

# JAしまねびより 8

2017

August Vol.17

特集 島根のいいもの再発見!! 「トルコギキョウ」 やすぎ地区本部



月の輪神事 (安来市)

Yaomichi  
福直 2.017  
夏



島根には誇れる農産品がたーっくさん！  
**島根のいいもの再発見!!**  
直撃・生産者インタビュー

## 【トルコギキョウ】

8月はやすぎ地区本部。安来市広瀬町でトルコギキョウを生産する、やすぎ花卉（かき）部会長の小池隼己（こいけはやみ）さんに話をお伺いしてきました。

トルコギキョウは、島根県では菊と同様に県内各地で栽培されている品目。なかでも安来市では盛んに栽培されています。取材にお伺いした小池さんの畑では出荷時期を迎え、作業の真っ只中でした。



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。  
毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！



9年前までは営業職のサラリーマンをしていました。曾祖母の時代から菊などを作っており、花の栽培は身近な存在でした。花は好きで会社員時代から、ちよっとしたつかいものによく利用しており、贈った方に大変喜ばれていました。9年前に専業として花卉の生産に従事することを決意。始めた時に、普及員の方に安来市でトルコギキョウの栽培が10数年前から積極的に行なわれていることを教えて頂き、菊の栽培と並行してトルコギキョウの栽培も始めました。現在はトルコギキョウのほかケイトウやストックなど数品目の花と合わせ、ハウス15棟と露地で、年間6万本

**トルコギキョウの栽培を始めた経緯を教えてください。**

の花を出荷しています。



**トルコギキョウの栽培はどのように行っているのですか？**

トルコギキョウは花が数輪開花している状態で出荷します。露地では雨に当たると花弁が痛んだりすることがあるのでハウス栽培です。種は非常に小さく育苗が難しいので、苗を植えて育てます。4月頃から7月頃まで時期をずらしながら植え付けを行い、お盆や秋のお彼岸、ブライダルシーズンなどの需要期に出荷のピークを合わせています。ハウスの中で5列程度に植え付け、生育状況にあわせて水やりの量を調整しながらフラワーネットの花を直立させて大きくしていきます。品種に

もよりますが、60センチ以上の高さがあり、1つの花につき2つ程度のつぼみがあるのが基本。1本の茎に5〜7輪、開花している花があるなど、なるべくたくさん花とつぼみが付くよう調整しています。



**栽培していて大変なことは何ですか？**

ハウスで苗を植える前の準備として、フラワーネットを張り巡らせるための鉄の杭を



打つ作業が労力を要します。生育に合わせてネットを上に移動させるため、2メートル間隔で均等に杭を立てています。また、開花した花を食べる虫が付かないよう、日々の観察を徹底して行っています。過去には出荷直前に突然、虫に全部食べられたという経験もあり、細心の注意を払っています。

**トルコギキョウのPRを願います。**

トルコギキョウはバラのように大きく華やかな花形で、



一重咲きものから八重咲きものまで、種類や色がたくさんあります。夏場の高温期でも花持ちが良いのが特徴で、仏花をはじめ、結婚式やギフト用の花束、フラワーアレンジメントなど、何の用途でも使える花として大変人気があります。また、「SO八雲小町」など鳥根県のオリジナル品種のSOシリーズが約15品種あります。他の品種にはないオリジナル性の高い花



色や華麗な形、高温期でも日持ちが良く、茎が硬く育つのが特徴で、鳥根発の品種として評価が高いです

**最後に今後の抱負や将来の夢などお聞かせください。**

花を作るプロフェッショナルとして、作付け面積を増やし、一定量をまとめて出荷できる体制をさらに拡充していきたいと考えています。安来市のトルコギキョウは約9割



が関西を中心に県外へ出荷されています。SOシリーズなど強みとなる品種もあるので、継続的に出荷できる量を確保し、大きな市場で安定した価格で取引し続けられるよう努力していきます。個人的に花は大好きなので、65歳になつたら趣味として花の栽培を楽しむ予定です。



## トルコギキョウ 一口メモ

トルコギキョウは北アメリカ原産のリンドウ科の植物。キキョウと名前が付いているが、桔梗（キキョウ）とは関係性がない。日本には昭和10年代に切花用として導入され、現在までにたくさんの品種が改良、新品種が作られてきた。一重咲きや八重咲き、枝分かれして1本の茎にたくさんの花を咲かせるスプレー咲きをはじめとして、色も白・紫・黄色・ピンク・ブルーと多く、近年では全国的にほぼ1年中どこかの地域で出荷されている。鳥根県のオリジナル品種「SO八雲小町」は2009年に国内最大の新品種コンテストである、ジャパンフラワーセレクションで優秀賞を受賞。鳥根県では、ボタン・菊・シクラメン・バラと並んで5大主要品目として積極的な取り組みがなされている。

雲南

## JAの空き施設を使って かかし作り

奥出雲町立馬木小学校（奥出雲町大馬木）は7月13日に、JAの空き施設の大馬木倉庫でかかし作りを行いました。講師役として、地域住民らで構成される「ふるさとティーチャー」から5人が訪れ、3・4年生の児童らが作った設計図をもとに4体のかかしを完成させました。児童らは「お米を守れそうなかかしが作れて良かった」「思い出に残るかかしを作れた」と話しました。

同学校では、各学年で分担して稲の成長を見守る「マキ田くん活動」を行っており、田植えや草取り、かかし作りなどを行い、地域住民との交流や食農教育に取り組んでいます。

12月上旬には、収穫祭を予定しており、各学年が育てた野菜を使った豚汁やおにぎりなどを作り、今年一年の収穫とお世話になった方々に感謝を伝えます。



お米を守るこわいかかしを作る児童ら

くにびき

## 田んぼアート見ごろ 巨大キャラクターが西忌部町に出現

異なる品種の稲を使って巨大な絵を描く「田んぼアート」が見ごろを迎えています。西忌部町の水田では、緑の苗を下地に、山陰ケーブルビジョンのイメージキャラクター「まるっとくん」が浮かび上がっており、道行く人の目を引いています。

この活動は、忌部の豊かな自然を体感してもらおうと、忌部地区流出水対策協議会（松浦久義会長）などが、2012年から毎年企画。5月にはくにびき地区本部乃木支店の職員らも参加して、総勢約100人で古代米7種類ときぬむすめを植えました。

10月にはコメの収穫もひかえており、参加者に精米2キロを配布する予定です。くにびき地区本部運営委員も務める松浦会長は「収穫前まで見ごろは続く。道路からすぐ見える位置にあるので、引き続き多くの人に見てほしい」と話しました。



くっきりと浮かび上がったまるっとくん

隠岐

## 優勝目指し24チーム熱戦

7月15日から17日にかけてJAカップ第34回島根県学童軟式野球選手権大会の松江・隠岐地区予選が、松江市鹿島町の深田運動公園野球場など4会場で開催されました。

隠岐からは「西郷ファイターズ」（選手17人）、「五箇ミラクルズ」（選手11人）の2チームが参加し、熱い戦いを繰り広げました。

7月14日には大会必勝に向けた壮行式が隠岐汽船ターミナル内でおこなわれ、隠岐地区本部徳山茂共済部長から激励の言葉と激励金を贈り、大会での活躍を祈念しました。

優勝は松江市の「乃木ライオンズ」で、隠岐から参加した両チームは健闘しましたが、初戦敗退となりました。

今後とも離島パワーを発揮し、ハツラツとした子供達の姿が見られるよう応援していきます。



壮行式の様子

やすぎ

## 農業サポーター養成基礎研修で トルコギキョウの出荷調製学ば

やすぎ農業サポートセンターはこのほど、安来市穂日島町のやすぎ担い手支援センターで、農業サポーター養成基礎研修として市の特産であるトルコギキョウの出荷調製を行いました。働き手を必要とする農家とサポートしたい働き手を結びつける同センターに登録する、サポーター8人が参加しました。

参加者は県の農業普及員より栽培管理の流れについて学んだ後、やすぎ花卉部会トルコギキョウ専門部会部会長足立昌俊さんの指導のもと、出荷基準のポイントや摘除する蕾の見分け方など出荷調製方法を学び、実際に作業していました。

参加者の1人は「調製作業は見極めが難しかったが、重要な作業なのでしっかりと覚えていきたい」と話しました。



## 斐川

### 瓜の漬物実演講習会開催

斐川地区本部管内の野菜等出荷者協議会は7月19日、同地区本部の料理教室で山根善治本部長を講師に瓜の漬物実演講習会を開き、会員21人が参加しました。

基本的な瓜の漬け方の説明を受けた後に実演講習に移り、瓜の種のとり方や酒粕をつけた瓜の漬物樽への並べ方などを学びました。山根本部長は漬物会社を営んでおり、家業の経験を活かした講習内容に、参加者はメモをとりながら質問するなど真剣に話を聞いていました。

山根本部長は、「漬物は扱いやすく保存しやすいので、今回の講習会で漬物の作り方を知ってもらい、多くの方にグリーンセンターへ出荷していただくと嬉しい」と期待をこめました。また、参加者からは「家でも漬けているが我流なので、漬物屋さんの漬け方を聞いてよかった」「今回聞いた漬け方で作り、家の味と比べてみたい」といった声が聞かれ、たいへん充実した講習会となりました。



山根本部長から実演講習を受ける参加者

## 隠岐 どうぜん

### 隠岐郡畜産共進会が開催

隠岐島農業協同組合協議会が主催する平成29年度隠岐郡畜産共進会がこのほど、隠岐郡海士町の隠岐神社特設会場で開催されました。

地区予選会で選ばれた1区（子牛の部）17頭、2区（若雌の部）8頭の全25頭が出品され、1区の首席には西ノ島町の川上勲輝さんの出品牛「しげただぶく号」、2区の首席には海士町の隠岐潮風ファームの出品牛「かえで号」が選ばれました。また、グランドチャンピオン牛には2区首席の隠岐潮風ファームの出品牛「かえで号」が選ばれました。

当日は、小さな子どもからご年配の方まで多くの方が見に来られ、地域の方がふるまわれた料理を楽しむなど大変賑やかな共進会となりました。

今回選ばれた出品牛は、10月21日に中央家畜市場で開催される島根県種畜共進会に出品される予定です。



グランドチャンピオン牛に選ばれた「かえで号」

## 石見銀山

### シャインマスカット「縁の恵」 市長に贈呈

大田市ぶどう生産組合は7月3日、大田市役所で、シャインマスカット「縁(えにし)の恵」を竹腰創一大田市長と清水克典副市長へ贈呈しました。粒張30ミリのブドウを試食した竹腰市長は「1粒がぎゅっと詰まっている感じ、甘くてとてもおいしい」と感想を話しました。

大田市では、6月28日から「シャインマスカット」の出荷を開始しています。8月下旬頃に最盛期を迎え、9月いっぱいまで流通する予定です。

「縁の恵」は島根県産「シャインマスカット」のプレミアムブランドで、房型、粒揃いが良く、粒張が28ミリ以上の規格。市内では同生産組合の有吉誠志組合長が初めて収穫しました。「1年を通して、手をかけてやらないと、いいブドウに育たない。縁の恵を作るまでに8年かかった」と有吉組合長は話します。

大田市ぶどう生産組合（9戸）は30～50代の若手生産者5人が中心となり、28年に策定した「産地ビジョン」を目標に活動しています。



産地ビジョンのひとつ1億円産地達成に向け一致団結している様子

## 出雲

### 家の光編集企画・活用研究会 購読者の意見を反映

出雲地区本部は7月13日、同地区本部会議室で「家の光編集企画・活用研究会」を開きました。家の光購読者からの意見・要望を編集担当に伝え、より良い誌面づくりにつなげてもらうとともに、女性部・JA役職員が新たな家の光の活用方法を検討することを目的に企画。今回で3回目になります。JAしまね出雲女性部、家の光協会、JA職員ら約30人が参加しました。

家の光協会の岩澤信之編集長が誌面へのこだわりや、編集企画などを説明した後、女性部員、JA職員のグループに分かれ、それぞれの視点から意見交換を行いました。岩澤編集長は「家の光は活用してもらって初めて使命が果たせるものだと思います。有効活用されている皆さんからいろいろな意見をいただきたい」と話しました。過去の研究会でも、出された意見が取り入れられ、女性部運動会の特集が組まれた実績があります。



岩澤編集長が家の光について説明

西いわみ

## 飯田健康モデル協議会 健康教室開催

益田市飯田町の専業農家で作る健康管理の会、飯田健康モデル協議会（会長有福良一）は7月4日、同市飯田町飯田公民館と多目品選果施設を会場に5月9日に実施した健康診断の結果報告会と健康教室を開きました。

午前の結果報告会では、益田市健康増進課職員とJA島根厚生連職員が個別に健康診断結果に基づいた指導を行いました。

午後の健康教室では、益田市健康増進課職員が「歯の健康と糖尿病は密接な関係にあります。80歳になっても20本の歯が維持できるよう管理していきましょう」と話し、歯の健康についての指導を行いました。



島根おおち

## 桜江支店移転オープン

島根おおち地区本部桜江支店は7月3日、江津市が進めている生活利便性向上を目的としたワンストップ型副次拠点整備事業にともない、桜江総合センターへ支店を移転しました。

建物耐震工事や内装工事が5月末に終了し、入居団体が順次入居を進めるなか、JAは7月3日の入居に向けて、土日を使い職員一同で引越し作業を行いました。

桜江総合センターにはJAのほか、江津市桜江支所、島根中央信金、川戸簡易郵便局、桜江商工会、江津市社会福祉協議会、邑智郡森林組合、江津市図書館桜江分館、川戸地域コミュニティ交流センターが入居します。

桜江支店森脇登志夫支店長は「無事に移転ができ安堵している。組合員、地域住民の方にはひとつの場所でさまざまなサービスが受けられるメリットがあり、これを生かして更に関わりを深めたい」と話しました。



本店

## 種子法廃止後も行政支援の継続を 県知事へ要請活動

JALまね、JA島根中央会、県農業振興協会、県農政会議の代表者らは7月18日、県庁で溝口善兵衛知事を訪問し、主要農作物種子法の廃止後も行政が生産者支援に関わっていくよう要請しました。

今国会で同法を廃止する法案が成立。種子の供給不安、遺伝子組み換え作物を推進する外資系企業の参入などが懸念されます。

竹下正幸組合長は「農家からは不安の声があがっている。県と一体となって連携し、農家の生産活動を守りたい」と危機感を語りました。

要請では、気温や土壌など主要農作物の需要動向を踏まえ、地域で普及する品種を選定、普及することや、種子の需要に応じた生産量を確保し、高品質な種子を生産するため、生産に適した地域、圃場を選定することを求めました。

溝口知事は「種子法廃止の付帯決議に、廃止に伴って都道府県での取り組みが後退しないようにとある。農家のため、引き続き支援を行う考えを持っている」と話しました。



溝口知事（左）に要請書を渡す竹下組合長（中）と石倉茂美農政会議長

いわみ中央

## 全職員でボランティア活動

いわみ中央地区本部は7月15日、全職員で地域貢献活動の一環であるボランティア活動を行いました。職員は早朝から、各支店で計画した福祉施設の清掃や旧小学校の草刈りや草取り、海岸清掃、カーブミラーの清掃などの作業を2時間から3時間かけて行いました。

当日は猛暑でしたが、女性部員の皆さんにも協力していただき、職員と一緒に汗を流しました。

毎年の取り組みで、地域の理解もあり、作業をしていると「毎年有難うございます。JA職員のおかげで地域の施設がきれいになりました。有りがたいです」とお礼の言葉や飲み物の差し入れなどいただきました。

今後も全職員で行動し、地域に根ざしたJAとして地域貢献活動に継続的に取り組んでまいります。





# 全国和牛能力共進会 鳥根県代表牛が決定

今年9月に宮城県で開かれる第11回全国和牛能力共進会の鳥根県代表牛が決定しました。

同共進会は、全国の優秀な和牛を5年に一度、一堂に集めて、改良の成果やその優秀性を競う全国大会です。優秀な成績を収めることで、しまね和牛ブランドの市場価値が全国的に高まりますので、本番に向けて代表牛の飼養管理を徹底し、好成績を目指します。



2区代表牛「ひらめぐみ号」(西ノ島町 平井信利)

| 区分            | 名号       | 生産者              | 地区   |
|---------------|----------|------------------|------|
| 1区(若雄)        | 茂華松      | 鳥根県畜産技術センター畜種改良部 | 県    |
| 2区(若雌の1)      | ひらめぐみ    | 平井 信利            | 隠岐地区 |
| 3区(若雌の2)      | ゆりかつ     | 長谷川 隆寿           | 奥出雲町 |
| 4区(系統雌牛群)     | ひみせんひめ   | 足立 年禧            | 安来地区 |
|               | ひみやよい    | 倉井 公子            | 安来地区 |
|               | ひみはくちょうげ | 清山 高康            | 安来地区 |
|               | ひみいくせん   | 祖田 育夫            | 安来地区 |
| 5区(繁殖雌牛群)     | ふくひら1    | 金倉 弘美            | 奥出雲町 |
|               | ゆりひめ     | 井上 昭             | 奥出雲町 |
|               | ゆりさつき    | 福本 成美            | 奥出雲町 |
| 6区(高等登録群)     | はなゆり     | 佐藤 安則            | 奥出雲町 |
|               | しもやすしげ   | 森 徳行             | 大田市  |
|               | しもしげはな   | 厚朴 邦広            | 大田市  |
|               | しもしげかつ   | 厚朴 邦広            | 大田市  |
| 7区(総合評価群:種牛群) | かつしげひめ2  | 金倉 弘美            | 奥出雲町 |
|               | ふくめぐみ5   | (一社)奥出雲町農業公社     | 奥出雲町 |
|               | ひので      | 遠藤 秀夫            | 奥出雲町 |
|               | ひめさつき    | (一社)奥出雲町農業公社     | 奥出雲町 |
| 7区(総合評価群:肉牛群) | 福福       | J A 仁多肥育センター     | 奥出雲町 |
|               | 恵美戸離     | (株)隠岐牛企画         | 隠岐地区 |
|               | 恵福       | (農)中国牧場          | 奥出雲町 |
| 8区(若雄後代検定牛群)  | 高永照勝     | 伊藤 誠司            | 出雲地域 |
|               | 勝芳       | 伊藤 誠司            | 出雲地域 |
|               | 勝雷       | (有)藤増            | 出雲地域 |
| 9区(去勢肥育牛)     | 糸百合福     | (有)かつべ種畜牧場       | 出雲地域 |
|               | 福久       | (有)藤増            | 出雲地域 |

## 鳥根米生産者の皆さまへ

J Aしまねでは、生産者の皆さまの農業所得の向上を第一の使命と考え、28年産米より出荷いただくお米につきまして「委託制度」から「買取制度」に転換いたしました。

J Aが責任を持って買い取りすることにより、早期での一括精算を実施しましたが、29年産米における買取については、より精度の高い買取手法につなげるべく、①「出来秋時出荷いただいた時点」と②「平成29年12月末の追加払い」の2段階による買取金のお支払いとさせていただきます。

### 【追加払いの理由】

8月以降12月にかけて、全国の作付状況や作況、また収穫量が公表され、これらの状況をふまえた需給見通しなどにより販売価格も左右されます。

このことから、より精度の高い買取金をご提示するために2段階によるお支払いにより生産者の皆さまの所得向上と計画的な経営を支援いたします。

これからも、結びつきの強い「鳥根米」の販売を通じて、高評価の確立を目指してまいりますので、29年産米も1袋でも多くJ Aへ出荷いただきますようお願い申し上げます。

[イメージ図:29年産米]



大粒系ぶどう 出荷目合  
わせ会で選果実選別を確認



J Aしまねいわみ中央地区本部浜田市ぶどう生産組合は、7月20日(木)平成29年度の出荷に向け、久代集荷場(浜田市久代町)で大粒系ぶどう(ピオーネ・巨峰・シャインマスカット)の出荷目合わせ会を開催しました。

生産者9名が参加し、JA担当者からは出荷規格や梱包の仕方、出荷時の調整方法など説明があり、実際に出荷物を手にとって見て目合わせを行いました。

29年産は、昨年以上に5月～6月の降水量が少なかったが、日々の管理徹底により果実肥大は例年並みとなり、日照時間も多く昼夜温差が大きいため早期の着色となり、病害虫の発生も少なかった。昨年より初出荷は早く、21日には浜田市、26日には江津市が出荷開始となります。

佐々木巖組合長は「浜田市の品質の良いぶどうを各市場・消費者へ提供するの選果選別をきちんと行い出荷を行ってほしい。」と参加者で確認しました。

水稻生産部会通常総代会開催  
地元消費拡大をめざす



J Aしまねいわみ中央地区本部は、第12回いわみ中央水稻生産部会通常総代会が、6月27日地区本部ふれあいホールにて開催されました。総代59名の参加により、平成28年度事業報告及び収支決算報告を行い、平成28年度は支部活動の充実を図るため視察研修、農作業安全講習会等活発に活動を行いました。また、JA女性部組織と合同での胸部CT検診を行い、総勢180名の受診がありました。

また、水稻生産部会員を中心にふるい目の更新支援を行い、200件で2000台の更新を行いました。事業費総額が6,908,660円、県補助金2,017,000円、JA支援金3,454,328円となり、生産者負担は1,437,332円となりました。天野明会長は『平成29年度についてはこれまで取り組んできた品質・食味向上の対策に加え、需要の多い「きぬむすめ」「つや姫」の生産拡大、1.9mmふるい目への更新の取組を引き続き行っていくとともに、精米施設を利用した地元消費拡大による「有利販売」「所得向上」に向けた取り組みを実施したい。』と挨拶されました。



米の出荷前には必ず確認を！ ～米の出荷袋は正確に！～

米の出荷袋への記入は商品の顔です。お間違えないよう正確にご記入ください。米袋の記入については、下記のとおりお願いいたします。

| 検査証明書   |            |
|---------|------------|
| 平成〇〇年産  | 種類 水稻うるち玄米 |
| 銘柄 島根県産 | 〇 〇 〇 〇    |
| 正味重量規格  | 30kg       |
| 皆掛重量    | 30.5kg     |



**★年産の記入**  
(29)  
必ず年産を確認下さい

**★銘柄(品種)欄の記入**  
・必ず**ゴム印**を使用する  
・手書きでの記入はしない

**★皆掛重量**  
必ず**30.5kg**で表示してあるものを使用する。(30.6kg)

**★検査請求者欄**  
・出荷者氏名を記入

**★住所及び生産地**  
・旧大字を記入  
(例：今市、重富等)

**検査請求者記載欄**

|     |               |
|-----|---------------|
| 住所  | 島根県 〇 〇 市 〇 〇 |
| 代理人 | 島根県農業協同組合     |
| 住所  | 島根県松江市        |
| 生産地 | 島根県 〇 〇 市 〇 〇 |
| 品種名 | ( 〇 〇 〇 〇 )   |

**★品種名欄**  
・規定の品種名を正しく記入し、略称は使用しない。(手書きでの記入は可。)

|            |            |
|------------|------------|
| (正) コシヒカリ  | (誤) こしひかり  |
| (正) ハナエチゼン | (誤) はなえちぜん |
| (正) きぬむすめ  | (誤) キヌムスメ  |
| (正) ヒメノモチ  | (誤) ひめのもち  |

お忘れではありませんか？栽培管理記録簿の提出を！

栽培管理記録簿の提出はお済みですか？  
近年、消費者の食に対する関心が高まっており、「安全で安心な農産物」を提供するため、栽培管理記録簿の提出をお願いします。内容を記入していただき、品種ごとに両面1枚、米の出荷10日前に必ず提出をお願いいたします。



# 産直トビックス

## 7月の営農塾

いわみ中央地区本部では、7月26日営農塾が開催されました。

座学では、西部農林振興センター浜田農業普及部長島普及員による、農薬の適正使用についての講義が行われ、農薬のラベルの見方や農薬の調製の仕方、散布時の注意事項について説明を受けました。また、実習ではトマトとミニトマトの収穫、前回雨で延期となった小農機具の使用についての説明が行われ、初めての方を中心に実際に機械を動かしていただきました。

8月29日は閉講式です。



## 産直研修会と第3回通常総代会を開催！ ～消費者に安全・安心の新鮮野菜をどう提供するか～



いわみ中央産直振興協議会（会長 三浦寿紀 会員961名）は、6月29日午前中（10：00～12：00）、いわみ中央地区本部ふれあいホールにて、産直会員124名の参加のもと、研修会を二部構成で開催しました。第Ⅰ部では、講師に島根県農林水産部農産園芸課農産安全グループ 日下由紀子企画幹をお招きし「今後のGAP推進について」の講演をいただき、第Ⅱ部では、講師に島根県西部農林振興センター浜田普及部秦智秋普及部長をお招きし「農薬の適正使用について」の講演をしていただきました。

参加会員は、この講演の中で、「GAPの重要性、栽培履歴には欠かせない農薬の適正な使用についても必要性が十分理解でき、大変勉強になって良かった。」と感想を述べてました。また、特に今年度は、「栽培履歴システム導入に伴い、栽培履歴簿の提出が絶対条件となるので、提出についての重要性も十分理解出来た。」との声も聴こえました。これからも消費者の皆様へ安心して新鮮野菜を提供できるよう、生産者自らが勉強し、知識を深め、計画的な出荷をして行くことが大切だと認識できた研修会でした。



研修会終了後の午後（13：30～）からは第3回通常総代会を開催しました。総代会では、3部門に分けて、平成28年度の販売表彰を行いました。平成28年度の活動報告では、支部活動の充実を図るための視察研修や生産者との交流会の実施などの報告を行いました。

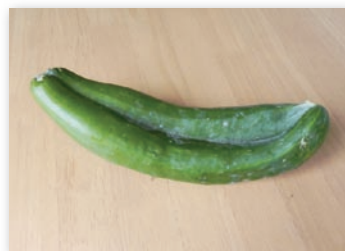
また、平成29年度の活動計画や役員改選の提案を行い、役改選（平成29年度～30年度）では、松本昭二氏が会長となられ、新役員を代表して、平成29年度の取組み決意を申しあげました。今年度は、本部役員、支部役員、総代と改選の年度でもありました。



弥栄町 田野島 志津恵さん  
アシカの曲芸



原井町 Aさん  
こんなキュウリできたよ！



松川町 花田 隆さん  
双子ちゃんキュウリ

サプライズ



# 教えて野菜作り！



春以降、期待できなかった雨の上に、空梅雨の様相から一転、7月4日未明から5日の早朝にかけ浜田市では午前2時45分頃までの1時間で82mmの猛烈な雨を記録し、土砂災害や浸水などの被害をもたらしました。「線状降水帯」と呼ばれることも初めて知らされました。被害に遭われました方々にお見舞い申し上げます。

いよいよ、夏野菜から少しずつ秋冬野菜へ向かう時期となりました。今月は結球野菜の中でもアブラナ科を代表する野菜、ハクサイを取り上げました。その中でもおもしろい格好の野菜、タケノコハクサイはどうでしょう。

## タケノコハクサイ

アブラナ科 アブラナ属 原産地：中国北部

スーパーや青果店などでもあまり販売されないため、家庭菜園でこそ作り甲斐があるのがおもしろ野菜。この時期から育てられる「タケノコハクサイ」です。

### 1、「タケノコハクサイ」の魅力

形が珍しく、家庭菜園にも人気で、根元から葉先までほぼ同じ大きさで、タケノコのような形が特徴の中国ハクサイです。

密植栽培で問題となるべト病をはじめ各種病害に強く、育てやすいのも魅力です。

### 2、失敗しない栽培のコツ

元肥をはじめ、定期的な追肥を行って育てます。品種によって種まきや収穫の適期の栽培を心がけることが大切です。(播種から約60日での収穫も魅力です)

### 3、おいしい食べ方

球の内部は鮮やかな黄色で、葉はやや硬めの肉質です。甘みがあり、歯切れがよく、煮崩れしないため、炒め物や白菜特有の鍋料理や漬物にも最適です。特に、ロメインレタス(コスレタス)に似た食感なので、シーザーサラダ(レタスを主にしたサラダ)、また生食にもおすすめです。

### ◎栽培スケジュール ●種まき ◆ 苗植え付け ■ 収穫

| 月    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 露地栽培 |   |   |   |   |   |   |   | ● | ◆ |    |    | ■  |

### 1、種まき・植え付け

- 8月上旬～下旬。暖地では9月上旬まで可能。  
発芽適温 20℃～25℃ 生育適温 20℃前後(5℃～23℃)
- 種まき用セルトレー(72穴)やポリポットなどに2～3粒まきし、本葉4～5枚程度で植え付けます。(128穴のセルトレーでは本葉2～3枚のころ植え付けます)

### 2、土作り

- 排水性の良い場所が好まれます。また、葉数が十分に多くなることで結球を開始するため、結球時期までに十分生長させる必要があります。そのため、土作りは重要な作業となります。

#### 【施肥例 1㎡当たり】

| 肥料名  | 元肥   | 追肥     | 備考    |
|------|------|--------|-------|
| 苦土石灰 | 150g |        | サンライム |
| 完熟堆肥 | 3kg  |        | でも可   |
| 野菜美人 | 100g | 60g×2回 | 化成肥料  |

- ※酸性土壌ではネコブ病が発生しやすくなるため、2週間前までに苦土石灰を撒きます。
- 植え付けの1週間前に完熟堆肥、化成肥料を元肥として入れ、条間、株間は2条千鳥植えで100cm幅の畝に60×50cm、高さ10cmの畝を立てます。(生育期間に地温が低下して生長が遅れることを防ぐため黒マルチも一つの手です。)

### 3、追肥

- 本葉が7～8枚の頃と結球し始めるころにかけ、追肥します。

### 4、害虫対策

- アブラナ科の野菜は、アオムシ、コナガの格好的となり、何も対策しないでは収穫は望めません。防虫ネットをトンネル状に設置し、害虫の侵入を防ぎましょう。

### 5、収穫

- ハクサイを手で押さえてみて、硬くしまっていれば収穫できます。種まき後約90日で収穫期になります。横積みしても崩れにくく、貯蔵性にも優れていますし、水分が少ないのでキムチや鍋にもよくあいます。輪切り状態のものを土鍋に入れると綺麗さに目を張るものがありますよ。





西部農林振興センターからのお知らせ

島根県エコロジー農産物推奨制度

「島根県エコロジー農産物推奨制度」とは

自然志向や環境保全意識が高まる中、環境への影響が少ない農業生産が求められています。そこで、島根県では、農薬や化学肥料の使用を抑えた環境にやさしい農業をすすめるため、島根県独自の推奨制度を設けています。お米や野菜などに付いているこのマークは島根県知事が推奨した証です。



エコロジー農産物を生産するには（3つの条件）

- ①エコファーマーが生産します  
エコファーマーとは、環境と調和のとれた農業を実践し、島根県知事が認定した農業者です。
- ②自然にやさしい土づくりをします  
たい肥などで自然にやさしい土づくりを行った水田や畑で生産します。
- ③節減対象農薬と化学肥料を50%以上減らして栽培します  
節減対象農薬と化学肥料の使用量は、島根県における標準的な使用量の半分以下です。  
\*節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち、有機農産物のJAS規格で使用可能な農薬を除外したものを言います。

推奨の流れ

推奨を希望する生産者（エコファーマー）は、必要な書類を島根県に提出し、島根県が内容を審査した上でエコロジー農産物として推奨します。推奨を受けた農産物には、以下の推奨マークのいずれかを貼付します。



5割減

節減対象農薬と化学肥料（窒素）を50%以上減らして栽培



不使用

節減対象農薬と有機農産物の日本農林規格の別表1に掲げるもの以外の肥料及び土壌改良資材を栽培期間中使わずに栽培

島根県西部農林振興センター農政部農政課（TEL：0855-29-5756）  
// 浜田農業普及部（TEL：0855-29-5618）

## 神楽甲子園

J Aしまねいわみ中央地区本部は、7月29日・30日に広島県安芸高田市で開催された『第7回高校生の神楽甲子園』出場の三校に、地域活性化および郷土芸能伝承活動として、協賛金（活動支援金）を贈呈しました。各出場校とも『石見神楽』を通じ、日々地域社会との交流・活性化を目的に活動しており、この大会でも、地域の代表に誇りを持ち、見事に演出しました。今後も、石見神楽の承継のため活躍する三校の生徒に、応援をよろしくお願い致します。

出場校は左記の通りです。

島根県立浜田商業高等学校  
 （郷土芸能部）・島根県立浜田  
 養護学校（神楽部）・島根県  
 立江津高等学校（神楽愛好会）



▶ 浜田商業



▶ 浜田養護学校



▶ 江津高校

## J Aカップ学童野球 江津・邑智代表は邑智スパローズ！

7月29、30日の2日間、J Aカップ第34回県学童軟式野球大会の江津・邑智地区大会が江津市民球場で行われました。30日に行われた決勝の組み合わせは、準決勝6点差を大逆転し勝ち上がった川波野球スポーツ少年団と初戦で8得点、準決勝でも12得点と爆発的な攻撃力で勝ち上がった邑智スパローズとの対戦となりました。

試合は立ち上がり、川波が1、2番の2者であっさりと



1点を先制し、なおも一死満塁のチャンスでしたが、邑智はレフトの攻守など堅い守りで追加点を与えませんでした。このピンチを凌いだ邑智は1回裏に内野安打などで3点を奪うと、2回以降は持ち前の好調打線がスクイズやタイムリーヒット、2本塁打で確実に加点し合計16点を奪って快勝、見事2年連続4回目の県大会出場（8月19、20日松江市開催）を決めました。



## JA葬祭 虹のホールはまだ

島根県浜田市下府町1821-5

TEL 0855-25-5030

0120-222-532 (年中無休・24時間受付)

ホール見学・事前相談・お見積り等 常時承ります



## J Aしまね いわみ中央地区本部 資材注文センター

受付時間：AM8:30～PM5:00

配達日の前日正午までとさせていただきます。

当用品のお求めは

☎ 0120-489-937

へお電話ください。

お電話ください

お客様

☎ 0120-489-937

資材注文センター

配達します

肥料・農薬・飼料・生産資材・介護用紙おむつのご注文を承ります。  
 ★電話料は無料です。お電話お待ちしております。

## 年金友の会金城支部 親善スポーツ大会開催

年金友の会金城支部は7月12日（水）に金城地区年金友の会親善スポーツ大会を開催し、総勢73名の皆様にご参加いただきGB、GGに分かれて行いました。

GBは、3チームに分かれ、各チームとも日ごろの練習の成果を存分に発揮されていました。

GGの部では、ホールインワンが19本飛び出すなど白熱した大会でしたが、後半、天候が悪化し大雨により2ラウンド目で競技中止となってしまいました。

前半のみですが、結果は左記の通りです。

### GBの部

- 1位 今 福チーム
- 2位 下来原Aチーム
- 3位 下来原Bチーム

### GGの部

- 1位 半田 孝作（雲城支部）
- 2位 深山 豊（雲城支部）
- 3位 出羽 聡明（今福支部）



## J Aしまね浜田協友会 親睦GG大会開催

第7回目となる親睦グラウンド・ゴルフ大会を7月13日（木）に益田市美都町の『ひだまりパークみと』で開催しました。



『J Aしまね浜田協友会』とは旧浜田市農協に在籍された職員OB、OGの皆さんで構成された会であり、現在会員数は72名となっております。

この日は会員18名の参加でGGを大いに楽しみました。GGを楽しんだ後は、湯元館へ移動し、温泉に浸かり懇親会へ。

すっかりいい気分になり皆さん昔話に花が咲き、帰りのバスでは疲れ切ってしまう熟睡状態でしたが、思い出の1ページに刻まれたと思います。

ちなみに優勝は力石忠勝さん、準優勝が佐々木敬子さん、第3位が和田一隆さんでした。



## 泥おとし旅行（弥栄支店）

さる7月1日、J Aしまね弥栄支店は、支店企画である泥おとし旅行に出かけ41名が参加しました。今回の旅行の目玉は、『ポップサーカス松江公演』で世界中から集まったパフォーマー達の超人的な技に魅了された1日でした。今回は、午後1時半の開演だったので、午前中は『武家屋敷エリア』を散策し、サーカスを見ました。企画としては、「松江城」や「堀川遊覧」の組み合わせも面白いかなと感じた旅行でした。このポップサーカスも8月下旬まで開催されます。夏休みにご家族でいかがでしょうか・・・。





# 第8回 加工品コンテスト開催



～加工品コンテストから6次産業化へ～

J Aしまねいわみ中央女性部（代表 徳田マスエ部長）は、7月26日、27日両日で第8回の加工品コンテストを開催しました。加工の部26点、漬け物の部29点 合計で55点の力作が並びました。初日は、審査会で産直市場の来店者も審査アンケートに参加。約40人が試食しながら審査しました。

審査員は、井上宗治地区本部長や6次産業化アドバイザーの生田千枝子氏ら6人が携わり、入賞作品を決定しました。それぞれの作品を試食し、試行錯誤の作品に審査にも苦労されました。

## ◆◆◆審査結果◆◆◆

| 入賞名      | 作品名               | 氏名       |
|----------|-------------------|----------|
| 最優秀賞     | 加工品 しょうがの佃煮       | J A弥栄女性部 |
|          | 漬け物 玉葱の酢漬         | 泉川 サエ子   |
| 優秀賞      | 加工品 えごまの葉のみそ巻き    | 牛尾 トヨ子   |
|          | 漬け物 きゅうりのピリ辛しょうゆ漬 | 榎 六子     |
| 特別賞      | 加工品 ふき菓子          | 徳田 直美    |
|          | 漬け物 きゅうりのきゅうちゃん   | 吉田 賢子    |
| J A女性部長賞 | 加工品 人参羊羹          | 大屋 ヤスエ   |
|          | 漬け物 夏野菜のみそ漬       | 梅岡 美雁    |
| 地区本部長賞   | 加工品 シソみそ          | 藤村 ミサ子   |
|          | 漬け物 わらびのらっきょう酢漬   | 川神 里美    |

結果は、最優秀賞には、加工品部門、浜田市弥栄町のJ A弥栄女性部のしょうがの佃煮と漬け物部門は、浜田市三隅町の泉川サエ子さんの玉葱の酢漬が受賞されました。27日の表彰式では、生田アドバイザーによる審査講評もありました。徳田マスエ女性部長は、「この加工品コンテストをきっかけに、J Aと連携し、ステップアップして、商品化につなげていきたい。」と挨拶しました。「ここで立ち止まらず一歩を踏みだせるように後押しをJ Aもしていきます。」と産直担当の河野課長からも応援の言葉をもらいました。

## 最優秀賞



泉川 サエ子さん



J A弥栄女性部



## 優秀賞



榎 六子さん



牛尾 トヨ子さん

## 特別賞



吉田 賢子さん



徳田 直美さん



## J A女性部長賞



梅岡 美雁さん



大屋 ヤスエさん

## 地区本部長賞



川神 里美さん



藤村 ミサ子さん

## 江津ふれあい学級 軽スポーツで親睦図る



JAしまねいわみ中央女性部江津（平川節美部長）は7月12日エーコープ江津店2階にて、今年度2回目となる江津ふれあい学級を開催しました。今回は「軽スポーツ」の会で、バッコー・クロリティー・スパーダーゴルフの3種目を参加者24名で楽しみました。

4支部を混合し、8名1組で競技を行いました。高得点が出ると歓声が沸き上がり盛り上がりました。室内での軽スポーツでしたが、参加者は「適度に汗をかいていい運動になったね」と話しました。

平川部長は閉会のあいさつの中で、今後の江津女性部の活動や各種検診への呼びかけをし部員同士の意識統一を図りました。



## 三隅女性部の大会

JAしまねいわみ中央女性部三隅（石本まゆみ部長）は、7月19日（水）に三隅町にある三隅運動公園で第5回三隅女性部グランドゴルフ大会を開催しました。雨天順延になったため、当初の参加者から変更になりましたが、21名で2ゲームを戦いました。

5支部からなる三隅女性部で部員同士の親睦を図ることを目的に始まったこの大会も5回目を迎え、猛暑の中高得点を狙いながらも会話は弾みあつという間に2ゲームが終わりました。

結果は、

- 優勝 岡見支部 斉藤三恵子さん
- 準優勝 三保支部 角村 敏子さん
- 第3位 芦谷支部 隅川 栄子さん です。



## 黒沢女性部 スタミナ料理教室

JAしまねいわみ中央女性部三隅 黒沢支部（三浦美子部長）は、7月23日に三隅町黒沢公民館にて、「スタミナ料理教室」を開催しました。メニューは家の光より、豚そぼろとキュウリの混ぜずし・梅みそ鍋しぎ・おからとキュウリのサラダ・オクラの卵スープ・フルーツくず茶巾の5品を作りました。野菜は持ち寄り、梅干し・みそ・らっきょうも手作りの物で調理しました。一見手の込んだメニューのようですが、おしゃべりをしながらも手際よく作業し、あつという間に出来上がり。「らっきょう入りサラダは、さっぱりとして食べ易いね。」と、おいしくいただきました。毎日暑い日が続き、食欲が落ち気味ですが、栄養たっぷりの野菜料理を食べ、この夏を乗り切りたいですね！





## 7月講義「紙漉き体験」



JA女子大学7月の講義は「紙漉き体験」を行いました。浜田市三隅町にある石州和紙会館にて、倉井久夫職員さんにユネスコ無形文化遺産に指定されている石州和紙の歴史について講義をいただき、伝統文化について学ぶ事が出来ました。参加した学生は熱心に話を聞き、手すき紙は中国から伝来されたかと聞くと「原料の楮や三椏などの栽培方法も技法と一緒に中国から教わったのですか？」など質問も多く熱心に話に聞き入っていました。

講義の後は一人2枚のはがきを作るのに挑戦し、原料を搗い揺らして繊維をからみ合わせるタイミングが難しく指導を受けながら作成しました。

今年は、手作りはがきで暑中見舞いをお世話になった方へ送ることが出来そうです。



## JAは地域の活動を応援します

# 五十川ゆきショー・ふる里の歌手競演



特別出演



友情出演



特別出演

会 場： ■ 江津総合市民センター（ミルクウェイホール）  
 主 催： ■ 石見歌謡連盟  
 後 援： ■ 山陰中央新報社 ■ 江津市社会福祉協議会 ■ JAしまね いわみ中央地区本部  
 日 時： ■ 平成 29 年 9 月 3 日（日曜日）  
 入 場 料： ■ **無 料**  
 開 場： ■ 午前 9 時 30 分      開 演： ■ 午前 10 時  
 お知らせ： ■ 会場ロビーにて弁当・お茶の販売をします。 ※Aコープごうつ





- 旅行出発日 平成30年 **3月下旬** (予定)
- 概算旅行代金 **82,800円**  
JAしまねいわみ中央地区本部 発着起点
- 添乗員/同行します。
- 食事条件/朝食2回、昼食1回、夕食2回
- 利用予定ホテル/ホテルモントレ半蔵門又は同等クラス
- 利用予定航空会社/全日空(ANA)
- 利用バス会社/現地貸切バス 東京ヤサカ観光バス又は同等クラス 送迎バス 中国JRバス又は同等クラス

| 日 | コース  |                |
|---|--|----------------|
| 1 | JAしまね いわみ中央地区本部管内各地= 秋・石見空港 → 羽田空港 =<br>8:30 12:00~13:15 14:35~15:05<br>フジテレビの番組の世界を体験<br>= 観 = ① お台場(フジテレビ球体展望室) = 観 = ホテルモントレ半蔵門(泊)<br>17:20 | 井当補込 ANA576便   |
| 2 | 1dayバスポート&自由昼食<br>ホテル= 観 = ① 東京ディズニーランド = 観 = ホテルモントレ半蔵門(泊)<br>8:00 17:45  |                |
| 3 | 東京を代表するスポット<br>ホテル= 観 = ① 東京スカイツリー = 観 = 東京駅 ② 広島駅 = 観 =<br>8:00 11:15~12:10 16:08~16:30<br>= 観 = JAしまね いわみ中央地区本部管内各地                          | 井当補込 のぞみ31号 乗換 |

※交通機関等の都合により一部日程が変更になる場合があります。※写真はすべてイメージです。  
※弊社「貸切バス事業者リスト」(当社ウェブサイトhttp://ntour.jp/pdf/buslist.pdf)をご覧ください。

記号の説明 ①:見学 ②:食事 ③:温泉 = 観 = :国内貸切バス ~:フェリー →:飛行機 □:電車 ...:徒歩 後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。

**旅行の申込み**  
当旅行につきましては「予告版」として(株農協観光よりご案内させていただきますが、平成29年11月下旬頃に改めて正式な募集広告を積金加入者宛送付させていただきます。  
ご旅行に参加される方は、この正式書面を確認後、(株農協観光と募集型企画旅行契約を締結することとなります。

**旅行に関するお問い合わせは**  
観光庁長官登録旅行業 第939号  
**株式会社農協観光 浜田支店**  
総合旅行業務取扱管理者/小菅保樹  
浜田市田町1674 第2インビジュアル2F  
TEL 0855-22-1536  
旅行業公正取引協議会員  
バンド保証会員  
一般社団法人日本旅行業協会 正会員

| 積立方式 |              |         |              |         |              |         |
|------|--------------|---------|--------------|---------|--------------|---------|
| 学年   | ご契約例         |         |              |         |              |         |
|      | 平成29年4月 積立開始 |         | 平成29年5月 積立開始 |         | 平成29年6月 積立開始 |         |
| 6年生  | 毎月掛金         | 8,000   | 毎月掛金         | 9,000   | 毎月掛金         | 10,000  |
|      | 掛込回数         | 12      | 掛込回数         | 11      | 掛込回数         | 10      |
|      | 積立額          | 96,000  | 積立額          | 99,000  | 積立額          | 100,000 |
|      | 代金支払後残額      | 13,200  | 代金支払後残額      | 16,200  | 代金支払後残額      | 17,200  |
| 5年生  | 毎月掛金         | 4,000   | 毎月掛金         | 5,000   | 毎月掛金         | 6,000   |
|      | 掛込回数         | 24      | 掛込回数         | 23      | 掛込回数         | 22      |
|      | 積立額          | 96,000  | 積立額          | 115,000 | 積立額          | 132,000 |
|      | 代金支払後残額      | 13,200  | 代金支払後残額      | 32,200  | 代金支払後残額      | 49,200  |
| 4年生  | 毎月掛金         | 3,000   | 毎月掛金         | 4,000   | 毎月掛金         | 5,000   |
|      | 掛込回数         | 36      | 掛込回数         | 35      | 掛込回数         | 34      |
|      | 積立額          | 108,000 | 積立額          | 140,000 | 積立額          | 170,000 |
|      | 代金支払後残額      | 25,200  | 代金支払後残額      | 57,200  | 代金支払後残額      | 87,200  |

★ 卒業記念に 東京ディズニーランドと東京スカイツリーの旅を満喫するチャンス!!

★ 積立方式は各種ございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

★ 当該旅行参加者には、もちろん「パスポートケース」をプレゼント!

★ 小学校4年生以上対象

● 積金表は、給付補てん金を含んでおりません。  
● 積金の満期日は、旅行実施月に満期になるよう設定させていただきます。  
● 満期後、お客様のご要望により、(株農協観光が旅行企画・実施する「東京夢紀行」の旅行代金に充当することが出来ます。尚、お客様のご都合により、当該旅行に参加しない場合は、満期金全額をお客様がお受取りいただけます。

**当定期積金のお問い合わせは**  
JAしまね いわみ中央地区本部  
各支店・出張所・事業所  
及び金融企画課 TEL 0855-22-8853

昨年約350名様にご参加いただいた人気企画です!! **出雲縁結び空港より** **FDA** チャーター機で直行!! **2泊とも2名様より1部屋で用意**

**おすすめの旅のポイント**

- 1 出雲縁結び空港より直行チャーター機利用、約2時間30分で最果ての稚内へ!
- 2 出雲縁結び空港までは「便利な送迎バスプラン(詳細下部参照)」をご用意しています。  
9月1日(金) 出発は、送迎バス運行確認日です!
- 3 道庁は千歳空港から稚内までバスで6時間かけて移動しますが、今回は直接稚内に入りますので行程に短縮がみられます。
- 4 こく食で昼食ともに地元の特産品を使った名物料理をご用意しています。
- 5 行き、午前中は稚内港、帰りは夕刻に稚内港のベストフライトでひとつかが季節の利尻島・礼文島と稚内・宗谷岬を3日間で巡ります。

一度は行ってみたい日本最北の地～

**最果て 利尻島・礼文島と 稚内・宗谷岬** **3日間**

利尻・礼文 観光の決定版!!



◀稚内:クシャツ岬▶  
アイヌ語でノッ・シャツといい「目の奥のように突き出た岬」(波の捲ける場所)の2つの意味があると伝えられています。今日の美しい景観地として知られ、利尻利文島と並ぶ稚内観光の要所として期待されます。

▲礼文島より望む利尻富士▶

**昼食は、各地の名物をご用意しました**



※ウニ漁ができない場合は、ウニ丼を刺身料理に変更いたします。また、ウニ丼が苦手な方は、メニューを変更することができます。

～ご利用予定ホテル～

|  |   |
|--|---|
| <p><b>1日目 利尻富士 観光ホテル</b></p> <p>笑顔でおもてなしをモットーに最北の海で獲れた旬の食材を使ったお料理と利尻富士温泉をおくろさ下さい。</p> <p>大浴場</p> <p>外観</p> | <p><b>2日目 9/1 出発 稚内 ホテルおかべ汐彩亭</b></p> <p>海の見えるおもてなしの宿。客室からの展望も良く、稚内温泉大浴場でゆっくりと旅の疲れを癒して下さい。</p> <p>大浴場</p> <p>外観</p> |
|--|---|

※上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。※同等クラスホテルは以下を予定しております。利尻島・利尻マリンホテル 稚内:ホテル御園

旅行代金

**149,800円**

大人お1名様、2名様1室利用、出雲縁結び空港起点(税込)

| 旅行出発日(平成29年) | 旅行代金     |
|--------------|----------|
| 9月1日(金)      | 149,800円 |

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>申込金</b> 20,000円<br/>(旅行代金に充当します。)</p> <p><b>募集人員</b> 各出発日76名様<br/>(最少催行人員各出発日60名様)</p> <p><b>添乗員</b> 出雲縁結び空港より同行します。</p> <p><b>利用バス会社</b> <b>現地貸切バス</b><br/>宗谷バス 又は同等クラス<br/>(送迎バスプラン)<br/>明德観光バス 又は同等クラス</p> | <p><b>食事条件</b> 朝食2回、昼食3回、夕食2回</p> <p><b>利用航空会社</b> フジドリームエアラインズ(FDA)チャーター機</p> <p><b>締切日</b> 各出発日の3週間前<br/>(ただし、満席になり次第締め切らせていただきます。)</p> <p>※お1人部屋ご希望の場合2泊で14,000円(税込)の追加になります。</p> <p>※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。</p> |
|---|---|

※弊社貸切バス事業者リスト/当社ウェブサイト(<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>)をご覧ください。当社支店へご請求下さい。

**便利な送迎バスプラン!**

次のルートで出雲縁結び空港まで往復8,000円(税込)にてご利用いただけます。

●ルート●  
道の駅シルクウェイ日原 ← 益田駅 ← JA三陽選果場 → JAしまねいわみ中央浜田支店 ← サンピコどうろ → 出雲縁結び空港

**9月1日(金) 出発は、送迎バス運行確認日です!**

他の出発日は、同一出発日で送迎バスプラン希望者が20名様以上の場合、運行されます。予めご了承ください。

**旅行条件(要約)** ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。

この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書、確定書面(最終旅行日程表)、及び当該旅行業約款募集型企画旅行契約の部になります。

●旅行代金に含まれるものは次のとおりです。  
旅行日程に明示した航空・船・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行行程に含まれる送迎バス等の料金、金銭サービス料、手荷物の運賃料、団体行動中の心付、添乗員付コースの添乗員の同行費用、なお、これらの諸費用はお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻いたしません。

●ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて  
参加者申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入の上、右記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お払い込みの原資として充当させていただきます。

お電話等での申込みの場合は、お申し込み日より起算して9日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾し、申込書と申込金を受理したときに成立し、旅行代金は、旅行開始日の前日より起算して21日目に当たる日までに支払いたします。

(国内旅行)

| 取 消 日                   | 取 消 料     |
|-------------------------|-----------|
| 旅行出発日の前日より起算して21日前まで    | 無 料       |
| 旅行出発日の前日より起算して20日～8日前まで | 旅行代金の 20% |
| 旅行出発日の前日より起算して7日～2日前まで  | 旅行代金の 30% |
| 旅行出発日の前日                | 旅行代金の 40% |
| 旅行開始当日                  | 旅行代金の 50% |
| 旅行開始後及び無連絡不参加           | 旅行代金の100% |

●国内旅行のみ「うちもうき(国内旅行傷害保険)」に加入しています。詳しくは、弊社社員へご確認ください。  
●旅行条件の基準 この旅行条件は平成29年2月1日現在の運賃料金を基準としています。

**国内旅行保険加入のすすめ**

お客様が国内旅行行程中に、急病や怪我等の事故に巻き込まれた場合、多額の医療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様がご加入されることをお勧めします。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う上で取り扱う責任者です。この旅行に関してご不明な点がございましたらご連絡の上、上記の取扱管理者におたずね下さい。

※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認の上、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきます。必ずお申し出ください。

旅行のお問い合わせ・お申し込みは、下記旅行センターへ

観光庁長官登録旅行業第939号  
**【株式会社農協観光代理業】**

島根県知事登録旅行業者代理業第17号

JALしまねいわみ中央旅行センター  
☎0855-22-8820

総合旅行業務取扱管理者 小笹 隆彦

NOKYO TOURIST CORPORATION 旅行業公正取引協議会 観光庁長官登録旅行業第939号

**TOUR 株式会社農協観光**

浜田支店 TEL 0855-22-1536

T697-0026 浜田市田町1674 第2オリンピアビル2F  
総合旅行業務取扱管理者/小笹 隆彦

農協観光(Nツアー)の旅行はどなたでもご参加いただけます。

写真は全てイメージです。

# キラリ いー顔！ 『旭なごみ体操クラブ』

旧木田小学校でスタートしました「旭なごみ体操クラブ」は設立から10年が経ちました。現在は旧浜田高校今市分校体育館で、月曜日から金曜日に浜田市、江津市の幼児から小・中学生約80人が、個人の目標に合わせて練習に取り組んでいます。

- 楽しく体操遊びから身のこなし方を習得する《幼児コース》
  - 身体づくり、基本的な体操の技を習得する《基礎コース》
  - 高度な技に挑戦し、県や中国地区の大会で入賞を目指す《選手コース》
- に分かれています。



どのコースの子供たちも、目標達成に向け日々練習に取り組むとともに、あいさつや返事がしっかりできるようになる、準備や片付けを積極的に行う、自主的に練習に取り組む事を心がけています。

子供たちの「できた!!!」の声と笑顔でいっぱい「旭なごみ体操クラブ」です。

代表：前田 将良

## 福祉センター通信

～JA福祉用具貸与からのお知らせ～

今回は介護シューズを紹介させていただきます。

### ・介護シューズのメリット

- ◎軽く履きやすい(足が入れやすい)  
靴を履くためには、座って履く場合でも、結構しっかりとした手指の巧緻性(指先の器用さ)がなければ難しいです。靴紐などは結ぶのに非常に時間が掛かってしまうことも多いです。市販のもので広く流通している介護シューズは、靴紐で調整して履くタイプのはほとんどなく、マジックテープ、チャックで脱いたり履いたりできるものがほとんどです。また、靴に足を入れる部分が広く開口するものがほとんどで、非常に履きやすいように考えられています。
- ◎転倒しにくい  
介護シューズはつま先が上がっているデザインになっているものが多く、つまずきにくいように設計されています。転倒予防のために家族さんがおじいちゃん、おばあちゃんに介護シューズをプレゼントすることも多いです。



たくさんのお客様に介護靴・リハビリ靴としてご愛用いただいています

はじめての  
あゆみシューズ



### ☆おすすめの介護シューズ 徳武産業 あゆみシューズ

ほとんどの方がこのあゆみシューズを屋外用に購入されていますデザインもお洒落で無難な一足です。カラーバリエーションも豊富できっとお気に入りの一足を見つけられると思います。足の甲が広い方や、腫れやむくみが足に出やすい方にも対応しており、足囲Eサイズを指定して自分にぴったりのサイズを求めることができます。また、左右違うサイズでも注文でき、装具を装着している上からでも履けます。

※価格は¥5,000～¥9,000程度です。あゆみシューズであれば試履ができます。

詳細は福祉センター 佐藤にお問い合わせ下さい ☎22-8918

## 人事異動

人事異動 平成29年8月1日付

|         |         |
|---------|---------|
| 本 田 千 恵 | (浜田西支店) |
| 濱 崎 麻 子 | (浜田東支店) |
| 吉 田 伸 子 | (上府事業所) |

## 年金相談会

8月24日(木) 江東事業所  
午後3時～午後7時まで

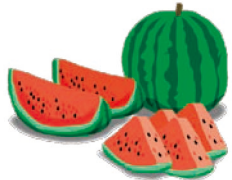
8月27日(日) 江津西支店  
午前9時～午後3時まで

8月29日(火) 弥栄支店  
午後3時～午後7時まで

(住宅ローン相談会と並行して実施)

## 住宅ローン相談会

8月27日(日) 浜田支店  
浜田西支店  
江津西支店  
午前9時～午後3時まで



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

茎が球開きの膨らみ、  
見ても楽しい

# コールラビ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

茎の基部がカブのように球形に膨らむコールラビ。別名を球形カンラン（甘藍＝キャベツ）とも。地中海沿岸地方の原産、葉はカリフラワーに似ていますが、キャベツの原始型ともいわれます。

日本に渡来したのは明治初期と古いのですが、あまり知られていなかったのは食べ方が分からず、和食に合わなかったためのようです。

味はブロッコリーの茎の部分に似て、こくがあり、癖がなく、歯応えが良く、適度な甘味もあります。皮をむいて4～5mmの薄切りにし、サラダやあえ物、クリーム煮にしたり、油揚げなどと合わせて煮物にしたりと、アレンジしてみると良いでしょう。ビタミンCはカブの3～4倍、カリウムも豊富で、高血圧を予防し、免疫力を高め、美肌効果も期待できます。生育適温は、15～20度、涼やかな気候を好み、キャベツよりも高温や低温に耐える力があるので、栽培しやすい野菜といえます。

種まきの適期は6月中旬から8月初旬ぐらいまでの夏まきと、9月上旬から10月上旬の秋まきです。

畑は前もって石灰と堆肥を全面にまき、15～20cmの深さによく耕しておき、種まきの前に、条間50cm、くわ幅の溝に、元肥として油かす、化成肥料を1平方m当たり、それぞれ大さじ3杯を施し、軽く覆土して、種子を2～3cm間隔にまき付けます。

発芽したら育つにつれて間引き、最終株間を15～17cmぐらいにします。生育の途中2～3回、化成肥料を追肥しましょう。

3号ポリ鉢に4～5粒まき、育つにつれて間引き1株を残し、本葉4～5枚の苗に仕上げ、プランターに株間15～17cm植えとし、球形に膨らむ様子を見て

楽しむのも良いでしょう。

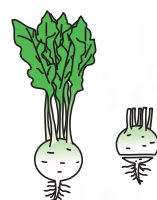
球が4～5cmに肥大した頃、図のように球から横に向かって伸びている葉の葉柄を2～3cm残して切り取り、球の肥大を促します。

収穫は球径が5～6cmに肥大した頃から逐次行います。大きくなり過ぎると肉質が堅くなるので、取り遅れないようにしましょう。

球の下部、根元付近は堅くて食べられないので、1～1.5cmは切り除いてください。収穫物は新聞紙に包んで冷暗所に置けば4～5日ぐらいいは十分持ちます。



球の下部の葉は、葉柄を2～3cm残して切り取る



球の下部1～1.5cmは堅いので切り落とす



緑色と紅色の品種を対にして鉢植えで楽しむのも良い

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## タテのカギ



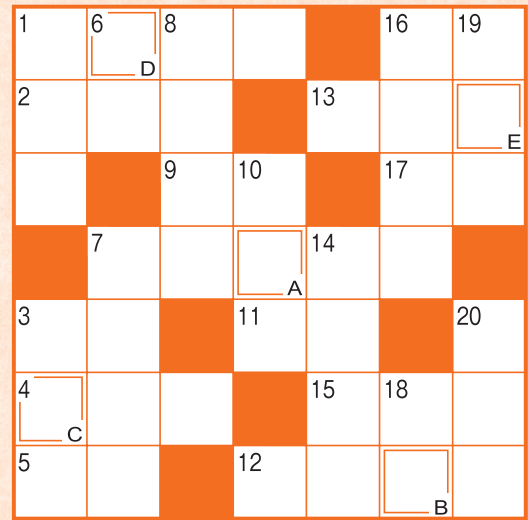
- ① エジプトを流れる大河
- ③ 品物をしまっておく建物
- ⑥ ピカソ、ゴッホ、ルノワール  
といえば
- ⑦ 山伏が吹き鳴らす物
- ⑧ えびす様が持っている道具
- ⑩ 手の指を握り込んで作ります
- ⑭ 立ち上がって膝の——運動をした
- ⑯ 水を入れて植物への水やりに  
使います
- ⑰ 面取りをして落とす物
- ⑱ 首の長い動物
- ⑳ 芋がらともいう食材

## ヨコのカギ



- ① 陰暦9月の異称
- ② 船が停泊するときを下ろします
- ③ 青く晴れ渡るもの
- ④ 口に水を含んでガラガラガラ
- ⑤ 出会った瞬間に落ちることも
- ⑦ リスが餌を詰め込むところ
- ⑨ 漢字で書くと雑魚。取るに足らないもののこと
- ⑪ 量より重視されることもあります
- ⑫ 角度を測るときに使います
- ⑬ 一番近い所。——の駅まで徒歩3分だ
- ⑮ 目で見える範囲のこと
- ⑯ ——外れの花が咲いた
- ⑰ ——を天に任せて勝負した

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

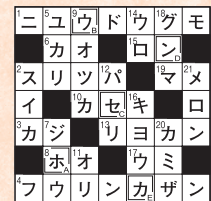


答え  
A B C D E

## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒697-0024 浜田市黒川町3741番地  
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
平成29年9月5日（火）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「ホウセンカ」



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

## 夏を上手に乗り切るには？

ジメツとした日本の夏、体調を崩す方も多いのではないのでしょうか！  
いわゆる「夏バテ」は自律神経の機能に影響するといわれています。そのため、全身の疲労感、めまい、食欲不振、熱っぽさ、下痢・便秘などの症状を引き起こします。せつかくの夏をそのような状態で過ごしたくないです。そこで！夏バテ防止クイズに挑戦して、暑い夏の対策を考えてみませんか？

問1…汗をかいたときは、水さえしっかり補給しておけば問題ない。  
答え…× 汗には水分や塩分とともに、ビタミンやミネラル類が含まれています。汗をかいた後は水分を補給するだけでなく野菜や、果物、海藻類を積極的に摂りましょう。

問2…のどが渇いたときはビールで水分補給してもいい。  
答え…× ビールの水分は、アルコールの利尿作用により尿として排泄されてしまいます。水分補給には適しません。濃いお茶やカフェインの多い飲み物も利尿作用で脱水になる可能性もありますので、麦茶やミネラルウォーターのほうがいいですよ。

問3…暑さで食欲がないときは、無理に食べようとせず簡単な食事でもいい。  
答え…× 食欲がないからといって食べなければ、体力がどんどん落ちてしまいます。酢やフルーツの酸味・香辛料・香味野菜などを使って食欲を増すよう上手に刺激をあたえて料理に生かすなど、食欲を回復するための調理の工夫をしましょう。

問4…就寝時につけるのは扇風機よりクーラーの方がよい。  
答え…○ 扇風機は直接的に体に風が当たることが多いです。直接的に体に風が当たると末端まで冷えてしまいがちです。クーラーを外気温との差を5℃以内にし、風よけをしながら適温で使用する方がよいです。ただし、冷やしすぎに注意し、掛け物や靴下で調節して上手に付き合うようにしてみてください。

いかがでしたか？  
このように、夏を乗り切る工夫をこらしながら、暑さに負けないから作りをしましょう。

## 理事会情報 (6月30日開催)

### 協議事項

- ① JAしまね農業振興支援事業「平成29年度島根農業モデル対策支援事業要領」の一部改正について
- ② 平成29年度JAしまね農業振興支援事業第1回(6月)申請について
- ③ 「主要農産物種子法」廃止に伴う県知事への要請について
- ④ 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ⑤ 第3事業年度業務報告書及び連結業務報告書の作成について
- ⑥ JAしまねディスプレイスクロージャー誌2017の作成について
- ⑦ 総合ポイント制度における総合ステージの効果検証と今後の実施判断について
- ⑧ JAしまね自己改革PR冊子の作成および活用について
- ⑨ 常務理事の担当業務について
- ⑩ 「従たる事務所」の登記について
- ⑪ JAしまねいわみ中央福祉センター第1号訪問事業(訪問型サービスA)運営規程の設定について
- ⑫ 理事の個別役員報酬額の決定について

### 報告事項

- ① 米穀園芸情勢について
- ② 畜産情勢について
- ③ 平成29年度第2四半期の余裕金運用計画および運用方針について
- ④ 組合と理事との取引(契約)の報告について
- ⑤ 農林水産省・島根県検査受検について
- ⑥ 平成29年5月末月次決算報告について
- ⑦ JA財務モニタリングにかかる経営管理資料について
- ⑧ 夏季一時金要求書の提出について
- その他① 農政をめぐる情勢について
- その他② 青年・女性理事活動報告等

## Q&A 第3回通常総代会で出された意見についてピックアップしてご紹介します。

### ●質問

業績還元を期待していたが、0.5%の出資配当増による対応で、換算すると減額である。業績還元の再検討、上乘せを要望する。

### ●回答

業績還元を織り込むと、事業利益がマイナスの計画となるため、出資配当による還元でご理解を願います。ただし、上期で業績を検討し、業績還元や農業振興支援事業の追加ができるよう、最善の努力をします。

### ●質問

内部監査やコンプライアンス遵守にも取り組まれたと思うが、残念ながら不祥事が発生した。内部監査の機能について伺いたい。

### ●回答

本店に副組合長直轄の監査部を設置して、子会社を含め無通告や棚卸立会等の監査を実施してきましたが、今回発見できずお詫びします。内部監査の改善策をまとめ強化を図るとともに、関係部署との連携を更に強化して再発防止、未然防止に全力を挙げて取り組みます。

### ●質問

政府は、平成30年度から転作を廃止するとしているが、JAとしての対策はどうか。

### ●回答

生産調整の30年問題は、県の再生協議会のあり方や役割の問題、需給に合った生産の必要性、収入保険の問題等、色々な視点から検討します。

### ●質問

米の買取価格について、いつ発表するのか。ふるい目1.9mmにかかる価格対応はどうか。

### ●回答

29年産の米の買取価格は、精度の高い買取価格とするためにも、全国の作柄状況や在庫状況、需給動向を判断しながら、8月の理事会で決定したいと考えています。ふるい目も同様です。

### ●質問

若い新規就農者等が島根において農業で成り立つような仕組みをつくっていただきたい。

### ●回答

行政の支援に加え、JAでも農業振興支援事業による支援等を行っています。関係機関と連携をとりながら育成支援をすすめます。

### ●質問

最近、災害でハウス等の倒壊がたくさんあった。是非建更のような、ハウスの災害保険も設置してほしい。

### ●回答

農業施設や農業関係に対する共済商品の開発については、共済連の県本部、全国本部に、早急な検討と着手を申し入れ、検討してもらっています。

### ●質問

農業のイメージアップのためにも、女性農業者目線のカラフルな作業服やUVカットの付いた作業服等をJAで取り扱ってほしい。

### ●回答

要望として受け、検討をすすめます。





# しまねうれしぴ

料理研究家 土井小百合

## フルーツポンチ



夏休み子どもさんと楽しく団子をごねて、すいかのくりぬぎをしてみてください。楽しい夏休みになりますよ。余ったお盆団子を使ってもいいです。団子の粉に水の代わりに豆腐を入れて混ぜています。抹茶を混ぜて色違いの団子を作るのもいいですね。夏バテしやすい時期に、しっかりあやつで栄養が取れます。

### ●材料（4人分）

|                   |                |      |
|-------------------|----------------|------|
| だんご               | すいか小玉          | 1/2個 |
| 〔 だんごの粉…………… 200g | もも缶詰…………… 1/3缶 |      |
| 絹ごし豆腐…………… 240g   | みかん缶…………… 1/3缶 |      |
| シロップ              | りんご…………… 1/4個  |      |
| 〔 水…………… 80cc     | ブルーベリー、いちご、メロン |      |
| 〔 砂糖…………… 24g     | など好きな果物        |      |

### ●作り方

- 鍋に水、砂糖を入れて沸騰させてから冷やし、シロップを作る。
- ボウルにだんごの粉、豆腐を入れてこね、一口大に丸める。
- 沸騰した湯に入れゆで、浮き上がったならさらに2分ゆで、水にとる。
- 果物を食べやすい大きさに切る。（レモン汁を少しかけると色が変わらない）
- スイカの中身をくりぬぎ器にし、果物、団子を入れ冷やしたシロップをかける。（好みであんを乗せてもおいしい）

## JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。  
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。  
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

9月16日(土)・17日(日)

現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンク  
ホームページ

<http://www.jabank.org/>

## JA共済からのお知らせ

『共済金を使って自己負担0円でリフォームできます』  
組合員・利用者宅に県外の見慣れない業者からこのような触れ込みでアプローチがあり、JAへご相談をいただく事例が発生しています。  
もしもこのような電話や訪問を受けた場合は、最寄りのJA各支店へお知らせください。



### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなのおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、毎年8月14日から17日にかけて安来市で行われる「月の輪神事」です。約1300年前の「出雲風土記」に記されている「毘売崎(ひめさき) 伝承」が起源とされ、現在の形になったのは約350年前と言われています。山車を先頭に笛や太鼓を演奏しながら練り歩く行列が見所です。

### 編集後記

6月下旬から7月にかけて全国各地で水害が発生しました。県内でも多くの被害が確認されており、私が暮らす松江市内でも床上浸水などがありました。水害と言えば、私には昭和58年のものが思い出されます。被害にあわれた方にお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈りいたします。(藤)

### 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっております。原画の全体は次のとおりです。

