



JAしまねびより

2022

3

March
Vol.72



特集

特殊詐欺から
身を守る



／SNSで旬な情報を投稿しています／



JALまね 斐川地区本部版

来月の
外勤日は

4月16日(土)



健康な牛を育てたい

隠岐諸島の最南端に位置する知夫里島。手付かずの雄大な自然が多く残るこの小さな島に昨年の8月、移住してきた市川さん。東京出身で、北海道の大学で畜産を学んだ後、岡山の農場に就職。その後、牛の肥育牧場で働き数年が経った頃、「放牧」に興味を持ち始めます。日本の

肥育は一般的に、サシを入れるためビタミンをカットし、脂肪を増やすために牛舎で運動させないようにします。しかし、牛は本来、エサを探して動き回るという習性があり、特に子牛の時期は飛び跳ねることも。市川さんは「牛たちにはもっと動き回って、ストレスを感じない生き方をしてほしい。それができるのが放牧」という自分なりの考えに辿り着きました。

いちかわ まさよし
市川 雅賢さん(43才)

今月は、隠岐どうぜん地区本部。知夫村で牛の繁殖に取り組む市川雅賢さんにお話を伺いました。



ニュージーランド、そして知夫村へ

放牧ができる場所を求め日本各地を探しましたが、なかなか自分たちの条件に合う場所が見つからず、世界に目をむけることに。そこで辿り着いたのは、世界でも有数の酪農大国であるニュージーランド。ニュージーランドはほとんどが放牧だったため奥さんと相談のうえ移住を決意します。市川さんはそこで経験を積み、ファームの重要な役割であるマネージャーの職を任せられるまでになりました。しかし、ニュージーランドの人は平均身長が高く、扱う道具の大きさや常に背伸びをしなごらの作業などに、やりづらさや体力の限界を感じ始めます。そして、13年が経った時、将来的なことを考え「日本で放牧できる場所」を再び探

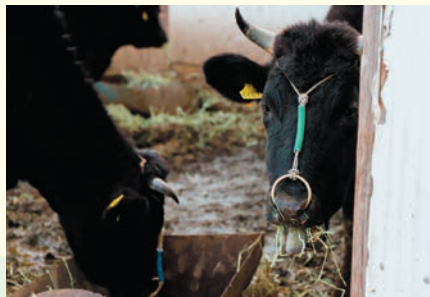


牛の様子を見守る市川さん



すことにしました。

以前から知夫村のことを知っていた市川さんは、縁あって役場の担当者と会うことになり、その後もメールでのやりとりを続け、経営の事業計画まで立ててもらうほどに。「これなら自分たちがやりたい放牧がこの島でできるかもしれない」という希望が現実化していき、ついに2021年8月、知夫村への移住となりました。



知夫村で実現できる健康的な放牧

知夫村では、島の約半分を使って放牧が行われています。島民が共同管理している放牧場がいくつかあり、広大な敷地を皆で利用しています。放牧といっても、出産前後や、冬場は牛舎でエサをやるなど、農家によってやり方は様々です。市川さん夫婦は、できるだけ牛舎には戻さない方法を目指していま



島のやり方を勉強中

す。それは牛の健康面だけでなく、野草をエサにすることで経営コストが抑えられるというメリットもあるからです。また、エサにはトウモロコシなどの濃厚飼料も必要で「お金をかけて良い飼料を与える」と大きく成長するが、エネルギー価が高いだけではうまくいかない。草もある程度必要で、その兼ね合いがポイント」とのこと。どんなに良いエサを与えていても、病気をしってしまったら牛の値段は下がります。市川さんは「外で遊ばせた方が病気になる牛が少ないと感じる」と語ります。



海が一望できる見晴らしがよい場所に研修先の牛舎があります

長年牛に携わってきた市川さん。現在は、地元農家の南敬二さんの元で、島のやり方について勉強中です。朝、夕のエサやりなど、日中は

研修先の南さんの手伝いが主な作業。今は、自分の牛を買い育てていく予定です。最近南さんが、使っていない牛舎を貸してくれることになり、ご夫婦で屋根のペンキを塗ったり、戸を張り替えたりと、修理しながら独立に向けた準備を着々と進めています。



アドバイスのもとで修理している牛舎には出産前後の牛や病気になった牛などが入る予定です。

小さい島だからこそ、人との繋がりを大切に

ニュージーランドではスーパーまで車で1時間の場所に住んでいたという市川さん。島に不便さは特に感じていないとのこと。4歳のお子さんのお父さんでもあり、時間がある時には一緒に外で遊ぶなど島の生活を楽しんでいきます。

また「小さい島だからこそ、人との繋がりを大切にしたい」と語り、「お互いの頼み事や、突然舞い込んでくる良い話などは、小さいコミュニティの魅力」と言います。

コロナの影響で地域のイベントは軒並み中止になりましたが、状況が落ち着いたら地域の行事にも積

極的に顔を出していきたいとのこと。「ただ、自分は東京生まれなので、言い方がストリートになってしまふ時があるので気を付けな」と苦笑いする市川さん。放牧も、島の人たちとの繋がりも、一歩ずつ着実に積み重ねている市川さんでした。



ニュージーランド在住時にご家族とパシャリ

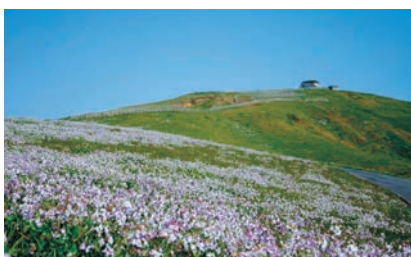
プチっと情報!

知夫村

知夫里島と周辺の浅島・島津島・大波加島などの無人島により構成される知夫村。本土と最も近く、七類港から44kmの距離にあります。

国の史跡名勝天然記念物にも指定されている赤壁は、普段見ることができない火山の断面を覗くことが◎また、島根半島から島前、島後の島々の大パノラマが一望できる赤

ハゲ山は、毎年5月から6月にかけて野だいこの花が咲き誇るなど、豊かな自然の絶景が広がります😊





topics 1

JAしまね女性部 今年度も「米一握り運動」実施!! ～県立大学から感謝状が届きました～



JAしまね女性部は、島根県内の子ども食堂やフードバンク、大学などへ米を寄贈する活動「米一握り運動」に取り組みました。新型コロナウイルスの影響を受け困っている人を食の面で支援し、暮らしを守りたいという思いから昨年度に続いての実施となりました。

今年度は米の収集を11月と2月の2回に分け実施。島根県農協青年組織協議会やJAしまねにも協力を依頼し、2021年産玄米約3,020kgが集まりました。



集まった玄米は
JAアグリ島根で精米・袋詰め

集まった玄米は、精米・袋詰めし、「贈るだけでなく、私たちの想いも届けたい」という女性部員の想いから直筆メッセージも添え、希望のあった県内の子ども食堂、フードバンク、大学へ贈りました。

また、寄贈先である島根県立大学から感謝の声が届き、1月24日には女性部の高橋美佐子部長が、同校の清原正義学長から感謝状を受け取りました。清原学長は「お米を寄贈いただきとてもありがたい。メッセージ付きで想いと一緒に届けてくださりとても嬉しい」と感謝を述べられ、高橋部長は「みんなの力を集結させようと米一握り運動を行った。部員の気持ちも届き、嬉しく思う」と話しました。



清原学長（左）から
感謝状を受け取った高橋部長

topics 2

しまね就農相談会&セミナーをオンラインで開催



JAしまねと島根県は1月23日と2月6日に、しまね就農相談会&セミナーを開催しました。1月23日はコロナの影響によりオンラインでの個別就農相談のみとなりましたが、2月6日はオンラインで個別就農相談と合同でのセミナーを行うなど、両日で計54人の方が参加しました。

島根県の新規就農者数は2013年以降160人以上を維持し、2020年は185人と年々増加傾向にある一方、農業従事者の平均年齢は72歳になり、農業経営体数も年々減少するなど、高齢化や担い手不足が問題になっています。



カメラに向かって説明する県の担当者ら

そこで、当JAと島根県の共催で同会を初めて企画。個別就農相談会では、JAの各地区本部の担当者なども参加し、相談に応じました。またセミナーでは、県の担当者が「相談、体験、研修、就農」までの支援体制をパッケージにした就農パッケージの紹介や、自宅に居ながら県内の産地と中継をつないで見学できるオンライン産地ツアーなどの相談体制、社会人経験者にもおすすめの県立農林大学校の養成コースや農業法人での研修制度、資金面での支援制度などについて紹介しました。

担当したJA本店担い手対策課の澤津賀一課長は「農業者の高齢化や担い手不足が深刻化する中、次世代を担う人材の掘り起こしが急務であり、新規就農者の掘り起こしの為、継続して相談会を開催したい」と話しました。

topics 3

営農指導実践全国大会に出雲地区本部の野中一敏営農指導員が出場



JA全中が主催する「第6回JA営農指導実践全国大会」が2月18日にオンラインで開催され、中国地区大会で最優秀賞を受賞したJA出雲地区本部総合指導課の野中一敏職員が出場しました（JAしまねからは4年振り）。「県内一のアスパラ産地としてのプライド～販売高1億円を目指して～」と題し発表し、優秀賞を受賞しました。

発表では、管内のアスパラガスの販売高が伸び悩んでいることを受け、「販売高1億円」の目標を掲げ、JA出雲アスパラガス部会や県、市、JAが連携しながら達成に向け取り組んだ内容を発表。リースハウス事業による初期投資の削減や、出荷規格の見直しなどによる共販体制の強化、ヘルパー制度をつくり農繁期の労働力の確保、栽培技術の継承に向けた研修制度の構築や青年部の設立による部会全体の活気づくりなどに取り組み、2021年の販売高が過去最高となったことを発表しました。

審査員長は「それぞれの課題に対し、しっかり解決に向け取り組んでいた」と講評し、野中職員は「同じ部署の仲間や、部会の皆さんの協力がなければ達成できなかった」と感謝の言葉を述べました。



取り組みを発表した野中職員

特殊詐欺から身を守る

未だ後を絶たない「特殊詐欺」。

「自分は大丈夫」「特殊詐欺って気づくでしょ！」……など、どこか他人事のように思っていないか？
詐欺の被害に遭った方は「まさか自分にかかってくるなんて——」と、思っているのです。

特殊詐欺は年々手口が巧妙になっています。

そこで今回の特集は「特殊詐欺から身を守る」です。

“自分の身は自分で守る”のはもちろん、“家族の身を守る”ために
「明日は我が身」の気持ちを常に持ち、特殊詐欺について今一度理解しておきましょう。



不安を感じたらまずは相談を！

警察相談専用窓口

#9110

消費者ホットライン

188

対策を徹底確認!



架空料金請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ (SMS) が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺。



このキーワードに要注意!

「有料サイトの利用料金が未納」

「払わなければ裁判になる」

「コンビニで電子マネーカードを買ってカード番号を教えて」

対策

- 事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで電子マネー (プリペイドカード) を購入させることは絶対にありません。
- ハガキなどにある連絡先には連絡しない。
- まずは慌てず家族や警察に相談しましょう。



還付金詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺。



このキーワードに要注意!

「還付金がある」

「払い戻しには期限がある」 「ATMで手続きができる」

対策



- ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。
- 電話でお金の話が出たら、まずは家族に相談しましょう。

オレオレ詐欺

息子や孫になりすました犯人から、電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺。



このキーワードに要注意!

「携帯番号が変わった」 「風邪をひいて喉の調子が悪い」

「会社のお金が入ったカバンを落としてしまった」

対策



- 電話でお金の話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談を!
- 電話をかけてきた家族に自分から電話し確認しましょう。

特殊詐欺の手口と

預貯金詐欺

県や市町村などの自治体や税務署の職員などと名乗り、医療費などの払い戻しがあるからと、キャッシュカードの確認や取替の必要があるなどの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る詐欺。



このキーワードに要注意!

- 「払戻金がある」
- 「キャッシュカードの確認・取替が必要」
- 「手続きのため暗証番号を教えてください」

対策



- 自治体、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かりに来ることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

キャッシュカード詐欺盗

警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカード（銀行口座）が不正に利用されている」「預金を保護する手続きをする」などとして、嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口。



このキーワードに要注意!

- 「キャッシュカードを確認しに行く」
- 「口座が悪用されている」
- 「キャッシュカードを封筒に入れ割印をおしてください」

対策



- 警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

身近でこんな被害が起こっています

令和3年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、**被害件数73件**（前年比+19件）、**被害金額約7,902万円**（前年比+3,806万円）といずれも前年より増加。

その中でも「架空料金請求詐欺」が**44件と半数以上**を占め、次に多かったのは「還付金詐欺」でした。

おかしいな…と思ったら、まずは家族・警察に相談しましょう。

J Aしまねでは、運営するコンビニエンスストアや、J A窓口において特殊詐欺を未然に防いだとして感謝状が贈られました。



※日本農業新聞より



輝く50万パワー☆ しまわの女性部！

島根あおち女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

島根あおち女性部はコロナ禍で例年通りの活動が難しい中で、感染防止対策を徹底し、「食」と「農」を基軸とした地産地消・食農教育活動に取り組んでいます。

今年度は地域の食材をふんだんに使用したお弁当づくりや昔から地域の祝い事や祭りなどに作られていた伝統料理づくりを行い、旬の食材や伝統的な食習慣の大切さを再認識しました。

また、2005年から行っている管内の保育園児とのサツマイモ苗植え、いも掘り交流は、今年度も交流会は中止としましたが、収穫したいもを保育園・保育所へ贈り、地域でつくられた農作物のおいしさを伝えました。

また支部活動も少しずつ再開しており、ハム作りや寄せ植え、SDGs研修など様々な活動を行いました。

今後も女性部の輪を大切にしながら部員の笑顔あふれる活動を続けていきます。



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

島根県農協青年組織協議会

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

むらかみ じゅんいち
副会長 **村上 淳一**さん



★村上さんが部会長として活動している島の香り隠岐藻塩米のfacebook公式アカウントのURL、QRはこちら
(<https://www.facebook.com/moshiomai/>)



島根県青協の活動や米づくりの様子、
日常の何気ない出来事などを日々更新しています！

島根県農協青年組織協議会（以下「島根県青協」）副会長の村上淳一さん（40）は、地元隠岐の島町で就農し18年目になります。

大学在学中に父を病気で亡くし、卒業後、農家だった父の遺志を受け継ぎ就農しました。

水稻・ブドウを中心に経営し、水稻では主にコシヒカリ、きぬむすめを栽培しています。隠岐の島町ならではの「島の香り隠岐藻塩米」の生産にも取り組み、藻塩米生産部会の部会長として日々、全国に誇れる美味しい米づくりのため研究とPRを行っています。その飽くなき探求心は留まることなく、昨年からは新たに有機JASの藻塩米の生産にチャレンジしています。

農青連には、隠岐青年連盟発足時から加入。副委員長として盟友と一緒に活動に参加し、令和元年からは島根県青協の副会長としても活動に尽力しています。

村上さんは「県内703名の盟友のそれぞれの想いやアイデアを一つでも多く形にできるようなお手伝いができたらと思っている。我々若い力で島根の農業を盛り上げていきたい」と今後の目標を熱く語りました。



あなたもチャレンジ!
家庭菜園
カボチャ

強健で育てやすい

生育適温は17~20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

品種

西洋カボチャでは「みやこ」(サカタのタネ)、「えびす」(タキイ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴィルモランみかど)など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」(サカタのタネ)などもあります。

苗作り

種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます(図1)。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅(ベッド幅)90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります(図2)。

植え付け

遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します(図3)。

整枝・交配

本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります(子づる3本仕立て)。伸びた子づるは重ならないように配置します(図4)。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

追肥・敷きわら

追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

収穫

開花後45~50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7~10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

図1 苗作り



図2 畑の準備

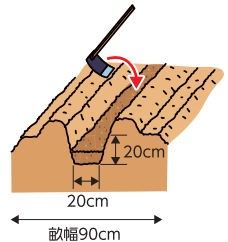


図3 保温

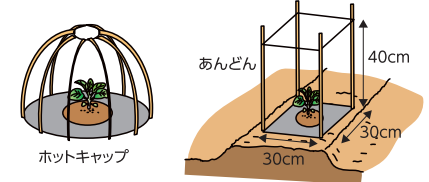


図4 整枝

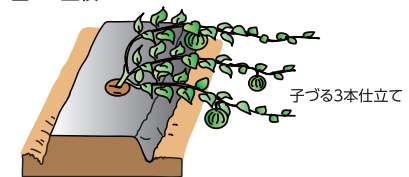


図5 人工受粉

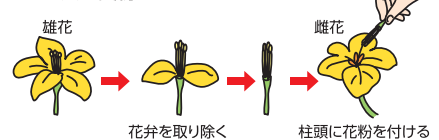
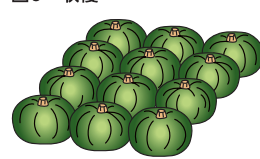


図6 収穫



キュアリング

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (1月31日開催)

【協議事項】

- ① J Aしまね農機事業 県域会社化 今後のすすめ方について
- ② 令和4年3月1日付け本店営農担当部署、経済部の機構改革の実施について
- ③ 令和4年2月28日付け、令和4年3月1日付け、令和4年3月7日付け、令和4年3月14日付け、令和4年3月31日付け地区本部の機構改革の実施について
- ④ 令和3年度補助事業の実施について
- ⑤ 水田農業経営安定推進対策補助金の申請について
- ⑥ 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ⑦ 大口貸出について
- ⑧ 貸出金償却および遅延損害金免除について

⑨ 事務リスク管理規程の改正について

- ⑩ 第8回通常総代会の開催日時および場所の設定について
- ⑪ やすぎ地区本部 やすぎ地区本部福祉センター事業廃止および運営規程等の廃止について
- ⑫ いわみ中央地区本部 いわみ中央福祉センターの廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑬ 西いわみ地区本部「小規模多機能型居宅介護事業所」「訪問介護事業」の廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑭ 令和3年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

今月よりハナエチゼンの播種、育苗が始まります。売れる米づくりは良い苗作りから始まります。各品種左記の日程を参考に作業計画を立てましょう。また、天候に応じて適切に管理し、健苗育成に努めましょう。

品 種	播種時期	育苗期間	田植え時期
ハナエチゼン	3月1~10日頃	30~40日	4月20~25日
つ や 姫	3月20日~4月10日頃	25~30日	5月3~15日
コシヒカリ	4月10~25日頃	25日	5月15~30日
きぬむすめ	4月10~25日頃	25日	5月15~30日

※浸種作業については広報誌2月号を参考に行ってください。

乾籾100~120g / 箱(浸種後120~150g / 箱)

品 種	必要箱数	栽植密度
ハ ナ エ チ ゼ ン	18箱 / 10a	60株 / 坪(株間18cm)
つ や 姫	15~18箱 / 10a	50~60株 / 坪(株間21~18cm)
コ シ ヒ カ リ	15箱 / 10a	50株 / 坪(株間21cm)
き ぬ む す め	18箱 / 10a	60株 / 坪(株間18cm)

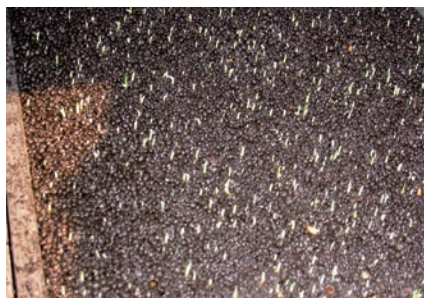
① 播 種

② 出芽管理

◆太陽シート除覆のタイミング

箱全体の4割程度、覆土の上に5~10mmの芽が見えたら太陽シートを除覆する。

※出芽後、急に強い光に当てると白化苗を生ずるので日射の強い日には注意する。



◆健苗シート(白色)被覆による出芽

特徴

地温を上げやすいが晴れると急激に温度が上がるので特に注意する

〔太陽シート・健苗シート共通〕

3月中~下旬

低温時・日射量が少ない時期のポイント

●長期間低温になると、カビが発生することがあるため、一時的にシートを除覆し、地温をあげる。

●ハウス中央部と周辺部の苗箱の入れ替え実施。

注 意 点

1. 今後天候が良くなるにつれ、ハウス内の温度は午前中の間でも急激に上昇します。天候を考慮しハウス内の温度が上がりすぎないよう注意することが大切です。
2. 体感温度ではなく必ず『温度計』を使用して温度管理をしてください。
3. 温度計の位置：ハウス中央部の育苗箱から5~10cm程度上部
3. 健苗シート(白色)を使用している方は急激に温度が上がりやすいので、温度管理に特に注意してください。
4. 徐覆後2~3日は発根を促進するために、かん水をしないようにしてください。

③ 育苗管理

◆緑化期(1・5葉期くらいまで)

・かん水は朝に満遍なくたっぷり行う。(伸ばしすぎないように注意する)

・ハウス内の適温は20℃~25℃(夜間は10℃を下回らないよう保温する)

◆硬化期以降(1・5葉期以降)

・基本、かん水は朝にたっぷり行う(※気温が高い・風が強い日は昼過ぎに追加かん水)

・ハウス内は最高20℃最低10℃まで徐々に下げて健剛な苗に仕上げる。

※昼間は30℃を上回らないよう十分換気を行う(夜間は10℃を下回らないよう保温する)

代かき、ハナエチゼンの田植えについて

濁水の流出防止の観点から、左記のことを注意して代かきを行って下さい。

- ① あぜ塗り・畦畔の補修による漏水防止。
- ② できる限り浅水状態で代かきを行う。
- ③ 水田ハローを使用した代かき。
- ④ 初期除草剤(ピラクロンなど)を田植え前に使用しない。
(斐川町自主規制)
- ⑤ 田植え時に強制落水をしない。
- ⑥ 基肥はできるだけ側条施肥を行う。

● ハナエチゼンの田植えについて

田植時期：4月20～25日
(植付本数：2～3本 植付株数：60株/坪)
基肥量：オリザ463
一発型肥料：ワンオール640
30kg(全層施肥は35kg) / 10a
50kg(全層施肥は60kg) / 10a

※ 転作跡地での施肥の注意点(ハナエチゼンの場合)

大豆跡、地力増進作物跡は基肥を半分以下に減量(基肥一発型肥料の場合10kg / 10a減肥)し、園芸作物跡は基肥を田植え時には施用しないでください。その後の葉色の濃さ、分げつ数などを確認し、足りないようであれば5月下旬に燐加安403を10aあたり10kg施用してください。転作跡では、葉色、分げつの様子を見ながら肥料を施用することが大切です。

大豆

3年産 生育・収量概況

播種作業は6月上旬より始まりました。7、8月の度重なる大雨により浸水・冠水被害を受けました。出芽間もないほ場や、水はけの悪いほ場では大豆が枯死しました。

(7月7日180.5mm、7月12日89.5mm、8月9日162mm、8月13、14日157.5mm)

7月13日の梅雨明け以降は、8月7日までの26日間降雨がなく、干ばつ状態となり畝間かん水の実施を呼びかけました。

冠水被害によって土壌の多湿状態が長期間続き、根域の酸素不足から根が弱り、その後の強い日差しによって枯死したほ場も見受けられました。

病害虫では、9月上旬にハスモンヨトウが局所的に発生し、緊急防除を実施しました。

成熟期はほぼ平年並みで、11月8日から施設での荷受を開始し、12月14日に終了しました。

収量・品質は、度重なる浸水・冠水被害の影響が大きく、主莖長はやや短く、最下着莖位置も低く、雑草の繁茂したほ場も多かったことから平年に比べ不良となりました。

単位：袋 / 30kg

	種子	1等	2等	3等	特加	規格外	合計
サチユカ	251	936	1,078	2,005	878	414	5,562
タマホマレ	166	100	1,499	1,668	346	200	3,979
フユカ	0	261	0	163	0	0	424
サチA1号	0	35	197	54	3	20	309
合計	417	1,332	2,774	3,890	1,227	634	10,274
割合	4.1%	13.0%	27.0%	37.9%	11.9%	6.2%	100.0%

※等級比率は端数処理をしている為、計が一致しない場合があります。



営農座談会

Q&A

Q. 今後の座談会開催について

A. 本年度の営農座談会も令和2年度と同様に、コロナウイルス感染症対策として振興区ごとでの開催を行わず、大字単位での開催を計画していました。

しかし、年末からコロナウイルス感染症(オミクロン株)が全国的に拡大し、島根県もまん延防止等重点措置の対象となったため、残念ながら大字単位での開催も取りやめ、農業振興区長および地域の担い手(認定農業者、集落営農組織など)のみを対象として開催しました。

農林事務局では、営農座談会は農家の皆様の意見を伺う最も重要な活動だと考えています。今後の開催方法については、コロナウイルスの感染状況や、国・県の感染

対策などを踏まえながら、多くの方が参加しやすい座談会となるよう検討していきます。

Q. 交付対象水田の見直しについて

A. 交付対象水田については、現行規定(平成29年改訂)で水張りがない農地(畦畔や水路がない農地等)は交付対象外としています。

今回の見直しは、現行ルールの再徹底・再確認を行い、転換作物が固定化している水田の畑作化を促すとともに、水稲と転換作物とのブロックローテーション体系の再構築を進めるため、現場の課題を検証しつつ、今後5年間(R4～R8年)に一度も水張り(※1)が行われない農地は交付対象水田としない方針としています。

※1 水張りとは水稲(主食用米・加工用米・飼料用米・WCS用稲等)の作付

Q. 広域玉葱調製保管施設の稼働について

A. 令和4年産よりJ A斐川地区

本部の玉ねぎ調製施設が「J Aしまね広域玉葱調製保管施設」として新しくなります。島根県全域で栽培した玉ねぎを受け入れ、除湿乾燥・冷蔵保管・出荷調製の3段階で調製し、島根県産玉ねぎとして山陰4市場、広島2市場に出荷・販売します。

除湿乾燥、冷蔵保管システムが新しくなり、腐敗や黒かび病などの病害の発生を抑え、安心して生産・出荷していただける環境となります。

また、生産面においても規模に応じた新たな機械化体系を整備し、初期投資の削減と、労力の軽減を図り、玉ねぎの所得向上・産地拡大を推進します。

今後は、これら基盤整備により斐川地域の玉ねぎ生産面積30haを目標として取り組みます。

Q. 県河川一斉清掃以外の時期における助成制度について

A. 出雲市では、県から委託を受け、斐川地域においては毎年6月

の第1日曜日に県管理河川の一斉清掃を地元の皆様のご協力をいただきながら実施しています。また、一部の河川ではそれ以外の時期にも業者による草刈りを行っています。

一斉清掃以外での県管理河川の清掃等については、県において「ハートフルしまね」活動団体の認定を受け、草刈等の活動を実施した場合に「河川等美化事業・草刈事業交付金(1人活動時間当たり200円・2回まで、活動に必要な材料費等…上限額10,000円)」が交付される制度がありますのでご利用ください。

なお、市管理の河川については、多面的機能支払交付金の対象として引き続き草刈り等の河川清掃についてご協力いただきますようお願いいたします。



営農企画課から

TEL 73-9615

野菜づくり講座 受講生募集について

JALまね斐川地区本部では、将来的に産直市場への出荷や野菜づくりに取り組んでみたい方を対象に、実習圃場を利用して実際の栽培管理から収穫まで行う野菜づくり講座を開催します。ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

講座期間 2022年5月～2023年3月
(月1回程度の開催)

場所 JALまね斐川地区本部および実習圃場

対象者 基礎的な野菜づくり実習を希望される斐川町内に在住の方 ※農業初心者向けの講座です。

内容 ①座学講座

野菜の栽培基礎、肥料・農薬の使い方、生産履歴簿の記帳方法など

②実習(講座期間を通じて実習圃場を利用)

畑の作り方、作物の栽培管理、収穫・調整作業、出荷・販売など



募集定員 20名 (コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催します)

申込方法 受講を希望される方は、JALまね斐川地区本部営農企画課 (TEL 0853-73-9615) まで直接お申し込み下さい。

※定員を超える場合は先着順とさせていただきますのでご了承ください。

申込締切 2022年5月6日(金)

受講費用 5,000円
(全11回分、資料作成代、実習経費)



お申し込み及び問合せ先: JALまね斐川地区本部営農部 営農企画課
TEL (0853) 73-9615 FAX (0853) 73-9074

グリーンセンターから

TEL 73-9070

春の有機肥料まつり&除草剤まつり開催

特売期間 3/19(土)～27(日)

肥料(特売)

◎サンライム(有機石灰) 20kg …平日730円を **670円**

◎有機化成8号20kg ……平日3,230円を **3,055円**

1,500袋限定

◎醗酵鶏糞(マッシュ) 15kg ……平日265円を **99円**

◎牛糞堆肥(大東エコ) 15kg ……平日485円を **358円**

他多数ご用意してお待ちしています!

注目 コーシンSLS-7

バッテリー噴霧機



ラウンドノズルULV5

セットで 23,800円

(限定3台限り)

茎葉処理除草剤(特売) 各規格

◎ラウンドアップマックスロード(吸収力が違う)

◎ザクサ液剤(水田畦畔などに)

◎バスタ液剤(大切な作物のそばに)

左記の除草剤を、お買上げの方に粗品進呈



野菜等出荷者協議会

新規会員説明会

とき 令和4年3月22日(火)14:00～

ところ JALまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明 **※会員資格は男女問いません**

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時にしながら、仲間と楽しく元気に活動しています

皆さんお気軽にご参加ください!!



頸動脈エコー検診

2月22日、24日の2日間、斐川地区本部とJA島根厚生連は、農業に従事する地域組合員を対象に、斐川町の健康管理センターで「頸動脈・エコー検診」を行い、42名が受診しました。同検診は、頸動脈に超音波を当て血管の壁の厚みを調べることで、心筋梗塞や脳卒中の原因になる動脈硬化や高脂血症の早期発見・疾病の予防につなげようと、今年度から取り組みを始めました。受診者からは「わざわざ病院に行かなくてもよく、検診時間も決まっているので待ち時間もなくスムーズに受けることができました」と高評価をいただきました。担当職員は「健康で農業に従事できるように多くの方に検診を受けていただきたい。今年度からの取り組みなので、受診者が増えるように厚生連と連携を取り、広くPRしていきたい」と話しました。



出東支店

業績還元イベント

3月9日（水）、斐川地区本部出東支店では業績還元イベントとして、「花のプレゼント」を開催しました。地元生産者が育てた、春らしい白や淡いピンク・紫色のストックの花束130セットを用意しました。

今回の業績還元イベントは感染防止を踏まえ、組合員の皆様方には事前に告知をしないで行ったため、川上支店長は、「お客様の来店には不安もあった。ご来店いただいたお客様には、突然のプレゼントに大変喜んでいただいた。」とし、すべての花束をお客様へプレゼントし感謝の気持ちを伝えました。



保育園へ花苗を寄贈

3月9日、斐川青年連盟と斐川女性部であい川保育園と出東こども園を訪問し、ビオラとネモシアの花苗80本を寄贈しました。園児たちからは「かわいいお花だね」と大変喜んでいただきました。

例年は花苗を園児たちと一緒にプランターへ定植していますが、新型コロナウイルス感染症予防を踏まえて手渡すのみとなりました。卒園式にはお花で飾っていただきたいですね。



介護福祉だより



お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園

つつじ園では、利用者の皆さんのお誕生日にお誕生日会を開催し、厨房職員手作りのケーキと、お一人ずつにメッセージカードをお送りしています。お誕生日ケーキは、今年の干支に因んだトラ柄のロールケーキや、リンゴのコンポートをバラの花に見立てたホールケーキなど、毎月厨房職員が皆さんに喜んで頂こうと、考えて手作りしています。

また、バレンタインデーには手作りのガトーショコラにハートのパイを乗せて、紅茶と一緒に召し上がって頂きました。皆さん、ご自分の誕生日にはどんなケーキが出るのか？とっても楽しみにしていらっしゃいます♪



我が子自慢・孫自慢



元気に大きくなってね！

投稿者 庄原地区
 玉木 真二さん
 彩子さん

たまき

こはる
 心遙ちゃん
 (2カ月)



大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか？
 プロ・アマ問いません。



応募先

JALしほね斐川地区本部 組織広報課
 〒699-0593 出雲市斐川町庄原2172-3番地
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

JA
女性部
通信

女性の元気でいきいきJA

みそをおやつに

2月7日、家の光1月号の記事活用を開催しました。11名のみなさんが参加され、「みそおやつに舌鼓（みそを使ったおやつ作り）」に挑戦しました。みそはみそ汁や煮込み料理に使うことが多いと思いますが、今回はおやつに使用しました。メニューは、みそ風味のサクサククッキー、サクと長ネギのケーキ・サレみそ風味、ダイコンのユズサラダの3品を作りました。ケーキ・サレとはフランス語で塩味のきいた甘くないケーキのことです。食事としていただくこともできます。コロナウイルス対策の為に持ち帰りしていただくとなりましたが、みそが良いアクセントになっており、クッキーは甘じょっぱく美味しくいただきました。



JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

3月21日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
3月23日(水)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
3月24日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
4月11日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
4月12日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
4月13日(水)	いきいきグループ	生活課 2階会議室		10:00~
4月21日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~

営農第二課から

TEL 73-9617



斐川チューリップ祭り2022
の開催について



4月9日(土)・10日(日)に今在家正興研修館北側
圃場を会場にチューリップ祭りを開催します。

50種類25万本のチューリップの植え付けをし、
皆さんの来場をお待ちしております。



ウィル給油所から

TEL 73-9626



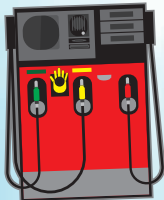
JA-SSで
QR決済
利用できます!

各種QRコード決済がご利用いただけます!

ご利用可能な
決済サービス



ぜひ“**ウィル給油所**”にお立ち寄りください♪



大好評! セルフ給油に限ります

土曜・日曜・祝日は2円/ℓ引き! (ガソリン・軽油)

火曜日は3円/ℓ引き! (ガソリン)



手軽にすつきりさわやか洗車♪

最新洗車機2台

洗車後の拭き上げスペース7台

無料の拭き上げ用タオルをご用意しています



愛車のメンテナンスが重要です!

定期的な**オイル交換**で安心安全のドライブを!

通常のタイヤ交換だけでなく **タイヤ点検 (摩耗・劣化状況)** もいたします!



お知らせ 4月1日(金)から「あげちゃうキャンペーン」開催予定です!

資材課から

TEL 73-9619

資材課および配送センター臨時休業のお知らせ

3月30日(水)午後～
3月31日(木)終日

棚卸の為、3月30日(水)午後～31日(木)終日お休みさせていただきます。期間中、資材の受け渡しや配達を行いませんので、ご利用される方はお早めにお問い合わせいたします。

自動車整備工場から

TEL 73-9627

今月の特選車

ホンダ
アクティトラック

初度登録 平成25年12月
次回車検 令和5年12月19日
走行キロ 43,761km
車体色 ホワイト

ミッション 5MT
4WD エアコン
パワステ CD/ラジオ

オススメ!



点検整備付 車両本体価格

890,000円

(税込) (諸費用別)

担当 山根、青木、石田

ガス住宅課から

TEL 72-3304

限定 **年度末セール** 開催中



3月末までの特別価格!

Paloma ビルトインコンロ



PD-831WST-60GJ

メーカー希望価格 (税込) 239,800円 → **118,000円** (税込)



PD-831WST-75GJ

メーカー希望価格 (税込) 245,300円 → **120,000円** (税込)

金融課から

TEL 73-9609

JALしまね

JALしまね

**年金指定替え
キャンペーン**

キャンペーン期間 令和4年 **1月4日~3月31日**

お問い合わせ先

荘原支店 72-0049 出西支店 72-0445 伊波野支店 72-0805
 斐川中部支店 72-0249 出東支店 62-2826 金融課 73-9609

期間中に年金受取口座を
JALしまねへ変更いただいた方へ
いずれかプレゼント

おさいふカードポイント
1,000ポイント

or
奥出雲和牛カレー
1セット (2箱)

保証料金利組込タイプ版

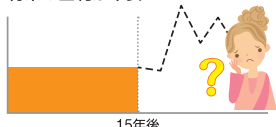
令和3年10月1日現在



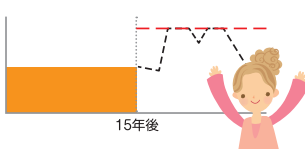
ポイント 1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は... 将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お子様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%引下げます。
子育て応援サービス期間

当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。変動金利・固定金利どちらをご選択の場合もその時の基準金利 年▲0.85% さらに変動金利は上限金利付き 上限金利 年1.85%

ポイント

- 返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点で返済金額の最大額が確定します。
- 固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年から選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円(税込)が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利(基準金利を除く)は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差引いたものがお借入利率となり、別に保証料(年0.44%)をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利(保証料金利組込タイプ)】

3年固定	5年固定	10年固定(2段階方式)	15年固定(2段階方式)
年1.15%	年1.15%	年1.15%	年1.15%

【基準金利】

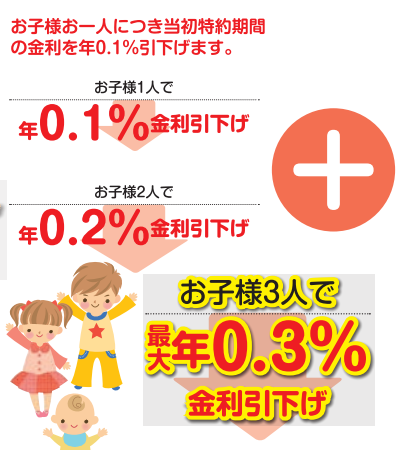
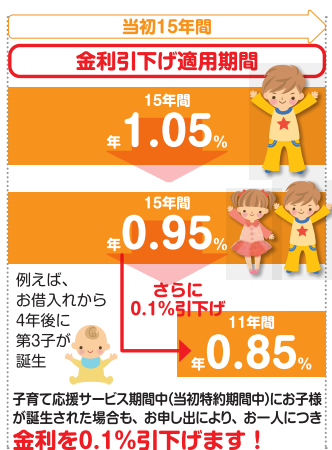
3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント 2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお子様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。



- その他の金利引下げ対応
- 当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
 - 石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
 - 他金融機関からのお借換
 - 「JAネットバンク」をご利用いただいている方
 - 「カードローン」をご契約いただいている方

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます(最大年0.3%)
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

最大金利引下げ時
当初15年間 年0.85%

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。



お問い合わせ先
島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン 検索

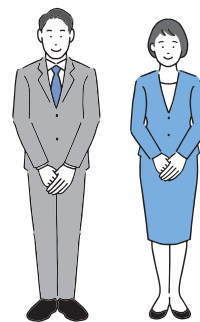


斐川地区本部人事異動のお知らせ

当JAでは令和4年3月1日付けで、機構の一部変更および定期人事異動を発令いたしました。斐川地区本部については、次のとおりです。

退職【令和4年2月28日付】

氏名	退職事由	旧任
深津 弘之	定年退職	斐川中部支店長兼金融渉外係長兼共済普及係長
福島 斉	定年退職（選択）	営農部営農第一課長
勝部真友子	依願退職	斐川統括支店金融課



人事異動【令和4年3月1日付】

氏名	新任	旧任
伊勢 雅和	営農部長兼営農企画課長	営農部長兼営農第二課長
玉木 勝義	営農部次長兼営農第一課長	営農部次長兼営農第三課長
原 紀行	営農部営農企画課係長	営農部営農第三課係長
富岡 裕之	営農部営農企画課	企画総務部組織広報課
倉橋 幸史	営農部営農企画課	営農部営農第三課
岡 慶彦	営農部営農第一課係長	営農部営農第一課主任
藤江 理恵	営農部営農第一課	荘原支店支店係
金山 誠	営農部営農第二課長	企画総務部総務課長
新宮 教秀	営農部営農第二課長補佐	営農部営農第二課係長
渡部 学	営農部営農第二課係長	営農部営農企画課係長
池淵 誠志	企画総務部企画管理課長補佐	企画総務部企画管理課係長
渡部 友紀	企画総務部企画管理課係長	企画総務部企画管理課主任
青木 義和	企画総務部総務課長	営農部営農企画課長
塩野 泰之	企画総務部総務課主任	企画総務部総務課
柳樂 倫子	企画総務部総務課主任	企画総務部総務課
水 彰弘	企画総務部組織広報課長補佐	営農部営農第二課長補佐
飯塚 英行	斐川統括支店金融課長	金融部金融企画課長補佐（店舗渉外指導・統括支店駐在）
原 知嗣	斐川統括支店金融課主任	出西支店支店係主任
玉木 紫折	斐川統括支店金融課主任	斐川中部支店金融渉外係
金築 辰弥	斐川統括支店金融課	荘原支店支店係
足立 裕司	斐川統括支店ローンセンター長	出東支店長兼金融渉外係長兼共済普及係長
三宅 和紀	斐川統括支店ローンセンター長補佐	斐川統括支店融資課長補佐
川上万里子	斐川統括支店ローンセンター係長	斐川統括支店融資課ローンセンター係長
植田 厚之	斐川統括支店ローンセンター係長	斐川統括支店融資課ローンセンター係長
藤江 慶子	斐川統括支店ローンセンター主任	斐川統括支店融資課融資係
児玉 明	斐川統括支店共済課長	斐川統括支店金融課長
江角 睦央	荘原支店共済普及係主任	荘原支店共済普及係

氏名	新任	旧任
遠藤 涉	荘原支店支店係	斐川統括支店金融課
池田 尋志	出西支店長兼金融渉外係長	出西支店長兼金融渉外係長兼共済普及係長
杉谷 美香	出西支店共済普及係長	出西支店共済普及係主任
北村 和之	出西支店支店係	出東支店共済普及係
飯塚 賢治	伊波野支店長	伊波野支店長兼金融渉外係長兼共済普及係長
松本 真弓	伊波野支店支店係長	営農部営農第一課係長
金築 伴安	伊波野支店支店係長	斐川中部支店支店係主任
周藤 亮	伊波野支店金融渉外係長	伊波野支店金融渉外係主任
和田 裕二	伊波野支店共済普及係長	伊波野支店共済普及係主任
大場 康正	斐川中部支店長兼金融渉外係長兼共済普及係長	斐川統括支店融資課長
杉谷真由美	斐川中部支店長補佐	斐川中部支店長補佐兼支店係長
野村 由希	斐川中部支店支店係長	伊波野支店支店係主任
松本 大輔	斐川中部支店支店係主任	斐川統括支店共済課
上野真里菜	斐川中部支店金融渉外係	斐川中部支店支店係
川上 貴史	出東支店長兼金融渉外係長兼共済普及係長	斐川統括支店共済課長
原 琴乃	出東支店共済普及係	斐川中部支店支店係

本店 正職員 異動【令和4年3月1日付】

氏名	新任	旧任
伊藤 和弘	営農対策部営農企画課	営農対策部担い手対策課
日野 忠	経済部経済課	経済部自動車燃料課
尾原 伸明	金融部金融企画課（店舗渉外指導・統括支店駐在）	伊波野支店支店係長

地区本部間異動【令和4年3月1日付】

氏名	新任	旧任
山田 貴幸	出雲地区本部南部ブロック佐田支店次長兼金融係長	出西支店長補佐兼支店係長
星野 淳司	出西支店長補佐兼支店係長	出雲地区本部南部ブロック佐田支店次長兼金融係長

長い間お世話になりました

定年退職にあたって

早春の候 皆さまには益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
 この度、鳥根県農業協同組合を2月末で定年退職いたしました。在職中には組合員の皆さまより温かいご指導とご厚情を賜り、衷心より厚くお礼申し上げます。
 今後とも変わらぬご指導とご交誼を賜りますようお願い申し上げます。

退職者：深津 弘之
 福島 斉



深津 弘之



福島 斉

組合員・利用者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染防止 を踏まえた訪問日の対応について



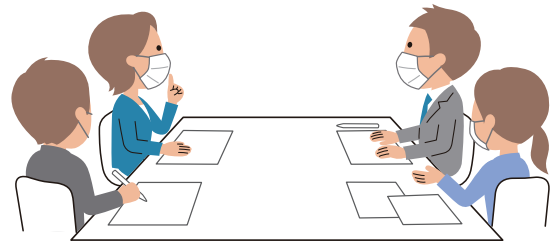
平素は当JAの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
 標題の新型コロナウイルスにつきましては、依然として罹患に対する不安は継続している状況となつており、今後の職員による訪問活動（外勤）については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、**場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。**
 ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

斐川地区本部運営委員会 情報

2月25日開催

報告事項

- (1) 令和3年産米販売進捗について
- (2) 貯金・貸出金実績について（令和4年1月末）
- (3) 主要実績一覧表について（令和4年1月）
- (4) 令和4年3月1日付け斐川地区本部機構改革および人事配置等の変更と人事発令について
- (5) 斐川地区本部業績還元について



斐川消防署から

火災から命を守る

住宅用火災警報器

正常に作動しますか？



10年経ったら交換しましょう



もしもの時に住宅用火災警報器が作動しなかったら…。
 そこで大切なのが、**点検**と**交換**です！
 点検時、反応しない場合は、すぐに**交換**しましょう。
 設置から10年以上の場合も**交換**しましょう。

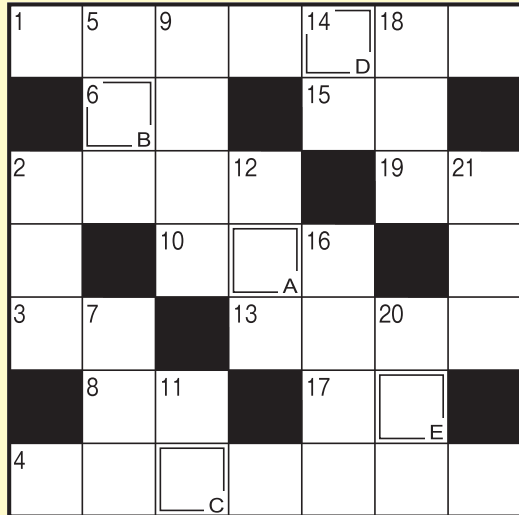
問い合わせ 斐川消防署 ☎72-0800



CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② ナットやボルトを締めます
- ⑤ そこが彼の彼たる——だ
- ⑦ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑨ 調味料控えめで作りました
- ⑪ 花見のときに広げることも
- ⑫ ——を求めて猫カフェに行った
- ⑭ カイコの餌になる植物
- ⑯ 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑰ お酒を飲んでいない状態
- ⑳ 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- ㉑ ここ20年ほどで携帯する人が増えました

ヨコのカギ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑥ 大がし、中がMなら、小は
- ⑧ 黒い石と白い石で戦います
- ⑩ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑬ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮ 稲や麦の茎を干したのもの
- ⑰ 表の反対側
- ⑲ 画家がキャンパスに走らせませす

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J A しまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2022年4月1日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ネンドマツ」



俳句の広場

最優秀賞

母の手に似し手霜焼までも似て

選句者 「白魚火」編集長・副主任
安食 彰彦先生
浜田市 三沢 孝子様

（評）寒気で血液の循環が悪くなって起る軽度の凍傷までも母に似ている。母とわたし。

優秀賞

祖母想ふ昭和の温み袖無に

西ノ島町 川上 茂様

んぷらにしてはしきょうな落の臺

出雲市 北村 功様

初旅はホームの母を連れ出して

益田市 伊藤世以子様

佳作

二日目のおでんの大根旨すぎる
主婦業に停年はなし大根煮る
お節料理どれからゆか惑ひ箸
何もせず炬燵守つて生きてゐる
若菜摘一日かけて粥作る

安来市 斎藤美重子様
出雲市 藤江 亮様
浜田市 山内 睦重様
隠岐の島 上川 晃一様
浜田市 小川美砂子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号定価 922円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J A しまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

島根をもっと元気にしたい ～一緒にJAで働きませんか～

JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 「し」……組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 「ま」……組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 「ね」……仕事への熱意、一番をめざします



JALしまね 令和5年4月 採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります)、地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和5年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和4年4月1日(金)～5月6日(金)
- 選考方法 Web上での筆記試験・適性検査、面接試験
- 応募方法 マイナビ2023よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用条件など詳しくはJALしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1
JALしまね 総務部 人事課
担当：三島、木村
TEL：0852-67-7711
FAX：0852-67-7714
ホームページ
<http://ja-shimane.jp/>
E-mail
jinji_saiyou@ja-shimane.gr.jp



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ



JALしまね ×



メガネの三城

メガネ一式
10%OFF!!

補聴器
5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] 0853-25-8912

みかんde洋風ちらし



コメント
・みかんのさわやかな風味と彩を楽しめる一品です。
・大人から子どもまで、春のおもてなし料理にどうぞ！

アレンジ
・カニカマの代わりにボイル海老やサーモン（刺身用）でも彩りよく、美味しく仕上がります。
・柑橘類の絞汁を酢の代わりに使うと、さらにさわやかな風味になります。

材料 (4人分)

- A
米……………2合
ポンジュース……………250cc
人参……………1/2本(60g)
カニカマ……………60g
アボカド……………1個
プロセスチーズ……………2個
あすっこ(又は菜の花)…4枚
錦糸卵……………卵2個分
焼き海苔……………適量
(合わせ酢)
酢…40cc(大さじ2と1/2)
砂糖……………大さじ1
塩……………小さじ1
白ごま……………小さじ1

作り方

- ①人参は2cm長さの千切りにする。
- ②炊飯器にAを入れ、2合の目盛まで水を加えてから、人参を入れて炊飯する。
- ③あすっこは塩ゆでし、冷水にとり、水気を絞ってから2~3cm長さに切る。
- ④アボカドは皮をむいて1cm角に、プロセスチーズは5mm角に切る。
- ⑤合わせ酢の調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑥②が炊き上がったらボウルに入れ、合わせ酢を一気につけ、白ごまを加えて、切るようにして、よく混ぜる。
- ⑦⑥を皿に盛り、飾り用具材を彩りよくのせたら完成。

材料 (4人分)

- 鶏モモ肉……………2枚(500g)
塩こしょう……………少々
片栗粉……………大さじ1
ごま油……………小さじ2
A
焼き肉のタレ……………大さじ2
マヨネーズ……………大さじ1
酢……………大さじ1
キャベツ……………4枚
塩こしょう……………少々
ミニトマト……………8個
パセリ……………適量

作り方

- ①鶏モモ肉は一口大に切り、塩こしょうを振り、下味をつける。
- ②キャベツは大きめのざく切りにする。
- ③①の肉と片栗粉をポリ袋に入れ、上下に振ってまんべんなくまぶす。
- ④フライパンを温め、ごま油を引き、③の肉を広げながら並べ入れ、中火で4~5分焼き、焼き色がついたら裏返して反対も焼く。
- ⑤火が通ったら、肉を取り出し、そのフライパンにキャベツを入れて軽く炒め、塩こしょうを振り、皿に盛り付ける。
- ⑥肉をフライパンに戻し入れ、混ぜ合わせたAを回し入れる。
- ⑦全体に絡めたら火を止める。
- ⑧⑤のキャベツの上に肉を盛り、ミニトマトとパセリを添えたら完成。

簡単やみつきチキン



コメント
・調味料3つで絡めるだけ!後味スツキリな味わいです。
・冷めても美味しい!!お弁当にもピッタリです。

アレンジ
・鶏むね肉で作る場合は、肉をそぎ切りにし、酒大さじ1をもみ込んでから塩こしょうを振ると軟らかく仕上がります。
・キャベツの代わりに、小松菜、もやし、スナップえんどう、アスパラ、あすっこでもOK!



健康散歩 難聴に気を付けよう!

JA島根厚生連

3という数字が耳の形に似ていることから、3月3日は「耳の日」と日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。耳は、音を聞く役割のほか平行機能を保つ重要な働きをしている器官です。耳の健康を保つことができなくなると、難聴やめまい、耳鳴りなどの症状をきたす恐れがあります。

耳の老化は50歳代から始まります。特別な原因がなく、加齢とともに耳の聞こえが低下することで起こる難聴が加齢性難聴です。音の振動を耳で受け取り、脳へ伝えることで音を認識しますが、加齢とともに音の振動を受け取る細胞が壊れ、減少していきます。

この細胞は一度壊れてしまうと再生しないといわれており、加齢性難聴の原因になります。また、加齢の他に大きな音がする工場などで長い間働いている人や、イヤホンやヘッドホンを使用して大きな音量で音楽などを長時間聴いている人もリスク



が高まります(騒音性難聴)。さらに、生活習慣病や喫煙習慣のある人も難聴を悪化させるといわれております。これは、高血圧や動脈硬化などによって血流が悪くなり、必要な酸素や栄養が耳へ十分に運ばれなくなるからと考えられています。

現在、加齢性難聴の治療法はありませんが、生活習慣の見直しをすることで発症のリスクを軽減できます。また、既に症状がみられる人でも、補聴器などを使って音を聞き取りやすくするなどの対処も可能です。ただし、耳に合わない補聴器を使うとかえって難聴を進行させることがあるので補聴器専門店でのこまめな調整が必要です。

以前よりテレビの音を大きくするようになった、体温計などの電子音が鳴っても気付かなくなった、会話中に聞き返すことが多かった等の日常生活に困るような症状があれば、医療機関に相談してみてもいいかもしれません。



【編集後記】 出逢いと別れの季節である3月。この季節になると学生の頃を思い出し、卒業式ならではの歌を聴きたくなるのはきっと私だけではないはず…(๑) さて、今年度最後の広報誌となりました。担当となり1年。皆さんに楽しく読んでいただきたいと思い作成してきましたが、いかがでしたでしょうか(๑)? 今後もさらにパワーアップした広報誌をお届けできるよう、エンジン全開で取り組んでいきます!来年度も「しまねびより」をよろしくお祈りします。(安)

