

2017

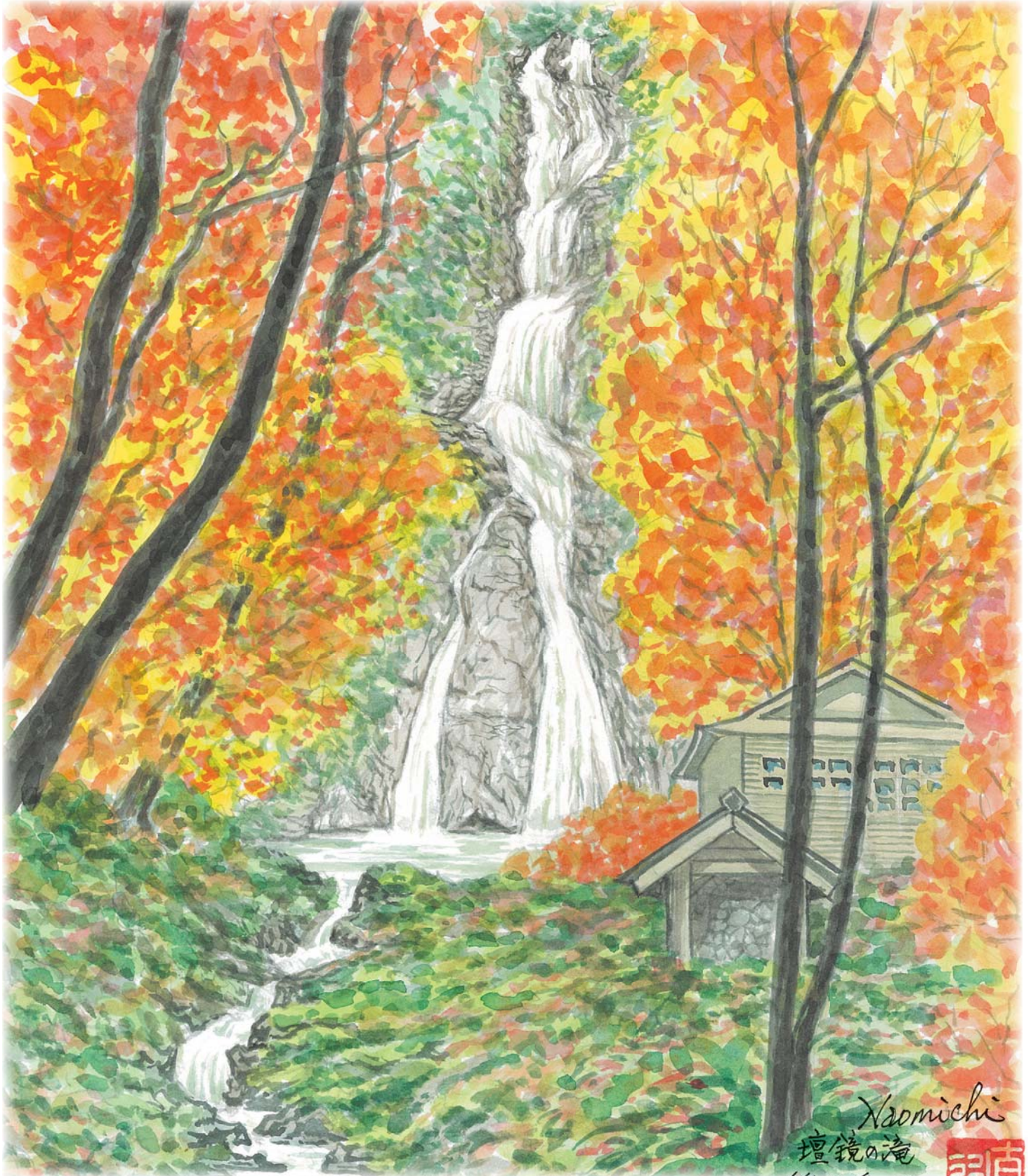
JAしまねびより 12

December Vol.21

特集 島根のいいもの再発見!! 「米粉煎餅」 隠岐地区本部

来月の
外勤日は

1月20日(土)



Naomichi
 壇鏡の滝
 (隠岐の島町)



島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいものの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【米粉煎餅】

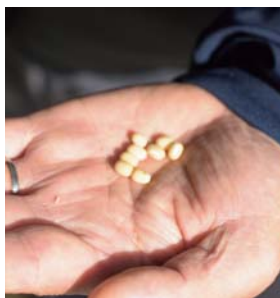
12月は、隠岐地区本部。隠岐郡の島後、隠岐の島町で農業参入し、水稻栽培から米粉煎餅（せんべい）作りまでの6次産業化に取り組んでいる、勝部表装有限公司、勝部義弘さんにお話しをお伺いしてきました。



生産から商品開発まで、勝部さんの思いは膨らむ

農業参入した、きっかけを教えてください

本業は内装仕上げ工事業で、携わって35年になります。平成22年に10アールほどの水田を借りて趣味で稲作をはじめました。そうしたことろ、担い手不足や高齢化などの理由で、だんだん隣の水田の方や周りの皆さんから「ウチの田んぼもやってもらえないか」と言われるようになり、どうせやるなら事業として参入してみようと決意しました。地域や行政、JAさん



白小豆など適材適所で様々な農作物を栽培



栽培委託や耕作放棄地を借り上げるなど、栽培面積は年々増えているという

水稻栽培を始めた感想はいかがですか？

の協力のもと、今年で7年目になります。水稲を中心にソバや白小豆など栽培、現在は約20ヘクタールの農地で生産するまでになりました。

作業自体は機械がありますし、本業の工事業での様々な経験も活かしながら、試行錯誤の中で栽培面積を増やすことができました。私が管理する圃場は、島内のあちこちに点在しているので、移動時間が掛かりますが、中間地点に農機具倉庫を借り、加工場を設けるなど、なるべく作業が効率的に行えるよう工夫しています。また近年、内装工事が以前ほど多くないという中で、草刈りなど社員6人の



栽培面積も増え、繁忙期には社員総出で作業にあたることも



若手がそれぞれの役割を担ってくれてとても助かっていると、勝部さん

空いている時間の労働力も活用しました。男性は主に草刈りや収穫など、女性社員には商品の選別や袋詰め作業などを分担してもらっています。最初の収穫の際、1・85ミリのふるいに落ちる規格外のお米が、ほとんど値段が付かないことを知り、その上そのお米が3〜4トンの量になることも分かり、なんとかしなければ事業として成り立たないと痛感しました。この問題をなんとか解決しなければという想いから、アンテナを張り巡らし、セミナーなどに積極的に参加していたところ、



内装業のノウハウを活かし、加工場等の施設も自前で



様々な設備を導入し、付加価値をつける工夫を



まず米粉を使って煎餅自体をどうやって作るのか、とくにつなぎに何をええばうまく出来るのかに時間を要しました。商品を開発する際、小麦などのタンパク質を含む原料を使用しない、グルテンフリー

6次産業化を決意し、米粉煎餅を作り始めて、大変なことや感じたことはありますか？

四国で煎餅にプリントしてある商品を見かけました。そこで米粉を使って煎餅ができないものかと、6次産業化に取り組むことにしました。

という付加価値にこだわることにしたので、トライアンドエラーで試作を繰り返しました。平成25年に試作を始め、海に囲まれた隠岐の海産資源の一つ、イカをつなぎにすることに成功し、煎餅が完成しました。平成26年に国の6次産業化総合化事業計画の認定を受け、島の観光地等の写真を特殊な専用プリンターで煎餅にプリントすることで、隠岐のお土産や記念品、イベント用などとして販売することにしました。島のホテル等の宿泊施設、お土産店などで取り扱ってもらっています。

現状の課題や今後の展望を聞かせてください。

今のところ、煎餅の原料と



島にこだわり、自家製粉で自家製麺米粉麺のデビューも間近!

して規格外品のお米を年間約1トン使用しています。4倍の規模まで販売量を拡大しても、規格外品のお米がまだ余っています。まずは島民の皆さん誰もが食べているほどのローカルなお菓子として認知度を高め、島の皆さんに愛される煎餅作りを心掛けていきたいです。島外への販路拡大も必要なので、営業活動も続けていく必要があります。また米粉



仕込み間近の隠岐酒造さんの酒蔵を見させていただきました

力を入れていきます。移動の船で先方の社長との話がきっかけで始まった、隠岐酒造さんへ出荷するための山田錦も数年前から作っています。隠岐産山田錦100%使用の純米酒として販売されています。何よりも地元との繋がりを大切にし、農業を實踐し、隠岐で愛される商品を作ること、結果的に島の景観保護や産業衰退の歯止めの一役を少しでも担えればと考えています。

米粉煎餅 一口メモ

6次産業化とは、生産（1次産業）・加工（2次産業）・流通販売（3次産業）を一体化した農林漁業の新たな展開で、国の政策として積極的な取り組みが行われている。地域ごとの資源を活かし農林漁業者が生産・加工・流通販売を一体化することや、2次産業と3次産業を連携し、新しいビジネスの展開や営業形態を創り出し、農山漁村の雇用と所得を確保することを目指している。日本の農林漁業では競争力強化や従事者の確保が喫緊の課題。成長産業へと再び導く「6次産業化」への期待は高まっており、今後の日本の農林漁業のカギとなるのか注目されている。

◆◆お問い合わせ先◆◆

勝部表装有限会社
[TEL] 08512-2-3065
[E-mail] katsube-3318@alto.oce.ne.jp
[Web] <http://katsubehyousou.com>

雲南

出来立て頼張り 「甘くて美味しい」

JALまね雲南女性部大東支部は11月22日、雲南市立西幼稚園でJALまね大東支店の支店長や支店職員、地域の方と協力しポン菓子作りを披露しました。園児は米を使った昔ながらのお菓子作りを楽しみました。

食育活動と米消費拡大を呼び掛けようと、女性部員が地域の協力を得て3年前から実施。同支部長の高橋美佐子さんは「JAと地域を繋ぐ活動にもなっている。子ども達に関心を持てるよう続けていきたい」と話しました。

園児はポン菓子機が「パーン」と大きく爆発する所で、耳をふさいだり歓声をあげたりして大盛り上がり。砂糖蜜をかけ、混ぜ合わせる際には「おいしくな一れ」と掛け声を合わせて完成させました。出来立てを頼張り「甘くて美味しい」「7回も食べたよ」と笑顔で話しました。



支店長からポン菓子を受け取る園児

隠岐

米生産者産地交流会

隠岐地区本部管内で11月21日、北海道空知郡奈井江町のJA新すながわ管内の「ゆめぴりか生産協議会」から4人の生産者が「島の香り 隠岐藻塩米」の産地視察に訪れ、産地交流会を開きました。

交流会では、隠岐の島町水田営農経営研究会藻塩部会から隠岐藻塩米の生産者8人を交えた研修を行い、お互いの取り組みについて説明した後、意見交換をしました。その中で、お互いの産地間で生産規模の違いや気候の違いから、栽培品種や栽培方法も大きく違いがあることについて驚きをもって知ることができ、お互いの生産状況に理解を深めることができました。

研修会後には、懇親会を行い、親睦をよりいっそう深めることができました。



くにびき

くにびき農業法人会 児童養護施設に新米寄贈

くにびき地区本部管内の14組織で構成するくにびき農業法人会（岸本定朝会長）は11月2日、松江市古志原5丁目の児童養護施設双樹学院（小林康熙院長）へ地元産のコシヒカリの新米135kgを贈りました。

同会は、地域貢献活動の一環として、2011年から、各組織に米の提供を呼び掛けて同学院に新米を寄贈しています。

当日は、農事組合法人やわたファームの青砥忠一組合長と農事組合法人佐々布農産の三島正氏が代表して訪問。天候状況や作柄について説明し、新米10kg入りの袋を小林院長に手渡しました。

小林院長は「皆育ち盛りで、ご飯をよく食べるので寄贈はとてもありがたい。食育という観点からも地元産のコシヒカ리를おいしく食べさせていただきたい」と謝辞を述べました。



新米を受け取る小林康熙院長（左）

やすぎ

美味しい美味しいやすぎの苺

やすぎ苺部会は11月15日、共選品目の苺の出荷をスタートしました。品種は紅ほっぺ・章姫・かおり野の3品種を予定しており、同部会は7日に市場関係者や市の普及員を招き、H29年産苺出荷会議を開催しました。JA職員による作付状況や出荷計画等の説明、市場関係者からは現在の市場情勢等、普及員による気象データ、今後の管理についてなど様々な意見交換を行いました。

今年は全国で大型台風の影響による被害や天候不良がありました。やすぎ産苺の生育状況は順調で今年も美味しい苺を出荷しています。同部会長の遠藤孝さんは「やすぎの美味しい苺を皆さんに食べていただきたい」と意気込みを語りました。



H29年産やすぎ産苺

斐川

斐川ぶどう生産者大会を開催

斐川町ぶどう生産組合と斐川地区本部は11月7日、出雲市斐川町の出雲空港ホテルで、今年共販60周年を迎える「平成29年産斐川ぶどう生産者大会」を開催しました。併せて平成29年産ぶどう優秀者表彰式も行い、来賓、生産者、市場関係者35人が参加しました。

大会では、大阪中央青果(株)の中川勝弘取締役副社長を講師に招き「消費者から求められるぶどう作りについて」と題して講演。「大切なのはおいしいぶどうを継続して生産すること。その為の観察力を磨くことが大事である」という中川副社長の話を聞き、参加者全員でぶどう生産に対する意識を高めました。

■優秀者表彰受賞者は次の通りです。

最優秀賞（出雲市長賞）矢野恵司

優秀賞（斐川町地域農業再生協議会長賞）才木薫

優良賞（斐川町ぶどう生産組合長賞）佐藤信男、佐野俊明

特別賞（JAしまね斐川地区本部長賞）宇都宮汰



受賞された皆さん

隠岐 どうぜん

産直事業の視察研修を実施

隠岐どうぜん地区本部は10月24日、産直事業を始めてから初となる地区本部管外への視察研修を行いました。西ノ島支部会員11人、知夫支部会員2人、担当JA職員2人の15人が参加しました。

当日は天候が悪く高速船が欠航となり、フェリーでの移動となったため、現地滞在時間が短くなってしまい残念でしたが、研修先であるJA斐川地区本部のグリーンセンター内を見学した後、斐川管内の北脇一夫氏の畑を視察しました。きれいに栽培管理されている農作物や整備された農機具、整理整頓された農業倉庫など、取組み姿勢を含め学ぶところの多い視察となりました。

現場視察後は、本店米穀園芸部の須山一部長補佐から、商品として出荷する際の留意点などの講習を受け、中身の濃い研修となりました。



石見銀山

畜産農家にWCS供給

県、市、JAなど関係機関で組織する大田市耕畜連携推進協議会は、大田市管内および近隣の畜産農家への、WCS(ホールクroppサイレージ)の供給を進めています。11月17日現在まで、13戸へ、400本の供給を完了しました。

平成29年は7人の生産者が、早生WCSの「夢あおば」「たちあやか」、晩生WCS「たちすすか」計13.4畝を栽培。11月上旬に刈取りを終え、計1,284本のWCSを生産しました。

石見銀山地区本部管内では、畜産農家の自給飼料の確保、米の生産調整における転作作物として期待し、平成28年より、WCSの作付けを開始。島根県の「がんばる地域応援総合事業」、JAしまねの「農業振興支援事業」を活用し、ラッピングマシンなど農業機械を購入し、WCSの普及に努めました。



WCS(ホールクroppサイレージ)を積載車に積む作業員

出雲

いずも食材の日 ラピタと連携して干し柿体験ツアー

出雲地区本部は11月4日、生産者・販売者・消費者が一体となって地産地消を推進する「いずも食材の日」の取り組みとして「干し柿体験ツアー」を開きました。生活購買店舗ラピタで2,000円以上の買い物をした人を対象に参加者を募集し、抽選で15人（7組）を無料で招待しました。

参加者は、平田柿選果場で選果や箱詰めの様子を見学した後、JAしまね出雲平田柿部会の奥秀男さんのほ場で柿の収穫を体験。大きくてきれいな平田の西条柿に驚きながら、干し柿作り体験で使う西条柿を、自ら収穫しました。

干し柿作り体験では、JA販売開発課の職員が講師となり、皮のむき方や、紐へのつなぎ方などを説明しました。紐につないだ柿は、おいしい干し柿になることを期待しながらそれぞれが家に持ち帰りました。

当日は試食用として、今年からJAしまねのブランドとしてパッケージを一新した干し柿「島根あんぼ」や、西条柿の合わせ柿、甘柿の太秋も用意。参加者は「試食のあんぼ柿がおいしかった」「出来上がるのが楽しみ」と話しました。



紐につないだ柿を持って記念撮影

西いわみ

飯田健康モデル協議会 研修旅行を開催

益田市飯田町の専業農家で作る健康管理の会、飯田健康モデル協議会（会長有福良一）は11月7日、研修旅行を行いました。

この日は、広島県福山市の㈱エフピコ福山リサイクル工場で使用済みトレーが再生原料になるまでの工程、スーパーマーケット等から回収された使用済みトレーを選別する様子を見学しました。㈱エフピコでは地球環境に配慮した取り組みだけでなく、機械では処理が難しい選別作業に障がいのある従業員の力を活用し、雇用の機会を広げています。

有福会長は「自分の家で出たトレーをきれいに洗い、リサイクルできるトレーはゴミに出さずスーパーの回収ボックスに入れるようみんなで心がけていこう」と話しました。



本店

総合力の発揮で 地域農業の発展めざす

JALまねは11月16日、横浜市で開催された「TACパワーアップ大会」で「TACTップランナーズJA表彰」と「JA特別表彰（事業承継部門）」を受賞しました。

「TACTップランナーズJA表彰」は、過去の大会で3回以上JA表彰を受けたJAが対象となる賞で、当JAは合併前の旧JAいわみ中央の受賞をはじめとした旧JA単位での6回の受賞と、合併後の受賞で計7回JA表彰を受けており、地域の課題解決に向けてJAが総合力を発揮して継続的に対応していることが、全国の規範となる活動として評価されたものです。

また、JA特別表彰では、地域農業の発展に向け、事業承継の業務フローを明確にして、若手農業者に加え集落営農組織にも対応していることなどが評価されました。

JALまねは今後も、農業者の所得増大や農業生産の拡大の実現に向けて取り組んでまいります。



島根おおち

鴨山駕籠かき大会に出場

島根おおち地区本部邑智支店は11月12日、邑智郡美郷町で開催された産業祭「みさとふるさとまつり」のメインイベントである「鴨山駕籠（かご）かき大会」に出場しました。

第35回目となるこの大会は、4人もしくは5人1組で、自作のかごに40キログラム程度の肥料袋（女子チームの場合は20キログラム程度）を乗せ、かごを担いで約2キロメートルを走り、ゴールまでの速さと、かご・服装のアイデアを競います。邑智支店では、第1回目から出場し、35年連続の出場となります。

今回のかごのテーマは、来年4月に廃線となる三江線。歴代の車体をモデルに、3両の三江線の車両を業務終了後に集まった職員で約2週間かけて作り上げました。

大会は、町外からの参加もあり13チームが出場しました。職員は、車掌や機関士、鉄道ファンに仮装してかごを担ぎ、沿道のあたたかい声援を受けながら走りきり、アイデアの部で第一位を受賞しました。



いわみ中央

女子大OGグループが 料理教室を開催



JA女子大学2期生OG会オリーブは10月26日、いわみ中央地区本部調理室で料理教室を行いました。メンバー7人が全員参加し、きのこごはん・里芋コロッケ・味噌玉のお味噌汁の3品を作りました。今回のメインは「味噌玉のお味噌汁」です。今年の2月に自分たちで作った味噌を持ち寄り、ラップを広げ味噌を置き、だしや好みの具材をのせ包むと味噌玉の完成。沢山作った味噌玉はお土産になりました。中には、黒大豆で作った味噌もあり、白大豆との味比べを楽しみました。

手際よく作業をすすめながらも、1ヶ月ぶりに集まったメンバーは話も弾みます。出来上がった料理を試食しながら「里芋のコロッケ初めて作った。舌触りが滑らかだね!」と話したり、来月の親睦旅行について相談したりと、話は尽きませんでした。

参加したメンバーは、「今年は夏が暑かったから味噌の出来が心配だったけど、今までで一番おいしい味噌が出来たね」と手作り味噌にも大満足でした。



平成29年度 島根県種畜共進会を開催

平成29年10月21日（土）に島根中央家畜市場で開催し、県内各地域から選抜された肉用種牛44頭、乳用種牛30頭、合計74頭を比較展示し、改良の成果や飼養管理技術を競い合いました。心配された天候もなんとか持ちこたえ、多数の来場者があり、盛況となりました。

グランドチャンピオンには、肉用種牛の部では第4区（成雌牛）の大田市 二柿真悟さんの出品牛が、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さんの出品牛が選ばれました。

また、JA女性部和牛審査競技会も同時に開催し、和牛審査眼を競い合いました。高等学校とJA女性部から合わせて5チームの出場があり、島根県立 矢上高等学校が優勝されました。

各受賞結果は以下のとおりです。

●種畜共進会 受賞結果

受賞区分	第1部（肉用種牛の部）			第2部（乳用種牛の部）		
	出品No.	市町村	氏名	出品No.	市町村	氏名
グランドチャンピオン	39	大田市	二柿 真悟	602	出雲市	永瀬 哲也
第1区首席	/	/	/	101	出雲市	永瀬 哲也
第2区首席	/	/	/	206	出雲市	河村 保志
第3区首席	21	雲南市	角折 羊子	301	出雲市	和田 健敏
第4区首席	39	大田市	二柿 真悟	401	奥出雲町	若槻 隆
第5区首席	92組	大田市	森 徳行	503	出雲市	河村 保志
第6区首席	/	/	/	602	出雲市	永瀬 哲也

●JA女性部和牛審査競技会 受賞結果

受賞区分	地区本部	名称
優勝	高等学校	島根県立 矢上高等学
準優勝	雲南	SAKURA姫
第3位	高等学校	島根県立 出雲農林高等学校C
第4位	高等学校	島根県立 出雲農林高等学校A
	高等学校	島根県立 出雲農林高等学校B
最優秀選手賞	高等学校	島根県立 矢上高等学校 甲山 美紀
敢闘賞	雲南	SAKURA姫 朝山 節子



第1部グランドチャンピオン
大田市 二柿真悟さん(左)
同 次席
大田市 森 徳行さん(右)



第2部グランドチャンピオン
出雲市 永瀬哲也さん



JA女性部和牛審査競技会
優勝
島根県立 矢上高等学校の皆さん

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年(2018) 1月6日(土)・7日(日)・8日(月祝)

休止させていただくサービス

- JAバンクのATM
- JAネットバンクサービス
- コンビニ等のATM
- デビットカードサービス



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

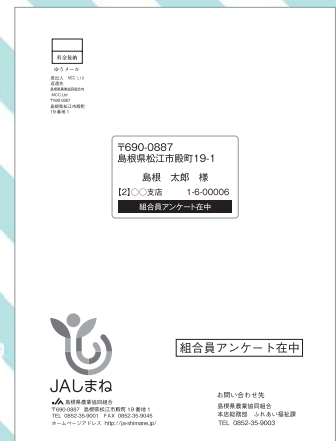


<http://www.jabank.org/>

組合員アンケート調査へのご協力をお願い

JALしまねでは、組合員のニーズやJAとの関わり方に応じたよりよいサービスの提供や取組みのレベルアップを行うため、無作為に選ばせていただいた組合員の皆さま6,000名を対象にアンケート調査を実施させていただくことといたしました。

12月中旬に、対象者の皆さまに「郵送」によりアンケート調査票をお送りいたしますので、お忙しいこととは存じますが、何卒ご協力いただきますようお願い申し上げます。





営農第一課から TEL 73-9616

29年産米の結果について

水稲

○倉庫出荷の状況(12月4日現在)

品種銘柄	1等	2等	3等	合計
ハナエチゼン	3,457袋 97.9%	75袋 2.1%	0袋 -	3,532袋
つや姫	9,467袋 61.7%	5,886袋 38.3%	0袋 -	15,353袋
コシヒカリ	2,577袋 24.6%	7,494袋 71.6%	390袋 3.7%	10,461袋
きぬむすめ	32,208袋 94.4%	1,898袋 5.6%	0袋 -	34,106袋
合計	47,709袋 75.2%	15,353袋 24.2%	390袋 0.6%	63,452袋

※加工用米(きぬむすめ)を含みません。

○作付比率

品種	面積	作付比率 (参考:28年産)
ハナエチゼン	77.7ha	5.4%(6.1%)
つや姫	398.6ha	27.5%(24.1%)
コシヒカリ	194.8ha	13.4%(14.5%)
きぬむすめ	779.7ha	53.7%(55.3%)

※加工用米(きぬむすめ)含む。

29年産米 生育総括

3月に育苗されたところでは育苗時期の気温が例年と比較して低かったため、発芽・育苗日数に時間を要しました。4月・5月の気温は平年並みか平年より高く推移し、特に最高気温が高く、日較差も大きい状況でした。育苗は、気温の高低差が大きかったことから徒長気味であり、一部で高温多湿による細菌性の苗立枯病が確認されたものの全体としては順調に生育しました。

田植え時期は好天に恵まれ順調に進みましたが、4月下旬頃からの連日の強風により一部植え傷み・風傷みの被害がありました。

その後も好天が続き、スムーズに活着しました。平年と比べて気温の高い日が続き、5月は特に降

○平均単収(kg/10a)

※()内は依換算

	ハナエチゼン	つや姫	コシヒカリ	きぬむすめ
聞き取り調査	456.0 (7.6)	512.1 (8.5)	499.4 (8.3)	555.2 (9.3)
共同乾燥施設	415.0 (6.9)	479.1 (8.0)	468.0 (7.8)	534.3 (8.9)
合計	435.5 (7.3)	495.6 (8.3)	483.7 (8.1)	544.8 (9.1)

※聞き取り調査は、大型農家を中心にJAで聞き取りをした結果です。
※共同乾燥施設の平均単収は、共同乾燥施設全利用者の荷受重量・水分・サンプルの歩留まりから導き出したものです。(推定玄米重量より算出)

雨が少なく(30mm程度)、昼夜の気温差も大きかったため藻類の発生が例年と比較して多い年(県内広域でも発生)となりました。

また、ノビエ・ホタルイを中心に雑草の発生も早く、生育後半ではクサネムの発生が目立ち雑草が繁茂したほ場も見受けられました。

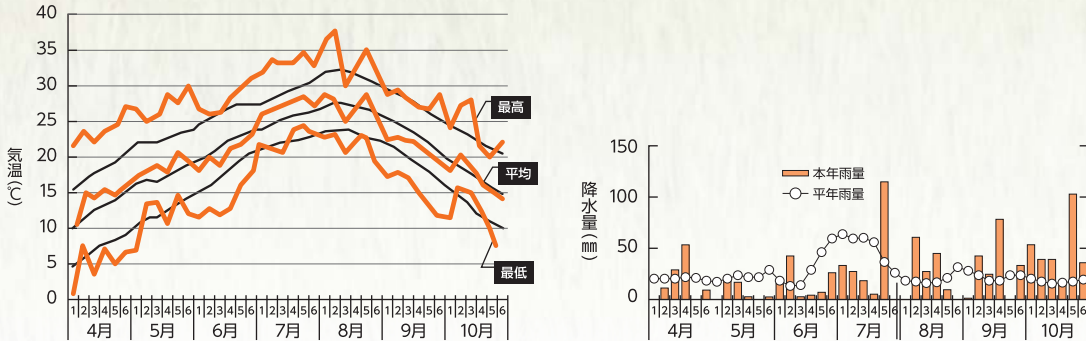
中国地方は6月7日に梅雨入り(平年並)し、日射量は平年並みであったものの気温は下旬まで概ね低く推移しました。7月に入ると気温はかなり高く推移し、日照時間も平年より多い状況でした。7月19日(平年比2日早い)に梅雨明けしましたが、梅雨期間の降水量はかなり少ない年となりました。この天候により田植え以降進んでいた生育も6月に入り一旦落ちていた様子でしたが、7月に入り気温が高めの傾向にあったことから特にコシヒカリで出穂が早まりました。(コシヒカリ例年より7日程度出穂が早い)

病害虫では、ニカメイチュウやコブノメイガは予察情報にて全般的に「平年並み」と発表され、箱処理剤によるチョウ目害虫への効果もあり大きな被害はありませんでした。

一方、本年もごま葉枯病の発生が町内各地で確認されました。稲こうじ病については、きぬむすめの穂ばらみ期〜出穂期(8月上旬〜中旬頃)で例年と比較して降水量が多かったことにより発生量が多くなったと考えられました。

収量は、ハナエチゼン・コシヒカリ・つや姫では、分けつ期の低温、幼穂形成期から出穂期頃までの高温により、稲体が老化根が傷み養分供給ができず登熟歩合低下し収量が低下しました。晩生のきぬむすめは高温による影響は少なく平年並みでした。

品質は、つや姫・コシヒカリは猛暑の影響を受け、高温障害による白未熟粒(乳白粒・心白粒・背白粒)の発生を助長しました。
 収穫作業では、きぬむすめの収穫期で度々の降雨の影響により、**土壌が乾かず例年より遅くなりました。**



平成29年気象図(斐川)

29年産米品種別生育状況

○ハナエチゼン

1等米比率97・9%(28年産97・8%)

生育は平年に比べてやや早く、幼穂形成期は1日程度、出穂期、成熟期は3日〜5日程度早くなりました。出穂期以降も気温が高く推移し、登熟は良好で、1等米比率も高い結果となりました。
 (施設荷受開始8月10日 収穫最盛期8月19日)

○つや姫

1等米比率61・7%(28年産51・9%)

田植え以降6月は気温が低く分けつ期の生育は緩慢でした。幼穂形成期以降、気温が高く推移したことから、出穂期、成熟期ともに早くなりました。(早2〜4日)
 品質は出穂期以降に高温の影響を受け、白未熟粒の発生を助長する結果となりましたが、高温登熟性に優れる品種特性によりコシヒカリを上回る結果となりました。

収量は、出穂期頃まで生育が進んでいたところへ、高温により**稲体が老化(養分供給が十分にできず登熟歩合・有効茎歩合低下)**し、**収量を低下させた要因の一つとして考えられました。**
 (施設荷受開始8月24日 収穫最盛期8月30日)

○コシヒカリ

1等米比率24・6%(28年産32・6%)

生育進度は、つや姫と同様に気温が高く推移したことにより、例年以上に幼穂形成期、出穂期、成熟期ともに早くなりました。(早5〜7日)

品質は出穂期以降が高温で推移したことにより、高温障害デンプン蓄積阻害による未熟粒の増加と、白未熟粒の発生を助長する結果となりました。
 収量はつや姫と同様に、生育後半のスタミナ切れにより例年と比較してやや少なくなりました。
 (施設荷受開始8月24日 収穫最盛期9月3日)

○きぬむすめ

1等米比率94・4%(28年産80・6%)

生育前半は、日照時間は平年並みだったものの、気温が低かったことにより分けつも少なく生育も緩慢でした。7月以降は気温が高く推移し、その後の生育は順調に進みました。
 ここ近年発生量が減少していた稲こうじ病は、穂ばらみ期〜出穂期(8月上旬〜中旬頃)で例年と比較して降水量が多かったため、発生量が多くなりました。

収穫期の度々の降雨の影響で、**土壌が乾かず収穫作業が例年より遅くなりました。**一部で倒伏被害もあり、刈り遅れ等による品質低下が懸念されましたが、**早植えを除いて高温障害を回避でき、全般的に天候にも恵まれたため収量は平年並、品質は昨年を大きく上回る結果となりました。**
 (施設荷受開始9月19日 収穫最盛期9月30日)



30年産米に向けて

29年産においても田植以降気温が高く推移したことから雑草の発生も早く、葉齢も早く進んだため、取りこぼしたほ場が見受けられました。ほ場の雑草密度や草種を十分に把握し、それぞれほ場に合った除草剤の選定と適期散布により雑草対策を万全にしましょう。29年産において雑草の発生が多かったところは、初期剤との組合せにより初期段階で雑草の発生を抑えましょう。

病害虫については、近年**ごま葉枯病**が町内各地で発生しています。原因の一つに地力の低下が挙げられます。**土壌改良剤を施用し「土づくり」**を積極的にいきましょう。

水管理では、近年収穫作業を考慮し必要以上に落水時期が早まっています。**早期落水は減収や、乳白粒等の発生を助長し、品質低下の原因**の他、玄米の大きさ（厚み）にも影響しますので、**できるだけ収穫直前（7日前を基本）まで土壌水分を保ちましょう。**

肥培管理では、近年主流となっている一発型肥料において気温の影響により溶出が進み、後半の肥料切れによる品質低下が見受けられます。葉色をみながら必要に応じた適量の追肥を行いましょう。

以下、基本技術の励行を基に品種ごとのポイントを参考にし、良質米生産を実施しましょう。

○ハナエチゼン

生育進度が早いことから中干しを含めた水管理が重要となります。特に中干しの開始時期には注意してください。目標収量540kgを確保するためには、1回目の穂肥を適期に施用することで籾数を増やすことができます。町内で最初に出穂する品種のため、カメムシ被害には十分注意が必要です。病害虫発生予察を見ながら適期防除を実施しましょう。

○つや姫

つや姫はコシヒカリと出穂期・成熟期がほぼ同じですが、コシヒカリと比べ草丈が短く葉色が濃いのが特徴です。つや姫は特別栽培米基準での栽培となり、特栽培準の範囲内での適正な施肥量により収量増加・品質安定につながり、安定生産のためには他の品種以上に土づくりの役割も大きいです。ケイ酸資材の施用により稲体の活力が維持されることで登熟が高まり乳白粒の発生抑制につながります。

JAしまね「つや姫」統一防除暦を策定し、「島根県産つや姫」としてJAしまね一体となった販売を行います。

○コシヒカリ

高温登熟性に優れた品種ではないため、高温障害の回避を目的とした遅植えを実践しましょう。（5月15日以降）また、穂肥は生育状況に合わせて判断し適期に施用しましょう。積極的な土づくりの実践と、ケイ酸資材の投入により異常気象にも負けない健全な稲体を作りましょう。

○きぬむすめ

病害虫防除が収量、品質を向上させるポイントです。株が張りやすい品種のため、株元の風通しが悪く紋枯病の発生が多いこと、生育期間が長く、葉色も濃いためカメムシやウンカ等の害虫被害に遭いやすいことが挙げられます。ルーチンエキスパート箱粒剤を施用した紋枯病・害虫対策と、穂揃い期の防除を徹底しましょう。

稲こうじ病は29年産で発生したほ場を中心に補完防除を実施しましょう。

また、近年の傾向から移植時期が遅いほど品質が良いことから、移植時期は5月中旬以降に行いましょう。

30年産「つや姫」栽培について

栽培必須条件（登録生産者要件含む）

- ① つや姫概ね30a以上作付けする。
- ② 飯用米のみの作付け不可
- ③ 「つや姫」栽培計画書を提出する。
- ④ 種子更新を行う。
- ⑤ 生産日誌・GAPチェックシートを提出する。
- ⑥ 特別栽培米基準での栽培とする。

※必ず共通の資材を使用する。

（節減対象農薬（有効成分使用回数）・化学肥料の窒素成分量（育苗土を含む）を島根県の定める節減対象農薬・化学肥料の慣行レベルの1/2以下にする。）

（注）つや姫栽培予定ほ場には除草剤を散布することができません。（前作物収穫後から農薬カウントの対象となるため。）

はとむぎ料理講習会「縁」

11月4日(はとむぎの日)に、J Aしまね斐川地区本部よい食工房は、出雲ラピタ本店にあるふれあいの家出雲「縁」で、はとむぎの魅力を地域の人たちに広く知ってもらいたい地産地消に繋がりたいと、はとむぎ料理講習会を開きました。出雲市内の2つの地区本部を超えた総勢35名が参加し、講師には奈良県太陽食品(株)の管理栄養士、竹川雅子さんを招き、栄養成分や効能性について詳しく説明を受けた後、パウンドケーキや、きのこの入りはとむぎ雑炊など簡単に出来る料理の手ほどきを受けました。参加者は「はとむぎに多くの効果効能があることを初めて知った」「食べ易くどの料理にも合いそうなので続けて食べてみよう」と思う「と話し、はとむぎの良さについて実感しました。



はとむぎ料理講習会の様子

女性部出東支店花壇づくり

11月15日、J Aしまね斐川女性部は、くらしの活動の一環として支店の花壇に花苗を植える活動を行いました。女性部員15名と出東支店の神田伸彦支店長が参加し、今回は耐寒性のあるピオラを選び、赤、青、黄の3色440本の苗を植えました。参加者は「みなさんおしゃべりで毎回元気をもらって帰ります」と終始笑顔が溢れ、出東支店の花壇にきれいなピオラの苗が並びました。増原博子支部長は「地域の方々の協力があるからこそこの活動を明るく続けていきました。女性部の活動は常に明るく会話が途切れることがありません。今回の花壇の苗植えも元気で明るい女性部員が集まり活気のある活動となりました。



交通安全ポスターコンクール

11月11日、J A共済連島根県本部主催の「第46回J A共済小・中学生交通安全ポスターコンクール」の表彰式が行われ、県内88校620点の応募の中から斐川町内では斐川中学校3年生の古川将也さんと2年生の伊藤綾香さんがそれぞれ金賞を受賞されました。共済事業の相互扶助・思いやりの精神を次世代を担う小・中学生にも伝えていくとともに、児童・生徒の図画工作・美術教育の高揚をはかり、交通安全に対する意識を高めるために、毎年コンクールを行っています。



金賞を受賞された古川将也さん(左)、と伊藤綾香さん(右)

防犯訓練

11月21日、J Aしまね斐川地区本部伊波野支店で強盗を想定した防犯訓練を行い、支店職員は緊急時の対応を確認し、防犯体制の強化を図りました。訓練は強盗役の出雲警察署生活安全課の警察官が店舗窓口に向かって銃を持って来店、窓口職員を脅し現金を奪って車で逃走する想定で、職員は適正な犯人への対応や110番通報、逃走車両の経路とナンバー確認、犯人の特徴の観察など、防犯役割分担やマニュアルに沿って行動しました。その他、逃走する犯人の車に向けてカラーボールを投げる訓練も実施しました。その後、通報で駆けつけた警察官が職員から犯人の服装や体格、逃走車両の特徴などを聴取しました。同署の指導員から、「犯人に対し冷静な対応ができていた。危険な場合は無理をせず自分の命を守って欲しい」と、アドバースを受けました。



介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園



来の夢を発表してくれたり、お互いに手作りのプレゼントを交換したり、心温まる楽しいひと時を過ごさせていただきました。

十一月は良い天気の日が多かったので、日御碕灯台や、キララ多伎、平田の河下などへ、ドライブを兼ねて外出をしました。車窓から眺めたり、散歩をしたりと、皆さんに楽しんで頂きました。

十一月九日に「あい川保育園」の子供たちが来園して、「子供神楽」を披露して下さいました。演目は「八岐大蛇」で、大人顔負けの力強く迫力のある演技と、時折見える子供らしい可愛いらしさと一生懸命さに、利用者の皆さんは大変喜ばれ、拍手喝采でした。感動して涙を流されている方もいらっしゃいました。この日は利用者のご家族の方や、つつじ園の近隣の方にも声を掛け、沢山の方に見に来て頂き、子供達もやりがいがあったと先生からお話しをいただきました。演舞の後、将

まごころデイサービス



まごころデイサービスの十一月は、奥出雲町の「鬼の舌震」へ紅葉を見に出かけました。バリアフリーの遊歩道になっており、歩きやすく、紅葉を楽しみながら歩くことができました。「恋吊橋」はかなりの高さがあり、

皆さん恐る恐るでしたが、川を覗き込んだり眺めながら渡りました。三日間とも天気に恵まれ、三成の駅の特産市で買い物もしたりと、久しぶりの遠出に喜んで下さいました。



我が子自慢・孫自慢

いつも元気な優里と春翔、たまにケンカもするけど、これからも仲良く元気いっぱい成長してね!!

投稿者

莊原地区 糸賀 政彦さん



糸賀 優里ちゃん(7歳)
はると
春翔くん(3歳)

大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

*支部活動紹介

JA
女性部
通信

女性の元気でいきいきJA



参加しているという方もいました。葉っぱを型で抜き一枚ずつ張り合わせていくとても細かい作業ですが、完成品は本物と間違えるくらい作品が出来上がります。水やりも無く、枯れることもないので皆さん大変喜んでおられます。部員の皆さんは「定期的にやりたい。家に四季の花を飾りたい。」と話しておられました。その後、弁当と一緒に食べながらお互いに親睦を深めました。



11月13日に荘原支部、出東支部合同研修会を行い19名が参加しました。講師に永見先生を招き樹脂粘土で福寿草を作りました。福寿草は福を呼ぶ花として縁起の良いものとされていて、新春を祝う意味もあるので正月に向けた作品を選んでいただきました。本物そっくりに出来る樹脂粘土は人気の活動で毎年土は人気の活動で毎年

JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

12月18日(月)	書道グループ	伊波野支店会議室	9:30~
12月18日(月)	パッチワークグループ	別館料理教室	20:00~
12月21日(木)	手芸グループ	営農総合センター	9:00~
12月25日(月)	ひまわりグループ	別館料理教室	9:00~
12月27日(水)	女性倶楽部ソレイユ	別館料理教室	9:30~
1月10日(水)	いきいきグループ	生活課2階会議室	10:00~
1月18日(木)	手芸グループ	営農総合センター	9:00~

JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College

参加者募集



興味のある方集まれ!! (各テーマとも定員20名)

豆腐に対する考え方が変わります
豆腐作り

日時：平成30年1月11日(木) 9:00~12:00
場所：JA料理教室
内容：斐川町産の大豆を使い豆腐作りに挑戦します。
参加費：200円

健康教室

自分でできる乳がん自己チェック

日時：平成30年2月8日(木) 9:30~10:30
場所：JA営農総合センター
内容：乳がんの早期発見にとっても大切な、乳房の自己触診法を知っていただきます。
参加費：無料

* おおむね50歳までの女性を対象とさせていただきます。

* JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている方

詳しいお問合せ、申込みは、
組織広報課 (TEL 73-9605) まで

資材課から

TEL 73-9619

平成30年産水稻肥料・農薬 (No,1) 予約申込書の提出はお済みですか？

予約申込書の提出期限が**12月18日(月)**となっています。

※2月末までの肥料の早期引取により2%の奨励金を受けることができます。

お早めにJA資材課または各支店・店へ提出頂きますようよろしくお願い致します。

組織広報課から

TEL 73-9605



JAしまね 斐川地区本部 組合員学びのひろば

参加
無料

笑顔相続落語

定員500名

一般社団法人 相続診断協会 代表理事 税理士 小川 実氏

第2部 「税理士と萬窓の相続解説」
第1部 「笑顔相続落語」

落語家 三遊亭 萬窓
演目 天国からのラブレター

平成30年

日時 **1月27日(土) 14:00 ~ (開場13:30)**

場所 **斐川文化会館 大ホール** (斐川町莊原2166-1)

主催 **JAしまね斐川地区本部**

～笑顔相続落語とは～

落語を通じて相続において生前に思い残すことの重要性を伝えることをテーマに笑いと涙を誘う創作落語です。

お問合せ
お申し込み

JAしまね 斐川地区本部 総務部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
TEL/ 0853-73-9605 (受付時間9:00 ~ 17:00 *土・日・祝日を除く)
Fax/ 0853-73-9623 mail/ kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
お名前・ご住所・ご連絡先・参加申し込み人数をお知らせください。

ご来場者に
もれなくプレゼント!

- ◎エンディングノート
- ◎しそ昆布 (45g入り)

配達依頼受付方法の変更について

従来、PM2時までの受け付け分を、当日配送を行っていましたが、6月より配送の集約により、一日に行う件数及び量を増やし迅速に配達を行うため、原則、当日配送を取りやめ、翌日以降の配送に切替えさせていただきます。

- 配達可能日……土日祝日以外の平日
- 受付……配達の前日までのAM8:00～PM5:00まで

※突発の配達につきましても出来る限り対応いたしますが、予約配送を優先で行いますのでご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願いいたします。



仕込み味噌の委託加工を承ります



毎年好評を頂いております仕込み味噌の委託加工の取りまとめを下記の通り承りますので、委託加工を希望されます方は、**よい食工房まで電話かFAXにてご注文下さい。**
また、材料がない方もお申し込み頂けますのでこの機会にご注文ください。

申込み締切日

平成30年1月19日(金)

原材料集荷日

平成30年2月上旬(予定) ※申し込みされた方には後日ハガキにより連絡します。

仕込み味噌配達日

平成30年3月上旬(予定) ※食べられるようになるまでに期間は5ヶ月～6ヶ月必要です。

仕込み味噌加工委託料金表

申込番号	仕込み味噌 (出来上がり)	持ち出し原材料		委託料金
		大豆	玄米	
1	10kg	3kg	4kg	1,930円
2	20kg	6kg	8kg	3,850円
3	10kg	0kg	6kg	1,930円
4	20kg		12kg	3,850円
5(原料無し)	10kg		0kg	4,070円
6(原料無し)	20kg		0kg	8,130円

※上記以上の数量も承りますのでお申し出下さい。
但し、単位は10kgずつで料金はそれぞれ10kgの倍数です。
※20kg以上のお申し込みの場合は、10kgと20kgの組み合わせでお願いします。

申し込み先 よい食工房 TEL 73-9186 FAX 72-6321

資金課から

TEL 73-9609



高級炊飯器が
当たる!!

JALしまね
定期貯金

あったか キャンペーン 2017

キャンペーン期間
2017.11.1(水)-12.29(金)
期間中、定期貯金(20万円以上)を
新規でご契約いただいた方に
最大**3つの特典プレゼント!!**

特典1 もれなくちよリスグッズプレゼント!!



BRUNO
x
CHORIS
ランドリーネット

特典3 ご契約いただいた方の中から
抽選でプレゼント!!

美味しく食べよう島根のお米

ご契約額20万円につき抽選権を1口お付けします。

10名様 高級炊飯器&島根米のセット



特典2 ちよリスグッズプレゼント!!



ちよリスグッズ
JOURNAL x STANDARD
CHORIS
レジカゴ用バッグ

給与振込・年金受取・年金予約・
各種ローン・JAカード・ネットバンクの
いずれかのお取引がある方、または、
期間中に新たにいずれかのお取引をご契約いただいた方
特典2・3をプレゼント!!

特典3 (continued)

**600名様 島根県産
ごはんのお供セット**



※セット内容は予告なく変更となる場合があります。 ※写真はイメージです。

懸賞要領

対象商品／定期貯金(期間1年以上)、結いの恵み
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
※窓口でお預け入れていただいたものに限りです。

応募対象者／・期間中、定期貯金を新規で20万円以上契約または、20万円以上増額された個人の方。
・期間中、結いの恵みを新規で契約された個人の方。

賞品内容／10名様に高級炊飯器&島根米のセットをプレゼント
600名様に島根県産ごはんのお供セットをプレゼント

応募方法／対象商品ご契約額20万円につき抽選権を1口お付けします。

当選発表／平成30年1月下旬頃、ご当選された方に対し当選通知をお送りします。

抽選権の失効／抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

個人情報の取扱／取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

お問い合わせは…JALしまね 斐川地区本部

荘原支店 72-0049

出西支店 72-0445

伊波野支店 72-0805

斐川中部支店 72-0249

新川中央店 72-1886

出東支店 62-2826

組合員ゴルフコンペ開催

11月3日、恒例のJAしまね斐川地区本部5支店合同企画の組合員ゴルフコンペが秋晴れの下、出雲空港カントリー倶楽部で総勢72名の参加で開催され親睦を深めました。今大会ではホールインワンもとびだすなど白熱したプレーも要所で見られ、終始にぎやかな雰囲気でのコンペとなりました。成績は次のとおりです。

優勝：福島 勲さん
準優勝：錦織 薫さん
3位：岡 健悦さん
という結果でした。



ゴルフコンペに参加された皆さん

年末・年始のATM稼働のお知らせ!

	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)	1月8日(月)
斐川 庄原 出西 伊波野 斐川中部 新川中央 出東	ATMサービス 9:00~17:00					ATMサービス 通常営業 8:45~19:00		稼働 休止	稼働 休止	稼働 休止
ゆめタウン斐川	ATMサービス 9:00~19:00					ATMサービス通常営業 9:00~21:00				

ATMなどのサービス一時休止について

この度、JAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながら下記サービスを一時休止させていただきます。

- JAバンクのATM
- JAネットバンクサービス
- コンビニ等のATM
- デビットカードサービス

休止期間中は現金のお引き出しができません。大変ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

稼働休止日・休止時間

- 平成30年1月6日(土)…終日
- 平成30年1月7日(日)…終日
- 平成30年1月8日(月・祝)…終日

出雲市郵送大腸がん検診のご案内

JA島根厚生連では出雲市から委託を受け、大腸がん検診を実施しています。

受診対象者は40歳以上の出雲市民の方です。

検診の方法は、皆様から郵便で直接検体をお送りいただく「郵送法」となっています(検査料金は310円)

検診の流れ

- ① 申込はがきを記入し投函
(JAしまね斐川地区本部各支店・店に置いてあります)
- ② 「検査容器」と
「検査料の払込用紙」が送られてきます
- ③ JA窓口で検査料310円を払い込む
- ④ 届いた容器に便を採取し、返信用封筒に検査容器を入れて投函する



大腸がん検診は
[年に1回受診することが望ましい]
とされています。
今年度、大腸がん検診を受けていない方は、この機会に大腸がん検診を受けましょう。

お問い合わせ

JA 島根厚生連 (大腸がん検診担当)
営業時間 月~金 8:30~17:00
TEL 0852-22-4249
FAX 0852-27-8701

※1.今年度40歳になる方は12月上旬に出雲市よりお届けする大腸がん検診容器とクーポン券兼問診票を使用して検診受診していただきますようお願いいたします。
(ご自身でのお申込みは必要ありません)
詳しくは「広報いずも12月号(11月20日発行)」をご覧ください。

※2.申込み期限:平成30年1月31日(水)必着です。

JAしまね斐川地区本部各支店・店にも申込書を置いてありますので、是非お申込ください。
(すでにお申し込みをしている方は、改めて申し込む必要はありません)。

JAしまね 斐川地区本部 年末年始業務について

1. 年末年始の休業日

- ① ウィル給油所 (TEL73-9626)
 - ◎ 年末配達の手話受付
12月27日の午後5時で終了致します。
 - ◎ 年末の油配達
12月29日まで配達致します。
 - ◎ 年始配達の手話受付
1月3日午前8時より致します。
 - ◎ 年始の油配達
1月4日より配達致します。
- ② グリーンセンター (TEL73-9070)
12月31日(日)～1月4日(木)
- ③ 上記①～②以外の業務
12月30日(土)～1月3日(水)

2. 典礼業務

典礼(葬祭)センター
(TEL73-9624)に連絡ください。
(担当者の携帯電話に自動転送されます。)

なお、火葬場は湖西斎場・出雲斎場とも1月1日(月)、2日(火)は休業です。但し、死亡届・火葬手続きは代行いたします。

3. 関連会社の休業日

- ① (有)斐川農協自動車整備工場
(TEL73-9627)
12月30日(土)～1月4日(木)

- ② (有)斐川農協配送センター
(TEL73-9628)
12月30日(土)～1月4日(木)
- ③ (有)JA斐川アグリサービス
(TEL73-9616)
12月30日(土)～1月4日(木)

4. その他緊急連絡先

- ① 交通事故 (フリーダイヤル24時間受付)
(TEL0120-258-931)
- ② JAしまね斐川ガスセンター
(TEL72-3304)
- ③ 斐川地区本部宿日直
(TEL73-9604)

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部役員会情報 11月20日開催

- (1) 協議事項
 - ① 平成29年度随時監事監査回答書について
- (2) 報告事項
 - ① 平成29年度産米販売進捗について
 - ② 貯金・貸出金実績(平成29年10月末)について
 - ③ 今週の金利について
 - ④ 主要実績一覧(平成29年10月末)について
 - ⑤ 平成29年9月末子会社決算結果について
 - ⑥ 地区別総代・JA協力員合同会の開催について
 - ⑦ 斐川地区本部業績還元について
 - ⑧ JAまつり実績報告について
 - ⑨ 組合員学びのひろばについて
 - ⑩ JAしまね各専門委員会の報告について

グリーンセンター改修工事による休店日・仮店舗営業について

- 1. 休店日
1月10日～11日
- 2. 仮店舗営業
1月12日～3月13日
- 3. 仮店舗内営業について
屋外店舗…産直(野菜、切花)・一般野菜・果樹・生活用品・切花
資材倉庫…肥料・農薬・資材・園芸
酒コーナー…酒・食品
*上記の品目を規模を縮小し営業を行います。

旅行センター、組織広報課の事務所移転

別館料理教室の改修に伴い、12月25日以降は旅行センターと組織広報課の事務所を本館1階北側に移転し営業いたします。

自動車工場から

今月の特選車

TEL 73-9627

スズキ ワゴンR

初度登録 H23年12月
走行キロ 14,788km
車体色 シルバー
ミッション 5MT
エアコン パワステ
パワーウィンドー CDチューナー
次回車検 H30年12月20日



点検整備付

車両本体価格 **550,000**円(税込)(諸費用別)

担当 山根、中浜、古瀬



魅力野菜で 自家菜園の 活性化を

板木技術士事務所 ● 板木利隆

一年の計は元旦にありといえます。正月を迎えるにあたって、とかくマンネリになりやすい自家菜園を活性化するために、来年お薦めしたい野菜の種類や品種、育て方などについて考えてみましょう。

早春から夏にかけて

一番育てやすく、冬から春まで長い間取れるのはナバナです。改良品種の「花飾り」などは耐寒性が強く花ぞろいも良く美味です。

3月植えのジャガイモは、小粒ながら黄金色で味の良い「インカのめざめ」「インカのひとみ」「インカルーシュ」の3兄弟で、話題性もあります。ピーマンは苦味や臭いが少なくキュートな小型で、子どもにも好まれる新品种「ピー太郎」、赤・黄・だいたい色をそろえ、平型の「フルーツパプリカ」などで新しい魅力が加わりました。

大型トマトを立派に作り上げるのは大変難しいですが、耐病性で育てやすくなった「ホーム桃太郎」「桃太郎ホープ」「麗容」などが味も優れています。

育てやすくよく取れる5月まきのつる性インゲンはずひ取り組んでください。品種は古くから味に定評のあるインゲン「ケンタッキーワンダー」などです。しっかり交差させた支柱を立て、つるが伸び始めたら遅れずに支柱へ誘引し、半月に1回、少量の追肥をするだけで、朝夕2回、2カ月ぐらい収穫し続けられ、新鮮な格別な味を楽しむことができます。

夏から秋にかけて

夏の青物としては、強健で連作にも耐え作りやすい小松菜が一番のお薦めです。身近な菜園なら、抜き取り収穫だけでなく、株をそのまま残して、下の方の葉から1~2枚ずつ葉かき収穫すれば、数カ月以上も長い間収穫し続けることができます。「きよすみ」は強健で夏に強く美味。私の庭先菜園では6月まきで7月下

旬から実に8カ月間も取り続け、最後は4月初めにとう立ちしたものを、ナバナ同様におひたして食べました。

9月まきの小カブは、色白で色つやが良く肉質が緻密で味の良い「たかね」、大きくなってもし入りせず味の良い強健な「耐病ひかり」、上が赤紫色、下が白色でサラダや酢漬けに好適な「あやめ雪」などがお薦めです。ニンジン芯までオレンジ色になり甘さと風味に優れ、煮物やサラダにして彩りの良い「ベターリッチ」が魅力的です。

ネギは味を重視した品種を選び、自家菜園ならではの食味を楽しみたいものです。「九条太」を筆頭とし、「下仁田」「松本一本太」など全国的に在来系の味の良い品種があり、

それらを考え選ぶことが大切です。「あじばわー」(全農で筆者育成)は下仁田と湘南の交雑育種系で、その軟らかな味から直売用として評価されてきました。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ

- ①画数を意識して付ける人もいます
- ③歯を抜くときにかけます
- ⑥乗り物を使わない移動手段
- ⑧マグロの身のうち脂の多い部分
- ⑨木偏に南と書くと
- ⑪読みかけの本に挟む物
- ⑬運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きまします
- ⑯手荒れ防止に——クリームを塗った
- ⑰損の反対語
- ⑱秒と時の間
- ⑲「領収書の宛名は?」「——様をお願いします」
- ⑳芸能人のサイン——が飾られた店
- ㉑雨交じりの雪のこと

ヨコのカギ

- ①セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ……といえば
- ②平成30年は戊戌（つちのえいぬ）です
- ④通りのこと。メイン——
- ⑤白黒写真からは伝わらないもの
- ⑦レーズンと呼ばれることも
- ⑩米と水を入れてセットします
- ⑫男性の方がよく使う一人称
- ⑭ベトナムの通貨単位
- ⑮襟が緩んだり帯がほどけたり
- ⑰竹の幹にできる区切り
- ⑳彼女は満面の——を浮かべた

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1		9	13		18	21
			B			A
		10		16		
2	6		14			
	7	11			19	
			C			
3		12			20	22
4	8			17		
5			15			
				D		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課「クイズ」係
平成30年1月5日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「トルコイシ」

1	ト	シ	コ	シ	ハ	タ
2	リ	ユ	ウ	シ	ナ	イ
3	オ	カ	コ	タ	カ	
4		アイ	コ	ト	バ	
5	ハ	イ	ア	ナ	オ	
6	ト	サ	カ	カ	ヨ	ウ
7	ツ		フ	イ	ル	ム

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

健康散歩 JA島根厚生連

冬こそ水分補給を!!

★**脳卒中、心筋梗塞予防に水分補給**
冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。これは寒くなると血圧が上昇することも一因ではありますが、水分補給も大いに関わっています。寒くなると汗をかきにくくなり、のどの乾きを自覚しにくくなる冬場は水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと、血液の粘度が上がります。いわゆる「ドロドロ」の状態となります。ドロドロ血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす恐れがあります。脳卒中、心筋梗塞予防のためにも、冬場も水分補給が必要です。

★**風邪対策に水分補給**
寒くなってくると、職場で、街中で、風邪を引いている人をよく見かけようになります。風邪対策の王道であるうがい、手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。また、風邪をひいてしまったら発熱や食欲低下、下痢、嘔吐などの症状により体からの水分排出が多くなりますので、普段以上にきちんと水分を補給するようにしましょう。



職場でも家庭でも何かとあわただしい師走。唐突ですが、最近水分補給していますか？冬は夏ほど汗をかきたくないのに、喉が渇きにくく、意識していないとうっかり水分不足になってしまいます。人間の体の約60%は水分です。毎日食べ物や飲み物などから2〜2.5リットルの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じくらいの量の水分を体から排出しています。これは季節が変わってもあまり変化ありません。この時期、熱中症の危険は去りましたが、水分補給の重要性は夏場と変わってはいないのです。

理事会情報 (10月30日開催)

協議事項

- ①平成29年度JAしまね農業振興支援事業第3回(10月)申請について
 - ②平成29年度しまね農業生き生きプランの承認について
 - ③預託金利変更及び規程の一部改正について
 - ④信用手数料(両替手数料)の改定について
 - ⑤大口貸出金の承認について
 - ⑥平成29年度9月末仮決算について
 - ⑦平成29年度における業績還元の実施について
 - ⑧平成29年度決算見込みの作成・取りまとめについて
 - ⑨役員による担い手訪問対応等の基本的考え方について
 - ⑩出資口数の減少(減口)の承認について
- ### 報告事項
- ①地域品目の販売手数料の設定について
 - ②県域担い手サポート事業に係る取り組み状況報告(第2四半期)について
 - ③JAしまねTAC活動に係る全国表彰について
 - ④アグリミーツイング2017の状況報告について
 - ⑤米穀園芸情勢について
 - ⑥雲南畜産総合センター第2四半期報告について
 - ⑦県央地区畜産総合センター第2四半期報告について
 - ⑧畜産経営の安定に関する法律の一部改正に係わる政省令等交付等のスケジュールについて
 - ⑨畜産情勢について
 - ⑩平成29年度第2四半期における余裕金の運用状況について
 - ⑪貸出金回収に係る債権の一部償却について
 - ⑫大口貸出先の報告について
 - ⑬組合と理事との取引(契約)の報告について
 - ⑭組合と理事との継続的取引の報告について
 - ⑮平成29年21号台風にかかる報告について
 - ⑯平成29年度9月末組合員の加入及び脱退の状況について
 - ⑰平成29年度賦課課金徴収状況について(第1回報告)
 - ⑱組合員アンケート調査の実施について
 - ⑲2017秋期要求書の提出について
 - ⑳運営体制検討プロジェクト報告
 - ㉑運営体制検討プロジェクトからの答申について(報告)
 - その他① 農政をめぐる情勢について
 - ② 青年・女性理事 活動報告等

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAは、どうやって運営しているの?

A 総会や地区別座談会などを通じて、組合員自らが運営方針を決めています。

JAは、出資して、事業を利用する組合員が、自ら運営する協同組合です。JAの事業や運営の方針は、正組合員全員が集まって毎年開催する総会(もしくは総代会)で決定します。

さらに、事業や運営に組合員の声をより反映するため、多くの仕組みが設けられています。集落などを単位に地域別の座談会を開催し、JAの役職員と組合員が意見交換を行います。また、支所・支店では、運営委員会やふれあい委員会を組織化し、支所・支店の運営や活動を行います。このほか、職員が全組合員の自宅を訪問し、組合員や家族の声を聴く一斉訪問などを通じて、組合員による運営が行われています。

(監修=広島大学 助教 小林元)



JAの運営に組合員の声を生かすための仕組み

総会(総代会)

正組合員で構成され、JAの事業や運営の方針を決定します。正組合員が500人以上のJAでは、総会に代わり、正組合員の中から選ばれた総代による総代会を設けることができます。

地域別座談会

集落などを単位に地域別に開催されます。JAの事業や運営について、JAの役職員と地域の組合員が意見交換を行います。

一斉訪問

JAの職員が組合員宅を訪問し、意見や要望を直接聴いて事業に生かします。組合員とJA役職員の絆を深めるのに役立ちます。



耕そう、大地と地域のみらい。

JAしまね統合2周年企画旅行

出雲縁結び空港より



直行チャーター便で行く!!



「はての浜」久米島と宮古諸島5島巡り

現地では
JAしまね統合2周年企画として
JA特産品が当たる
抽選会を実施!!

(宮古島・伊良部島・下地島・池間島・来間島)

3日間

2泊とも2名様より1部屋ご用意

旅行実施日 平成30年
2月21日(水)~23日(金)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港起点、税込)

149,800円

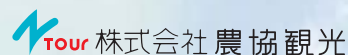
※お1人部屋ご希望の場合2泊で18,000円(税込)の追加になります。
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

西部地区(島根おち・いわみ中央・西いわみ)より便利な送迎プラン

島根県西部地区より出雲縁結び空港まで往復8,000円(税込)にて送迎バスをご利用いただけます。(配車場所についてはお問い合わせ下さい)
※送迎バスプラン希望者が20名様を上回る場合、運行されず。19名様以下の場合、お客様自身で出雲縁結び空港迄お越し下さい。

掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求ください!



- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| JALしまねくにびき旅行センター ☎0852-55-3041 | JALしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305 | JALしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008 |
| JALしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699 | JALしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625 | JALまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820 |
| JALしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118 | JALしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501 | JALしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587 |

おさいふカードのポイント有効期限について

おさいふカードのポイントは有効期限を過ぎると無効になります。



平成27年に貯まったポイントは平成29年12月末で無効となります。有効期限が切れるポイントをご確認の上、お早めのご利用をお願いします。

有効期限が切れるポイントのご確認方法について

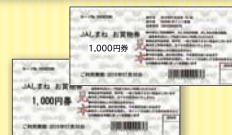
本年12月31日に有効期限が切れるポイントは、「JAしまね各支店窓口」または、店舗にある「店頭端末」にてご確認いただけます。



おさいふカードポイントのご利用方法について

★お買物券との交換

JA店舗やAコープでご利用いただけるお買物券と交換いただけます。



★特選品カタログ商品との交換



島根県内の特産品、家の光図書と交換いただけます。

ポイントによる寄付募金がスタートしました。

総合ポイントを利用して、100ポイント以上・1ポイント単位で寄付・募金ができます。



公益財団法人
ヘルスサイエンスセンター島根
SHIMANE INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
がん対策募金



島根県
Shimane Prefectural Government
島根県健康福祉部青少年家庭課

★お買物の代金支払い(やすぎ・出雲・石見銀山地区本部の一部店舗)

貯まったポイントは「1ポイント=1円」として、1ポイントからお支払いにご利用いただけます。

・ポイントをご利用いただく場合は、古い積算ポイントから先に使用させていただきます。
・詳細につきましては各事業所までお問い合わせください。

JALしまね 総合ポイントカード 全般のお問い合わせ



おさいふオーナー
0120-031-207

クリスマスツリー



ポテトサラダに抹茶を混ぜたクリスマスツリーです。好きな物でかわいく楽しく飾りつけしてみてください。沢山のごちそうを並べたいクリスマスにさっと出来上がる一品です。

●材料 (4人分)

ジャガイモ…………… 200g (又はサツマイモ)	抹茶……………少々
人参…………… 5cm	コーン、ブロッコリー ハム、 薄焼き卵など好きなもの適量
塩、こしょう……………少々	
マヨネーズ…………… 大さじ2	

●作り方

- ①ジャガイモ(サツマイモ)は皮をむき、大きめに切り水にさらし、ラップに包むかレンジ対応容器で6分ぐらいレンジにかけ柔らかくする。(鍋でゆでてでもよい)
- ②熱いうちに塩、こしょう、マヨネーズ、抹茶を混ぜながら潰し、ゆでた人参、コーンなど好きな具を混ぜる。
- ③サツマイモをツリーの形にする。周りにゆでたブロッコリー、星形人参、星形ハムなど好きなものを飾る。

和牛のローストビーフ(ローストビーフの野菜巻き)



和牛でローストビーフは、モモ肉や肩ロースがおすすめです。フライパン一つで豪華なローストビーフが出来上がります。やわらかくておいしいしまね和牛で、お客様のおもてなしの一品にしてみてください。

●材料 (4人分)

牛肉ブロック肉…600g~800g	ソース
塩…………… 適量	しょうゆ…………… 50cc
こしょう…………… 適量	みりん…………… 25cc
サラダ油…………… 大さじ4	日本酒…………… 25cc
カイワレ、キュウリ、ニンジンなど 好きな野菜 適量	おろしにんにく…… 大さじ1

●作り方

- ①牛肉は常温に戻してから、ブロックのまま塩、こしょうを多めにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、焦げ目が付きそうほど全面を焼く。
- ③全体に焼き色が付いたら弱火にしてフタをして5~6分蒸し焼きにする。
- ④牛肉を取り出しアルミホイルでぴったり二重に巻き、ビニール袋に入れタオルか新聞に包み1~2時間置く。
- ⑤肉汁の残っているフライパンにソースの材料を入れ火にかけソースを作る。
- ⑥カットしてソースをかけそのまま食べるか、薄く切り野菜を巻き皿に盛る。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、隠岐郡隠岐の島町の壇鏡の滝(だんぎょうのたき)です。日本の滝百選、全国名水百選にも選定されており、隠岐ジオパークを代表する滝です。岩壁に立つ壇鏡神社の両側に落差約40mで流れ落ちており、向かって右側が雄滝、左側が雌滝。表紙の絵は雌滝です。雄滝は、後ろへまわり裏側を見ることもできます。

編集後記

野々村直通先生には、毎月とても素敵な絵を描いて頂いています。表紙や裏表紙の縮小画を切り取って保存される方もいらっしゃるかと聞きしており、先生も喜んでいらしゃいます。販売もされていますので、お気に入りの絵がありましたら、ぜひお問い合わせください。(藤)



【今月の表紙の原画】
レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。