



2021

JAしまねびより 12

December
Vol.69



みつけた！
しまねのファームズ
板持 浩二さん
[やすぎ地区本部]

特集

今晚のごはんのお供は
これで決まり!!

来月の外勤日は 1月15日(土)

＼SNSで旬な情報を投稿しています！



JALまね 出雲地区本部版



4代100年続く梨農家に新たな風を

県内最大の梨産地である安来市。板持さんも所属するやすぎ梨生産部会は、現在23戸の農家で構成され「二十世紀」や「新興」など様々な品種の梨を栽培しています。板持さんは70アールの畑で、「二十世紀」を中心に「新興」「あたご」など7種の梨を栽培しています。

板持家は4代続く梨農家。今でも曾祖父が植栽した梨の木は健在で、樹齢111年を数えます。板持さんは、伝統ある梨栽培を引き継ぐだけでなく、アイデアと実行力で新たな風を起こしています。ＩＴ会社の経営という、もう一つの顔も農業に対する「気づき」に繋がっているとおっしゃいます。



樹齢111年の梨の木

板持 浩二さん(58才)

今月は、やすぎ地区本部。久白町で梨の生産に取り組むやすぎ梨生産部会の板持浩二さんにお話を伺いました。



梨栽培には1年を要す

梨の栽培は、冬の剪定作業から始まります。この剪定が梨の出来を決める重要な作業です。技術、経験が必要とし見極めが難しく、特に雪の降る山間地での立ち作業はとても厳しく大変です。4月に入り梨は開花の季節を迎えます。確実に結実させるため、人の手で人工授粉をします。その後5月から6月にかけて、果実の成長を促すとともに、樹勢を衰えさせないため摘果作業を行い、袋掛けをします。袋掛けは梨の表面を傷や虫から守り、きれいな梨を作るための大切な作業の一つです。

品種によって異なりますが、8月中旬から11月頃まで収穫は続きます。収穫した梨は、りんを切り、ひとつずつ丁寧にキャップ



袋掛け作業

に入れ、箱に詰めていきます。丹精込めた梨は部会で運営する選果場へ出荷したり、道の駅や個人で販売したりしています。梨は食味や食感も品種によりさまざまで、8月から1月頃まで長く楽しんでもらえます。

音楽で梨に良い環境作り

やすぎ梨生産部会では、剪定講習会や現地研修会などを通じて品質の良い梨づくりに努めています。板持さんは、更に音楽というスパイスを梨栽培に取り入れます。6月から9月の間、梨の成長期にスピーカーで畑に流します。まずはモーツァルト、穏やかでリラックス効果を生み出します。そ



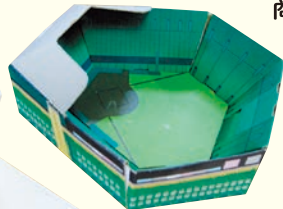
して、板持流の六甲おろしです。「もちろん阪神の大ファンですが、それだけでなくモーツァルトとは対極の音楽で、程よいストレスを与え、バランスの良い梨作りのため必要だと考えている」と板持さんは話します。

無し(梨)は「まちがい」を付けると強い肯定に

板持さんは、数々のアイデア商品を販売してきました。まずは阪神ファンということもあり「阪神夕イガース優勝まちがい梨」。球団や甲子園球場にも承認を得た商品で、内箱は甲子園の窓の数にまで拘ったものです。そして、受験生の合格を祈った「合格まちがい梨」があります。松江市の菅原天満宮で祈禱を受けた苗木から栽培、収穫したもので、合格の文字が印刷されています。神社を模した専用箱への拘りも強く、しめ縄は職人に極小サイズのものを作ってもらったそうです。全ての商品には、「まちがいないし(梨)」という板持さんの想いが込められています。



受験生の合格を祈った「合格まちがい梨」。専用箱にも拘りが



「阪神タイガース優勝まちがい梨」の内箱が甲子園球場に

20年続く梨畑の課外授業

父親の代から、安来市立荒島小学校3年生に課外授業を行っています。畑には3年生の木があり、児童らは毎年観察、収穫など梨栽培を実体験で学んでいます。「小学校の学習発表会の本番前に、自分のために発表してくれたことに感動した」と嬉しそうな表情で話す板持さん。「自分の子どもたちも参加していた」と懐かしそうに振り返ります。

本格派のランナー

板持さんは10年ほど前からマラソンを始めました。「きつかけは健康診断。40代半ばからの遅咲きランナーです」と笑います。ウルトラマラソンや、2年前にはニューヨークシティマラソンにも参加し、フルマラソンを完走しました。天気の良い昼休みには、6kmを走るのを日課と



ニューヨークシティマラソン完走後に応援に駆け付けた娘さんとパチリ



横断幕をバックに聖火ランナーとして走る板持さん

しています。そして今年、長年続けてきた小学生への梨の課外授業などが評価され、東京2020オリンピックの聖火ランナーにも選ばれ、トーチを持って走る夢も実現されました。

とにかくプラス思考で

梨農家、会社経営、マラソンランナーと様々な顔をもつ板持さん。「困難を乗り越え、達成感を得られるという共通点がある」と、全てに前向きに取り組んでいます。色々なところで話す機会がある板持さんは、①2歩踏み出す②一つのものに二つ以上のアイデアを凝らすと世界に一つだけのものになる③いずれの道も正解——を「板持語録」として伝えていきます。「安来の美味し梨をもっと知ってもらうためにも、新しい『まちがい梨』をいつも考えている」と目を輝かせる板持さん。マラソンなどで培った「最後まで諦めないハート」を武器に、これからも走り続けます。



前向きなエネルギー溢れる板持さん

プチっと情報！ やすぎの梨

今が旬の品種は「あたご」と「晩三吉」!!「あたご」は大玉で、果汁が多いのが特徴。「晩三吉」はほのかな酸味でさっぱりとした味わいが特徴です。貯蔵性が良く、「あたご」は1月末まで、「晩三吉」は2月末までお楽しみいただけます。この機会にぜひ。



★お問い合わせ先★

J A しまねやすぎ地区本部
営農経済部生産流通課
電話：0854-28-7800

はこれで決まり!!

商品の詳細は
JALまねのHPに
掲載しています。

JALまね 🔍



J Aしまね管内には“ごはんのお供”にピッタリの商品がたくさんあるんです。
します。今晚もおいしくごはんをいただきま〜す🍚

OTOMO 近海の海水と海藻を
一緒に煮詰めて作った藻塩。
海藻の旨味がごはんとマッチ!

OTOMO ホカホカのごはんには
ニンニクパワーをのせて!

にんにくみそ
くにびき地区本部



隠岐の藻塩
隠岐地区本部

OTOMO ピリッと辛くてごはんが
すすむ大人の味!

おおなんの宝
石見和牛・ピリ辛
島根おおち地区本部

OTOMO 黒毛和牛のソフトふりかけは
ごはんにピッタリ!

OTOMO ごはんにはもちろん、
豆腐やあえ物にもピッタリ!

OTOMO ピリッとした辛味が病みつきに!

ふりかけごまちゃん
斐川地区本部

なすのからし漬け
いわみ中央地区本部

石見銀山和牛しぐれ
石見銀山地区本部

👉 ごはんは、腹持ちが良い

ごはんはつぶでできているので、粉からできているパンや麺類よりも、体内でゆっくりと消化・吸収されていきます。だからごはんは、おなかがすきにくく、腹持ちが良い食べ物なのです。

知ってる???
お米の魅力!

👉 ごはんは、太りにくい食べ物

ごはんは、ゆっくり消化・吸収されるので、体に脂肪をためるホルモンの分泌がおだやかになります。つまり、ごはんは太りにくい食べ物といえるのです。

出典：公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構「お米・ごはんBOOK」

特集

今晚のごはんのお供

私たちの食事に当たり前に登場している「ごはん」。どんなおかずとも相性抜群のごはんですが、今回は、これを見たらごはんを食べずにいられない、JAしまねおすすめのごはんのお供を紹介

レトルトカレー

OTOMO 島のカレーはさざえカレーで決まり!



島じゃ常識
さざえカレー
隠岐どうぜん地区本部

OTOMO 「奥出雲和牛」からあふれ出る肉のうまみが絶品!!



奥出雲和牛カレー
雲南地区本部

OTOMO 益田地域で生産しているトマトをたっぷり使ったスパイシーなカレー!!



真っ赤な益田SUN
トマトカレー
西いわみ地区本部



出雲らっきょう
出雲地区本部

OTOMO オリジナルのらっきょう酢で作ったやさしい甘さが好評! カレーライスのお供にいかが?



OTOMO 甘酢のほどよい酸味と柚子の香りがごはんによく合う!!

干し柿とゆずのかぶ巻き甘酢漬け
やすぎ地区本部



米穀園芸部米穀課
伊藤圭課長

美味しいごはんのお供と一緒に『おいしいごはんをもう一杯』で、お米の消費拡大を…!!

島根県で生産されているおいしいお米の中の主要3品種



コシヒカリ



きむむすめ



つや姫

島根のお米

ごはんを食べよう! 島根米プレゼントキャンペーン

島根県産「コシヒカリ(5kg)」「きむむすめ(5kg)」「つや姫(5kg)」を各3名(合計9名様)にプレゼント! 詳細については、JAしまねのHPをご確認ください。(QRコードもしくはJAしまねで検索) ※商品の指定はできません。

応募方法

①ハガキ・FAXでの応募

1) 氏名 2) 年齢 3) 郵便番号・住所 4) 電話番号をご記入の上、応募先までお送りください。
応募先/〒690-0887 島根県松江市殿町19番地1
島根県農業協同組合 総務部ふれあい福祉課「島根米プレゼントキャンペーン」係
TEL: 0852-67-7704 FAX: 0852-67-7708

②応募フォームでの応募

QRコードからJAしまねHPのキャンペーンページにアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、送信してください。

応募期間

2021年12月13日(月)~
2022年1月12日(水)必着

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。





現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く！



今月の訪問先

JAしまね雲南地区本部管内

- (農)角井営農組合
- (農)万場営農組合
- (農)大安伸
- (農)あなみ
- 認定農業者：中野良介さん

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「(農)角井営農組合」「(農)万場営農組合」「(農)大安伸」「(農)あなみ」の4法人と認定農業者である中野良介さんを石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「角井営農組合」「万場営農組合」「大安伸」「あなみ」は、水稲をメインに栽培。意見交換会では、雲南地区本部が取り組むANS-M培土（もみ殻培土）をメインに、活発に意見を交換。ANS-M培土とは、農林水産技術研究所の増田茂代表が開発した「もみ殻を使用した軽量培土」で、軽さと高い気相率と保水性、短期間での育苗、SDGsやカーボンニュートラルへの対応など優れた機能性をもつ培土です。雲南地区本部では2017年からANS-M培土を使った試験育苗を開始し、今年からANS-M培土の機能性を生かした密育苗にも挑戦。労働力の負担軽減やコストの減少にもつながるなど、中山間地域での新たな取り組みとして期待されています。角井営農組合と大安伸が取り組んでおり、ANS-M培土につ



(農)角井営農組合、(農)万場営農組合、(農)大安伸、(農)あなみとの意見交換会

いて「米価があがらない中、コスト削減を考えながら取り組んでいる。培土についてもJ A に関心をもっていたら話されまし

た。他にも、みどりの食料システム戦略や米の販売戦略についてなど、活発に意見を交わしました。

中野良介さんは、夏秋パプリカ4品種を栽培する認定農業者で、2012年に農業面、生活面でのバックアップが手厚いと感じた飯南町に神戸市から1ターンされました。研修後、2014年から自営就農され現在に至ります。同町では、夏場の涼しい気候を生かした夏秋どりが主流で、短期間に大きくしっかりとしたパプリカを出荷されています。中野さんは、豪雨など天候条件が悪かった中での今年のパプリカの出来や、現在の収穫状況、市場への出荷先などについて説明。また、JAに対し、販売面での更なる強化を要望されました。



中野良介さん(右)の説明を聞く石川組合長



★組合長から一言★



今回、4法人の皆さんとはANS-M培土のことをメインに意見交換をさせていただき、労働力軽減やSDGsへの対応など、今後の水稲育苗に大変期待がもてるお話をお伺いすることができました。また、意見交換後に訪問した中野良介さんは大阪のご出身で45歳。2012年に当地に移住し、全く農業経験がない中、同町でリースハウス12棟、35aを経営され、4月中旬から霜の降る11月にかけて、赤と黄の2種類の大粒のパプリカを出荷されています。いわゆる1ターンの一人ですが、すでにパプリカ栽培のリーダーに成長されており、今後さらなる活躍を期待しています。

組合長より一言
雪深き
郷に移りて
農に生く



topics
1

「中国・四国地区」A青年大会 隠岐青年連盟の石田さん「青年の主張」で最優秀賞受賞



11月4日に山口市で「中国・四国地区」A青年大会が開催され、県代表として「JA青年の主張」に隠岐青年連盟の石田哲広さんが、「JA組織活動実績発表」にくにびぎ青年連盟の上山根有史さんがWEBで出場しました。石田さんが発表した「頼り、頼られ生きていく。～災害が私に教えてくれたこと～」が青年の主張で最優秀賞を受賞され、島根県の受賞は昨年に続き2年連続となりました。



JA青年の主張で
最優秀賞を受賞した石田さん

石田さんは、昨年と今年の豪雨で機械が水に浸かるなど被害にあった中、多くの人の温かい助けによって困難を乗り越えることができ「対価をもらうのではなく、困っている人がいれば無償で自分にできることをしていきたい」と考えを改めるきっかけとなった経験を発表されました。石田さんは2月に開催予定のJA全国青年大会に出場されます。

また、今年からPR動画コンテストも実施され、雲南青年連盟が優秀賞を受賞し、1月に全国農協青年組織協議会で行われるコンテストにブロック代表として応募されます。

topics
2

「令和3年度地域貢献・地域活性化団体活動表彰式を開催しました」



JAしまねは11月12日、松江市のサンラポーむらくもで令和3年度地域貢献・地域活性化団体活動表彰式を開き、各地区本部から推薦を受けた組合員や住民が構成員の11団体を表彰しました。「元気な地域づくり」に取り組むグループや団体などを支援し「地域力」向上を応援することを目的に、今年で9年目を迎えました。

受賞した出雲市の畑村梅の会は、景観保全も兼ねた梅栽培を通じて共同作業を行い、地域活性化に寄与。交通安全の案山子づくりや園児らと梅の収穫体験なども実施しています。また、浜田市の東平原上営農組合は、将来の柿生産者の育成を目的に地元小学校で柿の学習会を開き、20年前に開始した町内外の住民を対象にした柿オーナー制度を定着させました。

石川組合長は「地域がしっかりしていないと農業振興に結び付かない。表彰を機に更なる取り組みを期待している」と激励しました。その他の表彰団体は次の通りです。

- ▽みのりの里大野（松江市）
- ▽くまのフラワークラブ（松江市）
- ▽TEAM下来島2016（飯南町）
- ▽隠岐の島町水田営農経営研究会（隠岐の島町）
- ▽たきっこ☆キラリ（出雲市）
- ▽斐川町相撲連盟（出雲市斐川町）
- ▽かわいみまもりたい（大田市）
- ▽上酒谷集落営農組合（美郷町）
- ▽麓耕景観整備実行委員会（津和野町）



受賞された皆さん

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

令和3年度稲作経営安定緊急対策資金

令和3年産米の過剰基調を要因とする価格下落により大きな打撃を受けた農業者の稲作経営に必要な資金を支援するための島根県制度資金です。

（令和3年10月8日現在）

区分	内容
資金使途	種苗費、肥料費、農薬費、諸材料費、小農具費、雇用労賃等直接的経費など稲作経営に必要な運転資金
ご融資限度額	米価格の下落による減収額の範囲内
ご融資期間	5年以内（据置期間なし）
ご利用いただける方	主食用米の減収額が前年対比15%以上見込まれる農業者および農業者組織の方
金利	0.10%（JAしまねによる上乗せ支援後利率）
ご返済方法	元金均等償還（端数が生じた場合は、第1回の償還金に加算します）
担保・保証	島根県農業信用基金協会保証の付保が必要です。（保証料：年0.2%）
取扱期間	令和3年10月8日～令和4年6月30日まで

※本資金の詳しい条件などについては最寄りのJA支店までお問い合わせください。

しまね就農 相談会&セミナーの開催について

県内在住者向けの就農相談会を開催します。自営就農や農業法人への就職について、JAしまねの各地区本部の担当者、市町村の担当者、県の担当者が、各ブースにてご相談をお受けしますので、参加をお願いします。

【東部会場】

日時 令和4年1月23日(日) 10時～16時
場所 ラピタウェディングパレス 鳳凰の間

【西部会場】

日時 令和4年2月6日(日) 10時～16時
場所 浜田合同庁舎 2階大会議室

問い合わせ先

JAしまね営農対策部担い手対策課
TEL 0853-25-8142
FAX 0853-25-8594
メール ninaite.hon@ja-shimane.gr.jp

※詳細はJAしまねHPをご覧ください。
右のQRコードからアクセスできます。





輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

斐川女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

私たち斐川女性部はコロナ禍の中、参加人数の制限や、感染対策をして活動を継続しています。毎月一回、「笑味ちゃん食堂」と名付けてJA役員への昼食作りをしています。事前に予約を取り、ごはんを中心としたバランスの良い日本型食生活の推進と米消費拡大として行っています。また、JAしまね女性部統一行動になっている「たべる!のむ!かざる!」産地応援プロジェクトとして、斐川女性部では7月に旬の地元食材を使った料理教室を実施し、意識を高めました。今年度の新しい取り組みとして、介護予防の支援と地域内交流を目的とした、介護予防教室にボランティアとして参加しています。利用者の方と一緒にレクリエーションや作品作りを行い、楽しんでいただいています。



一所懸命青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

はらだ ともかず
原田 友和さん



JAしまねいわみ中央青年連盟（以下、農青連）の原田友和さん（33）は江津市の有限会社ふるさと支援センターめぐみへ入社して今年で9年目になります。同社では、主に水稻の作業委託（作業によって作業面積は異なるが平均15ha~18ha）、農閑期の育苗ハウスを利用した野菜栽培（ピーマン・トマト・あすっこ等）を行っておられます。

農青連に加入して3年目。加入のきっかけは「半ば強引にTACに誘われて（笑）…は冗談で、若い農業者と交流することで自分も成長できると考え加入した」とユーモアを交えて話します。

現在、生産者からさまざまな作業委託を受けている中「休耕田が年々増加傾向なので、それらを荒らさないように可能な限り作業を受けていきたい」と今後の目標を話す原田さん。

「日々の業務が忙しく農青連の活動に中々参加できないが、今後は積極的に参加できるように頑張ります!!」と意気込みを語りました。

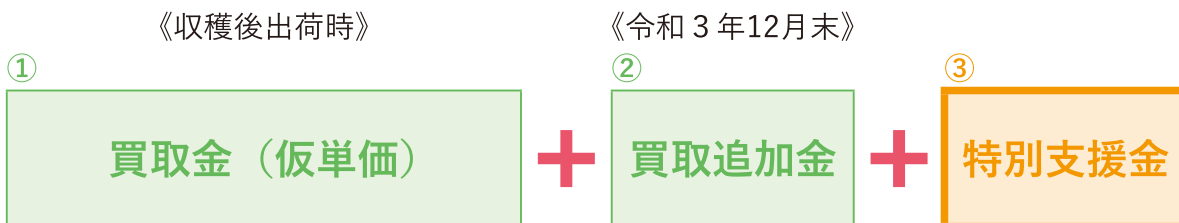
令和3年産 島根米の米価下落特別支援について

J Aしまねでは、生産者の皆さまの農業所得の確保（向上）を第一の使命と考え、令和3年産島根米についても①「収穫後出荷いただいた時点」と②「令和3年12月末の追加払い」の2段階による買取金のお支払いとさせていただきます。

また、米価の大幅下落が生産者の皆さまの農業経営に大きな影響を与えていることを鑑み、当J Aに出荷いただいた令和3年産島根米を対象に③「米価下落特別支援」を行うこととしました。（詳細は12月理事会で決定予定）



[イメージ図：令和3年産島根米]



令和3年産米の需給状況は厳しい環境にあります。当J Aは引き続き「島根米」としての販売努力を通じて、高評価の確立を目指してまいります。



理事会情報（10月28日開催）

【協議事項】

- ① 令和3年10月31日付けおよび令和4年2月26日付け機構改革の実施について
- ② 令和3年度農業振興支援事業の県域調整の実施について
- ③ 令和2年産島根米の最終精算について
- ④ 信用事業方法書（為替取引）の一部改正について
- ⑤ 令和3年9月末仮決算について
- ⑥ 石見銀山地区本部 子会社(有)大田市農林福祉会館の解散について
- ⑦ 大口貸出について
- ⑧ 出資口数の減少（減口）の承認について
- ⑨ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑩ 第3回島根J Aビルあり方検討委員会について
- ⑪ 雲南地区本部「通所介護事業所」及び「短期入所生活介護事業」の廃止と事業譲渡について
- ⑫ 石見銀山地区本部福祉事業および運営規程・就業規則の廃止について
- ⑬ 雲南地区本部臨時雇用者就業規則の一部改正について
（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

出雲ぶどう部会反省会 デラウェア単価過去最高

JAしまね出雲ぶどう部会は11月9日、JAしまね出雲地区本部で令和3年産の出荷反省会を開きました。同部会の委員、県市市場JA関係者ら約100人が参加し、今年産の実績と、次年産へ向けた対策を確認しました。

今年産の同地区本部管内の主力品種「デラウェア」は、出荷量742トン（前年比0.1%増）、販売金額が10億9,380万円（同3.2%増）となりました。税込キロ単価は、早期出荷により5、6月の出荷量が増えたことなどにより、1,473円（同3.1%高）で、昨年に続き共販開始以来、最高単



あいさつをする吾郷部会長



共販65周年記念功労賞受賞者の皆さん

価を記録しました。「デラウェア」の栽培面積は減少していますが、出荷量増に向け、改植や棚面100%利用の促進により反収向上を目指します。同部会の吾郷均部会長は「棚面が空かないよう、苗木をしっかりと植えましょう」と呼びかけました。反省会では、品評会やぶどう園コンクール、赤秀比率上位者の表彰も行いました。また、今年は島根ぶどう共販65周年記念功労賞受賞者の表彰もありました。

出雲ぶどう部会女性部総会 女性目線で意思統一図る

JAしまね出雲ぶどう部会女性部は11月18日、出雲市の大社文化プレイスうらら館で総会（第2回女性大学校）を開きました。生産者、関係者ら約130人が参加し、令和3年度の実情や活動を報告しました。

同女性部の藤江美由紀部長（JAしまね理事）は「デラウェアあつてのシャインマスカット。デラウェアを栽培する人を育てましよう」とあいさつ。総会に参加した市場関係者は「原油が高騰しているが、しっかりと加温し、5月、6月に出荷が集中するようにお願いしたい」と要請しました。

同女性部は、年2回女性大学校を開くなど、産地の維持・発展へ女性の視点で意思統一を図っています。今年はコロナ禍で実施できませんでしたが、例年は試食販売やぶどうの料理教室なども開いています。



あいさつをする藤江部長

「出雲神在ねぎ」出荷始まる 部会員が目合わせ

JAしまね出雲神在ねぎ部会かみありは11月22日、JAしまね出雲地区本部で出荷協議会を開きました。今年度産の生育状況、出荷販売計画を確認するとともに、サンプルを見ながら目合わせを行いました。

同部会では、28人が約3ヘクタールで栽培。出雲神在ねぎは柔らかさと甘さが特徴で、葉もすべて食べられるのが売りです。7月の豪雨や8月の台風で被害を受けた圃場もありましたが、9月以降は天候が安定し順調に生育。12月初旬から出荷が始まっています。

同部会の石飛政樹部会長は「ねぎの品質管理に努め、しっかりと良いものを出荷していこう」と意気込みを語りました。

出荷は2月までを予定し、ピークは12月下旬と1月中旬を見込んでいます。



神在ねぎの目合わせを行う生産者

詐欺被害を未然防止！

J Aしまね多伎支店

J Aしまね多伎支店の江角智紀支店長と窓口担当の秦久美職員は11月17日、特殊詐欺被害を未然に防いだとして、出雲警察署から感謝状を受け取りました。

10月上旬、来店された方から「市役所から介護保険料の払い戻しがあるので、近くのATMに行くように言われた」と相談を受け、詐欺を疑ったものです。被害者から状況を聞き、警察へ連絡。被害を未然に防ぎました。出雲市内では特殊詐欺被害が多く発生しており、特に昨年はなかった遠付金詐欺が増えています。出雲警察署によると、特に60代後半の女性がねらわれているとのこと。

出雲警察署の松本尚尚署長は「電話をしながらATMを操作している人には声をかけてほしい」と改めて強調しました。



感謝状を受け取った江角支店長(左)と秦職員(左から2人目)

親子で神門梨収穫体験

J Aしまね出雲青年連盟

J Aしまね出雲青年連盟は11月13日、(有)アグリコントラクター代表取締役 小村靖さんの圃場で神門梨の収穫体験を行いました。子ども連れの家族を対象とし、合わせて77人が参加しました。

出雲青年連盟では、食農教育の一環で毎年親子参加の収穫体験を実施しています。過去には芋ほり大会やデラウェアの収穫も実施。今年は昨年を引き続き神門梨を収穫しました。収穫したのは1玉が1キロ以上にもなる「あたご」。当日は15キロ以上のサイズのものもあり、子どもたちを驚かせました。



神門梨を収穫する参加者

女性部などが役員と意見交換

J Aしまね出雲地区本部

J Aしまね出雲青年連盟と同やすらぎ会、同女性部は11月11日、J Aしまね出雲地区本部でJ A常勤役員と意見交換会を開きました。意見、要望を伝える機会として毎年実施しており、各組織の役員、J A役職員ら約50人が参加しました。

女性部は、日頃の活動で使用する設備の充実や、活動や体制に対する支援などについて要望しました。J Aの助け合い組織としてボランティア活動などを行うやすらぎ会は、やすらぎ会活動のPRのため、J A広報誌等での発信を要望。青年連盟は、ホームページやSNSを活用した管内情報の発信などを要望しました。同地区本部の岡田達文本部長は「いただいたご意見を農協運営に役立てたい」と話しました。



各組織の役員らが一堂に会した

いずもJ A女子大学

スマホで写真講座

J Aしまね出雲地区本部は11月10日、いずもJ A女子大学の11月講座「写真の楽しさ発見！スマホ講座」を開催しました。女子大学生13人が参加。出張撮影フォトグラフィアー＆写真整理アドバイザーの寺西幸子さんを講師に招き、スマートフォン(スマホ)を使った写真の撮り方を学びました。

寺西さんは、スマホカメラの機能や料理写真、人物写真などの撮影のコツを説明。写真の整理の仕方についても話し、「家族写真や記念写真を見返したときに、あんなことがあったな」と思い出してほしい」と呼びかけました。

参加した女子大学生は「知らないテクニックがあり参考になった」「すぐにでもやってみたい」などと感想を話しました。



写真の撮り方を学ぶ女子大学生

J Aいずもアグリマート 平高駅伝部にゼリー飲料贈呈

市内でファミリーマート13店舗を運営する(有)JAいずもアグリマートは11月24日、出雲リペヤグループと共同で、島根県立平田高等学校駅伝部にゼリー飲料500個を贈りました。

当日は同グループの萬代宣雄会長とアグリマートの影山卓也社長が同校を訪れ、小林努校長と選手代表に目録とゼリー飲料を手渡しました。駅伝部の布野雅也主将は「島根県民の皆さんに喜んでもらえるレースができるよう頑張ります」と話しました。同校駅伝部は今年10月の島根県高校駅伝で2年連続2回目となる男女アベック優勝を果たし、12月に開かれる全国高校駅伝に出場します。



影山社長(左から3人目)からゼリー飲料の見本を受け取る選手

みどりの郷に打ちたてそば 出雲そばりえの会が寄贈

社会福祉法人JAいずも福祉会が運営する高齢者福祉施設みどりの郷の各施設が11月7日、「出雲そばりえの会」から打ち立てのそばの寄贈を受けました。

同会は、出雲そばを通して会員相互の交流を図るとともに、出雲そばの特色を広めることを目的に活動しています。今回は、岡山県で開催される予定だったイベントが急遽中止となり、たくさんのそば粉を用意していたため、会員有志でそばを打ち、みどりの郷各施設に合わせて150食を寄贈しました。

代表してそばを受け取ったみどりの郷大社の河瀬義徳施設長は「施設利用者にはそばが好きな方が多く、大変喜んでいきます」と感謝しました。



打ちたてのそばを受け取る河瀬施設長(右)
(写真提供：出雲そばりえの会様)

令和3年度 LPガス設備調査点検のお知らせ

平素よりJA LPガスをご利用いただき、ありがとうございます。

JAしまね出雲地区本部ガスセンターでは、4年以内に1度、法令に基づいた消費設備の点検・調査を行っております。

下記の予定で、調査の委託をしている島根県中央LPガス保安センター協同組合の職員が伺いますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

1月	塩冶地区、高浜地区、 大社日御碕地区
2月	
3月	



LPガス
設備調査
点検とは

供給設備・消費設備のガス漏れの有無などの点検を行うことです。

4年以内に1回、安全のために実施することが法律で義務付けられています。

尚、この点検・調査は無料です。料金が発生することはございません。

お問い合わせ先

JAしまね出雲地区本部 ガスセンター
Tel: 0853-28-1234

令和3年度 JAしまね出雲地区本部

組合員囲碁・将棋大会の 開催中止について

例年2月に開催しております、組合員囲碁・将棋大会につきまして、新型コロナウイルス感染予防対策を十分に実施した上で開催することが困難であると判断したため、残念ながら中止させていただきますことと致しました。

楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解の程、よろしくお願いいたします。

令和3年度 あぐりキッズスクール

「バケツ稲コンテスト」

「シイタケ親子料理レシピコンテスト」

結果発表!



J Aしまね出雲地区本部では今年度、自宅で農産物の栽培を学べる「あぐりキッズスクール」を実施しました。コロナ禍でも、自宅で安心して学べる食農教育イベントとして企画したものです。出雲地区本部管内の小学生の皆さん、35名に、バケツ稲の栽培と菌床ブロックによるしいたけ栽培を体験していただきました。

イベントの一環で、バケツ稲を栽培した観察日記と、菌床しいたけを使ったレシピのコンテストを実施しましたので、結果を発表いたします。ご応募いただいた皆さん、一生懸命取り組まれた観察日記と、工夫をこらした料理レシピをありがとうございました!!

バケツ稲コンテスト

賞	学年	氏名
最優秀賞	5	久野あかりさん
優秀賞	6	坂根 大翔さん
優秀賞	6	渡部 真唯さん
優秀賞	5	松尾 凜さん
優秀賞	4	福田 剛大さん
優秀賞	3	久野 篤登さん
優秀賞	3	坂根 実侑さん
優秀賞	3	渡部 真歩さん

シイタケ親子料理コンテスト

賞	学年	氏名
最優秀賞	3	久野 篤登さん
優秀賞	6	渡部 真唯さん
優秀賞	5	久野あかりさん
優秀賞	5	三成 愛衣さん
優秀賞	3	渡部 真歩さん
優秀賞	3	渡部 未央さん

最優秀賞のしいたけレシピをご紹介します!

どんぐりぼうやおにぎりくん

(しいたけと秋のいろいろおにぎり)

3年生 久野 篤登さん

材料(3個分)

- ごはん …………… 240g
- おにぎりの具
 - しいたけ …………… 1枚
 - 鶏もも肉 …………… 20g
 - ゆでたさつまいも …… 20g
 - にんじん …………… 20g
 - しいたけの軸 …………… 20g
 - れんこん …………… 20g
 - ゆでたつるむらさき …… 20g
- 味付けのり …………… 3枚
- しいたけ …………… 3枚
- うすく切ったれんこん …… 3枚
- 調味料①
 - 砂糖 …………… 小さじ 1/2
 - 塩 …………… 2つまみ
 - しょうゆ …………… 大さじ 1
 - シイタケのだし汁 …… 大さじ 4
- 調味料②
 - バター …………… 5g
 - しょうゆ …………… 小さじ 1/2



作り方

- ①おにぎりの具の材料を小さく切る。
- ②とり肉をサラダ油でいためて、他の具と調味料①を入れて汁気がなくなるまで煮る。
- ③ごはんには煮えた具を入れて混ぜる。ラップで包みたいこ型にする。
- ④しいたけ3枚をフライパンで焼きながら調味料②で味をつける。
- ⑤おにぎりに、油であげたれんこん、焼いたしいたけをのせて味付けのりをまく。





JAしまね出雲大根部会

かん だ そう た

神田 颯大さん (25)

— 大根 —

今年3月に新規就農 雑木林を開墾し大根畑に

経営規模

大根 25アール
きゅうり

16アール

雑木林を開墾し大根栽培

今年3月に新規就農し、神西沖町で農業を営む神田颯大さん。きゅうりが主力で、冬の仕事として大根の栽培も始めました。研修先でお世話になった農家の方の協力で、雑木林を開墾し、大根畑にしたそうです。

神田さんの大根栽培は、9月ごろに土づくりから始まり、収穫時期を分散するため、9月の上旬から下旬にかけて、4回に分けて種をまき、その3週間後に追肥を行います。それから約1カ月後、11月上旬ごろから収穫が始まります。収穫した大根は、根をはさみで切り、葉の長さをそろえ、土を洗い流して箱詰めして出荷します。後半植えたものは寒さで生育が遅くなるため、1月上旬ごろまで収穫が続きます。

細かい作業が少なく

栽培しやすい

「細かい作業が少なく、自分に合っていると感じました。重量野菜なので、収穫したときの重さ、達成感があります」と大根を選んだ理由を話す神田さん。圃場が砂地のため大根が抜きやすく、作業がしやすいという利点もあります。大根を運搬するのは大変な作業ですが、神田さんは、重さはあまり苦にならず、それよりもはじめての栽培で天候や病害虫が

心配だったとのこと。今のところ、若干生育が遅れているものの、順調に生育しています。

大根はおでんや漬物など、様々な料理に使われますが、神田さんは「サンマにたっぷりの大根おろしをかけて食べるのが好きだそうです。今後について「規模も拡大していきたいですし、他の作物にも興味があります」と抱負を語ってくださいました。



雑木林を開墾して作った畑



大根を収穫する神田さん

出雲の旬レシピ



ケチャップ風味のドライカレー。
パスタにも良いですよ。

根菜のドライカレー

〈材料〉[4人分]

- | | |
|----------------|-----------------|
| ●豚ひき肉……………200g | ●ゆで卵、パセリ |
| ●大根……………1/4本 | ●唐揚げ粉……………大さじ1 |
| ●玉ねぎ……………1/2個 | ●ケチャップ……………200g |
| ●人参……………1/2本 | ●水……………100ml |
| ●れんこん……………70g | ●カレー粉……………大さじ1 |
| ●サラダ油……………適量 | ●塩……………ひとつまみ |
| | ●こしょう……………少々 |

〈作り方〉

- ①野菜は皮をむいて、すべて1cm角に切る。
- ②フライパンに油を敷き、玉ねぎを中火で炒め、色が変わったら、豚ひき肉とその他の野菜を加えてさらに炒める。
- ③野菜に火が通ったら、から揚げ粉を加えてさっと炒め、それ以外の調味料を入れてひと煮立ちさせる。味をみて塩、こしょうで調整する。
- ④器にご飯とともに盛り付け、お好みでゆで卵とパセリを添えて出来上がり♪



大根をたっぷり使ったチヂミです。

大根チヂミ

〈材料〉[4人分]

- | | |
|------------------|--------------|
| ●大根……………1/2本 | ●薄力粉……………60g |
| ●ねぎ……………1/2本 | ●片栗粉……………60g |
| ●ちりめんじゃこ……………30g | ●水……………100ml |
| ●紅ショウガ……………20g | ●塩……………ひとつまみ |
| ●ピザ用チーズ……………30g | ●こしょう……………少々 |
| ●卵……………1個 | ●ごま油……………適量 |
| | ●ポン酢しょうゆ |

〈作り方〉

- ①大根は3～4cmの細切り、ネギは斜め切りにする。
- ②ボウルにごま油以外の材料をすべて入れて、混ぜ合わせる。
- ③中火に熱したフライパンにごま油を入れ、②をすべて流し入れ、両面にこんがり焼き目がつくまで焼く。
- ④食べやすい大きさに切り分け、お好みでポン酢しょうゆをつけてお召し上がりください♪

今月の食材は

「ダイコン」

JAしまね出雲大根部会では、部会員12人が3ヘクタールでダイコンを栽培しています。もともと市内各地でダイコンの栽培はされていましたが、平成27年に若手生産者が集まり生産組合を設立。平成30年7月にはより一層の飛躍を期し、部会を設立しました。

ダイコンには、アミラーゼ、プロテアーゼ、リパーゼなど、消化を助ける働きのある酵素が豊富に含まれています。油物や肉料理、魚料理などの相性も良く、胃もたれ防止にも効果的です。また、ダイコンを切ったり、すりおろしたりしたときに生成される辛み成分イソチオシアネートには、殺菌作用があるといわれています。

「大根どきの医者いらす」ということわざがあるように、昔から身体に良いといわれているダイコン。たくさん食べて、元気に過ごしましょう。

いずも食材の日

かみあり

1月の食材は「神在ねぎ」です!

※取り扱う食材は誌面の都合で変更になる場合があります。



グループ紹介

湖陵支部

「琴城流大正琴 出雲支部」

「JA女性部大正琴 コスモスA」

代表 重田 ふじみさん



琴城流大正琴出雲支部の「コスモスA」は、出雲女性部湖陵支部の女性部員で構成し、女性部グループとして活動しています。活動は第1、第3火曜日の月2回、JA湖陵支店の会議室で大正琴の練習をしています。演奏するのは、童謡や歌謡曲など、懐かしい歌が

中心です。

コロナ禍になってからは実施できていませんが、地元の介護施設へ慰問にも訪れます。施設の皆さんの前で演奏するのは緊張しますが、大きな声で歌っていただけると嬉しくなります。

重田代表のひと言

和気あいあいと楽しく練習しています。大正琴は右手のピックで4本の弦をはじき、左手はメロディーのボタンを押して曲を弾きます。両手が違うことをするので、慣れるまで頭を使います。ボケ防止に良いかなと思っています。



JA湖陵支店の会議室で練習

活動紹介

女性部

やすらぎ会の塩冶支部

「エレガントタイム」開催

出雲女性部塩冶支部と、出雲やすらぎ会塩冶支部は11月13日、塩冶コミュニティセンターで「エレガントタイム」と題してイベントを開きました。全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着いていることを受け、感染症対策を講じた上で開催を決定。部員、会員、JA職員ら約70人が参加し、舞台発表や作品展示などを楽しみました。



拍手喝采を受ける「えんまん座」

舞台では、女性部同支部のグループ「えんまん座」が寸劇や踊りを披露。代表作「七福神」やオリンピックを題材にした「えんまん座ピック」など、数々の演目で参加者を楽しませました。会場では、絵手紙教室、アレンジフラワー教室、編物教室、茶道教室、レッドサークルが作品などを展示し活動紹介。やすらぎ会の会員による体操教室も行い、参加者はイスに座ったまま、無理なく体を動かしました。

女性部同支部の平尾庸子支部長は「部員の熱い思いに後押しされ、全員で盛り上げた最高のひと時でした」とイベントの成功を喜びました。



イスに座って体を動かす参加者

活動紹介

日帰りツアーで
おにぎり教室
出雲女性部が協力

(株)農協観光山陰統括支店とJAしまね旅行センターが11月14日、23日、27日の3日間、県産米、県産和牛をPRする日帰り旅行を実施し、JAしまね出雲女性部がおにぎり教室に協力しました。

それぞれが自家用車で移動する現地集合・現地解散プランでの日帰り旅行は、コロナ禍でも参加がしやすく人気です。今回は、お昼に島根ワイナリーで島根和牛すき焼き御膳を提供し、その後ラピタに集まっておにぎり教室を開催。参加された方は、女性部員と一緒におにぎりを作り、新米2キロを持ち帰りました。

農協観光山陰統括支店の前田隆宏事業・地域開発課長は「米の需要が落ち込む中、消費拡大のために何かできないかと考えた」と開催趣旨を話します。

同女性部の高野智子部長は「お米の炊き方など、女性部活動の講習で学んだことをお伝えできた。」



女性部員とおにぎりを作る参加者



ご飯の炊き方を説明する高野部長（中央）

家でも作っていたいただき、米消費拡大につながれば嬉しいですし、話しました。

いずも JA シニア女子大学 ～みずき～

陶芸

第6回講座

JAしまね出雲女性部は11月24日、JAしまね出雲地区本部で、第6回講座「陶芸」を開催しました。出雲北山窯の山崎善治さんを講師に招き、各々、世界に一つだけの皿を作り上げました。

はじめに土の伸ばし方や皿の縁の作り方などを教わった後、各自制作を開始。「口は出しても手は出しません。自分で作ることが大事」が山崎さんの方針。女子大学



一生懸命手でたたいて粘土を伸ばす女子大学生



絵付けも自分たちで行った

生たちは、ボール状のねんどを自分の力だけでたたいて伸ばし、好きなように形づくり、愛着のある作品を作り上げていました。

作品は出雲北山窯で調整した後に焼き上げ、女子大学生たちに渡す予定としています。

参加した女子大学生たちは「先生がおもしろく、きびしく、やさしく、とても楽しい教室でした」「皿に何をのせるか、今から楽しみです」などと感想を話しました。

令和4年
1月8日^土▶1月9日^日



新車展示会

各メーカー展示車をとりそろえてお待ちしております!



ホンダ



マツダ



トヨタ



スバル



ダイハツ



日産



スズキ

今回の展示会で新車をご成約頂いた方に

特典1
オプション用品
11,000円分
プレゼント

特典2
オイル交換
2回分
無料

卵
ご来店粗品
として
をお配りします



当日は空気圧点検などの
愛車点検を無料で
行います。



展示会では
セニアカーの運転も
体験できます

エンジンオイル交換
無料サービス中!



法定12ヶ月点検を実施された方は、
エンジンオイルを無料で交換いたします。

※オイルエレメントは対象外です。 令和4年2月28日まで

場所 JALしまね 出雲地区本部 自動車課



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる
場合がございます。

お問い合わせ先

出雲地区本部 自動車課
出雲市高松町 675-1 《休日：日曜・祝日》
TEL : (0853) 28-2727
FAX : (0853) 28-2811





出雲市農政会議だより

令和3年12月18日

No.98

発行元：出雲市農政会議(出雲市今市町106番地1 JALまね出雲地区本部営農企画課内)
発行責任者：事務局長 山根 康太

【活動内容報告】

○出雲市社会福祉協議会へお米を寄贈

11月10日、出雲市社会福祉協議会(渡部英二会長)へ、お米150袋(1.5t)を寄贈しました。

寄贈に際し、白根会長は「コロナ禍等により生活にお困りの方を食で支援する企画に賛同するとともに、全国的なコメ余りの状況のなか、生産者の代表組織である農政会議として、米消費拡大運動を展開し米価下落により打撃を受ける農家を支援していきたい。」と挨拶しました。

渡部会長は「思いがけずたくさんのお米を頂き感謝しきれない。生活に困窮する市民に対し有効に活用させていただきたい。」と述べられました。

なお、寄贈したお米は出雲市社会福祉協議会が12月15日に開催する『フードライブ』により、生活にお困りの市民の方に無償提供される他、市内の子ども食堂にも提供される予定です。



左から
珍部副本部長、白根会長、渡部会長

○藤木しんや国政報告会

11月21日、ラピタにて『藤木しんや国政報告会』が島根県後援会主催により開催されました。早朝からの開催にも関わらず、藤木しんや出雲地域後援会に参画する出雲市農政会議の役員・支部役員をはじめ、JA・関連会社の役職員など総勢150名が参加しました。

当日は、国会におけるこれまでの活動内容や、米需給緩和対策、日本農業の将来展望など多岐に渡り丁寧に講演頂き、今後の農政について参加者一同が理解を深めることができました。

なお、藤木氏は11月20日に島根県入りし、2日間で県内8会場をリレー集会形式にて国政報告会を実施されました。



講演中の
藤木しんや参議院議員



会場の様子

第26回参議院議員通常選挙(令和4年7月実施予定)で推薦しています。

【全国比例区】

藤木 しんや 立候補予定者

(現参議院議員1期、熊本県上益城郡出身)

年金受給者・共済ゆとり会

Wチャンス賞 当選発表!!

令和3年12月3日に厳正なる抽選を行いましたところ、下記の番号の方が当選されました。

おめでとうございます!

共済ゆとり会 カード番号	12	110	198	222	269	305				
	397	412	470	504	555	580	669	730	789	834
	871	943	1000	1056	1107	1166	1198	1234	1303	1343
	1350	1405	1426	1478	1551	1578	1627			
年金受給者 抽選番号	2021	2662	3113	3205	3211	3746	4109	4139	4678	4798
	5002	5725	6233	6457	6789	6999	7450	7814	7988	8424
	8546	8963	9444	9601	9935	10461	10728	10998	11412	11863
	12345	12439	12775	13272	13477	13660	14833	14968	15114	15307
	15411	15817	15982	16246	16574	16889	17253	17400	18016	18473
	18545	18763	19124	19603	19918	20226	20702	20961	21285	21631
	21885	21976	22517	22738	23107	23311	23710	24026	24441	24689

当選された方には、「当選通知書」および「賞品」をお送りいたします。

【お問合せ先】 共済ゆとり会：出雲統括支店共済課 (TEL 21-2915)
年金受給者：出雲統括支店金融課 (TEL 21-6019)

ATM硬貨対応の一部延期について お詫び

JAしまねびより9月号に掲載いたしました「令和3年度地区別組合員大会」の記事の中で、現在出雲地区本部各支店に設置しているATMをすべて硬貨対応型へ変更する作業を年内に完了することとしておりましたが、このたびメーカーからコロナ禍の影響を受け、世界的な半導体などの部品不足に伴い機器の調達が困難となり、一部の支店で硬貨改造が見通せない状況である旨の報告がありました。

つきましては、一部支店の硬貨対応をやむなく延期させていただくことといたします。

なお、今後の見通しにつきましては現在のところ未定となっておりますが、作業再開の目途が立ちましたら、改めてご案内させていただきます。

組合員・利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

【硬貨対応が延期となるATM】

- 塩冶支店 ●西田支店 ●平田東支店
- 四絡支店 ●大津支店 ●国富支店

【既に硬貨対応済みATM】

- 高松支店 ●長浜支店 ●外園
- 神西支店 ●神戸川支店 ●古志出張所
- 朝山支店 ●乙立店 ●稗原支店
- 上津支店 ●有原 ●出雲支店(2台)
- 高浜支店 ●川跡支店 ●鳶巣店
- 平田中央支店 ●久多美 ●佐香店
- 灘分支店 ●北浜店 ●鱒淵店
- 桧山店 ●伊野店 ●佐田支店
- 東須佐店 ●窪田店 ●ラピタ多伎店
- 田儀店 ●久村店 ●湖陵支店
- 大社支店 ●日御碕店 ●鵜鷺店
- 荒木支店 ●遙堪支店 (令和3年12月14日現在)

お問合せ先 JAしまね出雲地区本部出雲統括支店金融課 TEL21-6019

JＡしまね出雲地区本部 年末・年始営業時間のお知らせ

		12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)			
一般業務	地区本部	平常営業		休業			平常営業				
金融・共済業務	支店・ふれあい店	平常営業		休業			平常営業				
営農業務	営農部・営農センター	平常営業		休業			平常営業				
	グリーンセンター	平常営業 ※グリーンセンター大社は通常木曜日休みのところ営業		休業			平常営業				
ラピタ	本店・はまやま店・みなみ店	8:30～21:00		8:30～19:00	10:00～18:00		9:30～19:00				
	ひらた店	8:30～20:00			休業						
	佐田店・多伎店・湖陵店・大社店	8:30～19:30		休業							
自動車燃料業務	自動車課	平常営業 ※浜山給油所は通常木曜日休みのところ営業		休業			平常営業				
	LPガス業務			緊急時は日直で対応			平常営業				
	石油課			8:30～17:15		休業			平常営業		
	白枝給油所			9:00～16:00		休業		9:00～17:00		平常営業	
	北部給油所					休業		9:00～17:00			
	南給油所					休業		9:00～17:00			
	平田給油所					休業		9:00～17:00			
	佐田給油所					休業		9:00～17:00			
	多伎給油所					休業		9:00～17:00			
	湖陵給油所					休業		9:00～17:00			
浜山給油所	休業		9:00～17:00		休業						
					9:00～17:00		平常営業				

※石油課の配達業務は12月27日(月)が受付最終、12月28日(火)が配達最終、1月4日(火)が受付開始、1月5日(水)が配達開始となります。

※12月28日までと、1月5日からは全店平常営業となります。

ふれあい号 年末年始の運行について

ふれあい号は、各ふれあい店地区で運行し、多くの方にご利用いただいております。

ふれあい号の年末年始の運行についてお知らせいたします。

12月30日(木) 松山コース、 佐香コースまで.....	通常運行
12月31日(金) 北浜コース、鰐淵コース...	運 休
1月1日(土).....	運行なし
1月2日(日).....	運行なし
1月3日(月) 鰐淵コース.....	運 休
1月4日(火) 乙立・所原コース、 佐香コースから.....	通常運行

※1月4日の乙立・所原、佐香コースの乗車予約は、12月30日(木)午前中までお願いいたします。

ふれあい号は予約制です。事前に乗車予約をしてください。詳しくは、最寄りのJAふれあい店、母支店にお問合せください。



年末年始ATM稼働日のお知らせ

令和3年12月31日から令和4年1月3日までは、年末年始特別対応とさせていただきます、下記を除くATMは全て休止させていただきます。

令和3年12月31日 稼働ATM

- 高松支店 ●長浜支店 ●神戸川支店 ●朝山支店
- 大津支店 ●塩冶支店 ●出雲支店 ●四絡支店 ●川跡支店
- 平田中央支店 ●国富支店 ●西田支店 ●平田東支店
- 湖陵支店 ●佐田支店 ●大社支店 ●荒木支店
- ラピタはまやま店 ●ラピタみなみ店 ●ラピタ本店
- ラピタひらた店 ●ラピタ多伎店 ●ラピタ湖陵店
- 藤増ストアー知井宮 ●県立中央病院 ●ゆめタウン出雲
- ファミリーマートドーム北店 ●今市 ●有原 ●久多美

令和4年1月1日 稼働ATM

- 佐田支店 ●湖陵支店 ●大社支店 ●ラピタはまやま店
- ラピタみなみ店 ●ラピタ本店 ●ラピタひらた店
- ラピタ多伎店 ●ゆめタウン出雲

令和4年1月2日・3日 稼働ATM

- 佐田支店 ●湖陵支店 ●大社支店 ●ラピタはまやま店
- ラピタみなみ店 ●ラピタ本店 ●ラピタひらた店
- ラピタ多伎店 ●ラピタ湖陵店 ●ゆめタウン出雲

※JAのキャッシュカードは、県外JA、他行、ゆうちょ等のATMでもご利用が可能です。

令和4年1月4日(火)からは、通常通りのお取り扱いとなります。詳しくは最寄りの支店へお問い合わせください。



3人兄弟で いつもにぎやか!

庭にある手づくりのすべり台の上で卵を抱えているのは、結吾くん、恵士くん、咲人くんの3人兄弟。有限会社福田ファーム代表取締役の福田賢治さんのお孫さんです。

長男の結吾くんは保育園の年中さん。弟たちの面倒を見てくれるしっかり者です。将来は「たまごやさんになりたい!」と人懐っこい笑顔で話してくれました。次男の恵士くんは一つ下の年少さん。電車が大好きで、自由に、元気に遊んでいます。末っ子の咲人くんは家族にとって癒しの存在です。年の近い恵士くんに張り合ったりはしますが、みんなにかわいがられています。

遊ぶ時も、お手伝いをするときも家ではだいたい一緒。

出雲市野石谷町

ふくだ 結吾くん(5歳)(左上)
ゆいご
けいと 恵士くん(3歳)(右)
さくと 咲人くん(1歳)(左下)



いとこたちとも仲が良く、家で集まってサッカーをするのが今のブームです。卵の配達にも3人一緒についていく、仲良し兄弟です。

健康ライフかわら版

お酒と上手に付き合いおう

■あなたのお酒の飲み方は大丈夫?

最近、家にいる時間が増え、いつの間にか飲酒量が増えていませんか?適度な飲酒はリラックス効果や動脈硬化予防など心身に有益な作用をもたらします。しかし、多量の飲酒(日本酒2合・ビール中瓶2本以上)や未成年・妊婦の飲酒などの不適切な飲酒は、肝臓などの身体だけではなく、心の健康にも影響を及ぼします。まずは適正飲酒量を知りましょう!アルコールの処理能力は、性別や年齢によっても差があります。女性や高齢者は成人男性の半分が適量と言われ、特に注意が必要です。

■わかっているのにやめられない!?

アルコール依存症とはお酒を自分の意思でやめたくてもやめられない状態のことです。意志の弱さではなく治療が必要な病気で、誰にでも起こり、周囲の人のサポートが必要です。本人が病気を自覚するまでには、時間がかかることがあります。まずは、周囲の方が専門の機関に相談し、適切なサポートの仕方を知ることから始めましょう。出雲保健所では原則毎月第2水曜日(9時~11時)に、お酒の困りごと相談(予約制)を行っています。お酒の問題でお困りの方やご家族は一度ご相談されてみませんか?

お酒と上手に 付き合いのために

- 食べながら楽しく
- 週2日は休肝日
- 長時間飲み続けない
- 他人に無理強いしない
- 強いお酒は薄める
- 妊娠中と授乳中は避ける
- 飲酒後の運動・入浴は要注意
- 肝臓などの定期検査

成人男性の1日の
適度な飲酒量 ※女性・高齢者はこの半量



お問い合わせ先 出雲保健所心の健康支援課 TEL 21-1653

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」…ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585
出雲市今市町106番地1
JAしまね出雲地区本部内
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛
✉メールでの投稿も大歓迎!
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●プロッコリーは大好きで、よく食べます。今回、旬レシピにプロッコリー入りジャーマンポテトの作り方が載っていたので早速作り、おいしくできました。JAしまねびより、毎月楽しみに見えています。

(大社町 K・Mさん)

JA: いつもJAしまねびよりを見ていただきありがとうございます! 今が旬のプロッコリー。レシピも活用していただき、ぜひたくさん食べてくださいね。

●ラピタ公式アプリいいですね。いつでもポイントの残高やチラシが見れるので、とても便利です。これからもたくさんさんの情報を発信してもらえると嬉しいです。(佐田町 K・Mさん)

●先日、ラピタのアプリを入れまし

た。300円のクーポンも使いました。使う時にはドキドキしました。今度はLINEに挑戦してみようと思います。(西園町 A・Hさん)

JA: ラピタ公式アプリをご活用いただきありがとうございます! スマートフォンが幅広い世代に普及する中、アプリのほか、LINEなどのSNSにも取り組み始めております。少しでも興味を持たれた方はぜひご登録くださいませ。

●女性部各支部の方々が日々頑張っていることに頭が下がります。高齢の方もいらっしゃいますが、元気でハツラツとされていることに励まされます。グループで活動することは生きがいにもつながることなので、若返る秘訣だと思います。

(大社町 M・Nさん)

JA: 地域貢献、JA運営への参画、仲間づくりなど、精力的に活動をされている女性部員の皆さんには本当に頭の下がる思いです。コロナ禍が少し落ち着きましたので、女性部活動、イベントなど、またたくさんご紹介できることを願っています。

●今年は例年にも増して良い大根ができました。長さ50センチくらい、私の足にヒケを取らない太さ、白さ

になりました。半分はおでん鍋に、残りはみそ汁、大根おろしに... 残りわずかになりましたが、第2弾が徐々に大きく育ってきました。年末ごろには食べられそうかな?

(大津町 K・Yさん)

JA: 大根のおいしい季節になりましたね。今月は大根を特集しており、レシピも掲載していますので、ぜひご参考にしてくださいませ。

●店にプロッコリーが並んで、これから最盛期ですね。我が家の畑はまだ卵の大きさですが、楽しみです。レシピを参考にします。



(大社町 園山茂子さん)

JA: プロッコリーができましたら、ぜひご紹介したレシピを作ってみてくださいね。絵手紙には大きな大きなカボチャを描いて送っていただき

ました。もうすぐ冬至ですね。

●もうすぐ師走で慌ただしい日々を迎えます。こんな時だからよけいにおちらとゆとりをもって過ごしたいものです。(塩冶町 H・Yさん)

JA: 年末はどうしても気が急いでしまいますね。「おちらと」を頭の片隅に置いて、無事に新年を迎えたいものです。皆さま、どうかよいお年を。

今月の一枚



JA: 11月19日に各地で観測された「月食」。「部分月食」とのことですが、ほとんどの部分が欠けて見えるもので、月の形の変化に感動された方も多かったです。はないでしょ

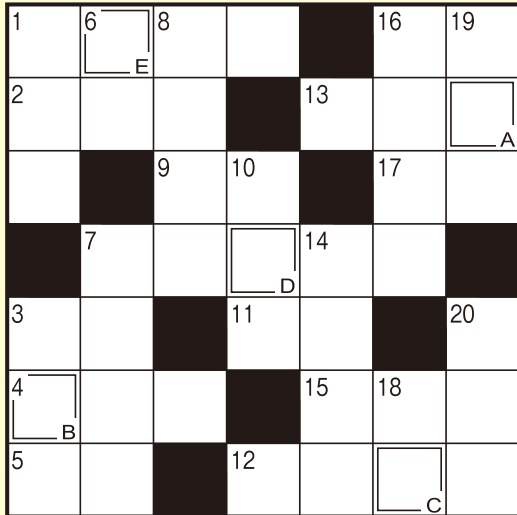
うか? 私は夕方空を見て「あつ」と思い出した次第ですが、きちんとカメラに収めておられた写真愛好家の方から、匿名で写真提供をしていただきましたのでご紹介いたします!

普段の満ち欠けとはまた違う、幻想的な光景が思い出されますね。



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え
A B C D E

タテのカギ

- ① オイルショックともいわれる——危機
- ③ 分度器で測ります
- ⑥ 栗の実のトゲトゲ
- ⑦ 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- ⑧ 遊園地で——コースターに乗った
- ⑩ おでんに添える黄色い薬味
- ⑭ 年下の女きょうだいのこと
- ⑯ 屋外で行うことも多い教科
- ⑰ ミカンのものは手でむけます
- ⑱ おしゃれな——でランチを楽しんだ
- ⑳ 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

ヨコのカギ

- ① 1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- ③ 下手な鉄砲も——撃ちや当たる
- ④ 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- ⑤ 水が混じって軟らかくなった土
- ⑦ これが三つで三振
- ⑨ 土を盛り上げて作ります
- ⑪ 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- ⑫ 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- ⑬ 果物——を使ってリンゴをむいた
- ⑮ 遠回りをする
- ⑯ 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- ⑰ やっぱり自分の——が一番落ちて着くなあ

応募要項

●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1
J A しまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係
2022年1月7日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「プレゼント」



川柳の広場

最優秀賞

あちこちで平熱ですと今日も無事

出雲市 大福 利彦様

（評）コロナ禍の中、入り口で迎えてくれる体温計。「平熱です」の連呼に、思わず健康の有難さを感じます。

優秀賞

老いた今ちゃん付けて呼ぶ友が好き

浜田市 岩本 静代様

茶処に住んで至福の菓子つまむ

出雲市 野中 花蓮様

過疎の町赤子の声が光注す

出雲市 青山 孝子様

佳作

また逢おう言った友達先に逝き
コロナ禍の咳ひとつにも気を遣い
寄り添って虹色描き夢を追う
津田かぶの名産吊す風物詩
犬嫌い犬も知って吠えたてる

出雲市 松崎 幸子様
雲南市 小林多美子様
江津市 湯浅志津子様
出雲市 小白金房子様
安来市 斎藤美重子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」1月号 定価922円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）1月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J A しまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知って得する！ 農業者年金



終身年金で
安心！

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金
「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

■ 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

■ 一定の要件を満たす方には、

月額最大 **1万円**の保険料補助

■ 加入で大きな節税効果！

■ 保険料は**全額社会保険料控除の対象**

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」
「60才未満であること」
の3つの要件を満たしている必要があります。
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



詳しくは… 農業者年金基金 検索
<https://www.nounen.go.jp>

全国の旬のおいしさをお届けする JAグループの頒布会

旬鮮倶楽部

旬鮮倶楽部は、全国の旬のおいしさをお届けする
JAグループの頒布会です。

年1回のお申込みで、毎月カタログから
お選びいただいた商品をお届けします。

毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。



果物、野菜、お肉といった
国産農畜産物や、
それを使ったお惣菜やスイーツに加え、
全国各地の名産品やお花も取り揃えています。

旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分楽しむ、
お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、お問合せ、お申込みはお近くのJAへお問合せください。

NEW
いつでもどこでもスマホでオトクに!
ラピタ公式アプリ
OFFICIAL APP START
はじめました

アプリ会員様限定 嬉しい特典満載!!

クーポンでお得!!

お楽しみ会に
先着順に
お楽しみ会

アプリをダウンロードしよう!

アプリでもいろいろ

1. クーポン獲得
2. イベント情報
3. チラシ情報
4. お知らせ
5. レシピ
6. おさいふカード



下記QRコードでご登録下さい



ラピタ

新年会

—開催期間—
2022年
1月31日(月)まで

※写真はイメージです。

乾杯用地酒
(日本酒、またはワイン)を
お付けします!!

ラピタの
おもてなしコース

お1人様 **5,500円** (税込)
(※要予約 各日30名様限り)

飲み放題
90分

追加
オプション

- ・焼き物..... 880円(税込)
- ・すき焼鍋/寄せ鍋...一人前 880円(税込)
- ・茶碗蒸し..... 400円(税込)

特別
飲み放題
メニュー

- ・ビール・ノンアルコールビール
- ・日本酒(熱燗) 焼酎(芋・麦)
- ・ワイン(赤・白) ウイスキー
- ・カクテルドリンク 梅酒
- ・ノンアルコールカクテル
- ・ソフトドリンク

※写真はイメージです。

感染拡大防止対策については万全を期しておりますが、ご利用者の皆様にもご協力をお願いいたします。安全・安心の運営をまいります。

〈ご利用者様へのお願い〉
ご利用の際はマスクの着用をお願いします。

- 間隔をあける
- 消毒液の設置
- マスクの着用
- 室内の換気

ラピタウェディングパレス
LAPITA Wedding Palace

〒693-8587 出雲市今市町87番地 TEL0853(21)6063(受付時間/9:30~19:00)

2021ラピタ 歳末謝恩 大歳の市

開催!!

2021年 歳末謝恩 大抽選会

55型4Kテレビやダイソンスティッククリーナーなど豪華景品が当たる!

開催中!!

スタンプ10個集めて 豪華景品当てちゃおう!

ラピタ全店全館、期間中500円以上お買上ごとにスタンプ1個押印。スタンプ10個で1回抽選ができます。点数を集めて、お好きな景品と交換ができます。

抽選・スタンプ押印期間

令和3年 **12/28** まで



景品一覧 点数券を集めてお好きな景品と交換下さい

金賞 豪華景品が一点だけあります

- ダイソンコードレスクリーナー
- 象印圧力IH炊飯ジャー
- FUNAI 55V型4Kテレビ
- パナソニックブルーレイレコーダー1TB
- ロボロックロボット掃除機
- SHARP自動調理鍋
- 東芝サイクロンクリーナー
- お米キフト券

※抽選により上記景品が当たった場合は、他の景品との交換はできません。※商品の色、種類の指定はできません。

銀賞	ラピタお買物券 10,000円分	青	JA-SSガソリン券 2,000円分
茶	ラピタお買物券 5,000円分	紫	ラピタお買物券 2,000円分
緑	ラピタお買物券 1,000円分	黄	ラピタお買物券 500円分
赤	5点の景品は抽選会場にてご確認下さい。	白	点数を集めてお好きな景品と交換

※詳しくは係員へお問い合わせ下さい。

豪華景品が当たる 歳末無料抽選券 ご利用下さい!

第2回 無料抽選期間 **12/19日・20日**

※2日間のうち、いずれかの日にお1人様1回限り。

組合員様歳末ご案内ハガキを抽選会場へお持ちください。

歳末謝恩で毎日がお得

日 全店全館ポイント **5倍** たまごの日 (本店、ひらた店)

月 たまごの日 日用雑貨ポイント **10倍** (本店、ひらた店以外)

火 火曜市 冷凍食品ポイント **10倍**

水 ラピタアプリクーポン配信日 直売コーナーポイント **10倍**

木 酒ポイント…… **10倍**

金 和牛・国内牛ポイント **10倍**

土 米ポイント…… **10倍**

薬 10日と20日は マツモトキヨシはまやま店 ポイント **10倍**

※但し、一部商品を除きます。

材料 (4人分)

- 豚ロース肉…………… 350 g
- A 片栗粉…………… 大さじ2
- オリーブ油…………… 大さじ1
- 玉ねぎ…………… 1玉
- しめじ…………… 1株
- 赤ワイン…………… 200cc
- B ケチャップ…………… 大さじ3
- 中濃ソース…………… 大さじ1
- 味噌…………… 大さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- ブロッコリー…………… 1株
- ミニトマト…………… 4個

作り方

- ①玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- ②ブロッコリーは小房に分け、色よく塩茹でにする。
- ③ビニール袋に片栗粉と豚肉を入れ、空気が入った状態で袋を閉じ、上下に振って、片栗粉を薄くまぶす。
- ④フライパンにオリーブ油を熱し、③の豚肉を入れて、両面よく焼き、取り出しておく。(中まで火が通ってなくても良い)
- ⑤④のフライパンに玉ねぎを入れ、しんなりするまで炒める。(茶色く色づくまで炒めると味に深みが出る)
- ⑥⑤にBと豚肉を加え、沸騰したら弱火にして時々混ぜながら、水気が少なくなり、トロミがつくまで煮込む。
- ⑦味をみて塩こしょうで味を整え、皿に盛り、ブロッコリーとミニトマトを添えたら完成。

豚肉の赤ワイン煮込み



- *コメント*
- ・豚肉に片栗粉をつけて一度下焼することで、豚肉のうま味を閉じ込めます。
 - ・赤ワインで煮込むとワインに含まれるタンニンが肉のうま味を引き出します。
- *アレンジ*
- ・豚ロース肉をヒレ肉やスペアリブに変えても美味しくできます。(スペアリブの場合は下焼をしっかりする)
 - ・マッシュポテトを付け合わせにしても、お肉とよく合います。
 - ・しめじをマッシュルームや舞茸、しいたけ等に変えても美味しくできます。



豆腐で伊達巻き卵

材料 (1本分)

- 絹ごし豆腐…………… 300 g
 - A 卵 (M) …………… 4個
 - 砂糖…………… 大さじ2
 - みりん…………… 大さじ2
 - 白だし…………… 大さじ2
- ◆準備するもの
- キッチンペーパー
 - ホットキス
 - クッキングシート
 - ミキサー
 - オーブントースター
 - 巻きす・輪ゴム

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、豆腐を入れて再沸騰してから2～3分茹でて、キッチンペーパーを敷いたザルに取り、木べらで押して水分を絞る。(白い豆乳が出るまでを目安に絞る)
- ②ミキサーに①の水切りした豆腐とAを入れ、ペースト状になるまでミキサーにかける。
- ③クッキングシートを折って、ホットキスで角を止め、約20cm×25cm×2cmの流し箱を作る。
- ④オーブントースターの天板に③の流し箱を置き、②を流し込み15分焼く。
- ⑤④が熱いうちに表面を下にして巻きすのせ、クッキングシートをはがす。
- ⑥手前に切込みを数本入れ、そこから巻きはじめ、巻き終わったら巻きすを輪ゴムで留めて立てて冷ます。
- ⑦冷めたら好みの厚さに切って完成。



- *コメント*
- ・巻きすで巻く時、きつく巻過ぎると水分が出てパサつきやすくなります。優しく巻いてください。
 - ・オーブンで焼く時は180度で15分焼きます。(表面が焦げそうになったらアルミホイルをのせて焼く)
- *アレンジ*
- ・焼き過ぎた場合は、表面を上にして巻くと焦げ目が内側に入り、ごまかせます。
 - ・巻きすぎない場合は、クッキングシートで巻き、シートと輪ゴムの間に竹串を8本等間隔に入れて冷やしてください。

健康散歩 足湯のススメ

JA島根厚生連

めっきり寒くなり、冬の訪れを感じる季節となりました。散歩をすると近所の足湯の湯気に誘われて、ちょっと寄り道をしてしまいます。今回は、足だけ気軽に浸かれる足湯のススメです。

足湯とは、読んで字のごとく「足をお湯に浸ける」ことです。簡単ですが、単に足を温めるだけでなく優れた全身効果があります。

まず、全身の血行を良くすることで体内の新陳代謝を高める効果です。血液には栄養や酸素のほか、代謝によって産生された老廃物も混じっています。これらの老廃物は尿や汗として排出されますが、血行が悪くと排出されずに血液中に残り、重力によって足にたまりやすくなります。たまった老廃物は更に血行を阻害するという悪循環に陥ります。冷え症の人に足のむくみや便秘症状の訴えがあるのを聞いたことがあると思いますが、原因はここからきているのです。次に、免疫力を高めるという効果です。足湯を行うこと

でがん細胞を殺す作用がある「NK細胞(ナチュラルキラー細胞)」を活性化させるという報告もあります。

更に、足を温めることで自律神経を癒し、疲労回復やリラクゼーション効果があることはご存じのとおりです。膝下しかお湯に浸けないので、のぼせにくく、心臓にかかる負担が少ないこともメリットですね。ただし、効果を期待して浸かりすぎるとかえって体は疲れてしまいます。足が温まり少し汗ばむ程度が効果的です。

最近では、ドライブや観光の小休憩に「ちょっと一息」できるような足湯を設けるところが増えました。家庭でも手軽に足湯ができるフットバス用の商品も出回っています。年末にむけて忙しい体を足から癒してみたいかがでしょうか。



【編集後記】 今月の特集で紹介している「ごはんのお供」。皆さんがおススメのお供は何ですか？私は毎朝お米を食べるので、色々なお供を探してはお気に入りの発見を楽しんでいるのですが、今回は知らなかったお供も登場し、ぜひ買って食べてみよう、今からワクワクしています😊ぜひ参考にしてください、とっておきの「ごはんのお供」と一緒に、お米を食べるきっかけとなると嬉しいです☺️(安)

