが良く、茎が硬く育つのが特徴で、島根発の品種として評価が高いです

### 最後に今後の抱負や将来の夢などお聞かせください。

花を作るプロフェッショナルとして、作付け面積を増やし、一定量をまとめて出荷できる体制をさらに拡充していきたいと考えています。安来市のトルコギキョウは約9割



が関西を中心に県外へ出荷されています。SOシリーズなど強みとなる品種もあるので、継続的に出荷できる量を確保し、大きな市場で安定した価格で取引し続けられるよう努力していきます。個人的に花は大好きなので、65歳になつたら趣味として花の栽培を楽しむ予定です。



## トルコギキョウ ーロメロ

トルコギキョウは北アメリカ原産の lindou 科の植物。キキョウと名前が付いているが、桔梗(キキョウ)とは関係性がない。日本には昭和10年代に切花用として導入され、現在までにたくさんの品種が改良、新品種が作られてきた。一重咲きや八重咲き、枝分かれして1本の茎にたくさんの花を咲かせるスプレー咲きをはじめとして、色も白・紫・黄色・ピンク・ブルーと多く、近年では全国的にほぼ1年中どこかの地域で出荷されている。島根県のオリジナル品種「SO八雲小町」は2009年に国内最大の新品種コンテストである、ジャパンフラワーセレクションで優秀賞を受賞。島根県では、ボタン・菊・シクラメン・バラと並んで5大主要品目として積極的な取り組みがなされている。

## 雲南

### JAの空き施設を使って かかし作り

奥出雲町立馬木小学校（奥出雲町大馬木）は7月13日に、JAの空き施設の大馬木倉庫でかかし作りを行いました。講師役として、地域住民らで構成される「ふるさとティーチャー」から5人が訪れ、3・4年生の児童らが作った設計図をもとに4体のかかしを完成させました。児童らは「お米を守れそうなかかしが作れて良かった」「思い出に残るかかしを作れた」と話しました。

同学校では、各学年で分担して稲の成長を見守る「マキ田くん活動」を行っており、田植えや草取り、かかし作りなどを行い、地域住民との交流や食農教育に取り組んでいます。

12月上旬には、収穫祭を予定しており、各学年が育てた野菜を使った豚汁やおにぎりなどを作り、今年一年の収穫とお世話になった方々に感謝を伝えます。



お米を守るこわいかかしを作る児童ら

## くにびき

### 田んぼアート見ごろ 巨大キャラクターが西忌部町に出現

異なる品種の稲を使って巨大な絵を描く「田んぼアート」が見ごろを迎えています。西忌部町の水田では、緑の苗を下地に、山陰ケーブルビジョンのイメージキャラクター「まるっとくん」が浮かび上がっており、道行く人の目を引いています。

この活動は、忌部の豊かな自然を体感してもらおうと、忌部地区流出水対策協議会(松浦久義会長)などが、2012年から毎年企画。5月にはくにびき地区本部乃木支店の職員らも参加して、総勢約100人で古代米7種類ときめむすめを植えました。

10月にはコメの収穫もひかえており、参加者に精米2キロを配布する予定です。くにびき地区本部運営委員も務める松浦会長は「収穫前まで見ごろは続く。道路からすぐ見える位置にあるので、引き続き多くの人に見てほしい」と話しました。



くっきりと浮かび上がったまるっとくん

## 隠岐

### 優勝目指し24チーム熱戦

7月15日から17日にかけてJAカップ第34回島根県学童軟式野球選手権大会の松江・隠岐地区予選が、松江市鹿島町の深田運動公園野球場など4会場で開催されました。

隠岐からは「西郷ファイターズ」（選手17人）、「五箇ミラクルズ」（選手11人）の2チームが参加し、熱い戦いを繰り広げました。

7月14日には大会必勝に向けた壮行式が隠岐汽船ターミナル内でおこなわれ、隠岐地区本部徳山茂共済部長から激励の言葉と激励金を贈り、大会での活躍を祈念しました。

優勝は松江市の「乃木ライオンズ」で、隠岐から参加した両チームは健闘しましたが、初戦敗退となりました。

今後とも離島パワーを発揮し、ハツラツとした子供達の姿が見られるよう応援していきます。



壮行式の様子

## やすぎ

### 農業サポーター養成基礎研修で トルコギキョウの出荷調製学ぶ

やすぎ農業サポートセンターはこのほど、安来市穂日島町のやすぎ担い手支援センターで、農業サポーター養成基礎研修として市の特産であるトルコギキョウの出荷調製を行いました。働き手を必要とする農家とサポートしたい働き手を結びつける同センターに登録する、サポーター8人が参加しました。

参加者は県の農業普及員より栽培管理の流れについて学んだ後、やすぎ花卉部会トルコギキョウ専門部会会長足立昌俊さんの指導のもと、出荷基準のポイントや摘除する蕾の見分け方など出荷調製方法を学び、実際に作業していました。

参加者の1人は「調製作業は見極めが難しかったが、重要な作業なのでしっかりと覚えていきたい」と話しました。



斐川

## 瓜の漬物実演講習会開催

斐川地区本部管内の野菜等出荷者協議会は7月19日、同地区本部の料理教室で山根善治本部長を講師に瓜の漬物実演講習会を開き、会員21人が参加しました。

基本的な瓜の漬け方の説明を受けた後に実演講習に移り、瓜の種のとり方や酒粕をつけた瓜の漬物樽への並べ方などを学びました。山根本部長は漬物会社を営んでおり、家業の経験を活かした講習内容に、参加者はメモをとりながら質問するなど真剣に話を聞いていました。

山根本部長は、「漬物は扱いやすく保存しやすいので、今回の講習会で漬物の作り方を知ってもらい、多くの方にグリーンセンターへ出荷していただけると嬉しい」と期待をこめました。また、参加者からは「家でも漬けているが我流なので、漬物屋さんの漬け方を聞いてよかった」「今回聞いた漬け方で作り、家の味と比べてみたい」といった声が聞かれ、たいへん充実した講習会となりました。



山根本部長から実演講習を受ける参加者

隠岐  
どうぜん

## 隠岐郡畜産共進会が開催

隠岐島農業協同組合協議会が主催する平成29年度隠岐郡畜産共進会がこのほど、隠岐郡海士町の隠岐神社特設会場で開催されました。

地区予選会で選ばれた1区（子牛の部）17頭、2区（若雌の部）8頭の全25頭が出品され、1区の首席には西ノ島町の川上勲輝さんの出品牛「しげただふく号」、2区の首席には海士町の隠岐潮風ファームの出品牛「かえで号」が選ばれました。また、グランドチャンピオン牛には2区首席の隠岐潮風ファームの出品牛「かえで号」が選ばれました。

当日は、小さな子どもからご年配の方まで多くの方が見に来られ、地域の方がふるまわれた料理を楽しむなど大変賑やかな共進会となりました。

今回選ばれた出品牛は、10月21日に中央家畜市場で開催される島根県種畜共進会に出品される予定です。



グランドチャンピオン牛に選ばれた「かえで号」

石見銀山

## シャインマスカット「縁の恵」市長に贈呈

大田市ぶどう生産組合は7月3日、大田市役所で、シャインマスカット「縁(えに)の恵」を竹腰創一大田市長と清水克典副市長へ贈呈しました。粒張30<sup>ミリ</sup>のブドウを試食した竹腰市長は「1粒がぎっしり詰まっている感じ、甘くてとてもおいしい」と感想を話しました。

大田市では、6月28日から「シャインマスカット」の出荷を開始しています。8月下旬頃に最盛期を迎え、9月いっぱいまで流通する予定です。

「縁の恵」は島根県産「シャインマスカット」のプレミアムブランドで、房型、粒揃いが良く、粒張が28<sup>ミリ</sup>以上の規格。市内では同生産組合の有吉誠志組合長が初めて収穫しました。「1年を通して、手をかけてやらないと、いいブドウに育たない。縁の恵を作るまでに8年かかった」と有吉組合長は話します。

大田市ぶどう生産組合（9戸）は30～50代の若手生産者5人が中心となり、28年に策定した「産地ビジョン」を目標に活動しています。



産地ビジョンのひとつ1億円産地達成に向け一致団結している様子

出雲

## 家の光編集企画・活用研究会購読者の意見を反映

出雲地区本部は7月13日、同地区本部会議室で「家の光編集企画・活用研究会」を開きました。家の光購読者からの意見・要望を編集担当に伝え、より良い誌面づくりにつなげてもらうとともに、女性部・JA役職員が新たな家の光の活用方法を検討することを目的に企画。今回で3回目になります。JALまね出雲女性部、家の光協会、JA職員ら約30人が参加しました。

家の光協会の岩澤信之編集長が誌面へのこだわりや、編集企画などを説明した後、女性部員、JA職員のグループに分かれ、それぞれの視点から意見交換を行いました。岩澤編集長は「家の光は活用してもらって初めて使命が果たせるものだと思っています。有効活用されている皆さんからいろいろな意見をいただきたい」と話しました。過去の研究会でも、出された意見が取り入れられ、女性部運動会の特集が組まれた実績があります。



岩澤編集長が家の光について説明

西いわみ

## 飯田健康モデル協議会 健康教室開催

益田市飯田町の専業農家で作る健康管理の会、飯田健康モデル協議会（会長有福良一）は7月4日、同市飯田町飯田公民館と多目品選果施設を会場に5月9日に実施した健康診断の結果報告会と健康教室を開きました。

午前の結果報告会では、益田市健康増進課職員とJA島根厚生連職員が個別に健康診断結果に基づいた指導を行いました。

午後の健康教室では、益田市健康増進課職員が「歯の健康と糖尿病は密接な関係にあります。80歳になっても20本の歯が維持できるよう管理していきましょう」と話し、歯の健康についての指導を行いました。



島根おおち

## 桜江支店移転オープン

島根おおち地区本部桜江支店は7月3日、江津市が進めている生活利便性向上を目的としたワンストップ型副次拠点整備事業にともない、桜江総合センターへ支店を移転しました。

建物耐震工事や内装工事が5月末に終了し、入居団体が順次入居を進めるなか、JAは7月3日の入居に向けて、土日を使い職員一同で引越し作業を行いました。

桜江総合センターにはJAのほか、江津市桜江支所、島根中央信金、川戸簡易郵便局、桜江商工会、江津市社会福祉協議会、邑智郡森林組合、江津市図書館桜江分館、川戸地域コミュニティ交流センターが入居します。

桜江支店森脇登志夫支店長は「無事に移転ができ安堵している。組合員、地域住民の方にはひとつの場所でさまざまなサービスが受けられるメリットがあり、これを生かして更に支店を利用していただけよう工夫していきたい」と話しました。



本店

## 種子法廃止後も行政支援の継続を 県知事へ要請活動

JALまね、JA島根中央会、県農業振興協会、県農政会議の代表者らは7月18日、県庁で溝口善兵衛知事を訪問し、主要農作物種子法の廃止後も行政が生産者支援に関わっていくよう要請しました。

今国会で同法を廃止する法案が成立。種子の供給不安、遺伝子組み換え作物を推進する外資系企業の参入などが懸念されます。

竹下正幸組合長は「農家からは不安の声があがっている。県と一体となって連携し、農家の生産活動を守りたい」と危機感を語りました。

要請では、気温や土壌など主要農作物の需要動向を踏まえ、地域で普及する品種を選定、普及することや、種子の需要に応じた生産量を確保し、高品質な種子を生産するため、生産に適した地域、圃場を選定することを求めました。

溝口知事は「種子法廃止の付帯決議に、廃止に伴って都道府県の取組みが後退しないようにとある。農家のため、引き続き支援を行う考えを持っている」と話しました。



溝口知事（左）に要請書を渡す  
竹下組合長（中）と石倉茂美農政会議会長

いわみ中央

## 全職員でボランティア活動

いわみ中央地区本部は7月15日、全職員で地域貢献活動の一環であるボランティア活動を行いました。職員は早朝から、各支店で計画した福祉施設の清掃や旧小学校の草刈りや草取り、海岸清掃、カーブミラーの清掃などの作業を2時間から3時間かけて行いました。

当日は猛暑でしたが、女性部員の皆さんにも協力していただき、職員と一緒にいい汗を流しました。

毎年の取り組みで、地域の理解もあり、作業をしていると「毎年有難うございます。JA職員のおかげで地域の施設がきれいになりました。有りがたいです」とお礼の言葉や飲み物の差し入れなどもいただきました。

今後も全職員で行動し、地域に根ざしたJAとして地域貢献活動に継続的に取り組んでまいります。





# 全国和牛能力共進会 鳥根県代表牛が決定

今年9月に宮城県で開かれる第11回全国和牛能力共進会の鳥根県代表牛が決定しました。

同共進会は、全国の優秀な和牛を5年に一度、一堂に集めて、改良の成果やその優秀性を競う全国大会です。優秀な成績を収めることで、しまね和牛ブランドの市場価値が全国的に高まりますので、本番に向けて代表牛の飼養管理を徹底し、好成績を目指します。



2区代表牛「ひらめぐみ号」(西ノ島町 平井信利)

区分	名号	生産者	地区
1区(若雄)	茂華松	鳥根県畜産技術センター育種改良部	県
2区(若雌の1)	ひらめぐみ	平井 信利	隠岐地区
3区(若雌の2)	ゆりかつ	長谷川 隆寿	奥出雲町
4区(系統雌牛群)	ひみせんひめ	足立 年禧	安来地区
	ひみやよい	倉井 公子	安来地区
	ひみはくちょうげ	清山 高康	安来地区
	ひみいくせん	祖田 育夫	安来地区
5区(繁殖雌牛群)	ふくひら1	金倉 弘美	奥出雲町
	ゆりひめ	井上 昭	奥出雲町
	ゆりさつき	福本 成美	奥出雲町
6区(高等登録群)	はなゆり	佐藤 安則	奥出雲町
	しもやすしげ	森 徳行	大田市
	しもしげはな	厚朴 邦広	大田市
7区(総合評価群:種牛群)	しもしげかつ	厚朴 邦広	大田市
	かつしげひめ2	金倉 弘美	奥出雲町
	ふくめぐみ5	(一社)奥出雲町農業公社	奥出雲町
	ひので	遠藤 秀夫	奥出雲町
	ひめさつき	(一社)奥出雲町農業公社	奥出雲町
7区(総合評価群:肉牛群)	福福	J A 仁多肥育センター	奥出雲町
	恵美戸離	(株)隠岐牛企画	隠岐地区
	恵福	(農)中国牧場	奥出雲町
8区(若雌後代検定牛群)	高永照勝	伊藤 誠司	出雲地域
	勝芳	伊藤 誠司	出雲地域
	勝雷	(有)藤増	出雲地域
9区(去勢肥育牛)	糸百合福	(有)かつべ種畜牧場	出雲地域
	福久	(有)藤増	出雲地域

## 鳥根米生産者の皆さまへ

J Aしまねでは、生産者の皆さまの農業所得の向上を第一の使命と考え、28年産米より出荷いただくお米につきまして「委託制度」から「買取制度」に転換いたしました。

J Aが責任を持って買い取りすることにより、早期での一括精算を実施しましたが、29年産米における買取については、より精度の高い買取手法につなげるべく、①「出来秋時出荷いただいた時点」と②「平成29年12月末の追加払い」の2段階による買取金のお支払いとさせていただきます。

### 【追加払いの理由】

8月以降12月にかけて、全国の作付状況や作況、また収穫量が公表され、これらの状況をふまえた需給見通しなどにより販売価格も左右されます。このことから、より精度の高い買取金をご提示するために2段階によるお支払いにより生産者の皆さまの所得向上と計画的な経営を支援いたします。

これからも、結びつきの強い「鳥根米」の販売を通じて、高評価の確立を目指してまいりますので、29年産米も1袋でも多くJ Aへ出荷いただきますようお願い申し上げます。

[イメージ図:29年産米]

《出荷時》

《12月末日》

買取金(仮単価)

+

買取金  
(追加確定金)



あなたもチャレンジ!

家庭菜園



# 茎が球形に膨らみ、 見ても楽しい コールラビ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

茎の基部がカブのように球形に膨らむコールラビ。別名を球形カンラン（甘藍＝キャベツ）とも。地中海沿岸地方の原産、葉はカリフラワーに似ていますが、キャベツの原始型ともいわれます。

日本に渡来したのは明治初期と古いのですが、あまり知られていなかったのは食べ方が分からず、和食に合わなかったためようです。

味はブロッコリーの茎の部分に似て、こくがあり、癖がなく、歯応えが良く、適度な甘味もあります。皮をむいて4~5mmの薄切りにし、サラダやあえ物、クリーム煮にしたり、油揚げなどと合わせて煮物にしたりと、アレンジしてみると良いでしょう。ビタミンCはカブの3~4倍、カリウムも豊富で、高血圧を予防し、免疫力を高め、美肌効果も期待できます。生育適温は、15~20度、冷涼な気候を好み、キャベツよりも高温や低温に耐える力があるので、栽培しやすい野菜といえます。

種まきの適期は6月中旬から8月初旬ぐらいまでの夏まきと、9月上旬から10月上旬の秋まきです。

畑は前もって石灰と堆肥を全面にまき、15~20cmの深さによく耕しておき、種まきの前に、条間50cm、くわ幅の溝に、元肥として油かす、化成肥料を1平方m当たり、それぞれ大さじ3杯を施し、軽く覆土して、種子を2~3cm間隔にまき付けます。

発芽したら育つにつれて間引き、最終株間を15~17cmぐらいにします。生育の途中2~3回、化成肥料を追肥しましょう。

3号ポリ鉢に4~5粒まき、育つにつれて間引き1株を残し、本葉4~5枚の苗に仕上げ、プランターに株間15~17cm植えとし、球形に膨らむ様子を見て

楽しむのも良いでしょう。

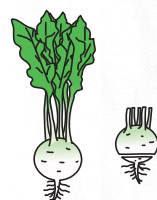
球が4~5cmに肥大した頃、図のように球から横に向かって伸びている葉の葉柄を2~3cm残して切り取り、球の肥大を促します。

収穫は球径が5~6cmに肥大した頃から逐次行います。大きくなり過ぎると肉質が堅くなるので、取り遅れないようにしましょう。

球の下部、根元付近は堅くて食べられないので、1~1.5cmは切り除いてください。収穫物は新聞紙に包んで冷暗所に置けば4~5日ぐらいは十分持ちます。



球の下部の葉は、葉柄を2~3cm残して切り取る



球の下部1~1.5cmは堅いので切り落とす



緑色と紅色の品種を対にして鉢植えで楽しむのも良い



# クロスワードパズル

出題●ニコリ

## タテのカギ

- ① エジプトを流れる大河
- ③ 品物をしまっておく建物
- ⑥ ピカソ、ゴッホ、ルノワール  
といえば
- ⑦ 山伏が吹き鳴らす物
- ⑧ えびす様が持っている道具
- ⑩ 手の指を握り込んで作ります
- ⑭ 立ち上がって膝の——運動をした
- ⑯ 水を入れて植物への水やりに使います
- ⑰ 面取りをして落とす物
- ⑱ 首の長い動物
- ⑳ 芋がらともいう食材

## ヨコのカギ

- ① 陰暦9月の異称
- ② 船が停泊するときに下ろします
- ③ 青く晴れ渡るもの
- ④ 口に水を含んでガラガラガラ
- ⑤ 出会った瞬間に落ちることも
- ⑦ リスが餌を詰め込むところ
- ⑨ 漢字で書くと雑魚。取るに足らないものこと
- ⑪ 量より重視されることもあります
- ⑫ 角度を測るときに使います
- ⑬ 一番近い所。——の駅まで徒歩3分だ
- ⑮ 目で見える範囲のこと
- ⑯ ——外れの花が咲いた
- ⑰ ——を天に任せて勝負した

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	8			16	19
2				13		
		9	10		17	
	7			14		
3			11			20
4				15	18	
5			12			

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3  
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係  
平成29年9月5日（火）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「ホウセンカ」

ニ	ユ	ウ	ド	ウ	グ	モ
	カ	オ		ロ	ン	
ス	リ	ツ	バ	マ	メ	
	イ	カ	セ	キ		ロ
カ	ジ	リ	ヨ	カ	ン	
	ホ	オ	ウ	ミ	ン	
フ	ウ	リ	ン	カ	ザ	ン

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

## けんこうさんぽ 健康散歩 JA島根厚生連

# 夏を上手に乗り切るには？

ジメツとした日本の夏、体調を崩す方も多いのではないのでしょうか！  
いわゆる「夏バテ」は自律神経の機能に影響するといわれています。そのため、全身の疲労感、めまい、食欲不振、熱っぽさ、下痢・便秘などの症状を引き起こします。せっかくの夏をそのような状態で過ごしたくないです。そこで！夏バテ防止クイズに挑戦して、暑い夏の対策を考えてみませんか？

問1…汗をかいたときは、水さえしっかり補給しておけば問題ない。  
答え…× 汗には水分や塩分とともに、ビタミンやミネラル類が含まれています。汗をかいた後は水分を補給するだけでなく野菜や、果物、海藻類を積極的に摂りましょう。

問2…のどが潤いたときはビールで水分補給してもいい。  
答え…× ビールの水分は、アルコールの利尿作用により尿として排泄されてしまいます。水分補給には適しません。濃いお茶やカフェインの多い飲み物も利尿作用で脱水になる可能性がありますので、麦茶やミネラルウォーターのほうがいいですよ。

問3…暑さで食欲がないときは、無理に食べようとせず簡単な食事でもいい。  
答え…× 食欲がないからといって食べなければ、体力がどんどん落ちてしまいます。酢やフルーツの酸味・香辛料・香味野菜などを使って食欲を増すよう上手に刺激をあたえて料理に生かすなど、食欲を回復するための調理の工夫をしましょう。

問4…就寝時につけるのは扇風機よりクーラーの方がよい。  
答え…○ 扇風機は直接的に体に風が当たることが多いです。直接的に体に風が当たると末端まで冷えてしまいがちです。クーラーを外気温との差を5℃以内にし、風よけをしながから適温で使用する方がよいです。ただし、冷やしすぎに注意し、掛け物や靴下で調節して上手に付き合うようにしてみてください。

いかがでしたか？  
このように、夏を乗り切る工夫をこらしながら、暑さに負けないからだ作りをしましょう。

## 理事会情報 (6月30日開催)

### 協議事項

- ① JAしまね農業振興支援事業「平成29年度島根農業モデル対策支援事業要領」の一部改正について
- ② 平成29年度JAしまね農業振興支援事業第1回(6月)申請について
- ③ 「主要農産物種子法」廃止に伴う県知事への要請について
- ④ 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ⑤ 第3事業年度業務報告書及び連結業務報告書の作成について
- ⑥ JAしまねディスタクロージャー誌2017の作成について
- ⑦ 総合ポイント制度における総合ステージの効果検証と今後の実施判断について
- ⑧ JAしまね自己改革PR冊子の作成および活用について
- ⑨ 常務理事の担当業務について
- ⑩ 「従たる事務所」の登記について
- ⑪ JAしまねいわみ中央福祉センター第1号訪問事業(訪問型サービスA)運営規程の設定について
- ⑫ 理事の個別役員報酬額の決定について

### 報告事項

- ① 米穀園芸情勢について
  - ② 畜産情勢について
  - ③ 平成29年度第2四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
  - ④ 組合と理事との取引(契約)の報告について
  - ⑤ 農林水産省・島根県検査受検について
  - ⑥ 平成29年5月末月次決算報告について
  - ⑦ JA財務モニタリングにかかる経営管理資料について
  - ⑧ 夏季一時金要求書の提出について
- その他 ① 農政をめぐる情勢について  
② 青年・女性理事活動報告等

## Q&A 第3回通常総代会で出された意見についてピックアップしてご紹介します。

### ●質問

業績還元を期待していたが、0.5%の出資配当増による対応で、換算すると減額である。業績還元の再検討、上乘せを要望する。

### ●回答

業績還元を織り込むと、事業利益がマイナスの計画となるため、出資配当による還元をご理解を願います。ただし、上期で業績を検討し、業績還元や農業振興支援事業の追加ができるよう、最善の努力をします。

### ●質問

内部監査やコンプライアンス遵守にも取り組まれたと思うが、残念ながら不祥事が発生した。内部監査の機能について伺いたい。

### ●回答

本店に副組合長直轄の監査部を設置して、子会社を含め無通告や棚卸立会等の監査を実施してきましたが、今回発見できずお詫びします。内部監査の改善策をまとめ強化を図るとともに、関係部署との連携を更に強化して再発防止、未然防止に全力を挙げて取り組みます。

### ●質問

政府は、平成30年度から転作を廃止するとしているが、JAとしての対策はどうか。

### ●回答

生産調整の30年問題は、県の再生協議会のあり方や役割の問題、需給に合った生産の必要性、収入保険の問題等、色々な視点から検討します。

### ●質問

米の買取価格について、いつ発表するのか。ふるい目1.9mmにかかる価格対応はどうか。

### ●回答

29年産の米の買取価格は、精度の高い買取価格とするためにも、全国の作柄状況や在庫状況、需給動向を判断しながら、8月の理事会で決定したいと考えています。ふるい目も同様です。

### ●質問

若い新規就農者等が島根において農業で成り立つような仕組みをつくっていただきたい。

### ●回答

行政の支援に加え、JAでも農業振興支援事業による支援等を行っています。関係機関と連携をとりながら育成支援をすすめます。

### ●質問

最近、災害でハウス等の倒壊がたくさんあった。是非建更のような、ハウスの災害保険も設置してほしい。

### ●回答

農業施設や農業関係に対する共済商品の開発については、共済連の県本部、全国本部に、早急な検討と着手を申し入れ、検討してもらっています。

### ●質問

農業のイメージアップのためにも、女性農業者目線のカラフルな作業服やUVカットの付いた作業服等をJAで取り扱ってほしい。

### ●回答

要望として受け、検討をすすめます。



総合ポイント対象旅行  
JALまね 総合ポイントカードのある旅行は、本ポイント付与対象の商品となります。



# 九州の名勝 世界 巡り と 名湯 霧島・指宿温泉 3日間

旅行出発日 平成29年 9月 20日(水)・24日(日)

この広告を見たと言えは 早期申込割引として(通常7月末まで)  
お1人様あたり 5,000円(税込)割引を8月末まで延長!!

旅行代金 大人お1人様、2~3名様一室利用、指定配車場所起点(税込)

## 99,800円



イメージ

日本三大車窓の観光列車「いさぶろう号」に乗車

コース表	◎入場観光	○下車観光(施設には入りません)	△車窓観光	食事
1	島根県各地(指定配車場所) — 広島駅(11:46) — 九州新幹線「みずほ」(普通車指定席) — 鹿児島中央駅(14:14) — 西郷隆盛生誕の地 — 6世紀に造られ荘厳な雰囲気のある霧島神宮 — 名湯霧島温泉(17:30) 露天風呂有			夕
2	ホテル(8:00) — 熊本県唯一の国宝 青井阿蘇神社 — 球磨川沿いの人吉駅(10:08) — 日本三大車窓とループ・スイッチバックを体験できる観光列車「いさぶろう号」(普通車指定席)に乗り — 吉松駅(11:22) — 薩摩焼酎工場で見学と試飲・ショッピング — 特攻隊員の遺品や資料を展示 知覧特攻平和会館・三角兵舎 — 広大な知覧茶畑 — 薩摩富士△開聞岳 — 名湯指宿温泉(17:20) ホテル前後、錦江湾の浜にある天然砂むし温泉にご案内します。			朝 昼 夕
3	ホテル(8:00) — JR本州最南端の駅 西大山駅 — 大らなで有名な池田湖 — 世界遺産 旧集成館の仙巖園と産業遺産を展示した 尚古集成館 — 西南戦争で戦死した西郷隆盛と薩摩藩兵が眠る 南洲墓地と資料館 西郷南洲顕彰館 — 西郷隆盛終焉の地城山の西郷洞窟 — 桜島を真正面に望む 城山公園 — 鹿児島中央駅(14:35) — 九州新幹線「みずほ」(普通車指定席) — 広島駅(17:01) — 島根県各地(指定配車場所)			朝 昼 夕

掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求ください!

1 Tour 株式会社 農協観光

- JALまねくにびき旅行センター ☎0852-55-3041    JALまね 出雲旅行センター ☎0853-21-3305    JALまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008  
 JALまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699    JALまね 斐川旅行センター ☎0853-73-9625    JALまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820  
 JALまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118    JALまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501    JALまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

## JALまね総合ポイントカード 「おさいふカードポイント」 有効期限のお知らせ

平成27年に付与された「おさいふカードポイント」の

有効期限は **平成29年12月31日** となっております。

対象となるポイントは、店頭端末、支店窓口等にてご確認いただけます。



ラビタなどのお買い物代金として1ポイント1円でご利用いただけます



JA店舗・Aコープなどで使える、お買物券と交換していただけます

カタログ商品と交換していただけます。カタログはJA各支店にご用意しております

ポイントをご確認いただき、早めのご利用をお願いいたします。

## おさいふカードの磁気破損にご注意ください

おさいふカードの磁気破損による、カードの読み取り不良が発生しています。カードの磁気ストライプは、他の磁気に非常に弱く、保管や使用状態によって破損してしまう場合があります。お取扱いには十分ご注意ください。

ⓐ ご注意いただきたいこと ⓐ

磁気を帯びたものに近づけない

- ・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ
- ・ラジオ・スピーカー等電子機器
- ・ハンドバッグや財布の磁石式留め金具
- ・磁気を帯びているアクセサリ (ネックレス・プレスレッド等)

折り曲げたり、傷をつけたり、汚したりしない

水に濡らさない

車内等、高温の環境に放置しない



JALまね 総合ポイントカード 全般のお問い合わせ



0120-031-207

おさいふオーナー

# しまねうれしぴ

料理研究家 土井小百合

## フルーツポンチ



夏休み子どもさんと楽しく団子をこねて、すいかのくりぬぎをしてみてください。楽しい夏休みになりますよ。余ったお盆団子を使ってもいいです。団子の粉に水の代わりに豆腐を入れて混ぜています。抹茶を混ぜて色違いのだんごを作るのもいいですね。夏バテしやすい時期に、しっかりあやつで栄養が取れます。

### ●材料（4人分）

だんご		すいか小玉……………	1/2個
〔だんごの粉……………	200g	もも缶詰……………	1/3缶
絹ごし豆腐……………	240g	みかん缶……………	1/3缶
		りんご……………	1/4個
シロップ		ブルーベリー、いちご、メロン	など好きな果物
〔水……………	80cc		
〔砂糖……………	24g		

### ●作り方

- ①鍋に水、砂糖を入れて沸騰させてから冷やし、シロップを作る。
- ②ボウルにだんごの粉、豆腐を入れてこね、一口大に丸める。
- ③沸騰した湯に入れゆで、浮き上がったたらさらに2分ゆで、水にとる。
- ④果物を食べやすい大きさに切る。(レモン汁を少しかけると色がかわらない)
- ⑤スイカの中身をくりぬぎ器にし、果物、団子を入れ冷やしたシロップをかける。(好みであんを乗せてもおいしい)

## JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。  
このたびJAバンクの全国统一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。  
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

9月16日(土)・17日(日)

**現金のお引き出しはお早めに**

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンク  
ホームページ

<http://www.jabank.org/>

## JA共済からのお知らせ

『共済金を使って自己負担0円でリフォームできます』  
組合員・利用者宅に県外の見慣れない業者からこのような触れ込みでアプローチがあり、JAへご相談をいただく事例が発生しています。  
もしもこのような電話や訪問を受けた場合は、最寄りのJA各支店へお知らせください。



### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (のむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、毎年8月14日から17日にかけて安来市で行われる「月の輪神事」です。約1300年前の「出雲風土記」に記されている「毘奈崎(ひめさき) 伝承」が起源とされ、現在の形になったのは約350年前と言われています。山車を先頭に笛や太鼓を演奏しながら練り歩く行列が見所です。

### 編集後記

6月下旬から7月にかけて全国各地で水害が発生しました。県内でも多くの被害が確認されており、私が暮らす松江市内でも床上浸水などがありました。水害と言えば、私には昭和58年のものが思い出されます。被害にあわれた方にお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈りいたします。(藤)

### 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

