



特集

島根の農産物の交渉人 園芸課を知ろう!



みつけた
しまねのファーマーズ
和泉 英富さん
宏幸さん
[雲南地区本部]



新連載



和泉畜産 和泉 英富さん(64才) 宏幸さん(33才)



今月は雲南地区本部。仁多郡奥出雲町の阿井地区で「奥出雲和牛」の繁殖・肥育に取り組む和泉英富さん、宏幸さん親子にお話を伺いました。

親子二人三脚

奥出雲町は水、土壌ともに豊かで、古くから和牛生産が盛んな地域。中でも和泉さん親子が経営する和泉畜産は管内でも数少ない、繁殖から肥育までの一貫経営を行う大規模農場です。

英富さんは、約35年前に先代からこの農場を引き継ぎ、現在では奥出雲町和牛改良組合の組合長も務められ、培ってきた知識と経験を後進に継いでいます。当時は繁殖だけを行なっていましたが、平成12年から肥育も始め一貫経営にシフト。現在は息子の宏幸さんと2人で、繁殖牛58頭、肥育牛75頭を飼育し、年間40頭ほどの肥育牛を出荷しています。

脈々と受け継がれる奥出雲ブランド

雲南地域では古くから農家が和牛を農作業用の役牛として飼養していました。そのため、丈夫な牛が改良され、地域をあげて現在のブランド牛にまで育てられました。2020年10月には特許庁の「地域名」と「商品(サービス)名」からなる地域ブランドを保護する地域団体商標制度に「奥出雲和牛」が



登録されました。また、ふるさと納税の返礼品として取り扱いが始まると、納税額も過去最多を記録。「名実ともに奥出雲地方を代表するブランド品として地域の牽引役になりつつある」と英富さんは誇らしげに話します。この地で生まれた子牛を、この地で育てるのが「奥出雲和牛」。和泉さんの農場では、一貫経営のメリットを活かし、個体の特性を見極め、子牛の頃からしっかりと腹づくりを行うことで約28ヶ月の肥育期間に十分な飼料を摂取できる丈夫な体をつくり、美味しい和牛に育てます。

また、その子牛を生む母牛も水や牧草など、奥出雲の恵まれた環境の中で放牧することで、足腰が強く、分娩が容易になるそうです。

次代を見据えた設備投資

子牛を増やそうと取り組んだ時期がありました。が、個体管理が思うようにならず、子牛を数頭亡く



左：英富さん 右：宏幸さん



繁殖から肥育までの一貫経営を行う大規模農場



システム化により
管理体制を整えた



設備投資により子牛の管理にも力を入れる

してしまうということもあつたと、真剣な眼差しで話す和泉さん親子。過去の失敗から学び、約5年前に「温度センサー（牛温恵）」や「人工哺育設備」などを導入。また人工哺育房も設置し、換気や温度管理、衛生面など子牛管理を大幅に見直したそうです。

出産前の母牛に温度センサーを取り付け、母体の体温変化を検知し、牛舎にいらなくても分娩兆候（破水、出産）といった状態を知ることができるようシステム化。誕生から一週間程度で子牛を哺育房に移動させ、約3カ月間過ごします。ミルクメーカーも導入し、より丈夫な子牛生産を、より効率的にできるよう試行錯誤を繰り返します。「分娩房に設置した監視カメラと合わせて、精度高く母体の状態を把握でき、管理が飛躍的に楽になりました」と宏幸さんは笑顔で話します。

年に3・4回、
仲間と瀬戸内海沖に
船で出ます



愛用する釣り竿を
手にする英富さん

息抜きも大事

「牛飼いの辛いところは、飼育管理が365日」と冗談交じりに話す英富さん。そんな英富さんの趣味は「釣り」。年に3・4回、仲間と瀬戸内海沖に船で出るといふ本格派。もつと行きたいけど、仲間内で作業を手伝ってもらったり手伝ったり、時にはヘルパー制度なども活用し、やりくりをしているのが現実。息子の宏幸さんは「親父が釣りに5回でも6回でも出かけられるよう、法人化を含めた体制の強化が必要」と話します。

奥出雲和牛への想いを馳せて！

後継者や新規就農者を育てる意味でも「体力勝負ではなく、効率的な体制や環境づくりが重要」とこれからの課題も話します。畜産団地や大規模化、見据える「奥出雲和牛」の果てない



プチっと情報！

奥出雲和牛

「奥出雲和牛」は、奥出雲地方で生まれ育った黒毛和牛に限定しています。肉本来のしっかりとした風味に、深いコクと豊かな味わいが特徴で、県内外から高い評価を得ています。

そんな「奥出雲和牛」は、JAしまね雲南地区本部の通販サイト「奥出雲うなんいただきます」から購入できます。この機会にぜひご購入ください!!



奥出雲うなんいただきます

うちから出る
和牛肉には
絶対の自信がある



意気込みを語る宏幸さん

夢を親子で語り合うことも少なくないそうです。「うちから出る和牛肉には絶対の自信がある」と口を揃える和泉親子。だからこそ「奥出雲和牛」をもつと育て、もつと広めたい。自信と誇りを胸に親子の奮闘はまだまだ続きます。

園芸課を知らう！

出荷物の精算業務
を行っています。

斐川町のJAしまね営農経済本店に拠点をおく「園芸課」をご存じですか？みなさんが普段スーパーなどでよく目にする農産物。その農産物の中から「島根県産」を選んでいただけるよう、生産者や市場、販売店舗と連携をとり、様々な事に取り組んでいます。

通称「島根の農産物の交渉人」。今回はその交渉っぷりをご紹介します。



左から…石倉美奈子職員、渡部あゆみ職員、福田漢子職員、山本典子職員



ココで交渉人登場！

【市場に向けて】

農産物を販売していくためには、産地情報はとても重要です。産地の「出荷期間」や「出荷量」などの情報を提供したり、市場の担当者や販売店舗のバイヤーに直接産地に来てもらったりしています。またJA共販では、生産者に代わって数量や価格の交渉を行います。

花き・野菜担当
新田紗代職員



ココで交渉人登場！

【生産者に向けて】

市場が求める農産物の規格やロットなどの要望を生産現場へフィードバックしています。また、品評会などを毎年開催し、生産者の生産意欲の向上、品質の高位平準化を図っています。生産者の皆さんの「この品目を栽培してよかった」「美味しさを届けたい」という想いを消費者の皆さんにお届けしています。



西条柿の品評会の様子



米穀園芸部
神門直樹部長

感謝状を頂きました!!

良質な花きを広島市中央卸売市場に継続的に出荷していることが評価され、令和2年9月に広島市より優良出荷者として表彰を受けました。

県内産農産物を
少しでも
高く売りたい!!

野菜担当
青戸耀廣職員



島根の農産物の交渉人



二岡正和課長

園芸課ってどんなことをしているの？

園芸課は現在10人の職員で、大きく3つの役割を担っています。

1つ目は、共同販売をしている品目（ブドウ・柿・メロン・キャベツ・白ネギ・花きなど）を市場で有利販売していくこと。2つ目は、県下で力を入れて栽培している水田園芸推進品目の販売拡充に力を入れるとともに出荷資材や出荷規格の統一など、コスト低減対策にも取り組んでいます。3つ目は、島根県産を選んで購入いただけるような仕掛けをつくることです。これら3つによって、県産品の知名度を上げ、「農業者の所得増大」につなげていくことを目指し、チーム園芸課で取り組んでいます。



ココで交渉人登場!

各ご家庭での消費を増やしてもらえるように販売店舗においてPR活動を計画・実施しています。

また、もっともっと島根県産をご購入いただけるよう、主要都市などにも出向き県内外に魅力を発信しています。

他にも、近年では、

- ・インスタグラムを使ったフォトコンテストの実施
- ・地元アイドルグループ「Flood Lyrics (フラッド リリックス)」による「JAしまねのイメージソング」の制作など、新たな取り組みを行っています!!



ココで交渉人登場!

市場や販売店舗に対し、店頭での試食販売などについて提案しています。また、産地情報（農産物の生育状況など）を基に、「この時期には、ここの店舗のこの売り場面積を広げてほしい」など、具体的な販売方法や価格などの交渉も行っています。



果実担当
肥後利信課長補佐



広島の販売店舗で島根県産の魅力を伝える石川寿樹組合長



果菜類担当
森本大史課長補佐

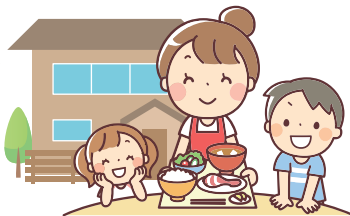
消費者



販売店舗

もっと島根の農産物の知名度を上げたい!

果実担当
横野直人職員



今後の注目とは？



2021年1月に地元アイドルグループの「Flood Lyrics (フラッド リリックス)」が「JAしまね」の公式アンバサダーとなりました。島根の農産物のイメージソングも作り、今までにない「音楽」を活用したPR活動を実施し、島根ブランドの定着に向け取り組みを進めていきます。消費者の皆さまに県産品を選んで購入いただくためのPR活動に力を入れていきます。

＼ぜひFlood Lyricsの曲も聴いてくださいね!!／

♪ Flood Lyricsが歌う「JAしまねのイメージソング」は5月に発売決定!!



topics 1

おいしいシイタケを作ろう！ 児童が菌打ち体験



宍道町椎茸生産者組合は3月4日、宍道町の椎茸乾燥場で来待小学校の3年生17名に、シイタケについての出前授業を行いました。

この出前授業は、同組合員で地区本部運営委員の永江久夫さんが、子どもたちに農業の魅力や食べる喜びを知ってもらおうと食育の一環として6年前から開始しました。当初は個人で行っていましたが、今では組合の活動として取り組んでいます。

当日は、同組合員やJAの営農指導員が講師となり、シイタケの特色や栽培手順、植菌・収穫方法を解説し、その後児童らは菌打ちに挑戦。講師に教わりながら、かなづちを使い、前もって穴を開けておいた原木に駒菌を慎重に打ち込み、ほだ場へ運ぶなど、植菌作業を体験しました。

授業を受けた岡田理沙さん(9)は「シイタケはカレーやシチューに入れてよく食べる。自分で栽培したシイタケを食べるのが今から楽しみ」と笑顔で話しました。

永江さんは「自分たちで栽培することで感動を味わってもらい、シイタケをもっと好きになってほしい」と話しました。



原木に穴を開ける児童



駒菌を打ち込む児童

topics 2

島根県産「つや姫」が4年連続!! 特Aを取得!!



つや姫をPRする職員



このシールが目印です!!

一般財団法人日本穀物検定協会が令和3年3月4日に公表した「令和2年産米の食味ランキング」で、島根県産「つや姫」が4年連続の特Aを取得しました。

米の食味ランキングとは、同協会が良質米作りの推進と米の消費拡大を目的に実施し、今回で50回目を迎えます。専門家20人が、①外観②香り③味④粘り⑤硬さ⑥総合評価の項目について、複数産地コシヒカリのブレンド米を基準米と比較評価し、基準米よりも特に良好なものを「特A」、良好なものを「A」、おおむね同等のものを「A'」、やや劣るものを「B」、劣るものを「B'」とし公表しています。

同県では、「コシヒカリ」「つや姫」「きぬむすめ」の3品種において、県下各地にそれぞれ6か所、計18のモデルほ場を設置し、栽培指導や食味データ分析をするなど、良質な島根米の栽培に向け取り組んでいました。

JAしまね本店米穀課の伊藤圭課長は「4年連続の取得は、つや姫の栽培面積の拡大や生産者の励みになる。これからも消費者の皆様に美味しい島根米を届けていきたい」と話しました。

topics 3

2020年度水田園芸推進大会開催



島根県とJAしまねは3月18日、大田市の男女共同参画センター「あすてらす」で水田園芸の更なる産地育成に向けて2020年度水田園芸推進大会を開催し、集落営農組織などの農業者や関係者ら約110人が参加しました。

大会では、水田農業が中心の富山県から同県農林水産部農産食品課園芸振興係の宮元史登さんが「水田での野菜産地づくり」をテーマに、リモートで講演されました。同県では約10年前から水田を活用した野菜生産に着手しており、タマネギの産地化に向け取り組みを進めていく中で苦労した点や、ポイントとなった点などを報告されました。

県内からは、JAしまね島根おおち地区本部から白ネギの調製作業受託について、JAしまね出雲地区本部からは出雲ブロッコリー一部会が取り組む労力補完について事例報告をしました。

同JA営農対策部の福田尚夫部長は、「近年まれにみる厳しい米価環境ではあるが、こうした機会に水田園芸の推進を加速させ、しっかりと農業現場を所得向上に導くことが肝要。一軒でも多くの方に水田園芸に参画いただきたい」とあいさつしました。



リモート講演を聴く参加者

J Aしまねは様々な 新型コロナウイルス感染症の予防対策 に取り組んでいきます



透明アクリル板やビニールカーテンによる 飛沫感染予防

- ◆各支店に来店された方が、安心してお取引が出来る環境を整備するため、透明アクリル板やビニールカーテンによる飛沫感染予防にJ Aしまねの全支店で取り組んでいます。
- ◆また、組合員・農業者の皆様が、安心してお手続きできるよう、農業生産・販売施設の必要箇所においても、透明アクリル板やビニールカーテンの設置を進めています。



非接触型体温計による 来場者の体温計測

- ◆講習会や集会で多くの来場者があるなど、支店や農業生産・販売施設において対策が必要となる場合は、新型コロナウイルス感染対策として、非接触型体温計による来場者の体温計測を行います。
- ◆来場された方が安心してJ Aしまねの施設を利用できるよう体温計測をご依頼した際は、ご協力をお願いします。



住宅ローン・農業資金等に関する専任職員による オンライン相談（遠隔相談）がスタート！

- ◆J Aしまねは、全支店にタブレットを備え、Z o o mアプリを使用したオンライン相談（遠隔相談）対応を開始します。

～最寄りの支店からのオンライン相談～

- ◆住宅ローンや農業融資について「詳しい内容が知りたい」等々。
- ◆最寄りの支店にお越しいただくことで、専任職員にオンラインで直接ご相談できます。

～ご自宅からのオンライン相談～

- ◆ご自身のスマートフォンやご自宅のパソコンをご利用いただくことで、専任職員と直接オンラインで相談することも可能です。

※いずれも事前予約が必要となりますので、最寄りの支店まで、お気軽にご相談ください。



輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

西いわみ女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

西いわみ女性部は「食農活動・仲間づくり」を基軸とし、地域のみなさんや、女性部員が元気になる楽しい活動を行っています。

令和2年度の活動では、女性部員が手作りしたマスク200枚を、「感染防止に役立ててほしい」とJA役職員へ贈呈。併せて各ブロックでも部員が手作りしたマスクをJAや地域の皆様へ贈呈しております。

最近の活動では、部員から帽子を作りたいと声があり、タオル帽子を手縫いで作りました。ゴムを使わないので圧迫感がなく好評であったため、地域の方へも贈呈しています。

また令和2年度の目玉となる活動として、西いわみ地区本部よりハムを手作りできる機械の贈呈を受けました。令和3年度は、機械を活用し、安心安全なハムを手作りできる喜びや楽しさをPRしながら活動の輪を広めていきます。



一所懸命青年連盟

石見銀山青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

うちだ たかし
内田 卓志さん



JAしまね石見銀山青年連盟（以下、農青連）に加入している内田卓志さん（29）は大田市久手町で水稲約12ha、キャベツ約50aを兄の内田洋平さんと栽培しています。

専門学校を卒業後、洋平さんのサポート役として9年前から農業を行っています。

現在は、美味しまね認証ゴールドの取得に向け、作業倉庫の整頓、令和3年産の田植えに向けて準備しています。

「いろいろな品目を手掛ける盟友とワイワイ交流できることが楽しい」と話す農青連には、兄の洋平さんも加入し、島根県立農林大学校の学生との交流や地元保育園での出張ポン菓子加工など様々な活動に積極的に参加しています。

令和2年度は3密を避け、農青連として独自にポン菓子加工・販売を行うなど、地域振興のために活動しました。

今後の展望について「地産地消に取り組み、農業を通じて、地域に貢献していきたい」と意気込みを語りました。



あなたもチャレンジ!
家庭菜園

ゴーヤー (ニガウリ)

緑のカーテンにも最適

野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

品種

果実の形状と色で、濃緑色で中長型の「えらぶ」(八江農芸)、短太型の「沖縄あばしゴーヤー」(フタバ種苗)など、白い果実の品種もあります。

畑の準備

日当たりの良い場所を選び、事前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを全面散布し、よく耕しておき、120cm幅のベッドを作ります。

苗作り

種の皮は堅く吸水しにくいので、ペンチで傷を付け1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽に25度以上は必要なので、5~6月まきが適します。種まきは、直径9cm程度のポリポットに3粒まき、本葉1~2枚の頃に1本に間引き、本葉3~4枚の頃に植え付けます(図1)。

植え付け

条間80~90cm、株間80~100cmに植え付けます(図2)。

支柱立て

つる性なので早めに支柱を立て、これに誘引します。支柱は合掌式に組み、ネットを張れば、つる先が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさんの果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親づ

るを4~5枚で摘心し、脇から出る子づるは5~7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ棚作りにも向いています(図3)。

追肥

果実がなり始めたら、月に1~2回、1株当たり10gくらいの化成肥料を株の周囲に施します。

収穫

開花後15~20日で、果実の形が完成し、果皮につやが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄~だいだい色に変色し、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。

図1 苗作り

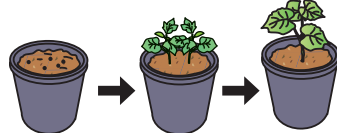


図2 植え付け

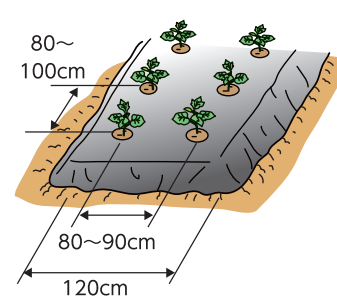
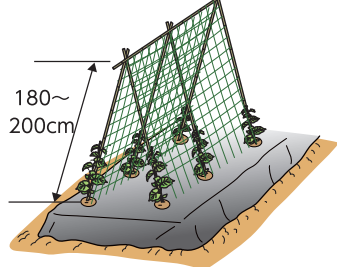


図3 支柱立て



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

皆さまからご応募いただいた絵手紙を各月の表紙絵として掲載します!!



2022年版 J A しまね

カレンダー用
絵手紙募集!!

JALしまねは、2022年版JALしまねカレンダーの各月の表紙絵に使用する「農畜産物をテーマとした絵手紙」を募集します。採用された方には「全農商品券5,000円分」をプレゼント。応募についての詳細は、[JALしまねホームページ](#)をご確認ください。皆様からのご応募お待ちしております!!



ホームページはこちらからもアクセスできます。

理事会情報 (2月25日開催)

【協議事項】

- ①令和2年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ②信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ③令和2年度3月末決算見込について
- ④職制規程の一部改正について
- ⑤「自己資本比率算出要領」の一部改正について
- ⑥出雲地区本部「有線放送事業」等の廃止について
- ⑦「不祥事件の概要」(最終版)の島根県への提出について
- ⑧組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑨大口貸出金の承認について

- ⑩令和3年度J A しまね地域貢献活動の実施について
- ⑪やすぎ地区本部「重度訪問介護事業」の廃止について
- ⑫令和4年4月採用職員の募集および採用試験の実施について
- ⑬出雲地区本部店舗職員 新人事制度導入に伴う諸規程等の設定・廃止について
- ⑭令和3年度内部監査計画について
- ⑮島根県常例検査書(斐川地区本部)の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

2021年産水稲種まき開始! 8万5千箱を予定

くにびき地区本部は3月15日、中海干拓育苗センターで2021年産米の種まきを開始しました。5月下旬まで、「ハナエチゼン」「コシヒカリ」「つや姫」「きぬむすめ」など合計8万5千箱の育苗を行う予定です。当日は、1,200箱の種まきを実施。作業員は機械で育苗箱に床土を入れ、注水、播種、覆土を行い、温度30度に保った育苗器に運搬しました。その後、3日ほど育苗器の中で加温させ、芽が1センチ程度まで伸びた苗をハウスに移し、植え付け目安となる十数センチまで成長させます。育った苗は、4月下旬頃から順次生産者に引渡す予定です。奥原展芳副本部長は、「本年産の良質米生産に向け、異常気象に負けない健全な苗を組合員、利用者の皆様に供給したい」と話しました。本年も当地区本部では、「きぬむすめ」「つや姫」の生産拡大に取り組み、生産者の所得増大に努めていきます。



種まきの準備をする作業員



育苗箱が育苗ラインに流れる様子

カボチャ出荷数量100tを目指す! 栽培講習会開催

くにびき地区本部が重点振興品目として取り組んでいる「くにびきカボチャ」の定植が3月から始まりました。例年に比べ、3月から4月の気温が高く、適期に徹底した管理ができていたため遅れもなく、生育状況は良好。

「くにびきカボチャ」は、ほくほくとした食感で濃厚な甘みが特徴。また皮が柔らかく調理しやすいと人気を集めています。

指導販売課の犬山浩二係長は「くにびきカボチャの特産化を目指し、4年目となる。栽培面積、出荷量とも順調に伸びている。生産者の栽培技術も向上し、良質なカボチャが出荷できるようになった。丹精込めて作られたカボチャを、県内外の消費者の皆様には是非とも味わって頂きたい」と話しました。

生産者の藤井秀樹さんは「昨年は大雨の影響もあり、水はけが悪く収量が少なかった。今年は明渠を作り排水を改善したので、収量をしっかりと確保していきたい」と意気込みました。

藤井さんの圃場を訪れてみると、同じくカボチャ生産者の佐々木英夫さんが藤井さんと一緒に苗の植え付け作業をされていました。定期的に定植できるように、例年お互いの圃場を手伝い合って作業をされています。

くにびき地区本部の今後の予定としては、栽培者数50名、総面積8ha、合計32,200本を定植し、100tの出荷、販売高2千万円を目指します。



苗を定植する藤井さん(左)と佐々木さん



カボチャの苗

農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り

「さんちよく営農塾」開講
地産地消で地域を活性化！

13名が学ぶ

くにびき地区本部は3月10日、中海干拓研修センターで「さんちよく営農塾」の第1回目を行いました。

同塾は今回で6期目となります。農業に関心があり、将来、良品質の農産物を生産し「JA産直コーナー」への出荷を目指す人を対象に募集。基礎知識と圃場実習、模擬出荷体験などの内容で、1年間かけ研修します。

当日は、コロナ禍で打ち切りとなった第5期生を含む13名が出席。冒頭、松尾勝営農経済部次長が「コロナ禍で外食産業が低迷し、家で巣ごもりの日々が続いている中、産直の需要は一層高まっている。仲間同士で励まし合い、卒業後は産直のリーダーとして引っ張ってほしい」と挨拶。続いて、塾生は自己紹介を行いました。

その後、第1回目の講義として「さんちよく塾野菜等取り組み方向」と題し、様々な野菜の栽培方針について学んだ後、午後からは圃場へ移動し、ジャガイモの植え付けなどの作業を行いました。同塾は、令和4年1月までに全39回の講義を予定しています。



圃場実習で指導する講師

地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

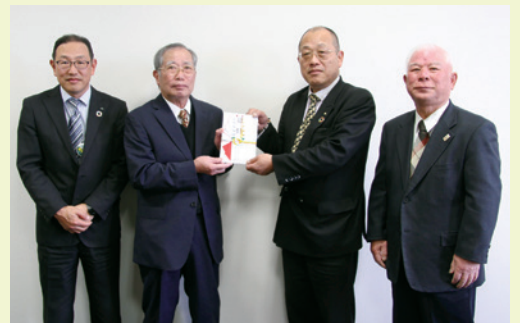


地域貢献・地域活性化事業支援金を交付

JAしまねでは「令和2年度地域貢献・地域活性化支援事業」を実施し、地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等を普及支援しています。

くにびき地区本部は3月19日に交付式を行い、下記の1団体を表彰しました。

団体名(構成者数)	代表者(敬称略)	主な活動内容
崎田ファイターズ(22名)	室田 登(東出雲町)	崎田さわやか広場の草取りやトイレ掃除、揖屋神社の「一ツ石」の清掃や樹木の剪定作業を通じて地域の美化活動に尽力した。グラウンドゴルフをとおして、高齢者の生きがいと健康増進を図っている。



奥原副本部長(右から2番目)から目録を受け取る崎田ファイターズ 室田代表(左から2番目)

交通安全反射材贈呈
湖南中学校など管内中学校へ

JA共済の交通安全活動で、通学時など夜間の交通事故防止に役立ててもらおうと、新学期を前に管内各中学校の新1年生に、自転車用夜光反射テープ1,554個と反射タスキ967個を贈りました。

3月19日には、栗原令本部長が松江市立湖南中学校を訪れ「反射材を活用し、交通安全に気をつけて学業に努めてほしい」と生徒会長の福島優仁さん(新3年生)と同副会長の周藤夏菜さん(新3年生)に反射テープ210個の趣意書と目録を手渡しました。

福島生徒会長は「交通事故にあわないように、登下校中や普段夜間に外出する際に着用していきたい」と話しました。

原俊行前校長は「生徒の安全は学業に励む上での大前提となるものなので、大変ありがたい」と謝辞を述べました。



栗原本部長から目録を受け取る 福島生徒会長(中央)と周藤副会長(右)

くにびき地区本部情報

女性部のグループが ちぎり絵作品展に出席

JAしまねくにびき女性部グループ秋桜（井上紀美枝代表）は3月17日～22日、松江市袖師町の島根県立美術館に、「松江ちぎり絵サークル50周年記念展」を、松江ちぎり絵サークルと一緒に開催しました。



同グループの構成は6名で、毎月1回学習会を開催し、それぞれが自宅にて作品をつくりまします。当日は、82展の作品が展示され、来店者の目を楽しませました。

松江ちぎり絵サークル代表の森山許代さんは「お陰様で今回、50周年を迎えることができました。ちぎり絵の楽しさ、美しさに触れてみてほしい。今後も活動し年1回の作品展を開催していきたい」と話しました。



グループ秋桜の井上代表(左)と松江ちぎり絵サークルの森山代表

くにびき女性部がお届けする 松江に伝わるふるさと料理

松江に伝わる郷土料理を次代へ伝承していくため各地区のメニューを季節ごとに紹介します。



春のちらし寿司

今回紹介する「春のちらし寿司」は、旬を感じる定番のメニューです。混ぜこむ具はかんぴょう煮、でんぶ、白ゴマ、飾る具は色鮮やかな季節の野菜や海鮮などお好みのもので季節の行事を味わいましょう。

【材料】(4人分)

すし飯	しいたけのもどし汁
A 米…… 2カップ (400ml)	…200ml (足りなければ水を足す)
水…… 450ml	薄口しょうゆ…… 大さじ1と1/2
だし昆布…… 3cm	砂糖・酒…… 各大さじ1と1/2
酒…… 大さじ2	だしの素…… 少々
合わせ酢	スナップエンドウ…… 6本 (塩少々)
酢…… 大さじ5	カニカマ…… 6本
砂糖…… 大さじ3	錦糸卵
塩…… 小さじ1と1/2	卵…… 3個
B ゆでタケノコ…… 50g	D 塩少々、砂糖・酒
ニンジン…… 50g	…… 各大さじ1と1/2
干しシイタケ…… 3枚	焼ききざみのり、白ゴマ…… 適量

【作り方】

- ①Aのすし飯を炊く。米は洗ってザルにあげ、10分程度おき炊飯器に入れ、分量の水と酒、表面をぬれ布巾で拭いただし昆布を入れ炊く。
- ②Bの具を煮る。干しシイタケは水につけてもどし、薄切りに。タケノコはいちょう切り、ニンジンは細切りにする。鍋に、Cを入れて煮立たせ、具を入れて煮る。水分が少なくなったら火を止め味をなじませる。
- ③スナップエンドウはスジを取って塩ゆでし、斜めに薄切りにする。カニカマは横半分に切り、ほぐしておく。
- ④錦糸卵を作る。ボウルに卵、Dを入れて混ぜ薄焼き卵を作り、冷めたら細切りにする。
- ⑤ご飯が炊けたらだし昆布は取り除き寿司桶にあげ、合わせ酢を回しかける。ご飯をしゃもじで切るようにほぐし、粗熱をとる。
- ⑥すし飯に、汁けをきった②の具を混ぜ器に盛る。白ゴマ、きざみのり、錦糸卵を全体にのせ、スナップエンドウ、カニカマを彩りよく盛り出され上がり。

【ポイント】

ご飯が炊きあがったらすぐ寿司桶にあげ、よく混ぜた合わせ酢を少しずつ回しかけて、まんべんなく混ぜましょう。底からすくい上げ、かたまりを切るようにさっくり混ぜるのがポイントです。寿司桶がなければ大きめのボウルを活用してください。

今月の料理人

グループ秋桜の皆さん (右から)
岸本みや子さん
足立 浅枝さん
井上紀美枝さん
森山 許代さん



グループ秋桜(コスモス)は、ちぎり絵制作を主にするグループで、部員は6名。毎月集まり作品作りにいそしんでいます。作品は支店窓口に展示したり、イベントに出展したりして地域の皆さまに披露しています。

組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り

悪質商法を撃退！ トラブル防止へ対策学ぶ

くにびき女性部（中島和子部長）は3月23日、営農総合センターで「消費者トラブル未然防止研修会」を開催し、部員28名が参加しました。

同研修会は、昨今複雑多様化している悪質商法の手口や対策を学ぶことで、トラブルを未然に防止しようと毎年企画しています。

当日は、島根県消費者センターの錦織教子消費生活相談員を講師に招き、研修会を実施。はがきやメールでの架空請求や電話による詐欺の手口について事例を挙げ、クイズを交えながら防止策について解説しました。

錦織相談員は「様々な手口で詐欺が発生している。知らない人や番号からの電話やメールは対応しないこと。不審に思ったら消費者センター（188局）まで電話してほしい」と呼び掛けました。

中島部長は「誰もが詐欺に合う可能性がある。情報を見る目を養って健全な消費者を目指していきたい」と話しました。



クイズに答える参加者

5月連休期間中(5/1~5/5)の営農に関する問い合わせ先等について

1. 水稲育苗注文・配達等に関する事

受付時間 8:30~17:00

●中島干拓育苗センター 問い合わせ先 TEL 52-3214

2. 営農指導等その他の業務に関する事

受付時間 9:00~15:00

●営農企画課、指導販売課、産直資材課 問い合わせ先 TEL 55-3030

3. その他

- 生産資材の購入につきましては、JAグリーン・グリーンショップ・中島干拓事業所をご利用ください。
- 連休中の生産資材の定期配送は行っておりませんので、事前に注文をお願い致します。

4月末~5月連休中の自動車センター休業日のご案内について

くにびき地区本部 自動車センターは下記の期間、休業させていただきます。

緊急時は、JAF（#8139局）までご連絡ください。

休業期間:4/29(木)~5/5(水)



JAの自動車共済にすると

お見積もり依頼
問い合わせは
こちら



えっ! こんなに安くなるの!?



自動車保険料
(掛金)って
結構高いなあ

少しでも
家計の負担を
軽減したいなあ

このように方は
ぜひ比較して
みて下さい!

共済掛金例	軽自動車	共済掛金例	普通乗用車
ホンダ N-BOX 自家用軽乗用車 型式:JF4 ※ASV割引適用	車両保障 130万円 の場合	トヨタ ヴォクシー 自家用普通乗用車 型式:ZRR85W	車両保障 270万円 の場合
車両保障なし	月払 1,510円 一時払 16,890円	車両保障なし	月払 1,470円 一時払 16,230円
車両保障あり	全損害担保 月払 3,140円 一時払 35,170円	車両保障あり	全損害担保 月払 3,290円 一時払 36,610円

(保障内容:ご契約例) 個人契約/共済期間:12か月/等級:20等級(事故有係数適用期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上/限定保障/記名被共済者年齢階別掛金区分:40~49歳/車両保障:有(車両共済金額別階)/免責金額5万円/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超過修理費用保障付)/免責金額0円/人身傷害保障:3,000万円/被共済者限定特則:有/傷害定額給付保障:1,000万円/標準型/被共済者限定特則:有/弁護士費用保障特約:有/長期優良契約割引(有/適用年目)/ゴールド免許掛金/自動車継続割引:有/自賠責共済セット割引:有/新車割引:有/初年度登録:令和2年4月/※各種割引の適用には一定の条件があります。※令和2年4月現在の共済掛金です。

詳細はお近くのJA支店に
お問い合わせください。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

20329990237

令和3年度

このページが申込書となります。

くにびき地区本部主催

胸部CTのご案内

この検診は、時間予約制により待ち時間も少なく、食事制限もありません。この機会に、皆様の健康づくりにお役立てくださいますようご案内申し上げます。

Aコープに
検診車が
やってきます

検診日	会場	定員
6月2日(水)	Aコープたまゆ	60名
6月4日(金)	Aコープやくも	60名
6月7日(月)	Aコープふるえ	60名
6月8日(火)	Aコープかわつ	60名



検診当日に、「**おさいふカード**（JAしまね総合ポイントカード）」をご提示いただくと、**20ポイント**が付与されます。

★支店の窓口で申し込み可能です

- お申込後、お一人ずつ受付時間を設定し、5月のふれあい訪問日で受診時間をお知らせします（検査は5分程度の予定です）。

★胸部CTの特徴

- 胸部レントゲンではわからない微小な早期がんが見つかります。
- 喫煙による慢性閉塞性肺疾患（COPD）もはっきり抽出されます。

★次の方に検査をおすすめします

- 喫煙する方（以前喫煙していた方）
- 家族に喫煙者がある方（副流煙）
- 咳や痰が続く方

★検診料金：5,000円（税込）

- 検診料金は、検診当日お持ちください。
- 定価6,000円に対して、JAグループで1,000円助成いたします。
- 令和元年度、令和2年度に年金を新たにご指定いただいた方は、検診後に1,000円のキャッシュバックがあります。

■次の方は検診が出来ません。(要確認)

- 39歳以下の方
- 妊娠中、もしくは妊娠の可能性のある方
- ペースメーカーおよびICD(植込み型除細動器)をご利用の方
- 1週間以内に胃・大腸のバリウムを飲まれた方
- 今年度胸部CT検査を受けた方

- 検診に関するお問い合わせは、JA島根厚生連 TEL：0120-854-260

- お申込みに関するお問い合わせは、
くにびき地区本部 総務課 TEL：0852-55-3000

JA島根厚生連 胸部CT検診申込書

送付先 (FAX：32-6870)

特にご都合の悪い時間帯があればご記入ください (時頃)

ふりがな氏名： _____ 年齢：(_____ 歳) 性別：(男・女)

電話番号： _____ 生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所：〒 _____ 松江市

希望会場： _____ 希望日時： _____ 日、時間 _____ : _____ 時頃

「個人情報の取扱い」について

この検診で取得する個人情報の取り扱いにつきましては、個人情報保護法を遵守し、検診にかかる実施・管理・通知以外の目的では使用いたしません。なお、精密検査結果については、検査機関であるJA島根厚生連が保管・管理し、公衆衛生向上のために利用いたします。

お申込みは、5月7日（金）までに、上記の申込書に必要事項を記入して、JA各支店の窓口まで提出されるか総務課へFAXを送信してください。定員に達した場合、その時点で締め切りとさせていただきます。

※午前9時から承ります。

営農指導体制がリニューアル

指導販売課（指導員）



園芸特産係
石倉 治夫

携帯 080-5239-2528
特産、米穀



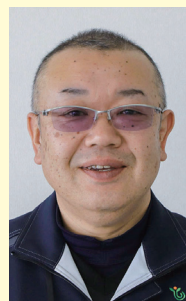
園芸特産係係長
犬山 浩一

携帯 080-5239-2534
特産、米穀



課長補佐
須山 哲成

TEL 55-3038
米穀、畜産



課長補佐
門脇 功一

携帯 080-5239-2529
特産、米穀



課長
岩田 政彦

携帯 080-5239-2518
特産、米穀



園芸特産係
門脇 栞

携帯 080-5239-2531
特産、米穀



園芸特産係
稲田 慎平

携帯 080-5239-2520
特産、米穀



園芸特産係
飯塚 貴之

携帯 080-5239-2521
特産、米穀



園芸特産係
須山 慶一

携帯 090-9732-6105
特産、米穀



園芸特産係
安部 恭久

携帯 080-5239-2525
特産、米穀

担い手サポートセンター



新規就農支援係
岩水 孝則

携帯 080-1927-9801
《全域》新規就農、集落営農



担い手対策係
片寄 俊一

携帯 090-8992-1354
《橋北》TAC
(経営相談、農業融資相談等)



担い手対策係係長
菊地 雅也

携帯 090-4894-3961
《橋南》TAC
(経営相談、農業融資相談等)



米穀畜産係
多々納 朋佳

TEL 55-3038
畜産



園芸特産係
伊藤 彩

携帯 080-5239-2523
特産、米穀

5月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン)

※各相談とも無料で
お受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・時間
7	金	税務相談会	川津支店 (TEL: 23-2424) 10:00~12:00
10	月	税務相談会	乃木支店 (TEL: 21-3758) 10:00~12:00

※税務相談会のご予約は、開催日2日前までをお願いします。予約先:開催会場となる支店

〇くにびき統括支店ローン営業センターでは、土曜日(10:00~15:00)に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※5月の土曜営業日は8日、22日です。

◆お問い合わせは

☎0120-988-380

5月 ふれあい訪問日

5月19日(水)・20日(木)

トラクターをお持ちの組合員様へのお知らせです！

作業機を装着したトラクターで 公道走行が可能となりました！



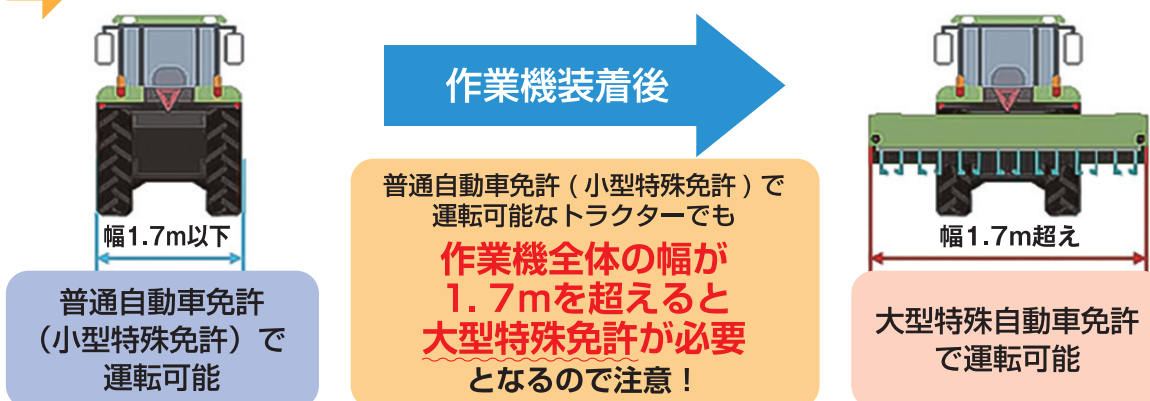
道路運送車両法の基準が緩和され、**一定条件を満たした状態に限り**トラクターに作業機（ロータリー・ハロー等、けん引式ではないもの）をつけたままで公道を走行することが可能となりました。

一定条件とは次のようになります。

- ①車両幅の確認 ②免許の確認 ③灯火器の確認 ④安全性の確認

※詳しい内容は農機センター、営農企画課までお問合せください。

◎作業幅によって必要な運転免許が変わります！



そこで、大型特殊自動車免許（農耕車限定）取得に向けた準備講習会・検定試験を下記の通り開催します。

大型特殊自動車免許（農耕車限定）取得に向けた 準備講習会及び検定試験のご案内

- | | |
|--------------|---|
| 1. 開催内容及び受講料 | ①準備講習会 30,000円/人
全農農機島根県事務所（斐川町）にて座学及び試験機を使つての
実地練習を行います。 |
| | ②検定試験 5,000円程度/人（免許取得費用）
免許センターにて実地試験を受けていただきます。 |
| 2. 開催予定時期 | 6月・9月・11月 合計 3回実施予定 |
| 3. 定員 | 各回15名まで受付 合計45名受講可能 |
| 4. 申込期日 | 令和3年4月30日（金） |

※定員の関係上、申込多数の場合は①JA農機センターからの購入者 ②JAへの出荷者 ③作付面積の多い方を優先とします。ご了承ください。

※受講を希望される方は、各支店又は、営農企画課に用意してある申込用紙にご記入
いただき提出いただきますよう、よろしくお願いたします。

お問合せ先 営農企画課 ☎55-3030

JAしまねくにびき地区本部で
年金のお受取り・年金受取予約者の皆様へ

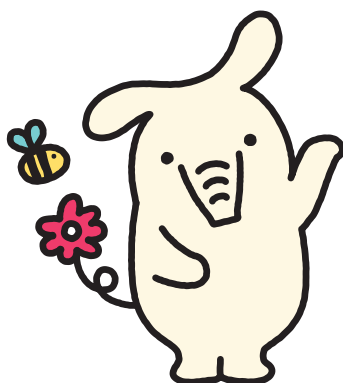


ねんきん感謝デー

令和3年度
開催日程

第1回： 6月22日(火)・23日(水)
第2回： 8月24日(火)・25日(水)
第3回： 10月19日(火)・20日(水)

※感染症対策のため2日間開催します。分散してご来店いただきますようご協力をお願いします
※新型コロナウイルスの感染状況によっては開催を中止させていただく場合があります



©よりぞう

くにびき地区本部の支店へ

年金振込の
ある通帳

または

予約者会員
カード

を

お持ちいただくと、ささやかですが
プレゼントを差し上げます♪



※1会員様につき、各回1つまでとさせていただきます

感染症対策への取り組みについて

マスク着用
Face masks are mandatory

お客様と職員の健康・安全に配慮して、
マスクを着用してお客様対応をさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

店内換気
Office ventilation

店舗・職場内は、定期的に換気を行っております。

クリーン対策
Regular cleaning

職員がごまめに、店内の備品等を消毒・清掃しております。

ソーシャル・ディスタンス
Social distancing at service counters

接客時は、お客様との距離を保って対応させていただきます。
ソーシャルディスタンス確保に、ご協力をお願いします。

ご利用の皆さまへのお願い

- **マスクの着用**
ご来店の際は、マスク等の着用にご協力をお願いします。
- **消毒**
ご来店時は、店舗に設置してある消毒液をご使用ください。
- **体調チェック**
発熱や風邪の症状がある場合は、ご来店をお控えください。
- **混雑回避**
初日の午前中は混雑が予想されます。
- **ソーシャルディスタンス**
店舗窓口・ATMご利用の際は、お客様同士の間隔をあけてお待ちくださいますようお願いいたします。

○課長（農機センター長）
 ○店長、センター長、所長
 ■課長補佐、支店長補佐、センター長補佐 □係長 #臨時 △派遣

地区本部長 栗原 令
地区副本部長 奥原 展芳

営農経済部

部長 高木 康文
 次長 (営農) 松尾 勝
 次長 (生活) 荒木 潤一

生活総合課 553040
 ◎加藤 育世

指導販売課 園芸特産係 553033
 米穀畜産係 553038
 ◎岩田 政彦

産直資材課 生産資材係 553036
 産直係 553034
 ◎杉谷 高明

営農企画課 553030
 ◎小室 陽二

生活燃料センター 369270
 ○井上 裕文
 #吉野 純也、#松崎 一好、#石倉 和浩、#佐藤 隆、#白石真理子、#神庭 昭一、#石倉 則子

資産相談センター 323111
 ○菅農経済部 次長生活兼務
 □柳浦 純子、福島 一樹

中海干拓事業所 526610
 ○石倉 精治
 #吉田 達志、#青木 保憲、#森廣 恵子、#石倉 哲也、#吉岡 悟、#小松 弘美、#常松 敏枝

八東特産事業所 762526
 ○佐川 真二
 #錦織 貴裕、#曾田 稲子、#門脇 保、#門脇 有悟

園芸特産係 門脇 功一、□大山 浩二、石倉 治夫、安部 恭久、須山 慶一、門脇 稜
米穀畜産係 稲田 慎平、飯塚 貴之、伊藤 彩、#井山 理恵、#引野亜紀子、#片倉 栗太
 #須山 哲成、□安達 朋秀、坂本 芳彦、梅 晶博、福田 海晴、多々納朋佳
 #長廻さおり、#角 紀子、#高井 憲人

グリーンショップしんじ 660173
 #渡部 洋、#福岡 久恵

グリーンショップたまゆ 621314
 #奥田 好恵、#三島 陽子、#仲田 昌司

グリーンショップやくも 541136
 #外谷三枝子、#小池 恵子、#西山 良

グリーンショップふるえ 367133
 #古川 健策、#戸谷 明生、#上田 隆夫、#橋本 亮子、#金田 文子

JAグリーンつだ 325050
 ○石橋 保範
 #吉川 敏弘、#吉岡 幸子、#安達 杏子、#宮久 恵、#長谷川裕子、#内田比呂志、#安達 真弓、#池田優美子、#遠藤 教乃、#宮本 久恵、#今村 径子、#平野 陽子

JAグリーンかわつ 212373
 ○清水 雅樹
 #和田伊都子、#池田真由美、#小笠原智恵美、#佐野 妙子、#新宮 陽子、#安部 里美、#田中 健次、#三島 由貴、#平井 朋子、#藤田 倫子、#小柴 和子、#勝田 明美

担い手サポートセンター 産直係
 産直資材係 桑原 浩幸、梅 美幸、#佐々木 治、野津 真信、中村 雅樹、#山本 美紀、#若竹 宏美、#波多 伸行、#鳥木 丈治、野津 真信、#菊地 雅也、片寄 俊一、#池田智恵美、#山根 敏行、川上 有紗、岩田 敏、#池田智恵美、#岩水 孝則

(営農企画課付)
 (松江市農政課出向)
 岩成 周平

津田支店

㊦1818

支店長 野津 隆
支店次長 永井 宏和

- 業務係
 - 岩本 祐介、#野津 貴子、#足立 晶子、#杉村 忠司
 - 吉岡麻依子、#石倉浩一郎、渡部 早貴、松本 郁奈
 - 岩本 祐介、#野津 貴子、#足立 晶子、#杉村 忠司
- 共済普及係
 - 野津 伴善、石原 隆弘、藤原 真優、松林 龍巳
 - 野津 伴善、石原 隆弘、藤原 真優、松林 龍巳
 - 野津 伴善、石原 隆弘、藤原 真優、松林 龍巳

法吉支店

㊦3690

支店長 春木 透
支店次長 和田 妙子

- 業務係
 - △原 吉野 元子
 - 寺本 知広、前川 七海、高木 良輔、#木瀬勢津子
 - 寺本 知広、前川 七海、高木 良輔、#木瀬勢津子
- 共済普及係
 - 松尾紀美子、青木 倫子、石原 敬之
 - 松尾紀美子、青木 倫子、石原 敬之
 - 松尾紀美子、青木 倫子、石原 敬之

古江支店

㊦8157

支店長 井上 和之
支店次長 種平 貴行

- 業務係
 - #多和桂子、金築 萌子、#村松 真美、#野津 洋子
 - 池田 久夫、#黒崎美佐子、樋口麻友佳、柳浦 百恵
 - 池田 久夫、#黒崎美佐子、樋口麻友佳、柳浦 百恵
- 共済普及係
 - 平塚 敬樹、奥原 裕之、横野 亘、田邊 真輝
 - 平塚 敬樹、奥原 裕之、横野 亘、田邊 真輝
 - 平塚 敬樹、奥原 裕之、横野 亘、田邊 真輝

川津支店

㊦2424

支店長 古藤 昌希
支店次長 勝部 秀一

- 業務係
 - #柴山 千春、河田 由依、#古藤 純子、#小林真理子
 - 今岡 友香、#安部 美佐、#森岡 梓、#上野恵美子
 - 今岡 友香、#安部 美佐、#森岡 梓、#上野恵美子
- 共済普及係
 - 川島 奨、小畑 直也、土江かおり、安部 敬祐
 - 川島 奨、小畑 直也、土江かおり、安部 敬祐
 - 川島 奨、小畑 直也、土江かおり、安部 敬祐

八雲支店

㊦1122

支店長 井原 将人
支店次長 門脇 誠

- 業務係
 - 寺本 雅史、#山田 弘樹、#岩田真規子、△永瀬奈津子
 - 金山 由衣、渡辺 美子、角田 睦也、福島 泰子
 - 金山 由衣、渡辺 美子、角田 睦也、福島 泰子
- 共済普及係
 - 吉川 純平
 - 吉川 純平
 - 吉川 純平

東出雲支店

㊦2022

支店長 坂本充知男
支店次長 門脇千穂子

- 業務係
 - #小畑 早紀、#神門 清美
 - 野津 敬志、荒川 直寛、真野 大洋、石橋 梨紗
 - 野津 敬志、荒川 直寛、真野 大洋、石橋 梨紗
- 共済普及係
 - 寺本 篤史、根本 歩美、三代 健太、來海 歩
 - 寺本 篤史、根本 歩美、三代 健太、來海 歩
 - 寺本 篤史、根本 歩美、三代 健太、來海 歩

美保関支店

㊦2511

支店長 青山 幸仁
支店次長 曾田 恭子

- 業務係
 - 原 麻美、三代 若菜、#石倉 力雄、#安部 紀子
 - 原 麻美、三代 若菜、#石倉 力雄、#安部 紀子
 - 原 麻美、三代 若菜、#石倉 力雄、#安部 紀子
- 共済普及係
 - 小豆澤 恒
 - 小豆澤 恒
 - 小豆澤 恒

八束支店

㊦2525

支店長 奥村 良紀
支店次長 菅井 健一

- 業務係
 - 陰山 捺美、米村 優人、#安達 清次、#古藤 由美
 - 陰山 捺美、米村 優人、#安達 清次、#古藤 由美
 - 陰山 捺美、米村 優人、#安達 清次、#古藤 由美
- 共済普及係
 - 吉岡 亘
 - 吉岡 亘
 - 吉岡 亘

島根支店

⑤2007

支店長 野田 学
支店次長 松尾 温子

業務係
#松本 小川 毅
#梅木 竜
#持田ひかり、朝倉 龍、#中村久美子

鹿島支店

②1303

支店長 市場 直樹
支店次長 赤名 知里

業務係
#野津 治美、#野島 浩子
#荒川 智子、#山田 健一、伊東 梨、#小林 順子
#土江 修平、吉川美由公

乃木支店

②13758

支店長 片寄 謙一
支店次長 小豆澤千鶴

業務係
#久井 和、#山根 沙織
#松尾 康太、#角 瑛、川上 知子、荒木 愛子
#山本 亮介、伊藤 茜、岩田 紋音、松本 夏美、濱村 大雅

玉湯支店

②1313

支店長 高木 正樹
支店次長 稲田千寿子

業務係
#伊藤 大輝、#坂本 金子、#藤井かおり、#高濱祐美子
#形岡 裕子、堀江 寿美、前田 達雄、伊東友里恵
#佐伯 崇人、井原 絵梨子

宍道支店

⑥0416

支店長 川谷 勇策
支店次長 小村 晃史

業務係
#仲田 由紀
#三島 利香、井上 芳美、竹内 美絵、福島 梨紗
#森脇 小晴、飯塚 脩斗、小田川 漸、#高木 典子
#園山 由香、前田 みな

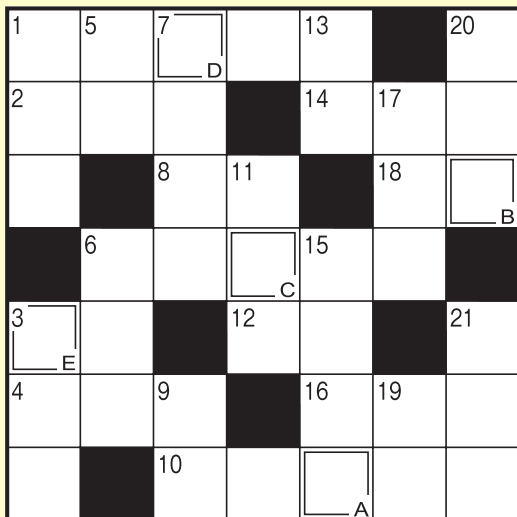
(本店)
越野 浩昭、中村 隆、上野 晃一、曾田 周嗣、上山根裕光、小豆澤達生、山藤 哲久
稲田 慎平、田部 泰典、三島 剛、石倉 功、石原 崇寛、長畑貴代美、坂本久美子
平井 秀一、内藤 慶広、植尾 彰、藤原 武、田淵 克己、伊藤 修英、井原 桂司
立原 幸一、木村 香織、細貝 洋平、勝部 元彦、竹谷 芳弘、笹山 彩子、沖本 達哉
足立 貴彰、田村 俊二、田口 恵、藤原 三紀、後藤 健治、#角 真利子、#三原由美子
(全農出向)
長谷川 幹

- (株)Aコープ西日本
- ②1827 Aコープかわつ
- ③40974 Aコープかわつ本庄店
- ⑥6676 Aコープふるえ
- ⑤41123 Aコープやくも
- ②1271 Aコープたまゆ
- ⑥0507 フォーサイト+Aコープ
- ②9077 フォーサイト+Aコープ



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① 亀が日なたで——干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が——した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は——の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑮ 胴が太いへビのような形をしているという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことですよ
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服——は4階でございます

ヨコのカギ

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- ⑥ 柱や立ち木の間に つるして使う寝具
- ⑧ トマトの実の食べない部分
- ⑩ バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- ⑫ ——を買って家を建てた
- ⑭ リュックやトランクもこれの一種
- ⑯ ゴールまで——5 kmです
- ⑱ つるべを下ろして水をくみます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「J A商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1
J Aしまね くにびぎ地区本部 総務課 「クイズ」係
2021年5月7日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「レンゲソウ」



川柳の広場

最優秀賞

廃屋の庭にも夕陽みちてくる

出雲市 小白金房子様

（評）お日様は有難いものです。ウサギ小屋だろうが豪邸だろうが、差は付きません。今日も廃屋にも陽は射します。

優秀賞

着ぶくれをやさしくぬがす春の風

浜田市 岩本 静代様

せっかちになつて人生冬になる

奥出雲町 堀江 英子様

早春の光り湖一人占め

出雲市 大本 栄様

佳作

三婆が寄れば昭和の花が咲き
体重計私の努力知らぬ顔
空家にもそれぞれありし物語
世話になる積りの者が先に逝く
欲捨てたとたんに老いが忍び寄る

雲南市 大和 貞子様
出雲市 佐藤 勝枝様
安来市 斎藤 美重子様
津和野町 田中 豊司様
出雲市 野中 花蓮様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非ご応募ください！

「家の光」5月号 定価922円、ご購入は、お近くのJ Aへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

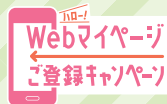


最優秀賞、優秀賞の4名様には「J A商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはございません。



JA共済 もっと安心・満足に



ご契約者様は
どなたでも
登録できます。

完全無料

4/16日より登録ができます。

Webマイページ 新登場

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足りたいただける」JA共済でありたい。みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。そういった想いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。



POINT ①
24時間365日、
いつでもスマートフォンや
パソコンからアクセスが可能!

POINT ②
ご契約内容の確認が
かんたんに!

POINT ③
住所・電話番号の変更が
Web上のお手続きで完結!
※お手続きの範囲は順次拡大!

POINT ④
携帯電話番号やご家族連絡先の
登録で、お手続きのご連絡を
迅速かつ確実に!

魅力的な賞品が当たるキャンペーンを実施

対象期間 2021年4月16日～2022年3月31日

4/16金
スタート!

【応募フロー】ご応募される前に、お手元にご自身の共済契約者番号もしくは証券番号がわかるもの(フォルダー契約案内書や共済証書など)をご準備ください。お持ちでない場合は、お近くのJAにお気軽にお問い合わせください。

●最寄りのJA支店窓口もしくはJA共済相談受付センター※1(☎0120-536-093)へお問い合わせください。

※1 受付時間:9:00～18:00(月～金曜日)
9:00～17:00(土曜日)



応募締切 第1期:2021年6月30日 第2期:2021年9月30日
第3期:2021年12月31日 第4期:2022年3月31日

TOSHIBA

TOSHIBA トルネオV
コードレス
VC-CL1700
400名様
(各期100名様)



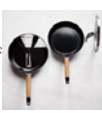
yogibo

Yogibo
Short
400名様
(各期100名様)



VERMICULAR

パーミキュラ
フライパン&リッド
2サイズセット
400名様
(各期100名様)



ANGELAIR

AngelAir Premium
マイクロバブルシャワーヘッド
TH-007-CR
400名様
(各期100名様)



LOGOS

ロゴス
3WAYスタンド
ハンモック
400名様
(各期100名様)



JAタウン

黒毛和牛ステーキ
セット 総重量2000g
(ヒレ1200g、ロース800g)
400名様
(各期100名様)



キャンペーンについて:お近くのJA支店・窓口にお問い合わせください。抽選について:厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。当選者の発表は賞品の発送、お届けをもってかえさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報はJAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。当キャンペーンの当選者は、JA共済連が同時期に実施する他のキャンペーンで当選できない場合があります。通信料はご利用者さまのご負担となります。Webマイページは、一定の登録条件があるため、一部の方はご利用いただけない場合がございます。

ご挨拶

陽春の候、ますますご清栄のことお慶び申し上げます。
日頃より格別のご愛顧を賜り、深くお礼申し上げます。

さて、長年ご利用いただいております農協観光浜田支店・出雲営業支店を令和3年3月31日に閉店し、4月1日に鳥取・島根両県を統括する支店として、農協観光山陰統括支店を松江市に開設いたしました。引き続き、皆様の負託にお応えする所存ですので、今後ともご愛顧賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



4月以降の旅行に関するお問い合わせ先

【株式会社農協観光代理業】
観光庁長官登録旅行業第939号



島根県知事登録旅行業代理業第17号
JAしまね旅行センター本部
TEL 0853-25-8907
総合旅行業務取扱管理者 渡部 一宏

NOKYO TOURIST CORPORATION

旅行業公正取引協議会会員 農協観光(Nツアー)の旅行はどなたでもご参加いただけます。



一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光
山陰統括支店 TEL 0852-26-2600
〒690-0065 松江市灘町1-7 松江プラザビル8F
総合旅行業務取扱管理者 河本 宜明・前田 隆宏

個人宿泊プラン「旅だち」を利用して島根県や近隣県の宿泊をお申込みいただけます。



中四国発着の旅行情報は「Nツアー-中国四国」のLINE@をチェック!
LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してください

LINE@ × Nanyo Tour 株式会社農協観光

@oux8478k



材料 (4人分)

- 〔筍(アク抜きしたもの)… 300 g
A 片栗粉(又は米粉)…大さじ5
味噌……………大さじ1
溶けるチーズ…………… 50g
ごま油……………小さじ2
B 〔三つ葉……………適量
だし汁…………… 200cc



コメント

- ・筍は低カロリーでありながら、カリウム・食物繊維・アミノ酸などの栄養が豊富な食材です。
- ・根元の硬い部分はすりおろすとふんわり・もちっと新食感!穂先はみじん切りにします。

アレンジ

- ・鶏ミンチや小エビ・野菜を加えても美味しいです。
- ・油で揚げた、ケチャップやポン酢などお好みのソースでどうぞ!

作り方

- ①筍の根元 2/3 はすりおろし、穂先はみじん切りにする。
- ②Aをしっかりと混ぜ合わせ、12等分し、中に溶けるチーズを入れて平たく丸める。
- ③フライパンにごま油を入れて、中火で②を焼く。
- ④焼き色がついたら、ひっくり返して、蓋をして4分蒸し焼きにする。
- ⑤小皿に入れ、Bを好みでかけて完成。

すりおろし筍のチーズおやき~明石焼き風~



混ぜるだけ簡単いちごムース

材料 (4人分)

- いちご…………… 250 g
A 砂糖……………大さじ4
レモン果汁……………小さじ2
生クリーム…………… 100cc
粉ゼラチン…………… 5 g
水……………大さじ2
飾り用(お好みで)

- 〔いちご……………適量
パセリ(又はミント)…適量
生クリーム…………… 50cc
砂糖……………小さじ1

作り方

- ①粉ゼラチンを小さじ2の水でふやかす。
- ②いちごは洗ってヘタを取り除く。
- ③ミキサーにAを入れ、よく混ぜてペースト状にする。
- ④トッピング用に③を小さじ4取り出ししておく。
- ⑤ふやかしたゼラチンをレンジ(600w)で20秒加熱して溶かす。
- ⑥ミキサーの中に生クリームと溶かしたゼラチンを加え、再び混ぜる。
- ⑦カップに注ぎ、冷やし固める。(冷蔵庫で1時間位)
- ⑧取り出しておいた、いちごペーストを⑦の上にかける。
- ⑨飾り用生クリームに砂糖を加え泡立て、カップの中央にのせ、いちごとパセリを飾って完成。

コメント

- ・小粒や不揃いのいちごが可愛く大変身!
- ・完熟いちごを使うと色、甘さ共にアップします。

アレンジ

- ・生クリームを豆乳や牛乳に変えれば、ヘルシーな仕上がりになります。
- ・生クリームをヨーグルト200gに変えればヨーグルトムースができます。



健康散歩 お散歩に出かけませんか?

JA島根厚生連

昨今、新型コロナウイルスの影響もあり、私達を取り巻く環境は大きく変化しています。その為、メンタルに影響を受けたり、体調を崩したりする方が増えている現状があります。

それに加え、慌ただしい新年度に、緊張から体調を崩してしまう方もいらっしゃるかもしれません。

こんな時、ゆっくりお散歩なんていかがですか?意外と体と心を健康にしてくれる良い点がたくさんあるので、紹介します。

1. 全身の血流が良くなる。
2. 冷え性が改善する。
3. 免疫力の向上。
4. 肩こりの解消。
5. 骨粗鬆症の予防。
6. ダイエット効果。
7. 季節(四季)を感じる事ができる。
8. 瞑想効果で脳がスッキリ。
9. 記憶をつかさどる海馬の活性化。 等々。

このような良い点から、身体の調子が良くなったと感じられることでしょう。



気の合う方とおしゃべりしながらでも良いのですが、コロナウイルス感染にはまだ油断を許しません。マイペースにゆっくりとお散歩をしてみませんか?

では、いつお散歩しましょうか?

朝はいかがですか?朝の光を浴びることで、身体を覚醒させるセロトニンと言われるホルモンが分泌され、活動状態へ移行させます。日光を浴びることで体内時計がリセットされ、夜も自然と眠くなります。

夜はどうでしょうか?睡眠の1~2時間前に散歩することで、スムーズな入眠を促します。散歩は「瞑想効果」や「ストレス発散効果」があり、頭の中のモヤモヤをスッキリさせます。普段、ストレスや悩みでなかなか寝付けられない方には、夜のお散歩をお勧めします。

もちろん、昼間でもOK!!お仕事の合間にちょっと歩いて、伸びをして、気分転換にどうぞ。

日本の四季折々に触れながらのお散歩。生活習慣の1つにいかがでしょうか?

暖かい春の陽気が穏やかな時間を運んで来てくれるのでは?と、私も期待しています。

心穏やかに、元気に毎日を過ごしましょう。

【編集後記】 新年度がスタートしました。毎年4月は気持ちがシャキッとするのですが、皆さまはいかがでしょう。昨年度はコロナに始まりコロナで終わると、経験したことがない1年となりました。コロナ禍はまだまだ続きそうですが、広報誌を通じて皆さまに少しでも笑顔を届けられたら…と考えております。今年度もJAしまねびよりをよろしく願いいたします。(安)

