

2023  
12  
December  
Vol.93

SNSで旬な情報を  
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



# JAしまねびより

特集 島根県立農林大学校農業科を深掘り!



可一つけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

三原 雅智さん  
[出雲地区本部]

JALしまね いわみ中央地区本部版





# みつけた しまものファーマーズ

Shimane farmers



三原さんに「西浜いも」を収穫していただき見せてもらいました



## みはら 三原 まさとも 雅智さん(26歳)

今月は出雲地区本部。出雲市湖陵町で「西浜いも」の栽培に取り組む三原雅智さんにお話を伺いました。

### 祖父のあとを継ぎ、 ふるさとで新規就農

出雲市湖陵町では、日

本海に面した砂丘地の地質を生かした

農業が行われてい

ます。その代表が

サツマイモ。湖陵

町かんしょ生産

組合では「紅はる

か」「紅あずま」の

2種類を栽培してい

ます。サラサラと柔ら

かく水はけの良い土地で潮風

に吹かれて育つため、甘味が深いのが特徴。「西浜

いも」のブランド名で県内外に出荷されています。

三原さんは今年で26歳。生産組合の中で最年少の

メンバーです。就農したのは令和4年のこと。三原

さんは数年前まで飲食店に勤めていましたが、コ

ロナ禍で売上に打撃を受け、将来を考えるようになっ



同町特産の「西浜いも」



インタビューを受ける三原さん

たと言います。「地元の湖陵町で祖父が栽培していた『西浜いも』の農家をやろうと思いいちました」と三原さん。退職してすぐに大田市の島根県立農林大学校に入校。農業の基本を学び「西浜いも」の栽培を始めました。

### 「西浜いも」作りを断念した 農家の畑を活用

三原さんのおじいさんが所有していた畑は30アールほどで、生計を立てるには厳しい面積。そこで、周囲で離農した人に土地を借りたり譲ってもらったりして、50アールまで作付面積を拡大しました。お孫さんの就農をおじいさんは喜んだかと思いきや「嬉しいような様子はストレートには見せませんでしたね」と振り返ります。三原さんは「でも、土地探りに協力してくれたり、



「西浜いも」の貯蔵コンテナ兼作業場と育苗ハウス

温度管理をしながら保存できる倉庫を調達してくれたり、全休にサポートしてくれました。行動で喜びを示してくれていたように思います」と話しました。

収穫量は増えたものの、畑が複数か所にあるため手がかかるのが悩みどころ。「祖父は除草剤を使っていなかったのだから試してみましたが、草取りが本当に大変！抜いても抜いても無限に生えてくるんですよ」と苦笑い。来年に向けて除草対策を検討中です。

## 面倒見の良い先輩農家たちに支えられる日々

取材時は11月中旬で、収穫期の終盤。1月頃まで調整作業と出荷が続く、2月に入ると育苗が始まります。4月は苗の出荷と畑の土づくり、5〜6月は植え付け、夏は除草と、一年を通じて忙しく過ごしています。趣味は自動車で、サーキットでのモータースポーツ観戦やドライブがリフレッシュタイムですが、最近はなかなか時間が取れていないそうです。



重量を量り規格ごとに仕分ける三原さん

就農をサポートしてくれたおじいさんは病に倒れ、今年はじめに逝去。そのため、現在はほとんどの作業を一人で行っています。三原さんは「もつと一緒に農業をやりたいかった。教えてもらいたいことがたくさんあったのに」。祖父がいなかったことが一番の困難かもしれません」と話しました。

就農2年目のルーキーである三原さん。まだわからないことも多く、畑に起こっている小さな異変に気づけないこともあるそう。そんなとき助けてくれるのが生産組合のみなさん。生産組合の集まりで相談に乗ってくれるだけでなく、畑に立ち寄ってアドバイスしてくれることも多いと言います。三原さんは「農家さんそれぞれ経験に基づいた独自の流儀があるため、多様な意見を吸収して成長していきたいです」と語ります。

## 「西浜いも」の魅力を広く発信し、仲間を増やしたい

やりがいを感じるのには、形の良い「西浜いも」が収穫できた瞬間。今年は猛暑の影響かやや小ぶりですが、まずまずの出来のようです。JAへの出荷と近隣の飲食店に卸す以外に、町内にある収穫シーズン限定の産直市場「どんとこい市場」でも販売。店内では焼きいもの調理も。焼き立てを食べたお客さんにおいしいと言ってもらえると「農業をやっているよかったです」としみじみ感じるそうです。

新たに開墾する土地を確保し、来年は70アールに拡大する予定。意欲に燃えつつ「西浜いも」生産の担い手として使命感も抱いています。「湖陵町も他の地域と同様に、農家が年々減っています。離農される方の畑をなるべく引き継いで、『西浜いも』を

絶やさないようにしたいと思っています。一人では難しいので、仲間を増やしたいですね。そのために農業の面白さを発信したいです」と意気込む三原さん。「西浜いも」の、そして湖陵町の農業の広告塔になるべく、市内のイベントや祭りなどにも参加し、魅力をPRしています。



来年に向けて拡大準備中の畑

プチっと情報!

### 西浜いも

「西浜いも」はとろけるような甘さと繊維質が少なくなめらかな食感が特徴！味付けなしで食べるのがおすすめ🍡三原さんお気に入りの食べ方は天ぷらと焼きいもだそう😊この機会にぜひ購入し、お試しください♪





# 農業科を深掘り!

島根県立農林大学校は、農林業を専門的に学ぶ学校で、農業の研修教育施設として昭和10年に前身となる道場が設立されたのが始まりです。

大田市に拠点を置く農業科には2年制の「有機農業専攻」「野菜専攻」「果樹専攻」「肉用牛専攻」及び1年制の「短期養成コース」があり、現在86人が農業技術や経営などについて学んでいます◆

今月号は、そんな次代の島根県農業をリードする期待の星たちが集う“島根県立農林大学校農業科”について深掘りしていきます。



野菜専攻の  
学生の皆さん

## 実習を重視したカリキュラムで 実践的な人材を育てる

島根県立農林大学校の最大の特徴は、就農を見据えた実習を重視した実践教育。午前は座学で基礎から専門的な知識を習得し、午後は座学で得た知識を基に作付から出荷まで学生が主体的に行う実習に取り組んでいます。

また、同校は全国に先駆けて有機農業を専門的に学ぶ「有機農業専攻」を設置しました。その他にも、社会人経験者を対象にした「短期養成コース」、自営就農を目指す2年生を対象にした「就農準備コース」など、時代やニーズに合わせた研修内容を取り入れ学ぶ環境を整えています!

### ↑ここに注目!↑ 「短期養成コース」

農業科には2年制の4専攻とは別に、1年間で農業経営者に必要な知識と技術を学ぶことができる「短期養成コース」が設けられています。

社会人経験者など県内での自営就農が明確な方を対象としたコースで、卒業後すぐの就農に向けて安心して学べます。自身の就農ビジョンに合わせて必要なカリキュラムを選び、一人一人に合った知識と技術を習得できることが特徴です。

### 農業に必要な 資格・免許の取得を支援

学生の希望に合わせて、計画的に資格・免許が取得できるよう支援しています!たとえば…

- ・フォークリフト運転技能講習
- ・車両系建設機械運転技能講習
- ・けん引免許
- ・狩猟免許(わな猟)
- ・家畜人工授精師
- …などなど

### ほとんどの学生が 島根県の農業を担う職業へ

卒業後の進路は、自営就農や雇用就農、JAなどの農業団体や農業関連企業への就職などさまざま。近年は、自営就農と雇用就農へ進む学生が増加傾向にあり、令和4年度の卒業生では8割を占めています。また、雇用先で数年間技術や知識を学び、独立して自営就農を目指す学生も増えています。

在学中に、関係機関を集めた就農ガイダンスや2年次に行う長期インターシップなどを通じて自身が目指す将来像を明確にすることで、学生が希望する就農・就職を支援しています。



# 島根県立農林大学校

## 農林大の一日

## 学校生活を深掘り!

8:50~10:20

10:30~12:00

12:00~13:20

13:20~14:50

15:10~16:40

~17:00

午前は講義中心

● 昼休み・課業準備 ●

午後は実習中心

● 課業整理 ●



JAMの青年組織「島根県農協青年組織協議会」による講義も実施。役員らが農業者・経営者の先輩として経験談や組織活動などについて熱く伝えます🔥



農大祭がとにかく楽しい!

授業の他にも、毎年7月に行われる農大祭や中国ブロックの農大生との交流会、スポーツ大会などなど学生主体の行事が盛りだくさん🌟今年、4年ぶりに通常開催した農大祭では、学生が育てた農畜産物の販売や模擬店などを実施。農大祭を待ち望んでいた大勢の人が訪れ大盛況だったそうです😊また、敷地内には寮や食堂を完備。充実した学校生活が送れます!



和牛肉の販売も大人気❤️



## 学生の声



果樹専攻 2年  
ふじはら かなと  
藤原 叶翔さん (20)

祖母がブドウや野菜を栽培する農家で、まずは高校3年間で野菜について学びました。進路先を考えているときに農大のパンフレットを見て、学んだことのない果樹について勉強してみようと思い入学を決めました。

現在は、卒業研究のテーマにしているシャインマスカットの摘粒方法について研究結果のまとめ作業をしています。農大で楽しいと感じるのは、機械が好きなのでさまざまな機械に触れられること。資格もたくさん取りました。

卒業後は、雇用就農を予定中です。将来的には自営就農を目指していますが、数年間は働きながら技術力を高め、祖母の持つブドウハウスを修繕したり、樹を改植したりしていきたいです。

祖父母が有機農業に取り組む農家で、自分が継ごうと農大に入学しました。

有機農業専攻では、農薬を使わず病害虫被害を回避する方法や有機質資材を使った作物の栽培方法などを学びました。この2年間でピーマンやキュウリ、ナスなど10品目くらい栽培しましたが、やっぱり収穫する時は達成感があった瞬間ですね。

卒業後は、祖父母のいる雲南市で自営就農します。有機農業で良い野菜を作ることはもちろん、関係機関や地域の方にもたくさんお世話になるので、コミュニケーションを取りながら良い関係性を築いていきたいです。

有機農業専攻 2年  
ごうはら りゅうと  
郷原 龍人さん (19)



## 島根県立農林大学校からのお知らせ

島根県立農林大学校の令和6年度一般入試の募集が始まります。将来就農を目指している方、農業を学びたい方の出願をお待ちしています😊

### 令和6年度一般入試概要

- 募集人数及び修業年限/農業科: 20名程度・2年制4専攻(有機農業、野菜、果樹、肉用牛)・1年制短期養成コース

林業課: 10名程度(2年制)

- 出願期間/令和6年1月5日(金)~1月25日(休) 17時必着
- 入学試験/日時: 令和6年2月13日(火) 9:30~16:00  
場所: 島根県立農林大学校本校(大田市波根町970-1)  
内容: 筆記試験(志望理由書、一般教養、小論文)及び面接試験  
※志望理由書は出願時に提出、短期養成コースは一般教養試験は行わない
- お問い合わせ/島根県立農林大学校 TEL: 0854-85-7012

入試情報の詳細はこちらから



農業の基礎から経営者として必要な知識・技術までしっかり学べます!



島根県立農林大学校  
角森 章子 校長



JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を  
聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

JAしまねいわみ中央地区本部管内

- 株式会社小松ファーム
- 石橋園芸・石橋農園



巡回の様子を収めた動画はコチラ



小松ファームのコマツナ

今回は、株式会社小松ファーム、石橋園芸・石橋農園を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。小松ファームは、浜田市弥栄町で有機JAS認定を取得したハウス58棟や露地で小松菜やホウレンソウなど有機葉物野菜を中心に栽培されています。代表取締役の小松原修さんとは、地元である弥栄町を想い就農したことや有機野菜の販売環境の変化、有機栽培における害虫の駆除方法、物流の2024年問題などについて意見を交わしました。また、昨年からは、新たにニンジンの露地栽培に挑戦。県内にニンジン産地がなく、給食やスーパーは県外から仕入れていることに着目し、労力が少ないことから試験的に始めました。今年からGPS搭載の機械を導入し、本格的に栽培されることをお話いただきました。



ハウスで集合写真を撮影



小松原さん（右）から有機農業について説明いただきました



活発に意見を交わす進さん（左）と石川組合長（右）



進さん（左）と隆弘さん（右）から同園芸・農園の概要についてお話いただきました



ハウスで集合写真を撮影

石橋園芸・石橋農園は、同市金城町で園芸を父親の石橋進さんが、農園を息子の石橋隆弘さんが経営されています。同園芸・農園は、寄せ植え用として人気が高いガーデンシクラメンや島根県アジサイ研究会の一員として島根県オリジナルアジサイ5品種、野菜・花苗などを生産しています。進さんと隆弘さんには、各品目の出荷スケジュールやアジサイ栽培を始めたいきっかけ、ハウスを増設中であることなどを説明いただきました。また、JAの依頼でキャベツや県オリジナル野菜「あすっこ」の苗づくりを受託していることに触れ、隆弘さんは「自己負担で資材を準備しているため、余剰苗に対して助成があると助かる」と話されました。





topics  
1

### 令和5年度島根中央子牛共進会を開催

12  
つなぐ未来  
つながる

J Aしまねは11月2日、松江市の島根中央家畜市場で令和5年度島根中央子牛共進会を開催しました。県内東部地区から選ばれた【しまね和牛】雌子牛39頭が出品され、改良の成果や生産者の飼養管理技術を競い合いました。

子牛は月齢順に第1区と第2区に区分。各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンには雲南市の藤原英利さんの出品牛「ゆり」号が、第1区の首席には安来市の倉井公子さんの出品牛「ひみさくら4」号が輝きました。

グランドチャンピオンの「ゆり」号は第2区に出品。同区の審査主査を務めた全国和牛登録協会島根県支部の小林健宣支部長は「体ののびやかさや体上線、横からみた各部位のなめらかさなど均称面が抜群で理想的な発育だった」と講評しました。藤原さんは「初めての出品でグランドチャンピオンとなり驚いている。関係者の皆さんの支えや指導のおかげです」と話しました。



グランドチャンピオンに輝いた「ゆり」号と藤原さん（左）

その他の主な受賞者は次のとおり。

- ◆ 第1区▽次席＝堀江一夫（雲南市）▽三席＝勝田律江（奥出雲町）  
▽四席＝吉川重義（奥出雲町）▽五席＝大塚寛之（飯南町）
- ◆ 第2区▽次席＝渡部雅弘（飯南町）▽三席＝柴田慎二（安来市）  
▽四席＝山田多美子（飯南町）▽五席＝（農）錦織ファーム（雲南市）

topics  
2

### 持続可能な農業・農村の実現と食料安全保障の強化へ 緊急集会を開催



島根県農政会議とJ A島根中央会は11月8日、出雲市のラピタウェディングパレスで持続可能な農業・農村の実現と食料安全保障の強化に向けた緊急集会を開きました。県議会議員や農政会議役員、J Aしまね役職員ら約180人が参加。農業者代表者らが現場の現状や国に対する意見・要望を訴え、食料・農業・農村基本法と関係施策の具体化に向けて意思集結を図りました。

当日は、J A全中農政部農政課の高塚明宏調査役が情勢報告として、同法の見直しに向けたJ Aグループの取り組みを報告。その後、3人の農業者が意見表明しました。

島根県農協青年組織協議会の古川敬会長は「自助努力では乗り越えられない課題に対し、国は現場の声をしっかり反映させ早急に構造転換を図ることが必要だ」と表明。同協議会の伊藤慎治副会長は「10年、20年を見据えて農業者が夢と希望を持って営農活動を続けていける方向性を示してほしい」と訴えました。

島根県畜産女性ネットワークの砂流裕美子代表は「私たちが作る農産物の価格は誰が上げてくれるのか」と先行きの見えない現状を伝えました。

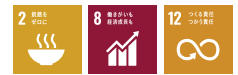
J Aしまね女性部の高橋美佐子部長が集会宣言を読み上げ、参加者は満場の拍手で採択しました。



集会宣言する高橋部長

topics  
3

### 5県集落法人等連絡協議会サミットを開催



大分、高知、広島、山口、島根県の集落営農法人などの県協議会は11月9日、益田市で「集落営農法人の役割と必要性～ひとづくり・ものづくり・ちいきづくり～」をテーマに令和5年度5県集落法人等連絡協議会サミットを開きました。各県の集落営農法人や関係機関ら約230人が参加し、持続可能な集落営農の実現に向け各県の先進事例を共有しました。

事例発表では、島根県からは邑南町の農事組合法人ファーム布施が、集落行事を通じて農繁期の労働力を確保する体制を整えたことを報告。地元住民や転出者らを交えた田植え後の懇親会、収穫祭、研修会などを開くことで世代間の交流と郷土愛を深め、農地の維持管理への理解も促していると伝えました。

また、国への提言も採択し、提案事項には経営規模が小さい法人が雇用創出や所得拡大に向けて広域連携組織を設立する際の支援などの20項目を盛り込みました。1月に農水省へ要望する予定です。

翌10日には、1987年に全国初の集落営農型法人として設立した津和野町の農事組合法人おくがの村を視察した他、東京大学大学院の鈴木宣弘教授による特別講演も行いました。

島根県集落営農・法人ネットワークの糸賀盛人会長は「中山間地域を守らなければ、日本の農業と食料は維持できない。地域現場から訴えていきたい」と力を込めました。



事例発表をするファーム布施の松崎寿昌理事

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## 隠岐女性部

今後、隠岐女性部の活動を広く知ってもらうことで新しい仲間を増やし、新型コロナウイルス感染症の対策もしながら活動していきたいと思えます。

また、年3回開催される隠岐家畜市場では、少しでも隠岐の郷土料理を知ってもらいたいという気持ちから、市場関係者の皆さんへ隠岐の食材をふんだんに取り入れたお弁当を作っています。

こうと部員一同、気持ちを高めました。

最近の活動では、道の駅ごいせ仁摩や石見銀山資料館、大田市大森地区での研修旅行を実施しました。農業生産や販売活動の知識習得の他にも、各地域を守り発展させていく取り組みについて学びました。研修旅行で得たことをSDGsの活動につなげていこうと部員一同、気持ちを高めました。

「JAしまね隠岐女性部は、現在6名の部員が一致団結し「楽しく・やる気！」を合言葉に活動に取り組んでいます。新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、女性部活動も徐々に以前の姿を取り戻しつつあります。

仲間と・地域と・他組織と・次代と

つながろう

JA女性組織3カ年計画  
「JA女性 想いをひとつに かなえよう」  
の実践2年目です。

つながろう

まもろう

かかわろう

の3つの具体的目標を掲げ活動します。



地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献して  
いきたい

一所懸命青年連盟

## JAしまね出雲青年連盟

JA YOUTH

いまがわ じゅんぺい  
今川 順平さん



JAしまね出雲青年連盟佐田支部（以下、農青連）に加入している今川順平さんは、父親とともに出雲市佐田町で黒毛和牛の繁殖牛21頭を飼い、牛のひづめの手入れを行う削蹄師もしている畜産農家。生まれた子牛を9か月程度飼育し、子牛市場で肥育農家や繁殖農家へ販売しています。

削蹄師は県内ではおよそ10人程度と少なく、削蹄を行うために県外から島根に来る人もいるなど貴重な存在となっています。

牛がとても大好きだという今川さんは「物心ついた時から自宅には牛がいて、学校から帰るとすぐに牛舎へ行って牛を撫でたり、エサをあげたりしていました。牛がない生活は考えられないくらいです」と語りました。

現在は佐田支部の盟友として、農青連活動に積極的に参加しています。今川さんは「若手の農家が少ない中ですが、活動を通して盟友との関係を深め、助け合える仲間を増やしていきたいです」と話しました。



# あなたもチャレンジ! 家庭菜園 菜園の土壌管理

## 野菜の種類に合わせた土づくり

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

### 連作と輪作

同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります(表1)。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせた一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

### 野菜の適性酸度

雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH 6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入

します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度(pH)に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH 5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

### 酸性土壌の矯正

土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量元素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150~200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜	休載年数(目安)
カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ	1,2年
キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ	3,4年
インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ	5,6年
トマト、ハクサイ、ゴボウ	7年以上
スイカ、ナス、エンドウ	

平野暁「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語辞典」(農文協、1998)などより作成

図1 土壌診断キット



## 理事会情報 (10月30日開催)

### 【協議事項】

- ①西いわみ地区本部 葬祭利用料変更に伴う葬祭会館及び葬祭具利用管理規定の改定について
- ②職制規定の一部改正について
- ③令和5年9月末決算について

- ④「マネー・ロンダリング等への対応に関する規則」等の一部改正について
- ⑤出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑥行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について







## 各地で 農業まつり 開催

**多くの皆様にご来場いただきありがとうございました。**

11月3日から11月19日にかけて各地域において農業まつりを開催いたしました。  
 本年は11月3日の「弥栄産業まつり」・「さざんか祭り」から始まり、夏を思わせる天候の日や雨が降りしきる日と変化に富んだ天候でしたが、盛会に終了することができました。  
 多くの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。  
 また、各会場でご出店いただきましたJA女性部や関係者の皆様にも厚く御礼申し上げます。  
 これからも地域の皆様のご理解とご協力で、JA協同活動としての「農業まつり」を開催して参りたいと思います。

### 第34回 弥栄産業まつり



### 第34回 さざんか祭り



### 2023グリーンフェスタはまだ



### みすみフェスティバル



### 旭ふる里祭り 2023



### 2023 ごうつ秋まつり





### 農林産物品評会審査講評

農林産物品評会の審査を行いましたので審査講評を致します。  
 本年は、新型コロナウイルスが5類に移行され、各地区での農業祭も元のやり方へと戻りつつあり、農林産物品評会は昨年からの各地区での開催となっています。

審査にあたっての主な留意点として、消費者の視点に立ち商品性を第一にし、色・つや・形・均一性・病害虫被害等に留意し審査を行いました。  
 今年は、春先から昨年と同様に霜害もなく、穏やかな天候が続きました。しかし、5月下旬から6月上旬にかけて、降雨による日照不足が発生した影響で夏野菜の花の付きが悪く着果不良もあり、夏野菜初期の出荷に影響がありました。その後は、夏から初秋の猛暑により生育に影響を受けた圃場もありました。

梅雨入りは、5月29日と平年と比較し8日早く、7月20日に例年より1日早く梅雨明けしました。梅雨明けから9月中旬までは猛暑日が続く、水稲を始め農作物に大きな影響を与えました。本年は台風の影響は無かったものの、9月下旬から10月上旬にかけて降雨が続く、水稲「きぬむすめ」を始め、野菜類にも品質に影響があったものの収穫の秋を迎えることができました。

今年の水稲は、作況指数(9月25日現在)石見部100の平年並みと発表されましたが、多数の生産者から10a当り1割程度収量が少ないという声を聞き、猛暑による白未熟粒の発生や、カメムシによる品質低下が多く見られました。

秋冬野菜については、高温による発芽不良、コナガ・ヨトウ虫が多いと言われる中、病害虫対策に苦労されたと思います。

果樹については、春先の霜害も少なく、病害虫被害は少なかつたものの、猛暑による日焼果や着色不良及び収穫の遅延が出荷時期に影響を与えま

した。

入賞された出品物は、色・艶・形が良く備わっており、消費者にとって購買意欲をそそるものでした。

惜しくも賞を逃された出品物の中にも良いものが多く見受けられました。今後も生産に励んでいただき、来年も数多くの出品をしていただきますようお願いし、審査講評とします。

令和5年11月 JASいわみ 農 営 農 経 済 部

### 農林産物品評会 上位入賞された皆様 (敬称略)

#### 第34回弥栄産業まつり

賞名	地区名	氏名	出品物
市長賞	高坂谷	金高 和子	大根
JASいわみ中央地区本部賞	熊の山	平田 政美	キャベツ
JAS地区本部賞	横谷	田野島正徳	つや姫
農業委員会会長賞	西の郷	小松原鈴花	柿
女性の会 会長賞	金岡	小谷 悟	白菜
女性の会 努力賞	本郷下	徳田マスエ	レタス
〃	高坂谷	金高 忠幸	シヨウガ
〃	野坂	小笠原静枝	カブ
特別賞 今日一番重い部門	六歩谷	山村あやめ	大根
特別賞 今日一番長い部門	本郷下	牛尾トヨ子	長ネギ
特別賞 今日一番輝いた部門	野坂	中村知香江	シヨウガ

総出品数

100

#### 第34回さざんか祭り

賞名

地区名

氏名

出品物

西部農林水産振興センター所長賞	雲	菊田 順子	キャベツ
浜田市市長賞	小	原田 英子	白菜
浜田市農業委員会会長賞	今	古城こづえ	柿
JASいわみ中央地区本部賞	雲	渡邊 弘登	うるち米
〃	雲	宮本 幸子	平茸
〃	雲	菊田 順子	大根
〃	雲	佐々木 實	芋
〃	雲	中芝 清張	かぼちゃ
〃	小	この里おぐに	キャベツ
〃	今	坂井 幸子	さつまい
〃	今	石本 利博	栗
〃	今	石本 利博	栗
〃	久	流田 妙次	里芋
〃	久	井上やす枝	生姜
〃	雲	松本 千鳥	白ねぎ
銅賞	雲	松本 高明	白菜
〃	雲	佐々木 實	人参
〃	波	小林 敏夫	人参
〃	小	(株)藤若農産	サラダゴボウ
〃	小	原田 英子	大根
〃	小	田中 絹江	玉ねぎ
〃	小	笹田 廣司	うるち米
〃	今	坂井 幸子	キウイフルーツ
〃	今	古城 護	柿
〃	久	流田 妙次	こんにゃく芋
〃	久	井上やす枝	さつまい
〃	美	岡本 貞子	かぶ
〃	美	小西喜美子	生姜
〃	美	小西喜美子	ハヤトウリ

総出品数

139



## 2023グリーンフェスタはまだ

賞名	地区名	氏名	出品物
濱田市市長賞	田橋	太田 靖男	西条柿
最優秀農産物振興センター所長賞	宇津井	原田 猛	キャベツ
濱田市農業委員会会長賞	内村	斉藤 和典	白菜
JASいわみ中央地区本部賞	佐野	齋藤 宗平	ちぢみ米きぬすめ
優秀賞	佐野	上岡 孝昭	大根
優秀賞	内村	齊藤 和典	ブロッコリー
優秀賞	下府	三浦 義弘	こんにゃく玉
優秀賞	熱田	石口 信子	ゆづ
優秀賞	上府	吉川 幸雄	乾椎茸
優良賞	国分	松本 昭一	小松菜
優良賞	国分	松本 昭一	ピーマン
優良賞	佐野	山本 隆博	里芋
優良賞	佐野	松本 昭一	さつま芋
優良賞	佐野	岡本 琢雄	ちぢみ米きぬすめ
優良賞	吉地	高原 行正	柿

総出品数 142

## みすみフェスティバル

賞名	地区名	氏名	出品物
濱田市市長賞	東中岩谷	山田 幸子	渋柿(西条)
濱田市農業委員会会長賞	東下今明	宮崎 友江	しょうが
最優秀農産物振興センター所長賞	東下今明	河形 正昭	白ねぎ
JASいわみ中央地区本部賞	周布地	佐々田 保	米
優良賞	上河内	福原 聖二	さつまいも
優良賞	東平原上	串崎 美之	甘柿(いさほ)
優良賞	日野原	峠田 等	大根
優良賞	石浦	大谷千恵子	白菜
優良賞	本谷	隅川 栄子	ゆづ
優良賞	日野原	峠田 等	コンニャク玉
優良賞	下古市	桜井 保子	小豆
優良賞	宮ヶ迫	齊藤 吉子	キウイフルーツ
優良賞	周布地	竹下千代子	里いも
優良賞	大谷	河野 修二	ほうれん草

総出品数 140

## 旭ふる里祭り2023

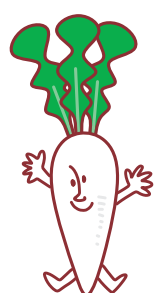
賞名	地区名	氏名	出品物
最優秀賞	今市	稲田 寿夫	白菜
優秀賞	今市	佐々木 宏	白ネギ
濱田市農業委員会会長賞	今市	岩地 泰裕	産菜(うるち系)
JASいわみ中央地区本部賞	今市	芳川 誠	梨
優良賞	都川	藤本千恵子	大根
優良賞	木田	渡辺 秀子	小豆
優良賞	今市	岩地 泰裕	産菜(うるち系)
優良賞	今市	坂本紀美子	キャベツ
優良賞	今市	稲田富多子	里芋
優良賞	今市	稲田富多子	さつまいも
優良賞	今市	益本美智子	小かぶ
優良賞	今市	岩地 正男	乾しいたけ
優良賞	木田	竹内 礼子	柚
優良賞	木田	竹内 邦麿	菌床椎茸
優良賞	木田	竹内 清光	キウイフルーツ
優良賞	木田	尾崎 豊	産菜(もち系)
優良賞	都川	藤澤 定文	聖護院大根
優良賞	今市	官澤千恵子	大根
優良賞	今市	青葉 護	里芋
優良賞	木田	山崎 秀俊	馬鈴薯
優良賞	和木	田村 克巳	生姜
優良賞	和木	河部 保子	栗
優良賞	今市	益本美智子	柚子
優良賞	和木	森井真知子	柿
優良賞	都川	栗栖 初野	なめこ
優良賞	木田	藤本 正士	
優良賞	和木	坂根 国博	
優良賞	和木	木村 千尋	
優良賞	木田	山崎 絹子	
優良賞	木田	松原真由美	

総出品数 193

## 2023つつ秋まつり

賞名	地区名	氏名	出品物
江津市長賞	二宮町	小林 泰教	白菜
優良賞	二宮町	島田眞佐美	さつまいも
江津市農業委員会会長賞	江津町	小川 弘正	みかん
JASいわみ中央地区本部賞	和木町	中尾喜代子	生姜
最優秀賞	二宮町	小林 泰教	白ねぎ
最優秀賞	二宮町	高井 邦雄	芋
優良賞	二宮町	香の宮F&A	葉ねぎ
優良賞	二宮町	小林 泰教	大根
優良賞	二宮町	島田 ヨシ	ゆづ
優良賞	二宮町	島田眞佐美	さつまいも
優良賞	二宮町	池田 隆司	芋
優良賞	後地町	石田 政司	大根
優良賞	松川町	土井 正人	小かぶ
優良賞	松川町	山本 幸子	冬瓜
優良賞	松川町	竹本 昇	ブロッコリー
優良賞	清見町	河上 素子	レモン
優良賞	跡市町	山本 幸子	小豆
優良賞	二宮町	島田眞佐美	水菜
優良賞	二宮町	島田眞佐美	さつまいも
優良賞	二宮町	島田眞佐美	芋
優良賞	二宮町	野原 清司	ピーマン
優良賞	川平町	瀬頭 龍平	生姜
優良賞	都野津町	香の宮F&A	法蓮草
優良賞	松川町	石田 将	こんにゃく芋
優良賞	敬川町	島田 悦子	レンコン
優良賞	敬川町	森山 悦子	とうがらし
優良賞	嘉久志町	田中 一雄	キウイフルーツ
優良賞	有福温泉町	盆子原美穂子	ぎんなん

総出品数 171





和気あいあい JA女性部  
親睦グラウンド・ゴルフ大会

JAしまねいわみ中央女性部は10月28日に旭町運動公園で親睦グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。当日は女性部員48名、来賓で出席したJAしまねいわみ中央地区本部佐々木本部長とともにプレーしました。当日は少し雨が降る場面もありましたが、プレーが始まると皆さん和気あいあいとおしゃべりしながらコースを回っていました。雨あがりの芝生に苦戦しながらも、「惜しい。もう少し。」「入った!!」と声を掛け合いながら、プレーを楽しんでいました。

JAしまねいわみ中央女性部は一人ひとりの思いを大切にJAと力を合わせ、たくさんの仲間を増やし、活動の輪を広げていけるようこれからも取り組んでいきます。



## JA女子大学キャンパスレポート

## 10月講座「お米の学習」

JA女子大学7期生は10月12日、いわみ中央地区本部で「お米について学ぶ」をテーマにした勉強会を開催しました。講師に営農経済部の坂井文幸次長を招き、管内の水稻生産状況や品種の特性など詳しく学びました。講義の中で特に興味をひいた米の検査・品質の項目では、うるち米ともち米、酒米との違い、米の格付理由などを学び、実際に1等米から3等米の現物を見ながらの説明にとっても興味深く熱心に耳を傾けていました。

また、管内主要3品種（つや姫・コシヒカリ・きぬむすめ）の食べ比べでは、香り・粘り・食感の違いをじっくり味わいながら品種の確認をしました。「食べ比べると品種によって甘味や粘りなど違いがよくわかるわ」「粒のしっかりしている方が好き」とそれぞれが好みの品種を選んでいました。最後に正解者には新米がもらえるクイズが出され、よりいっそう真剣なまなざしで取り組み、新米ゲットに満面の

笑みを浮かべたとっても楽しい講義となりました。坂井次長は「子育て世代の方に地元のお米をよく知ってもらい、子どもたちにたくさん食べてもらいたい」と話していました。







## え~のう ちよっと宮農!! 冬季の果樹管理について!



### 【落葉果樹】（カキ・ナシ・ウメなど）

○冬季防除…冬のひと手間が夏秋の豊作の秘訣です。

果樹の豊作は冬の管理から始まります。夏から秋に収穫する落葉果樹は冬の管理がおろそかになりがちです。冬季防除をすることにより、果樹の生育中に品質や収量の低下を招く病害虫の発生を少なくし、豊かな収穫期を迎えることができます。冬季防除作業の徹底で、樹体上で越冬する病害虫の密度を低下させましょう。

#### ■ポイント1 落葉はきちんと掃除しましょう

冬の落葉かきは手間のかかる仕事です。しかし、落葉で越冬する病害虫がたくさんいます。黒星病、落葉病、うどんこ病、灰色かび病、べと病、さび病などが落葉に寄生して越冬し、翌春に孢子をつくって果樹に飛散します。また、ハダニ類も落葉の下で越冬します。

落葉は果樹園や庭に放置せず、集めて土中に埋めておくことがポイントです。また、冬の間にはせん定をしたときに枝の切り口から枯れ込んだり、病気の侵入を招くこともあります。枝の切り口に「トップジンMペースト」を塗ることも効果的です。また殺菌効果はないですが、傷口を保護する場合は「カルスメイト」もおすすめします。

#### ■ポイント2

果樹の樹皮は古くなると亀裂が生じてボコボコしてきます。この隙間に害虫の幼虫や病原菌が入り込み、越冬する場所になっています。樹皮のデコボコを鎌などで削り取り、滑らかにして病害虫の隠れ家をなくしてしまいましょう。

特に枝の股になっている部分は病害虫の隠れ家になりやすいので念入りに処理をしましょう。この粗皮削りの後に農薬散布を行うと効果が増します。



### 【常緑果樹】（ユズ・ミカン・ビワ・ヤマモモなど）

○病害虫防除

3～4月頃の新芽時には、アブラムシやハダニ、カイガラムシが発生しやすいので、早めに消毒をします。手入れが遅いと落葉したり、すす病を起こします。すす病、黒点病とも日当たりの悪い場所で発生しやすく、また日当たりがよくても、枝が混み合っ内部まで陽が入らない場合にも発生しやすくなります。すす病はカイガラムシ類やハダニ類等の害虫の排泄物が原因なので、これらの害虫を予防したり退治することが大切です。

カイガラムシは12～1月にかけて、機械油乳剤95を散布し、ハダニは水道のホースの圧力を強くして葉裏にかけるのも効果があります。

#### ■ポイント3 仕上げに農薬散布

順番	薬剤名	適用病害虫	注意事項
1	機械油乳剤95	カイガラムシ類	天気の良い日に散布。新芽が動く前に散布。
2	石灰硫黄合剤	越冬病害虫	天気の良い日に散布。新芽が動く前に散布。臭いがあるので風の強い日は避ける。

※散布時期を間違えると薬害が出ますので注意が必要です。

※洗濯物や自動車、また皮膚に付着しないよう注意しましょう。

※ラベル記載事項などを守り、よく注意して散布してください。





島根県西部農林水産振興センターからのお知らせ

# パイプハウス雪害対策

今年も雪が降る季節が近づいて来ました。パイプハウス等の施設については、島根県内でも毎年のように降雪による被害が発生しています。

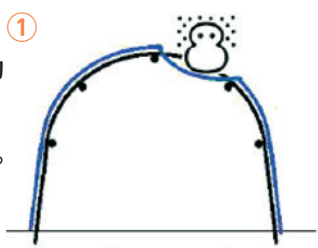
広島地方気象台が10月24日に発表した中国地方の3か月予報（11月～1月）によると気温は平年より高い見込みとなっていますが、近年は異常気象が原因と思われる災害が頻発していますので、被害を抑えるためのできる限りの対策をして大雪に備えましょう。



## 具体的な対策例

### ① 被覆資材のたるみをなくす

雪をスムーズに落とすため被覆資材のたるみが出ないように、マイカ線等でピンと張り直しておく。降雪時はハウスサイドの雪を取り除き、屋根の雪が落ちるようにする。



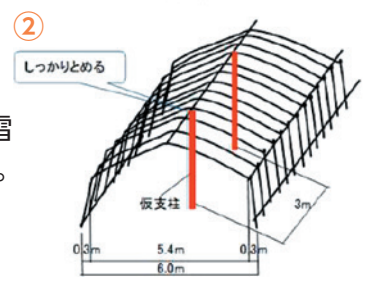
### ② 中柱による補強

パイプや木材、竹等を約3m間隔で設置する。外れないように棟パイプに確実に固定する。

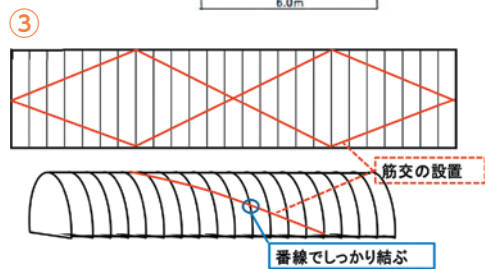
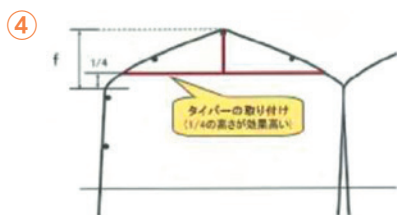
マイカ線の緩みによる、棟パイプと母屋パイプの間に、雨や雪が貯まり、雪が滑落しなくなる。→倒壊

### ③ 筋交い補強

奥行き方向および間口方向の倒れを防止し、さらに不均等な積雪による横倒れを防止するなど、ハウス全体の耐力上昇につながる。筋交いの根元はしっかりと地中に埋め込む。



### ④ その他：タイバーの取り付け、損傷部の補修等



※記載内容は対策の一例です。お住まいの地域に合った対策が必要です。

### ☆対策時注意事項

- (1)ヘルメットを被る、滑りにくい靴を履くなど、十分な装備を整えて作業しましょう。
- (2)降雪時に見回りをするときは安全に注意し、必ず複数人で作業しましょう。
- (3)積雪により倒壊する恐れのある施設には、近づかないようにしましょう。
- (4)ハウスの雪降ろし等を行う際には複数人で作業を行い、転落しないように注意しましょう。

西部農林水産振興センター農業振興部：0855-29-5619



岡本シェフの



# 野菜たっぷり地中海風料理!

寒い冬こそ、浜田市の農林産物をたっぷり使って温まりませんか?  
是非お越しください。

日時：令和6年1月25日(木) 9:30～13:00 (受付9:00)

場所：石見まちづくりセンター 2階

内容：野菜をつかって 煮物 ソースづくり

原材料 里芋、かぶ、玉ねぎ、白菜、魚介類など (予定)

講師 岡本 裕明 (おかもと ひろあき)

人数：15名 (申込先着順)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記道具

申込：電話、FAX (住所、氏名、電話番号)

参加費  
無料



申込  
期間

令和5年12月25日(月)～令和6年1月16日(火)

※詳しくは、お問合わせ下さい。  
申込・お問合せ先

JAしまね いわみ中央地区本部 営農経済部 営農企画課

TEL：22-8812 / FAX：22-0679

お知らせ

きんさい市場

## 年の瀬市を開催します

12月26日(火)～30日(土)

(周布店は26日(火)～29日(金))

にかけて、毎年恒例の年の瀬市を開催  
します。しめ縄や花木はもちろん、弥  
栄牛(しまね和牛)肉を販売します。  
その他イベントも計画中です。



ぜひお越しください!!

※30日の営業は午前中のみとなります。





キャンペーン期間

令和5年

令和5年

7/1(土) ▶ 12/31(日)

# はじめてのNISA 応援キャンペーン 2023

キャンペーン期間中に、JALしまねではじめてNISA口座を開設し、令和6年6月30日(日)までに合計30,000円以上ご購入いただくと

## 3,000円プレゼント!

### つみたて契約

たとえば…

毎月5,000円を6回引落し  
された時点で達成!!

### 一括購入契約

たとえば…

- 令和6年6月25日に30,000円購入時点で達成!!
- 令和5年12月20日に20,000円購入と  
令和6年6月20日に10,000円購入で合計30,000円で達成!!

- ◆ 本キャンペーンにかかる申込は不要です。
- ◆ 上記内容を確認できた方を対象にご指定の投信引落口座へ3,000円お振込みいたします。(令和6年3月末時点で条件の確認ができた方は令和6年4月下旬のお振込み、令和6年6月末時点で条件の確認ができた方は令和6年7月下旬のお振込みを予定しています。)

### お問い合わせ先 (投資信託取扱い店舗)

く に び き 支 店 (く に び き 統 括 支 店 内) … ☎ 0852-55-3028	大 田 北 支 店 (石 見 銀 山 統 括 支 店 内) … ☎ 0854-82-7333
安 来 東 支 店 …………… ☎ 0854-22-2243	瑞 穂 支 店 …………… ☎ 0855-83-1131
雲 南 支 店 (雲 南 統 括 支 店 内) …………… ☎ 0854-42-9111	浜 田 支 店 …………… ☎ 0855-22-8825
出 雲 支 店 …………… ☎ 0853-21-6032	益 田 中 央 支 店 …………… ☎ 0856-24-1870
斐 川 支 店 (荘 原 支 店 内) …………… ☎ 0853-72-0049	本 店 証 券 管 理 課 …………… ☎ 0852-67-7753

※詳細は、お近くの投資信託取扱い店舗へお問い合わせください。(隠岐、隠岐どうぜん地区にお住まいの方は、本店へお問い合わせください。)

◆ 投資信託の口座開設等のお手続きは投資信託取扱い店舗他、利用者さまのスマホ・パソコンから行うことができます。

ご注意ください事項

**投資信託に関してご留意いただきたい事項**

● 投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。● 投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。● JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。● JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。● 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。● 投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。● 一部の投資信託には、特定日ごしに換金できないものがあります。● 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。○換金時：信託財産留保額がかかるファンドがあります。○運用期間中：運用管理手数料(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。○換金時：信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。● お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

**つみたて NISA 口座にお申込みにあたっての留意事項**

1.NISA 口座は同一年において 1人 1 口座だけ開設できます。複数の金融機関で開設はできませんのでご注意ください。ただし、金融機関の変更は可能です。2.NISA 口座は同一年において「NISA」もしくは「つみたて NISA」のいずれかを選擇する必要があります。両方開設することはできません。3. つみたて NISA 口座の申込書が複数の金融機関にそれぞれ提出されると、税務署における確認に時間を要し、つみたて NISA 口座の開設に相当の期間を要する場合や、つみたて NISA 口座が開設できない場合があります。4. 他の金融機関で NISA 口座をすでにお持ちの場合は手続きが異なります。口座開設の手続き・留意事項は投資取扱店舗の窓口でお尋ねください。

**《NISA (少額投資非課税制度)、つみたて NISA に関してご留意いただきたい事項》**

● NISA 口座や課税口座の開設に関する最終的な判断は、お客さまご自身で行っていただきますようお願いいたします。● 当資料は、信頼できると考えられる情報に基づいて作成していますが、内容の正確性や完全性を保証するものではありません。● 当資料は、令和5年2月1日時点で公布されている税法等に基づいて作成していますが、令和6年(2024年)以降のNISA制度の抜本的拡充・恒久化の方針をはじめ今後の税制改正等により、当資料の記載事項と内容が変わる可能性があります。● 具体的な税法上の取り扱い等につきましては、税理士や税務署等にご相談ください。● 基準経過日における氏名・住所の確認が必要になります。

**特典にかかる留意事項**

● 特典は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談の上ご確認ください。● スポット購入は毎月(約定日基準)に複数回成約した場合、同月の取引分を合算した金額を対象といたします。● 特典付時に投資口座が閉鎖していた場合、特典は無効とします。



# 年末年始のご案内

<b>通帳・キャッシュカード紛失の場合</b> 【営業時間内は各支店・出張所にて受付】 <b>0120-572-045</b>	<b>J Aカード・クレジットカード紛失の場合</b> 【24時間・365日受付】 <b>0120-159-674</b>
--	--

## J A自動車共済ご加入の方へ

<b>自動車事故の受付</b> (24時間・365日受付)	<b>0120-258-931</b>	<b>自動車故障時の応急対応が必要な時は</b> (24時間・365日受付)	<b>0120-063-931</b>
<b>葬祭センター</b> (虹のホールはまだ・みすみ)	(年末年始無休対応) <b>0120-222-532</b>	<b>江津葬祭会館</b>	(年末年始無休対応) <b>0120-522-354</b>

	12月23日(土)	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	
産直きんさい市場 黒川店	通常営業			年の瀬市 8:30~17:00				8:30~12:00	休業	
産直きんさい市場 周布店	休業	通常営業	年の瀬市 9:00~12:00				閉店			
地域交流プラザ まんてん	通常営業									
道の駅 サンピコごうつ	年末セール 9:00~18:30							9:00~17:00	休業	
	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)			
産直きんさい市場 黒川店	休業				休業	初売り 8:30~	臨時営業			
道の駅 サンピコごうつ					通常営業					
	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	
あぐり中央店(浜田) あぐり南店(金城)	通常営業		休業			通常営業				
資材注文センター 配送	休業							通常配送		
平和街給油所	通常営業			17:00まで営業	休業			8:00~17:00	通常営業	

## 年末・年始 店舗窓口・ATM 営業案内

店舗・ATM	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)		
支店・各窓口	営業をお休みします						通常どおり営業します		
ATMコーナー	通常どおり営業します	9:00~18:00	9:00~17:00						
			9:00~17:00	休止します	9:00~17:00				
			9:00~17:00						
			休止します						
			9:00~17:00						
			休止します						
			9:00~17:00						
			休止します						
			9:00~17:00						
			休止します						
			9:00~17:00						
			休止します						
			9:00~17:00						
			休止します						



当地区本部以外のJAしまねATMについては、ATMコーナーにより営業日、営業時間が異なります。詳しくはJAしまねHPをご覧ください。



# JAしまね いわみ中央地区本部 職員募集 令和6年4月採用

～地元のために仕事がしたい方、一緒に働きませんか？～

## 【正職員】

給 与：月給142,000円～200,000円（定期昇給あり）+ 通勤手当（上限あり）  
（初任給：高卒142,000円、大卒168,000円）

内 容：総合職（営農指導、支店窓口、渉外業務）

時間／8:30～17:00

休日／土曜日、日曜日、祝日（※第三土曜日出勤あり）

勤務地：浜田市、江津市（桜江町は除く）

資 格：普通自動車免許証必須（AT限定可）

- ◆募 集 高等学校卒業以上（令和6年3月卒業見込み者含む）
- ◆採用予定者 2名
- ◆職 種 正職員（総合職）
- ◆応募受付期間

令和5年12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

## 問い合わせ先

島根県農業協同組合 いわみ中央地区本部  
企画総務部 総務課 担当：坂田、石本、田中  
電話：0855-22-0202

### 《個人情報の取扱いについて》

ご提出いただいた個人情報については、島根県農業協同組合職員採用目的にのみ使用し、漏洩、滅失、毀損の防止等、安全管理のために必要な措置を適切に行います。

## 無料 JA税務相談会ご利用下さい

2月2日(金)・9日(金)・16日(金)・22日(木)・3月1日(金)

時間／9:00～17:00 場所／JAしまねいわみ中央地区本部1階

次の中から相談時間をお選び下さい

①9:00～10:20 ②10:30～12:00 ③13:00～14:20 ④14:30～15:50 ⑤16:00～17:00

ご準備していただくもの ★相談内容にかかわる資料 ★領収書など



©よりぞう

※ご相談には予約が必要です。お早めにお申込下さい。  
最寄の支店、または地区本部金融課までお申込下さい。  
(金融課) TEL：0855-22-8853



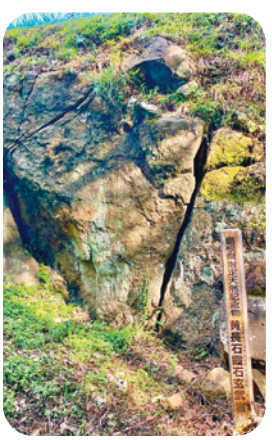
# 地域の話題

## 長浜がはぐくんだ岩石 〜黄長石霞石玄武岩〜



今回取り上げさせていた  
だくのは、浜  
田市長浜町  
南部の標高  
120m前後  
の長浜台地に

存在する黄長石霞石玄武岩です。この岩石はアルカリ玄武岩の一種で、ち密で黒色〜暗灰色をしています。主要な造岩鉱物は輝石とかんらん石ですが、そのほかに、黄長石と霞石が含まれる非常に珍しい岩石です。日本ではここだけに産出する希少な岩石で、世界的にも稀なものです。黄長石と霞石の組み合わせは世界的に例が少ない上、国内で霞石の六角柱状の結晶が確認できるのは長浜台地のみといわれています。長浜町一帯では、黄長石霞石玄武岩の露頭のうち3ヶ所が島根県指定天然記念物となっています。天然記念物指定箇所以外にも、径5m以上の岩塊が16ヶ所、径2〜5mの岩塊が40ヶ所で確認されています。現在、地元の人たちによってそのうちの30ヶ所に名前が付けられ、整備されて見学できるようになっています。ぜひ、身近な場所において世界的にも稀な場所がありま  
すのでご覧になつてはいか  
がでし  
ょうか。



いわみ中央地区本部

## いわみ中央地区本部 ローンセンター

ローン相談開催中 毎月 第2・第4土曜日

1月 13日・27日

受付時間 9:30~16:00

お問い合わせ

JAしまね いわみ中央統括支店ローンセンター  
〒697-0024 島根県浜田市黒川町3741  
Tel (0855) 22-8816 Fax (0855) 22-0203

いわみ中央地区本部1階  
ローンセンターでお待ちしております!!

©よりぞう

## 年金相談会

1月12日(金)  
三隅支店  
午後3時から  
午後7時まで

### メガネ・補聴器の専門店 PARIS MIKI

1級 眼鏡作製技能士 認定補聴器技能者  
移動型店舗 店主 狩野 昭弘

運転用、読書パソコン用、遠近両用でも  
メガネ一式  
¥13,200~ 税込

「移動型店舗 パリミキカー」  
メガネ&サングラス 300本~

お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

### 令和6年 1月度 JA巡回スケジュール いわみ中央地区

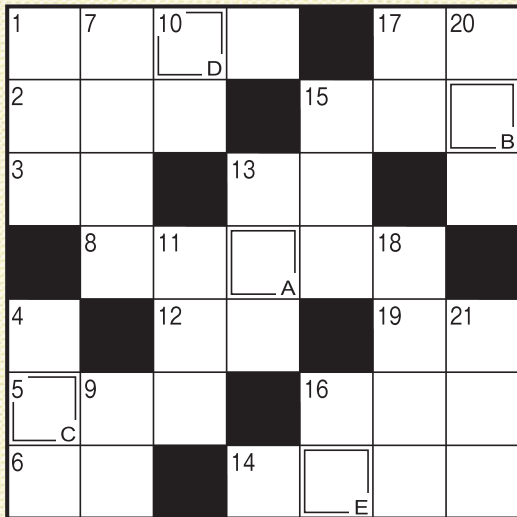
4日(木)	9時~12時	旧 市木事業所	22日(月)	9時~14時	Aコープやさか
9日(火)	9時~14時	Aコープあさひ	23日(火)	9時~14時	金城支店前
10日(水)	9時~14時	Aコープみすみ	24日(水)	9時~12時 13時~16時	旧 長浜事業所 浜田西支店
11日(木)	9時~12時 13時~16時	旧 波佐事業所 雲城ふれあい店	25日(木)	9時~14時	Aコープみすみ
18日(木)	9時~12時	『阿刀の里』 江津市勝町	26日(金)	9時~14時	Aコープあさひ





二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコロ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ④キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- ⑦エッセーともいいます
- ⑨かつお節や昆布で取ります
- ⑩ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑪ゆでた麺をざるにあげて行きます
- ⑬大股の人は広めです
- ⑮カメヤカッパの背に付いています
- ⑯——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- ⑰カラオケで楽しむもの
- ⑱——の計は元旦にあり
- ⑳旧暦1月の異称
- ㉑見張ること。——カメラ

ヨコのカギ

- ①おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ②旅行前に——ブックを買った
- ③俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- ⑤北を向いたとき西になる方向
- ⑥丁寧というご飯です
- ⑧横綱を先導して土俵に上がります
- ⑫セイウチの口からよっきり
- ⑬農地——、道路交通——
- ⑭DNAが含まれる体の設計図。——操作
- ⑮猫が中で丸くなっているかも
- ⑯不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- ⑰彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- ⑱エレベーターの表示では「B」

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地  
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2024年1月5日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「シクラメン」



川柳の広場

最優秀賞

誉め上手みんな笑顔にする妙技

出雲市 北村 功様

優秀賞

八冠を達成してもシャイな棋士

安来市 斎藤美重子様

何を着よう女が迷う服の数

奥出雲町 堀江 英子様

ありがとう今日も感謝の幕下ろす

出雲市 佐野美和子様

佳作

止り木の駆でみつけた旬の食  
法事終え心やすらか日が終る  
草と虫戦い続く里住まい  
私は我人は人よと割り切れず  
親衆も皆スサノオとなる神楽

松江 後藤 竹子様  
出雲市 青山 孝子様  
江津市 山形ゆうき様  
隠岐の島 上川 晃一様  
兵庫 小田 慶喜様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」1月号定価 922円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)1月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX: 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



# 知って得する！ 農業者年金



終身年金で  
安心！

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

一定の要件を満たす方には、

月額最大 **1万円**の保険料補助

保険料は**全額社会保険料控除の対象**

など、生涯を通じて大きな節税効果！

詳しくは…    
<https://www.nounen.go.jp>

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、  
国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



## 全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会



# 旬の味覚を 毎月 お届け 旬鮮倶楽部

年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。  
毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農産物や、それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、  
全国各地の名産品やお花も取り揃えています。旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。



旬鮮倶楽部  
感謝キャンペーン

チャンスは2回!

全国で合計600名様に抽選で  
「鮭といくら醤油漬」をプレゼント!

景品は  
こちら



### 1 年間利用者キャンペーン

2024年度「旬鮮倶楽部」を年間通じて  
12か月以上、**2024年1月31日(水)**  
までにご注文いただいた方。 **抽選で 300名**

### 2 WEBアンケートキャンペーン

2024年度4月お届け商品に同封する文書に記載の  
二次元バーコードまたはURLからアクセスし、  
WEBアンケートにご回答いただいた方。 **抽選で 300名**

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くのJAへお問合せください。



## 人参ライスとリースサラダ



### コメント

- ・人参が苦手な方でもこれなら食べられること間違いなし！人参パワーをいただきますよ！
- ・家にある調味料で簡単にできるドレッシングです！さっぱりしているのでどんな野菜にも合います。

### アレンジ

- ・鶏肉や玉ねぎを入れて炊飯すれば、チキンライスにもなります。
- ・ベビーリーフの代わりに水菜やレタス、ゆでたブロッコリー、リボン状に薄くスライスした大根や人参もOK！

### 材料 (4人分)

- ◆人参ライス  
米……………2合  
人参……………1/2本  
コンソメ……………小さじ2  
刻みパセリ……………適量
- ◆リースサラダ  
ベビーリーフ……………2袋  
生ハム……………8枚  
スモークサーモン……………4枚  
キャンディーチーズ……………8個

### 作り方

- ◆人参ライス  
①人参は皮をむいてすりおろす。  
②炊飯器に洗米した米を入れ、少し硬めの水加減にする。  
③②にコンソメを入れて、ひと混ぜしたら①のすりおろした人参を加えて炊飯する。  
④炊き上がったら、大きく混ぜて皿に盛り、パセリを散らす。
- ◆リースサラダ  
①大皿にベビーリーフをリースのように盛る。  
②生ハムは半分に折り、スモークサーモンと組み合わせて、バラの花のようにくるくる巻く。同様にして全部で8個作る。  
③①のリースの上に②とキャンディーチーズを彩りよくのせる。  
④Aの調味料を混ぜ合わせてかける。

### 材料 (4~6人分)

- 合挽肉……………700g
- 卵(S)……………2個
- パン粉…1カップ(45g)
- 牛乳……………50cc
- 玉ねぎ(大)……………1個
- バター……………10g
- ウスターソース…大さじ2
- ブランデー……………大さじ1
- 塩……………小さじ1.5
- こしょう……………少々
- ケチャップ……………大さじ3
- ウスターソース…大さじ1
- 赤ワイン……………大さじ1
- しょうゆ……………小さじ1
- ブロッコリー……………1株
- ミニトマト……………5~10個

### 作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにし、耐熱皿入れ、その上にバターをのせて軽くラップをかけて、レンジ(600w)で6分加熱して冷ましておく。
- ②パン粉は牛乳にひたして、湿らせておく。
- ③合挽肉を50度のお湯につけて、ザルにあげ、手で押して水気をしっかりきる。(余分な脂を除くことで、胃にやさしい仕上がりになります。)
- ④ボウルに①②③、卵とAを入れ、手でよく混ぜる。
- ⑤天板にクッキングシートを敷き、④を細長いかまぼこ型にまとめ中央に置く。
- ⑥Bを混ぜ合わせ、⑤の肉の表面にかけて、指で全体に塗り広げる。
- ⑦180度に熱したオーブンで40~45分間焼く。
- ⑧竹串を刺して、澄んだ肉汁が出ればOK！
- ⑨オーブンから取り出し、粗熱が取れたら、1~2cmの厚さに切って、ゆでたブロッコリー、ミニトマトと一緒に盛り付ける。

## ミートローフ



### コメント

- ・混ぜて焼くだけ！あとはオープンにお任せ！簡単レシピです。
- ・身近な食材で、見た目豪華な演出ができるミートローフは、年末年始の集まりにぴったり！

### アレンジ

- ・塩を減らして味噌を混ぜると、コクが増し和風味になります。
- ・具材はゆでた人参やいんげん、カリフラワー、ゆで卵、黒オリーブなどを入れると断面が華やかです。

## 健康散歩

## お酒のはなし

私たちの身体は年齢を重ねると、アルコールの影響を受けやすくなります。その理由は、体内の水分量の減少や胃粘膜の老化などにより、アルコールの分解・吸収機能が低下するためです。若い人と同じ量のお酒を飲んでも血中アルコール濃度が高くなる傾向があるため、高血圧や脳卒中のリスクも高まります。また、年を取ると認知機能も低下し、自分の適量が把握できず飲みすぎてしまうケースも少なくありません。



一般的な「お酒の適量」とはどのくらいなのでしょう？個人差はありますが、厚生労働省が推奨する適切な飲酒量とは、一日平均で純アルコール摂取量20g程度とされています。例えば、ビール(5%)中瓶1本、酎ハイ(7%)350ml1本、ワイン(12%)グラス2杯、日本酒(15%)1合、焼酎(25%)100ml1杯、ウイスキー(40%)ダブル1杯です。

また、お酒の適量とは別に次のような点も注意が必要です。

- みんなが同じように飲めるわけではない  
日本人の約40%の人がアルコールを分解する機能が弱く、約4%の人は全くお酒が飲めないと言われています。飲めない人のためにノンアルコールや清涼飲料を用意しておく気遣いも忘れずに。
- お酒の失敗は取り返しがつかないことも  
お酒を飲むことによって悪い方向に人格が変わるようであれば、周囲が確実に離れていきます。また、公共の場所で酔って暴言を吐いたり、他人に絡んだりなどの迷惑行為は法律で禁じられています。

これから年末年始を迎え、お酒を飲む機会が増えていきます。身体に優しく、誰もが楽しいお酒の席になるようにしましょう。



【編集後記】寒くなってくと現れるカメムシ。今年は昨年に比べて大量発生している気がしています☹️暖房をつけたい気持ちはありますが、部屋を暖めるとどこからか出てくるので布団にくるまって寒さをしのいでいる今日この頃。捕まえるためのガムテープが手放せません！さて今年も残すところあとわずかになりました。よいお年をお迎えください(古)