



JAしまねびより 11

2021

November
Vol.68



みつけた。
しまねのファーマーズ
柴 功一さん
[隠岐地区本部]

特集 JALしまね
公式SNS開設

／SNSで旬な情報を投稿しています／



JALしまね 斐川地区本部版

来月の
外勤日は 12月18日(土)



島では珍しい施設野菜

日本海に浮かぶ隠岐諸島のひとつ、隠岐の島町。実はスーパーに並ぶほとんどの野菜が、島外から送られてきたものだと言います。その現状を何とかしたいと、野菜のハウス栽培を始めた柴さん。柴さんは隠岐の島町で生まれ育ち、高校卒業後は大田市にある県立農林大学校

に入学。農業について一から学びました。その後、広島県の農業法人に就職し、野菜苗を作る仕事を行い、3年後隠岐の島町にUターン。当初は島のホームセンターに出荷するための野菜苗を生産していましたが、その際、余った苗を自分で育て、採れ

柴功一さん(36歳)

今月は、隠岐地区本部。隠岐郡隠岐の島町原田地区できゅうりやトマトなどの施設野菜・野菜苗の生産に取り組む柴功一さんにお話を伺いました。



た野菜を産直市に出していましたが、想像以上に売れ行きが良く、需要を感じたそうです。ちょうどその時「リースハウス事業制度」が始まったこともあり、ハウス建設にかかる資金の補助を受け、本格的にきゅうりやトマトの生産をスタートさせました。



みずみずしくて真っ赤なトマトを店頭に

隠岐の島町で農業といえば、主に水稲や畜産が挙げられます。家庭菜園をしている方は多く見られますが、本格的に野菜を生産する人はほとんどいません。そのため、島内で売られている野菜は本土から送られてきたものが中心。トマトなどは、本土で熟

す前に収穫され、輸送中や店頭で追熟されるよう計算されています。その場合、完全のものに比べると、味はもちろん、鮮度や香りなどがどうしても落ちてしまいます。家庭菜園をしている方は収穫期に採れたての野菜を食べることはできませんが、それ以外の季節に関しては島外のものに頼るしかないのが現状です。柴さんは「島の人にもっと新鮮で適熟した野菜を食べてもらいたい」という思いを胸に、日々生産に取り組んでいます。



真っ赤なトマトが育っています



トマトのできを確認する柴さん



島の流通を把握することが課題

野菜生産を始めてからまだ2年目。どのくらい売れて、どのくらい足らなかったかという全体の数字を把握しきれないため、作付け量も手探り状態だと言います。今は生産、出荷を繰り返しながら量の調整を図っている段階で、「自分でデータを取って、今後の収量を決めていかないといけない」と語る柴さん。昨年のデータだと、量がまだ足りず、今年には作付け量を少しずつ増やしています。そして「市場のニーズとそれに伴う供給量など、島全体の流通を把握していく必要がある」とマーケティングも常に欠かしません。今後は「島で育て、島で売る」ということをテーマに、JAをはじめ、島全体で課題に取り組んでいきたいと真摯な姿勢を見せています。



「島で育て、島で売る」との熱い思いで取り組んでいます

いちごの栽培にもチャレンジ!

柴さんは、今年からいちごの栽培も始めました。隠岐では近年いちごを出荷する人はおらず、県の普及員に指導を受けながら、栽培を学んでいます。いちごもきゅうりやトマトと同じく、鮮度が重要な作物。島の人に真っ赤ないちごを届けることを目標に、柴さんは新たなことにも積極的にチャレンジしています。

休日はないけれど

今までの野菜苗の生産に加え、野菜の生産・出荷と、毎日忙しく動き回る柴さん。プライベートでは、現在5歳と3歳の2人のお子さんを育てるお父さんでもあります。「休みはほとんどありませんが、手が空いたときに空港や海などに連れていきます」と子どもたちの喜ぶ顔を見るのが嬉しいそうです。また、現在は自分の趣味に費やす時間はありませんが、幼い頃は柔道少年だった柴さん。違う学校にいた同年の「隠岐の海関」とは、柔道で何度も対戦したことがあり、一度も勝てなかったそうで「やっぱり彼は当時から強かったです」と苦笑いと共に、思い出のエピソードも



今年からイチゴの栽培も開始。「よつぼし」を育てていて、冬に初収穫を予定しています

島のものは島で作ることが目標

最近では近くの小学校からの依頼を受け、子どもたちに農業の話をすることもあります。島の子どもたちが農業を身近に感じる機会もできました。「今後はい



お子さんの時間も大切にしている柴さん

最近では近くの小学校からの依頼を受け、子どもたちに農業の話をすることもあります。島の子どもたちが農業を身近に感じる機会もできました。「今後はい

プチっと情報!

柴さんが育てる野菜

柴さんが栽培する「キュウリ」と「トマト」。夏の野菜のイメージですが、端境期を狙って春と秋に収穫できるよう工夫され、隠岐の皆さんに新鮮で適熟した野菜を届けています。

そんな「キュウリ」と「トマト」は現在、秋の収穫真っ只中!!

柴さんのおススメの食べ方は「やっぱり生で食べるのが一番!」とのことでした😊



ご狩りの体験もできた」と柴さん。隠岐で今までできなかった新たな活動にも一役かっています。

現在ハウスを7棟所有していますが、近くに2棟増やし、安定的に供給できるよう対応していく予定です。また、現在は両親と3人で作業していますが「今後のことを見据えて、労働力を確保し事業を拡大していきたい」と雇用についても意欲的です。「将来的には、島のものは島で作るとい流れに持っていきたい」と語る柴さん。柴さんが立ち上がり、動くことで、島の農業に変化が起きていることは間違いありません。

公式SNS開設



この度、JAしまねでは公式SNSを開設しました！JAの情報や農畜産物の魅力をたくさん発信していきます☆

また、今回は開設を記念し、Instagramのフォロワー、LINEのお友だち限定のプレゼントキャンペーンを実施します!!この機会にぜひフォローや友だち登録、いいね👍をお願いします😊

開設した公式SNSはこちら!!!

Instagram



アカウント名
JAしまね
(ja_shimane)



ポイント👉

写真や動画といったビジュアルに特化しており、リアルタイムな写真がアップされるため、イメージが膨らみやすいのが特徴です。また、検索ツールとしても活用でき、商品購入などInstagramを利用する人も多くいます。

LINE



アカウント名
JAしまね
ID⇒@406yrqyr



ポイント👉

LINEユーザー同士では、無料で通話とトークと呼ばれるチャットが使えます。トークでは、文章だけでなく、写真や絵文字などのほか、「スタンプ」と呼ばれるキャラクターの画像と一緒に送れるのが特徴です。

Facebook



アカウント名
JAしまね



ポイント👉

ユーザーは実名で登録するため公共性が高く、情報の信用性も高いのが特徴。年齢問わず幅広い年代の方が利用し、全世界に多くのユーザーをもつ名実ともにNo.1のSNSです。

YouTube



チャンネル名
島根県
農業協同組合
(JAしまね)



ポイント👉

世界最大の動画共有サービス。世界中の人が公開した動画を無料で見ることができます。近年ユーチューバーと呼ばれる動画クリエイターが、続々と登場しており登録者数や再生回数も増えています。

担当課より
ひとこと



JAしまねは、この度4つの公式SNS（Facebook・Instagram・LINE・YouTube）をはじめました。それぞれの特徴を活かして、各地の農業現場や直売所、JAの取り組みなど様々な情報を発信していきます。JAをより身近に感じてもらえるよう、あまり堅苦しくならず、ほっこりした内容に努めたいと思いますので、皆さんどうぞ温かく見守ってください。ぜひこの機会に「フォロー」「いいね」「お友だち登録」をお願いいたします！

総務部ふれあい福祉課 田部泰典課長

お待ちしました!!! JAしまね

島根県内の農畜産物の魅力やJAしまねのことについてももっともっと多くの方へ広めたい…！そのためには、より多くの方に友だち登録、フォローしていただきたい…！との思いから、JAしまね公式Instagramアカウントのフォロワーと、JAしまね公式LINEアカウントのお友だち限定のプレゼントキャンペーンを実施します!! 応募条件を満たした方の中から、Instagramは5名様にしまね和牛を、LINEは10名様にシクラメンをプレゼント😊 たくさんのご応募お待ちしております💡

♡ 友だち登録! フォローの方限定プレゼントキャンペーン ♡

プレゼント内容

Instagram

- ①雑味が少なく、旨味が際立つ味わい
 - ②やわらかさを感じれば、ほどなくあふれる肉汁
 - ③さらりとした脂はしつこさを感じさせない
- …など、おいしさを秘めた牛肉です



※写真はイメージです。
しまね和牛ステーキ用
2枚セット
5名様

LINE

シクラメンは、島根県の鉢物の主力品目！
冬に長期にわたり花を咲かせてくれる球根植物で、丈夫で育てやすく、開花時期も長い冬の花の代表です



※写真はイメージです。
島根県産シクラメン
10名様

キャンペーン概要

1. 応募期間 2021年11月15日（月）～2021年12月5日（日）18時まで

Instagram

LINE

2. プレゼント内容	しまね和牛ステーキ2枚セット	シクラメン1鉢
3. 当選人数	5名様	10名様
4. 応募方法	①JAしまね公式Instagram(@ja_shimane)をフォロー ②プレゼントキャンペーンの投稿に「いいね!」をして応募完了	①JAしまねLINE公式アカウントを友だちに追加 ②トークルーム下部の「LINEお友だち登録キャンペーン」をタップして応募完了
5. 当選者発表	12月上旬、ご当選者様へのみ、応募時に利用されたInstagram上のDMへご連絡	12月上旬、ご当選者様へのみ、応募時に利用されたLINEアカウントへご連絡

6. プレゼント発送時期 12月中旬
※都合により、当選メッセージのご連絡が多少前後する場合もございますので、予めご了承ください。
※賞品の仕入状況により、発送が遅れる可能性があります。

申し込み方法

Instagram 申し込み方法

STEP ①

「JAしまね公式 Instagram」
@ja_shimaneを
フォロー



STEP ②

プレゼントキャンペーンの
投稿にいいね! をして応募
完了!



LINE 申し込み方法

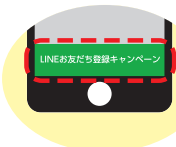
STEP ①

JAしまねLINE公式
アカウントを
友だちに追加する。



STEP ②

トークルーム下部の「LINE
お友だち登録キャンペーン」
をタップ! ⇒応募完了!



必ず応募規約をご確認ください。

応募規約こちらから





現場の声を
もっと聞きたい

組合長が行く!



今月の
訪問先

J Aしまねいわみ中央地区本部管内

- 周布地営農組合
- 香の宮 F & A (ファームアンドアグリカルチャー)
- 株式会社 MOG-MOG (モグモグ)

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A 自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後の J A 運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は、「周布地営農組合」「香の宮 F & A (ファームアンドアグリカルチャー)」「株式会社 MOG-MOG (モグモグ)」の 3 組織を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「周布地営農組合」は、コシヒカリやきぬむすめなど水稲を栽培。田植えや水稲防除、稲刈りなど農作業の委託も受けています。様々な集落と連携し、お互い助け合いながら、地域の農地を守り、地域の活性化のため取り組んでおられます。川本繁美組合長らは、高齢化や耕作放棄地、獣害被害や農地の草刈り作業、国の補助事業などについて活発に意見を交わしました。川本組合長は「農業はやっばり楽しい。様々なことに対して自分が先頭に立って取り組んでいくことが大切」と力強く話されました。



意見を交わす周布地営農組合の川本組合長(左)と石川組合長

「香の宮 F & A」は「野菜をつくる人・食べる人の安全性が高く、美味しく栄養価の高い野菜を提供する」を経営理念に、小松菜や水菜、ほうれん草やチンゲンサイなど有機野菜を生産。また、仲間と販売会社(株)ぐりくんはくとを設立し、全国に向け安全安心な野菜を販売しています。大畑安夫代表は、繁忙期の人材確保や雇用の定着、物流コストなどの課題や J A のリース事業、今後の有機農業について意見を述べ

られました。石川組合長は「今後、国の政策などもあり有機農業は脚光を浴びる。一緒になって取り組んでいきましょう」と話しました。

「株式会社 MOG-MOG」は、水稲やあすつこ、また環境制御型ハウスでイチゴを栽培。施設園芸で安定的な農業を営みつつ、水田農業を組み合わせた農地の維持につなげる経営に取り組んでおられます。藤井拓次郎代表取締役は、これまでの取り組みや、江津市や拠点を置く都治地域の農業の現状、担い手の育成や後継者について意見を述べられました。また新設した環境制御型ハウスについても触れ「この地域の若手の人たちは、最新の施設を見る機会がなかなかない。設備を実際に肌で感じ、直接見てもらいながら農業を身近に感じてもらうことが大切」と力強く話されました。



香の宮 F & A の大畑代表(左)の説明を聞く石川組合長



イチゴを栽培する環境制御型ハウス内

株式会社 MOG-MOG の藤井代表取締役(右から3人目)と石川組合長(右から2人目)ら

★組合長から一言★



今回は 3 組織を訪問させていただきました。いずれの先も、それぞれに特徴があり、大いに参考になりました。
取り分け「香の宮 F & A」におかれましては、これから農水省がすすめています有機農業にいち早く取り組まれ、大きな成果を挙げていらっしゃいました。
J A といたしましても、今後、有機農業を勉強させていただき、共に取り組みたいと思います。

組合長より一句
夜盗虫
一夜さかけて
漬すとや

次回12月号では、雲南地区本部を訪問した様子を掲載します。



topics 1

県青協が県と意見交換会 農業者の声届ける



島根県農協青年組織協議会は10月12日、松江市の県庁で島根県との意見交換会を開きました。昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響により、人数を制限しての開催となりましたが、同協議会から草野拓志会長や副会長、JAしまね地区本部青年組織の委員長ら5人が参加。県農林水産部の西村秀樹部長と活発に意見を交わしました。



日頃の思いを伝える県青協役員ら(左側)

草野会長は「現場の声が届いていないと感じていた。この機会に農業者の声を届けたい」とあいさつ。会の中では、農業生産や畜産の振興、担い手対策、補助事業、GAP取得の取り組みについて、現場の生の声を届けました。

担い手対策では、県内外の就農希望者に対し、就農前の支援策の強化とPRについて言及。高齢化などにより担い手不足や集落営農組織の減少が危惧される中で、新しい担い手の確保は重要であると強調し、農業だけでなく、住居など生活環境や農作業場の情報など、安心して就農できるような情報の発信を訴えました。



県農林水産部の西村部長(手前)と意見を交わす草野会長(左)ら

topics 2

県産品で秋の味覚を味わって 秋のスイーツフェア開催



JAしまねと松江エクセルホテル東急は、松江市の同ホテルで県産品をふんだんに使用した「秋のスイーツフェア」を10月16、23日の2日間限定で開催しました。知名度の向上・生果の購入促進や新たな購買層の獲得を目指し、スイーツフェアを通じて秋の味覚をPRしました。

同JAはこれまでに同ホテルと「デラウェア」や「シャインマスカット」など「島根ぶどう」を使用したスイーツバイキングを実施し、好評を得てきました。

今回のスイーツフェアでJAは、アールスメロンと栗、西条柿、さつまいも、いちじく、シイタケ、キャベツの7品目を提供。会場には「いちじくのタルト」「西条柿コンフィチュールのマカロン」「モンブラン」「キャベツたっぷりペペロンチーノ」など色鮮やかなオリジナルスイーツと料理が並びました。



西条柿コンフィチュールのマカロン

それぞれのスイーツについては、通常通りに作ると色味や素材そのものの味が消えてしまうため、しっかりと感じられるよう試行錯誤を繰り返したそうです。

野菜や果物など多品目でのコラボレーションは今回が初めてで、新型コロナウイルス感染症の対策をしながら、2日間で240人の方に楽しんでいただきました。



スイーツフェアに登場した秋の味覚をふんだんに使用したスイーツたち

topics 3

斐川に広域玉葱調製保管施設を建設 起工式を開催



JAしまねは10月20日、出雲市斐川町で広域玉葱調製保管施設新設工事の起工式を開きました。JA役職員や関係者ら約30人が参加し、2022年3月に完成を予定する同施設の工事の安全を祈願しました。

建設には国と県、同市の補助事業を活用。既存の玉葱調製施設と隣接する敷地に拡充し、選別保管能力を向上させます。建設面積は約3,343平方メートル、冷蔵保管施設5室、専用スチールコンテナ4,000基、タッピングマシン、玉葱調製システムが新たに整備されます。

同JAにおいて園芸重点推進5品目のひとつであるタマネギは、主産地の斐川地区本部を筆頭に県内各地域で栽培が進んでいます。既存の調製施設は1995年に建設され調製を行ってききましたが、夏場の高温による黒かび病や腐敗病の発生、乾燥・保管をハウスで行っているために産地で管理できる期間が短期に限られていたこと、調製機械の老朽化、また同町以外の産地では収穫後の体制が整っていないなど、「島根たまねぎ」として産地化を図るには課題がありました。

今回新たに施設整備を行うことで、収穫後の除湿乾燥や低温保管、調制作業や出荷から販売までの体制が整い、生産者は栽培に集中することができます。また、冷蔵貯蔵が可能となることで貯蔵中の品質低下を防ぎ、長期にわたり安定した出荷が可能となる等、生産者の生産意欲向上に繋がり、面積拡大への期待がかかります。

石川寿樹組合長は「タマネギは県と共に取り組んでいる水田園芸重点推進作物の一つ。建設をきっかけにタマネギ生産の更なる振興を目指す」と話しました。



工事の安全を祈願して鍬入れをする石川組合長

輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

出雲女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

未だコロナウイルス収束の兆しが見えない中ですが、出雲女性部4,336名の仲間たちは「SDGs」の活動を軸に、前向きにできる事から少しずつ活動を再開しています。今年2月の「女性部まつり・家の光大会」では、コロナ対策を徹底した中、家の光三誌愛読者拡大運動・おもてなしプロジェクトの優績表彰や講演会などを行い約200名の部員が集いました。また、8月には家の光記事活用研修会を開催し、参加者みんなで賑やかにエコバッグ作りに挑戦しました。そして、11月には(株)農協観光と協力し「【島根ワイナリー】での島根和牛すき焼き御膳と出雲大社&島根県産米おにぎり教室」日帰りプランを計画しています。地産地消・食農教育を掲げる出雲女性部ならではのにおにぎり教室を開催し、参加されるみなさんへ地元のお米の美味しさ・大切さを伝えていきます。



一所懸命青年連盟

JAしまねくにびき青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

ささき のりあき
佐々木 紀祥さん



JAしまねくにびき青年連盟(以下、農青連)の佐々木紀祥さん(48)は、平成11年から就農し、松江市の揖屋干拓地でエゴマ、ウコン、スイートコーン、ネギ、タマネギ、ジャガイモなどを栽培しています。

就農当時、農業の経験がなかったため、ノウハウもなく、苦勞していたときに、JA職員から農青連の話を聞き加入。「盟友といろいろな情報交換もでき、自分の農業にも役立っている」と、農青連での活動が農業に活かされていると話します。

特に加工品の販売に力を入れる佐々木さんは、エゴマ油やウコン粉末をJAの産直店舗やインターネットなどを通じて販売。また、松江市ふるさと納税の返礼品に採用され、全国に送られています。「エゴマは夏場に摘心や除草など、暑い中での作業は苦勞するが、より良いものを消費者の皆

さんに届けたいと思い、がんばって作業している」と話す佐々木さん。

「今後も、安全・安心な農産物生産に努め、消費者の方に喜んで買っていただけるような商品や農産物を販売していきたい」と意気込みを語りました。



あなたもチャレンジ!

家庭菜園



畑仕事に便利な農具 快適で楽しい 作業をするために

農具はかつての「村の鍛冶屋さん」が、農作業の用途や土質に適した形に作り上げた道具です。そのため地域によって形状がさまざま。そろえておきたい代表的な農具を紹介します。

土起こし作業 (図1)

荒れた畑は土が固く締まり、草の根がはびこっています。このような畑を起すには、備中鍬(ぐわ)か唐鍬(ぐわ)を使います。備中鍬は3、4本の爪に分かれ、粘土質の畑でも土離れの良い刃型で、芋の掘り起こしにも重宝します。唐鍬は1枚の細身で肉厚の刃で、頑丈なので荒起こしに向きます。スコップは土を運ぶ、穴を掘る、堆肥・肥料を土と混ぜるなどに使い、先のとがった剣先スコップは穴掘り作業に、先が平らな角スコップは運ぶ、混ぜる作業に適しています。

畝立て作業 (図2)

平鍬(くわ)は1枚の刃が付き、耕す、整地をする、溝を掘る、畝を立てる、土寄せするなどほとんどの作業がこれ1本でできます。平鍬の背側や側面を使って、整地作業もできます。長さや重さが体や体力などに合った物を選びましょう。農具を一つ選ぶとすれば、万能の平鍬です。また、効率良く整地作業をするには、熊手のようなレーキを使います。土中の雑草の根なども除去できます。最後に、畝をきれいに仕上げるには、板切れ(端材)を使い、表面をならします。

除草、土寄せ作業 (図3)

草刈りには、片手鍬(ぐわ)、ホーとも呼ばれる半月形や三角形の軽量の鍬があります。柄が長く立ち姿勢で作業ができる三角鍬(ぐわ)は、土寄せ、溝切りにも使えます。草刈りには平鎌を使います。伸びてきた草を片手でつかみ、鎌先を地際から手前に引いて切断します。のこぎり鎌は、堅い草を刈るのに向いています。

図1 土起こし作業



図2 畝立て作業

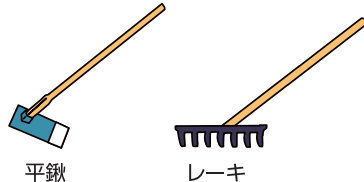
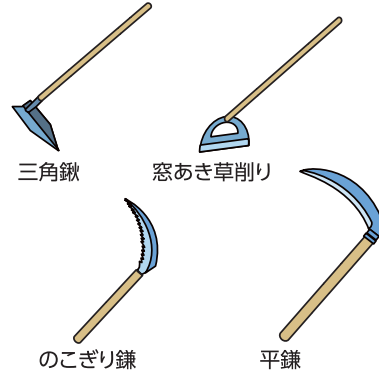


図3 除草、土寄せ作業



園芸研究家 成松 次郎

理事会情報 (9月29日開催)

【協議事項】

- ①令和3年産島根米の仮単価の設定(追認)について
- ②ソリューション【C】地区本部米穀直売の本店集約に向けた取り組みについて
- ③【西条柿】石見広域選果場集約について
- ④営業店システム導入にかかる次期端末等のベンダ選定について
- ⑤信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ⑥組合と理事との取引(契約)の承認について(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

●播種作業

種類	播種時期	播種量	条間	播種深度(※)
大麦 はだか麦	11月20日以降	12kg/10a	25cm	2~3cm

※播種深度が浅いと湿害を受けたり除草剤による薬害を受けます。特に、播種深度が深い(5cm)と発芽まで日数を要し2段根となり初期生育が悪く、分けつも少なくなります。播種作業時は、ほ場状態や深度を確認してください。

●基肥(側条施肥)

品名	使用時期	施用量
高度化成444	は種同時	40kg/10a

●播種直後の除草剤散布

品名	適用雑草名	使用時期	薬量(10a当り)	希釈水量(10a当り)	使用回数
リベレーター フロアブル	一年生雑草	は種後~麦3葉期 (雑草発生前~イネ科 雑草1葉期まで)	60ml~80ml	100ℓ	1回

※播種直後、全面へ均一に散布し、播種日に除草剤散布はできるだけ終わらせましょう。

※薬量について基本70mlとし、土質に応じて調整してください。

今後の管理

11月上旬から麦の播種が始まりました。11月20日以降から播種を行う場合、播種量が12kg/10aとなります。左記を参考に作業を行ってください。

大麦・はだか麦

ポイント

●排水対策の徹底

湿害は収量に大きく影響します。排水の良好なほ場選定に併せて、排水対策を徹底し、湿害に負けない麦栽培をしましょう。すでに播種が終わったほ場についても、降雨後の滞水状況等を確認し、できるだけ排水が効くように注意しましょう。

●適期による作業実施

生育状況を確認し、追肥・防除を適期に行いましょう。

大豆

3年産大豆は収穫時期を迎えています。次の2点を参考に適期収穫を行いましょう。

①葉が落ちて莢を振ると『カラカラ』と音がする(大豆水分15~18%)。

※20%以上の高水分ではつぶれ粒が発生しやすく、14%以下の低水分では割れ豆が発生しやすくなります。このような場合は、こぎ胴速度を10%程度落とし、様子を確かしながら収穫して下さい。

②莢が手で容易に『ポキッ』と折れる。

※早刈りは水分が高く乾燥調整時にしわ粒の原因となりますので避けてください。

※汚損粒の原因となる雑草・青立ちがあれば必ず取り除いてから収穫してください。

詳しくは11月5日に行われました、荷受説明会資料をご覧ください。



紫斑粒



カメムシ被害粒



汚損粒



裂皮粒



虫害粒



褐斑粒



霜害粒

水稲

つや姫栽培講習会のご案内

●開催日時

令和3年12月15日(水)

★1回目 15:00～

★2回目 18:30～

ご都合の良い時間帯にお出かけください。

●開催場所

斐川地区本部営農総合センター

※新規で作付けを予定される方は、必ずご出席ください。また、3年産つや姫生産者の方も、できる限りご出席ください。

※「つや姫」生産資材の取りまとめも講習会に併せて行います。

※当日どうしてもご都合がつかない方は、営農第一課までご連絡ください。



令和4年産「つや姫」栽培について

1. 栽培必須条件(登録生産者要件含む)

① つや姫概ね30a以上作付けする。(飯用米のみの作付け不可)

② 「つや姫」栽培計画書を提出する。

③ 種子更新を行う。(種子検査に合格した種子を使用)

④ 栽培履歴・GAPチェックシートを提出する。

⑤ 特別栽培米基準での栽培とする。

※必ず共通の資材を使用する。

(節減対象農薬(有効成分使用回数)・化学肥料の窒素成分量(育苗土を含む)を島根県の定める節減対象農薬・化学肥料の慣行レベルの1/2以下にする。)

(注) 「つや姫」「きぬむすめ特別栽培米」栽培予定ほ場に除草剤等

ラウンドアップ・フロロートS)を散布することはできません。(前作物の収穫後から農薬カウンターの対象となります。)

資材課から

TEL 73-9619

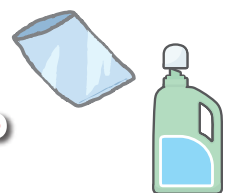
廃ビニール

肥料空袋(ポリ袋)

水稻育苗箱等



農薬空き容器(プラスチック・ビン・缶)



有料回収を実施します

回収日時 令和3年12月7日(火) 9時~11時

回収場所 JAしまね斐川地区本部出東倉庫前駐車場 (出東支店東側)

- 使用済みのビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願い致します。
- 容器を必ず洗浄し、透明な袋にプラスチック・ビン・缶を分別してお持ち下さい。また容器のフタは外して袋に入れて来て下さい。
洗浄していない場合は、業者が引き取りませんので十分注意して下さい。
- 持込みの際には、車両のドア両側に**産業廃棄物運搬車表示板**を張り付けることが義務付けられています。
- 詳しくは、今月のJAしまねびより折込みをご覧ください。
- 廃棄農薬の有料回収については、令和4年1月25日(火)に実施予定です。

防寒対策!!

電熱パッド入りジャケットを着て

寒い日でも快適に作業しませんか



バトル・サーモクラフト2021年モデルを大特価で販売しています。

バッテリーを使用した発熱テクノロジー、サーモクラフト(電熱パッド)をボディー内側に装着でき、お好みの温度に調節可能!!

	② 電熱パッド ¥4,980	③ バッテリー ¥11,800
セット価格		
	① + ②	① + ② + ③
① インナーベスト ¥2,980	¥7,960	¥19,760
① 防寒ベスト ¥4,480	¥9,460	¥21,260
① 防寒ジャケット ¥5,480	¥10,460	¥22,260

サイズ、カラーを多数準備しておりますので
資材課までお問い合わせください!!

価格はすべて税込

※今夏、資材課にて空調服をご購入いただきました方はバッテリーが併用できますので、ご購入は不要です。

元気いっぱい!

スポ少秋季野球大会

10月2日、斐川公園野球場で斐川町内4つの少年団が参加し「令和3年度斐川町スポーツ少年団秋季野球大会」が開催されました。開会式では中部スポーツ少年団の主将を務める周藤大芽君が元気よく選手宣誓を行いました。また、試合開始にあたり大会の後援を行っているJASまね斐川地区本部の金山誠総務課長が始球式を行いました。秋晴れの下、子どもたちの元気いっぱいほつらつとしたプレーに応援団も大興奮でした。今大会の熱戦を制し優勝を手にしたのは出東スポーツ少年団でした。大会開催にあたり、同地区本部より試合球と、各少年団にボールを1ダースずつ贈らせていただきました。



始球式をする金山総務課長



元気いっぱいに選手宣誓

稲刈りバケツ稲

10月下旬、荏原保育園と東部保育園の園児らとバケツで育てた稲の「脱穀」「選別」「もみすり」を行いました。乾燥させた稲の穂先を空の牛乳パックに入れて口を閉じ、力いっぱい引き抜くと、牛乳パックの中にとくさん穂が溜まっていきます。脱穀した穂は唐箕(とうみ)を使って選別し、手回しハンドルを回して風を起こして選別する仕組みに、園児らは興味津々に見入り、もみすり機にかけてもみ殻が飛び様子には園児らから大歓声が上がりました。JA職員は「園児らの楽しそうに作業をする姿が印象的だった。バケツ稲作りを通してお米に興味を持ち、育てることの大変さを少しでも感じてくれると嬉しい」と話しました。収穫したお米はそれぞれの園で精米し、「おにぎりパーティー」で試食する予定です。



「出雲の舞」ソバ収穫

10月28日、斐川地区本部が管理する約5アールのほ場で、収穫期を迎えたソバ「出雲の舞」の刈り取り作業を行いました。くらしの活動事業の一環として「自分で栽培し、収穫したそばを打って美味しく食べよう」と企画し、斐川町でソバを栽培する糸賀充さんの指導の下、そば好きの地域組合員4名とJA職員で刈り取り、束にしてはせ掛けをしました。8月に蒔いた種が順調に生育し、2度の土寄せで茎もしっかりと育ち倒伏も少なく、たくさんの実をつけたソバが収穫できました。参加者は「ときどき様子を見に来ていたが、綺麗に咲いた白い花からソバの実に変わるのに驚いた。腰を曲げての収穫は大変だったが、12月にそば打ちができると思うと待ち遠しい」と、額に汗を滲ませながら話しました。



刈り取ったソバをはで掛けしていく様子

介護福祉だより

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園 秋の恒例行事

「収穫の秋」つつじ園では、6月に植えたバケツ稲の刈り取りを行いました。刈り取った稲は干して脱穀し、皆さんに唐箕（とうみ）で選別して頂きました。収穫したお米は利用者の皆さんに召し上がっていただく予定です。

また、「秋の運動会」を開催しました。赤組白組に分かれて、まずは聖火リレーからスタート。物送りゲームや借り物競争で競いました。同じチームの方を応援、協力しながら、熱戦が繰り広げられました。頑張られた皆さんに「頑張ったで賞」をお送りしました。



我が子自慢・孫自慢



⑤ 金坂 美織ちゃん(4歳)
⑥ 亮太くん(2歳)

大好きな電車を待っています
投稿者 直江地区 金坂 佳子さん



⑦ 錦織 楓永くん(4歳)
⑧ 夢永くん(10カ月)

あきと君 10月お誕生日で4歳になりました！自分で出来ることが増えてお兄ちゃんらしくなってきたね！お誕生日おめでとう!! ゆいと君 生後10ヶ月を迎え、あっという間にタッチあんよデビューし、先日3歩歩きました！さらにパパ、ママ、ネンネなどお話上手！2人の今後の成長を楽しみにしています☆

投稿者 伊波野地区 錦織 恵理子さん

大募集!!



「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか？
プロ・アマ問いません。

応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町荻原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

JA
女性部
通信

女性の元気でいきいきJA



収穫の秋

10月18日にチームがらすの9名の皆さんが、
庄原保育園の園児と一緒にサツマイモの収穫を
しました。よい食農園と名付けた畑に、6月に
一緒に苗を植え付けたものです。園児らが掘り
おこすのを手伝いながら収穫を楽しみ、約50キ
ロのイモを収穫しました。園児たちは「何個も
イモが付いていてすごい。楽しい。」と喜んで
くれました。食農
た。食農
教育活動
の一つと
して、「食
の安心安
全を伝え
ました。
収穫し
たイモは、
保育園で
焼き芋に
したり、
女性部の
活動でも
利用して
いきます。



JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

11月24日(水)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
11月25日(木)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
12月 1日(水)	女性倶楽部ソレイユ	庄原支店		9:30~
12月 8日(水)	いきいきグループ	生活課 2階会議室		10:00~
12月13日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
12月14日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
12月16日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
12月20日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~

JAしまね斐川青年連盟 (事務局:営農企画課) から

TEL 73-9615



青年連盟賞

川島 蘭美さん
(中部小・5年)



優秀賞

児玉 桃愛さん
(中部小・1年)



優秀賞

小村 里々子さん
(庄原小・6年)



佳作

玉木 優大さん
(中部小・2年)



佳作

頼光 杏奈さん
(中部小・3年)



佳作

松林 歩果さん
(庄原小・5年)

斐川青年連盟では町内の小学生を対象に農業やごはん食をテーマにした「農業絵画・ポスターコンクール」を毎年開催しており、今年は18作品の応募がありました。その中から入賞6作品を選考し、営農総合センターで表彰式を行いました。今後は「青年連盟賞」受賞作品を題材にして盟友で巨大看板を作成し、グリーンセンターの入り口に設置する予定です。

斐川地区本部の葬祭事業には **組合員価格 (割引)** と **虹の会会員特典** があります。

組合員価格 とは 葬儀に使用する祭壇の利用料金を通常の価格より**10%**割引した金額です。

「虹の会」 とは 葬祭用定期積金「虹」あるいは葬祭用定期貯金「虹」をご契約いただくと葬儀に関するさまざまな特典が受けられる会員制度のことです（入会金は不要・ご家族様ならどなたでも特典が使えます）

「虹の会」 の会員には下記の内容の特典があります。

- 特典① 葬儀料金の内、祭壇料を**組合員価格から更に10%**割引いたします
- 特典② マイクロバスの利用料金を**1万円**値引いたします
- 特典③ 通夜室利用料を**20%**割引いたします



虹の会会員になるには

- 定期積金 契約期間1年以上10年以下で積立総額18万円以上(月額3,000円以上)
契約期間5年の自動継続で積立総額18万円以上(月額3,000円以上)
(満期日に自動的に解約され葬祭定期貯金へ振替を行い定期積金の自動再契約を行う商品)
- 定期貯金 スーパー定期貯金 期間1年(自動継続)、18万円以上
・ 上記いずれかの新契約とし、入会金は不要です。また、ご家族様ならどなたでも特典が使えます。
・ 中途解約は、当組合所定の中途解約利率を適用します。

詳しくは生活課、金融課、各支店にお問合せ下さい。

■ 荘原支店……………72-0049

■ 伊波野支店………72-0805

■ 出東支店……………62-2826

■ 出西支店……………72-0445

■ 斐川中部支店…72-0249

営農第二課から

TEL 73-9617



令和3年度 「島根の花」品評会が開催されました

令和3年度「島根の花」品評会が10月10日（日）に出雲市朱鷺会館にて開催されました。コロナ禍の中での開催ではありましたが、多くの来場があり、島根県内の花のPRができました。

品評会には県内の生産者より切花・鉢花計106点が出品され、JAしまね斐川花き部会の部会員からはトルコギキョウやひまわり等の切花8点の出品がありました。

品評会における審査の結果、部会員の佐藤啓悦氏の「トルコギキョウ：SO八雲ホワイト」が「(株)JAアグリ島根社長賞」ならびに北村一夫氏の「ひまわり：東北八重」が「栽培技術優秀賞」を受賞されました。

また、当日には7月30日・8月1日にゆめタウン出雲で開催された「しまね夏の花」品評会の表彰も行われ、入場者投票による「私たちが選んだ花賞」に佐藤啓悦氏の「ひまわり：サンリッチUPオレンジ」が入賞されました。



(左) 佐藤啓悦氏 (右) 北村一夫氏

ウィル給油所から

TEL 73-9626



JALまね斐川地区本部 ウィル給油所限定企画

大好評実施中!!

レシートを集めるだけで

1000%

The 保存版!
絶対捨てないで!!

当店のお買上レシート
で貯められます!



※詳しいご説明はスタッフまでお気軽にお問い合わせてください。※景品交換受付時間は9:00~18:00となります。※プレゼントは景表法に基づいて実施致します。※写真はイメージです。※景品は多数ご用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。※景品は予告なく変更する場合があります。

衝撃企画!!

あげちゃろ! キャンペーン

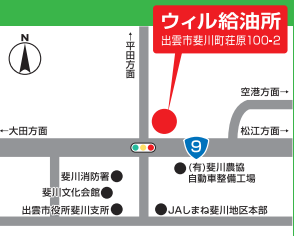
2021 10/1 金
2022 2/28 月
景品交換期限 2022年 3/20日

オイル交換及び洗車プリカご購入のレシート金額は **なんと2倍** 倍額チャンス!!

当店対象商品のガソリン・軽油・灯油・洗車等のレシート合計金額で下記コースの中から好きな景品いずれかおひとつプレゼント!

<p>レシート 50,000円 コース</p> <p>BOXティッシュ 5個P×5個(25箱)</p> <p>または</p> <p>旭化成サランラップ パラエティキッド10</p> <p>地元のスイーツ or ガルメ</p>	<p>レシート 70,000円 コース</p> <p>Alice</p> <p>バスナースセット</p> <p>斐川防衛隊 チーズケーキ</p> <p>地元のスイーツ or ガルメ</p>	<p>レシート 90,000円 コース</p> <p>恵</p> <p>黒豚しゃぶしゃぶ</p> <p>抹茶パームケーキ</p> <p>地元のスイーツ or ガルメ</p>	<p>レシート 110,000円 コース</p> <p>暁</p> <p>厚切の牛たん</p> <p>かねふく明太子</p> <p>地元のスイーツ or ガルメ</p>	<p>レシート 130,000円 コース</p> <p>誉</p> <p>ステーキ</p> <p>ローストビーフギフト</p> <p>千本松牧場 アイスセット</p>
--	--	--	--	---

JALまね斐川地区本部 **ウィル給油所**
TEL 0853-73-9626
営業時間 7:00~21:00



グリーンセンターから

TEL 73-9070



野菜等出荷者協議会 **新規会員説明会**

- とき** 令和3年 11月22日(月) 14:00~
- ところ** JALまね斐川地区本部 営農総合センター
- 内容**
 - ・出荷者協議会の会員になるためには
 - ・活動内容についての説明

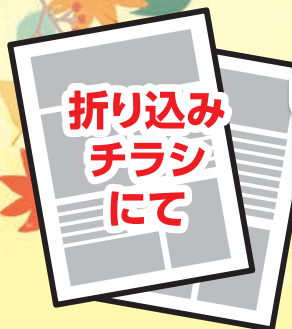
※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時にしながら、仲間と楽しく元気に活動しています

ガス住宅課から

TEL 72-3304

JAしまね斐川ガスセンター



謝恩セール 開催しています



2022年
1月末まで



従業員一同
ご注文をお待ちしています。



※只今、一部商品の仕入れが困難な状況です。
商品により、納品にお日にちがかかる場合がございます。

速暖!イヤなニオイなし!給油いらず!
ガスファンヒーター使いませんか?



SRC-365E
2,000円/年
(税込)



RC-W4401NP-PW
4,000円/年
(税込)



RC-U5801
4,000円/年
(税込)

レンタル期間は5年間です

ファンヒーター用ガス栓標準取付工事費 **無料**

★電化住宅の方もご利用いただけます。
詳しくはお問い合わせ下さい。

ガス住宅課 TEL 72-3304

年金個別相談会のお知らせ

年金について疑問・質問はありませんか！

大切な年金です！これから年金をお受取りの方、
すでに年金をお受取りの方是非ともお越し下さい。

- ☆私の年金はいつからもらえるの？
- ☆仕事を続けるが、年金はどうなるのか？
- ☆年金額は増やすことができるの？
- ☆加給年金ってなに？もらえるのはどんなとき？
- ☆障害年金・遺族年金について聞いてみたい…など



ご持参いただきたいもの

- ✓ ねんきん定期便
- ✓ 年金請求書
※日本年金機構から送付された方
- ✓ 年金手帳(ご本人、配偶者)
- ✓ 年金証書(ご本人、配偶者)
※すでに受給しておられる方
- ✓ 雇用保険被保険者証
- ✓ 印鑑
- ✓ 厚生年金基金加入員証
※加入したことがある方

日時場所 令和3年12月9日(木)

13:30~16:00 荘原支店

17:00~19:00 斐川地区本部営農総合センター

お問い合わせ・ご予約先 金融課 TEL 73-9609

当日はセミナー形式ではなく、個別相談形式で行っています。ご予約をいただきますとご希望の時間帯にて相談をお受けできます。
またJAでお取引のない方もぜひお越しください。当日はささやかなプレゼントをご用意しております。

保証料金利組込タイプ版

令和3年10月1日現在



住宅ローン

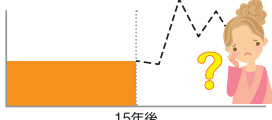
子育て応援宣言
KOSONATE OHEN SENSEN



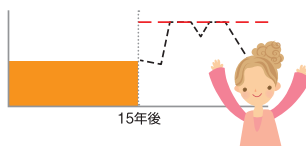
ポイント
1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は…
将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お子様の人数に応じて当初特約期間の
金利を最大年0.3%引下げます。
子育て応援サービス期間



当初特約期間終了後、
再度特約期間を設定することも可能です。
変動金利・固定金利どちらを
ご選択の場合も
その時の基準金利 年▲0.85%
さらに変動金利は上限金利付き
上限金利 年1.85%

- ポイント
- 返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点で返済金額の最大額が確定します。
 - 固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、
二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からお選びいただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込のため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差引いたものがお借入利率となり、別に保証料（年0.44%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定 (2段階方式)	15年固定 (2段階方式)
年1.15%	年1.15%	年1.15%	年1.15%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント
2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお子様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間
金利引下げ適用期間

15年間
年1.05%

15年間
年0.95%

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生

さらに0.1%引下げ
11年間
年0.85%

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が誕生された場合も、お申し出により、お一人につき金利を0.1%引下げます!

お子様お一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で

年0.1%金利引下げ

お子様2人で

年0.2%金利引下げ

お子様3人で

最大年0.3%
金利引下げ

最大金利引下げ時

当初15年間 年0.85%

その他の金利引下げ対応

- ①当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ②石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③他金融機関からのお借換
- ④「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤「カードローン」をご契約いただいている方

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます(最大年0.3%)
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。



お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン

検索



総務課から

TEL 73-9603

組合員・利用者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染防止を踏まえた訪問日の対応について



平素は当JAの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

標題の新型コロナウイルスにつきましては、依然として罹患に対する不安は継続している状況となっており、今後の職員による訪問活動（外勤）については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、**場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。**

ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

斐川地区本部運営委員会 情報

10月29日開催

報告事項

- (1) 令和3年産米販売進捗について
- (2) 貯金・貸出金実績について（令和3年9月末）
- (3) 月次決算書および主要実績一覧表について（令和3年9月）
- (4) 地域貢献・地域活性化事業の表彰団体の決定について
- (5) 令和4年4月新規採用内定者について
- (6) 斐川地区本部業績還元について

自動車整備工場から

TEL 73-9627

今月の特選車

スズキ キャリイダンプ



初度登録 平成19年11月

走行キロ 103,570km

車体色 ホワイト

ミッション MT

4WD エアコン パワステ ラジオ

使い勝手のいい
キャリイダンプ
です！



担当 山根、中浜、青木

車検整備付

車両本体価格 **780,000円** (税込) (諸費用別)

(有)JA斐川アグリサービスから

TEL 73-9616

求人
募集

(有)JA斐川アグリサービス

黒目カントリー・西部ライスセンター・倉庫・水稻育苗施設
と一緒に働いてもらえる正職員を2名募集しています。

- 年齢……18歳～40歳
- 時間・祝日等
年間勤務表によります。

詳しい内容は、右記までお問合せ下さい。
またはハローワークにも掲載しております。



(有)JA斐川アグリサービス
電話73-9616 (担当：JA営農第一課内、アグリサービス池淵)

CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① 石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- ③ 出生届を出すまでに決めます
- ⑥ 花などで作るハワイの首飾り
- ⑦ ホップ・ステップ・——
- ⑧ 炭を入れて使う暖房器具
- ⑩ kg, kmのk
- ⑫ はがきを買ってきて——状を書いた
- ⑭ 弓に矢をつがえて狙うもの
- ⑯ ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- ⑰ サンタクロースのそりを引きます
- ⑳ 木枯らしも風（おろし）もこれ
- ㉒ 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- ㉔ まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

ヨコのカギ

- ① 一年の終わり。年の——
- ② 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- ③ 農機具などをしまっておく建物
- ④ 定期貯金が——を迎えた
- ⑤ 家事をする際に着ける前掛け
- ⑦ 家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- ⑨ スプリングとも呼ばれる部品
- ⑪ 酒よりお菓子の方が好きです
- ⑬ 無地のものには付いていません
- ⑮ お——の家に回覧板を回した
- ⑰ 食べ過ぎると手が黄色くなるかも？
- ⑲ 大みそかの空に響く除夜の——
- ㉒ プラスでもマイナスでもないことを示す数字

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2021年12月3日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「カンツバキ」

サ	ツ	マ	イ	モ	ツ
カ	リ	ン	リ	ホ	ン
ナ	ネ	ソ	ウ	カ	
ワ	イ	サ	チ	サ	
カ	フ	ク	ヨ	ア	ケ
メ	サ	ト	ウ	キ	

俳句の広場

最優秀賞

金婚の旅に授かる秋日和

出雲市 藤江 堯様

優秀賞

先陣の真雁は七羽斐伊河口

出雲市 小豆澤典子様

ポストまで行きも帰りも虫時雨

益田市 伊藤世以子様

損得は言はず思はず稲を刈り

津和野町 田中とよし様

佳作

この朝を見納め芙蓉の忍び咲き
身に沁むやだんだん進む物忘れ
三匹の猫ゆつたりと盆の昼
新蕎麦の香や先ずは深呼吸
甘き香や暗き葉陰に葛の花

出雲市 大本 栄様
安来市 斎藤美重子様
松江市 岩成 薫様
兵庫県 小田 和子様
浜田市 沖田 邦子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」12月号は特別付録（家計簿・わたしノート）付き 定価107円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）12月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

あったかキャンペーン 2021

今年も当たるよ！ しまね和牛

2021年 キャンペーン期間
 前半 11.1月▶12.3金 後半 12.6月▶12.30木

※写真はイメージです。

懸賞概要

対象商品 / **毎週抽選 Wチャンス** **トリプルチャンス**
 定期貯金(期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。※トリプルチャンスはJAネットバンクのご契約が必要です。

応募対象者 / **毎週抽選**
 期間中、対象商品を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方。
Wチャンス
 期間中、対象商品を新規(または増額)で100万円以上契約された個人の方。
トリプルチャンス
 期間中、対象商品を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方でJAネットバンクを既に契約済みの方。または新規に利用申込みいただいた方。

抽選権について / **毎週抽選** **トリプルチャンス**
Wチャンス
 対象商品ご契約30万円につき抽選権を1口お付けします。
トリプルチャンス
 対象商品ご契約100万円につき抽選権を1口お付けします。

抽選について / **毎週抽選**
 抽選権は翌週に持ち越されません。複数ご応募された場合、期間中の当選は1回限りとなります。
Wチャンス
 キャンペーン前後半終了後、各1回抽選いたします。前半にご契約された方は後半にも抽選権があります。
トリプルチャンス
 キャンペーン終了後、1回抽選いたします。

抽選権の失効 / 抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。トリプルチャンスは抽選日にJAネットバンクの契約が確認できなかった場合、抽選権は無効となります。

抽選・当選発表 / **毎週抽選** **Wチャンス**
 月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。
トリプルチャンス
 キャンペーン終了後抽選を行います。※月曜日が祝日の場合、火曜日に抽選いたします。

個人情報の取扱 / 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

利用者の皆様へ

通帳デザインの変更について

いつもJAしまねをご利用いただき、ありがとうございます。

令和4年1月以降随時、通帳の新規発行・繰り越し・再発行の際は通帳デザインが「よりぞう」に変更になります。

なお、現在お持ちの通帳につきましては引き続きご利用いただけます。

ご理解の程よろしくお願いたします。



©よりぞう

くわしくはお近くのJA窓口までお問合せください。

JALしまね

検索

JALしまね

新型コロナウイルスワクチン2回接種済 またはPCR検査陰性の方参加者限定ツアー

地元空港発着 JAL又はANA利用 羽田空港で合流!

新紙幣の顔 渋沢栄一ゆかりの地に行く

世界遺産 富岡製糸場&日光東照宮と 草津・鬼怒川温泉 3日間

旅行出発日 令和3年

1班 12月12日
2班 12月20日

旅行代金 大人お1人様2名様1室利用

出雲縁結び空港起点料金(税込)
79,800円

萩・石見空港起点料金(税込)
89,800円

申込金 20,000円(旅行代金に充当します。)
 食事条件 朝食2回・昼食3回・夕食2回
 添乗員 羽田空港より同行し旅程管理業務を行います。
 利用航空会社 JAL(日本航空)又はANA(全日空)
 利用バス会社 東京ヤサカ観光バス又は同等クラス

●①または②のいずれかを満たす方がツアー参加条件となります。●①新型コロナウイルスワクチンを2回接種し、2回目の接種から出発前日までに14日以上(アストラゼネカは15日以上)経過していることが必要です。●②出発日の3日前以降に採取した検体によるPCR検査または抗原定量検査の結果が、陰性であることが必要です。※弊社でもPCR検査キット及び抗原検査キットの販売(別途送料)をおこなっておりますので、お問い合わせください。※出発当日に①又は②を確認できるものをご持参下さい。(コピー又は写真など)

宿泊は2泊とも2名様より1部屋をご用意

コース表	◎入場観光、○下車観光、△車窓観光	食事
出雲縁結び空港(9:30) → JAL278便 → 羽田空港(10:45)………(合流)……… 萩・石見空港(10:30) → ANA726便 → 羽田空港(11:55)………		<input checked="" type="checkbox"/> 昼 <input checked="" type="checkbox"/> 夕
……空港内レストラン【昼食】=◎世界遺産日光東照宮= =○華厳の滝・中禅寺湖=鬼怒川温泉(泊)(18:00) ★夕食はバイキングとなります。(新型コロナウイルス感染症予防対策をとった上で行ってあります)		
ホテル(8:30)=○川越の街並み【散策】=川越市内【昼食】= =○渋沢栄一 青天を衝け 深谷大河ドラマ【見学】= =○渋沢栄一記念館【見学】=草津温泉(泊)(17:50) ★夕食は和洋中約50種類のメニューが楽しめるバイキングとなります。 (新型コロナウイルス感染症予防対策をとった上で行ってあります)		朝 昼 夕
ホテル(8:30)=○浅間酒蔵観光センター=◎世界遺産 富岡製糸場= …… 羽田空港(16:50) → 出雲縁結び空港(18:20) =富岡市内【昼食】=(羽田空港発着) …… 羽田空港(16:00) → 萩・石見空港(17:45)		朝 昼

※当コースは山陰各空港より羽田空港で合流し、ツアーを実施いたします。羽田空港で待ち合わせいただく時間がありますので、予めご了承ください。
 ※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
 ※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅行のおしりでご案内いたします。

1日目 鬼怒川温泉 鬼怒川観光ホテル

客室 イメージ

露天風呂 イメージ

外観 イメージ

2日目 草津温泉 草津サウナリゾートホテル

客室 イメージ

露天風呂 イメージ

外観 イメージ

(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終おしりにてご案内いたします。)

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
 ※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております。お気軽に下記販売店へご請求ください。

JALしまね旅行センター本部 ☎0853-25-8907 農協観光山陰統括支店 ☎0852-26-2600

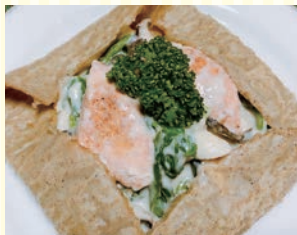
材料 (4人分)

- そば粉…………… 80 g
- A 小麦粉…………… 20 g
- 塩…小さじ1/4 (1.5 g)
- B 卵…………… 1 個
- 水…………… 300cc
- サラダ油…………… 小さじ1
- 《具材》
- ほうれん草…………… 1/2 束
- 長ねぎ…………… 1 本
- しめじ…………… 1 袋
- サーモン…………… 2 切れ
- 塩こしょう…………… 少々
- バター…………… 20 g
- C 小麦粉…………… 大さじ3
- 牛乳…………… 300cc
- 塩こしょう…………… 少々
- パセリ…………… 少々

作り方

- ①ボウルにAを入れ、泡立て器でよく混ぜ、中央にくぼみを作る。
- ②Bを混ぜ合わせて卵液を作り、くぼみに注ぎ入れて泡立て器で滑らかになるまでかき混ぜ、具材が出来るまでそのまま置く。
- ③ほうれん草はサツとゆでて2cmの長さに切る。長ねぎは厚めの斜め小口切りにする。しめじは根元を切り落とし、ほぐしておく。サーモンは一口大に切り、軽く塩こしょうを振る。
- ④鍋にバターを溶かし、サーモンと長ねぎとしめじを焼き、サーモンは皿に取り出して、火を止める。
- ⑤④の鍋にCの小麦粉と塩こしょうを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜたら牛乳を加えてひと混ぜし、再び火をつけ、トロミがつくまで混ぜながら火を通す。
- ⑥トロミがいたらサーモンとほうれん草を加えてからめる。

サーモンと野菜ときのこのそば粉ガレット



- ⑦フライパンを熱し、サラダ油を薄く引き、弱火で②の1/4量(約100cc)を流し入れ、薄く広げ生地にする。生地の周りに焼き色が付いたら、⑥の具材の1/4量を中央にのせ、生地の4辺を折って正方形にする。
- ⑧残りも同様に付けて3枚焼き、皿に盛り付け、パセリを飾ったら完成。

コメント

- ・そば粉に小麦粉を混ぜることで生地を寝かせる必要なく直ぐに焼けます。
- ・焼き過ぎるとたたむ時、折れやすくなります。弱火で軟らかく焼いてください。

アレンジ

- ・サーモンを鶏肉や海老、貝類に変えたり、野菜をブロッコリーや小松菜、玉ねぎ等に変えても美味しいです。
- ・生地を焼く時、チーズやハム、卵をのせて蓋をし、一緒に焼いて、半分に折りたたむだけでもOK!
- ・香ばしく焼きあがった生地に果物やヨーグルト、ジャムなどをのせて、甘いおやつとしても楽しめます。

きのこわかめの簡単あえ



材料 (4人分)

- えのきたけ…………… 1 袋
- しいたけ…………… 2 枚
- 乾燥わかめ…………… 4 g
- A マヨネーズ…………… 大さじ2
- 醤油…………… 小さじ1
- 鶏がら粉末だし…………… 小さじ1
- ごま油…………… 小さじ1
- カニかまぼこ…………… 70 g
- 炒りごま (白)…………… 小さじ1
- レタス…………… お好み

作り方

- ①えのきたけは石つきを切り落とし、粗くほぐす。しいたけは軸を切り落とし、薄くスライスする。
- ②耐熱皿に乾燥わかめを入れ、その上に①をのせ、軽くラップをして、レンジ(600w)で4分温める。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、②とカニかまぼこを加えて和える。
- ④器にお好みでレタスを敷き、その上に盛りつけ、炒りごまを振りかけたら完成。

コメント

- ・あともう一品欲しい時にすぐ出来る簡単おかず。食物繊維も豊富に含まれ体も喜ぶ一品です。
- ・レンジを使いたくない場合はきのこを酒炒りにして、水気が出たらそこに乾燥わかめを加え、水気が戻ります。

アレンジ

- ・きのこなら何でもOK!
- ・具材の中に人参やきゅうり、ねぎをせん切りにして加えても美味しいです。
- ・ゆず風味を加えると季節を楽しめます。



健康散歩 冬も運動しましょう!

JA島根厚生連

徐々に気温が下がり、長袖が必要な気候になってきました。寒いからといって体を動かすことが減ってきていませんか?冬を迎えると、運動することが少なくなり、気が付いたら体重が増えていたという経験をした人も少なくないはず。寒くても積極的に体を動かすことが大切です。

しかし、寒い季節ならではの運動時の注意点があります。まず、寒さに慣れてから運動を開始することが重要です。暖かいところから急に寒いところに出ると、温度の変化によって血管が収縮し、血圧が急上昇します。すると、心臓や脳に負担がかかり、心筋梗塞や脳血管疾患などの重大な病気におちいることがあります。暖房していない部屋で、少しずつ体を寒さに慣らしてから外に出るようにしましょう。

そして、服装にもポイントがあります。厚い服を1枚着るよりも、薄めの服を重ね着することで、運動して熱くなった時に調節することができます。最近は防寒・保温性があり、汗を吸収する速乾性機能を持つものもあるので、それらを活用するのもよいですね。また体の末端である手足は血流が悪くなりやすい上に、風をうけてさらに冷えやすいので、手袋やレッグウォーマーなどで保温しましょう。

冬には寒さや運動不足などで体が硬くなっているの、急に運動をすると筋肉や腱を痛めることも多くあります。せっかく運動しようと思っても怪我をしては続けられなくなります。時間に余裕をもって、準備運動を十分にを行い、体を温めて運動をしましょう。



【編集後記】「西条柿」の季節がやってきました。私はあんぼ柿が大好きで、毎年販売されるのを楽しみにして待つは購入しています!そのままで十分美味しいあんぼ柿ですが、先日衝撃的においしい食べ方に出会ったのです。クラッカーの上に、あんぼ柿×クリームチーズ×ブラックペッパーをON。生ハムメロンのな食べ方なのでしょうか?これがと〜っても相性抜群でおいしいのです。皆さんにもぜひ試していただき、秋の味覚を楽しんでいただきたいです◎(安)

