



有限会社 旭養鶏舎



特集 **農業は島根で!!**





有限会社旭養鶏舎
代表取締役社長

竹下 靖洋さん(45才)

今月は、石見銀山地区本部。大田市波根町で養鶏及び玉子の加工・販売を行う有限会社旭養鶏舎の代表取締役社長・竹下靖洋さんにお話を伺いました。



飼料へのこだわり

大田市波根町にある有限会社旭養鶏舎は、今年で60期を迎える長い歴史を持つ養鶏場です。現在33万羽の鶏を飼育し、1日当たり24万〜26万個の玉子を出荷しています。旭養鶏舎がこだわっているのは、鶏に与える飼料。安全で美味しい卵を産んでもらうため、まずは鶏を健康に育てるということに重点を置いています。

主力商品である「ネツカエッグ」は、飼料にネツカリッチ（木酢酸混合飼料）と海藻を与えて育った鶏から産まれた「たまご」。それをベースに、えごまや飼料米など地元で収穫した栄養満点の飼料を加えて与えた「えごま玉子」や「こめたまご」など数種類のラインナップがあり、島根県内外に出荷しています。中でも県内への出荷数は全体の7割を占め、そこには、竹下社長、そして会長（前・社長）である竹下正幸さんの「まずは地元・島根県の皆さんへ安定的に玉子を提供したい」という強い思いが込められています。



安心・安全のため積極的に機械を導入

ひよこの育成から採卵、洗卵、パック詰め、出荷まで一連の作業を全て担う旭養鶏舎では、衛生的かつ安全に作業を進めるため、かなり早い時期から最先端の設備を導入しています。例えば、水やエサやりはもちろん、鶏舎の空調管理やどこで卵が産まれたかなど細かい作業に至るまで機械化され、今では鶏の糞の処理までボタン操作で可能になっています。汚れる仕事だからこそきっちり設備投資をして、なるべく手を煩わせることなく作業を行えるようにと衛生面への配慮も徹底されています。

また、日本で初めてA-1技術を使い、卵を取り出す機械を導入。人工



ほぼ全ての作業を機械化しています

知能を駆使して更なる効率化を図っています。「パック詰めまでほぼ全ての作業が機械なので、実はいちばん最初に玉子に触るのはお客様なんです」と話す竹下社長。ミスなく安全なもの届けられることによって、より顧客の信頼に繋がっています。

6次産業化への取り組み

平成26年に、かねてから念願だった鶏卵加工品の加工・直売所を自社内に設立。玉子とうふ、厚焼き玉子、茶わんむしなどの惣菜品に加え、プリンやアイスなどの洋菓子の販売を開始しました。当初、惣菜商品はスーパーでの売り出し用のみの製造でしたが、最近ではお弁当屋さんや惣菜屋さんなどにも提供し、それぞれの店によって味や焼き目などを変え顧客の細かい要望に応じていま



直売所



多くの商品が
店頭並びます



新商品の
チーズタルト



す。また、今年から洋菓子の製造に力を入れるため設備を増やし、ロールケーキやチーズタルトなどの新商品を次々と開発。販売当初から、すでに人気商品であったプリンも今回ブランド化に際して品質改良。さらに外部発注されていたシュークリームの皮も自社で製造できるようにしました。それら新ブランド「ヴァーグあさひ」として売り出し、今後より一層販売を強化していく計画です。

働きやすい環境づくり

養鶏業といえば、休みがないというイメージがもたれませんが、そんな中、旭養鶏舎では週休2日制の導入や福利厚生充実など、従業員のワークライフバランスに気を配りながら働きやすい環境づくりを心がけています。また、前述のようにできるだけ多くの手作業を機械化することで、生産性の向上、ミスの減少、人手不足などをカバーし、それが従業員のモチベーション維持にも繋がっています。現在、従業員は60名。「いかに長く続けて働いてもらえるか」ということを考えています」と竹下社長は常に従業員の気持ちに寄り添う姿勢を欠かしません。

そんな竹下社長に趣味をお尋ねすると、唯一の趣味だったという「息子たちの野球観戦」は大学進学とともに終了。「今はゴルフと言いたいところですが、付き合える程度で趣味ではないですね。やっぱり今は仕事が一番！」



働きやすい環境づくりに力を入れる竹下社長（左）

とキツパリ。自ら畜産関連学部に進学されたという息子さんと、ゴルフが楽しめるようになったら、将来の姿についても笑顔でお話いただきました。

地元はもちろん、 全国にも美味しい玉子を届けたい

大田市は県外への出荷ルートが確保しにくい立地ですが、それを逆手に取り、島根県内への供給に力を注ぐ旭養鶏舎。県内の他の養鶏場とも連携し、「まずは地元の方に美味しい玉子を食べてもらえるよう、従業員一同思いをひとつにして一生懸命取り組んでいます」と語る竹下社長。今後は県外への出荷拡大も視野に、新しくブランド化された洋菓子をはじめ、まだまだ伸び代があるという6次産業の新たな商品開発や販売など、竹下社長の挑戦は続きます。

プチっと情報！

ヴァーグあさひ

「ヴァーグあさひ」は、旭養鶏舎が新たに立ち上げた統一ブランド。「ヴァーグ」はフランス語で「波」を意味し、会社の住所である大田市波根町にちなんでいます。



ロールケーキやチーズタルトなど新たな商品に加え、お馴染みの「あさひプリン」も品質を改良し、ブランドの仲間入りしました。この機会にぜひご購入ください!!



島根で!!

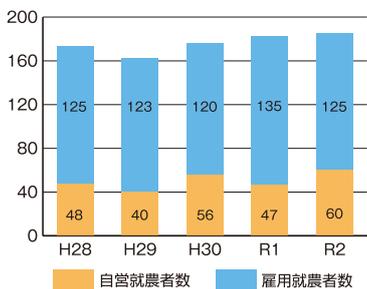
島根県内では毎年多くの新規就農者が誕生しているのをご存じですか？近年増加傾向にあり、令和2年度は185人の新規就農者が誕生しました。その中には県内出身者だけでなく、県外からの1ターン就農者も大勢いるんです!!今回は遠い地から島根を選び、現在もバリバリに活躍する1ターン就農者をご紹介します!!

その 2

就農後の支援

栽培技術の向上や
経営管理などの研修会の開催、
資金の調達や設備投資への支援、
販路の確保など、様々な角度
から支援を行います

島根県新規就農者数



おおもり ゆうすけ 安来市下坂田町 大森 雄介さん(45才)



「お客さんの声を直接聞くともちベーションが上がります」と笑顔で話すのは、安来市下坂田町でイチゴの観光農園「大森ファーム」の代表を務める大森雄介さん(45)。神奈川県から1ターン就農し、妻の裕美さんと「紅ほっぺ」「かおり野」「よっぼし」を約20アールで栽培しています。東京の通信会社でIT技術職として働いていましたが、このまま管理職となり、自分のやりたいことがやれなくなるかもと考え、もともと実家が農家で、農業が身近な存在だったこともあり、妻の裕美さんと農業人フェアなどに参加。行政の支援がきっかけで、具体的な経営イメージがわいたことから安来市への1ターンを決意し、2016年9月に家族で移住しました。

取材時(4月初旬)はイチゴ狩りシーズン真っ只中!ハウスの中はあま〜いイチゴの香りが広がっていました



最初の2年間は、安来市の新規就農研修制度を受講。2年目にはJAのハウスを借りて自力で栽培から出荷まで行い、経験を積みました。2018年9月に就農し、「大森ファーム」を開業しました。昨年3月からは、観光農園もスタート。「予約電話が鳴りやまず、予想を超える反響に驚いた」と当時を振り返ります。しかしその1ヵ月後には、コロナの影響でキャンセルが相次ぎ、急遽JAを通じて市場に出荷することに。その結果、市場から量を増やして欲しいとの声が上がリ関係性も強化されるなど、怪我の功名となりました。こだわりは、適期での水の管理。水を多くあげると大きくなり、多過ぎると味に影響がでるため、センサーとシステムを導入し、任せることで適切な水分量を維持しています。また、作業の省力化にもつながっています。大森さんは「今後この地域から若い人が出ていかないよう、働く場所・遊ぶ場所として機能させていきたい」と意気込みを話しました。

あおやま まさゆき 出雲市大津町 青山 正幸さん(48才)



「満足できていない。まだまだこれからですね」と力強く話してくれたのは、福島県から1ターン就農し、出雲市大津町でキュウリやトマト・カボチャ・神在ねぎ・ダイコン・お盆用の小菊など多品目を栽培する青山正幸さん(48)。栽培面積を拡大させて挑む今年も「買っていたいただいた方の期待に応えたい」と更なる向上を目指し取り組んでいます。地元福島県で会社員として働いていた青山さんは、2011年の東日本大震災で被災し、東京都で待機生活を送っていました。今後について考えていた時、島根県のU・1ターン者向けの支援事業で農業を知り、1ターンを決意。「地元福島に似た豊かさがあって、住みやすい。今日まであったという間だった」と当時を振り返ります。最初の1年間は、同市で野菜を栽培している(株)おかずくらぶで研修を受け、基礎を学び、2015年に独立。現在、生活購買店舗ラピタや地元スーパーのグッデイ、くるみ市などの直売所へ新鮮な野菜を出荷しています。コロナ前までは、農家同士の打ち上げが楽しみだったという青山さんは、JAの農青連にも加入。「相談しながら農業ができ、頼もしい仲間との輪も広がっている」と笑みがこぼれます。「規模を拡大し、色々な品目にチャレンジしたい」と話す青山さんの目標は、「ご家庭に新鮮なサラダセットを届ける」こと。そのためには、



農業は

にしかわ
浜田市金城町 **西川** まさつね
正恒さん(42才)



「初収穫の時は、こんなに嬉しい気持ちになるんだというぐらい嬉しかった」と笑顔で話すのは、浜田市金城町でブドウを栽培する西川正恒さん(42)。大阪府から1ターン就職し、現在就農4年目。ピオーネやシャインマスカットなどを35アールで栽培しています。出荷2年目の今年は、全体で2.5トンの出荷を目指し、栽培に力を入れています。

大阪の携帯電話会社で約14年間働いていましたが、体調をくずし入院したことをきっかけに退職。祖父母が鳥取県で農業をしていたため農業に興味があったこと、農業なら健やかに働けるかもという思いで、浜田市の就農相談会へ参加。担当者の熱の入った話にも魅了され、就農を決意しました。

まずはJAしまねの取り組みについてご紹介

JAしまねは行政と連携し、就農前から就農後に至るまで、新規就農者への支援への取り組みを行っています。

その1

研修生の就農に向けての支援
研修先での栽培指導や就農計画の策定の支援を行います

その3

充実した営農活動に向けた取り組み

～生産部会・青年連盟～

それぞれの事務局をJAが担っています。生産部会で栽培技術を磨き、青年連盟で農家同士の交流を広げることができます!

～TAC活動!～

TとことんA会ってCコミュニケーション!!の言葉どおり、担い手農家に出向き、意見や要望を伺い、JAの総合事業の強みを活かし、解決につなげていきます!

取材時(4月初旬)は、ピオーネが発芽したばかり!ここから大きく成長していきます



最初の3年間は、同町の株式会社藤若農産で研修し経験を積みました。師匠と仰ぐ同社の藤若将浩代表からは、「農業をしていきたいなら、まずは地域になじむこと」と教わり、町内会への参加や草刈りを率先して行うなど、地域の方との交流も深めてきました。

独立したばかりの昨年、収穫目前でハウスに熊が入り、シャインマスカットをもぎ取られる被害に遭いました。「つらい経験を最初にして良かった。対策の大切さを身をもって感じた」と常に前向きに取り組んでいます。

当初は、直売所に納品した際、その場に残り、お客さんのフリをして売れ行きなどを観察していたといいます。「手に取ってもらえるかドキドキした」と笑顔で振り返ります。JAしまねいわみ中央ぶどう部会にも加入し、更なる高みを目指す西川さんは「直売所でも市場でも指名買いやおいしいと言ってもらえるブドウを栽培したい」と意気込みを話しました。

担当課より一言

島根で「自分の農業」見つけませんか?

JAしまねでは関係機関と一体となり、U・Iターンの方や、農業に興味があり挑戦してみたいと考えている方の就農に向けた相談・支援を行っています。全面的に「あなたのやる気をバックアップ」しますので、ぜひご相談ください。

**就農に向けた取り組みを
応援します!!**

営農対策部 担い手対策課 澤津 賀一 課長



取材時(4月初旬)は、キュウリの栽培真っ最中!多くのキュウリが実っていました



年間計画をしっかりと立て、同時に多品種の野菜を栽培し、いかに回転をよくするかが今後の課題と話します。

青山さんは「お世話になった方へ感謝の気持ちを伝えるためにも、新鮮な野菜を届けていきたい」と今後の意気込みを話しました。





現場の声を もっとう聞きたい 組合長が行く！



JAしまね西いわみ地区本部管内
●日原タラの芽生産組合 ●日原山葵生産組合
●農事組合法人つつみだファーム

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

このページでは「組合長が行く！」と題し、その様子をご紹介します!!



日原タラの芽生産組合



竹内組合長（右）から説明を受ける石川組合長

今回は、「日原タラの芽生産組合」「日原山葵生産組合」「農事組合法人つつみだファーム」の3組織を、石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「日原タラの芽生産組合」は、タラの芽やごごみ、うるいなどの山菜を栽培する生産者で構成。北九州を中心に山陰や名古屋などに出荷しています。コロナ禍において試食宣伝活動が制限されたため、レシピ動画を公開するなど工夫を凝らしたPRを実施しています。竹内和善組合長は、令和2年産の山菜の生育・販売状況や、今年度申請する島根県産地創生事業について触れ、「事業に取り組んでいくにはJAの全面的な支援が必要となる。バックアップをお願いしたい」と要望されました。JAの石川組合長は「地区本部と本店が一緒になって支援していく」と応えました。

わさびを栽培する生産者で構成する「日原山葵生産組合」は、飲食店へ出荷するほか、加工用わさびの生産にも力を入れていきます。大庭敏成組合長は、畳石式わさび田の栽培方法や夏場の暑さ対策、活用しているJAのリースわさび水田の取り組み、今年度申請する島根県産地創生事業について触れ、「わさび栽培を盛り上げ、新規の方も迎え入れることができるような事業を行っていききたい」と力強く話されました。

「農事組合法人つつみだファーム」は、水稲やソバ、アスパラガスなどを栽培。県の集落営農体制強化スピードアップ事業等を活用し、重点推進品目であるアスパラガス用のパイプハウスを建設。昨春作付けし、今年から出荷が始まりました。中島守組合長は、アスパラガス栽培に至るまでの経緯や生育状況、今後の販売について報告されました。石川組合長は「今後の規模拡大を期待している。ぜひ成功させてほしい」と期待を込めました。

農事組合法人つつみだファーム



中島組合長（左）と意見を交わす石川組合長（右）



リースわさび水田の前で意見を交わす大庭組合長（右奥）と石川組合長

日原山葵生産組合



★組合長から一言★



今回は西いわみ地区本部管内の3組織を訪問させていただきました。いずれの組織も、山間地にあり、地域を守るため、地域の特性を生かしながら懸命に農業に取り組んでいらっしゃる姿に感銘いたしました。

組合長より一言
鳴外の郷の穂の芽
賜りぬ

次回7月号では、**やすぎ地区本部**を訪問した様子を掲載します。

島根県農協青年組織協議会通常総会を開催



島根県農協青年組織協議会は4月26日、出雲市のラピタウェディングパレスで第67回JA島根県青協通常総会を開きました。来賓や盟友ら約55人が参加し、2020年度活動報告や収支決算、2021年度基本方針や活動計画など全6議案を承認しました。

21年度は①県青協ポリシーブック（政策集）を活用した要請活動や意見交換会等の実施②青年農業者が長期的に営農活動できる施策の要望・提案③県内外で発生した災害で被害を受けた農業者や青年組織の支援運動——などの基本方針のもと、活発に活動していくことを確認しました。また、農青連未組織地区であるJAしまね隠岐どうぜん地区本部の組織化に向け、活動を強化していきます。

役員改選では、会長に草野拓志さん（西いわみ青年連盟）、副会長に竹下洋介さん（出雲青年連盟）、古川敬さん（斐川青年連盟）、村上淳一さん（隠岐青年連盟）が再任。草野会長は「現状を打破するためには、JAや行政に対してしっかりと声を上げていくことも必要。皆さんも私たちに意見をぶつけてほしい」と呼びかけました。

総会後には、全国農協青年組織協議会の田中圭介会長が「JA青年部が地域にはたす役割」と題し講演しました。



草野会長（前列右から3人目）と決意を新たにす新役員

JAしまね女性部通常総会開催



JAしまね女性部は4月28日、松江市のJAビルで第4回通常総会を開きました。新型コロナウイルス感染拡大防止策として、去年に引き続きウェブ会議システムで実施。2020年度活動報告や収支決算、2021年度活動計画など全5議案を承認しました。

21年度はJA女性組織3カ年計画の実践最終年度を迎えます。コロナ禍で需要が減退している島根県産農畜産物の消費拡大やPRへ取り組むことを目的に、新たに、11地区本部の女性部が管内の食材を使用したおかずやご飯の写真を収めた冊子「しまねのお弁当」を作成するなど、より一層女性部一丸となって活動することを確認しました。

役員改選では部長に高橋美佐子さん（再・雲南女性部）、副部長に飯塚順子さん（新・斐川女性部）、寺内洋子さん（新・島根おち女性部）を選出。高橋部長は「先の見えないコロナの時代ではあるが、少ないグループからでも、できることから取り組んでいきましょう」と意気込みを話しました。

総会後は、同JA斐川女性部の安食妙子さんが「私たちの活動拠点は『ふぁみーゆ』」と題し活動を発表しました。



意気込みを話す高橋部長

JAしまね種子選穀センターが完成！竣工式を開催



JAしまねは5月19日、松江市宍道町に新設していた「JAしまね種子選穀センター」の完成に伴い、竣工式を開きました。JA役職員や関係者ら約30人が出席し、施設の完成を祝いました。

JAは、県内唯一の水稲・麦の種子供給事業を実施し、県内の水稲農家へ種子の安定供給の役割を担ってきました。施設の老朽化や、県が進める高品質で需要の高い「きぬむすめ」「つや姫」への品種誘導の需要に応えきれていないこと、また品目転換の作物である「大麦」種子の安定供給などが求められている現状から、新たなセンターの建設を決定。昨年11月から建設を開始しました。

新たなセンターには、種子選穀施設棟と種子生産高度化施設棟、下屋施設を設置。種子選穀施設棟では光選別機と最新の脱芒機を導入したことにより種子の高品質化が可能となりました。また種子生産高度化施設棟はラック管理によって品種別管理が可能となり、作業の効率化が図れるようになりました。



新しくなった種子選穀センター内部

種子生産高度化施設(保管倉庫)内部のラック

石川寿樹組合長は「施設の完成によって優れた種子を安心して供給することが可能となった。水田農業が基幹となる島根において、種子選穀センターが島根農業の更なる発展につながるよう努めていく」と意気込みを話しました。



新たに完成した種子選穀センター

輝く50万パワー☆ しまねの女性部！ くにびき女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

くにびき女性部は「食と農」を基軸とし、SDGs（エスディージーズ）を意識した魅力ある楽しい活動を行い、内外に発信しています。

令和2年度は、コロナ禍で講座の中止や変更が相次ぐ中、季節の花の寄せ植え講座（6講座7回開催）やフードバンク「あったか元気便」への手作りマスク寄贈（330枚）などを実施しました。

第66回全国女性大会の30秒スピーチ動画では、中島和子部長が「皆さんの“ごちそうさまでした”を聴くために今後も食の楽しみ方を伝えていきたい」と発表しました。

またJA広報誌しまねびよりの「松江に伝わるふるさと料理」や山陰中央新報「かあちゃんの一押し献立」へ料理のレシピを提供し、地域の健全な食と農を守り、地産地消の促進に力を入れています。

そして、今年度は新たに「くにびきフレッシュミズ部会」を設立し、幅広い世代の仲間づくりにも取り組んでいます。

心ひとつに!



一所懸命青年連盟 雲南青年連盟

JA YOUTH

いわた たかし
岩田 孝史さん

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい



JAしまね雲南青年連盟の副委員長を務める岩田孝史さん（47）は、仁多郡奥出雲町で水稲（27ha）を中心にソバ（2ha）や大豆（1ha）を栽培しています。

大田市の島根県立農業大学校（現：島根県立農林大学校）を卒業後、実家の農業を継ぎ、平成25年に岩田農園株式会社を設立。現在家族を含め7人で経営しています。

水稲は全て特別栽培米で生産しています。農業の「見える化」を実践しながら、「美味しまね認証」の取得や栽培面積の拡大を目指し、スマート農業の導入や軽量培土を使用するなど農作業の効率化も図っています。

岩田さんは、「これからも良いものを作り、地域農業の活性化や農地の保全に貢献していきたい。若手の頑張る農業者と一緒に青年連盟を盛り上げていきます」と意気込みを語りました。



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

ミズナ (キョウナ)

小株から大株まで楽しむ

ミズナ(水菜)は古くから京都で栽培されていたツケナの種類で、キョウナ(京菜)とも呼ばれます。葉の形が細く、切れ込みの多い菜類ですが、柳の葉のような丸葉に分化したのが壬生菜です。本来は、大株にして水炊き、すき焼き、漬物に利用しますが、最近は大株取りして、サラダとして人気の高い野菜となっています。

栽培時期

小株取りでは、冬を除き種まきができ、夏まきは30日程度、春秋まきは40~60日で収穫になります。大株取りでは8月下旬~9月中旬に種まきし、12~3月に収穫します。

品種

葉の幅が狭く葉数の多いサラダ用の「京みぞれ」(タキイ種苗)、「京すだれ」(丸種)は茎が白く、シャキシャキした食感の品種です。大株取りでは「晩生白茎千筋京水菜」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

土作り

幅100~120cmのベッドを作り、1平方m当たり堆肥1kg、苦土石灰100gと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。

種まき

小株取りでは、じかまきとし、ベッドに幅20cm間隔の種まき溝を作り、およそ1cm間隔に筋まきします(図1)。種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護すると良いでしょう。大株取りでは移植栽培とし、セルトレイや小型ポットに4~5粒まき(図2)、間引きして本葉5~6枚の苗を作り、条間30cm、株間30cmに植え付けます。

管理

小株取りでは本葉が出て込み合ってきたら、適宜間引きを行い、最終的には5cmくらいにします(図3)。大株取りでは、種まきの1カ月後と2カ月後に化成肥料で、それぞれ1株5g程度の追肥をします。

病害虫の防除

アブラムシは、サンクリスタル乳剤など、アオムシ、コナガにはトアロー水和剤CTなど環境に優しい農薬で防除します。

収穫

小株取りでは葉の長さが25~30cmくらいが収穫適期です。一部を収穫し、株間15~30cmとなるように株を残し、中~大株取りにしても良いでしょう。大株取りでは、1kgくらいから収穫を始めます(図4)。

図1 種まき

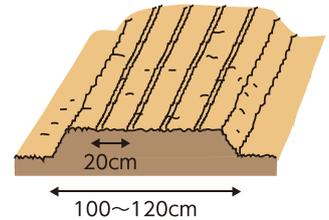


図2 苗作り

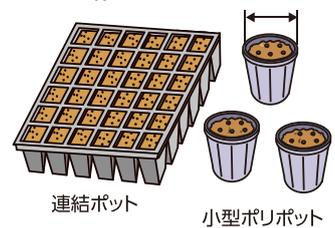


図3 間引き

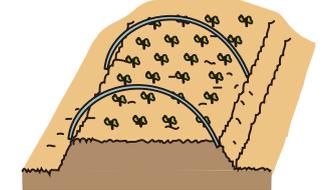
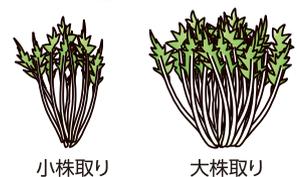


図4 収穫



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

「アグリミーティング2021 & 農機総合展示会」中止のお知らせ

7月10日(土)、11日(日)に松江市のくにびきメッセで開催を予定しておりました「アグリミーティング2021 & 農機総合展示会」につきまして、日本国内及び島根県内で新型コロナウイルスの感染者数が増加していることを踏まえ、皆様の健康・安全面を考慮し、中止することいたしました。2年続けての中止となり、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、アグリミーティングにおいて、各種相談等を予定されていた案件につきましては、最寄りの地区本部(TAC・農機センター等)までお願いします。

理事会情報 (4月30日開催)

【協議事項】

- ① J AしまねThanks!フラワーエールプロジェクトについて
- ② 令和2年度島根米需要拡大事業の取り組み実績ならびに令和3年度取り組み計画について
- ③ 令和3年度産島根米の生産・集荷・販売方針について
- ④ 次期端末等のベンダ選定意向・台数報告について
- ⑤ 島根県農業信用基金協会への特別出資について
- ⑥ 共済規程の一部変更について
- ⑦ 令和3年度事業計画について
- ⑧ 目的積立金の取崩について
- ⑨ 令和2年度決算について
- ⑩ 令和2年度決算にかかる剰余金処分案について

- ⑪ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑫ 定款の一部変更について
- ⑬ 「海士町複業協同組合」への加入について
- ⑭ 広域連携法人へのJ A出資について
- ⑮ 関連団体等への役員就任について
- ⑯ 令和4年度以降の運営体制について
- ⑰ いわみ中央地区本部葬祭事業の子会社化にかかる就業規則等の廃止について
- ⑱ 島根県常例検査書(やすぎ地区本部)の回答について
- ⑲ 島根県常例検査書(本店)の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

組合員の皆様のご意見・ご質問にお答えします

例年ですと2月に冬期座談会を開き、組合員の皆様からご意見・ご質問を伺っていますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を見合わせました。そこで、各支店でアンケート形式等によりご意見・ご質問を募ったところ多数のご意見等をいただきました。お寄せいただいたご意見・ご質問の一部についてご回答させていただきます。

営農部門

Q 農業・地域を守り次世代に引き継ぐためには人材の確保が大事であり、地域としても真剣に取り組む必要があると考えます。その際、JAなど関係各所も参画し、一緒に検討いただきたい。

A 後継者の確保は喫緊の課題であるとして認識しております。行政と連携し、出雲市農業支援センターを窓口の新規就農者や後継者の確保と育成に努めています。

また次世代対策として新規就農者の支援を行うとともに、令和3年度より出雲農業未来の懸け橋事業においては条件不利地における小規模農家支援事業、出雲農業チャレンジ事業においては親元就農の支援事業を新設しました。事業の詳細等については最寄りの営農センターまたは農業支援センターにお問い合わせください。

Q 農産物出荷に精算通知書や資材の引落通知書など外勤日に配布されるが、必要な書類を引き出せるシステムを作ることが出来ないか。

また、栽培や指導並びに出荷状況等も必要な内容が取り出せるようにしてほしい。

A ご要望があった件については新たなシステム体系を構築し関係機関と協議を進めていく中にあるため、個人情報が記載されている文書に

ついてJAしまね単独でセキュリティ対策費などの諸費用をどう工面していくかなど、課題が多数あるのが現状です。

また、ホームページに掲載する方法については、多種多様な品目がある中で、情報の乱立化にならないよう配慮しながら検討を行ってまいります。

Q グリーンセンターを利用しているが、さらに生産資材の品揃えを充実し、安価な価格構成をお願いしたい。

A 生産資材事業は、予約購買を基本として、グリーンセンターにつきましましては、その補完する店舗として運営しております。品揃えは、店舗面積の都合上限定的ではございますが、ご希望の商品がない場合は、お取り寄せによる対応も実施しております。今後とも、安価で安定的に供給できるように努めて参りますのでご利用の程お願いいたします。

生活部門

Q ご老人の方で腰が曲がって買って買った商品を大変そうに袋詰めされる姿を見ますが、袋詰めをしてあげることができないでしょうか。また袋詰め時は手袋をして業務をしていたらいいでしょうか。

A ご自身での袋詰めが困難な方はお申し出頂ければ袋詰めす

るようになっております。手袋着用よりも従業員の定期的な手洗いを実践して感染予防しております。ご了承ください。

またマイバスケットをご利用されると袋詰めが必要ありませんので、ご利用をご検討ください。

Q ラピタは地元の農産物・水産物の品数が多くとても助かっていますが、その価値観をもっと訴求して頂けたら消費者も生産者も喜ぶと思います。

A 生鮮品を中心に地元の商品に「安全・安心・新鮮」をモットーに販売しております。季節・時期に応じた価値感や食べ方の提案もできる様に一層努力してまいります。

自動車燃料部門

Q 出雲地区本部給油所において給油について有利に利用する方法を教えてください。

A 出雲地区本部給油所では次のような給油に関わる特典を用意しております。

- ① 自動車優遇会員制度
JAで自動車の購入、車検を継続して利用している方は通常価格より2円/L安です。
- ② 優遇単価割引制度
1ヶ月のガソリン・軽油の給油数量に応じて翌月の価格が1〜3円

／L安となります。家族での数量積算も可能ですので大変お得です。

③ラピタ発行値引き券
ラピタにて毎月末の金曜日におさいふカード利用で2,000円以上の買い物をする翌月1回利用できる3円／Lの値引き券がもらえます。

④ラピタビンゴカード

JA・SSご利用でラピタが毎月発行するビンゴカードにおさいふカードポイント30ポイントのスタンプを押印します。

JAをご利用いただければいただくほど給油単価は安くなり、上手に使って頂くと最大8円／L安く給油できます。詳しくは店頭スタッフに確認ください。

信用部門

Q 最近、JAは銀行と同じようになって来た。集金も無くし組合員のニーズに合っていないことをJAがやり、JAから組合員離れをしている。

A 社会情勢の変化やマイナスイノベーション政策等の経済政策によりJAを取り巻く環境は厳しさを増し、JAにおいても様々な改革を行う必要性に迫られることとなり、その一環として集金業務についても見直しすることと致しました。ご不便をおかけしますが、事情をお汲み取りいただきご理解賜りますようお願いいたします。

Q 支店の金融窓口の営業時間が15時までとなっているが、郵便局のように16時だと助かります。検討ください。

A JAの金融窓口では、口座の新規開設、入出金、振込、税金の支払い、住所変更、融資やローンの相談などさまざまな業務を取り扱っております。これらの業務については15時以降に事務処理等をしておりますので、ご理解賜りますようお願いいたします。

共済部門

Q JA自動車共済のロードサービスについて教えて欲しい。

A レッカーロードサービスは、24時間365日受付で、事故や故障によって自立走行不能となった場合のレッカーサービスやキー閉じ込みの開錠、ガス欠時のガソリン補充作業等非常時にお役に立てます。共済証書にも連絡先が記載されておりますのでご確認ください。
(フリーダイヤル 0120-063-931)

Q 自動車共済で新たに損害賠償責任を保障する特約ができたのですが、内容を教えてください。

A JA自動車共済では令和3年1月から「日常生活賠償責任特約(マモルモア)」が新設されました。近年、自転車事故等によって高額な

損害賠償を命ずる判決が相次ぐなか、ご家族(※)の自転車事故を含む日常生活の様々な損害賠償責任を最大2億円まで保障いたします。JA自動車共済に年払1,890円(月払170円)で付帯できます。ぜひ日常生活賠償責任特約のご加入をご検討ください。(最寄りの支店までお気軽にお問い合わせください)
※契約者本人および同居の親族、別居の未婚の子が対象となります。

企画総務部門

Q 有線放送が無くなるのは残念です。何か別の方法で情報提供をして欲しい。

A 有線放送代替案は、組合員費用負担や施設的な構築が難しく策定出来ませんでした。そのためインターネット等を利用して組合員の皆様が情報を取得出来るように、出雲地区本部独自のスマートフォンを利用したアプリの提供といった手段を現在は考えております。

Q 50代60代の方が女性部に加わってくださればいいのですが、現状のままでは部員数が減っていくか、何かよい案はないでしょうか。

A 50歳代以上からのシニア女子大学を平成29年1月より開校し、現在3期目がスタートしているところ。毎回定員40名の申込が

あり全員女性部への加入もいただいています。部員の減少はどの地区でも課題です。他地区の活動を情報交換しながら魅力ある活動を発信していくと共に令和3年5月よりラピタでの女性部特典として、毎週木曜日は「女性部デー」となりおさいふカードポイントが2倍になりました。こういった加入メリットをさらにPRし、次世代の多くの方々にご加入いただけるよう努めてまいります。

Q 今後、ますます経営環境が厳しくなると予想されるなか、店舗統廃合等の合理化策についての方針はどうか。

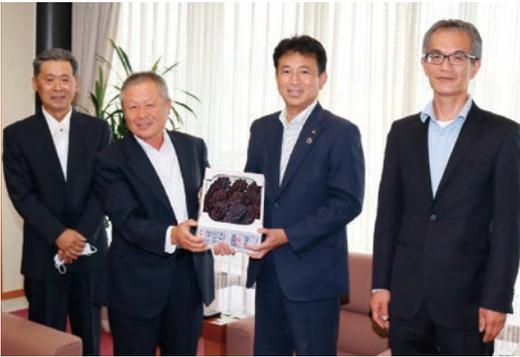
A 信用共済事業収益が大幅に減少する中、JAに限らず全国の金融機関で店舗統廃合が実施されています。当JAでも非常に厳しい経営状況ですが、組合員・利用者の皆様に直接的な影響を与える店舗統廃合よりも前に、事務の集約・効率化やATM等の有効活用等により、可能な限り店舗存続を目指して取り組んでまいります。しかしながら、収益の悪化とともに、新システム導入や老朽化に伴う施設維持費の増加、業務の高度化による事務リスク増大など、抱える課題も山積しており、店舗再編や支店機能の見直しが必要な時期となっています。今後も状況を見ながら、総合的かつ慎重に取り組んで参りますので、ご支援ご協力をお願いいたします。

市長にデラウェア贈呈 出雲ぶどう部会

J Aしまね出雲ぶどう部会は6月4日、飯塚俊之出雲市長に島根ぶどうの主力品種「デラウェア」を贈呈しました。吾郷部会長ら部会役員が出雲市役所を訪れ、令和3年産の出荷状況を報告したほか、シャインマスカットを中心に新規就農者が増えていること、高齢化が進んでいることなど、産地の状況を伝えました。

同JA出雲地区本部管内では、4月23日から出荷が始まりました。昨年12月は気温が低く、ぶどう樹が十分に休眠できたことや、その後天候に恵まれたことから生育は順調。2キロ箱の出荷が多く、高品質なデラウェアが出荷されています。単価も、過去最高となった昨年以上の水準で推移しており、6月上旬時点では出荷量も前年の同時期を上回っています。吾郷部会長は「昨年は県全体で1000トンを下回ったが、今年はこのまま順調にいけば、良い結果になると思う」と話しました。

今年産「デラウェア」は、同部会で820トンの出荷を計画。県全体で1000トンを目指しています。



飯塚市長(左から3人目)へ吾郷部会長(左から2人目)らがデラウェアを贈呈

小学生がジベ処理体験 出雲ぶどう部会大社支部

出雲市立荒木小学校の3年生68人が5月17日、地元のおどう農家の「デラウェア」ハウスで、果実肥大のために行う2回目ジベレリン処理を体験しました。児童たちは地元の特産ブドウについて年間を通して学んでおり、JAしまね出雲ぶどう部会青年部大社支部が毎年協力しています。

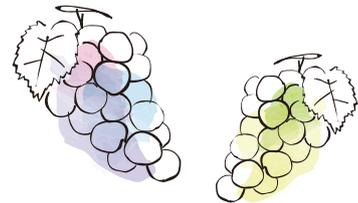
はじめに支部の部員が、ぶどう栽培の1年間のサイクルを説明しました。また、出雲が「デラウェア」の産地で、ハウスの加温栽培は全国トップクラスの栽培面積を誇ることを強調しました。中でも同校のある荒木地区は特にブドウの栽培が盛んです。

同支部の伊藤慎治副支部長は「生まれ育った場所にこんな素晴らしい特産があることをぜひ知っておいてもらいたい」と話します。

今後児童たちは、集荷所見学、収穫体験も同支部の協力で行う予定にしています。



ジベレリン処理を行う児童



神話の郷ぶどう直売所 今年もオープン！

J Aしまね出雲地区本部管内の「神話の郷ぶどう直売所」が5月23日にオープンしました。ぶどう生産者らが運営し、生産者の声を聞きながらぶどうを購入できると好評を得ています。

販売する「デラウェア」は、全房点検し個別包装。安全・安心を目に見えるかたちで消費者の方に届けます。特に贈答品として人気があり、直送も受け付けています。デラウェアのほか、6月終わりがごろからは巨峰、ピオーネ、シャインマスカット、メロンやプラムなども取り扱う予定です。

直売所の三成卓夫代表は「コロナの影響で人の行き来が制限される中、島根ぶどうを県外へ送る方が増えたと感じています」と話します。

直売所は出雲市大社町北荒木のファミリーマート横にあり、8月22日まで営業。時間は午前10時～午後5時まで（火曜定休）

問い合わせは神話の郷ぶどう直売所
(電) 0853(53)5680 (ファックス兼用)



全房を点検して個包装

全国植樹祭へ協賛

出雲しいたけ部会

J Aしまね出雲しいたけ部会は5月7日、大田市の三瓶北の原で5月30日に開かれた全国植樹祭への協賛として、菌床しいたけを提供しました。同部会の三島茂部会長が県庁を訪れ、農林水産部林業課の松浦史瑞課長へしいたけを手渡しました。

式典招待者らへ振る舞う弁当の具材として、菌床しいたけ2560枚を提供。協賛の特典として、弁当のお品書きや全国植樹祭の公式ホームページで紹介されました。

三島部会長は「昨年はコロナ禍で延期となり、今年こそはぜひ協賛したいと考えていた。出雲しいたけの良いPRになる」と話しました。

同部会は「神々の国 出雲しいたけ(平成27年商標登録)」の名称で菌床しいたけをブランド化しています。



三島部会長(右)が松浦課長に手渡した

詐欺被害を未然防止!

ファミリーマート湖陵店

ファミリーマートJ Aいずも湖陵店で、従業員石崎征子さん、伊藤友紀さん、泉幸子さんの3人が詐欺被害を未然に防いだとして、出雲警察署から感謝状が贈られました。

4月下旬、店を訪れた高齢男性から「電子マネーの買い方を教えてほしい」と聞かれ、事情を聞いたところ、「セキリティマネーを購入すれば60万円の当選金がもらえるという内容のメールが届いた」とのことだったため、詐欺を疑いました。男性を説得して、警察へ通報し、被害を未然に防ぎました。

松本好尚署長は「昨年ごろから電子マネーを使った手口が増えており、声かけに感謝しています。引き続き、おかしいと思ったら声かけをお願いします」と呼びかけました。



松本署長(左)と感謝状を受けとった従業員3人

女性大学校開催

ぶどう部会女性部

J Aしまね出雲ぶどう部会女性部は5月14日、荒茅ぶどう集荷所で、女性大学校を開催しました。出荷最盛期に向けて情報を共有し、女性の視点で意思統一を図ろうと、毎年開いています。部員、J A役員、市場関係者ら延べ約100人が参加。情勢報告や、選果選別の講習を行いました。

参加した地元市場は、情勢を報告し「売り場を確保するためには量が必要。産地から正確な情報を伝えてほしい」と呼びかけました。

また、SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みについて周知の場を設け、J Aしまね出雲地区本部ふれあい福祉課白築課長が説明しました。

同女性部の藤江美由紀部長は「女性部の皆さんは、熱心にぶどう栽培に取り組み意欲満々です。今日得た情報を、所得向上につなげてほしい」と話しました。



あいさつをする藤江部長

朝採れきゅうりでPR

出雲きゅうり部会

J Aしまね出雲きゅうり部会は5月18日、ラピタ本店できゅうりの販売促進を行いました。生産者とJ Aの担当職員が店頭に立ち、出雲産のきゅうりをPRしました。

当日は、出雲西部集荷所に出荷されたきゅうりを、選果機で選別してそのまま店舗へ納品。朝採れで鮮度が良いきゅうりを販売しました。午後からの販売でしたが、きゅうり約1100本がほぼ完売。来店されたお客様は、きゅうりのイボを確認するなど、鮮度の良さを確かめて購入していかれました。

また、市販の漬物の素を使ったレシピも合わせて配布し、こちらも好評でした。



生産者が店頭できゅうりをPR



J Aしまね出雲ぶどう部会

さわ だ

澤田

まさる

勝さん

(51)

ー デラウエア ー

産地での取組みを 積極的に実践

経営規模

デラウエア

12アール

シャイン

マスカット

26アール



松寄下町でブドウを栽培する澤田勝さん。出雲市アグリビジネススクールを受講した後、農家での研修を経て平成25年5月に就農しました。スマート農業や、改植、GAPなど、産地での取組みを積極的に実践しています。

温度管理をスマートフォンで

遠くにおいてもスマートフォンでハウス内の温度が分かる、温度管理システムを導入しています。自宅が離れているため、導入前は現場の気候が分からず必要以上に往復することがありましたが、遠隔で分かるようになり、時間ロスが減ったとのこと。

部会が取り組む産地活性化プランの一環で、澤田さんを含む3人が先駆けて始めました。現在は新規就農者を中心に、一定の広がりを見せているそうです。

優良系統デラへの改植

昔からのぶどう産地である出雲では老朽化した園地も多く、部会では「優良系統デラウエア」への改植を進めています。澤田さんは平成27年冬に改植しました。果粒肥大が良く、見栄えがすると実感。「難しさもありますが、県やJAから指導を受けながら、より高い品質のものを作りたいです」と意欲を話します。



県版GAP

「美味しまね認証」取得

澤田さんを含む生産者4人が今年3月、グループで島根県版GAPの上位認証「美味しまねゴールド」を団体取得しました。食の安全、環境保全、作業者の安全など、県が定めた基準に基づいて生産・出荷していることを認証するものです。

澤田さんは「道具なども記録をつけて管理するため、誤って出荷箱に混入するリスクなども軽減されたと実感しています。より安全・安心なものを消費者の皆様にお届けできます」と自信を見せます。「過去の記録が調べやすい」「在庫管理ができ、ロスが少なくなった」など、作業上のメリットも話してくださいました。



ハウス内に設置された温度計
スマートフォンで確認でき、記録も残る

出雲の旬レシピ



ぶどうの実が入ったゼリーをメインに据えた、色彩豊かなフルーツポンチです。

デラウェアのフルーツポンチ

〈材料〉[4人分]

ぶどうゼリー

- A
- ぶどうジュース…200ml
 - 水…50ml
 - 粉寒天…2g
 - 砂糖…大さじ1
 - デラウェア…15粒程度

ミルクゼリー

- B
- 牛乳…150ml
 - 水…100ml
 - 粉寒天…2g
 - コンデンスミルク…大さじ1
 - 砂糖…大さじ2
 - バニラエッセンス…2、3滴

- 市販のサイダー
- 好みのフルーツ缶
- ミント(飾り用)

〈作り方〉

- ①ぶどうゼリーを作る。鍋にAを入れて中火にかけ、かき混ぜながら材料を煮溶かす。溶けたら、型にうつしてデラウェアを散らし、粗熱をとって冷蔵庫で冷やし固める。
- ②ミルクゼリーを作る。鍋にBを入れて中火にかけ、材料を煮溶かす。溶けたらバニラエッセンスを加えて混ぜ、型に流し入れ、粗熱をとって冷蔵庫で冷やし固める。
- ③ゼリーを食べやすい大きさに切り分け、好みのフルーツとともに器に盛り、その上からサイダーを注ぐ。飾りにミントを添えて完成♪



デラウェアのロールケーキ

〈材料〉

スポンジ(23×27cm型1枚分)

- A
- 全卵…3個
 - デラウェアジャム…70g
 - 薄力粉…60g
 - ベーキングパウダー…3g

- 溶かしバター…10g
- デラウェア…20粒程度
- 生クリーム…100ml
- 砂糖…大さじ1
- デラウェアジャム…お好みで

〈作り方〉

準備：オーブンを180℃に予熱する
型またはバットにクッキングシートを敷いておく
Aをふるいでふるっておく

- ①ボールに卵を割り入れ、ハンドミキサーで混ぜる。
- ②デラウェアジャム、溶かしバターを加え、さらによく混ぜる。
- ③ふるったAを3回に分けて入れ、ゴムベラでやさしく混ぜる。
- ④準備した型に生地を流し入れ、そこへ皮をむいたデラウェアを散らし、生地を平らにする。
- ⑤予熱したオーブンで12分焼き、焼きあがったら生地を冷ます。
- ⑥別のボールに生クリームと砂糖を入れて泡立て、クリームを作る。
- ⑦焼きあがった生地へデラウェアジャムを塗り、生クリームを巻いて、形を整える。
- ⑧冷蔵庫で30分程度冷やし、切り分ける。

デラウェアのジャム

- 〈材料〉 ●デラウェア…お好みで
●砂糖…デラウェアの重さ30%

- ①デラウェアは実と皮に分ける。皮はお茶パックなどに入れておく。
- ②鍋に実と砂糖、皮を入れたお茶パックを入れ、10分程度おいてから最初に強火にかける。
- ③煮立ったら弱火にして、あくを取り除きながら10～15分煮詰める。
- ④煮詰めたら皮を捨て、冷まし完成♪

今月の食材は

「デラウェア」

JAしまね出雲ぶどう部会では、生産者344人が120ヘクタールで「デラウェア」、「シャインマスカット」などを栽培しています。島根県は、全国でも有数の「デラウェア」早出し産地として知られ、中でも出雲地区本管管内は、県産デラウェアの多くを生産する中心産地となっています。今年産「デラウェア」は、島根県全体で出荷数量1000トン、販売金額13億2300万円を目指しています。

ぶどうには糖質のほか、カリウムなども豊富に含まれています。また、ぶどうの有名な栄養であるアントシアニンやレスベラトロールなどのポリフェノール物質には抗酸化作用があり、活性酸素の抑制による老化防止や、眼性疲労の効果も期待されます。ポリフェノール類は果皮に多く含まれるため、皮ごと搾汁するジュースやワインもおすすめです。



いずも食材の日

7月の食材は「出雲和牛」です!

※取り扱う食材は誌面の都合で変更になる場合があります。



グループ紹介

きづき支部

「大社いきいき体操教室」

代表 園山和美さん



きづき支部の「大社 いきいき体操教室」は、月2回、第1、第3水曜日にJA大社支店で活動しています。メンバーは70〜80代を中心に、毎回20人前後が参加しています。2人の先生が交代で指導し、無理のない範囲で体を動かしています。7〜8年前から女性部主体でグループ活動として運営しています。



イスに座ってボールを使った運動

体力を維持し、日常生活がしっかりできるようにすることが目的です。ときには痛いところを聞くなどして、体のケアにつながる体操をしています。取材日の教室では、イスに座ってボールを使った運動をした後、立って体を動かし、フラダンスの手の動きも学びました。

園山代表は「家で、一人では、体操もなかなかできません。このように出かける場があること、みんなと会って情報交換ができることは大切なことだと思います」と話しました。

このほか一年に一度開かれるふれあいの集いに皆で参加し、玉泉で手芸を楽しむなどしています。

いずも JA

女子大通信

六月講座

「女子大米を作ろう」

田植え編



JA職員から説明を受ける女子大学生

JAしまね出雲地区本部は5月25日、いずもJA女子大学の5月講座「女子大米を作ろう 田植え編」を開催しました。女子大学生14人が参加し、福島聡さんが管理する田んぼに「きぬむすめ」の苗を手植えしました。

はじめに、JA総合指導課の職員が稲の生育や田植えの作業手順について説明。その後、田んぼに等間隔に苗を植えるための線をつけ



ババ引きの線に沿って田植えをした

るババ引きを体験し、田植えを開始しました。田植えが初めてという女子大学生も多く、時間はかかりましたが、無事予定していた面積を植えることができました。

参加した女子大学生たちは「日頃食べているお米のありがたさを感じた」「みんなで頑張った分、収穫が楽しみ！」などと感想を話しました。

今後の圃場管理は福島さんにしていただき、9月には女子大講座で稲刈りを予定しています。



活動紹介

J Aしまね
出雲女性部
第6回通常総会

J Aしまね出雲女性部は5月10日、同J A出雲地区本部で第6回通常総会を開きました。昨年は書面議決にて行いましたが、今年はコロナ感染防止対策を図り、部員、関係者ら約60名が出席し、令和2年度の活動報告、令和3年度の活動計画など5議案を協議・承認しました。また、特別決議として「フレッシュミズ出雲の設立について」の提案があり、新たな若手女性部組織立ち上げを確認し、承認しました。

令和3年度は、これまでの多くの活動と関連しているSDGsへの更なる理解と意識をもち、withコロナ時代における新たな活動の在り方を模索しながら、出雲女性部らしい活動を展開していくことを申し合わせました。

同女性部の高野智子部長は、「コロナ禍でも出来ることから、



あいさつをする高野部長

そして女性部に加入しておられる方には何かひとつでも活動に参加していただけるよう、工夫し、情報交換しながら活動をすすめていきたいと思います」とあいさつしました。また、永年にわたる出雲女性部を支えていただいた福代俊子顧問が退任され、高野部長より永年の功績を讃えて感謝状と花束を贈呈しました。今年度は役員改選も行われ、8名が退任しました。高野智子部長が再任し、新体制で令和3年度がスタートします。

J Aしまね出雲女性部特典♪

毎週木曜日は
『女性部デー』

日頃、ラピタをご愛顧いただいている女性部の皆さまに特別特典です!!

令和3年5月～開始

毎週 **木** 曜日

おさいふカード
ポイント **2** 倍

- ※ラピタ全店対象
- ※金券類等、一部対象外商品もごさいます
- ※該当日が5倍デーなどの場合はそちらを優先させていただきます



ぜひこの機会に、
ラピタでのお買い物を
お楽しみください♪

令和3年度

LPガス設備調査点検のお知らせ

平素よりJA LPガスをご利用いただき、ありがとうございます。

J Aしまね出雲地区本部ガスセンターでは、4年以内に1度、法令に基づいた消費設備の点検・調査を行っております。

下記の予定で、調査の委託をしている島根県中央LPガス保安センター協同組合の職員が伺いますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

7月	多伎地区、平田地区	
8月		
9月		

※上記予定は進行状況等により、変更となる可能性もありますのでご了承ください。

供給設備・消費設備のガス漏れの有無などの点検を行うことです。

4年以内に1回、安全のために実施することが法律で義務付けられています。

尚、この点検・調査は無料です。料金が発生することはございません。

LPガス
設備調査
点検とは

お問い合わせ先

J Aしまね出雲地区本部 ガスセンター
Tel : 0853-28-1234



出雲市農政会議だより

令和3年6月19日

No.94

発行元：出雲市農政会議(出雲市今市町106番地1 JALまね出雲地区本部営農企画課内)
発行責任者：事務局長 山根 康太

【活動内容報告】

○第48回島根県農政会議通常総会ならびに第45回島根県農業者政治連盟通常総会

4月27日(火)第48回島根県農政会議通常総会ならびに第45回島根県農業者政治連盟通常総会が松江市のサンラポーむらくもで開催されました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から規模縮小での開催のため、出雲市農政会議から三役を中心に7名の代議員が出席しました。

冒頭、島根県農政会議の石倉茂美会長より、来年7月に予定されている参議院議員通常選挙への支援要請の他、「我々農業者が希望をもって将来展望が描ける持続可能な農業、地域経済をしっかりと築き上げ、食料・農業・農村を守り続ける運動を継続する」と述べられました。

議事に入り役員選任において、島根県農政会議会長には石倉茂美氏が再任されるとともに、長きにわたり農政運動に尽力された福間勉政治連盟委員長が勇退され、後任には山中康樹氏が選任されました。



開会挨拶を述べる石倉会長



退任挨拶を述べる福間委員長

組合員大会を開催します!

JAしまね出雲地区本部では、7月23日から8月1日までの期間、管内5会場において組合員大会を開催します。例年は各地区で開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各ブロック1会場(90分程度)の開催とさせていただきます。組合員大会では、役職員が各地区へ出かけ、JA事業の説明をするとともに、組合員の皆様からの意見・要望をお聞きし、事業運営に活かすことを大きな目的としています。是非ご参加下さい。

★ご参加の方は、7月2日(金)までに、各地区の支店またはふれあい店へ事前申し込みをお願いします。(JAへのご意見・ご要望も事前にお受けします)

西部ブロック

高松・長浜・大社・日御碕・鷺鷥・荒木
遙堪

開催日時

7月23日(祝・金) 19:00~

会場

大社文化プレイスうらら館

河南ブロック

神西・神門・古志・多伎・湖陵

開催日時

7月24日(土) 10:00~

会場

朱鷺会館

東部ブロック

平田中央・佐香・灘分・国富・西田・鰯淵
北浜・平田東・松山・伊野

開催日時

7月31日(土) 15:00~

会場

平田文化館

中部ブロック

今市・上津・大津・塩冶・四絡・高浜・川跡
鷹巣

開催日時

7月31日(土) 18:00~

会場

ラビタ本店3階大ホール

南部ブロック

朝山・乙立・稗原・佐田

開催日時

8月 1日(日) 10:00~

会場

スサノオホール大ホール

※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスク着用、手指消毒、検温にご協力下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先

お近くの支店 または

ふれあい店 までお願いします



特定健診を受診しましょう!



◆特定健診(特定健康診査)とは?

腹囲測定・血液検査・血圧測定を行い、メタボリックシンドロームのリスクを減らすための検査で、**40歳～74歳の方は一年に一度必ず受診していただく必要があります。**JALまね出雲地区の組合員健康診断「基本+詳細」の検査項目や、巡回人間ドックもこの検査に当てはまります。

◆対象となる方は特定健診の受診券が配布されます

ご加入の健康保険によって配布方法や時期が異なります。

ご加入の健康保険	対象者	配布時期	配布方法
出雲市国保	40～74歳	6月下旬	みどり色の封筒で郵送
協会けんぽ	40～74歳の被扶養者	4月	オレンジ色の封筒で被保険者住所に郵送
その他の健康保険組合	40～74歳の被扶養者	4月、もしくは事業所に申請する	被保険者住所に郵送、もしくは事業所より配布

出雲市国保の受診券(A4サイズ・白色)

協会けんぽの受診券(三つ折りはがきサイズ・青色)

◆特定健診の受診料

保険証と特定健診受診券を健診の会場にお持ちいただくと、料金が約7,000円減額されます。

金額はご加入の健康保険によって異なりますが、組合員健診の「基本健診」のみの場合は無料、巡回人間ドックの場合は16,000円程度で受診していただく方がほとんどです。

※受診券をなくされた場合は再発行の必要がありますので、大切に保管してください。

お問い合わせ

受診券の配布について

ご加入の健康保険、もしくはお勤めの事業所

JALまね出雲地区の健康診断について

JALまね出雲地区本部ふれあい福祉課 (21-6013)

期間：本日～2022年3月末まで

話題
沸騰中！

ガス衣類乾燥機

はやい

乾太くん



大人気
時短アイテム！

ユーザー満足度

約**99.4%**

※リンナイ(株)調べ

毎日のお洗濯がより快適に！

早い

電気式の約1/3の
時間でスピード乾燥

洗濯物 5 kgの
乾燥時間約 **52分**

安い

ガスならではの
経済性

洗濯物 5 kgの
乾燥 1 回約 **63円** (税込)

ふわ
っと

天日干しより
ふっくらな仕上がり



清潔

パワフル温風で
臭いの原因菌を抑制

菌の
減少率 **99.9%**

※リンナイ(株)調べ

JAしまね 出雲ガスセンター

島根県出雲市高松町675-1

☎(0853)28-1234

生産資材課からのお知らせ

チップソー **超**ご奉仕企画 7月末まで

下取りセール開催中

磨耗した・チップが飛んだ・錆びた・処分に困ったチップソーまたは刈り払い刃を、1つの対象商品に対し1枚300円で、下取りさせていただきます。

JISマーク付きの定番品



新発売!



衝撃に強い!



超売れ筋一番人気!



各グリーンセンターでお買い求め下さいませ

※商品は一例です。グリーンセンター各店舗にてご確認ください。

グリーンセンター出雲	出雲市江田町313-3	Tel.21-6048
グリーンセンター南	出雲市塩冶町990	Tel.25-0650
グリーンセンターひらた	出雲市平田町7158	Tel.63-3662
グリーンセンター大社	出雲市大社町北荒木1174-1	Tel.53-3939

営業時間 8:30 ~ 18:00
(グリーンセンター大社は木曜定休)

もっと身近に。JAバンクアプリ。

カンタン登録で口座を管理! ネットバンクへも手軽にアクセス!



- 1 JAバンクのアプリで口座を簡単管理!
- 2 キャッシュカードでカンタン登録!
- 3 口座残高をいつでもチェック!
- 4 アプリからネットバンクにアクセス可能!
(別途、ネットバンクの契約が必要です。)

JAバンクアプリの詳細はこちらから

JAバンクアプリ

<https://www.jabank.org/app/>

※スマートフォン専用アプリです。※アプリの利用開始以降は、最大25か月の入出金明細の閲覧が可能です(利用開始時点では3か月前のデータから照会が可能です)。



《新機能》

投資信託残高照会、定期預入明細照会等のサービスもご利用いただけます。

くわしくはお近くの支店窓口までお問い合わせください。



出雲市湖陵町

いのうえ みつよし
井上 満善さん (36歳)

「プロミュージシャンが縁あって農家に」

プロのミュージシャンとして活動する井上満善さん。20歳のときに地元である江津市を出て、働きながら音楽活動をしていました。27歳ごろからは音楽を専業とし、音楽教室の講師やライブでの演奏などを行っています。

専門は、口や喉で打楽器などの音を再現する“ヒューマンビートボックス”。7年ほど前から作曲の仕事もしています。

去年はコロナ禍で演奏会が開けないなど、時間を持て余していました。そんな中、縁あって出雲で稲刈りを手伝うことに。自然が広がる中で農作業をして、「楽しいなあ」と感じたそうです。

感染症対策のため、音楽教室はオンライン（ビデオ通話）で行うようになり「音楽の仕事はどこでもできる」と考えた井上さんは、今年2月に出雲に移住。湖陵町で約18ヘクタールの水田を管理する妹尾泰久さん宅で住み込みの研修を始めました。妹尾さんは「生活を共にしているので、覚えが早い」と太鼓判を押します。

井上さんは「すべてがーからですが、分かりやすく指導してもらえるのでありがたいです。しっかり作業を覚えた上で、今の時代に合ったやり方も考えていきたいと思っています」と意欲を話しました。



健康ライフかわら版

6月は『食育月間』です!

食育とは「食べる知恵」を身に付け、その知恵を食生活に取り入れること。「食育月間」は、家庭、学校、地域、職場など社会全体で食育の推進に取り組んでいただくために設けられた、「食育」の強化月間です。この機会に、できるところから実践してみませんか？

★食事はバランスよく。
主食・主菜・副菜を
そろえましょう。

1回の食事に主食・主菜・副菜をそろえると、1日の栄養バランスが整ってきます(右図参照)。特に不足しがちな副菜がある食事を心がけましょう。

これ以外に、牛乳・乳製品、果物などを加えれば、栄養バランスの面でも、味や彩り、楽しさの面でもより充実した食事になります。

主食	ごはん、パン、めん類など ▶エネルギー源になるもの	
主菜	魚、肉、卵、大豆製品を中心としたおかず ▶血や肉になるもの	
副菜	野菜・きのこ、海藻を中心としたおかず ▶からだの調子を整えるもの	

★毎日の朝食で、
いきいきした一日を
始めましょう。

私たちは、寝ている間にもエネルギーを使っているの、朝はエネルギーが空っぽな状態です。朝は1日の出発点。朝ごはんは、エネルギーを補給する大切な食事です。食べることで体温を上げ、活動モードにスイッチを入れましょう。

お問い合わせ先 出雲保健所健康増進課 TEL 21-8785

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛
☑メールでの投稿也大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●「出雲の旬レシピ」のきゅうりと
たこの梅肉和えを作ってみました。
父が毎年ハウスできゅうりを沢山栽培
しており、初めて食べるきゅうり
とたこの梅肉和えに喜んでくれました。
5才と2才の娘も大喜びで、年
齢問わずみんなでおいしく食べられ
ました。ありがとうございます。
(下横町 I・Yさん)

JA: レシピをご活用いただきありが
とうございます。食欲が減退しが
ちなこれからの季節にピッタリの一
品だと思えますので、ぜひまた作っ
てくださいね。

●組合長が行くのコーナーはいい取
り組みだと思えます。今回の斐川町
内の3法人は県下の先駆けと思いま
すが、耕作放棄地解消のためにも、
旧出雲市内も法人化を進めてもらう

よう期待しています。

(古志町 I・Tさん)

JA: 今後のJA運営に反映させる
ため、昨年4月から各所で組合員の
皆さまからのご意見・ご要望を伺っ
ています。新企画として広報誌でご
紹介してまいりますので、ご注目下
さいませ。

●島根県出身のアイドルグループが
できたなんて、初めて知りました。
今後、いろいろな場面で活躍して
らって、島根ぶどうのPRをして
いただきたいと思います。
(西園町 A・Hさん)

JA: タッグを組んで制作したJA
しまねのイメージソングは、JAし
まねのホームページからご視聴でき
ます。県産農産物のPRへの期待も
込めて、応援していきたいですね。

●私は5月15日、江津市の江の川橋
中央付近を「聖火リレーランナー」
として走りました。緊張はしました
が、無事終えることが出来、ホッと
しました。感動! 感激! 最高な一
日! 最高の幸せ! 一生の宝物となり
ました。
(渡橋町 I・Tさん)

JA: 昨年は延期となりましたが、
1年越しの実現、おめでとうございます

ます! 私などは聖火リレーが地元を
通ったというだけで特別な思いがし
ておりますが、自ら運ばれたとなれ
ば、その感動は本場に一生の宝物だ
と思います。



●コロナ禍の今、花がなごませてく
れます。今年もたくさんのカンパ
ニユラにかこまれ、元気に絵手紙が
描かれたことに感謝です。昨年同様、
友人、知人におすそ分けできるよう、
今日も水かけを頑張ります。



(平田町 飯塚道行さん)

JA: 畑に咲いたカンパニユラを絵
手紙にして送っていただきました。
コロナ禍の今だからこそ、お花を
飾ったり、贈ったりする気持ちのゆ
とりがほしいものですね。

ぶどう収穫体験のご案内

農家の
ぶどう園を
開放します!

開園日

大粒系ぶどう (シャインマスカット、ピオーネほか)

7月下旬~9月下旬 ※天候により変動することがあります。

料金

1口 3,000円 (お持ち帰りのみ 収穫できる量は時価で変動します)

お問い合わせ・ご予約は

※ご希望される日の3日前までに予約してください。

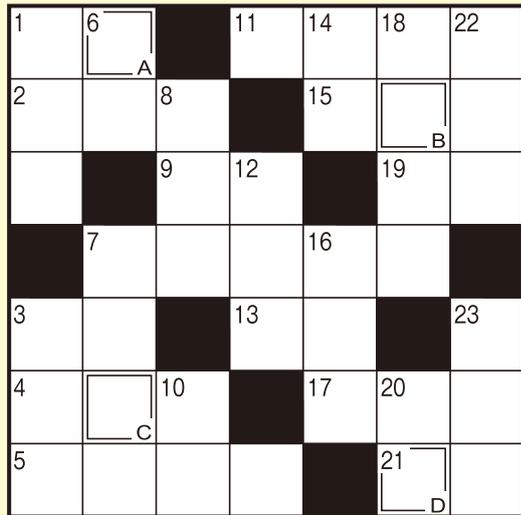
JAしまね出雲地区本部西部営農センター TEL0853-53-2168



CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

タテのカギ

- ①仙人が食べているというもの
- ③学校を出て家まで帰ること
- ⑥年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ラジオから1970——の曲が流れてきた
- ⑧この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩下から5桁目です
- ⑫ものは一だ、まずやってみよう
- ⑭サーフィンやヨットを楽しめる場所
- ⑯「やれ打つな蠅（はえ）が手をすり足をする」は小林——の句です
- ⑱日本髪に挿す飾り
- ⑳ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ㉑親同士が兄弟姉妹です
- ㉒将棋に似た西洋のゲーム

ヨコのカギ

- ①雨や日光を避けるために差します
- ②緑に黒のしながある果実
- ③増（ぞう）の反対語
- ④ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤片目をパチンとつぶります
- ⑦キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨木材を薄く加工した物
- ⑪一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- ⑬量より重視されることもあります
- ⑮爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- ⑰つぼ焼きにするとおいしい貝
- ⑲漢字で書くと雑魚。取るに足りないものこと
- ㉑みんな出掛けている状態

応募要項

●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1
J A しまね 出雲地区本部 情報システム課 「クイズ」係
2021年7月2日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ミスタマリ」



川柳の広場

最優秀賞

ポケットが多くて迷い娘が笑う

江津市 平田千恵子様

優秀賞

寝たきりになっても母は子を案じ

浜田市 岩本 静代様

娘来るエールをもらい元気出る

出雲市 青山 孝子様

せつかな夏が早めにやって来た

兵庫県 小田 和子様

佳作

人生に待ったがあればやり直す
奥出雲町 堀江 英子様
ワクチンを待っていたのに決めかねる
雲南市 鳥屋尾寛子様
家事介護手慣れた妻の日が暮れる
出雲市 加本 精一様
田舎暮らし分けてあげたいこの空気
出雲市 野中 花蓮様
簸川野に農夫がいらない農繁期
出雲市 大本 栄様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号 定価922円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J A しまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

サマナー 2021 キャンペーン

2021年 **キャンペーン期間**
 前半 6.1(火) ▶ 7.2(金)
 後半 7.5(月) ▶ 7.30(金)

定期貯金



当てて食べよう **しまね和牛**



※写真はイメージです。



期間中、定期貯金を

① 30万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

期間中毎週抽選!! 抽選で毎週 **29**名様(計261名様)に
5,000円相当の **しまね和牛**(焼き肉用)をプレゼント!!

② 100万円以上新規 または 増額でご契約いただいた方

Wチャンス!! 抽選で **29**名様×**2**回(計58名様)に
10,000円相当の **しまね和牛**(ステーキ用)をプレゼント!!

期間中、
 対象取引をご契約いただいた方へ

よりぞうヨットシバック

(サイズ: 約H370mm×Y360mm×D110mm)

を先着**3,500**名様にプレゼント!!

詳しくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。



A4サイズで
 使いやすい!

※写真はイメージです。
 ※品切れの場合は他の商品に
 代えさせていただきます。

応募方法 / 対象商品ご契約額30万円につき抽選権を1口お付けします。

Wチャンス

対象商品ご契約額100万円につき抽選権を1口お付けします。

※上乗せ金利の適用があるものを除きます。

※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。

抽選権の失効 / 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

抽選・当選発表 / 期間中、毎週月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。

個人情報の取扱 / 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。



シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無
 調
 査
 料



お宅は大丈夫
 ですか?

シロアリ来襲

初夏は羽アリが出る季節。早めの防除があなたの家を守ります。

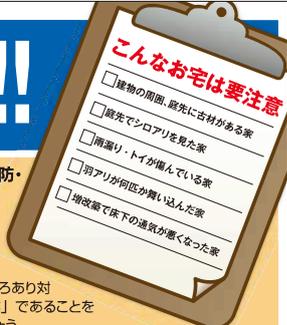
シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用 (公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工 (公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にのっとりしろあり防除施工士が施工しています。



取扱業者 **株式会社 コタマサイエンス**
 (公社)日本しろあり対策協会正会員
 会員番号 鳥根県 002
 会員番号 鳥取県 002
 (本社)〒690-0048 鳥根県松江市西塚島2丁目8-23
 本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「藤児五商会」特約施工店
 松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390
 江津出張所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471
<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしく願い致します。

お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。



家呑み、贈り物に!

出雲之國 風土記フェア

8月
31日(火)
まで

原材料に西浜いもを使用
上品な甘みと穏やかな飲み心地をお楽しみ下さい。

富士酒造 焼酎乙25度

出雲の國 いも風土記

720ml

本価格 **1,358円**

〈税込価格1,493円〉



原材料は「出雲そば生産組合」のそばの実を使用。
風味豊かな香りをお楽しみ下さい。

富士酒造 焼酎乙25度

出雲の國 そば風土記

720ml

本価格 **1,448円**

〈税込価格1,592円〉



富士酒造 焼酎乙37度

出雲の國 いも風土記

原酒720ml

本価格 **2,440円**

〈税込価格2,684円〉



富士酒造 焼酎乙37度

出雲の國 そば風土記

原酒720ml

本価格 **2,530円**

〈税込価格2,783円〉



2021 ラピタバアガーデン 中止について

ラピタでは、毎年恒例のビアガーデンをオープンする予定としておりましたが、新型コロナウイルスの状況を受け、感染拡大防止のため、今年度の営業を中止する事と致しました。誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ラピタバアガーデン
TEL:0853-21-6063

職員・アルバイト 募集中



急募

- レジ
- 鮮魚売場
- 家電売場

詳しくはラピタ本店店舗管理課
採用担当までお問合せください。

TEL(0853)21-6060

まずはお気軽にお電話ください。

うなぎ

夏のスタミナ!!

土曜日の
7/28水

大人気!! 地元の老舗うなぎ

松江 「小泉八雲が愛したうなぎ」

八東大根島の井戸水で臭みを取り除き、身を引き締めた肉厚な国産うなぎを使用。鮮度抜群の捌きたてを、1本1本心を込めて焼き上げます。うなぎ独特の臭みが少なく、うなぎが苦手な方にもおすすめ。

出雲 「料亭秘伝のタレが決め手」

料亭たわら

出雲の老舗料亭「たわら」。ふっくらした肉厚な国産うなぎを使用。料亭秘伝のタレを塗ったうなぎを絶妙な焼き加減でおいしく仕上げています。

山美世

老舗



数量限定

2 うなぎ素焼

1尾 (凍塩付)

本体価格 3,200円 (税込価格3,456円)



おいしさをそのまま真空パックにどしどし詰めました。おいしさ長持ち、切らずにご飯にのせるだけ。



数量限定

6 うなぎ弁当

1人前

本体価格 2,800円 (税込価格3,024円)



数量限定

7 うなぎ蒲焼

1尾 (うなぎのタレ、山椒付)

本体価格 2,963円 (税込価格3,200円)

数量限定

1 うなぎ蒲焼

(うなぎのタレ付)

1尾

本体価格 3,200円 (税込価格3,456円)

4 蒲焼のタレ 60g

本体価格 300円 (税込価格324円)

数量限定

5 要冷蔵 う巻 (真空)

本体価格 1,500円 (税込価格1,620円)



※写真はイメージです。

山美世 お引渡し日		締切日
7/2(金)	7/3(土)	6/26(土)
7/9(金)	7/10(土)	7/3(土)
7/16(金)	7/17(土)	7/10(土)
7/23(金)	7/24(土)	7/25(日)
7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)
7/23(金)	7/24(土)	7/17(土)
山美世 お盆期間お引渡し日		締切日
8/8(日)	8/9(月)	8/10(火)

午後1時以降のお引渡し

料亭たわら お引渡し日		締切日
7/2(金)	7/3(土)	6/26(土)
7/9(金)	7/10(土)	7/3(土)
7/16(金)	7/17(土)	7/10(土)
7/23(金)	7/24(土)	7/25(日)
7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)
7/23(金)	7/24(土)	7/17(土)
料亭たわら お盆期間お引渡し日		締切日
8/8(日)	8/9(月)	8/10(火)

午後1時以降のお引渡し

松江 「松江百年の味」

一文字家

老舗

百有余年培ってきた「伝統の味付け」を守りながら、島根の自然から育まれる肉・魚・野菜を、感謝の心で調理させていただき、松江の高い食文化を守り、お客様にお届けしたいと思っています。

- 一、うなぎの蒲焼き
- 一、うなぎの白焼き梅肉・大葉包み揚げ
- 一、うなぎの洋風マリネ
- 一、五子焼き
- 一、甘えびの唐揚げ
- 一、ひじき煮
- 一、蒲焼のたれ御飯 (島根県飯南町産コシヒカリ)
- 一、香の物



数量限定

8 うなぎづくし弁当 1人前

15.8(縦)×15.8(横)×5(高さ)cm

本体価格 1,482円 (税込価格1,600円)

一文字家 お引渡し日		締切日
7/24(土)	7/25(日)	7/26(月)
7/27(火)	7/28(水)	7/18(日)

午後1時以降のお引渡し

松江 「炭火焼の有名店」

大はかや

老舗

一九四七年の開業以来、ウナギ一筋にこだわる言わずと知れた老舗。吟味して選んだウナギは肉厚で、強い炭火で短時間で焼くため、脂が十分残ってやわらかい。先代から受け継がれている甘口の秘伝のタレも人気のひとつ。

炭火焼が香ばしい大はかや人気のお弁当。

数量限定

9 うなぎ弁当 (並) 1人前

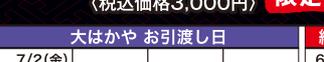
本体価格 2,084円 (税込価格2,250円)



数量限定

10 うなぎ弁当 (上) 1人前

本体価格 2,778円 (税込価格3,000円)



数量限定

11 うなぎ弁当 (特) 1人前

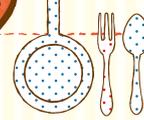
本体価格 3,565円 (税込価格3,850円)



大はかや お引渡し日				締切日
7/2(金)				6/26(土)
7/5(月)	7/6(火)	7/7(水)	7/9(金)	6/29(火)
7/12(月)	7/13(火)	7/14(水)	7/16(金)	7/6(火)
7/21(水)				7/15(木)
大はかや お盆期間お引渡し日				締切日
8/9(月)	8/10(火)			8/2(月)

午後1時以降のお引渡し

※大はかやは、弁当のみの注文となります。



材料 (4人分)

- あご (飛魚) …… 4羽 (4尾)
- 小麦粉 …… 大さじ3
- 油 …… 大さじ2
- 濃口醤油 …… 大さじ2
- 砂糖 …… 大さじ1
- A みりん …… 大さじ1
- 酒 …… 大さじ1
- 水 …… 大さじ1
- 炒りごま (白) …… 適量
- 青しそ …… 8枚

作り方

- ①あご (飛魚) は頭と内臓を取って、3枚におろす。
- ②おろした魚に小麦粉を薄くまぶす。
- ③フライパンに油を入れ中火で熱し、②の魚を並べ入れて両面色よく焼く。
- ④両面焼けたら余分な油をふき取り、混ぜ合わせたAを加えてからめる。
- ⑤皿に青しそを敷き、かば焼きを盛り付け、最後に炒りごまを振って完成。

あごのかば焼き



コメント

・初夏の訪れを告げるあご (飛魚) は、古くは「田植え魚」とも呼ばれ、田植えの助っ人の方々に対してよく振るまわれていました。あご料理は、刺身や焼き魚、南蛮漬け、フライやソテー、もちもちとした食感の卵の煮つけ、風味豊かなアラ汁など様々な味が楽しめます。

アレンジ

・あごをアジ、イワシ、サンマ、アナゴ等の魚に変えても美味しくできます。
・ご飯の上に乘せて、かば焼き丼も楽しめます。

枝豆腐



コメント

・口の巾いばいに広がる枝豆の香りを楽しめる一品です。
・枝豆は体内で合成できない必須アミノ酸をバランスよく含んでいる為、良質なたんぱく質源とされています。

アレンジ

・豆乳を牛乳に変えるとコクが増します。
・くず粉が手に入らない時は、片栗粉やコーンスターチでも代用できます。

材料 (4人分)

- 枝豆さや付き …… 100g
- 豆乳 …… 200cc
- くず粉 …… 50g
- A 水 …… 200cc
- 昆布茶 …… 小さじ1
- 飾り用枝豆 …… 適量

作り方

- ①枝豆は塩ゆでしてさやから出し、豆乳を加えて、なめらかになるまでミキサーにかける。
- ②鍋にAを入れて粒々がなくなるまでしっかり混ぜて溶かし、①も加えて中火にかけ、木べらで底から混ぜる。
- ③固まってきたら、一度火からおろし、全体がなめらかになるまで混ぜ、再び火にかけ、3分間しっかりと練る。
- ④熱いうちに水で濡らした型に流し入れ、粗熱を取ってから表面に張り付けるようにラップをかけ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤④を切り分けて器に盛り付け、飾り用の枝豆をさやから出して飾って完成。



健康散歩

胸部CT検診車が新しくなりました!!

JA島根厚生連

～より速く正確な胸部CT検診をご提供いたします～

令和3年度の胸部CT検診は、検診車をリニューアルし、新しい装置で検査いたします。

日本人の死因第一位は「がん」であり、がんの部位別死亡者数の第一位は「肺がん」です。農業者・女性部健診 (JA女性部健診) や担い手人間ドックにセットしている胸部CT検診は、肺がんの発見に有用です。その発見率は、胸部X線検診に比べ高く、胸部X線検診では発見が難しいとされる5mm程度の微細ながんの発見も可能です。微細ながんを発見することができるのは、マルチスライスCT装置で検査を実施しているためで、令和3年度より検診装置が新しくなることで、以前より速く、正確な胸部CT検診をご提供いたします。

肺がんは「たばこを吸う人の病気」というイメージが強く、実際に肺がんの原因としてはっきりしているのは喫煙です。また、家系にがん歴・呼吸器系疾患のある方、咳・痰などが続く方がハイリスク者ですが、近年、非喫煙者の方や女性の方にも多く肺がんが発見されています。つまり肺がんは、喫煙以外の習慣や受動喫煙、環境との因果関係もあり、たばこを吸ったことがない人でも十分に注意する必要があります。肺がんは早期に発見できれば、治療率はぐんと良くなります。胸部CT検診は、早期がんの発見率が高く、その治療成績も良好です。この度新しくなった胸部CT検診車でぜひ受診ください。

(40歳未満の方には被ばく低減や肺がんになるリスクが低いこと等を考慮し、胸部CT検診を実施していません。)

★令和3年度胸部CT検診車をリニューアルして変わること★

1. 多くの情報と高精細な画像が得られるので、肺がんの早期発見が可能となります。
2. 少ないX線量でも精度の高い画像提供が可能となります。
3. 撮影時間が短縮され、息を止める時間が短くなり、検査がより楽になります。



【編集後記】 皆さんはどの季節が一番好きですか?今までは秋!と即答していましたが、最近、新緑の魅力に気付き、この季節が大好きになりました。やっぱり島根県は緑がキレイですね。田植えが終わり、皆さんのもとにしまねびよりが届くころには、田んぼの緑もキレイな季節になっているのではないのでしょうか。今から楽しみです。(安)