



来月の
外勤日は **3月18日** [土]

荘原地区の皆様は17ページを
ご覧ください

みーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
松本 頼明さん
[出雲地区本部]



特集

未来へつなぐ
島根の農業

SNSで
旬な情報を
投稿して
います





養護学校の教員時代に抱いた思い

出雲市の就労継続支援事業所「ワークステーショントーチ」で、障がい者の方と共にしいたけを栽培する松本さん。高校時代はカヌー部に所属し国体出場を経験。日本体

育大学へ進学し教員免許を取得した後、島根県内の中学校、高校で教員として働いていました。松江市と出雲市の養護学校で勤務した経験から、障がいがあっても働ける道を拓きたい」と福祉事業所へ転職。安定した作業収入のため、事業所が主体となつてできる仕事はないだろうかと考えていた松本

まつもと
松本
よしあき
頼明さん(41才)

今月は出雲地区本部。出雲市荒茅町にある就労継続支援事業所で、障がいのある方たちとしいたけ栽培に取り組んでいる松本頼明さんにお話を伺いました。

さんは、元々父親がしていて興味を持っていた「しいたけ栽培」に注目。しいたけは軽量で作業も単純、農薬も使用しないため、障がい者の方にとつて扱いやすい作物であったことから、事業所でも栽培ができること確信。JAにも相談し、最初は受託

していた内職の作業と並行しながら、しいたけ栽培をスタートさせました。現在はハウス3棟、年間約40,000菌床を栽培しています。



しいたけ栽培に特化した就労支援事業所を開設

事業を進める中で手応えを感じた松本さんは、「もっと、しいたけ栽培を中心に行う福祉事業所を



作ってみたい」と思い、同僚の金崎幹徳さんと共に新しい事業所を設立することに。福祉事業所立ち上げの準備をするかたわら、栽培用のハウスや、利用者が使う作業所、休憩室、相談室を兼ねた建物の整備、そして、まずは2人で栽培を開始し、約1年間の準備期間を経て2021年4月に新しい就労支援事業所「ワークステーショントーチ」を誕生させました。

就労継続支援B型事業所の就労時間は1日4時間が平均的で、作業単価も低いのが現状です。そんな中、トーチでは「どんどん働いて、その分しっかりと工賃を支払う」という理念をもとに、「もっと働きたい」という利用者の希望に合った働き方を提案。利用者の作業は主に、収穫・軸切り・計量・袋詰め他に、



職員の皆さんと談笑する松本さん(左)

菌床をひっくり返す作業や、菌床を入れ替える作業など、単純ですが根気が必要となる作業が多くあります。「利用者の方がやる気を持っていて、この仕事に合う根気や体力さえあれば続けられますし、工賃のアップにも繋がっていきます」と松本さん。さらに、この先一般企業へ就職できる人材を育てることを目標に、日々利用者のモチベーションアップに寄り添っています。



現在、利用者の皆さんの休憩所、キッチン、相談室を兼ねた建物を改修中！空き時間に職員が自らDIYをしています

利用者の方が働きやすいように

「うちは農家ではなく、あくまでも福祉施設」と語る松本さん。トーチでは経費をかけてでも仕事を作り出すことを心掛けています。また、普通であればしいたけに合わせてハウスの温度を設定しま



収穫したしいたけを丁寧に詰めていきます

すが、ここでは、利用者の方が心地良く作業できる温度に設定。「働く方を優先に環境を整えていくと、長く仕事を続けてもらえます。そして、利用者の方がそれぞれ得意なことを積み上げていき、みんなの頑張る力がひとつになった時は、他の農家の皆さんに負けないくらいの生産量に達します」と胸を張る松本さん。農家とは違った視点からの農業に邁進し続けています。

趣味だけではないカヌーでの挑戦

松本さんの趣味は何と言ってもカヌー。小学生や高校生のカヌークラブで指導したり、県立出雲農林高等学校の外部指導員としても活躍。技術指導はもちろん、艇の修理等も行なっています。2027年に関西で開かれる世界大会に出場するのが目標と意気込む一方、時々、休憩時間に近くの川で漕ぐこともあり、松本さんにとってカヌーは「本気で打ち込む競技」でありながら、「自分をリフレッシュさせる存在」としての大切な役割も果たしています。



カヌーをする松本さん

出雲のしいたけ栽培を支える 仕組みづくりにも参加

しいたけ栽培を始めてから今年で10年。「やればやるほど難しくなる」と笑いながら話す松本さんは、今年から、新たな品種にチャレンジしています。品種が違えば、また違う栽培方法の模索が始まります。しいたけの芽は菌床をひっくり返したり、水をかけたりなど様々な刺激を受けることで出てきますが、品種によってどの程度の刺激が適しているか、季節によっても温度や湿度の管理が異なるため、菌床を良い状態に保つのは難しいそう。

困った時には、所属するJAしまね出雲しいたけ部会の先輩にアドバイスをもらうことも。先輩のやり方を吸収しながら、経験を積み、出雲しいたけの発展に向けた仕組みづくりにも参加したいと考えています。近年、若い生産者が増加している中、誰もが継続して生産を行うことができるように環境を整え、次世代を担う生産者になるために松本さんの挑戦はまだ続きます。

菌床しいたけ

松本さんが所属するJAしまね出雲しいたけ部会では、「神々の国 出雲しいたけ」のブランド名でしいたけを販売。肉厚でジューシー！軸までおいしいのが特徴です😊
松本さんおススメの食べ方は「しいたけの唐揚げ」🌟

この機会にぜひ購入し、お試しください♪



島根の農業



る自然災害…など厳しい環境の中でも、島根の農業を未来へ
組む皆さんをご紹介します。

安来市赤江町でイチゴを栽培する池田佳奈さん（40）。カフェ「莓やkiritō」の経営に加え、さまざまなワークショップを開くなど地域の交流活動も精力的に展開しています。

関西出身の池田さんは、大阪で島根県の食材を使った料理を提供する居酒屋を経営していました。旦那さんの故郷である同市の知人からイチゴ栽培を誘われたことや、同市に勧められた古民家に畑がついていたのがきっかけで2018年4月に1ターン。イチゴの研修を2年間受け、2020年4月にカフェをオープンしました。自ら栽培したイチゴや地元の農産物を使ったスイーツ、ランチを提供し、「自分の作物が口に入るところまで見届けられる点にやりがいを感じる」と話します。

池田さんは「もっと農業に興味を持ってもらえるような活動がしたい。イチゴだけではなく、いろいろな作物をカフェに取り入れてみたい」と笑顔を見せました。

やすぎ地区本部 池田佳奈さん

イチゴを使った
スイーツを作る
池田さん



隠岐地区本部

JAしまね隠岐女性部



家畜市場で提供する
隠岐地域の食材を取り入れた
お弁当を作る部員ら

「みんなで楽しく・やる気！」を合言葉に、一致団結し活動するJAしまね隠岐女性部。部員6人と少数精鋭ながらさまざまな活動に取り組んでいます。

昨年から、年に3回行われる家畜市場で、購買者や関係者へ地元の食材を取り入れたオリジナル弁当の提供を開始。部員が育てた野菜を使った煮しめやかきあげ、隠岐地域で取れたのりを使ったおにぎりなどを用意し、来場者からは「おいしい！」と好評を得ています。

また、2年ぶりの開催となった隠岐の島町いきいき祭りでは、餅つきの実演や、平餅とぜんざいを販売し、あっという間に完売しました。

その他にも「ツバキだんご」や「ひきもち」、「家の光」記事を活用したマスクケース作りなども実施。コロナ禍で思うように活動ができないこともありますが、今後は部員数を増やし、さらなる活動の活性化に向け、取り組みを続けていきます。

JAしまね出雲地区本部の生活購買店舗「ラピタ」全8店舗のJAラピタ農産物直売コーナーで、地元農産物や加工品を販売するJAしまねラピタ農産物直売会。「安全・安心・新鮮」をモットーに、現在614人の会員が所属しています。

自ら作った新鮮で良質な農産物を提供し、地域の活性化と消費者との交流の場作りを目指すとともに、会員の農業生産意欲の高揚と技術の向上を目的に設立。会員は年齢層も幅広く、農業経験もさまざま。初心者から中級者向けの栽培講習会や各生産部会の講習会は、農業のスキルアップができると人気です。

販売する値段は市況などから自分で判断し設定。その日に何がどれだけ売れたかはメールで確認できます。売り場に残ったものは翌日に引き取るシステムで、常に売り場に新鮮な農産物が並び消費者から評判を得ています。

石富雄二会長は「年々、会員数と販売額ともに増えている。今後もラピタと二人三脚で成長し、発展していきたい」と話しました。

出雲地区本部

JAしまね ラピタ農産物直売会



多くの人で賑わう
直売コーナー

未来へつなぐ



今月号は、1月号に引き続き、生産資材の価格高騰、多発すつなぐため、地元の食材を使って「地産地消」の活動に取り

斐川地区本部

J Aしまね斐川地区本部



そば打ちに挑戦する参加者ら

ソバの栽培から収穫、そば打ちまでを体験する「食育そば作り」を開くJ Aしまね斐川地区本部。食育活動の一環で毎年開催しています。

地元講師の指導のもと、8月には溝を掘ってソバの種をまき、白い花が咲き始める9月中旬頃にはソバの根本を覆う土寄せ作業を実施。種まきから65日を過ぎる10月下旬に鎌で刈り取って収穫し、約20日間はでにかけ自然乾燥させ、11月中旬には脱穀機と唐箕での風選作業による脱穀を体験し、最後にそば打ちに挑戦します。

今年度は2.5㍓のほ場で8人が体験し、昨年12月下旬には最終回の「そば打ち体験」を迎えました。約6.5%のそば粉に中力粉を加え「二八そば」を作った参加者らは「いつもは店で何げなく食べているが、自分たちで栽培してみて生産者の苦労もわかった」「自分たちで作ったそばだからさらにおいしい」と感想を話しました。

浜田市上府町で米やキャベツ、大豆、アスパラガスを栽培する上府農事組合法人の代表を務める中田善喜さん。タイカレーを提供する喫茶店「サバーイ・サバーイ」も経営しています。

地域の活動に積極的に参加しており、農村文化の伝承を通じた農村コミュニティ強化を目的に、地域のメンバーと同町の児童を対象に田植えや稲刈り、しめ縄づくりや餅つきを体験するイベント「ひよっこり田んぼ」を開いています。同イベントは、町内会長を務めていた中田さんが、関西から移住してきた家族のために仲間作りとして企画。10年以上続き、当時参加した地域の子どものも今は成人となりました。

J Aしまねいわみ中央地区本部が管内の児童を対象に開く食農教育イベント「ふれあい農業体験塾」で使う田んぼの管理を同法人として協力しています。中田さんは「米作りと地域の暮らしの伝承を今後も続けていきたい」と笑顔で話しました。

いわみ中央地区本部

上府農事組合法人代表 中田善喜さん



「ひよっこり田んぼ」で田植えを体験する参加者ら

西いわみ地区本部

松本貴之さん

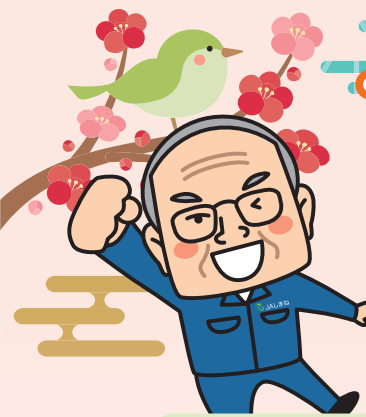


12月出荷の
トウモロコシを
収穫する松本さん

今年で就農21年目を迎える、益田市飯田町のメロン農家3代目の松本貴之さん（43）。意欲的に地元のAコープを中心とする産直市への出荷や学校給食へ食材を提供しています。

出荷時のこだわりは「見た目」。外観が良いと手に取ってもらいやすく、品質や味が良ければ次は名前でも買ってもらえるようになるといいます。産直市の売り場では消費者と積極的に交流し、Aコープを利用する地元の料理店主から農産物の納入を頼まれることもあるそうです。

また、「美味（おい）しまね認証」をメロン、ハウレンソウの他5品目での取得を目指すなど、安全性と品質確保に妥協を許しません。「できることは何でもやってみる」精神で、12月出荷のトウモロコシ栽培にも挑戦。松本さんは「農業に100%はない。可能性があるならさまざまなことを試したい」と話し、チャレンジ精神と遊び心で産直市の可能性を今日も探っています。



現場の声を
もっと思い聞きたい **組合長が行く!**



今月の
訪問先

JAしまねいわみ中央地区本部管内
●しろやま営農共同利用組合
●太田靖男さん



JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



でも話されました。課題や要望についても話されました。

見を交わしました。また、「10年後にはもう米を栽培していないと言っている人もいる」と話し、経営の安定や後継者確保に向けた課題や要望についても話されました。

今回の、しろやま営農共同利用組合と太田靖男さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。



しろやま営農共同利用組合の玉田組合長（前列右から2人目）と石川組合長（前列中央）ら



しろやま営農共同利用組合（右側）の皆さんと活発に意見を交わす石川組合長ら



しろやま営農共同利用組合の玉田組合長

状況や、取り組んでいる加工事業、肥料の高騰などについて活発に意見を交わしました。また、現在行っている西条柿のジョイント栽培についても触れ、樹高が低い事により、収穫が格段にしやすくなったことや、作業効率が上がったことなどを説明いただきました。太田さんは「なんとか田橋地区を元気にするため、できることをやろうと思いい取り組んでいる」と力強く話されました。

田橋町の道舗装や水路の修繕などの取り組みの中心者でもあり、様々なことに積極的に取り組んでおられます。太田さんとは、令和4年産の西条柿の生育

太田靖男さんは、田橋町でコシヒカリとつや姫、西条柿を栽培しています。栽培だけでなく、多面的機能支払交付金を活用した田橋地区の農道舗装や水路の修繕などの取り組みの中心者でもあり、様々なことに積極的に取り組んでおられます。太田さんとは、令和4年産の西条柿の生育



西条柿のほ場で太田さん（右）と石川組合長（右から3人目）ら



太田さん（右）と意見を交わす石川組合長（左）ら

★組合長から一言★



最初に訪問したのは、三隅町河内の「しろやま営農共同利用組合」。昭和58年の豪雨災害により、水田や農業機械をほとんど流失。被災直後は再建意欲が皆無の状態にあったが、激甚災害の指定を受けて復興意欲が芽生え、昭和61年に組合を設立した後、水田の改良復旧に取り組まれた。玉田一組合長によると、「自分の田は自分で守る」を合言葉に、構成員に対する出夫日当はいっさい支払っていないとのことであった。

次に、西条柿生産組合の太田靖男さんを訪問した。特に印象にのこったのは、柿のジョイント栽培。柿の木を横に這わせて栽培するやり方で、一本仕立てと比べ、作業が楽とのことであった。

組合長より一言
水害の復興の田や
稽伸ぶ

topics 1 島根県との合同開催！
営農指導員育成研修“ニューフェイス”研修を実施



J Aしまねは、島根県と合同で営農指導員の育成研修会「ニューフェイス研修」を実施しました。5月から11月までの間に全4回実施し、J Aと県から参加した17人が座学や実技を通して営農指導員として必要な基礎知識や専門知識について学びました。

第4回目の研修では、土壌肥料や植物栄養、土壌断面の調査方法などについて実技を交えながら学習。県農業技術センター資源環境研究部土壌環境科の朝木隆行専門研究員が、生育阻害につながる要因を把握するために重要となる「土壌断面調査法」について説明されました。なぜ土壌調査が必要なのか、調査に用いる器具、表土・土性・硬さなどの各調査によって分かる土壌特性などを分かりやすく解説。朝木さんは「土壌診断というと化学性の分析と思われがちだが、1番大切なのは最初に行う生産者への聞き取り調査。いつから生育に問題がおきたかなど、しっかりと聞くことが大切」と話しました。



朝木さん（右手前）から
検土杖の使い方を聞く参加者

その後、参加者は実際に土壌調査に挑戦。掘り方のコツや記録の仕方、気をつける点や応用方法など実際に試しながら確認しました。

topics 2 J A青年の主張全国大会へ出場！
島根おおち青年連盟の寺本さん



11月に高知県で「中国・四国地区J A青年大会」が開催され、島根県代表として「J A青年の主張」に出場した、島根おおち青年連盟の寺本直人さんが見事、最優秀賞を受賞されました。島根県の受賞は3年連続の快挙となります。

寺本さんは「僕にとって農業とは？」と題し、職場体験にきた高校生からのお礼の手紙をきっかけに、気持ちの変化が生まれたことを発表。農業の魅力や可能性を改めて感じ、これから関わる人たちの役に立ちたいと強く思った経験を発表されました。



中国・四国地区J A青年大会で
堂々と発表する寺本さん



最優秀賞の受賞を喜ぶ寺本さん（左から2人目）と
島根おおち青年連盟の盟友ら

寺本さんは、2月21日に千葉県で開催される令和4年度J A青年の主張全国大会に中国・四国地区ブロック代表として出場されます。

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

今後の対応例について

令和5年10月1日から始まるインボイス制度について、今後それぞれがとるべき対応例を以下の通りお示します。

本則課税 の事業者		<ul style="list-style-type: none"> ・ 仕入先が適格請求書発行事業者であるか留意する。 ・ 取引相手から貰った適格請求書をきちんと保存する。 ・ 適格請求書発行事業者となるための登録申請を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分が「仕入税額控除」を行うため 取引相手から求められた時のため
簡易課税 の事業者		<ul style="list-style-type: none"> ・ 適格請求書発行事業者となるための登録申請を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> 取引相手から求められた時のため
免 税 事 業 者		<ul style="list-style-type: none"> ・ 適格請求書発行事業者（課税事業者）になるか否かを慎重に検討する。※課税事業者になると、消費税の申告が必要となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分の取引相手は適格請求書を必要とする事業者なのか？

※インボイス制度開始と同時に「適格請求発行事業者」となり、インボイスの発行ができるようになるためには、原則として**令和5年3月31日までの間に申請を行う必要**があります。すでに課税事業者の方も「適格請求発行事業者」となるためには、登録申請が必要です。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

斐川女性部

まもろう✿

(食を・農業を・地域を・自分や周りの健康を)

JAしまね斐川女性部では毎年、地元の小学校へ出前授業として、「豆腐作り」の講師に出向いています。児童たちが育てた大豆を使って豆腐を作ります。最後に型枠を外し、しき布を取って出来上がった豆腐を見て歓声があがると、私達も嬉しくなります。豆腐が嫌いな子も自分たちが作ったものは「おいしい!」としてくれます。

また、女性部が管理する「よい食農園」で、保育園児とサツマイモの定植と収穫を一緒にし、農業の楽しさと食の安全を伝えています。コロナ禍の中でもこの二つの活動は継続しており、今後も地元根付いた食農教育活動や、地域にかかわる活動を行っていききたいと思います。

令和4年度は、JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度です。

つながろう✿

まもろう✿

かがわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JAしまね斐川青年連盟

JA YOUTH

いつか さとし
飯塚 聡さん

地産地消に取り組み、
農業を通して、
地域に
貢献していきたい

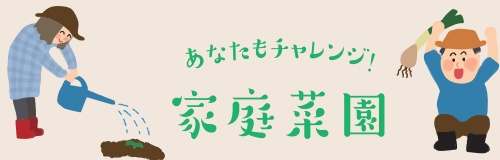


JAしまね斐川青年連盟(以下、農青連)の飯塚聡さん(47)は、地元斐川町で就農して8年目になります。

ももとは県外で生活雑貨の卸しをして働いていた飯塚さん。小さいころから農業に興味があり、40歳を節目に地元へUターンし、就農しました。

経営の中心であるハウスを活用した青ねぎの周年栽培は、JAの担当からの勧めで取り組みを始め、当初町内のリースハウスに空きが出たことも後押しになりました。ハウス2棟から始めた経営も現在、ハウス23棟、67aの面積で年間3作を目標に取り組んでいます。「季節毎に気候が変わるので周年栽培の難しさもあるが、やりがいがある」と笑顔で話します。

農青連には昨年から加入。「同世代の仲間との横のつながりができたことは自分にとってプラス。盟友から良い刺激をもらいながら質の高い青ねぎを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。



あなたもチャレンジ!
家庭菜園

シソ

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

さまざまな用途を楽しむ

青シソの若葉は大葉と呼ばれ薬味や精進揚げに、赤シソの葉は梅漬けに利用されます。シソの発芽適温は20～25度、生育適温は20～23度で、低温には弱いが高温には強い野菜です。また、シソは短日性（昼の時間が夜の時間より短い季節）に花を付ける性質があり、9月ごろから穂が出てきます。シソは生育に応じて収穫方法が変わり、子葉、若葉、花穂、未熟果はそれぞれ芽シソ、大葉、穂シソ、実シソと呼んでいます。これを、シソの七変化といえます。

栽培時期

中間地では4、5月が種まきの適期で、収穫期は6～10月です。

品種

大葉の品種は、葉色が鮮緑色で広卵形をして大きく、葉縁の欠刻が深く、葉面に細かい縮みがある「青しそ」「青ちりめん」があります。赤シソの葉取り用は「赤ちりめん」など葉色が赤紫色で葉形の大きい品種を用います。

苗作り

直径7・5～9cmの小型ポリポットに4、5粒の種をまきます。セルトレーでは72穴のトレーを使い、2、3粒まきます（図1）。発芽後2回に分けて間引き、1回目は本葉が開く頃に、成長の遅れた株、密になっている所の株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃に1本にします。

栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

●種まき - - - 苗作り ▲植え付け ▲生育 ■収穫

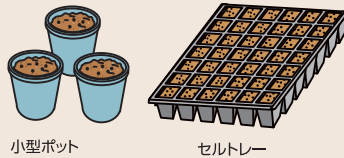
畑の準備

幅70～80cm幅のベッド（栽培床）で栽培する場合には、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。その後、堆肥2kgと化成肥料（NPK各成分10%）200gを施します（図2）。

植え付け・追肥

本葉5、6枚になったら、条間40cm、株間30cmに植え付けます（図3）。その後2週間おきに1平方m当たり30g程度の化成肥料を条間にまき、根元に軽く土寄せします。

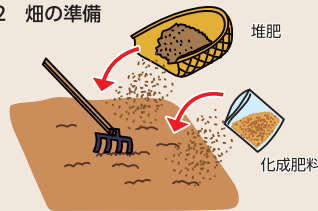
図1 苗作り



小型ポット

セルトレー

図2 畑の準備



堆肥

化成肥料

病害虫の防除

病気はほとんどありませんが、害虫ではハダニ、ハスモンヨトウなどがあり、アファーム乳剤などの登録農薬で防除をします。

収穫

葉が10枚以上になってから、下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫するとしおれが早いので、水に挿しておきましょう。穂シソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15～20cmで切り取ります（図4）。赤シソは紫、青シソには白い花が付きます。

図3 植え付け

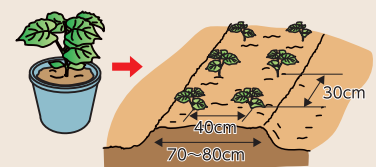


図4 収穫



大葉

穂シソ

**JAしまね限定
特別企画!**

開いて!読んで!応募して!

『家の光』12月号クイズキャンペーン

全問正解の応募者の中から、抽選で30名様に2,000円分の農協全国商品券を進呈!

正解発表

Q1 12月号でおせちを覚えてくれる人はどれ?
(ヒントは『家の光』12月号38ページ)

正解は…②大原千鶴さん

Q2 入浴するときの追いだきをやめると年間どれくらい節約になる?
(ヒントは「別冊付録 家の光家計簿」221ページ)

正解は…③約6,190円

Q3 年金は遅くもらえばもうほどこい得?
(ヒントは「別冊付録 お金ガイド」19ページ)

正解は…②お得になるとは限らない

たくさんのご応募ありがとうございました😊
当選者の発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。令和5年3月発送予定!
※キャンペーン応募は令和5年1月31日(火)で終了しています。

【協議事項】

- ①令和4年度補助事業の実施及び固定資産の取得について
- ⑥職制規程の一部改正について
- ②令和4年度農業振興支援事業 要領の改正について
- ⑦石見銀山地区本部 旧大田市農林福祉会館の跡地売却について
- ③令和4年産島根米の追加金について
- ⑧大口貸出について
- ④信用事業方法書（為替取引）の一部改正について
- ⑨組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑤電子契約手数料の設定について
- ⑩島根県常例検査書（隠岐地区本部）の回答について

営農第一課から TEL 73-9616

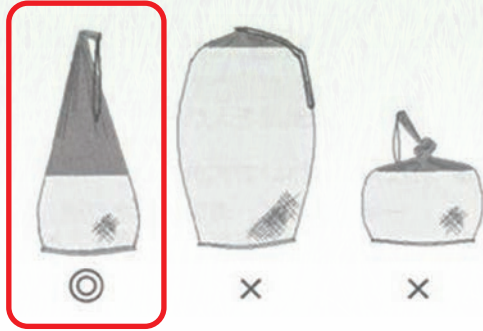
水稲

令和5年産水稲育苗準備がまもなく始まります。昔から「苗半作」といわれるように稲作では健苗育成が最も重要となります。今年も「育苗トラブルゼロ」を目指しましょう!!

☆種籾を粉袋に詰める

袋の中で種籾に水分と酸素が十分に行き渡るよう、袋詰めは**袋の容量の7割程度**までにします。

きつく詰めると給水ムラができ、発芽不揃いの原因となります。



☆浸種

水温が10℃未満の低温で浸種すると、発芽勢が低下する（休眠が深くなる）傾向があります。

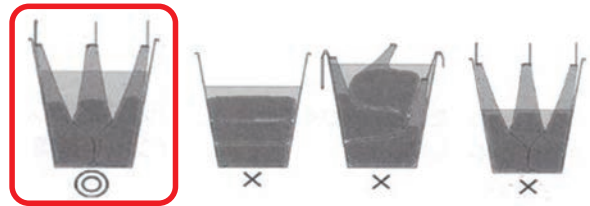
屋外での浸種は避け、10〜15℃で行いましょう。日の当たる場所で浸種を行うと水温が高くなるので注意しましょう。

●品種別の浸種日数（積算温度は水温×浸種日数の値となります）

品 種	積算温度	浸種日数の例) 水温13℃の場合
ハナエチゼン	100℃	100℃÷13℃=7~8日
コシヒカリ		
つ や 姫	70℃	70℃÷13℃=5~6日
きぬむすめ		

◆籾袋を水槽に入れる時

下の模式図を参考にしてください。積み重ねは発芽不揃いの原因となります。また、水は種籾の体積の2倍以上にしてください。



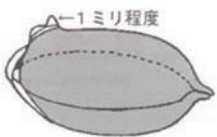
☆催芽

温度は**30〜32℃**で、**24時間程度が目安**です。鳩胸状態（左図）になるまでの時間は、種籾の品種、環境によって異なります。実際に種籾の様子を確認し判断してください。

「きぬむすめ」は他品種に比べて発芽が早いので、伸ばし過ぎないよう、特に注意しましょう。

催芽ができたなら、吸湿性のある敷物（新聞紙、ゴザ、ムシロなど）の上に広げ、手につかない程度まで陰干ししてから播種作業を行います。

※2品種以上を同時に浸種される場合は袋に名札等を付け、混種しないよう注意してください。



※鳩胸状態

ポイント

◆10℃以下で浸種を行うと発芽不揃いの原因となります。（水温10〜15℃）

◆不十分な浸種・吸水ムラは、発芽が不揃いになるので、浸種中は水の交換は原則行わないでください。

◆浸種・催芽は清潔な真水（水道水等）を使用してください。風呂の残り湯を使う場合は入浴剤が入っていない湯を使ってください。

◆催芽・出芽の適温は30〜32℃です。32℃を超えると細菌病の原因となるので、注意してください。

催芽器を使用される場合は必ず事前にサーモスタットの点検を行い、水温が適温になるか確認してから使用してください。

つや姫の浸種

【浸種時の注意点】

つや姫の種子消毒は生物農薬を使っているため、他の品種（化学農薬を使用）と一緒に出来ません。

必ず「つや姫」のみで浸種を行ってください。

5年産水稲育苗研修会のご案内

○開催日時：令和5年3月10日（金）

○1回目 15時00分

○2回目 18時30分

※ご都合の良い時間帯にお出かけ下さい

○開催場所：J.Aしまね斐川地区本部営農

総合センター

○内 容：5年産水稲育苗管理について

JA 女性部 通信 茨



食べて筋力アップ!



1月13日に、16名の参加で、家の光1月号に掲載されている「たんぱく質レシピ」の中から、「ささ身とネギのマヨチーズ炒め、サバ缶と丸ごとピーマンのカレークリーム煮、豆腐とかにかまのとろみ炒め」の3品を作りました。

筋肉を作るためには、たんぱく質をしっかり摂ることが重要。低栄養とサルコペニア（加齢による筋肉量の減少）を予防するためたんぱく質がしっかりと摂れて、短い時間で手軽に作れるレシピが紹介されていました。

参加された皆さんは、1時間もかからずに3品を完成させ「身近な食材で、時短料理が出来て楽しかったです。」と話されました。



JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!! 待ちよ〜よ!

2月20日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:30~
2月22日(水)	女性倶楽部ソレイユ	荘原支店		9:30~
2月28日(火)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:30~
3月 2日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:30~
3月 8日(水)	いきいきグループ	生活課 2階会議室		10:00~
3月13日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	13:30~
3月14日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:30~
3月16日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン	ふぁみーゆ	9:00~



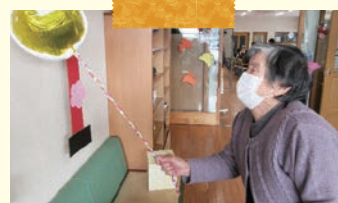
介護福祉だより

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

新年会で一句

- ・令和五年 絵馬に願ひや 干支うさぎ
 - ・つつじ園 手作り神社 金の鈴
 - ・冬みくじ 引けば大吉 笑顔かな
- ご利用者様作

デイサービスセンターつつじ園では、毎年恒例の「新年会」を、1月に3日間開催しました。午前中は「つつじ神社」へ参拝をし、それぞれの願い事を書いた絵馬を奉納し、おみくじを引いて頂きました。「つつじ神社」の大きな鳥居や鈴は全て利用者の皆さんの手作業で、12月から新年会の準備で作って頂いていました。昼食にはお祝い御膳を召し上がって頂きました。午後からはお正月ゲームで楽しんで頂き、ゲームと当てくじの1~3位の方には景品があり、「今年は運がいいわぁ!」と盛り上がりました。お茶の時間には皆さんにお抹茶を立てて頂き、手作りの道明寺と一緒に召し上がって頂きました。



令和5年度 出雲農業未来の懸け橋事業(かけはし事業)

■ 出雲農業未来の懸け橋事業がめざすもの

平野部から山間部まで多様な地形を有する出雲市では、米、麦、大豆、野菜、果樹、畜産物など、各地域で特色ある品目が種類豊富に生産されています。かけはし事業では、これらを総合的に支援し、担い手の育成や生産拡大、産地の維持を図ることで、全市的な農業振興をめざします。出雲市、JAしまね出雲地区本部、同斐川地区本部が連携し、事業を推進していきます。

■ 支援内容や事業メニューについて

1 農産振興事業

集落営農組織や認定農業者など、地域の農業の核となる担い手を支援します。



メニューの一例

- 集落営農組織推進事業
トラクター、田植機、コンバインの購入費を補助。
- 麦・そば等生産推進事業
米以外の作物の生産に必要な機械の購入費を補助。
- 経営多角化支援事業
水稻育苗及び高収益作物生産のためのハウス建設を補助。

2 特産振興事業

出雲市が誇る特産品の産地維持・拡大を担うみなさんを支援します。



メニューの一例

- 特産振興施設等整備事業
果樹、野菜などの生産に必要な機械の購入費や施設整備費を補助。
- 産地維持対策事業
ハウスの長寿命化、高度化の施工費等を補助。

3 畜産振興事業

畜産経営基盤の強化に取り組む畜産農家のみなさんの経営コスト低減等を支援します。



メニューの一例

- 畜産基盤整備推進事業
飼養環境改善等を目的とした機械整備費を補助。
- 市内産飼料利用定着化促進事業
市内で生産された飼料用米、WCSの購入費を補助。

4 特認事業

直売出荷拡大の支援や、中山間地域の小規模農家を支援します。



メニューの一例

- 直売拡大支援事業
出荷拡大に必要な機械購入費、設備整備費を補助。
- 地域に根差した担い手等支援事業
中山間地域の小規模農家を対象に機械購入費を補助。

5 斐川独自事業 地域ごとに抱える課題の解決を支援します。

- 一例
- ハウスの維持・修繕に対する支援
 - 認定農業者の法人化支援
 - 集落営農組織の後継者育成支援
 - 菜の花、チューリップ、さつまいも振興支援
 - 水田均平化作業委託支援事業

※その他の事業メニューや要件などの詳細については、市役所またはJAにお問い合わせください。

相談・申請はお早めに!!

■ 令和5年度 かけはし事業のスケジュール

申請〆切 **令和5年3月20日(月)**

※追加募集は、予算の執行状況により行う場合があります。

審査会 4月下旬 事業認定 5月中旬予定

相談・申請先 出雲市役所斐川農業事務所 TEL 0853-73-9220 FAX 0853-73-9229
JAしまね斐川地区本部営農企画課 TEL 0853-73-9615 FAX 0853-73-9074

※本事業は、出雲市議会での令和5年度予算成立を受けて実施します。

出雲市から

肥料価格高騰に係る 緊急支援対策事業(出雲市補助事業)について

1. 事業概要 国支援事業「肥料価格高騰対策事業」、県支援事業「しまね肥料価格高騰緊急対策事業」に協調し、価格高騰分の農業者負担に対し予算の範囲内で補助金を交付します。

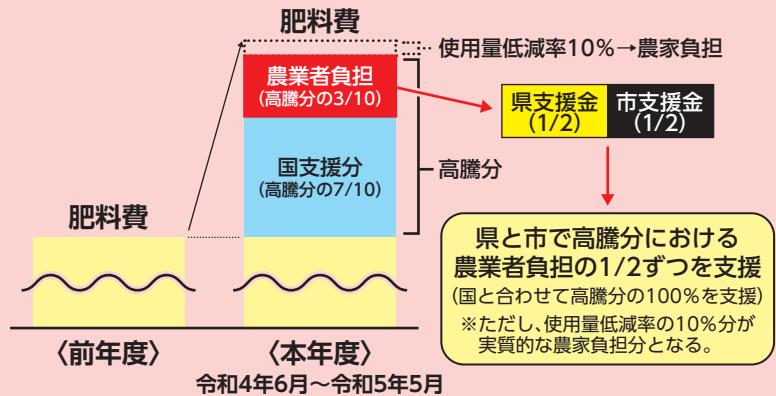
国 事業

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その70%を支援金として交付します。

支援金

$$\left(\frac{\text{当年の肥料費} - \text{前年度の肥料費}}{\text{前年度の肥料費}} \times \text{価格上昇率} \times \text{使用量低減率} \right) \times 0.7$$

統計データを基に決定 0.9



2. 補助金交付の流れ 斐川町地域農業再生協議会を通じて、国支援事業の申請農家に交付します。

3. 交付時期 秋肥は3月、春肥は国の交付時期に合わせて交付します。

問合せ

出雲市役所 農業振興課 TEL: 0853-21-6582 FAX: 0853-21-6998
// 斐川農業事務所 TEL: 0853-73-9220 FAX: 0853-73-9229

資材課から

TEL 73-9619

お急ぎ下さい 水稲肥料早期引取奨励金支払いの対象は 2月末日引取り分まで

令和5年産水稲肥料予約申込書で申し込まれた肥料を2月末日までに引取りされた場合、合計金額の1.5%を早期引取奨励金としてお支払い致します。

ただし、期日以降は対象になりませんので、2月末引取りで予約申込みをされた方はお早めをお願い致します。なお、2月末までに引取りをされた方を対象に、後日、早期引取奨励金のお支払いについて通知いたします。

配送センターの営業時間につきましては、**月～金（祝日を除く）**
8:30～17:00 となっておりますのでお間違えのないよう
しくお願い致します。

令和4年度 組合員学びのひろば 開催

1月13日営農総合センターで、斐川地区本部と出雲市斐川町次世代農業研究会の共催で、「次世代農業の取組み研修会」を開催しました。

今回は、2名の講師より取組み事例が紹介されました。

最初に、「高品質・高収益の大豆生産に必要な技術の実践」について、農事組合法人ふくどみの高橋智和氏より講演を受けました。(農)ふくどみは7月に「全国豆類経営改善共励会」で最高位の農林水産大臣賞を受賞しており、高橋氏が工夫した農機での「石灰窒素の深層施肥」と「中耕除草体系」を中心に講演いただきました。

続いて、「省力化を目指したドローンによる乾田直播の実践」について、農事組合法人じぎょうの勝部隆司氏より講演を受けました。米価下落への対応として、コスト低減と省力化を図るため、現在普及している湛水直播からさらに1歩進み、乾田直播での成果と失敗、成功の力ギとなる播種後の転圧作業・鳥害や雑草対策等について、講演をいただきました。

いずれの講演でも課題を克服するための、機械の改良や作業工程の創意工夫や、試行錯誤による技術の積み上げと成果を学びました。これらの技術が広く普及し、斐川農業の発展につながることを願います。



(農)ふくどみ 高橋氏の講演



(農)じぎょう 勝部氏の講演

よりよい1年を願って とんどさん

1月14日、直江地区 漆治菅沢自治会では、1年間の五穀豊穡・家内安全を願って、毎年恒例のとんどさんが開催されました。

ここでは、農事組合法人 なおえファーム(上野義雄組合長)の皆さんが中心となって、竹や藁を準備し、とんどのやぐらを組み上げます。

当日はあいにくの雨になりましたが、開始時間前になると、お焚き上げをするためのお正月飾りやお札、書初めなどを持って、自治会の皆さんが家族連れで続々と集まって来られました。それぞれに新年のあいさつを交わしながらお互いの健康を確かめ、にぎやかさが広がってきました。

地元、都牟自神社の稲田宮司の祝詞とお祓いの後、やぐらの藁に点火されると、勢いよく火が立ちのぼり、辺り一面熱気に包まれました。皆さんにお神酒が振る舞われ、時折「ボン、ボン、パーン」と竹が弾ける音に歓声を上げ、無病息災を祈りました。



担い手人間ドック

担い手の皆さんを健康面からサポート

1月18〜20日、JA島根厚生連健康管理センターにて担い手人間ドックを実施しました。

今回は、集落営農組織・認定農業者等の皆さんを対象に、健康管理がしっかりとできる人間ドックです。

検査内容も、肺の早期がん発見に有用な「胸部CT健診」など、JAオリジナルな検査がセットされ充実した内容となっています。

またオプショナル検査として、ヘリコバクター・ピロリ菌検査のほか、新たに胃内視鏡検査（経鼻胃カメラ）をラインナップし実施しました。

健診会場には、99名の受診者が来場され、日ごろの健康状態を確認されました。



第30回 記念総会開催

JAしまね斐川施設野菜組合

1月24日、JAしまね斐川施設野菜組合（井上幹雄組合長）は、第30回記念総会を開催しました。

当組合は平成6年2月に、当時の「施設野菜部会」・「メロン部会」・「いちご部会」が統合し、64名でスタートし、当時の市場販売金額は3,900万円弱でした。

令和4年度は、メロン・いちご・トマト（ミニ・大玉）・きゅうり・スナップエンドウの5品目を、延べ19名の組合員で生産し、市場販売金額は6,154万円の実績で、中でもトマトが80%を超えるシェアとなっています。

総会では、「オンライン産地ツアー」による意見交換や、新規就農者獲得に向け、県外からミニトマトに興味を持つ2名を迎え入れ「就農ミニツアー」を開催したこと。ミニトマトの増収技術である「炭酸ガス局所施用」を継続実証し成果が上がっていること。

「フレッシュ安心プレゼント」キャンペーンで、購入いただいた消費者の皆さま方から、たくさんのお応援メッセージが届き、生産の励みになっていること、などが報告されました。

また、次年度も引き続きそれらの取組みを実施するとともに、「食の安全安心」に向けた「美味しまね団体認証の取得」に取り組むこと等が承認されました。



あいさつする井上組合長



総会の様子

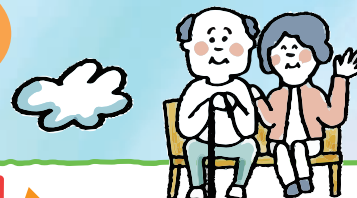


30年記念写真

我が子自慢・孫自慢



じいじは
2人が来ると賑やかで
楽しみです
いつまでも笑顔でね



UP!



孫 左…咲穂ちゃん(6歳)
右…紫穂ちゃん(1歳)



大募集!!
「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
プロ・アマ問いません。



JALまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

総務課から

TEL 73-9603

組合員・利用者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染防止
を踏まえた訪問日の対応について



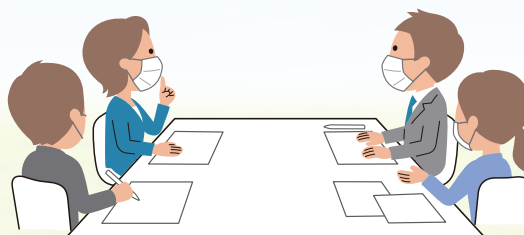
平素は当JAの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
 標題の新型コロナウイルスにつきましては、依然として罹患に対する不安は継続している状況となっており、今後の職員による訪問活動（外勤）については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、**場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。**
 ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

斐川地区本部運営委員会 情報

日時：令和5年1月26日(木)

報告事項

- (1) 令和4年産米販売進捗について
- (2) 貯金・貸出金実績について（令和4年12月末）
- (3) 主要実績一覧表（令和4年12月）について
- (4) 斐川地区本部業績還元について



お知らせ

【荘原地区の皆様へ】3月の外勤日は、都合により

3月15日(水)～18日(土)の間で行います。

支店再編(店舗内店舗)の移転準備等にかかる

支店窓口相談受付時間の変更 および ATM一時休止について

この度の支店再編(店舗内店舗)にかかる移転準備等の関係上、下記のとおり支店窓口相談受付時間の変更およびATMの一時休止を行います。

みなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

1. 支店窓口相談受付時間の変更について

変更日	対象支店
令和5年3月17日(金) 相談受付時間 8:45～15:00 (通常17:00まで)	● 斐川支店
令和5年3月24日(金) 相談受付時間 8:45～15:00 (通常17:00まで)	● 出西支店 ● 斐川中部支店

2. ATMの一時休止について

休止期間	対象ATMコーナー
令和5年3月17日(金) 12:00 } 令和5年3月19日(日) 終日	● 斐川支店
令和5年3月24日(金) 12:00 } 令和5年3月26日(日) 終日	● 出西支店 ● 斐川中部支店 ● 新川中央ATMコーナー

〈お問合せ先〉 JALしまね斐川地区本部斐川統括支店金融課 ☎0853-73-9609

生活課から

TEL 73-9622

組合員の皆様へ

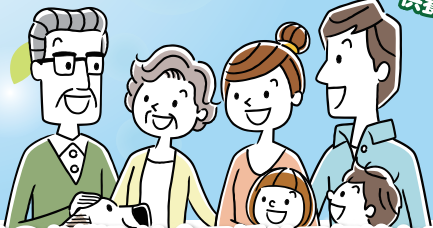


遺品整理 生前整理

ご相談
お見積もり
無料

高齢のため自分で処分が難しい。
動かすのも一苦労。
時間が取れず手がつけられない。
どうしたらいいのかわからない。

不要品の回収
家電・家具の片付け
お家一軒まるごと片付け
遺品整理 供養



お片付けのお悩みは全て任せて気持ちスッキリ



お問合せ先
〒699-0502
出雲市斐川町荘原 2193-1
TEL 0853-73-9624

安心の地域密着!! お家のお悩みはプロにおまかせ



便利屋さん

ご相談くださいこんなお悩み
家の片付け、空き家整理
ゴミ屋敷掃除、不要品回収
など



〈JALしまね取扱先〉

お問い合わせ・お見積もり (Mail / loc.izumo@gmail.com)

一般社団法人 遺品整理士認定協会認定 優良企業

しまね遺品整理センター

道具類商 島根県公安委員会許可 第711069001244号

〒693-0033 出雲市知井宮町 137-2

☎ 0120-055-204

詳しくはウェブサイトをご確認ください。 | しまね遺品整理センター | 出雲 | 検索

ガス住宅課から

TEL 72-3304

LPガスで省エネ・節電・省CO₂
無理なく快適な暮らしをご提案します!

まずは
見に来てね

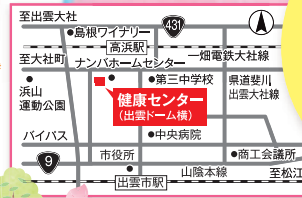
省エネ相談会

2023年
日時 **2/25(土)・26(日)**
9:30~17:00 (最終日は16:00まで)

場所

健康センター
(出雲ドーム横)

〒693-0058 出雲市矢野町999



特典①

来場記念品



特典②

ご成約(3万円以上)、
お見積(5万円以上)で



丸太ブレッド
1本プレゼント!

特典③

無料

エネファーム、ハイブリッド給湯器
光熱費シミュレーション

3ヶ月分の電気料金票を
当日お持ちください!!

お客様の
生活スタイルにあうプランを
シミュレーション致します。



光熱費シミュレーションをされた方にクッキー詰め合わせプレゼント!!

省エネ型ガス給湯器で家計にプラス♪

自家発電で購入電力も大幅削減!

家庭用燃料電池
コージェネレーションシステム

エネファーム

ENE-FARM

発電時の熱でお湯を作るから
家計にも環境にも優しい給湯器!

今なら補助金
15万円



停電時あんしん発電※1
停電しても電気が使える
停電時専用コンセントから
最大500W 最長8日間

ヒーター給湯機能※2
ガスが止まっても
あたたかいお湯が使える
もしもの時もタンクにお湯を
貯めてお風呂や家事に使えます

貯湯タンクのお湯(水)※2
断水しても生活用水(使用6割)が使える
非常時に生活用水(飲用を避ける)
として最大130Lを取り出せます

※1 それぞれ使用条件があります ※2 パナソニック機のみ

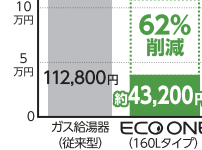
エコワンはCO₂排出量も業界最小!

ガスと電気のいいとこどり!

エコワン

Rinnai ECO ONE

年間給湯ランニングコスト比較*



湯切れの心配なく光熱費を削減!
太陽光で作った電気でお湯を
作ればさらに省エネ&エコに!

今なら補助金
5万円



微細な油が汚れをやさしく落とす
マイクロバブルユニット内蔵タイプも
ございます!

光熱費
シミュレーション
いたします!

*年間総湯+お湯1人あたり18.3℃/L LPガス料金(従来型)給湯器、エコワン(160Lタイプ)ともに湯量450ℓ/m3
電気料金25.4円/kWh(基本料金を除く平均値)建築物のエネルギー消費性能に関する技術情報
国立研究開発法人建築研究所(協力国土交通省国土技術政策総合研究所)エネルギー消費性能計算プログラム(住宅版)
Ver.2.2.1(6地域)に基づき試算(2017年12月時点)

経済的で環境にも優しい高効率給湯器 ECO ONE

おいだき機能に加え
暖房機能を搭載したフルオートタイプ!

Rinnai

ガス給湯暖房熱源機

RVD-E2405SAW2-1 (B)

+ MBC-240V (A) (リモコンセット)



浴室暖房乾燥機
(壁掛・天井)
取付可能

お湯はりから、おいだき、
保温まで自動のフルオートタイプ!

Rinnai

ガスふろ給湯器

RUF-E2406SAW

+ MBC-240V (A) (リモコンセット)



洗浄効果の高いお湯だから、
水まわりの掃除負担を減らし
毎日をもっと豊かに!

Rinnai

ウルトラファインバブル給湯器

RUX-UE2016W

+ MC-145V (A)

(台所リモコンセット)



主催店

- 有青山商店 ●有足立商店 ●出雲ガス株 ●有伊藤石油 ●株今岡興産 ●江戸屋プロパン
- 有協同サービス ●JALまね出雲ガスセンター ●JALまね斐川ガスセンター ●有杉原本店
- 有錦織プロパン ●広島ガスエナジー株平田営業所 ●マルサン石油株 ●有丸ヨ商店
- 山陰酸素工業株出雲支店、平田営業所

共催 ●リンナイ株

- 協賛 ●タカラスタンダード株
- ダイキンHVACソリューション株
- 長州産業株 ●株東商會 ●株コニシ

ウィル給油所から

TEL 73-9626

キャンペーン終了まで 残りわずか!

2月末までのレシートが対象です!

好評です!
ぜひご利用
ください!



景品の交換は
3月20日まで!

大好評実施中!!

レシートを集めるだけで

1000%

感謝意欲のお客様還元祭!!
WOW!!

衝撃
企画!!

あげちゃろ! キャンペーン

2022 10/1 (土) → 2023 2/28 (火)

景品交換期限 2023年 3/20月

オイル交換 及び 洗車フリカ で購入のレシート金額は

倍額チャンス!! なんと 2倍

*詳しいご説明はスタッフまでお気軽にお問い合わせください。 *景品交換受付時間は9:00~18:00となります。 *プレゼントは景表法に基づいて実施致します。 *写真はイメージです。 *景品は多数ご用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。 *景品は予告なく変更する場合があります。



当店の お買上レシートで貯められます!

2倍 フリカ 購入 2倍



<p>当店対象商品のガソリン・軽油・灯油・洗車等のレシート合計金額でコースの中から、お好きな景品をプレゼント!</p>	<p>レシート 50,000円 コース</p> <p>BOXティッシュ 5個PK5箱(25箱) または 旭化成セラミックパライティキッド10</p> <p>地元のスイーツ 6ヶ月分</p>
<p>レシート 70,000円 コース Alice</p> <p>井上焼肉 まぜご飯の巻の巻くる</p> <p>ナッツとドライフルーツの 軽食の巻</p> <p>地元のスイーツ 6ヶ月分</p>	<p>レシート 90,000円 コース 恵</p> <p>ポロニー カップデニッシュの巻</p> <p>お肉は無限に巻く</p> <p>地元のスイーツ 6ヶ月分</p>
<p>レシート 110,000円 コース 晩</p> <p>後継野菜産地 北海道産のスターがらす</p> <p>農家のベランダ菜園のつと 北海道産のスターがらす</p> <p>地元のスイーツ 6ヶ月分</p>	<p>レシート 130,000円 コース 春</p> <p>天然まぐろは鉄骨合巻 肉割</p> <p>焼肉ローストビーフギフト</p> <p>地元のスイーツ 6ヶ月分</p>

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会

新規会員説明会

とき 令和5年 2月21日(火) 14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部
営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明

※お気軽にお電話でお問い合わせください。



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています

自動車整備工場から

TEL 73-9627



組合員の皆様へ

JA新車 紙上展示会

キャンペーン期間 2023年2月~3月末日まで

期間中
新車ご成約の皆様に

おさいふ
カード

ポイント
5倍



会員募集中

ポイント付与例
200万円で10,000ポイント



NOTE
日産ノート

限定
10台

日産



ノート eパワーX

車両本体価格	付属品
車両本体価格 2,303,400円 (税込)	<ul style="list-style-type: none"> ●ナビレコお買い得バック+ETC2.0 319,674円(税込) ●ETCセットアップ 3,300円(税込) ●フロアマット 22,000円(税込) ●プラスチェックバイザー 21,120円(税込) ●ナンバープレートリム×2 4,400円(税込)
合計2,673,894円のところ	

2,500,000円 **173,894円**
(消費税込) **お買い得!!**



ダイハツ

**CANBUS
STRIPES**

わたしたち、
似ているよね。



ムーヴ キャンバス ストライプスG

車両本体価格	付属品
車両本体価格 1,672,000円 (税込)	<ul style="list-style-type: none"> ●10スタイルリッシュナビF/Rドラレコ 313,082円(税込) ●フロアマット(高性能) 26,026円(税込) ●ワイドバイザー 19,052円(税込)
合計2,030,160円のところ	

1,880,000円 **150,160円**
(消費税込) **お買い得!!**



スバル

FORESTER



フォレスター XT-EDITION

車両本体価格	付属品
車両本体価格 3,388,000円 (税込)	<ul style="list-style-type: none"> ●ベースキット 88,880円(税込) ●アルパインナビ 166,100円(税込) ●ナビ取付キット 6,644円(税込) ●ドライブレコーダー 56,100円(税込) ●ドライブレコーダー取付キット 6,050円(税込)
合計3,711,774円のところ	

3,550,000円 **161,774円**
(消費税込) **お買い得!!**



スズキ

Spacia



スペーシア ハイブリッド G

車両本体価格	付属品
車両本体価格 1,394,800円 (税込)	<ul style="list-style-type: none"> ●フロアマット 14,465円(税込) ●ワイドバイザー 19,745円(税込) ●ドライブレコーダー 37,730円(税込)
合計1,466,740円のところ	

1,340,000円 **126,740円**
(消費税込) **お買い得!!**

●登録諸費用・リサイクル料金は別途必要です。●チラシ掲載の車両の仕様ならびに装備は予告なく変更されることがあります。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

カーライフのことならJAにおまかせ!!

- 無料査定
- ご希望の中古車
お探しします
- 車検
点検・整備
- 自動車
保険
- ローン

J A し ま ね 経 済 部 経 済 課

- くにびき地区本部
自動車センター
☎ 0852-55-3077
- やすぎ地区本部
自動車課
☎ 0854-32-2461
- 出雲地区本部
自動車課
☎ 0853-28-2727
- 石見銀山地区本部
自動車課
☎ 0854-82-8006
- (有)斐川農協自動車
整備工場
☎ 0853-72-8989
- (株)オートバルみどり
本社
☎ 0855-42-1687
- (株)オートバルみどり
浜田営業所
☎ 0855-22-1260

保証料金利組込タイプ版

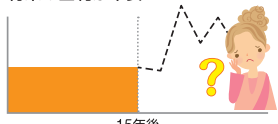
令和5年2月1日現在



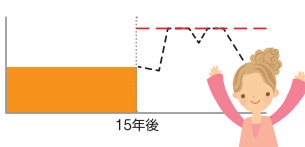
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

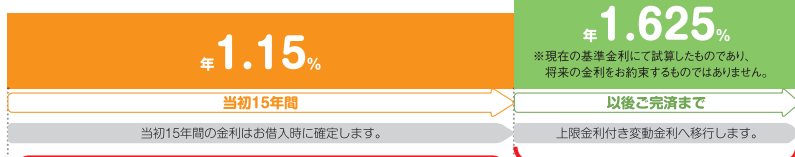
従来は...
将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お客様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%下げられます。
子育て応援サービス期間

当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。変動金利・固定金利どちらをご選択の場合もその時の基準金利 年▲0.85% さらに変動金利は上限金利付き 上限金利 年1.85%

ポイント

- 返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点で返済金額の最大額が確定します。
- 固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からご選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差し引いたものが借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定（2段階方式）	15年固定（2段階方式）
年1.15%	年1.15%	年1.15%	年1.15%

【基準金利】

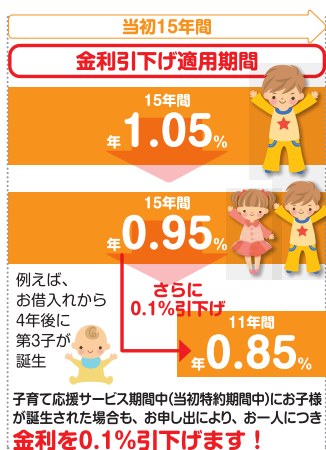
3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお子様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。



お子様一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で 年0.1%金利引下げ

お子様2人で 年0.2%金利引下げ

お子様3人で 最大年0.3%金利引下げ

その他の金利引下げ対応

- ①当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ②石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③他金融機関からのお借換
- ④「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦JALしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます（最大年0.3%）
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時
当初15年間 年0.85%

お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン 検索



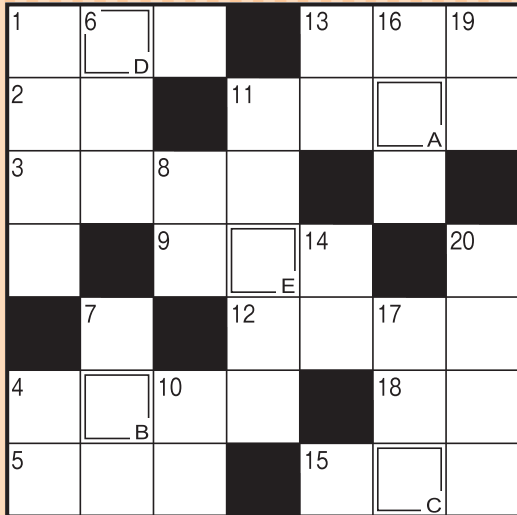


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

Answer line with boxes for A, B, C, D, E.

タテのカギ

- ①ひな人形に供える餅
- ④入試のときはケアレス——に気を付けて
- ⑥ぐっと辛抱すること
- ⑦ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑧跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑩石が細かく砕けたもの
- ⑪雪解けで川の——が増えた
- ⑬つくのはうそ、吹くのは
- ⑭中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑯スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑲出かけていて誰もいません
- ⑳ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ヨコのカギ

- ①暑さ寒さも——まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえ
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑨飛行機が飛び立つこと
- ⑩薄く切ったもの。——チーズ
- ⑫山下公園や中華街があります
- ⑬卒業式で『——の光』を歌った
- ⑮イルカのヒット曲『——雪』
- ⑯衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分



応募要項



●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2023年3月3日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ユキオロシ」



川柳の広場

最優秀賞

そのうちと約束交わし日が過ぎる

斐川町 野中 花蓮様

優秀賞

生きている悩みつきない我がいる

隠岐の島 上川 晃一様

佳作

もう一度燃やせる夢を模索する

出雲市 北村 功様

フリーダイヤル衝動買いをしまし

出雲市 堀江 英子様

転んだらただで起きられぬことを知る 出雲市 榎井 伸幸様
 たんまりと吐いた墨から出た真実 出雲市 加本 精一様
 ボーナスト主婦にも欲しい冬休み 兵庫県 小田 和子様
 寒風に追いつかぬ物価高 出雲市 安食恵美子様
 蕎麦湯までおかわりをする満足度 兵庫県 小田 慶喜様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」3月号定価 629円
ご購読は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）3月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

JAしまね組合員の方対象！1日40名様限定

鳥根の食材
を主に
使用した！

8名様以上の
宿泊企画 **キリン瓶ビールのみ 飲み放題付き！**

スペシャル「気晴」宿泊プラン



	ご宿泊料金（日曜日～木曜日）				
	6名様1室	5名様1室	4名様1室	3名様1室	2名様1室
2月 料金	11,000円	11,660円	12,650円	14,300円	17,600円
	金曜日のご利用1,100円 休前日のご利用5,500円追加				
3月 料金	12,100円	12,760円	13,750円	15,400円	18,700円
	金曜日のご利用1,100円 休前日のご利用4,400円追加				



写真はイメージとなります

上記金額は、サービス料・消費税込みとなります。別途入湯税150円をお預かり致します。追加料金で料理グレードアップもできます。

お品書き（一例）

- | | | | |
|-------|-----------------|--------|--------------|
| ① 食前酒 | ゆずワイン | ⑧ 蒸し物 | 茶碗蒸し |
| ② 前菜 | 三種盛り | ⑨ 酢の物 | のどぐる南蛮漬け |
| ③ 造り | 玄米麺 | ⑩ 留め椀 | 季節の物 |
| ④ 造り | 二種盛り | ⑪ 食の事 | 鳥根県産きぬむすめ |
| ⑤ 鍋物 | 銀山赤どりシルク鍋 | ⑫ 香の物 | 三種盛り |
| ⑥ 蓋物 | 大根もち | ⑬ デザート | 抹茶蒸し羊羹と季節の果物 |
| ⑦ 焜炉 | 奥出雲ボークフルーツ漬け40g | | |

全国旅行支援
3月31日宿泊まで
1名様につき最大**20%**
最大**3,000円**まで助成

しまねっこクーポン(電子クーポン)
3月31日宿泊まで
宿泊日とその翌日とともに休日(土・日・祝)の場合
1,000円分付与
宿泊日とその翌日とともに上記以外の場合
2,000円分付与
鳥根県の飲食店、土産物店などで
利用できます。

JA共済利用割引券
JA共済利用割引券がご利用いただけます！
利用助成が3月31日まで期間限定で！
通常の2倍の！宿泊利用**4,000円**助成
助成 JAしまね共済加入者
対象 JAしまね組合員及びそのご家族
※1人当たりの利用金額3,500円以上で
適用可能

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております。お気軽に下記販売店へご請求ください。

令和5年弘法大師御誕生1250年 一年全4回で満願できます！

四国八十八ヶ所巡礼の旅

人生は心の修行 四国お遍路さん大募集

はじめての方でも安心！お遍路説明会も実施いたします（参加費無料）

- | | |
|--|--|
| ●松江会場：JAしまねくにびき地区本部
松江市西川津町1635-1
開催日：令和5年3月15日(水)
時間：午前10時30分～ | ●出雲会場：ラビタ本店
出雲市今市町87
開催日：令和5年3月15日(水)
時間：午後2時30分～ |
|--|--|

※参加費は無料ですので、どなたでもお気軽にご参加下さい。※説明会は約60分です。（事前予約が必要です）
●説明会参加対象者 / 当旅行にご参加の方・当旅行及び四国八十八ヶ所巡礼にご興味のある方



株式会社農協観光

詳しくは
コチラから



山陰支店 TEL 0852-26-2600
JAしまね旅行センター本部 TEL 0853-25-8907

詐欺被害が増えています!!

キャッシュカードの
暗証番号は他人に
教えないで
ください!!!!



●JA 職員や警察、行政等から
暗証番号をお尋ねすることは
ありません!!

●暗証番号等を聞き出そうとす
る電話等には一切答えないで
ください。

気をつけて!!



- 金融機関職員等を名乗り、電話で暗証番号等を聞き出し、お金を盗みとる詐欺事件が発生しています。
- お客様に重大な過失がある場合は補償の対象外となりますので重ねてご注意ください。

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

検索



* ごとみとうるいの鱈ごままぶし



材料 (4人分)

鱈刺身……………2 匹分
ごとみ……………1 パック
うるい……………1 パック
炒りごま (白) ……大さじ1
刺身醤油……………小さじ4
青しそ……………4 枚

コメント

・ごとみはアクが少なく、苦みやえぐみが少ないため、サッと茹でるだけでアク抜きが完了します。
・食物繊維が豊富でスッキリをサポート！また抗酸化作用のあるビタミン類やミネラルがバランスよく含まれています。
・刺身の切れ端でも、茹で野菜と一緒にごままぶしにするとワンランク上の一品に変身！

作り方

- ①刺身は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にお湯を沸かし、ごとみは2分間、うるいは根元から入れ、サッと塩茹でして水にとり、水気をきる。
- ③ごとみとうるいを2～3cmの長さに切る。
- ④ボウルに①と③と炒りごまを入れ、刺身醤油であえる。
- ⑤皿に青しそを敷き、④を盛ったら完成。

アレンジ

・ごとみやうるいを茹でたセリ、春菊、ほうれん草、三つ葉などに替えても美味しくできます。
・醤油をみそとごま油に替えて、小さく刻んでなめろう風にも！

材料 (4人分)

うどん細麺 (冷凍) ……4 玉
タラの芽……………1 パック
うるい……………1 パック
玉ねぎ……………1 玉
にんにく……………ひとかけ
ベーコン……………2 枚
オリーブ油……………小さじ2
コンソメ……………大さじ1
牛乳……………250cc
ピザ用チーズ……………40g
卵……………2 個
粗挽き黒胡椒……………適量

作り方

- ①タラの芽は茹でて食べやすい大きさに切る。うるいは3～4cmの長さに切り、葉先と根元に分けておく。玉ねぎは5mm～1cm幅の薄切りにする。にんにくはみじん切りに、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②冷凍うどんは解凍しておく。(レンジ又は湯煎、自然解凍)
- ③フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ、火にかけ、香りが立ってきたらベーコン、玉ねぎ、うるいの根元を加えて炒める。
- ④野菜がしんなりしたら、牛乳、コンソメ、ピザ用チーズを加える。
- ⑤チーズが溶けてきたら、うるいの葉先とタラの芽、うどんを加え、火を通す。
- ⑥火を止め、溶き卵を加えて手早く混ぜ、全体に絡める。
- ⑦皿に盛り、粗挽き黒胡椒をお好みの量ふりかけたら完成。

* タラの芽とうるいのうどんカルボナーラ



コメント

・タラの芽には、カリウムなどのミネラル類が豊富！また葉酸やビタミン類の含有量も多く栄養がたっぷり！
・山菜の苦味は、薬膳では排泄、デトックス効果があると言われ、春を迎えるこの季節にピッタリの食材です。

アレンジ

・うどんは冷凍でも茹でうどんでもOK！勿論スパゲティでも美味しくできます。
・牛乳、ピザ用チーズ、卵を鷹の爪に替えて麺と炒め合わせると、ペペロンチーノに！



タラの芽

うるい

JA島根厚生連

健康散歩

冬バテにご注意を！

「冬バテ」という言葉を聞いたことがありますか？日中と夜の気温差や屋内と屋外の温度差により体調管理が難しくなり、頭痛や肩こり、不眠、便秘、気分の落ち込みなどの症状が現れることがあります。これが「冬バテ」です。

冬バテを引き起こす一番の要因は「寒暖差疲労」と言われています。寒暖差が大きくなると、身体の様々な機能を調節する自律神経の働きが乱れて疲れを感じやすくなり、不調の原因となります。

冬バテを防ぐためには自律神経の働きを整えることが大切です。ここでは冬バテを解消するポイントをお伝えします。

- ①寒さやストレスで自律神経が緊張している時は、自然と呼吸は浅くなり姿勢も前かがみになりがちです。胸を広げ深呼吸することを心がけましょう。
- ②首・手首・足首が外気にさらされると、体温が下がりやすくなります。外出時はストールやマフラー・手袋など防寒具を身に着けましょう。足湯もお勧めです。
- ③体内時計が乱れると、自律神経の働きにも悪影響が及び

ます。身体をリセットするために、朝起きたら太陽の光を浴びましょう。また体内時計は内臓や筋肉にも存在しているため、朝食を食べると胃腸が動き生活のリズムが作られます。

- ④軽いウォーキングやラジオ体操、夜遅くであればヨガやストレッチなど軽めの運動をしましょう。軽い運動のあとに入浴すると心身がリラックスした状態になり、寝つきもよくなります。
- ⑤バランスの取れた食事を摂りましょう。生姜や根菜類を摂ることで身体を温め、冷え対策になります。また牛肉や豚肉を摂ると疲労回復効果が期待できます。

冬バテも放っておくと大きな病気につながる恐れがあります。身体に負担をかけないように、冬バテを解消するポイントに注意し、この時期を乗り切りましょう。



【編集後記】 編集後記を考えている今日、全国で大雪となり、私が住む松江市でも膝ぐらいまでの積雪となりました。車の運転が…雪かき…などマイナスに思っていたのですが、登校する子どもたちが楽しそうに雪を触る姿を見るとホックリしますね。これを機にポータブル蓄電池を購入しました。備えだけでなく、キャンプなど色々な場面でも活躍するのだから、まずは寒い日が続く中、これ以上天候がひどくならないことを願うばかりですが…。(安)