

JAしまねびより



2023

3

March
Vol.84



来月の
外勤日は

4月15日(土)

おーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
村上 朋恵さん
[隠岐地区本部]



見て 魅て 知って

島根県農協青年組織協議会
JAしまね女性部

SNSで
旬な情報を
投稿して
います



JALしまね 斐川地区本部版

節電のため、
ウォームビズ
(私服勤務)を
実施しております



伝統の「牛突き」に携わってきた経験をもとに参入

自然の恵みと地形を活かし、和牛の飼育が行われている隠岐地域。村上建設の農場は、隠岐諸島最大の島である島後の山あいにあります。長年建設を生業としていた同社ですが、公共事業が減少する中で新しい事業を模索。2006年、社長（夫の太一さん）の父である芳雄さんが「牛突き」の闘牛を育ててきた経験をもとに和牛の繁殖経営に新規参入しました。

村上家に嫁い

有限会社 村上建設 むらかみ ともえ 村上 朋恵さん(41才)

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町で繁殖農家として活躍する、有限会社村上建設の村上朋恵さんにお話を伺いました。

できた朋恵さんは、子育てや家事に勤しみながら家業を事務作業などでサポート。太一さんも牛の人工授精士の資格を取っていました。主な担当は建設業。社長が中心となり、徐々に頭数を増やしていく中で、世代交代を見据え、朋恵さんご夫婦も本格的に飼育・繁殖に携わるようになりました。



地域で得た餌を与え、自然の中でのびのびと育てる

餌は放牧地の草、近隣の農家の稲藁、遊休農地で作った牧草、JAが販売する米を発酵させた飼料など。

ど。繁殖牛については、輸入粗飼料に頼らずほぼ100%島内でまかなっています。牛糞で堆肥を作って畑に還すため、地域内で循環型農業が完結。敷料も地域の木材業者などから買い取ったおがくずやカンナくずを使っています。

牛が牛舎で過ごすのは基本的に冬の間と出産前後で、4月から11月ごろまでは放牧されます。牧場は山の中。斜面の多い地形を日常的に歩くからか、肉付きがよくどっしりとした体型に育ち、足腰も頑健です。「体のフレームが大きく丈夫なためか、早産や難産が少ないんです。自由にのびのび暮らしてストレスフリーだからというのもあるかもしれません」と朋恵さんは話します。



餌用の稲藁





母乳が足りない子牛に
ミルクをあげるスタッフ

受け継いだ飼育技術にICTを加え、 新しいスタイルへ

朋恵さんご夫婦が飼育に関わってからは、ICTの活用を進めています。発情や体調の変化をはかるセンサー付きのベルトを一頭ずつ装着。データはクラウドに転送され、スマホのアプリで管理します。出産の履歴や血液検査の結果なども集積でき、必要な情報をすぐに見ることができるようだとか。「アナログな帳面より簡単に効率的。体温のデータを取ってグラフでチェックすることによって、分娩のタイミングも予測できます」と朋恵さん。システムの導入後、目を離した隙に産み落とされて子牛が命を落とす事故が減ったそうです。「便利になったとはいえ、体調の確認やケア、出産のサポートなどは従来通り。昔ながらの方法にICTをプラスして、私たちのやり方を模索しています」と話します。

若い担い手を育むオープンな農業

農場では、正規雇用のスタッフ、飼育を学びにきた地元の青年、新規就農を目指すターナー者など

様々な人が働いています。中には、隠岐にゲストハウスを作るので、それまでの間働いている人も。朋恵さんは「みんながつながってコミュニケーションケーションできる場でありたい。オープンな農業をする中で、若い担い手が育ってくれるのが理想です」と話します。

休憩中はコーヒーマシンを片手に会話が弾みます。「この時間のために仕事しているようなもの」と朋恵さんも笑顔に。生命への細やかな気配りが必要な仕事の中で、コミュニケーションがリフレッシュの時間になっているようです。

目指すは「地産地消」

隠岐の畜産業は繁殖

牛が中心で、子牛のほとんどが島外に出荷されるため、島民の口に入る肉はほんのわずか。そんな中、朋恵さんは牛肉の島内自給を目指しています。



休憩中も笑顔が絶えません



「ここで生まれた命を自然の中で幸せに育て、ここに住む人が安心していただけるようにする。そんな仕組みを作るのが目標」と話す朋恵さんは現在、引退した繁殖牛を実験的に肥育し始めているのだとか。「走り出したばかりですが、牛を幸せに、そして人も幸せになるよう、農業によって地域づくりに貢献できればと思います」と、夢を語る表情はイキイキと輝いていました。



朋恵さん

牛突き

約800年の歴史がある闘牛「牛突き」。配流された後鳥羽上皇を慰めるために始まったといわれています。現在も年に数回大会が開催され、隠岐の島町の「モーモードーム」では観光牛突きも(不定期)。村上さんの農場では8頭の闘牛を飼育。社長が子牛の中から体格や性格などが適しているオスを厳選して育成し、伝統文化を守り続けています





JAしまね女性部



JAしまね女性部
たかはし み さ こ
高橋美佐子部長

に活動する島根県農協青年組織協議会とJAしまね女性部。
今回は2つの組織について根ほり葉ほりご紹介しちやいます♡

JAしまね女性部はJAを拠りどころとして、「食や農」「くらし」に関心のある女性が集い、女性の地位向上や住みよい地域社会づくりを目指し活動しています。1月には結成70周年を迎えました！現在は11地区本部8,077人の部員が、「JA女性想いをひとつにかなえよう🍀」のもと、部員や地域が「幸せ(ハッピー)」になるような魅力ある活動を展開しています😊

「つながろう🍀」「まもろう🍀」「かかわろう🍀」の3つの具体的な目標を掲げ活動しています！
私たちの活動の一部を紹介しちやいます😊



つながろう🍀



第13回 アグリレディース大学

結成70周年の節目の年を迎えた企画として、記念式典とアグリレディース大学を開催しました。次代へと想いを繋げ、組織の更なる発展に向け取り組むことを確認し、交通安全講話や交通安全落語などの催しを通じて、部員同士の交流をはかりました😊

まもろう🍀



鮎めし、二五八加漬け、筍のほめられ照り焼きなど



70周年記念として開催されたアグリレディース大学では、レシピも再現して詰め合わせた弁当が振る舞われました😊

たべる！のむ！かざる！ 産地応援プロジェクト

結成70周年を記念し、島根県の食材で作った各女性部オリジナルのお弁当を紹介するレシピ集を作成しました。各地区本部の女性部が管内の特産品を使ったご飯やおかずのレシピに加え、県内の農畜産マップや女性部活動の歴史も盛り込みました。コロナの影響により需要が減退している島根県産農畜産物のPRと、次世代を担う若い世帯や子どもの食農教育などに活用していきます😊

かかわろう🍀



JAしまね役員との意見交換会

JAしまね役員との意見交換会を開催し、JA運営への女性参画、女性部活動への理解促進に繋がっています。昨年9月に開催した

意見交換会では、JA職員の女性部活動への積極的な参加や、支店職員が減る中、部員と職員のつながりが希薄になりつつあるとし、JAと組合員の結びつきが良い方向に進むような考えや女性部としてできることがないかなど、意見を交わしました。

おもてなしプロジェクト

支店を利用する組合員や利用者などへの「おもてなし」をテーマに、部員と支店職員が一緒になって取り組む「おもてなしプロジェクト」を実施して

います。花壇へ花を植えたり、みどりのカーテンに挑戦したり、『家の光』を活用して作成した作品を展示したり…と、“来店したくなる支店づくり”を目指しJA職員と一緒に取り組んでいます😊

米一握り運動

2020年度から、県内の子ども食堂やフードバンク、大学などに米を寄贈する「米一握り運動」を実施しています。コロナの影響により生活が窮状に陥っている大学生や、子ども食堂の必要性が高まっていることを知り、“「食」を通じて支援し、みんなの暮らしを守りたい！”という熱い想いから始まりました。今までにJAしまねと島根県農協青年組織協議会の協力のもと、6,925kgの米を寄贈しました。

その他にも…地区本部単位では、料理や手芸、絵手紙など、様々なグループが活発に活動しています😊

島根県農協青年組織協議会

見て魅



島根県農協青年組織協議会
くさのひろし
草野拓志会長

農業のため、地域のため、未来の子どもたちのため…活発活動していることは知っているけど…というそのあなた！

島根県農協青年組織協議会（以下、県青協）は、協同意識を高め、農業をよりどころとした豊かな地域社会を築くことを目的に設立され、県内10地区本部にあるJA青年連盟の県組織にあたります。加入者を「盟友」と呼ぶのをご存知ですか？その名のとおり、同じ信念をもった704人の盟友が、活発に活動しています。

そんな
我々の活動を
紹介します



意見交換会の開催

JAしまねや島根県の役職員と活発に意見を交わし、農業の現場側の想いを伝えています。

JAしまね役員との意見交換会ではこのような意見があがりました。

●島根の農業を持続していくには若い力が必要不可欠。新規就農者に対して今よりも手厚い支援を実行してほしい。

⇒就農にあたっての手厚い支援や資金制度がある。いろいろなやり方がある中で、どのように進めていくかを相談いただきながら、一番合ったやり方でサポートさせていただく。

●以前、盟友の作る産品もしくは加工品を、信用部門の特典として利用いただいた企画があった。いい企画と思っていたが、今後も検討は可能か。

⇒現在JAしまねでは、農業応援を行うべく、コロナにより消費が減少している県産品の消費拡大とJAらしい貯金キャンペーンとして、しまね和牛を景品とした懸賞付きの定期貯金キャンペーンを行っている。次年度も「農業応援」のスタンスを保持したまま、より幅広い農産物の支援に繋げる懸賞内容の見直しを予定しているので、ご意見を参考に検討させていただく。

●生産原価が販売単価に変化しづらいことや需要と供給のバランスが崩れているなど現在の日本の農業に対して危機感を感じている。野菜などの消費量が減ると農家でどうにかできるレベルではない。

⇒食料自給率が低い中、自国で生産することが耕地の維持や地域の活性化にもつながる。そのような生産体制の構築や改善を一丸となって進めていき、消費者の方にも地元産のファンが増えるよう、一緒に頑張ってPRにも取り組んでいく。

●肥料農薬の注文をWebで可能にしてほしい。また、営農情報の発信をアプリで行うなど、常に持ち歩いているスマートフォンから効率よく情報を得られるようにしてほしい。

⇒アプリによる情報発信など、一部地区本部での試行を検討している。ネットやアプリを活用する時代の中、十分考えながら取り組んでいきたいと考えている。



国会議員への要請

地元選出の国会議員の先生方を中心に、現場の「リアルな声」を届け、農家が継続して農業を営むことができるよう、要請を行います。



島根県JA青年大会の開催

農業や組織などについて、盟友が将来に向けての希望や意見などの想いを発表する「JA青年の主張」と「組織活動実績発表」を行っています。組織活動の活性化に向けて一体となって取り組むための起爆剤となるよう、開催しています。令和5年2月21日、22日に開催されたJA全国青年大会では、全国の各ブロック予選を勝ち抜いた12人が出場。「JA青年の主張」で発表した島根おおち青年連盟の寺本直人さんが優秀賞を受賞されました。

JA全国青年大会(千葉県)での発表風景



JAグループ島根 新入職員研修 「ユースカレッジ」での講義

新入職員に向け、青年連盟を通じた地域とのつながりや、JAに求めることなどを伝えています。



島根県立農林大学校 への講師対応

農家として、また経営者としての心構えについて、経験談をもとに生徒の皆さんに伝えています。

農業の活性化や課題解決のための活動はもちろんですが、それだけではなく、各青年連盟では、農業まつりでの出店、小学生や園児に向けた農とのふれあい体験…など、地域住民の輪の広がりや、地域の活性化、食への理解促進につながる活動も展開しています!!



現場の声を
もっとう聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

J Aしまね西いわみ地区本部管内

- 世良竜一さん ●大場尚俊さん
- 有限会社サジキアグリサービス

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は、世良竜一さん、大場尚俊さん、有限会社サジキアグリサービスを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

世良さんは、

アムスメロンや
アールスメロン
を中心に、トマ
トやキュウリな
ども栽培。J A
しまね西いわみ
メロン部会の副
部長も務めて
おり、島根県産
メロンの主産地
を牽引されています。世良さん
とは、ハウスの老朽化や肥料・燃
料価格の高騰、それに伴う既存
農家に向けたサポート体制など
活発に意見を交わしました。世
良さんは「自然災害や生産資材価格の高騰など、
子ども達に農業をと考えた時にも、今後の農業に対
しても不安が大き
い。後継者育成の
ための施策をお願
いしたい」と話さ
れました。

同部会の部会長
を務める大場さん
には、益田市にあ
る飯田選果場をご
案内いただきました。
現在の選果機



選果場を見学しながら大場さん(右)と
意見を交わす日高光弘専務(左)ら



世良さん(前列左)と妻の美子さん(前列右)と
収穫したアールスメロンを手にする
石川組合長(後列中央)ら



甘くてジューシーな
アールスメロン

は、平成23年に設置し、メロンやトマト、
西条柿を選果しています。見学しながら、
12年目を迎え老朽化が進んでいる選果機
の各センサーの修繕費や利用料などにつ
いて活発に意見を交わしました。大場さん
は「糖度センサーなどの設備があること
で、市場からの信頼や産地の維持に繋がっ
ている。部会としても選果機を活用しな
がら有利販売に繋がってほしい」と話さ
れました。

有限会社

サジキアグリ

サービスは、

主食用の水

稲を中心に、

飼料用米や

大豆、ソバを

栽培。米粉を

活用したお菓

子や麺など、

加工品の販売にも力

を入れており、地域

農業の振興のため、

様々なことにチャレ

ンジされています。茅原

貴之代表と茅原忠夫取締役とは、現在の経営

状況や鳥獣被害、取り組んでいるソバ栽培に

ついて活発に意見を交わしました。また、「中

山間地のため、水稲からの転作がなかなかで

きないのが現状。どうしても米主体の経営と

なる」と話し、中山間地で農業を続けていく

ための課題や要望についても話されました。



栽培する赤ソバの前で茅原代表(左から4人目)と
石川組合長(左から3人目)ら



キレイに色づいた
赤ソバの花

★組合長から一言★



最初の訪問先は、世良竜一氏のメロン圃場。採れたてのアールスメロンを試食させていた
いただいたが、極めて美味であった。

次に、飯田選果場に向かい、メロン部会長の大場尚俊氏と面談。選果機の更新について
ご要望をいただいた。

最後の訪問先は、吉賀町の(有)サジキアグリサービス。代表の茅原貴之氏より水稲を
中心とした経営状況を説明いただいた。集落一帯は、圃場が整備され、刈田跡に植えられた赤ソバが見事
であった。

刈田跡
くれなる濃ゆき
蕎麦の花

組合長より一言

topics
1

島根大学と包括的連携協定を締結 更なる農業振興に期待



J Aしまねは2月10日、国立大学法人島根大学との包括的連携に関する協定を締結しました。同日に松江市のJ Aビルで締結式を開き、当J Aの石川寿樹組合長や同大学の服部泰直学長らが出席。今後は同大学のノウハウを取り入れた新作物や新技術の導入、商品づくり、人材育成など、農業振興や地域社会の発展に向け取り組みを進めていきます。

農業技術の可能性拡大や「将来人材」をキーワードとした人材育成の取り組みを進める上で、農業系学部を持つ同大学との連携強化が重要と考えた当J Aが働きかけたことにより実現しました。

協定には①農業振興②共同研究などの推進③教育および人材育成④地域社会への貢献——の4つを盛り込み、農家の高齢化で増える空きハウスを利用したアボカド栽培や、有機農業の振興に関連する実証研究等に取り組めます。また、農業体験やJ Aへのインターンシップ制度を整備し、学生の地域農業への関心を高め、理解促進につなげます。

石川組合長は「有機農業の研究開発をはじめ、さまざまなことに取り組む。協定で強い絆を作り、農業や地域が抱える問題について一緒に考えていきたい」と抱負を語りました。



協定書を手にする 服部学長（左）と石川組合長

topics
2

酪農家を応援！ 島根スサノオマジックのホーム戦で牛乳の消費拡大をPR



J Aしまねは2月11日、Bリーグ所属のプロバスケットボールチーム「島根スサノオマジック」のホームゲームで牛乳・乳製品消費拡大イベントを行いました。先着1,000人に、県内乳業メーカー3社の牛乳・乳製品等をセットにした商品を配布。来場者へ消費拡大に向けPRしました。

未だ続くコロナの影響による牛乳の消費減少に加え、飼料や燃料コストの高騰など、酪農家にとって厳しい状況が続いています。その現状を多くの人に知ってもらい、消費拡大に繋がりたいと当J Aが企画を持ちかけ、実現しました。



牛乳・乳製品セットを配布し消費拡大をPRする職員ら

当日、松江市の総合体育館で行われたホームゲームには、4,000人を超すブースターが来場。ブースで牛乳・乳製品セットの配布に加え、チラシの配布や動画を流し、酪農の現状への理解促進に繋がりました。



ポスターの掲示や動画を流し、酪農の現状へ理解を求めた

当J A酪農課の高野洋平職員は「牛乳・乳製品配布時にブースターのみなさんからたくさんの応援メッセージをいただいた。多くの消費者の方から応援いただいていること、感謝されていることを島根の酪農家のみなさんにしっかりと繋がりたい」と話しました。

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

最終回

令和5年10月1日から開始されるインボイス制度について、しまねびよりでは令和4年4月号から特集記事を掲載してきました。過去の記事をご確認されたい場合は、J Aしまねのホームページよりご確認ください。

広報誌しまねびよりのホームページURL→<https://ja-shimane.jp/kouhoushi/> またはこちらから→



【しまねびより 過去の掲載内容】

掲載月	内容	掲載月	内容
4月号	インボイス制度の概要	10月号	卸売市場特例
5月号	区分記載請求書と適格請求書(インボイス)の違い	11月号	経過措置
6月号	適格請求書発行事業者	12月号	登録申請スケジュール
7月号	インボイス制度導入に伴う農業者の留意点①	1月号	農事組合法人（従事分量配当制）への影響
8月号	インボイス制度導入に伴う農業者の留意点②	2月号	経過措置
9月号	農協特例		

また、国税庁が管理しているホームページでは、「インボイス制度の概要」「Q & A」「申請手続」「YouTube動画」「各種パンフレット」など様々な情報が閲覧できるようになっております。ご不明な点があれば、下記のコールセンターをご活用ください。



【インボイスコールセンター（制度に関する一般的なご質問やご相談の受付）】

「フリーダイヤル：0120-205-553 9:00~17:00（土日祝を除く）」





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

石見銀山女性部

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

石見銀山女性部は、コロナ禍で活動が制限される中でも、楽しみながらできる活動がないかと役員会等で話し合い、部員が得意なことを活かし、つながりをもって活動できる新たなクラブ活動を昨年5月より開始しました。

【料理クラブ (地元の食材、家の光を活用)】、【手芸クラブ (家の光記事等を活用)】、【園芸クラブ (多肉植物等を活用)】の3つのクラブ活動を月に1回のペースで開催しています。

参加した部員からは、「毎月参加するのが楽しみ!」と言った声も多く聞かれ、好評なクラブ活動となっています。また、フレッシュミズ部会つぼみくらぶも参加でき、世代を超えたつながりができるのも楽しみの一つとなっています。

今後も部員が楽しくできる活動を企画し、新たな部員の加入にもつながるような企画をしていきたいと思えます。



令和4年度は、「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践初年度です。

つながろう✿

まもろう✿

かがわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

島根県農協青年組織協議会

JA YOUTH

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい。

ふるかわ たかし
副会長 古川 敬さん



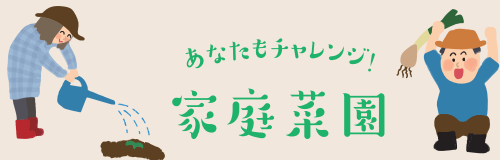
島根県農協青年組織協議会 (以下「島根県青協」) 副会長の古川敬さん (44) は、地元斐川町で就農し24年目になります。

農業に興味を持ち、出雲農林高校で農業科を専攻。卒業後は岡山の農業法人に就職・研修した後、地元へ帰り父親と連盟認定農業者を取得し就農しました。令和2年には法人化し、「株式会社米らいふ(まいらいふ)」を設立しました。

水稻と麦、大豆、サツマイモを生産し、水稻では主に「つや姫」「きぬむすめ」を栽培しています。この他にも無人ヘリコプターの資格を取得し、水稻と麦の受託防除作業も行っています。

農青連には、地元の盟友から誘いを受けて加入。その後、斐川青年連盟の委員長として盟友と一緒に活動に参加し、令和元年からは島根県青協の副会長としても活動に尽力しています。

古川さんは「盟友との繋がりを大事にし、活動していく。各単組の活動や各地域の担い手盟友の一助となれるよう、リアルとオンラインを使いながら盟友の声を基に島根県青協の活動に取り組んでいきたい」と今後の目標を熱く語りました。



家庭菜園

キクイモ

園芸研究家 成松 次郎

※関東東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

生育旺盛な健康野菜

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4～10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

品種

塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

植え付け

種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50～60cm間隔で植え付けます(図2)。

管理

どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊

茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

支柱立て・摘心

草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

病害虫の防除

強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

収穫

茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

図3 支柱立て・摘心

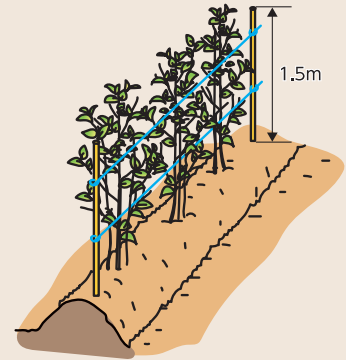


図1 畑の準備

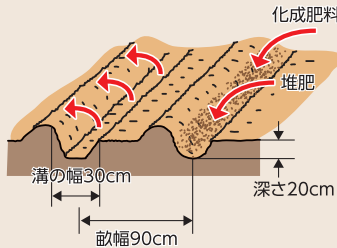


図4 開花



図2 植え付け

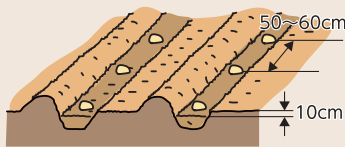


図5 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
中間地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
暖地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

【協議事項】

- ① J Aしまね旅行业の廃止について
- ② 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ③ お客さま本位の業務運営に関する「取組方針」の全面刷新について
- ④ 令和5年3月1日および令和5年4月1日付け機構改革の実施について
- ⑤ 令和5年度事業計画の策定について
- ⑥ 飼料・肥料高騰対策財源の一部配賦について
- ⑦ ラピタはまやま店 太陽光発電設備の取得について
- ⑧ 不祥事件(共済代理店における無届推進)発生に伴う再発防

止策の策定について

- ⑨ リスク評価書の定例改正について
- ⑩ 組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑪ 総代定数の見直しについて
- ⑫ 第4期総代選挙の進め方について
- ⑬ 行方不明組合員等の整備へ向けた取り組み再強化について
- ⑭ 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑮ 第9回通常総代会の開催日時および場所の設定について
- ⑯ 令和4年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について
- ⑰ 島根県常例検査書(島根おおち地区本部)の回答について

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

今月よりハナエチゼンの播種、育苗が始まります。売れる米づくりは良い苗作りから始まります。各品種左記の日程を参考に作業計画を立てましょう。また、天候に応じて適切に管理し、健苗育成に努めましょう。

品 種	播種時期	育苗期間	田植え時期
ハナエチゼン	3月1～10日頃	30～40日	4月20～25日
つ や 姫	3月20日～4月10日頃	25～30日	5月3～15日
コシヒカリ	4月10～25日頃	25日	5月15～30日
きぬむすめ	4月10～25日頃	25日	5月15～30日

※浸種作業については広報誌2月号を参考に行ってください。

乾籾100～120g / 箱(浸種後120～150g / 箱)

品 種	必要箱数	栽植密度
ハナエチゼン	18箱/10a	60株/坪(株間18cm)
つ や 姫	15～18箱/10a	50～60株/坪(株間21～18cm)
コシヒカリ	15箱/10a	50株/坪(株間21cm)
きぬむすめ	18箱/10a	60株/坪(株間18cm)

① 播 種

② 出芽管理

◆太陽シート除覆のタイミング

箱全体の4割程度、覆土の上に5～10mmの芽が見えたら太陽シートを除覆する。

※出芽後、急に強い光に当てると白化苗を生ずるので日射の強い日には注意する。



◆健苗シート(白色)被覆による出芽

特徴
地温を上げやすいが晴れると急激に温度が上がるので特に注意する

〔太陽シート・健苗シート共通〕

3月中～下旬

低温時・日射量が少ない時期のポイント

- 長期間低温になると、カビが発生することがあるため、一時的にシートを除覆し、地温をあげる。
- ハウス中央部と周辺部の苗箱の入れ替え実施。

注意点

1. 今後天候が良くなるにつれ、ハウス内の温度は午前中の間でも急激に上昇します。天候を考慮しハウス内の温度が上がりすぎないよう注意することが大切です。
2. 体感温度ではなく必ず『温度計』を使用して温度管理をしてください。
3. 温度計の位置：ハウス中央部の育苗箱から5～10cm程度上部
3. 健苗シート(白色)を使用している方は急激に温度が上がりやすいので、温度管理に特に注意してください。
4. 徐覆後2～3日は発根を促進するために、かん水をしなないようにしてください。

③ 育苗管理

- ◆緑化期(1・5葉期くらいまで)
 - ・かん水は朝に満遍なくたっぷり行う。(伸ばしすぎないように注意する)
 - ・ハウス内の適温は20℃～25℃(夜間は10℃を下回らないよう保温する)
- ◆硬化期以降(1・5葉期以降)
 - ・基本、かん水は朝にたっぷり行う(※気温が高い・風が強い日は昼過ぎに追加かん水)
 - ・ハウス内は最高20℃最低10℃まで徐々に下げて健剛な苗に仕上げる。
 - ※昼間は30℃を上回らないよう十分換気を行う(夜間は10℃を下回らないよう保温する)

代かき、ハナエチゼンの田植えについて

濁水の流出防止の観点から、左記のことを注意して代かきを行って下さい。

- ① あぜ塗り・畦畔の補修による漏水防止。
- ② できる限り浅水状態で代かきを行う。
- ③ 水田ハローを使用した代かき。
- ④ 初期除草剤(ピラクロンなど)を田植え前に使用しない。
(斐川町自主規制)
- ⑤ 田植え時に強制落水をしない。
- ⑥ 基肥はできるだけ側条施肥を行う。

● ハナエチゼンの田植えについて

田植時期：4月20～25日
(植付本数：2～3本 植付株数：60株/坪)
基肥 量：オリザ463 30kg(全層施肥は35kg) / 10a
一発型肥料：ワンオール640 50kg(全層施肥は60kg) / 10a

※ 転作跡地での施肥の注意点(ハナエチゼンの場合)

大豆跡、地力増進作物跡は基肥を半分以下に減量(基肥一発型肥料の場合10kg / 10a減肥)し、園芸作物跡は基肥を田植え時には施用しないでください。その後の葉色の濃さ、分けつ数などを確認し、足りないようであれば5月下旬に燐加安403を10aあたり10kg施用してください。転作跡では、葉色、分けつの様子を見ながら肥料を施用することが大切です。

大豆

4年産 生育・収量概況

播種作業は6月上旬から始まり、播種後の出芽も良好で初期生育は順調でした。

7月23日以降、まとまった降雨がなく、かん水の実施を呼びかけました。病害虫では、病害虫発生予察情報(9月6日発表)にて、ハスモンヨトウが平年並みくや多いと発表されましたが、適期防除に努め大きな被害には至りませんでした。

平年に比べ、落葉期が早く成熟期も早くなり11月5日より施設での荷受を開始しました。収穫期の天候に恵まれ、収穫作業も順調に進み12月9日に荷受を終了しました。

4年産は台風の影響等もあり粒大が小さかったものの、収量は平年並となりました。

4年産大豆平均単収：157kg / 10a(3年産113kg / 10a)

単位：袋 / 30kg

	種子	1等	2等	3等	特加	規格外	合計
サチユダカ	0	2,576	2,834	1,268	946	166	7,790
タマホマレ	241	3,590	781	614	800	150	6,176
フクユダカ	0	423	0	145	0	0	568
合計	241	6,589	3,615	2,027	1,746	316	14,534
割合	1.7%	45.3%	24.9%	13.9%	12.0%	2.2%	100.0%

※等級比率は端数処理をしている為、計が一致しない場合があります。



営農企画課から

TEL 73-9615

野菜づくり講座 受講生募集について

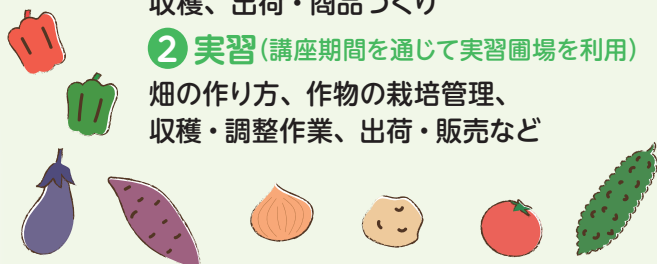
JＡしまね斐川地区本部では、将来的に産直市場への出荷や野菜づくりに取り組んでみたい方を対象に実習圃場を利用して実際の栽培管理から収穫まで行う野菜づくり講座を開催します。ご興味ある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

講座期間 2023年5月～2024年3月
(月1回程度の開催)

場 所 JＡしまね斐川地区本部および実習圃場

対象者 基礎的な野菜づくり実習を希望される斐川町内に在住の方
※農業初心者向けの講座です。

内 容 ①座学講座
野菜の栽培基礎、肥料・農薬の使い方、収穫、出荷・商品づくり
②実習(講座期間を通じて実習圃場を利用)
畑の作り方、作物の栽培管理、収穫・調整作業、出荷・販売など



募集定員 20名

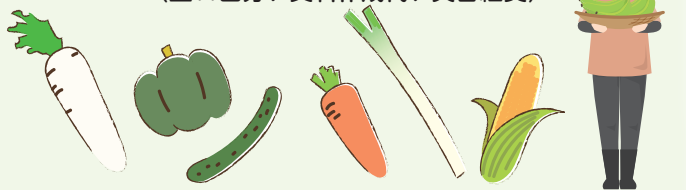
(コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催します)

申込方法 受講を希望される方は、JＡしまね斐川地区本部営農企画課(TEL 73-9615)まで直接お申し込み下さい。

※定員を超える場合は先着順とさせていただきますのでご了承ください。

申込締切 2023年5月8日(月)

受講費用 5,000円
(全11回分、資料作成代、実習経費)



お申し込み及び問合せ先: JＡしまね斐川地区本部営農部 営農企画課
TEL (0853) 73-9615 FAX (0853) 73-9074

総務課から

TEL 73-9603

組合員・利用者
のみなさまへ

新型コロナウイルス感染防止を踏まえた 訪問日の対応について

平素は当JＡの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
職員による訪問活動(外勤)については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、
場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。
ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



斐川地区本部運営委員会情報

2月24日開催

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 報告事項 (1) 令和4年産米販売進捗について | (4) 斐川地区本部機構及び人員配置等の変更について |
| (2) 貯金・貸出金実績について(令和5年1月末) | (5) 斐川地区本部業績還元について |
| (3) 主要実績一覧表(令和5年1月)について | |

営農第二課から

TEL 73-9617

広域玉葱調製保管施設作業員募集

勤務場所 出雲市斐川町三分市1892

J Aしまね広域玉葱調製保管施設

業務内容 (1) 玉葱荷受作業

(2) 500kg鉄コンテナ移動・積上作業（フォークリフト使用）

(3) 20kg野菜コンテナ積下作業

(4) 500kg鉄コンテナ崩し作業

雇用期間 令和5年5月中旬～令和5年9月末頃

就業時間 8時30分～17時30分

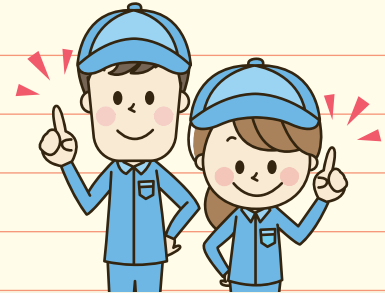
休日 週休2日制（日曜日・火曜日）

年齢 不問

必要な資格 フォークリフト運転技能講習終了者

時給 1,000円

募集人員 2名



※詳しい内容は下記までお問合せ下さい。

お問い合わせ先

J Aしまね斐川地区本部
営農第二課 金山 渡部
0853-73-9617

資材課から

TEL 73-9619

資材課および配送センター臨時休業のお知らせ

3月30日(木)午後～3月31日(金)終日

棚卸の為、3月30日（木）午後～31日（金）終日お休みさせていただきます。期間中、資材の受け渡しや配達を行いませんので、ご利用される方はお早めをお願いいたします。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会

新規会員
説明会



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています

とき 令和5年3月20日(月)14:00～

ところ J Aしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明

※お気軽にお電話でお問い合わせください

令和5年度の農業振興方策を共有

全役職員 農業振興大会開催

2月2日と3日、斐川地区本部の全役職員（正職員）および運営委員を対象に、令和5年度の斐川地域の農業振興方策等について学習することを目的として、農業振興大会を開催しました。

内容としては、2月3日から10日間にわたって開催される冬期営農座談会の内容に関連し、「米を巡る情勢」「園芸品目の取組み」「事業承継の取組み」「斐川地域農業基本構想」について説明を受けました。

「園芸品目の取組み」については、広域玉葱調製保管施設の稼働に伴い、製品率が向上し黒かび病の発生量も減少していること。玉ねぎ栽培においても、乗用定植機2台や、収穫における大規模体系2台・中規模体系3台の機械化一貫体系が整い、これらを貸出機として利用いただき、初期投資の削減と労力の軽減を図ることで、斐川地域での玉ねぎの生産面積30haを目標に進めること。

また「斐川地域農業基本構想」については、向こう10年間の構想をまとめ、従来の【ものづくり】【ひとづくり】【しくみづくり】に加え、新たに【あきないづくり】を掲げた【いしなご】説明を受けました。



テーマは「長生きと美肌」

農事組合法人おきす 講演会開催

2月26日JA出東支店で、漢方医学に造詣が深い、斐川中央クリニック院長 下手公一先生を講師に招き、「長生きと美肌について」と題し、講演会が開催されました。

この講演は、農事組合法人おきす（森脇康博組合法長）の通常総会に併せ、一般の方も含めた公開講演会として開催されたもので、同法人の組合員のほか、県・出雲市・JA等関係機関の来場もありました。

冒頭、森脇組合法長より、「斐川地域では約70ha・117トンのハトムギを生産している。ハトムギを使った商品をもっとメジャーなものにして、地元斐川町での販売を伸ばすため、生産者と消費者一体となった取り組みとして開催した。」と熱い思いのあいさつがありました。

続いて下手先生の講演では、元気で長生きするには、「感情の起伏の少ない、中庸で穏やかな生き方が大事」「笑って生活すること。経験上、怒りっぽい人は長生きしてないし、周りの人にも迷惑になる」と笑いを交え、一方で「病気になるらないように、精度の高い検査も不可欠です。」

また美肌を保つには、強い直射日光に当たり過ぎないこと。またハトムギは漢方名で「ヨクイニン」と言われ、すぐれた「排膿効果・消炎効果・鎮痛効果・美肌効果」がある。特に「排膿効果」としては、にきびや吹き出物などに絶大な効果が期待できると、ハトムギへのお墨付きをいただくなど、わかりやすい言葉であったという間の1時間でした。

会場では、各種ハトムギ商品も販売されており、お買い求めいただきました。



【PR】

JAよい食工房では、斐川町産ハトムギを使用した「下手院長推奨のはとむぎきな粉」をはじめ、はとむぎ茶・はとむぎチョコなどの商品を製造・販売しています。グリーンセンター等で取り扱っていますので、ぜひご利用ください。



くらしの活動事業 「男の料理教室」 開催

2月9日、JA別館ひかわあぐりキッチンふあみゆで、庄原地区 日本料理「ほう吉」の料理長 岩谷匡浩さんを講師に迎え、「男の料理教室」を開催しました。

当日は12名の参加者があり、「春キャベツと豚バラ肉の味噌ミルク鍋」と「大根と鶏ももの煮物」の2品にチャレンジしました。初めに岩谷講師のお手本を見た後4班に分かれ、みんなで分担してレシピを見ながら2品同時に調理が進みました。料理の経験は参加者それぞれでしたが、和気あいあいと手早く約30分で出来上がり、いよいよお待ちかねの試食です。

ミルク鍋は、豆板醤とおろしニンニクの香りが効きながら、味噌とたつぷりと入れたミルクで、コクのある柔らかな風味が絶品でした。

煮物は、先にごま油で焼いた鶏もも肉が香ばしく、甘辛い味付けと絶妙な取り合わせでした。

参加者の皆さんからは、「ご飯にもお酒にも、とっても合うね」「おいしい料理が簡単にできた。ぜひ家でも作ってみたい」「料理のレパートリーが増えてよかった」と大好評でした。

残った料理は持ち帰ってもらいましたが、「鶏肉と大根の煮物を食べた孫が、美味しかったとわざわざ報告にきてくれて感激しました」また「早速ミルク鍋を作って、家族みんなに大好評でした」と、うれしい後日談もいただきました。



お手本で調理手順の確認



鶏肉は皮から焼いて



鍋の材料を切り分けて



鍋のスープを作ります



鍋に盛り付け煮込みます



だいたい煮えたかな？

斐川町ぶどう生産組合総会

2月6日斐川町ぶどう生産組合（矢野恵司組合長）は、令和5年度総会を開催しました。

斐川産テラウエアの出荷販売実績は、近年新植・改植した園からの出荷も増え、重量で857t（前年比131.2%）と大きく増加し、販売金額も11,056千円（前年比129.9%）と、平成30年度以来の1,000万円超えとなりました。

大粒系のシャインマスカットは6月末から10月半ばまでの長期間の出荷でした。高単価が期待できる盆前の出荷量が増加したことから、重量9.08t（前年比92.0%）でしたが、販売金額で22,931千円（109.1%）、kg単価は2,526円（前年比118.7%）と前年を大きく上回る実績で、斐川ぶどう全体で出荷量22.0t、販売金額40,101千円となりました。

事業計画では、収の向上並びに需要期の安定出荷による生産量の増加や、斐川ぶどうのPRのために積極的な食育活動・販促活動を行うことなどが承認されました。



坪内議長による議事進行



矢野組合長のあいさつ

JA
女性部
通信 茨



産地応援プロジェクト

2月21日に13名が参加され、島根県JA女性組織70周年記念に作成された「たべる！のむ！かざる！産地応援プロジェクト」しまねのお弁当に掲載されているレシピの中から4品を作りました。各地区本部管内の食材を使ったレシピ集になっており、今回は、斐川、出雲、くにびき女性部のレシピの中から作りしました。コロナ禍の中、県内産農畜産物の消費拡大を図る取り組みとして行いました。



JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょよ!

3月20日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
3月23日(木)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
3月24日(金)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
4月10日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
4月11日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
4月12日(水)	いきいきグループ	生活課	2階会議室	10:00~
4月20日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~

我が子自慢・孫自慢

今月の「わが子自慢・孫自慢」はお休みします。皆さまのご応募お待ちしております!



大募集!!
「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたの撮った写真をご応募ください。
掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

JAしまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



長い間お世話になりました

定年退職にあたって



佐藤 安弘



伊藤 猛

早春の候 皆さまには益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
 この度、島根県農業協同組合を2月末で定年退職いたしました。在職中には組合員の皆さまより温かいご指導とご厚情を賜り、衷心より厚くお礼申し上げます。
 今後とも変わらぬご指導とご交誼を賜りますようお願い申し上げます。

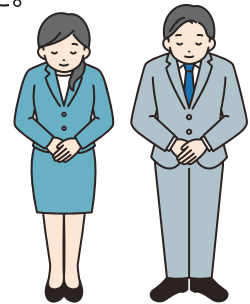
退職者：佐藤 安弘
 伊藤 猛

斐川地区本部人事異動のお知らせ

当JAでは令和5年3月1日付けで、機構の一部変更および定期人事異動を発令いたしました。斐川地区本部については、次のとおりです。

退職【令和5年2月28日付】

氏名	退職事由	旧任
佐藤 安弘	定年退職	斐川統括支店長
伊藤 猛	定年退職（選択）	生活部長
小松原雄太	依願退職	荘原支店共済普及係主任



人事異動【令和5年3月1日付】

氏名	新任	旧任
伊勢 雅和	統括部長兼企画総務部長兼生活部長兼組織広報課長	営農部長兼営農企画課長
玉木 勝義	営農部長兼営農第一課長	営農部次長兼営農第一課長
新宮 教秀	営農部営農企画課長	営農部営農第二課長補佐
大国 満瑠	営農部営農企画課係長	営農部営農企画課主任
渡部 学	営農部営農第二課長補佐	営農部営農第二課係長
川上 貴史	生活部次長	出東支店長兼金融渉外係長兼共済普及係長
片寄 泰行	生活部ガス住宅課主任	生活部ガス住宅課
多々納浩之	斐川統括支店長兼金融課長	統括部長兼企画総務部長兼組織広報課長
池田 直紀	斐川統括支店金融課係長	斐川統括支店金融課主任
飯塚 英行	荘原支店長兼共済普及係長	斐川統括支店金融課長
三加茂美和子	荘原支店支店係長	斐川中部支店支店係主任
松本 大輔	荘原支店共済普及係主任	斐川中部支店支店係主任
星野 淳司	出西支店長補佐	出西支店長補佐兼支店係長
深津 一徳	出西支店支店係長	本店共済部共済指導課（LAトレーナー）
野村 由希	出西支店支店係長	斐川中部支店支店係長
北村 和之	出西支店支店係主任	出西支店支店係

氏名	新任	旧任
杉谷真由美	斐川中部支店長補佐兼支店係長	斐川中部支店長補佐
岡 佳代	斐川中部支店支店係主任	出西支店支店係主任
黒田 裕子	斐川中部支店支店係主任	荘原支店支店係主任
陰山 佳世	斐川中部支店共済普及係主任	出東支店金融渉外係主任
神田 伸彦	出東支店長兼金融渉外係長兼共済普及係長	荘原支店長兼共済普及係長
尾原 伸明	出東支店長補佐	本店金融部金融企画課
金築 友美	出東支店支店係長	出東支店支店係主任
内田 智子	出東支店支店係主任	出東支店支店係
福岡 綾夏	出東支店金融渉外係	出西支店支店係

本店 人事異動【令和5年3月1日付】

氏名	新任	旧任
植田 誠	金融部金融企画課	出東支店支店係主任
金築 辰弥	資金部資金運用課（窓口）	斐川統括支店金融課
古志 達郎	共済部共済指導課（LAトレーナー）	斐川中部支店共済普及係主任
蝶野いずみ	監査部	リスク管理部危機管理課
北村 徹	人事部付（JA共済連島根出向）	共済部共済事務センター自動車共済課

グリーンセンターから

TEL 73-9070

斐川グリーンセンター

特売期間 3/18 (土) ~3/26 (日)

春の有機肥料&除草剤まつり 開催!

肥料 (特売)

- ◎サンライム (有機石灰) 20kg
.....平日755円を **695円**
- ◎有機化成8号20kg
.....平日4,305円を **4,080円**
- ◎醗酵鶏糞15kg (マッシュ) **限定1,500袋**
.....平日265円を **99円**
- ◎牛糞堆肥 (大東エコ) 15kg
他多数平日485円を **358円**

茎葉処理除草剤 (特売) 各規格

- ◎ラウンドアップ マックスロード (吸収力が違う)
- ◎ザクサ液剤 (水田畦畔などに)
- ◎バスタ液剤 (大切な作物のそばに)
- ★上記の除草剤をお買上げの方に、粗品進呈★
- ◎バスタノズルLV35&ラウンドノズルULV5
(重労働から解放!少量散布可能) **販売中**



- *春まき種子 (タキイ、サカタ、トーホク、山陽種苗など)
- *野菜苗 (キャベツ、ブロッコリー、レタスなど) **各種入荷**

斐川消防署から

住宅用火災警報器の点検・交換をしましょう

いざというときに、住宅用火災警報器が作動するよう、定期的に(年2回)点検を行うとともに、古くなってきたら(目安は10年)交換しましょう。



住宅用火災警報器の点検方法(パンフレット)



住宅用火災警報器の点検方法(動画)

上記2次元バーコードは、総務省消防庁のHPにリンクしています。

令和5年4月1日から『火災注意報』の運用が始まります。

「火災注意報」は、野焼きの拡大をはじめとする火災を防止するため、制定されたものです。

発令中には以下のことについて、制限されます。

- 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
- 残火(たばこの吸殻を含む。)、取灰又は火粉を始末すること。

詳細については出雲市消防本部ホームページ(右側の2次元バーコードから確認いただけます)にてご確認ください。



上記2次元バーコードは出雲市消防本部のHP火災注意報解説ページにリンクしています。

問い合わせ 斐川消防署 ☎72-0800

新春特選パロマフェア

3月31日まで
4月よりパロマ製品が
値上がり致しますので
この機会に是非!

●ビルトインコンロ+レンジフード (レンジフードは設置工事費別途)



- ワンタッチ高機油ファン
- ノンフィルター
- オイルガード塗装
- コンロ連動
- 常時換気
- 省エネ設計

②WNBSK606HDXMSI
希望小売価格 197,230円(税込)

特別価格 **122,000円** (税込)

①PD-819WS-U75GH 希望小売価格 217,140円(税込)

特別価格 **112,200円** (税込)

標準設置工事費込

セット価格 **220,000円** (税込)

エコジョーズ
ガスふろ給湯器

「ブライト」
BRIGHTS
TOUGH & FINE

屋外壁掛
24号
オートタイプ
5年保証



耐久力抜群 &
快適性向上で
もっと安全・安心

スピードお湯はり
配管クリーン
3層コーティング



ふろ給湯器・マルチリモコンセット
FH-E2421AWL+MFC-E226D
希望小売価格 448,470円

●給湯器(おいだき機能付き)

③FH-E2421SAWL(本体)
+MFC-E226D(リモコン)セット

特別価格 **176,000円** (税込)

標準設置工事費別途

●ビルトインコンロ



HYPER GLASS TOP
ロックグラン
プレゼント

④PD-509WS-60CV
希望小売価格 155,980円(税込)

特別価格 **78,100円** (税込)

標準設置工事費込

●テーブルコンロ



⑤PA-A64WCK-R/L
希望小売価格 98,010円(税込)

HYPER
コンロ30分消火
あんしんモード
特別価格 **52,800円** (税込)



⑥PA-S45B-R/L
希望小売価格 51,810円(税込)

ホーロー
トップ
コンロ30分消火
あんしんモード
特別価格 **24,200円** (税込)

TELにて、ご注文お待ちしております (平日8:30~17:00)

自動車整備工場から

TEL 73-9627

今月の特選中古車情報

全車修復歴なし

掲載車は令和5年2月24日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は消費税込みの価格です。保険料・税金・登録に伴う費用は別途申し受け致します。



SUZUKI
スーパーキャリイ X
●年 式：令和2年4月
●走行距離：5.2万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車 検：令和6年4月14日
990,000円



HONDA
アクティトラック SDX
●年 式：平成29年4月
●走行距離：1.9万キロ
●4WD MT AC PS PW
●車検整備付
990,000円



NISSAN
NT100クリッパートラック DX
●年 式：令和3年11月
●走行距離：12キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年11月14日
980,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック スタンダード
●年 式：平成28年8月
●走行距離：1.3万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
890,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック エクストラ
●年 式：平成27年1月
●走行距離：6.1万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付
860,000円



SUBARU
サンパートトラック TB
●年 式：平成21年10月
●走行距離：2.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年10月19日
720,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック スペシャル
●年 式：平成26年4月
●走行距離：3.4万キロ
●2WD AT AC PS ナビ
●車 検：令和6年5月18日
690,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック スペシャル
●年 式：平成22年9月
●走行距離：4.2万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
690,000円



NISSAN
NT100クリッパートラック DX
●年 式：平成29年1月
●走行距離：7.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
650,000円



SUBARU
サンパートトラック TC
●年 式：平成21年3月
●走行距離：0.7万キロ
●2WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
620,000円



HONDA
アクティトラック SDX
●年 式：平成20年4月
●走行距離：6.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
620,000円



SUZUKI
キャリイトラック KC
●年 式：平成20年11月
●走行距離：3.4万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
620,000円



NISSAN
NV100クリッパー DX-GLP
●年 式：平成29年1月
●走行距離：6.6万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付
880,000円



HONDA
アクティバン SDX
●年 式：平成26年11月
●走行距離：7.1万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付
720,000円



DAIHATSU
ムーヴ X
●年 式：平成28年3月
●走行距離：5.0万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付
780,000円



SUZUKI
アルト F
●年 式：平成29年9月
●走行距離：4.8万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車 検：令和6年10月24日
620,000円

▶▶▶▶▶ご不要になった車・バイク買取致します◀◀◀◀◀

ローンセンターから

TEL 73-9629

保証料金利組込タイプ版

令和5年3月1日現在



住宅ローン

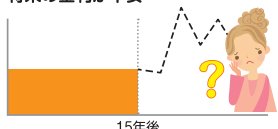
子育て応援宣言
AOS DATE OHEN SENGEN



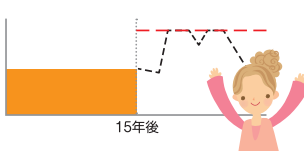
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

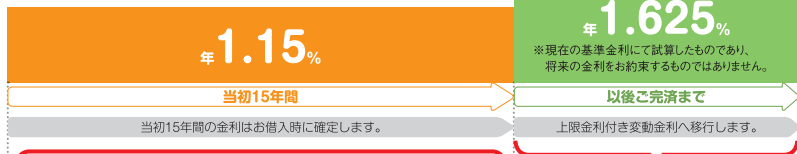
従来は…
将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お客様の人数に応じて当初特約期間の
金利を最大年0.3%下げます。
子育て応援サービス期間



当初特約期間終了後、
再度特約期間を設定することも可能です。
変動金利・固定金利どちらを
ご選択の場合も
その時の基準金利 年▲0.85%
さらに変動金利は上限金利付き
上限金利 年1.85%

ポイント

返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点で返済金額の最大額が確定します。

固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、
二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からご選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差し引いたものが借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定（2段階方式）	15年固定（2段階方式）
年1.15%	年1.15%	年1.15%	年1.15%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお子様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間
金利引下げ適用期間

15年間
年1.05%

15年間
年0.95%

さらに
0.1%引下げ
11年間
年0.85%

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生
子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が誕生された場合も、お申し出により、お一人につき金利を0.1%引下げます!

お子様一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で

年0.1%金利引下げ

お子様2人で

年0.2%金利引下げ

お子様3人で
最大年0.3%
金利引下げ



その他の金利引下げ対応

- ① 当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ② 石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③ 他金融機関からのお借換
- ④ 「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤ 「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥ 「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦ JALしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます(最大年0.3%)
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時

当初15年間 年0.85%

お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン 検索

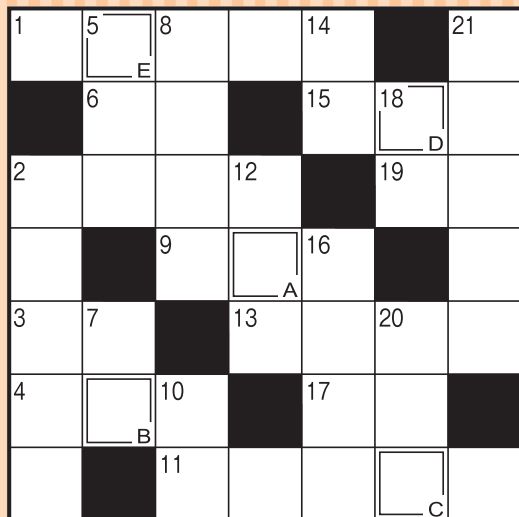


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ②野球のBSOのS
- ⑤敵ではありません
- ⑦正しい答えに付けるマーク
- ⑧遠くて近きは——の仲
- ⑩シオマネキもこの仲間です
- ⑫得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭体温計を挟みます
- ⑯空弁（そらべん）が売られている所
- ⑰田畑を耕す道具の1つ
- ⑱ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑳選抜高等学校野球大会の会場です

ヨコのカギ

- ①唱歌『花』に歌われている川
- ②写真などを撮影するための施設
- ③ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④クジラより小さめです
- ⑥4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨書類の何も書かれていない部分
- ⑪新1年生の皆さん、ご——おめでとう！
- ⑬爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮1、3、5、7、9……
- ⑰日本人の主食です
- ⑲船を着けます



応募要項



●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2023年4月7日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「イチゴガリ」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

万歩計付けて斐伊土手草青む

出雲市 小豆澤典子様

（評）待ち焦れた春の訪れを感じ若草が色を濃くして鮮やかに歩てくる。万歩計を付けて明るい気持になり斐伊の土手を楽しく歩かれたでしょう。

優秀賞

星冴ゆる空へと叫びたき人生

兵庫県 小田 慶喜様

庭先に野兎の跡雪の朝

大田市 大国千登世様

元朝や百十二段の八幡宮

安来市 斎藤美重子様

佳作

毛筆も洗ひて御用納かな

浜田市 三浦 方美様

艶やかなみどりに光る露の玉

出雲市 石田 博子様

新雪に足跡人でないものも

浜田市 三沢 孝子様

時間かけバレンタインの品定め

浜田市 小川美砂子様

白鳥の連なり飛べる空青し

益田市 伊藤世以子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号 定価922円

ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

クミアイ家庭薬

十種の植物成分を
医薬部外品
富山薬湯
とやまやくとう

効能
肩のこり
疲労回復
痔
神経痛
腰痛
うちみ
冷え性
しっしん
リウマチ

液体タイプだから実現した
生薬エキス原液配合
薬用液体入浴剤

有効成分が温浴効果を高めて
諸症状緩和に効く薬用入浴液

有効成分が温浴効果を高めて
諸症状緩和に効く薬用入浴液

ココロやすらぐ
ハーブの香り

内容量 400mL (20回分)
税別小売価格(税込)
3,980円 (税別 3,618円)

薬名 G 薬用入浴剤 d-AC
MADE IN JAPAN
飲み物でもお楽しみ。The Hot drink

温浴効果による痛みの緩和に効く*
うるおうを与える

有効成分	保湿成分
ショウブ抽出液 カクレミノ葉エキス シカガム	シャクヤクエキス エイジツエキス クワエキス トウキエキス シヨウキョウエキス クララエキス センキュウエキス 針葉樹バール

*有効成分が温浴効果を高めることにより

JAグループ お問い合わせは…
協同薬品工業(株)島根営業所 ☎0853-25-9166

組合員・ご利用者の皆様へ

**4月以降のJAにおける
旅行事業の取り扱いについて**

このたび、JAしまねでは令和5年3月末をもってJA旅行センターを廃止し、4月1日以降は旅行事業をすべて(株)農協観光に委ねることいたしました。

コロナ禍で事業環境が厳しい状況のなか、諸情勢を考慮し、(株)農協観光と協議して決定した次第です。

皆様には長きにわたりご愛顧賜り、誠にありがとうございました。

今後、旅行に関するご相談、お問い合わせ等のご連絡は下記の(株)農協観光山陰支店までお願い申し上げます。

何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 山陰支店
〒690-0065
島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階
Tel 0852-26-2600
fax 0852-26-2603
営業時間 9:00~17:00
休日 土・日祝日 年末年始

島根をもっと元気にしたい

～一緒にJAで働きませんか～

JAしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- ◎地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- ◎地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- ◎水と緑と人を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 『し』…組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 『ま』…組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 『ね』…仕事への熱意、一番をめざします



**JAしまね 令和6年4月
採用職員募集のご案内**

- 募集職種 正職員(総合職)
 - 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります) 地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
 - 応募資格 ①令和6年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方 ②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
 - 受付期間 令和5年3月15日(水)～4月28日(金)
 - 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
 - 応募方法 マイナビ2024よりエントリーのうえ、ご応募ください。
- ※採用情報など詳しくはJAしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1
JAしまね人事部 課 ホームページ
担当: 細木・加藤 https://ja-shimane.jp
TEL: 0852-67-7711 E-mail
FAX: 0852-67-7714 jinji_saiyou@ja-shimane.gr.jp

マイナビ2024
マイナビでエントリー受付中



**私服勤務の
実施について**

組合員・利用者のみならず
JAしまねでは、SDGs取組みの一環とし、ジェンダー平等に取組み、職員ひとりひとりが働きやすい服装で、仕事の効率アップ、働きやすい職場環境の整備をめざし、私服勤務を実施することいたしました。組合員・利用者のみならずにおかれましては、取組みにご理解いただけますようお願いいたします。

実施日: 令和5年4月1日～

実施店舗: JAしまね全ての事業所。ただし、部署にて固有の制服等がある部署(典礼・小売店舗等)は除きます。

本誌は地球環境に優しい植物油脂を、使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

検索



* 山菜カルパッチョ



コメント

- ・うるいはアク抜き不要の山菜で、生食もOK！シャキッとした歯ごたえが春を感じさせてくれます。
- ・旬の野菜を彩りよく盛り付けるだけで、食卓が一気に華やぐ元気モリモリの一品！

材料 (4人分)

- うるい…………… 1パック
- ごごみ…………… 1パック
- タラの芽…………… 4～5本
- パプリカ (赤・黄) …… 適量
- ブラックオリーブスライス… 12g
- 生ハム…………… 40g
- モッツアレラチーズ…………… 8個
- A オリーブ油… 大さじ2～3
- レモンの絞り汁… 小さじ1/2
- 塩…………… 小さじ1/2
- 粗挽き黒胡椒…………… 適量

作り方

- ①うるいは3～4cmの長さに切る。
- ②ごごみとタラの芽は塩ゆでし、水に取って冷ましたら3cmの長さに切る。
- ③パプリカは種を除き、薄くスライスする。
- ④生ハムとチーズは半分に切る。
- ⑤大皿の上に準備した材料を彩りよく盛り付ける。
- ⑥食べる直前にAを振りかけたら完成。

アレンジ

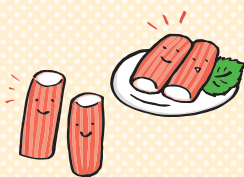
- ・調味料を早めに混ぜて、野菜をしんなりさせるとマリネ風にもなります。
- ・生ハムはカニカマやスモークサーモン、ハムの薄切りに、モッツアレラチーズはプロセスチーズに替えてもOK！
- ・旬の野菜をいろいろ組み合わせて、お好みの市販ドレッシングでも召し上がれ！
- ・生のまま浅漬け風にしてもおいしいです。

材料 (4人分)

- うるい…………… 1パック～
- 春雨…………… 30g
- アボカド…………… 1個
- カニカマ…………… 30g
- 塩昆布…………… 5g
- マヨネーズ…………… 大さじ2
- 白だし…………… 小さじ1/2

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、うるいの根元から先に入れ、サッと茹で水に取り、2～3cmの長さに切って、水気を絞る。
- ②春雨は熱湯に3分間浸して水に取り、水気をきって食べ易い長さに切る。
- ③アボカド (皮と種を取り除く) とカニカマは、1cm角に切る。
- ④準備した材料を全部ボウルに入れて、混ぜ合わせたら完成。



コメント

- ・うるいは加熱したり、もんだりすると、ぬめりも楽しめます。
- ・火が通りやすい食材です。風味が損なわれないよう、サッと加熱をお勧めします。

アレンジ

- ・サッとゆでたうるいを醤油・酢味噌・ごま等で和えても美味しく食べられます。
- ・味噌汁やスープ、パスタ、炒め物、天ぷらの具材としても使えます！

* うるいと春雨のアボカドマヨネーズ



JA島根厚生連

健康散歩

脂肪肝と言われたことはありませんか

「脂肪肝」と言われたことはありませんか。脂肪肝は、お酒の飲み過ぎで起こるものと思われられる方も多いですが、お酒だけが原因となるわけではありません。お酒をたくさん飲むわけでもないのに脂肪肝を指摘される人も増えています。

脂肪肝には、お酒の飲み過ぎで起こる「アルコール性の脂肪肝」と、お酒をあまり飲んでもないのに起こる「非アルコール性の脂肪肝」があります。非アルコール性の脂肪肝の場合、食べ過ぎによるエネルギーの過剰摂取と、運動不足などによる消費エネルギーの減少が原因で、体内にエネルギー (中性脂肪) が余り、肝臓に蓄えられることによって起こります。アルコール性の脂肪肝だけでなく、非アルコール性の脂肪肝でも一部肝硬変に進行したり肝臓がんを発症したりするものもあります。ほとん



ど症状もなく進行するため、放置するのは危険です。

脂肪肝は、血液検査 (肝機能検査) や腹部超音波検査を行うことで見つけることができます。治療には薬物療法もありますが、まずは生活習慣の改善が最も重要です。アルコール性の脂肪肝では飲酒を控えることが改善につながります。対して非アルコール性の脂肪肝は、食事によるエネルギー摂取量を抑え、運動で消費エネルギーを増やし、体重を減らしていくことで改善するとされています。

肝臓に蓄積した脂肪は減りやすく、生活習慣の改善ができれば効果が出やすいと言われています。何事も無理をすると継続しにくいので、自分の生活に合った無理のない方法で生活習慣を改善していきましょう。

