

JAしまねびより

2020

11

November
Vol.56

特集 JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

島根の
いいもの再発見!!

ひらたの柿

[出雲市]

詳細は6ページへ



JALしまね 斐川地区本部版

来月の
外勤日は

12月19日(土)

「令和2年7月豪雨災害」支援募金」贈呈式

JA島根中央

会は10月20日、同会の影山喜一常務理事が島根おおち地区本部、いわみ中央地区本部を訪れ「令和2年7月豪雨」被害への支援募金の贈呈式を行いました。翌日の21日には8月の大雨で被害を受けた隠岐地区本部に、支援募金を贈呈しました。



影山常務(左)から支援募金を受けとる佐々木本部長(右)

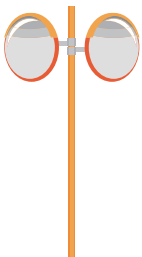


地域の交通安全のためカーブミラーを寄贈

毎年秋の交通安全運動に合わせ、JAしまね、JA共済連島根、一般財団法人島根県農協共済福祉事業団は、交通事故防止活動に役立ててもらおうと、県内各市町村へ全地区本部を通じてカーブミラーを贈呈しています。

JAしまね隠岐地区本部では9月24日、佐々木賢治本部長が隠岐の島町役場を訪れカーブミラー14基を寄贈しました。池田高世偉町長は「地域の交通事故防止や交通事故被害の軽減にしっかりと活用していきたい」と感謝の言葉を述べました。

また同地区本部では、平成31年3月より公用車全台にドライブレコーダーを設置。犯罪の抑止や犯罪・事故が発生した際に警察署等への情報提供を行い、迅速な解決が図れるよう取り組んでいます。



高齢者対策リーダー養成研修会開催

JAしまね



出雲地区本部は9月15日から10月6日にかけての3日間、高齢者対策リーダー養成研修会を開催しました。

シオン研修や救急講習など7講座を受講した修了生11人は、今後JAしまね出雲やすらぎ会の会員として、高齢者福祉活動に取り組んでいきます。

同会は1993年に結成し、現在会員は1,160人。体操教室などのミニデイサービスや独居高齢者への声掛け、草取りなどのボランティア活動を行っています。

同地区本部の岡田達文本部長は「やすらぎ会員も高齢化が進んでいる。積極的に活動に参加し、地域の活性化を担っていただきたい」と修了生に呼びかけました。



「やすぎ恋花まつり」を開催

安来市の農家60戸で構成されるやすぎ花卉部会は10月3日、4日の両日、同市内のプラナ多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。

前日に行われた「やすぎの花」品評会に出品されたトルコギキョウや菊、カラー、ケイトウなど色とりどりの花卉50点が展示され、多くの来場者にやすぎの花の魅力を伝えました。

例年だと、イベントでフラワーアレンジメントの無料体験を行っています。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。その代わりとして子供たちに自宅でもできるフラワーアレンジメントキット30点を用意しプレゼントしました。プレゼントをもらった親子は「家に帰ったら子供と作って飾りたいと思います」と笑顔で話しました。



新型コロナウイルス感染症により 事業に影響を受けた農業者への JAしまねによる緊急支援の実施について

新型コロナウイルス感染症の発生により島根県内の農業者は、多大な影響を受けており、こうした中で当JAでは、国が措置した「経営継続補助金」の採択を受けられなかった農業者の経営支援および所得の確保や生産拡大を行う農業者の農業生産支援を行うため、県と連携し、「新型コロナウイルス対策支援事業」を緊急実施することとします。

記

1 支援規模(予算)

支援額 2億円

2 支援の内容

(1) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の経営継続支援

①支援対象

- ・農林水産省の経営継続補助金の一次公募に申請を行った県内農業者(JAとりまとめ分:申請件数798件 申請額762百万円)の事業のうち不採択となった農業者が申請した機械、設備等。(但し、消耗品及びトラックなど汎用性の高いものは除く)

②支援額

- ・1件につき上限30万円(但し、事業費の範囲内で、島根県の農林水産業収益向上緊急支援事業による補助と当JAによる支援の合計額が、農林水産省の経営継続補助金の補助上限額(3/4)を超えないものとする。
- ・共同申請者及び集落営農法人については、上限を10人(300万円)とし、事業費の範囲内で支援する。

(2) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の農業生産支援

①支援対象

- ・新型コロナウイルスより事業に影響が生じている農業者に対し、当JAが定める重点的な農業振興施策への支援を通じた所得の確保を目的に、農業生産拡大等を行う農業者。

②支援概要

- ・園芸重点5品目(アスパラガス、キャベツ、ミニトマト、たまねぎ、白ねぎ)及びブロッコリーの施設、機械の整備。
- ・繁殖用雌牛増頭支援。
- ・リースハウス、リースほ場団地、リース牛舎整備支援等。

3 対象者

新型コロナウイルスにより直接的・間接的な影響が生じている農業者、且つ別に定める要件を満たした当JAの組合員を対象。

<申請受付のお問い合わせ先>

JAしまね 本店営農対策部、最寄りの各地区本部(営農窓口)

JAしまね「おさいふカード」活用方法

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。



JAしまねの組合員
「ふるさとめぐみ」ちゃん

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

貯める

めぐみちゃんは島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、
産直店舗やAコープで毎日お買物をしているよ!



- ラピタ、産直店舗でお買物… 3万円/月の利用で**150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
 - 資材専用店舗でお買物… 2千円/月の利用で**20ポイント** (10p)
 - JA-S Sで給油 …… 6千円/月の利用で**10ポイント** (5p)
- (注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



楽天Edyも
Aコープも

楽天Edy、Aコープポイントが『おさいふカード』ポイントへ自動移行!

『おさいふカード』のEdyで
お買物した時に
楽天Edyポイントが



『おさいふカード』
ポイントに移行されます

Aコープでお買物した時に
『おさいふカード』を提示すると
Aコープポイントが

めぐみちゃんはJAが大好き! 給与振込も住宅ローンも貯金もJA!



めぐみちゃんは、JA支店窓口でこんな事業も利用していました。
『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

こんなポイントが!

- 給与振込の指定口座… 年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座… 年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合)… 年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合)… 年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合)… 年間**800ポイント** (0p)



めぐみちゃんはJA厚生連で「女性部健診」を受診しました!



- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診… 1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック… 1回**120ポイント** (120p)

他にも

- 『家の光』の年間購読… 年間**100ポイント** (100p)
- 日本農業新聞の年間購読… 年間**300ポイント** (300p)

ご家族のポイントも貯めよう

「おさいふカード」をお持ちでないご家族のJAご利用
ポイントを、めぐみちゃんのカードに自動加点できます。
(注) 家族加点手続きが必要です。



(たとえば)
お父さんが住宅ローン
を利用しているが**会員登録してない**。



めぐみちゃんの
『おさいふカード』に
家族のポイントが
貯まります。



(たとえば)
お母さんがJAに貯金
をしているが**会員登録してない**。

組合員なら
さらにお得

以下の8項目は
組合員限定のポイントです。

- ① 組合員新規加入… **500ポイント**
- ② JA女子大学入学… **200ポイント**
- ③ 集落座談会出席… **100ポイント**
- ④ 各種ローン契約… 2月末残高に応じたポイント
- ⑤ 生産資材… 年間取引実績に応じたポイント
- ⑥ 農業機械… 年間取引実績に応じたポイント
- ⑦ 米穀施設… 利用に応じたポイント
- ⑧ 水稻育苗… 利用に応じたポイント



JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJA窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207(平日9:00~17:00まで)

担当課より ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントはお早目にご使用ください。

企画管理部企画管理課 足立幸紀課長



使う



めぐみちゃんは貯まったポイント を上手に使っているよ!

ポイントで
JAしまねの特産品
がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。カタログは支店窓口またはJAしまねのHPをご覧ください。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら



『おさいふカード』 でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどでお買い物代金として貯まったポイントが1ポイント1円で使えます。
〈例〉買い物代金/1,200円
1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



グリーンセンター、
JAグリーン、産直市場



JA-SS



ラピタ、Aコープ



葬祭会館



農機/自動車センター



JA支店
(金融などのお取引)

ポイントを お買物券に 交換!

発券機が設置してある支店・店舗・Aコープで500円券、または1,000円券を発行できます。



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



見本

カードNo: 01234567

発行日 2020年11月1日 00:00
発行店 000000 ●●●支店
発券番号 00000000000000

JAしまね お買物券

1,000円券

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、為根県内のAコープ各店でのみご利用いただけます
●商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます
●本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
●本券は現金との引換は出来ません
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻りする事は出来ません

発行印 回収印

発行日の6ヶ月後の
月末日までご利用
できます。

ご利用期限: 2021年04月01日



012345678910

ご利用期限: 2021年4月1日の場合、2021年4月末まで使用可能 (記載日の月末日)

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国)
- ②はるやま(県内)
- ③エフワンアズ(松江)
- ④杜のパン屋(奥出雲)
- ⑤トリム(安来)
- ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲)
- ⑦島根ワイナリー(出雲)
- ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江)
- ⑩セコム山陰(県内)

*ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら

注意!

『おさいふカード』のポイント
には有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年
(2年後)の年末までが有効です。

令和2年 3月31日 に獲得	令和3年	令和4年 12月31日 まで	令和5年 1月1日
100p	有効	有効	失効

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!
**島根のいいもの
再発見!!**

[直撃・生産者インタビュー]

出雲市

今月は、出雲地区本部。出雲市万田町で柿の栽培に取り組む、JALまね出雲平田柿部会川瀬利治部会長にお話を伺ってきました。

ひらたの柿



お話を伺いました
川瀬利治さん

平田の柿は打ち出の「こづち」!?

出雲市の北東部に位置する平田地区。島根半島を東西に走る北山山系。その南向き斜面の丘陵地で「ひらたの柿」は栽培されています。十六島へと繋がる山間にある川瀬部会長の圃場でお話を伺いました。ひらたの西条柿は60年以上の歴史を誇ります。広島県から入ってきたといわれ平田地域で栽培しやすいうよう、農業試験場にて品種改良。試行錯誤してできあがったのが西条柿「こづち」です。入ってきた当時は柿の溝は浅く、北山山系のミネ



作業出荷に追われる

ラルを豊富に含んだ重粘土質での栽培に適し、品種改良を繰り返す中で溝が深くなり、今の形になったそうです。その形が「小槌」に似ていること、出雲大社のお膝元という縁起も担ぎ「こづち」というネーミングになりました。全国でもトップクラスの



干し柿などの加工品にも力を入れている

甘さを誇るひらたの西条柿は、先人たちの努力で開発され、平田地域に根づき今日に至っています。



1つ1つ丁寧に手作業も行う

先人たちの取り組みを誇りに前進!

柿の栽培は、年明けから春先(1〜3月頃)にかけての施肥、剪定作業から始まります。4月頃から発芽、5月に開花しますので、この頃に最も大事な作業の摘蕾を行います。この摘蕾作業で、その年の収穫が決まると言っても過言ではありません。玉太りを良く

し、糖度を上げるため、また樹木を守る上でも欠かせない大事な作業です。良い果実が実るように、良い蕾を適度な間隔で剪定。とても神経を使う作業です。摘蕾が終わるとすぐに夏。夏枝管理、枝つり、防除などの管理を行いながら摘果作業が始まります。



玉太りの良い柿がたわわに実る

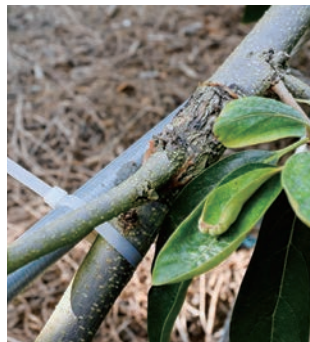
柿栽培では一枝一蕾を基本とし、下または横を向いて奇形・病害のない果実を見極め、摘果していきます。もうこの頃には、その年の収穫、柿の出来が分かれますので、今年はいいぞ!という瞬間はやはりなんとも言えない嬉しさがあるそうです。今年はまだにその年で、天候も柿にとってとても良く、出来が良いそうです。今年も美味しい柿が食べていただけそうですよ!そして10月初旬から12月中旬頃まで出荷を続け、一年が終わります。

新しいことにどんどんチャレンジ

川瀬部会長は部会員の減少、高齢化傾向など、次世代に引き継ぐために何が必要なかを常日頃から模索し、チャレンジを続けています。

近年ではジョイント栽培という栽培方法を取り入れ、新たなチャレンジを始めています。ジョイント栽培とは、柿の樹をとなりどうしでつなげて一本にするやり方で、側枝は主枝の両側にムカデの足状に規則正しく並び、作業性もよく「早期成園化」できるの

が特徴です。この栽培方法であれば低木で栽培でき、作業効率も大幅に改善できる上、高齢者でも安全に作業できます。



ジョイント栽培された柿の樹

また市場や消費者のニーズを的確に捉え、売れるものを作るということにもチャレンジします。例えば若い女性から「味が



シーズン前の大変な作業がその年の収穫を決める

良く、菌応えも良いと評判」と直売所で得たヒントを参考に、太秋・陽豊の生産を増やしているのもその一つ。平成29年3月にはスーパークーリングシステムという冷蔵庫を導入。足の速い西条柿を計画的に保存・出荷・加工することに非常に役立っています。さらに同年にはJAと共同でリース団地4.7haを造成し、生産規模拡大に取り組み、Uーターンの若い新規就農者も徐々に増えていきます。

後継者の育成にも尽力

今は生果用、加工品ともに生産・出荷・販売と順調ですが中長期的な目で、後継者をいかに育てることができるといのが大きな課題。

まだまだ「柿栽培はいいですよ」なんて簡単に言えないとのこと。とあるアグリビジネススクールの挨拶の中で「遊び心で柿づくりはできません」と新規

就農希望者を前に、つついっい厳しい話をしたことも。

サラリーマンの経験を活かして

川瀬部会長はサラリーマン時代から数えると、柿の栽培はかれこれ25年になるそうです。今から約5年前に退職され、それを機に親から譲り受けた圃場を家族で営んでいます。3年前から部会長になられ「ひらたの柿」のことを日々想い、取り組んでおられます。

その努力の甲斐もあり、2012年には日本野菜ソムリエ協会が主催する第12回「野菜ソムリエサミット」食味評価部門渋柿の部で大賞を受賞するなど、ひらたの西条柿はその品質、糖度の高さ、食感の良さなどの、高い評価を得ました。

現在、87戸の部会員で西条柿を主力に富有柿、伊豆柿、太秋などを約58ha栽培し、年間600tを関西や中国地方などへ出荷しています。

干し柿などの加工品にも力を入れ、主に贈答用として「島根あんぼ」「スイートパーシモン」なども製造・販売しています。

川瀬部会長は、サラリーマン時代の営業・経営担当の経験から「損する仕事はやめて、無駄を削り効率を上げ、みんなで儲けよう」と部会をあげて様々なことに鋭意努力しています。前職で携わった営業や経営マネジメントなどのノウハウをフル活用し、生果と加工品の合計販売金額3億円を目標にがんばっています。今後は選果場の改修、加工品、加工場の体制改善、強化アップに向け、様々なことにチャレンジし続けたいと力強く話します。



「ひらたの柿」を、次世代へ紡ぐ。

川瀬部会長のご趣味は釣り。ただ「行きたくても農作業に部会業務などが忙しくて、なかなか行けない」と。そんな中「先日久々に農作業の合間に、息子と磯釣りへ行ってきました」と嬉しそうに語っておられました。「たまの息抜きも必要」とのこと。

「生産者はもちろん、選果場・加工場でお勤めいただくみんなと一体となって、次世代に「ひらたの柿」の魅力を紡いでいけば、後継者に上手く引き継げるはず」と、いつまでも目を輝かせながら話す川瀬部会長でした。



一口メモ

生食でもおいしい「ひらたの柿」。中でも主力の西条柿、富有柿の甘さと食感はピカイチ。その柿を手間隙かけて作られる干し柿「島根あんぼ」「スイートパーシモン」は、甘さがさらに凝縮され、上品で滑らかな食感が売り。首都圏を中心に年末年始の贈答用としても人気を集めています。生果用、加工品とも地元では直売所をはじめラビタや地元スーパーにも並びます。ぜひ一度「ひらたの柿」の甘さを食べ比べてみてください。



● 購入方法・お問い合わせ先 ●

JAしまね 出雲平田柿部会「ひらたの柿 直売所」
電話 0853-62-2960 (10月頃~12月中旬まで)



斐川女性部

私たち斐川女性部は、食育活動として地元の保育園児と一緒にサツマイモの定植と収穫を行っています。今年6月の苗植えは、自粛後初めての活動になりましたので、皆で顔を合わせる事ができ喜び合いました。そして10月にはたくさんのサツマイモを収穫することができました。

また、健康維持と地域の美化活動として「斐川町美化ウオーキング」を年間5回各支店を拠点に行い、女性部員と支店職員の交流の場にもなっています。他にも自分磨き「女性倶楽部ソレイユ」、月1回の職員用昼食作り「笑味ちゃん食堂」など、様々な活動をしています。

今年度はコロナ禍の中でも、楽しく笑顔になれる活動をしています。



地元の保育園児とサツマイモの収穫



女性倶楽部ソレイユ



斐川町美化ウオーキング

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまねくにびき青年連盟

いけはら まき
池原 真樹さん



JAしまねくにびき青年連盟（以下、農青連）の池原真樹さん（41）は松江市の揖屋干拓地でミニトマトを栽培しています。以前、介護の仕事をしていました池原さんは、仕事を通して食の大切さを感じていました。そこで、市民農園を借りて野菜栽培を始めたところ、農業の面白さに気づき、『人を元気にする野菜を作りたい』という思いから就農を決意。くにびき地区本部が新規就農者育成のために運営している「だんだん営農塾」や松江市内の農事組合法人で農業研修を行い、平成29年からJAの水稲育苗施設を借りてミニトマト栽培を開始しました。今年から、JAしまねのリースハウス事業を活用して新たに栽培しています。「毎年変わる天候に苦労しますが、自分が作ったものを消費者に美味しいと言ってもらえる嬉しくなります」と語っていました。

農青連には、当時の委員長に誘われて加入しました。「普段、一人で作業することが多いため他の農業者と接する機会が少なく、農青連を通じて交流ができて刺激になります。今後は新しいハウスで年2作に取り組むことができるので、収量と品質を向上させていきたい」と抱負を語ってくれました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

落ち葉堆肥と 生ごみ堆肥

【落ち葉堆肥とは…】

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

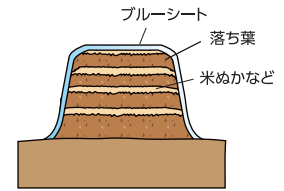
の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3~4kgにします。

落ち葉堆肥の作り方

- (1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。
- (2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。
- (3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。
- (4) 1カ月に1回程度繰り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら(1年程度)完成です(図1)。

図1 落ち葉堆肥の作り方



生ごみ堆肥とは

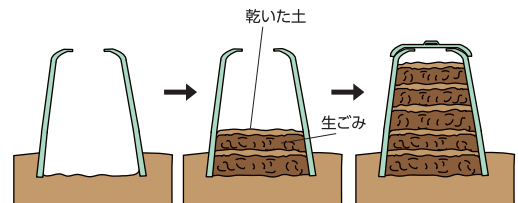
有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

生ごみ堆肥の作り方

- (1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。
- (2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。
- (3) 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度

図2 生ごみ堆肥の作り方



理事会情報 (9月30日開催)

【協議事項】

- ① J A しまね旅行事業の統一と移行について
- ② 令和2年度「農業振興支援事業」の本店損益配賦の変更について
- ③ 「新型コロナウイルス対策支援事業」の実施について
- ④ 貸出金償却および約定利息・遅延損害金減免について
- ⑤ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑥ 役員増資運動における今後の具体的な取り組みについて
- ⑦ 「中央会・厚生連・電算センターの組織・事業あり方検討委員会」の委員選任について
- ⑧ 重要な就業規則制裁条項の適用について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



●播種作業

種類	播種時期	播種量	条間	播種深度(※)
大麦 はだか麦	11月20日以降	12kg/10a	25cm	2~3cm

※播種深度が浅いと湿害を受けたり除草剤による薬害を受けます。特に、播種深度が深い(5cm)と発芽まで日数を要し2段根となり初期生育が悪く、分けつも少なくなります。播種作業時は、ほ場状態や深度を確認してください。

●基肥(側条施肥)

品名	使用時期	施用量
高度化成444	は種同時	40kg/10a

●播種直後の除草剤散布

品名	適用雑草名	使用時期	薬量(10a当り)	希釈水量(10a当り)	使用回数
リベレーター フロアブル	一年生雑草	は種後~麦3葉期 (雑草発生前~イネ科 雑草1葉期まで)	60ml~80ml	100ℓ	1回

※播種直後、全面へ均一に散布し、播種日に除草剤散布はできるだけ終わらせましょう。

※薬量について基本70mlとし、土質に応じて調整してください。

今後の管理

11月上旬から麦の播種が始まりました。11月20日以降から播種を行う場合、播種量が12kg/10aとなります。左記を参考に作業を行ってください。

大麦・はだか麦

ポイント

●排水対策の徹底

湿害は収量に大きく影響します。排水の良好なほ場選定に併せて、排水対策を徹底し、湿害に負けない麦栽培をしましょう。

●適期による作業実施

生育状況を確認し、追肥・防除を適期に行いましょう。

大豆

2年産大豆は収穫時期を迎えています。次の2点を参考に適期収穫を行いましょう。

①葉が落ちて莢を振ると『カラカラ』と音がする

(大豆水分15~18%)。

※20%以上の高水分ではつぶれ粒が発生しやすく、14%以下の低水分では割れ豆が発生しやすくなります。このような場合は、こき胴速度を10%程度落とし、様子を確認しながら収穫して下さい。

②莢が手で容易に『ポキッ』と折れる。

※早刈りは水分が高く乾燥調整時にしわ粒の原因となりますので避けてください。

※汚損粒の原因となる雑草・青立ちがあれば必ず取り除いてから収穫してください。

詳しくは11月4日に行われました、荷受説明会資料をご覧ください。



紫斑粒



カメムシ被害粒



汚損粒



裂皮粒



虫害粒



褐斑粒



霜害粒

水稲

つや姫栽培講習会のご案内

●開催日時

令和2年12月15日(火)

★1回目 15:00～

★2回目 18:30～

ご都合の良い時間帯にお出かけください。

●開催場所

斐川地区本部営農総合センター

※新規で作付けを予定される方は、必ずご出席ください。また、2年産つや姫生産者の方も、できる限りご出席ください。

※「つや姫」生産資材の取りまとめも講習会に併せて行います。

※当日どうしても都合がつかない方は、営農第一課までご連絡ください。



令和3年産「つや姫」栽培について

1. 栽培必須条件(登録生産者要件含む)

- ① つや姫概ね30a以上作付けする。(飯用米のみの作付け不可)
- ② 「つや姫」栽培計画書を提出する。
- ③ 種子更新を行う。(種子検査に合格した種子を使用)
- ④ 栽培履歴・GAPチェックシートを提出する。
- ⑤ 特別栽培米基準での栽培とする。

※必ず共通の資材を使用する。

(節減対象農薬(有効成分使用回数)・化学肥料の窒素成分量(育苗土を含む)を島根県の定める節減対象農薬・化学肥料の慣行レベルの1/2以下にする。)

(注) つや姫栽培予定ほ場には除草剤を散布することができません。(前作物収穫後から農薬カウン트의対象となるため。)

(注)

「つや姫」「きぬむすめ特別栽培米」栽培予定ほ場に除草剤等(ラウンドアップ・クロレートS)を散布することはできません。(前作物の収穫後から農薬カウン트의対象となります。)

資材課から

TEL 73-9619

廃ビニール

肥料空袋(ポリ袋)

水稻育苗箱等

農薬空き容器(プラスチック・ビン・缶)



有料回収を実施します



回収日時 令和2年12月1日(火) 9時~11時

回収場所 JAしまね斐川地区本部出東倉庫前駐車場 (出東支店東側)

- 使用済みのビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願い致します。
- 容器を必ず洗浄し、透明な袋にプラスチック・ビン・缶を分別してお持ち下さい。また容器のフタは外して袋に入れて来て下さい。
洗浄していない場合は、業者が引き取りませんので十分注意して下さい。
ラウンドアップマックスロード200L空き容器は無料で回収致します。その際も容器の洗浄をお願い致します。
- 持込みの際には、車両のドア両側に**産業廃棄物運搬車表示板**を張り付けることが義務付けられています。
- 詳しくは、今月のJAしまねびより折込みをご覧ください。
- 廃棄農薬の有料回収については、令和3年1月26日(火)に実施予定です。

自動車整備工場から

TEL 73-9627

今月の特選車

スバル サンバーバン

初度登録 平成21年5月
次回車検 令和3年5月
走行キロ 60,232km
ミッション 5MT

4WD エアコン パウステ
パワーウィンドウ ラジオ

点検整備付

車両本体価格 **660,000**円 (税込)(諸費用別)



担当 山根、中浜、青木

秋晴れの下 ハトムギ収穫順調に

10月上旬、西日本最大のハトムギ産地の出雲市斐川町で収穫が始まりました。斐川地区本部管内の2020年産作付面積は76ヘクタールと、全国で5番目の作付面積と生産量を誇ります。同管内で約22ヘクタールの作付けをする（農）おきすでは、昨年より一週間早い、5日から品種「あきしずく」の刈り取りが始まりました。刈り取ったハトムギはJAの施設で乾燥調整し、順次出荷されます。同法人では50トンの収穫を見込んでおり、森脇康博組合長は「昨年より出来が良く、収量、品質共に期待できる」と話されました。ハトムギは飲料品や健康食品の原料として県外に出荷するほか、当地区本部よい食工房では「ハトムギ茶」や「ハトムギチョコレート」など、地元産の6次産業化に取り組んでいます。



大型コンバインで次々と刈り取られるハトムギ

秋の味覚 ソバ収穫

10月13日、斐川地区本部が管理する圃場約5アールで、8月に種を播き、収穫時期を迎えたソバ「信濃1号」の刈り取りを行いました。地元でソバを栽培する糸賀充さんを講師に、そば好きの地域組合員6名とJA職員で刈り取り、束にしてはで場に掛けていきました。昨年に続き、くらしの活動事業の一環として「自分で栽培し、そばを打って美味しく食べよう」と企画しました。今年の生育状況に糸賀さんは「2度の土寄せで茎もしっかりと生長し、倒伏も少なかった。たくさんの実がついており、昨年以上の品質と収量が期待できる」と話されました。今後は、乾燥させたソバを脱穀し、唐箕とらみを使って選別する予定です。



鎌を使って手刈りしていく様子

熱戦！ 秋季野球大会 元気いっぱいのプレーに大興奮!!

10月11日、斐川公園野球場で「令和2年度 斐川町スポーツ少年団秋季野球大会」が開催されました。町内の4団が参加し、開会式では荘原野球スポーツ少年団の主将を務める坂本誓良君が元気よく選手宣誓を行いました。また、試合開始にあたり、この大会の後援を行っているJAしまね斐川地区本部の伊勢雅和営農部長が始球式を行いました。大会では、子供たちの元気いっぱいのプレーに、保護者応援団も大興奮でした。今大会の熱戦を制し優勝を手にしたのは出東野球スポーツ少年団でした。同地区本部より大会の試合球と各チームにボールを1ダースずつ贈らせていただきました。



開会式で元気いっぱいに選手宣誓

園児が裸足で サツマイモ掘りに挑戦

10月27日、（農）じきょうは、同法人が管理する10アールの圃場で、サツマイモの収穫体験イベントを開催し、出東こども園の園児22名が参加しました。同法人は「紅はるか」の苗500株を定植し、水管理や除草を行い園児たちとの収穫を心待ちにしていました。園児らは、裸足になり土の感触を楽しみながら芋を掘り「とっても大きなお芋が取れた！早く食べたい」と大喜びでした。江角昭夫組合長は「密を避けるために子どもたちとの定植は中止にしたが、無事に収穫を一緒にできて良かった。子どもたちの笑顔が私たちの励みにもなるので、今後も活動を続けることで、食と農の大切さを伝えていきたい」と話されました。



介護福祉だより

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

「つつじ園」は実りの秋

つつじ園では、春から育てた「バケツ稲」の収穫を迎え脱穀して、今では珍しい「唐箕」で作業し、精米したところ870gの新米がとれました。また利用者様宅からはたくさんの柿が届き、皆さんで皮を剥いて「吊るし柿」にしたり、ドライアイスで渋抜きした柿を味わっていただきました。



今年も手作り「かかし」が大活躍



我が子自慢・孫自慢

ふたり仲良く元気に育ってね♡

投稿者 出東地区 吉川 紀幸さん

⑤ 吉川
 莉央ちゃん(4歳)
 愛莉ちゃん(1歳)



大募集!!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
 プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
 〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

JA
女性部
通信

女性の元気でいきいきJA



よい食農園でサツマイモの収穫

10月12日にチームぶらすのメンバーが、荏原保育園の年長、年中組の園児と一緒に、よい食農園でサツマイモの収穫をしました。毎年食農教育と地域交流を目的に行っています。当日は部員9名がイモつるを切りマルチを剥がして迎え入れました。飯塚順子部長が「6月に一緒に植えた苗が大きくなりました。どんなお芋ができていますか楽しみですね。頑張ってくださいね。」と話して掘り始めました。昨年よりは小さめでしたが、約50キロの収穫がありました。保育園では焼き芋にして、女性部では料理教室などの活動に使用します。



女性倶楽部 ソレイユ

5期生がスタート

10月21日営農総合センターにおいて、JAひかわ女性倶楽部 ソレイユ 第5期生20名の開講式と第1回目の講義を行いました。新たに女性部へ8名の方が加入されました。第1回目の講義は自己紹介とアレンジメントフラワーを作りました。これから2年間自分磨きの為に様々な事に挑戦していきます。



JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちゃよ!

11月25日(水)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみ一ゆ	9:00~
11月26日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみ一ゆ	9:30~
12月 8日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみ一ゆ	9:30~
12月 9日(水)	いきいきグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみ一ゆ	10:00~
12月14日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみ一ゆ	13:30~
12月17日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみ一ゆ	9:00~
12月21日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみ一ゆ	9:30~



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の地域貢献活動

JAしまね斐川青年連盟 (事務局:営農企画課) から

TEL 73-9615



荒木 朋華さん (中部小・6年)

優秀賞

持田 龍輝さん (出東小・3年)



優秀賞

嘉藤 光里さん (西野小・1年)



青年連盟賞

斐川青年連盟では農業やごはん食をテーマにした「農業絵画・ポスターコンクール」を開催し、今年も町内の小学生から27作品の応募がありました。その中から入賞6作品を選考し、営農総合センターで表彰式を行いました。今後は「青年連盟賞」受賞作品を題材に、盟友で巨大看板を作成し、グリーンセンターの入口に設置する予定です。尚、応募いただいた作品は11月末まで同センター1階にて展示しています。



小玉 心遥さん (西野小・5年)

佳作

川島 蘭美さん (中部小・4年)



佳作

佐野 ひなたさん (中部小・1年)



佳作

生活課から

TEL 73-9622

JAしまね 斐川地区本部
組合員の皆様へ



店舗販売会のお知らせ

開催日時 11月21日(土)~11月29日(日)まで
10:00~19:00

JA組合員様だけの
お得なカードです。

ご来店の際は、本広告を必ずご持参ください。



入会金・年会費
無料

ご登録・ご提示で店内全商品

JA x AOYAMA タイアップカードのご案内

本広告及び本人確認書類を
お持ちの上、洋服の青山
島根斐川店へご来店

登録用紙に
記入

カードを発行
その日から特典を
ご利用いただけます

※カード発行の際に、キャッシュカードをお預かりしたり暗証番号をお聞きすることは、一切ありません。
※詳しくは店頭係員にお尋ねください。

※JAXAOYAMA タイアップカードはクレジットカードではありません。

カード発行には本人確認が必要です。(免許証・保険証等)

青山ポイントカードをお持ちでない方は、別途申込みが必要となります。

10% OFF!

こちらの店舗にお越しく下さい。

島根斐川店

国道9号線沿い、ゆめタウンさん前。 〒699-0624 出雲市斐川町上直江1313番2

営業時間 10時~19時

TEL 0853-21-5509

11月21日(土)~11月29日(日)まで 期間限定企画 冬物バーゲンセール

メンズ・レディス
スーツ・コート
メンズワイシャツ
メンズカジュアル
レディスブラウス

特設
コーナーで
最大50% OFF ~ 10% OFF

※下取りセールおよび各種セールとの併用は出来ません。

Present! ご来店特典 ※本広告をご持参ください。

ハローキティ オリジナル
グッズ(1個)プレゼント! **非売品
(限定物)**

★プレゼントは十分にご用意しておりますが、万一品切れの際は
代替商品とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

景品の引き換えはお1人様1点限りとさせていただきます。

有効期間:2020年11月21日(土)~11月29日(日)まで

JAXAOYAMA
タイアップカードで さらに **10% OFF**

※写真はイメージです。

※写真掲載商品はイメージです。色柄等異なる場合がございます。※掲載商品価格は全て税抜となります。

休日

年金個別相談会のお知らせ

年金について疑問・質問はありませんか!

大切な年金です!これから年金をお受取りの方、
すでに年金をお受取りの方是非ともお越し下さい。

- 私の年金はいつからもらえるの?
- 仕事を続けるが、年金はどうなるのか?
- 年金額は増やすことができるの?
- 加給年金ってなに?もらえるのはどんなとき?
- 障害年金・遺族年金について聞いてみたい など



日時場所

令和2年 12月6日(日)

10:00~15:00 斐川地区本部営農総合センター

お問い合わせ・ご予約先

金融課 TEL 73-9609

ご持参いただきたいもの

- ☑ねんきん定期便
- ☑年金請求書
※日本年金機構から送付された方
- ☑年金手帳(ご本人、配偶者)
- ☑年金証書(ご本人、配偶者)
※すでに受給しておられる方
- ☑雇用保険被保険者証
- ☑印鑑
- ☑厚生年金基金加入員証
※加入したことがある方



当日はセミナー形式ではなく、個別相談形式で行っています。
ご予約をいただきますとご希望の時間帯にて相談をお受けできます。

★またJAでお取引のない方もぜひお越しください。
当日はささやかなプレゼントをご用意しております。



JAしまね 斐川地区本部 休日ローン相談会開催!!

11月の
相談会は

11/28(土)です。



開催時間

9:00~12:00

- ☆「平日は忙しくて相談にいけない」という皆様のマイホームの新築・購入・リフォーム資金等様々なご要望にしっかりお応えいたします。
- ☆ご予約なしでもご相談できますが、事前にご予約いただきますと、ご希望のお時間にご相談をお受けすることができます。
- ☆JAでは「子育て応援宣言」と題して、子育てしやすい環境づくりへの貢献を目指し、子育てをがんばる皆様を全力で応援します。
- ☆お得な特典をとりそろえておりますのでぜひJAへご相談ください。
- ☆相談はもちろん無料です！皆様のご来場をお待ちしております!!

家を建てたいんだけど住宅ローンについて何も分からない……。みんなどうやって家を建てているのかな？！

いま、JA以外で借りている住宅ローンの借換について聞きたいんだけど、どこで聞けばいいんだろう？



JAでは、「子育て応援宣言」をしたらしいよ!!特典がいっぱいあるみたい!特典項目が追加になったみたいよ!!

金利で返済額はどのくらい違うの？

開催場所

- 荘原支店Tel・Fax 72-0049
- 出西支店Tel・Fax 72-0445
- 伊波野支店Tel・Fax 72-0805
- 斐川中部支店Tel・Fax 72-0249
- 出東支店Tel・Fax 62-2826

※11月はローンセンターでは開催しておりませんのでご了承ください。



○ご来場いただいた方には、オリジナルグッズをプレゼント!

○JAとお取引のない方も、お気軽にご来場ください!

※ローンのご利用は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。

※ローン商品及び金利についての詳しい内容については、店頭または

JAホームページ(<http://jabank.ja-shimane.jp/>)に説明書をご用意しております。

相談会に関するお問い合わせは、各支店または、ローンセンター(TEL 73-9629)までお問い合わせください。



ガス住宅課から

TEL 72-3304

LPガスご利用のお客様へ

謝恩セールのお知らせ



JAまつり中止に伴い、今年は紙上で謝恩セールを行います。日ごろの感謝の思いを込めまして特別価格にてご提供しますので、ぜひこの機会にご検討下さい。

詳しくは折込チラシをご覧ください。

定期保安点検へご協力をお願い

LPガスをご利用頂いているお客様の安心安全確保のため法令（「液化石油ガス法」「ガス事業法」）に基づき、ガス機器等の点検に委託業者（島根県中央保安センター）が訪問します。

誠にご面倒をお掛けしますが、皆様方の安全をお守りする上で必要な点検ですので何卒ご協力のほどよろしくお願い致します。



総務課から

TEL 73-9603

組合員・ご利用者の皆様へ

旅行事業の運営体制変更のお知らせ 12月1日からの旅行業務は農協観光が承ります

このたび、JA旅行事業の運営体制を、本店経済部に旅行センターを集約し、農協観光と協力しながら管内の旅行業務を行うことになりました。（JAしまねびより23Pをご参照ください。）

こうした中、斐川地区本部では、12月1日から斐川統括支店共済課内に旅行相談窓口を設置し旅行に関するお話を伺い、農協観光へ取次いたします。

なお、旅行事業の取次業務への移行に伴い、「おさいふカード」ポイント付与の対象外となります。

日頃のご愛顧に感謝申し上げるとともに、引き続き組合員・ご利用者の皆様へのサービス充実に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

■JA旅行事業に関するお問合せは

斐川地区本部 斐川統括支店 共済課（旅行相談窓口） TEL 0853-73-9625

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光 島根支店
〒690-0065
島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階
TEL 0852-26-2600 FAX 0852-26-2603

【株式会社農協観光代理業】
島根県知事登録旅行業者代理業第17号
JAしまね旅行センター本部
〒699-0631
島根県出雲市斐川町直江5030
TEL 0853-25-8907 FAX 0853-25-8917

ウィル給油所から

TEL 73-9626

灯油配達はお任せください

ウィル給油所では、予約配達の集約により、一日に行う件数及び量を増やし迅速配達に努めさせていただいております。

- 配達可能日…土日祝日以外の平日
- 受付……………配達の前日までのAM8:00～PM5:00まで

※突発の配達につきましてもできる限り対応いたしますが、予約配達を優先で行いますのでご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



冬の準備はお済みですか？

スタッドレスタイヤ予約受付中

お気軽にお声をかけてください。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会新規会員説明会

とき 令和2年11月24日(火)14:00～

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明



※会員資格は男女
問いません



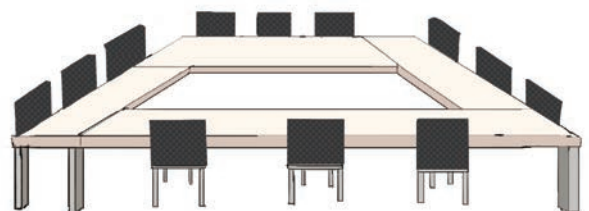
ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています！

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会情報 10月26日開催

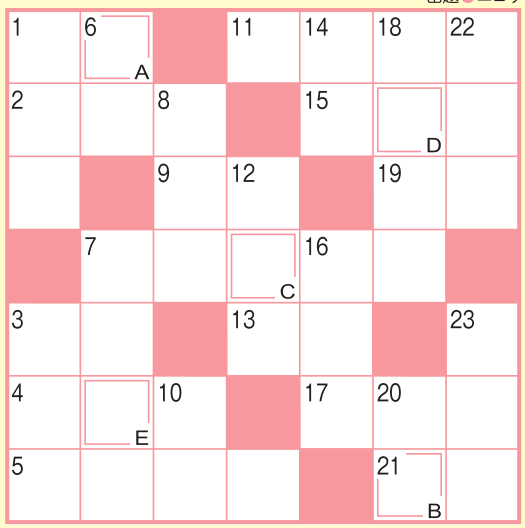
1. 協議事項
 - (1) 斐川地区本部 米穀共同計算委員会委員の選出(案)について
2. 報告事項
 - (1) 令和2年産米販売進捗について
 - (2) 貯金・貸出金実績について(令和2年9月末)
 - (3) 月次決算書および主要実績一覧表について(令和2年9月)
 - (4) 地域貢献・地域活性化事業の表彰団体の決定について
 - (5) 斐川地区本部業績還元について
 - (6) 地区別総代・JA協力員合同会の開催について



CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E		

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ①はたきやモップで取り除きます
- ③——ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥アルファベットの3番目
- ⑦素材の色が生きるように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧時刻を知りたいときに見ます
- ⑩伊勢、車、牡丹（ボタン）から連想される魚介類といえば
- ⑫三十一文字（みそひともじ）とも呼ばれます
- ⑭大きな石のこと
- ⑯茶室に敷かれている物
- ⑰初心者を表す片仮名言語
- ⑲——に交われば赤くなる
- ⑳神社を示す地図記号はこの形
- ㉑カメラや双眼鏡にはめられています

ヨコのカギ

- ①クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- ②冬に着る厚手の上着
- ③魚偏に喜と書く魚
- ④受験生はこの前に座っていることが多そう
- ⑤——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦夏がサマーなら冬は
- ⑨1億は9——の数字です
- ⑪松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- ⑬凝りやすい体の部位
- ⑮ダイコンを——にしておでんに入れた
- ⑰カタカタと布を縫う機械
- ⑲外（がい）の反対語
- ㉑冬至の日に浴槽に浮かべます

応募要項

- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品
正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「J A商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2020年12月4日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ワイングラス」

ス	イ	ー	ト	ボ	テ
ナ	ン	ン	ソ	ラ	
カ	マ	ボ	コ	ベ	
シ	ン	グ	ス	バル	
ア	チ	リ	トリ		
ワ	カ	ケ	カ	ネ	
セ	キ	セイ	イン	コ	

俳句の広場

最優秀賞

あと二列あと一列と稲刈りぬ
吉賀町 村田 綾美様

（評）山間部で稲刈機が入らない棚田で、老農夫が懸命に稲を刈っている。ずっとな昔から続いていた農夫の姿、農村風景。

優秀賞

数へながら手籠に朝の栗拾ふ
出雲市 森脇 英徳様

酒少し妻にもすすめたる良夜
出雲市 藤江 堯様

冷蔵庫さみしい父が開けてをり
出雲市 伊野木 正様

佳作

コンバイン止めてはしまや赤蜻蛉
出雲市 矢田恵美子様
散りてなほ白きを誇る沙羅の花
出雲市 渡部 一学様
掛け軸を取替へみる秋彼岸
安来市 斎藤美重子様
縹雲うつして円き手水鉢
飯南町 渡部 夢霧様
空家なほ破れ障子の穴さみし
松江市 岩成 恒子様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非ご応募ください！
「家の光」12月号は特別付録付き 定価1,027円

ご購入は、お近くのJAへ
お問合せください。



本店「家の光」担当
熱田由香職員

J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。優秀句（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「J A商品券1,000円分」をお贈りします。



旅行事業の運営体制変更のお知らせ



12月1日からの旅行業務は農協観光が承ります

このたび、JA旅行事業の運営体制を、6地区本部の旅行センターを廃止し、本店経済部に旅行センターを集約して、農協観光と協力しながら全域の旅行業務を行うことになりました。つきましては、旅行に関するご相談、お問い合わせ等のご連絡は最寄りのJA各支店および各地区本部の旅行相談窓口までお願い申し上げます。

JA各支店・各地区本部の旅行相談窓口では旅行に関するお話を伺い、農協観光へ取次いたします。なお、旅行事業の取次業務への移行に伴い、「おさいふカード」ポイント付与の対象外となります。日頃のご愛顧に感謝申し上げますとともに、引き続き組合員サービスの充実に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

ご存知ですか？

TOUR 株式会社農協観光のご利用案内

1. 全国のお奨め施設を集めた宿泊プラン「旅だち」や各地の旅館・ホテル・民宿など希望に応じて手配いたします。
2. 東京ディズニーリゾートなど全国の人気テーマパークや宝塚劇場などの観劇も手配いたします。
3. JALパック・ANAスカイホリデー・はとバスなどの他社の国内・海外パッケージ商品の販売も行います。
4. JAL・ANA・FDA航空券、JR券の他、海外航空券の手配をいたします。
5. ご家族、グループ、会社等の旅行相談には、ご要望を踏まえたご提案をさせていただきます。
6. 心をこめた贈り物として、Nツアー旅行券の販売も行っております。

観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社農協観光 島根支店 〒690-0065 島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階 TEL:0852-26-2600 FAX:0852-26-2603	【株式会社農協観光代理業】 島根県知事登録旅行業者代理業第17号 JAしまね旅行センター本部 〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江5030 TEL:0853-25-8907 FAX:0853-25-8917
---	--

あったかキャンペーン2020

定期貯金

2020年 キャンペーン期間
 前半 11.2月 ▶ 11.30月
 後半 12.1火 ▶ 12.30水

当てる食べよう
 しまね和牛



期間中、定期貯金を

① 30万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 期間中 毎週抽選!! 抽選で毎週 29名様 (計261名様) に 5,000円相当のしまね和牛(すき焼き用)をプレゼント!!	② 100万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 Wチャンス!! 抽選で 29名様×2回 (計58名様) に 10,000円相当のしまね和牛(ステーキ用)をプレゼント!!
--	---

懸賞概要

対象商品	30万円以上新規または、30万円以上増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) Wチャンス 100万円以上新規または、100万円以上増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。 ※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。
応募対象者	期間中、定期貯金を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方。 Wチャンス 期間中、定期貯金を新規(または増額)で100万円以上契約された個人の方。
応募方法	対象商品ご契約額30万円につき抽選権を1口お付けします。 Wチャンス 対象商品ご契約額100万円につき抽選権を1口お付けします。
抽選について	契約日の翌週の抽選日まで有効となりますが、1口につき、1回限りとなります。複数ご応募された場合、期間中の当選は1回限りとなります。 Wチャンス キャンペーン終了後、前後半各1回抽選いたします。
抽選権の失効	抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
抽選・当選発表	期間中、毎週月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。
個人情報の取扱	取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

期間中、対象取引をご契約いただいた方へ

よりぞうエコバッグを先着5,500名様にプレゼント!!
(サイズ: H34cm×Y32cm×D12.5cm)

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。 JAしまね

本誌は地球環境に優しい植物性インキを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

Q検索



島根うまれの食材レシピ

しまねうれしび



島根県『家の光』講師 飯塚生美子先生

「お知らせ」JAしまねびより12月号「しまねうれしび」は、島根県立出雲農林高等学校「家庭クラブ」2年生のみなさんのオリジナルレシピをご紹介します。

魚のロールキャベツ



・寒い季節に体が温まる一品です。
・野菜もたっぷり食べられます。

アレンジ

・魚を鯖缶やシーフードミックス、お肉に変えても美味しくできます。
・コンソメ味、和風味に変えてヘルシーなロールキャベツもお楽しみください。

●材料（4人分）

魚の切り身……………4切れ
塩……………少々
キャベツ……………800g（8枚）
とろけるチーズ……………4枚
A「水（ゆで汁）……………400cc
コンソメ……………1個
牛乳……………300cc

B「片栗粉……………大さじ1
水……………大さじ2
しめじ……………1パック
人参……………1/2本
コーン缶……………大さじ2
塩こしょう……………少々
パセリ……………適量

●作り方

- ①魚の切り身は2等分に切り分け、塩をふりしばらく置いて、出た水分をふき取る。
- ②キャベツは芯をくり抜き、沸騰したお湯で茹で、1枚ずつにする。（時々、上下を返しながらかす。）
- ③キャベツを広げ、魚の切り身と2等分にしたとろけるチーズを乗せて包み、包み終わりを下にして鍋に並べ入れる。（全部で8包み作る）
- ④③の鍋にAと小房に分けたしめ

- じ、輪切りにした人参を入れ、落とし蓋をして、中火で15分煮る。
- ⑤皿にロールキャベツを2個ずつと人参、しめじを盛り付ける。
 - ⑥具を取り出した鍋の中に牛乳とBの水溶き片栗粉を加え、トロミがつくまで混ぜながら火を通し、塩こしょうで味を整える。
 - ⑦⑤の皿に⑥をかけ、コーンとパセリを飾って完成。

ふき寄せご飯



・ふき寄せご飯は、木の葉が風で「吹き寄せ」られたような彩を表したご飯です。秋に収穫した栗、きのこ、芋、銀杏などを組み合わせて彩り豊かな炊き込みご飯を楽しめます。

アレンジ

・銀杏の代わりに枝豆やいんげん豆を使って彩をプラス
・さつまい芋の代わりにムカゴや里芋を素揚げにして一緒に炊き込んでOK!

●材料（4人分）

米……………2合
しめじ……………1株
舞茸……………1パック
油揚げ……………1枚
人参……………1/2本
ごぼう……………1/2本
さつまい芋……………100g
鶏むね肉……………100g

酒……………小さじ2
だし汁……………400cc
濃口醤油……………大さじ1
A 薄口醤油……………大さじ1
酒……………大さじ1
みりん……………大さじ1
銀杏……………8個
三つ葉……………4～5本

●作り方

- ①米は洗米し、ザルにあげておく。
- ②しめじ、舞茸は石づきを切り、小房にほぐしておく。油揚げ、人参は2cm長さの細切りにする。ごぼうは笹がきにして水に浸け、アク抜きして水気をきる。さつまい芋、鶏むね肉は1cm角に切り、鶏むね肉は酒をふりかけもみ込んでおく。
- ③鍋に②の具材とAの調味料を入れて煮る。

- ④具材に火が通ったら、ざるに取り、汁と具に分けておく。
- ⑤炊飯器に①の米と④の煮汁を加え、普通に水加減し、ひと混ぜする。
- ⑥⑤の炊飯器の中に④の具材をのせて炊飯する。
- ⑦炊き上がったらザックリ混ぜ器に盛り、銀杏と1cm長さに切った三つ葉をのせて完成。

健康散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

抜け毛・薄毛の悩み…

近年薄毛への意識が高まり、悩みを抱える男女が増えているといわれています。



個人差はありますが、髪は1か月で約1cm伸びるといわれ、一定周期で成長と脱毛を繰り返しています。髪の寿命は2～6年とされており、「成長期（2～6年）：毛根が大きくなり髪が太く伸びる時期」、「退行期（約3週間）：成長が止まる時期」、「休止期（約3か月）：髪が抜ける時期」に移行していきます。髪は1日50～100本ほど抜けますが、それと同じだけの髪が育ち一定の毛量は保たれます。しかし、髪の成長が滞ったり、周期が乱れたりすると抜け毛が増えてしまいます。

脱毛には「男性型脱毛症（AGA）」、「女性型脱毛症」、「休止期脱毛症」、「円形脱毛症」など様々な種類があります。原因も遺伝的な要素・ホルモンバランス・栄養状態が関係するものなど様々で、本格的に治療する場合は、脱毛の原因を突き止めることから始まります。お悩みの場合は、薄毛・脱毛の治療をしている皮膚科、または専門のクリニックに相談するとよいでしょう。

対策する際、遺伝的な要因、ホルモンバランスが関係するものは薬物治療などしっかりとした治療が必要ですが、生活習慣が関係するものは習慣の改善によって抜け毛を防ぐことができると考えられています。洗髪する時は、まずぬるま湯で髪や頭皮の汚れ落とし、その後シャンプーを手で泡立てから頭皮や髪につけます。頭皮に爪を立てるのは厳禁です。指の腹でマッサージをするように洗い、すすぎ残しがないよう気を付けます。髪を乾かす時はドライヤーを髪から離して使用し、髪や頭皮が高温にならないよう注意が必要です。

髪は材料になる栄養（タンパク質やミネラル）を摂る、ストレスをためすぎない、睡眠不足にならないようにするなど大切ですが、自分の健康を守るための規則正しい生活習慣は、自分の髪や頭皮を守ることもつながります。ぜひ心がけてみてください。

【編集後記】当組合のホームページ懸賞企画には、毎回全国からたくさんの方の応募をいただきます。10月は西条柿の「こづち」をご紹介したところ「島根らしい素敵な商品名」「見たことのない柿の形」「立派な特産品」等々、たくさんコメントをいただきました。「こづち」に限らず全国の方に島根の農畜産物をもっとPRしていきます。（木村）

2020年11月18日発行（月1回発行）
編集／JAしまね ふれあい福祉課・斐川地区本部 組織広報課
発行／島根県農業協同組合 斐川地区本部
〒699-0593 出雲市斐川町坂原2172-3 TEL.0853-73-9605 FAX.0853-73-9623