

2023
5
May
Vol.86

SNSで旬な情報を
投稿しています



JAしまねびより

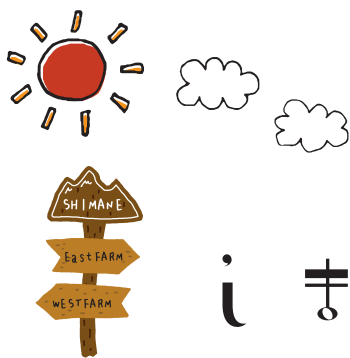
特集
JAしまね広域玉葱調製保管施設を調査

来月の
外勤日は 6月17日(土)

町につけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

吉田 亮一さん
[隠岐地区本部]

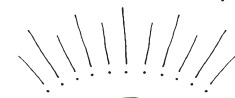
JALしまね 斐川地区本部版



つけた

しまねのファーマーズ

Shimane farmers



漁師をしていた当時の写真

みゆき農園

よしだ りょういち
吉田 亮一さん(76歳)

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町でシイタケの生産に取り組む「みゆき農園」の吉田亮一さんにお話を伺いました。

70歳を過ぎてからの挑戦 漁師からシイタケ農家へ！

吉田亮一さんのシイタケ農園は、隠岐諸島の島後・隠岐の島町の中心部から約3キロ離れた岬半島にあります。長年漁師として水産業に携わってきた吉田さん。親族に事業を任せシイタケ栽培を始めたのは2018年、70歳を過ぎた頃のことでした。吉田さんは「海のものに長く関わってきたから、次は山のもので隠岐の名物を作りたいという気持ちがあった」と当時を振り返ります。

鳥取県や宮崎県といったシイタケの名産地を視察し、栽培方法を追究。「どうせやるなら一番を目指したい」と山を購入し、自らチェーンソーを持ち農地を切り拓いていきました。



農園を見回る吉田さん

丁寧な整備を続け、 シイタケがよく育つ環境を保つ

栽培品種の中心は「菌興115」。農園内に整然と並ぶ原木は全て島内で採取したもの。シイタケ栽培を始めて以降、近隣の山林の持ち主たちから「うちの木を使ってほしい」と声をかけられるように

なったそうです。「倒した木が重ならないように調整しながら伐採するのは一苦労」と吉田さん。毎年秋

に切り倒し約1か月寝かせます。程良く乾燥した頃に約1メートルの長さに切り揃えて植

菌。収穫までは1年以上かかります。

農園内は定期的な枝打ちや間伐によって程よい日陰ができ、心地よい風が吹き抜け、シイタケの生育に最適な環境が保たれています。原木の列の間も下草が刈られ歩きやすい状態に。吉田さんは「地域の子どもたちが見学や体験に来るので、こまめに整備しています。スリッパでも歩けますよ」と誇らしそうに語ります。

原木にシイタケの菌がしっかりと入り育つよう、湿度の管理も丁寧に行います。農園内にはホースが張り巡らされ、等間隔にスプリンクラーを設置。その日の天候や気温、ホダ木の見え目、触れた時の感覚などで判断し、適宜散水しています。

質の高い干しシイタケを生産 品評会でも高評価

「専門的な勉強はしていないので、シイタケの世界は木の様子を見ながら。ほとんど勘ですよ」と吉



原木がずらりと並んだ農園と湿度の管理に欠かせないスプリンクラー

田さんは笑いますが、収穫量は年々増加。昨年は約160キロを出荷し、品評会でも毎年高く評価されています。



島根県乾椎茸品評会で何度も入賞している吉田さん

春と秋の収穫期には1本の原木に30個近くのシイタケが育ちます。吉田さんと従業員だけでは作業が追いつかないため、近隣の人に応援をお願いしています。「農業などで助けが必要なときは私も手伝いに行きます。行けないときはお酒などを差し入れたり、持ちつ持たれつの手間返しですね」と話す吉田さん。農園内には乾燥機など干しシイタケに加工するための設備も。質の良いものは乾燥させると力サのスジがくつきりとして出て、食材としての価値が高まります。吉田さんの干しシイタケは香りが強く食べ応えがあると評判。近年は燃料費の高騰に悩まされていますが、「シイタケを隠岐の特産品にしたい」との思いで生産を続けています。

次の世代へバトンを渡すため、若者たちに体験を

農園内では養蜂も展開。シイタケは無農薬で栽培できるため、ミツバチの健康を害することがありません。今年はシイ



ミツバチが作り出したハチミツも製品として販売しています

タケのハウス栽培も実験的にスタート。多様な挑戦を続けています。また、シイタケ栽培を若い世代に受け継いでもらうため、見学や体験を積極的に受け入れています。昨年は隠岐高校からの依頼で植菌の体験を行いました。栽培に興味をもった生徒も多く、「またやりたい！次はいつ来ていいですか？」とせがまれたそう。原木は学校に持ち帰ってもらい、設置場所や保湿など栽培方法を指導。収穫後には生徒たちが試食



実験的に取り組んでいるハウスでのシイタケ栽培

会に招待してくれました。「焼きものやフライにしてふるまってくれて、本当にうれしかったです」と吉田さんは満面の笑顔。吉田さんは生産の継承だけでなく6次化も重要視しており、「特産品として広めるためには新しい商品づくりが必要。JAと協力しアイデアを形にしていきたい」と意欲を燃やしていました。



思いを語る吉田さん

吉田さんおすすめの食べ方

プチっと情報!

生のシイタケを丸ごと焼いて醤油やバターで食べるのが吉田さんのお気に入り。ベストは炭火なのだが…！これからの季節はバーベキューの一品にぜひ😊また、吉田さんの自宅では、広口の瓶に干しシイタケを水とともに入れて冷蔵庫に常備。その出汁を料理に使うと味がワンランクアップ🌟戻したシイタケは炒め物や煮物などに活用しています。



吉田さんが製造する干しシイタケ

調製保管施設を調査



の通り島根県で生産されたタマネギのことです。そんな「島根たまねぎ」が県内各地から地に向かいました⇒ 向かった先には「JAしまね広域玉葱調製保管施設」と書かれた新か調査しました🔍



JAしまね広域玉葱調製保管施設って？

昨年10月に出雲市斐川町に竣工したJAしまね広域玉葱調製保管施設は、収穫されたタマネギを県内各地から集め、調製保管を行っています。JAしまねとして初めてとなる、県内で生産された農産物を一つの施設で調製保管を行う“広域施設”なのです。

JAしまねでは、園芸重点推進6品目の一つであるタマネギを、主産地の斐川町を筆頭に県域で栽培を進めています。施設には、根や茎を切るタッピングマシンや1日35トンの処理ができる選果機を導入しました。また、乾燥と低温貯蔵が可能で計1,500トン収容できる保管庫も備えました。

今年は8地区本部でタマネギを合計約46ヘクタールで栽培し、2,095トンが施設に持ち込まれる予定です。



昨年10月に行われた竣工式の様子

収穫後の品質維持・出荷調製をJAしまねが請け負うことで作業負担が少なくなり、生産者の皆さんがタマネギの栽培に集中できるようになります！



本店園芸販売課でタマネギを担当する山野瑞稀さん



実際に施設を見学してみよう⇒

① タマネギの受け入れ

県内各地で収穫されたタマネギがコンテナに入れられた状態で施設に持ち込まれます。



出荷されたタマネギ



コンテナ1つに450kgのタマネギが入っているんだって！



JALしまね 広域玉葱

皆さんは「島根たまねぎ」を知っていますか？名前出雲市斐川町に集まっているという噂を聞きつけ現しい施設が…。ここでいったい何が行われているの

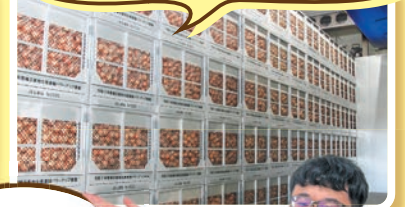
高温乾燥することで、タマネギの表皮の色が鮮やかになるんだとか…！

2 除湿乾燥・保管

タマネギに含まれる水分を水蒸気として取り除くため、30度まで一気に温度を上げます。その後、上部にあるファンで熱と水蒸気を取り除き、酸素を補給しながらじっくりと乾燥していきます。

すぐに出荷するものは、発芽抑制とカビの発生防止に対して有効な25度で保管し、長期貯蔵するものは0度近くまで冷やし、成長を止めた状態で保管します。

保管する環境はシステムで制御されており、常に最適な環境を保っています。

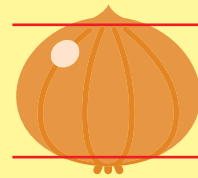


品質を維持した状態で長期保存が可能になり、タマネギを各市場へ安定的に出荷できるようになりました。これによって有利販売につながります。



3 根茎カット作業

常温順応庫で常温に慣れさせた後、タッピングマシンで根と茎を切り落とします。処理しきれなかったものは手作業で処理します。



根と茎をカット



ここで最終チェックをして品質の良いタマネギを出荷しているんだね！

4 調製作業

調製機に投入されたタマネギは、まず、規定のサイズに満たない小玉や状態の悪いものは取り除かれます。その後、人の目によって等級に分けられ、センサー選別機では人の目で見ることができないタマネギの内部に状態が悪いものがないか検査します。

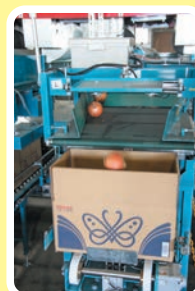


小さすぎたり、大きすぎたりしたタマネギなどは規格外品として出荷されます！



5 箱詰め

調製作業が終わると、重量選別機によって階級に分けられ、レーンを通して自動的に箱詰めされます。



6 「島根たまねぎ」として県内外の市場や専門業者へ出荷



5月下旬から出荷が始まる予定の「島根たまねぎ」。スーパーなどで見かけた際にはぜひ手に取ってみてくださいね♪



JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
お聞きしたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

JAしまね石見銀山地区本部管内

- 吉田淳一さん ● 農事組合法人みくす
- 原田武敏さん

農事組合法人みくすは、高齢化による放棄地の増加や地域の活力が低下する現状などを好転させようとして、令和4年2月に設立。現在は、水稲や白ネギ、エゴマ、牧草を栽培し、繁殖雌牛2頭を所有

吉田淳一さんは、温泉津町井田地区で2016年に就農。現在は、繁殖雌牛16頭、子牛7頭を飼育する他、水稲やアスパラガスも栽培しています。飼料などの高騰が叫ばれる中、耕畜連携に取り組んでおられ、稲刈り後の藁はロールにして倉庫で保管し、飼料用稲と牧草も栽培しています。吉田さんは牛舎を案内しながら、子牛価格下落の影響や現在飼育している牛などについて説明。吉田さんは「去年は子牛市場に10頭出荷した。今年は2頭増の12頭を目指したい」と目標を話されました。

今回は、吉田淳一さん、農事組合法人みくす、原田武敏さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

吉田淳一さんは、温泉津町井田地区で2016年に就農。現在は、繁殖雌牛16頭、子牛7頭を飼育する他、水稲やアスパラガスも栽培しています。飼料などの高騰が叫ばれる中、耕畜連携に取り組んでおられ、稲刈り後の藁はロールにして倉庫で保管し、飼料用稲と牧草も栽培しています。吉田さんは牛舎を案内しながら、子牛価格下落の影響や現在飼育している牛などについて説明。吉田さんは「去年は子牛市場に10頭出荷した。今年は2頭増の12頭を目指したい」と目標を話されました。



白ネギ栽培について説明を受ける石川組合長(右)と日高専務(左)



牛舎の前で吉田さん(前列左から3番目)と石川組合長(前列左から2番目)ら



牛舎を案内する吉田さん(左)と石川組合長(右)

「着色を良くするために、今後は作型を前進させることを考えている」と意欲的に話されました。また、息子さんが4月から県立農林大学校に進学することを受け、石川組合長は「JAには就学支援事業があるのでぜひご利用いただきたい」と話しました。

原田武敏さんは、祖父の代から続くブドウ農家で3代目。「デラウェア」「シャインマスカット」「巨峰」「神紅」を合計91.2aで栽培し、うち19.2aはJAリースハウス事業を活用されています。原田さんは、経営内容や各品種の取り組み状況、改植を予定していることなどを説明。栽培して6年目を迎える県オリジナル品種「神紅」について「着色を良くするために、今後は作型を前進させることを考えている」と意欲的に話されました。また、息子さんが4月から県立農林大学校に進学することを受け、石川組合長は「JAには就学支援事業があるのでぜひご利用いただきたい」と話しました。

廣山勝秀代表理事らは、大雪で白ネギの葉折れが発生したことや圃場整備事業などについて意見を交わしました。また、同法人は石見銀山白ねぎの会にも所属しており「白ネギの生産を拡大していく中で、出荷調製が一番大変な作業。将来的には調製作業をJAでお願いしたい」と要望されました。

原田武敏さんは、祖父の代から続くブドウ農家で3代目。「デラウェア」「シャインマスカット」「巨峰」「神紅」を合計91.2aで栽培し、うち19.2aはJAリースハウス事業を活用されています。原田さんは、経営内容や各品種の取り組み状況、改植を予定していることなどを説明。栽培して6年目を迎える県オリジナル品種「神紅」について「着色を良くするために、今後は作型を前進させることを考えている」と意欲的に話されました。また、息子さんが4月から県立農林大学校に進学することを受け、石川組合長は「JAには就学支援事業があるのでぜひご利用いただきたい」と話しました。



原田ぶどう園の看板の前で石川組合長(前列左から2番目)と原田さん(前列左から3番目)



原田さん(中央)からブドウ栽培について話を聞く石川組合長(右)と竹下常務(左)



白ネギと一緒に廣山代表理事(左)と石川組合長(中列右)ら

組合長から一言



最初に吉田淳一さんを訪問。吉田さんは専業農家で、繁殖雌牛16頭、子牛7頭の他、水稲9ha(うちWCS2.3ha)、アスパラガス2.8a、牧草3haが主な経営内容。4年後の北海道全共を目指し、候補牛を育成したいとのことであった。次に訪問したのは、農事組合法人みくす。代表理事は、元JA石見銀山組合長の廣山勝秀さん。主な経営内容は、水稲4.8ha、白ネギ50a、エゴマ96a、牧草24a。現在、総面積15.2haに及ぶ土地改良事業に取り組み、新たに和牛放牧も取り入れるとのことだった。最後に訪問したのが、原田武敏さん。原田家は3代続くブドウ農家で、同地区における草分け的存在。現在、デラウェア34.9a、シャインマスカット36.5a、巨峰14.4a、神紅5.4aを経営され、JAのリースハウス事業も利用されていた。ご子息も、この4月に農林大学校に進まれたとのこと、ぜひJAの就学支援事業を活用されるよう、お勧めした。

組合長より一言

春泥に道板を敷く牛舎かな



topics 1

島根県産「デラウェア」出荷開始！出来栄え上々



J Aしまねは4月19日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で「島根ぶどう」の初出荷式を開きました。主力品種「デラウェア」から始まり、大粒系など12月まで出荷します。当日は益田市の生産者1名が持ち込んだ「デラウェア」134ケース（217.4キロ）を関係者らが見守る中、山陰や関西などの市場へ送り出しました。

県産「デラウェア」は、ハウス加温で国内トップクラスの早出し産地。2023年産「デラウェア」は前年比14%増の1,000トンを出荷、同13%増の14億600万円の販売を計画し、6月上旬をピークに8月中旬まで出荷します。1月の雪被害が心配されましたが影響なく順調に生育し、甘さや粒張りの良い高品質な「デラウェア」に仕上がりました。

今年は、5月下旬から6月末を「島根ぶどう」重点販売期間に定め、コロナ禍で中止していた試食宣伝販売を中心とした対面販売を全国130店舗で展開。また、6月には福岡県でトップセールスも行い、安定的な売り場確保と消費者の購買意欲向上につなげます。

同JA西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「今年も生産者の努力で、甘みが強く酸切れの程よい粒張りの良いものに仕上がった。ぜひ食べていただきたい」とPRしました。

同JAの山根盛治副組合長は『「島根ぶどう」の有利販売ならびに計画必達に向け、精一杯努力していく』と意気込みました。



「デラウェア」の品質を確認する検査員ら

topics 2

君ヶ濱親方（元隠岐の海関）がJAしまねを訪問！

大相撲で活躍した元隠岐の海関の君ヶ濱親方が4月3日、松江市のJAビルを訪れ、JAしまねの石川寿樹組合長と懇談しました。この日は、今年9月30日に開かれる「隠岐の海引退君ヶ濱襲名披露大相撲」で断髪式を行うことや現在は親方として後進の指導にあたっていることなどについて意見を交わしました。

隠岐の島町出身の君ヶ濱親方は、八角部屋の門を叩き2005年の1月場所に初土俵を踏みました。2015年春場所には関脇に昇進し、島根県出身の新関脇が121年ぶりに誕生するなど地元で活気を与えてきました。



J AしまねとJA島根中央会はこれまでに、君ヶ濱親方が所属する八角部屋に県産の農畜産物を寄贈するなど交流がありました。石川組合長は「島根県の大勢の人が応援している。親方としての活躍も期待したい」と激励しました。君ヶ濱親方は『「隠岐の海引退君ヶ濱襲名披露大相撲」は隠岐古典相撲形式で行うので、隠岐や島根の方にぜひ来ていただきたい』と来場を呼びかけました。

～お知らせ～

「隠岐の海引退君ヶ濱襲名披露大相撲」について
隠岐古典相撲形式で「隠岐の海」最後の取組や断髪式を行います。チケットの一般販売は5月より始まる予定です。

【日時】令和5年9月30日（土）
【開場】10:30～ 開演11:30～
【場所】両国国技館

◆お問い合わせ先◆
隠岐の海引退相撲事務局
FAX：03-6659-2942
メール：okinoumi.danpatsu@gmail.com

topics 3

島根県農協青年組織協議会通常総会を開催



島根県農協青年組織協議会は4月20日、出雲市のJAしまね出雲地区本部で第69回通常総会を開きました。来賓や部員ら51人が参加し、2022年度活動報告・収支決算や2023年度基本方針・活動計画など全5議案を承認しました。

2023年度は①ポリシーブック（政策集）を活用した要請活動や意見交換会の実施②JAしまねや県などとの意見交換や学習活動の充実③長期的な営農活動や食育事業へ向けた施策の要望活動④県内外の災害による被害を受けた地域の農業者、青年組織の支援運動——などの基本方針のもと、活発に活動していくことを確認しました。

役員改選では、会長に古川敬さん（斐川青年連盟）、副会長に村上淳一さん（隠岐青年連盟）、伊藤慎治さん（出雲青年連盟）、福岡裕紀さん（石見銀山青年連盟）が承認され、新体制となりました。

古川会長は「個人の一人一人が考え、発言すれば必ず妙案が生まれる。みんなの協力が必要不可欠で、盟友それぞれの声を活かして活発に活動したい」と意気込みました。



新体制をスタートさせた新役員ら



あいさつする古川会長



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

いわみ中央女性部

JA女性組織3カ年計画
「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」
の実践2年目です。

つながろう✿

まもろう✿

かわらう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

JAと力を合わせながらたくさんさんの仲間を増やし、活動の輪を広げていけるように取り組んでいきます。

JAしまねいわみ中央女性部は、「仲間を誘い活動の輪を広げよう!」と昨年はグラウンドゴルフ大会を開き、部員同士や支部間で交流を深めました。参加した部員からは「グラウンドゴルフを初めてしたけど楽しい」「久しぶりにたくさんさんの部員と話すことができてよかった」といった声が聞かれ、和やかな雰囲気の中、部員同士で会話に花を咲かせていました。

「JAしまねいわみ中央女性部は「仲間を誘い活動の輪を広げよう!」部員一人が一人の仲間を増やそう!」をテーマに活動しています。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と



一所懸命青年連盟

JAしまね西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献して
いきたい

JA YOUTH

やまもと じんせい
山本 仁成さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部に加入している山本仁成さん(28)は、益田市飯田町でメロンをのべ60アール、同市隅村町で水稲8ヘクタールを栽培しています。就農8年目で、昨年から同支部で委員長を務めています。

高校生の時から益田市の特産品であるメロン栽培に興味があり、農大を卒業後、栽培を始めました。今後は品質をさらに向上させ、栽培面積の拡大に取り組んでいきます。

同支部で一番若く責任感も強い山本さんは「以前は盟友との飲み会や視察研修がなよりの息抜きになった。新規就農者への積極的な声掛けと、今後はより仲間意識が高まるようさまざまなイベントを企画したい」と話しました。

農業災害復興対策支援事業のご案内

令和5年1月24、25日の大雪により被害にあわれた方々には心からお見舞い申し上げます。この度、JAしまねではこの大雪により被害を受けた農業生産施設等の早期の復興のために支援事業を実施することとなりました。

1. 支援対象経費

- ①小規模土地基盤整備（施設の撤去※施設を再整備する場合に限る、果樹植栽）
- ②施設整備（ビニールハウス等、農機具格納等の施設） ③果樹棚 ④付帯施設

2. 支援額

（1）島根県および市町村による農業復旧対策事業の対象である場合

- ①支援額の算出方法 補助対象事業費＝総事業費－NOSA I 共済金×1/2

$$JA \text{ 支援額} = \text{補助対象事業費} \times 1/6$$

- ②補助対象事業費は、島根県および市町村による農業復旧対策事業と同額とする

- ③下限事業費は400千円とする

- ④農業共済対象外の施設については、補助対象事業費は総事業費とする

（2）島根県および市町村による農業復旧対策事業の対象とならない場合

- ①支援額の算出方法 補助対象事業費＝総事業費－NOSA I 共済金×1/2

$$JA \text{ 支援額} = \text{補助対象事業費} \times 1/2$$

- ②事業費は400千円未満とし、下限事業費は200千円とする。ただし、農機具格納等の施設については事業費が400千円以上となり、県と市町村の対象とならないものについては、JA支援額の上限を200千円とする

※詳細および申請方法についてはお住まいの地域の地区本部営農企画担当部署へお問い合わせください。



「つや姫の匠」とは、選定基準【①一定の品質・食味を超えること②JAへの出荷が概ね50袋以上であること③ST（JAしまね統一資材）基準で生産されたもの】を満たすJAしまねが認定した生産者のこと。

認定された生産者は①各地域の良品質・良食味生産のモデルとなる栽培管理の実践②栽培指導・研修会等への協力③「匠のつや姫」の出荷④サンプル玄米（500g）の提出⑤その他「つや姫」産地振興に関することへの協力をいただき、地域の収量や品質、食味の先導的な役割を担います。

【お問い合わせ先】各地区本部米穀担当課

我こそはという生産者の方のご応募をお待ちしています！

理事会情報（3月30日開催）

【協議事項】

- ①令和5年度補助事業の実施について
- ②令和5年度JAしまね農業振興支援事業 要項・要領について
- ③令和5年度県域品目販売手数料の設定について
- ④JAしまね次世代総点検運動に基づく産地振興計画策定の取り組みについて
- ⑤令和3年産飼料用米の最終精算について
- ⑥酪農経営緊急支援の継続について
- ⑦雲南地区本部葬祭会館及び葬祭具利用料の変更について
- ⑧余裕金運用規定の改正について
- ⑨令和5年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑩令和5年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑪プロジェクトの設置について
- ⑫店舗内店舗（ブランчинランチ）に伴う母店の機構改革の実施について
- ⑬令和5年度事業計画について
- ⑭令和5年度固定資産取得・処分計画について
- ⑮職制規程の一部改正について
- ⑯令和5年度における各種限度額について
- ⑰コンプライアンス・マニュアルの改正について
- ⑱令和5年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ⑳組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）
- ㉑出資口数の減少（減口）の承認について
- ㉒行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ㉓総代選挙の実施について
- ㉔担い手農業法人への出資について
- ㉕令和5年度JAしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

水稲栽培において生育時期別の水管理は根の活力を維持し、気象変化の影響をやらわらげ良質・安定生産を図るのにも重要な役割を担っています。

田植後の水管理について
活着／分けつ初期

現在、コシヒカリ・きぬむすめの田植時期です。田植後、新根が伸びるまでの3～4日間は、保温効果を高め、発根を促すため水深が3cmより浅くならないように湛水しましょう。活着後は除草剤処理期間を除いては2cm程度の浅水とします。水深は浅いほど水温上昇に有利ですが、気温の低いときや風の強いときは深水にして保温に努めましょう。また、畦畔を見回り漏水を防ぐことも水管理上の重要な作業となります。

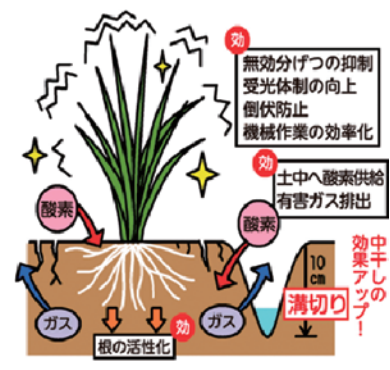
水管理・中干しについて

5月下旬～6月にかけて気温が上昇するに伴い地温も上がってきます。これらによりガス害が発生しやすい環境となります。ガス害は根の初期生育阻害要因となりますので落水をしてガス抜きを行いましょ。

中干しは、窒素吸収を抑え、無効分けつの発生を防ぐほか、土壌中の有害物質を少なくするとともに酸素を供給して根の活力低下を防ぐ効果があります。

○中干し時期 目安
5月上旬田植え→田植え後40～45日
5月中旬以降の田植え→田植え後35～40日
茎数が20本／1株あたり

(生育によって多少誤差がありますので、数株確認して中干し開始時期を決めましょう)



排水が良好なほ場	5～7日間	中干し期間	中干しの程度
排水が悪いほ場	7～10日間		田面が軽くひび割れる程度 田面が強くひび割れ、皮靴でも入れるような状態。

注意点

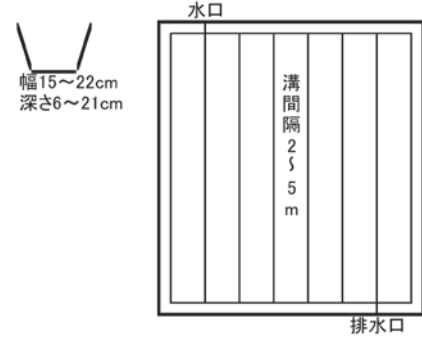
・一発型肥料を施用している場合は、強い中干しは避ける。
・降雨が続く場合には長めに中干しを実施する。

ポイント

中干し時期は梅雨時期となるため、あわせて溝切りを行いましょ。
溝切りを行うことで水の流れをスムーズにし、容易に中干しができることと**水不足の場合、少ない水を最大限に活用する手段の1つ**でもありますので積極的に溝切りを行いましょ。

溝切りの方法

① 溝切りは、中干し開始後、田面がやや固まった時に行う。
② 溝の間隔は2～5mとし、排水が悪いほ場ではできるだけ細かく施工する。
また、水口と排水口は必ず溝につなげる。
③ 中干し終了後は、根に急激な変化を与えないように走り水を2回行い、間断灌水を実施する。



ケイ酸質資材の施用について

ケイ酸質資材の施用により「根の活性化」が促進され、葉茎が硬くなり「耐倒伏性」や「病害虫耐性向上」の効果があります。また稲体の受光態勢が良くなり「光合成能力が向上」するので積極的な施用をお勧めします。
※特にコシヒカリは耐倒伏性向上、つや姫、きぬむすめは葉色が濃いことから病害虫耐性向上を目的に施用します。

施用時期：出穂前35～45日頃（6月中下旬～7月上旬）
施用量：ケイ酸加里・スーパーケイサン 20kg/30kg/10a
けい太くん 20kg/10a

ケイ酸加里…溶けにくい**ため中干し前の施用が効果的**
スーパーケイサン…溶けやすいため**中干し後の施用が効果的**
けい太くん…溶けやすいため**中干し後の施用が効果的**
(水口流し込み施用)

残草処理除草剤一覧

※「つや姫」「きめむすめ特別栽培米」の後期除草剤については、使用剤(黄色の部分)と使用回数に制限があります。詳しくは栽培指針をご覧ください、間違いのないようご注意ください。

薬剤名	適用雑草名	使用量・希釈倍数 (10aあたり)	使用時期	散布方法	使用回数
ウィードコア 1キログラム剤	一年生雑草、キシュウスズメノヒエ、多年生 広葉雑草	1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	湛水散布又は無人 航空機による 散布	2回
レプラス1キログラム剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、 ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、 オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	1kg	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	湛水散布又は無人 航空機による 散布	1回
レプラスジャンボ	一年生雑草及び多年生広葉雑草	小包装(パック) 10個(400g)	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで	湛水状態にし、 小包装(パック) のまま投げ入れる	1回
ロイヤント乳剤	一年生広葉雑草、ノビエ、マツバイ、ミズガ ヤツリ、ウリカワ、セリ、アゼガヤ、オモダカ、 エゾノサヤヌカグサ、シズイ、ナガエツルノゲ イトウ	200ml/水 25～ 100ℓ	移植後20日～ノビエ5葉期 但し、収穫45日前まで	落水散布、ごく 浅く湛水して散 布又は湛水散布	2回以 内
クリンチャー 1キログラム剤		1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	湛水散布又は無人 ヘリコプター による散布	2回 以内
クリンチャー ジャンボ	ノビエ、キシュウスズメノヒエ、 アゼガヤ	小包装(パック) 20個(1kg)	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	水田に小包装(パッ ク)のまま投げ入 れる	2回 以内
クリンチャー EW (展着剤使用)		小包装(パック) 30個(1.5kg)	移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで		
		100ml/水 25～ 100ℓ	移植後20日～ノビエ6葉期 但し、収穫30日前まで	湛水散布又は落 水散布	2回 以内
バサグラン粒剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタ ルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オ モダカ、クログワイ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ	3～4kg	移植後15～55日 但し、収穫60日前まで		1回
バサクラン液剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタ ルイ、ウリカワ、オモダカ、ミズガヤツリ、ヘラオ モダカ、クログワイ、コウキヤガラ、エゾノサヤ ヌカグサ、シズイ、クサネム	500～700ml/水 70～100ℓ	移植後15～55日 但し、収穫50日前まで	落水散布又は ごく浅く湛 水して散布	2回 以内
クリンチャーパス ME液剤 (展着剤は使用しない)	一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミ ズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、セリ、ク ログワイ、コウキヤガラ、シズイ、キシュウスズ メノヒエ	1000ml/水 70～ 100ℓ	移植後15日～ノビエ5葉期 但し、収穫50日前まで		2回 以内
トドメMF1キログラム剤	ノビエ、キシュウスズメノヒエ、 アゼガヤ	1kg	移植後14日～ノビエ5葉期ま で但し、収穫50日前まで	湛水散布又は無人 航空機による 散布	3回 以内
トドメMF乳剤	ノビエ、キシュウスズメノヒエ、 アゼガヤ	200ml/水 25～ 100ℓ	移植後14日～ノビエ7葉期ま で但し、収穫50日前まで	湛水散布又は落 水散布	2回 以内
トドメパスMF液剤	一年生及び多年生雑草	1000ml/水 70 ～ 100ℓ	移植後15日～ノビエ6葉期 但し、収穫50日前まで	落水散布又は ごく浅く湛水して 散布	2回 以内
ノミニー液剤	クサネム	50～100ml/水 100ℓ	移植後30日～クサネムの草 丈40cmまで但し、収穫60日 前まで	落水散布又は ごく浅く湛水して 散布	1回
	イボクサ	50～100ml/水 100ℓ	移植後30日～イボクサの茎 長30cmまで但し、収穫60日 前まで		

※上記の薬剤には、無人航空機(無人ヘリ・ドローン)での散布登録も含まれるため、使用する際には、必ず登録内容をご確認いただきご使用ください。

藻類(アオミドロ)対策について

近年、5月の気温が高いことから藻類(アオミドロ)の発生が見受けられます。発生量が多いと、水温や地温の低下、苗のなぎ倒し等により初期生育を抑制することがあります。アオミドロは以下の条件が揃うと増殖しやすくなります。

- 発生条件**
- ①地力が高い(土中の有機物や窒素、リン酸が多い場合に多発)
 - ②水温が生育に適している(水温が20～25℃程度になると増殖する)
 - ③日射量が多い(日照時間が長くなると光合成量が増加する)

- 対応策**
- ①一時的な間断灌水(水の入替え)により軽く干し土壌表面に落着かせる
 - ②除草剤の土壌処理層が形成された後は、浅水管理(2～3cm程度)とする(深水にしていると藻類の発生密度が高まり苗のなぎ倒しの原因となる)
 - ③発生量が多い場合は藻類(アオミドロ)に登録のある除草剤「モゲトン粒剤」を散布する

※つや姫では「モゲトン粒剤」を1回のみ使用可能です。

薬剤名	適用雑草名	使用時期	使用量	本剤使用回数
モゲトン 粒剤	藻類 (アオミドロ、 アミドロ) ウキクサ類	藻類、ウキクサ 類の発生始～発 生盛期但し、収 穫45日前まで	2～3 kg	3回 以内

JA健康管理活動のお知らせ

年に1回、以下のいずれかの健診受診をおすすめします。
受診の際には各健康保険から送付される「特定健診受診券」をお持ちください。

農業者・女性部健診のご案内

農業者と女性部のための“特別な健診”

“生活習慣病”や“がん”は自覚症状がないまま進行することもあります。
ご自身・大切な人のために健診を受けてみませんか。

日程・会場 **7/25(火)・7/26(水)**

JA島根厚生連健康管理センター
(斐川町美南1666番地)

対象者

農業に従事する方および家族
JAしまね女性部の加入者および家族

受診料金

基本コース

Aコース 胸部CTあり
通常 23,850円 → **6,500円** (税込)

Bコース 胸部CTなし
通常 17,850円 → **3,500円** (税込)

※JAグループ助成による特別価格

オプション検査

- ヘリコバクター・ピロリ抗体
- 腹部エコー検査
- 頸動脈エコー検査
- 前眼部OCT検査 (眼科)
- 胃内視鏡検査 (胃カメラ) **新規検査**

※胃内視鏡検査は別日程(8月8日(火))の受診となります。

さらに充実



早期発見・早期治療のために
精度の高い「マルチスライスCT」による
胸部CT検診もセットです!

大切な健診項目を標準セット

1. 基本健診
(尿、血圧、採血、計測、問診、
医師診察など)
2. 貧血、心電図、眼底、腎臓

+

充実したオリジナルセット項目

1. 胸部CT検診 **※Aコースのみ**
微細な病変も発見できる・短時間・高精度
2. 甲状腺検査 (TSH)
3. 胃の健康度チェック (PG)
4. 前立腺検査 (PSA)
5. 骨粗しょう症検査
6. 筋肉量測定

受診特典1

JAおさいふカード **70P** 付与



受診特典2

ホテル玉泉で利用できる「お買物券」をプレゼント

組合員健診

健診実施日: 8月28日(月)、29日(火)

一般的な健診(身体計測、尿、血液、診察等)に加えて、JAオプションを希望することにより充実した健診を受診できます。基本的な健診は出雲市国保等の健康保険からの助成が適用されますので、安価な料金で受診できます。

1. 基本健診にオプション検査を選択追加できます

基本健診項目に希望するオプション検査を追加できます。

基本健診項目

基本健診
(尿、血圧、採血、計測、問診、
医師診察など)
※料金… 0円～1,000円(健康
保険から助成がある場合)

+

オプション検査 (選択制)

1. 心電図、眼底、貧血検査
2. 甲状腺検査 (TSH)
3. 胃の健康度チェック (PG)
4. 前立腺検査 (PSA)
5. ヘリコバクター・ピロリ菌検査
6. 骨粗しょう症検査
7. 腹部超音波検査 (エコー) ※希望するオプション毎に
追加料金が発生します
8. 頸動脈エコー検査
9. 胃内視鏡検査(胃カメラ) **新規検査**
※胃内視鏡検査は別日程(9月19日(火))の受診となります。

2. 健康管理センターで受診できます

JA島根厚生連健康管理センター
(斐川町美南) で受診できます。
健診専用の会場で快適に受診
いただけます。

お問い合わせ
組織広報課 (0853) 73-9605

組合員・利用者のみなさまへ

©よりぞう



JAしまねからのお知らせ



相続 贈与のご相談は 安心・無料のJA相談窓口へ

※専門家に正式依頼する際は、別途報酬がかかります。

こんなご心配を解決します！



事前の心配

- 遺言書の作成ってどうするの？
- 相続税ってかかるの？
- 生前贈与・節税対策を検討したい
その他いろいろ

相続・贈与

事後の心配

- 不動産の名義変更はどうすれば？
- 遺産分割協議って何？
- 相続税の申告って必要なの？
その他いろいろ

ワンストップサービスだから手間いらず！



JAしまねでは各専門家と連携し、このような問題に対し総合的にサポートします。

各種手続きのお手伝いいたします。

- 相続・税金・法律のご相談
- その他、何でもご相談ください。

秘密厳守いたします。

おまかせください!!



お問い合わせ

お近くのJA支店窓口までお問い合わせください。

※ご相談の際は、事前にお電話をいただきますようお願いいたします。

斐川平野 春がいつぱい！

菜の花の黄色いじゅうたんと満開の桜並木

3月下旬より伊波野地区では、農事組合法人トムTOMファーム（山田康弘組合長）が栽培する約4haの菜の花畑が満開を迎え、黄色いじゅうたんで敷き詰められました。春の穏やかな晴天に恵まれ、連日たくさんの人々が訪れ、写真を撮ったり思い思いに楽しんでいました。

この美しい菜の花は概ね4月中旬ごろまで長く楽しむことができました。その後6月初旬には菜種を収穫し、菜種油に加工されます。

また、近隣の五右衛門川（ごえもんがわ）の土手では、中部小学校から斐川西中学校を中心とした約2・5kmの桜並木が満開です。時折の強い風に吹かれ、川面にはたくさんの花びらが舞い散る中、たくさんの人々が春の散歩を楽しんでいます。



五右衛門川土手 満開の桜並木

第16回斐川町ハトムギ部会 定期総会開催

4月13日斐川町ハトムギ部会（森脇康博部会長、12生産者）の定期総会が出雲空港ホテルで開催されました。冒頭、栽培技術向上・生産意欲向上の観点から実施された「令和4年産優績者表彰」では、最優秀賞に青木千吉氏、優秀賞に（農）ファーム新田下、（農）とびかみそれぞれ受賞されました。

令和4年産は、収穫時期の台風による影響や病害虫による被害があり、平均単収は163・8kgとなりました。

令和5年産では病害虫防除を徹底し、平均単収200kg以上が目標に掲げられました。また、販売面では実需者との結びつきを強固にするのと、新規販売先の開拓、認知度向上のための生産者大会の検討などが承認されました。



左より（農）ファーム新田下、青木千吉氏、（農）とびかみ

チューリップまつり開催

4月8日・9日の両日、出雲市斐川町今在家のチューリップ圃場で、JAしまね斐川花き部会と今在家チューリップの会が主催し、「今在家チューリップまつり2023」が開催されました。

今年は約90aの圃場で、50種類・30万本のチューリップが植え付けられ、暖かい天候に恵まれ、例年より早い3月下旬より咲き始め、連日たくさんの方が訪れ目を楽しませています。

当日は少し風の強い日でしたが、雲ひとつない暖かい春の日差しに恵まれました。会場では、アレンジフラワー・切り花・球根の販売と予約・野菜の販売や、ねぎ焼・焼きそば・フランクフルト・ソフトアイスのほか屋台も並び、一般の来場者をはじめウォーキングの団体の皆さんなど、1万人を超える人々が訪れ、春いっぱいの日を満喫しました。



斐川公園 つつじが花盛り

直江地区斐川公園では、4月下旬よりつつじの花が咲き始めました。数日間2月下旬並みに寒さが戻り開花が足踏みしていましたが、連休の間まで段階的に咲き続け、公園は散策する人やバーベキューハウスで楽しむ家族などで賑わっていました。



八幡宮大神神社参道を彩るつつじ



介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園

今年も花の開花の便りがあると、あちらこちらへ花見に出かけました。大東町の河津桜、愛宕山・馬木不動尊の桜、斐川公園の梅や桜、菜の花、チューリップと、今年は天候が良く次々と咲き始め、毎日のようにお出掛けに行きました。利用者の皆さんの笑顔も満開です。

消防避難訓練を実施しました。非常ベルが鳴ると、利用者の皆さんは緊張した面持ちでしたが、職員の誘導に従って速やかに避難して頂きました。また、消火器の使い方 の指導も受けて、消火訓練も行いました。



我が子自慢・孫自慢



すくすく
元気に育ってね

斐川町荘原
郷原 綾太さん
志織さん より

大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。
掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

JALしほ斐川地区本部 組織広報課
 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

郷原 颯真ちゃん (4ヶ月)

JA
女性部
通信 爽

女性の元気でいきいきJA!



第61回通常総会を開催



4月23日、営農総合センターにおいて第61回通常総会を開催しました。今回は4年振りに全体開催ができ、女性部員、関係者を含め約90人が出席し、令和4年度の活動報告、令和5年度の活動計画、新役員体制が承認されました。

活動計画では、JA女性組織3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践2年目として共通の認識を持ち、地域や仲間と「つながろう」「まもろう」「かかわろう」の3つの目標を掲げ、魅力ある楽しい活動に取り組むこととしました。

役員改選では、5期11年の任期を迎えこの2年間は県副部長も務められた飯塚順子部長が退任され、出西支部の万代志津子部長に交代されました。万代新部長は「たくさん仲間に参加してもらえ、楽しく有意義な活動に取り組みたい」とあいさつしました。



万代志津子部長

ひまわりグループ
活動紹介

4月21日ひまわりグループでは、家の光4月号を参考に、さわやかな山椒の香りが効いた「ちらし寿司」、主菜には「鶏もも肉と春野菜のはちみつ炒め」、副菜には「新ジャガの煮ころがし」「春キャベツのおかかじょうゆあえ」と、春野菜をたっぷり使った料理を4品作りました。どれも手軽に美味しく出来上がりました。



JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待ちっよ〜よ!

5月23日(火)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
5月25日(木)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
6月12日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
6月13日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
6月14日(水)	いきいきグループ	生活課	2階会議室	10:00~
6月15日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
6月19日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会 情報

日時：令和5年4月27日(木)
午後3時00分~

報告事項

- (1) 令和4年産米販売進捗について
- (2) 共同乾燥調製施設 20kg詰飯用米の取り扱いについて
- (3) 貯金・貸出金実績について (令和5年3年末)
- (4) 斐川西支店(仮称)移転にかかる検討委員について (報告)



自動車整備工場から

TEL 73-9627

！今月の特選中古車情報！

全車修復歴なし

掲載車は令和5年5月10日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は消費税込みの価格です。保険料・税金・登録に伴う費用は別途申し受け致します。



SUZUKI
スーパーキャリイ X
●年 式：令和2年4月
●走行距離：5.2万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車 検：令和6年4月14日
990,000円



HONDA
アクティトラック SDX
●年 式：平成29年4月
●走行距離：1.9万キロ
●4WD MT AC PS PW
●車検整備付
990,000円



NISSAN
NT100クリッパートラック DX
●年 式：令和3年11月
●走行距離：12キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年11月14日
980,000円



SUBARU
サンバートラック JAサンバー
●年 式：平成28年5月
●走行距離：3.4万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和6年5月19日
830,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック エクストラ
●年 式：平成27年1月
●走行距離：6.1万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付
860,000円



SUBARU
サンバートラック TB
●年 式：平成21年10月
●走行距離：2.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年10月19日
720,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック スペシャル
●年 式：平成26年4月
●走行距離：3.4万キロ
●2WD AT AC PS ナビ
●車 検：令和6年5月18日
690,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック スペシャル
●年 式：平成22年9月
●走行距離：4.2万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
690,000円



NISSAN
NT100クリッパートラック DX
●年 式：平成29年1月
●走行距離：7.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
650,000円



SUZUKI
エブリィバン PA
●年 式：平成30年9月
●走行距離：1.7万キロ
●4WD AT AC PS ラジオ
●車検整備付
950,000円



HONDA
アクティバン SDX
●年 式：平成28年11月
●走行距離：2.5万キロ
●2WD AT AC PS
●車検整備付
880,000円



NISSAN
NV100クリッパー DX-GLP
●年 式：平成29年1月
●走行距離：6.6万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付
880,000円



HONDA
アクティバン SDX
●年 式：平成26年11月
●走行距離：7.1万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付
720,000円



SUZUKI
エブリィバン PC
●年 式：平成27年4月
●走行距離：10.8万キロ
●4WD AT AC PS ラジオ
●車検整備付
480,000円



DAIHATSU
ムーヴ X
●年 式：平成28年3月
●走行距離：5.0万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付
780,000円



TOYOTA
ピクシスエポック B
●年 式：平成29年6月
●走行距離：1.7万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付
750,000円

▶▶▶▶▶ご不要になった車・バイク買取致します◀◀◀◀◀

資材課から

TEL 73-9619

野菜作りの前に 土作り!! 牛糞完熟堆肥 をご紹介



野菜などの作物づくりに欠かせない牛糞堆肥。園芸をされる前に堆肥を畑や田んぼに入れて、土づくりをされてはいかがでしょうか？

品名	農場名	規格	税込価格	備考
牛糞堆肥 (完熟)	(有)島根農場	3t車	7,000円	おがくず
		4t車	9,180円	
	(有)糸川牧場	2t車	7,500円	もみがら・バーク・おがくず等
	エコプラント佐田(有)	2t車	10,000円	おがこ・廃白土
	(有)かつべ種畜牧場	2t車	13,000円	おがこ・バーク等

農薬を使用する際はラベルをしっかりと確認しましょう!!

作物によって使用できる農薬や、使用できる回数、希釈倍率が違います。使用前にラベルを確認しましょう！

農薬を適切に使用して安心・安全な作物をつくりましょう!!



ガス住宅課から

TEL 72-3304

出雲タカラフェア

開催日時

6月17日(土曜日) 10:00~16:00

6月18日(日曜日) 10:00~15:00

会場: 出雲ロイヤルホテル(末広の間) 出雲市渡橋町831 (駐車場完備)

ご来場記念品

当日、ご来場のお客様に
リセッシュ
1組様に1個プレゼント



お見積記念品

当日、お見積ご依頼のお客様に
素敵な記念品を
プレゼント



新型コロナ対策について

混雑緩和の為、**完全予約制**となります。

予約はお電話での受付となりますので下記までご連絡下さい。

ガス住宅課

0853-72-3304

金融課から

TEL 73-9609

令和5年 5月27日(土) 9:00~12:00 in グリーンセンター
JAカード特設ブース開設!



ぜひお越しください!

当日JAカードをご予約いただいた方には
1,000円相当の鉢植えを一つプレゼントします。

※鉢植えは数に限りがございますので品切れの際はご了承ください。写真の花は見本であり、咲く時期によって花が異なります。詳しくはJAしまね斐川地区本部の窓口までお問い合わせください。

今なら
BIG
 チャンス!

JAカード新規ご入会で、
 もれなく **1,000円**
 もらえるキャンペーン中!

この機会にぜひ
 ご入会ください!



©よりぞう

特典概要

期間 令和5年 5月1日(月) ~ 令和6年 1月31日(水)

対象者 期間中、JAカード(一般・ゴールド)・一体型・単体型・家族カードのいずれかをお申込みいただき、令和6年2月29日(木)までに発券が完了した方。

※カード発券の2か月後を目途にカード代金支払い口座へ1,000円お振込みいたします。※カード代金支払い口座を当JA以外に指定された場合は特典対象外とします。
 ※特典を付与する際にJAカードを退会(解約)された場合は特典の対象外とします。※再発行は対象外とします。※JAコーポレートカード・ビジネスカードは対象外とします。
 ※Web申込みの場合、申込日を問いません。

Point

一般カードなら

初年度年会費
無料!

※JAゴールドカードは、年会費無料の対象外です。

①②③のいずれかに該当すれば...

次年度年会費も
無料!

①②③のいずれかに該当した場合、本人会員・家族会員の次年度年会費は無料です。

※ロードアシスタンスサービス付きカードの場合、ロードアシスタンスサービス年会費495円(税込)は、別途申し受けます。詳しくは最近のJAしまね窓口までお問い合わせください。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会 新規会員説明会

とき 令和5年 5月23日(火) 14:00~

ところ JALしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
 ・活動内容についての説明 **※会員資格は男女問いません**

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています



保証料金利組込タイプ版

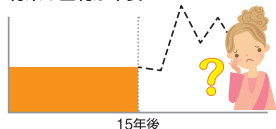
令和5年5月1日現在



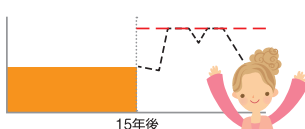
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は... 将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ

当初15年間は年 **1.25%** の金利でお借入時に確定します。

その後、年 **1.625%** の金利に引き上げられます。

※現在の基準金利にて試算したものであり、将来の金利をお約束するものではありません。

以後ご返済まで、**上限金利付き変動金利**へ移行します。

お子様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%下げます。子育て応援サービス期間

当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。変動金利・固定金利どちらをご選択の場合もその時の基準金利 年▲0.85% さらに変動金利は上限金利付き **上限金利 年1.85%**

ポイント

- 返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点でご返済金額の最大額が確定します。
- 固定金利の安心感 + 変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せた仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からお選びいただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は**上限を設定**しますので、将来の金利上昇にも**安心**です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差引いたものが借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただけます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定（2段階方式）	15年固定（2段階方式）
年1.25%	年1.25%	年1.25%	年1.25%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JAは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合

※子育て応援サービスの対象となったお借入者がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間の金利引下げ適用期間

お子様一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で **年0.1%金利引下げ**

お子様2人で **年0.2%金利引下げ**

お子様3人で **最大年0.3%金利引下げ**

さらに **0.1%引下げ**

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生 **11年間で年0.95%**

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が生れた場合も、お申し出により、お一人につき **金利を0.1%引下げます!**

その他の金利引下げ対応

- ①当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ②石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③他金融機関からのお借換
- ④「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦JAしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ **年0.1%引下げます（最大年0.3%）**

子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時
当初15年間で **年0.95%**



お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

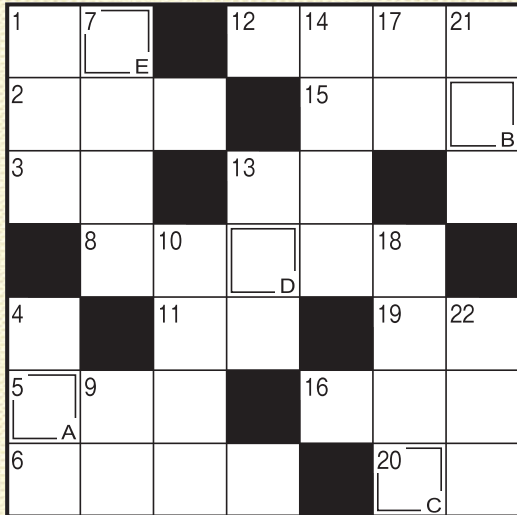
JALしまね住宅ローン **検索**





二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① 招く側がホストなら、招かれる側は
- ④ タマネギを切ると出ることも
- ⑦ 建てたばかりの建物のこと
- ⑨ 数字のゼロを日本語でいうと
- ⑩ サープ→→→トス→アタック
- ⑬ 「海鼠」と書く生き物
- ⑭ 置き時計はクロック、腕時計は
- ⑰ 仕事や用事がない空き時間のこと
- ⑱ コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- ⑳ プールの授業のときに着ます
- ㉑ 領収書に収入——を貼った

ヨコのカギ

- ① 1年で一番昼が長い日
- ② 徳川家康が晩年を過ごした——城
- ③ 不動産会社が売買するものの1つ
- ⑤ 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- ⑥ 奈良や鎌倉のものが有名
- ⑧ テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑩ 相撲取りが踏みます
- ⑫ 抑揚のないせりふ回しは
- ⑬ トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑮ 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑯ ——コート、——ブーツ
- ⑰ 円周率を表す文字
- ⑳ ネタとシャリで作ります

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

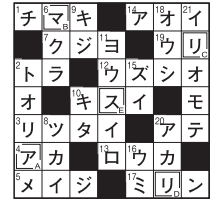
賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2023年6月2日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「アマリス」



「家の光」6月号 定価629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



佳作
校門に母と大きなランドセル
黄砂降る巨大クレーンは首を振り 出雲市 小豆澤典子様
薔薇園のベンチに風と語らひぬ 兵庫県 小田 和子様
マフラーの結びさまさま登校児 邑南町 三宅伊知枝様
赤ちゃんも枝垂桜の人の輪に 浜田市 小川美砂子様

佳作

泣かないで白詰草の首飾り
飯南町 渡部 夢霧様

青き踏む歩きはじめの赤い靴
浜田市 三沢 孝子様

雪解川流されてゆく記憶かな
出雲市 金山 陽様

優秀賞

（評）「蝌蚪」は漢語です。蛙の卵は寒天状で春になるとオタマジャクシになり成長すると足がはえ、手はえてきます。小学校の帰りにながめている子どもたちはめずらしくさわいでいます。

下校子の顔寄せ合うて蝌蚪のぞく
出雲市 藤江 堯様

最優秀賞



選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

令和5年度

地域貢献・地域活性化支援事業

募集

支援内容

概要

① 地域活性化団体活動表彰 (副賞10万円)
 募集期間 令和5年5月8日(月) ▶ 8月31日(木)

② フードバンク・子ども食堂活動支援
 (活動経費の1/2を助成。上限10万円)
 募集期間 令和5年5月8日(月) ▶ 9月29日(金)

詳細はこちら

地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人の地域活性化・地域貢献活動を応援します

洋服の青山

JALしまね組合員の皆様へ

ご来店の際は、本チラシを必ずご持参ください。
 (モノクロ印刷または、本チラシのコピーでも可)

みんなにできること。
 青山にできること。

下取り

他社の製品もOK!

※お一人様1アイテムにつき5点まで下取りいたします。

軽くて涼しい
 サマーブオーマル

通気性抜群

メンズ サマーブオーマル ¥32,890-の品
 レディース サマーブオーマル ¥21,890-の品

※JAXAOYAMA タイアップカードで支払
 ¥29,601~ ¥19,701~

JAXAOYAMAタイアップカード
 ご登録・ご提示で
店内全商品

10%OFF

JA組合員様専用のカードが誕生しました。

タイアップカードからの切り替えをお願いします。

オーダースーツ取り扱い中

メンズ・レディース
 オーダースーツ
 各¥31,900~の品

詳しくはホームページにてご確認ください

JAXAOYAMA タイアップカードご提示で
 各¥28,710~

3つのポイント全て貯まる!使える!

T-POINT dPOINT AOYAMAポイント

仕事服にお悩みの方必見!
 ビジネスウェアガイドや店舗検索はこちら

ご来店確認用バーコード

4029200043507

「JAXAOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ

※ご登録の際には、本広告及び本人確認書類をお持ちください。

無料

お近くの「洋服の青山」へご来店

おさいふカードと本広告をお持ちください
 登録用紙に記入

洋服の青山店頭にてカードを即日発行!!
 その日から特典をご利用いただけます

※カード発行の際に、キャッシュカードをお預かりしたり暗証番号をお聞きすることは、一切ありません。詳しくは店舗スタッフまで。※JAXAOYAMA タイアップカードはクレジットカードではありません。

地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号	地区本部名	店舗指定	コード番号
くにびき		11673	やすぎ	安来南支店	11829	隠岐	岐	11676	石見	銀山	11680
やすぎ	生活燃料課	11674	やすぎ	伯太支店	11830	隠岐	どうぜん	11677	島根	おおち	11681
やすぎ	赤江支店	11827	やすぎ	広瀬支店	11831	出雲	雲	11678	いわみ	中央	11682
やすぎ	安来東支店	11828	雲南		11675	斐川		11679	西い	わみ	11683



豚肉とごぼうのかき揚げ



コメント

- ・春から初夏にかけて収穫する新ごぼうは、「夏ごぼう」とも呼ばれています。
- ・一般的なごぼうと比べてアクが少なく、優しい香りと軟らかさが特徴です。

材料 (4人分)

- 豚細切れ肉……………200g
ごぼう……………1本
人参……………1/2本
A 生姜(すりおろし)…ひとかけ
味噌……………大さじ2
酒……………大さじ1
B 卵……………1個
片栗粉……………大さじ4
揚げ油……………適量
赤玉ねぎ……………1玉
パセリ……………適量

作り方

- ①ごぼう、人参は皮をむいて、細せん切りにする。
- ②赤玉ねぎは薄くスライスする。
- ③豚肉はひと口大に切り、ボウルに入れ、Aを加えて粘り気が出るまでもみ込む。
- ④Bと①の野菜と③の豚肉を混ぜ合わせる。
- ⑤フライパンに油を深さ1cm入れ、170度に熱し、④を1/12量ずつ落とし入れる。上下を返しながらかき揚げたら、油をきる。
- ⑥スライスした赤玉ねぎを皿に盛り、かき揚げを盛り付け、パセリを添える。

アレンジ

- ・ごぼうをもやしや玉ねぎに替えてもおいしくできます。
- ・味噌を醤油に替えたり、豚肉を鶏肉に替えたりして、味替えも楽しめます。

材料 (4人分)

- 合挽肉……………200g
春雨……………30g
キャベツ……………200g
玉ねぎ……………1個
人参……………1/2本
アスパラガス……………4本
ごま油……………大さじ1/2
塩こしょう……………適量
A ケチャップ……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ1
コチュジャン……………小さじ1
中華だし……………小さじ2
水……………100cc

作り方

- ①鍋に熱湯を沸かし、火を止めて春雨を加え、3分間置いて水気をきる。
- ②キャベツは1cm幅の棒状に切る。
- ③玉ねぎは5mm幅のくし切りに、人参は長さ2cmの斜め切りにしてから薄切りにする。
- ④アスパラガスは2~3cmの長さに切る。
- ⑤フライパンにごま油を熱し、合挽肉を入れて炒め、軽く塩こしょうをふる。
- ⑥⑤に玉ねぎ、人参、キャベツを加えて、さらに炒める。
- ⑦キャベツがしんなりして、人参に火が通ったら、混ぜ合わせたAと春雨を加えて全体に行き渡るよう混ぜ合わせる。
- ⑧最後にアスパラガスを加えて、サッと火を通す。

アレンジ

- ・アスパラガスをスナップエンドウやピーマンに替えたり、合挽肉を海老や豚バラ、牛肉に替えてもおいしいです。
- ・春雨をしらたきに替えることで、カロリーダウンできます。

コメント

- ・野菜やお肉のうま味をたっぷり吸った春雨は、おつまみにもごはんのおかずにもぴったりです!
- ・つるんとしたのどごしが魅力の春雨は、スープやサラダ、炒め物や煮物など様々な料理に使えます。

春雨とキャベツのピリ辛炒め



健康散歩

JA島根厚生連

五月病

環境が変わり、緊張や疲れで張りつめていた糸がゴールデンウィークでプツリと途切れ、休みをとっても気分が悪かったり、疲れがとれなかったり…。もしかしたら、五月病かもしれません。五月病を予防するためには、ストレスをためないことが一番です。

今回はストレスを軽減するための対策をいくつか紹介します。

① 継続できる運動をしてみる

「体が重い」と何日も感じたら体を動かしてみましょう。ウォーキングやサイクリングなど有酸素運動がより良いと言われてます。お気に入りのエクササイズをするのも良いでしょう。

② 生活のリズムを整える

不規則な生活は体内リズムを乱し、肉体のみならず心の健康を害しやすくなります。寝る前に携帯電話やテレビを見ない、寝室の環境を整える、お酒を控える、朝日を浴びて体内時計をリセットすることなどで睡眠の質を上げましょう。



③ 栄養バランスに配慮する

偏った食事はNG! きちんと3食とも栄養バランスの取れた食事を摂るよう心がけてください。

ビタミンC(抗ストレス): ピーマンや煎茶
ビタミンB1(情緒の安定化): 豚肉や大豆
トリプトファン(不眠、うつ症状改善): 大豆や乳製品
フェニルアラニン(精神高揚、抗うつ作用): 豆類…が摂れるとより良いでしょう。

④ 人と話す

人と話すことは、ストレスを和らげるオキシトシンや心のバランスを整えるセロトニンの分泌を増やします。不安やネガティブな気持ちが和らぎ、新しい視点を得られるかもしれません。

他にも「散歩」「掃除」「料理」など身近なことがストレス軽減につながることがあります。

五月病についての理解を深め、連休明けの落ち込みを未然に防ぎましょう。

