

# JAしまねびより

2020

8

August  
Vol.53

## 特集 第6回通常総代会



JAグループは積極的にSDGsに取り組んでいます。



JALまね 出雲地区本部版

来月の  
外勤日は 9月19日(土)



# 2020

JAしまね第6回通常総代会を6月28日(日)、  
浜田市の石央文化ホールで開催しました。



新型コロナウイルス感染症対策として、  
座席の間隔を空けたステージの様子。

今年で第6回を数える通常総代会は初めて西部地区での開催でしたが、新型コロナウイルス感染症対策のため書面での決議を推奨することとなり、例年に比べると参加人数が大幅に少ない総代会となりました。



石川寿樹 代表理事組合長



議長団 浅田総代(左) 上田総代(右)

当日は、総代定数1,000人(欠員22人)に対し、953人(本人出席46人、委任状0人、書面出席907人)の出席。議長団に、浅田進美総代(出雲地区本部)、上田文雄総代(島根おおち地区本部)の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、前年度事業報告、新年度事業計画など全議案が可決承認されました。

石川組合長は「今年度は第2次中期経営計画と第2次農業戦略実践営農計画の第2年目として、引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の三本柱を基本目標に掲げ、更に自己改革を実践していく。この自己改革を着実に進めていくためには盤石な経営基盤を確立する必要がある、更なる信用共済事業の改革と営農経済事業の改革にも取り組んでいく。特にこの度策定した営農・経済事業改革基本方針に沿って3カ年の計画で改革を進める」とあいさつをしました。

また、昨年退任された役員の皆様について、組織運営の強化ならびに地域に根ざした協同組合の発展へのご尽力に対し、功労者表彰を行いました。

営農・経済事業改革基本方針をまとめた「営農・経済事業改革の取り組み(令和2年度)」はJAしまねホームページにてご覧いただけます。



第6回

# 通常総代会特集

## 令和元年度 事業報告

令和元年度は、経済の緩やかな回復や個人消費の持ち直しが続いていました。しかし、夏に相次いだ自然災害、10月の消費税増税、新型コロナウイルス感染症による経済活動抑制等の影響で厳しい状況となっています。

農業情勢では、8月以降の九州北部豪雨、台風15号、19号などによる自然災害が発生し、広範囲にわたって農産物・農業施設等に甚大な被害をもたらしました。また、平成30年9月に発生した豚熱は終息しないまま1府10県まで被害が拡大し、対象地域ではワクチン接種が開始されています。引き続き、災害復興・防疫の取り組みを進めていく必要があります。

国際貿易交渉では、TPP11、日EU・EPAの発効に続き、日米貿易協定が令和2年1月に発効となるなど、関税の削減や撤廃に向けた動きが続いています。

今後、貿易協定による関税引き下げ等が及ぼす農産物輸入や農産物価格等の影響について、引き続き注視していく必要があります。

JAGグループにおいては、令和元年5月末に5年間の農協改革集中推進期間が終了しました。規制改革推進会議答申では、JAGグループの自己改革に一定の評価をしつつ、引き続き農業所得の向上、一層の資材価格引下げ、信用事業の健全な持続性等が課題とされました。

また、最大の懸念事項である准組合員の事業利用規制についても注視



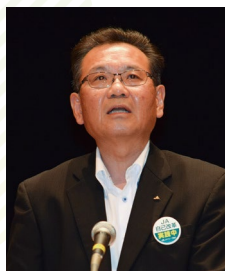
山根 盛治 代表理事副組合長

し、持続可能なJA経営基盤の確立・強化、環境変化に対応した事業モデルの転換等により、自己改革を着実に実践していく必要があります。こうした状況の中、令和元年度は、第2次「農業戦略実践3カ年営農計画」の初年度として、県や市町村、関係機関と連携し、営農指導と経営指導を通じた農業所得の増大、農業生産の拡大に向けた取り組みを実施しました。

取り組みの結果、販売品販売・取扱高が386億9,400万円、購買品供給高が320億9,100万円、貯金残高が9,767億6,100万円、貸出金残高が2,864億6,500万円、長期共済保有高が3兆3,136億6,100万円、貸出金残高が2,864億6,500万円、長期共済保有高が3兆3,136億6,100万円となりました。また、財務状況の安全性を示す指標である自己資本比率は14・12%となりました。

収支面については、事業利益が4億7,400万円、経常利益は19億8,700万円となり、当期剰余金は9億9,200万円となりました。

貯金残高	9,767億6,100万円
貸出金残高	2,864億6,500万円
長期共済保有高	3兆3,136億6,100万円
自己資本比率	14.12%
事業利益	4億7,400万円
経常利益	19億8,700万円
当期剰余金	9億9,200万円



高木 賢一 代表理事専務

本総代会にて付議した議案は次のとおりです。

- 第1号議案 令和元年度事業報告及び剰余金処分案について
- 第2号議案 令和2年度事業計画の設定について
- 第3号議案 定礎及び定礎附属書総代選挙規程の一部変更について(特別決議案)
- 第4号議案 規約の一部変更について
- 第5号議案 農地利用集積円滑化事業規定(くにびき地区本部・出雲地区本部・石見銀山地区本部)の廃止について
- 第6号議案 信用事業規定の一部変更について
- 第7号議案 令和2年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について
- 第8号議案 令和2年度における理事の報酬額の決定について
- 第9号議案 令和2年度における監事の報酬額の決定について



新型コロナウイルス感染症対策として、座席の間隔を空けた会場の様子。

# 組合員の状況

## ① 組合員数

(単位：組合員数)

資格区分		前期末	当期増加	当期減少	当期末	
正組合員	個人	64,436	780	2,265	62,951	
	法人	農事組合法人	230	11	4	237
		その他の法人	219	22	10	231
	計	64,885	813	2,279	63,419	
准組合員	個人	163,410	2,868	3,327	162,951	
	農業協同組合	—	—	—	—	
	農事組合法人	23	—	1	22	
	その他の団体	1,836	15	38	1,813	
	計	165,269	2,883	3,366	164,786	
合計		230,154	3,696	5,645	228,205	

## ② 出資口数

(単位：口)

資格区分		前期末	当期増加	当期減少	当期末	
正組合員	個人	16,485,660	320,494	596,754	16,209,400	
	法人	農事組合法人	26,565	232	189	26,608
		その他の法人	33,635	606	3,896	30,345
	計	16,545,860	321,332	600,839	16,266,353	
准組合員	個人	5,725,981	344,520	239,191	5,831,310	
	農業協同組合	—	—	—	—	
	農事組合法人	2,111	13	18	2,106	
	その他の団体	93,718	773	2,042	92,449	
	計	5,821,810	345,306	241,251	5,925,865	
処分未済持分		145,015	136,195	145,015	136,195	
合計		22,512,685	802,833	987,105	22,328,413	

摘要：(1) 出資一口金額 1,000円  
 (2) 当期末払込済出資総額 22,328,413,000円

## 財務・事務成績の推移

(単位：百万円)

区分	項目	第5事業年度 平成30年度	第6事業年度 令和元年度	
財務	事業利益	1,628	474	
	経常利益	2,594	1,987	
	当期剰余金	1,869	992	
	総資産	1,113,478	1,114,801	
	純資産	79,235	77,103	
信用事業	貯金	977,670	976,761	
	預金	522,005	539,985	
	貸出金	298,851	286,465	
	有価証券	国債	155,212	150,038
		その他	78,123	70,673
	その他	77,088	79,365	
共済事業	長期共済保有高	3,438,480	3,313,661	
	短期共済新契約掛金	9,805	9,615	
購買事業	購買品供給高	33,915	32,091	
販売事業	販売品販売・取扱高	37,752	38,694	

(注1) 貯金は譲渡性貯金を含む。

(注2) 販売品販売高・取扱高は受託販売品と買取販売品の合計

## 令和元年度(第6事業年度)剰余金処分案

(単位：円)

1. 当期末処分剰余金	2,164,545,699
2. 剰余金処分額	1,581,322,100
(1)利益準備金	200,000,000
(2)任意積立金	1,160,000,000
農業振興積立金	200,000,000
農業災害積立金	200,000,000
教育研修充実積立金	150,000,000
信用事業システム開発積立金	200,000,000
BIS規制強化対応積立金	200,000,000
経営安定化積立金	10,000,000
施設等更新積立金	200,000,000
(3)出資配当金	221,322,100
3. 次期繰越剰余金	583,223,599

(注1) 出資配当金は年1.0%の割合です。

(注2) 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額49,624千円と、地区本部業績還元のために繰越額100,000千円が含まれています。

# 令和元年度 主な事業活動と成果

## 販売事業

令和元年度は、第2次「農業戦略実践3カ年営農計画」の初年度として、県や市町村、関係機関と連携し、営農指導と経営指導を通じた農業所得の増大、農業生産の拡大に向けた取り組みを実施しました。

米穀は令和元年産の島根県における水稻の作況指数が99（前年103）となり、主食用の収穫量は85,500トンで、前年産比4,600トンの減少となりました。また、元年産米の集荷数量は令和2年3月末現在で35,300トンとなり、出荷契約に対する集荷進度は87.5%、前年対比では91.5%となりました。

## 園芸

デラウェアは、出荷ピークが当初予定の6月中旬となったことや、県外後続産地や果樹競合他品目の出荷出遅れも重なり、販売単価目標の1,300円/kg（税別）に対し、過去最高の1,327円/kg（税別）となりました。

西条柿は、9月以降の高温・降雨により後期落果や樹上軟果があり、出荷数量は前年を上回ったものの、単価は前年を下回りました。



## 畜産

雌牛保留や増頭対策を実施し、酪農と連携した和牛子牛の増頭に努めました。酪農は、乳用初妊牛導入等に取り組み、前年を上回る受託販売数量（前年比101.7%）および受託販売額（前年比104.9%）となりました。



## 資材

肥料・農薬については、品目集約による価格低減を図り、組合員へ還元しました。また、価格低減となる担い手直送超大型規格農薬の普及に取り組みました。

## 信用

貯金については、総合事業体であるJAの強みを生かし、島根県内の特産品を使用した加工品をプレゼントするキャンペーンを実施し、農畜産物消費拡大、農家所得の向上に取り組みました。貸出金については、担い手農業者の皆様の借入負担軽減に向けた取り組みとして、各農業資金の保証料（島根県農業信用基金協会）を全額助成しました。



## 共済

担い手経営体や個人農業者に対し、農業経営に関わる様々なリスクへの診断を行う「農業リスク診断活動」に取り組むとともに、「JAしまね子ども倶楽部」を通じた子育て支援や次世代との繋がりづくりに努めました。

また、令和2年3月1日より、地区本部金融共済部を廃止し統括支店に機構改革を行い、一部の業務を本店に移行することで、業務の効率化を図りました。

## くらしの活動

豊かでくらしやすい地域づくりのためのふれあい活動に取り組み、食と農、地域とJAを結び取り組みとして、青年組織、女性部をはじめ組合員や地域住民など幅広い参加・参画（アクティブ・メンバーシップ）を促進し、農協運動の活性化に努めました。



# 令和2年度 事業方針

## 農業振興

### 方針

令和2年度は「第2次農業戦略実践3カ年営農計画」の第2年度目として、令和3年度目標に掲げた販売高416億円に繋がるよう、初年度の成果と反省を踏まえ、島根農業のモデルとなる経営形態を提案することにより農業戦略を明確にし、多くの組合員がJAに結集することで「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現につながる目標の達成に向けて取り組みます。

また、JAしまねがリーダーシップをとり、更に組合員の経営基盤の強化を進め、島根県が目標に掲げた「農業産出額目標730億円」「生産農業所得目標300億円」の目標達成に向け取り組みます。

### 重点事項

- ① 新規就農者を含む地域の担い手育成
- ② 担い手経営体の経営課題に対応した農業経営管理支援
- ③ JAの総合力を発揮した事業承継支援の実施
- ④ 農作業等の安全・安心対策
- ⑤ 営農指導での生産者貢献

- ⑥ 農業振興支援事業の実施
- ⑦ 「重点推進5品目」の拡大を核とした水田での園芸振興の推進
- ⑧ 主食用米の「きめむすめ」「つや姫」への品種誘導
- ⑨ 島根県産農畜産物の安全安心の取り組み
- ⑩ 担い手の労力軽減の取り組み

## 全 般

### くらしの活動

JAくらしの活動は、豊かなくらし・地域づくりを目的とし、「食と農に關する活動」「地域貢献活動」「支店ふれあい活動」を三本柱に地域活性化の核となる取り組みとしてすすめます。

また、活動を通じて組合員・地域住民など幅広い参加・参画(アクティブ・メンバーシップ)を促進し、農協運動の活性化・地域づくりにより、「食と農を基軸として地域に根差した協同組合」を目指します。  
家の光・日本農業新聞等の教育資材を活用するとともに、事業間の連携や役員が一体となった取り組みを展開します。

広報活動では、「JAしまねの良質なイメージ定着化」を広報方針とし、組織的・計画的な取り組みをす

すめ、「食」と「農」、「協同組合」の価値や情報、自己改革をはじめとするJAの諸活動を積極的に発信し、地域農業や協同組合活動に関する情報共有と理解促進に取り組みます。

### 販売事業

しまねブランド商品として市場や卸に頼らない県産農畜産物の販売の強化に取り組みるとともに、生産基盤の維持・拡大を図るため、「農業戦略実践3カ年営農計画」に掲げた「販売を起点としたものづくり」の実現に向け、行動計画を策定し進捗管理を行うことにより、生産現場での営農指導と販売を連携させた実践策を講じます。

### 購買事業

農家組合員の営農を支え地域農業の振興に資するため、営農指導部門・販売部門・TACと一体となって効率的な購買事業を進め、農家組合員の生産コスト低減と組合員サービスの充実・強化に努めます。

組合員・地域住民の暮らしを支援し、地域の活性化に貢献するとともに、時代の変化・多様なニーズに対応した商品の提供が行えるよう、生活購買事業・店舗購買事業・自動車燃料事業を積極的に取り組み、より

一層のサービスの充実に努めます。

### 信用事業

総合事業の強みを活かして他業態と差別化した価値を提供しつつ、コスト削減につながる事業見直しにより持続可能な収益構造を構築し、農業・地域から一層必要とされる存在を目指します。

### 共済事業

組合員・利用者のくらしを守り、農業経営と地域社会に貢献する活動を展開するため、地域密着の事業活動である3Q訪問活動を通じて「ひと・いえ・くるま」の総合保障の提供及び「農業リスク診断活動」を実践し、一層の「信頼」を高めるとともに、次世代・次々世代など新たなJAファン(理解者)づくりにより事業基盤の維持・拡大を図ります。  
また、高位均質で満足度の高いサービスの提供、適正・迅速かつ効率的な事務処理の実施及びJaldep's(※1)の全面活用により事業の効率化・機能強化を図り組合員・利用者ニーズに応えます。

※1 「Jaldep's(ラフレツ)」とは、保障のご提案や共済契約のお申込みをペーパーレスで行うことができる携帯用タブレット端末の呼称。

## 功労者表彰名簿 〈令和元年6月退任の皆様〉

役員への就任以来、組織運営の強化ならびに  
地域に根ざした協同組合の発展に寄与された功績を讃え、功労者表彰を行いました。

表彰者名	在任時の役職	選出地区等	表彰者名	在任時の役職	選出地区等
竹下正幸	(代表理事組合長)	石見銀山	福田賢治	(理事)	雲出
金本力忍	(常務理事)	本店	池田忠宏	(理事)	雲出
坂本正人	(常務理事)	本店	石飛藤政	(理事)	雲出
新井満司	(常務理事)	本店	後藤由美	(理事)	雲出
上野祐樹	(常務理事)	本店	山多々々納剛人 <sup>※1</sup>	(理事)	雲出
加藤博樹	(常務理事本部長)	雲南	片寄利行	(理事)	斐川
井上宗治	(常務理事本部長)	いわみ中央	星野尊史	(理事)	斐川
川上悟司	(常務理事本部長)	くにびき	坂根重治 <sup>※2</sup>	(理事)	石見銀山
上田幸敏	(常務理事本部長)	雲南	下垣忠文	(理事)	島根おち
上金阪知保	(常務理事本部長)	隠岐	本森井誠和	(理事)	いわみ中央
清水雅美	(常務理事本部長)	隠岐とうぜん	安永友行	(理事)	いわみ中央
吉田博幸	(常務理事本部長)	出雲	山根哲朗	(理事)	西いわみ
岩佐重信	(常務理事本部長)	石見銀山	小石木貴裕	(理事)	本店(青年)
小西圭二	(常務理事本部長)	島根おち	池田マズエ	(理事)	本店(女性)
石橋敦至	(理事)	くにびき	徳松宗和	(表勤 監事)	
池田光郎	(理事)	くにびき	松浦芳雄	(表勤 監事)	
周藤近敬	(理事)	やすぎ	黒田和男	(表勤 監事)	
秋橋二夫	(理事)	雲南	恩田敏利	(表勤 監事)	
高橋正三	(理事)	雲南	青岡大	(表勤 監事)	
早川山莊	(理事)	雲南			
景飯一	(理事)	雲出			

※1 平成31年1月31日退任 ※2 平成30年3月31日退任

## 第6回総代会



**Q** 地区本部で行われた総代説明会で、最低でも1%程度の出資配当ができるよう努めると回答があった。今後も努力していただきたい。

**A** 令和元年度については成果を残すことができませんでしたが、経営状況は非常に厳しくなっています。出資配当がきちんとできるよう、特に信用共済事業と営農経済事業の改革に取り組み、総代や理事の皆さんと相談しながら健全経営に向けて努力して参ります。

**Q** JAも他の金融機関同様に、どんどん店舗を縮小していくのか。将来について大変不安を持っている。

**A** 信用事業の収益が厳しくなっており、組合員へのサービスをいかに効率的にやっていくかを考えています。出来る限り店舗を残したいですが、見直しをしなければ全体の収支が厳しくなります。店舗のあり方については、本店と地区本部とで重々に議論をして結論を出していきます。

**Q** 販売事業の米について、2段階での買取手法とはどのようなものであるか、その成果をお聞きしたい。

**A** 令和元年産の場合でいうと、6月末までは共同計算で集約し、6月末段階での在庫分については、その時点の価格で一括JAが買い取って早期に全体を精算するというシステムです。2段階での買取手法について、生産者の皆様に1円たりともロスの無いような手法に変えたことで成果は出ていると思っています。

**Q** 購買事業の生産資材について肥料や農薬の価格が下がったとは感じない。流通面での改革が必要なのではないのか。

**A** データを取ると、決して農協が全体的に高いわけではなく、農協の方が安い品物も多くあるというデータも出ています。今後も他業者の価格動向の調査を続けながら、価格引下げの努力を続けていきます。また、物流の問題等も避けては通れない課題です。店舗のデジタル化等のシステム導入も検討しながら、皆さんの期待に沿えるよう努力して参ります。

このほかにも  
幅広くご意見を  
いただきました。





## 隠岐女性部

隠岐女性部は、平成29年4月23日をもって活動を休止していましたが、昨年の5月27日の総会を経て部員7名により活動を再スタートしました。始まったばかりということもあり、今後の活動のためにまずは現在の部員同士の親睦を深めることを第1の目的とし、第2の目的として新たな部員の加入を目標に掲げ活動しています。

昨年は島外視察・研修を行い、その中でくにびきの女性部員さんが活動をしておられる加工施設を見学させていただきました。くにびき女性部の活動の一部について知るとともに、視察・研修全体を通して親睦を深めることもできました。

今年度は活動自粛ということもあり、今のところまだ活動はできていませんが、対策をしっかりと行い、今できることを部員の皆さんと考え取り組んでいきます。



## 一所懸命青年連盟



JA YOUTH

もりおか  
**盛岡**  
わたる  
**渉さん**

## JAしまねやすぎ青年連盟

大阪府から1ターンしてきた盛岡渉さん(31)は、安来市広瀬町西比田で就農して2年目になります。子供の頃から植物が好きでそこから農業に興味をもち、大学生の時に経験した農作業の住み込みのアルバイトをきっかけに、農業を生涯の仕事にしたいと決めたそうです。大学卒業後は一旦就職し、働きながら就農地を探していたところ、有機栽培に取り組む安来市が気になり、地域おこし協力隊制度を活用して移住を決められました。

現在は、メロンをハウス3棟とミディトマトをハウス1棟栽培し、水稻育苗やドローン防除等の受託作業も行っています。今は8~9月にかけて出荷するメロンの管理に奮闘しており「品質・収量に未だ課題があるので、それをクリアするのが目標」と日々頑張っています。

農青連には研修先の方に「他の農家とのつながりができるから入ってみたいか?」と誘われて加盟し、地区の文化祭等に仲間と参加しています。今後の抱負として「農青連はいろいろな方と関わりがもてるので、お互いの強みを活かし、消費者の皆さんへ良い物を届けたい」と話してくれました。





# あなたもチャレンジ 家庭菜園

## エンドウ

マメ科の連作に注意

エンドウには若いさやを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、そして若く充実した豆を取る実取りエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。



園芸研究者 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に  
記事を作成しています。

**品 種** サヤエンドウでは、「ニムラ白花きぬさや」（みかど協和）、「砂糖エンドウ白星」（松永種苗）など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダスナップ」（みかど協和）、「スナック753」（サカタのタネ）などがあります。

**畑の準備** マメ科野菜は、同一の畑で連作すると生育障害が出やすく、4～5年はマメ科を入れていない畑を選びましょう。種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分で10%）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40～50cmの畝を作ります（図1・2）。

図1 畑の準備1

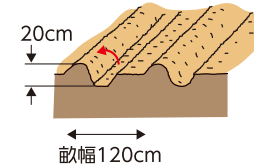
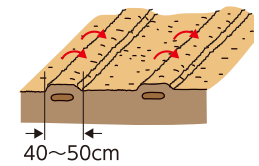
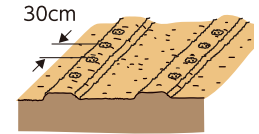


図2 畑の準備2



**種まき** 一般地では10月中旬～11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないことが大切です。じかまきでは、株間30cm程度、1カ所4～5粒をまきます（図3）。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、不織布をべた掛けして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きます。なお、小さなポットで育苗して、本葉2枚の頃、畑に植え付けることもできます。

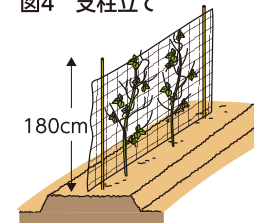
図3 種まき



**追 肥** 春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃にそれぞれ化成肥料を畝1m当たり10g程度、スナップエンドウ、実取りエンドウではさらにさやの肥大期にも同様に追肥します。追肥後は株元に土寄せをしておきます。

**支柱立て** 早春から生育が盛んになり、つるあり種ではつるを絡ませるため支柱を立てネットを張ります（図4）。

図4 支柱立て



**病害虫の防除** さやができる頃からハモグリバエが多発しますので、マラソン乳剤などを使用基準に従って防除します。うどんこ病には、カリグリーンなどの農薬で予防します。

**収 穫** サヤエンドウは、子実の肥大が始まる頃で、開花後15日前後、スナップエンドウはさやが鮮緑色で豆が肥大して断面が円形となる開花後25日前後です。

## 健康 散歩

けんこうさんぽ



## お口の中を健康に

口の中（以下、口腔と称す）の状態は、全身の健康を保つためにとても重要な指針となります。特に、健康寿命と口腔には密接な関係があると言われています。

健康寿命とは、日常で介護を必要とせずに自立した生活のできる期間を指します。

厚労省も、運動や食習慣などを改善することで、健康寿命を延ばす事ができると提言しています。しかし、高齢になると、どうしても認知症や寝たきりといった問題が生じます。この問題に口や歯の健康が深く関わってくるといいます。又、様々な研究で、脳卒中や心臓病、糖尿病などの発症と悪化にも関わっており、自分の歯がたくさん残っていると、全身疾患のリスクが低く、長生きになるというデータも報告されています。

口の中のケア（以下、口腔ケアと称す）は虫歯や歯周病の予防だけでなく、唾液の分泌、口臭の予防、ひいては誤嚥性肺炎の予防をする効果も期待できます。口腔内の状態によって病気や不調を改善できると言われ、中でも、歯を失うと、発音の低下や筋肉の偏りによる肩凝りや頭痛など、急に身体に様々な症状が出たり、生活習慣病の発症率が高くなったりするといわれています。このようなことから、健康を守るため口腔ケアは大切なケアの1つです。

いつも行っている歯磨きやうがいに加え、①顔の表情を作る筋肉や、口の周りの筋肉を鍛える。②舌の運動をする。③唾液腺のマッサージで唾液の分泌をスムーズにする。といった嚥下体操も取り入れた口腔ケアもお勧めします。

歯の健康と、口腔機能の維持・健康で食生活に変化をつけて健康寿命を延ばしていきましょう。



JA島根厚生連

## 管内3会場で総代説明会開催 第6回通常総代会に先立ち

J Aしまね第6回通常総代会の開催に先立ち、出雲地区本部では6月15日から、管内の3会場で総代説明会を開催いたしました。間隔を空けるなど、新型コロナウイルスへの対策をとりながら実施し、地区本部総代定数185人のうち、147人に出席いただきました。

岡田本部長は冒頭で、J Aの自己改革、営農指導事業などの実施状況について話し「J Aを健全に経営するために、改革を進めていかなければならない。これからのJ Aの在り方を再確認させていただくためにも、皆様方の意見を頂戴したい」とあいさつしました。

石川組合長ほか、本店役員も出席し、令和元年度事業報告、令和2年度事業計画の設定などについて事前説明、質疑応答が行われました。

当地区本部における令和元年度の当期剰余金は3億61百万円。令和2年度は4億43百万円を計画しています。

※昨年度の事業報告、今年度の事業計画の概要につきましては、本誌7月号に掲載しております。



## シャインマスカット 目合わせ会開催

J Aしまね出雲地区本部は7月13日、荒茅ぶどう集荷所で令和2年産シャインマスカットの出荷目合わせ会を開きました。出荷の本格化を前に、生産者ら約150人が等級・規格を確認しました。

同地区本部管内では、シャインマスカットは26・2ヘクタールで栽培。出荷は6月14日から始まり、8月上旬をピークに、10月下旬まで続きます。

目合わせ会に出席した地元市場は、管内の「シャインマスカット」の品質が高く評価されていることを報告し、出荷予定や、糖度の上り具合など、情報をしっかり伝えてもらうよう求めました。

同J A出雲ぶどう部会の吾郷均部会長は「昨年は初めて出雲で販売金額3億円を突破した。今年はそれ以上の実績を上げていきたい」と話しました。



出荷規格を説明する検査員

## スイートコーン祭りにぎわう まき営農組合

まき営農組合は7月18日と19日の両日、馬木町でスイートコーン祭りを開きました。朝取りの新鮮なスイートコーンを販売したほか、小学生以下を対象とした収穫体験も行いました。

10年以上前から続く恒例のイベントで、スイートコーンは同営農組合の女性組織「朝顔の会」の6人が中心となって栽培しています。例年、多くの来場者で賑わい、事前予約で当日の混雑を避けるなど、体制も整えています。今年はこのイベントのために10000本、益に向けてさらに5000本を栽培しました。手指の消毒、マスク着用など衛生管理も徹底しました。

同営農組合営農部長の小村孝さんは「収穫前の長雨で多少小ぶりだが、例年より甘みが強い」と品質に自信を見せました。



会場で取りたてのスイートコーンを調整する組合員ら

## 秋冬に向け夏期カット講習会 管理徹底し4億突破目指す

J Aしまね出雲しいたけ部会は7月20日から21日にかけて、同J A出雲地区本部管内の3会場で菌床シイタケの夏期カット講習会を開きました。株式会社北研四国営業所の木下新栄次長が講師を務め、秋冬の収穫期に向け、夏場の菌床の管理方法を学びました。

夏期カットは、夏場の高温障害防止などを目的に、菌床を覆う袋をカットする作業です。講習会では、処理のタイミングや、カット後の温湿度の管理などについて、ポイントを説明しました。

同部会では、64人がブランド「神々の国 出雲しいたけ（平成27年商標登録）」を栽培し、順調に出荷量を増やしています。周年を通じた出荷で、今年度は初の販売金額4億円突破を目指します。



菌床の管理について説明する木下次長

## 園児がデラ収穫体験 出雲青年連盟大社支部

J Aしまね出雲青年連盟大社支部は7月15日、大社町の手銭栄二さんのブドウ園に荒木幼稚園の園児26人を招き、特産「デラウエア」の収穫体験を開きました。地域の特産に興味を持ってもらうと毎年開き、今年で10年目を迎えます。

園児は5月と6月にも園を訪れ、生き物探しや探検をしながら生育を観察してきました。当日は盟友4人の協力で、1人1房ずつ「デラウエア」の収穫を体験。「大きいのを選んで取った」「おいしかった」と笑顔で感想を話しました。

手銭さんは「お店で『デラウエア』を見たときには、ぜひ自分たちの顔を思い出してもらいたい。これをきっかけに興味を持ち、一人でもブドウ農家を志してくれるとうれしい」と話しました。



手銭さんの手を借りて収穫する園児たち

## 福祉施設に古着Tシャツなど贈呈 女性部西部地区が やすらぎ会・J A役員と

西部ブロックの女性部・やすらぎ会・J A役員は、今年6月から10月まで、新品タオル、ウエスに使う古着Tシャツ、固形石鹸などを集めています。7月21日には、現時点で集まったタオル350枚、古着Tシャツ52枚、固形石鹸200個を、J Aいずも福祉会の高齢者福祉施設「みどりの郷 大社」に贈りました。

福祉施設への贈呈は毎年実施しており、今年からはあらかじめ施設に必要なものを尋ねたうえで収集。野津直美施設長は「コロナの影響でウエスや石鹸などが不足しているので本当に助かります」とお礼を述べました。

同地区の福原テリ子地区長は「協力してくれた皆さんのおかげで役に立てた。今後も続けていきたいと思っています」と話しました。



利用者の方にタオルなどを手渡す福原地区長(左)

## 地元に新鮮なスイートコーンを 神西地区の有志が栽培始める

「地元の方に新鮮なスイートコーンを食べてもらいたい」と、今年から神西地区の有志がスイートコーンの栽培に力を入れています。今年度は5生産者が合わせて約3万5000本を栽培。6月下旬から8月上旬にかけて出荷しました。

同地区できゅうりや大根などを栽培する（株）おかずくらぶ代表取締役の岡康之さんが、地元での需要を見込み、これまでも栽培していたスイートコーンの規模を拡大。近隣の生産者にも勧め、3人が新たに栽培を始めました。従来からの生産者、J A担当者と一緒に、栽培面、販売面で連携しながら進めています。「輸送に時間がかかればどうしても味が落ちる。最高の状態で食べられるのは地元の人」と話す岡さん。市内の消費者が新鮮な地元産を食べられる状況を作ることが目標です。

今後も新規生産者を募り、生産の拡大を目指していきます。



スイートコーンの出来栄を確認する岡さん

## 組織名称とラベルシールを一新 JAしまね出雲プラム部会

JAしまね出雲地区本部の複合果樹研究会は7月、組織名称を「JAしまね出雲プラム部会」に変更しました。消費者に分かりやすい名称の「いずもプラム」を前面に出し、販売力強化につなげるねらいです。ラベルシールも一新しました。

同部会では、5人が86アールでプラム（日本すもも）「貴陽」「太陽」などを栽培しています。同市の特産であるブドウ栽培の複合経営品目を研究実践する組織として平成15年に設立。プラムのほか、キウイなど複数の果樹を検討しましたが、特産ブドウ「デラウェア」と収穫期が重ならないなどの利点



新パッケージには品種の特徴なども記載



プラムを出荷する生産者ら

があり、当初から主にプラムで販売実績を上げています。

JAの部会担当者は「組織名称を見た消費者から、他に何を栽培しているか聞かれたこともある。実態に合わせた名称変更でステップアップを図りたい」と話します。ラベルシールも一新し、「いずもプラム」を前面に出すとともに、それぞれの品種の特徴なども合わせて記載し、消費者に分かりやすい販売に努めます。

今年度は「貴陽」を7月下旬まで出荷し、現在「太陽」がピークを迎えています。出荷は8月下旬まで続きます。

### 出雲版図柄入りナンバープレート

あなたの車のナンバープレートがキーホルダーに!!  
いずも 1,260台突破記念!!

## オリジナルキーホルダー

プレゼントキャンペーン

毎月 抽選で50名様に当たる!!



キーホルダーイメージ  
(よこ5cm×たて2.5cm)

応募期間

2020年8月1日～2021年3月26日 当日消印有効

応募資格

出雲版図柄入りナンバープレートを取得又は申し込みされた方  
※応募は1つのナンバープレートにつき1回限り

応募方法

- ① インターネット応募専用フォームで申し込み → [https://s-kantan.jp/city-izumo-shimane-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=7017](https://s-kantan.jp/city-izumo-shimane-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=7017)
- ② 応募用紙で申し込み  
※応募用紙は出雲市ホームページからダウンロードできるほか、出雲市役所縁結び定住課で配布しています。



お問い合わせは 出雲ナンバー推進協議会事務局 TEL(0853)21-6771  
(出雲市縁結び定住課) 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)

## 2020年度 農業者・女性部健診のご案内

農業者・女性部健診は、農業に従事されている方や女性部員の皆さまが健康で農業生産や女性部活動に携われるよう、お安く充実した内容の新しい健診です!!

おすすめ  
ポイント  
1

**7,000円(39歳以下の方はCTなしで6,000円)で受診できます!**

基本料金 23,170 円のところ、JA グループの助成によりこの安さが実現しました

おすすめ  
ポイント  
2

**充実した28項目がセットになって一度に受診できます!**

「胸部 CT」や「筋肉量測定」など JA グループ島根オリジナル検査をセットで受けれます

おすすめ  
ポイント  
3

**70ポイントもらえます!**

当日おさいふカードをお持ちいただくと後日ポイントを付与いたします

おすすめ  
ポイント  
4

**ホテル玉泉で使えるお買物券がついてきます!**

農女健診を受診いただいた全員の方にホテル玉泉で使えるお買物券をプレゼントします

実施日：令和2年11月24日(火)・25日(水) 各日定員 70名

※12月14日(月)・15日(火)は定員に達したため締切りしました

実施場所：JAしまね出雲地区本部 401会議室

検査内容：身体測定・問診・胸部CT検査(40歳以上対象)・筋肉量測定・  
血圧測定・心電図検査・眼底検査・血液検査・骨粗しょう症検査・  
尿検査・内科診察など

その他：胸部CT検診助成特典があります

昨年度、新たにJAしまねで年金の受取口座をご指定(新規・指定替え)

いただいた方を対象に胸部CT助成として1,000円キャッシュバックをします(1人1回のみ)

申込方法：JA各支店窓口までお申込みください

締切：令和2年10月1日(木)

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、「延期または中止」の可能性があります。ご了承ください。



※詳しい内容等のお問い合わせは **ふれあい福祉課(☎21-6013)** まで

## 令和2年国勢調査を実施します

## 国勢調査

●国勢調査は、日本に住んでいる全ての人を対象とする人口や世帯についての基本的な統計調査で、5年に一度行われます。

●調査員が、直接お宅に伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

●調査への回答は、インターネット回答がとても便利です。ぜひご利用ください。

2020



### 〈国勢調査コールセンター〉

■設置期間／令和2年9月7日から10月31日まで

■受付時間／午前8時～午後9時(土・日・祝日にもご利用になれます)



**0570-07-2020**

※IP電話の場合、  
03-6636-9607

※おかけ間違いのないようご注意ください。

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

総務省・島根県・出雲市総務部総務課統計係(Tel0853-21-6301)



JAしまね出雲ぶどう部会

原 健人さん (31)

ジヨバンナさん (36)

ーシャインマスカットー

自然とともにぶどうづくり  
農業の魅力を伝えたい

栽培規模

シャインマスカット

46アール

巨峰、ふじみのり、

ブラックオリンピア

など35種

14アール

その他、ヤギ5頭

ニワトリ25羽を飼育

浜町などでブドウを栽培する原健人さん、

ジヨバンナさんご夫妻。健人さんはアメリカ

留学後、カメラマンとしての活動を経て平成

27年に就農。ジヨバンナさんも、健人さんを

手伝い、農業に従事するようになりました。

当初は10アール弱でブドウ栽培を始めました

が、JAに相談して空きハウスを借りるなど

で規模を拡大。平成29年度には、JAが建設

したリースハウスにも入植し、現在は60ア

ールで栽培しています。

消費者にとって身近な生産者に

顔が見える生産者であることを大切にしてい

るお二人。ジヨバンナさんの出身地、イタリ

アでは、生産者自身が路上で農産物を販売す

るファーマーズマーケットが盛んで、健人さ

んもそういった文化に面白さを感じたとい

います。消費者の皆さんと直接かかわる機会を

積極的に設けるほか、Fattoria Na

tura(ファットリア ナトゥーラ)とい

う名前でホームページやSNSを開設し、ぶ

どうの情報発信をしています。

自然へのこだわりと新たな挑戦

自然のサイクルに合わせた仕事ができるこ

とも、農業の魅力だと考えています。草生栽培

に取り組み、草を食べたヤギの糞で作った堆肥

を使う、循環する農業。その中で「島根県産のブ

ランドを守るため、シャインマスカットは味に

こだわりたい」と試行錯誤し、品質向上に努め

ています。また、毎年新たなことにチャレンジ

するのも楽しみの一つで、今年は14アールにな

んと35種類ものぶどうを植えました。

農業の魅力を伝えたい

「大変なこともあります。自由に仕事か

けるのが農業の良いところ」と話す健人さ

ん。今後の目標を尋ねると「農業は、尊敬でき

る。かっこいい。稼げる。仕事。若手農業

者が増えるよう、そういった農業の魅力を伝

えていきたいです」と意気込みを話してくだ

さいました。



収穫までおよそ1か月のハウス  
日当たりが良くなるようわき芽を落とすなどの管理をしている

# 出雲の旬レシピー



濃厚なヨーグルトムースがシャインマスカットの爽やかな甘さを強調します。お好みでシャインマスカットをカットするなどアレンジも加えてみてください。

## シャインマスカットの2層ゼリー

### 〈材料〉[カップ4個分]

- シャインマスカット…… 適量
- ★ ヨーグルトムース(下の層)
  - ヨーグルト(加糖)…… 150g
  - 水…… 20ml
  - ゼラチン…… 3g
  - 生クリーム…… 100g
  - グラニュー糖…… 10g
  - レモン汁…… 小さじ1

### ★ レモンゼリー(上の層)

- ゼラチン…… 3g
- 水…… 30ml

- A
- グラニュー糖…… 60g
  - レモン汁…… 大さじ1
  - 水…… 250ml

- ミント(飾り)…… 適量

### 〈作り方〉

- ① ヨーグルトムースを作る。水20mlにゼラチン3gを振りかけてふやかし、レンジで10秒ほど加熱。溶けたゼラチンと、ヨーグルトを混ぜる。
- ② 生クリーム、グラニュー糖を氷水に当てながら緩めに泡立て、①とレモン汁を加えて混ぜる。
- ③ 容器の半分くらいまで入れ、冷蔵庫で固まるまで冷やす。
- ④ レモンゼリーを作る。水30mlにゼラチン3gを振りかけてふやかす。
- ⑤ 鍋にAとふやかしたゼラチンを入れてグラニュー糖が溶けるまで温めて混ぜ、氷水にあてて粗熱をとる。
- ⑥ 水洗いしたシャインマスカットを固まったムースの上に乗せる。⑤を入れ、冷蔵庫でレモンゼリーが完全に固まるまで冷やし、ミントを飾ったら完成!



シャインマスカットを贅沢に使ったパウンドケーキです。シャインマスカットの爽やかな味わいが、香ばしいケーキとマッチしています。

## シャインマスカットのケーキ

### 〈材料〉[直径18cm丸型1個分]

- シャインマスカット…… 20粒
- 無塩バター…… 50g
- 砂糖…… 30g
- 卵…… 1個

- A
- 薄力粉…… 30g
  - ベーキングパウダー…… 3g
  - アーモンドプードル…… 30g
  - サラダ油(塗る用)…… 適量

### 〈作り方〉

- 準備: バターは室温に戻しておく。オーブンを180度に予熱しておく。シャインマスカットは水洗いしておく。
- ① バター、砂糖、卵を入れて混ぜ合わせ、Aをふるって入れて切るように混ぜる。
  - ② 型にサラダ油を薄く塗り、生地を流し入れ、マスカットに乗せる。
  - ③ 180度で予熱しておいたオーブンで20分焼く。
  - ④ 粗熱を取り、型から外したら完成!

今月の食材は

## 「シャインマスカット」

JAしまね出雲地区本部管内でのシャインマスカット栽培は、平成17年から試験的に始まりました。現在は生産者159人、栽培面積約26.2ヘクタールで取り組んでおり、デラウェアに次ぐ新たな特産として注目を集めるようです。

今年産の収穫も始まり、甘くておいしいシャインマスカットが販売されています。今年度JAしまね出雲地区本部では、シャインマスカットの出荷量170トン、販売金額3億1000万円を目指しています。



来月のいずも食材の日

9月の食材は「神門梨」です!



グループ紹介

出雲女性部  
古志支部

支部長 高橋 まゆみさん



出雲女性部古志支部は6月25日、神戸川支店の倉庫で寄せ植え教室を開きました。新型コロナウイルス感染症の影響でこれまで活動ができず、支部活動としては今年度第1回。女性部員13人が参加し、グリーンセンターの職員を講師に、短時間で寄せ植えを作り上げました。同支部では、家の光を活用した手芸や料理教室、ゴキブリ団子づくり

など、例年、年5回程程度の支部活動を行っています。少人数ですが、結束が強いのが自慢。平成25年に神戸川支店ができてからは、神戸支部と合同での活動も多くなっています。女性部の統一行動「おもてなしプロジェクト」の一環で実施したペットボトルハンギング制作も、神戸支部と合同で行いました。

高橋支部長は「今まで自粛で活動ができず寂しかったですが、久しぶりに皆さんと顔を合わせてお話できて良かったです」と話しました。



寄せ植えをする女性部員



神戸川支店を彩る  
ペットボトルハンギング

いすも JA

シニア女子大学

「みずき」



「手話」

JAしまね出雲女性部は7月22日、同JA出雲地区本部で、いすも JAシニア女子大学の7月講座「手話」を開催しました。出雲市聴覚障害者協会会長の大瀧浩司さんと出雲市福祉推進課手話通訳者の正司久美子さんを講師に招き、女子大学生30人が基本的な手話を学ぶとともに、聴覚障がいへの理解を深めました。

前半は、聴覚障がいがある人が日常で困っていることを、事例を交えながら説明。聴覚障がいのある方は、万一災害が起きた場合、音声から情報を得ることができません。大瀧さんは「災害時、聞こえない方がおられるら、文字や手話などで情報提供をしてあげ



手話で女子大学生と会話をする大瀧さん

てほしい」と呼びかけました。後半は、簡単な手話と、手話の成り立ちを学びました。「OK」「さようなら」など日常で使うサインがもととなるもの。「花」「舟」「家」など、形を表すものなど、成り立ちに納得しながら少しずつ覚えられました。

最後に、覚えた手話を使って一人ひとり大瀧さんとの会話を実践。質問に答えるだけの簡単なものですが、一人ひとり、学んだことを思い出しながら先生との会話を楽しみました。

また、女性部乙立支部の手話サークル「にじ」の活動報告も行い、会場が一体となって手話歌「にじ」を歌いました。

参加した女子大学生は「聴覚に障がいがある方の変さが伝わった」「復習して簡単な手話から使えるようにしたい」などと感想を話しました。



手話サークル「にじ」の手話歌





活動紹介

コロナで困窮する学生に玄米を  
出雲全体で990キロ収集

新型コロナウイルス感染拡大により経済面などで困窮する学生を支援しようと、J Aしまね女性部が玄米の収集運動を実施しました。女性部員が玄米を持ち寄り、集めたものを精米して県内の大学や子ども食堂へ贈る運動です。出雲地区本部管内では、7月6日から9日にかけて、J Aの各支店等に収集場所を設置。青年連盟、J A役員等にも支援を呼びかけ、全体で990キロを集めました。

この呼びかけに賛同し、コロナによる休店で収入も減っている中、寄贈された飲食店や、女性部員ではないけれど、学生たちのためにと一袋寄贈された方、「頑張ってください」のメッセージを添えて寄贈された方もありました。出雲女性部の高野智子部長



合計で990キロが集まった

は「本当にたくさんの方が寄贈してくださり、感謝でいっぱいです。誰もが思うようにならないこの時期、みんなと一緒に頑張りましょう」と思いをつづりました。玄米の収集には島根県全体で取り組み、総重量で3703・1キロ（精米後3295キロ）が集まりました。集まった玄米は精米、袋詰めし、8月3日に島根大学と島根県立大学にそれぞれ1320キロずつ贈呈。残りの655キロは、子ども食堂に希望調査を行い、それに基づき随時寄付します。



玄米を持ち寄る女性部員



いも JA

女子大通信

7月講座

「自分の体と向き合うリラククス時間  
フィットネスフラ&ヨガ」

いも JA女子大学の7月講座では、フィットネス・ライントラクター・マットサイエンスインストラクターの佐々木歩美さんを講師に、女子大学生19人がフィットネスフラとヨガを学びました。

前半はフィットネスフラ講座。先生に用意してもらったパウスカートの履き方を教わるころから始まりました。手の動作がそれぞれ意味を持っていることや、それぞれの足に重心を移動させる体の動かし方など、フラダンスの基本を学びました。短時間の講座でしたが、最後は「海の声」に合わせて、みんなで一曲踊ることができました。

後半のヨガ講座では初めにアロマオイルで足裏マッサージを行いました。その後部屋をライトダウンし、ゆったりとした音楽の中、ヨガのポーズで呼吸を意識しながら体を伸ばしました。

参加した女子大学生は「フラダンスに興味があり、体験できてよかった」「ヨガが心地よかった」などと感想を話しました。





特定重度疾病共済「身近なリスクにそなエール」

# 資料請求キャンペーン

第2期

身近なリスクに  
**そなエール**  
特定重度疾病共済

資料請求で  
もれなく  
プレゼント!



JA共済に新しい仲間

浜辺美波  
有村架純  
萩原利久  
オリジナル  
A5ノート

資料請求は  
こちら



応募期間: 2020年7月1日(水)～2020年9月30日(水)

さらに!

身近なリスクに  
**そなエール**  
特定重度疾病共済

働くわたしの  
**ささエール**  
生活障害共済

で Wチャンス!

特定重度疾病共済「身近なリスクにそなエール」&生活障害共済「働くわたしのささエール」  
セットで資料請求いただいた方の中から

抽選で

10名様に当たる!!

ドクターエア  
3DフットマッサージャーS

エアバッグが優しく脚を包み込み、ローラーが足裏全体を刺激してくれる脚用マッサージャーです。つま先からふくらはぎまで、疲れの溜まりやすい膝下全体をしっかりと揉みほぐします。



※2020年7月1日(水)～2020年9月30日(水)の期間中、当キャンペーン応募権利は1家族1回のみとなりますのでご了承ください。

※抽選賞品への応募は、特定重度疾病共済「身近なリスクにそなエール」と生活障害共済「働くわたしのささエール」を同時に資料請求いただいた方に限ります。

JA共済・カスミナミの  
最新情報をお届け!



公式LINE  
アカウント



公式Twitter  
アカウント

JA共済特設サイトがリニューアル!



最新話  
テレビCM  
好評公開中!



Web限定ムービー  
カスミナミ  
好評公開中!



ここから  
チェック!



身近な生活習慣病のリスクに。

身近なリスクに  
**そなエール**  
特定重度疾病共済

20481050266

# ガソリン（混合油）の携行缶（けいこうかん）販売について



ポイント  
**6**

## 危険性

ガソリンは気化しやすく、火源から離れていても引火し燃焼します。



ポイント  
**1**

## 容器

灯油用ポリエチレン容器にガソリンを入れることは、法律で禁止されています。消防法令に適合した容器をご使用ください。



ポイント  
**2**

## 購入

セルフスタンドでは利用者が自らガソリンを容器に入れることはできません。



ポイント  
**5**

## 保管

ガソリンを容器に入れて、長期間保管することは控えてください。直射日光や高温になる場所は避け、正しく保管してください。



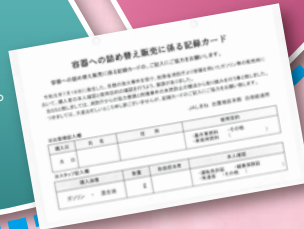
ポイント  
**3**

## 運搬の制限

乗用車でガソリンを運搬する場合は、22リットル以下に限られます。

## 記録カード

容器への販売に係る記録カードのご記入にご協力をお願いします。



ポイント  
**4**



ポイント①～④は法律により定められています



ガソリンスタンドを利用する皆様へ

- ◎ ガソリンや軽油の買いだめは極力控えてください。
- ◎ 消防法令の基準に適合した容器を購入してください。
- ◎ セルフスタンドでは、利用客が自らガソリン等を容器に入れることはできません。

JAしまね出雲地区本部 自動車燃料部石油課  
TEL: 0853-28-1280 FAX: 0853-28-9023



JALしまね 出雲地区本部で  
年金をお受取りいただいている方 **全員に**

**ラピタ**

食品コーナーでの  
お買物値引券を進呈!

感謝の気持ちを込めて

**250** × 2回  
円値引

ご利用期間 2020年10/1(木)~11/30(月) **計500円**



お買物値引券(ハガキ)は、9月中頃より、順次郵送にてお送りします

※一精算で250円の値引となります。※500円以上のお買物で値引いたします。  
※ラピタ食品コーナーの商品に限ります。※セルフレジではご利用できません。  
※一部対象外商品(金券、出雲市指定ごみ袋、たばこ、ファーマーズ、雑誌、  
当店指定商品等)がございます。詳しくは係員にお尋ねください。  
※ご家族等でもご利用できます。

JALしまね出雲地区本部にて  
年金振込口座をご指定いただいている方が  
対象となります。

お問合せ先  
JALしまね出雲地区本部各支店または  
出雲統括支店金融課まで

夏の

JALしまね 出雲地区本部

# 休日ローン相談会

令和2年 8月23日 日 9:00~12:00

ローンに関するご相談でご来店いただいた方へ

**「よりぞうバスタオル」を  
プレゼントします!**

※品切れの場合は他の商品に  
変えさせていただきます。

「JAとの  
お取引はこれから」という  
お客様もお気軽に  
ご来店ください!

## 休日ローン相談会 開催会場

お近くの会場へお出かけください。なお、最寄の支店にて事前の  
ご予約を承っております。

※当日のお問い合わせは各開催会場へお願いします。

平田中央支店

TEL 63-3650

荒木支店

TEL 53-2315

神戸川支店

TEL 21-0681

出雲支店

TEL 21-6031

四絡支店

TEL 22-1054

朝山支店

TEL 48-0206

湖陵支店

TEL 43-2231

# JAしまね 年金指定替え キャンペーン

キャンペーン期間

令和2年 8月3日～10月30日

令和3年 1月4日～3月31日



**期間中に年金受取口座をJAしまねへ  
変更いただいた方へいずれかプレゼント**



**おさいふカードポイント  
1,000ポイント**

**奥出雲和牛カレー  
1セット (2箱)**

**お受取先をJAしまねに  
変更するには！**

国民年金・厚生年金・共済年金の変更は

**「年金受給権者受取機関変更届」**

にご記入いただくだけで、とても簡単です。(基金等、  
様式が異なるものがあります。) **現在お受取りの金  
融機関への連絡等は必要ございません。**

※今後予告なく、キャンペーン期間・内容を変更する場合があります。

氏名		住所		年金受給権者		受取機関		受取口座		受取開始年月日		
姓	名	〒	市町村	区	丁目	番	号	支店	口座	年	月	日
受給権者氏名		住所		受給権者氏名		受取機関		受取口座		受取開始年月日		
受給権者氏名		住所		受給権者氏名		受取機関		受取口座		受取開始年月日		
受給権者氏名		住所		受給権者氏名		受取機関		受取口座		受取開始年月日		



出雲市武志町

住民ひろば 青空げんき市

代表 松井 由紀さん

地域の皆さんと関わりを持てる場に

武志町で今年1月にオープンした「住民ひろば 青空げんき市」。同町の松井由紀さんが運営し、斐伊川河川敷公園の入り口付近で毎週2回、水曜日と土曜日の午前中に開いています。

松井さんご自身が栽培した野菜を販売するほか、家庭菜園をしている近所の方が、余った野菜を販売できる場所にもしています。現在はコロナ禍の影響で休止していますが、飲食コーナーも設置。そのほか地元のお花屋さんも出品しています。



「作った野菜が売れば励みになり、お小遣いもできます。高齢者の方も増えていますが、元気に畑に出て、健康に過ごしてほしいです」と話す松井さん。出品してもらったり、お客さんとして来てもらったり、地域の皆さんとの関わりを持てる場にすることが一番の目的です。

これからは夏野菜の時期。「夏野菜を待ってたわ」と声をかけてくれるお客さんもおられるそうです。季節によって並ぶものが違うのも、産直市の魅力のひとつ。儲けが目的ではないので、新鮮な野菜をできるだけ安く提供し、地域の皆さんに喜ばれています。

健康ライフかわら版

熱中症予防強化月間です！



熱中症とは、高温多湿な環境で、めまいや頭痛、けいれんなどを起こす体の症状です。屋外だけでなく、屋内でも熱中症は起こります。

★今夏は新型コロナウイルス感染予防のために「身体的距離の確保」「手洗いの励行」「マスク着用」「3密（密集、密接、密閉）を避ける」等に注意しながら熱中症予防・対策が必要です

適宜マスクをはずしましょう

- ・高温、高湿度でのマスク着用は熱中症のリスクが高くなりますので、屋外で2m以上距離が取れる場合はマスクを外しましょう。
- ・マスク着用時は強い負荷のかかる作業や運動は避け、人との十分な距離を保てる場所でマスクを外して休憩を取りましょう。

こまめに水分補給

- ・汗をかくような作業の前や起床時・就寝前、のどの乾きを感じる前に早めに水分を取りましょう。
- ・飲酒は脱水になりやすいので、毎日の飲み過ぎに注意しましょう。
- ・たくさん汗をかいた時は塩分補給も大切。効果的なのはスポーツドリンクや経口補水液で、体内に早く水分や塩分を吸収するよう工夫されています。

時間を決めて休憩をとる

- ・1時間に1回は日陰で休みましょう。

屋内では換気をしながら涼しい環境づくり

- ・換気扇を使ったり、こまめな窓の開閉等しながら、エアコンや扇風機、遮光カーテン、すだれなどを上手に使いましょう。

服装や保冷剤の利用

- ・通気性のよい、吸湿・速乾の衣服を着用しましょう。体を冷やすため、シャワーや保冷剤などを活用しましょう。
- ・外出時は、帽子・日傘などを使い、直射日光の強い時間帯の外出は控えましょう。

★熱中症になった時の対処法！

- ・意識があって反応が正常な時は、涼しい場所へ避難し、身体を冷やしたり、水分・塩分補給をしましょう。

★こんな時はためらわず救急車を呼びましょう！

- 自分で水が飲めず、脱力感や倦怠感が強く、動けない。
- 意識がない（反応がおかしい）、全身のけいれんがある。



日頃の健康管理に注意

- ・体温測定等、毎日の健康チェックが大切です。
- ・睡眠不足や欠食等があると、体調が崩れやすいです。体調が悪いときは無理せず休養を取りましょう。

お問い合わせ先 出雲保健所 健康増進課 ☎21-8785

## おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

あて先 〒693-8585  
出雲市今市町106番地1  
JAしまね出雲地区本部内  
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛  
☑メールでの投稿も大歓迎!  
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●7月号のJAしまねびよりで目にとまったのは「農家にSPOT」! 若くて牛の飼育をされていることに感心しました。わが佐田町にも牧場があることをこの記事を見て知りました。美味しい牛肉を作るため努力されていることが伝わる記事でした。

(佐田町 N・Mさん)

●藤増のお肉はおいしいです。若い娘さんが働いておられるのはビックリしました。自宅で牛が観察できるとは、これまたビックリです。

(武志町 U・Tさん)

JA: 神経を使い、愛情を込めて牛と接しておられるのが伝わってきました。おいしい「出雲和牛」。これからも感謝しながらいただきたいと思えます。

●今年も子どもたちや親戚にデラウェアを贈り、喜んでもらいました。

(大社町 M・Kさん)

●この間、親せきからデラウェアをいただきました。甘くてとてもおいしかったです。給食で出るとみんなが大喜びです。ぶどう農家さんのお陰です。ありがとうございます。

(下古志町 I・Uさん)

JA: 皆さま、今年もたくさんデラウェアを楽しめましたでしょうか? 現在はシャインマスカットがシーズン真っ只中です! 引き続き「島根ぶどう」に注目していきましょう。

●「今年は沢山梅が出来て今朝収穫したからどうぞ」と大きな梅を近所の方からいただいたので、我が家ではポツポツとフォークで穴をあけてラッキョウ酢に漬けました。楽しみに瓶を眺めています。

(塩治町 T・Eさん)

JA: 梅干し、梅漬け、梅ジャムなどなど、梅があると楽しみが多いですね! おいしい酢漬けができることを願っています。

●家庭菜園を夫婦で楽しんでいます。食べるのも二人分あれば良いので、多くできたときは知人に分け、喜んで頂いています。JAしまねびより7月号の「家庭菜園」ではカブが紹介されていました。参考にして無農薬で作ります。カブはやわらかく、大好きです。

(湖陵町 K・Sさん)

JA: 「家庭菜園」は毎月季節の野菜の栽培方法を紹介している人気のコーナーです。おいしいカブができるのが楽しみです!

●俳句の広場「最優秀賞の句を読んだ途端に情景が目に浮かび、顔がゆるんでしまいました! 今年はコロナで入学式はあったのでしょうか…。一生に残る年になってしまいましたね。

(神門町 A・Kさん)

JA: 読んだ瞬間に新入生の笑顔がパツと浮かぶすばらしい俳句でしたね! 日本中、世界中が大変な状況ですが、例年と同じことができなかつたとしても、新生活を迎える皆さんには良い節目を迎えていただきたいです。

●健康散歩のコーナーが良かったです。今年の夏は家にいることが多くなりそうなので、冷房による冷えに気をつけたいです。

(佐田町 K・Yさん)

JA: 夏の冷え性は盲点でした。今年はずっと違う過ごし方をされる方も多いと思いますので、いつも以上に体調に気をつけて夏を乗り越えましょう!

●今までは農産物を生産している方について考えることがなかったので、本誌を読んで生産者側の苦労や丁寧な仕事ぶりを垣間見ることができ、生産者の方に感謝して食事するようにになりました。これからも楽しんで読んでいきます。

(今市町 U・Kさん)

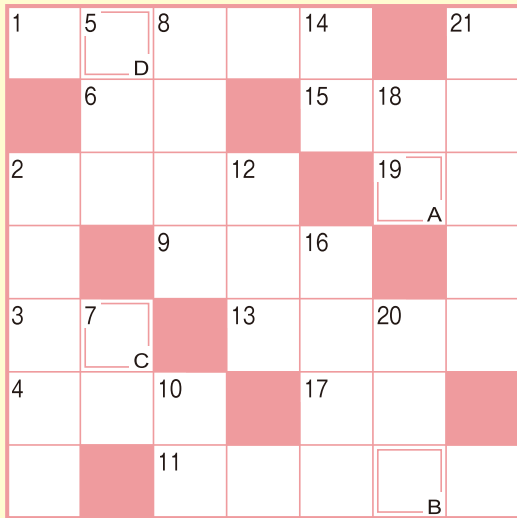
JA: ありがとうございます! 生産者の方と消費者の方の橋渡しができるような誌面作りを努めてまいりますので、今後もぜひご愛読くださいませ。



# CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA～Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A B C D

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で  
利用することはありません。

## タテのカギ

- ②俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- ⑤——半島は青森県北西部に位置  
します
- ⑦ギターやバイオリンに張ります
- ⑧袋に「おてもと」と書かれてい  
る物もあります
- ⑩ホークはタカ、イーグルは——
- ⑫謙遜して「せかれ」と言う人も  
います
- ⑭算数の文章題を解くために立て  
ることも
- ⑯ギンナンは殻を割り、——をむ  
いて使います
- ⑰猫は出したり引っ込めたりでき  
ます
- ⑱人体——使って内臓の配置を学  
んだ
- ⑳流し台や食器などに使われるさ  
びにくい合金

## ヨコのカギ

- ①唱歌『虫のこえ』ではガチャガ  
チャと鳴いています
- ②写真を並べて入れたり、貼った  
り
- ③きつねうどんのメインの具
- ④厳しさの度合いを緩めること。  
規制——
- ⑥すしに添えるショウガの酢漬け
- ⑨涼しくなると不快——も下がり  
ます
- ⑪ぶどう酒の一つ。ブドウの実の  
皮を取り除いて造ります
- ⑬秋桜とも呼ばれる花
- ⑮郵便物に料金分を貼り付けます
- ⑰イチカバチかの——に出た
- ⑲うどんやそば、ビーフンなどの  
こと

## 応募要項

### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番  
号、本誌に関するご意見・感想を記入して、  
下記宛先にお送りください。

### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全  
体）の方に「JA商品券」をお贈りします。

### ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ● 宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1  
JAしまね 出雲地区本部 情報システム課 「クイズ」係  
2020年9月4日（金）（当日消印有効）

### ◆ 先月号の答え ◆

#### 「モウシヨビ」



# 川柳の広場

## 最優秀賞

着替え詰め笑いも連れて孫が来る

雲南市 小林多美子様

明るく楽しい句になっっている。待っていた孫が来るといふ、そ  
れも着替えまで持って。この句の「笑いも連れて」という擬人法  
が効いている。

## 優秀賞

百姓で 生きる詩あり 老いのペン

出雲市 小白金房子様

反対を した嫁に今 介護受け

浜田市 岩本 静代様

髪の毛も 歩く姿も 母に似る

出雲市 佐藤 勝枝様

## 佳作

種初に 今年の出来を 託します  
ボランテア なつかし今は 受ける身に  
朝茶一杯 よばれて今日の 調子良さ  
Aーに 話し掛けられ 会釈する  
禍は 試験残して 去っていく

出雲市 永見 卓様  
隠岐の島 番家あきの様  
出雲市 南場 良枝様  
出雲市 三原 捷子様  
津和野町 田中とよし様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集  
しています。こちらへも是非ご応募ください！  
「家の光」9月号 定価922円

・免疫力アップの生活術  
・もしも…に備える災害食レシピ  
など、読みどころ満載です。  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句（最優秀賞1句、優秀句3句、佳作5句）

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、  
Eメールでご応募ください。  
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。



ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査

ハチ  
駆除

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は  
最寄りのJAまでご連絡ください。  
JALしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの  
地区担当者が訪問させていただきます。



取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(鳥取県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コダマサイエンス

■本社 / 鳥取県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852



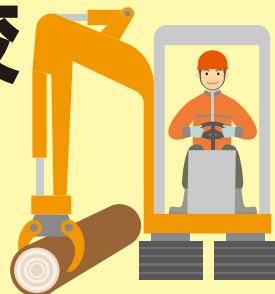
お問い合わせ先

最寄りのJAにお問い合わせください

く に び き地区本部	0852-36-9270	斐 川地区本部	0853-73-9622
や す ぎ地区本部	0854-28-7200	石 見 銀 山地区本部	0854-84-9071
隠 岐地区本部	08512-2-1133	島 根 お お ち地区本部	0855-95-3601
隠岐どうぜん地区本部	08514-7-8005	い わ み 中 央地区本部	0855-22-8823
雲 南地区本部	0854-42-9133	西 い わ み地区本部	0856-23-0914
出 雲地区本部	0853-21-6083		



# 島根県立農林大学校 学生募集



令和3年度入学試験実施のお知らせ

令和3年4月入学

## 農 業 科

有機農業・野菜・  
花き・果樹・肉用牛

短期養成コース

修業年限 / 2年

修業年限 / 1年

募集人員 / 45名



## 林 業 科

修業年限 / 2年

募集人員 / 20名



	試 験 日	出 願 期 間	試験会場
学校長推薦	令和2年10月28日(水)	令和2年9月30日(水)~10月14日(水)	島根県立 農林大学校 (大田市)
一般前期	令和3年2月16日(火)	令和3年1月8日(金)~1月28日(木)	
一般後期	令和3年3月22日(月)	令和3年2月26日(金)~3月10日(水)	
地域推薦	随時	令和2年9月30日(水)~令和3年3月10日(水)	
自己推薦	令和2年10月28日(水)及び29日(木)	令和2年9月30日(水)~10月14日(水)	

詳しくは農林大学校のホームページ、または農林大学校 (☎0854-85-7012) まで。

# ラピタ2020 好評開催中!!

## ビアガーデン

営業時間/PM5:30~PM9:00  
会場/ラピタ本店屋上

感染拡大防止対策については万全を期しておりますが、ご利用者の皆様にもご協力をいただき、安全・安心の運営をまいります。



〈ご利用者様へのお願い〉  
ご入場の際はマスクの着用をお願いします。



男性	女性
3,600円 <small>(税込)</small>	2,900円 <small>(税込)</small>
中学生から20歳未満	小学生
2,000円 <small>(税込)</small>	1,300円 <small>(税込)</small>
幼児(3歳~6歳)	300円 <small>(税込)</small>
当日のみ販売	アフター730券 2,100円 <small>(税込)</small>
PM7:30~PM9:00	
PM7:30以降にご入場できるお得な券です!	
ご利用日:日~木(祝日の前日は除く)焼肉バイキングはご利用頂けません	
当日券のみの販売となりますのでご予約は受付していません	

ご予約承ります

ご予約・お問合せ (お問合せ時間 AM9:30~PM8:00)  
TEL:0853-31-5188

## ラピタ御法要会席

ラピタプライダル課では、季節の味覚を盛り込んだお料理で、故人の在りし日をお偲びいただけるよう、各種おもてなしのご用意をさせていただきます。

禮 REI



縁 EN



7,700円(税込) | 先付け揚げ物 お造りお漬ご飯物 酢の物 蒸し物 鍋物 焼き物 吸い物 デザート

写真はイメージです。

和室法要



洋室法要



- ◆ ご法事膳の他に、ハム、かまぼこ、お茶、和洋菓子、パン、ギフトなどのご用意も承ります。
- ◆ 飲食に対しまして、サービス料10%申し受けします。
- ◆ お土産等に対しましては、サービス料は頂けません。

・膳料理・

5,500円(税込)から承ります。

先付け 蒸し物 ご飯物  
お造り 焼き物 吸い物  
酢の物 お漬物 デザート

その他ご予算に応じて承ります。



ご利用代金お支払いの際には、おさいふカードにポイント加点させていただきます。

10名様以上のご予約でマイクロバス送迎承ります



お料理、お土産などご自宅での法要も承ります  
詳しくは[0853-21-6063]へお問合せ下さい

大切なあの人へ、旬の味をお届けいたします!



組合員の皆様へ



ラピタ  
オリジナル  
商品



東郷産 二十世紀梨(赤秀品)と  
島根県産 シャインマスカットの  
詰合せ  
[梨:3Lサイズ、5玉/  
ぶどう700g見当] **本体価格 4,800円**  
〈税込価格5,184円〉



東郷産 二十世紀梨(赤秀品)と  
島根県産 シャインマスカットの  
詰合せ  
[梨:2Lサイズ、6玉/  
ぶどう700g見当] **本体価格 4,800円**  
〈税込価格5,184円〉



東郷産 二十世紀梨と  
新甘泉の詰合せ(赤秀品)  
[3Lサイズ、6玉(各3玉)] **本体価格 3,500円**  
〈税込価格3,780円〉



たっぷりの果汁と上品な甘さ  
**二十世紀梨**

全国発送承ります 8月1日(土)~  
**全国一律 送料 1箱 300円** (税込)

※ラピタにてご注文された梨(進物用)に限らせていただきます。※クロネコヤマトでの発送となります。  
※お届けの期日は指定できませんのでご了承ください。

承り順に発送して参りますが、産地での梨の生育状況、サイズ、重量により発送が前後する場合があります。  
(期日指定は出来ませんのでご了承ください。)

**お申し込みはラピタ本店・各店で**

ラピタ本店生活課より

**シロアリ警報!** 床下の無料調査  
(シロアリ駆除・防除等)に伺います。



JALまね

**シロアリ来襲**  
お宅は大丈夫  
ですか?



取扱業者 株式会社 **コタマサイエンス**

お問い合わせ先 **JALまね**

**出雲地区本部 ラピタ本店生活課**  
出雲市今市町 87 TEL:21-6083

葬祭定期積金

# メモリア

JALまね 葬祭定期積金  
「メモリアの会」会員募集中

祭壇料10%割引等 特典多数  
詳しくはJA支店窓口にて

JALまね 出雲葬祭センター

**☎0853-23-3331** (24時間 365日受付)

平田事務所(平田地区)

**☎0853-63-5050** (24時間 365日受付)

# 謹んで豪雨災害のお見舞いを申し上げます

この度の大雨により被害を受けられました皆様に心よりお見舞いを申し上げますとともに一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

島根県農業協同組合 代表理事組合長 石川 寿樹



## しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

### 海老と茄子のフレッシュトマトグラタン



・お使いのトースターによって焼き加減が異なりますので、様子を見ながら調整してください。  
・トマトは加熱によってリコピンの吸収率が高くなり、うま味成分も凝縮され、酸味もやわらぎます。

#### \*アレンジ\*

- ・野菜はズッキーニ、南瓜、じゃが芋、パプリカ等、彩りよく組み合わせてください。
- ・海老をゆで卵やウィンナーに変えても美味しく出来ます。
- ・牛乳を豆乳に変えてもOK!

#### ●材料（4人分）

海老……………	8尾	顆粒コンソメ……………	小さじ2 (固形コンソメの場合1個)
ワイン……………	大きじ1	小麦粉……………	大きじ1
茄子……………	1本	牛乳……………	100cc
玉ねぎ……………	1/2玉	塩こしょう……………	少々
しめじ……………	1袋	ピザ用チーズ……………	40g
ベーコン……………	2枚	バジル (又はパセリ) ……	適量
ミニトマト……………	20個 (約300g)		
バター……………	10g		

#### ●作り方

- ①海老は殻と背ワタを取り除いて半分に切り、ワインをもみ込む。
- ②茄子は一口大の乱切りにし、塩水に浸けてアク抜きして、水気をきっておく。
- ③玉ねぎは細切りに、しめじは根元を切り落として小房にほぐし、ミニトマトはヘタの部分を切り落としておく。
- ④ベーコンは1cm幅に切る。
- ⑤フライパンにバターとベーコンを入れて炒める。
- ⑥次に玉ねぎ、茄子、しめじの順に加えて炒め、コンソメと塩こしょうで味をつけ、一度火を止める。
- ⑦⑥の野菜に小麦粉をふりかけて混ぜ合わせ、粉っぽさがなくなったら牛乳を加えてよく混ぜる。
- ⑧再び火をつけて、トロミがつくまで木べらで混ぜる。
- ⑨①の海老とミニトマトを加え、海老に火が通ったら耐熱容器にいれ、ピザ用チーズを散らしてオーブントースターで6〜7分、チーズに焼き色がつくまで焼く。
- ⑩バジルを飾る。

### 夏野菜のテリーヌ



・アガーは海藻から作られた寒天入りのゼリーの素です。夏場でも常温では溶け出しません。ダマになりやすいので、液体を混ぜながら少しずつ加え、均一に混ぜてから加熱します。

#### \*アレンジ\*

- ・ゼラチンで固める時は、野菜を先の下茹でし、ゼラチン液は別に作って流し入れます。
- ・断面を想像しながら色とりどりの野菜を寄せて、夏の食卓を涼やかに演出してみましょう。
- ・ハムやチーズ、うずら卵、ササミ、スモークサーモン、枝豆、コーン、茄子、胡瓜、長芋、ブロッコリーなどを使っても出来ます。

#### ●材料（牛乳1ℓパック1本分）

オクラ……………	8本	A	アガー……………	2袋 (10g) (又はゼラチン)
パプリカ (赤) ……	1/2個		固形コンソメ……………	1個
ズッキーニ (黄) ……	1/2本	B	水……………	500cc
アスパラ……………	6本		ケチャップ……………	大きじ1
カニカマ……………	10本	マヨネーズ……………	大きじ1	
アボカド……………	1個	イタリアンパセリ……………	適量	
		牛乳パック……………	2個	

#### ●作り方

- ①オクラはヘタと先端を切り取り、塩でもんで産毛を取る。
- ②パプリカ、ズッキーニ、アボカドは5mm〜1cm角の棒状に切る。
- ③アスパラは牛乳パックに入る長さに切る。
- ④鍋にAを入れ、よく混ぜてから火にかけて沸騰させ、オクラ、パプリカ、ズッキーニをいれ、2分茹でる。
- ⑤④の鍋にアスパラを最後に加え、1分茹で火を止める。
- ⑥牛乳パックの上部注ぎ口部分と横1面辺を切り取ったものを2個作り、重ね合わせて、つなぎ目をテープでしっかりとめて長方形の箱を作る。
- ⑦⑥の型にオクラ、パプリカ、ズッキーニ、アスパラ、カニカマ、アボカドの順に並べて重ね入れ、煮汁を注ぎ表面にラップをかぶせる。
- ⑧粗熱が取れたら冷蔵庫でしっかりと冷やし固める。
- ⑨牛乳パックから出して、好みの大きさに切り分ける。
- ⑩皿に盛り、Bを混ぜ合わせたソースとイタリアンパセリを添える。

## 理事会情報（6月30日開催）

#### 【協議事項】

- ①令和2年度補助事業の実施について（新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事業）
- ②第6事業年度業務報告書について
- ③ディスクロージャー誌2020について
- ④やすぎ地区本部自動車課職員の不祥事にかかる再発防止策の策定ならびに島根県への報告について

- ⑤組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑥系統団体への常勤役員の就任について
- ⑦確定給付企業年金規約の一部改正について
- ⑧地区本部職員就業規則の一部改正について
- ⑨理事の個別役員報酬額の決定について
- ⑩執行役員の個別報酬額の決定について
- ⑪重要な就業規則制裁条項の適用について  
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

【編集後記】コロナ感染拡大防止対策を考慮した今年の総代会。例年は満席の会場も今年は書面での決議を推奨し本人出席が少ない上、席は間隔がとっており、会場は閑散とした様子でした。しかし議案については例年通り熱い質疑応答があり、私はその熱意に胸が熱くなりました。皆様、お疲れ様でした。(木村)