

2019

6

June Vol.39

# JAしまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「安来市 みようが」 やすぎ地区本部



島根の  
名水百選  
鷹入の瀧

一の瀧

Naomichi

鷹入の滝 (安来市 伯太町)





島根には誇れる農産品がたーっさん!

# 島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

## 安来市 みょうが

6月は、やすぎ地区本部。安来市九重町で、みょうがの生産に取り組む湯浅克美さんにお話を伺ってきました。



大きなハウスの中には「みょうが」がびっしりと。きれいに整備され、管理が行き届いていることがすぐ分かりました。

湯浅さんはみょうが作りをはじめて8年。当初は定年退職した父親が何か新しいことをしようと全国各地を視察し、平成19年に高設栽培を用いたみょうが作りをはじめま

### シャツ・ネクタイで作業していた父の後を継ぎ



お話を伺った湯浅さん



みょうがってこうやってできるの?? 初めて見る光景に驚き連発。

みょうがは地下に地下茎を伸ばす植物。私達が食べている部分は開花前の蕾(つぼみ)がいくつか入っている花穂の部分で、培地の根元からいくつものみょうがが顔を出します。連結した高さのある湯浅さんのハウスには長さ約45mの栽培ベッドが14列並び、厚さ6cm以上の培地にはぎっしりとみょうがが植えられています。定植するためには、まず地下茎を植えて芽出しを行

### ハウスでの高設栽培は 県内唯一

した。ハウスの床には防草シートを施工し、栽培や収穫作業であまり汚れることがないため、父親は時にシャツ・ネクタイ姿で作業することもある。湯浅さんはその後を受け継いで家族のみょうが作りを汗を流しています。



い、芽が出たものを採取して培地に最終的に植えていきます。培地はココナッツを破砕して作ったヤシ殻が中心で、そこに水を供給している菅が通っており、1日に必要な養液を水の中に注入。約半年かけて葉を成長させるとみょうがが取れるようになり、その後4、5カ月かけて収穫していきます。10cm以上に育ったみょうがをハサミで切り取り、汚れを取り除いた後、3コ入り約50gをパック詰めにしていきます。湯浅さんは1年1作で4月から秋ごろまで収穫し、近隣の市場に出荷、年間37余り生産しています。みょうがを露地で育てて直売



所などで販売する人はいます  
が、高設栽培を用いて一定量  
を生産するのは山陰では湯浅  
さんだけです。

### 朝5時から夜9時まで

お盆前後の最盛期には朝5  
時から収穫をはじめ、バック  
詰めが終わるのが夜9時を過  
ぎます。また、露地に比べて  
倍以上に伸びていく葉は最終  
的に3mを超えます。収穫が  
終わるとそれを全部切り取っ  
て処分しなければならぬのが  
重労働。それでも、地元の方  
市場では島根県産のみようが  
は引き合いが強いため、繁忙  
期には休む暇なく長時間の作  
業が続きます。そして、湯浅  
さんには品質の高いみようが  
作りに対するいくつものこだ  
わりがあります。みようがが  
出てくる培地は遮光シートで  
覆い艶やかな紅色になるよう



葉がうっそうと茂る様子は、小振りでの品のある姿という印象の「みようが」と大きなギャップが。



シートを捲って見せていただくと、無数のみようがが、見事に。日照や温度管理、様々なノウハウの積み重ねの結集。

調整。冬を越すためには最低  
16℃以上必要なため暖房を導  
入し、夏場は36℃を超えない  
ように温度管理に細心の注意  
を払っています。みようがは  
日照時間が一定の時間より長  
くなると花芽ができる長日植  
物で、1日3時間、電照を当  
てるなど、高設栽培は大きく  
育ち収量が多い反面、その分  
コストが掛かります。品質と  
収量の向上のための努力を  
行っているも予想が外れ、収  
穫時期が遅くなるなど試行錯  
誤の連続。他産地と気候条件  
が異なる山陰地方では、栽培  
方法が確立していない上に、  
周辺で高設栽培を行っている  
人がいないため、問題が起き  
ても同士に相談することがで  
きず、孤独な戦いが続くこと  
があります。

### エグ味が少なく食べやすい

シャキシャキとした食感と  
爽やかな苦味の特徴のみよう  
が。香辛野菜として、そうめ  
んや豆腐の薬味として食べる  
機会が多いと思いますが、そ  
のほかにもたくさんの方  
があります。天ぷらや味噌汁  
の具として食べても美味し  
いほか、ベーコン巻きや漬物、



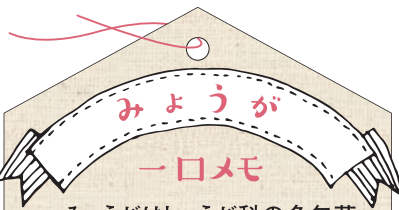
収穫したてのみようがを切っただくと、水分が溢れ、その新鮮さとシャキシャキ感を想起させられました。

千切りにしてサラダとして食  
べるなど、アレンジすれば無  
数の食べ方ができる野菜で  
す。とくに湯浅さんの栽培方  
法で育つみようがは柔らかく  
エグ味も少ないので食べやす  
いのが特徴です。みようがを  
切ってみると水々しさを証明  
するように切り口から水分が  
滴ります。

### 色・ツヤ・形良し。

### 島根県産はこだわりの証

湯浅さんはなるべく色形の  
良いものを出荷することを大  
前提にしています。今後は品  
質を維持した上で収量をいか  
に増やすかを課題にしていま  
す。葉の光合成を促すために、  
葉と葉の間の空間をいかに確  
保するか、地下茎をどのよう  
に広げれば収量が増えるかな



みようがはしょうが科の多年草  
で熱帯の東アジアが原産。大昔  
にアジア大陸から持ち込まれたと  
され全国各地の里山や田畑の周  
りに自生している。食物繊維と体  
の中の余分な塩分や水分を排出  
するカリウムが豊富。全国各地で  
栽培しているが、高知県が一大  
産地。ハウスと露地による周年栽  
培を行い約9割のシェアを誇る。  
山陰ではみようがを農産物としてま  
とまった量を市場に出荷している  
のは湯浅さんのみで、産地が途  
絶えないよう生産量の維持拡大  
に向けた施策を続けている。



山陰唯一のプライドを持って、今後も良いみようがを提供できるよう努力を惜しまない、と湯浅さん。

ど、山陰地方を中心に引き合  
いの強い地元産のみようがを  
安定して供給できるよう試行  
錯誤が続きます。

# やすぎ地区本部 なかうみ菜彩館



# 産直へようこそ!!

可成り産地が地域の特産品「お茶」  
島根県内の産直店舗を「紹介」します。



この日も「美しい農産物」が生産者の皆さんによって陳列された

「商品価値の高いものを提供できる」と話す。ここまで徹底できるのは、同直売所を運営するやすぎ地区本部が昨年の春に行政と作成した「出荷品ハンドブック」の存在が大きい。荷姿の美しい商品の写真とそのポイントをまとめ

国道9号線沿いの道の駅「あらエッサ」内にある直売所「なかうみ菜彩館」は、県外の観光客からレストランの料理人まで訪れる人気の直売所だ。  
同直売所に並ぶ野菜などは、その品質もさることながら陳列されている姿が美しいと評判だ。根菜や葉物野菜なども袋に入れ、切り口から液が出るものは袋口を折り返す。袋詰め時には汚れ、水気を落として大きさを揃えることを徹底する。稲田佳代店長は「見栄えがよくなるのももちろん、傷みが減り鮮度の維持にもなる。包装のひと手間を加えることで、ご利用者様により商品価値の高いものを提供できる」と話す。ここまで徹底できるのは、同直売所を運営するやすぎ地区本部が昨年の春に行政と作成した「出荷品ハンドブック」の存在が大きい。荷姿の美しい商品の写真とそのポイントをまとめ



イベントには多くの人々が訪れる(写真は4月に行われたタケノコ祭り)

「四季を感じる事ができるのが産直の魅力」と話す稲田店長の言葉通り、同直売所では季節ごとにイベントが開催される。イチゴ祭り、タケノコ祭り、彼岸の花市や、春の感謝祭、秋の収穫祭など様々なイベントが来店客を楽しませる。地域の特産品や「食」と密接に関わっている伝統文化を若い世代が知るきっかけになればと、生産者グループとともにイベントに工夫を凝らす。今ではお客様から開催日の問い合わせを受けるなど、多くの方に親しまれている。



6月は園児たちのてるてる坊主がお出迎え(写真は昨年のも)

6月は、地元生産者手作りで出来立ての「笹巻き」が店頭に並ぶほか、地元の園児たちが作ったてるてる坊主が梅雨時期の店内を盛り上げる。訪れる度に新しい発見がある。「なかうみ菜彩館」は四季を楽しめる直売所だ。



ここで一句「店先の豊富な野菜で旬を知る」稲田店長

店名：なかうみ菜彩館  
所在地：島根県安来市中海町118-1  
道の駅あらエッサ内  
TEL：0854-23-7310  
営業時間：9:00～18:00  
定休日：年末年始



# JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

## JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

星野和志さんは平成29年に就農し、現在、ぶどう31アール、野菜10アールを栽培しています。星野さんの栽培するぶどうは市場出荷と、それ以外は「星のぶどう」と銘打って、雲南市ふるさと納税の返礼品にも使用されている他、地元産直市で販売をしていて、多く消費者から好評を得ています。

消費者との関わりを大切にしている、ゴールデンウィークには多くの親子や家族連れが圃場を訪れ、シャインマスカットの房となる、穂の先端3センチの蕾を残してそれ以外の蕾を切り落とすという作業を体験され、夏には収穫作業も一緒に行なっています。

星野さんは、JAしまね農業振興支援事業を活用してパイプハウスを設置しました。「JAに支援してもらい、ぶどう以外の野菜を栽培し、経営の多角化ができました」と話されました。「後継者がいない農家に代わって農地を引き継いだり、いろいろな方との仲間づくりをしていきたいです」と話され、雲南地域の美味しいぶどうや野菜を消費者に届ける若手農家のリーダーとして、期待されています。

### 雲南市 星野 和志さん



## 一所懸命 青年連盟

### 地域に元気を発信します JAしまね西いわみ青年連盟

JAしまね西いわみ青年連盟は県西端にある益田市、津和野町の青年農業者68名で構成する組織です。益田支部、匹見支部、津和野支部の3支部があり、それぞれ地域と一体となった活動をしています。益田支部は、商工会議所青年部主催の「ますだ産業祭」に毎年出店し、消費者に新鮮な農産物をPRします。匹見支部は「匹見峡春祭り」で地元牧場産牛肉の丸焼きを提供し、来場者に味の良さをPRします。津和野支部は、日本五大稲荷と称される太鼓谷稲成神社の祭事に合わせた餅つきで参拝者らを魅了します。近年は県外からのU・Iターンによる新規就農者も増え、活気づいています。今後も、地域に元気を届ける活動をしていきます。



新鮮な野菜をPRします



豪快に丸焼きした牛肉を振舞います



手際よく杵で餅つきをします

雲南

## 一宮自主連合会「寄り合いの場」開設 ～世代間交流で活気あふれる地域へ～

雲南市三刀屋町の一宮地区自主組織「一宮自主連合会」では、一宮交流センター内に今年の3月に地域の高齢者や隣接する三刀屋こども園に通う若い保護者が、気軽に「寄り合える場」として「いちにこカフェ」を開設しました。

一宮地区の方がいつも笑顔で「にこにこ」から名付けた「いちにこカフェ」。5月は地域の方や地域外からの利用者約60人が、200円で提供される手作りシフォンケーキとコーヒー、紅茶を味わい、世間話に花を咲かせています。

また、会場の壁際には地域の方たちが手掛けた写真や習字、生け花などが展示されており、来場された方は作品鑑賞も楽しむことができます。

一宮自主連合会の阿川光美会長は「寄り合いの場として地域の方に喜んで利用していただき、活気ある一宮にしていきたい」と意気込みを語っていました。



カフェに集い談笑する利用者の皆さん

隠岐

## どろんこ運動会で笑顔

隠岐の島町立有木小学校は5月22日、初夏の暑さの中、地元水稻農家の田植え前の圃場で「豊作祈願どろんこ運動会」を行いました。運動会では生徒達による豊作祈願のあと、アメ食い競争や綱引きなどが行われましたが、生徒たちは躊躇することなく泥まみれになっていて、さすが普段から山や海に育てられた子達だなと感じました。今後は生徒達で田植え体験学習を行い、秋には稲刈り体験、また収穫されたもち米を使用した餅つきを行いつきたての餅を食べる予定です。



くにびき

## 胸部CT検診で健康チェック

くにびき地区本部は組合員などを対象に、胸部CT検診を5月中旬に4日間にわたり実施し、約140名が受診しました。

当地区本部では、組合員などの健康づくりに役立ててもらおうとJ A島根厚生連と連携し、毎年実施。胸部CT検診では、胸部レントゲンでは分からない、「微小ながん」を早期に発見できるほか、喫煙による慢性閉塞性肺疾患もはっきり抽出されるのが特徴です。

受診者は、松江市内4箇所のAコープ店駐車場に設置されたヘリカルCT検診車で受診。生活習慣から肺がんやその他の疾患にかかるリスクなどを問診した後、胸部CT検診を開始。短時間で肺の状態を細かく調べました。

Aコープたまゆで受診した、穴道町の池尻克則さん(70)は「早期発見で助かることもある。今後受診していきたい」と検診の重要性を再認識していました。



やすぎ

## 地元子ども達が田植え体験

安来市立布部小学校の3年生から6年生17人は5月9日、昔ながらの手作業による田植え作業を体験しました。今年で15年目となるこの体験は、少しでも農業に興味を持ってほしいという思いから、布部地区の農家である小藤昇さんらの協力のもと毎年行われています。

作業前にはJ A職員から、米作りの流れや肥料として使われている「米の精」についての説明がありました。説明が終わると、児童らは一列に並んで田んぼに入り、上級生が下級生に教えてあげながら、目印となる白線に書かれた赤い点に沿って丁寧にコシヒカリの苗を植えていきました。

最後に小藤さんは児童らに向け「今日植えた苗が秋にはたくさんのお米になり、収穫の時にはどれだけ実っているか楽しみにしていて下さい」と話されました。



**斐川 あぐり探検隊始動！**

5月12日、町内の小学3～6年生を対象とした農業塾「あぐり探検隊」の第一回目の活動が行われました。この取り組みは、斐川地区本部と出雲市が協力し、農業体験を通じて斐川地域の農業学習と食育に対する理解を深めてもらうことを目的に行われている活動です。



今年は33名が探検隊員として認定され、(農)あかつきファーム今在家が所有する約720㎡の圃場で隊員とその保護者約35名が、もち米の田植えを行いました。慣れた手つきで苗を植えていく隊員や、初めて入る田んぼに足を取られて尻もちをつく隊員の姿も見られました。隊員たちは「裸足で入ると土の感触が気持ちいいね」「どンドン地面に吸い込まれていきそう」と話しながら丁寧に苗を植えていきました。田植え後は会場を農業ホールに移して、斐川女性部の指導のもと、10mのジャンボのり巻き作りに挑戦し、完成したのり巻きと女性部の特製豚汁を食べながら交流を深めました。次回は、夏野菜の苗植えと田んぼの生き物調査を行う予定です。



**隠岐 どうぜん 第4回女子講座開催**

4月20日(土)、第4回女子講座として“隠岐の島町観光めぐりの旅”を企画しました。島前に住む者として同じ隠岐諸島にありながら行く機会に恵まれない島後の「隠岐の島町へこの春に行ってみよう」ということで、勉強とレクリエーションを兼ねての実施となりました。朝一番の高速船レインボージェットであつという間に隠岐の島町に渡り、遠くて近いを実感しました。最初に隠岐國の代表的な神社で億岐家が代々神職を務める玉若酢命神社で、樹齢千年とも二千年とも言われる八百杉(国の天然記念物)の大きさに圧倒され、次に蓮華会舞(国の重要無形民俗文化財)で知られている「隠岐国分寺」をまわり、最後に少し歩いて、名水百選や日本の秘境100選に名を連ねている「壇鏡の滝」に向かい、マイナスイオンを身体いっぱい浴びりフレッシュしました。港までのバスでは、ガイドさんによる隠岐民謡「しげさ節」を堪能し、帰りのフェリーでは、反省会をしながら昼食弁当を美味しくいただきました。限られた日程の中でしたが、天候に恵まれ有意義な女子講座を満喫することができました。



**石見銀山 鳥井小学校児童がぶどうの栽培体験学習**

大田市ぶどう生産組合は5月9日、大田市鳥井町の大田市立鳥井小学校で「ぶどうの栽培体験学習」を開きました。同校3～4年生19人が総合学習の時間を活用し、年間を通じて、「デラウェア」栽培を体験します。

この日は、同組合の組合員4名と、島根県、大田市、JAの担当職員が小学校を訪問しました。

前段は、教室でぶどうに関する座学を行い、ぶどうの種類や、作業内容、ぶどうにつく害虫などを児童にわかりやすく説明しました。

説明を聞いた児童は「なぜ鳥井町ではぶどう栽培が盛んなのか」など生産者に質問しました。

続いて、同校内のほ場「ぐんぐんハウス」にて、児童は生産者の指導のもと丁寧に摘心・ジベレリン処理を行いました。一通り作業が終わると、「もっとやりたい」などの声があがりました。

児童は「水やりや草抜きを頑張ってぶどうを大きく育てたい」など感想を話しました。今後も、水やりや草抜き等児童で管理していきます。



大田市ぶどう生産組合員の指導のもとジベレリン処理をする児童

**出雲 丸山県知事がぶどう産地視察 集荷所・圃場で現状把握**

4月30日に就任した丸山達也島根県知事が5月1日、JAしまね出雲地区本部荒茅ぶどう集荷所を訪れ、「島根ぶどう」の主力品種「デラウェア」を視察しました。丸山知事は「ブドウは島根を代表する園芸作物。出荷状況等、現状を把握しておきたい」と、早朝に行われた検査を見学し、検査員、JA職員らから説明を聞きました。

4月19日に出荷が始まった令和元年産「デラウェア」は、1,100トン、販売金額14億4,200万円の出荷を計画しています。

集荷所での視察を終えた丸山知事は、JAしまね出雲ぶどう部会の園山栄部会長のブドウハウスも訪問しました。園山部会長は「デラウェアの税別キロ単価1,300円の目標達成にも県の協力は欠かせない。このタイミングで産地に来てもらい、現場を知ってもらえたことが嬉しい」と話しました。



検査員から話を聞く丸山知事(右)

## 西いわみ 契約ケールの出荷始まる

(株)キューサイファーム島根と契約する農家が5月21日、ケールを初出荷しました。

ケールは農薬や化学肥料を一切使用しない有機JAS認証圃場で栽培したもので、(株)キューサイファーム島根と契約する管内5戸の農家、法人が出荷を担っています。

当日は、津和野町中山で栽培を手がける金田信治さんが約10kgを詰めたコンテナ50ケースを益田市虫追町の(株)キューサイファーム島根青汁工場に出荷しました。

ケールは露地での栽培が主であることから、他の作物圃場からの農薬飛散に注意する必要があるものの、化学肥料や農薬代等の費用がかからず、栽培管理も比較的容易であることや、契約による買取の為、収入も安定すると言われています。



## 島根 おおち

## 年金受給者日帰り旅行

島根おおち地区本部は5月15日、JAに年金振込をご指定いただいている方を対象とした日帰り旅行を行いました。今年は、世羅ゆり園、リーガロイヤルホテルでのランチ、広島市内散策の日程で開催し、92名にご参加いただきました。

日本最大級のゆり園である「世羅ゆり園」では、園内に咲く数十万本の色とりどりのユリや、ピオラの花絵などがあり、当日は天候も良くユリの香りのなか、ゆり園の春の景色を楽しみました。「世良ゆり園」の後は広島市内に移動し、リーガロイヤルホテルにてJAしまねオリジナルランチをいただきました。昼食後は、各々で市内を散策し、2016年にグランドオープンしたおりづるタワー等を観光しました。

この旅行は年金受給者の輪を拡げていただくとともに、相互の親睦を図っていただくことを目的に毎年開催しています。島根おおち地区本部では、今後もJAで年金をお受け取りいただいている方への特典を企画していきます。



## 本店

## 次世代のリーダー育成 JA戦略型中核人材育成研修会開催

松江市内で13日、第9期JA戦略型中核人材育成研修会がスタートしました。JA・連合会の中堅職員17人が参加する本研修は、次世代のリーダーとして、組合員の営農と暮らしを起点におき、JA理念やビジョンをふまえた事業戦略の企画立案・実行をマネジメントできる「自律創造型の人材」を育成することを狙いとしています。

初回となる今回は竹下正幸組合長が特別講義を行いました。竹下組合長は自身の経歴や事業に対する考え方を伝えながら「自分に課せられた仕事を責任持ってやり遂げる“覚悟”、組合員に感動を与え最大限の力を発揮し、やりがいの有る職場にする“情熱”、与えられた仕事を必ずやれると信じて仕事をする“信念”を持ち、新たな気持ちで今後の研修会を受け、一人ひとりがJAしまねを背負っていくことを期待する」と激励しました。

同研修会は延べ11日間、全5回開催し、来年1月の最終研修では終了論文を発表する予定です。



## いわみ中央

## 伝統芸能にJA職員が参加

いわみ中央地区本部は5月19日、江津市川平町で開催された花田植え(川平町花田植実行委員会・松平たすけ愛協議会主催)に参加しました。26回目となる今回は、天候にも恵まれ300人を超える参加者や観衆が集まりました。まず初めに華やかに飾った鞍を付けた牛6頭による代かきが行われました。その後、地域住民や石見智翠館高校女子ラグビー部員・一般参加者と一緒にJA女子職員らが早乙女として、川平町田植え囃子保存会の奏でる囃子に合わせて一斉に田植えを行いました。観衆からは一生懸命手植えしている早乙女さんへ多くの声援が集まり、早乙女で参加したJA職員は「大変だったけど、声援もたくさんいただけたので頑張れた」と話しました。

昼からもタイ舞踊やミニライブ・お楽しみ抽選会などがあり、子供から大人までが楽しめる一日となりました。

JAは、このような伝統芸能「花田植え」の継承活動を一緒に行うことで、地域活性化へのお手伝いを今後も続けていきたいと思っています。





## タテのカギ

- ① 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待っててね
- ④ ブーブーと鳴きます
- ⑥ 高校の公民の教科の一つ
- ⑦ 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- ⑧ お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- ⑩ 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
- ⑫ 肩と手首の間
- ⑬ 酸と混ぜると中和反応が起きます
- ⑰ 米国の50番目の州。南の島です
- ⑱ 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- ⑳ 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- ㉑ 一番良い物はベスト、一番悪い物は

## ヨコのカギ

- ① 七夕に彦星と会います
- ② オフの反対語
- ③ スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- ④ 手紙のやりとりで交流すること
- ⑤ ナイアガラ川にあるものが有名
- ⑦ 時計を掛けたり絵を飾ったり
- ⑨ 京都市で行われる祇園祭は——神社の祭礼です
- ⑪ 高倉健主演の映画『——の黄色いハンカチ』
- ⑬ 百貨店ともいいます
- ⑮ ——は友を呼ぶ
- ⑯ 何人かでバトンをつなぐ競走
- ⑰ 息を吸うと膨らむ臓器
- ⑱ 観光、夜行、2階建てといえ

二重マスの文字を A～F の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		10		17	20
2			11	14		
3		8		15		
		9				21
	7			16	18	
4			12		19	
5			13			

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3  
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係  
2019年7月5日（金）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「アマガエル」

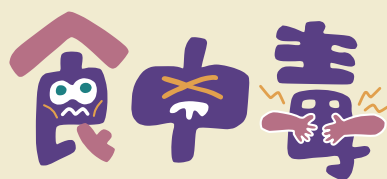
ナ	ガ	ケ	ツ	白	ビ
ヤ	ク	ミ		ヒ	ル
ミ	セ		コ	ナ	ツ
	イ	シ	ア	タ	マ
シ		バ	ラ		ツ
キ	エ	イ		ム	シ
イ	キ		エ	ダ	マ

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

## けんこうさんぽ 健康散歩

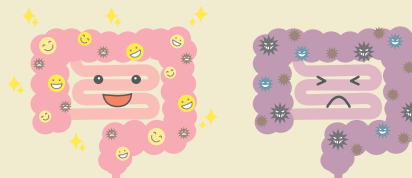
JA島根厚生連

## 腸活で食中毒予防



春から夏にかけて日ごとに暖くなるとともに、細菌性の食中毒が起こりやすい季節になってきます。細菌性食中毒を防ぐ方法は、原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」ことが基本です。しかし、一方で同じものを食べても食中毒を起こす人と起こさない人がいます。その違いは「腸内細菌の違い」といわれています。日頃から腸内環境を整える「腸活」をして免疫力を高めることも大事な予防法の一つです。

腸には、体内の免疫細胞の約6割が集中しています。健康的な腸内環境では、ビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌が活発に機能しています。善玉菌を増やす働きのある食べ物として、ヨーグルト・漬物・納豆などの発酵食品があげられます。また、善玉菌のエサになる「食物繊維」の豊富な食品を摂ることもおすすめです。代表的なものはさつまいも・切り干し大根・かぼちゃ・ごぼう・たけのこ・ブロッコリー・モロヘイヤなどです。「オリゴ糖」も善玉菌を増やす力があり、大豆・たまねぎ・ごぼう・ねぎ・にんにく・アスパラガス・バナナなどの食品に多く含まれていますので、これらの食材を積極的に食事に取り入れていきましょう。バランスのとれた食生活で「腸活」をして免疫力を高め、食中毒に負けない健康づくりを心がけたいものです。



営農第一課から TEL 73-9616

水稲

田植え時期・天候によって作業時期が異なります。中干しについては適正な茎数の確認、穂肥については葉色・幼穂長を確認してから行いましょう。

◆水管理について

水稲栽培において水管理は重要な管理作業です。適切な水管理をしてください。  
つや姫

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

コシヒカリ

○浅水管理を行い、**茎数が17本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

きぬむすめ

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

**注意点**：基肥一発型肥料（OK有機入り一発、ツバメコートSLH20など）のほ場は長期間の中干しは避けてください。（肥効が変化するため）

◆ハナエチゼンの穂肥施用

●1回目の穂肥時期

**幼穂長が1〜2mmの時期**（出穂25日前）

穂肥基準施肥量

燐加安403 15kg／10a

●2回目の穂肥時期

**1回目の7〜10日後**

穂肥基準施肥量

燐加安403 15kg／10a

※ハナエチゼンは、生育中期に葉色が低下すると収量が低下しやすいため、葉色が薄い場合には幼穂長に関係なく早めに穂肥を施用して下さい。

●基肥一発肥料の場合

基肥一発肥料（ワンオール640）で葉色がさめた場合、燐加安403を10kg／10a施肥して下さい。

◆つや姫の穂肥施用

●穂肥時期

**幼穂長が1〜2mmの時期**

（出穂25日前）

穂肥基準施肥量

※肥料名 **げんき2号** 20kg／10a

※「つや姫」はコシヒカリと出穂期・成熟期は同じですが、コシヒカリと比べて草丈が短く、葉色が濃いのが特徴です。（幼穂形成期の葉色：カラースケール4.0〜4.5）

◆コシヒカリの穂肥施用

●1回目の穂肥時期：**幼穂長が5mmの時期**（出穂20日前）

●2回目の穂肥時期：**1回目の7〜10日後**

穂肥基準施肥量

○肥料名 燐加安403

葉色 (カラースケール)	茎数 (1株当たり)	穂肥 1回目	穂肥 2回目
4.0未満	20本未満	10kg	10kg
	20本以上	無施用	15kg
4.0以上4.5未満	—	無施用	15kg
4.5以上5.0未満	—	無施用	10kg
5.0以上	—	無施用	無施用

コシヒカリ

倒伏軽減剤：ロミカ粒剤

過繁茂により倒伏の恐れがある場合には右記の資材が有効です。

効果：上位節間の伸長を抑制し倒伏軽減

効果があります。

施用時期：出穂25～10日前まで

使用量：2～3kg/10a

### カラススケール測定法

カラススケールを支柱等にひもで固定

しほ場内に立てます。太陽を背にして、

約3m離れたところから観測します。(群

落測定法)

別の測定法として、単葉測定法があり

ます。この方法は稲の第3位葉(上から

3枚目の葉)の中央部をカラススケール

の上に約1cm離して測定します。この測

定法の場合、実際より0.8程度濃く見

えますので注意して下さい。

## 大豆

### 雑草対策

基本は中耕・培土ですが、雑草が残った場合、

左記の除草剤で処理しましょう。

イネ科雑草の場合

ポルトフロアブル

使用時期：イネ科雑草3～10葉期(収穫30日前まで)

使用量：薬剤200～300ml

水 100ℓ/10a

広葉雑草の場合

大豆バサグラン液剤

使用時期：大豆2葉期～開花前(収穫45日前まで)

使用量：薬剤100～150ml

水 100ℓ/10a

※適期：大豆4～5葉期(播種後30日ごろ)



### 30年産大豆優秀者表彰

5月9日、令和元年産大豆栽培講習会に併せて、平成30年産大豆生産者の優秀者表彰式が行われました。表彰基準は、①平均単収②栽培面積③上位等級割合です。表彰者は次のとおりです。

大豆優秀者表彰

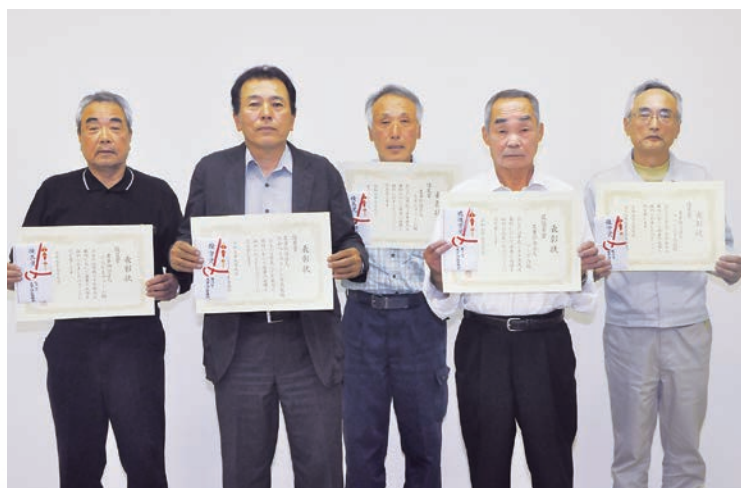
最優秀賞 (農)ふくどみ

優秀賞 (農)あかつきファーム今在家

優秀賞 (農)ファーム十六夜

優良賞 (農)くらしまファーム

優良賞 (農)上直江ファーム



左から……(農)くらしまファーム、(農)あかつきファーム今在家、(農)上直江ファーム、(農)ふくどみ、(農)ファーム十六夜

資材課から

TEL 73-9619

## 廃ビニール・肥料空袋(ポリ袋)等のリサイクル回収(有料)を実施します

使用済みのビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願いいたします。

- 回収日時…令和元年 6月25日(火) 9:00~11:00
- 回収場所…JAしまね斐川地区本部出東倉庫前駐車場(出東支店東側)

※詳細につきましては、今月のJAしまねびより折り込みをご参照下さい。

### 農薬を使用するときには安全を確認しましょう。

#### 6月~8月は、「農薬危害防止運動」月間です。

農薬を使用する人の安全、農作物への安全、環境への安全をしっかりと確認して適正に使用しましょう。

また散布の際には、周りの作物(作物が異なる・収穫前などは特に!!)に飛散ないように、住宅地域では周囲に配慮して強風時には散布を控えましょう。



農地を貸したい方

## 農地の貸し借りに関する相談

農地を借りたい方

次年度(令和2年)に向けた農地の貸し借り(利用権設定)に関する相談受付を下記の通り開始します。

**受付期間** 6月1日~11月末日

補助金交付対象の受付期間は  
9月末日までとします。



**受付・お問い合わせ先**

出雲市役所斐川行政センター2階 斐川農業事務所内  
公益財団法人 斐川町農業公社 ☎73-9266

#### 【注意事項】

- (1) 農地中間管理機構に農地を貸し出すことによって交付される「機構集積協力金」等の交付を希望される方の農地相談の締め切りは、手続きの都合上9月末日までとします。農地の貸出希望がある方は、できるだけ早くご相談ください。
- (2) 機構集積協力金の交付のためには、一定の要件があります。個別にご相談ください。
- (3) 機構集積協力金は、予算の都合により交付できない場合もあります。
- (4) 相談を受けた農地については、圃場条件によりお引受けできない場合もあります。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

## 野菜等出荷者協議会新規会員説明会

**とき** 令和元年 6月26日(水) 14:00~

**ところ** JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

**内容** ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明

※会員資格は男女問いません

皆さんお気軽に  
ご参加ください!!



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時にしながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

## 枝豆苗の植付け始まる

5月13日、出雲市斐川町出東地区の川東営農組合では、枝豆の苗の植付け作業が行われました。JA管内では種子の直播きが主流ですが、同組合では14年産から苗の定植栽培を取り入れており、この日は枝豆専用品種「湯上り娘」の苗約4000本を、2人1組で植付け機（ひっぱりくん）を使って80cm間隔で26列作り、等間隔で植付けを行っていきました。植付けした枝豆が枯れないように、組員が改良を加えたオリジナルの道具を使い、効率よく土をかぶせていき、今後は肥料や雑草取り、病気のチェックなど管理をしていきます。7月下旬に収穫を予定しており、約400kgの収量が見込まれます。同組合ではたくさんの人たちに喜んでもらえるよう品質の良い枝豆を提供し「斐川の枝豆」の評価を上げていく方針です。



## 新入職員農業体験学習

5月7日から10日までの4日間、JAしまね斐川地区本部の新入職員1名は、出東地区の常松種苗株式会社で、農業体験実習を行いました。出荷する苗の鉢分けや、たまねぎ畑の草取りなど、今までにない体験をし、農業の現状や課題について改めて学習しました。実習を終えた職員は「最初は何故たまねぎ畑の草取りをするのか分かりませんでした。話を聞いてみると、雑草があるだけでその日の収穫量が変わってきたり、栄養が雑草に取られてしまうなどいろいろな理由があることが分かりました。今回の体験が今後、農業について勉強していく上で大切になってくると思うのでこれからもさまざまな体験を基に農業について吸収していきたいと思います。」と意気込みを話しました。



苗の鉢分けを行う米山職員（中央）

## 第2回「あぐり探検隊」開催

5月26日、斐川町内の小学生3～6年生を対象にした農業体験塾「あぐり探検隊」の2回目の活動が行われました。今回23名の探検隊員とその保護者が参加し、夏野菜の苗植えと、田んぼの生き物調査を行いました。夏野菜は約200㎡の圃場に、「ミニトマト」「きゅうり」「なす」など6種類の苗計95本をJA職員の指導で植えていきました。生き物調査では、隊員達がアミとカゴを手に田んぼへ入り、「オタマジャクシ」や「ヤゴ」などを泥だらけになりながら捕まえた後、図鑑を使って生き物の名前と特徴を調べて記録しました。昼食にはJA斐川女性部の協力により、カレーライスを食べながら隊員どうし交流を深めました。JA職員の一人は「育てることの大切さや、食べることの楽しさを知り、農業が与える環境作りへの理解を深めてもらうため積極的に活動していきたい」と期待を込めました。



裸足で田んぼの生き物を調査する隊員たち

## 児童と野菜苗定植

5月17日、JAしまね斐川地区本部営農部の職員2名が食農教育の一環として出雲市立西野小学校で夏野菜の苗植えを指導しました。同校では毎年、生活課の授業で野菜を作っており、今年は2年生124名が2班に分かれて授業を行い、鉢への土入れや、苗の植え方などを教わりました。児童たちは、「どれくらい土を入れるの？これくらいいい？」と不安そうに聞きながらも丁寧に土入れを行いました。苗は、ミニトマト、きゅうり、ピーマンの3種類の中から好きな苗を選び、定植後は児童たちが管理していきます。児童の一人は「きゅうりがすごく大好き！大きく育てて収穫できたら家で漬物にして食べたい」とやる気を見せていました。最後にJA職員が児童たちに「しっかり水を掛けて下さい。葉色が変わると肥料が必要になる場合もあります。変化に気づくように毎日しっかり観察して下さい」とお願いすると、「はい」と元気の良い返事が返ってきました。



植付け指導する営農部職員

♪ 24時間いつでもあなたのそばに♪

# 介護福祉だより

介護スタッフ  
募集中!

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

## 笹巻き作り

つつじ園では、5月25日笹巻き作りをしました。毎年笹巻きを作られる方、久しぶりに作られる方といらっしやいました。皆さん慣れた手つきで約80本の笹巻きが出来上がりました。天然の笹の香りを楽しみながらおやつには「きなこ」をつけて味わっていただきました。ボランティアで笹から準備いただきました西さんありがとうございました。



## 祝・1周年! 笑がお健康教室

昨年5月からスタートした「笑がお健康教室」が1周年を迎えたのを記念して、出東支店で5月15日に1年健康でお休みなく参加していただいたお二人に「皆勤賞」を贈りました。利用者の方全員には交流のあるJA女性部が作った「廃油石けん」と「アクリルたわし」のセットをプレゼントしました。



また当日は、特別ゲストに「Mr.カワイシ&カズコ」ご夫妻を招き、楽しいトークと間近で披露されるマジックに歓声と拍手でおおいに沸きました。

## 我が子自慢・孫自慢



(左) 愛理さん(13歳)  
(中) 湊くん(4歳)  
(右) 竹下桜さん(16歳)

お姉ちゃん達は部活で忙しい毎日だけど、体に気をつけて頑張ってるね。これからも、3人の成長が楽しみです!!

投稿者 久木地区 竹下紀子さん

## 大募集!!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?  
プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

した。450本の苗を30分ほどで植えることができました。その後かぼちゃの苗30本も一緒に植えました。  
「秋にはまた、一緒にお芋掘りをしようね。」と約束をしました。



※今年もよい食農園が開園しました

JA  
女性部  
通信

女性の元気でいきいきJA



5月29日にチーム  
ぷらすのメンバー6  
名と庄原幼稚園、庄  
原保育園、東部保  
園の園児合わせて約  
100名とさつま芋  
の苗を定植しまし  
た。健全な食と農を  
守る活動の促進とし  
て毎年行なっていま  
す。女性部員が予め  
穴をあけて準備して  
おき、そこへ苗を挿  
しやさしく土をかけ  
てくださいと説明を  
して作業  
を始めま



JA  
女性部  
活動予定

新規加入 大歓迎!!  
待っちょ〜よ!

6月17日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
6月20日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
6月25日(火)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
6月26日(水)	女性倶楽部ソレイユ	営農総合センター		10:00~
6月27日(木)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
7月 8日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
7月 9日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
7月10日(水)	いきいきグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	10:00~

JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College

参加者募集



興味のある方集まれ!! (各テーマとも定員あり)

手芸教室 コットンパールのネックレス作り

日時：令和元年 7月11日(木) 9:30~11:00

場所：ひかわめぐりキッチン ふあみーゆ

内容：コットンパールとは、綿素材から作られるパールに似たビーズです。

参加費：1,300円

申込み締切り / 6月28日(金)

※おおむね50歳までの女性の方を対象とさせていただきます。

※JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている方 ※参加人数が少ない場合は中止することがあります。

詳しいお問合せ、申込みは、組織広報課 (TEL 73-9605) まで

ウィル給油所から

TEL 73-9626

最新鋭 ドライブスルー  
洗車機導入  
ティアラコート  
プレミアム  
半額!!



イベント期間 6/1 ~ 6/30

未体験の滑水性と光沢感。  
洗車機初のガラス系コーティング



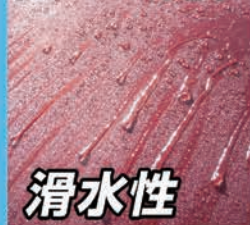
耐久性

保護効果が  
長期間持続



光沢性

透明感  
あふれるツヤ



滑水性

コロコロと  
水滴が滑る



耐候性

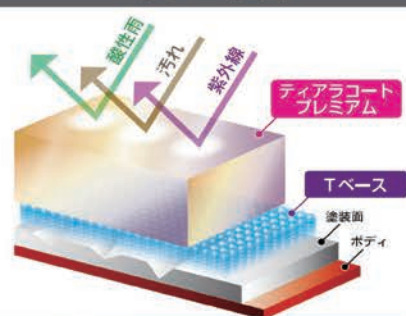
紫外線を  
カット



防汚性

汚れの  
浸透を防ぐ

イメージ図



最強ガラス系コート



JAしまね ウィル給油所

出雲市斐川町荘原 100-2 TEL 0853-73-9626





ガス住宅課から

TEL 72-3304

Takara standard

2019

# 出雲タカラフェア

開催日 **6月22日(土) 23日(日)**

時間 **22日10:00~17:00 23日10:00~15:00**

最新の  
水まわり機器を見に  
来ませんか?



あなたの街にタカラのショールームがやってきました。

**ご来場特典!!**  
当日ご来場のお客様に  
**1組様に1個 洗剤プレゼント!!**

**お見積・ご成約特典!!**  
当日お見積 または  
ご成約頂きました  
お客様に  
**素敵な記念品をプレゼント!!**



**会場/朱鷺(とき)会館** 出雲市西新町2丁目2456番地4 (旧フローラいずも)



**耐震システムバス**

- 地震に強い**  
土台は浴室の重さを完全に分散するフレーム構造。震度5程度の強い揺れでも倒壊しません。
- キレイが続く**  
サッと流すだけの圧倒的な清掃性。ホーローだからお手入れ簡単! 家事らく仕様。
- 温かさが続く**  
壁・床・天井からぬくもりを逃がさないよう、浴室全体を保温材で包み込み、温かさを長く保ちます。

## ホーロー家事らくキッチン

キッチンに求められるもの、それは「お手入れのしやすさ」、「たっぷり収納」、そして「効率よく調理ができること」。

キッチンワークの効率をぐんと高め、あなたの家事を「らく」にします。



## アカリル人造大理石製機能シンク 家事らくシンク

キッチンワークを、効率よく快適に。家事が「らく」になるシンクです。



## ぴったりサイズシステムバス

25mm刻みで  
**最大1,500通りのサイズ展開**  
※シリーズ・仕様により異なります。

無駄がない、納得のリフォーム  
開口サイズオーダーできるのはタカラだけ!  
だから安心な浴室にもなります。

開口寸法 1,450mm~2,450mm  
奥行寸法 968mm~1,868mm

# JAしまね 斐川地区本部 休日ローン相談会開催!!

6月の  
相談会は **6/22(土)** です。



**開催時間** 9:00~12:00

- ☆「平日は忙しくて相談にいけない」という皆様のマイホームの新築・購入・リフォーム資金等様々なご要望にしっかりお応えいたします。
- ☆ご予約なしでもご相談できますが、事前にご予約いただきますと、ご希望のお時間にご相談をお受けすることができます。
- ☆JAでは「子育て応援宣言」と題して、子育てしやすい環境づくりへの貢献を目指し、子育てをがんばる皆様を全力で応援します。
- ☆お得な特典をとりそろえておりますのでぜひJAへご相談ください。
- ☆相談はもちろん無料です！皆様のご来場をお待ちしております！！

家を建てたいんだけど住宅ローンについて何も分からない・・・みんなどうやって家を建てているのかな？！




JAでは、「子育て応援宣言」をしたらしいよ!!特典がいっぱいあるみたい!特典項目が追加になったみたいよ!!

いま、JA以外で借りている住宅ローンの借換について聞きたいんだけど、どこで聞けばいいんだろう？

金利で返済額はどのくらい違うの？

まずはJAに行って聞いてみよう！

- 開催場所** 斐川地区本部 ローンセンター ……Tel 73-9629  
Fax 72-1485
- 
 荘原支店 ……Tel・Fax 72-0049  
 出西支店 ……Tel・Fax 72-0445  
 伊波野支店 ……Tel・Fax 72-0805  
 斐川中部支店 ……Tel・Fax 72-0249  
 出東支店 ……Tel・Fax 62-2826

○ご来場いただいた方には、サザエさんオリジナルグッズをプレゼント!

○JAとお取引のない方も、お気軽にご来場ください!

※ローンのご利用は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。

※ローン商品及び金利についての詳しい内容については、店頭または

JAホームページ(<https://jabank.ja-shimane.jp/>)に説明書をご用意しております。

相談会に関するお問い合わせは、各支店または、ローンセンター(☎73-9629)までお問い合わせください。



資金課から

TEL 73-9609

JALしまね

キャンペーン期間

2019.6.3(月)ー8.30(金)

貯金コース



JALしまねは、しまねの農業と皆さまの資産形成を応援します!

# サマーカーンペーン 2019

期間中、下記のいずれかのお取引をご契約いただいた個人の方の中から抽選で400名様<sup>(※1)</sup>に

## 島根の特産品 (3,000円<sup>相当</sup>) プレゼント!

特産品は **島根県農協青年組織協議会盟友** が生産した、自慢の一品ばかり!



何が当たるかは  
お楽しみです。

### 対象のお取引

- ① 定期貯金………10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) <sup>(※2,3)</sup>
  - ② 積立定期貯金…月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 <sup>(※2,4)</sup>
  - ③ 定期積金………36万円以上新規にご契約いただいた方 (期間3年以上) <sup>(※2,4)</sup>
- (※2) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。(※3) 窓口でお預入いただいたものに限ります。(※4) 口座振替での掛込に限ります。

W  
チャンス

抽選ではずれた方で下記のいずれかのお取引がある方の中から  
抽選で300名様<sup>(※1)</sup>にJAおさいふカードポイント

## 500ポイントプレゼント!

令和元年10月末に付与いたします。

- 給与振込口座のご指定 ●年金振込口座のご指定 ●年金受取のご予約
- JAネットバンクのご利用 ●JAカードのご利用

(※1) JALしまねサマーカーンペーン2019(投資信託・iDeCoコース)と合わせた人数になります。

**投資信託・iDeCoコースもあります!**

- 応募方法 対象のお取引に対して下記のとおり抽選権をお付けします。  
①定期貯金/10万円を1口として、1本の抽選権がつきます。  
②積立定期貯金/月額1万円を1口として、1本の抽選権がつきます。  
③定期積金/ご契約1口につき、1本の抽選権がつきます。
- 当選発表 令和元年10月中旬頃、ご当選された方に対して当選通知をお送りします。
- 抽選権の失効 抽選日の前日までに対象のお取引が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
- 個人情報の取扱 取得したお客様の個人情報は商品の抽選・発送のためのみに使用します。

JALバンクは、どなたでもご利用いただけます。  
くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

JALしまね



組織広報課から

TEL 73-9605

# 食育そば作り

開講!!

本格的なそば作りを  
してみませんか?



そばの種まきから栽培、収穫、そば打ちまでのすべての工程を体験していただきます。  
8月~12月の間に5回の作業を予定しています。未経験者大歓迎ですので、興味のある方、是非ご応募ください。



そば畑

講師 荘原地区 糸賀 充さん

定員 10名 (先着順)

会費 2,000円

申込先

組織広報課

TEL 73-9605 FAX73-9623

Mail: kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

旅行センターから

TEL 73-9625

# 感動!ドキドキ! オリーブ香る 小豆島 2日間

夏休みちびっこわんぱく旅行

## ツアーのポイント

- ★親元を離れ集団行動します
- ★香川県の農業について学びます
- ★オリーブについて学んでオリーブ博士に!
- ★小豆島名物・そうめん流しの 昼食を楽しみます!
- ★様々な体験を通して夏休みの 思い出作りをお手伝い!

友達といっしょに 参加しよう!

本場の そうめん流し体験! 2日目 (2日目昼食)

自分でおにぎりを作ろう!

起床・ラジオ体操 …… 朝食 …… ホテル …… (8:40)

JA香川県さんとの共同企画

○香川県の農業について学ぼう

オリーブについて学んだり、楽しい景色の中ゲームをするよ!

= ○日本一のオリーブの島でオリーブ博士に! =

= 小豆島ふるさと村(そうめん流しのご昼食)と○退村式 =

○土庄港観光センターでお買い物

= 土庄港 …… 新岡山港 …… 島根県中東部各地

(14:30) 小豆島フェリー (15:40) (18:00~19:30)

食事/朝:○ 昼:○ 夕:×

※コース表のマーク表示/○下車入場観光 ○下車観光(施設には入りません)

1日目 ウォーターライダー 展望風呂

朝食は各自にてご用意ください。 島根県中東部各地 (5:00~6:30)

瀬戸内海を船で渡るよ! 新岡山港 (9:30) 小豆島フェリー

~土庄港~ 小豆島ふるさと村 ○入村式とご昼食 …… (10:40)

ウォーターライダーもあるよ

…… ○ファミリープールで水遊び ……

お茶や野菜に関する勉強会しよう!

…… ○食べ物に関する勉強会 …… バーベキューの夕食 ……

お寺でさか〜いお祭

※雨天中止・希望者のみ

…… ○肝試し …… ○星空観賞会 …… ホテル(泊)

食事/朝:× 昼:○ 夕:○

※プール遊びは悪天候により、中止になる場合があります。 ※星空観賞は悪天候や諸事情により、中止になる場合があります。

天候により初日と2日目の行程を入れ替えることがあります。

※行程は予定につき変更する場合があります。 ※後日、改めて集合・解散地(及び時刻)をお知らせいたします。 ※お客様の状況によっては、当初の手に配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方はご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

- ◆募集人員/40名様(最少催行人員30名様)
- ◆募集対象/小学校3~6年生
- ◆申込締切日/7月5日(金)
- ◆食事/朝食1回・昼食2回・夕食1回
- ◆利用ホテル/ふるさと荘又は国民宿舎小豆島(4名以上1室利用)
- ◆利用バス会社/仁多観光・小豆島交通又は同等クラス
- ◆添乗員/同行してお世話いたします。

◎詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますので事前にご確認のうえお申し込み下さい。

### バスルートのご案内(予定)

JA出雲地区本部(5:00) — JA斐川地区本部(5:20) — JR松江駅南口(6:00) — JA赤江支店(安来)

※集合時間・場所につきましては、出発の10日前にお渡しする「旅のしおり」にてご案内させていただきます。

### 国内旅行保険加入のおすすめ

お客様が国内旅行行程中、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

宿泊予定 ふるさと荘



全景イメージ  
プールもあるよ!!

旅行実施日 令和元年

7月29日~30日

旅行代金 一人様 4名以上1室利用

32,800円

## 保護者の皆様へ ちびっこわんぱく旅行の特徴

- ①約15名に1名の割合で添乗員及び、アシスタントが同行しお子様のお世話と安全対策にあたります。\*アシスタントは添乗資格を持つ添乗員又はJA職員となります。
- ②班行動をしますので、単独行動はしません(自由時間は除く)。

国内旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込みください。

本旅行は次の条件に基づきます。

旅行代金(旅行代金)は旅行代金(旅行代金)939円、以下(当社)とします。\*お申込み時、お申し込みの旅行代金(旅行代金)は旅行代金(旅行代金)939円、以下(当社)とします。\*お申込み時、お申し込みの旅行代金(旅行代金)は旅行代金(旅行代金)939円、以下(当社)とします。

取消料	取消日	取消料
旅行代金の前日(前日)以前	21日前まで	無
旅行代金の前日(前日)以前	20日~8日前まで	旅行代金の 20%
旅行代金の前日(前日)以前	7日~2日前まで	旅行代金の 30%
旅行代金の前日(前日)	旅行代金の 40%	
旅行代金の前日(前日)	旅行代金の 50%	
旅行代金の前日(前日)	旅行代金の 100%	

●この旅行条件書は、令和元年5月1日を基準日として作成しております。

■旅行のお問い合わせ・お申込み  
**株農協観光代理業**  
**JAしまね斐川旅行センター**  
**[Tel:0853-73-9625]**  
 島根県出雲市斐川町荏原2172-3  
 島根県知事登録旅行業者代理業第17号  
 総合旅行業務取扱管理者:古川 由美子

旅行企画・実施

**NOKYO TOURIST CORPORATION**

旅行業公正取引 協議会会員

旅行業保証協会

農協観光(Nツアー)の旅行はどなたでもご参加いただけます。

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号

**株農協観光**

島根支店  
**TEL 0852-26-2600**  
 〒690-0852 松江市千鳥町15 コープビル1F  
 総合旅行業務取扱管理者/水田 尊信

出雲営業支店  
**TEL 0853-21-3305**  
 〒693-0001 出雲市今市町87(ラビタ本店2F)  
 総合旅行業務取扱管理者/渡部 一宏

\*くじき地区管内のお客様は、農協観光へお問い合わせ・お申し込みをお願いします。 \*総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。この旅行に関してご不明な点がございましたらご連絡の上上記の取扱管理者におたずね下さい。 写真は全てイメージです。

生活課から

TEL 73-9622

# 生活課夏期展示会 開催

来場していただいた方にはもれなくカキ氷と来場粗品を差し上げます。

**とき** 令和元年 6月21日(金) 9:00~17:00  
22日(土) 9:00~16:00

**ところ** JAしまね斐川地区本部 出東支店

盆提灯、仏壇、初盆ギフト、仏事掛軸  
健康器具、ミシン、オーダーカーテン他の展示即売会



総務課から

TEL 73-9603

## 斐川地区本部役員会情報 5月27日開催

## 斐川地区本部運営委員会情報 5月27日開催

1. 報告事項
- ①平成30年産米販売進度について
  - ②貯金・貸出金実績について (平成31年4月末)
  - ③今週の金利について
  - ④JAしまね斐川地区本部月次決算書、主要実績一覧表について (平成31年3月)
  - ⑤地区本部総代説明会開催と第5回通常総代会の実施について
  - ⑥斐川地区本部役員報酬について
  - ⑦JAしまね各専門委員会の報告について

1. 協議事項
- ①第5回通常総代会資料および斐川地区本部補足版について
2. 報告事項
- ①平成30年産米販売進度について
  - ②貯金・貸出金実績について (平成31年4月末)
  - ③JAしまね斐川地区本部月次決算書、主要実績一覧表について (平成31年3月)

自動車整備工場から

TEL 73-9627

# 社員募集のお知らせ

自動車整備工場では、一緒に働いてくださる方を募集します。

**募集職種** 整備…1名 営業…1名

- 仕事内容**
- 整備… ● 自動車の整備  
● 納品書作成
- 営業… ● 自動車(新車・中古車)の販売  
● 販売管理(登録・書類作成)

- 必要な資格**
- 普通自動車運転免許 (AT限定不可)
  - 整備士免許 (お持ちの方は優遇します。)



職場見学もお受けいたします。  
また詳しい就業時間、賃金等の労働条件も見学後ご説明いたします。

募集についてのお問い合わせはこちらまで (有) 斐川農協自動車整備工場 TEL 0853-73-9627 (担当 曾田または山根まで)

# 夏に強いスタミナ野菜 モロヘイヤ

## あなたもチャレンジ! 家庭菜園

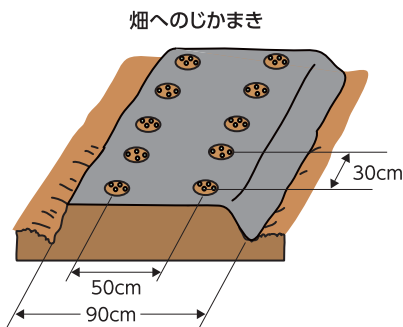
園芸研究家 ● 成松次郎

モロヘイヤは、暑いほど生育が旺盛な野菜。別名「シマツナソ」「タイワンツナソ」とも呼ばれるアオイ科の1年生植物で、主にエジプトを中心に北アフリカ、中近東で栽培されています。古代エジプトの王が病気になる、医師がモロヘイヤスープを飲ませるとたちまち全快したことから、「王様の野菜」と呼ばれていたそうです。カルシウム、β-カロテン、ビタミンBなどが豊富な野菜です。葉を刻むと粘りが出ます。ただし、子実には有毒物質を含むため、さやの付いた莖葉は食べてはいけません。

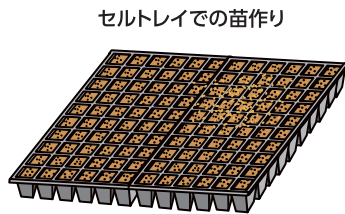
**【品種】** 日本に導入されている品種は同系統と思われ、品種分化は見られません。「モロヘイヤ」として販売されています。

**【栽培期間】** じかまきでは、5月下旬から6月中旬に種まきし、収穫最盛期は7～9月です。

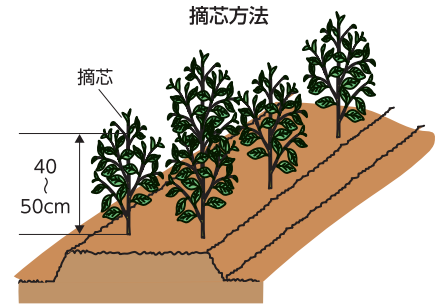
**【畑の準備】** 畑に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、種まきの1週間前には化成肥料(N-P-K=10-10-10%)100gと堆肥1kgを施し、幅90cmの栽培床(ベッド)を作ります。



**【種まき】** 発芽の適温は30度程度と高温のため、早まきしないこと。準備した栽培床に2条、条間50cm、株間30cmとして、1カ所4～5粒の点まきにします。なお、セルトレイで苗を作り、本葉4～5枚の苗を植え付けても良いでしょう。

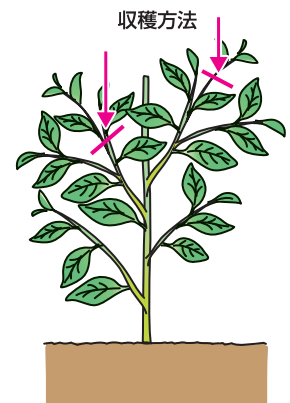


**【管理】** 間引きは2回に分けて行い、本葉4～5枚までに1本にします。草丈が60～70cmのとき、地面から40～50cmの高さで摘芯し



ます。追肥は2～3週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施用します。茎が赤みを帯びてきたら肥料の不足です。また、十分に灌水(かんすい)すれば、柔らかい葉が収穫できます。

**【収穫】** 収穫方法は、側枝に2～3節を残して、20cmくらいの先端葉を切り取ります。盛夏には2週間置きに収穫できます。なお、花は9月ごろから開花し、10月には結実(さや)します。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (5月10日開催)

### 【協議事項】

- ① 農業振興支援事業「平成31年度農業災害復興対策支援事業要領」の一部改正について
- ② 農産物検査業務規程の一部改正について
- ③ 令和元年産島根米の生産集荷販売方針について
- ④ 平成30年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和元年度の取組み計画について
- ⑤ 霊柩運送料金の変更および霊柩運送事業運営規程の一部改正について
- ⑥ 出雲地区本部旅行業務の運営方式の変更および旅行センターの廃止について
- ⑦ 信用事業方法書(為替取引)の変更について
- ⑧ 信用共済事業の事業改革に向けた方向性について
- ⑨ 大口貸出金の承認について
- ⑩ 島根県常例検査に対する回答書について
- ⑪ 貸出審査体制整備基準の変更に伴う貸出審査権限の見直しについて
- ⑫ 目的積立金の取崩について
- ⑬ 平成30年度決算について
- ⑭ 平成30年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑮ 「財務調整」および「地区本部別損益管理」について
- ⑯ 第2次中期経営計画案について
- ⑰ 令和元年度事業計画案について
- ⑱ 「経営基盤強化積立金規程」の一部改正について
- ⑲ 令和元年6月1日付け出雲地区本部の機構改革の実施について
- ⑳ 教育研修課が行う研修機能のJA島根中央会への移管について
- ㉑ 令和元年度の自己改革の取り組みについて
- ㉒ 役員改選にかかる役員候補者の決定について
- ㉓ 定款及び規約の一部変更について
- ㉔ 監事監査規程の一部変更について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



# アグリミーティング & 農機総合展示会

**「新時代」みんなで創るしまねの農業**  
～島根の農業半端ないって!!～



**アグリミーティングブース紹介**

- スマート農業
- 農業女子・JA青年組織コーナー
- 水田を活用した新たな園芸産地づくりへの提案
- 需要に応じた米づくりの提案
- 肥料・農業・資材の提案
- 相談ブース
- 【税務、法人化、事業承継、農業融資 他】

その他にも楽しいコーナーがぎゅうっと盛りだくさんです

**日時** 2019年 **7月13日・14日**  
13日 9:30～15:30 14日 9:30～14:30

**会場** **くにびきメッセ 1階 大展示場**  
松江市学園南1丁目2番1号

**メインステージ**

「日本の農業」にロボット技術を!!ロボット農機は日本農業の未来を切り開く真摯な挑戦だ!!

北海道大学大学院 農学研究院 副研究院長・教授 野口 伸 氏

イベント 「JAしまね女性部プレミス」プロデュース

「農作業着ファッションショー」 **両日開催**

「高校生による研究成果発表」 **13日のみ**

**スマート農業体感コーナー**



**Agri Robo**



▲農業散布用ドローン



▲GPS搭載直進キープ田植機

最新技術を搭載した農業機械の実演デモを実施

※当日の天候や手続により、内容変更や中止になる場合がございます。

## シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

**無料調査**





**お宅は大丈夫ですか?**

**シロアリ来襲**

**こんなお宅は要注意**

- 建物の周囲、隙間に古材がある家
- 既先でシロアリを見た家
- 腐れ、トゲが刺さっている家
- 羽アリが何匹か飛んできた家
- 増築等で床下の通気が悪くなった家

**シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。**

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

**JAのシロアリ予防・駆除は安心です。**

毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

**環境に適合した薬を使用**

(公社)日本しろあり対策協会に効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

**資格者(プロ)による施工**

(公社)日本しろあり対策協会の施工士様へのつとり「しろあり防除施工士」が施工しています。

**取扱業者** **株式会社 コダマサイエンス**

(公社)日本しろあり対策協会正会員  
会員番号 島根県 002  
会員番号 鳥取県 002

(本社)〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23  
本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866


JA全農基本契約業者「株児玉商會」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390  
江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当が訪問しますので、よろしく願い致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

## 八方漬



・八方だしに酢、唐辛子を入れて、すこしピリ辛いあっさり上品な味の漬物風です。常備菜として作っておいてください。漬物風ですが塩は入っていないので塩分控えめです。いろいろな野菜、ゆでたまごなど漬けてみてください。  
 ・漬け込む時間により味が濃くなってきます。好きな味をみつけてください。

### ●材料 (4人分)

大根……………	100 g	〔本みりん(煮切る)… 100cc しょうゆ…………… 100cc 酢…………… 50cc 昆布…………… 5cm×5cm タカの爪…………… 1本 ビニール袋…………… 1枚〕
きゅうり……………	1本	
人参……………	90 g	
みょうが……………	40 g	
生姜……………	1かけ	

### ●作り方

- ①大根、きゅうり、人参は5cm幅で7mm角の拍子切りにする。
- ②生姜は千切りにする。
- ③みょうがは縦半分か1/4に切る。
- ④タカの爪は半分に切り種を取る。
- ⑤本みりんを鍋に入れ煮切り冷ます。
- ⑥ビニール袋に調味料と野菜を入れて空気をぬき、すこしもんでから30分ぐらい置いて冷蔵庫に入れる。その後すぐ食べられます。

## 春のさわやかサラダ



緑色のきれいな野菜の美味しいさっぱり味のサラダです。野菜がパリパリするように食べる直前にドレッシングをかけてください。チーズはいろいろな種類で作ってみてください。

### ●材料

スナップエンドウ……………	100 g	〔酢…………… 大さじ1/2 塩…………… ひとつまみ オリーブ油…………… 大さじ1 マスタード…………… 小さじ1/4 ホワイトこしょう…………… 少々〕
アボカド……………	1 個	
(レモン汁 ……………)	少々	
レタス……………	3枚	
モッツアレラチーズ……………	60g~90g	

### ●作り方

- ①スナップエンドウは筋をとりゆで、縦にわる。
- ②レタスは大きめに手でちぎる。
- ③アボカドは半分に切りスプーンですくいだし、色が変わらないようにレモン汁をかける。
- ④①②③にモッツアレラチーズを混ぜる。
- ⑤調味料を合わせてドレッシングを作り食べる直前にかける。

**表紙紹介** 表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は安来市伯太町の「鷹入の滝」です。鳥取県との県境の鷹入山中腹にある三段の滝で「平成の名水百選」[秘境地としてすばらしい名水部門全国第2位] (環境省) に選定されています。本滝の高さは10m、木々に被われた岩壁を一筋の水が流れ落ち、滝の横には滝の女神を奉ずる祠があります。

**編集後記**

本誌でご紹介したミョウガをはじめ、子どもの頃はいわゆる薬味が苦手でしたが、年をとるごとにその香りや料理との組み合わせの妙に魅了されるようになりました。調べると薬味は刺激が強いものも多く、食べ過ぎると胃腸を荒らすことがあるため、子供は本能的に避けることがあるそうです。私もようやく一人前の大人になりました。(和)

**【今月の表紙の原画】**  
レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

