

JAしまねびより

2018

4

April Vol.25

特集

島根のいいもの再発見!! 「安来市 赤江・オーガニックファーム」 やすぎ地区本部

来月の
外勤日は

5月19日(土)



Naomichi

安来から望む
春を待つ大山



島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー！



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【安来市 赤江・オーガニックファーム】

4月は、やすぎ地区本部。安来市赤江町で、葉物野菜を生産している、赤江・オーガニックファームの代表、岸川勉さんに、お話しをお伺いしてきました。



お話しをお伺いした岸川さん。中島地区の方々への感謝を胸にまっすぐに。

赤江・オーガニックファームを設立した、きっかけを教えてください。

広島でサラリーマンをしていましたが、平成13年、就農するためにイターンしました。当初から有機栽培に取り組み、平成17年には、県東部のUITアーンの新規就農者を中心に組織した「島根おやさい本舗」というグループを設立し、山陰地区をメインに野菜を出荷しています。安来市で就農するメンバーも増加し、出荷量が増加。食の安全・安心の高まりから、有機野菜は県外からの出荷依頼を頂くようになりました。そこで平成27年「赤江・オーガニックファーム」を設立、県外に有機野菜の出荷をはじめました。

現在の栽培規模など、概要を教えてください。

グループの生産者5人でハウスの合計が70棟、164アールの面積で栽培しています。品目は小松菜、水菜、ほうれん草、春菊の4種類の葉物野菜、ミニトマトやオクラ

などの夏野菜を少量栽培しています。安来市は、就農支援のサポートが充実しており、現在は県の指導農業士として、新規就農者の研修の受け入れや就農支援も行なっています。グループのメンバー全員が、私の農園で研修した後、中島地区で就農したUITアーン者です。グループの設立にあたり、各個人が国の有機JAS認証を取得し、大阪や京



地区内に所狭しと連なるハウス。ハウス内で育てられた野菜の色がなんとも言えないほど、美しいという印象でした。

都、岡山などに共同出荷しています。

これまでに苦労されたことなどありますか？

有機栽培をはじめて16年になります。当初は雑草や害虫などの被害が少なからずあり、苦労しました。有機栽培の認知度が低く、知人の先駆者に聞いたりしながら、独りでも試行錯誤を繰り返しました。化学肥料や農薬に頼らない「有機」というイメージは、一般的に栽培が大変なイメージを持つ人がいるかもしれません。ただ葉物野菜は、技術体系が確立しているので、失敗はありますが、順調に規模を拡大しています。仮に1棟、ハウスが虫に食べられる被害があっても、年に5〜6回収穫できるので、被害が比較的安く抑えられるのも葉物野菜を選んだ理由です。

安来市で就農して感じたことなどありますか？

なによりも、赤江町内の皆さんの積極的な協力のおかげ

です。私のようなUイーターを快く迎え入れてくださり、中島地区の広くて平らな土地をこれだけ多く使わせていただけるのは、ハウスで栽培する葉物野菜にとって、規模を確保する上で、大きい支えだと感じています。そのため、メンバー全員が地域との繋がりをとても大事に考えており、地元の仕事や集会などに積極的に参加しています。また、やさぎ地区本部と連携し、小中学校の給食用として葉物野菜を出荷しています。JA直売所でも販売をはじめており、県外への出荷がメインですが、地元の皆さんにも、有機野菜を広く知ってもらいたいと思っています。

グループの今後の抱負や計画など教えてください。

有機JAS認証を受けている農産物は、現在、全体の0.2パーセントしか流通していないといわれています。安全で安心な美味しい有機野菜を多くの方に食べてもらいたい、という思いから、年々規模を拡大しています。今年



国の有機JAS認証を受けた野菜の需要は徐々に高まりつつあり、まだまだその市場は大きいという。

は新たに2人の研修生を迎えるなど、積極的に新規就農者

を受け入れていきます。グループのメンバーが増え、生産量がまとまることで、収穫状況を踏まえて、出荷量を補完し合うことができます。これにより、大きな市場で安定的に出荷することができます。毎

週1回集まって、誰がどこに出荷するかなどの割り当てを話し合っています。この集まりを、もっとたくさんの方にメンバーで行い、多くの方に有機野菜を食べてもらいたいと考えています。



毎週の定例ミーティングに加え、LINEなどを活用し、情報共有を図りながら、メンバー同士の協力体制を確立している。

赤江・オーガニックファーム 一口メモ

有機野菜とは、農薬や化学肥料などの化学物質に頼らず、自然の力で栽培した野菜。国の定める有機JAS認証を取得すると、マークを使用することができ「有機〇〇」や「オーガニック〇〇」など表示することができる。赤江オーガニックファームでは、良質なたい肥で土作りにこだわり、太陽熱を利用した消毒で雑草や病害虫を減らすなど、徹底した管理で有機栽培を行なっている。今後、有機野菜は東京オリンピック・パラリンピックなどをひかえて、日本の安心・安全な農作物として需要が見込まれている。



／ チャレンジ ／ 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

「担い手ドック」のご紹介



JA島根厚生連では、「担い手の方が健康で農業生産に携われる」ことを目的にTACをはじめとする各地区本部の担当者と連携して、平成26年度から「担い手ドック」に取り組んでいます。

この担い手ドックの特徴は、①農閑期に身近な場所で人間ドックが受診できる、②JAオリジナルで充実した検査内容、③JAしまね農業振興支援事業の助成により安価、④総合病院では半日以上かかるドックが約1時間で終了することであり、受診いただいた担い手の方からは好評を得ています。

担い手ドックを開始した当初は、“ドック”の知名度が低く、TACからも「お受けいただくのに苦労した」と聞いていましたが、現在では受診した方から「これは良い。来年度も予約する」と言った声や「お陰で病気が早期に見つかったわ」などの喜びの声がTACに寄せられています。徐々に担い手の方に浸透しており、4年目となる平成29年度は1,042人と今までで最多の方に受診いただきました。

健康管理維持・増進の第一歩は“健診受診”ですが、平成27年度に行ったアンケート結果から、担い手の約45%の方が毎年健診を「受けていない」ことがわかりました。担い手の方の受診環境はまだ十分とは言えません。

今後ともJA島根厚生連は、JAしまねとともに担い手ドックを通して受診機会を提供することで、担い手の皆さまが元気で活躍いただけるよう島根の農業を支えて参ります。



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」を実施しています。今月号より、同事業をご活用頂いている方々の事例を連載いたします。

松江市の高橋裕典さん（70）と息子の高橋裕介さん（30） 親子の『ゆうてん農園』をご紹介します。



『ゆうてん農園』は現在、主食用米22ha、飼料用米6ha、WC S用稲5.5ha、野菜0.5ha（キャベツ・白菜・セリ・ブロッコリー）を栽培し水稲中心の農業経営を行っています。

『ゆうてん農園』では平成29年度JAしまね農業振興支援事業によって導入したトラクターを活用し、作業効率の向上を図るとともに、経営規模の拡大、さらには多角的な農業経営の展開を目指しておられます。



このような中、裕介さんは「今後、野菜栽培にも力をいれ、消費者と積極的にコミュニケーションをはかり、ニーズに即した農作物を提供できる生産者になりたい。」と将来への抱負を語っていただきました。

また、裕典さんは「今後、息子には農業経営の多角化に向け、野菜栽培をはじめ、様々な取組に積極的に挑戦してもらいたい。この挑戦と地道な努力が将来の地域農業を守ることに繋がる。」と熱い思いを話していただきました。

（注）WCSとは、稲の実と茎葉を同時に収穫し、発酵させた牛の飼料

理事会情報（2月27日開催）

協議事項

- ① 平成29年度JAしまね農業振興支援事業第5回（2月）申請について
- ② 「平成30年1月からの寒波降雪等の災害」に対する農業施設復興対策支援事業要領の設定について
- ③ 島根県地域共同計算監査委員会の委員選出について
- ④ 平成30年度における農業資金の保証料助成について
- ⑤ 大口貸出金の承認について
- ⑥ 組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑦ 島根県常例検査書の回答について
- ⑧ JA全国監査機構による期中改善指示事項（期中監査）に対する回答について
- ⑨ 機構改革によるリスク管理基本方針の一部改正について
- ⑩ 新退職金制度への移行にかかる退職給付債務の取り扱いと計算方法の決定について
- ⑪ 地区本部別損益管理にかかる統一事項の取り扱いについて
- ⑫ 職制規程の一部改正について
- ⑬ 平成30年4月1日付け機構改革の実施について
- ⑭ 全農からの資産譲受について
- ⑮ 第4回通常総代会の実施および功労者表彰について
- ⑯ 「一般社団法人ファームサポート美郷」の設立への参画について
- ⑰ 平成30年度地域貢献・地域活性化支援事業について
- ⑱ JAしまね福祉事業に関する運営規程の設定・一部改正・廃止について
- ⑲ 平成30年度JAしまね新規採用職員への対応およびJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」の実施について
- ⑳ 平成30年度職員採用方針について
- ㉑ 無期転換ルール適用に伴う就業規則の一部改正について
- ㉒ 平成30年度内部監査計画について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

雲南

高まる食品への関心 講習会で理解深める

雲南農業振興協議会が主催する食品表示・衛生講習会が地区本部管内3カ所で開催。産直会員ら192人が参加し、衛生管理や食品表示法などの理解を深めました。

近年、虫や金属片などさまざまな異物が混入していたというニュースが相次いでおり、消費者はもとより生産者も「安全・安心な食品」への関心を高めています。

講習会では、衛生的な食品の加工や食品表示法に伴う加工品の栄養表示などを、県雲南保健所衛生指導課の今岡愛さんが説明。今岡さんは「多くの人が知り、支え合いながら対応する必要がある」と話しました。

雲南地区本部は年1回、食品の衛生管理や品質向上に向けた講習会を開いています。営農部農産加工課の福田忠課長は「雲南管内の安全安心な商品がお客様の下へ届くように、周知を徹底していきたい」と意気込みます。



関心の高い内容に多くの人が訪れました

隠岐

JA女子大学 隠岐キャンパス 「隠岐ジオパーク研修会」を開催

3月24日にJA女子大学隠岐キャンパスの第1回目となる講座として「隠岐ジオパーク研修会」を実施しました。ジオパークとは世界的に貴重な地形・地質や美しい自然環境を有し、またそれらをうまく利用した人々の暮らしや文化・歴史があることが条件で認定されるものであり、平成30年1月に再認定を受けたところです。隠岐に暮らしながらも、案外ジオパークを知らない、触れることが少ないということもあり、この研修会での学びを通して、地元の魅力を再発見できればとの思いで企画いたしました。当日は、天候にも恵まれ、実際に自然・文化・歴史がある場所へジオパークガイドの案内のもと巡り、地元の魅力を改めて知ることが出来ました。

JA女子大学隠岐キャンパスでは、今後概ね2ヵ月ごとに講座等を開催することとしています。



くにびき

くにびき農業法人定期総会開催

くにびき農業法人会（岸本定朝会長）は3月8日、松江エクセルホテル東急で「第7回定期総会」を開催しました。

当日はくにびき管内で組織する16法人の代表者と関係機関から40名が出席。冒頭、岸本会長から「現在、農政の転換期であり、農業法人にとって厳しい状況が続いている。互いに情報を共有し、より良い地域農業を実現していきたい」と挨拶がありました。続いて、新規に加入した農事組合法人林本郷の松浦久年代表理事が今後の抱負を述べました。

総会では、農事組合法人佐々布農産の三島進さんを議長に選任し、今年度の活動報告や来年度の活動計画と収支計画などについて全議案を承認しました。

また、役員改選もあり、会長、副会長がいずれも再任。監事には農事組合法人やわたファームの青砥忠一代表理事組合長を新たに選任。青砥さんは「地域農業の活性化を目指し、大役を果たせるよう努力したい」と力強く抱負を述べました。

来年度の活動計画では、米の品質向上を図るため研修会や会員間の連携強化を目的とする意見交換会を行う予定です。

くにびき農業法人会（敬省略）

- 【会長】 岸本 定朝（再任）
- 【副会長】 多久和輝男（再任）
- 【委員】 勝田 達雄（再任）
- 【委員】 吉岡 雅裕（再任）
- 【監事】 田中 裕司（再任）
- 【監事】 青砥 忠一（新任）



挨拶をする岸本会長

やすぎ

春の彼岸花市開催

JALしまねやすぎ地区本部は3月16日からの3日間、同地区本部管内にあるグリーンセンター（農産物直売所）2店舗となかうみ菜彩館で「彼岸花市」を開催しました。同イベントは毎年開催している直売所の一大イベントであり、管内の農家が栽培した色鮮やかな花を中心に新鮮な野菜や果物なども豊富に揃えました。

各店舗では、定番である小菊やストック、しびきなどの花木が店先に並び、開店から多くの買い物客で賑わいました。来店客は「きれいな花がたくさんあって選ぶのが大変だわ」と笑顔で話されました。



斐川

女性部から図書カード贈呈

3月5日、JAしまね斐川女性部は、町内の西野幼稚園を訪問し、図書カードを贈呈しました。この活動は、安心して暮らせる住みよい地域社会づくりを目指す女性部活動の一環として毎年行っているもので、図書カードは、昨年のJA祭りで行われたチャリティーバザーでの収益金の一部から購入したものです。飯塚順子部長から園児たちに「みなさんや、今度新しく入ってくるお友達にもたくさん本を読んでもらえると嬉しいです」と手渡され、お礼に年長組の園児たちが歌を披露してくれるなど、大変賑やかな贈呈式となりました。毎年、町内12箇所の幼稚園・保育園を3箇所ずつ訪問しており、この日は中部幼稚園と出東幼稚園にも同様に図書カードを贈呈しました。



図書カードを園児に手渡す飯塚順子部長

隠岐
どうぜん

隠岐家畜市場開催

隠岐では、牛馬の飼養頭数と地理的な面から島前の3島と島後の1島それぞれに家畜市場が設けられていて、隠岐市場は、春（3月）・夏（7月）・秋（11月）の年3回開催され、島後を振り出しに連続3日間をかけ全市場を巡回します。

今春の市場は、寒気に伴う大風でフェリーの欠航が危惧されましたが、予定どおり3月6～8日にかけて無事に開催することが出来ました。当地区本部からは365頭の子牛が上場され、平均価格は雌で553千円、雄で559千円、去勢で591千円、総平均で576千円と、残念ながら前回秋市場から31千円の下げとなりました。その要因として、上場日令の大きなバラツキ、不順な天候、上場頭数減、これに伴う購買者の減少などが考えられますが、放牧で育った隠岐牛の特徴である、肢蹄がしっかりした個体が多く見られましたので、今後に大きな期待が持てると実感しました。

幸いに、新規就農者を含め増頭意欲が強く、29年度の農協有家畜導入事業の利用頭数が50頭に達し、地区本部内の繁殖牛飼養頭数も増加しています。

今夏市場から、当地区本部最大の西ノ島町の家畜市場が「落成初市場」となるので、多くの関係者にご来場いただき、活況のある競り市場となることを期待しています。



石見銀山

長久小で出前講座『箱寿司』作り体験

大田市立長久小学校の5年生19人が3月2日、大田市の伝統料理「箱寿司」の作り方を学びました。

講師に、JAしまね石見銀山女性部長久支部の森脇岸江支部長、他5名を迎え、児童は酢飯、前日に作った錦糸卵などの材料を木枠に詰め、皆で切り分けました。

同校では、学習の一環として地元の米生産者の協力により、田植えや稲刈りなど米作りについて学んでおり、その学習の仕上げとして、同女性部による箱寿司作りの出前講座を毎年しています。児童からは「お米を一から作って大変だったけど、自分達で作ったお米を使って料理ができて良かった」「今まで作った料理の中で最高においしい」など感想を話しました。

箱寿司が完成すると、同女性部が用意していた「うどん豆腐」と一緒に食べました。箱寿司が出来上がるまでの間では、森脇支部長が雑誌「ちゃぐりん」を用いて児童にご飯をしっかりと食べることの大切さを伝えました。



同女性部の指導のもと寿司を取り出す児童

出雲

農業情報イベント ミニアグリミーティング開催

JAしまね出雲地区本部は3月10日と11日の両日、同地区本部の生産資材課江田倉庫で農業情報イベント「ミニアグリミーティング」を開催しました。種苗・肥料会社など約20ブースで商品展示、農業技術紹介を行ったほか、栄養と美味しさの両立で注目を集める「金芽米」の試食販売も実施。2日間で約400人が来場しました。

このイベントは倉庫内のスペース活用で平成28年から開催しています。例年会場の一角でセミナーも開催しており、今回は空動扇によるハウス内の環境改善や、優良系統デラウェアのジベレリン処理といった新技術についての講習や、春野菜の栽培講習、野菜の飾り切りの体験など、12講座を実施しました。同地区本部生産資材課の片寄厚課長は「必要な情報は人それぞれ。多種多様な講座を企画したので興味があるものを見てもらいたい」と話しました。



試食販売を行った金芽米ブース

西いわみ

特産ユズ果汁を使ったカステラを発売しました

益田市特産のユズの栽培を手掛ける美都町柚子生産者組合（組合長山根哲朗）とJAしまね西いわみ地区本部（本部長田村清己）は3月2日、ユズ果汁を使った新商品のカステラ「美都ゆずカステラ」の完成を山本浩章益田市長に報告しました。

カステラはJA地区本部、(株)和欄西葡、三菱食品(株)の三社が共同開発し、三菱食品(株)が展開する菓子ブランド「M'colla」の新商品として販売します。ユズの特徴である「香り」と「色」を生かすため100%ストレート果汁を使い無香料、無着色で仕上げました。

原料の果汁は種をつぶさず搾る手搾りに近い製法で搾ったもので、苦みが少なく酸味も強すぎず風味が良いといわれています。

報告会では、完成したカステラを山本市長が試食し、「食べると口の中に香りが広がり、大変おいしい。益田の新しいお土産にぴったりです」と喜ばれました。

田村本部長は「今後も生産者が喜べる商品づくりを進めていきたい」と意気込みを語りました。

カステラは3月10日より地域限定で先行販売し、24日以降順次販売エリアを拡大していきます。



カステラの試食後に田村本部長と言葉を交わす山本益田市長

本店

第8回 地域連携フォーラム開催

「みんなで安心して暮らせる地域づくりをめざして」をテーマとした、第8回地域連携フォーラムが3月8日、くにびき宮農センターを会場に開催し、集まった約250人が、各団体の実践報告や湯浅誠氏（社会活動家／法政大学教授）の特別講演を熱心に聴講しました。

「なないろ食堂」（いわゆる子ども食堂）を運営している吉川郁子事務局長は、実践から見てきたこととして「課題はあるが、参加者、ボランティア双方にとって、多様な人との関わりの場やほっとできる場になりつつある」と報告。この他、松江市古志原公民館長竹谷強氏が「夏休み寺子屋」を、生きづらさを抱える人々を支える地域づくりをめざす、すまいるーねっと代表後藤幸江氏が「農福連携」について、それぞれ報告しました。

また、湯浅誠氏は、子どもの貧困と地域づくりをテーマに「ボランティアとして、居るだけ支援という形もある。多様な人々とのつながりが重要」と参加者の実践に期待しました。

このフォーラムは、同じ地域に住み活動している仲間が、学習しながら実践し、つながることを目的に集まった「あったか地域づくり協議会」（構成団体：松江市社会福祉協議会、JAしまね、松江保健生活協同組合、生活協同組合しまね、地域つながりセンター等）が主催しました。



島根おおち

担い手人間ドックを実施

島根おおち地区本部では2月27日から3月1日までの3日間、地区本部管内の担い手農家を対象に、JA島根厚生連と連携した巡回人間ドックを実施しました。

邑南町矢上の矢上交流センターと、美郷町久保の邑智支店営農生活課の2か所で実施し、計68名の担い手農家の方が健診を受けられました。

この健診は通常の巡回人間ドックの項目に「胸部CT検診」をセットした本格的な検査で、様々な検査を1時間半程度で済ませることができ、JAから助成をすることで、通常の1/3程度の受診料で受診できるため、毎年多くの方に受診頂いています。

健診を受けられた方からは「助かっている」、「来年も受診したい」との声を頂いており、農家の皆様が安心して営農に取り組めるよう健康管理のお手伝いを行っていきます。



いわみ中央

産直加工品研修会で売れる加工品づくりと食品表示の基礎知識を学ぶ！

いわみ中央産直振興協議会（会長 松本昭二、産直会員979名）は、3月13日いわみ中央地区本部ふれあいホールにて産直加工品研修会を開催し関係機関を含む79名が参加しました。

研修会は、2部構成で行い、1部では、島根県6次産業化アドバイザーの土井小百合氏（松江市）による、「食卓に愛を！」～生産者目線から消費者目線へ～と題して講演をいただきました。

2部では、講師に浜田保健所環境衛生部の石橋技師と石原主任技師に食品表示の基礎知識研修として、「加工品の食品表示」の演題で講義を受けました。

講義の中では、食品表示法施行前の旧基準の表示が認められる経過措置期間も平成32年3月31日までとなっているため、新しい表示法を学びました。

講義終了後の質疑応答では、石橋技師に新しい加工品などの表示についての疑問を質問され、生産者としての産直への出荷意欲を強く感じた有意義な研修会となりました。



タテのカギ

- ① ここには——・力点・作用点があります
- ③ 5月5日は——の日。国民の祝日です
- ⑤ 父や母の兄弟です
- ⑥ 川の流れの急な所
- ⑦ 別名は虞美人草、ポピー
- ⑨ 日本庭園だとコイが泳いでいることも
- ⑪ 刃物で紙に描きます
- ⑬ 生物や化学を学ぶ教科
- ⑮ 無地ではない衣服
- ⑰ バイオリンや笛のこと
- ⑲ 鳥よけに張ることもあります
- ⑳ 唱歌『春の小川』の歌詞に出てくる花
- ㉑ レイシとも呼ばれる果物

ヨコのカギ

- ① 潮の引いた浜で貝を探します
- ② マジシャンが披露するもの
- ③ ストー夫人の著書『アンクル・トムの——』
- ④ 輪のある惑星として知られています
- ⑥ 急いで記した文字のこと
- ⑧ 野球部の監督が選手に——を飛ばした
- ⑩ 動物がよく通る所にできます
- ⑫ 魚やイカの呼吸器官
- ⑭ 化粧をするときにのぞきます
- ⑯ イースター島の巨大な石像
- ⑱ 同伴者のこと

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

答え
A B C D E

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課「クイズ」係
平成30年5月5日（土）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「タケノコ」

ナ	ハ	ナ	カ	ゲ
ワ	シ	カ	コ	ケ
シ	オ	ミ	ク	ジ
ロ	ダ	ン	サ	ク
イ	ダ	テ	ン	ク
セ	コ	ン	ド	イ
リ	ン	リ	ツ	タイ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ 健康散歩 JA島根厚生連

春野菜のパワー

桜も開花し、過ごしやすい気候になりました。春は山や野に新しい草花を咲かせます。そこで、今回は春に旬とされる野菜をご紹介します。

・**落（ふき）**：古くから中国や日本でもフキノトウの葉の部分を食べると咳止めや痰切の作用があるといわれています。

・**菜の花**：菜の花にはβカロチンやビタミンB1・B2、ビタミンC、鉄、カルシウム、カリウム、食物繊維など栄養素が豊富に含まれています。カロチンやビタミンCは免疫力を高め、がん予防やかぜの予防に効果的です。またカリウムも豊富なため、血圧が高めの方にもお勧めの食材です。種子から採取する菜種油は、不飽和脂肪酸のリノール酸やオレイン酸を含んでおり、動脈硬化の予防などにも効果があるといわれています。

・**たらの芽**：たらの芽は「山菜の王様」と呼ばれており、ほのかな苦味とコクがあるのが特徴です。特有の苦みは「エラノサイト」と呼ばれる成分で、糖の吸収を抑制し、血糖値の上昇を抑えるはたらきがあります。また、老化を防ぐビタミンE、精神を安定させるビタミンKも含まれています。さらに、葉酸も含まれており、妊娠中や授乳中の女性も積極的に摂取すると良いでしょう。

・**キャベツ**：ビタミンUは別名キャベジンと呼ばれており、胃の粘膜を修復し、丈夫にしてくれます。キャベツにはカルシウムも含まれ、骨を丈夫にし、精神を安定させる効果があります。

・**うど**：若い茎は食用になり、育った根は薬用になります。ペンアルデヒド、アミノ酸、タンニンを含み関節痛やリウマチの鎮静剤として用いられます。

野菜の価格が高騰しており、なかなか摂取する機会も少なくなっているかもしれませんが、旬の野菜を活用し、新しい年度に向けて春野菜から良いパワーをもらってみてはいかがでしょうか。



営農第一課から TEL 73-9616

水稲

☆つや姫・コシヒカリ・きぬむすめの田植え
いよいよつや姫・コシヒカリ・きぬむすめの田
植え時期となりました。適期作業を行い高品質な
米づくりを目指しましょう!!

つや姫(特別栽培米)

田植え時期…5月3日～15日

基肥 量…NEWだいち 20kg/10a

側条施肥(全層施肥) 25kg/10a

基肥一発型施肥量…

OK有機入り一発肥料 50kg/10a(側条施肥)

※OK有機入り一発肥料は比重が軽く田植機
の施肥量目安より少なくな落ちる(約8割程
度)傾向にあります。

田植えの初めに計画どおり肥料が落ちてい
るか確認しましょう!

コシヒカリ

田植え時期…5月15日～30日

※コシヒカリ・きぬむすめは高温登熟性に優れた品
種ではないため、高温障害の回避を目的として
遅植えを推奨します。

基肥 量…オリザ463 15kg/10a

側条施肥(全層施肥) 20kg/10a

きぬむすめ

田植え時期…5月15日～30日

基肥 量…オリザ463 25kg/10a

側条施肥(全層施肥) 30kg/10a

基肥一発型施肥量…

ツバメコートSLH20 40kg/10a(側条施肥)

ツバメコートSLH20 40kg/10a(側条施肥)

【箱処理剤 全品種共通】 ※除草剤と間違えないよう注意してください。

薬剤名	適用病害虫名	使用時期	1箱当りの使用量	使用回数
ルーチン エキスパート 箱粒剤	イネミズゾウムシ イネドロオウムシ ウンカ類 ツマグロヨコバイ コブノメイガ フタオビコヤガ ニカメイチョウ	イネツトムシ いもち病 紋枯病 白葉枯病 疑似紋枯症(褐色菌核病菌) 疑似紋枯症(褐色紋枯病菌) 疑似紋枯症(赤色菌核病菌)	50g	1回
	穂枯れ(ごま葉枯病菌) 内穎褐変病 もみ枯細菌病	は種時 (覆土前) ～ 移植当日 移植当日		

※つや姫・きぬむすめ特別栽培米については、
ルーチンエキスパート箱粒剤以外の箱処理剤は使用できませんので、注意してください。

【除草剤使用基準一覧 初期剤・中期剤】

区分	薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量 (10a当)	本剤使用 回数
初期 剤	ピラクロン1キロ粒剤	水田一年生雑草、 マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、 ウリカワ、ヒルムシロ、オモダカ、 クログワイ、コウキヤガラ	移植時(田植同時処理) または ※(植代後～移植7日前) または 移植直後～ノビエ1.5葉期 但し、移植後30日まで	1kg	1回
	ピラクロンフロアブル		移植直後～ノビエ1.5葉期 但し、移植後30日まで	500ml	
中期 剤	フォローアップ 1キロ粒剤	水田一年生雑草、 マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、 ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、オモダカ、 ヒルムシロ、コウキヤガラ、セリ、シズイ	移植後15日～ノビエ5葉期 (稲4葉期以降) 但し、収穫60日前まで	1kg	1回
	クサファイター 1キロ粒剤	水田一年生雑草、 マツバイ、ホタルイ、ミズガヤツリ、 ウリカワ、クログワイ、オモダカ、 コウキヤガラ、ヒルムシロ、セリ	移植後20日～ ノビエ3.5葉期まで 但し、収穫30日前まで	1kg	1回
	レブラス 1キロ粒剤	水田一年生雑草、 マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、 ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、 クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	1kg	1回

※水質汚濁防止のため、初期剤の田植え前使用禁止【斐川町自主規制項目】

【除草剤基準一覧 初中期一発剤】

区分	薬 剤 名	適 用 雑 草 名	使用時期	使用量 (10a当)	本剤使用 回数
初 中 期 一 発 剤	ポッシブル1キロ粒剤	水田一年生雑草、 マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、 ミズガヤツリ、ウリカワ、ヒルムシロ、 セリ、クログワイ、オモダカ、 エゾノサヤヌカグサ、 コウキヤガラ、シズイ	移植時(田植同時処理)	1 kg	1回
	ポッシブルフロアブル		移植直後～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで		
	ポッシブルジャンボ		移植後5日～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで ※田植同時処理不可	500ml	
初 中 期 一 発 剤	キマリテ1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、 ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、 クログワイ、オモダカ、ヒルムシロ、 セリ、シズイ	移植時(田植同時処理) または 移植直後～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで	1 kg	1回
	キマリテフロアブル	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、 ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、 クログワイ、シズイ、オモダカ、ヒルムシロ、 セリ、アオミドロ・藻類による表層はく離		500ml	
	キマリテジャンボ	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、 ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、 クログワイ、オモダカ、ヒルムシロ、セリ	移植直後～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで	小包装 (パック) 10個 (300g)	
	シリウスエグザ 1キロ粒剤	水田一年生雑草、 マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、 ミズガヤツリ、ヒルムシロ、セリ、 オモダカ、クログワイ、アオミドロ・藻類による 表層はく離、ヘラオモダカ、シズイ	移植時(田植同時処理) または 移植直後～ノビエ2.5葉期 但し、移植後30日まで	1 kg	
初 中 期 一 発 剤	シリウスエグザ フロアブル	水田一年生雑草、 マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、 ミズガヤツリ、ヒルムシロ、セリ、ヘラオモダカ	移植直後～ノビエ2.5葉期 但し、移植後30日まで	500ml	1回
	シリウスエグザ ジャンボ	水田一年生雑草、 マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、 セリ、オモダカ、クログワイ、アオミドロ・藻類による表層はく離		移植直後～ノビエ2.5葉期 但し、移植後30日まで ※田植同時不可	
	シリウスエグザ 顆粒	水田一年生雑草、 マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、 ミズガヤツリ、ヒルムシロ、セリ、ヘラオモダカ	移植直後～ノビエ2.5葉期 但し、移植後30日まで ※田植同時不可	80g	
				薬量 80g 希釈水量 500ml	

使用時期・使用量を遵守し使用してください。

※つや姫・きぬむすめ特別栽培米については、キマリテ(フロアブル・1キロ粒剤・ジャンボ)以外の
初中期一発除草剤は使用できませんので、注意してください。

水稲除草剤使用時の確認事項 ～除草剤の効果を高めるポイント～

- 畦畔は、しっかりつくられていますか
- 代かきは均平に実施されていますか
- 水口・水尻はしっかり止めてありますか
- 水稲除草剤の拡散に必要な水深が確保されていますか
(浅い部分でも1キロ粒剤3～5cm フロアブル・ジャンボ剤5～6cm程度必要)
- 使用する除草剤の登録内容を確認し、対象の草の種類、効果が最も発揮される時期に散布していますか
- 適切な植付け深さ(3cm程度)で丁寧な移植を実施していますか
- 代かきから田植えまでに期間が長くなっていませんか
- 毎年、雑草が問題となる圃場では「体系処理」(初期剤と中後期剤の組み合わせ)で行っていますか



営農第二課

お問い合わせ TEL 73-9617

ひかわの恵みシールを集めてドシドシ応募しよう!!

ひかわの恵み



ひかわの恵み
フレッシュ安心プレゼント
キャンペーン実施中

- 【期 間】平成30年7月31日(火) 到着分有効
 - 【取 扱 店】出雲市内の大型店を中心に実施しています。
 - 【対象商品】斐川町産『ひかわの恵み』シールが貼ってある商品
(いちご・大玉トマト・ミニトマト・白ねぎ・いんげん・にがうり)
 - 【当選内容】しまね和牛肉、よい食工房ギフトセットを合計10名様にプレゼントします。
 - 【応募方法】対象商品の『ひかわの恵み』シールを応募ハガキ又は官製ハガキに貼って応募ください。
 - 【応募先】〒699-0641 出雲市斐川町美南1329
JAしまね斐川施設野菜組合事務局「フレッシュ安心プレゼント」係行
 - 【応募単位】シール5枚で一口
 - 【当選発表】5月と7月末締切で抽選し、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
- ※写真はイメージです
- お問い合わせ 営農第二課 TEL 73-9617

営農第三課

野菜づくり講座 受講生募集について

JAしまね斐川地区本部では、将来的に産直市場への出荷や野菜づくりに取り組んでみたい方を対象に、実習圃場を利用して実際の栽培管理から収穫まで行う野菜づくり講座を開催します。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



- 講座期間 平成30年6月～平成31年3月
(月1回程度の開催)
- 場 所 JALしまね斐川地区本部および実習圃場
- 対象者 基礎的な野菜づくり実習を希望される
斐川町内に在住の方 ※農業初心者向けの講座です。
- 内 容 ①座学講座
野菜の栽培基礎、肥料・農薬の使い方、
生産履歴簿の記帳方法など
②実習(講座期間を通じて実習圃場を利用)
畑の作り方、作物の栽培管理、
収穫・調整作業、出荷・販売など

- 募集定員 20名
- 申込方法 受講を希望される方は、JAしまね斐川地区本部営農第三課(TEL0853-73-9082)まで直接お申し込み下さい。
※定員を超える場合は先着順とさせていただきますのでご了承ください。
- 申込締切 平成30年5月25日(金)
- 受講費用 5,000円
(全10回分、資料作成代、実習経費)



お申し込み及び問合せ先: JAしまね斐川地区本部営農部 営農第三課
TEL (0853) 73-9082 FAX (0853) 73-9074

農薬の取り扱いに気をつけましょう

- 散布を行う際、作物に対する登録の有無や希釈倍率・使用回数などをしっかり確認して適正に使用しましょう。また散布の際には、周りの作物（**作物が異なる・収穫前などは特に!!**）に飛散しないよう、強風時は散布を控えましょう。
- **非農耕地用**の農薬は、田んぼや畑には使用できません。農薬を購入する際には登録内容を十分に確認し、適正に使用しましょう。
- 農薬の保管は整理整頓を心掛け、誤飲されないよう幼児などの手が届かない場所に保管しましょう。また毒物・劇物は必ず施錠できる丈夫なもの（場所）に保管しましょう。



大型連休中の配送センターの営業は暦通りといたします。
肥料、農薬の引き取りはお早目をお願いいたします。

※但し4月28日(土)は8:30～12:00まで営業しています。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

斐川グリーンセンター リフレッシュオープン

3月16日、JAしまね斐川グリーンセンターがリフレッシュオープンを迎えました。開店前の記念式典では、当地区本部山根善治本部長を始めとするJA関係者等5名がテープカットを行い完成を祝うと、来店者から盛大な拍手が送られました。

リニューアルした店内は、人気の高い産直コーナーの配列や照明を変え、出荷された野菜や花が来店者から見やすくなるよう工夫を加え、また、鮮魚コーナーではお客様のにニーズに応えるため対面販売となっております。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



野菜等出荷者協議会新規会員説明会

とき 平成30年4月25日(水) 14:00～

ところ JA斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません

皆さんお気軽にご参加ください!!



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

学びのひろば相続・終活セミナー開催

3月11日、斐川地区本部は文化会館に於いて、今年度3回目となる組合員学びのひろば「Happyマイライフ相続・終活セミナー」と題して開催し、組合員、地域住民、役職員約100名が参加しました。第1部では、吉田道夫税理士による相続対策のポイントについての解説。第2部では、柏谷亮職員によるエンディングノートの必要性についての解説が行われました。その他に、無料遺影写真撮影会や筆ペン講座を開催し、40名が参加しました。参加者からは「相続についてもっと聞きたかった、再度企画して欲しい」等の感想が寄せられ大変有意義な企画となりました。



筆ペン講座の様子



吉田税理士による相続解説

「ひかわめぐりキッチンふあみーゆ」完成

3月14日、斐川地区本部料理教室のリニューアルに伴い、J A 女性部を対象とした見学会が開かれ J A 関係者を含め60名が見学に訪れました。これまで2階にあった料理教室を1階に移すことで階段への負担を解消し、調理施設の他に研修室を設けることで、多様なニーズに対応できる造りになっています。イベントでは、体組成診断やムスイ鍋の講習会、日用品が当たる抽選会やセルフサービスでの喫茶コーナーを設けました。一般公募で決定した料理教室は「ひかわめぐりキッチンふあみーゆ※」と名づけられ、組合員・地域の皆さんの集いの施設として活用されることを期待しています。

※ふあみーゆ＝フランス語で家族



新しいキッチンを見学する女性部員

園児たちが花の苗植えに挑戦!

3月16日に出西保育園、23日には伊波野保育園で、J A 斐川青年連盟と女性部の部員が園児たちと一緒に色とりどりのビオラとパンジー計160本をプランターに植えました。最初に青年連盟の小松原洋一副委員長による苗の植え方について説明を受け、園児たちは好きな色の花苗を手に取り、土の感触を楽しみながら植えていきました。作業を終え、古川敬委員長が「みんなが植えた花が綺麗に咲くように大切に育てて下さい」と話すと、園児たちは「ハイ」と元気よく答えています。



出西保育園の園児たち



伊波野保育園の園児たち

盛り上がるいちご卓球大会

3月17日、出雲市立斐川第一体育館で「第7回斐川オープン卓球大会」が開催されました。この大会は斐川町内だけではなく、東は松江、西は大田の小学生から社会人まで幅広い年代層の参加者を募って開催される大きな大会です。今年はシングルス224名、団体51チームの皆さんが優勝を目指し熱戦を繰り広げました。J.Aしまね斐川地区本部はこの大会に後援しており、個人・団体それぞれの上位入賞者に斐川町産のイチゴを副賞として100パック贈呈しています。今回も選手の皆さんに大変喜んでいただきました。結果は左記の通りです。

- ◎男子団体優勝 大田クラブA
- ◎女子団体優勝 平田球友会
- ◎男子シングルス優勝 平田球友会
- ◎女子シングルス優勝 白根 亮太(大田クラブ)



男子団体戦で優勝した「大田クラブA」の選手の皆さん

業績還元イベント開催

斐川中部支店

3月25日、斐川地区本部料理教室で地区運営委員と女性部の協力のもと、そば打ち体験が行われました。斐川中部支店管内の小学生を対象に、親子4組17名が参加し、玉木製麺の玉木暢社長を講師に迎え、デモンストレーションを交えながらおいしいそばの打ち方を教わりました。出来上がったそばを割子で食べ、参加者からは「麺の太さや長さはばらばらになったけど、自分たちで作ったのでおいしかったです。」と感想が聞かれました。



協力してそば粉をこねる様子

出西支店

3月19日から23日まで出西支店では、来店者へたまご1パック無料配布を行いました。また昨年に引続き地区運営委員に協力いただき、お花の鉢植えセットと、季節の花苗ポットの特売も期間中に行いました。開店時から多くの来店者でにぎわい、品物も昼過ぎには完売するなど大好評の企画となりました。



たくさんのお花苗が並ぶ出西支店

生徒たちの交通安全を願って

3月30日、斐川東中学校に対し、交通安全対策用反射材を贈呈しました。この活動は、J.Aしまねと島根県農協共済福祉事業団が共済事業に伴う地域貢献活動の一環として毎年共同で行っているもので、新中学一年生を対象に「自転車用夜光反射テープ(サイクルヒット)」を通学時の交通安全・事故防止に役立ててもらいたいとの思いが込められています。この日、斐川地区本部を代表し、石川薫副本部長と佐藤安弘金融共済部長が同中学校を訪問し「皆さんの通学時の交通安全に役立ててください」と、大場尚樹校長に目録と趣意書を手渡しました。尚、斐川西中学校に対しても同様に反射テープを贈呈しており、両中学校に対し合わせて264本の自転車用夜光反射テープを贈呈しました。今後もJ.Aでは、交通安全啓発活動へ積極的に取り組んでいきます。



生徒たちの交通安全を願っています

男たちの魚料理!!

3月30日、斐川地区本部料理教室で、「男の料理教室」が開かれました。魚をさばけるようになりたいと男性14名が参加し、講師に藤原魚店の店主藤原健一さんを迎え、アジを3枚におろす包丁の使い方を教わり、たたき、ムニエル、あら汁の3品を完成させました。普段料理をしない参加者たちは、包丁の扱い方に悪戦苦闘しながら魚に刃を入れていき、時折り質問や、藤原さんに直接手ほどきを受ける場面も見られ、和やかな中での調理となりました。出来上がった料理は全員で試食し、自らさばいた魚料理の味を堪能しながら親睦を深めました。参加者からは「家庭でさばいて家族を驚かせたい」「次回はイカをさばいてみたい」などと料理への抱負が聞かれました。



包丁の入れ方を教わる参加者

介護福祉だより

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園



たコースターを作って頂きました。色合いを考えながら、皆さん素敵なコースターが出来上がりました。

午後からは、職員による銭太鼓と二人羽織を披露しました。銭太鼓はこの「ひな祭り会」が初舞台で、職員十人が息の合ったところをお見せしたく連日練習を重ねた成果を見て頂きました。利用者の皆さんから「とても上手だったよ」との言葉を頂き、感動して涙が出る職員もいました。二人羽織も大盛り上がりで、その後はデザートバイキングでお腹も満たして頂き、「今日は楽しかったわ」との声を沢山頂きました。

また、初日の七日には直江地区の民生委員の皆様が来園して下さい、一緒に歌を歌ってひな祭り会を盛り上げて下さいました。お茶を飲みながら交流も出来、楽しいひと時となりました。

つつじ園では、三月七日、九日の三日間「ひな祭り会」を開催しました。午前中は皆さんにひな人形の塗り絵を貼っ



我が子自慢・孫自慢



杉原 ゆあな 結愛奈ちゃん(4歳)
とわ 翔愛くん(2歳)
り 祈愛くん(0歳)

3人目の弟が生まれ、3人きょうだいになって毎日賑やかです！3人が私の宝ものです♡大好き♡いつまでも笑顔でいてね。

投稿者 直江地区 杉原 真奈さん



佐藤

ふみの 文乃ちゃん(5歳)
らくのすけ 楽ノ助くん(8歳)

いろいろ経験すると思うけど、自分の好きなことをいつも選択して、楽しく生きてくれたらそれで母は幸せです。

投稿者 直江地区 佐藤 真理さん

大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してませんか？プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

JA
女性部
通信

女性の元気でいきいきJA



*ふれあい研修を開催



3月7日に34名の参加で広島県のガラスの里にふれあい研修に出かけました。マドラー作りと広島風お好み焼き作りを体験しました。マドラー作りでは、ガラスの筒の中に好きなビーズを入れガスバーナーを使ってガラスを溶かし穴を閉じる体験でした。1人が2本ずつ製作し持ち帰りました。その後、お好み焼き作り体験をしました。広島風を作るのは初めての方が多かったです。スタッフが教えていたのですが、皆さん手際よく作っていらっしやいました。昼食後は、ミュージアムゾーンを見学してまわりました。

帰りに三次ワイナリーと、とれたた三次で買い物をして有意義な一日となりました。



JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

4月24日(火)	女性倶楽部ソレイユ	斐川 第1 体育館	9:30~
4月26日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
4月27日(金)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~
5月 8日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
5月 9日(水)	いきいきグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	10:00~
5月14日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	13:30~
5月17日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~

JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College

参加者募集



興味のある方集まれ!! (各テーマとも定員あり)

やさい作りを学ぼう
夏野菜を育ててみよう

日時：平成30年5月10日(木) 9:30~11:00
場所：ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ
内容：プランターで野菜づくり
講師：JA職員
参加費：300円 **申込み締切り/5月2日(水)**

作法を学ぼう
茶道を体験してみよう

日時：平成30年6月14日(木) 10:00~12:00
場所：JA営農総合センター
内容：茶道の作法を学びます。
(和菓子付き)
参加費：500円 **申込み締切り/6月7日(木)**

* おおむね50歳までの女性を対象とさせていただきます。(気持ちは50歳という方も受け付けます)

* JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている方 * 参加人数が少ない場合は中止することがあります。
詳しいお問合せ、申込みは、**組織広報課 (TEL 73-9605) まで**

生活課から

TEL 73-9622

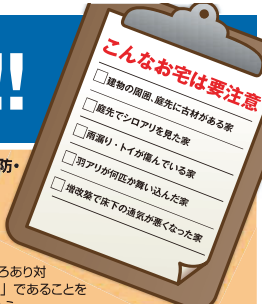
シロアリ警報!5月は羽アリが多発!!



無料



シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。
 シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。
JAのシロアリ予防・駆除は安心です。
 毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。
環境に適合した薬を使用
 (公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。
資格者(プロ)による施工
 (公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にのっとり「しろあり防除施工士」が施工しています。



取扱業者 **株式会社 コダマサイエンス** (本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23
 JA全農基本契約業者「(株)五商会」特約施工店
■松江営業所 TEL0852-26-6757
 ■各営業所/江津・益田・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島
<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。



お問い合わせ先 **JAしまね 斐川地区本部 生活課 TEL:73-9622**

組織広報課から

TEL 73-9605

JA新料理教室完成

名称 **「ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ」**
 *ふあみーゆとは、フランス語で家族を意味します。



JAしまね斐川地区本部では料理教室をより多くの地域の皆さまにご利用いただきたいと、別館1階に研修室と合わせ3月に完成いたしました。

地域の皆様からたくさんの名称候補をご応募いただきありがとうございました。採用された「名づけ親大賞」に、上直江 青木鶴美様と荘原 矢野範子様にご決定し記念品を贈らせていただきました。また、ご利用に関するお問合せは、組織広報課(73-9605)までご連絡ください。



ガソリン等を収納する容器について

ガソリン等の危険物は身近に存在し、日常生活に欠かすことのできない便利なものですが、ひと度、その取り扱いを誤ると重大な事故につながります。

危険物の取り扱いに対しては、消防法により様々な規制がされており、ガソリンや灯油を収納し運搬する容器は、専用の容器に収納しなければなりません。

中でもガソリンは危険性が高く、誤った容器に収納した場合は、漏洩や破裂などの重大な事故を引き起こす可能性がありますので、下記をご覧ください、危険物の適正な取り扱いにご協力をお願いします。

軽油を保管する場合

- 軽油用容器に保管してください。
- 容器に軽油用と表示されているもの。
- 灯油用容器で軽油は保管しないでください。



軽油用ポリ容器

灯油を保管する場合

- 灯油用容器に保管してください。
- 容器に灯油用と表示されているもの。
- 灯油用容器には灯油以外の危険物を入れないでください。

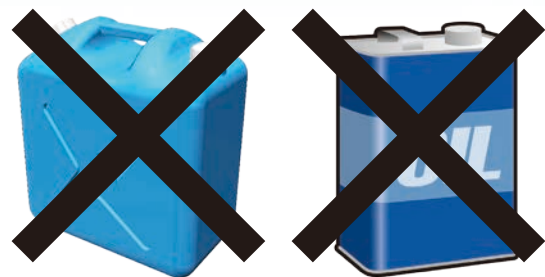


灯油用ポリ容器

ガソリン又は混合油を保管する場合



ガソリン用携行缶



灯油用ポリ容器

混合油販売用容器等

ガソリン及び混合油は、性能試験をクリアした金属製のガソリン用携行缶で購入してください。灯油用ポリ容器やペットボトルなどに入れると、容器がガソリンに侵食されて変形し漏れ出したり、ガソリンが揮発し内圧が高くなりキャップが外れて可燃性の蒸気が漏れ出る危険性があります。

また、混合油の販売用容器や一斗缶なども運搬容器には該当しますが、試験はキャップを密栓した状態で行っているため、一度開放するとキャップを閉めたとしても衝撃等による漏洩の可能性があるため、繰り返しの使用は想定されていません。



資金課から

TEL 73-9609

予告版 JAの定期積金で行く

卒業記念

『東京夢紀行』のご案内

東京ディズニーランドと東京都内観光3日間

今年度は小学校4・5・6年生を対象として募集します

ご旅行出発日 2019年3月下旬(予定) ご旅行代金 84,800円(概算)

(申込金5,000円を除いた旅行代金は定期積金満期金で精算いたします)

- 添乗員:同行します。
- 食事条件:朝2回、昼2回、夕2回(弁当含む)
- 利用予定ホテル:ホテルモンテ半蔵門または同等クラス
- 利用航空会社:JAL(日本航空)
- 輸送機関:JR、新幹線のぞみ号(普通車指定席)
- 各料金の改定により旅行代金は変更となる場合があります

★ご旅程表(予定)

行	程	◎入場観光 ○下車観光 △車窓観光	食 事	宿 泊 地
1	出雲縁結び空港 <small>JAL便</small> 羽田空港 <small>バス</small> ◎お台場(フジテレビ) ——— 7:30~8:00 9:00~9:30 ———— (昼食) ——— ◎上野動物園 ——— ホテル(泊) 17:30		朝:× 昼:○ 夕:○	都内ホテル (洋室利用)
2	ホテル ——— ◎東京ディズニーランド ——— 8:00 8:00 ———— ホテル(泊) ——— 18:00 <small>バスポート券付・昼食自由食</small>		朝:○ 昼:× 夕:○	都内ホテル (洋室利用)
3	ホテル — ◎東京タワー — (弁当) 東京駅 <small>のぞみ</small> 岡山駅 <small>貸切バス</small> JALしまね斐川地区本部 8:30 12:00~12:30 15:30~16:00 19:00~19:30		朝:○ 昼:弁 夕:×	

交通機関等の都合により一部日程が変更になる場合があります。
当旅行につきましては、お子様のみで参加可能な方を対象とします。(但し、添乗員が同行いたします。)
集合、解散地及び時刻につきましては後日改めてお知らせ致します。

■当旅行のお申込みは

当旅行につきましては、株農協観光より予告版としてご案内させていただきますが旅行の実施については、実施2ヶ月前に再度、貯金加入者の方へご案内いたします。ご旅行に参加される方は、正式書面を確認後、株農協観光と募集型企画旅行契約を締結することとなります。

旅行に関するお問い合わせは

■旅行企画・実施 NOKYO TOURIST CORPORATION
一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光 出雲営業支店
島根県出雲市今市町 87
株農協観光 旅行業公正取引協議会 会員
☎(0853) 21-3305 FAX(0853) 24-3011 H30.4. 800

積立のご案内

6年生対象 2019年3月実施

毎月掛金	10回(5月スタート)	9回(6月スタート)	8回(7月スタート)	7回(8月スタート)	6回(9月スタート)
30,000	300,000	270,000	240,000	210,000	180,000
20,000	200,000	180,000	160,000	140,000	120,000

※小学4年生以上を対象として募集を行います。(旅行は6年生の卒業後に実施)

5年生対象 2020年3月実施(料金が変更になる場合があります。)

毎月掛金	22回(5月スタート)	21回(6月スタート)	20回(7月スタート)	19回(8月スタート)	18回(9月スタート)	17回(10月スタート)	16回(11月スタート)
20,000	440,000	420,000	400,000	380,000	360,000	340,000	320,000
10,000	220,000	210,000	200,000	190,000	180,000	170,000	160,000

4年生対象 2021年3月実施(料金が変更になる場合があります。)

毎月掛金	34回(5月スタート)	33回(6月スタート)	32回(7月スタート)	31回(8月スタート)	30回(9月スタート)	29回(10月スタート)	28回(11月スタート)
20,000	680,000	660,000	640,000	620,000	600,000	580,000	560,000
10,000	340,000	330,000	320,000	310,000	300,000	290,000	280,000

○積金表は、給付補てん金を含んでおりません。

○積金の満期日は、施行実施月に満期になるように設定させていただきます。

○満期後、お客様のご希望により、株農協観光が旅行企画・実施する「東京夢紀行」の旅行代金に充当させることが出来ます。なお、お客様のご都合により、当該旅行への不参加の場合は、満期金全額をお客様にお受取りいたします。

★卒業記念にディズニーランドや都内観光などを満喫するチャンス。

★積立方式は各通りあります。

★小学4年生以上対象。

当定期積金のお問い合わせは

JALしまね 斐川地区本部 資金課 TEL0853-73-9609

他金融機関からの
住宅ローン借換
をご検討中の皆様へ
お得なお知らせです！



JAへのお借換で JCBギフトカードをプレゼント！

現在実施中のJA住宅ローンギフトカードキャンペーンについて、
他金融機関からのお借換もプレゼントの対象
とさせていただきますこととなりました。

是非この機会に住宅ローンのお借換をご検討ください。

対象期間中のJA住宅ローンお借入れ+その他対象のお取引で、



最大10万円分のJCBギフトカードをプレゼント！

対象期間 平成32年3月31日まで

上記期間中に他金融機関からJAしまねへの住宅ローンの借換実行された方を、本キャンペーンの対象とさせていただきます。(新築・増改築・リフォームもお申込金額により対象となります。)

【キャンペーンの条件、内容等は以下をご確認ください】 平成30年4月1日現在

対象のお客様	<p>期間中にJA住宅ローン（ご返済期間10年以上）をお借入れいただいた方のうち、次の2つの条件を満たす方。</p> <p>①当JAでカードローンのご契約がある方（住宅ローン利用者向けカードローンを新規にお申込みいただく場合も可） ②かつ、当JAで以下のいずれかのお取引のある方。 ●給振または年金振込をご指定いただいている方 ●JAカードをご契約いただいている方 ●公共料金（電気・電話・ガス・水道・NHK）のうち2つ以上の口座振替またはJAカード決済契約がある方 ●ネットバンクをご契約いただいている方 ●この度の住宅ローンと併せて他金融機関からその他のローンをお借換される方 ※新規にご契約いただく場合も対象とします。</p>						
プレゼント内容	<p>上記の対象となる方全員に、以下のとおりお借入金額に応じてJCBギフトカードを進呈します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>お借入金額</th> <th>ギフトカード</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1,000万円以上 3,000万円未満</td> <td>50,000円分</td> </tr> <tr> <td>3,000万円以上 5,000万円以下</td> <td>100,000円分</td> </tr> </tbody> </table>	お借入金額	ギフトカード	1,000万円以上 3,000万円未満	50,000円分	3,000万円以上 5,000万円以下	100,000円分
お借入金額	ギフトカード						
1,000万円以上 3,000万円未満	50,000円分						
3,000万円以上 5,000万円以下	100,000円分						
ギフトカード送付時期	お取引内容を確認後、約2か月程度でご自宅へ配送します。						
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> お借入れ後2年以内に繰上償還される場合には、ギフトカード相当額を返却していただくことがあります。 税法上ギフトカードは一時所得となります。他の一時所得と合算して50万円を超える場合は、総合課税の対象となりますのでご注意ください。 島根県農業信用基金協会が保証する住宅ローンを対象とします。 今後予告なくキャンペーン内容を変更、中止する場合があります。 						

お借換にあたっての試算は無料で行います。
お気軽にご相談ください。

詳細はローンセンターまたは各支店・店の窓口にてお問い合わせください。



©ちよリス

各支店から

共済普及担当者紹介

「ひと・いえ・くるま」の保障のことなら私たちにお任せください。

各支店の共済普及係です。

皆さまによりよい情報をご提供します。

お気軽に支店窓口へご相談ください。

庄原支店



北村 徹

片寄泰行

杉谷美香



出西支店



黒田裕子

平野直俊

伊波野支店



岡 慶彦

和田裕二

斐川中部支店



北村和之

江角睦央

小松原雄太

出東支店



古志達郎

原 知嗣

お問い合わせ

庄原支店 ☎72-0049

出西支店 ☎72-0445

伊波野支店 ☎72-0805

斐川中部支店 ☎72-0249

新川中央店 ☎72-1886

出東支店 ☎62-2826

詳しくは、お近くの各支店までお問い合わせください。

農機課から

TEL 73-9620 FAX 73-9076

春の農繁期対応についてのお知らせ

今年度の春の農繁期対応は

平成30年

4月21日(土)～6月3日(日)

営業時間 8:30～17:00
(土日、祝日営業いたします)

※雨天の場合は休日とする場合がありますのでご了承ください
※早めの点検整備をお願いします

春の農作業安全月間実施中

例年、農作業中の事故等により怪我・死亡事故が発生しています。些細なことが大きな事故につながります。農作業等を行うにあたり、下記のことには注意して、家族の方や周りの人と声を掛け合い、安全に作業を行いましょう。

- ・安全につながる作業着等を着用しましょう
- ・機械使用時には、周りに人がいないことを十分に確認しましょう
- ・体調不良(疲れや熱中症の疑いがある等)時には、作業を中止しましょう

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会情報 3月28日開催

報告事項

- (1-1) 平成29年産米販売進捗について
- (1-2) 出雲農業未来の懸け橋事業及び新出雲農業チャレンジ事業について
- (1-3) 平成29年度営農座談会の開催状況及び主な意見・要望について
- (2) 貯金・貸出金実績について(平成30年2月末)
- (3) 農業経営サポート資金(愛称:N資金)の概要について
- (4) 日本農業新聞購読普及運動大会及び長期共済情報連携推進支店別打合会の開催について
- (5) 斐川地区本部主要実績一覧表について(平成30年2月)
- (6) 平成30年度事業計画について
- (7) 業績還元について
- (8) 「組合員学びのひろば」のアンケート集約について
- (9) 新JA協力員の報告について
- (10) 地区別総代・JA協力員合同会議の開催について

斐川地区本部役員会情報 3月28日開催

JAしまね理事会協議・報告事項

- (1) 報告事項
 - ① 子会社等に関する各種報告について

斐川地区本部役員会協議・報告事項

- (1) 協議事項
 - ① 平成30年度斐川地区本部地域品目販売手数料率の設定について
- (2) 報告事項
 - ① 平成29年産米販売進捗について
 - ② 貯金・貸出金実績(平成30年2月末)について
 - ③ 今週の金利について
 - ④ 農業経営サポート資金(愛称:N資金)の概要について
 - ⑤ 日本農業新聞購読普及運動大会及び長期共済情報連携推進支店別打合会の開催について
 - ⑥ 主要実績一覧(平成30年2月末)について
 - ⑦ 平成30年度事業計画について
 - ⑧ 業績還元について
 - ⑨ 地区別総代・JA協力員合同会議の開催について
 - ⑩ 出資金減口申込み状況(平成29年10月～平成30年2月)について
 - ⑪ 「組合員学びのひろば」のアンケート集約について
 - ⑫ JAしまね各専門委員会の報告について

自動車整備工場から

今月の特選車

TEL 73-9627

三菱 eKワゴン

初度登録 H18年9月
走行キロ 33,228km
車体色 シルバー
ミッション AT
2WD エアコン パワステ
PW ラジオ



車検整備付

車両本体価格 350,000円 (税込)(諸費用別)

担当 山根、中浜、古瀬

栄養豊か 花も楽しめる オクラ

板木技術士事務所 ● 板木利隆



夏を越して晩秋まで果実（莢果）を取り続けることができ、フヨウに似た黄色い花は観賞用としてもめでられ、家庭菜園や庭先、プランター栽培共にお勧めです。アオイに似た花は観賞価値もあり、秋遅くまで咲き続けます。花も実もある重宝な野菜といえます。

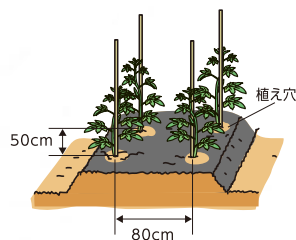
独特の粘りがあり、夏のスタミナ補給にうってつけの野菜として知られています。食べ方は刻んで生のままだけでなく、ゆでたり炒めたり、サラダやてんぷら、みそ漬け、かす漬けにと、使い道が広いのも魅力です。

高温性で昼は25～30度、夜は20～23度が適温で、10度以下の低温では生育がまったく停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。畑に植えたが一向に伸びず、落葉、枯死するという声がよく聞かれるのは、苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎたりした場合が多いのです。これを水不足と勘違いして水をやり過ぎると地温がさらに下がり、過湿となり立ち枯れ病が発生したりして失敗を助長してしまいます。

育て方のポイントは、苗は3号ポリ鉢に、一晩水に浸した種を4～5粒まき、20度ぐらいい加温して育てるか、市販の苗を買い求め、暖かい場所で再育苗し、十分暖かくなってから畑に植え出します。最近はずいぶん早くから店頭で苗が並びますが、買い急ぎは禁物、失敗して再び苗を求めなくてはならない状態になってしまいます。

図のように黒色ポリフィルムをマルチし、地温を上げてから植えることをお勧めします。

オクラの育ちをよく見ると、初期には枝分かれせず、1株当たりの花・果数は少ないので、それを補い、早期収量を高めるために、畑



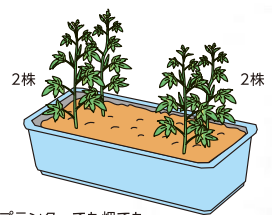
でもプランターでも、1カ所に2株ずつ植えることを勧めます。前半は葉もあまり込み合わないのので、これでちょうど良いのです。

盛んに育ち枝が伸びだしてきたら、主枝の上の方を摘除し側枝に日を当て、健全に伸びるようにします。

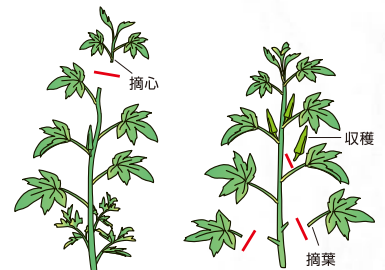
半月に1回、1株当たり小さじ1杯ぐらいい成肥料を追肥します。

近頃各地で葉を筒状に巻き食害するワタノメイガの発生が見られます。発見次第捕殺するか、適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



プランターでも畑でも1カ所2株ずつ植える



株が大きくなったなら主枝を摘心し側枝を伸ばす

果実を収穫したらその下方の葉は摘み取る

【お詫び】

J Aしまねびより3月号家庭菜園の記事に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

「文書最後から3行目」

(誤) 特に畑が酸性気味の場合

(正) 特に畑がアルカリ性気味の場合



出雲⇄函館

初就航

直行チャーター便で行く!!

100万ドルの夜景の街 函館

Tour 5大おすすめポイント

- 1 出雲縁結び空港より FDA チャーター便にて函館へひとつとび!!
- 2 チャーター便利用で時間のロスなく函館に移動でき、通常の定期便ツアーより函館観光をご満喫いただけます。
- 3 パリエーション豊かなコースをご用意! (片道チャーター便企画を含む全6コースをご用意しております)
- 4 全コース、世界三大夜景のひとつ「函館」夜景見学へご案内いたします。
- 5 全コース、2泊(Eコース 3泊)とも2名様より1部屋をご用意!

地元空港～函館線の直行チャーター機利用
 通常は定期便利用で(乗継時間も含む)4～5時間かかるところ、往復とも函館まで直行チャーター機利用で楽々!!
 (D・E・Fコースは復路のみ利用)

【往路】約1時間45分
 【復路】約2時間



あなたのお好きな
 まだ訪れていない
 旅がきっとみつかるはず!!

コース	ツアータイトル	出発日(平成30年)	旅行代金 <small>大人1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港発着(往送)</small>
Aコース	世界三大夜景 函館・湯の川温泉と 津軽・下北みちのく二大半島めぐり (3泊)	6月3日(日)・6日(水)	139,800円
Bコース	北海道南西端に浮かぶ 奥尻島と 世界三大夜景 函館・洞爺湖・大沼 (3泊)	6月 3日(日)	139,800円
Cコース	世界三大夜景 函館・湯の川温泉と 北海道の名湯 登別温泉 (3泊)	6月 6日(水)	129,800円
Dコース	東北縦断 中尊寺・十和田・奥入瀬と 世界三大夜景 函館・湯の川温泉 (3泊)	5月31日(木)	139,800円
Eコース	東北縦断 松島・中尊寺・十和田・奥入瀬と 世界三大夜景 函館・湯の川温泉 (4泊)	5月30日(水)	159,800円
Fコース	世界三大夜景 函館・湯の川温泉と 札幌・小樽・洞爺湖 (3泊)	5月31日(木)	129,800円



掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求ください!

Tour 株式会社農協観光

JAしまね 旅行センター本部 ☎0853-25-8907 JAしまね 出雲 旅行センター ☎0853-21-3305 JAしまね 島根おち旅行センター ☎0855-83-0008
 JAしまね やすぎ 旅行センター ☎0854-28-6699 JAしまね 斐川 旅行センター ☎0853-73-9625 JAしまね いわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820
 JAしまね 雲南 旅行センター ☎0854-42-9118 JAしまね 石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501 JAしまね 西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

JA女性組織フレッシュミズ・JA全農 コラボ企画

エーコープ ほめられ酢

- ✓ 万能酢なのでこれ1本で和洋中が簡単に!
- ✓ 柔らかな酸味で後味さわやか!
- ✓ お子様も食べやすく安心!
- ✓ 国産原料にこだわり、最優先に使用!
- ✓ 手軽に使える手持ちサイズ、使い切りにいい300ml!
- ✓ 食卓において毎日の料理にプラスワン!

【フレッシュミズの思いをのせて】

フレッシュミズ開発担当者と全農が開発協議を重ね「小さなお子様やお酢が苦手な人にも食べやすい商品にしたい」「国産原料、アレルギー物質等にこだわり安心できる商品にしたい」との思いが商品になりました。

本商品は、第63回JA全国女性大会(30年1月24日開催)において、全国の女性組織の皆様へ盛大なお披露目が行われ、会場では「簡単、便利でネーミングのとおり“ほめられる”お酢だね」など、好評をいただきました。

商品はくらしの宅配便やお近くのAコープ、JA 購買店舗、直売所にてお買い求めいただけます。

簡単! 便利!
 ほめられ酢!



レシピ
 WEB公開中!

さくら餅



薄く生地を焼くのがポイントです。桜の葉を巻いたら市販の桜餅にも負けない出来上がりです。

●材料 (10個)

米粉	60g	サラダ油	少々
白玉粉	30g	こしあん	200g
水	150cc	桜の葉塩漬け	10枚
砂糖	40g		
食紅	少々		

●作り方

- ①こしあんは一口大に10個まるめておく。
- ②ボールに米粉、白玉粉、砂糖、水を入れダマがなくなるまで混ぜる。
- ③水で溶いた食紅を少し入れる。
- ④フライパンに油をひき③を薄く楕円形になるように流し入れる。
- ⑤裏側が焼けたら竹具しか爪楊枝でひっくり返す。
- ⑥フライパンから出し、きれいな面を外側にして、こしあんを包み塩抜きした桜の葉で包む。

たけのこの味噌チーズ焼き 3種味



たけのことチーズは相性抜群です。和食に使うことが多いたけのこ、洋風にしてもおいしいですよ。とろけるチーズの上に好きな物をかけていろいろアレンジを楽しんでみてください。

●材料 (4人分)

たけのこ	250g	A 七味唐辛子	適量
味噌	小さじ2	B 木の芽	
砂糖	小さじ1	C ごま	少々
とろけるチーズ	適量		

●作り方

- ①たけのこを茹でる。または水煮のたけのこを準備する。たけのこを味噌、チーズを乗せやすい大きさに切る。
- ②味噌と砂糖をよく混ぜる。
- ③たけのこの上に砂糖を混ぜた味噌を、薄くまんべんなく塗る。
- ④③にとろけるチーズを乗せる。
- ⑤たけのこをオーブントースターまたはグリルに入れ、およそ5~7分程度焼く。
- ⑥仕上げにAの七味唐辛子又は、Bの木の芽、Cのごまをそれぞれふる。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、安来市にある中海干拓安来干拓地から望む早春の大山です。安来干拓地(約128ha)は、農林水産省が昭和38年から進めてきた中海干拓事業により、米子湾の一部を干陸して造成された干拓地であり、大規模な畑作営農が展開されています。主な農産物はキャベツ、ブロッコリー、いちご、トマト等です。また、古来より山岳信仰が盛んな大山は、今年、開山1300年を迎えます。山麓には西日本最大級のブナの原生林が広がり、降り注ぐ雨や雪は、ゆっくりと地面を伝い、生命の水となって流れていきます。

編集後記

シュンランとの出会いは、約40年前、日原町農協婦人部の総会の場でした。数日後、我が家の雑木林を探すと人知れず凍と咲いており、とても感動的でした。野に山に出かけやすい季節となりました。忙しいからこそ、自然の恵みに感謝しながら、心豊かに過ごしたいものです。(星)



【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

