

# JAしまねびより

2020

6

June  
Vol.51

## 特集 島根のスマート農業に期待

島根の  
いいもの再発見!!  
アスパラガス  
[大田市]

詳細は6ページへ



JALしまね くにびき地区本部版

## topics 1

### 「あったか元気便」の緊急支援



JAしまねや、生活協同組合しまね・松江保健生活協同組合などと構成する「フードバンクしまね」は5月16日、新型コロナウイルスの影響で学校の休校が長期にわたり、支援が必要な家庭へ食品を配送する「あったか元気便」の緊急支援を松江市内の111世帯に行いました。当日は、松江市の生協しまね本部にフードバンクしまねのメンバーとボランティア約20名が集まりました。

JAしまねは、この緊急支援に向けて5月14日、JAしまね本店において石川寿樹組合長よりフードバンクしまね竹谷強代表に島根米250kgを贈呈しました。

作業当日は、その島根米と他団体から提供されたお菓子やレトルト食品を丁寧に箱詰めし、合わせてJAしまねくにびき女性部が手作りしたマスクもメッセージを添えて入れました。

石川組合長は、「充分なこととはできないが、少しでも助け合いの一助になれば嬉しい」と話しました。



## topics 2

### バケツ苗栽培でお米作り体験



浜田市立周布小学校5年生50人が5月11日、総合学習の一環でバケツ苗栽培の体験を行いました。

例年は、主催の周布公民館近くの10aの田んぼで農業体験を実施していますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で中止となったため、バケツ苗栽培を体験し、学習することになりました。当日は、同公民館の関係者やいわみ中央地区本部佐々木清繁営農経済部次長が児童たちに、分かり易く笑いを交えながらお米について話しをしました。その後、児童たちはバケツに苗を植える作業に取り掛かりました。

「難しいかなと思っただけど、意外と簡単だった」「楽しかった。おいしいお米がたくさんとれるといいな」と笑顔で話しました。

今後の管理も、同地区本部営農経済部と周布公民館が児童たちと協力しながら行う予定で、収穫の時期を楽しみにしています。

## topics 3

### 「サマーキャンペーン2020」しまね和牛プレゼントで生産者を応援!

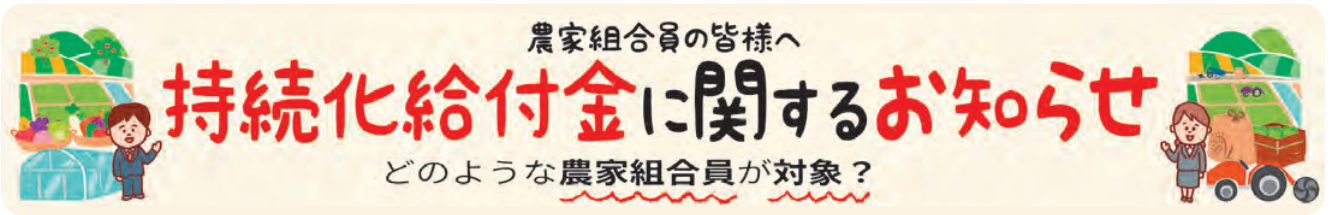
JAしまねは6月1日から、定期貯金を対象とした「サマーキャンペーン2020」を実施しています。

契約特典として、新型コロナウイルス感染拡大の影響により消費が減少している「しまね和牛」の焼肉用やステーキ肉を抽選でプレゼントし、県産品の消費拡大につなげます。

JAしまね本店 金融部 金融企画課の曾田周嗣課長は「新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、島根県の農畜産物の消費量減少が心配されるなか、このキャンペーンが少しでも消費拡大の一助になれば嬉しいです」と期待を寄せています。

キャンペーン期間は  
6月1日(月)～7月31日(金)まで。  
詳しくはJAしまね本店金融部金融企画課、  
またはお近くのJAまでお問合せください。  
電話 0852 (67) 7741





## 持続化給付金とは？

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受ける事業者に対する経営の下支えを目的とした事業であり、**農業分野の事業者も活用**できます。

## 申請期間

令和2年 **5/1** FRI → 令和3年 **1/15** FRI まで  
※申請は1回しかできません。上限額（個人100万円、法人200万円）以下の申請の場合は、申請のタイミングについて再度検討をしてください。

## 給付額は？

法人は **200万円**、個人事業者は **100万円** まで  
※ただし、前年1年間の売上からの「減少分」が上限

■給付額の計算方法  $\boxed{\text{前年の総売上(事業収入)}} - \boxed{\text{前年同月比 } \uparrow 50\% \text{月の売上} \times 12 \text{ヶ月}}$

※尚、取引先の休店、需要の減少による価格の低下など、新型コロナウイルス感染症拡大の影響によると認められるものに限りま。

## 新型コロナウイルス感染症の影響拡大を踏まえた農業資金支援について

JAグループでは組合員・利用者の皆様を中心とした地域金融機関として、以下のとおり新型コロナウイルス感染症の影響拡大に対応する農業資金をご用意しております。

名称	農林漁業セーフティネット資金 (日本政策金融公庫資金)	令和2年度新型コロナウイルス対策資金 (県制度資金)
ご利用いただける方	認定農業者、認定新規就農者、 主業農林漁業者、集落営農組織	新型コロナウイルス感染症の影響により 経営維持安定が困難となる農業者
ご利用いただける要件	運転資金（年間販売売り上げの減少額または減少見込額）	
ご融資条件	融資限度額 (一般) 1,200万円 (特認 <sup>※1</sup> ) 年間経費等の12/12以内 <small>※簿記記帳を行っている方に限り、経営規模等から融資限度額の引上げが必要と認められる場合に適用されます。</small>	1,200万円
	利率 0.16% (貸付当初5年間は実質無利子) <small>※利率は令和2年5月18日現在（毎月20日前後に改定）</small>	0.10% (貸付当初5年間はJAしまね支援により実質無利子)
	ご返済期間	10年以内（うち据置3年以内）

## 新型コロナウイルス感染症に関するJA共済の取扱いについて

このたびの新型コロナウイルスにより影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症<sup>※1</sup>の被患により、入院された場合、「疾病による入院」として、入院共済金のお支払対象となります。<sup>※2</sup>（医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合も、所定の証明書をご提出いただくことで入院共済金のお支払対象としてお取り扱いします。<sup>※2</sup>）

また、同感染症の被患により、万一の場合<sup>※3</sup>、災害給付特約、災害死亡割増特約等による「災害死亡共済金」「災害後遺障害共済金」等のお支払対象といたします。<sup>※2</sup>

なお、新型コロナウイルスにより影響を受けられたご契約者様に対して、共済掛金の払込猶予期間の延長等、特別な取扱いを実施しております。

※1、新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令（令和2年政令第11号）第1条に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。以下、同じ。

※2、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※3、「万一の場合」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態に該当する場合のことで。

# 島根のスマート農業に期待

ロボットやICTなど最先端技術を活用した「スマート農業」は、作業の省力化や新たな担い手へのベテラン農家技術の継承、労働力不足の解消などに繋がる技術として期待されています。中山間地域が大半を占め、高齢化と人口減少が進む島根県においてスマート農業技術がどのような役割を果たすのか、今回の特集で一部ご紹介します。



令和元年9月2日JA全農協力 ナイルワークスドローンの実演会（雲南市吉田町）

### スマート農業とは？

ロボット技術や情報通信技術（ICT）を活用して、省力化、精密化や高品質生産を実現する新たな農業のことです。

### ICTとは？

情報通信技術。情報処理や通信に関する技術・産業・サービスなどの総称のことです。

## 営農管理システム活用について整理しました！

現在、スマートフォンやタブレットを使って「農作業の見える化」を図るシステムは数多く出回っています。その中でも県内で利用されている3つのシステムについて活用の方向性を整理しましたので参考にしてみてください。

営農管理システムは、例えば集落営農組織において構成員同士が作業の進み具合の確認ができることや、農薬使用等の栽培履歴の管理、親世代の記憶に残している技術を記録に残すことで、子世代に繋げるようなお手伝いができます。

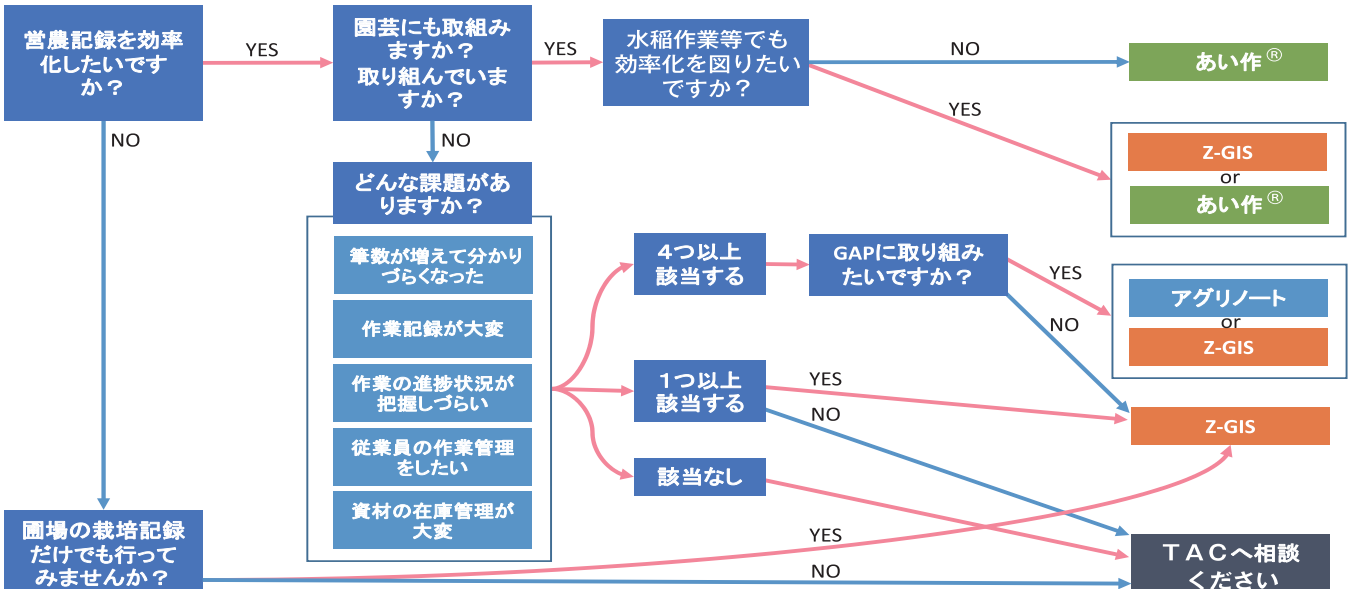
### 農作業の見える化（営農管理システム活用の方向性の整理）

3つのシステムは様々な機能を持ち合わせています。

活用例	アグリノート	Z-GIS	あい作®
その場で記帳・閲覧（スマホ・タブレットなど）	○	○	○
記録の共有	○	○	○
記録の簡素化・スマート化（次世代に繋ぐお手伝い）	○	○	○
GAP取得補助	◎	○	○
地図上での圃場管理	○	○	—
栽培履歴管理	○	○	◎
導入から活用の難易度（JAのフォローも含む）	○	◎	◎



### 水田農業の見える化、営農管理システムを入れて何がしたいですか？



※詳しくは、お近くの営農指導員・TACまでお問合せください。

提供元：「あい作®」株式会社NTTデータ、「Z-GIS」JA全農、「アグリノート」ウォーターセル株式会社

# 2020年県内でこんなことに取り組みます!

## 【スマート農業技術導入により水田園芸を組み入れた農地の高度利用への取り組み】

農林水産省「スマート農業技術の開発・実証プロジェクト」(斐川地区本部)

出雲市斐川町水田フル活用体系確立実証コンソーシアム代表研究機関「JAしまね斐川地区本部」では水稲・麦・ハトムギにおける労働時間をスマート農業により削減し、削減した労働力を活用し、新たに玉ねぎ・キャベツを導入して所得の向上を目指す取り組みを行っています。

その他、水田センサー、自動給水システムを活用した労力軽減実証、営農・栽培管理システム「アグリノート」による、作業時間の可視化、作業記録入力の労力削減実証を行っています。

### 主な実証内容



直進機能トラクターによる畝たて成形同時施肥作業



ドローンによる薬剤散布・病害診断



玉ねぎハーベスタによる収穫作業

#### 水田センサーとは?

水田に設置し、水稲栽培に必要な水位・水温などを自動で計測するシステムです。

#### 自動給水システムとは?

スマートフォンから開閉操作して水田に給水・止水するシステムです。

## 【特産のぶどうの栽培・販売にスマート農業を取り入れる取り組み】

農林水産省「スマート農業技術の開発・実証プロジェクト」(出雲地区本部)

実証するシステムでは、環境モニタリング機器により、ハウス内の温度、湿度、土壌水分量等のデータ化を行います。それをもとに、温度・湿度と連動してハウスの側窓を自動で開閉して換気を行ったり、設定した養水分を正確に投与したりするなど、ハウス内の環境を自動制御します。また、モニタリングした「栽培データ」とJAが保有する「販売管理データ」などを集約し、作型と単収、品質との関係をAIが分析。販売戦略に活用していきます。

このほか、ぶどう栽培の技術を次世代に継承するためのVR学習システムの開発も行い、取り組んでいる「ゆる房」作りや棚の剪定技術など、熟練農業者が蓄積した技術をVRで体験できる学習システムを構築し、技術習得のスピードアップを目指します。



VR学習イメージ

## 【次世代担い手育成ハウスでの環境モニタリングの取り組み】

(島根県立農林大学校)

島根県立農林大学校では学生がハウス内の温湿度、土壌水分など測定値をスマートフォン等にてリアルタイムで確認できます。データを活用して学習できるよう環境モニタリング機器を整備し、実際の農業現場で必要なものかどうかを見極め、これらを検証し、普及現場でも指導に活かせる方法を考えています。



経験や勘ではなく数値を見ることにより作業や管理方法を決定できる。例えばミニトマト炭酸ガス局所施用技術(光合成促進による収量向上技術)は、光合成に必要なCO<sub>2</sub>の濃度が低い場合、気温を見て換気するか炭酸ガス発生機器を作動するか判断が可能となる。(大倉准教授、花田技師)



農業ICTを導入する場合、最初は必要最低限とした方がよい。経営拡大を目指す際に機器の増設や新たな機器の導入を発展的に行うのがよい。(石井教授、小早川講師と学生さん)

次世代担い手育成ハウスは、島根県農業の次世代を担う学生と研修生が、自営就農を目指すための栽培技術の向上と、島根県園芸作物の実証を目的として昨年、JAグループ地域営農支援・就農支援事業を活用し、島根県立農林大学校に設置されました。ハウスでの環境モニタリングに興味がある農家組合員の見学も可能です。(JA営農指導員、TACにお問い合わせください。)

## しまねの身の丈にあったスマート農業技術を研究し普及いたします。

あなたの経営に必要な「スマート農業」は何か?と問われた時に最初に思い浮かぶ技術は何でしょうか。無人で動くトラクター、農薬散布用ドローン。

必要な機械・機器を有効利用できるよう、これまで以上に農家組合員同士の情報交換やJA営農指導員、TACの知識向上と情報発信力の強化が重要になると考えています。

生産現場では「スマート農業」の期待が高まっている一方で、それは一体何なのかという不安も付きまっています。JAしまねは、JA全農、JA島根電算センターの協力を得ながら情報発信力と知識力を高め、機械・機器を安心して使ってもらえる技術を普及していきます。

本年度のアグリミーティング2020、第10回農機総合展示会、島根大産直市の開催は中止とさせていただきます。

島根には誇れる  
農産品がた一つくさん!

## 島根のいいもの 再発見!!

[直撃・生産者インタビュー]

### 大田市

6月は、石見銀山地区本部。大田市でアスパラガスの栽培に取り組む岩崎勝男さんにお話を伺ってきました。

# アスパラガス

お話を伺いました  
岩崎勝男さん



### 初夏の彩りアスパラガス

春から初夏にかけて旬を迎えるアスパラガス。「石見銀山アスパラガス生産組合」では、生産量の拡大や品質の向上を目指し、日々活動を行っています。組合長である岩崎さんは、平成15年に勤めていた会社を退職してから、アスパラガスの栽培を始めました。元々、大田市の振興作物とされてきましたが、当時は生産組合も無く、岩崎さんが栽培を始めた約1年後に生産拡大に向け、JAでアスパラガスの生産組合を立ち上げるようになりました。結成当時は20名ほど所属していた組合員でしたが、大半の農家が露地栽培だったので、風や雨などで擦れた部分から菌が入ってくる、いわゆる「茎枯病」が出てしまい、なかなかその病気に対処することが難しく、栽培を辞めてしまった方がたくさんいました。一時は6名にまで減ってしまい、その状況をなんとかしようという取り組みが始まったのです。

### 高畝栽培の導入

再度、大田市でアスパラガスの生産を復活させよ

うという思いから、生産組合でも県外への視察、研修などを積極的に行い、担い手の確保にも力を入れていきました。

3年前にはアスパラガス栽培の先進地である香川県の実験場へ視察に行き、「高畝(うね)栽培」について勉強しました。通常、アスパラガスは平床で栽培し収穫も屈んで行うのが一般的な方法ですが、視察先で学んだ「高畝栽培」は、畝を約60cmほどに持ち上げて作り、そこに苗を定植させるという方法でした。さっそく組合でもこの栽培方法を取り入れました。最初の畝を高く作る作業はとても重労働ではありますが、その後の作業負担はかなり軽減されます。ハウス内に作る畝と畝の間の通路を広く取れるため、光が入りやすく、光合成がしやすくなり、株の成長が促されます。風通しが良くなることで、病気の発生も抑えることができます。また、通路が広いということも、作業用の機械が入りやすいので、堆肥の投入作業もやりやすく効率が良くなり





採れたてのアスパラガス

す。そうして、手  
間隙かけて育てて  
いき、やっと収穫  
の時期を迎えたア  
スパラガスの春芽  
は、十分に栄養と  
甘みを蓄え、美味  
しく育っています。  
腰を屈めて行  
う収穫作業は体に  
負担がかかります  
が、アスパラガス

ます。このような利点から、この方法を取り入れた  
ことで栽培を始める農家も増え、大田市全体の生産  
量も拡大し、組合員数が今では、11名にまで戻りま  
した。また、3年前より、リースハウス事業等を活  
用し、ハウスの建設も広がっています。

**根を育てるために重要な土づくり**

岩崎さんは、現在2・4アールのハウスを所有し、  
当初から行っている平床栽培で今もアスパラガスを  
育てています。年間を通して一番大変なのは、立茎  
(りっけい)作業とその後の茎の管理。春芽の収穫  
が終わった後、茎を残して立てていきます。その茎  
が成長するにあたって光合成を増し、養分を根にた  
め込んでいき、次の収穫につながります。立茎した  
茎は収穫後の11月ごろに枯れていくので、それを刈  
り込んで処分していく作業や、その後、消毒のため  
に畝をバーナーで焼く作業、元肥や堆肥マルチング  
など、萌芽までの土づくりがとても重要であり、か  
つ、重労働だと言います。その後もハウスを締め切  
り、温めることで土を養生させ、茎の成長を促しま

自体は重量もないので、大麥さはほぼ感じないそう  
です。「それよりも、収量が目標に達した時の喜び  
の方が大きい」と岩崎さんは語ります。

**大田市の特産品農産物No.1を目指して**

昨年度は石見銀山アスパラガス生産組合の産地ビ  
ジョンを掲げ、様々な方面からサポートを受けつ  
つ、生産量の拡大に取り組みました。このビジョ  
ンは「儲ける経営の実践(反収向上)」「規模拡大  
に向けた仲間づくり(栽培面積拡大)」「安心・安  
全なアスパラづくり(販路開拓・ブランド化)」の  
3本の柱から構成されています。品質を第一とし、  
安心安全なアスパラガス作りを目指し、生産組合  
に所属する全員が「美味しまね認証」(島根県版G  
AP)を取得しています(新規加入組合員は今年  
度中に取得予定)。また、今  
年度は残念ながら開催でき  
ませんでした。例年は地  
元スーパーで試食宣伝をし、

### 一口メモ

アスパラガス  
は3月から5月  
いっぱい頃までの春芽と、7月から10  
月頃までの夏芽の2季に渡った収穫がで  
きます。春芽の場合、前の年の夏から養  
分をため込み、他の野菜と同じように冬  
場は糖分を出して凍るのを防いでいるた  
め、その糖分がたくさん詰まっています。  
石見銀山アスパラガスは、大  
田市内で生産される良質な  
堆肥を利用し、土づくりに  
こだわって栽培されています。  
柔らかく、甘みがあり、  
栄養豊富なアスパラガス。  
ぜひ一度ご賞味ください。



たくさんのお客さ  
んにアスパラガス  
を口にしてもらう  
機会を設け、用意  
していたアスパラ  
ガスがすべて売り  
切れになるほどの  
大盛況となりま  
す。アスパラガス  
を使った料理とい  
えば、焼肉と一緒  
に焼いたり肉巻き  
などが定番です  
が、「もっと多く  
の人に美味しいア  
スパラガスを食べ  
てもらいたい」と  
岩崎さんも自ら、  
気軽に調理できる  
レシピの開発など  
にも力を入れてい  
ます。今後も、組  
合として生産量を  
現在の約3倍まで  
に増やすことを  
第一ステップと  
し、さらに全国へ  
の販路拡大に向け  
た本格的な取り組  
みを、関係機関と  
共に行っていくま  
す。



岩崎さんは平床栽培を行っている



若手の生産者も増えている



## やすぎ女性部

昨年度やすぎ女性部では、JAしまねと女性部との統一行動「おもてなしプロジェクト」として、介護予防講座を各支店で開催しました。簡単なゲームや体操を通して、身体も頭も元気になると大好評!女性部員に限らず広く参加を呼び掛けたことで、地域住民同士のコミュニケーションをはかる機会にもなりました。

また、現在第4期となる女性部主催の女性大学「えによば」では、新たに女性部に加入される方も多く、新たな仲間とともに、様々な分野の講座を楽しく学んでいます。

そして、昨年度は「フレッシュミズ部会かぐやひめ」を立ち上げ、多肉植物の寄せ植え、月山登山、そば打ち、食をテーマにした防災学習などを行いました。

若い力も加わり、今後より一層活発に活動していきます☆



介護予防講座



女性大学「えによば」



フレッシュミズ部会かぐやひめ

## 一所懸命青年連盟



JA YOUTH

## JAしまね雲南青年連盟

ふくま ともひで  
福間 友英さん



飯石郡飯南町の福間友英さん(36)は、脱サラをして2016年4月に新規就農しました。現在サツマイモ30アール、米80アールの他にトマト、なす、ピーマン、きゅうり、長ネギの栽培を行っています。

個人事業主としての農業、地元企業の従業員としての農業、農産物や加工品のインターネット販売を行う販売員としての農業と、多種多様な農業を展開しています。非常に勉強熱心で農業に対して理屈を考え、その土地の環境にあった農薬や化学肥料を使わない新しい農業を確立してモデルを作りたいと意気込んでいます。

「農産物は作るより売るほうが難しい。青年連盟という横のつながりの中でお互いに販路を拡大しあえたら最高ですね。盟友同士切磋琢磨して農業を盛り上げていきたい。」と話していました。





# あなたもチャレンジ 家庭菜園

## レタス

サラダ野菜の王様

レタスの生育適温は、15～20度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節（春夏）にとう立ちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中下旬まき、11～12月取りです。栄養成分には、カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

### 病害虫防除

植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

### 収穫

葉が巻き、球を押してみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。



### 品 種

早生系では「ラプトル」（横浜植木）、「ユーレイクス」（みかど協和）、中生系では「シスコ」（タキイ種苗）などがあります。

### 育 苗

小型ポットでは5～6粒の種をまき、本葉2～3枚までに1本に間引き、本葉4～5枚まで育てます（図1）。発芽までは灌水（かんすい）は十分行い、まき床に新聞紙で覆うなど、土の乾燥を防ぎます。育苗中は、日よけのトンネルやよしずを掛けて強い日差しを避けます。

### 畑の準備

植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておきます。次に、植え付け1週間前までに化成肥料（チッソ、リン酸、カリウム各成分10%）150g、堆肥2kgを施し、幅90cmの栽培床を作り、平らにならしておきます（図2）。

図1 苗作り

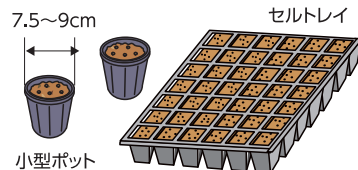


図2 施肥・耕うん

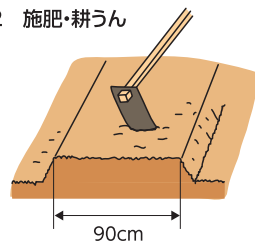


図3 マルチ張り

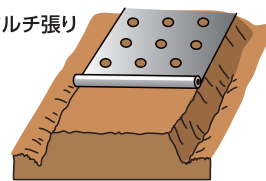
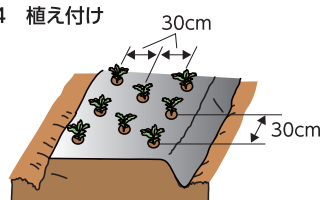


図4 植え付け



### 植え付け

栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り（図3）、本葉4～5枚の苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます（図4）。

### 追 肥

追肥は、結球し始めた頃に、株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土を掛けておきます。

## 理事会情報（4月30日開催）

### 【協議事項】

- ①令和2年6月1日および令和2年7月1日付け機構改革の実施について
- ②令和2年産島根米の生産・集荷・販売方針について
- ③令和元年度島根米需要拡大の事業取組み実績ならびに令和2年度の取組み計画について
- ④雲南畜産総合センターの令和2年度以降の事業展開について
- ⑤信用事業規程の一部変更について
- ⑥令和2年度事業計画について
- ⑦目的積立金の取崩について
- ⑧令和元年度決算について
- ⑨令和元年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑩不祥事再発防止策の策定ならびに島根県への報告について

- ⑪組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑫関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑬定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ⑭規約の一部変更について
- ⑮農地利用集積円滑化事業規程（くにびき地区本部・出雲地区本部・石見銀山地区本部）の廃止について
- ⑯新型コロナウイルスの対応を踏まえた第6回通常総代会および地区本部総代説明会の開催について
- ⑰テレビ会議システムによる理事会の実施について
- ⑱重要な就業規則制裁条項の適用について
- ⑲島根県常例検査書（西いわみ地区本部）の回答について
- ⑳島根県常例検査書（島根おおち地区本部）の回答について  
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



# でいます。

## ～くにびき地区本部の取り組み～

### 島大生に管内産の米を寄贈！ 食で学生を支援



荒瀬副学長(左)へ米を寄贈する栗原本部長

くにびき地区本部は5月15日、寄贈式を当地区本部営農総合センターで開催し、管内産のコシヒカリ270kg(5kg入り54袋)を島根大学に寄贈しました。

米の寄贈は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、アルバイトの制限による収入の減少や感染防止のために帰省できないなどの理由で、経済的な不安を抱える同大学に通う学生を食で支援しようとして実施したもの。

当日は、同大学の荒瀬榮副学長ら3名が出席し、栗原本部長が「苦しい状況が続いているが、おいしい米を食べ、希望を持って勉学に励んでほしい」と米を寄贈しました。受け取った荒瀬副学長は「生活維持が困難な学生が多い中、生活を支える食で支援をいただき、ありがたい」と謝辞を述べました。寄贈した米は同日、学生に配布されました。



米を積み込む様子



学生からのメッセージ

### 青年連盟が玄米や味噌を寄贈！ 松江市社会福祉協議会へ



兼折専務(左)へ米を寄贈する野津委員長

くにびき青年連盟(野津喜洋委員長)は5月22日、盟友から有志を募り集まった、玄米180kgや味噌25kgを松江市社会福祉協議会に寄贈しました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、生活が困窮している市民を食で支援したいという盟友からの発案で実施。

当日は、野津委員長が松江市総合福祉センターを訪れ、同協議会の兼折功一専務へ「一人でも多くの方の手に渡ることを願っている」と玄米や味噌を寄贈しました。

受け取った兼折専務は「支援は非常にありがたい。生活に影響が出ている方への支援に使わせていただく」と謝辞を述べました。寄贈した玄米や味噌は、コロナ禍で生活が困窮する市民を支援するために展開している「ひとり一品運動」で、企業や市民から集まった食料品と一緒にパッケージし、配布します。



寄贈した玄米と味噌

## 農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り組んでいます。

### ～くにびき地区本部の取り組み～



### ハマボウフウ華芽をお届け！ 県内外へ向け出荷開始

八束町はまぼうふう生産組合(安部敏樹組合長・8名)は5月25日、ハマボウフウの華芽の出荷を開始しました。通年で出荷しているハマボウフウですが、華芽は開花する5月から6月に収穫したもので、食材として提供している産地は少なく、地域限定の食材として人気を集めています。また、ほんのりとした苦味と滋味深い香りで幅広くアレンジが可能なことから、旅館や料亭でも重宝されています。

出荷初日は、芽の大きさと茎の太さにより、2つの規格に選別したものを5〜7本で1袋とし、箱詰めを実施。約120袋を県内や関西、山陽の市場に向け、出荷しました。安部組合長は「収穫適期を逃すと味や食感に影響が出るが、今年もいいものができる。コロナ禍で出荷に影響することが予想されるが、たくさんの方に八束町のハマボウフウを食べてもらいたい」と意気込みを話しました。今年度の出荷は6月末まで続く予定です。



出荷作業をする同生産組合員



天ぶらや胡麻和えは絶品！

お問い合わせ先  
八束特産事業所  
TEL..7612526



PRする安部組合長(前列)と同生産組合員

# 地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組ん

## 女性部手作りマスクを寄贈！ 感染防止に役立てて

くまびき女性部（中島和子部長）は5月15日、本地区本部で寄贈式を開催し、部員が手作りした布マスク115枚をフードバンクしまね「あつたか元気便」（竹谷強代表）に寄贈しました。

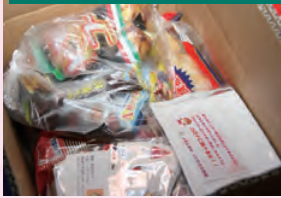


中島部長（右から2人目）からマスクを受け取る田中常任運営委員（右から3人目）

J Aしまねなど6団体で構成する同団体は、給食のない長期休みに支援を必要とする家庭に食品を届け、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、緊急支援を決定。入手困難となっているマスクも同封し、感染防止に役立ててもらおうと寄贈を実施しました。

当日は、中島部長が「部員がそれぞれ工夫しながら心を込めて作った。感染防止に役立ててもらいたい」と同団体の常任運営委員で本地区本部の非常勤理事でもある田中鈴夫さんにマスクを寄贈しました。

受け取った田中常任運営委員は「マスクがなく、困っている家庭も多い。手作りで心温まる支援をいただきありがたい」と謝辞を述べました。



マスクにメッセージカードを添えてパッキング

寄贈したマスクは5月16日、米やレトルト食品、お菓子などとともパッキングし、古志原、津田地域の小中学校に在籍する対象の111世帯へ配送しました。

## 田んぼアート田植え実施 地域の活性化目指す

異なる品種の稲を使って絵を描く田んぼアートの田植えが5月21日、西忌部町の水田で行われました。



完成イメージを手にする松浦会長

田んぼアートは、地域の活性化や景観の保護を目的に忌部地区流出水対策協議会（松浦久義会長）や乃木支店運営委員会などが、2011年から企画し、今年で10年目になります。

例年、親子連れや地域住民など100名前後で田植えを実施していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、同協議会の会員8名で実施。

当日は、第71回全国植樹祭のキャラクター「みーなちゃん」が浮き出るよう、事前にデザインや測量をした17aの水田に、古代米5種類ときぬむすめを植えていきました。

本地区本部運営委員も務める同協議会の松浦会長は「7月から8月頃に見ごろを迎えるので、ぜひ見に来てほしい。コロナが終息し、地域の方々と稲刈りや収穫祭ができることを楽しみにしている」と話しました。

水田にうっすらと浮かび上がる「みーなちゃん」

9月下旬には収穫祭を開催する予定です。

## 米麦水分計の点検整備のご案内

本年も良質米生産(過乾燥・水分過多防止)に取組むことを目的に米麦水分計の点検整備を実施します。点検整備をご希望の方は、**締切日までに最寄りの支店または農機センターまでご持参ください。**

1. 締切日：令和2年6月30日（火）
2. 対象銘柄：ケット化学研究所・静岡製機社製の水分計
3. 留意事項：①水分計に荷札を付け、住所・氏名・電話番号・型式を記入し、事前に不調・不具合が分かっている場合はその内容についても記入してください。  
②付属の試料皿・ピンセットがないと点検できませんので、必ず添付してください。
4. 完了予定日：8月上旬  
点検が完了しましたら各担当がお届けいたします。
5. 点検整備代は右表のとおりとします。（税込金額）  
締切日以降の依頼については、点検料が割高になりますのでご承知願います。

\*点検代金は口座引落とさせていただきます。

項目	締切日までの受付分
点検料金	ケットライスタ型 1,650円/台
	ケットPM・PB型 3,300円/台
	静岡製機水分計 2,200円/台
調整料金	2,200円/台
修理料金	3,300円/台
部品代金	実費

☆今回の点検整備は、水分値の適正表示を確認するものであり、点検結果を保証するものではありませんので、ご承知おきください。

●お問い合わせは、くまびき地区本部 農機センター TEL:55-3066

# サン●サン料理教室 ～人気メニュー紹介～

毎月、読者の皆様からご好評いただいている、くにびき女性部がお届けする「松江に伝わるふるさと料理」は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑み、掲載を見送らせていただきます。

今月号では平成29年9月21日に開催した「サン●サン料理教室」で人気を集めた「トマトの和風ジェノベーゼ」と「オニオンスープ」を紹介します。



## トマトの和風ジェノベーゼ

トマトは6月から多く出回るようになります。全体が赤く染まりずっしりと重たく、ヘタがピンとしたものを選びましょう。時間をおくとトマトから水分が出るので、食べる直前に和えるとおいしく仕上がります。

### 【材料（4人分）】

トマト……………2個	しょうゆ……………小さじ2	A
青ジソ……………4枚	オリーブオイル…大さじ2	
	粉チーズ……………大さじ1	
	白すりゴマ………小さじ1	
	塩……………小さじ1/3	

### 【作り方】

- ①Aを混ぜておく。
- ②トマトはヘタを取って食べやすい大きさに、青ジソは粗みじん切りにして、①と和えて完成。



## オニオンスープ

タマネギには善玉コレステロールを増やす働きや抗酸化作用があるので、動脈硬化やがんの予防が期待できます。旬の新タマネギで作ってもおいしくできます。

### 【材料（4人分）】

タマネギ……………小1個	コンソメ（顆粒）…小さじ2
バター……………10g	水……………1カップと1/2
白ワイン……………1/2カップ	パセリ……………適量

### 【作り方】

- ①タマネギは、繊維と平行に薄切りにする。
- ②鍋にバターを熱して、①をしんなりするまで炒める。ワインを加えて煮立ったらコンソメと水を入れ、ふたをする。
- ③弱火で10分煮た後、器に注ぎ、みじん切りにしたパセリをふって完成。

## サン●サン料理教室 中止のお知らせ

これまで開催しておりました、サンサン料理教室につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑み、当面の間、中止することといたしました。

ご理解を賜りますようお願い申し上げます。今後の開催につきましては、新型コロナウイルスの収束状況を踏まえつつ、改めてご案内いたします。

## JA共済の地域貢献活動を ロゴでPR

JA共済は、交通安全対策活動やスポーツ大会開催など、地域活性化を目指した地域貢献活動に取り組んでいます。今後、JA共済の地域貢献活動には下記のロゴを掲示し、PRしていきます。



## JAグリーン、グリーンショップの営業内容等の変更について

平素は、JAグリーン、グリーンショップをご利用いただき、誠にありがとうございます。今後の営業について、下記のとおり変更いたします。ご迷惑をお掛けいたしますが、引き続きご利用いただけますよう、よろしくお願いいたします。

### 1. JAグリーン、グリーンショップの定休日の変更について

#### 定休日 変更内容

店舗名	変更月	定休日
JAグリーンかわつ、つだ グリーンショップふるえ、やくも	令和2年6月より	変更後 毎月 第1火曜日 (4.5.7.10月除く)

※変更前 毎月 第1水曜日 (4.5.7.10月除く)

### 2. グリーンショップふるえ営業時間の変更について

#### 営業時間 変更内容

店舗名	変更日	営業時間
グリーンショップふるえ	令和2年7月1日(水)より	変更後 9:00~17:00

※変更前 (4月-9月) 8:30~18:30、(10月-3月) 8:30~18:00

### 3. グリーンショップふるえ、グリーンショップやくも 改装工事の延期について

当初、産直切花のAコープ店舗内「インショップ化」改装工事を行い、7月より新装開店を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い延期することとなりました。

現在のところ改装工事の時期は未定であり、予定が決まり次第お知らせいたしますのでよろしくお願いいたします。

## パートナーセンターくにびき 無料相談・登録会開催

対象者：松江市在住で真剣に結婚を考えている独身男女（家族、友人相談可）

開催日及び開催場所

日付	時間	場所
7月8日(水)	10:00~12:00 (1人20分程度)	法吉支店
8月5日(水)	10:00~12:00 (1人20分程度)	津田支店
9月9日(水)	10:00~12:00 (1人20分程度)	乃木支店

●参加を希望される場合は  
予約が必要です。

※日程が変更あるいは中止になる  
場合がございますので、必ず事前  
にお問い合わせください。

※ご希望の方との結婚やお見合いを  
お約束するものではありません。

パートナーセンターくにびき TEL: 36-5005 携帯: 090-3637-0071  
営業時間：毎週月曜～金曜 8:30～17:00 ※12/27～1/5除く

## 7月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン)

※各相談とも無料で  
お受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・時間
7	火	税務相談会	川津支店 (TEL: 23-2424) 10:00~12:00
8	水	税務相談会	八雲支店 (TEL: 54-1122) 10:00~12:00
9	木	税務相談会	東出雲支店 (TEL: 52-2022) 10:00~12:00
10	金	税務相談会	玉湯支店 (TEL: 62-1313) 10:00~12:00

○くにびき統括支店ローン営業センターでは、土曜日  
(10:00~15:00)に休日住宅ローン相談を実施  
しています。要予約。

※7月の土曜営業日は4日、18日です。

◆お問い合わせは

☎ 0120-988-380

※税務相談会のご予約は、開催日2日前までをお願いします。予約先：開催会場となる支店

7月 ふれあい訪問日

7月15日(水)・16日(木)

# CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	7	10			17	20
		A				
2				15		
						C
3			13			
	8	11			18	
			D			
4		12			19	21
5	9			16		
	E					
6			14			B

答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で  
利用することはございません。

## タテのカギ

- ①セーフではなくて
- ④赤い顔をして郵便物をのみ込み  
ます
- ⑦漂白や殺菌に用いる白い粉
- ⑨タコやイカが吐きます
- ⑩銃のこと。モデル——
- ⑪土用の丑（うし）の日によく食  
べられます
- ⑬冷やし中華に添える黄色い薬味
- ⑮水稲が育つ場所
- ⑯雨や日光を遮るために差します
- ⑰——眼鏡、——巻き
- ⑱寺社を巡って集めている人もい  
ます
- ⑳畳表にも使われる植物
- ㉑目からぼろりと落ちることも

## ヨコのカギ

- ①夏の夜明けにラッパ形の花を咲  
かせます
- ②元素記号はH。『鉄腕アトム』  
ではアトムの妹の名前になって  
います
- ③誕生日が来ると一つ取ります
- ⑤この全自動洗濯機のコース運転  
は、洗い→——→脱水と進みます
- ⑥起業して巨万の——を得た
- ⑧カメが日当たりのいい場所に出  
ています
- ⑫「有りの実」と呼ばれることも  
あります
- ⑬スチールやアルミに分けてリサ  
イクル
- ⑭北海道和種という馬の俗称
- ⑮障子やふすまなどのこと
- ⑯エジプトの首都
- ⑰自動車を数えるときに使う言葉
- ⑲義を見てせざるは——無きなり



## 応募要項

- 応募方法  
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、  
下記宛先にお送りください。
- 賞品  
正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全  
体）の方に「J A商品券」をお贈りします。
- 当選者発表  
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切  
〒690-0823 松江市西川津町1635-1  
J Aしまね くにびき地区本部 総務課 「クイズ」係  
2020年7月3日（金）（当日消印有効）

### ◆先月号の答え◆

「イチジク」

1	ア	ジ	ク	10	シ	バ
2	サ	サ	イ	11	カ	ロ
3	メ	カ	ン	12	タ	ク
4	シ	コ	ナ	13	ミ	マ
5	イ	リ	グ	14	チ	ザ
6	ツ	ブ	ア	15	ン	ツ
7	ク	ミ	マ	16	ツ	チ

# 川柳の広場

## 最優秀賞

隙間風ケーキをふたつ 買いに行く  
出雲市 戸谷てる美様

二人の仲に、ふつと隙間風を感じられた作者、すかさずケーキを買いに行  
かれたとか。  
句の中の「ふたつ」というフレーズが、愛の強さを感じさせてくれます。

## 優秀賞

陽だまりに抱かれ迷いが消えてゆく  
江津市 渡辺 康乃様

塩あんの餅に昭和の祖母の味  
大田市 塩毛 千介様

新緑に目覚めた五感動き出す  
斐川町 野中 花蓮様

## 佳作

若者の元気が守る 過疎の村  
松江市 高島ヤヨヒ様  
贅沢は ゆつくり入る 家の風呂  
出雲市 佐藤 勝枝様  
ウィルスに気にもしない ツツジ咲く  
江津市 山形ゆうき様  
スッピンで外出できる マスク好き  
益田市 伊藤せい子様  
今日も又 コロナ コロナで 日が暮れた  
邑南町 渡辺 里枝様

令和2年6月号「家の光」読者文芸コーナー（157ページ）  
で、石川寿樹組合長の俳句が入選いたしましたので  
ご紹介いたします。

藻塩田に 恋白鳥の 来てをりぬ

J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句（最優秀賞1句、優秀句3句、佳作5句）

**応募方法**

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、  
Eメールのいずれかでご応募ください。  
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「J A商品券1,000円分」をお贈りします。



# シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無  
調  
査  
料



シロアリ来襲  
お宅は大丈夫  
ですか?

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みついているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

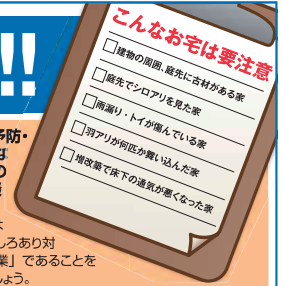
シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用  
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工

(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしりろあり防除施工士が施工しています。



取扱業者

株式会社 **コダマサイエンス**

(公社) 日本しろあり対策協会正会員  
会員番号 島根県 002  
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株元玉商會」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390  
江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

<http://www.kodama-s.co.jp/>

## 床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

## 毎日のあんしん・おいしいをあなたまで JAくらしの宅配便

インターネットで注文できる  
JAの  
宅配サービス

国産へのこだわりと安全・安心の品質を  
ご自宅や指定場所へお届けします。

オススメ!!  
その①

「安全・安心」  
にこだわり

食品添加物は摂取低減を基本として開発しています。不必要なもの、安全性に疑いのあるものは使用していません。

オススメ!!  
その②

地球環境にも配慮して  
商品開発を行っています

- リサイクルをすすめるゴミを削減
- 再生紙利用で森林資源を保護
- 水質汚染の原因物質の未使用

オススメ!!  
その③

安心の国産原料

エコーマーク品は、安全・安心な国産の原材料を優先的に使用しています。主要原材料が国産100%であるものみ左記の「国産愛用マーク」を表示するようにしています。

国産愛用  
○○○○は  
100%国産



エコーマーク品は  
スマホ・パソコンから  
簡単にご注文できます。

安全・安心にこだわった「エコーマーク品」がご自宅からいつでも注文でき、ご自宅または指定納品先までお届けいたします。



商品の内容など、お問い合わせは

JAくらしの宅配便事務局  
お問い合わせ専用フリーダイヤル  
0120-009366

※お間違いないようにおかけください。

受付時間 土曜日、日曜日、祝祭日  
および年末年始を除く、午前9:30～午後5:00まで

※お電話でのご注文は承っておりません

JAくらしの宅配便「ウェブサイト(インターネット)」

<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>

JAくらしの宅配便

検索

会員登録がお済みでない方は、JAくらしの宅配便「ウェブサイト(インターネット)」の新規会員登録ページにて必要事項をご入力の上、新規会員登録(仮)を行ってください。仮登録後、担当地区JAよりご連絡いたします。組合加入の有無の確認をし、未加入の場合は組合員(准組合員)へ加入いただくことで本登録完了します。



# しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

## あごの梅しそロール焼き



・今が旬のあご(飛魚)は、島根県の「県の魚」に指定されています。  
・刺身だけでなく、塩焼き、フライやソテー、はんぺんにしても美味しくいただけます。

**\*アレンジ\***  
・飛魚をアジ・サンマ・イワシに変えてもおいしくできます。  
・Aのパン粉の中に粉チーズを加えてダブルチーズ焼きに。

### ●材料 (4人分)

飛魚……………4尾  
青じそ……………8枚  
梅干し(みじん切)……………大1個  
スライスチーズ……………1枚  
小麦粉……………小さじ1

パン粉……………大さじ2  
A 青じそ(みじん切り)……………1枚  
オリーブ油……………大さじ1  
レモン……………4片  
爪楊枝……………8本

### ●作り方

- ①飛魚は三枚におろし、腹骨を取って水気を拭いておく。
- ②飛魚をまな板の上に並べ、塩こしょうを振って下味をつけてから、小麦粉を茶こしで薄くかける。
- ③魚の頭の方に青じそを置き、その上に梅干しとスライスチーズを等分に乗せる。
- ④魚の頭の方からくるくる巻き、巻き終わりを爪楊枝で止める。
- ⑤クッキングシートの上に④の魚を並べ、オーブントースターで7〜8分焼く。(焦げそうになったらアルミ箔をかぶせる)
- ⑥一度取り出し、混ぜ合わせたAを乗せて、再びオーブントースターで焼き、パン粉に香ばしい焼き色がついたら出来上がり。
- ⑦レモンを添えて盛り付ける。

## フレッシュブルーベリーパイ



・生や冷凍したブルーベリーを使って簡単にすぐ出来るパイです。  
・おやつやおもてなしの一品にどうぞ。

**\*アレンジ\***  
・ブルーベリージャムを使ってもおいしくできます。  
・パイシートの切り方を三角や丸に変えてかわいく仕上げることも!

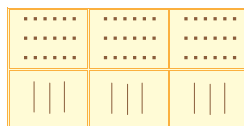
### ●材料

冷凍パイシート……………1枚  
冷凍ブルーベリー……………100g

きび砂糖……………小さじ3  
卵黄……………適量

### ●作り方

- ①パイシートをひとまわり大きくなるくらいに、めん棒で伸ばし、6等分に切る。(図参照)
- ②3枚はフォークで数か所穴をあけ、残りの3枚は3か所に切込みを入れる。(図参照)
- ③穴をあけたシートの回り1cm残して、小さじ1のきび砂糖を薄く広げ、その上にブルーベリー1/3を乗せ、さらに切込みを入れたシートをかぶせる。
- ④フォークでシートの縁を押さえて閉じる。
- ⑤溶いた卵黄をパイ生地の表面に塗る。
- ⑥クッキングシートの上に⑤のをせ、200度に温めておいたオーブントースターで10分間焼く。(焦げそうになったらアルミ箔をかぶせる)



パイシートの図

# 健康散歩

けんこうさんぽ



## あなたの目、頑張り過ぎていませんか

スマートフォンにパソコンなど一昔前に比べると現代社会では目を酷使することが増えていきます。目を酷使し続けると目のレンズを調整する筋肉が疲れ、疲れ目に。その状態が長く続くと「眼精疲労」となり、目に痛みを感じたり、充血したり、中には頭痛や吐き気を感じることもあります。疲れ目は一時的なものです。眼精疲労は睡眠や休息では回復せずに慢性的に続きます。そうならないためにも、自分の目の状態をまずはチェックしてみましょう。  
※これらの症状は、眼精疲労ではない原因で起こることもあります。そのため、セルフチェックは目安の一つと考え、症状が現れたら早めに眼科で相談してください。



### 眼精疲労チェック

- 視界がぼやける
- 目がかすむ
- 目の奥が痛い、熱い
- 充血
- 目が重く感じる
- 目がしょぼしょぼする
- まぶしく感じる
- 目の乾燥を感じる
- 異物が入っていないのに涙が出る など

### 疲れ目の対処法

- ◎まぶたを温める  
まぶたの血行を良くするために、まぶたに温かいタオルのをせたり、両手をこすり合わせて温くなった手をあてたりして、まぶたを温めましょう。
- ◎眼球体操  
目を見開いて、眼球を大きく回します。右回りと左回りをそれぞれ数回行います。体操後は目を閉じて少し目を休ませましょう。

目の疲れは誰もが感じている不調かもしれませんが、慢性的な目の疲れになってしまう前に、目を使うことが多い方は疲れ目対策をしてはいかがでしょうか。

JA島根厚生連

### 【編集後記】

新型コロナウイルス感染拡大ともなう自粛生活も緩和され、また以前の日常が戻りつつあります。窮屈な生活を体験したことで仕事の上でも家庭の中でも、いかに今までの日常が恵まれていたか改めて実感しました。気温が高くなりマスクがとても不快ですが、まだまだ気を抜かず一日も早い完全終息を願っています。(木村)

