

# JAしまねびより

2020  
7  
July  
Vol.52

特集

「JAの自己改革に関する  
組合員アンケート」最終集計結果のご報告

鳥根の  
いいもの再発見!!

梅

[雲南市]

詳細は6ページへ



JALしまね 斐川地区本部版

来月の  
外勤日は

8月15日(土)



1  
JA介護事業所等  
へのマスク寄贈



JAしまねは6月5日、松江市の本店においてJA共済連島根より、新型コロナウイルス感染症予防用に役立ててもらおうと、JAの介護事業所およびJA島根厚生連へマスク10,000枚が寄贈されました。

新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向にあるものの、全国的には終息には至っておらず、第2波が警戒されています。当JAでも高齢者をはじめとした多くの組合員・地域住民のコミュニティ形成の場として、大きな役割を担っているJA介護事業所や健診施設を運営しており、感染予防に向け職員が一丸となって日々細心の注意を払っています。

マスクを受け取った石川寿樹組合長は「まだまだ介護事業の現場等では新型コロナウイルス感染症対策に気を抜けない状況が続いている。頂いたマスクはありがたいです。大切に使わせていただく」と話しました。



SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

2  
農作業の労力負担軽減！

農家の安全確保や作業負担軽減、また農業の効率化を図ることを目的に、やすぎ地区本部と雲南地区本部で農作業の軽減用機械の実演会を開催しました。

やすぎ地区本部を含む安来地域担い手育成総合支援協議会（安来市・島根県東部農林振興センター安来支所安来市農業委員会）は6月10日、安来市にある農事組合法人よしたのタマネギ圃場などで、収穫機械や乾燥機の実演会を開催し、営農組合や関係者ら約60人が参加しました。当日は収穫機で掘り起こしたタマネギをピッカーで拾い上げ、コンテナ詰めするまでの作業を機械で行い、乾燥作業では短時間で乾燥させる吸風式の特殊な装置が披露され、参加者は労働力の軽減や作業時間の短縮など、作業の効率化を実感していました。

同地区本部では水田を活用したタマネギ栽培を促進するため、播種から乾燥まで生産に必要な一連の機械を導入し、今年度から生産者への貸出事業を開始。これにより生産者の機械導入にかかるコストの低減を進め、タマネギの産地づくりを図っています。

また、雲南地区本部では、傾斜地での除草作業を軽減するラジコン草刈り機の実演会を6月5・6日の両日、仁多郡奥出雲町で管内の農業法人を対象に開催し、近隣の営農組合などの代表者らが参加しました。

今回実演が行われたラジコン草刈り機は、走行部をモーターで駆動し、エンジンで刈刃を駆動するハイブリッド方式を採用することで、力強く安定した草刈り作業ができるうえ、刈幅は70cm、刈高3〜9cm、最大傾斜45度まで作業を行うことができます。

中山間地域の農家にとって、高齢化や担い手不足が深刻化しており、短時間できれいに刈り取る様子を見た参加者は「安定感やスピードがあり効果的に草刈りができる」と、その手軽さと性能の良さ、安全性を実感していました。

両地区本部では生産者の作業負担軽減と安全確保、また農作業の効率化と人手不足を補うため、今後も導入を推奨していきます。



雲南地区本部：ラジコン草刈り機の実演会



やすぎ地区本部：タマネギ収穫作業機実演会

お知らせ 次回8月号は総代会特集！

6月28日(日)に浜江市の石央文化ホールで開催した第6回通常総代会の様子は、8月号の特集誌面にてご紹介いたします。本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュールの都合から8月号での掲載とさせていただきます。なお、第6回総代会資料は当JAのホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。



# 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた生産者の皆さまへ

## 高収益作物次期作支援交付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の発生により売上げが減少する等の影響を受けた**高収益作物（野菜・花き・果樹・茶）**について、次期作に前向きに取り組む生産者の皆さまを支援いたします。

### 支援対象となる生産者

令和2年2月から4月の間に野菜、花き、果樹、茶について、出荷実績がある又は廃棄等により出荷できなかった生産者

### 支援内容その1（要綱第4の2の（1）関係）

◆高収益作物の次期作に向けた取組に対して、次のとおり支援します。

#### 【支援単価】

- ①基本単価5万円/10a（野菜、花き、果樹、茶） ※中山間地域等では単価を1割加算
- ②施設栽培のうち高集約型品目の単価



対象品目（高集約型品目）：新型コロナウイルス感染症の影響で需要が減少した品目	交付単価
施設栽培の花き、大葉及びわさび	80万円/10a
施設栽培のぶどう及びおうとう、マンゴー	25万円/10a

【対象施設】加温装置（空調装置）又はかん水装置がある施設

対象となる  
取組例

- ・生産・流通コストの削減の取組
- ・種苗、肥料、農薬等の資材の購入
- ・土壌改良資材の投入
- ・自動環境制御装置の活用
- ・作業環境の改善の取組
- ・事業継続計画の策定
- ・機械化体系の導入
- ・被覆資材の導入
- ・空調装置の導入
- ・環境制御盤の導入 等

### 支援内容その2（要綱第4の2の（2）関係）

◆次期作に向けた下記の①～③のいずれかの取組を行う場合に、10a当たり2万円を支援します。

（野菜、花き、果樹、茶） ※中山間地域等では単価を1割加算

対象となる  
取組

- ①新たに直販等を行うためのHP等の整備
  - ②新品種・新技術の導入等に向けた取組
  - ③海外の残留農薬基準への対応又は有機農業・GAP等の取組
- ※2万円/10a×取組数（3取組（①②③全て）で、最大6万円/10a）

### 支援内容その3（要綱第4の2の（3）関係）

◆高品質なものを厳選して出荷する取組に対して、取組を行った人数・日数に応じ、1人・1日あたり2,200円を支援します。

※新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和2年2月以降、厳選出荷に取り組んだ期間が対象となります。

#### 【対象品目】

花き、茶、施設栽培の大葉、わさび、ぶどう及びおうとう、マンゴー

※施設栽培のうち、いわゆる雨よけハウスは除きます。

お問い合わせ先：最寄りの地域農業再生協議会（市町村・JA）まで

## 肉用牛の生産を行う畜産農業者へのご案内

### 肥育農家向け

- 肥育牛経営等緊急支援特別対策事業…枝肉価格の下落に対する出荷奨励金交付  
出荷延期に伴う掛かり増し経費の支援  
牛マルキン負担金免除



### 繁殖農家向け

- 優良肉用子牛生産推進緊急対策事業…全国平均価格が一定額下回った際の奨励金
- 肉用子牛流通円滑化等緊急対策…出荷延期に伴う掛かり増し経費の支援

お問い合わせ先：地元地区本部畜産担当者まで





# アンケート」 最終集計結果のご報告

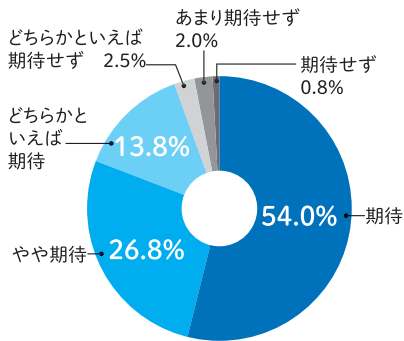
■組合員79,600人による回答（正組合員37,600人、准組合員42,000人）  
 ■回答率65.0% ■四捨五入の関係で構成比率が100%にならないグラフもあります。

**正組合員** **准組合員** = アンケート対象者

## 自己改革への評価について

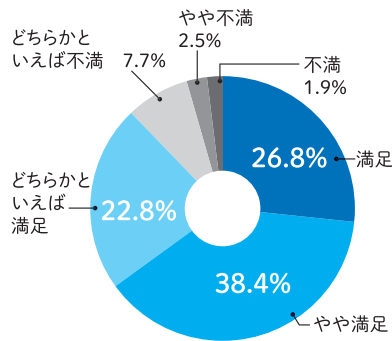
### ■ 営農指導事業（農業の栽培技術指導や経営支援など）

#### ■ 期待度 **正組合員**



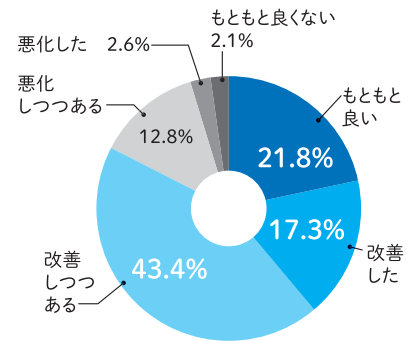
回答していただいた正組合員のうち、**94.6%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

#### ■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**88.0%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

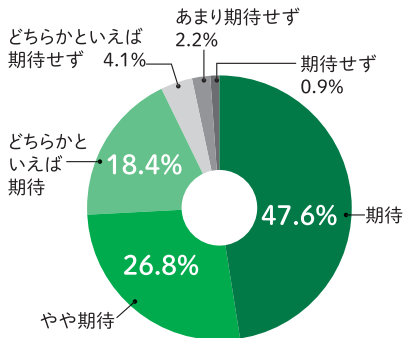
#### ■ 事業内容変化 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**82.5%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

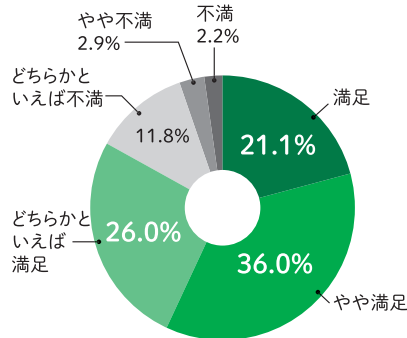
### ■ 農畜産物販売事業（農畜産物の販売など）

#### ■ 期待度 **正組合員**



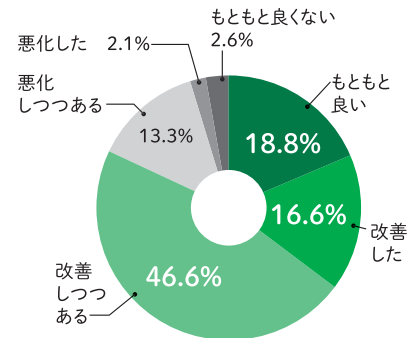
回答していただいた正組合員のうち、**92.8%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

#### ■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**83.1%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

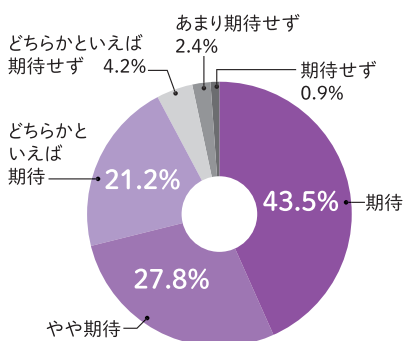
#### ■ 事業内容変化 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**82.0%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

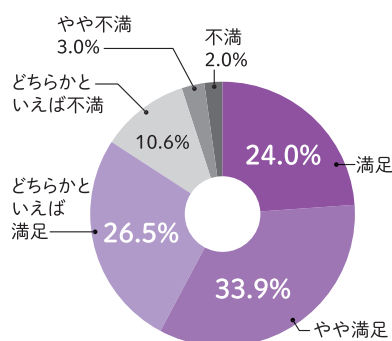
### ■ 生産資材購買事業（肥料や農機具等の販売など）

#### ■ 期待度 **正組合員**



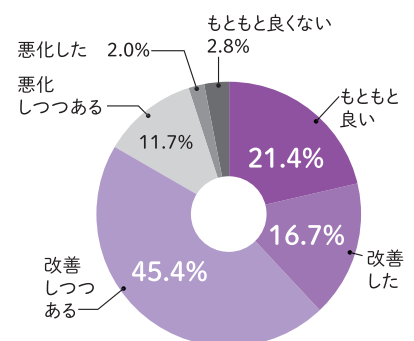
回答していただいた正組合員のうち、**92.5%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

#### ■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**84.4%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

#### ■ 事業内容変化 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**83.5%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

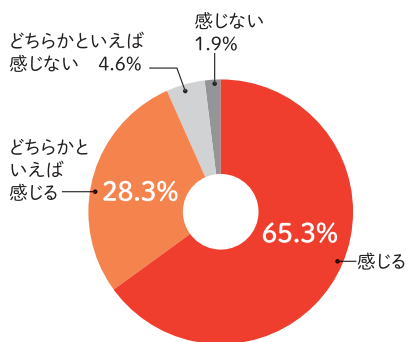


# 「JAの自己改革に関する組合員ア

JAグループでは、自己改革として、3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組んでまいりました。その評価に関する組合員の意思を把握するため、平成31年1月から令和元年12月末にかけて、組合員79,600人に「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施し、調査へご協力をいただきました。このたび、最終集計結果がまとまりましたのでご報告させていただきます。

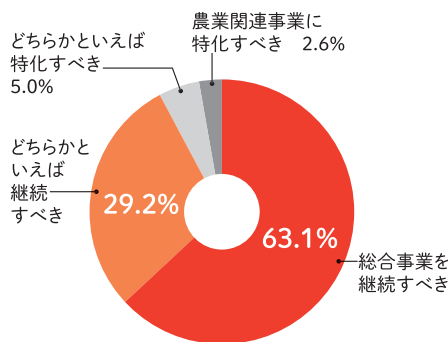
## JAの総合事業について

### ■ JAの必要性 正組合員 准組合員



回答していただいた組合員のうち、**93.6%**の方よりJAは地域農業やくらしにとって必要な存在として肯定的な回答をいただきました。

### ■ 総合事業の継続 正組合員 准組合員

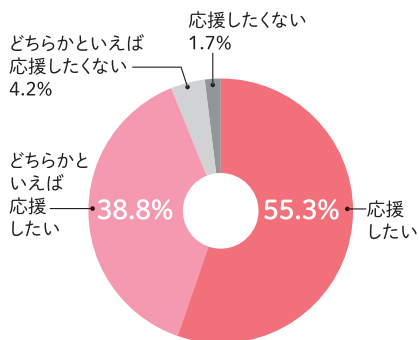


回答していただいた組合員のうち、**92.3%**の方より総合事業の継続について肯定的な回答をいただきました。



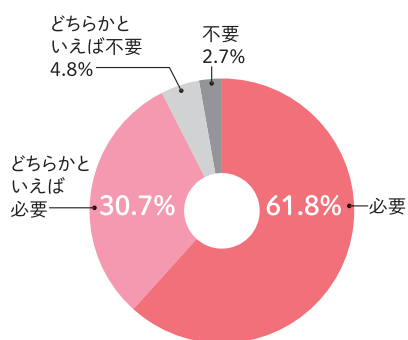
## 准組合員制度について

### ■ 地域農業や地域づくりの 応援 准組合員



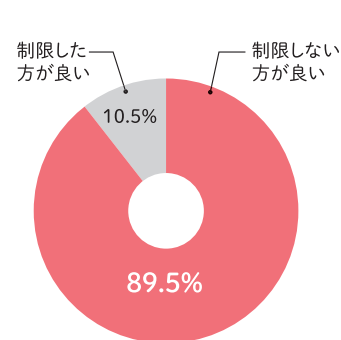
回答していただいた准組合員のうち、**94.1%**の方より地域農業や地域づくりの応援に肯定的な回答をいただきました。

### ■ 准組合員のJA事業利用の 必要性 正組合員



回答していただいた正組合員のうち、**92.5%**の方より利用について肯定的な回答をいただきました。

### ■ 准組合員の利用制限 正組合員 准組合員



回答していただいた組合員のうち、**89.5%**の方より利用について制限しない方がよいとの回答をいただきました。



組合員調査の結果、「JAは必要な存在である」「総合事業を継続すべき」「営農関連事業（営農指導・販売・生産資材）に期待している」などの声を多くいただきました。

こうした結果をもとに、今後も対話活動を強化するとともに、組合員の意見や要望を聴きながらJA事業・活動に活かしていきます。調査にご協力いただきました皆さまへ、誌面をもってお礼申し上げます。





島根には誇れる  
農産品がた一つくさん!

## 島根のいいもの 再発見!!

[直撃・生産者インタビュー]

### 雲南市

# 梅

7月は、雲南地区本部。  
雲南市で梅の栽培に  
取り組む雲南梅生産  
組合の祝原光雄さん  
にお話を伺ってきました。



お話を伺いました  
祝原光雄さん

### 少しずつ植えていった梅の木

雲南市三刀屋町で約30年前から梅を栽培する祝原さん。元々、家では米や野菜など自分たちで食べるほどの農業はしていましたが、歳をとってからの楽しみのために梅を植えることにしました。最初は5aほどの敷地から始めましたが、当時の三刀屋町梅生産組合(現:雲南梅生産組合)に入ったことをきっかけに、本格的に栽培をすることになります。家の近くにある農地や田んぼだった場所などを活用して年々梅の木を増やしていき、今では約30aの広さで100本近くの木を育てています。

### 受粉の難しさ

出荷する主な品種は「南高梅」。皮が薄く、果肉が柔らかいという特徴があり、いちばんのヒット商品です。その南高梅が実をつけるには、他の種類の花粉が必要になります。そのため、受粉樹として小梅の木を植え、花が咲くタイミングで養蜂家からミツバチを借りて、そのハチを使って受粉させます。ハチは双方の木を行ったり来たりして花粉を運んで

くれます。ただ、南高梅と小梅が同じタイミングで花を咲かせないと受粉ができないため、お互いの開花の時期がずれると、その後の実の付け方にも大きく影響していきます。人工授粉という方法もありますが、手間も時間もかかってしまうため、自然のやり方を続けているそう。また、敷地内の全体の4分の1を占める小梅の木々にも実が付きませんが、小梅はほとんど需要がないため収穫・出荷はせず、自然落果していただくだけなんだそう。何か良い使い道はないかと模索しています。

### 自分に合うやり方を探し続ける日々

祝原さんにとって、梅を育てる上でいちばん難しいのが「剪定作業」だと言います。通常、剪定は夏と冬に行います。夏は軽く20%くらいで、冬は細かいたとこまで丁寧に切っていきます。剪定には、芽の切り方や切る幅の長さ、深さなど幾通りものやり方があり、その中から自分の木に合ったベストな方法を見つけるのは容易くありません。祝原さんも、今まで色んな人から聞いたやり方でやってみたものの、これが良い!というやり方はまだ確立されてい



青々とした葉が生い茂った木々にはたくさんの実が付き、収穫の時を待っている。





傷つけないよう丁寧にひとつずつ収穫していく。

ないそう。土壌や木の状態、さらに毎年変わる気候条件を見ながら、自分に合ったやり方を探しています。また、梅には「黒星病」という代表的な病気が出ることがあります。実に黒い点々が付き、見た目も味も落ち、一気に品質が下がってしまいます。これらの防止のため、前年から薬を散布します。病気にかかってしまうと1年間手塩にかけて育てた作物が一度に駄目になってしまうので、そうならないよう注意しながら対策を立てています。ただ、最近はなるべく消毒を使用しないように心掛け、堆肥として枯れ草を敷くなどの工夫をしながら栽培方法にも気を遣います。「長い間やっていても、毎年が初めてみたいな感じですよ」と祝原さんは今もなお試行錯誤を続けています。

## 喜びが積み重なった2週間

南高梅が実を付け始めるのは、毎年5月上旬ごろから。その頃に1度、摘果作業を行い、2〜3cmくらいの間隔にしてやります。その後は、多少自然落果しますが、必要なら2度目の摘果作業を行います。収穫の時期は、毎年6月中旬からの約2週間。この

時が祝原さんにとっていちばん嬉しい時です。このたった2週間の間に今までの努力が全て報われます。さらに収量があれば、なおやりの喜びも感じられます。

出荷用のサイズはMから4Lまで5段階に分かれています。南高は漬け梅用なので、ほど良い大きさである2Lサイズが人気なのだとか。出荷先は、主に県内の酒造会社や地元の商品加工場、産直市など。なるべく地元の人にこの梅を使ってもらえるよう配慮しています。祝原さんや生産組合は「地元で使うものは、地元で作りたい」という思いが強く、こだわりを持ちながら栽培を続けています。

## 一口メモ

梅雨の季節が近づくと、店頭には梅が並び始めます。最近、再び注目されている「梅しごと」。梅干し、梅シロップ、梅酒など保存用の梅を準備する一連の作業のことをそう言います。健康食品としても梅は注目されており、若者の間でも簡単にできる「梅しごと」の人气が高まっています。南高梅は皮が柔らかく、食べた後でも口の中で溶けるようにスッと消えていくので、漬けて食べるのがオススメです。

●雲南梅生産組合へのお問い合わせは TEL 0854-42-9055



梅ジュース



梅シャーベット

## 後継者不足という課題に向かつて

地元のために手間隙かけて育てる喜び。そういった思いを持ちつつも、現在抱える大きな悩みはやはり「後継者不足」。結成当初は80名近くいた生産組合の組合員も、今では8名までに減少しました。組合としても毎年JAと企画して剪定講習会などを開催しています。一般の方の参加もでき、昨年は30名近くの参加者がいたそう。「まずは、梅生産組合の存在を知ってもらうことが大事」と語る祝原さん。多くの人が参加してもらうことで、生産組合への興味も持ってもらい、いずれは組合にも加入してもらえたらと考えています。また、今後は1軒の農家が少しずつの量でも出荷でき、生産組合全体で量を増やせるような仕組みを作るなど、農家の負担を減らしながらも何とかこの地域の梅の生産を絶やさぬよう努力しなければならぬと、将来のことを考えながら活動しています。



30aの敷地に約100本の梅の木が植えられている。





## 雲南女性部

こんにちは! 雲南女性部です。私たちは、JAと地域をつなぐ架け橋となるよう、様々な活動を行っています。食育活動では、子供たちに命をいただくことへの感謝などを伝えています。また、講師などを務める「男の料理教室」は今年で6年目となり、魚のさばき方やそば打ち、時にはイノシシもメニューに加えるなど、雲南管内の地域性を生かし、年々進化(?)しています。

また、自分磨きや交流も大切な活動の一つです。昨年の女性大会では「シュシュコレクション」を開催し、42名の部員がお気に入りの服を着用し、ランウェイを堂々と歩きました。いくつになっても新たなことに挑戦することの楽しさや、支部を越えた交流など、沢山のものを得ることができました。

今年の活動は、自粛をせざるをえないのがとても残念ですが、「今だからできること」をみんなで一緒に考え活動していきたいと思います。



あぐりキッズ生と太巻きづくり



華やかに!! シュシュコレクション



男の料理教室

## 一所懸命青年連盟



JA YOUTH

## JAしまね出雲青年連盟

ひのともき  
日野 友喜さん



JAしまね出雲青年連盟(以下、農青連)に加入している日野友喜さん(31)は、出雲市大社町でぶどう約41aを栽培しています。地元の農林大学を卒業後、農業技術センターに5年間勤め、祖父が行っているぶどう栽培を引き継ぎました。

子どもの頃からお小遣い稼ぎで「箱折り」や「水かけ」、「ビニール張り」などを手伝っていた日野さん。ぶどう農家を志したのは、中学生の時に祖父が過労で倒れたことがきっかけでした。今は元気に回復されていますが、その時にぶどう廃業が頭に浮かび、「家業であるぶどうを絶やしたくない!必ず自分がぶどう農家を引き継いでやっていく!」と就農を決意しました。自分が作ったぶどうを友人や盟友が食べて喜んでいる姿を見ると「ぶどう栽培をして本当によかった」と感じるそうです。

農青連に加入して4年目。現在は大社支部の支部長を務め、JA祭りの出店やぶどう栽培教室の開催、福祉施設へのぶどう贈呈などを行っています。

「農青連では、行政やJAと意見交換できる機会があり、これは組織だからできること。自分達が抱えている課題や要望をしっかりと伝え、新規就農していく人達が今以上に増えていくように働きかけたい」と話しました。



# あなたもチャレンジ 家庭菜園

## カブ

適期に間引きを行う

生育適温は15～20度と冷涼な気候に適し、暑さと乾燥に弱い、寒さには強いという特徴があります。春まき(3～4月)と秋まき(9～10月)が一般的な栽培時期です。



園芸研究者 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 品 種

大きさ、形、色(白、赤)がさまざまですが、小カブ品種では、豊円形で耐病性・耐暑性のある「CRもちばな」(タキイ種苗)、低温期に向く扁(へん)円球で白さび病にも強い「雪牡丹」(武蔵野種苗園)、中大カブ取りもできる「スワン」(タキイ種苗)などがあります。紅カブや上半身が赤く細長い日野菜など地方品種もお薦めです。

## 畑の準備

種まき1～2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをよく混ぜておきます。次に、化成肥料(NPK各成分で10%)150gと堆肥2kgを全面に散布し、よく耕しておきます(図1)。

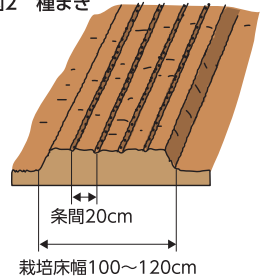
図1 畑の準備



## 種まき

幅100～120cmの栽培床を作り、深さ1cm程度のまき溝を20cm間隔で4条作ります。溝に1～2cm間隔で種をまき、薄く土を掛けます(図2)。

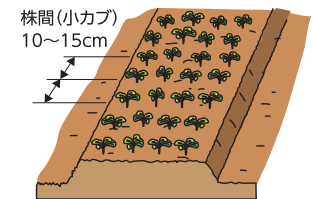
図2 種まき



## 間引き

発芽し、子葉がそろった時点で、まき過ぎて密になっている部分を間引きます。その後も、込み合ってきたら、生育の悪い株を間引きます。最終的な株間は小カブで10～15cm、中大カブで20cm程度にします(図3)。

図3 間引き



## 追肥・土寄せ

間引き後は株元へ土寄せして、株のぐらつきを防ぎます。中大カブでは、最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料30gを株元と与え、土寄せします。

## 病虫害防除

アブラムシには、マラソン乳剤など、アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒(かりゅう)水和剤(BT剤)などで防除します。なお、栽培床に寒冷しゃをトンネル状に掛けたり、不織布のべた掛けをすれば、害虫の侵入を防ぎ、風雨から幼苗が守られます。

## 収 穫

小カブは直径が5cm程度、中大カブは10～15cmが適期で、早く育った株から収穫します。遅くまで置いておくと肥大が進み、す入りや裂根することがあります。

## 理事会情報 (5月28日開催)

### 【協議事項】

- ①令和2年6月1日付けやすぎ地区本部の機構改革の実施についておよび職制規程の変更について
- ②営農・経済事業改革における地産地消事業拡大の取り組みについて
- ③農産物検査業務規程の一部改正について
- ④令和元年産島根米買取価格の設定について
- ⑤専門酪農協乳用牛預託事業実施規程・契約書の一部改正について
- ⑥LPガス充填所の危害予防規程の一部改正について
- ⑦信用手数料(法人ネットバンク振込手数料)の変更について
- ⑧信用・共済事業改革の取り組みについて(令和2年度)
- ⑨令和元年度決算の承認について
- ⑩第6回通常総代会への附議議案について

- ⑪令和2年度の業績還元額の取り扱いについて
- ⑫地区本部損益管理にかかる基準日後利益活用額の取り扱いについて
- ⑬令和元年度決算を踏まえた財務調整の取り扱いについて
- ⑭やすぎ地区本部自動車課職員の不幸事にかかる再発防止策について
- ⑮「次期運営体制整備」と「本店機能と場所の検討」にかかる総代会資料への記載について
- ⑯通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑰関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑱島根県常例検査書(本店、くにびき)の回答について  
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



水稲

きめむすめの穂肥時期となります。田植時期によつて穂肥時期が異なります。必ず葉色・幼穂長を確認してから穂肥を行います。

◆きめむすめの穂肥施用

●1回目の穂肥時期

幼穂長が5mm程度(出穂20日前)

●2回目の穂肥時期

1回目の7〜10日後

穂肥基準施用量

○肥料名 磷加安403

葉色 (カラスケール)	1回目の穂肥	2回目の穂肥
4.0未満	15kg	15kg
4.0以上5.0未満	10kg	15kg
5.0以上5.5未満	無施用	10kg
5.5以上	無施用	無施用

※きめむすめ特別栽培米の場合、「げんき」を施用してください。

●基肥一発肥料の場合

基肥一発肥料(ツバメコートSLH20)を使用し、7月下旬〜8月上旬にかけて葉色がさめた場合は磷加安403を10kg/10a施肥してください。

◆穂揃い期防除

近年、各品種ともに着色粒(カメムシ)による等級格下げが目立つようになりました。島根県病害虫防除所が発表した発生予察情報(6月29日付)でも、カメムシ類はやや多い、ウンカ類はやや多い、コブノメイガも多くなっております。カメムシによる吸汁は乳熟期(出穂後2週間位、指で粉をつぶすと白いデンプン液が出る)頃に集中しますので穂揃い期に確実に仕上げ防除を行ってください。

防除時期: 穂揃い期

(ほ場全体の8〜9割程度出揃った頃)

防除体系 (10a当りの使用量)

〈粒剤〉	スタークル粒剤	..... 3kg
〈液剤〉	スタークル液剤10	... 1,000倍液を60〜150ℓ
〈粉剤〉	スタークル粉剤DL	..... 3kg
〈省力〉	スタークル豆つぶ	..... 250g〜500g

※「つや姫」・「きめむすめ特別栽培米」は右記の農薬以外使用できません。(特別栽培米基準)

詳しくは令和2年産水稲現地指導会(2回目)資料をご覧ください。

●稲こうじ病

発病の条件

- ・過去に多発したほ場
- ・生育後半の窒素が多いとき
- ・出穂前20日間に低温多雨の気象条件のとき

稲こうじ病防除薬剤

薬剤名	使用時期	10a当りの使用量
Zボルドー粉剤DL	出穂10日前まで	3〜4kg
ドイツボルドーA	出穂10日前まで	2000倍液を60〜150ℓ
モンガリット粒剤	収穫45日前まで	3〜4kg

※稲こうじ病は黒い菌核が発生してからの薬剤の効果はありません。

※稲こうじ病は防除適期が限られていて、早く散布しても遅すぎても効果が劣ります。

粉剤・液剤は出穂10〜20日前、粒剤は出穂2〜3週間前に散布する。

◆今後の水管理



【水管理イメージ】

○穂揃い期以降は、間断かん水を行いましょ。間断かん水の期間は出穂後25〜30日は必要です。収穫に近づくとつれて、かん水の回数を減らし、収穫に備えて土壌を少しずつ固めていしましょ。

○近年収穫作業を考慮し必要以上に落水時期が早まっています。早期に完全落水すると収量・品質低下に繋がりますので、**落水の時期は収穫の7日前を基本としましょ。**

○中干し後は、出穂期まで間断かん水を継続し、新鮮な水の入替えやガス抜きを行って根の活性化を促しましょ。

○出穂期から穂揃い期は最も水が必要な時期のため湛水管理を行います。

○出穂期から穂揃い期に強風や、フェーン現象が心配される場合は深めに水をはり、稲体を守りましょ。

令和2年産水稻生産日誌用紙(OCRカード)の提出について

生産委員さんを通じて、生産者の皆様へ品種ごとに2年産水稻生産日誌用紙を配布いたします。記入例を参考に、期日厳守でご提出頂きますようお願いします。

○OCRカードは、1品種1枚の提出です。

※ほ場が複数ある場合は農薬を一番多く使用したほ場についてご記入下さい。

○OCRカードは折り曲げず保管し、必ずエンピツでご記入ください。

○OCRカードの提出期日

1、ハナエチゼン [黄 緑]  
ヒメノモチ [オレンジ]

8月3日(月)

2、コシヒカリ [きいろ]  
つや姫 [みどり]  
ココノエモチ [オレンジ]

8月17日(月)

3、きぬむすめ [あ お]  
(きぬむすめ特別栽培米は しろ)  
ミコトモチ [オレンジ]

9月4日(金)

・各支店(莊原・出西・伊波野・出東)または営農総合センターに設置してある生産日誌回収ポストに提出して下さい。

・お米をJAに出荷される方は必ず期限厳守のうえ提出して下さ。

※提出されない場合は、「JA米」として取り扱われません。

※出荷名義人の履歴が必要となります。作業委託(一部または全部)の場合も委託者に作業内容を確認のうえ、ご記入ください。

・農薬使用が正しくない場合(使用時期・使用量・希釈倍率)は、出荷をお断りさせていただきますので、農薬は正しく使用して下さい。



営農第二課から

TEL 73-9617



## 花きPR 父の日に併せ 出雲市長へ花束贈呈



6月19日、JAしまね斐川花き部会と同JA出雲花卉部会は、「父の日」に併せ出雲市役所で長岡秀人出雲市長に出雲市内産の花束を贈呈し、コロナ禍で需要が落ち込む花きのPRを行いました。JAしまね斐川花き部会の北村一夫部会長は「今年2月ぐらいからコロナウイルスの影響で厳しい状況となり、母の日ぐらいから少しずつ上向きになってきた。父の日ということで今日はJAへもPR販売を行う予定。引き続き、PRをよろしくお願ひします」と挨拶され、花き生産者の新宮麻衣子さんより長岡市長へ花束が手渡されました。長岡市長は「外出規制で心も蝕まれそうになる中、花の美しさが心を癒してくれる。送別会等が中止となり、花を渡すことが出来なかったが、今日を皮切りに花を展示し、これを機会に元気な出雲を取り戻しましょう」と意気込みを話されました。



資材課から

TEL 73-9619

## 農薬空き容器(プラスチック・ビン・缶)の有料回収を実施します

- 回収日時…令和2年 7月28日(火) 9:00~11:00
- 回収場所…JAしまね斐川地区本部 出東倉庫前駐車場

### 注意!

容器を必ず洗浄し、透明な袋にプラスチック・ビン・缶を分別してお持ち下さい。また容器のフタは外して袋に入れて来て下さい。

洗浄していない場合は、業者が引き取りませんので十分注意して下さい。

また、ラウンドアップマックスロード 200Lの空き容器につきましては無料で回収いたします。その際も必ず容器の洗浄をお願いいたします。

また、持込みの際には、車両のドア両側に産業廃棄物運搬車表示板を張り付けることが義務付けられています。(表示板がない場合は回収できません)

詳しくは、今月のしまねびより折込みをご覧ください。

廃棄農薬の有料回収は、年明け1月を予定しております。



産業廃棄物  
運搬車



## スマート農業技術の開発・実証プロジェクト

JA斐川地区本部が実証代表機関を担う「スマート農業技術の開発・実証プロジェクト」の実証農場である(有)グリーンサポート斐川において、5月23日に水稻乾田直播栽培の播種作業が行われました。自動操舵機能と高速高精度汎用播種機の組み合わせによる作業効率化に向けた実証で、同社の勝部隆司代表は「2年目の今年は41ヘクタールの分散する田をいかに省力管理するかの挑戦。70アールを45分で直播するためには、自動操舵機能が必要。10アール当たり収量480キロを達成したい」と意気込みを話しました。「スマート農業技術の開発・実証プロジェクト」は、2019年度から2か年間で農研機構の研究委託として取り組んでおり、自動操舵システム、農業用ドローン、水田センサー、自動給水システム、園芸作物高性能収穫機等を活用して、労働時間の短縮、生産費の削減、20ヘクタール規模の経営体の所得向上を目指しています。



## 園児がバケツ稲に挑戦

5月22日、出雲市斐川町の荘原保育園と東部保育園の園児たち49人が、バケツ稲作りと、ハトムギ栽培に挑戦しました。お米、ごはんの重要性や地産地消、地域農業への理解を深めてもらうことを目的に、バケツ稲は今年で6年目、ハトムギのバケツ栽培は今年度初めての取り組みとなりました。JA職員が指導を行い、初めは土の中に手を入れるのを嫌がっていた園児たちも徐々に慣れてきて、「上手にできたよ」「できたお米を早く食べたい」などと話しながら楽しく作業を行いました。指導した職員が「大きく育つように、しっかりと管理してください」と呼びかけると、園児たちは「はい」と元気よく返事をしました。今後はJA職員が定期的に保育園を訪れ、園児たちと一緒に観察、指導をしていく予定です。



## ハトムギ播種最盛迎える

西日本最大のハトムギ産地である出雲市斐川地区において、5月下旬からハトムギの播種作業が始まり、6月上旬に最盛期を迎えました。斐川地区本部管内での作付けは76ヘクタールと、全国で5番目の生産量を誇ります。管内で約3割の作付けを占める(農)おきす(森脇康博組合長)では、6月3日から播種作業が始まり、大型トラクターでの作業風景がうかがえます。同法人では、今年から等間隔での播種と、中耕除草をしやすいよう自動操舵装置を2台のトラクターに設置し、作業の効率化を図ります。収穫は10月上旬を予定し、50トンの収量を見込んでいます。この日、オペレーターを務めていた女性組合員の一人は「いろいろな農業機械を使えるようになり、作業の幅を広げていきたい。また、女性としての目線で取り組める企画も考えていきたい」と意気込みを話されました。



## 就農者支援へチームを結成

斐川地区本部と島根県出雲農業普及部、出雲市斐川農業事務所は、新規就農者の支援を強化するためにサポートチームを結成し就農サポートをしています。5月下旬に今年度初めての現地検討会を開き、2018年にUターン就農した荘原地区の小松原幸二さんのハウスを訪問しました。就農3年目を迎える小松原さんは、ハウス9棟(15アール)で、アスパラガスを栽培しており、目標収量を今年は1.5トンに設定し、5年目の3トン取りを目指します。検討会ではかん水、施肥、防除の状況とこれからの管理を確認し、アスパラガスが風で倒れ、茎枯れや立ち枯れになる被害では、JA営農指導員が「摘芯をしっかりして対処するように」と指導を行いました。小松原さんは「アスパラガスは最初の管理が難しく、初めの2年間はほとんど収入が無く、栽培する人は少ない。定期的に指導を受け、情報交換することで安心して栽培することができ助かっている」とサポートチームの支援に期待を寄せておられました。





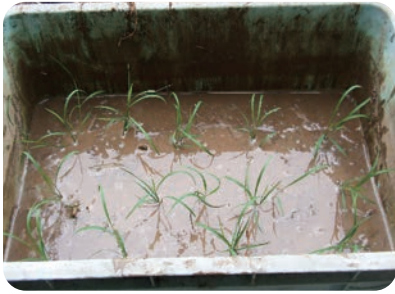
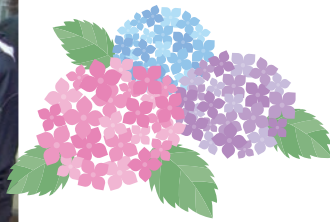
# 介護福祉だより

介護スタッフ  
募集中!

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

## デイサービスセンターつつじ園 6月

つつじ園では、今年も「バケツ稲」の田植えを若手職員と一緒に行いました。今年は、コンテナ3箱を水田に見立て皆さんでコシヒカリの苗を植えていただきました。どれだけお米が収穫できるか秋が楽しみです。また、ボランティアのご協力で笹を準備いただき「笹巻き」にも挑戦しました。家庭や地域によって巻き方がありますが、きな粉やさとう醤油で出来たてを皆さんで召し上がっていただきました。



の元気な姿が見れたり、部員同士で話が出来て楽しかった。」と話されました。10月には収穫を一緒に行う予定です。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小し、対策をとっての活動となりました。また、4月より自粛していた女性部活動を6月より再開させたところでしたので、メンバーの皆さんは「徐々に外出して園児たちの元気な姿が見れたり、部員同士で話が出来て楽しかった。」と話されました。10月には収穫を一緒に行う予定です。

### \*「よい食農園」開園

6月2日に「チームぶらす」は庄原保育園の年長、年少組46名と一緒に「よい食農園」へサツマイモ「紅はるか」の苗150本の定植と枝豆「湯あがり娘」の種まきを行いました。これは、食農教育として、食の安心安全を伝える活動として行っています。園児たちはペットボトルに水を入れて持って来て、最後に水かけもしてくれました。

## JA 女性部 通信

女性の元気でいきいきJA



### JA 女性部 活動予定

7月20日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
7月22日(水)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
7月30日(木)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
8月 3日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
8月 5日(水)	いきいきグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	10:00~
8月11日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
8月20日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~

新規加入 大歓迎!!  
待っちょ〜よ!



組織広報課から

TEL 73-9605

2021年

# JA斐川地区本部版カレンダー 写真・絵を大募集します!!

あなたの写真・  
絵が2021年の  
カレンダーに!?

テーマ

## 「斐川らしさの見える写真もしくは絵」

斐川町の自然豊かな農に関係した風景。農山村風景や田園・果樹風景、農産物などを被写体にした季節感にあふれる写真・絵を大募集!!

応募要項

## どなたでも応募できます。(年齢を問いません。)

応募は一人何点でも可。被写体に人物が登場した場合、本人に了解を得たものに限り。データを加工修正したものは不可。

※応募作品は、応募者本人が撮影もしくは描いたものに限り。他のコンクールなどに応募中または応募予定、あるいは過去に入賞などをした画像・絵は応募できません。

応募締切

9月18日(金)

応募方法

必要事項を記入し、写真(データでも可)・絵を組織広報課または、各支店、店までお送りください。

必要事項

●氏名 ●住所 ●電話番号 ●タイトル ●撮影場所(写真の場合) ●コメント

応募先  
問い合わせ先

〒699-0593 島根県出雲市斐川町荘原2172-3  
JAしまね斐川地区本部 組織広報課 宛  
TEL 0853-73-9605 FAX 0853-73-9623  
Eメール kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

採用・入賞作品には…  
商品券3,000円分を  
プレゼント!!



## 作品大募集

JAグループでは、絵画・ポスター・  
作文の作品を募集しています。

夏休み



みどりを守る  
児童画コンクール  
(JAしまね)

みどりをまもる  
小学生作文コンクール  
(JAしまね女性部)

農業絵画・ポスター  
コンクール  
(JAしまね斐川青年連盟)

町内の小学校に向けて、「夏休みの課題」として取り組んでもらえるようご案内しています。応募者の皆さんには参加賞もありますので、学校を通じぜひご応募ください。



「募集要領」など詳しい内容については、  
JAしまね斐川地区本部ホームページをご覧ください。

入賞作品はJA斐川地区本部版カレンダー  
に掲載させていただきます。



ウィル給油所から

TEL 73-9626

# バッテリーは消耗品です!



このような症状がでたら**要注意!**

- ✓ エンジンのかかりが悪くなって来た
- ✓ アクセルを戻すとライトが暗くなる
- ✓ クラクションの音が弱々しい
- ✓ バッテリー液の減りが早い
- ✓ 走行中に何度かバッテリーあがりの経験がある



2年以上バッテリー交換していない方

**バッテリー交換をオススメします。**

バッテリーの消耗は徐々に進むので、あまり実感できません。ある日突然エンジンがかからない そんなことのないように**バッテリーの点検**をオススメします。



最新鋭  
ドライブスルー  
洗車機

**当店自慢**

**黄砂・花粉**のお手入れ簡単

高圧ジェットですっきりキレイ!!

ハイパー  
ジェットスプレー



**JA**SS

**JAしまね ウィル給油所**

出雲市斐川町荘原 100-2 TEL 0853-73-9626





ガス住宅課から

## JAガスご利用の皆様へ 安全点検実施にご協力をお願い

平素より当社 LP ガスをご利用頂きありがとうございます。

2020年～21年にかけて、LPガスの法律により4年に1回以上の頻度でLPガス設備の安全点検（点検・調査）のために訪問させていただきます。点検にお伺いするのはガス住宅課が委託をしている認定保安機関（通称：保安センター）です。お客様が安心してLPガスを使用していただくために行うものですので、点検にご協力をお願いします。この法律に基づく安全点検にかかる点検料は、お客様からいただくことはありません。ただしお客様所有の質量売りガスボンベ（2kg・5kg・8kg）に関しては、点検料1,100円（点検時には頂くことはありません）、修理及び改善が必要なものは、別途修理費用が必要となります。



- 安全点検は、お客様のLPガス設備の安全を確認するものです。
- 安全点検に要する時間は、ご使用いただいている器具や規模によって異なりますが、概ね15分～30分程度です。

### 次のような点検・調査を行います

#### 定期供給設備点検

ガス漏れの有無など、調整器からガスメーターの供給設備の点検を行います。



4年に1回以上  
行います

#### 定期消費設備調査

ガス器具、給排気、ホース、配管などの消費設備の調査を行います。



4年に1回以上  
行います

ご不明な点がございましたら、ガス住宅課 吉村までお問い合わせ下さい ▶▶ Tel 72-3304



生活課から

TEL 73-9622

# 遺品整理 生前整理



信頼できる誠実で安心な  
遺品・生前整理をお約束します。



**遺品整理とは？**  
亡くなられた方が  
使用していた品々を、  
遺品として丁寧に  
整理することを  
いいます。

**生前整理とは？**  
生きているうちに、  
身の回りの大切な物と  
そうでない物を整理  
することをいいます。

農機具の買取・処分  
ビニールハウスの処分  
家屋の解体も  
行っています！



JAしまね 斐川地区本部 典礼センター

〒699-0502

島根県出雲市斐川町荘原2193-1 TEL 0853-73-9624 FAX 0853-72-6321



## 年金感謝デーについて

年金受給日に開催を予定していました年金感謝デーにつきまして、皆様の健康・安全を最優先に、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、誠に勝手ではございますが、今年度は開催を中止させていただきます。

年金受給者の皆様には、事情をご理解いただきますようお願い申し上げます。



年金について  
疑問・質問は  
ありませんか!

# 年金個別相談会のお知らせ

大切な年金です! これから年金をお受取りの方、すでに年金をお受取りの方是非ともお越し下さい。

- ★私の年金はいつからもらえるの?
- ★仕事を続けるが、年金はどうなるのか?
- ★年金額は増やすことができるの?
- ★加給年金ってなに? もらえるのはどんなとき?
- ★障害年金・遺族年金について聞いてみたい など

## ご持参いただきたいもの

- ねんきん定期便
- 年金請求書 ※日本年金機構から送付された方
- 年金手帳(ご本人、配偶者)
- 年金証書(ご本人、配偶者) ※すでに受給しておられる方
- 雇用保険被保険者証
- 印鑑
- 厚生年金基金加入員証 ※加入したことがある方



**日時** 令和2年 8月6日 (木) 13:30~19:00

**場所** 斐川地区本部営農総合センター

当日はセミナー形式ではなく、個別相談形式で行っています。

ご予約をいただきますとご希望の時間帯にて相談をお受けできます。

またJAでお取引のない方もぜひお越しください。

当日はささやかなプレゼントをご用意しております。

お問い合わせご予約先 金融課 TEL73-9609



総務課から

TEL 73-9603

令和2年度

# 新入職員紹介

今年入組した斐川地区本部配属の新人職員です。  
意気込みを色紙に書きました。  
組合員の皆様に親しみを持ってもらえるように頑張ります。よろしくお祈りします。

地域と  
ともに  
歩む JA



荘原支店



にった あみ  
**新田 亜美**

明日は今日の自分より一歩前に進んでいることを目標に頑張ります!

金融課



えんどう わたる  
**遠藤 渉**

何事にも挑戦し、地域の皆様の生活の支えになれるように頑張ります!

## 我が子自慢・孫自慢



いっぱい食べて遊んで  
大きくなあれ!

投稿者 荘原地区 石橋真弘 さん  
まき さん

- ㊤ 石橋 譲くん (5歳)
- ㊦ わか 和佳ちゃん(3歳)



## 大募集!!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?  
プロ・アマ問いません。



応募先

JALしませ斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

# 野菜等出荷者協議会新規会員説明会

**とき** 令和2年7月22日(水)14:00～

**ところ** JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

**内容** ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明



皆が元気に活動して  
「参加」してください!!!

※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時にしながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

自動車整備工場から

## 今月の特選車

TEL 73-9627

### スバル サンバートラック TB

初度登録 平成22年5月

走行キロ 72,100km

車体色 ホワイト

ミッション 5MT

4WD エアコン パワステ ラジオ



車検整備付

車両本体価格 **700,000**円 (税込) (諸費用別)

担当 山根、中浜、青木

## 出雲市内で野焼きによる火災が多発!

出雲市では、令和2年上半期(6月30日現在) **27件の火災**が発生し、そのうち、**刈草、枯草が燃える火災が12件**ありました。農作業が本格化する季節に伴い、野焼き(くよし)の拡大が原因とみられる火災が市内で多発しています。

野焼きは法律で禁止されています。農業などを営むためにやむを得ない場合は認められていますが、次のことに注意して行いましょう。

- ◆ 火災にならない空地等で行いましょう。
- ◆ 直径1m以内、小分けにして数回に分けて焼却しましょう。
- ◆ 消火器、水バケツ等、消火できるものを用意しましょう。
- ◆ 焼却中にその場を離れない。離れるときは消火しましょう。
- ◆ 風の強い日は、焼却はやめましょう。
- ◆ 焼却の前と後には、消防署へ連絡をお願いします。

(消防署への届出は条例で定められています。)



斐川消防署 電話(0853)72-0800



# CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6	9		14	18	21
		E				
	7		11		19	
2			12	15		C
		10				
			A			
3	8				20	
4			13	16		
	D					
5				17		B

答え  
A B C D E

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で  
利用することはありません。

## タテのカギ

- ② 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- ⑥ ——は人のためならず
- ⑧ 釣り——と一緒に海に出掛けた
- ⑨ 宣伝などを書いて通行人に配ります
- ⑩ 上(かみ)の反対語
- ⑪ 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- ⑮ 原稿用紙につづることも
- ⑯ 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- ⑰ イスラム教の礼拝堂のこと
- ⑱ 人の助けを借りずに——で切り抜けた
- ㉑ ——を引かれる思いでいとまを告げた

## ヨコのカギ

- ① 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- ② 飲ん兵衛(べえ)が好きな物
- ③ ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- ④ 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- ⑤ 私は——も育ちも東京です
- ⑦ ツナ、シーザー、海藻といえ
- ⑩ 指先の腹側にある筋模様
- ⑫ 焼き肉のミノ、センマイといえどこの部位？
- ⑬ 携帯電話を自分に向けてパシャッ!
- ⑭ 力士が土俵上で取るもの
- ⑰ 泳げない人が腰回りにはめます
- ⑲ 職人さんに握ってもらって食べることも
- ㉒ まったく派手ではありません



## 応募要項

- 応募方法  
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品  
正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表  
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切  
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3  
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係  
2020年8月7日(金)(当日消印有効)

### ◆先月号の答え◆

「サングラス」

ア	サ	ガ	オ	ダ	イ
ウ	ラ	ン	タ	テ	グ
ト	シ	カ	ン	サ	
	コ	ウ	ラ	ボ	シ
	ボ	シ	シ	ユ	ウ
	ス	ス	ギ	カ	イ
	ト	ミ	ト	サ	ン

# 俳句の広場

## 最優秀賞

新入生すきまだらけの歯が笑ふ  
邑南町 三宅伊知枝様

新型コロナウイルスのため入學式も遅くなったが、うれしくてうれしくて笑顔が；すきまだらけの歯を見せて。

## 優秀賞

休校の甥姪つどふ田植ゑかな  
益田市 伊藤 阡様

夏服で再開廊下 走る子ら  
吉賀町 村田 綾美様

鴉外の胸像に置くミニトマト  
津和野町 田中とよし様

## 佳作

昏睡す 田植疲れの美容院 出雲市 竹田喜久子様  
ドクダミの白十字架 薄明り 西ノ島町 真野 早苗様  
梅雨の蝶々迷ひてをり 弥陀の前 出雲市 藤江 堯様  
朝もやに漁を終へた 返り船 松江市 岩成 恒子様  
粉雪を 睫毛にのせて 郵便夫 松江市 稲田 忠徳様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集  
しています。こちらへも是非応募ください！  
【家の光 8月号】定価6290円。ご購入は、お  
近くのJAへお申し込みください。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句(最優秀賞1句、優秀句3句、佳作5句)

<b>応募方法</b> 俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールでご応募ください。 ※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。 ※応募作品は自作で未発表のものに限ります。 ※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。 ※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。	<b>あて先</b> 〒690-0887 松江市殿町19-1 JAしまね ふれあい福祉課 「俳句の広場係」または「川柳の広場係」 FAX: 0852-67-7708 Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp	<b>最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。</b>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------

### 組合員からの情報提供窓口の設置について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受付けています。  
当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。  
島根県農業協同組合 監事会

連絡先: 住所 〒690-0887 松江市殿町19番地1  
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp  
部署 監査部  
受付 常勤監事  
※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていますのでご利用ください。  
※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。



JA共済にご加入のみなさまへ

全国で  
増加

# 共済金請求にかかる 県外 悪徳業者 にご注意ください!

島根県内でも  
発生して  
います!



こんな勧誘に  
ご用心!

と、うっかり  
応じてしまうと...

JA共済から指定されていますので、  
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、  
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**  
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!

あら、それは  
いいわね。

こんなことも...

## 1 うその理由での請求を 勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないで  
すから」と、**うその理由**で共済金  
請求をするように勧められた!

うその理由による共済金  
請求は、共済金詐欺に該  
当するおそれがあります。

共済金詐欺に  
あたらないかしら...



こんなことも...

## 2 法外な解約料金を 請求された!

見積書の金額が高すぎるので、  
知り合いの業者に頼もうと思い  
解約しようとしたら、**高額な解  
約料金を**請求された!

支払われた  
共済金の50%なんて  
聞いてないよ!



こんなことも...

## 3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をし  
てもらえず、引渡後すぐに**雨漏  
り**が発生した!

お金を  
返して!



ご注意

建物修理トラブル

「共済金が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、  
建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!



JA共済

大好評!!

酸素系多目的エコ洗浄剤 (酸素系漂白剤)

# サンソリキ

漂白

洗浄

脱脂

脱臭

除菌

「酸素の力」で  
強気に落とす!

マスクの除菌・脱臭にも..かんたんつけおき!



①お湯に溶かす

1ℓ スプーン1杯



②つけおきする

つけおき  
1時間



③乾かす

軽くすすいで  
日光浴!

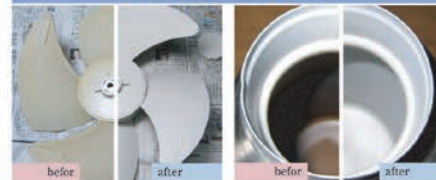


衣類



ワイシャツの襟汚れ 衣類のしみ抜き  
つけ置きだけですっきり漂白、色柄ものもOK

キッチン・住まい



換気扇の油汚れ 水筒の茶渋  
簡単つけ置きで手間なくピカピカに!



いろいろ使えて手肌にやさしい  
これ1本で家じゅうきれい!

- 衣類の黄ばみ・黒ずみ、作業着・柔剣道着・ユニホーム、部屋干しのにおい軽減
- コンロ周りの油汚れや焦げ付き、まな板・包丁の除菌、排水溝の洗浄、冷蔵庫の除菌消臭
- 洗濯槽の黒カビ、エアコン、浴室・浴槽

安心・安全。  
だから...  
・ベビー肌着  
・おむつ洗い  
・哺乳瓶用洗剤

日常使いに



①1.5kg 袋入  
¥2,450+税

たっぷり大容量



②3.5kg ボトル入  
¥5,350+税

製品に関するお問い合わせ先

(株) HALムスイ 出雲市塩冶有原町6-56 TEL 0853-22-7757





# しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

## 夏野菜のスタミナ炒め



夏野菜には、暑い季節に必要な栄養素がたっぷり含まれています。さらに、油と一緒に摂ることで吸収率がアップします。

### \*アレンジ\*

- 野菜は茄子、ズッキーニ、南瓜、オクラ、ゴーヤ、きゅうり等なんでもOK!
- 牛肉を豆腐、厚揚げ、高野豆腐、豚肉、鶏肉、ベーコン等に変えても美味しいです。
- にんにくを加えると、さらにスタミナアップ!
- ご飯にかければ、これ1品でバランスの取れた夏野菜スタミナ丼に!

### ●材料 (4~5人分)

- 牛肉(薄切り)……………200g  
 A 砂糖……………小さじ1  
 しょうゆ……………小さじ2  
 片栗粉……………大さじ1/2  
 卵……………2個  
 玉ねぎ(大)……………1個

- トマト……………2~3個  
 ピーマン……………2個  
 油……………大さじ2  
 B 塩……………小さじ1/2  
 しょうゆ……………小さじ2弱  
 砂糖……………大さじ1弱

### ●作り方

- ①玉ねぎ、トマト、ピーマンは食べやすい大きさに切る。(2×3cm位)
- ②牛肉は大きく切り、Aの調味料をもみ込んで下味をつけてから片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに油大さじ1を熱し、ほぐした卵を流し入れ、大きくふっくらと焼きあげて、皿に取り出しておく。
- ④③のフライパンに残りの油大さじ1を熱し、②の牛肉を入れて焼き、火が通ったら卵と同様に取り出しておく。
- ⑤④のフライパンに玉ねぎ、トマトの順で加えて炒め、Bの調味料で味をつける。
- ⑥取り出しておいた卵と牛肉、ピーマンを加え、炒める。

## 茄子とろろ



茄子には体の熱を逃す作用もつカリウムが豊富に含まれています。茄子の皮にはポリフェノールが多く含まれ、抗酸化作用が高い食材です。

### \*アレンジ\*

- 多めに作って冷やしておけば、すぐに食べられます。
- そうめんの上にトッピングすれば、山かけそうめんの茄子添えになります。
- 茄子の皮は斜め細切りにして、きんぴらに!

### ●材料 (4人分)

- 茄子……………3本  
 片栗粉……………大さじ1  
 長芋……………15cm

- A だし汁……………2カップ  
 しょうゆ(薄口)……………大さじ2  
 みりん……………大さじ1  
 青しそ……………4枚  
 練りわさび……………適量

### ●作り方

- ①茄子はヘタを落として皮をむき、長さ10cm太さ1cmの棒状に切り、水にさらす。
- ②茄子の水気を取って、片栗粉を全体にふりかける。
- ③Aの煮汁を煮立て、②の茄子を加え、中火で10分間煮る。
- ④長芋の皮をむき、すりおろす。
- ⑤器に青しそを敷き、その上に茄子を盛り、長芋をかける。
- ⑥長芋の上にわさびを乗せ、煮汁を適量かける。

# 健康散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

## 夏の冷え症

夏本番になり熱中症に気をつけることはもちろんですが、冷房の効きすぎなどで夏でも冷え症に悩まされる人が少なくありません。適切な対策で予防や改善を図りましょう。

冷え症とは、多くの人が寒さを感じないくらいの温度でも、手足や下半身の一部、または全身が冷えてつらい状態のことをいいます。具体的な症状には、「手足の先が冷えて動かしにくい、ジンジンする」「背中がゾクゾクするほど寒い」や、「手足は冷えているのに、顔がのぼせる」などが挙げられます。また冷え症は、疲れやすさ、めまい、頭痛、腰痛などの不調とも関連しています。

夏の冷え症が起こる原因には様々な要因があります。室内の冷房の効きすぎや屋外と室内温度の温度差などの環境要因、またその人自身の服装によっても冷え症が起こりやすくなります。人間の筋肉量でも冷え症の起こりやすさが異なります。女性は男性に比べて筋肉の量が少なく、その分熱が発生しにくいことから寒い環境に対応できず、冷えが起こりやすいとされています。冷たい飲み物、食べ物の過剰摂取も原因になります。冷たい物を摂りすぎてしまうと、下がった胃腸の温度を戻すために身体の熱が使われたりするため、末端の冷えにつながりやすくなります。

夏の冷え症を予防し、改善するためには次のような対策があります。

○**服装**：冷房が効いている職場などでは、カーディガンなどを羽織るようにしたり、ひざ掛けを使ったりしましょう。また、身体のなかでも足先は冷えやすい部位であるため、足の冷えがづらい人、特に女性はストッキングの上に靴下を重ねて履くことを勧めます。

○**入浴**：夏はシャワーだけで済みますが、冷えを予防・改善するためには、きちんとお湯につかることが大切です。38~40℃くらいのぬるめのお湯にゆっくりつかることで副交感神経が優位になり、手足などの末梢の血管が拡張することで全身の血流がよくなります。この温熱効果に加え、浮力と水圧によって足腰などの筋肉の緊張が緩み、血流がよくなって末梢まで血液が行き渡り、冷えやむくみの改善に効果があります。お湯につかる時間は10分間を目安にします。連続してお湯につかっている必要はありません。体や髪を洗う合間など、何回かに分けて合計10分間お湯につかると良いでしょう。

体調トラブルを起こさぬよう適切な対策と予防を心がけ、夏を乗り越えましょう。

### 【編集後記】

JAしまねとJAしまね女性部統一行動として、殿町本店でも敷地の片隅にミニトマトの苗を植えました。JAビルに勤務する皆さんから育て方のアドバイスを頂いたり、大きくなったねと声をかけてもらったり・・・ミニトマトを通じた「ふれあい」を嬉しく思います。(木村)