



# JAしまねびより

2021

5

May  
Vol.62



特集

## ♪JAしまねの イナージバンク完成♪



JAしまね 斐川地区本部版

来月の  
外勤日は

6月19日(土)



## 興味があった農業の道へ

松江市東出雲町にある中海干拓地。ここは広大な敷地に農業機械を用いた大規模な営農が可能で、主にキャベツの産地となっています。藤井さんは、ここで新たな特産として期待されている「南瓜」の栽培に取り組んでいます。以前は食品の卸売業者で働いていましたが、実家の祖父母がしていた農業を見てきて興味を抱き、新規就農を決意しました。その後、松江市が行う産業体験やJ Aしまね・県・市が連携して開催している「だんだん営農塾」でキャベツコースを受講。それと同時に農家での研修もスタートさせました。現在は独立して2年目。春・夏は南瓜、秋・冬はキャベツを中心に一人で農地を管理しています。



キャベツを収穫する藤井さん

## 藤井 秀樹さん(34才)

今月は、くにびき地区本部。松江市東出雲町で「くにびき南瓜」の生産に取り組みむ藤井秀樹さんにお話を伺いました。



## 新たな特産として期待される

### 「くにびき南瓜」

藤井さんが独立を目前に控えていた頃、J Aしまねくにびき地区本部の担当者は、どうすれば若手農家たちが持続的な農業ができるか、将来を見据えたビジョンを思考していました。秋冬のキャベツは、近年の価格低迷と新型コロナウイルスの影響で経営が不安定。また、他の作物を始めるには、資金を確保することも難しいのが現状でした。そんな課題を目の当たりにし、安定して収入を得られる作物や方法はなにかと探していたところ、タイミング良く出会ったのが「ブラックのジョー」という品種の南瓜でした。南瓜は価格が安定的で、出荷数量が確保できれば良い収入源となります。また、一部にキズ等がついてしまっても、その部分以外を切って地元の産直市へ直接出荷することでロスを減らすことも可能。さらに、松江市の協力を得て病院や学校給食でも使用され、地元農家の野菜を安心して食べられる地産地消にも貢献しています。こうして現在、「くにびき南瓜」は若手農家の経営の基盤になると同時に、この地域の特産としても注目されています。



一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも





## 時期をずらしながら 年中何かを栽培できる環境を

この地域で南瓜の生産を始めようと思った理由がもう一つあります。栽培方法や時期の工夫次第では秋〜冬に収穫を迎えるキャベツに影響を与えないからです。この地域で取り入れられているトンネル栽培では、キャベツの収穫が終わるような時期に定植を始めることができます。トンネルを張る作業など手間はかかりますが、この方法を用いて早い時期から定植を始めることで、同じ農地で2つの作物を作ることが可能になります。

## 手作業が多い南瓜の栽培

前述の理由とJAからの勧めもあり、藤井さんは独立と同時に南瓜の栽培も始めました。しかし、営農塾や研修で学んだキャベツとは栽培方法が異なる南瓜。キャベツはほぼ機械作業に対し、南瓜は機械でできない作業も多く、最初のトンネルを張る作業からすべてを手作業で行います。また、南瓜は地面に着くと黄色くなってしまう特性もあり、それを避けるためマットを一つ一つ敷き、色回りに気を配ります。「どの作業も大変ですが、元々、一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも」と苦笑いする藤井さん。JAの担当者は「真面目な性格の藤井さんだからこそ向いている作業なのかもしれません」と話します。

## 意外な一面も

奥さんの実家が神社のため、祭りや行事の際には「権禰宜（ごんねぎ）」としてお手伝いもされる藤井さん。また、料理をすることが好きで時々腕を振るうこともあるそうです。ちなみに自分が育てた南瓜は奥さんが料理することが多く、一番好きな食べ方はシンプルに天ぷら。力仕事が多い農業の傍、意外な一面を覗かせてくれました。



一番好きな食べ方は  
シンプルに天ぷら

トンネル栽培をするJA担当者と藤井さん（右）



作業は  
ひとつひとつ  
丁寧に



マットを敷き、  
色回りにも気を配る

## たくさんの方に食べてもらいたい

実は就農するタイミングでお父さんが退職を迎えられたので、本来なら二人で一緒に農業をするはずでした。ところが、昨年お父さんが急逝。「父の分も自分が頑張らないと」と前を向く藤井さん。今は目の前の仕事を必死にこなしていますが、今後は全体を見ながら効率よく作業ができるようになり、もっと収量を増やしていきたいそうです。そして、何よりも「丹精込めて作った、くにびき南瓜をたくさんの方に食べてもらえるよう、魅力を伝えていきたい」と意気込みを語る藤井さんの挑戦はこれからが本番です。



くにびき地区本部の担当者からの信頼も厚い藤井さん

### プチっと情報！

## くにびき南瓜

くにびき地区本部では、黒い皮が特徴の品種「ブラックのジョー」の特産を目指しています。



「ブラックのジョー」は濃厚な甘さで皮が柔らかく、子どもからお年寄りまで幅広い世代から評判を得ています。店頭に並び始めるのは7月頃から…お楽しみに!!

★お問い合わせ先★

J Aしまねくにびき地区本部  
営農経済部指導販売課  
電話：0852-55-3031

# イメージソング完成♪

皆さんは Flood Lyrics (フラッド リリックス) をご存じですか?  
地元で活躍が期待されている島根県出身のアイドルグループ!  
今回フラッドリリックスとJAしまねがタッグを組んだ  
♪ JAしまねのイメージソング ♪ が完成したのでご紹介します!!

## JAしまね × Flood Lyrics (フラッド リリックス)

「もっともっと島根県産の農産物を知ってほしい…!!」という強い想いのもと、JAしまねは1月28日、フラッドリリックスをJAしまね初となる公式アンバサダーに認定しました。併せて、JAしまねのイメージソングも制作することが決定しました。JAしまねは昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により、試食販売などができないなど、県産農産物のPR活動に制限がかかったなか、SNSを活用したプレゼントキャンペーンや、フォトコンテストなどを実施し、県産農産物の魅力発信に力を入れてきました。またフラッドリリックスもコロナ禍で思うようにライブができ



公式アンバサダー認定式

ず、試行錯誤しながら活動をする中、JAと思惑が一致しタッグを組むこととなりました。

今回の公式アンバサダー認定とイメージソングの制作をきっかけに、今までにない「音楽」を活用したPRを行い、若い世代など新たなファン層の獲得や島根県産の認知度向上につなげるべく取り組みを進めていきます!

そんなフラッドリリックスは3月に島根県が取り組む島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任され、今後の活躍が期待されているアイドルグループです★



島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任

## Flood Lyrics (フラッド リリックス) 紹介♪

フラッドリリックスは、ライブハウスやイベント音響、制作などを手掛けるAZTiCに所属する3人組アイドルグループ! 全員が島根県出身で、令和元年から活動を開始しました。「カッコいいを追求する」をモットーに活動する3人は、アイドル活動以外にも様々な場所で活躍しています!

### Ult (ウルト)

ゲームが大好き★  
松江市のeスポーツチームに所属し、プロゲーマーとしても活躍中!  
好きな農産物は「キュウリ♡」  
楽しく!!元気に頑張ります★



### Ten (テン)

努力家・いつでも笑顔★  
農林高校出身で実家がブドウ農家!  
農業知識抜群!  
好きな農産物は「ブドウ♡」  
笑顔と明るさを皆さんに届けます!!



### Zom (ゾン)

歌が好きで、力強い歌声が特徴★  
TV番組のナレーション担当としても活動中!  
好きな農産物は「ナシ♡」  
皆さんにどんどん歌を届けます♪



# ♪ JAしまねのイナ

## JAしまねのイメージソング「FURUSATO POP」の歌詞

作詞：門脇大樹・三瓶大地

作曲：東井規至

君にだって 僕にだって  
誰にだって あるもの  
日々を彩る 虹のメロディー  
明日だって 昨日だって  
今の今だって  
ドラマの心得逆転シナリオ

君と生きる ことはまるで  
育て 立って 僕らだって 実る果実

together  
自由な世界に夢描いて  
決められた道よりも自分で決めて走る  
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う  
泥だらけの靴は 自分のシンボルだ  
僕等が未来へ映すよ

朝にだって 昼にだって  
夜にだって 変わらない  
約束の街に想いをよせて

光も空も四季も君も  
すべて味方につけて繋ぐ熱情

together  
自由な 世界に 愛をもって  
旅立つ後ろ姿 けして忘れはしない  
だからね ここから  
始まるストーリー 僕のストーリー  
陽だまりのような 色褪せない言葉が  
僕等を未来へ紡ぐよ

雨も風も 雪も壁も越え  
ずっと ずっと この街想い歌うラブソング

together  
飛び出せ 世界に 夢描いて  
君色の絵具と、君だけのセンスで  
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う  
賽はなげられた 持ち味のソウルで

今この場所から 溢れる想いを  
僕から伝える ありがとう



農産物に関わる皆さんが、日頃から愛情をこめて育てた農産物を我が子のように見送る姿と、コロナ禍で思うようにできない状況でも、家族のもとを離れ、前向きに挑戦し、自分の足で、自分の意志で、新たな道に進む人を見守る姿を、リンクさせた歌になります。「泥だらけの靴は 自分のシンボルだ」という歌詞は、実際に農家の方の言葉です。一生懸命な思いが詰まったフレーズです。

## 初披露!! イメージソング

そんなJAしまねのイメージソングが完成し、4月21日に益田市で開催した「令和3年産島根ぶどう初出荷式」でついにお披露目されました!! 生産者や関係者の前で「FURUSATO POP」を披露し、令和3年産の島根ぶどうのスタートに勢いをつけました。当日会場で曲を聴いたJAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「素晴らしい!! 感動した!!」と太鼓判をおし、「県産農産物と一緒に多くの方に聴いてもらって、PRにつなげてほしい」と話しました。そんな初披露の様子は、JAしまねHPで公開中! 右のQRコードからぜひご視聴ください!



イメージソング初披露



## 今後の展開は…?

イメージソングは、県内外の販売店舗やJAしまねのイベント、CMなどで流し活用していきます。またJAのイベント等でもフラッドリリックスが曲を披露する場面も…!!

「FURUSATO POP=JAしまね」と思っていただけのように、多くの場所で耳にする機会を設け、「いつのまにか口ずさんでいた!」「頭の中から離れない!」と思っただけだったら嬉しいです♡

初出荷式後、3人は西いわみぶどう部会検査部長の竹内直実さんのほ場へお邪魔し、デラウェアの収穫を体験しました。テンさんは慣れた手つきで収穫! ウルトさんとゾンさんは初めてのデラウェア収穫体験でした。



竹内さん(右)から説明を聞く3人



テンさん

ゾンさん



ウルトさん



現場の声を  
もっとう聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

JAしまね斐川地区本部管内

- 農事組合法人 **アグリード羽根**
- 農事組合法人 **おきす**
- 農事組合法人 **上直江ファーム**

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、昨年4月から地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

このページでは「組合長が行く！」と題し、その様子をご紹介します！！



アグリード羽根の黒田組合長（右から2人目）ら



今回は、「農事組合法人アグリード羽根」「農事組合法人おきす」「農事組合法人上直江ファーム」の3法人を、石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「アグリード羽根」は、主に水稲やハトムギ、大豆などを栽培し、「食創工房レコルト」（しまねびより2月号に特集記事掲載）も経営。和牛放牧による循環型農業など、環境保全型農業に取り組み、自然と調和しながら安全・安心なものづくりを行っておられます。黒田幸司組合長ら4人は、資材や多収穫米、加工事業への取り組みや、昨年西日本で多く出たウンカ被害についても触れ、「安心して法人が存続できるよう資金面の協力体制をお願いしたい」などの要望をあげられました。因みに、「食創工房レコルト」の自家製小麦を使ったシュークリームは好評でした。



おきすの森脇組合長（左）と意見を交わす石川組合長

米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらうか、経営に大きく関わってくる

「おきす」は、主に水稲や大麦、ハトムギや稲発酵粗飼料（ホルクroppサイレージWCS）、キャベツやひまわりなどを栽培。森脇康博組合長ら2人は、水稲栽培やWCSへの取り組み、多収穫米やハトムギなどの機能性品種について意見をのべられました。森脇組合長は「米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらうかが、経営に大きく関わってくる」と力強く話されました。

「上直江ファーム」は、主に水稲や大麦、大豆やハトムギ、タマネギやキャベツなどを栽培。江角典広組合長ら5人は、重点推進5品目の一つであるタマネギ栽培やエコロジー米などの取り組みについて意見をのべられました。また機械化による作業の省力化が必要とし、「経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい」と要望をあげられました。



経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい



上直江ファームの江角組合長



石川組合長（左）、山根副組合長

## ★組合長から一言★



今回斐川地区を代表する三つの農事組合法人を訪問させていただきましたが、いずれの法人も大規模経営で、それぞれが特徴ある経営をなさっていました。また若い後継者もしっかり育っていますので、大いに期待がもてる法人です。今後のご発展をお祈り申し上げます。

組合長より一句  
大斐伊の  
三町歩田の  
麦の秋

次回6月号では、西いわみ地区本部を訪問した様子を掲載します。

## topics 1

### JAしまね入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2021年度入組式を開き、新入職員46人が入組しました。併せてJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」も開講し、およそ1年かけて、JAの基礎知識や社会人の心構え、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。

ユースカレッジには同JA職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が参加。新型コロナウイルス感染予防の観点から、WEB研修と集合研修を織り交ぜながら実施していきます。



新入職員を代表して宣誓を読み上げる柳楽さん

石川寿樹組合長は「研修会を通じて社会人、JA職員としての基礎を学び、仲間とともに成長してほしい」とあいさつし、JA島根中央会の影山喜一常務理事は「協同組合であるJAが役割を発揮する時代。地域のためにJA職員として活動してほしい」と激励しました。

新入職員を代表して、出雲地区本部の柳楽篤志さんが「組合員や地域の方を幅広く支えていくことが使命だと認識し、一日でも早くJAしまねの戦力となり、信頼される職員になれるよう精進します」と決意を表明しました。

## topics 2

### 『県の多収穫米推進について』の取り組みに申し入れをしました



JAしまねとJA島根中央会、島根県農政会議は4月2日、松江市の県庁を訪れ、県の多収穫米推進の取り組みについて申し入れを行いました。

当日は同JAの山根盛治副組合長と石川薫常務理事、中央会の影山喜一常務理事、同会議の石倉茂美会長が県農林水産部の鈴木大造部長へ申し入れ書を手渡し、需給調整が強化される米過剰の販売環境から、現段階では多収穫米の課題解決を確実に、より慎重に取り組むよう申し入れました。

申し入れ書には、①収益性が見通せる多収技術の確立へ目途が立っていないこと、②新型コロナウイルス感染症の拡大による外食需要の低迷により卸価格が急落し、販売戦略も不透明であることを盛り込みました。

山根副組合長は「このタイミングでの告知に、生産者から不安な声があがっていることを分かってほしい」と訴え、鈴木部長は「米生産者に、低コスト化への選択肢の一つとして多収穫米があると考えていただけるよう技術確立に努めたい。JAとも連携しながら取り組んでいく」と話しました。



鈴木部長（右）へ申し入れ書を手渡す山根副組合長（左から2番目）ら

## topics 3

### 島根県産「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月21日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。主力品種である「デラウェア」を皮切りに、大粒系など「島根ぶどう」は10月頃まで出荷が続きます。当日、同市の生産者3人が637ケース（約1トン）の「デラウェア」を持ち込み、生産者や関係者など約50人が見守る中、県内外の15市場に向け出荷されました。

島根県の「デラウェア」は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です。2021年産「デラウェア」は、出荷量1,000トン（前年比13%増）、販売金額13億2,300万円（前年比10%増）を計画。昨年12月から1月にかけての寒波や、2月以降は例年以上の気温で推移するなど、難しい状況下での栽培でしたが、生産者の高い栽培技術などにより生育は順調で、高品質な「デラウェア」に仕上がりました。6月上旬をピークに、8月上旬まで出荷が続く予定です。

同JAの石川寿樹組合長は「島根ぶどうは全国の市場から期待が寄せられている。皆さんと一緒に目標達成に向け取り組んでいきたい」と話しました。JAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「粒張り、色、糖度も高く、大変おいしいデラウェアに仕上がった。自信をもって全国の皆さんにお届けしたい」とPRしました。

また当日は、地元アイドルグループ「フラドリックス」がJAしまねのイメージソングを初披露し、島根ぶどうの始まりに勢いをつけました。



持ち込まれたデラウェアを確認する検査員

# 輝く50万パワー☆ しまねの女性部！ フレッシュミズ部会

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

私たちJAしまね女性部フレッシュミズ部会は、概ね50歳までの女性部員で組織されており、「仲間の輪を広げ、活動内容の更なるステップアップを目指そう！」をキーワードに、楽しく活動しています。

令和2年度は新型コロナの影響で思うように活動ができませんでしたが、できることからやろう！という強い思いのもと、役員で動画を作り、JAしまねHPで公開しました。

内容は、島根県産食材（牛乳）を使って簡単にできるアイスクリーム（家の光2020年8月号掲載）作りとフレミズ活動のPRです。いつもの雰囲気そのままに仲の良いわちゃわちゃ感たっぷりの動画となっています。みなさんぜひ一度ご視聴ください！

令和3年4月には、くびき女性部でフレミズ部会が設立され、今年度中に出雲女性部でも設立が予定されており、仲間がさらに増えます。

今年度一段とパワーアップしたフレッシュミズ部会は、仲良く・元気に活動していきます。



一所懸命青年連盟

## 西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

かねやま ながとし  
金山 千年さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）に加入している金山千年さん（30）は、益田市でトマト（36.5a）、メロン（のべ40a）を栽培しています。

8年前に就農した際は、栽培や将来についての不安が多くありましたが、農青連の活動の中で仲間が相談に乗ってくれたことで、今でも楽しく農業ができていますと話します。

栽培のコツは「メロンやトマトの気持ちになること」と話す金山さん。

今年3人目の子どもが生まれ、ますますやる気に満ち溢れています。

「将来的には技術、産地としての価値を高め、新規就農者や農業体験に来た方にアドバイスをしていきたい」と今後の意気込みを語りました。





# 家庭菜園

## ブロッコリー

側花蕾を春まで取り続ける

ブロッコリーは冷涼な気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いが、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。一方、耐寒性もあまり強くなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。7月下旬～8月中旬にまき、11～12月に頂部の花蕾(からい)を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

### 品種

花蕾が作られる早晚で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」(タキイ種苗)、「緑嶺」(サカタのタネ)などが一般的です。「スティックセニョール」(サカタのタネ)は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向けの品種です。

### 苗作り

直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり3～4粒をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きます(図1)。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

### 畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作っておきます(図2)。

### 植え付け

本葉4～5枚の頃、株間45cm程度に植え付けます(図3)。植え付け前には、植え穴に十分灌水(かんすい)して植え傷みの少ないようにします。

### 追肥

追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。病虫害防除(ヨトウムシ、コナガなど)が多いので、トアロー水和剤CTなどで駆除します。

### 収穫

花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはっきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15～20cmに切り取ります(図4)。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。

図1 苗作り

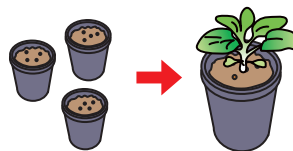


図2 畑の準備

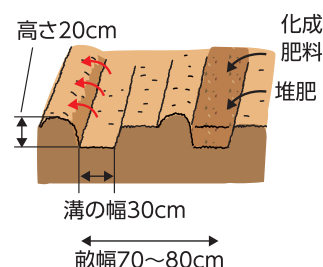


図3 植え付け

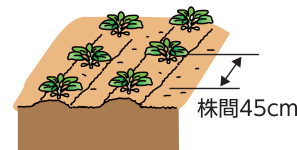
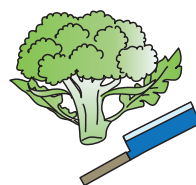


図4 収穫



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (3月29日開催)

### 【協議事項】

- ① J Aしまねリース事業実施要項の設定について
- ② 令和3年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ③ 令和3年度 J Aしまね農業振興支援事業要項の変更及び事業要領の設定について
- ④ 令和3年度県域品目販売手数料について
- ⑤ 令和元年度産飼料用米の最終精算について
- ⑥ 「FinTech企業等との連携及び協働にかかわる方針」の改正について
- ⑦ 令和3年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑧ 令和3年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑨ 令和2年度末決算見込(3次)について
- ⑩ 令和3年度事業計画(収支計画)について
- ⑪ 令和3年度固定資産取得・処分計画について
- ⑫ 全共連が実施する「地域・農業活性化積立金にかかる新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた特別対策」にかかる当 J Aの対応について
- ⑬ 斐川地区本部の黒目カントリーエレベーター・西部ライスセンター色彩選別機の更新について
- ⑭ 旅行事業にかかる本店損益配賦基準の変更について

- ⑮ 令和3年度における各種限度額について
- ⑯ 要改善 J A指定を踏まえた各種委員会設置要項及び情報セキュリティ基本規程の一部改正について
- ⑰ 役員責任調査委員会要項の設定について
- ⑱ 内部通報制度(ヘルプライン)要項の設定について
- ⑲ コンプライアンスマニュアルへの項目追加について(役職員を対象とした本店コンプライアンス担当部署への報告の責務)
- ⑳ 令和3年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ㉑ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ㉒ 常勤理事の担当業務の変更について
- ㉓ 出資口数の減少(減口)の承認について
- ㉔ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ㉕ 石見銀山地区本部福祉事業終了に伴う運営規程の廃止について
- ㉖ 令和3年度 J Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗ 育児・介護休業法施行規則等の改正に伴う育児休業等に関する規程、介護休業等に関する規程の一部改正について
- ㉘ 島根県常例検査書(いわみ中央区本部)の回答について
- ㉙ 農水産業協同組合貯金保険法に基づく検査書の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

水稲栽培において生育時期別の水管理は根の活力を維持し、気象変化の影響をやわらげ良質・安定生産を図るのにとっても重要な役割を担っています。

田植後の水管理について

活着く分けつ初期

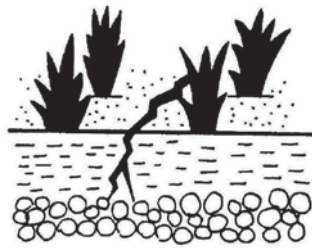
現在、コシヒカリ・きぬむすめ田植時期です。田植後、新根が伸びるまでの3〜4日間は、保温効果を高め、発根を促すため水深が3cmより浅くならないように湛水しましょう。活着後は除草剤処理期間を除いては2cm程度の浅水とします。水深は浅いほど水温上昇に有利ですが、気温の低いときや風の強いときは深水にして保温に努めましょう。また、畦畔を見回り漏水を防ぐことも水管理上の重要な作業となります。

水管理・中干しについて

5月下旬〜6月にかけて気温が上昇するに伴い地温も上がってきます。これらによりガス害が発生しやすい環境となります。ガス害は根の初期生育阻害要因となりますので落水をしてガス抜きを行います。田植えより40〜45日が経過すると中干しの時期となります。中干しは、窒素吸収を抑え、無効分けつの発生を防ぐほか、土壌中の有害物質を少なくするとともに酸素を供給して根の活力低下を防ぐ効果があります。

○中干し時期(目安: 田植後40〜45日頃)  
茎数が20本/1株あたり

(生育によって多少誤差がありますので、数株確認して中干し開始時期を決めましょう)



排水が良好なほ場	5〜7日間	中干し期間	田面が軽くひび割れる程度
排水が悪いほ場	7〜10日間	中干しの程度	田面が強くひび割れ、皮靴でも入れるような状態。

注意点

・一発型肥料を施用している場合は、強い中干しは避ける。

・降雨が続く場合には長めに中干しを実施する。

ポイント

中干し時期は梅雨時期となるため、あわせて溝切りを行います。

溝切りを行うことで水の流れをスムーズにし、容易に中干しができることと**水不足の場合、少ない水を最大限に活用する手段の1つ**でもありますので積極的に溝切りを行います。

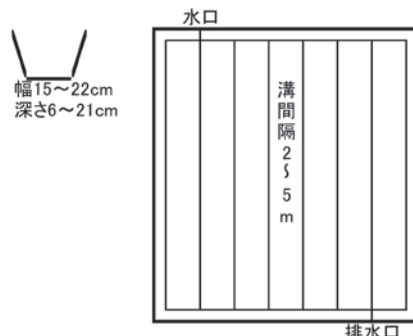
溝切りの方法

①溝切りは、中干し開始後、田面がやや固まった時に行う。

②溝の間隔は2〜5mとし、排水が悪いほ場ではできるだけ細かく施工する。

また、水口と排水口は必ず溝につなげる。

③中干し終了後は、根に急激な変化を与えないように走り水を2回行い、間断灌水を実施する。



ケイ酸質資材の施用について

ケイ酸質資材の施用により「根の活性化」が促進され、葉茎が硬くなり「耐倒伏性」や「病害虫耐性向上」の効果があります。また稲体の受光態勢が良くなり「光合成能力が向上」するので積極的な施用をお勧めします。

※特にコシヒカリは耐倒伏性向上、つや姫、きぬむすめは葉色が濃いことから病害虫耐性向上を目的に施用します。

施用時期: 出穂前35〜45日頃(6月中下旬〜7月上旬)  
施用量: ケイ酸加里・スーパーケイサン 20kg/30kg/10a

ケイ酸加里:

けい太くん 20kg/10a

スーパーケイサン:

溶けにくい**ため中干し前の施用が効果的**

溶けやすいため**中干し後の施用が効果的**

## 残草処理除草剤一覧

※「つや姫」「きめむすめ特別栽培米」の後期除草剤としてクリンチャー1キロ粒剤・クリンチャージャンボ・クリンチャーEW・バサグラン粒剤・バサグラン液剤・クリンチャーバスME液剤が使用できます。(黄色の部分)草種別に薬剤選定し使用する。(原則使用回数1回)

薬剤名	適用雑草名	使用量・希釈倍数 (10aあたり)	使用時期	散布方法	使用回数
フォローアップ 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、オモダカ、コウキヤガラ、ヒルムシロ、セリ、シズイ	1kg	移植後15日～ノビエ5葉期(稲4葉期以降)但し、収穫60日前まで	湛水散布又は無人ヘリコプターによる散布	1回
レブラス 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	1kg	移植後14日～ノビエ4葉期但し、収穫60日前まで	湛水散布又は無人ヘリコプターによる散布	1回
レブラス ジャンボ	一年生雑草及び多年生広葉雑草	小包装(パック) 10個(400g)	移植後14日～ノビエ4葉期但し、収穫60日前まで	湛水状態にし、小包装(パック)のまま投げ入れる	1回
クリンチャー 1キロ粒剤		1kg	移植後7日～ノビエ4葉期但し、収穫30日前まで	湛水散布又は無人ヘリコプターによる散布	2回以内
		1.5kg	移植後25日～ノビエ5葉期但し、収穫30日前まで		
クリンチャー ジャンボ	ノビエ、キシウスズメノヒエ、アゼガヤ	小包装(パック) 20個(1kg)	移植後7日～ノビエ4葉期但し、収穫30日前まで	水田に小包装(パック)のまま投げ入れる	2回以内
		小包装(パック) 30個(1.5kg)	移植後25日～ノビエ5葉期但し、収穫30日前まで		
クリンチャー EW (展着剤使用)		100ml/水25～100ℓ	移植後20日～ノビエ6葉期但し、収穫30日前まで	湛水散布又は落水散布	2回以内
バサグラン粒剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、クログワイ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ	3～4kg	移植後15～55日但し収穫60日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	1回
バサグラン液剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、オモダカ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ、クサネム	500～700ml/水70～100ℓ	移植後15～55日但し収穫50日前まで		2回以内
クリンチャーバスME液剤 (展着剤は使用しない)	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、セリ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ、キシウスズメノヒエ	1000ml/水70～100ℓ	移植後15日～ノビエ5葉期但し、収穫50日前まで		2回以内
トドメMF1キロ粒剤	ノビエ	1kg	移植後14日～ノビエ5葉期まで但し、収穫50日前まで	湛水散布又は無人航空機による散布	3回以内
トドメMF乳剤	ノビエ、キシウスズメノヒエ、アゼガヤ	200ml/水25～100ℓ	移植後14日～ノビエ7葉期まで但し、収穫50日前まで	湛水散布又は落水散布	2回以内
トドメバスMF液剤	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、オモダカ、ミズガヤツリ、ウリ、キシウスズメノヒエ、クログワイ、ヒルムシロ、セリ、コウキヤガラ	1000ml/100ℓ	移植後15日～ノビエ6葉期但し、収穫50日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	2回以内
ノミニー液剤	クサネム	50～100ml/水100ℓ	移植後30日～クサネムの草丈40cmまで但し、収穫60日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	1回
	イボクサ	50～100ml/水100ℓ	移植後30日～イボクサの莖長30cmまで但し、収穫60日前まで		

※上記の薬剤には、無人航空機(無人ヘリ・ドローン)での散布登録も含まれるため、使用する際には、必ず登録内容をご確認いただきご使用ください。

## 藻類(アオミドロ)対策について

近年、5月の気温が高いことから藻類(アオミドロ)の発生が見受けられます。発生量が多いと、水温や地温の低下、苗のなぎ倒し等により初期生育を抑制することがあります。アオミドロは以下の条件が揃うと増殖しやすくなります。

- 発生条件**
- ①地力が高い(土中の有機物や窒素、リン酸が多い場合に多発)
  - ②水温が生育に適している(水温が20～25℃程度になると増殖する)
  - ③日射量が多い(日照時間が長くなると光合成量が増加する)

- 対応策**
- ①一時的な間断灌水(水の入替え)により軽く干し土壌表面に落着かせる
  - ②除草剤の土壌処理層が形成された後は、浅水管理(2～3cm程度)とする(深水にしていると藻類の発生密度が高まり苗のなぎ倒しの原因となる)
  - ③発生量が多い場合は藻類(アオミドロ)に登録のある除草剤「モグトン粒剤」を散布する

※つや姫では「モグトン粒剤」を1回のみ使用可能です。

薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量	本剤使用回数
モグトン粒剤	藻類(アオミドロ、アミミドロ)ウキクサ類	藻類、ウキクサ類の発生始～発生盛期但し、収穫45日前まで	2～3kg	3回以内

営農第一課から

TEL 73-9616

ハトムギ生産の優秀者を表彰

4月15日、営農総合センターにおいて令和2年産ハトムギの優秀者表彰が行われました。  
この共励会は、管内のハトムギ生産者全体の栽培技術の底上げを目的とし平成30年産より取り組まれています。  
当日は、「第14回定期総会」の開催に併せて表彰式が行われました。表彰者は令和2年産での栽培管理をはじめとした優良事例を紹介されました。表彰者は左記のとおりです。

最優秀賞

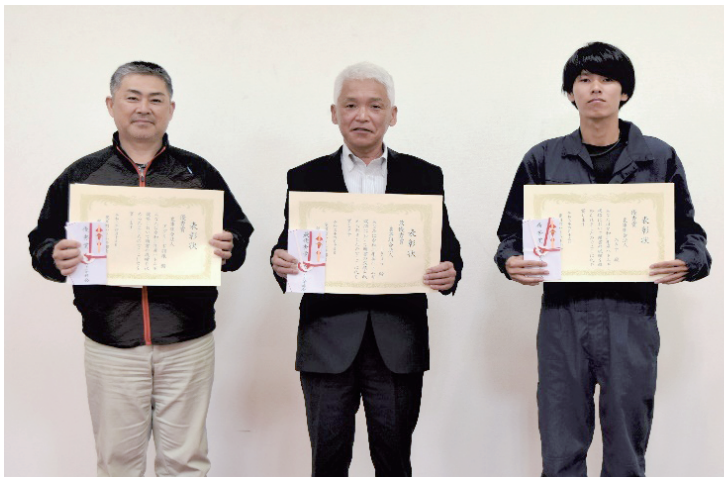
(農) じきょう

優秀賞

(農) アグリード羽根

優秀賞

(農) おきす



左から (農) アグリード羽根、(農) じきょう、(農) おきす

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会新規会員説明会

皆さんお気軽にご参加ください!!



とき 令和3年5月18日(火)14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには  
・活動内容についての説明

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

※会員資格は男女問いません

気化熱作用の冷感クールマスク!!



涼しさ NO.1

夏は水に濡らして涼しく!

●WH517ベージュ  
●素材:ポリエステル100% UVカット率90~99%  
サイズ:フリーサイズ  
WH517・518・519 ヤケーヌ爽クール

●WH519ネイビー  
1,980円  
(税抜価格 ¥1,800)  
商品はお取り寄せになります

●目元は生地2重 ●スナップボタン

資材課から

TEL 73-9619

## 野菜作りの前に土作り!! 牛糞完熟堆肥をご紹介します



野菜などの作物づくりに欠かせない牛糞堆肥。園芸をされる前に堆肥を畑や田んぼに入れて、土づくりをされてはいかがでしょうか?

品名	農場名	規格	税込価格	備考
牛糞堆肥 (完熟)	(有)島根農場	3t車	7,000円	おがくず
		4t車	9,180円	
	(有)糸川牧場	2t車	7,500円	もみがら・バーク・おがくず等
	(有)かつべ種畜牧場	2t車	13,000円	おがこ・バーク等

## 農薬を使用する際はラベルをしっかりと確認しましょう!!

作物によって使用できる農薬や、使用できる回数、希釈倍率が違います。使用前にラベルを確認しましょう!  
農薬を適切に使用して安心・安全な作物をつくりましょう!!



生活課から

TEL 73-9622

## 洋裁教室生徒募集中

会場 JALしまね出東支店 会議室

日時 第1・第3月曜日 AM9:30~AM11:30

講習費 1回 1,600円 講師 岡 由美先生

※材料とミシンは各自でご持参ください。



基本から応用まで 作りたい作品を自由に製作できる教室です。

洋服のリフォーム

オリジナルの服やカバンを作ってみませんか?

※募集人数に限りがありますのでお早めにお申し込み下さい!

★祝日の場合は次の週となります

★1回だけの参加でもOK!その場合はご連絡して下さい

お問い合わせは… JALしまね 斐川地区本部 生活課 TEL73-9622

## チューリップ25万本咲き誇る

斐川町今在家の北村一夫さんが管理する80アールの圃場で、昨年11月中旬に植えた「オレンジエンペラー」、「オックスフォード」、「ビッグスマイル」など30種類約25万本のチューリップが4月上旬から順次咲き始め、色とりどりの花がじゅうたんの様に咲き誇り一面を彩りました。新型コロナウイルスの影響で「チューリップ祭り」は中止となりましたが、見頃を迎えたチューリップを目当てに4月4日から11日にかけて約1万5千人の来場がありました。来場者は「毎年楽しみにしている。鮮やかに彩られたチューリップを見ると、春の訪れを感じることができ、また、心の癒しにもなる」と話しました。



## しまね安全

### ドライブ・コンテスト

同コンテスト実行委員会が主催する「しまね安全ドライブ・コンテスト2020」において、斐川地区本部では役職員でチームを編成し、無事故無違反に努めようと72チームが参加しました。伊波野支店チームが最高賞の「しまねっこ賞」に輝き、実行委員会委員長の丸山達也県知事より「令和3年春の全国交通安全推進の集い」の式典において贈呈を受けました。同地区本部では、役職員を対象に「安全運転管理者たより」の周知や、「交通安全・防犯対策研修会」を開催するなど、交通安全意識の高揚を図っています。今後も役職員一同、無事故無違反を目標に交通安全啓発活動に取り組んでいきます。



左から、池田直紀職員、北村徹職員、糸賀政宏職員

## 一日日本農業新聞大会

4月12日に宮農総合センター2階大研修室、13日に斐川地区本部4階大ホールで「一日日本農業新聞大会」を開催し、運営委員、役職員約100人が参加しました。新型コロナウイルス感染症防止のためネットでの開催となりましたが、日本農業新聞中国四国支所の鈴木祐子支所長に講師を務めていただき、情勢報告と農業新聞の重要性についてお話いただきました。教育文化活動を通して農協人としての知識、資質を高め、より多くの情報を発信して組合員と情報を共有することの重要性を再確認しました。



# 介護福祉だより

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

## デイサービスセンターつつじ園

つつじ園では、今年も花盛りの出雲市内や雲南市など、あちらこちらへ花見にお出かけしました。3月下旬から4月上旬にかけて桜が見頃で、大東の河津桜や三刀屋の枝垂れ桜、馬木不動尊、愛宕山、斐川公園に桜を見に行き、満開の桜の木の下で写真を撮りました。その後はチューリップ、つつじ、藤の花と、次々と見頃を迎える花々を楽しみました。

園内では、皆さんにクレープを焼いて頂き、ホイップクリーム、フルーツ、チョコレートソースで飾りつけをして召し上がって頂きました。また、5月の端午の節句を前に大型カレンダー用に新聞紙で兜(かぶと)を作りました。皆さんそれを被って写真撮影。ステキな笑顔が見られました。



## 我が子自慢・孫自慢



3人の笑顔が一番です。  
兄妹仲良く元気に育ってね!!

投稿者 出東地区 堀内 洋司さん



- ① 堀内 瑠斗くん (8歳)
- ② ゆの 釉乃ちゃん (7歳)
- ③ あおと 碧斗くん (8歳)

## 大募集!!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?  
プロ・アマ問いません。



応募先

JALしまね斐川地区本部 組織広報課  
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地  
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

# JA 女性部 通信

女性の元気でいきいきJA

\*カラーリングを体験



ムで戦いました。初めて体験する方がほとんどだったので、ジェットローラをまっすぐに走行させること、滑らせる強弱も難しく初めは悪戦苦闘していました。何回かやるうちに少しずつポイントゾーンに入れたり、相手チームのジェットローラに当てたりできるようなりました。「中々思うようにいかないが、楽しくできました。頭を使うスポーツだと思いません。」もう1回やってみたいと思いました。」などと感想を話されてきました。



4月28日に、女性倶楽部ソレイユ第4回講義として「カラーリング体験」を行いました。斐川第一体育館で庄原カラーリング教室から4名の方に講師に来ていただき教わりました。3人1組になりチームで戦いました。初めて体験する方がほとんどだったので、ジェットローラをまっすぐに走行させること、滑らせる強弱も難しく初めは悪戦苦闘していました。何回かやるうちに少しずつポイントゾーンに入れたり、相手チームのジェットローラに当てたりできるようなりました。「中々思うようにいかないが、楽しくできました。頭を使うスポーツだと思いません。」もう1回やってみたいと思いました。」などと感想を話されてきました。



## JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!  
待ちっちょよ!

5月17日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
5月20日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
5月26日(水)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
5月27日(木)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
6月 8日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
6月 9日(水)	いきいきグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	10:00~
6月14日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~

## 金融課から

TEL 73-9609

# 年金個別相談会のお知らせ

年金について疑問・質問はありませんか!  
大切な年金です!これから年金をお受取りの方、  
すでに年金をお受取りの方是非ともお越し下さい。

- ☆私の年金はいつからもらえるの?
- ☆仕事を続けるが、年金はどうなるのか?
- ☆年金額は増やすことができるの?
- ☆加給年金ってなに?もらえるのはどんなとき?
- ☆障害年金・遺族年金について聞いてみたい など



### ご持参いただきたいもの

- ねんきん定期便
- 年金請求書  
※日本年金機構から送付された方
- 年金手帳(ご本人、配偶者)
- 年金証書(ご本人、配偶者)  
※すでに受給しておられる方
- 雇用保険被保険者証
- 印鑑
- 厚生年金基金加入員証  
※加入したことがある方

**日時場所 令和3年 6月8日(火)**

13:30~16:00 伊波野支店  
17:00~19:00 斐川地区本部営農総合センター

お問い合わせ・ご予約先

金融課 TEL 73-9609

当日はセミナー形式ではなく、個別相談形式で行っています。ご予約をいただきますとご希望の時間帯にて相談をお受けできます。またJAでお取引のない方もぜひお越しください。当日はささやかなプレゼントをご用意しております。

## 年金感謝デーについて

※年金感謝デーは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を見合わせていただきます。年金受給者の皆様には、事情をご拝察いただき、ご理解をいただきますようお願いいたします。(年金感謝デーのご来店カードは配布いたしませんので、ご了承ください)



# セルフ洗車がプリカでお得!

2Week限定 5月15日(土)~31日(月)

車も汚れてきたし  
**洗車**をしようかな☆



それなら、  
**プリペイドカード(プリカ)**  
がお得です!

あらかじめご購入いただいた  
**プリカ**でお支払いいただくと...



の2種類



期間中 こんなにお得に洗車できます!

例えば **ティアラコートプレミアムセット** なら

通常プリカ価格 **2,000円 → 1,200円!!**

## ドライブスルー洗車料金一例

期間中 特別価格!

洗車営業時間 7:00~19:50

セットメニュー **ガラス系コーティング**

**ティアラコート  
プレミアムセット** お得なトッピング付き!

ハイパージェットスプレー 泡ムース洗浄 ていねい乾燥

プリカ単品合計価格 2,000円 → **プリカ 1,200円**

現金単品合計価格 2,500円 → **現金 2,200円**

セットメニュー **エマルジョンコーティング**

**超撥水  
ファスティ-Zセット** お得なトッピング付き!

ハイパージェットスプレー 泡ムース洗浄 ていねい乾燥

プリカ単品合計価格 1,300円 → **プリカ 800円**

現金単品合計価格 1,500円 → **現金 1,200円**

セットメニュー **ナノポリマーコーティング**

**シルキー  
ポリマーセット** お得なトッピング付き!

ハイパージェットスプレー 泡ムース洗浄 ていねい乾燥

プリカ単品合計価格 1,100円 → **プリカ 700円**

現金単品合計価格 1,300円 → **現金 1,000円**



拭き上げ用タオルはご自由にお使いください!



現金よりプリカが  
さらにお得!



ガス住宅課から

TEL 72-3304

# 今月のお買得商品

5/15(土)~6/18(金)

## リンナイ ビルトインコンロ

RHS71W23L7RSTW

# LiSSe

コットプレート  
付属



メーカー希望価格

242,000円(税込)を

今だけ

50%OFF

121,000円(税込)

(税込)

ご購入をご希望のお客様は「しまねびよりを見た」とお伝え下さい。

水まわりって、大切だから

Takara standard

# 出雲 タカラフェア

2021

6/5(土)・6(日) 10:00~16:00

タカラの最新水まわり機器を多数展示!  
ご検討中のお客様、ぜひご来場下さい!

受付  
時間帯

① 10:00~ ② 11:00~ ③ 13:00~

④ 14:00~ ⑤ 15:00~

※6日(日)は④ 14:00が最終となります。(15:00で終了)

会場

## 出雲ロイヤルホテル

出雲市渡橋町831(駐車場完備)

新型コロナウイルス感染症予防対策のため

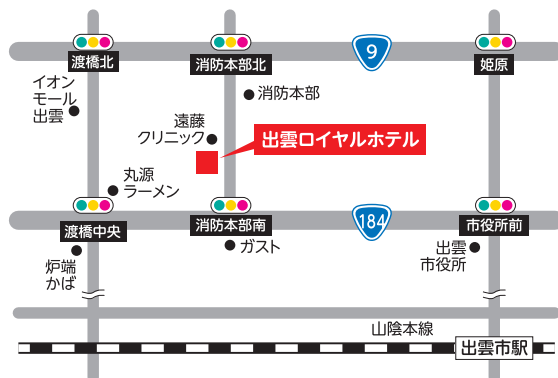
**完全予約制**です。

ご来場をご希望のお客様は

**ガス住宅課**までご連絡下さい。

(申し込み締切: 5月28日(金)17:00まで)

ご来場記念品や  
お見積記念品等  
をご用意して、  
お待ちしております♪



お問い合わせ・お申し込み先

ガス住宅課 TEL 72-3304  
出雲市斐川町福富844

※会場ではスタッフのマスクの着用・手指の消毒・換気など、新型コロナウイルス感染予防の対策をしてお待ちしています。  
お客様におかれましても、マスクを着用してのご来場・手指の消毒・入場時の検温など、ご協力をお願いいたします。

保証料金利組込タイプ版

令和2年4月1日現在



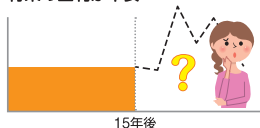
# 住宅ローン



ポイント1

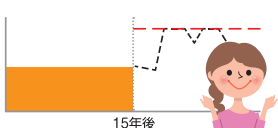
## 当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は…  
将来の金利が不安



15年後

上限が決まっているから安心!



15年後

当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お客様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%引下げます。  
子育て応援サービス期間



当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。  
変動金利・固定金利どちらをご選択の場合も  
その時の基準金利 年▲0.85%  
さらに変動金利は上限金利付き  
上限金利 年1.85%

**ポイント**

返済額の最大額確定で計画的に返済  
お借入時点でご返済金額の最大額が確定します。

固定金利の安心感+変動金利のメリット  
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からお選びいただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込タイプのため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差し引いたものがお借入利率となり、別に保証料（年0.09%～年0.44%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定（2段階方式）	15年固定（2段階方式）
年1.15%	年1.15%	年1.15%	年1.15%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



## JAは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお子様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間 金利引下げ適用期間

15年間 年 **1.05%**

15年間 年 **0.95%**

11年間 年 **0.85%**

さらに0.1%引下げ

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が発生された場合も、お申し出により、お一人につき金利を0.1%引下げます!

お子様1人で 年0.1%金利引下げ

お子様2人で 年0.2%金利引下げ

お子様3人で 最大年0.3%金利引下げ



### その他の金利引下げ対応

- ① 当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ② 石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③ 他金融機関からの借換
- ④ 「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤ 「カードローン」をご契約いただいている方

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます(最大年0.3%)  
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時  
当初15年間 年 **0.85%**



お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター  
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JASまね住宅ローン 検索





# JA健康管理活動のお知らせ

年に1回、以下のいずれかの健診受診をおすすめします。  
受診の際には各健康保険から送付される「特定健診受診券」をお持ちください。

## 農業者・女性部健診

JAグループ島根では農業者・女性部の皆さまが健康で農業生産や女性部活動に携われるよう健康管理のお手伝いをします。JAグループ島根オリジナル検査項目をセットした充実の健診内容とJAグループ助成によるお得な料金で受診いただけます。

健診実施日：7月27日(火)、28日(水)

### 1. 充実した健診内容

JAグループオリジナル項目をセットしています。

#### 大切な健診項目を標準セット

1. 貧血検査
2. 心電図検査
3. 眼底検査
4. 腎臓検査



#### 充実したオリジナルセット項目

1. 胸部CT検診  
微細な病変も発見できる・短時間・高精度
2. 甲状腺検査 (TSH)
3. 胃の健康度チェック (PG)
4. 前立腺検査 (PSA)
5. 骨粗しょう症検査
6. 筋肉量測定



さらに!

#### オプション検査が希望できます

1. 腹部超音波検査 (エコー)
2. ピロリ菌検査【新規検査】
3. 頸動脈エコー検査【新規検査】

#### 胸部CT検診車をリニューアルしました!

- ◎より短時間・低被ばく量で撮影できます
- ◎より小さな病変を発見できます

### 2. 健康管理センターで受診できます

JA島根厚生連健康管理センター(斐川町美南)で受診できます。健診専用の会場で快適に受診いただくことができます。

### 3. 安価な料金設定

基本料金23,170円のところ、JAグループの助成により、**7,000円(39歳以下の方は6,000円)**で受診できます。

### 4. おさいふカードにポイントが貯まります

健診当日におさいふカードをお持ちいただく**と70ポイント**が付与されます。



## 組合員健診

一般的な健診(身体計測、尿、血液、診察等)に加えて、JAオプションを希望することにより充実した健診を受診することができます。基本的な健診は出雲市国保等の健康保険からの助成が適用されますので、安価な料金で受診できます。

健診実施日：8月30日(月)、31日(火)

### 1. 基本健診にオプション検査を選択追加できます

基本健診項目に希望するオプション検査を追加することができます。

#### 基本健診項目

1. 身体計測
2. 尿検査
3. 血液検査
4. 内科診察等

※料金は0円~1,000円(健康保険から助成がある場合)



#### オプション検査(選択制)

以下のオプション検査から選択できます。

1. 心電図、眼底、貧血検査
2. 甲状腺検査 (TSH)
3. 胃の健康度チェック (PG)
4. 前立腺検査 (PSA)
5. ピロリ菌検査【新規検査】
5. 骨粗しょう症検診
7. 腹部超音波検査 (エコー)
8. 動脈硬化検査
9. 頸動脈エコー検査【新規検査】

※希望するオプション毎に追加料金がかかります



### 2. 健康管理センターで受診できます

JA島根厚生連健康管理センター(斐川町美南)で受診できます。健診専用の会場で快適に受診いただくことができます。



お問い合わせ  
組織広報課 (0853) 73-9605

組合員・利用者のみなさまへ

# 新型コロナウイルス感染防止を踏まえた訪問日の対応について



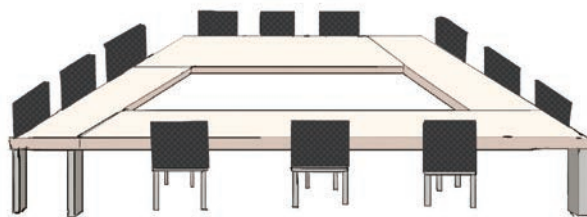
平素は当JAの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

標題の新型コロナウイルスにつきましては、依然として罹患に対する不安は継続している状況となっており、今後の職員による訪問活動（外勤）については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、**場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。**

ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 斐川地区本部運営委員会情報 4月21日開催

1. 協議事項
  - (1) 機構改革に伴う各要項等の一部改正について
2. 報告事項
  - (1) 令和2年産米販売進捗について
  - (2) 貯金・貸出金実績について（令和3年3月末）
  - (3) 斐川地区本部主要実績一覧表について（令和3年3月）
  - (4) 新JA協力員の報告及び地区別総代・JA協力員合同会について



## 自動車整備工場から

TEL 73-9627

### 今月の特選車

DAIHATSU

## ダイハツ ムーヴコンテ

初度登録 平成21年4月  
 次回車検 令和4年4月7日  
 走行キロ 72,000km  
 車体色 ライトブルー  
 ミッション AT  
 2WD エアコン パワステ  
 CDチューナー

点検整備付

車両本体価格

**28万円** (税込) (諸費用別)



おすすめ  
ですっ!

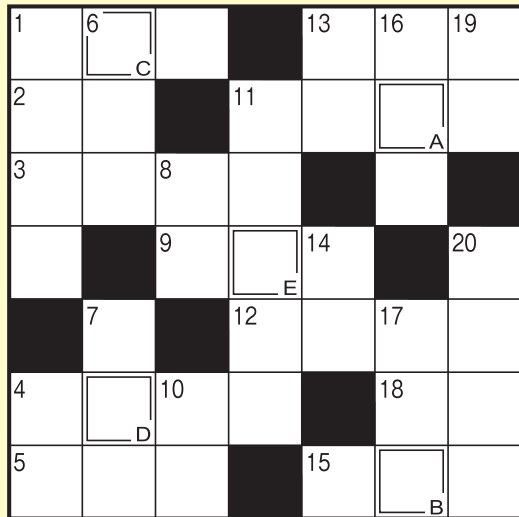


担当 山根、中浜、青木



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①新しい——が衆議院を通過した
- ④南の島に生えていそうな木
- ⑥水を引き入れ、稲を植えます
- ⑦傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑧船が進む方向を定める装置
- ⑩火を通していません
- ⑪酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑬奈良公園にたくさんいます
- ⑭アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑯月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- ⑰古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- ⑰6月の第3日曜日は——の日です
- ⑳ささみや手羽、砂肝などの部位があります

ヨコのカギ

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いで恋愛——を見てもらった
- ③「森のバター」の異名がある果実
- ④桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- ⑨独り立ちしています
- ⑩こっちを通ると早く着くよ!
- ⑫石灰は土壌を——性に傾けます
- ⑬オルカと呼ばれる生き物
- ⑮傘の先からポタポタ落ちます
- ⑯口の大きな爬虫(はちゆう)類

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3  
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係  
2021年6月4日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「コドモノヒ」



俳句の広場

最優秀賞

気にかかること横に置き花種蒔く

吉賀町 村田 綾美様

(評) 種蒔きは本来苗代に蒔いたが現在は苗箱に蒔いている。作者は、種は種でも花の種を蒔いている。何か気にかかることがありながら。

優秀賞

畦を塗る一ト鍬ごとの深呼吸

津和野町 田中とよし様

春田打つ夫婦二人の一反歩

益田市 伊藤世以子様

紙雛かざり明るき厨窓

邑南町 三宅伊知枝様

佳作

すくすくと育つ乳呑児松の芯  
連合ひの声遠ざかる目借時  
春風に目を瞑りたる地蔵かな  
花の咲く気配に風も香りけり  
菓ごもりの基地と化したる春炬燵

出雲市 藤江 亮様  
出雲市 重親 利行様  
兵庫県 小田 慶喜様  
浜田市 小川美砂子様  
浜田市 三沢 孝子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」6月号 定価629円(税込)  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX: 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



令和3年度

地域貢献・地域活性化支援事業

# 募集

募集期間

令和3年  
5月10日月  
~7月30日金



地域住民や  
JAの組合員が構成員である  
グループ・団体・非営利法人の  
地域活性化・地域貢献活動を  
応援します

支援内容

概要

- 1 地域活性化団体活動表彰 (副賞20万円)
- 2 地域活性化活動支援 (活動経費の1/2を助成。上限10万円)

**【応募方法】** お住まいの地区本部へ応募してください。  
事業の詳細は、地区本部のふれあい活動担当部署に  
お問合わせいただくか、JAしまねのホームページ  
<http://ja-shimane.jp/> でご確認ください。

JA しまね

検索



地域の  
皆さんによる  
芝桜の植栽



## JAからの大切なお知らせ



保障点検してみませんか？

令和3年4月から

### JAの医療共済が生まれ変わりました!!

【契約例】 治療共済金30万円、1回型、終身保障の場合

ポイント

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です！

#### 従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。  
入院日数に応じた保障。

入院共済金 1万円    入院共済金 1万円    入院共済金 1万円

入院1日目    入院2日目    入院3日目

日帰り入院から<sup>※2</sup>

治療共済金  
30万円

様々な費用に充てられます！



通院費用



お薬代



差額ベッド

入院1日目    入院2日目    入院3日目

\*医療共済(平成26年加入) 入院日額10,000円、入院見舞金無との比較

※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

詳しくはお近くの支店までお問い合わせください。

お支払いには所定の条件があります。この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

No.21320320139



### スナップエンドウと厚揚げの甘酢あん



**\*コメント\***

・「ほめられ酢」はJA全農とJA 全国女性組織協議会フレッシュミズがAコープマーク品として共同開発した商品で、和洋中様々な料理に使える万能調味料です。

**\*アレンジ\***

・厚揚げを肉や海老・イカに変えてパワーアップ!  
・スナップエンドウをチンゲン菜やアスパラガス・小松菜等、旬の野菜に変えても美味しいです!

**材料 (4人分)**

- スナップエンドウ…………… 20本
- 厚揚げ…………… 2枚
- えのきたけ…………… 1袋
- 生姜…………… ふたかけ
- ごま油…………… 小さじ2
- ほめられ酢…………… 大さじ2
- 濃口醤油…………… 大さじ1
- 片栗粉…………… 小さじ2
- 水…………… 50cc

**作り方**

- ①スナップエンドウの筋を取り除き、塩ゆでにしてザルにあげる(又は、レンジで1分半加熱する)。厚揚げは半分に切り、1cm幅に切る。えのきたけは石づきを切り落とし、ほぐしておく。生姜は細せん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、厚揚げとえのきたけを入れて炒める。
- ③えのきたけがしんなりしたら、生姜を加えサツと炒める。
- ④一度火を切り、混ぜ合わせたAと茹でたスナップエンドウを加えてひと混ぜし、再び火をつけ混ぜながら炒めてとろみをつけ完成。



**材料 (4人分)**

- 新じゃが…………… 2個～3個
- 海老…………… 12尾
- 酒…………… 大さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- 片栗粉…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 小さじ2
- マヨネーズ…………… 大さじ1.5
- 焼き肉のタレ…………… 大さじ1
- 粗挽き胡椒…………… 少々(飾り用) お好みで
- スプラウト…………… 適量

**作り方**

- ①じゃが芋は洗って水気がついたまま耐熱皿にのせ、ラップをしてレンジ(600w)で5分間加熱して皮をはぎ、大き目の一口大に切る。
- ②海老は殻をむいて、背開きにして背ワタを取り、適量の片栗粉(分量外)をまぶしてもみ洗い、水気をきる。
- ③海老に塩こしょうと酒で下味をつけ、片栗粉をまぶしてフライパンで揚げ焼きにして取り出す。
- ④③のフライパンにじゃが芋を入れて色よく焼いたら海老を戻し入れ、混ぜ合わせたAを加えて炒め、火を止める。
- ⑤器に盛り付け、スプラウトを添え、粗挽き胡椒を振ったら完成。

### 新じゃがと海老のマヨダレ炒め



**\*コメント\***

・いつものエビマヨと一味違ったスパイシーな味わいに!  
・お弁当のおかずにもピッタリ!

**\*アレンジ\***

・じゃが芋と鶏肉の組み合わせも絶品です!  
・きのこや季節の野菜を加えるとボリュームアップします。

## 健康散歩 男性の更年期障害

JA島根厚生連

更年期障害は女性特有のものと思われがちですが、男性にも起こることがわかっており、近年は広く認知されるようになってきました。

男性の更年期障害は、男性ホルモンの低下によって起こります。低下の要因としては年齢もありますが、それ以上に大きく関わっているのが、ストレス、社会生活の変化(退職などで社会活動から離れるなど)、生活習慣の乱れなどです。

身体的な症状としては、筋力低下・疲労感など、心理的な症状としては、不眠・興味や意欲の低下・集中力の低下などがあります。このような不調が現れた場合、40歳以上の方は、年のせいだと見過ごすのではなく、更年期障害を疑ってみる必要があります。

症状を改善させるためには、男性ホルモンの分泌を促すと良いとされています。それには、充実感を持てる生活を送ったり、生活習慣を整えたりすることが大切です。趣味を持ち仲間と関わる、運動を習慣化する、夜更かしをしない、食生活を見直すなど、できることに取り組んでみま



しょう。また、ストレスを減らすことも大切です。

昨年4月に行われた明治安田生命の「家計に関するアンケート調査」では、「新型コロナウイルス感染拡大による将来の家計に不安を感じていますか」という質問に対し、20～70代の既婚男女の71.1%が「感じている」と回答しました。不安を感じながらの生活は、ストレスの多い生活と言えるでしょう。厳しい現状の中ではありますが、みなさんにはストレスを減らすよう、心掛けていただきたいと思えます。マイナス面が多いコロナ禍での生活ですが、自分や生活を見つめなおす機会と捉えれば、プラスの一面を見つけることができるかもしれません。新たな趣味や生きがいを探る、生活習慣を整えるなど、前を向いて一歩踏み出したいものです。

なお、更年期障害について診断や治療を希望される場合は、医療機関(男性の場合、泌尿器科等)を受診しましょう。



【編集後記】 ついにJAしまねのイメージソングが完成しました!私も数回聴きましたが、既に頭の中でリピートされています。どんな人の耳にも残る、思わず口ずさみたくなるような曲に仕上がっています。目指すは、子どものころスーパーでよく流れていた某有名おさかなの曲!ぜひ注目してください^^(安)