

2024  
1  
January  
Vol.94

SNSで旬な情報を  
投稿しています



# JAしまねびより



特集

2024年

も

農業の伸びしろたっぷり！

辰



来月の  
外勤日は  
2月17日 土

JALしまね 斐川地区本部版

可一つけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

松本 悠太さん  
[くにびき地区本部]

# 初春のお慶びを申し上げます

役員一同



代表理事組合長  
石川 寿樹

新年あけましておめでとうございませう。謹んで新春のごあいさつを申し上げます。令和6年の年頭にあたり、組合員の皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年5月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類に移行した結果、経済・社会活動はコロナ前の姿を取り戻しつつあります。JAしまねにおきましても、通常総代会や農業まつりなどの各種イベント、JA青年組織・女性組織や生産部会の総会等も通常開催となりました。一方で、コロナ禍やロシアのウクライナ侵攻といった世界の混乱による物価高騰や急激な円安によって、燃油や飼料・肥料などの生産資材価格の高止まりが依然として続いており、農家経営は非常に厳しい状況となっております。

こうした中、JAしまねでは各地区本部の営農担当者が国の肥料価格高騰対策事業の申請支援を行い、申請件数

5,128件、支援金額3億1千万円を受け付けました。今後も役員総力をあげて農家支援に取り組んでまいります。

一方、事業運営につきましては、令和5年9月末決算において、計画を上回る成果を上げることができました。しかしながら、当JAの収益を支えてきた信用・共済事業部門の収益は、年々減少傾向にあります。我々JAの使命である農業振興を実践していくためには、盤石な経営基盤を確立することが重要であり、引き続き事業改革の取り組みを進めていく必要があります。

特に、営農経済事業改革では、農機事業において、昨年7月に全農とJAしまねの共同出資による「JA全農島根農機サポート株式会社」を設立し、11月1日より事業運営がスタートしました。今後は、組合員の皆様からの多様な負託に応じていくため、職員の技術向上に努め、IT・スマート農機や大型機械にも対応してまいります。

また、今年度より立ち上げた3つのプロジェクトにつきまして、鋭意取り組みを進めております。

1つ目の「しまねの有機農業・米粉生産拡大検討プロジェクト」では、国の「み

どりの食料システム戦略」に呼応し、持続可能な農業の可能性を拡げるため、これまで有機カボチャや有機米の実証に取り組みしました。今後も有機農産物の生産拡大を目指して、取り組みを進めてまいります。また、米粉振興につきましては、中山間地の水田維持を実現するため、米粉専用品種の試験栽培や製粉事業の検討にも着手しました。

2つ目の「ホームセンター連携検討プロジェクト」では、昨年11月の理事会でジュンテンドーとの連携が決定いたしました。今後は、ジュンテンドーとの協議を進め、組合員の皆様にとってのメリットを最大化できるよう努めてまいります。3つ目の「自動車燃料事業の県域会社化検討プロジェクト」では、事業の継続性と専門性の強化を目的に、県域で一体となった事業展開を進めていくため、会社化準備室を設置し、具体的な検討を進めてまいります。

結びに、組合員の皆様にとりまして、本年が実り多く、健康で明るい年となりますようお祈り申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 新年のごあいさつ

JAしまね女性部  
部長 高橋 美佐子



新年あけましておめでとうございます。

日頃より女性部の活動に対しご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻や円安が進んだことで国内ではさまざまな物価が上昇し国民の生活を圧迫しています。その一方で、新型コロナウイルス感染症が5類へ移行し、徐々にコロナ前の活気を取り戻しつつあります。

そのような中、私たち女性部の活動でも「〇年振り」という言葉が聞こえてくるようになりました。昨年7月には4年ぶりに中国四国地区JA女性組織リーダー研修会を、12月には5年ぶりにJAしまね女性大会を実開催することができました。これまでWEBでの開催を余儀なくされていましたが、こうして再び部員たちと顔を合わせて対話ができることの喜びを実感しました。

また、コロナ禍で困窮する学生や子どもたちを支援する目的で始めた“米一握り運動”も4回目を迎えました。今年度は2回に分けて行い、現在1回目が終了しました。JAしまねや鳥根県農協青年組織協議会にもご協力をいただきながら、県内の子ども食堂・フードバンク事業者などに多くのお米を寄贈することができました。この運動にご協力いただいた多くの皆様に感謝申し上げます。

最後になりましたが、今年はいくまでの取り組みも大切にしながら、新しい時代の女性組織活動の実践を進め、ますます活力あるJA女性部ならではの活動を目指してまいります。今年も私たち女性部に変わらぬご指導、ご協力をお願いすると共に皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年のごあいさつ

鳥根県農協青年組織協議会  
会長 古川 敬



新年あけましておめでとうございます。

日頃より鳥根県農協青年組織協議会（以下、県青協）ならびに鳥根県内盟友の活動において、ご理解とご支援・ご協力頂いていることに対し厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、不安定な世界情勢が続き日本経済は深刻な影響を受け、多くの食料品や生活用品が値上がりいたしました。農業現場においても生産資材や飼料、燃料の高騰や農畜産物の需給ギャップ拡大が経営を圧迫してきております。

このような中、新型コロナウイルス感染症が5類に移行され「活動を活発に！」とも思いましたが、体力を消耗しているのは県青協も同じでした。各地区での活動も自粛や縮小傾向の流れは残っていましたが、それでも「各単組の総会への参加」、「鳥根県JA青年大会の開催」、「全国大会や中国・四国JA青年大会と研修視察への参加」、「鳥根県農林水産部・JAしまね・隠岐どうぜん若手畜産農家・鳥根県商工会青年部連合会との意見交換会の開催」、「国会議員への要請」など、WEBやLINE、SNSも活用しながら県青協として活動してまいりました。これからは農業青年の繋がりを基に、食や農業の大切さ・大変さ・魅力を発信していけるように幅広く意見協力を求め、農業振興や地域振興に繋げていきたいと考え、竜頭蛇尾にならぬよう県青協一丸となって取り組んでまいります。

最後になりますが、盟友の皆様と関係各位の皆様のさらなるご発展とご健勝を祈念申し上げますと共に、実り多き年でありますことをご祈願いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。

# 新年のごあいさつ



斐川地区本部 常務理事 本部長

山根 善治

新年あけましておめでとうございます。

組合員並びに地域の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より斐川地区本部の各事業に、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類へ移行し、経済活動が正常化に向け動き始め、当地区本部でも4年ぶりの2日間開催のJAまつりや各種総会等、以前の生活や活気が戻りつつあります。

反面、不安定な世界情勢によるエネルギー、資源高や、日米の金利差による物価高に加え、猛暑による農産物の品質低下など、農業経営がさらに厳しさを増した1年となりました。

事業改革では、昨年3月に「店舗再編」に取り組み、利用者の方にご不便をおかけいたしておりますが、新支店開所に向けて場所の選定等、協議を進めております。

また、農機の子会社化や福祉の業務見直し等、JAし

まねの方針による体制見直しにより、一部ご不便をお掛けすることもあろうと思っておりますが、今後も農業環境や地域経済の厳しさの中、事業活動の提案や取り組みにより、数年先においても「総合農協」として各事業を通じ、組合員や若い後継者の営農や生活をサポートすることがJAの存在意義と認識しておりますので、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

本年も組合員、地域の皆さまのより一層のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、幸多き年を迎えられますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。



# JA 女性部 通信 爽



## フラワーアレンジメント

12月26日、出東支店会議室で、正月向けフラワーアレンジメント教室を開き、女性部員60人が参加しました。この教室は、斐川女性部の全体活動の一つで、正月に飾るフラワーアレンジメントは毎年人気の教室です。

この日は出東支店の錦織幸恵さんが講師を務め、参加者は、用意された松、葉牡丹、菊など9種類の正月らしい花材を彩り豊かに使い、豪華なフラワーアレンジメントが完成しました。

参加者は「毎年楽しみにしている。今年も豪華にできて嬉しい」、「たくさんの花材で華やかに出来上がり、気持ちよく正月を迎えられる」と喜んでいました。



## 手作りの良さを味わう

12月27日、ひまわりグループでは毎年恒例の活動で、12名が参加し「コンニャク作り」をしました。

コンニャク芋を約3cm角に切り、ミキサーでペースト状にします。これを鍋にいれ、粘りとつやが出るまで煮たら炭酸ナトリウムの湯浴ぎを入れます。手早く混ぜ合わせたら型箱に入れ、固まったら適当な大きさに切ります。



たつぷりのお湯で20〜30分茹でて出上がり。

15kgの生芋から、約56kgのコンニャクが出来上がりました。

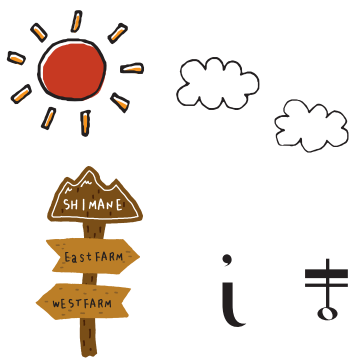
茹でたてを刺身こんにゃくにして試食し、手作りの良さを味わいました。

## JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!  
待っちゃよ~よ!



|          |            |            |       |        |
|----------|------------|------------|-------|--------|
| 1月25日(木) | 書道グループ     | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~  |
| 1月30日(火) | ひまわりグループ   | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~  |
| 2月 5日(月) | 絵てがみグループ   | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 13:30~ |
| 2月13日(火) | ちぎり絵グループ   | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~  |
| 2月14日(水) | いきいきグループ   | 生活課        | 2階会議室 | 10:00~ |
| 2月15日(木) | 手芸グループ     | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:00~  |
| 2月19日(月) | パッチワークグループ | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~  |
| 2月20日(火) | ひまわりグループ   | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~  |
| 2月22日(木) | 書道グループ     | ひかわめぐりキッチン | ふあみーゆ | 9:30~  |



# つけた しまものファーマーズ

Shimane farmers



歴史ある八束町の牡丹栽培

## まつもと ゆうた 松本 悠太さん(35歳)

今月はくにびき地区本部。松江市八束町で牡丹(ぼたん)の栽培・販売・普及に取り組む松本悠太さんにお話を伺いました。

### 伝統が途絶える危機感からの決意

島根県と鳥取県にまたがる汽水湖・中海に浮かぶ大根島。ここでは、生産量日本一を誇る牡丹の栽培が盛んです。島内の牡丹栽培は約300年前から始まったとされ、今も数力所の牡丹園が存在しています。

その中の牡丹園のひとつ「松本農園」で、すべての業務に携わる松本さん。20代前半の頃にデザインを学んだ後、地元会社に就職し、社内のあらゆる制作物のデザインをする仕事をしていました。

転職が訪れたのは、当時付き合っていた奥さんの実家へ挨拶に行った時。それまで家業のことは聞いていませんでしたが、松本さんは「服のボタンの工場かな？」と勘違いしていたほど牡丹について知らなかったそう。初めて花であることを知り、さらにお義父さんの「大根島の牡丹栽培は、高齢化によって衰退の一途を辿っている。後継者もおらず、このままでは日本一どころか、生産を続けることも難しい」という言葉に衝撃を受けたと言います。「長年の伝統が途絶える危機感を覚えた」と当時を振り返る松本さん。

その時働いていた会社も、自分たちで生産し、商品を生み出し、販売していく6次産業に取り組んでいたこともあり、今までの知識が何か役に立つかもしれないと、徐々に自分が受け継ぐ決意に変わっていききました。平成23年の結婚を機に大根島へ移住し、1年間の研修を経て、平成25年に松本農園の跡取りとして就農しました。

### 5年の歳月をかけて育てあげる牡丹

通常、春が見頃ですが、お正月に飾ると縁起が良いとされる牡丹。そのため、ちょうどお正月に花が

咲くよう、冷蔵庫などで寝かせておく抑制栽培を行い、年末に合わせ最も良い状態にする技術が必要とされます。また、牡丹は花を鑑賞できるようになるまで最短でも5年ほどかかり、非常に長い年月をかけて育てられています。

まずは芍薬の台木を2年かけて育て、3年目にその木と牡丹の穂(芽)の接ぎ木を行います。こうすることで、芍薬の力を借りて成長速度を何年も早めることができるそう。そして、さらに2年かけてやっと成木に成長します。松本さんは、「最初は理解するのが難しかったけど、5年の成長サイクルを一通り経験した時によやくコツがつかめてきた」と話しました。

それほど手間暇かけて作られる牡丹ですが、一輪の花を綺麗に鑑賞できるのは約3日間だけ。しかし、その一瞬の華やかな姿は、花火のようにインパクトが強く、ずっと人々の脳裏に記憶として残り続けます。そんな牡丹に魅了されたファンが全国に多くい



牡丹の接ぎ木苗を定植する松本さん



1年で一番忙しいのは年末の時期。お正月に綺麗な花を咲かせるため、気温などを確認しながら出荷作業を行います。

ます。「最初はお客さんに質問されても、答えられなかったんです。悔しさから猛勉強しました」と語る松本さん。今では、誰にも負けなくらい牡丹の知識を積み上げています。

## 感性と技術を活かしながら 情報発信を

松本さんが牡丹の栽培を始めてから身を持って感じたのは、牡丹に関する情報が圧倒的に少ないことだそう。どんな品種があつて、どういう育て方や管理をしたらいいのかわからないというお客さんも多いのだそう。その要望に応えたいと、ホームページをはじめ、インスタグラムやfacebookなどで情報を発信し続けています。それには、「花が美しく咲く3日間に至るまでの、牡丹のストーリーも知ってほしい」という思いも込められています。前職で培った技術を活かしながら、誰が見てもわかりやすい発信を心がけています。



362種が掲載されているデータベース本「牡丹名鑑」の制作にも参加。表紙は松本さんがデザイン。

## 体が資本の仕事だからこそ、 子どもと運動で体力作り

牡丹に携わるようになってから、頭の中は常に牡丹のことについてばいだという松本さん。プライベートでは2児の父として、休みがほとんどない中でも、作業の合間に子どもたちと関わる時間を大切にしています。近所の公園でサッカーをしたり、最近では親子でバドミントンクラブに加入したりして週1回汗を流しているそう。

## 県花をもっと多くの人に 喜んでもらいたい

島根県の県花として位置付けられている牡丹ですが、特に若い人たちにはあまり知られておらず、生産自体も徐々に衰退しています。松本さんは「もっとたくさんの人に見てもらいたい、喜んでもらいたい」と話しました。



牡丹について話す松本さん

最近では、JAと松江大根島牡丹協議会が行う「花育活動」に参加。先日は金沢と京都の小学校を訪問し、自分で作った紙芝居でわかりやすく紹介した後、児童たちと一緒に苗を植えたそう。こうして、周りの人たちとも協力し、全国への発信も積極的に取り組んでいます。今後は、新たな品種を増やし、1,000種類を

育てることが目標。その一方で、江戸時代から農家や愛好家によって伝え続けられた古典品種も大切にしたい気持ちも強い松本さん。「やはり昔の品種は、今の牡丹にはない良さがあるんです」とあらゆる所から古い品種を収集し、種を守り続けています。



松江大根島牡丹協議会の一員として「花育活動」にも積極的に参加し牡丹の魅力を子どもたちへ伝えています。

長い年月をかけ、たくさんの方の手が加わることで、心を揺さぶるような情景を生み出す牡丹の花。春にはたくさんの方々が咲き誇る牡丹園を楽しんでもらいたいと、松本さんは日々邁進し続けています。

## 松江八束大根島牡丹

島根県の県花にもなっている牡丹。八束町での牡丹生産の歴史は約300年と古く、1955年頃には新しい栽培技術が導入され生産量が増えました。現在、大根島では年間約250種類、150万本を生産しています。大輪で色鮮やかな花は国内にとどまらず台湾など海外でも人気を集め、島根県が誇る代表的な花となっています。



プチっと  
情報!

辰

# しろたっぷり!



功」する年とも言われているそう！  
続く中、龍が空を昇るように力強く困難を乗り越え、目標に向かって突き  
(辰) ぷりにお話しいただきます！

## 雲南市大東町 雲南地区本部

藤原 潤さん(37)

主に綿花を栽培しています。周年出荷ができる栽培体系をとるために、昨年から綿花の他にカリフラワーなど3品目の野菜栽培を始めました。全ての品目が栽培期間中、農薬・化学肥料不使用です。今後は有機JAS認証取得を目指します。



## 隠岐の島町 隠岐地区本部

村上 淳一さん(42)

現在、島の香り隠岐藻塩米を生産しています。今年の目標は、味や品質面では決して他に引けを取らない島の香り隠岐藻塩米を皆さんに知っていただき全国区のブランドにすること。さらには海外の方にも食べていただいて、輸出にもつながっていきたいです。



## 斐川町 斐川地区本部

農事組合法人かわひがし  
(井上富雄組合長)

米や麦、大豆の土地利用型作物を中心に、キャベツやサツマイモ、枝豆、たまねぎ苗など5品目の園芸作物にも力を入れています。所得の向上と水田園芸の振興につなげるため、今年産の収穫を目指し、たまねぎの生産にも挑戦を始めました。



## 大田市山口町 石見銀山地区本部

大國 裕紀さん(32)

祖父母の後継者として就農して7年。耕畜連携による稲わら利用促進に取り組みながら、繁殖和牛を25頭飼育しています。現在、家畜人工受精師資格の有効活用を目指して勉強中です。牧草地を拡充、増頭して、肥育にも挑戦したいです。



## 益田市遠田町 西いわみ地区本部

可部 泰成さん(24)

2020年に島根県立農林大学校を卒業後、益田市内の施設農家での研修期間を経て、昨年春から同市内の遊休ハウス4棟を借り受け、メロンとトマトの生産を始めました。学ぶことが多く不安はありますが、部会の先輩に教わりながら技術を身につけ安定経営を目指したいです。





# 2024年も

# 農業の伸び

新年あけましておめでとうございます。

2024年は辰年🐉古くから縁起が良いとされている辰(龍)にちなんで「上昇」や「成  
そんな2024年第1号の特集では、生産資材価格の高止まりなど厳しい状況が  
進む農業者の皆さんをご紹介します😊将来の目標や頑張っていることなど伸びしろたっ

松江市八幡町  
くにびき地区本部

渡部 卓也さん(46)

2022年1月に独立し、イチゴ農園を経営しています。よりおいしいイチゴを目指して、本来の甘味、酸味、香りが出せるよう、愛情たっぷりに育てています。「あそこに行けばおいしいイチゴがある」と思っていただけのようなイチゴを、末永く作っていきたいです。



安来市伯太町  
やすぎ地区本部

長野 倫樹さん(28)

寺田農園で高品質な牛乳を生産し、地域の方々や学校給食の安心安全な健康と食文化を支えるため、日々頑張っています。厳しい酪農情勢ですが、次の世代に繋げていけるよう、さまざまな取り組みを通して、持続可能な酪農家を目指します。



西ノ島町  
隠岐どうぜん地区本部

道前遼太郎さん(27)

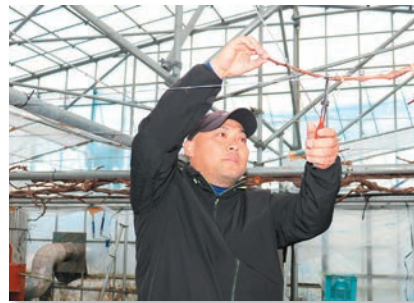
東京農大卒業後、アメリカへの留学、鹿児島での農家研修を経て2023年7月に西ノ島町に帰郷しました。現在は家族で繁殖牛を約110頭飼育しています。学んできたことや同町の放牧を最大限活用しながら、500頭規模に拡大する夢を持って、頑張ります。



出雲市大社町  
出雲地区本部

谷口 太一さん(39)

ぶどう農家として新規就農を目指し、現在は研修を受けています。自分が栽培した作物で食べた人を感動させたいという想いから、勤めていた会社を辞めて就農を決意しました。今年は就農に向けて研修最後の一年。自信を確信に変える年にしたいです。



美郷町  
島根おおち地区本部

木村 陸さん(20)

島根県立農林大学校を卒業後、地元に戻り昨年の春から就農しています。これから失敗もしながら経験を積んで、経営の安定を図りたいです。そのため、今栽培しているミニトマトの収量アップを目指して、日々全力投球で頑張ります。



浜田市吉地町  
いわみ中央地区本部

吉岡 健児さん(31)

岡山県で2年間、椎茸農家のもとでの修業を経てUターンしたのち、2023年に就農しました。僕には「伸びしろ」しかありません。生産者は減少していますが、産地復活に向けて微力ながら頑張っていきたいです。バモス！





topics  
1

## 島根県協同組合連絡協議会学習交流会を開催



島根県内の協同組合5団体で構成する島根県協同組合連絡協議会は12月11日、松江市の島根県林業会館で令和5年度島根県協同組合連絡協議会学習交流会を開きました。構成団体の役職員ら41人が参加。県内外の事例などから、人口減少が続く地域の課題に対して協同組合間の連携で何ができるか探りました。

当日は、地域連携について研究する島根県立大学地域政策学部准教授の田中輝美さんが『共存同栄』の未来に向けて」をテーマに講演。田中さんは浜田市金城町美又地区で「農協さん」の愛称で親しまれていた同JAいわみ中央地区本部の建物を活用し、地域の拠点づくりに取り組んでいます。講演では、外の仲間（関係人口）とのつながりが、人口減少時代における魅力的な地域・組織づくりになると話しました。

また、日本協同組合連携機構（JCA）の青木寛さんが全国の協同組合連携の取り組みの他、同機構の調査により島根県は協同組合の加入率全国1位であったことを報告しました。



興味深く講演を聞く参加者ら

調査によると…  
JCAの

- 島根県は、もっとも協同組合が利用されている県
- 島根県は、もっとも色々な協同組合が利用されている県
- 島根県は、もっとも協同組合が知られている県
- 島根県は、もっとも協同組合が役に立っている県
- 島根県は、もっとも協同組合の職員が親切な県



このことから「島根県は、もっとも協同組合が地域とつながっている県」と評価されました

topics  
2

## 中国・四国地区JA青年大会に盟友2名が出場！



11月16日に広島市で「中国・四国地区JA青年大会」が開催され、県代表として「JA青年の主張」にくにびぎ青年連盟の野津喜洋さん、「JA組織活動実績発表」ではやすぎ青年連盟の佐藤明次さんが出場しました。

野津さんが発表した「委員長はつらいよ。でもやってよかった〜！」がJA青年の主張で優秀賞を受賞しました。

野津さんは、自身が9年間にくにびぎ青年連盟の委員長を務めた中で得たことを発表。人前に立つことが苦手だったが克服できたことや、大切な仲間ができたこと、経験値の向上と交友関係の広がりにつながったことを挙げ、他の人のために努めることは自身を成長させると呼びかけました。

佐藤さんは「食農でつながる持続可能な未来」をテーマにやすぎ青年連盟で取り組んでいる、「JA新入職員農業実習と女性部との連携による地元保育園児とのサツマイモ栽培体験」について発表。「なんかやろーやー」を女性部との合言葉に、より良い農業の実現や地域の発展を目指していることを伝えました。



自分の想いや青年部活動などについて発表した野津さん（写真左）と佐藤さん（写真右）

翌日の17日には3つのコースに分かれ、JA西日本営農技術センター、JA全農ひろしま和牛TMRセンター、生産者圃場などを視察しました。

topics  
3

## 令和5年度産あすっこ出荷協議会を開催



JAしまねは11月14日、出雲市斐川町の同JA営農経済本店で令和5年度産あすっこ出荷協議会を開きました。山陰を中心とした6市場の関係者やJAアグリ島根、JA担当者らが出席し、本年度産の状況や市場情勢、出荷規格、出荷方法、販売対策などについて協議しました。

「あすっこ」はブロッコリーとビタミン菜を交配させて誕生した島根県オリジナル野菜。葉や茎など全て食べることができ、苦みやクセがないため子どもにも人気があります。

市場からは「年々認知度が高まっており、スーパーや学校給食、保育園などからの需要も多いが、出荷量が少なくお客様のニーズに応えられない。産地の作付けを増やしてほしい」と要望が集中しました。

同JA本店園芸販売課の西尾一俊課長は「もっと認知度が高まるよう試食宣伝など努力を続ける。併せて、ニーズに応えるため作付け増に力を入れていきたい」と意気込みました。



### 【あすっこ豆知識】

「あすっこ」は平成15年に誕生し、平成19年度産から本格的に販売を始めました。県オリジナル野菜として戦略的に取り組むため「あすっこ」の名称は商標登録され、他県への流出・使用を防止するという知的財産保護の措置を講じています。本年度産は11月中旬から出荷が始まっています。県内各地のスーパーなどで販売していますので、ぜひ手にとって食べてみてくださいね😊❤️

あすっこレシピ動画はこちらから▶



# あなたもチャレンジ! 家庭菜園 春まきキャベツ

## 育苗管理が肝心

キャベツなどのアブラナ科野菜は夏まき栽培が一般的です。しかし、低温期に種まきをする春まき栽培では、早期に花茎が伸びて収穫できないことが起きます。適切な品種を選び、苗作りでの温度管理を上手にすれば、初夏に収穫する作型を成功させることができます。

### 品種

とう立ちしにくい晩抽性と収穫期の高温を避けられる早生性を兼ね備えた品種を選びましょう。

柔らかくジューシーな春系の「春波」(タキイ種苗)、「中早生二号」(サカタのタネ)などがおすすめです。

### 苗作り

発芽温度は、おおむね5～35度で、適温は20～25度です。その後の温度は、日中15～20度、夜間5～10度を確保します。そのため、トンネル内に温床マットなどで温床を作り、最低10度を目安に加温しますが、日中は25度以上にならないように換気をします(図1)。7.5～9cmポリポットに3、4粒まきし、本葉2枚で1本とし、本葉5、6枚の大苗に仕上げます(図2)。

### 畑の準備

畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図3)。

### 植え付け

時期はソメイヨシノが開花する頃(気温10度以上)に、株間40cmに植え付けます(図4)。

### 追肥

結球期まで肥効が残らないように、定植後2週間程度で株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

### 病害虫の防除

気温が上がるとアオムシ、コナガの発生が多くなるので、BT剤などで防除します。

### 収穫

球が固く締まる前に早めに収穫します(図5)。

図1 加温育苗

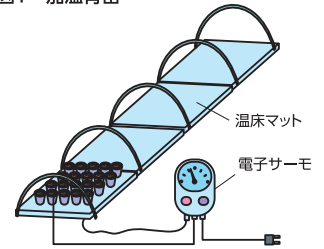


図2 苗作り

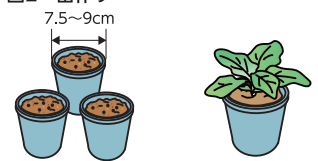


図3 畑の準備

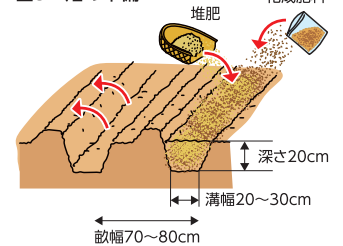


図4 植え付け

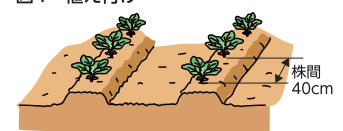


図5 収穫



栽培カレンダー (春まきキャベツ)

|     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 冷涼地 |   | ● | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ■ |
| 中間地 |   | ● | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ■ |
| 暖地  | ● | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ■ |

●種まき ●---●苗作り ▲植え付け ▲---▲生育 ■収穫

## 理事会情報 (11月29日開催)

### 【協議事項】

- 令和6年産島根米生産に係る考え方について(品種別作付計画)
- 生産資材事業におけるHCCとの連携について
- 自動車燃料事業の会社化について
- 雲南地区本部の経営改革について
- 令和5年度末決算見込(第1次)について
- 中間期ディスクロージャー誌2023について
- 組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)

- 今後の役員体制について
- 総代定数のあり方にかかる 総代・組合員への説明について
- 役員視察研修の考え方について
- 確定給付企業年金規約の一部改正について
- 勤務管理システムの更新について
- 役員退職慰労金の支給について
- 新人事制度導入に向けた今後の進め方について

## 理事会情報 (12月22日開催)

### 【協議事項】

- 東・中部集約米倉庫建設計画の見直しについて
- 有機多目的倉庫の新設について
- 令和5年産島根米の追加金について
- 広域施設利用玉ねぎの腐敗等による廃棄に対する生産者支援について

- 子会社等への役員の推薦及び派遣について
- 大口貸出について
- 第10回通常総代会および記念式典の開催について
- 令和6年1月からの専門委員会の委員選任について
- 島根県常例検査書(いわみ中央地区本部)の回答について

大麦

◆11月上旬の降雨の影響により、出芽が遅れたところや湿害を受けたところもありました。そのため播種が早いものと遅いものとの生育差が顕著に見られます。12月に入ると気温が平年より高く推移したことから生育が進みました。分げつ肥の施用により全体的に葉色もやや濃く、分げつも多いところでは3〜4本確認出来ています。効果的な穂肥のため、作業計画・排水対策を徹底しましょう。

◆穂肥の施用

左記の点に注意し穂肥をしましょう。

○施用時期の目安

幼穂長5〜8mm(1月下旬〜2月下旬)

天候によって生育が大きく左右されます。

幼穂長を確認し穂肥を行ってください。

○施用量

ほ場全体の葉色が濃く、分げつが十分確保されている場合

① 硫安入NP化成 15kg/10a

ほ場全体の葉色が淡く、分げつが確保されていない場合

(播種深度が深い、湿害を受けている場合)

① 早急に硫安入NP化成 10kg/10a

② 幼穂長が2〜5mmの時期に硫安入NP化成 10kg/10a

◆排水対策の徹底について

排水対策は大麦を栽培する上で基本的かつ最重要なことですので左記を参考に排水を万全にしてください。

排水の点検・手直しのポイントについて確認してください。

□ 停滞水はないか？(雪解けの水は特に滞水しやすいので注意！)

□ 排水溝が土で埋まっているか？

□ 排水溝から排水しているか？

排水対策が不十分なまま追肥を施用しても根が痛んでいるため、肥料を十分に吸収することができません。

令和5年産共同乾燥施設の玄米重量確定(単位:kg)

| 品 種    | 生粳重量        | 推定精選粳重量     | 推定玄米重量      | 確定玄米重量      |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ハチエチゼン | 108,219.0   | 82,865.3    | 66,288.7    | 66,360.0    |
| コシヒカリ  | 53,502.0    | 37,186.5    | 29,745.5    | 32,610.0    |
| きぬむすめ  | 2,436,867.6 | 1,863,817.5 | 1,490,960.4 | 1,596,480.0 |
| つ や 姫  | 1,863,043.0 | 1,355,944.0 | 1,084,684.6 | 1,138,260.0 |
| 合 計    | 4,461,631.6 | 3,339,813.3 | 2,671,679.2 | 2,833,710.0 |

◆確定売渡玄米重量 = 確定玄米重量 - 飯用米重量 - 確定加工用米重量

資材課から

TEL 73-9619

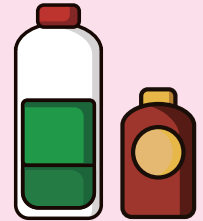
# 使わなくなった農薬の有料回収を実施します

**回収日時** 令和6年1月30日(火)午前9時～11時

※時間外の回収はいたしません

**回収場所** JAしまね斐川地区本部出東倉庫 (出東支店東側)

**回収料金** 1kg当たり 一般農薬 (毒劇含む) … 510円 (税込)  
不明農薬 …………… 1,530円 (税込)



## 回収に関する取り決め事項 **必ずお読み下さい**

- 必ず、**一般農薬 (毒劇含む)** と**不明農薬**に仕分けをして、袋・容器のままダンボールに入れて搬入して下さい。(仕分けがしてない場合は回収できません)
- **持込みの際には産業廃棄物運搬車表示板が必要**です。
- お申込みは、今月号に折込みしてある「委任状」を事前に提出して頂く必要があります。詳しくは、今月の折込みをご覧ください。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

# 野菜等出荷者協議会 新規会員説明会

**とき** 令和6年1月23日(火)14:00～

**ところ** JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

**内容** ・出荷者協議会の会員になるため  
には  
・活動内容についての説明

**※会員資格は男女問いません**



皆さんお気軽にご参加ください!!

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

総務課から

TEL 73-9603

## 斐川地区本部運営委員会情報

令和5年12月8日開催

- |      |                             |                            |
|------|-----------------------------|----------------------------|
| 報告事項 | (1) 各担当運営委員会の報告について         | 表 (令和5年10月) について           |
|      | (2) 令和4年産米の最終精算について         | (6) 令和6年4月新規採用者内定者について     |
|      | (3) 米の販売進度等について             | (7) JAまつりの報告について           |
|      | (4) 貯金・貸出金実績 (令和5年11月) について | (8) 令和5年度業績還元の実績報告について     |
|      | (5) 月次決算書 (令和5年9月末) ・主要実績一覧 | (9) 斐川西支店 (仮称) 移転の検討状況について |

あぐり探検隊

vol.5

12月10日、ひかわあぐりキッチンふあみーゆで、第5回あぐり探検隊を開催し、5家族17人の隊員親子が出席しました。

今回は、今年度の最終回で、そば打ちと餅つき体験をしました。

そば打ちでは、荘原地区の糸賀充講師が、お手本でそばを打った後、4組に分かれてそばを打ちました。

そば粉に少しずつ水を加え、捏ねていく作業では、体重をかけて力強く捏ねました。



生地を伸ばす作業では、麺棒を上手に使いながら均等に伸ばしていききました。



切る作業では、太くなったり細くなったり苦戦しながら、次第にうまく切れるようになりました。



続いての餅つきでは、初めて杵つき、杵の重さに苦戦していました。順番に餅をついた後、つきたての餅を、きな粉と砂糖じょうゆでたくさん食べました。



茹で上がったそばはしっかりとコシもあり、「初めてのそば打ちはなかなかうまくできなかったけど、美味しくできてよかった。」と話しました。



最終回にあたり、隊員のお母さん方からは、「四季を通して貴重な体験ができた。」「毎日が楽しみだった。」と感想をいただきました。



### 各支店でお客様感謝デー

12月15日、斐川地区本部の荏原・伊波野・出東の各支店でお客様感謝デーを開催し、窓口やATMに来店されたお客様に、使い捨てカイロとおにぎり1パックをプレゼントしました。

このおにぎりは、J Aしまね斐川女性部が米消費拡大運動の一環として企画したもので、斐川町産きぬむすめを使って炊き上げ、心を込めて握った1パック2個入りのおにぎりを、各支店へ100パックの計300パック用意しました。

来店者には、出来たての温かいおにぎりのプレゼントに喜んでいただきました。



### 大好評ハムづくり

J Aしまね斐川女性部では、12月から2月の間に8回のハムづくりを行っています。

ハムづくりは、毎回15人の定員があつという間に埋まってしまつほど、大人気の活動です。

12月19日には第3回目が開催され、15人が4組に分かれ、約40kgの豚肉で作りました。

ハムづくりの作業は、大きな豚もも肉の塊を捌くところから始まります。筋や余分な脂身は切り分けてまとめてミンチにします。赤身と脂身は5と10ミリ角に細かく切ります。



これらの肉に調味料を加え、粘りが出るまで丁寧に混ぜ合わせ約20分寝かせた後、350gの袋詰めにします。最後に約70度のお湯で90分間ポイルして出来上がりです。

この日は105本のハムが出来上がりました。



### 良質な稲WCS生産に向けて 斐川町WCS生産協議会を設立

12月19日営農総合センターで、稲WCS(稲発酵粗飼料)を生産する19の生産組織等を中心に生産協議会を立ち上げ、設立総会を開催しました。

稲WCSの面積は、飼料価格高騰の影響もあり、令和4年産54haから令和5年産100haへと急速に拡大しました。稲WCSへの取組みは、耕畜連携を推進し、畜産農家の安全・安心な粗飼料利用と、耕種農家の水田フル活用と双方にメリットがあります。

設立総会では、初代会長に農事組合



法人おきすの森脇康博氏が選任されました。  
また良品質な稲WCS生産に向け、栽培講習会の開催や販売先の確保と計画的な販売など、7項目の事業計画案と、令和6年産の栽培予定面積を約130・8haとする、などの生産計画案が承認されました。



「食育そば作り」

vol.5

そば打ち体験

8月の播種作業から始まり4回の作業を経て、12月22日よいよ最終回の「そば打ち体験」を迎えました。

11月に脱穀したそばを製粉し、約25kgのそば粉ができました。

今回はそば粉400gに100gの中力粉を加えた、「二八そば」を打ちます。

はじめに糸賀講師が、説明を交えながらお手本でそばを打った後、交代で打ちました。



そば打ちの流れは概ね、「水回し↓捏ね↓伸ばし↓たたむ↓切る」の作業ですが、四角く伸ばすのに「なかなかきれいに伸びないね」、切る作業にも「なかなか細く揃えて切れんわ」など、打つ側も見守る側もそれぞれ和気あいあいと楽しく進みました。



打ったそばとそば粉は、持ち帰っていただきましたが、「形はどうあれ、とても美味しかった。」「家族や知人に振る舞いたい」など、たくさん感想をいただきました。

5回の作業を振り返り「種まきからそば打ちまで全部やって、奥深さがわかった。」と感慨ひとしおでした。





# 介護福祉だより

お問い合わせ  
 介護センター ☎73-9635  
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

## デイサービスセンターつつじ園

つつじ園では、年の初めに「新春 斐川町一周すごろく」で楽しみました。斐川町一周の途中には、クイズがあったり歌を歌ったり、今年の抱負を話したりと、止まった場所に書かれたお題によって、笑ったり悩んだり、今年の初笑いは大いに盛り上がりました。

今年も一年、利用者の皆さんに健康で楽しく過ごして頂きたいと思えます。

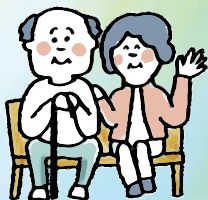
## 笑がお健康教室

11月のJA女性部の皆さんとの交流会は、小物入れ作りを教えて頂きました。牛乳パックを2個、切ったり貼ったり繋げたり。最後に可愛いリボンやシールで飾ったら、ステキな小物入れが完成しました！

JA女性部の皆さんは、毎回いろいろな企画を考えて利用者の皆さんを楽しませて下さいます。



我が子自慢・孫自慢



家族がふえました

狭間 ちひろ  
 地絆くん (11歳)  
 ほの  
 歩唄ちゃん (9歳)  
 ひおり  
 灯逢くん (7歳)  
 のぞみ  
 望海ちゃん (0歳)

斐川町直江  
 狭間 麻衣さん より



大募集!!  
 「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。  
 掲載された方にはささやかな お礼の品を差し上げます!

JAしまね斐川地区本部 組織広報課  
 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地  
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp  
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

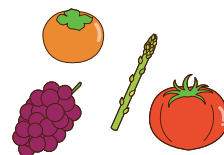
就農相談

若手農家が  
実施する

# 新規就農相談フェア

**日時** 令和6年 2月3日(土) 9:00~12:00

**場所** 出雲市役所 本庁1階くにびき大ホール



**対象作物** ぶどう・柿・アスパラガス・トマト・水稻・露地野菜等

**主催** 出雲の農業を考える会 **共催** 島根県農業協同組合・出雲市農業支援センター

市内で農業経営をしている若手専門農家が相談に乗り、その場でお答えする特別相談会「新規就農相談フェア」を開催します。この相談会では、「新規就農したい」「農業のアルバイトをしたい」など、**農業に関心はあるが、周りに相談できる農家がない**といったお悩みを抱えている人の、農業に対する疑問や悩みにお答えします。この機会にぜひお越しください。

※事前申込不要です。当日来場できない人は、主催者の開設している相談先へメール等でご質問ください。

**お問合せ** **メール** izumo.no.nougyou@gmail.com

**LINE ID** @831yaoyv



組織広報課から

TEL 73-9605

## 男の料理教室

**内容** ワインに合う料理を作ろう

女性の方も  
参加できます!!

**日時** 令和6年 2月12日(月・振替休日)  
15:00 ~ 17:00

**場所** JAしまね 斐川地区本部 別館料理教室  
「ひかわあぐりキッチンふぁみーゆ」

**参加費** 500円 ※マスク・三角巾(帽子)・エプロンをお持ちください。

**講師** 「創作ダイニング kohaku」  
シェフ 川内 俊樹氏

※新型コロナ等の感染状況により、企画を中止する場合がありますのでご了承ください。

定員  
12名

お申し込み・お問い合わせ

JAしまね 斐川地区本部 組織広報課  
TEL (0853) 73-9605  
FAX (0853) 73-9623  
Mail:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp



◀申し込みメールはコチラ  
件名を「男の料理教室 参加申込」として  
お名前・ご連絡先をお送りください。



※写真はイメージです。

生活課から

TEL 73-9622



# 洋裁教室 生徒募集中



**会場** JALしまね出東支店 会議室

※材料とミシンは各自でご持参ください。

**日時** 第1・第3月曜日 AM9:30~AM11:30  
(都合により変更になる場合があります)

**講習費** 1回 1,600円 **講師** 岡 由美先生



基本から応用まで 作りたい作品を自由に製作できる教室です。

## 洋服のリフォーム

オリジナルの服やカバンを作ってみませんか？

※募集人数に限りがありますのでお早めにお申し込み下さい！

★祝日の場合は次の週となります  
★1回だけの参加でもOK!その場合はご連絡して下さい

よい食工房から

TEL 73-9186

## 仕込み味噌の委託加工を承ります



毎年好評を頂いております仕込み味噌の委託加工の取りまとめを下記の通り承りますので、委託加工を希望されます方は、**よい食工房まで電話かFAXにてご注文下さい。**また、材料がない方もお申し込み頂けますのでこの機会にご注文ください。

### 仕込み味噌加工委託料金表

| 申込番号    | 仕込み味噌<br>(出来上がり) | 持ち出し原材料 |      | 委託料金   |
|---------|------------------|---------|------|--------|
|         |                  | 大豆      | 玄米   |        |
| 1       | 10kg             | 3kg     | 4kg  | 2,760円 |
| 2       | 20kg             | 6kg     | 8kg  | 5,010円 |
| 3       | 10kg             | 0kg     | 6kg  | 2,760円 |
| 4       | 20kg             |         | 12kg | 5,010円 |
| 5(原料無し) | 10kg             |         | 0kg  |        |
| 6(原料無し) | 20kg             |         |      | 9,290円 |

※上記以上の数量も承りますのでお申し出下さい。  
但し、単位は10kgずつで料金はそれぞれ10kgの倍数です。  
※20kg以上のお申し込みの場合は、10kgと20kgの組み合わせでお願いします。

**申込み締切日**

令和6年2月13日(火)

**原材料集荷日**

令和6年2月下旬(予定) ※申し込みされた方には後日ハガキにより連絡します。

**仕込み味噌配達日**

令和6年3月中旬(予定) ※食べられるようになるまでに期間は5ヶ月~6ヶ月必要です。

申し込み先 よい食工房 TEL 73-9186 FAX 72-6321

金融課から

TEL 73-9609



# JA年金個別相談会



相談会は  
**無料**ですよ!

年金に関するご質問にお答えします  
ぜひお越し下さい!!

ぜひお気軽に  
お尋ね下さい

**1月27日** 土 9:00 ~ 12:00

会場：斐川地区本部 斐川統括支店(金融課)  
住所：出雲市斐川町荘原2172-3

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております。  
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます。

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます。
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております。当日ご都合のつかない方はご連絡下さい。

お問い合わせ・ご予約は  
各支店または

金融課 ☎73-9609 まで



©よりぞう

JAしまね 斐川地区本部

自動車整備工場から

TEL 73-9627

## 今月の特選中古車情報!

全車修復歴なし

掲載車は令和6年1月5日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。  
表示価格は総支払価格です。



**NISSAN**  
NT100クリップトラック DX

- 年 式：令和3年11月
- 走行距離：11キロ
- 4WD MT AC PS ラジオ
- 車検整備付

総額 **109万円**



**NISSAN**  
NT100クリップトラック DX

- 年 式：令和2年9月
- 走行距離：2.1万キロ
- 4WD AT AC PS ナビ ETC
- 車 検：令和6年9月2日

総額 **104万円**



**SUZUKI**  
キャリトラック KC

- 年 式：平成25年11月
- 走行距離：5万キロ
- 4WD MT AC PS ラジオ
- 車検整備付

総額 **84.1万円**



**DAIHATSU**  
ハイゼットトラック スペシャル

- 年 式：平成26年4月
- 走行距離：3.3万キロ
- 2WD AT AC PS 社外ナビ/CD
- 車 検：令和6年5月18日

総額 **73.5万円**



**SUBARU**  
サンバーバン トランスポーター

- 年 式：平成25年5月
- 走行距離：4.6万キロ
- 4WD MT AC PS キーレス
- 車検整備付

総額 **65.2万円**



**NISSAN**  
NV100クリッパーバン DX

- 年 式：平成29年1月
- 走行距離：6.6万キロ
- 4WD AT AC PS ナビ/TV
- 車検整備付

総額 **94万円**



**HONDA**  
アクティバン スーパーDX

- 年 式：平成29年7月
- 走行距離：3.8万キロ
- 2WD AT AC PS ラジオ
- 車検整備付

総額 **94.1万円**



**HONDA**  
アクティバンSDX

- 年 式：平成28年11月
- 走行距離：2.4万キロ
- 2WD AT AC PS ラジオ キーレス
- 車検整備付

総額 **94.1万円**

▶▶▶▶▶ご不要になった車・バイク・セニアカー買取致します◀◀◀◀◀

ローンセンターから

TEL 73-9629

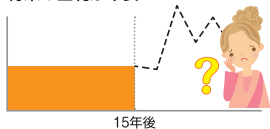
保証料金利組込タイプ版

令和6年1月1日現在



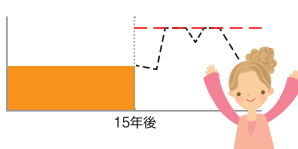
当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は...  
将来の金利が不安



15年後

上限が決まっているから安心!



15年後

当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お客様の人数に応じて当初特約期間の  
金利を最大年0.3%下げます。  
子育て応援サービス期間



当初特約期間終了後、  
再度特約期間を設定することも可能です。  
変動金利・固定金利どちらを  
ご選択の場合も  
その時の基準金利 年▲0.85%  
さらに変動金利は上限金利付き  
上限金利 年2.30%

ポイント

返済額の最大額確定で計画的に返済  
お借入時点でご返済金額の最大額が確定します。

固定金利の安心感+変動金利のメリット  
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、  
二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からご選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込タイプのため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差引いたものがお借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

| 3年固定   | 5年固定   | 10年固定（2段階方式） | 15年固定（2段階方式） |
|--------|--------|--------------|--------------|
| 年1.60% | 年1.60% | 年1.60%       | 年1.60%       |

【基準金利】

| 3年固定   | 5年固定   | 10年固定  | 15年固定  | 変動金利    |
|--------|--------|--------|--------|---------|
| 年2.38% | 年2.43% | 年2.80% | 年3.70% | 年2.475% |



JAIは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお客様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間  
金利引下げ適用期間

15年間  
年1.50%

15年間  
年1.40%

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生  
さらに0.1%引下げ  
11年間  
年1.30%

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が誕生された場合も、お申し出により、お一人につき金利を0.1%引下げます!

お子様お一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で

年0.1%金利引下げ

お子様2人で

年0.2%金利引下げ

お子様3人で  
最大年0.3%  
金利引下げ



その他の金利引下げ対応

- ①当JAIにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ②石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③他金融機関からのお借換
- ④「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦JAIしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます（最大年0.3%）  
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時

当初15年間 年1.30%



お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター  
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JAIしまね住宅ローン

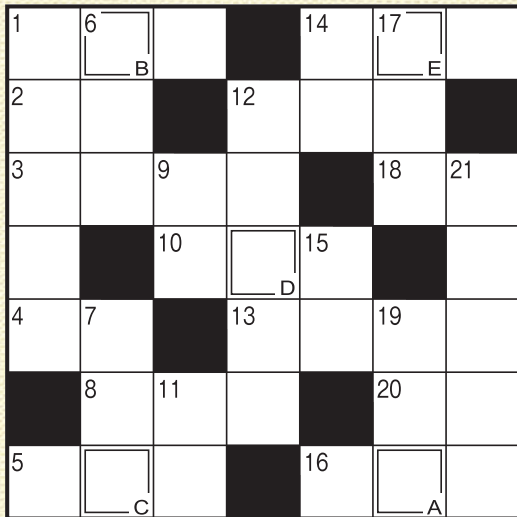
検索





二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

タテのカギ

- ①フキの花茎のこと
- ⑥銀世界を眺めて楽しめます
- ⑦ガイド——を片手に観光地を巡った
- ⑨安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑪日没のことを日の——ともいいます
- ⑫雪だるまを英語（片仮名語）でいうと
- ⑭佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑮漢字には音読みと——読みがあります
- ⑰平方根を表す記号
- ⑲魚偏に「弱」と書きます
- ⑳中国や台湾の旧暦の正月

ヨコのカギ

- ①最低気温が0度より低い日
- ②現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③水筒に入れます
- ④ヒヒーン!といもなく動物
- ⑤スマホに入れたり消したりします
- ⑧ベッドが2つある部屋
- ⑩頬のこと。——ダンス
- ⑫スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑬人がいっぱいに入っている状態
- ⑭西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑯空気が乾燥しているので——器をつけた
- ⑰節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑱実がなるまでの期間が短めの品種のこと

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3  
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係  
2024年2月2日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ハツヒノデ」



俳句の広場

最優秀賞

焼箸を一口母の口元へ

益田市 竹田 数子様

優秀賞

偕老の婦唱夫随や年の暮

出雲市 藤江 堯様

ココロと何やら楽し木の実かな

出雲市 中尾真紀子様

君ならば出来る大根引くことも

津和野町 田中とよし様

佳作

賀状書く年に一度のラブレター  
人生は片道列車秋風裡  
日のあたる小庭眺めて蜜柑むく  
簸川野を二重に巻きてしぐれ虹  
白鳥の声に振り向く男かな

出雲市 北村 功様  
出雲市 金山 陽様  
邑南町 三宅伊知枝様  
出雲市 小豆澤典子様  
松江市 岩成 薫様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」2月号 定価629円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）2月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



家計の負担を抑えたい方必見! JA共済

JAの自動車共済にすると

島根県で約150,000台 = 約4台に1台が

選ばれてます!! JAの自動車共済です!!

えっ!こんなに安くなるの!?

JAの自動車共済ならこの保障内容で  
“えっこんなに安くなるの”と驚きのご提案ができるかも!?

※車種等によっては共済掛金が安くない場合もございます。

共済掛金例 **軽自動車**

日産 **デイズ**  
自家用軽乗用車  
型式: B43W



車両保障 **130万円**の場合

車両保障なし  
月払 **1,790円** 一時払 20,070円

車両保障あり  
全損害担保 月払 **3,490円** 一時払 39,100円

共済掛金例 **普通乗用車**

トヨタ **ヴォクシー**  
自家用普通乗用車  
型式: ZRR85W



車両保障 **270万円**の場合

車両保障なし  
月払 **1,300円** 一時払 14,370円

車両保障あり  
全損害担保 月払 **3,070円** 一時払 34,200円

(保障内容・ご契約例) 個人契約/共済期間: 12か月/等級: 20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件: 35歳以上限定保障/記名被共済者年齢階別掛金区分: 40~49歳/車両保障: 有(車両共済金額別掲)、免責金額5万円/対人賠償: 無制限/対物賠償: 無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0円/人身傷害保障: 3,000万円(被共済者限定特別: 有)/傷害定額給付保障: 1,000万円(標準型・被共済者限定特別: 有)/弁護士費用保障特約: 有/長期優良契約割引: 有(適用1年目)/ゴールド免許用掛金/自動継続割引: 有/自賠責共済セット割引: 有/新車割引: 有(初年度登録: 令和3年4月)/※各種割引の適用には一定の条件があります。※令和5年1月現在の共済掛金です。

お見積り依頼、お問合せはこちらから  
お見積りは簡単! しかもJAなので任せて安心です!



お近くの支店・共済担当職員まで  
お気軽にお問い合わせください!

※この資料は概要を説明したもので、ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 23320320171



JAしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

**優待割引**のお知らせ

**JAしまね×洋服の青山・はるやま**

店内全商品 割引後価格から更に

**10%OFF!!**



ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 〈洋服の青山〉松江店・島根斐川店・出雲浜山通店・浜田店・米子本店・三次店  
〈はるやま〉松江店・島根三刀屋店・出雲店・島根大田店・浜田店・益田店・米子店・三次店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。 ※洋服の青山ではAOYAMAタイアップカード入会(入会無料)が必要となります。



お問合せ / 本店経済課

TEL : 0853-25-8912



本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



## 白菜と豚肉のミルフィーユ&かき玉スープ



### コメント

- ・蒸し汁に溶けだしたうまみと栄養もスープにしておいしくいただけます。
- ・耐熱皿に白菜の重ねたものを乗せ、ラップを軽くかけてレンジ(600w)で12~15分加熱しても出来ます。
- ・白菜の厚みのある部分はすりこ木などで叩いておくとの熱の通りが早いです。

### アレンジ

- ・豚肉を鶏ミンチに代えたり、薄切りにしたエリンギやスライスした人参、粉チーズをプラスして挟んだりしてもOK!
- ・土鍋に重ねた白菜を詰め合わせて入れ、日本酒またはワイン100ccを注ぎ、15分蒸し煮にすると鍋料理に。

### 材料(4人分)

- ◆ミルフィーユ
  - 白菜……………8枚(600g)
  - 豚バラ肉……………250g
  - 塩こしょう……………少々
  - 人参……………1本
  - しいたけ……………2枚
  - ブロッコリー……………1/2株
  - 水……………200cc
- A ねぎ(みじん切り)……………1本(50g)
- しょうゆ・酢・砂糖……………各大さじ2
- ごま油……………小さじ2
- ◆かき玉スープ
  - 白菜蒸し汁+水……………600cc
  - えのきたけ……………1袋
  - 青梗菜(小)……………1株
  - 卵……………1個
  - 塩……………小さじ1弱
  - しょうゆ……………小さじ1

### 作り方

- ①豚バラ肉は半分の長さに切り、軽く塩こしょうをふる。
- ②人参は皮をむいて、7mmの厚さの輪切りに、しいたけは半分に、ブロッコリーは小房に分ける。
- ③白菜1枚をまな板の上に置き、その上に豚バラ肉を広げて乗せる。半分量の豚バラ肉と白菜を交互に重ねて、手で軽く押しなじませ、4等分に切る。残りも同様に重ねて切る。
- ④フライパンに③を並べ入れ、人参、しいたけも隙間に置き、水200ccを加えてフタをして火にかける。豚バラ肉に火が通るまで10~15分間蒸す。途中でブロッコリーも加え火を通す。
- ⑤火の通ったミルフィーユを半分に切って皿に盛り付け、混ぜ合わせたAのねぎたれをかける。
- ◆かき玉スープ
  - ①えのきたけは根元を除き、半分の長さに切る。青梗菜は2~3cmの長さに切る。
  - ②白菜の蒸し汁と水を合わせた600ccとえのきたけを鍋に入れ、火にかけ沸騰したらアクを取ってから青梗菜を加え、塩としょうゆで調味する。
  - ③溶き卵を加えて、火を通す。

### 材料(4人分)

- 大根……………600g(2/3本)
- A 鶏がらスープの素……………大さじ1
- 水……………1カップ(200cc)
- エビ……………300g
- しめじ……………1袋
- ブロッコリー……………1/2株
- 生姜……………ひとかけ
- 塩こしょう……………少々
- 牛乳……………50cc
- 片栗粉……………大さじ1
- 水……………大さじ2
- ごま油……………大さじ1

### 作り方

- ①大根は皮をむいて1.5cm角に切り、耐熱皿に大根とAを入れ、ラップをしてレンジ(600w)で10分加熱する。
- ②エビは背中に切れ目を入れて、背ワタを取り洗って、水気をきる。
- ③生姜はみじん切りにし、しめじ、ブロッコリーは小房に分ける。
- ④フライパンに①の大根を汁ごと入れ火にかけ、軟らかくなるまで煮る。
- ⑤③を④のフライパンに入れ、火を通し、塩こしょうをふる。
- ⑥牛乳を加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦最後にごま油を回し入れる。

## 大根とえびの中華風ミルク炒め



### コメント

- ・大根に鶏ガラスープの素を振りかけてレンジで加熱すると、じゅくり煮込んだ『時短! 味シミシミ大根』に!

### アレンジ

- ・エビをホタテ、タラ、鶏肉、豚肉、ハム、ウインナー、ベーコン等に代えても美味しいです。
- ・大根を蕪に代えたり、太ねぎ、人参、白菜、カリフラワーなどいろいろな野菜とも組み合わせたりして楽しめます。

## 健康散歩

## 带状疱疹

JA島根厚生連

近年、带状疱疹を発症する人が増加していますが、皆さんは带状疱疹がどういったものかご存じでしょうか。

带状疱疹の原因は、水疱瘡(みずぼうそう)の原因と同じ「水痘・带状疱疹ウイルス」です。初めてこのウイルスに感染した時は、水疱瘡として発症します。1週間程度で治りますが、治癒後もウイルスは神経節(末梢神経系の神経細胞が集まっている部分)内に潜伏します。加齢や、ストレス、病気などで免疫が低下するとウイルスが再活性化し、带状疱疹を発症するといわれています。特に50歳以上は带状疱疹の好発年齢です。

带状疱疹を発症すると、身体の左右どちらかに発疹や水疱が現れ、強い痛みを伴います。神経節に潜むウイルスが神経に沿って移動し症状を引き起こしますが、神経は全身に張り巡らされているため、様々な部位に症状が現れます。最も多くみられるのは胸から背中にかけてです。



また、顔面や眼の周囲も発症しやすい部位で、全体の半数以上が上半身に発症します。带状疱疹のほとんどは、早めに医療機関に受診し治療を受ければ(発疹が出てから

72時間以内に抗ウイルス薬を使うことが望ましいとされています)完治します。しかし、带状疱疹の治療が遅れた場合は、神経自体が傷つき、皮膚症状が治まった後も長期間にわたって痛みが続くことがあります。これを带状疱疹後神経痛といい、その痛みは極めて強いです。带状疱疹後神経痛を防ぐためにも、できるだけ早く治療を始めウイルスを抑えることが重要ですが、仮に皮膚症状が治まった後も痛みが続く場合は、医師に相談しましょう。

带状疱疹の予防として50歳以上を対象とした带状疱疹ワクチンの接種(予防接種)が推奨されています。予防接種をすることで免疫が強化され、発症をある程度予防することができます。仮に発症したとしても軽症で済むという報告があります。皮膚科などで接種できる場合があるため、50歳以上の方はワクチンの接種を検討するといでしょう(予防接種の対象者等は医師にご確認ください)。また、発症予防には免疫力を低下させないことが重要です。免疫力を低下させないことは、带状疱疹に限らず、様々な病気の予防にも大切なことです。食事や睡眠をしっかり取るなど規則正しい生活を心がけ、日々の体調管理に気をつけて過ごしましょう。

