



特集

ようこそ

島根ぶどうの世界へ

おーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
江角 典広さん
伊藤 節夫さん
[斐川地区本部]



SNSで
旬な情報を
投稿して
います



組んでいます。例えば、これまでの収穫は歩行型の機器を使って2条ずつ掘り上げていましたが、今年から4条同時に掘り上げ同時に葉切りもできる乗用タイプの機器をJAが導入しました。圃場を徒歩で往復しなくて済むため体力的な負担も軽減。高齢の組合員でも少人数で効率よく収穫できるようになります。



新たに導入した茎葉処理機。作業効率もアップ

機械化と技術の継承で生産拡大を目指す

近年はGPS搭載で自動運転できるトラクターや防除機を導入し、ドローンを使った生育診断や農薬・肥料散布といったスマート農業への取り組みも検討中。機械化体系の構築で解決できることがある一方、「機械で



代替できないこともあります。土や作物、天候の微妙な変化を読み取って対応していくスキルはベテラン農家ならではのものと江角さん。担い手不足の今、継承が難しくなっているそうです。特産部長の伊藤さんは「若い世代にIT化などを任せながら時代の流れに乗り、大切なことも伝え、うまくバトンタッチできたら」と話します。



伊藤特産部長

築いてきた基盤をもとに更なる生産拡大へ

今年には北海道の不作の影響で玉ねぎの価格が全国的に上昇。上直江ファームでは、食卓のニーズに応えながら更なる生産拡大を目指しています。また、今年には広域調製保管施設が斐川町内に建設され、県内産の玉ねぎが一括して調製・出荷されるようになります。江角さんは「様々な困難がある中で生産面積を維持できたことは私たちの誇り。地域で基盤を作ってきた結果として、規模を広げるための下地はできている」と、島根の玉ねぎブランドの新たなスタートを前に、笑顔を見せてくれました。



更なる生産拡大に向けチャレンジを続けます



玉ねぎ

6月末ごろまで出荷される早生の玉ねぎは、みずみずしさと濃い甘味が特徴。そのままサラダや酢の物にすると旬のおいしさを堪能できます。コンソメや麺つゆで丸ごと煮るのもオススメ。火の通りが早いので、短時間でトロトロになるのだから。今だけの味をぜひお楽しみください😊



ぶどうの世界へ

今回は、皆さんに「島根ぶどう」について知ってほしい！もっともっと食べてほしい♡という思いから、島根ぶどうの特集です！現在、出荷ピークを迎えている「デラウェア」にスポットをあて、皆さんを「島根ぶどう」の世界にご招待します😊

島根ぶどうとは??

「デラウェア」「シャインマスカット」「ピオーネ」「巨峰」「神紅」など、島根県で生産されたぶどうの総称で、ブランド化を図りながら県内外で販売しています🍇
4月に島根ぶどうの先陣を切って「デラウェア」の出荷がスタートしました！以降、大粒系ぶどうが続き、10月頃まで出荷が続いていきます🌟



デラウェア



シャインマスカット



神紅



本店園芸販売課
二岡正和課長

現在ピークを迎えている「デラウェア」

「デラウェア」は、島根ぶどうの主力品種。島根県は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です🌟。1粒1粒が大きく、種なしで食べやすいうえ、糖度は18度以上かつ適度な酸味があるのが特徴です😊

皆さんに高品質なデラウェアをお届けするために…

J Aしまねでは、島根ぶどうを県全体で販売しています。県全体と一緒に販売することで、数量がまとまって一定レベルの品質がそろふことから、ニーズにマッチした多様な販売が可能となります。そこで、品質をそろえるためにも、全生産者とJ A担当者で目合わせ会を開いています。皆さんに「おいしい」と食べていただけるよう、一丸となり取り組んでいます🌟



★デラウェアができるまで（6月収穫を目指す普通加温栽培の場合）

2月

2月中旬

発芽期

◎2月下旬～…芽かき

- ・状態の良い芽をのこして余計な芽は摘みます。



斐川地区本部営農第二課
錦織睦職員

芽を摘み取ることで、養分のムダな浪費を防ぎ、生育を均等に保つことができます。

12月

11月～2月上旬

休眠期

- ・新芽が顔をだします。



◎2月上旬…加温開始

- ・休眠から覚めたブドウをスムーズに生長させるため、ハウス内の温度を一定以上に保ちます。

休眠から覚ますことで、スムーズな発芽につなげます。

◎12月中下旬…休眠打破

- ・肥料由来の植物調整剤を枝に散布することにより、春になるまで休眠しているブドウの芽を覚ませます。

西いわみ地区本部指導販売課
品川達彦職員

高品質な果実を生産するためには十分な光や養分が欠かせません。1年間伸長した枝をそのままにしておくと、翌年には葉が生い茂り、光や養分が必要な部分に届きません。不要な枝を剪定し、必要な箇所をしっかり栄養がいきとどくようにするための大切な作業です。

11月

10月

◎11月…整枝剪定

- ・1年の間に伸びた枝を剪定し、枝の誘引を行います。



6月中下旬～10月中旬

貯蔵養分蓄積期

- ・収穫直後に肥料を施します。



いわみ中央地区本部
特産課
清本良太職員

果実の成熟には多くの養分を費やすため、収穫後は来年の果実のための養分を補う必要があります。そこで、収穫直後に施肥することで、樹体に十分な養分を貯蔵するよう促します。

- ・台風などに備え、ハウスや棚の補修も欠かせません。

ようこそ



島根

知っ得情報!

知っ得



現在実施中の あんなことやこんなこと...

★島根ぶどう公式アンバサダーによる魅力発信★

初の試みとして、全国各地より10名の方に「島根ぶどう公式アンバサダー」としてSNS等で島根ぶどうの魅力を発信いただきます😊 ぜひ「#島根ぶどう公式アンバサダー」のハッシュタグ投稿にもご注目ください!



本店園芸販売課
高橋希香職員

★Instagram島根ぶどうフォトコンテスト2022開催📷

「島根ぶどうを楽しみながら食べてもらいたい!!」という思いから、今年もInstagramを活用したフォトコンテストを開催しています★ 広報誌読者の皆さんからのご応募もお待ちしております♡ 詳細は、JAしまねぶどう本部公式Instagram、JAしまねHPをご確認ください😊

★レシピ動画「クラシル」とコラボ★ デラウェアデザート配信中🍷

あのレシピ動画サイト「クラシル」に県産デラウェアを使ったレシピが登場!! ご紹介しているのは「デラウェアのレアチーズプリン」♡ 栄養がたくさんあると言われていた皮も使用したレシピです!! デラウェアの新たな楽しみ方として、ぜひ作ってみてください😊 動画はこちらをチェック👉



知っ得



買う時の 見極めポイント! 「鮮度は軸をみよう」

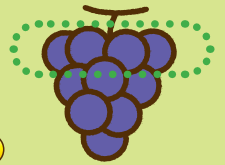
軸が緑色のものが新鮮な証拠です!!

知っ得

知ってましたか?



先端に比べて
肩側の粒が
甘いんです😊



J.A.しまねぶどう本部 公式Instagramフォローで いいことがあるかも!?



SHIMANE GRAPE OFFICIAL



本店園芸販売課
横野直人職員

6月

6月上旬

成熟期

5月

5月

着色期



4月中旬

果粒肥大期

4月



4月上旬

開花期

3月

2月下旬~3月

新梢伸長期

いよいよ
収穫です!!



・キレイな紫色に
色づき始めます。



…粗摘房・摘粒・ジベレリン後期処理

・粗摘房では形のいい房を残し、その他の房を落としていきます。



無駄な養分消費を抑え、
1房に養分を集中させます。

島根おおち地区本部邑南営農生活ブロック
営農生活課 白須紀之職員

・摘粒では、1房あたりの果粒数を整えていきます。

整えることで、1粒を大きくさせ、色づきもよくなります。
また、果粒がギュウギュウに押し合って裂果することを防止します。

・ジベレリン後期処理では、再びカップに注いだ
ジベレリン液に1房ずつ浸していきます。

出荷時期を早めるとともに果粒を大きくさせる役割もあります。

雲南地区本部中央営農経済センター 曾田真吾職員

・蕾から花が咲く時期です。

◎3月下旬~

…ジベレリン前期処理・摘心

・ジベレリン処理では、カップに注いだジベレリン液に1房ずつ浸していきます。

この処理を行うことで“種なし”のぶどうになります。また実を大きくする働きもあります。

・摘心では、新しい梢の先端部分を取り除いていきます。

枝が伸びるために使われるはずだった養分をぶどうの房に回すことで、品質の良いぶどうに成長します。

石見銀山地区本部生産販売課
長島凌哉職員

現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く！

JA
自己改革
実践中

今月の
訪問先

JAしまねやすぎ地区本部管内

- 農事組合法人ファームよしだ
- 農事組合法人安田ファーム
- 株式会社きしかわ農園 足立昌俊さん 高見謙一さん

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「農事組合法人ファームよしだ」「農事組合法人安田ファーム」「株式会社きしかわ農園」の3組織と、足立昌俊さん、高見謙一さんを石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。「ファームよしだ」は水稲やタマネギ、キャベツを栽培。タマネギは栽培規模を拡大しており、3月には美味しまねブランドを取得しました。新田徹組合長らはタマネギ栽培を始めた経緯や若手の人材、タマネギの販路について意見を交わし、「タマネギの有利販売に向けて乱高下する価格変動に対応できる販売先の確保をお願いしたい」など要望されました。「安田ファーム」は水稲やリースハウスを活用しアスパラガスを栽培。アスパラガスの収穫作業では女性が多く活躍され、地域雇用の創出としても重要な役割を担っておられます。古曳裕営農部長は、栽培の特徴や課題、美味しまねブランド取得への取り組みなどについて説明。また今年度中にハウス6棟を増設する予定です。



アスパラガスハウスの前で安田ファームの古曳営農部長（左から2人目）らと石川組合長（左から4人目）、山根副組合長（左から3人目）



ファームよしだの新田組合長（右）ら

石川組合長は「県内各地でアスパラガス栽培が盛んに行われている。ぜひ成功させてほしい」と期待しました。足立昌俊さんは、ブドウや花き、メロン、水稲など幅広く栽培。また、やすぎ直売部会、やすぎぶどう生産協議会の部会長としても活躍されています。足立さんは、直売店舗の新設や、ハウスの建て替え・補修に対する助成の充実、新規就農者について意見を述べられ、「若い方が農業をやってよかったと思える経営モデルを目指していかないといけない」と力強く話されました。「きしかわ農園」はほうれん草や小松菜など有機野菜を栽培。岸川勉代表取締役は赤江地域で有機栽培を行う生産者で結成された「赤江・オーガニックファーム」の代表も務めており、安全でおいしい野菜を届けています。岸川代表は、売り先の確保や、高騰する肥料・資材の助成などについて要望。また「食は生きていくために欠かせない。世界が不安定な中、食そのものの価値を高めていくような普及をお願いしたい」と話されました。

高見謙一さんは、イチゴを栽培。やすぎ母生産部の副部会長を務めるなど、安来市特産のイチゴ生産を牽引し活躍されています。高見さんは栽培方法や病害虫対策などについて説明。また増えている若手生産者について触れ、「助成などもあるが、やはり初期投資のコストが大変」と課題を話されました。



高見さん（中央）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）と山根副組合長（右）



きしかわ農園の岸川代表取締役



ブドウハウス内で足立さん（前列右から3人目）と石川組合長（前列右から2人目）ら

玉葱の産地をめぐす
長のおさ
の意気

★組合長から一言★



いずれの先も素晴らしい経営内容でしたが、なかでも印象に残ったのが農事組合法人ファームよしだ。同法人は組合員数89名、令和3年の経営面積は32ha（水稲22.65ha、飼料米8.24ha、タマネギ1ha、キャベツ30a）。特にタマネギは、土地改良事業によって整備された1haの圃場全面を使い、見事に栽培されていました。新田組合長によると、機械化をさらに進め、将来的には10haの産地を目指すとのこと。そのためには現在JAが建設を進めている玉葱調製保管施設に大いに期待しているとのことでした。

組合長より一言

topics
1

島根県農協青年組織協議会が通常総会を開催



島根県農協青年組織協議会は4月19日、出雲市のJAしまね営農経済本店を主会場にオンライン形式で、第68回JA島根県青協通常総会を開きました。2021年度活動報告や22年度活動計画など全5議案を承認しました。

22年度は、ポリシーブックを活用した要請活動や、組織基盤強化に向けた盟友数拡大への取り組み、青年組織の意見反映や課題解決を目指したJA役員との意見交換会の開催など、盟友が一丸となって活動していくことを確認しました。

また、農青連未組織地区であるJAしまね隠岐どうぜん地区本部の青年組織化に向け、引き続き交流や意見交換など働きかけを行っていきます。

草野拓志会長は「コロナに加えて災害など大変な1年だったが、盟友として農業者として負けることなく立ち向かってきた。困難を乗り越え、受け継いできたバトンを次の世代にしっかりとつなげていきましょう」と力強く話しました。



来賓として出席されたJA全青協の
柿嘉洋一会長（当時）（前列中央）と県青協役員ら

topics
2

JAしまね女性部が通常総会を開催



今年度の新たなスタートに向け意気込みを話す高橋部長

JAしまね女性部は4月26日、松江市のJAビルを主会場にオンライン形式で第5回通常総会を開きました。2021年度活動報告や22年度の活動計画、また3カ年計画など全6議案を承認しました。

22年度は、3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度で、島根県JA女性組織結成70周年を迎える節目の年です。組織の連携強化を目的としたアグリレディーズ大学の実施や、各地区の農畜産物を使ったお弁当を紹介する「しまねのお弁当」の冊子の発行など、食や農、地域の活性化に向け積極的に活動していきます。

また、部員らが米を持ち寄り子ども食堂やフードバンクなどへ寄贈する「米一握り運動」に引き続き取り組み、食の面での支援を続けていきます。

同女性部の高橋美佐子部長は「今年度は女性組織結成70周年となる。より魅力ある活動に取り組んでいきたい」と話しました。

topics
3

農業所得の増大に向け経営を支援！ JA農業経営コンサルタント資格認証者の初認証者を発表



JA全中では、組合員の経営支援ができる職員を育成し、農業所得の増大に貢献することを目的に「農業経営コンサルタント」の育成に力を入れています。2020年度には資格認証制度を新設し、この度第1号となる認証者が発表され、全国で7人が合格した中、JAしまねから斐川地区本部の原紀行職員と大國満瑠職員が合格し認証を受けました。

「JA農業経営コンサルタント」は、経営支援の手法などを学ぶ研修を受け、実際に組合員のコンサルティングを一定期間行い、内容を税理士や専門家が審査し認証します。

当JAでは、制度の新設に先立ち、2016年度から農業経営のコンサルティング事業に取り組み、税理士や地区本部関連部署、行政で組織するチームが一体となり組合員の収益向上などを総合的に支援してきました。

原職員は「経営発展に意欲のある経営体を全力で支援していきたい」と意気込みを話しました。



斐川地区本部の山根善治本部長（中央）から
認証証書を受け取った原職員（左）と大國職員



まもろう

つながろう

かかわろう



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

JAしまね女性部

令和4年度は、JA女性組織3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践初年度です。「つながろう✿」「まもろう✿」「かかわろう✿」の3つの具体的な目標を掲げ活動します。

今月号より、県内女性部の3カ年計画実践のための具体的活動を紹介していきます。第1回目の今回は、JAしまね女性部 令和4年度主な活動予定を紹介します。

つながろう

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

島根県JA女性組織結成70周年記念「第13回アグリレディーズ大学」の実施

まもろう

(食を・農業を・地域を・自分や周りの健康を)

島根県JA女性組織結成70周年記念誌「しまねのお弁当」の発行

かかわろう

(農業と・JAと・生産者・消費者と)

JAしまね支店ふれあい活動・JAしまね女性部統一行動「おもてなしプロジェクト」の実施



令和元年9月実施の第12回アグリレディーズ大学



令和3・4年度JAしまね女性部委員集合写真 (Web会議にて)

ここで紹介した以外にもさまざまな活動を計画しています。

今年度は島根県JA女性組織結成70周年です！70年の歴史に感謝しながら次代に想いをつなぎます。



一所懸命青年連盟

JAしまね隠岐青年連盟

JA YOUTH

よしだ ただし
吉田 正さん

地産地消に取り組み、
農業を通して、
地域に
貢献していきたい。



JAしまね隠岐青年連盟(以下「農青連」)で委員を務める吉田正さん(53)。吉田さんは隠岐の島町内で水稻8haを栽培する傍ら、隠岐の島の広大な海で、さざえやアワビなどを採る素潜り漁、更には元々手先が器用なことを活かして大工をこなすなど“三刀流”の使い手です。

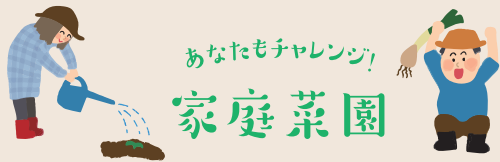


自身で建てた育苗ハウス

松江工業高校出身で、卒業後数年間は県内の鉄工所で働いていた吉田さん。子どもの頃から、両親が先祖代々の土地を守りながら水稻を栽培しているのを見てきて、自分もその土地を守りたいとの思いから、将来は島に戻り、農業を受け継ぐことを考えていたそうです。

現在は一人で農業をしている吉田さん。「現状の仕事で手一杯だが、将来、奥さんが今の勤めを辞め労働力が増えれば、露地野菜などもやってみたい」と“四刀流”への意欲ものぞかせています。

「近年はコロナ禍で農青連の活動ができていないが、工夫しながら仲間たちと活動を続けていきたい」と語りました。



家庭菜園 カラシナ

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ピリッとした辛みを楽しむ

カラシナ（芥子菜）はアブラナ科の不結球菜類で、ピリッとした辛みのアリルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋～冬取りが一般的です。

品種

日本各地に固有の品種があり、山形青菜（山形）、山潮菜（福岡）、島菜（沖縄）など。また、葉が柔らかい「セリフォン」（サカタのタネ）、赤紫に色づく「コーラルリーフブルーム」（タキイ種苗）、ちりめん状の「グリーンフリル」（トキタ種苗）などがあります。

畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60～70cm、幅15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならしめます（図1）。

種まき

溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします（図2）。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5～6粒まき、間引きして本葉5～6枚の苗に仕上げます。

間引き

じかまきでは、1回目は本葉2～3枚時に株間5～6cm、2回目は本葉5～6枚時に株間10cmくらいに間引きます。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします（図3）。

管理

大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます（図4）。厳寒期の冬

取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

病害虫防除

アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤（BT剤）などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の食害を防ぎましょう。

収穫

草丈20cmくらいの小株から収穫（若取り）を始め、大株取りでは草丈30～40cmで株元から刈り取ります（図5）。

図1 畑の準備

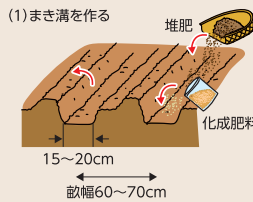


図2 種まき

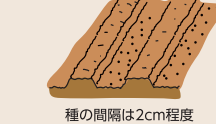


図3 間引き

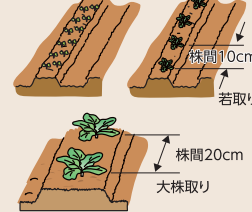


図4 追肥

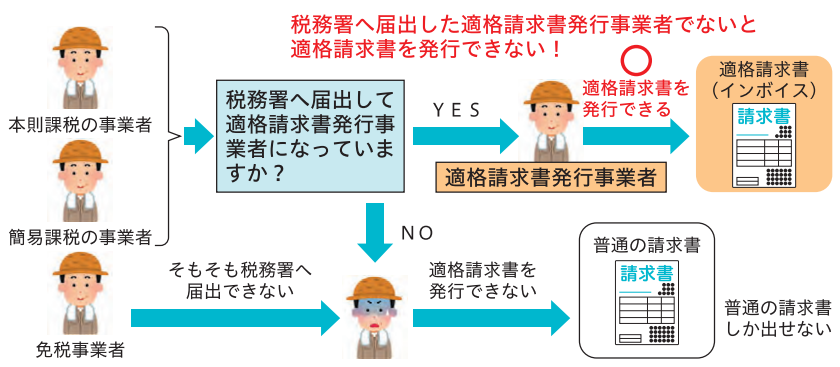


図5 収穫



Q「適格請求書(インボイス)」は誰でも発行できるのでしょうか？

A 「適格請求書（インボイス）」の発行ができるのは、**課税事業者**かつ所轄の税務署で登録番号の交付を受けた事業者（**適格請求書発行事業者**）に限られます。また、適格請求書発行事業者は、本則課税の課税事業者である取引先から「**適格請求書（インボイス）**」の発行を求められたら発行することが**義務化**されます。



【協議事項】

- ①令和4年5月1日付け石見銀山地区本部の機構改革の実施について
- ②令和4年度農業振興支援事業 事業予算引き下げに係る当面の対応について
- ③令和4年度補助事業の実施について
- ④令和3年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和4年度取組み計画について
- ⑤令和4年産島根米 生産・集荷・販売方針について
- ⑥島根県農業信用基金協会への特別出資について
- ⑦第3次中期経営計画・令和4年度事業計画について
- ⑧目的積立金の取崩について
- ⑨令和3年度決算について
- ⑩令和3年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑪改正個人情報保護法の施行に伴う個人情報保護方針等の改正について
- ⑫組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑬役員改選にかかる役員候補者の決定について
- ⑭自己改革工程表の策定について
- ⑮新型コロナウイルスの対応を踏まえた第8回通常総代会の開催について
- ⑯定款の一部変更について
- ⑰規約の一部変更について
- ⑱島根県常例検査書（隠岐どうぜん地区本部）の回答について
- ⑲島根県常例検査書（石見銀山地区本部）の回答について

しまねの中心で 農産物の消費拡大を叫ぶ

5月2日（月）江津市のサンピコごうつで農産物の消費拡大の一環として、昨年に引き続き「つや姫」の米の掬い取りイベントを行いました。GWの折り返し日で晴天にも恵まれ多くの来場者がありました。また浜田市の特産品の乾椎茸の詰め放題と地元で採れたタケノコや山菜の特売も行いました。コロナの影響も昨年に比べて減っており、全国各地から帰省された来場者で大いに盛り上がり、関わった職員も笑顔が溢れるくらい米を掬ってもらいました。イベントを通じて江津市から島根米を日本全国に発信していければと担当者として思っています。



昨年も加入者の お役に立てました。

「令和3年度JA共済合同表彰式」が4月28日大社文化プレイスうらら館にて開催されました。令和3年度の活動において、県下のLA（ライフアドバイザー）の中で、組合員・利用者の皆様への共済普及活動、自動車事故に遭われたご契約者への迅速で安心な事故対応を行った職員、また自動車共済の普及拡大や保障内容の充実に積極的に取組んだ支店が表彰されました。

いわみ中央地区本部からは、LA1名・安心サポーター1名が見事に受賞となりました。今後も組合員・利用者の皆様への信頼と期待に応え「安心」「満足」の提供のため、いわみ中央地区本部の役職員で努力して参ります。



森下将俊（特別優績表彰）、岩下元一（優秀表彰）

信用事業表彰式

令和4年5月24日に令和3年度JAしまね信用事業優績表彰式がいわみ中央地区本部ふれあいホールにて開催されました。

「渉外担当者競励」は重点取組項目である「年金獲得」「資産形成」の取り組みに対し、年間を通じて特に優秀な成績を収めた渉外担当者を表彰しました。

その結果、渉外担当者13名の皆様が受賞されました。皆様、本当におめでとうございます。

今後、皆様には「JAの顔」として多種多様な利用者ニーズに合わせた細やかな応対とサービス提供を行い、店舗全体が一体となり、地域の皆様から信頼されるJAを目指し、さらなる『JAのファンづくり』ができるよう邁進してまいります。



- 渉外担当者競励優績者年金・資産形成両方1.5倍達成者
森本 睦美／伏田 清貴
浜崎美穂子／佐伯真由美
坂本 雄章／佐々木正典
串崎 秀美
- 年金・資産形成両方達成者
大屋 希／中山 春美
森川 脩平
- 年金達成者
吉田 祐美
- 資産形成達成者
寺田 光博／植田 和久
- 農林中央金庫賞 資産形成の部
第1位 浜崎美穂子
第3位 大屋 希

あじさい展示販売 開催!

きんさい市場黒川店では、5月6日に当地区本部管内で生産されている島根県オリジナル品種あじさい「万華鏡」「銀河」「茜雲」「星あつめ」の展示販売を、管内生産者を招いて行いました。

フラワー・オブ・ザ・イヤー(2012-2013)において最高賞となる「フラワー・オブ・ザ・イヤー」を受賞した「万華鏡」を始めとして、魅力あふれるあじさいの展示に、来店者は「すごい綺麗!」「私の母の日プレゼントはこれがいいわあ」など目を奪われておられました。

中でも、今年度が本格出荷開始となった「星あつめ」は初めて見る方が多く、用意した鉢は全て完売となりました。

きんさい市場では、管内生産者と消費者をつなげられるようなイベントを今後も企画していきますので、どうぞご期待ください。



第19回いわみ中央乾椎茸品評会開催

5月20日に生産者の技術向上・生産意欲向上を目的とした第19回いわみ中央乾椎茸品評会を生産者多数出席のもと開催致しました。

生産者より箱物の部に6点、普通物の部では34点の出品をいただきました。今年の作柄については、冬にかけて雪が少なかったことに加え、春先のしいたけ発生時期に雨が少なかった影響で発生量が少なく、良品や規格を揃えるのに例年より苦労された生産者が多かったのではないかと思います。また、近年は、猛暑や暖冬などの異常気象が続いており、細やかなほだ場の管理が必要となっております。そのような状況の中で、多くの生産者に出品をいただき乾椎茸に対する熱い想いを感じました。

JAWもこれまで以上に、島根県、浜田市、種菌メーカーなどの関係機関と協力し、県内一位の乾椎茸生産を維持、発展に努めていきたいと思っております。

【箱物の部】

	副賞	地区	氏名	規格
最優秀賞	浜田市長賞	浜田	吉川 幸雄	こうしん大葉
優秀賞	江の川下流域林業活性化センター会長賞	旭	岩地 正男	茶花どんこ
優秀賞	森産業株式会社社長賞	金城	(株)藤若農産	こうこ中葉
優良賞		金城	笹後 貞夫	こうしん大葉
佳良賞		金城	笹後 貞夫	こうしん中葉
佳良賞		金城	谷尾 富重	こうしん中葉

【普通物の部】

	副賞	地区	氏名	規格
最優秀賞	JAW地区本部賞	旭	森井 和朝	こうこ
優秀賞	西部農林水産振興センター所長賞	旭	岩地 大翔	茶花どんこ
優秀賞	いわみ中央原木乾椎茸生産組合長賞	弥栄	奥本 一徳	こうしん
優秀賞	一般財団法人日本きのこセンター理事長賞	金城	(株)藤若農産	こうこ
優秀賞	JAW地区本部賞	旭	岩地 正男	茶花どんこ
優秀賞	JAW地区本部賞	旭	山田 友春	どんこ
優良賞		金城	谷尾 富重	こうしん
優良賞		旭	吉川 秀喜	茶花どんこ
優良賞		旭	岩地 泰裕	どんこ
佳良賞		金城	笹後富士子	こうしん
佳良賞		金城	笹後 貞夫	茶花どんこ
佳良賞		弥栄	小笹 忠重	どんこ
佳良賞		弥栄	奥本 一徳	茶花どんこ

第19回いわみ中央乾椎茸品評会



笑顔いっぱい!



ふれあい農業体験塾



浜田会場 開催

令和4年5月22日にご家族22組（73名）参加により浜田市上府町の田んぼで、田植え体験をしました。晴天のなか、参加者は2班に分かれてラジオ体操を行った後、田んぼへ移動しJA営農指導職員の説明を聞き田植えを体験しました。参加した児童の皆さまは、田んぼに入ると自ら転び泥んこになる子もいれば、田んぼの生き物に熱中する子と色々でしたが、田植えが始まるとみんな一生懸命に笑顔で苗を植えていました。

食農教育を目的に今年度、笑顔の溢れるふれあい農業体験塾を行って行きたいと考えています。今回、上府農事組合法人に田んぼの準備のお手伝いをいただきました。ご協力ありがとうございました。ご参加された皆さまと実りの秋に稲刈り（収穫）ができることを楽しみにしています。



A班の参加者



B班の参加者



ボランティアで 地域貢献活動

5月21日いわみ中央地区本部の支店を中心に管内のボランティア活動を行いました。

支店ごとにボランティア活動の内容を考え、地域のまちづくりセンターや公民館、小学校または地元の海岸など、管内の草刈りや清掃活動などを行いました。

日頃、営農指導を行う職員や支店の窓口で業務を行う職員もこの日は草刈り機やボランティア用ゴミ袋を持ち、日々の地域への感謝を込めて清掃美化活動を行いました。

また、今回のボランティア活動では、JA女性部員の皆さまや地域の方も一緒に活動する支店もあり、多くの方々にご参加いただきました。

JA女性部員の皆さま、地域の皆さまご協力ありがとうございました。今後もJAいわみ中央地区本部は地域貢献の活動を行ってまいります。



旭小学校 田植えを行いました!

5月17日、浜田市立旭小学校5年生の20名と加古屋学級の8名の計28名の児童が総合的学習事業の一環としてJAしまね営農経済部坂井次長指導のもと田植えを行いました。

児童たちは青空のもと約2アールの苗を植え、また同時に田植えばやし保存会の方々にもご参加をいただき有意義な時間となりました。

また、その後の座学の時間ではお米の学習時間にて「日本には400種類の米の品種があるんだよ」と説明すると驚く生徒もいました。

今後は夏場に向けて水管理や田んぼの水辺の生き物調査を計画しています。



美味しまねゴールド (GAP)取得を目指して

5月17日いわみ中央地区本部キャベツ部会は、美味しまねゴールド(GAP)の研修会を島根県産地支援課美味しまね・GAP担当の松本さんを講師に招いて執り行いました。農繁期ということもあり少数の参加者でしたが、たくさんさんの質問もあり、認証取得に向けて意識も上がり有意義な研修会になりました。今年度からキャベツ部会はレベルアップするために現存の美味しまねから上位認証であるゴールドの取得を目指します。JAのキャベツ担当職員は、「生産から販売までの底上げをしていわみ中央管内のキャベツ生産拡大と高品質商品を提供していきたい」と語った。ぜひ地元のキャベツを見かけたら生産者の思いを込めたキャベツを食べてみてください!



第23回

JAしまねいわみ中央女性部通常総会開催

5月11日いわみ中央女性部（徳田マスエ部長）は地区本部ふれあいホールにおいて、第23回JAしまねいわみ中央女性部通常総会を開催し、活動報告や今年度の活動計画や予算などが承認されました。新型コロナウイルスの感染状況を考慮しながら規模を縮小し、部員20名の出席で総会を開催しました。開会にあたり徳田部長が「今年度も人数制限を行っての開催となりましたが総会が開催できることをうれしく思います。一人では出来ないことでも、多くの仲間と活動が出来ることで、より絆が深まってくと感じています。『JA女性 想いをひとつに かなえよう🍀（クローバー）』の実践初年度です。女性部員が共通認識を持ち、みなさんの思いを1つにしてコロナ禍でも出来ることに挑戦していきましょう。」と挨拶しました。

3
み中央女性部通常総会
いわみ中央女性部は、部員一人ひとりの思いを大切に、JAと力を合わせて沢山の仲間を増やし、活動の輪を広げていけるよう今年度も様々な活動に取り組んでまいります。



JAしまね いわみ中央女性部 役員紹介



部長
徳田 マスエ
(弥栄女性部部長)



副部長
平川 節美
(江津女性部部長)



委員
石口 信子
(浜田女性部部長)



委員
猪俣 房子
(三隅女性部部長)



委員
宮本 美保子
(金城女性部部長)



委員
川平 正子
(旭女性部部長)



え~のう ちよっと宮農!! 秋冬野菜の栽培に向けて

2022年6月号

もう秋冬野菜の準備?と思われるかも知れませんが、この時期からスケジュールを立てる必要があります。どんな野菜が、どのくらいの期間育てることができるのか、野菜の植え付け時期や収穫の時期はいつ頃になるのか、しっかり把握して秋冬野菜の栽培に備えましょう。

●秋冬野菜はスタートダッシュが重要

秋冬に育てる野菜は9月上旬までに植え付けを済ませることが重要です。秋の苗の植え付けが1週間遅くなると収穫が1ヶ月遅くなると言われますが、適した時期に植え付けることが順調に生育し、実り多い収穫につながります。



病気を防ぐために!

●連作は避けましょう

土壌病害が発生した圃場では土壌消毒をするか、5~6年間はその病害に感受性がある野菜や同科(アブラナ科・ウリ科・ナス科等)の野菜の植え付けは避けましょう。

前作の発生病	病気の特徴	後作では避けた方がよい作物
アブラナ科根こぶ病	根に大きなコブができる	アブラナ科作物(白菜・キャベツ等)
トマト青枯れ病	日中萎れ曇りの日には一時的に回復	ナス科作物(トマト・ナス等)

水はけが悪いと、初期の生育不良や土壌病害の発生を助長します。あらかじめ圃場の外周に溝を切ったり、高畝にするなどの湿害対策をしましょう。

●夏期にできる「太陽熱土壌消毒」の方法について

夏期の高温を利用した土壌消毒方法で、消毒効果は地温に影響を受けますが、土壌表面近くの雑草種子・ネキリムシ・ネコブセンチュウなどの害虫や立ち枯れや根こぶなど土壌病害に有効とされています。

- ① 堆肥、施肥などを行い、定植できる状態の畝を立てる。
- ② 降雨後か灌水により土壌が湿った状態で透明ビニールかマルチで被覆する。
- ③ 盛夏期をそのまま過ごし、定植直前に透明の被覆を剥がして畝を崩さず、作物を播種または定植する。

土壌消毒の効果が期待できるのは、地表10~15cm程度なので、被覆後は耕うんなどはせずできるだけ土を動かさないように注意しましょう。

水稻栽培ワンポイント

穂肥は、成熟期までの稲体の栄養状態を良好に保ち、高品質・良食味米生産と収量の安定化に必要な極めて重要な作業です。

发育ステージの把握は、圃場による差が大きいため、出穂予想を考慮しつつ必ず幼穂長を確認して、適期に穂肥を施用してください。

元肥一発を施用された方は、特に稲の状態を確認して、追肥をする場合があります。



島根県西部農林水産振興センターからのお知らせ

農薬は必ずラベルを確認して適正に使いましょう

ここ数年、小売店や産直市の店舗に陳列されている農産物から登録外農薬や基準値を超える残留農薬が検出され、保健所からの出荷物回収命令や産地が出荷物を自主回収する事案が全国的に起きています。その原因には以下のような場合があります。

- ★ 農薬の登録内容を確認せずに使ってしまった
- ★ 隣の作物にかけた農薬がかかってしまった
- ★ 器具の洗浄不足で、前回使った農薬が混ざってしまった

農薬は、病害虫の防除だけでなく除草作業等の労力軽減に欠かせないものとなっており、正しく使えばとても便利ですが、使い方を誤ると重大事故につながります。

農薬散布の際には、「登録内容（ラベル）」と「ドリフトの可能性がないか」を十分確認し適正に使用しましょう。

また、農薬散布後は「防除器具の十分な洗浄」を行うとともに、「ほ場毎に防除履歴をきちんと記帳」しておきましょう。

※水稲箱処理剤は残効性が非常に長いため、水稲育苗ハウスでの育苗後、野菜などの後作栽培を予定している場合は以下のことに注意しましょう。

- ① 水稲箱処理剤は育苗ハウス内で使用しない
- ② 播種同時処理した育苗箱をハウス内に置かない

農薬使用前に農薬ラベル内容を必ず確認しましょう！

- 農薬ラベルには、作物名、病害虫名、希釈倍率、使用量、使用時期（収穫前〇日まで）、使用回数などが記載されています。メーカーの提供する最新情報より、農薬ラベルの内容が優先されますので、記載以外の使い方は絶対に止めましょう。
- 農薬にも使用期限があります。必ず期限内のものを使いましょう。

農薬散布時には「ドリフト」させないようにしましょう！

- ドリフトとは、農薬を散布する際に対象作物以外に農薬が飛散してしまうことです。
- ドリフトが原因で様々な問題が起こる可能性があります！
 - ・ 他作物への付着による農薬の残留
 - ・ 近隣住民や公共施設等への危害 など

【ドリフト防止ポイント】

- 風が強い時の散布は行わない（風向等にも注意）
- 散布圧力を上げ過ぎず、できるだけ作物に近い位置で散布する
- ほ場が隣接する耕作者間等で防除情報を共有する

島根県西部農林水産振興センター農業振興部：0855-29-5618

令和4年3月よりいわみ中央地区本部に、 ローンセンターを開設しました。



ローンアドバイザー
(左)伏田職員 (右)新矢職員

ローンセンターの専門職員が、住宅ローンをはじめとした、各種ローンのご案内をさせていただきます。

例えば、

- 『住宅ローンやマイカーローンの金利はいくら？』
- 『月々どのくらいの返済金額になるの？』
- 『どれくらいの金額が借入できるの？』 などなど

お気軽に
ご相談下さい。

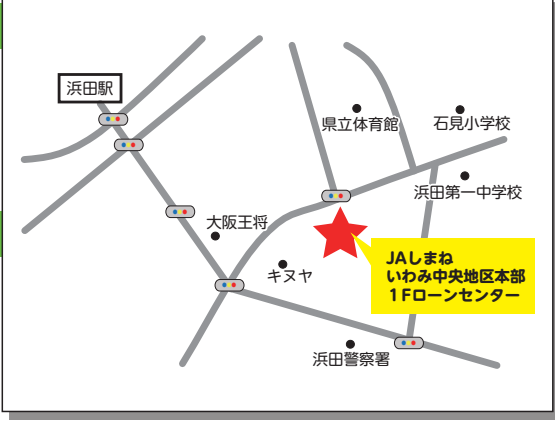
さらに、7月から**毎月第二、第四土曜日**も**休日営業**を開始します。
平日お忙しい方でも、お気軽にご相談下さい。
なお**6月25日(土曜日)**は**9:30~16:00**まで営業しております。

ローンセンター 営業時間

平日 / 8:45~17:00
毎月第二、第四土曜日 / 9:30~16:00
場所 / いわみ中央地区本部 1階

お問い合わせ先

島根県浜田市黒川町3741番地
いわみ中央地区本部内ローンセンター
TEL : 0855-22-8816



会場・日程 ご案内



盆提灯展示会

ご来場お待ちしております

江津会場：Aコープごうつ 2階

6月 17日（金）～ 6月 28日（火）

AM9:30～PM5:00 土・日営業

浜田会場：地区本部 ふれあいホール

7月 2日（土）～ 7月 18日（月）

AM9:00～PM5:00 土・日営業（18日PM2:00まで）

※下記場所にも展示しております。

（下記場所は平日のみ営業）

三隅営農経済センター

金城支店



わたしのために、
わたしの大切な人のために。

NEW いつまでもわたしらしく
認知症共済

— 生涯にわたって備えられる認知症の保障 —

ポイント1

認知症はもちろん、認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)まで
幅広く保障します。

ポイント2

認知症の予防・早期発見から
発症後までをトータルでサポートする
各種サービスがご利用いただけます。

ポイント3

簡単な告知で
ご加入いただけます。

※ご加入いただける年齢40～75歳

共済金のお支払いには所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

ひとめプラン
資料請求キャンペーン

掛金シミュレーションをして、資料請求するだけで、
豪華賞品が抽選で当たる!

いままぐチェック! キャンペーンWebサイトはこちら
<https://www.ja-lifeadvisor.jp/hitomamecp>

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎ 0120-536-093

受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



●JA共済をもっと身近にもっと便利に。●Webマイページにワンタッチで!
●もしものときの連絡もアプリから! ●暮らしに役立つコンテンツも満載!
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。



Webマイページにご登録いただいた方の中から、
抽選ですてきな賞品が当たる
「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

22481050074

組合員・利用者の皆さま

肥料価格改定について(お知らせ)

平素は、JA各事業に格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
 さて、農業を取り巻く環境は、依然厳しい状況にあります。
 このような状況の中、ロシアによるウクライナ侵攻を契機に、
 エネルギー価格や穀物相場の大幅な上昇、肥料輸出国からの原料輸出規制の継続、物流経費の上昇、原油価格、外国為替相場の急激な円安の進行等 世界的な情勢から、肥料原料の輸入価格が過去になく大幅に高騰しております。

つきましては、誠に不本意ながら**令和4年7月1日より肥料の価格改定を実施させていただく予定**でおりますので、何卒ご理解ご協力をいただきたくお願い申し上げます。



平和街給油所 営業時間変更のお知らせ

いつも当店をご利用いただき誠にありがとうございます。

令和4年7月1日(金)より、**閉店時間を午後8時00分(20:00)**に、変更させて頂く事となりました。大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解とご協力を、お願い申し上げます。

引き続き、当店のご利用を心よりお待ちしております。

JAしまね いわみ中央地区本部 営農経済部 経済課 平和街給油所

人事異動のお知らせ

【退職者】 令和4年5月31日付

氏名	現部署	区分
倉橋 英二	浜田西支店 支店長付(渉外係)	依願退職



浜田市三隅町 三隅のKさん



おなかから葉っぱ

サププライズ

地域の話題

結いのひろば

江津市跡市町



〈利用時間〉月・火・木・金・土 9:30~15:30
 〈お問合せ先〉0855-56-2104

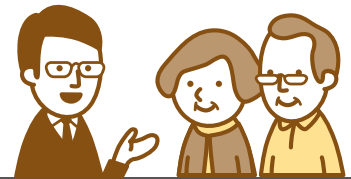
今回紹介するのは、跡市町の里山こども園わたぼうしに隣接する「フリースペース 結いのひろば」です。この広場は、「誰でも来ることが出来る」「自らが遊びをつくる」「やってみたいが実現できる」をコンセプトに、利用料無料でどなたでも自由に遊ぶことができます。広場にはパレットタワーなどの木製遊具のほか、焚火スペースやガーデンキッチン、休憩可能なスタッフ小屋などの施設があります。これら施設は、江津工業高校の生徒と共同で建設するなど、子ども園職

員の皆さんの手作りによるものです。昨年7月から建設を始め、5月15日のお披露目の催しでは、バーコーナーや餅つき等の体験コーナー、オーケストラの生演奏などが行われ、親子連れを中心に多くの人で賑わいました。この広場の約束は、「自分の責任で自由に過ごす」です。この約束を守れば、利用の仕方は、十人十色。皆さんもお立ち寄りいただき、思いの時間を過ごされてはいかがでしょうか。

年金相談会

7月22日(金) 弥栄支店
 午後3時から午後7時まで

7月27日(水) 江津支店
 午後3時から午後7時まで



メガネ・補聴器巡回スケジュール

開催日	時間	会場	開催日	時間	会場
7月1日(金)	午前9時-午後1時	波佐事業所	7月25日(月)	午前9時-午後1時	江東事業所
7月11日(月)	午前9時-午後1時	三隅支店前	7月26日(火)	午前9時-午後1時	金城支店前
7月12日(火)	午前9時-午後12時	Aコープやさか前	7月27日(水)	午前9時-午後1時	旭 木田店舗前
7月14日(木)	午前9時-午後1時	長浜事業所	7月29日(金)	午前9時-午後1時	浜田西支店
7月15日(金)	午前9時-午後1時	Aコープあさひ前	ご自身・ご家族のメガネ調整、補聴器点検等気軽にお立ち寄り下さい!!		

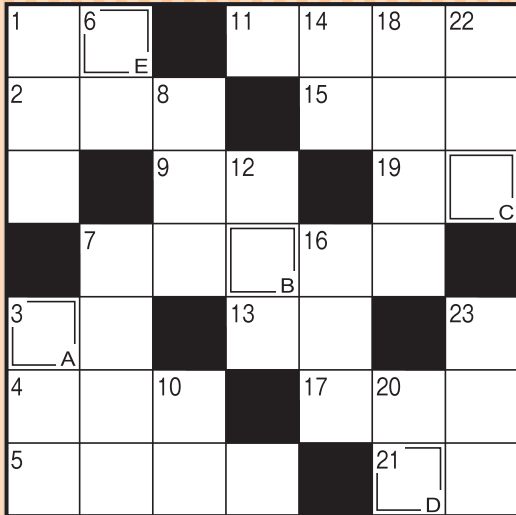


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A B C D E

タテのカギ

- ①前の反対側
- ③梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦土用干しをする漬物
- ⑧窒素（78%）、酸素（21%）などが含まれます
- ⑩音を聞き取る器官
- ⑫波——を上げて船が進む
- ⑭七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯カブトムシが集まる木の一つ
- ⑰歌謡曲などの前奏のこと
- ⑲唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ⑳継続は——なり
- ㉑列車を走らせるために敷きます

ヨコのカギ

- ①7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰京都の夏を彩る——祭
- ⑲酔うとこの猛獣になる人も
- ㉑1-1=



応募要項



●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地
J A しまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2022年7月8日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ラベンダー」



佳作

茜雲今日一日をありがとう
また一つ庭の花芽に春を見る
一期一会はかない愛と知る別れ
生きている手足を伸ばす朝の床
控えめに出ている昼の月の影

安来市 中西 容子様
出雲市 青山 孝子様
出雲市 堀江 英子様
出雲市 北村 功様
津和野 田中とよし様

青空に心の皺も伸びて来る

出雲市 多久和敬子様

補聴器とメガネが友となる余生

浜田市 岩本 静代様

筍の幸を分けあう鹿と僕

出雲市 大福 利彦様

今日もまたあれこれそれで暮れていく

出雲市 榎井 伸幸様

川柳の広場

最優秀賞
最優秀賞
最優秀賞

（評）コロナ禍の自粛生活の中、やるべきことはいつもの通り。あれこれそれと熟していき、今日も無事に暮れていく。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！
「家の光」7月号定価 922円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J A しまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J A しまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JAしまね 定期貯金



サマーキャンペーン 2022

2022年 キャンペーン期間

前半 6.1水 ▶ 7.1金

後半 7.4月 ▶ 7.29金



貯めて当てよう!

しまね和牛

期間中、
対象取引をご契約いただいた方へ
クリアマイボトルを
先着3,500名様にプレゼント!!

期間中、定期貯金を



① 10万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

期間中 毎週抽選!! 抽選で毎週 **29** 名様(計261名様)に

5,000円相当のしまね和牛(焼肉用)をプレゼント!!

② 50万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

Wチャンス!! 抽選で **29** 名様 × **2** 回(計58名様)に

10,000円相当のしまね和牛(ステーキ用)をプレゼント!!

③ ①の対象者でJAネットバンク または JAカードを契約済 または 新規にご契約いただいた方

トリプルチャンス!! 抽選で **29** 名様に

5,000円相当のしまね和牛(しゃぶしゃぶ用)をプレゼント!!

詳しくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

【応募方法】

毎週抽選

対象商品ご契約10万円につき抽選権を1口お付けします。

Wチャンス

対象商品ご契約50万円につき抽選権を1口お付けします。

トリプルチャンス

対象商品ご契約10万円につき、JAネットバンクまたはJAカードどちらかのご契約で1口、両方のご契約で2口の抽選権をお付けします。

※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
※窓口でお預け入れていただいたものに限りです。

【抽選権の失効】

抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

トリプルチャンスは抽選日にJAネットバンクまたはJAカードの契約が確認できなかった場合、抽選権は無効となります。

【抽 選 日】

毎週抽選

毎週月曜日に抽選を行います。月曜日が祝日の場合、火曜日に抽選いたします。

Wチャンス

キャンペーン前半・後半終了後、各1回抽選を行います。

トリプルチャンス

キャンペーン終了後抽選を行います。

【当 選 発 表】

毎週抽選

Wチャンス

トリプルチャンス

ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。

【個人情報取扱】

取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無
調
査
料



お宅は大丈夫
ですか?

シロアリ来襲

初夏は羽アリが出る季節。
早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。

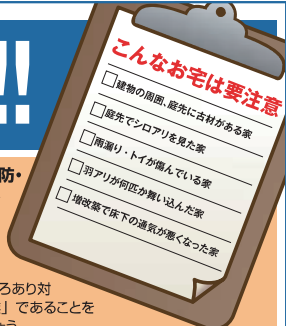
毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用

(公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工

(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとり「しろあり防除施工士」が施工しています。



取扱業者

株式会社 **コダマサイエンス**

(公社)日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児五商会」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 出雲営業所 TEL.0853-31-9600
益田営業所 TEL.0856-22-5390 江津出張所 TEL.0855-52-6852
隠岐営業所 TEL.08512-2-2471
<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

JAしまね



＊新玉ねぎで味噌グラタン風



コメント

- ・手作り味噌だと3年位経ったものを使うと風味とコクが増し、より一層美味しく食べられます。
- ・新玉ねぎの甘さとトロトロの食感で、何個でも食べたくなります！

材料 (4人分)

- 新玉ねぎ (小玉) …… 2個
- 味噌 …… 大さじ2
- A ピザ用チーズ …… 1枚
- マヨネーズ …… 大さじ2
- 青のり …… 少々

作り方

- ①玉ねぎはヘタと根の部分を切り落とし、皮をはいで横半分の輪切りにする。
- ②耐熱皿に並べ、ラップをふんわりとかけ、レンジで6分間加熱する。
- ③柔らかくなった玉ねぎの上にAを順番に乗せ、バーナーで焦げ目がつくまで焼く。(又はオーブントースターで焼く)
- ④焼けたら青のりを振りかけ、完成。



アレンジ

- ・新玉ねぎを輪切りに切って、バターとポン酢をかけてレンジで柔らかくしても美味しく食べられます。
- ・新玉でない玉ねぎの場合は、レンジ加熱時間を長めにしてお柔らかくしてください。

＊夏採れブロッコリーと牛肉のカレーオイスターソース炒め



材料 (4人分)

- ブロッコリー …… 1株
- 油 …… 小さじ2
- 牛肉薄切り (切落し) …… 250g
- A 酒 …… 大さじ1
- 塩こしょう …… 少々
- 片栗粉 …… 小さじ2
- B オイスターソース …… 大さじ1
- しょうゆ …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- カレー粉 …… 小さじ1

作り方

- ①ブロッコリーは茎から房を外し、ひと房ずつ5ミリの厚さにスライスする。茎は外皮をそぎ落として、3ミリ厚さの輪切りにする。
- ②牛肉は酒と塩こしょうを振り、もみ込んでしばらく置く。
- ③フライパンにブロッコリーと水50ccを入れ中火にかけ、沸騰したら蓋をして、中火で3分間蒸し焼きにする。
- ④蓋を取り、油を加え、②の牛肉に片栗粉をまぶして入れ、炒める。
- ⑤肉に火が通ったら、混ぜ合わせたBを回し入れて、手早く炒め合わせたら完成。

コメント

- ・1年中出回っているブロッコリーの旬は初夏と冬。夏にもしっかり食べたいブロッコリーです。
- ・栄養豊富なブロッコリー！特にビタミンCはレモンよりも多く、夏の紫外線からお肌を守ります。

アレンジ

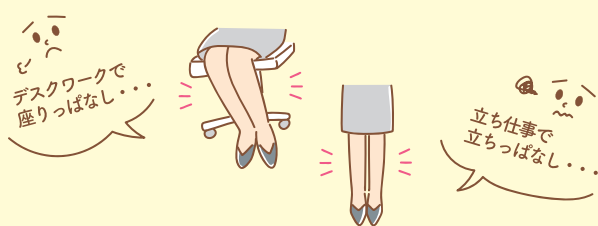
- ・牛肉を豚肉や鶏肉、厚揚げに変えてもOK！
- ・玉ねぎ、人参、キャベツ、じゃが芋、南瓜など薄切りにして加えても美味しくできます。



健康散歩

「足は第2の心臓」と言われていることをご存じですか？
足は歩行や運動をすることで筋肉を動かし、足の裏まできた血液を全身に送り返すポンプのような役割をして心臓の動きを助けています。

元気な体をつくるうえで、歩行や足の運動は大切なポイントです。しかし、足に合わない靴は、足・膝・腰の痛みや、転倒の原因になることもあるため、正しい靴を選ぶことが重要です。また、足に合った靴を履くことでタコやウオノメ、扁平足、巻き爪、外反母趾などの足の変形を予防することができます。



足に優しい靴選び

＜靴選びのポイント＞

- ❖ 足と靴の踵をぴったり合わせた状態で、爪先と靴の間に余裕はありますか？
- ❖ 靴の側面や上下から足が圧迫されていませんか？
- ❖ 足の母指と小指の付け根部分が靴で横から圧迫されていませんか？
- ❖ 土踏まちは適度にフィットしていますか？
- ❖ くるぶしに靴の履き口が当たっていませんか？ また、履き口が浅く靴が脱げやすくはありませんか？
- ❖ 足と靴の踵のカーブ形状は合っていますか？

靴をデザインだけで選ぶのではなく、靴店で相談して履きやすさや中敷なども考えながら自分流の靴を探してみましょう。初夏のやわらかな日ざしのなか、自分にぴったりの靴を履いて出掛けてみてはいかがでしょうか。新しい発見があるかもしれませんよ。



【編集後記】 今月の特集で紹介している「島根ぶどう」。近所のスーパーの店頭にもデラウェアが並んでおり、今年もこの季節がやってきたなあ〜と月日の早さを感じています。私の中でデラウェア=そのまま食べるというイメージでしたが、この度料理アプリ「クラシル」とのタイアップで素敵なデザートに大変身!!この場で作った感想をお伝えしたかったのですが時間的に間に合わず…皆さん!作った報告待っていますよ〜☺️ (安)