

# JAしまねびより



2023

3

March  
Vol.84



来月の  
外勤日は **4月15日(土)**

おーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
村上 朋恵さん  
【隠岐地区本部】

見て魅て知って  
**島根県農協青年組織協議会**  
**JAしまね女性部**

SNSで  
旬な情報を  
投稿して  
います



JALまね 出雲地区本部版

節電のため、  
ウォームビズ  
(私服勤務)を  
実施しております



**伝統の「牛突き」に携わってきた経験をもとに参入**

自然の恵みと地形を活かし、和牛の飼育が行われている隠岐地域。村上建設の農場は、隠岐諸島最大の島である島後の山あいにあります。長年建設を生業としてい

る同社ですが、公共事業が減少する中で新しい事業を模索。2006年、社長（夫の太一さんの父である芳雄さん）が「牛突き」の闘牛を育ててきた経験をもとに和牛の繁殖経営に新規参入しました。村上家に嫁い

**有限会社 村上建設**  
むらかみ ともえ  
**村上 朋恵さん(41才)**

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町で繁殖農家として活躍する、有限会社村上建設の村上朋恵さんにお話を伺いました。

できた朋恵さんは、子育てや家事に勤しみながら家業を事務作業などでサポート。太一さんも牛の人工授精士の資格を取っていました。主な担当は建設業。社長が中心となり、徐々に頭数を増やしていく中で、世代交代を見据え、朋恵さんご夫婦も本格的に飼育・繁殖に携わるようになりました。



**地域で得た餌を与え、自然の中でのびのびと育てる**

餌は放牧地の草、近隣の農家の稲藁、遊休農地で作った牧草、JAが販売する米を発酵させた飼料な



ど。繁殖牛については、輸入粗飼料に頼らずほぼ100%島内でまかなっています。牛糞で堆肥を作って畑に還すため、地域内で循環型農業が完結。敷料も地域の木材業者などから買い取ったおがくずやカンナくずを使っています。



餌用の稲藁

牛が牛舎で過ごすのは基本的に冬の間と出産前後で、4月から11月ごろまでは放牧されます。牧場は山の中。斜面の多い地形を日常的に歩くからか、肉付きがよくどっしりとした体型に育ち、足腰も頑健です。「体のフレームが大きく丈夫なためか、早産や難産が少ないんです。自由にのびのび暮らしてストレスフリーだからというのもあるかもしれませ



母乳が足りない子牛に  
ミルクをあげるスタッフ

## 受け継いだ飼育技術にICTを加え、 新しいスタイルへ

朋恵さんご夫婦が飼育に関わってからは、ICTの活用を進めています。発情や体調の変化をはかるセンサー付きのベルトを一頭ずつ装着。データはクラウドに転送され、スマホのアプリで管理します。出産の履歴や血液検査の結果なども集積でき、必要な情報をすぐに見ることができるようだとか。「アナログな帳面より簡単に効率的。体温のデータを取ってグラフでチェックすることによって、分娩のタイミングも予測できます」と朋恵さん。システムの導入後、目を離した際に産み落とされて子牛が命を落とす事故が減ったそうです。「便利になったとはいえ、体調の確認やケア、出産のサポートなどは従来通り。昔ながらの方法にICTをプラスして、私たちのやり方を模索しています」と話します。

## 若い担い手を育むオープンな農業

農場では、正規雇用のスタッフ、飼育を学びにきた地元の青年、新規就農を目指すターナー者など

様々な人が働いています。中には、隠岐にゲストハウスを作るので、それまでの間働いている人も。朋恵さんは「みんながつながってコミュニケーションできる場でありたい。オープンな農業をする中で、若い担い手が育ってくれるのが理想です」と話します。

休憩中はコーヒーマシンを片手に会話が弾みます。「この時間のために仕事しているようなもの」と朋恵さんも笑顔に。生命への細やかな気配りが必要な仕事の中で、コミュニケーションがリフレッシュの時間になっているようです。

## 目指すは「地産地消」

隠岐の畜産業は繁殖

牛が中心で、子牛のほとんどが島外に出荷されるため、島民の口に入る肉はほんのわずか。そんな中、朋恵さんは牛肉の島内自給を目指しています。



休憩中も笑顔が絶えません



「ここで生まれた命を自然の中で幸せに育て、ここに住む人が安心していただけるようにする。そんな仕組みを作るのが目標」と話す朋恵さんは現在、引退した繁殖牛を実験的に肥育し始めているのだとか。「走り出したばかりですが、牛を幸せに、そして人も幸せになるよう、農業によって地域づくりに貢献できればと思います」と、夢を語る表情はイキイキと輝いていました。



朋恵さん

## 牛突き

約800年の歴史がある闘牛「牛突き」。配流された後鳥羽上皇を慰めるために始まったといわれています。現在も年に数回大会が開催され、隠岐の島町の「モーモードーム」では観光牛突きも(不定期)。村上さんの農場では8頭の闘牛を飼育。社長が子牛の中から体格や性格などが適しているオスを厳選して育成し、伝統文化を守り続けています





# JAしまね女性部



JAしまね女性部  
たかはしみさこ  
高橋美佐子部長

に活動する島根県農協青年組織協議会とJAしまね女性部。  
今回は2つの組織について根ほり葉ほりご紹介しちゃいます♡

JAしまね女性部はJAを拠りどころとして、「食や農」「くらし」に関心のある女性が集い、女性の地位向上や住みよい地域社会づくりを目指し活動しています。1月には結成70周年を迎えました！現在は11地区本部8,077人の部員が、「JA女性想いをひとつにかなえよう🍀」のもと、部員や地域が「幸せ(ハッピー)」になるような魅力ある活動を展開しています😊

「つなごろう🍀」「まもろう🍀」「かかろう🍀」の3つの具体的な目標を掲げ活動しています！  
私たちの活動の一部を紹介しちゃう♡



## つなごろう🍀



### 第13回 アグリレディース大学

結成70周年の節目の年を迎えた企画として、記念式典とアグリレディース大学を開催しました。次代へと想いを繋げ、組織の更なる発展に向け取り組むことを確認し、交通安全講話や交通安全落語などの催しを通じて、部員同士の交流をはかりました😊

## まもろう🍀



鮎めし、二五八加漬け、筍のほめられ照り焼きなど



70周年記念として開催されたアグリレディース大学では、レシピを再現して詰め合わせた弁当が振る舞われました😊

## たべろ！のむ！かざろ！ 産地応援プロジェクト

結成70周年を記念し、島根県の食材で作った各女性部オリジナルのお弁当を紹介するレシピ集を作成しました。各地区本部の女性部が管内の特産品を使ったご飯やおかずのレシピに加え、県内の農畜産マップや女性部活動の歴史も盛り込みました。コロナの影響により需要が減退している島根県産農畜産物のPRと、次世代を担う若い世帯や子どもの食農教育などに活用していきます😊



## 米一握り運動

2020年度から、県内の子ども食堂やフードバンク、大学などに米を寄贈する「米一握り運動」を実施しています。コロナの影響により生活が窮状に陥っている大学生や、子ども食堂の必要性が高まっていることを知り、「食」を通じて支援し、みんなの暮らしを守りたい！という熱い想いから始まりました。今までにJAしまねと島根県農協青年組織協議会の協力のもと、6,925kgの米を寄贈しました。

## かかろう🍀



### JAしまね役員との意見交換会

JAしまね役員との意見交換会を開催し、JA運営への女性参画、女性部活動への理解促進に繋がっています。昨年9月に開催した

意見交換会では、JA職員の女性部活動への積極的な参加や、支店職員が減る中、部員と職員のつながりが希薄になりつつあるとし、JAと組合員の結びつきが良い方向に進むような考えや女性部としてできることがないかなど、意見を交わしました。

### おもてなしプロジェクト

支店を利用する組合員や利用者などへの「おもてなし」をテーマに、部員と支店職員が一緒になって取り組む「おもてなしプロジェクト」を実施して



います。花壇へ花を植えたり、みどりのカーテンに挑戦したり、『家の光』を活用して作成した作品を展示したり…と、「来店したくなる支店づくり」を目指しJA職員と一緒に取り組んでいます😊

その他にも…地区本部単位では、料理や手芸、絵手紙など、様々なグループが活発に活動しています😊

# 島根県農協青年組織協議会

見て魅



島根県農協青年組織協議会  
くさのひろし  
草野拓志会長

農業のため、地域のため、未来の子どもたちのため…活発活動していることは知っているけど…というそのあなた！

島根県農協青年組織協議会（以下、県青協）は、協同意識を高め、農業をよりどころとした豊かな地域社会を築くことを目的に設立され、県内10地区本部にあるJA青年連盟の県組織にあたります。加入者を「盟友」と呼ぶのをご存知ですか？その名の通り、同じ信念をもった704人の盟友が、活発に活動しています。

そんな  
我々の活動を  
紹介します



## 意見交換会の開催

JAしまねや島根県の役職員と活発に意見を交わし、農業の現場側の想いを伝えています。



## JAしまね役員との意見交換会ではこのような意見があがりました。

●島根の農業を持続していくには若い力が必要不可欠。新規就農者に対して今よりも手厚い支援を実行してほしい。

⇒就農にあたっての手厚い支援や資金制度がある。いろいろなやり方がある中で、どのように進めていくかを相談いただきながら、一番合ったやり方でサポートさせていただく。

●以前、盟友の作る産品もしくは加工品を、信用部門の特典として利用いただいた企画があった。いい企画と思っていたが、今後も検討は可能か。

⇒現在JAしまねでは、農業応援を行うべく、コロナにより消費が減少している県産品の消費拡大とJAらしい貯金キャンペーンとして、しまね和牛を景品とした懸賞付きの定期貯金キャンペーンを行っている。次年度も「農業応援」のスタンスを保持したまま、より幅広い農産物の支援に繋げる懸賞内容の見直しを予定しているので、ご意見を参考に検討させていただく。

●生産原価が販売単価に変化しづらいことや需要と供給のバランスが崩れているなど現在の日本の農業に対して危機感を感じている。野菜などの消費量が減ると農家でどうにかできるレベルではない。

⇒食料自給率が低い中、自国で生産することが耕地の維持や地域の活性化にもつながる。そのような生産体制の構築や改善を一丸となって進めていき、消費者の方にも地元産のファンが増えるよう、一緒に頑張ってPRにも取り組んでいく。

●肥料農薬の注文をWebで可能にしてほしい。また、営農情報の発信をアプリで行うなど、常に持ち歩いているスマートフォンから効率よく情報を得られるようにしてほしい。

⇒アプリによる情報発信など、一部地区本部での試行を検討している。ネットやアプリを活用する時代の中、十分考えながら取り組んでいきたいと考えている。



## 国会議員への要請

地元選出の国会議員の先生方を中心に、現場の“リアルな声”を届け、農家が継続して農業を営むことができるよう、要請を行います。



## 島根県JA青年大会の開催

農業や組織などについて、盟友が将来に向けての希望や意見などの想いを発表する「JA青年の主張」と「組織活動実績発表」を行っています。組織活動の活性化に向けて一体となって取り組むための起爆剤となるよう、開催しています。令和5年2月21日、22日に開催されたJA全国青年大会では、全国の各ブロック予選を勝ち抜いた12人が出場。「JA青年の主張」で発表した島根おち青年連盟の寺本直人さんが優秀賞を受賞されました。

JA全国青年大会(千葉県)での発表風景



## JAグループ島根 新入職員研修 「ユースカレッジ」での講義

新入職員に向け、青年連盟を通じた地域とのつながりや、JAに求めることなどを伝えています。



## 島根県立農林大学校 への講師対応

農家として、また経営者としての心構えについて、経験談をもとに生徒の皆さんに伝えています。

農業の活性化や課題解決のための活動はもちろんですが、それだけではなく、各青年連盟では、農業まつりでの出店、小学生や園児に向けた農とのふれあい体験…など、地域住民の輪の広がりや、地域の活性化、食への理解促進につながる活動も展開しています!!





現場の声を  
もっと思い聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

JAしまね西いわみ地区本部管内

- 世良竜一さん ● 大場尚俊さん
- 有限会社サジキアグリサービス

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は、世良竜一さん、大場尚俊さん、有限会社サジキアグリサービスを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

世良さんは、アムスメロンやアールスメロンを中心に、トマトやキュウリなども栽培。JAしまね西いわみメロン部会の副会長も務めており、島根県産メロンの主産地を牽引されています。世良さんとは、ハウスの老朽化や肥料・燃料価格の高騰、それに伴う既存農家に向けたサポート体制など活発に意見を交わしました。世良さんは「自然災害や生産資材価格の高騰など、子ども達に農業をと考えた時にも、今後の農業に対しても不安が大きい。後継者育成のための施策をお願いしたい」と話されました。

同部会の部長を務める大場さんには、益田市にある飯田選果場をご案内いただきました。現在の選果機



選果場を見学しながら大場さん(右)と意見を交わす日高光弘専務(左)ら



世良さん(前列左)と妻の美子さん(前列右)と収穫したアールスメロンを手にする石川組合長(後列中央)ら



甘くてジューシーなアールスメロン

は、平成23年に設置し、メロンやトマト、西条柿を選果しています。見学しながら、12年目を迎え老朽化が進んでいる選果機の各センサーの修繕費や利用料などについて活発に意見を交わしました。大場さんは「糖度センサーなどの設備があることで、市場からの信頼や産地の維持に繋がっている。部会としても選果機を活用しながら有利販売に繋がっていききたい」と話されました。

## 有限会社

サジキアグリサービスは、主食用の水稲を中心に、飼料用米や大豆、ソバを栽培。米粉を活用したお菓子や麺など、加工品の販売にも力を入れており、地域農業の振興のため、様々なことにチャレンジされています。茅原貴之代表と茅原忠夫取締役とは、現在の経営状況や鳥獣被害、取り組んでいるソバ栽培について活発に意見を交わしました。また、「中山間地のため、水稲からの転作がなかなかできないのが現状。どうしても米主体の経営となる」と話し、中山間地で農業を続けていくための課題や要望についても話されました。



栽培する赤ソバの前で茅原代表(左から4人目)と石川組合長(左から3人目)ら



キレイに色づいた赤ソバの花

## ★組合長から一言★



最初の訪問先は、世良竜一氏のメロン圃場。採れたてのアールスメロンを試食させていただいたが、極めて美味であった。次に、飯田選果場に向かい、メロン部会長の長場尚俊氏と面談。選果機の更新についてご要望をいただいた。最後の訪問先は、吉賀町の(有)サジキアグリサービス。代表の茅原貴之氏より水稲を中心とした経営状況を説明いただいた。集落一帯は、圃場が整備され、刈田跡に植えられた赤ソバが見事であった。

刈田跡  
くれなる濃ゆき  
蕎麦の花

組合長より一言

topics  
1

## 島根大学と包括的連携協定を締結 更なる農業振興に期待



J Aしまねは2月10日、国立大学法人島根大学との包括的連携に関する協定を締結しました。同日に松江市のJ Aビルで締結式を開き、当J Aの石川寿樹組合長や同大学の服部泰直学長らが出席。今後は同大学のノウハウを取り入れた新作物や新技術の導入、商品づくり、人材育成など、農業振興や地域社会の発展に向け取り組みを進めていきます。

農業技術の可能性拡大や「将来人材」をキーワードとした人材育成の取り組みを進める上で、農業系学部を持つ同大学との連携強化が重要と考えた当J Aが働きかけたことにより実現しました。

協定には①農業振興②共同研究などの推進③教育および人材育成④地域社会への貢献——の4つを盛り込み、農家の高齢化で増える空きハウスを利用したアボカド栽培や、有機農業の振興に関連する実証研究等に取り組めます。また、農業体験やJ Aへのインターンシップ制度を整備し、学生の地域農業への関心を高め、理解促進につなげます。

石川組合長は「有機農業の研究開発をはじめ、さまざまなことに取り組む。協定で強い絆を作り、農業や地域が抱える問題について一緒に考えていきたい」と抱負を語りました。

### 学法人島根大学と島根県農業協同組 包括的連携協定締結式



協定書を手にする 服部学長（左）と石川組合長

topics  
2

## 酪農家を応援！ 島根スサノオマジックのホーム戦で牛乳の消費拡大をPR



J Aしまねは2月11日、Bリーグ所属のプロバスケットボールチーム「島根スサノオマジック」のホームゲームで牛乳・乳製品消費拡大イベントを行いました。先着1,000人に、県内乳業メーカー3社の牛乳・乳製品等をセットにした商品を配布。来場者へ消費拡大に向けPRしました。

未だ続くコロナの影響による牛乳の消費減少に加え、飼料や燃料コストの高騰など、酪農家にとって厳しい状況が続いています。その現状を多くの人に知ってもらい、消費拡大に繋がりたいと当J Aが企画を持ちかけ、実現しました。



牛乳・乳製品セットを配布し消費拡大をPRする職員ら

当日、松江市の総合体育館で行われたホームゲームには、4,000人を超すブースターが来場。ブースで牛乳・乳製品セットの配布に加え、チラシの配布や動画を流し、酪農の現状への理解促進に繋がりました。

当J A酪農課の高野洋平職員は「牛乳・乳製品配布時にブースターのみなさんからたくさんの応援メッセージをいただいた。多くの消費者の方から応援いただいていること、感謝されていることを島根の酪農家のみなさんにしっかりと繋がりたい」と話しました。



ポスターの掲示や動画を流し、酪農の現状へ理解を求めた

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

### 最終回

令和5年10月1日から開始されるインボイス制度について、しまねびよりでは令和4年4月号から特集記事を掲載してきました。過去の記事をご確認されたい場合は、J Aしまねのホームページよりご確認ください。

広報誌しまねびよりのホームページURL→<https://ja-shimane.jp/kouhoushi/> またはこちらから→



#### 【しまねびより 過去の掲載内容】

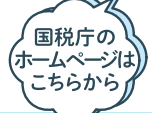
掲載月	内容	掲載月	内容
4月号	インボイス制度の概要	10月号	卸売市場特例
5月号	区分記載請求書と適格請求書(インボイス)の違い	11月号	経過措置
6月号	適格請求書発行事業者	12月号	登録申請スケジュール
7月号	インボイス制度導入に伴う農業者の留意点①	1月号	農事組合法人（従事分量配当制）への影響
8月号	インボイス制度導入に伴う農業者の留意点②	2月号	経過措置
9月号	農協特例		

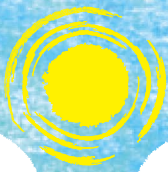
また、国税庁が管理しているホームページでは、「インボイス制度の概要」「Q & A」「申請手続」「YouTube動画」「各種パンフレット」など様々な情報が閲覧できるようになっております。ご不明な点があれば、下記のコールセンターをご活用ください。



【インボイスコールセンター（制度に関する一般的なご質問やご相談の受付）】

「フリーダイヤル：0120-205-553 9:00～17:00（土日祝を除く）」





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

# 石見銀山女性部

令和4年度は、「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践初年度です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

石見銀山女性部は、コロナ禍で活動が制限される中でも、楽しみながらできる活動がないかと役員会等で話し合い、部員が得意なことを活かし、つながりをもって活動できる新たなクラブ活動を昨年5月より開始しました。

【料理クラブ (地元の食材、家の光を活用)】、【手芸クラブ (家の光記事等を活用)】、【園芸クラブ (多肉植物等を活用)】の3つのクラブ活動を月に1回のペースで開催しています。

参加した部員からは、「毎月参加するのが楽しみ!」と言った声も多く聞かれ、好評なクラブ活動となっています。また、フレッシュミズ部会つぼみくらぶも参加でき、世代を超えたつながりができるのも楽しみの一つとなっています。

今後も部員が楽しくできる活動を企画し、新たな部員の加入にもつながるような企画をしていきたいと思えます。



一所懸命青年連盟

# 島根県農協青年組織協議会

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい

JA YOUTH

副会長 **古川 敬**さん

ふるかわ たかし



島根県農協青年組織協議会 (以下「島根県青協」) 副会長の古川敬さん (44) は、地元斐川町で就農し24年目になります。

農業に興味を持ち、出雲農林高校で農業科を専攻。卒業後は岡山の農業法人に就職・研修した後、地元へ帰り父親と連盟認定農業者を取得し就農しました。令和2年には法人化し、「株式会社米らいふ(まいらいふ)」を設立しました。

水稻と麦、大豆、サツマイモを生産し、水稻では主に「つや姫」「きぬむすめ」を栽培しています。その他にも無人ヘリコプターの資格を取得し、水稻と麦の受託防除作業も行っています。

農青連には、地元の盟友から誘いを受けて加入。その後、斐川青年連盟の委員長として盟友と一緒に活動に参加し、令和元年からは島根県青協の副会長としても活動に尽力しています。

古川さんは「盟友との繋がりを大事にし、活動していく。各単組の活動や各地域の担い手盟友の一助となれるよう、リアルとオンラインを使いながら盟友の声を基に島根県青協の活動に取り組んでいきたい」と今後の目標を熱く語りました。





# 家庭菜園 キクイモ

園芸研究家 成松 次郎  
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 生育旺盛な健康野菜

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4～10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

### 品種

塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

### 畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

### 植え付け

種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50～60cm間隔で植え付けます(図2)。

### 管理

どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊

茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

### 支柱立て・摘心

草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

### 病害虫の防除

強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

### 収穫

茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

図3 支柱立て・摘心

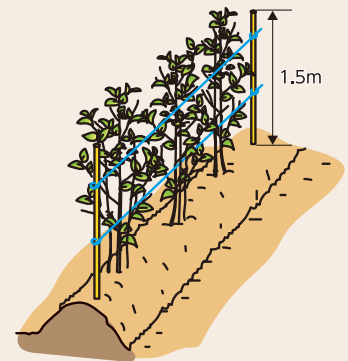


図1 畑の準備

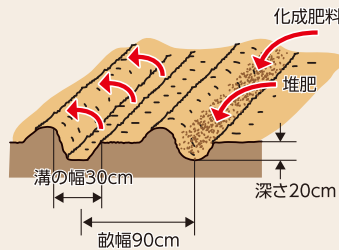


図4 開花



図2 植え付け

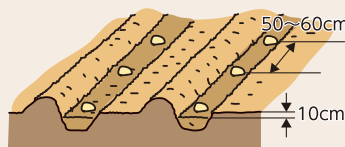


図5 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	—	—	—	—	—	—	■
中間地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	—	■
暖地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	—	■

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

### 【協議事項】

- ① J Aしまね旅行业の廃止について
- ② 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ③ お客さま本位の業務運営に関する「取組方針」の全面刷新について
- ④ 令和5年3月1日および令和5年4月1日付け機構改革の実施について
- ⑤ 令和5年度事業計画の策定について
- ⑥ 飼料・肥料高騰対策財源の一部配賦について
- ⑦ ラピタはまやま店 太陽光発電設備の取得について
- ⑧ 不祥事件(共済代理店における無届推進)発生に伴う再発防

### 止策の策定について

- ⑨ リスク評価書の定例改正について
- ⑩ 組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑪ 総代定数の見直しについて
- ⑫ 第4期総代選挙の進め方について
- ⑬ 行方不明組合員等の整備へ向けた取り組み再強化について
- ⑭ 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑮ 第9回通常総代会の開催日時および場所の設定について
- ⑯ 令和4年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について
- ⑰ 島根県常例検査書(島根おおち地区本部)の回答について

# 感謝

支店再編にかかる

## イベントを行いました

### 国富支店

3月1日に、来店感謝デーを開催し、西代だんごの会さんと女性部の皆さんに、炊き込みごはんを準備していただき、来店された方に渡しました。



#### 支店長のコメント

地域の皆さまには、長い間国富支店をご利用いただき、大変ありがとうございました。これからも、皆様に必要とされるJAとして地域貢献活動をしていくことが、これまでの恩返しだと考えております。今後もよろしくおねがいします。

### 上津支店

外勤日にお世話になっている地域の皆様にお礼の品を配布させていただきました。



#### 支店長のコメント

上津支店は大津支店にプラン化いたしました。引き続きご愛顧いただき、お近くにお寄りの際はぜひご来店ください。

### 灘分支店

3月3日に、来店された方に、女性部の皆さんと窓口職員がぼたもちを配布し、感謝の気持ちを伝えました。



#### 支店長のコメント

灘分支店は店舗再編により平田中央支店内に移転することとなりました。灘分地区の皆様には大変温かく接していただきました。職員一同感謝申し上げます。今後も変わりませず、灘分支店をよろしくお願い致します。

### 高浜支店

2月24日、JA高浜支店感謝祭～ありがとうの気持ちを込めて～を開催しました。支店南側の倉庫を会場にJA高浜地区の各組織の協力により地元の農畜産物などの販売や、たまごを特別価格で提供したり、また杵つきの実演販売なども行いました。



#### 支店長のコメント

これまで支えてくださった地域の皆様への感謝とこれからもお願いしますという気持ちを込めて久々のイベントとして賑やかに笑顔あふれる感謝祭を開催することが出来て良かったです。

### 遙堪支店

2月20日から24日まで、女性部の皆さんに作っていただいた「アクリルたわし」とJA遙堪支店から「花の苗」をご来店された方にお渡ししました。



#### 支店長のコメント

地域の皆様方から遙堪支店に賜りました数々のご芳情に対しまして心より感謝申し上げます。移転後も皆様のご期待にお応えできるようさらなる努力をします。引き続きお引き立ていただきますようお願い申し上げます。

### 鳶巣店

1月31日から毎週火曜日に、鳶巣店の倉庫で開催される「とびす市」のPRも兼ねて、川跡支店と共同でたまごなどを窓口で配布しました。



#### 店長のコメント

皆様からの長年にわたるご厚情を賜り厚くお礼申し上げます。引き続き川跡支店をよろしくお願い致します。

## 乙立店

2月20日から24日まで「乙立店ありがとうウィーク」を開催し、おもてなしカフェの開設や、のぞみちゃん市場の開催日にはミニモーニングのサービスを行いました。



### 店長のコメント

無人店舗となっても引き続きふれあい活動の拠点として活用してもらいながら乙立地域を盛り上げていただきたいです。

2月27日と3月13日に店舗再編により7支店を移転、ふれあい店の無人化をさせていただきました。支店再編に先立ち、対象の各店舗では、粗品の配布や感謝祭の開催などのイベントを実施しました。ご協力いただいた女性部の皆さんや関係団体の皆さんに大変お世話になりましたこと厚く御礼申し上げます。

今後とも、引き続き出雲地区本部をご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

## 鰯淵店

2月22日に、来店感謝デーを開催しました。来店された方皆さんにたまごを配布して喜ばれました。また、女性部の皆さんの協力により、コーヒーのおもてなしも行いました。



### 店長のコメント

地域の皆様に支えてもらいたくさんの思い出をつくらせていただいたことに感謝申し上げます。

## 鵜鷺店

2月13日から28日にかけて、閉店セールを開催しました。店舗内の商品の割引などたくさんの人にお買い求めいただきました。



### 店長のコメント

生活店舗として長期に渡り皆様にご愛顧いただきありがとうございました。引き続きJAをご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

## 桧山店

2月27日、28日の二日間来店感謝デーを開催し、来店された方へたまごを渡しました。



### 店長のコメント

長年のご愛顧ありがとうございました。無人店舗にはなりますが引き続きJAをよろしく願い申し上げます。

## 神西支店

2月27日から3月3日まで、来店された方に女性部の皆さんが家の光記事を活用して作成したプランターカバーと花苗を渡しました。また、女性部の皆さんによるお茶のおもてなしも行いました。



### 支店長のコメント

当地域で長い間ご利用いただきありがとうございました。距離は少し遠くなりますが、移転先の神戸川支店の近くにお寄りの際はぜひ来店いただきますようお願い申し上げます。

## 伊野店

2月27日、28日の二日間来店感謝デーを開催し、来店された方へたまごを渡しました。



### 店長のコメント

5年と半年の間伊野店でお世話になりました。皆様の協力のもと今日を迎えましたこと厚くお礼申し上げます。引き続きJAをご愛顧いただきますようお願い申し上げます。

## 稗原支店

2月15日に来店された方に、ぜんざいを振舞いました。2階では懐かしい写真の展示や感謝メッセージのボードが設置され、思い出話に華が咲きました。また、外勤日で農政会議の活動のアップールも合わせお礼の品を全戸配布しました。



### 支店長のコメント

店舗再編により朝山支店に移転することになりましたが、引き続き今後も稗原地域の農業振興に励んでまいりますのでよろしくお願いいたします。



JAしまね出雲酪農部会  
部長

なが さこ

長廻

こう じ

康治  
さん  
(47)

— 経産牛・育成牛 —

#### 経営規模

経産牛 35頭  
育成牛 13頭  
(内6頭は北海道に預託中)



出雲市灘分町で酪農を営む長廻康治さんは、農林大学校を卒業後地元の会社に就職した後、27歳の時に家業を継ぎました。また、現在JAしまね出雲酪農部会の部長として、行政などへ飼料の高騰対策支援の要請活動や、自給飼料の推進活動を積極的に行っています。

#### 牛のことが一番

酪農は朝が早く、餌やり後に牛舎内の床替え(牛の座るところを掃除すること)や搾乳、子牛への哺乳など作業がたくさんあります。また、時期によっては牧草の管理・収穫などもしています。

作業の中で特に気をつけているのは搾乳手技(手順)です。牛それぞれをしっかり観察し、島根県畜産技術センターのマニュアルを徹底し、時間がかかっても牛のことを一番に考えた搾乳をすることで、乳房炎の発症率を格段に抑えることができるようになり、乳質が安定しました。

#### 国産飼料100%を目指して

昨年の夏から輸入飼料を減らし、地元の営農組合が生産する国産飼料の割合を多くしました。また、牧草栽培においては、地元の建設会社が作業を受託してくれたことで時間の余裕ができ、牛舎の管理に集中することができるようになりました。自給飼料の増産で国際情勢に左右されない仕組み、耕畜連携の強化

に向けて歩み寄る仕組みづくりに取り組んでいきます。

#### 今後の酪農を見据えて

現在、飼料全般の価格が高騰していますが、乳価が中々上がらず苦勞する場面も多々あります。しかし、牛乳が食卓から無くならないように、頑張って生産していかなければなりません。そのためには、食農教育等を通して牛乳の消費拡大、子どもたちに酪農に興味を持ってもらう活動を展開していきます。



自家産の牧草ロール。1本300kgを1日2本使います。

# 出雲の旬レシピ

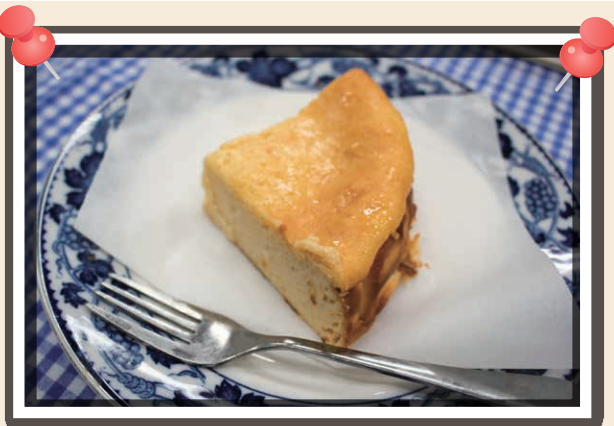


フライパンひとつで簡単調理♪  
ほうれん草やベーコンでもOKです。

## 鮭とアスパラのクリームパスタ

- 〈材料〉[2人分]
- スパゲティ …… 200g
  - 鮭(切り身) …… 150g
  - アスパラガス …… 4本
  - クリームチーズ …… 20g
  - 水 …… 350ml
  - 牛乳 …… 100ml
  - コンソメ顆粒 …… 小さじ2
  - 塩 …… 少々
  - ブラックペッパー …… お好みで

- 〈作り方〉
- 準備：アスパラガスは根元1cmほどを切り落とし、根元の固い皮をピーラーでむいておく。
- ①アスパラガスは1cm幅の斜め切りにする。
  - ②鮭は一口大に切る。
  - ③鍋に水とAを入れて強火で熱し、沸騰したら中火にして②とスパゲティを半分に折って入れ、スパゲティのパッケージの表記通りにゆでる。
  - ④①と牛乳とクリームチーズを入れて弱火で熱し、アスパラガスに通ったら火から下ろす。
  - ⑤器に盛り付け、お好みでブラックペッパーを振って完成♪



材料を混ぜ合わせて簡単に  
出来上がりますよ♪

## 牛乳で作るチーズケーキ

- 〈材料〉[直径15cm型1台分]
- クリームチーズ …… 200g
  - 砂糖 …… 80g
  - 溶き卵 …… 2個分
  - 牛乳 …… 100ml
  - 薄力粉 …… 3g
  - レモン汁 …… 大さじ2

- 〈作り方〉
- 準備：クリームチーズと溶き卵は常温に戻しておく。  
型にクッキングシートを敷いておく。  
オーブンを170℃に予熱しておく。
- ①ボウルにクリームチーズ、砂糖を入れ泡立て器でなめらかになるまでよく混ぜ合わせる。
  - ②溶き卵を3回に分けて入れ、都度よく混ぜ合わせる。
  - ③牛乳を入れて、さらによく混ぜ合わせる。
  - ④薄力粉をふるい入れ、ゴムベラでさっくりと混ぜ、レモン汁を加えさらに混ぜ合わせる。
  - ⑤型に流し入れて全体をならし、170℃のオーブンで45分焼く。  
竹串をさして生地がつかなければ、粗熱を取り、ラップをかけて冷蔵庫で2時間程度冷やす。
  - ⑥型から外し、お好みの大きさに切り分け完成♪

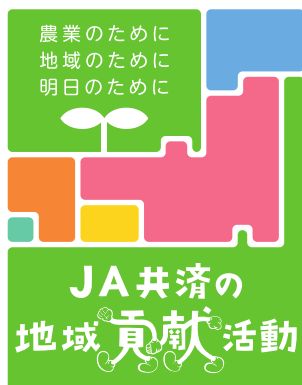
現在、出雲地区本部管内では20戸の酪農家が皆さんに安全・安心な牛乳を届けるため日々頑張っています。

### 「牛乳の優れた栄養バランス」

牛乳は、各種栄養素がバランス良く含まれた完全栄養食品です。生命維持のために不可欠な三大栄養素であるたんぱく質、脂質、炭水化物に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルやビタミンA、B2などを豊富に含んでいます。これらの栄養素は各々の働きを補い、お互いを消化吸収しやすくしています。

「日本食品標準成分表2015」をみると、牛乳よりもカルシウムが多く含まれている食品がたくさんありますが、1食分に換算すると、牛乳は「ダントツ1位」です。

参考「一般社団法人JミルクHP」より



第8回

「Aしまね

# 出雲女性部まつり & 家の光大会



あいさつをする高野部長

「Aしまね出雲女性部は2月23日、出雲市市民会館大ホールで「第8回」Aしまね出雲女性部まつり&家の光大会」を開きました。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、参加人数を200人程度に制限し開催していましたが、今年は4年ぶりに600人が参加し盛大に行われました。同女性部の高野智子部長は、日頃の女性部の活動やおもてなしプロジェクト、家の光三誌愛読者拡大運動への協力に謝辞をのべ、「この三年間、新型コロナウイルスにより活動を制限されてきました。これからはサークルやグループ活動をすこしずつ元の状態に戻し楽しい活動を展開していきます」と話しました。

表彰式

女性部員と「A」支店職員が、創意工夫をして店舗美粧化などに取り組んだ「おもてなしプロジェクト」について、特に積極的に取り組んだ優績支店・支部を表彰しました。また、「家の光三誌愛読者拡大運動」に積極的に取り組んだ支店・支部を表彰しました。表彰グループは次のとおりです。

## 「おもてなしプロジェクト」優績支店・支部

最優秀賞

乙立店 ～やすらぎ会と共同で高齢者へのプレゼント～

優秀賞

- 川跡支店 ～ご来店感謝デーで『観葉植物を手作りの手提袋に入れてプレゼント』～
- 平田中央支店 ～佐香店最後の来店感謝デーで『手作りリースのプレゼントのおもてなし』～ (佐香店)
- 高松支店 ～ご来店感謝デーに『特性手作りプランターカバーでお客様へおもてなし』～
- 多伎支店 ～コラボ企画 おもてなしPJ×来店感謝デー×スマイルウィーク来店者へ手作り小物入れプレゼント&多伎いちじくPR～

左から乙立店、川跡支店、平田中央支店（佐香店）、高松支店、多伎支店



## 家の光三誌愛読者拡大運動

### 優績支店・支部

教育文化活動優績賞

高浜支店、西田支店、多伎支店



左から高浜支店、西田支店、多伎支店

## 表 彰 ・ 発 表

小学生作文コンクール

「第44回みどりをまもる小学生作文コンクール」で、【島根県農業協同組合中央会長賞】を受賞した大津小学校3年の松浦遥音（まつうら はると）さんが、「A」しまね出雲女性部の高野智子部長から表彰状とトロフィーを受け取りました。表彰後は、家の周りで「大津水田ダム百トン」と書かれた看板に興味を持ち、調べていく過程で、田んぼがダムの役割をすることや、田植えからお米作りを体験することで、食生活だけではなく生活の安全を守ってくれることへの感謝の気持ちを力強く発表しました。



田んぼのひみつ



高野部長と記念撮影



## 活動発表

コロナウイルス感染症対策を万全にした上で、3年ぶりに、東部・中部・西部・河南・南部の各地区の舞台発表が行われました。



国富支部の西代だんごの会は、寸劇「おばばとおばばの茶のんばなし」を披露。ネイティブ出雲弁を駆使して広げられる寸劇に会場は笑いの渦に包まれました。



西部地区役員&有志チームは出雲の夏の風物詩であった「出雲おろち太鼓音頭」を総勢30名で披露。大太鼓を中心に息の合った踊りはなつかしく、会場が魅了されました。



神戸川支部の神門ヴィーナス&ときわ会の大正琴の発表では、「ばらが咲いた」や「糸」を演奏。やさしい音色に会場は穏やかな雰囲気になりました。



今市女性部の生き生き踊りの会は、踊り「古城」「うたかたの恋」を披露。扇子や花笠を使った踊りに皆さん見とれていました。



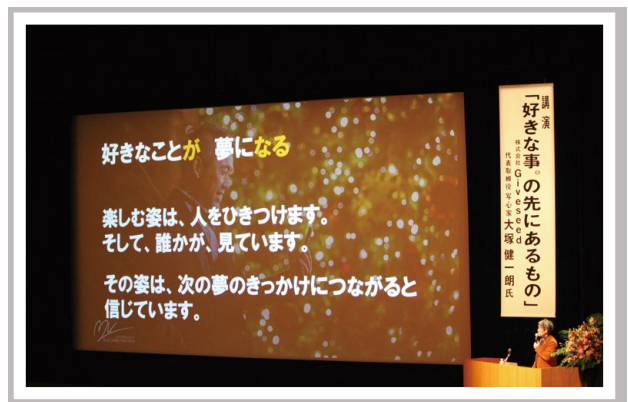
佐田支部の出雲弁大好き♡伝え隊おんぼらあとは、スコップ三味線を伴奏に、替え歌で「オレオレ詐欺だよおばあちゃん」や「米作りの1年」を歌い、朗読「雨にも負けず」を披露。息の合った三味線と出雲弁で会場を盛り上げました。

## 講演会

株式会社 Giveseed

代表取締役 **大塚健一朗** 氏

同社の代表を務めながら自身も写心家として活動している大塚健一朗氏を講師に迎え「好きな事。の先にあるもの」と題して講演会を開催しました。講演では、カメラマンへの道のりや、写真家ではなく、写心家として、お客さんに寄り添い共に思い出作りをすることの大切さ、世界に挑戦し続ける理由、様々な人たちとの出会いや、失敗、感動など映像を交え語ってくださいました。



サークル紹介

多伎支部 コスモス喜楽会

代表 三島 宗子 さん

コスモス喜楽会は平成25年に設立したサークルです。名前の由来は、「喜んで気楽に参加できる会」にしようと皆で相談し、結成した季節にコスモスが咲いていたので「コスモス喜楽会」としました。活動としては、2か月に1回ふれあいの家だんだんを中心に、こんにやく作りや焼き肉のタレ作り、家の光の記事を使った料理教室を楽しんでいます。

サークルにはそれぞれにスペシャリストがいるので、イベントがあれば、企画、段取り、準備をしておく、全員が自発的に動いてくれるとても心強いです。

サークルの活動は、メンバーみんなが夢中になって一つにまとまり、一人では出来ないイベントでも、皆が集まることでスムーズに行えるところが魅力です。



今後はコロナが収束して様々な活動ができるようになってくると思います。それぞれ皆が元気でするので、今後も細く長く活動を楽しんでいけるようにしていきたいです！



『大人の社会科見学PART1 いちご狩り』

いずもJA女子大学 2月講座



可動式プランターについて説明を受ける女子大生

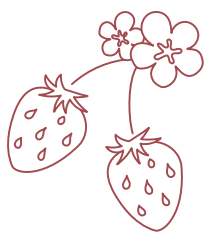
いずもJA女子大は2月27日に西園町のストロベリーランドで、2月講座「大人の社会科見学PART1 いちご狩り」を開催しました。オーナーの畑隼さんと同地区本部の職員を講師にいちご栽培の流れや、可動式プランターによる作業の効率化をしていること、こだわりの栽培方法を学んだ後、お互いに自己紹介をするなど親交を深めながら、いちご狩りを楽しみました。

参加した女子大生からは、「いちごはボウルで洗わずに、



いちご狩りを楽しんだ

流水で洗うだけの方がおいしいということを知りました。ゆったりとした時間の中で新鮮ないちごを楽しみました」などの感想が上がりました。





# JALしまね 令和5年度店舗職員採用(令和6年4月採用) 募集要項について

以下のとおり職員(店舗職員)採用選考試験を行います。

- ◆ 募 集 区 分 / 出雲地区本部採用
- ◆ 応 募 資 格 / ①令和6年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方  
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- ◆ 採用予定者数 / 3名
- ◆ 職 種 / JALしまね出雲地区本部が行う生活購買事業(ラピタ)の  
店舗運営業務(商品・売場管理、販売促進等)
- ◆ 応募受付期間 / 令和5年3月15日(水)から4月28日(金)
- ◆ 応募方法 / JALしまねホームページ採用情報から応募申込(マイナビ画面よりエントリー)  
※出雲地区本部 店舗職員を選択しエントリーしてください  
※採用試験実施スケジュール  
試験会場等はエントリー画面以降に詳細情報を記載  
JALしまねホームページはこちらから →
- ◆ 選 考 方 法 / ①一次選考 Web上での適性検査、集団面接  
②二次選考 面接試験(一次合格者に別途通知)
- ◆ 初 任 給 / 店舗職員 154,800円(大卒) 149,800円(短大・高専・専修卒)
- ◆ 休 日 休 暇 / 月8日(2月は7日)、指定休5日(年間休日日数100日/2022年度実績)  
年次有給休暇、慶弔休暇、産前産後休暇、育児休業、配偶者出産休暇、  
介護休暇、介護休業、看護休暇
- ◆ 勤 務 時 間 / 8.0時間/1日(4.0時間勤務が月に2回) 休憩時間:1時間15分  
月間変形労働時間制による当番制シフト有り



## 【個人情報の取り扱いについて】

ご提出いただいた個人情報については、島根県農業協同組合職員採用目的にのみ使用し、漏洩、滅失、毀損の防止等、安全管理のために必要な措置を適切に行います。

お問い合わせ先

島根県農業協同組合 出雲地区本部  
企画総務部 人事課 担当 三上、塩野  
〒693-8585 出雲市今市町106番地1

**TEL (0853) 21-6012**  
**FAX (0853) 21-6005**

# 令和4年度 ブロック運営委員会の ご意見等について

令和4年度のブロック運営委員会を、12月5日から12月19日にかけて各ブロック1会場ずつの計5会場で開催させていただき、多数のご意見・ご要望や質問を伺うことができました。特に複数回いただきました内容についてご紹介します。

## 営農部門

水田活用直接支払交付金における水張り5年ルールについて詳しく教えてほしい。また、水田の畑地化を促進する事業について教えてほしい。

水田活用直接支払交付金を受け取っている水田機能を有している圃場については、令和4年度から8年度までに「1ヵ月以上の水張り」を行うことで、従来通りの交付金を受けることができる予定です。ただし、既に盛土をしたなど水田機能を失っているとみなされる圃場や、交付金を受け取っている圃場で令和8年度までに「1ヵ月以上の水張り」を行わなかった場合は、交付金の対象外となりますので、ご注意ください。

また、水田を畑地化し、畑作物の栽培をすすめる「畑地化促進事業（畑地化支援）（定着促進支援）」が新設・拡充されました。水田機能を有する圃場を畑地化し、さらに5年間畑

作物（麦・大豆・飼料作物（牧草等）・子実用とうもろこし・そば等含む）を確実に栽培・販売することや団地化をすることが要件となります。なお、本事業が令和6年度に継続されるかは未定です。（1月末時点の情報）

肥料の価格が高騰している。農家として大変経営が苦しい状況であり、少しでも価格を安く提供してもらいたい。

平成27年のJAしまね統合以来、肥料銘柄の集約や、積み上げ方式による肥料価格の低減に努めて参りましたが、ロシアのウクライナ侵攻や為替の影響、原油高などが高騰要因となり、肥料価格が大幅に上昇しています。特に、化学肥料の原料を海外に大きく依存しているため、肥料の一部の品目では、供給が不安定となっております。このような状況の中で、JAグループ一体となって安定供給に向け取り組みんでおります。今後とも、安定的に、少しでも安価に供給

できるように努めて参りますのでよろしく願います。また、土壌分析の実施による適正施肥や有機質肥料の活用など、生産コストの低減に向けた提案も実施して参ります。

## 生活部門

商品の品揃えを多くして欲しい。また小規模店舗の鮮魚・精肉コーナーについて、専属職員を配置出来ないか。

人口減少や近隣他店との競争激化など、ラピタを取り巻く経営環境の悪化や人員不足により、品揃えの増強や専属職員を置くことは難しいのが現状です。ご希望の商品がございましたら検討致しますので、職員へお問合せ下さい。また専属職員がいなくても鮮度の良い品を提供することに努めて参りますのでよろしく願います。

ラピタ本店のリニューアルは、ワッツ、西松屋ともに若い世代をターゲットとしたもので

あり、大変好感が持てる。

ありがとうございます。今後  
もテナントと一体となって組合  
員・利用者の満足度を高められ  
よう努力致します。

ラピタ本店の衣料品コーナー  
の閉店にともない、不定期開催  
でも良いので普段着や下着の販  
売も行って欲しい。

催事イベント等にて衣料品の  
販売ができるよう、取り扱い業  
者を含め今後検討致します。

## 企画総務部門

店舗再編後、地域イベント  
(農業まつり等)はどのように  
なるのか。

地域イベント等については、  
地域住民との貴重なふれあいの  
機会であるため、可能な限り継  
続実施する方針です。しかしな  
がら、支店再編後は1支店が複  
数地区を管轄することとなるた  
め、これまでと同様な対応が困  
難となる可能性があります。再  
編後の新体制のもと各種実行委

員会等で具体的な対応策を協議  
してまいります。

若い担い手の増加や店舗再編  
により組合員・利用者が不便に  
ならないようデジタル化を進め  
て欲しい。例えば米の出荷申込  
みや予約購買等の申込みなど、  
スマホやパソコン、またはFA  
Xでの対応ができるようにして  
欲しい。

現在、支店機能を補完するJ  
AバンクアプリやJA共済アプ  
リを運用し普及に努めていま  
す。さらにラピタアプリやJA  
SS LINEなどお得な情報を  
お届けできるサービスを展開し  
ています。また、営農部門にお  
いてスマートフォンアプリ「J  
Aコネクト」の導入を進めてお  
り、来年度には試験運用を開始  
する予定です。このシステムは  
組合員への情報をスマートフォン  
上のアプリとFAXへの同時  
送信が可能となるものです。ま  
た、機能については、営農情報  
提供や各種会合への出欠確認機  
能よりスタートし、精算通知の

送信や予約購買の取り纏め等へ  
の拡大を検討しています。

今回の店舗再編には営農セン  
ターは盛り込まれていないが、  
営農センターの将来構想につい  
て話を聞かせて欲しい。

営農センターについては、  
支店再編後も現在の体制を維  
持・継続していきますが、支店  
再編第2ステップを終える段階  
では、ブロック再編も想定され  
ますので、そのタイミングで営  
農センターのあり方についても  
検討が必要と思われます。いず  
れにしても、今後地域の皆様と  
の協議・検討が不可欠と考えま  
す。

## 外勤日はどうなるのか。

毎月第三土曜日に継続実施す  
ることとしています。しかし、  
職員数の減少に加え、コロナ禍  
により面談を控える対応が迫ら  
れるなど、外勤日のあり方につ  
いては見直しが必要と認識して  
おり、今後も検討課題となりま  
す。

## 金融共済部門

スマホ教室に参加したが、そ  
の時はよいが、時間が経つと忘  
れてしまうので、支店でも聞け  
るようにしてほしい。

ランチインランチ対象店  
舗(7支店)と西部ブロックの  
ブロック役員を対象にスマホ教  
室を開催しました。令和5年度  
の開催についても検討して参り  
ます。

ふれあい店、無人店のATM  
は継続してほしい。

現在、当地区本部が管理する  
ATMは全54台あり、ATM1  
台を運営するにも多額の費用が  
かかります。月平均の利用件数  
や採算性を見ると格差が生じて  
いるのが現状です。存続を希望  
されるお気持ちは理解できます  
が、今後は全体的なATM再編  
を視野に入れた検討・協議が必  
要と考えております。

# 職員人事異動

経営機構順

令和5年3月1日付

係長以上

氏名	新任	旧任
<b>本店</b>		
金森 淳也	本店監査部	(西部ブロック荒木支店長代理兼金融係長)
森本 充明	本店経済部次長兼経済課長	(自動車燃料部長)
加藤 保憲	本店資金部証券管理課長	(企画総務部情報システム課長)
鳥田 文男	本店金融部事務管理課長補佐	(出雲統括支店自動車安心サポート課長)
田辺 幸広	本店融資部法人営業課長	(中部ブロック川跡支店次長)
<b>営農部</b>		
原 崇	営農部次長兼畜産課長	(営農部畜産課長)
成相 寛之	営農部営農企画課係長	(営農部営農企画課係長兼出雲支店融資課係長)
佐藤 真吾	営農部営農企画課係長	(営農部生産資材課係長)
大野 真司	営農部販売開発課係長	(営農部販売開発課)
常松 靖行	営農部生産資材課係長	(東部営農センター係長)
<b>自動車燃料部</b>		
神田 茂己	自動車燃料部ガスセンター係長	(自動車燃料部石油課係長)
久野健太郎	自動車燃料部石油課係長	(企画総務部総務課)
<b>生活部</b>		
柘植 清文	生活部長兼ラビタ本店長兼自動車燃料部長	(生活部長兼ラビタ本店長)
井上 勲	生活部店舗企画課チーフ兼バイヤー	(生活部ラビタ本店食品販売課チーフ兼バイヤー)
中村 将太	生活部店舗管理課係長	(本店リスク管理部リスク管理統括課)
高橋 平	生活部ラビタ本店食品日雜課長	(生活部ラビタ本店食品販売課)
倉橋 幸子	生活部ラビタ本店食品日雜課マネージャー	(生活部ラビタ本店食品販売課マネージャー)
伊藤 広幸	生活部ラビタ本店食品日雜課マネージャー	(生活部ラビタ本店食品販売課マネージャー)
三島 秀樹	生活部ラビタ本店生鮮課長	(企画総務部付…(旬)JAいずも(アグリマート)出向)
成相 優	生活部ラビタ本店生活課長兼プライダル課長	(生活部ラビタ本店生活課長兼プライダル課マネージャー)

企画総務部	出雲統括支店	中部ブロック	上津支店・大津支店
倉橋 光浩	統括部長兼企画総務部長兼情報システム課長		
渡部 さゆり	企画総務部次長兼ふれあい福祉課長		
佐藤 康弘	企画総務部企画管理課長		
磯田 郁雄	企画総務部企画管理課係長		
杉谷 道雄	企画総務部情報システム課係長		
長廻 潤哉	企画総務部事務センター係長		
太田 滋	企画総務部総務課長		
濱村 美紀	企画総務部人事課マネージャー(3月13日付)		
坂根 靖子	企画総務部ふれあい福祉課係長		
井上 博行	企画総務部付…(旬)JAいずも農機サービス出向		
<b>出雲統括支店</b>			
今岡 信次	出雲統括支店次長兼共済課長兼自動車安心サポート課長		
福田 悟	出雲統括支店資産相談課長(3月13日付)		
原田 純	出雲統括支店金融課係長兼年金専門員		
園山 享	出雲統括支店資産相談課係長		
永井 静香	出雲統括支店資産相談課係長		
大滝 崇史	出雲統括支店資産相談課ロソン営業センター係長(3月13日付)		
高橋 卓也	出雲統括支店渉外推進課複合渉外トレーナー係長		
六道 慶和	出雲統括支店共済課係長		
内藤 航	出雲統括支店自動車安心サポート課係長		
奥井 純	出雲統括支店自動車安心サポート課係長		
<b>出雲支店</b>			
山根 利英	出雲支店融資課係長		
阿部 弥生	出雲支店出雲市役所支店長代理兼係長		
<b>中部営農センター</b>			
井上 春樹	中部営農センター長		
<b>中部ブロック</b>			
井戸 敬洋	中部ブロック中部南推進課マネージャー(SLA)(管理職登用)		
<b>上津支店・大津支店</b>			
坂根 徹	中部ブロック大津支店長兼上津支店長(2月27日付)		

板倉 一弘 中部ブロック大津支店長代理兼金融課長兼共済課長 (2月27日付) (中部ブロック上津支店長)	矢倉 正起 中部ブロック長兼四絡支店長兼高浜支店長(3月13日付) (中部ブロック長兼四絡支店長)	白築 明子 中部ブロック四絡支店長代理兼金融課長兼共済課長 (3月13日付) (中部ブロック高浜支店長)	柳浦 寿行 中部ブロック四絡支店融資係長 (3月13日付) (中部ブロック四絡支店融資担当)	川瀬 清司 中部ブロック四絡支店共済係長(3月13日付) (中部ブロック高浜支店長代理兼金融共済係長)	立花 隆明 中部ブロック川跡支店長代理兼金融課長兼共済課長 (管理職登用) (出雲支店融資課係長)	<b>東部営業センター</b> 東部営業センター長代理兼係長兼GAP推進リーダー (営業部販売開発課係長)		廣戸 大訓 東部ブロック推進課マネージャー(SLA) (南部ブロック朝山支店次長)	竹内 信雄 東部ブロック推進課マネージャー(SLA) (東部ブロック長兼平田中央支店長)	<b>平田中央支店・灘分支店・国富支店</b> 東部ブロック長兼平田中央支店長兼灘分支店長兼国富支店長(3月13日付) (東部ブロック長兼平田中央支店長)		宇越 実 東部ブロック平田中央支店共済係長 (東部ブロック高松支店融資係長)	太田 修一 東部ブロック平田中央支店共済課長(3月13日付) (東部ブロック高松支店融資係長)	堀内美佐子 東部ブロック平田中央支店共済係長 (東部ブロック高松支店融資係長)	増原 美幸 東部ブロック平田中央支店共済係長(3月13日付) (東部ブロック高松支店融資係長)	南場 賢 東部ブロック西田支店長代理兼金融共済係長 (3月13日付) (東部ブロック上津支店長代理兼金融共済係長)	富田 晴子 東部ブロック平田東支店長 (企画総務部ふれあい福祉課長)	横野 浩之 東部ブロック平田東支店長 (企画総務部付・出向先 J・A・I・ずもアグリ開発係)	柳楽 俊介 西部ブロック推進課マネージャー(SLA)《管理職登用》 (東部ブロック平田中央支店次長)	梶谷里香子 西部ブロック高松支店長代理兼金融課長兼共済課長 (3月13日付) (河南ブロック神戸川支店融資係長)	福代 洋平 西部ブロック高松支店融資係長 (西部ブロック高松支店融資担当)	黒田 健作 西部ブロック高松支店融資係長 (企画総務部付)	遊木 雅子 西部ブロック長浜支店長 (企画総務部付)
---	---	---	---	---	--	---	--	---	--	---	--	--	---	---	---	--	--	--	--	---	---	-------------------------------------	----------------------------------

<b>荒木支店・遙垣支店</b> 阿部 伸一 西部ブロック荒木支店長兼遙垣支店長(2月27日付) (西部ブロック遙垣支店長) 森山祐加子 西部ブロック荒木支店長代理兼金融課長兼共済課長(2月27日付) (西部ブロック荒木支店窓ロケーター兼年金専門員) 小村友紀子 西部ブロック荒木支店金融係長兼年金専門員(2月27日付) (西部ブロック荒木支店窓ロケーター兼年金専門員)		<b>河南ブロック</b> 田中 洋一 河南ブロック推進課マネージャー(SLA)《管理職登用》 (河南ブロック湖陵支店長代理兼金融係長) 白石 浩嗣 河南ブロック長兼神戸川支店長兼神西支店長(3月13日付) (河南ブロック長兼神戸川支店長) 和田美奈子 河南ブロック神戸川支店長代理兼金融課長兼共済課長(3月13日付) (河南ブロック神戸川支店長)		<b>神西支店・神戸川支店</b> 宮城 千里 河南ブロック神戸川支店金融係長(3月13日付) (河南ブロック神西支店長代理兼金融共済係長兼生活指導係) 珍部 正雄 河南ブロック神戸川支店融資係長 (本店リスク管理部審査課) 佐々木圭一 河南ブロック神戸川支店融資係長 (出雲統括支店金融課) 三原 卓子 河南ブロック神戸川支店共済係長(3月13日付) (中部ブロック四絡支店共済係長兼生活指導係)		下田 直矢 河南ブロック多伎支店長代理兼金融係長 (南部ブロック佐田支店) 小野 智子 河南ブロック湖陵支店長代理兼金融課長兼共済課長 (河南ブロック神戸川支店次長)		<b>南部ブロック</b> 川島 慎哉 河南ブロック湖陵支店共済係長 (東部ブロック西田支店長代理兼金融共済係長)		<b>朝山支店・稗原支店</b> 天喰 智徳 南部ブロック推進課係長 (中部ブロック大津支店長代理兼金融係長) 高野 真哲 南部ブロック長兼朝山支店長兼稗原支店長兼推進課長(2月27日付) (南部ブロック長兼朝山支店長兼推進課長)		伊藤 幸久 南部ブロック朝山支店長代理兼金融課長兼共済課長 (2月27日付) (南部ブロック朝山支店) 嘉本 隆司 南部ブロック朝山支店金融係長(2月27日付) (東部ブロック灘分支店長代理兼金融共済係長) 原 正明 南部ブロック朝山支店融資係長 (南部ブロック朝山支店融資担当)		<b>退職者(令和5年2月28日付)</b> 福田 義宏 南部ブロック佐田支店金融係長 (東部ブロック平田中央支店融資担当)		<b>氏名</b> 上田 元則 西部ブロック長浜支店長 高橋 哲朗 企画総務部次長(選択定年)	<b>旧任</b>
--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--	---	--	---	--	---	-----------

# TAC・営農センター職員紹介

業務用携帯にお気軽にご相談、お問い合わせください。

令和5年3月1日現在

写真  
氏名  
業務用携帯番号  
担当地区  
担当品目

## 中部営農センター 電話番号0853-31-9055



**安部 友恵**  
080-2914-8438  
上津・大津・今市地区  
特産



**渡部 浩一**  
080-2914-8447  
川跡・鳶巣地区  
特産



センター長代理  
**小村 晃**  
080-2914-8437  
四絡・高浜地区  
農産



センター長  
**井上 春樹**  
080-2914-8436  
塩冶地区

### 課長



**阿式 秀典**  
事務所所在地  
出雲市今市町106-1  
電話番号  
0853-21-6038  
0853-21-6042

## 東部営農センター 電話番号0853-62-9059



**永井 恵子**  
080-2914-8442  
平田・久多美・佐香地区  
しいたけ



係長  
**多久和雄輔**  
080-2914-8445  
桧山地区  
柿



センター長代理  
**廣戸 大訓**  
080-2914-8443  
灘分地区  
農産



センター長  
**常松 美幸**

### センター長代理



**落合 稔**  
080-2914-8467  
南部ブロック  
ゆず

### センター長



**板垣 良志**



**福田 廉**  
080-2914-8461  
国富地区  
柿



**原 友莉恵**  
080-2914-8446  
東・西田・鶴淵・北浜地区  
青ねぎ



**常松 栞奈**  
090-4652-7500  
伊野地区  
ブロッコリー

西部宮農センター 電話番号0853-53-2168



梶谷 宏樹  
080-2914-8452

西部ブロック

特産



渡部 麻未  
080-2914-8444

西部ブロック

ぶどう



梶谷 慎吾  
080-2914-8455

大社地区

農産

センター長代理



河瀬 浩隆  
080-2914-8456

高松・長浜地区

ぶどう

センター長



鎌田 誠二



小村 隼人  
080-2914-8454

大社地区

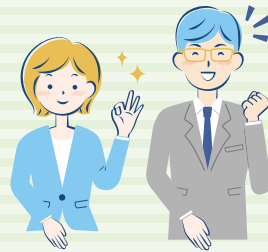
ぶどう



遠藤 優太  
080-2914-8451

高松・長浜地区

農産



営農部総合指導課(TAC)



堀内 達生  
080-2914-8449

中部・東部ブロック



春日 慎也  
080-2914-8464

中部・河南ブロック

河南宮農センター 電話番号0853-43-7007



今岡 翔哉  
080-2914-8476

多伎地区

いちじく

センター長代理



高橋 恵子  
080-2914-8462

神西地区

きゅうり・大根

センター長

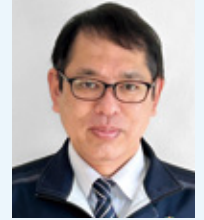


山根 泰成



榎野 直人  
080-2914-8471

中部・南部ブロック



永井 裕二  
080-2914-8440

中部・西部ブロック



河上 晃  
080-2914-8463

湖陵地区

甘藷



落合 結依  
080-2914-8459

神門・古志地区

梨

南部宮農センター 電話番号0853-84-0213



加田 芳久  
080-2914-8470

南部ブロック

畜産



高橋 将大  
080-2914-8469

朝山・稗原地区

農産



内藤理恵子  
080-2914-8465

乙立・佐田地区

農産

組合員の皆様へ



# 遺品整理 生前整理

ご相談  
お見積もり  
無料

高齢のため自分で  
処分が難しい。。

不要品の回収

動かすのも一苦労。。

家電・家具の  
片付け

時間が取れず  
手がつけられない。。

お家一軒  
まるごと片付け

どうしたらいいのかわからない。。

遺品整理  
供養



お片付けのお悩みは全て任せて気持ちスッキリ



出雲地区本部 HP



JA 葬祭しまね HP

出雲  
事務所

〒693-0006 出雲市白枝町 1156-1

TEL 0853-23-3331

出雲地区本部葬祭センター

各支店へのお問合せもお受け致します。





地域とともに  
ラピタ

組合員の皆様へ



## ラピタの営業時間変更について

**変更日** 令和5年4月1日(土)より

**対象店舗** 本店・はまやま店・みなみ店・ひらた店

※佐田店・多伎店・湖陵店・大社店は現行通り

変更  
内容

**開店 9時00分 (本店2階 9時30分)**

**閉店 20時00分**

※一部テナントは異なります。

## 令和5年度 LPガス設備調査点検のお知らせ

平素よりJA LPガスをご利用いただき、ありがとうございます。

JAしまね出雲地区本部ガスセンターでは、4年以内に1度、法令に基づいた消費設備の点検・調査を行っております。

下記の予定で、調査の委託をしている島根県中央LPガス保安センター協同組合の職員が伺いますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

月	地 区
4月	四絡地区、高松地区、川跡地区、湖陵地区、今市地区
5月	四絡地区、高松地区、川跡地区、湖陵地区、今市地区
6月	四絡地区、高松地区、川跡地区、湖陵地区、今市地区

※上記予定は進行状況等により、変更となる可能性もありますのでご了承ください。



### LPガス設備調査点検とは

供給設備・消費設備のガス漏れの有無などの点検を行うことです。

4年以内に1回、安全のために実施することが法律で義務付けられております。

尚、この点検・調査は無料です。料金が発生することはありません。



出雲市大社町北荒木

てぜん えいじ  
手銭 栄二さん (51歳)

ぶどう産地を守っていく

出雲市大社町北荒木でぶどうを栽培する手銭栄二さん。県外の大学へ進学させてくれた両親への恩返しをしたいと思い、卒業後に農業技術センターでの研修を行い、実家のぶどう栽培を継ぎ、25年が過ぎます。現在は特産のデラウェアとシャインマスカットを家族4人で栽培しています。また、昨年「島根ぶどう」の検査長を務め、規格外を出さず高品質の出雲ぶどうを出荷することを心がけています。

最近嬉しかったことは、農林大学校に通っている子どもが後継者としてぶどうの新規就農を決めてくれたことや、過去最高の単価を記録し無加温栽培までしっかりと出荷出来たことです。

ぶどうの時期は休みが作れませんが、出荷が終わった時には釣りに出かけたり、ゴルフを楽しんだりしています。特に、ゴルフではぶどう生産者の仲間と一緒に掛ける事が多く、他の地区の人と様々な話をする事で、親交を深め、新しい発見をすることができます。

最後に、「5月からの本格的な出荷を目指して自信を持って栽培していますのでぜひ手にとってみてください。また、これから先、ぶどう栽培をする仲間が増えてくれると嬉しいです」とメッセージを頂きました。



健康ライフかわら版

3月は自死対策強化月間です

出雲圏域では、毎年20人を超える方が自死によりお亡くなりになっています。女性より男性の方が多く、年代別では、働き盛り世代と高齢者で多くなっています。

自死の要因は、健康問題や経済・生活についての悩み等と様々ですが、特にうつ病との関連が大きいと言われています。

まずは、自分の心の不調に気づくことが大切です。自己チェックをしてみましょう。チェックが2項目以上あり、2週間以上、ほとんど毎日続いている場合は、早めにかかりつけ医や専門機関にご相談下さい。

ここ2週間のあなたにあてはまるものを選んで下さい。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今では億劫に感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする



～睡眠はとれていますか？～

睡眠は食事や運動と並んで健康を維持していくためには欠かせないものです。不眠はうつ病の代表的な症状の一つです。夜なかなか眠れない、朝すっきり起きられない等の悩みがありましたら早めに対処することが大切です。

出雲保健所では、心の健康相談を受け付けておりますのでご利用下さい。

- ◆心の健康相談 (※予約制)                      ◆お酒の困りごと相談 (※予約制)
- 日時: 毎月第1・3水曜日 13時～14時半              日時: 毎月第2水曜日 9～11時
- ◆保健師による相談 (随時)
- 電話や来所での相談を行っています。

《快適な睡眠のために》

- 入浴は就寝の1～2時間前に
- 就寝前のアルコールや刺激物は避ける
- 同じ時間に起き、朝日を浴びる
- 就寝前の夕食は避ける (3～4時間前がベスト)
- 日中は適度な運動を
- 就寝前はスマートフォン等のブルーライトを避ける

お問い合わせ先 出雲保健所 心の健康支援課 TEL 21-1653

おたより広場

読者のみなさんからの投稿コーナーです。最近あった「楽しかったこと」「最近思うこと」「感動したこと」...ぜひお聞かせください。写真や絵手紙・イラストも大募集!!

〒693-8585  
出雲市今市町106番地1  
JAしまね出雲地区本部内  
「広報誌JAしまねびより」編集係 宛  
✉メールでの投稿も大歓迎!  
izumokouhou.izm@ja-shimane.gr.jp

●冬バテという言葉をはじめて聞きました。当てはまる事もあって、これからは解消ポイントを参考に少しでも気持ちいい日々を送りたいです。

(稲岡町 E・Iさん)

JA:夏バテという言葉はよく聞きますが、冬バテは私も初めて知りました。最近、日によって気温差が大きいときもあり、体調がすぐれないこともありませうね。ポイントを読み返して元気で過ごしたいですね。

●しいたけはよく買っています。天ぷらにしたり、煮物にしたりして食べています。炊き込みご飯に入れて食べたところとても美味しかったです。これからもしいたけも炊き込みご飯の仲間入りです。

(大社町 Y・Tさん)

JA:しいたけは、揚げても、煮ても、焼いても美味しくいただけますよ。わたしは、バター醤油で食べることが多いです。あとは、生姜が効いたしいたけの酢漬けもさっぱりとして好きです。

●福田ファームの福田竜哉さんの子どものころから家業を継ぎたいという信念には驚きました。たまごは毎日欠かせない食品です。たまごは使わない日はほとんどないので安心安全なたまごを届けてほしいです。頑張ってください。

(灘分町 H・Yさん)

JA:食卓に欠かせないたまごは、鳥インフルエンザの影響などで値上

がりが続いています。福田さんの農場では消毒を徹底することで、感染防止対策をしっかりとっておられました。



(塩冶町 三浦由紀子さん)

JA:梅の花の絵手紙を頂きました。梅の花の開花も始まって、春の訪れを教えてくださいますね。日に日に暖かくなり過ごしやすいなってきました。今年は花見がしっかりとできるようなるといいですね。

●しまねびよりに見るたびに家庭菜園に挑戦したいと思いつつながら実行に移せず...参考にして、いつかは実践したいと思えます。これからも色々な情報を楽しみにしています。

ています。

(西郷町 K・Oさん)

JA:家庭菜園は、草取りの大変さはあるにしても、収穫の喜びを感じることができずし、土と触れ合うことで癒しにもなると思いますよ。まずは、プランターでミニトマトや、スナップエンドウなど栽培してみるのも一つの手ですね。



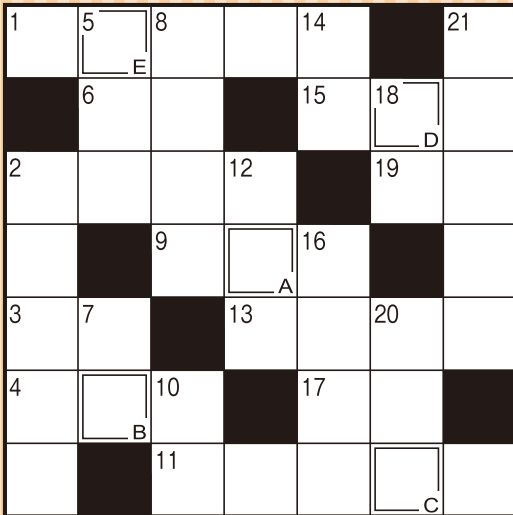


CrossWord Puzzle

# クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

Answer boxes labeled A, B, C, D, E.

### タテのカギ

- ②野球のBSOのS
- ⑤敵ではありません
- ⑦正しい答えに付けるマーク
- ⑧遠くて近きは——の仲
- ⑩シオマネキもこの仲間です
- ⑫得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭体温計を挟みます
- ⑯空弁（そらべん）が売られている所
- ⑰田畑を耕す道具の1つ
- ⑱ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑳選抜高等学校野球大会の会場です

### ヨコのカギ

- ①唱歌『花』に歌われている川
- ②写真などを撮影するための施設
- ③ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④クジラより小さめです
- ⑥4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨書類の何も書かれていない部分
- ⑪新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- ⑬爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮1、3、5、7、9……
- ⑰日本人の主食です
- ⑲船を着けます



### 応募要項



#### ●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

#### ●賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### ●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### ●宛先・締切

〒693-8585 出雲市今市町106-1

JAしまね 出雲地区本部 ふれあい福祉課 「クイズ」係  
2023年4月7日（金）（当日消印有効）

#### ◆先月号の答え◆

#### 「イチゴガリ」



# 俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

## 最優秀賞

万歩計付けて斐伊土手草青む

出雲市 小豆澤典子様

（評）待ち焦れた春の訪れを感じ若草が色を濃くして鮮やかに歩かれています。万歩計を付けて明るい気持になり斐伊の土手を楽しく歩かれたでしょう。

## 優秀賞

星冴ゆる空へと叫びたき人生

兵庫県 小田 慶喜様

庭先に野兎の跡雪の朝

大田市 大国千登世様

元朝や百十二段の八幡宮

安来市 斎藤美重子様

## 佳作

毛筆も洗ひて御用納かな  
 艶やかなみどりに光る露の玉  
 新雪に足跡人でないものも  
 時間かけバレンタインの品定め  
 白鳥の連なり飛べる空青し

浜田市 三浦 方美様  
 出雲市 石田 博子様  
 浜田市 三沢 孝子様  
 浜田市 小川美砂子様  
 益田市 伊藤世以子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号 定価922円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

#### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
 ※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
 ※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
 ※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

#### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
 JAしまね ふれあい福祉課  
 「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
 FAX：0852-67-7708  
 Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

**クミアイ家庭薬**

十種の植物成分※  
**医薬部外品**  
**富山薬湯**  
とやまやくとう

**効能**  
肩のこり  
疲労回復  
痔  
神経痛  
腰痛  
うちみ  
冷え性  
しっしん  
リウマチ

液体タイプだから実現した  
**生薬エキス原液配合**  
液体入浴剤

有効成分が温浴効果を高めて  
諸症状緩和に効く薬用入浴液

生薬有効成分ショウブ抽出液配合

薬用液体入浴剤  
十種の植物成分※  
**医薬部外品**  
**富山薬湯**  
とやまやくとう  
ハーブの香り

薬用液体入浴剤  
十種の植物成分※  
**医薬部外品**  
**富山薬湯**  
とやまやくとう  
ハーブの香り

疲労回復・腰痛  
冷え症・肩のこり  
リウマチ・神経痛

ココロやすらぐ  
ハーブの香り

内容量 400mL (20回分)  
税別小売価格 (税込)  
3,980円 (税抜 3,618円)

販売名 G 薬用入浴剤 d-AC  
MADE IN JAPAN  
飲み物ではお飲みません。Do Not drink

温浴効果による痛みの緩和に効く\*  
うるおうを与える

**有効成分**  
ショウブ抽出液  
クサリクサリ抽出液

**保湿成分**  
シャクヤクエキス  
エイジツエキス  
クワエキス  
トウキエキス  
シヨクキョウエキス  
クララエキス  
センキョウエキス  
針葉樹バール

\*有効成分が温浴効果を高めることにより

■お問い合わせは…  
協同薬品工業(株)島根営業所 ☎0853-25-9166

JAグループ

**組合員・ご利用者の皆様へ**

**4月以降のJAにおける  
旅行事業の取り扱いについて**

このたび、JAしまねでは令和5年3月末をもってJA旅行センターを廃止し、4月1日以降は旅行事業をすべて(株)農協観光に委ねることいたしました。

コロナ禍で事業環境が厳しい状況のなか、諸情勢を考慮し、(株)農協観光と協議して決定した次第です。

皆様には長きにわたりご愛顧賜り、誠にありがとうございました。

今後、旅行に関するご相談、お問い合わせ等のご連絡は下記の(株)農協観光山陰支店までお願い申し上げます。

何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

**観光庁長官登録旅行業第939号**  
**株式会社 農協観光 山陰支店**  
〒690-0065  
島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階  
Tel 0852-26-2600  
fax 0852-26-2603  
営業時間 9:00~17:00  
休日 土・日祝日 年末年始

**島根をもっと元気にしたい**  
～一緒にJAで働きませんか～

JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

**「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」**

- ◎地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- ◎地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- ◎水と緑と人を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

**「信頼、満足、熱意、みんな一番」**

『し』…組合員・利用者からの信頼、一番をめざします  
『ま』…組合員・利用者の満足、一番をめざします  
『ね』…仕事への熱意、一番をめざします

**JA 自己改革 実践中**  
JAグループ島根

**JAしまね 令和6年4月  
採用職員募集のご案内**

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります) 地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和6年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方 ②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和5年3月15日(水)～4月28日(金)
- 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
- 応募方法 マイナビ2024よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用情報など詳しくはJAしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
〒690-0887島根県松江市殿町19-1  
JAしまね人事部人事課 ホームページ  
担当:細木・加藤 https://ja-shimane.jp  
TEL: 0852-67-7711 E-mail  
FAX: 0852-67-7714 jinji\_saiyou@ja-shimane.gr.jp

**マイナビ2024**  
マイナビでエントリー受付中

**私服勤務の実施について**

組合員・利用者のみならず  
JAしまねでは、SDGs取組みの一環とし、ジェンダー平等に取組み、職員ひとりひとりが働きやすい服装で、仕事の効率アップ、働きやすい職場環境の整備をめざし、私服勤務を実施することいたしました。組合員・利用者のみならずにおかれましては、取組みにご理解いただけますようお願いいたします。

**実施日:令和5年4月1日～**  
実施店舗:JAしまね全ての事業所。ただし、部署にて固有の制服等がある部署(興礼・小売店舗等)は除きます。

## 3月は毎日がお得!!

日曜日 お酒

月曜日 日用雑貨

火曜日 パン(冷凍食品10倍)

水曜日 **野菜の日** 野菜・農産物直売コーナー

木曜日 **肉の日** 国産豚肉

金曜日 **魚の日** お刺身

土曜日 お米

ポイント各**5倍**

一部対象外がございますので、詳しくは店頭でご確認ください

営業時間変更のお知らせ

# 棚卸しの為

ラピタ全店

# 3月31(金)日は

# 午後7時閉店

とさせていただきます

ラピタはまやま店 マツモトキヨシ

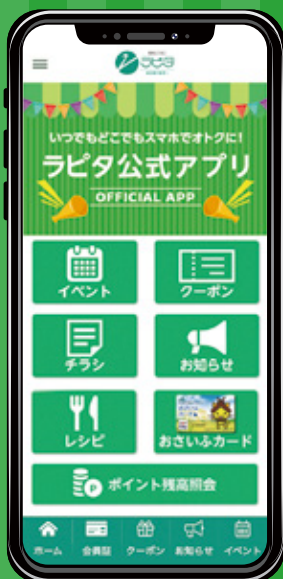
3月31(金)日休店とさせていただきます

いつでもどこでもスマホでオトクに!

## ラピタ公式アプリ

アプリ会員様限定 嬉しい特典満載!!

## ラピタアプリ登録の方



3月24(金)・31(金)日

食品レジにて1,000円以上のお買い上げのお客様は

ラピタアプリで

~~50~~ **100**ポイント  
 ユーザー**1万人突破**  
**感謝御礼**  
 もらおう!!

3月24日(金)・31日(金)のクーポンをご確認ください

ぜひお買い物前に  
ご登録ください

ラピタアプリをまだ登録されて  
いない方はこちらから!

右記QRコードでご登録下さい





ききょう  
桔梗

6,600円(税込)

- |     |                 |      |           |
|-----|-----------------|------|-----------|
| 先付  | 胡麻豆腐            | 焼き物  | サーモンの西京焼き |
| 口取  | 盛合せ             | 鍋物   | 寄せ鍋       |
| お造り | 朝どれ鮮魚のお刺身       | お浸ぎ  | とろろ茶そば    |
| 酢の物 | もずく             | 食事   | ちらしずし     |
| 蒸し物 | ベジメルのソースの洋風茶碗蒸し | 吸物   | 季節のお吸物    |
|     |                 | デザート | フルーツゼリー   |

# ラピタ御法要会席

ラピタでは、季節の味覚を盛り込んだお料理で、故人の在りし日をお偲びいただけるよう、各種おもてなしのご用意をさせていただいております。

※おしながきは全て一例です。



つばき  
椿

5,500円(税込)

- 口取 お造り 酢の物 蒸し物 焼き物 鍋物  
食事 吸物 デザート



しらゆり  
百合

7,700円(税込)

- 先付 口取 お造り 蒸し物 焼き物 揚げ物  
洋皿 鍋物 食事 吸物 香物 デザート



ご自宅法要  
仕出し弁当  
宅配承ります。



法要仕出し弁当 4,860円~(税込) 軽減税率対象

ギフト(ハム、かまぼこ、お茶、和洋菓子、パン等)のご用命も承ります。

感染拡大防止対策については万全を期しておりますが、ご利用者の皆様にもご協力をいただき、安全・安心の運営をしております。

〈ご利用者様へお願い〉  
ご利用の際はマスクの着用をお願いします。



※写真は全てイメージです。



10名以上で  
送迎無料

- ◆ご利用代金お支払いの際には、おさいふカードにポイント加算いたします。
- ◆ご自宅での御法要会席をご希望のお客様は、仕出し弁当・ギフト等の配達も承ります。
- ◆飲食に対しましては、サービス料10%申し受けします。
- ◆お土産等に対しましては、サービス料は頂きません。



ラピタウェディングパレス  
LAPITA Wedding Palace

〒693-8587 出雲市今市町87番地 TEL0853(21)6063

本誌は地球環境に優しい植物性オイルを使用しております。



JAしまね  
公式ホームページ

JAしまね

検索



## \* 山菜カルパッチョ



### コメント

- ・うるいはアク抜き不要の山菜で、生食もOK! シャキッとした歯ごたえが春を感じさせてくれます。
- ・旬の野菜を彩りよく盛り付けるだけで、食卓が一気に華やぐ元気モリモリの一品!

### 材料 (4人分)

- うるい……………1パック
- こごみ……………1パック
- タラの芽……………4~5本
- パプリカ(赤・黄) ……適量
- ブラックオリーブスライス… 12g
- 生ハム……………40g
- モッツアレラチーズ……………8個
- A オリーブ油…大さじ2~3
- レモンの絞り汁… 小さじ1/2
- 塩……………小さじ1/2
- 粗挽き黒胡椒……………適量

### 作り方

- ①うるいは3~4cmの長さに切る。
- ②こごみとタラの芽は塩ゆでし、水に取って冷ましたら3cmの長さに切る。
- ③パプリカは種を除き、薄くスライスする。
- ④生ハムとチーズは半分に切る。
- ⑤大皿の上に準備した材料を彩りよく盛り付ける。
- ⑥食べる直前にAを振りかけたら完成。

### アレンジ

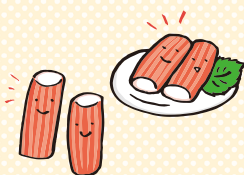
- ・調味料を早めに混ぜて、野菜をしんなりさせるとマリネ風にもなります。
- ・生ハムはカニカマやスモークサーモン、ハムの薄切りに、モッツアレラチーズはプロセスチーズに替えてもOK!
- ・旬の野菜をいろいろ組み合わせて、お好みの市販ドレッシングでも召し上がれ!
- ・生のまま浅漬け風にしてもおいしいです。

### 材料 (4人分)

- うるい……………1パック~
- 春雨……………30g
- アボカド……………1個
- カニカマ……………30g
- 塩昆布……………5g
- マヨネーズ……………大さじ2
- 白だし……………小さじ1/2

### 作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、うるいの根元から先に入れ、サッと茹で水に取り、2~3cmの長さに切って、水気を絞る。
- ②春雨は熱湯に3分間浸して水に取り、水気をきって食べ易い長さに切る。
- ③アボカド(皮と種を取り除く)とカニカマは、1cm角に切る。
- ④準備した材料を全部ボウルに入れて、混ぜ合わせたら完成。



### コメント

- ・うるいは加熱したり、もんだりすると、ぬめりも楽しめます。
- ・火が通りやすい食材です。風味が損なわれないよう、サッと加熱をお勧めします。

### アレンジ

- ・サッとゆでたうるいを醤油・酢味噌・ごま等で和えても美味しく食べられます。
- ・味噌汁やスープ、パスタ、炒め物、天ぷらの具材としても使えます!

## \* うるいと春雨のアボカドマヨネーズ



### JA島根厚生連

## 健康散歩

### 脂肪肝と言われたことはありませんか

「脂肪肝」と言われたことはありませんか。脂肪肝は、お酒の飲み過ぎで起こるものと思われられる方も多いですが、お酒だけが原因となるわけではありません。お酒をたくさん飲むわけでもないのに脂肪肝を指摘される人も増えています。

脂肪肝には、お酒の飲み過ぎで起こる「アルコール性の脂肪肝」と、お酒をあまり飲んでもないのに起こる「非アルコール性の脂肪肝」があります。非アルコール性の脂肪肝の場合、食べ過ぎによるエネルギーの過剰摂取と、運動不足などによる消費エネルギーの減少が原因で、体内にエネルギー(中性脂肪)が余り、肝臓に蓄えられることによって起こります。アルコール性の脂肪肝だけでなく、非アルコール性の脂肪肝でも一部肝硬変に進行したり肝臓がんを発症したりするものもあります。ほとん



ど症状もなく進行するため、放置するのは危険です。

脂肪肝は、血液検査(肝機能検査)や腹部超音波検査を行うことで見つけることができます。治療には薬物療法もありますが、まずは生活習慣の改善が最も重要です。アルコール性の脂肪肝では飲酒を控えることが改善につながります。対して非アルコール性の脂肪肝は、食事によるエネルギー摂取量を抑え、運動で消費エネルギーを増やし、体重を減らしていくことで改善するとされています。

肝臓に蓄積した脂肪は減りやすく、生活習慣の改善ができれば効果が出やすいと言われていています。何事も無理をすると継続しにくいので、自分の生活に合った無理のない方法で生活習慣を改善していきましょう。

