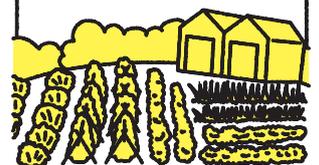




防災・減災に向けて
今すぐ備えを

来月の
外勤日は 6月18日(土)

みつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
石原 秀範さん
[石見銀山地区本部]



SNSで
旬な情報を
投稿して
います





農業をもっとやっていきたい

大田市の「石見銀山アスパラガス生産組合」に所属する石原さんは長年、新聞販売の会社を経営する傍ら、水稲をメインとした農業に取り組んでいます。米の価格が低迷していく中、今後どうしていくかと考えた時に「やっぱり農業をもっとやっていきたい」という思いが募り、3



年前から施設栽培に挑戦することに。JAの広

報誌で「リースハウス事業」のことを知り、その事業を活用して26aでアスパラガスの生産をスター

いしはら ひでのり 石原 秀範さん(54才)

今月は、石見銀山地区本部。大田市温泉津町でアスパラガスの生産に取り組む石見銀山アスパラガス生産組合の石原秀範さんにお話を伺いました。

トさせました。その他にも、作業受託13haや、今まで手がけてきた水稲6ha、白ねぎ120a、えごま1haなどいくつかの作物を生産しています。また、自ら代表取締役を務める会社にも「農業事業部」を設置。農業専従の社員が2名、季節ごとのパートが5名と、法人としても農業に取り組んでいます。

同じ目標を持つ仲間が存在

現在、「島根県」「大田市」「JAしまね」そして「石見銀山アスパラガス生産組合」が連携して取り組んでいるアスパラガスの生産。「新たな大田市の特産品に」という目標を掲げ、チームが一体となり生産量拡大・産地化に向けて、日々活動しています。石原さんは「このチームがあるから、ここまで成長できた」と明言します。組合では定期的に研修活動を行ったり、誰もが現状や年間の収量をオープンにしたりすることで、「なぜ、この人の収量が多いのか?」「〇〇さんは少ないけど、こうしたらいいんじゃない?」と課題を共有し、解決に向かってみんなで一緒に考えていく体制を取っています。最近では、スマートフォンアプリLINEのグループを作り、そこで質問などのやり取りや情報を共有。「組



合の仲間もそうですが、JAや行政の担当者の情熱も伝わってくる」と話す石原さん。チーム全体でレベルアップを図り、同じ目標を持つ仲間が存在が大きな力となっています。

思いついたことは挑戦!

数年前から組合で行っている「高畝(たかうね)栽培」。畝を約60cmに持ち上げて作り、そこに苗を定植させていく方法です。島根県内で取り入れているところはまだ少なく、大田市が先駆的に取り組んでいる活動のひとつです。「本当は、あと20cm高くした方が体に負担がかからないベストな高さ」と石原



改良したシニアカーに乗って収穫作業

さん。次に新しく作る施設には、この考えを取り入れて畝を作る予定です。「長く続けて作業するにはどうしたらいいか」と試行錯誤しながら、思いついたことは何でもすぐに取り入れる石原さん。移動が楽にできるよう、シニアカーを自分で改良した作業用の車で収穫作業を行っています。



1本1本丁寧に収穫

食べ物を通して人を幸せにする力がある

組合は「多くの人に、おいしいものを届けたい」と、都会地への売り込みにも力を入れています。最近では、関東や関西の大田市人会で、大田市の特産品をPRしています。「皆さん、本当に大田を愛し、応



収穫したアスパラガスを手笑顔の石原さん

援してくれている」と笑顔を見せる石原さん。ふるさと納税や贈答用の注文などは年々増えているそう。今後も色々なパイプを駆使しながら、販路の新規開拓を行っていく予定です。課題の一つである「輸送コスト」にも目を向け、空いている便などをうまく活用しながら費用を抑えていくことも検討。「食べ物を通して人を幸せにする力がある。たくさんの人に大田市のおいしいものを食べてもらいたい」という思いを原動力に、生産だけではなく販路開拓や販売方法の模索を続けています。

大好きなサウナでリフレッシュ

石原さんは大のサウナ好き。1〜2日おきに、隣の温泉施設に通い、温泉には入らずサウナのみ楽しむのだとか。「そこで知り合いと話したり、新しい仲間を作ったりと、交流の輪を広げることが楽しい」と話す石原さん。反対に1人の時は、ゆつくりと考える時間に。いつも大体2時間サウナで過ごすそう、この時間が石原さんの新たなひらめきにも繋がっているのかもしれない。



大好きなサウナでリフレッシュ

新しい仕組みづくりがおもしろい

大田市では新規就農者の受け入れ体制を強化し、行政と組合による全面的なサポートを行っています。石原さんも3年前にスタートさせたアスパラガス栽培ですが、もうすでに一定量が収穫できるようになったのは「同じ目標を持った仲間のおかげ」と話します。今後も新規就農者を増やし、組合としての生産量アップに向けて活動を広げていく予定です。また、組合ではアスパラガスの加工品開発にも意欲的に取り組んでおり、アスパラガスは県内企業の(株)石見麦酒でポタージュスープにもなっています。「多くの方に協力してもらいたい」と、新しいことにとどんだ挑戦していく組合。石原さんも組合の一員として目標の実現に向け、生産、そして新しい仕組みづくりとフル稼働の日々が続きます。

アスパラガス

石原さんおすすめの食べ方は「レンジで温めフライパンで軽く焦げ目をつけてオリーブオイルと塩をかけて食べる」とのこと。3月にJASしまね石見銀山アスパラガス共同選果場が完成し、今後ますますの販路拡大が期待されます！そんなアスパラガスの出荷



ピークは春芽は4月頃、夏芽は7月頃です。店頭で見つけたらぜひ購入してください😊

アスパラガスを使ったポタージュ



今すぐ備えを



私たちの生活の中で、いつ起こりうるか分からない自然災害。地震、台風、大雨、洪水…など全国で多発し、島根県内でも昨年7、8月に発生した大雨・台風により県内全域で大きな被害を受けました。皆さん、災害への備えはできていますか？被害を最小限に抑えるためにも、日頃の生活からアンテナを張り、“備える”ことが大切です。今後は梅雨や台風シーズンにも突入します。もしもの時、自分や家族の身を守るように。防災・減災について一緒に考えていきましょう。

基本のキ



定期的に家庭で防災について話し合おう

定期的に話し合い、災害が起こった時に家族全員で協力し合うことができる環境を整えておきましょう。

- 【チェック項目】 家屋の危険箇所 家の中の危険箇所 非常持出品
 災害時の連絡方法 避難場所 …など



避難ルート歩いてみよう

安全なルートを確認しましょう。災害時の状況によっては道路が通行止めになる可能性もあるので、複数のルートを確認すると安心です。



ハザードマップを確認しよう

ハザードマップとは、被災想定区域や避難場所・避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図です。各市町村の情報はこちらから→



市町村が発令する避難情報の意味を確認しよう

警戒レベル4 避難指示までに必ず避難！避難勧告は廃止です。発令されたときに慌てないよう、今一度避難情報の意味を正しく理解しておきましょう。詳細はこちらから→



もしもの時の準備をしよう

大災害が発生した時には、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性が…その場合にも自力で生活できるよう、非常持出品や備蓄品を準備しましょう。

- ヘルメット・防災ずきん
落下物から身を守る。

- 懐中電灯
停電時や夜間の移動に必需。

- 携帯ラジオ
小型で軽いものを。

- 予備電池
懐中電灯、携帯ラジオ用に、多めに用意すると安心。

- 非常食
火を通さずに食べられる乾パンやアルファ化米など。

- 感染症対策に使用する衛生用品の例
・マスク ・手指消毒用アルコール
・せっけん、ハンドソープ
・ウェットティッシュ ・体温計



- 水
飲料水は1人1日3リットルが目安。
風呂の水はいざという時の生活用水として活用可能。

- 救急医薬品・常備薬
ばんそうこう、消毒液、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬など。
常備薬があれば忘れずに。

- 貴重品
預貯金通帳、健康保険証、免許証など。
公衆電話用の10円玉も忘れずに。

- 生活用品
衣類、軍手、ナイフ、ライター、缶切り、簡易トイレなど。



農業被害を起こさないための、分野別予防・減災対策

農林水産省HP
豪雨や台風等の風水害に備えるための予防減災情報より

農林水産省 予防減災情報 検索





防災・減災に向けて



地震対策

被害を最小限に抑えるために。身の安全を守るために。
家の安全対策をチェックしましょう。

ポイント①

家具を安全に配置する



- ・できるだけ人の出入りが少ない部屋に家具をまとめる。
- ・寝る部屋に家具を置く場合は、体の上に倒れてこないよう配置する。

ポイント②

家具の転倒や落下を防止する措置をとる



- ・家具と壁や柱の間に空間をつくらない。
- ・L字型金具や重ね留め用具、家具の転倒防止シートなどを利用する。

ポイント③

通路や出入り口に荷物を置かない



- ・いざという時の避難路を確保するために、通路や出入り口にはできるだけ荷物を置かないようにする。

ポイント④

窓ガラスに飛散防止フィルムをはる



- ・窓はもちろん、食器棚や額縁などに使われているガラスにも忘れずに。

地震が発生したら…

まずは落ち着いて自分の身を守る。

頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れるなど、身の安全を確保しましょう。



風水害対策

対策の基本は情報収集から

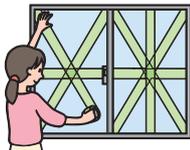
台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。

日ごろからテレビやインターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。

風が強い時…

●屋内では

風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側からガムテープを×にはり、カーテンを閉めておきましょう。



●路上では

看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの建物の中に避難しましょう。ただし大雨を伴う場合には、地下室や地下街には逃げ込まないようにしましょう。浸水の危険があります。

●海辺では

海への転落や高波、高潮に巻き込まれる危険があります。すぐに高台に避難しましょう。

大雨の時…

●屋内では

床下、床上浸水の危険があります。家具や貴重品などを2階へ移動させましょう。

●車の運転中は

豪雨で視界が悪く、操作ができなくなる危険もあります。水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。

●河原では

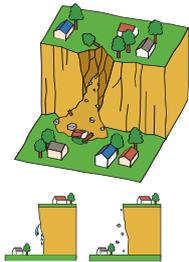
急な増水や土砂災害の危険があるので、川などには近づかず、すぐに避難しましょう。



土砂災害は前兆に注意を

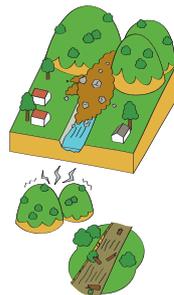
●がけ崩れ

- ・がけからの水がにごる
- ・地下水やわき水が止まる
- ・斜面のひび割れ、変形がある
- ・小石がばらばら落ちてくる
- ・がけから音がする
- ・異様なおいがする



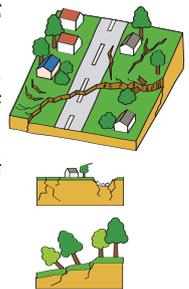
●土石流

- ・近くで山崩れなどが発生
- ・立木の裂ける音や岩の流れる音がする
- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- ・川の水がにごったり、流木が交ざる



●地すべり

- ・地鳴り、家鳴りがする
- ・根の切れる音がする
- ・地面が振動やひび割れをする
- ・家やよう壁、道路に亀裂が入る
- ・家やよう壁、樹木、電柱が傾く



こちらも活用

しまね防災メール

地震、津波情報、気象注警報など防災情報や緊急のお知らせがメールで受け取れます！ぜひご活用ください。

しまね防災メール 検索





現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く！

JA
自己改革
実践中

J Aしまね島根おおち地区本部管内

今月の
訪問先

- 合同会社奈良屋
- (一社)ファームサポート美郷
- 農事組合法人ファームむらじ

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「合同会社奈良屋」「(一社)ファームサポート美郷」「農事組合法人ファームむらじ」の3組織を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「奈良屋」は、水稲やタマネギ、白ネギやゴボウ、ナガイモを栽培。奈良屋が拠点を置く江津市桜江町川越地区は、昨年の8月には豪雨で田畑が冠水する被害を受けられました。そのような中、水害リスクを避ける品目として、梅雨前に収穫が可能なタマネギの栽培を今シーズンから開始。江津市、川本町、美郷町と連携した「島根おおちタマネギ生産者協議会」を設立され、地域が一体となり取り組んでいます。小松隆司代表は、豪雨による営農活動への影響や、取り組み始めたタマネギ栽培について「皆で少しずつ面積を広げ、特産品にしていきたい」と力強く話されました。



奈良屋の小松代表(左から3人目)と石川組合長(左から4人目)ら

「ファームサポート美郷」は、平成30年1月に設立。白ネギやタマネギ、ソバや薬用芍薬を栽培するほか、堆肥散布や畝たてなどの農作業受託など、地域の農地を守るため活発に活動しています。烏田正輝理事は、耕作放棄地の解消など現在までの取り組み、ソバや薬用芍薬の栽

培について説明。また、美郷町が姉妹都市提携するバリ島からの技能実習生の受け入れ計画など、今後の取り組みについて話されました。石川組合長は「これからも一緒に地域を守る取り組みをしていきましょう」と話しました。



タマネギ圃場の前でファームサポート美郷の烏田理事(右から2人目)から取り組みについて説明を受ける石川組合長(右)ら

「ファームむらじ」は、水稲やミニトマト、ナスを栽培。ミニトマトは夏と冬収穫の2作型で、県のミニトマトモデル農場として、高機能型リースハウスの特徴を活かした最先端のミニトマト栽培に挑戦されています。福島教次郎代表理事と浜田好幸副代表理事は、現在までの取り組みや、情報通信技術(ICT)を活用した場合の利点などを話されました。またハウスの燃料代について、「燃料代が非常に高い。JAには料金の補助をお願いしたい」など要望されました。



リースハウスの中で福島代表理事(左)と浜田副代表理事(中央)から説明を受ける石川組合長

★組合長から一言★



コロナ禍の中、しばらく地区本部巡回を見合わせていましたが、この度、久方ぶりに再開しました。「合同会社奈良屋」は、ここ4年間で3度の水害に遭われたにもかかわらず、見事に復興され、今シーズンからタマネギにも挑戦されています。

「(一社)ファームサポート美郷」は、町とJAの共同出資で設立され、耕作放棄地が拡大する中で20.4haを引き受け、白ネギ、ソバ、薬用芍薬などの他に、新たにタマネギ栽培に取り組みされているとのことでした。

「農事組合法人ファームむらじ」は、美郷町のリースハウス事業を利用して10aのミニトマトにも取り組み、地域平均単収の約3倍の収量を挙げていらっしゃいました。

過疎化が進む中で、それぞれの地域の特性を活かし、懸命に農地を守ろうとする皆様のご努力に感銘しました。

組合長より一句
江川(ごうがわ)の
出水(でみづ)の跡に
牛蒡(ごぼう)蒔く



JAしまねトピックス

★shimatopi★

topics
1

JAしまね2022年度入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2022年度入組式を開き、新入職員49人が入組しました。

当JAの石川寿樹組合長は、農業協同組合の仕事などに触れながらあいさつし、「JA職員・社会人としてしっかり知識を身につけ、1日も早くそれぞれの職場で頑張っていたきたい」と激励しました。

新入職員代表として花井涼さんが「JAしまねの職員として誇りを持ち、組合員の皆さんに信頼してもらえよう日々精進していきます」と決意を表明しました。

同日からJA島根コースカレッジ「新入職員課程」も開講。当JAの職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が、約1年かけてJA事業の基礎や社会人の心構えなど、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。



決意を表明する新入職員代表の花井さん

topics
2

県知事および国会議員へ 畜産飼料の高騰にかかる経営安定対策の強化を要請

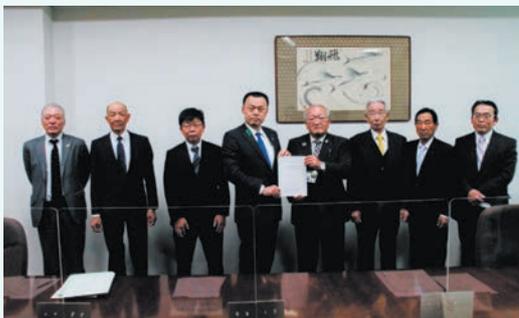


JAしまねと島根県畜産振興協会、県農政会議、県酪農協議会、県養鶏協会、県肉牛肥育協議会、県認定和牛改良組合協議会は4月18日、松江市の県庁で「畜産飼料高騰にかかる経営安定対策の強化に関する緊急要請」を行いました。

現在、新型コロナウイルス感染拡大や天候不順、世界的な原油高による輸送費の高騰、ウクライナ危機などにより、2020年度比で配合飼料（トウモロコシ）は3割、粗飼料は2割以上価格が高騰するなど畜産経営を直撃しています。緊急要請では、配合飼料価格安定制度の補填金価格算定方式の見直しや、飼料メーカーに対する輸入経費の支援などを国に要請するよう求めた他、県独自の支援を行い、経営の継続に向けた対策を強化するよう求めました。

JAの石川寿樹組合長は「現行制度では畜産農家を救えない」と訴え、丸山達也知事は「国へ要望し、県としてもどのようなことができるか検討していく」と応えられました。

また、22日には丸山知事、JA石川薫常務、養鶏協会の竹下正幸会長、農政会議の石倉茂美会長が県選出6名の国会議員への要請と、農林水産省畜産局長、大臣官房審議官、飼料課長への要請を実施し、別途、山田俊男、藤木真也両議員へも要請しました。現在の畜産農家の危機的状況を伝え、緊急性を御理解いただき、前向きな回答をいただきました。また、今後の畜産農家への緊急資金についても口頭で要望しました。



丸山達也島根県知事（左から4人目）に要請書を手渡す石川組合長（左から5人目）

なお、JA全農グループでは、昨今の飼料情勢に鑑み、危機回避の一助として系統飼料価格高騰対策を講じられ、直近では3月分の取扱量について、採卵鶏1,500円/t、乳牛2,000円/t、肉牛3,000円/tを生産者に対して還元したところです。

今後も県内生産者の経営持続のため、JAとして全農グループと共に取り組んでいきます。

topics
3

島根ぶどう主力品種！「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月20日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。同日、主力品種である「デラウェア」の出荷が始まり、出雲市と益田市の生産者3人が持ち込んだ241ケース（335.4kg）が、県内外の15市場に向け出荷されました。

ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地である島根県。2022年産は、出荷量1,000トン（前年比12%増）、販売金額14億1,000万円（前年比13%増）を計画しています。6月上旬をピークに、8月上旬頃まで出荷が続く予定です。

当JAの石川寿樹組合長は「JAとして販売計画以上のものを残すことができるよう、全力を尽くして販売に取り組む」と意気込み、JA西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「今年も甘くて美味しいデラウェアができあがった。店頭で見かけたらぜひ購入して味わってほしい」とPRしました。



SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。



輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

西いわみ女性部

西いわみ女性部は令和3年8月、新しく支部を立ち上げる事ができ、11支部から12支部に増え741名の部員で活動しています。

コロナ禍ではありましたが、感染対策を万全にし、12月7日「JA共済連主催の」JA共済ふれあいの集いを活用した「生活研修」を行い、玉造温泉ホテル玉泉に向いて「笑いと健康教室」に参加しました。研修内容は落語家 林家久蔵氏の落語で、本格的な迫力に圧倒されながら会場全体が笑いに包まれ、笑うことにより参加者全員のストレスを発散しました。

また、令和2年度に続き「手作りハム作り」が大人気の活動で、この活動を目的に若い世代の部員も増えています。

これからも、これまでの取り組みを大切にしながら、新しい時代の女性部活動の実践に取り組んでいきます。

地域のみならず、女性部員が元気になる楽しい活動を行っています



一所懸命青年連盟

JAしまね西いわみ青年連盟

JA YOUTH

みやかわ じゅんぺい
宮川 純平さん

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい



JAしまね西いわみ青年連盟（以下「農青連」）に加入している宮川純平さん（40）。益田市匹見町でわさび（のべ36a）、ミニトマト（10a）、ごみなどの山菜を栽培しています。

もともとは広島で運送業をしていましたが、バイク事故で大けがを負い、重たい荷物を持つことや走ることが困難と診断され退職。小さいころから漠然と農業に興味があったこと、また幼馴染が匹見に1ターンし住職をしていたつてもあり、匹見で農業研修を受けることを決めました。1年間のリハビリ後、わさび農家のもとで2年間研修し、11年前に就農しました。

宮川さんは、農青連活動や地域のイベントに積極的に参加し、今では地域の担い手の中心的な人物となっています。

販路開拓に時間をかけるより生産に集中するため、出荷物は全量JA出荷とし、品質と収量を向上させることを大切にしている宮川さん。「水や土に触れているだけで楽しい。将来的には近隣の津和野町や吉賀町と協力して、島根わさびの地位向上を目指したい」と意気込みを語りました。

将来的には近隣の津和野町や吉賀町と協力して、島根わさびの地位向上を目指したい」と意気込みを語りました。



カリフラワー

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

純白な花蕾を適期に収穫

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

品種

カリフラワーは花蕾（からい）ができるには、莖葉の大きさとある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」（サカタのタネ）、「スノークラウン」（タキイ種苗）、「雪まつり」（武蔵野種苗園）など、中生品種では「輝月」（野崎採種場）、「スノードレス」（タキイ種苗）などがあります。莖葉と花蕾がコンパクトな「美星」（サカタのタネ）、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」（トキタ種苗）など、ユニークな品種もあります。

苗作り

直径7・5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます（図1）。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり

化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります（図2）。

植え付け

本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます（図3）。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

追肥

植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します（図4）。

病害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トラロー水剤CT」などで駆除します。

収穫

花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます（図5）。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります（図6）。

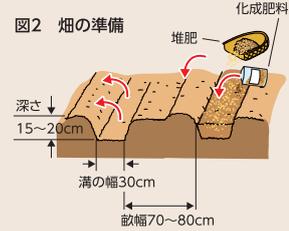


図1 苗作り



Q 「区分記載請求書」と「適格請求書（インボイス）」の違いについて教えてください。

A 「適格請求書（インボイス）」には、従来の「区分記載請求書」の記載事項（①発行者の名称、②取引年月日、③取引内容、④取引金額、⑤交付を受ける者の名称、⑥軽減税率の対象品目である旨、⑦税率毎に合計した取引金額）に加えて「⑧税率毎の消費税額」「⑨適格請求書発行者の登録番号」の記載が追加されます。

【補足説明】
令和元年10月1日の消費税軽減税率制度導入後、新たに加わった項目

税率毎に合計した取引金額

軽減税率対象品目である旨

区分記載請求書

化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
合計		3,790円
		(10%対象 550円)
		(8%対象 3,240円)

※印は軽減税率対象品目

適格請求書（インボイス）

化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
合計		3,790円
		(10%対象 550円)
		(8%対象 3,240円)
		内消費税240円

※印は軽減税率対象品目

つまり、請求書等の記載内容が2つ増えるということだね！

【協議事項】

- ①令和4年4月1日付け本店金融部の機構改革の実施について
- ②第3次農業戦略実践3カ年営農計画について
- ③令和4年度補助事業の実施について
- ④令和4年度県域品目販売手数料の設定について
- ⑤「令和5年度島根県農業政策および予算に関する要望」の進め方について
- ⑥令和2年度産飼料用米の最終精算について
- ⑦令和4年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑧令和4年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑨令和3年度決算見込（3次）について
- ⑩第3次中期経営計画・令和4年度事業計画について
- ⑪令和4年度固定資産取得・処分計画について
- ⑫出雲地区本部「出雲市いちじくの里」の譲受について
- ⑬令和4年度における各種限度額について
- ⑭令和4年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ⑮組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑯債権償却ならびに利息・遅延損害金免除について
- ⑰自動車運行管理規程の一部改正について
- ⑱出資口数の減少（減口）の承認について
- ⑲行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑳令和4年度「Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉑福祉事業廃止にかかる就業規則、人事労務諸規程の廃止について
- ㉒新たな人事制度等の構築について
- ㉓島根県常例検査書（出雲地区本部）の回答について

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

水稲栽培において生育時期別の水管理は根の活力を維持し、気象変化の影響をやわらげ良質・安定生産を図るのにとっても重要な役割を担っています。

田植後の水管理について

活着く分けつ初期

現在、コシヒカリ・きぬむすめ田植時期です。田植後、新根が伸びるまでの3〜4日間は、保温効果を高め、発根を促すため水深が3cmより浅くならないように湛水しましょう。活着後は除草剤処理期間を除いては2cm程度の浅水とします。水深は浅いほど水温上昇に有利ですが、気温の低いときや風の強いときは深水にして保温に努めましょう。また、畦畔を見回り漏水を防ぐことも水管理上の重要な作業となります。

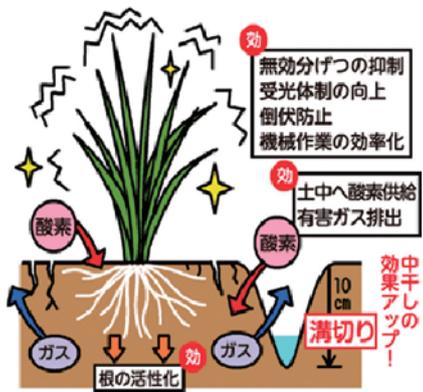
水管理・中干しについて

5月下旬〜6月にかけて気温が上昇するに伴い地温も上がってきます。これらによりガス害が発生しやすい環境となります。ガス害は根の初期生育阻害要因となりますので落水をしてガス抜きを行います。

田植より40〜45日(遅い田植では35〜40日)が経過すると中干しの時期となります。中干しは、窒素吸収を抑え、無効分けつの発生を防ぐほか、土壌中の有害物質を少なくするとともに酸素を供給して根の活力低下を防ぐ効果があります。

○中干し時期(目安:田植後40〜45日)
(遅い田植では35〜40日)
茎数が20本/1株あたり

(生育によって多少誤差がありますので、数株確認して中干し開始時期を決めましょう)



排水が良好なほ場	5〜7日間	中干し期間	中干しの程度
排水が悪いほ場	7〜10日間		田面が軽くひび割れる程度 田面が強くひび割れ、皮靴でも入れるような状態。

注意点

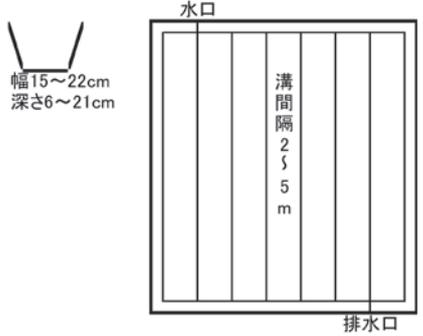
- 一発型肥料を施用している場合は、強い中干しは避ける。
- 降雨が続く場合には長めに中干しを実施する。

ポイント

中干し時期は梅雨時期となるため、あわせて溝切りを行います。溝切りを行うことで水の流れをスムーズにし、容易に中干しができることと水不足の場合、少ない水を最大限に活用する手段の1つでもありますので積極的に溝切りを行います。

溝切りの方法

- 溝切りは、中干し開始後、田面がやや固まった時に行う。
- 溝の間隔は2〜5mとし、排水が悪いほ場ではできるだけ細かく施工する。
- また、水口と排水口は必ず溝につなげる。
- 中干し終了後は、根に急激な変化を与えないように走り水を2回行い、間断灌水を実施する。



ケイ酸質資材の施用について

ケイ酸質資材の施用により「根の活性化」が促進され、葉茎が硬くなり「耐倒伏性」や「病害虫耐性向上」の効果がありません。また稲体の受光態勢が良くなり「光合成能力が向上」するので積極的な施用をお勧めします。

※特にコシヒカリは耐倒伏性向上、つや姫、きぬむすめは葉色が濃いことから病害虫耐性向上を目的に施用します。

- 施用時期: 出穂前35〜45日頃 (6月中下旬〜7月上旬)
 施用量: ケイ酸加里・スーパーケイサン 20kg/30kg/10a
 けい太くん 20kg/10a
 ケイ酸加里:
 溶けにくいいため中干し前の施用が効果的
 スーパーケイサン:
 溶けやすいため中干し後の施用が効果的

残草処理除草剤一覧

※「つや姫」「きめむすめ特別栽培米」の後期除草剤については、使用剤(黄色の部分)と使用回数に制限があります。詳しくは栽培指針をご覧ください、間違いのないようご注意ください。

薬剤名	適用雑草名	使用量・希釈倍数 (10aあたり)	使用時期	散布方法	使用回数
ウィードコア 1キロ粒剤	一年生雑草、キシュウスズメノヒエ、多年生広葉雑草	1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 ただし、収穫60日前まで		2回
レブラス1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	1kg	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	湛水散布又は無人航空機による散布	1回
レブラスジャンボ	一年生雑草及び多年生広葉雑草	小包装(パック) 10個(400g)	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	湛水状態にし、小包装(パック)のまま投げ入れる	1回
クリンチャー 1キロ粒剤		1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	湛水散布又は無人ヘリコプターによる散布	2回 以内
		1.5kg	移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで		
クリンチャー ジャンボ	ノビエ、キシュウスズメノヒエ、アゼガヤ	小包装(パック) 20個(1kg)	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	水田に小包装(パック)のまま投げ入れる。	2回 以内
		小包装(パック) 30個(1.5kg)	移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで		
クリンチャー EW (展着剤使用)		100ml / 水 25～ 100ℓ	移植後20日～ノビエ6葉期 但し、収穫30日前まで	湛水散布又は落水散布	2回 以内
バサグラン粒剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、クログワイ、エゾノサヤマカグサ、シズイ	3～4kg	移植後15～55日 但し 収穫60日前まで		1回
バサクラン液剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、オモダカ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、エゾノサヤマカグサ、シズイ、クサネム	500～700ml / 水 70～100ℓ	移植後15～55日 但し 収穫50日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	2回 以内
クリンチャーバス ME 液剤 (展着剤は使用しない)	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、セリ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ、キシュウスズメノヒエ	1000ml / 水 70～ 100ℓ	移植後15日～ノビエ5葉期 但し、収穫50日前まで		2回 以内
トドメMF1キロ粒剤	ノビエ、キシュウスズメノヒエ、アゼガヤ	1kg	移植後14日～ノビエ5葉期 まで但し、収穫50日前まで	湛水散布又は無人航空機による散布	3回 以内
トドメMF乳剤	ノビエ、キシュウスズメノヒエ、アゼガヤ	200ml / 水 25～ 100ℓ	移植後14日～ノビエ7葉期 まで但し、収穫50日前まで	湛水散布又は落水散布	2回 以内
トドメバスMF液剤	一年生及び多年生雑草	1000ml / 水 70～ 100ℓ	移植後15日～ノビエ6葉期 但し、収穫50日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	2回 以内
ノミニー液剤	クサネム	50～100ml / 水 100ℓ	移植後30日～クサネムの 草丈40cmまで但し、収穫 60日前まで	落水散布又はごく浅く湛水して散布	1回
	イボクサ	50～100ml / 水 100ℓ	移植後30日～イボクサの 莖長30cmまで但し、収穫 60日前まで		

※上記の薬剤には、無人航空機(無人ヘリ・ドローン)での散布登録も含まれるため、使用する際には、必ず登録内容をご確認いただきご使用ください。

藻類(アオミドロ)対策について

近年、5月の気温が高いことから藻類(アオミドロ)の発生が見受けられます。発生量が多いと、水温や地温の低下、苗のなぎ倒し等により初期生育を抑制することがあります。アオミドロは以下の条件が揃うと増殖しやすくなります。

- 発生条件**
- ①地力が高い(土中の有機物や窒素、リン酸が多い場合に多発)
 - ②水温が生育に適している(水温が20～25℃程度になると増殖する)
 - ③日射量が多い(日照時間が長くなると光合成量が増加する)

- 対応策**
- ①一時的な間断灌水(水の入れ替え)により軽く干し土壌表面に落着かせる
 - ②除草剤の土壌処理層が形成後された後は、浅水管理(2～3cm程度)とする(深水にしているとは藻類の発生密度が高まり苗のなぎ倒しの原因となる)
 - ③発生量が多い場合は藻類(アオミドロ)に登録のある除草剤「モグトン粒剤」を散布する

※つや姫では「モグトン粒剤」を1回のみ使用可能です。

薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量	本剤使用回数
モグトン 粒剤	藻類 (アオミドロ、 アミミドロ) ウキクサ類	藻類、ウキクサ 類の発生始～発 生盛期但し、収 穫45日前まで	2～3 kg	3回 以内

ひかわチューリップまつり2022開催



4月9日・10日の両日、出雲市斐川町今在家のチューリップ圃場で、JAしまね斐川花き部会と今在家チューリップの会が主催し、「ひかわチューリップまつり2022」が開催されました。

今年は約80aの圃場で、50種類25万球のチューリップが植え付けられました。生育中の天候が不安定だったため、圃場一面が満開とはならず白色・赤色を中心に開花しました。

少し風の強い日でしたが、両日とも温かい春の日差しの中、一般の来場者をはじめウォーキングの団体の皆さんなど、約10,000人のお客様にご来場いただき大盛況となりました。



近隣では、(農)トムTOMファームが栽培する5haの菜の花畑も満開で、一面の黄色いじゅうたんが広がりました。また今年には桜の開花も遅かったため土手の桜並木も満開のまま、色とりどりの花に囲まれ春を満喫した2日間となりました。

(農)トム TOM ファーム 満開の菜の花畑

春野菜苗出荷最盛期

4月に入り春野菜苗の出荷が本格的になりました。5月下旬までの間地元種の種苗店をはじめ、山陰両県・広島・山陽方面の大手種苗店へ出荷し、ピーク時には1日に3万本を超える苗を出荷しています。

出荷品目は、種苗店・お客様が多様なニーズにお応えするため、スイカ・きゅうり・ナス・トマトなどの接ぎ木・実生苗を、約20品目・約150品種の苗を生産。近年は家庭菜園のニーズ

も多様化し、トマトだけでも約50品種にのぼります。

4月中旬からは地元種苗店へも徐々に出荷量が増加し、大型連休時期をピークに5月下旬まで販売が続きます。グリーンセンター野菜苗コーナーでも、野菜苗を求めのお客様で大盛況でした。

野菜苗を生産しているのは、創立73年の生産・販売の歴史を持つJAしまね斐川野菜苗部会（持田洋二部会長）で、現在5戸

の生産農家とJA種苗センターで構成され、今年度は春野菜苗53万7千本を計画。また秋には1000万本を超える玉ねぎ苗を生産する、有数の野菜苗生産部会です。

春野菜苗の生産計画は、12月各種苗店の販売計画の取りまとめから始まり、2月頃からの播種、接ぎ木作業などを計画的に繰り返し、5月下旬まで販売が続きます。

一方で野菜苗は、生産・販売ともに天候に左右され、急な霜による被害や、ハウス内の急激な温度上昇、灌水の加減・タイミングなど、良質な苗の生産には非常に繊細な管理が求められます。また天候の推移により苗の成長進捗と需給バランスが大きく変わるため、5月下旬までは全く気を抜くことができません。



トマト接ぎ木苗の鉢上げ風景



連休のグリーンセンター野菜苗コーナー

第15回斐川町ハトムギ部会 定期総会開催

4月19日斐川町ハトムギ部会の定期総会が開催されました。

冒頭、栽培技術向上・生産意欲向上の観点から実施した「令和3年産優績者表彰」が行われ、最優秀賞に（農）求院まめなかファーム、優秀賞に（農）神田・（農）おきすがそれぞれ受賞されました。令和3年産は84.5haの作付けで、大雨による冠水や台風での倒伏など心配された面もあったものの、平均単収は224.8kg/10aで過去最高となりました。

新型コロナ禍で販売環境は厳しい面もある中、令和4年産の栽培面積はコロナウィルス収束後を見据え83haが計画され、平均単収200kg以上/10aを目標に掲げました。

販売面では、実需者との結びつきを強固なものにするともに、新規販売先の開拓、地元での認知度向上の取り組みが承認されました。



左より（農）おきす・（農）求院まめなかファーム・（農）神田の皆さん



地産地消で身体を快調に



4月27日ひかわ女性倶楽部『ソレイユ』の第10回講義を開きました。島根県家の光講師飯塚生美子先生に斐川町産はとむぎを使った料理を教わりました。丸粒、粉末、きな粉を使って、手軽にできるレシピでピラフ、つくねなど6品を作りました。はとむぎの効果も聞き、精米の2倍以上ものたんぱく質を含み、食物繊維などを豊富に含む事を教わりました。持ち帰っての試食となりましたが、初めて食べるという方もおられ「楽しみです。」と話していらっしゃいました。

第60回通常総会を開催

4月28日、営農総合センターで第60回通常総会を開きました。今年度は新型コロナウイルス対策として各支部から代表者2名ずつ出席していただいたの開催としました。飯塚順子女性部長は、コロナ禍の中、中止や縮小しなければならなかった活動もありましたが、今年度もできることからやってみようという挨拶をされ、令和3年度の活動報告と令和4年度の活動計画と収支予算が承認されました。

JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょよ!

5月24日(火)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
5月26日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
6月 8日(水)	いきいきグループ	生活課	2階会議室	10:00~
6月13日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
6月14日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
6月16日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
6月20日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~

総務課から

TEL 73-9603

組合員・利用者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染防止を踏まえた訪問日の対応について

平素は当JAの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

標題の新型コロナウイルスにつきましては、依然として罹患に対する不安は継続している状況となっており、今後の職員による訪問活動（外勤）については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、**場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。**

ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

斐川地区本部運営委員会 情報

4月21日開催

報告事項

- (1) 令和3年産米販売進捗について
- (2) 貯金・貸出金実績について（令和4年3月末）
- (3) 斐川地区本部主要実績一覧表について（令和4年3月）





介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

つつじ園の調理スタッフを
 募集しています。
かねつき
 詳しくは、介護センター 鐘撞まで
 お問い合わせ下さい。



デイサービスセンターつつじ園 お花見月間

4月はお花見月間として、朝のお迎えの時から「今日は天気が良いからお花見日和だねえ」という声を聞き、それにお応えするように、あちらこちらへ花見に出かけました。大東の河津桜から始まり、斐川公園・愛宕山の桜、菜の花、チューリップ。馬木不動尊では桜を見たりお参りしたりと、景色も楽しみながらドライブし、利用者の皆さんに喜んでいただきました。



笑がお健康教室

笑がお健康教室では、久しぶりにおやつ作りをしました。皆さんにエプロンと三角巾を持って来て頂き、「桜餅」を作りました。皆さん楽しそうに、上手に作られ、美味しそうな桜餅が出来上がりました。



我が子自慢・孫自慢



孫 岡田 楓汰くん (6歳)



孫 山河 このみちゃん (4ヶ月)

斐川町学頭
 八島 孝志さん
 由美子さん より

百恵お母さんが
 大好きな
 このみです♡



大募集!!

「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
 プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
 〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



おかげさまで
 1年生になりました
 たくさんの友達つくてネ
 スイミングもガンバッテ!

斐川町求院
 岡田 晴子さん
 より

J A健康管理活動のお知らせ



年に1回、以下のいずれかの健診受診をおすすめします。
受診の際には各健康保険から送付される「特定健診受診券」をお持ちください。

農業者・女性部健診

J Aグループ島根では農業者・女性部の皆さまが健康で農業生産や女性部活動に携われるよう健康管理のお手伝いをします。JAグループオリジナル検査項目をセットした充実の健診内容とJAグループ助成によるお得な料金で受診いただけます。

健診実施日：7月26日(火)、27日(水)

1. 充実した健診内容

JAグループオリジナル項目をセットしています。

大切な健診項目を標準セット

1. 基本健診
(尿、血圧、採血、計測、問診、
医師診察など)
2. 貧血、心電図、眼底、腎臓



充実したオリジナルセット項目

1. 胸部CT検診 ※Aコースのみ
微細な病変も発見できる・短時間・高精度
2. 甲状腺検査 (TSH)
3. 胃の健康度チェック (PG)
4. 前立腺検査 (PSA)
5. 骨粗しょう症検査
6. 筋肉量測定

さらに充実



オプション検査

- ヘリコバクター・ピロリ菌検査
- 腹部超音波(エコー)検査
- 頸動脈エコー検査
- 前眼部OCT検査

2. 安価な料金設定

JAグループからの助成等により、以下の料金で受診できます。

Aコース 6,500円 (定価23,850円)※胸部CTあり

Bコース 3,500円 (定価17,850円)※胸部CTなし

3. 健康管理センターで受診できます

JA島根厚生連健康管理センター(斐川町美南)で受診できます。健診専用の会場で快適に受診いただけます。

4. おさいふカードにポイントが貯まります

健診当日におさいふカードをお持ちいただくと70ポイントが付与されます。



組合員健診

一般的な健診(身体計測、尿、血液、診察等)に加えて、JAオプションを希望することにより充実した健診を受診できます。基本的な健診は出雲市国保等の健康保険からの助成が適用されますので、安価な料金で受診できます。

健診実施日：8月29日(月)、30日(火)

1. 基本健診にオプション検査を選択追加できます

基本健診項目に希望するオプション検査を追加できます。

基本健診項目

基本健診
(尿、血圧、採血、計測、問診、
医師診察など)
※料金…0円~1,000円(健康保険から
助成がある場合)



オプション検査(選択制)

以下の検査から選択できます。

1. 心電図、眼底、貧血検査
2. 甲状腺検査 (TSH)
3. 胃の健康度チェック (PG)
4. 前立腺検査 (PSA)
5. ヘリコバクター・ピロリ菌検査
6. 骨粗しょう症検査
7. 腹部超音波検査(エコー)
8. 頸動脈エコー検査

※希望するオプション毎に追加料金が発生します



2. 健康管理センターで受診 できます

JA島根厚生連健康管理センター(斐川町美南)で受診できます。健診専用の会場で快適に受診いただけます。



お問い合わせ
組織広報課 (0853) 73-9605

野菜作りの前に 土作り!! 牛糞完熟堆肥 をご紹介



野菜などの作物づくりに欠かせない牛糞堆肥。園芸をされる前に堆肥を畑や田んぼに入れて、土づくりをされてはいかがでしょうか？

品名	農場名	規格	税込価格	備考
牛糞堆肥 (完熟)	(有)島根農場	3t車	7,000円	おがくず
		4t車	9,180円	
	(有)糸川牧場	2t車	7,500円	もみがら・バーク・おがくず等
	(有)かつべ種畜牧場	2t車	13,000円	おがこ・バーク等

農薬を使用する際はラベルをしっかりと確認しましょう!!

作物によって使用できる農薬や、使用できる回数、希釈倍率が違います。使用前にラベルを確認しましょう!

農薬を適切に使用して安心・安全な作物をつくりましょう!!



洋裁教室生徒募集中



会場 JALしまね出東支店 会議室

日時 第1・第3月曜日 AM9:30~AM11:30
(都合により変更になる場合があります)

講習費 1回 1,600円 **講師** 岡 由美 先生

※材料とミシンは各自でご持参ください。



基本から応用まで 作りたい作品を自由に製作できる教室です。

洋服のリフォーム

オリジナルの服やカバンを作ってみませんか?

※募集人数に限りがありますのでお早めにお申し込み下さい!

★祝日の場合は次の週となります

★1回だけの参加でもOK!その場合はご連絡して下さい

お問い合わせは… JALしまね 斐川地区本部 生活課 TEL73-9622

自動車整備工場から

TEL 73-9627

！今月の特選中古車情報！

掲載車は令和4年4月現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は消費税込みの価格です。保険料・税金・登録に伴う費用は別途申し受け致します。



NISSAN
クリパートラック DX農繁
●年 式：平成29年10月
●走行距離：5.1万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
850,000円



SUZUKI
キャリイトラック KC
●年 式：平成25年10月
●走行距離：5.2万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和4年10月28日
780,000円



mazda
スクラムトラック KC
●年 式：平成18年11月
●走行距離：4.4万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
580,000円



SUZUKI
キャリイトラック KC
●年 式：平成21年4月
●走行距離：7.6万キロ
●2WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
480,000円



mazda
スクラムバン PA
●年 式：平成26年9月
●走行距離：4.8万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和4年9月25日
820,000円



DAIHATSU
ハイゼットカーゴスペシャル
●年 式：平成17年9月
●走行距離：7.8万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
490,000円



MITSUBISHI MOTORS
EKワゴンE
●年 式：平成28年10月
●走行距離：3.2万キロ
●AT フル装備 ナビTV キーレス
●車検整備付
690,000円



NISSAN
ノート 15X-Vセレクション
●年 式：平成24年4月
●走行距離：6.6万キロ
●AT フル装備 ナビTV キーレス
●車検整備付
380,000円

車買取 キャンペーン



買取例
平成22年式
サンパートラック 4WD
走行30,000km以内
買取金額
50万円(税込)

乗らなくなった車、車検切れの車はございませんか？



軽トラ・箱バン買取強化中!!

買取の手順

①車の査定

まずはお電話で予約。
ご自宅へ伺い査定致します。(無料)

②ご契約

買取金額にご納得頂
けましたら売買契約
書・必要書類へ記入・
捺印。

③車の引取

車検切れ、走行不能
の場合でもお引き取
りに伺います。(無料)
※例外あり

④代金支払

車両の引取・書類の確
認が出来次第、ご指
定の口座へ振込致し
ます。



ガス住宅課から

TEL 72-3304



水まわりって、大切だから
Takara standard



出雲 タカラ フェア 2022

開催日時 **6/18(土)・19(日)** 10:00~16:00
(19日は15:00まで)

会場 **出雲ロイヤルホテル(末広の間)**
〒693-0004 出雲市渡橋町831(駐車場完備)

ご来場記念品

当日、ご来場のお客様に
リセッシュ
1組様に1個プレゼント



お見積記念品

当日、お見積ご依頼のお客様に
**素敵な記念品を
プレゼント**



当日は **完全予約制** のため

ご来場ご希望のお客様は、ご希望の日時を
ガス住宅課までお問い合わせください。

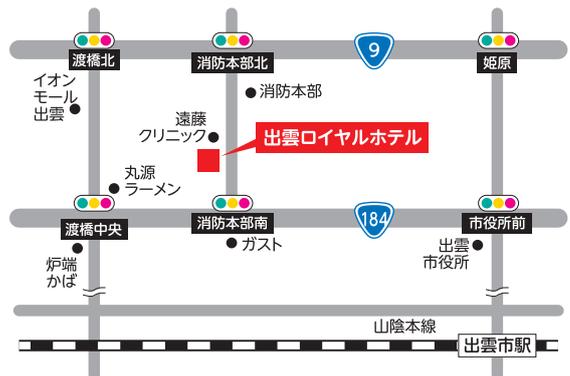


- ①10:00~ ②11:00~ ③13:00~
④14:00~ ⑤15:00~ ※19日は④までになります

お問い合わせ・お申し込み先

ガス住宅課 TEL 72-3304
出雲市斐川町福富844

密閉・密集・密接
を避けるため
入場制限を実施させて
頂く場合がございます。



オールガス住宅 完成見学会

6/11(土)・12(日)
10:00~16:00

- エネファーム
- 最新ビルトインコンロ
- ガスファンヒーター
- 浴室暖房乾燥機
- レンジフード
- システムキッチン
- ユニットバス

詳しくは折込チラシをご覧くださいませ



グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会

新規会員説明会

とき 令和4年 5月24日(火) 14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明 ※会員資格は男女問いません



ご自宅でできた自慢の
野菜・花・果物などを、
自分のペースで出した
い時にししながら、仲
間と楽しく元気に活動
しています

金融課から

TEL 73-9609

令和4年 5月28日(土) 9:00~12:00

JAカード 特設ブース開設!

in グリーンセンター



当日JAカードをご予約いただいた方には

1,000円相当の鉢植えを一つプレゼントします。

※鉢植えは数に限りがございますので品切れの際はご容赦ください。写真の花は見本であり、咲く時期によって花が異なります。詳しくはJAしまね斐川地区本部の窓口までお問い合わせください。



今なら
BIG
チャンス!



JAカード新規ご入会で、
もれなく **1,000円**
もらえるキャンペーン中!



この機会にぜひご入会ください!

特典概要

期間 令和4年 4月1日(金) ~ 令和5年 1月31日(火)

対象者 期間中、JAカード(一般・ゴールド)・一体型・単体型・家族カードのいずれかをお申込みいただき、令和5年2月28日(火)までに発券が完了した方。

※カード発券の2か月後を目途にカード代金支払い口座へ1,000円お振込みいたします。※カード代金支払い口座を当JA以外に指定された場合は特典対象外とします。※特典を付与する際にJAカードを退会(解約)された場合は特典の対象外とします。※再発行は対象外とします。※JAコーポレートカード・ビジネスカードは対象外とします。※Web申込みの場合、申込日を問いません。

Point

一般カードなら

初年度年会費
無料!

※JAゴールドカードは、年会費無料の対象外です。

①②③のいずれかに該当すれば...

次年度年会費も
無料!

- ① 当年度の本カードショッピングご利用代金合計額が12万円以上の場合
- ② 電気料金を本カードで事前にご登録のうえお支払いした場合
- ③ 携帯電話利用料金を本カードで事前にご登録のうえお支払いした場合

①②③のいずれかに該当した場合、本人会員・家族会員の次年度年会費は無料です。

※JAゴールドカードは対象外です。 ※ロードアシスタンスサービス付きカードの場合、ロードアシスタンスサービス年会費495円(税込)は別途申し受けます。詳しくはお近くのJAしまね窓口までお問い合わせください。

ローンセンターから

TEL 73-9629

保証料金利組込タイプ版

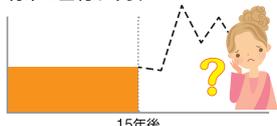
令和4年4月1日現在



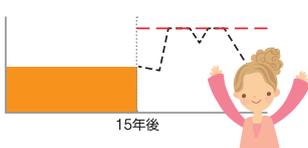
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は…
将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お子様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%引下げます。
子育て応援サービス期間



当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。変動金利・固定金利どちらをご選択の場合もその時の基準金利 年▲0.85% さらに変動金利は上限金利付き 上限金利 年1.85%

ポイント

- 返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点で返済金額の最大額が確定します。
- 固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からご選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。その際には手数料5,500円(税込)が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利(基準金利を除く)は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差し引いたものがお借入利率となり、別に保証料(年0.34%)をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利(保証料金利組込タイプ)】

3年固定	5年固定	10年固定(2段階方式)	15年固定(2段階方式)
年1.15%	年1.15%	年1.15%	年1.15%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお子様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間 金利引下げ適用期間

15年間 年1.05%

15年間 年0.95%

さらに0.1%引下げ 11年間 年0.85%

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が生まれた場合も、お申し出により、お一人につき金利を0.1%引下げます!

お子様お一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で

年0.1%金利引下げ

お子様2人で

年0.2%金利引下げ

お子様3人で 最大年0.3% 金利引下げ



その他の金利引下げ対応

- 当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- 石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- 他金融機関からのお借換
- 「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- 「カードローン」をご契約いただいている方
- 「JAカード」をご利用いただいている方
- JALしまねの正組合員の方(ご家族の方も含まれます)

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます(最大年0.3%)
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時

当初15年間 年0.85%



お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン

検索



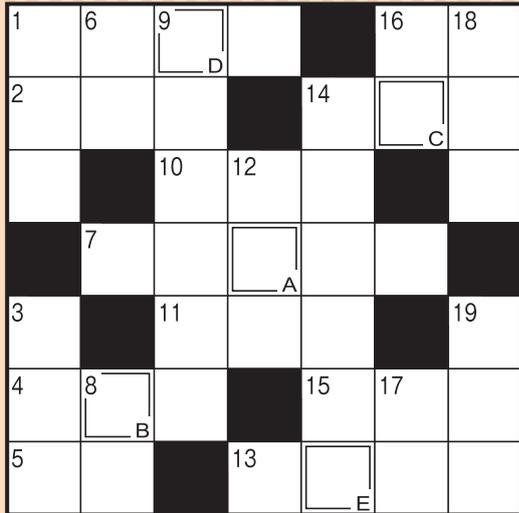


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A B C D E

タテのカギ

- ① 1人用がシングルなら2人用は
- ③ 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥ かまぼこの土台にします
- ⑧ 唇に差す物
- ⑨ 最高学府に通う人々
- ⑫ 2022の百の——の数字は0です
- ⑭ 賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ ビールやジャムを詰めます
- ⑰ ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱ 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というものもあります
- ⑲ いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

ヨコのカギ

- ① 虹の七色の一つ。赤の隣です
- ② 役者が立つ所
- ④ アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤ とげに覆われた海の幸
- ⑦ 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩ 出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬ 賞与とも呼ばれます
- ⑭ 多くの星が集まってできています
- ⑮ おなかの上で貝を割る動物
- ⑯ 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物



応募要項



● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町荳原2172-3
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2022年6月3日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「エメラルド」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

雉啼ける峽に花嫁来たりけり

奥出雲町 重親 利行様

優秀賞

やわらかな春の陽射しに猫欠伸

隠岐の島 上川 晃一様

蝶追うて大きく揺るるランドセル

出雲市 藤江 堯様

もう一つ何か出来さう日脚伸び

浜田市 三沢 孝子様

佳作

ランドセル贈る約束春炬燵
止まり来て蝶一刻の呼吸する
カマキリがそつと私の杖に来る
夜明かどふと起き上る窓の雪
ありなしの風をあしらふ雪柳

邑南町 三宅伊知枝様
出雲市 加地 良子様
松江市 岩成 恒子様
安来市 小林ますみ様
出雲市 森脇 英徳様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号定価 629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

令和4年度

JAしまね

地域貢献・地域活性化支援事業

募集

募集期間

令和4年
5月9日(月)～7月29日(金)地域住民や
JAの組合員が構成員である
グループ・団体・非営利法人の
地域活性化・地域貢献活動を
応援します

詳細はこちらから

支援内容

概要

- ① 地域活性化団体活動表彰(副賞20万円)
- ② フードバンク・子ども食堂活動支援
(活動経費の1/2を助成。上限10万円)



「アグリミーティング2022&農機総合展示会」 中止のお知らせ

7月2日(土)、3日(日)に松江市のくにびきメッセで開催を予定しておりましたが「アグリミーティング2022&農機総合展示会」につきまして、日本国内及び島根県内で新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、皆様の健康・安全を考慮し、中止することといたしました。3年続けての中止となり、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、アグリミーティングにおいて、各種相談等を予定されていた方は、最寄りの地区本部(TAC・農機センター等)までお申し出ください。



材料 (4人分)

- 合挽肉……………150g
- A 玉ねぎ……………小1個
人参……………1/2本
ピーマン……………2個
セロリ……………1/2本
ニンニク……………ひとかけ
オリーブ油……………大さじ2
- B 水煮大豆……………150g
赤ワイン……………200cc
トマト水煮缶(又はピューレ)…1缶
- 固形コンソメ……………1個
塩……………小さじ1/2
こしょう……………少々
スナップえんどう……………150g
キャベツ……………250g
アスパラガス……………2本

作り方

《便利なミートソース》

- ①Aの材料は全部みじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ中火にかけ、香りが立ってきたら、Aの材料を全部入れ、しんなりするまで炒める。
- ③②に挽肉を加えてほぐしながら炒め、ポロポロになったらBを加え、時々混ぜながら水気が少なくなるまで煮詰める。
- ④味をみて、塩こしょうで味を整える。

《サラダ》

- ①スナップえんどう(筋を取る)、キャベツ、アスパラガスは塩ゆでにして、ザルにあげる。
- ②キャベツとアスパラガスは食べやすい大きさに切って、スナップえんどうと共に皿に盛る。
- ③温めたミートソースを②の上にかけてから完成。

* 便利なミートソースを使ったサラダ



アレンジ

- ・そのままスパゲティにかけてミートソーススパゲティに。パンにのせてチーズをかけて焼けばピザ風に。
- ・じゃが芋やマカロニ、ご飯の上にかけてチーズを散らして焼けばグラタンに。
- ・オムレツやコロッケの具材に。

コメント

- ・野菜たっぷり、大豆も入ってとてもヘルシーなミートソースです。
- ・冷凍保存もできるので、時間のある時作り置きすると、時短料理に役立ちます。

* シナモンロールビスケット



材料 (10個分)

- ホットケーキミックス…150g
プレーンヨーグルト…大さじ3
オリーブ油……………大さじ1
- A グラニュー糖…大さじ1~2
シナモンパウダー…小さじ1
レーズン……………15g

作り方

- ①ボウルにホットケーキミックスを入れ、中央をくぼませてヨーグルトとオリーブ油を加えて、一塊になるまでしっかりと混ぜる。
- ②①の生地をクッキングシートの上に置いてめん棒で20cm角に伸ばし、表面に水を塗る。(適量)
- ③奥の縁から1cmぐらいあけて、混ぜ合わせたAを振りかけ、レーズンをその上に散らし、手前から巻いていき、巻き終わりをつまんでしっかり止める。
- ④③を10等分に切り、クッキングシートを敷いた天板の上に間隔をあけて並べ、180度に予熱したオーブンで15分~20分焼いたら完成。



コメント

- ・バター不使用で低カロリー。シナモンの風味で甘さ控えめでも美味しく仕上がります。
- ・少ない材料で手軽にできて、おやつにも朝食にもなる一品です。

アレンジ

- ・シナモンパウダーの代わりにコーヒーやココアを使っても美味しくできます。
- ・レーズンを入れなくても美味しくできます。レーズンの代わりにチョコチップを入れてもOK!

JA島根厚生連

健康散歩

♪夏も近づくと八十八夜 野にも山にも若葉が茂る♪ 皆さんもご存じの茶摘みの歌が思い出される季節となりました。

八十八夜とは立春から数えて88日目にあたる日で、今年は5月2日です。八十八の字を組み合わせた「米」という字になることや、「八」は末広がりで農業にとって縁起の良い日とされています。

この縁起のよい八十八夜の日に摘んだ新茶を飲むと、1年間無病息災で過ごせるとの言い伝えがあります。また平安時代では貴族のみが口にできた高級品であり、薬として飲まれていたそうですが、現代では新茶に限らず1年中飲める日本の伝統的な飲み物となっています。

緑茶の成分は主なものカテキン、カフェイン、テアニン、ビタミンなどがあげられます。カテキンには強い抗酸



緑茶でホッと一息

化作用・殺菌作用があり、生活習慣病・口臭・虫歯・食中毒の予防に効果があるといわれています。カフェインには眠気を飛ばしたり、脳や心臓の働きを活性化したりする効果があります。テアニンはお茶の甘味・うま味成分といわれており、お茶の葉だけに含まれるアミノ酸で、リラックス効果があります。カフェインの覚醒作用を緩和させ適度に抑える働きをしてくれるため、緑茶を飲むとホッと一息、心も体もリラックスできるというわけです。

近年では急須で入れたお茶を飲む人は減少傾向にあり、特に若い世代でのお茶離れが進んでいると言われていています。緑茶はお湯で飲むだけではなく、暑い季節には水出しや氷出しにしても美味しく飲めます。ティーバッグやお茶パックなどを使うとより手軽です。

活動する機会が多くなる爽やかなこの季節、皆さんも心と体によい緑茶を飲みながら過ごされてはいかがでしょうか。



【編集後記】 今月号から再開した「組合長が行く」。今回は江の川が穏やかに流れる島根おおち地区本部管内にお邪魔しました。昨年の豪雨被害の状況などもお聞きし、今の穏やかさからは想像できないことが起こるのだと、改めて災害の怖さを感じました。今月号の特集は「防災」。例年特集していますが、梅雨・台風シーズンに入る前に、いつ起こりうるかわからない災害についてもう一度考える機会になると嬉しいです。(安)

