



特集 JAしまね総合ポイント

## 「おさいふカード」活用方法

みつけた。  
しまねのファーマーズ  
坪内 雅さん  
[斐川地区本部]





## 坪内 雅さん(36才)

今月は、斐川地区本部。斐川町でぶどうの生産に取り組む「えんまん葡萄farm」の坪内雅さんにお話を伺いました。



### 「ご縁を繋ぐぶどう」

広大な田園風景が続く斐川平野の西側に、幾棟も連なるビニールハウス。坪内さんはこの一部を借りて、シャインマスカットやデラウエアなどのぶどう栽培を行っています。大学卒業後、地元の出雲でサラリーマンとして働いていましたが、小さい頃から自然が好きだったという坪内さんは、ずっと興味のあった農業をやるために30歳の時に退職。出雲市主催のアグリビジネススクールでぶどう栽培について学び、斐川町ぶどう生産組合の矢野恵司組合長のもとでの研修で実践力を身に付け、2017年に念願のぶどう農園を開き独立を果たしました。付け



シャインマスカットの収穫に向け作業する坪内さん

た名前は「えんまん葡萄farm」。『円満』という意味もありますが、出雲の地ならではの「ご縁」という意味も含まれ「ぶどうを通じて関わるすべての方に良いご縁がありますように」との願いも込められました。

### 農業の楽しさと厳しさを実感

いざ、農業を始めてみて思うのは、とにかく「楽しい」ということ。自分が作ったぶどうを食べた人の反応を見たり、感想を聞くのが嬉しい瞬間。反面、シャインマスカット



は品質が重要で、糖度ももちろん、粒の大きさや房が整然と並んでいるかなど見た目によって値段が決まり、農業経営の厳しさも痛感。育成の段階で手をかけた分だけ高単価で売れるということ。「どうしたらもっと高単価で売れるようになるか」と坪内さんは現状に満足せず、常に上を目指して生産に取り組んでいます。

### 作業バランスが重要

現在、シャインマスカット18aと、デラウエア10aを一人で管理する坪内さん。どうしても、多くの作業が同じ時期に重なってしまうことも。「すべてに100%の力を注ぐというわけにはいけないので、省略できる部分などを見極めて作業を行なっている。その中でいかに高品質のものを作るか重要」と話します。「決められた作業は必ずやる。そこは絶対に怠らない」と信念を貫きます。広大な敷地を一人で管理しているからこそ、限られた時間内でどこに力を注ぐべきかバランスが重要になってきます。



真剣な表情で作業する坪内さん



坪内さんが撮影した写真

## 農家になってよかった

私生活では2児の父親でもある坪内さん。サラリーマン時代は帰りが遅く、子どもと過ごす時間も少なかったが、現在は時間の融通が効くようになり、習い事の送り迎えもできるようになりました。子どもたちの成長を身近に感じられると満足な様子。年に一度は家族でキャンプに出かけるのが恒例となり、昨年行った三瓶山は良い思い出と振り返ります。また、最近はデジタルスチルカメラで写真を撮ることもにはまっています。常にカメラは作業場にも置いてあります。特に珍しい鳥や美しい風景に出会った時には、すかさずシャッターを切ります。「農業をしていると良い景色に出会うことが多い」と話す坪内さん。就農したことで、私生活にも大きく影響しているようです。



## 様々な方法で情報発信!

坪内さんは、ブログやSNSで情報を発信しています。ただぶどうを多くの人に知ってもらっただけではなく「どんな人が、どうやって作っているのだろうか?」と思われた時に、すぐに示せるものがあればいいなという思いから始めました。どんな思いで作っているか、どんな作業をしながら育てているか、農薬をどのくらい使っているかなど日記のように綴ること、安心感を与えます。

また、昨年の夏から地元の子どもたちを対象にした「巨峰収穫体験」をぶどう生産組合の青年部で行なっています。坪内さんは「美味しかったら、子どもたちはきっと『また食べたい』という気持ちになってくれるし、スーパーで見かけた時に買ってもらいたい。農家として嬉しいこと」と語ります。

坪内さんが更新するブログ。購入者に安心を届けています



## あらゆるチャンスとご縁を大切に

就農して今年で5年目。やっと普通に生活できるようになったと胸を撫で下ろす坪内さん。「常にアンテナを張り、チャンスがあった時すぐに対応でき

### プチっと情報!

## 干しブドウ

坪内さんが手がける「干しブドウ」。規格外品となってしまうデラウェアとシャインマスカットを使用し作っています。こだわりは、固めに仕上げていること。しっかり乾燥させることで、キャラメルのような食べ応えと風味に。坪内さん曰く「美味しいワインや洋酒との相性は抜群」とのこと。おうち時間のお供にいかがでしょうか? 現在は直接販売のみ対応しています。



★干しブドウのお問い合わせ先★  
えんまん葡萄farm 坪内 雅さん  
メールアドレス: e.budou.farm@gmail.com

るよう準備しておきたい」と話します。今後は作業場の余ったスペースで直売所を開いたり、今試験的に行なっている干しブドウの加工を本格始動させたりなど、様々なことにチャレンジしていきたいそうです。「ここからいかに発展していきたいかは、しっかりとぶどうの収穫をして利益を上げることを考え、これなら大丈夫というくらいの確信に繋がっていききたい」とあらゆる可能性に期待を膨らませ、その時その時のご縁を大切にしながら、しっかりとぶどうに向き合う坪内さんでした。



賢く使おう～JAを利用すると**どんどん**ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイント

# 「おさいふカード」活用方法

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。  
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。



JAしまねの組合員  
「ふるさとめぐみ」ちゃん

## めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？



※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

めぐみちゃんは島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！



- ラピタ、産直店舗でお買物…3万円/月の利用で**150ポイント** (150p)  
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
  - 資材専用店舗でお買物………2千円/月の利用で**20ポイント** (10p)
  - JA-S-Sで給油 ……………6千円/月の利用で**10ポイント** (5p)
- (注) JA-S-Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。  
くわしくはJA-S-Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも

『おさいふカード』の楽天Edyでお買物をすると  
**ご利用200円(税込)につき1ポイントが!**



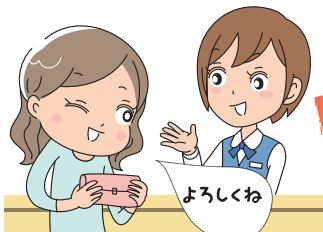
『おさいふカード』のポイントに自動的に移行されます

県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると  
**ご利用200円(税抜)につき1ポイントのAコープポイントが!**

## めぐみちゃんはJAが大好き! 給与振込も住宅ローンも貯金もJA!

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。



こんなポイントが!

- 給与振込の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



## めぐみちゃんはJA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました!

- JA島根厚生連が行っている  
農業者・女性部健診…1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック……………1回**120ポイント** (120p)



**R 楽天Edy** マイナポイントの受取手続き お忘れではございませんか?  
8月末時点で約600名の会員様が、まだお受け取りの手続きが完了していません! (STEP3)

**2021年4月末までに**  
マイナンバーカードを申請された会員様対象

### STEP1 マイナポイントの予約・申込みはお済みですか?

「おさいふカード」の楽天Edyを指定していただきましたか?  
令和3年12月末まで予約・申込みできます。お早目に手続きください。

※各期日は延長されることもございます。

### STEP2 楽天Edyにチャージ(入金)はお済みですか?

令和3年12月末までにチャージ(入金)してください。  
10,000円チャージで、2,500円付与  
20,000円チャージで、5,000円付与

※上限は5,000円の付与

### STEP3 楽天Edyから付与されたポイントをお受け取りになりましたか?

チャージ(入金)された翌月10日からお受け取りできます。  
付与されるポイントは、令和4年2月末までお受け取りできます。お早目に手続きください。



マイナポイントの受取に関する詳細はこちらから

よくある質問

Q) 2,500円分しか付与されていないような? なぜ?

- A) ■STEP2のチャージ額(入金額)が20,000円に満たないのでは…  
■STEP3の受取手続きをお忘れではございませんか?

Q) 付与された額(ポイント)はどうやって使えるの?

- A) ■おさいふカードのEdy残高に加算されます。  
■Edyでの代金決済でご利用ください。

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJA窓口か下記連絡先までお願いします。

# 担当課より ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントはお早目にご使用ください。

企画管理部企画管理課 足立幸紀課長



## めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

使う

### ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

#### 〔商品の交換方法〕

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」  
交換カタログ  
はこちら



### 『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどでお買物代金として貯まったポイントが1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円

1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い  
できる店舗一覧  
はこちら



グリーンセンター、  
JAグリーン、産直市場



JA-SS



ラピタ、Aコープ



葬祭会館



農機/自動車センター



JA支店  
(金融などのお取引)

### ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



お買物券が使える  
店舗一覧はこちら



見本

カードNo: 01234567

発行日 2021年11月1日 00:00  
発行店 000000 ●●●支店  
発券番号 00000000000000

JAしまね お買物券

1,000円券

- 本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、鳥根県内のAコープ各店でのみご利用いただけます
- 商品券等全券種、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます
- 本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
- 本券は現金との引換は出来ません
- 本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
- 発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻りする事は出来ません

ご利用期限: 2022年04月01日



発行印 回収印



〈重要〉  
お買物券の  
ご利用期限

発行日の6ヶ月後  
の月末日までご利用  
できます。

ご利用期限が2022年4月1日と印字されている場合、  
2022年4月末日まで使用可能 (記載月の月末日まで有効)

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、  
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国)
- ②はるやま(県内)
- ③エフワンアズ(松江)
- ④杜のパン屋(奥出雲)
- ⑤トリム(安来)
- ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲)
- ⑦島根ワイナリー(出雲)
- ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つばうち推拿整体(松江)
- ⑩セコム山陰(県内)
- ⑪マリエ・やしろ(松江)

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」  
優待店特典の  
詳細はこちら



注意!

『おさいふカード』の  
ポイントには有効期限  
があります。

ポイントは付与された日の翌々年  
(2年後)の年末までが有効です。

令和元年 7月7日 に獲得	令和2年	令和3年 12月31日 まで	令和4年 1月1日
100p	有効	有効	失効



JA  
自己改革  
実践中

# 現場の声を もっと思い聞きたい 組合長が行く！



今月の  
訪問先

JAしまねくにびき地区本部管内

- 農事組合法人 意宇の杜
- 農事組合法人 カサーレ出雲郷
- 松江・八束くにびきキャベツ部会

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



意宇の杜の菅井一理事（左）と菅井剛理事



カサーレ出雲郷の岸本代表理事



松江・八束くにびき  
キャベツ部会の奥名会長

今回は、「農事組合法人意宇の杜」「農事組合法人カサーレ出雲郷」「松江・八束くにびきキャベツ部会」の3組織を石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「意宇の杜」は、つや姫やきぬむすめ、飼料米などを栽培。ドローンを活用した雑草・病害虫防除を実施し、労働力や経費の削減などに繋がっています。「カサーレ出雲郷」は、WCSやきぬむすめなどを栽培し、きぬむすめの種子生産にも取り組んでいます。水稲作に特化した収益性の高い経営展開に取り組み、経営の安定化を図っています。

「松江・八束くにびきキャベツ部会」は、広大な敷地が広がる中海干拓地でくにびきキャベツを栽培。松江だけでなく大阪の市場にも出荷しています。また、美味しまね認証を取得し、安心・安全な「くにびきキャベツ」を栽培しています。

「今後は大玉トマトや春作メロンなどの栽培に挑戦していきたい」と力強く話されました。



池原さん（右）から説明を聞く  
石川組合長（中央）ら

意見交換会後には、ミニトマトのト口箱栽培に取り組む池原真樹さんの圃場を見学。池原さんは県と松江市とくにびき地区本部が主催する「だんだん営農塾」の出身で、2020年度にはJAのリースハウス事業を活用。現在ハウス5棟で栽培し、今年も春作にも初挑戦されました。



活発に意見が交わされました

「意宇の杜」の菅井一理事や菅井剛理事、「カサーレ出雲郷」の岸本定朝代表理事、「松江・八束くにびきキャベツ部会」の奥名昭一会長は意見交換会の中で、多収種米や今年度新設された「つや姫の匠」制度、基盤整備やJAの営農指導についてなど、意見を述べられました。また、担い手確保への課題についても触れ、「継続的に農業をしていくために、JAにはサポート体制にもっと力を入れて取り組んでいただきたい」と要望されました。

## ★組合長から一言★



今回は、2法人・1部会の3組織を訪問し、意見交換させていただきました。また、トマト栽培に取り組んでいる池原真樹さんの圃場も見学させていただきました。若い池原さんがJAのリースハウス事業を活用して、果敢にトマト作りに挑戦している姿に感動を覚えました。

組合長より一言  
とまと作りに  
賭けたる女士の  
涼しさよ

次回10月号では、石見銀山地区本部を訪問した様子を掲載します。

# 謹んで風水害のお見舞いを申し上げます

この度の自然災害により被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。県内各地で甚大な被害をもたらし、被害を受けられた地域におかれましては、一刻も早い復旧と平穏な生活を取り戻すことができますようお祈りいたします。

JAしまねでは、被害を受けられた組合員・共済加入者の皆様のご相談に応じております。最寄りの支店等へお気軽にお問い合わせください。

## JAしまねトピックス shimatopi

topics  
1

### 営農指導員育成研修“ニューフェイス”研修を実施



JAしまねは5月から、島根県と合同で営農指導員の育成研修会「新任者育成型（ニューフェイス）研修」を実施しています。11月までの間に5回実施。JAしまね営農新任担当者と県の農業部署の新規採用者ら26人が参加し、座学や実技をとおして営農指導員として必要な基礎知識や専門知識の習得を目指します。

第4回目となる8月19、20日は「土壌」および「肥料」について学習。20日は、県農業技術センター資源環境研究部土壌環境科の朝木隆行専門研究員が、ほ場の状態を把握するために重要となる「土壌断面調査法」について説明されました。土壌断面とは、土壌表面に対し土壌を垂直に切った面のことで、断面の状態や土壌の硬度、根張りなど地下部の状況を把握するためにほ場を掘削して行うものを土壌断面調査法と言います。

朝木専門研究員が、実際の断面の様子や調査する項目、土壌の色や硬度、触った時の感触によってどのような特徴があるかなどを分かりやすく説明。朝木さんは「なぜ調査するのか目的をしっかりと考えながら行うことが大切」と話しました。

その後参加者も実際に土壌断面調査に挑戦。各班に分かれ土壌を掘り、場所による土質の違いや実際に使う器具の使い方などを確認しました。

最終回となる第5回目は農業経営について学習します。



硬度計を使って土壌の硬さを調べる参加者

topics  
2

### JAしまね×松江エクセルホテル東急 島根ぶどうスイーツフェア開催



JAしまねと松江市の松江エクセルホテル東急は8月21日と22日の2日間、同ホテルで“島根ぶどう”を使った「島根ぶどうスイーツフェア」を開催しました。2019年に続き2回目となる同ホテルとのコラボ企画となりました。果物の購入機会が少ない層へ“島根ぶどう”を楽しんでもらう機会とし、2年前、人気が高い同ホテルのケーキバイキングに島根ぶどうを使ってもらえないかとJAから企画を提案し、コラボが実現しました。



島根ぶどうスイーツフェアに登場したスイーツ

スイーツフェアでは「シャインマスカット」を使ったショートケーキや「ピオーネ」のタルト、「巨峰」のスカッシュゼリーなどのほか、今回は島根県オリジナル品種の「神紅（しんく）」を使ったスイーツも登場。来店者はそれぞれの島根ぶどうの味を堪能しながら食べ放題を楽しみました。

担当するJA本店園芸課の榎野直人職員は「この機会に島根県産のぶどうを五感で楽しんでいただき、お買い物などちょっとした日常の際に、生産地を意識してもらえると嬉しいです」と話しました。

# 2021 DISCLOSURE



## 基本方針

### 「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

### 「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、旅行、介護、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

### 健全経営の為の取り組み

「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。

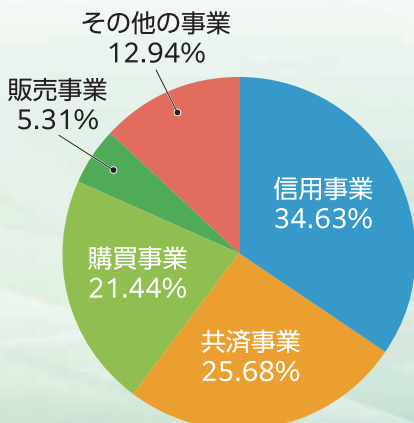
農協法の理事構成要件の改正もふまえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。

自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

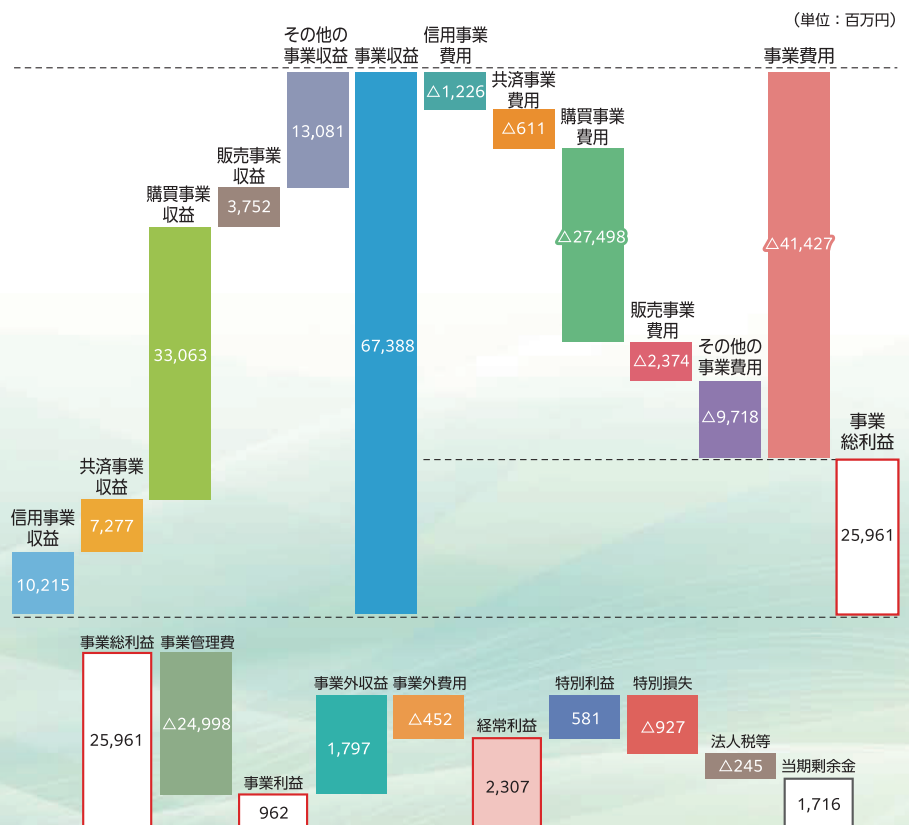
## 損益の状況 (令和2年度)

損益は、事業総利益が259億61百万円、経常利益が23億7百万円となり、当期剰余金が17億16百万円となりました。

### 事業総利益に占める各事業の割合



## 事業総利益の構成





## 貸借対照表

(単位：千円)

科目	令和元年度 (令和2年3月31日現在)	令和2年度 (令和3年3月31日現在)
資産の部		
1 信用事業資産	988,766,364	983,683,197
2 共済事業資産	5,010	4,914
3 経済事業資産	14,605,581	14,524,115
4 雑資産	6,637,989	6,446,219
5 固定資産	36,539,927	36,315,105
6 外部出資	68,086,027	68,047,827
7 繰延税金資産	160,692	—
資産の部 合計	1,114,801,593	1,109,021,379

科目	令和元年度 (令和2年3月31日現在)	令和2年度 (令和3年3月31日現在)
負債の部		
1 信用事業負債	1,017,628,274	1,009,211,080
2 共済事業負債	4,929,162	4,745,637
3 経済事業負債	5,029,501	4,986,338
4 雑負債	2,616,254	2,634,243
5 諸引当金	7,494,928	7,426,168
6 繰延税金負債	—	336,761
負債の部 合計	1,037,698,121	1,029,340,228
純資産の部		
1 組合員資本	71,737,168	72,964,924
2 評価・換算差額等	5,366,303	6,716,226
純資産の部 合計	77,103,472	79,681,150
負債および純資産の部 合計	1,114,801,593	1,109,021,379

## 損益計算書

(単位：千円)

科目	令和元年度 (自平成31年4月1日 至令和2年3月31日)	令和2年度 (自令和2年4月1日 至令和3年3月31日)
1. 事業総利益	26,427,515	25,961,118
1 信用事業収益	10,740,886	10,215,895
2 信用事業費用	1,564,404	1,226,547
信用事業総利益	9,176,482	8,989,347
3 共済事業収益	7,518,087	7,277,842
4 共済事業費用	618,598	611,690
共済事業総利益	6,899,489	6,666,151
5 購買事業収益	33,747,696	33,063,728
6 購買事業費用	28,248,274	27,498,866
購買事業総利益	5,499,422	5,564,862
7 販売事業収益	4,658,818	3,752,628
8 販売事業費用	3,262,591	2,374,248
販売事業総利益	1,396,227	1,378,379
9 保管事業収益	222,386	225,875
10 保管事業費用	68,362	64,689
保管事業総利益	154,023	161,186
11 加工事業収益	5,447,087	4,806,248
12 加工事業費用	4,935,105	4,324,516
加工事業総利益	511,981	481,732
13 利用事業収益	2,096,900	2,073,226
14 利用事業費用	1,134,313	1,115,350
利用事業総利益	962,587	957,875
15 葬祭事業収益	3,684,330	3,251,327
16 葬祭事業費用	2,262,855	1,940,446
葬祭事業総利益	1,421,475	1,310,881

科目	令和元年度 (自平成31年4月1日 至令和2年3月31日)	令和2年度 (自令和2年4月1日 至令和3年3月31日)
17 宅地等供給事業収益	80,647	74,027
18 宅地等供給事業費用	54,261	43,079
宅地等供給事業総利益	26,386	30,947
19 農業経営事業収益	921,226	960,984
20 農業経営事業費用	871,159	932,212
農業経営事業総利益	50,066	28,771
21 その他事業収益	1,176,787	1,046,360
22 その他事業費用	495,905	465,094
その他事業総利益	680,881	581,266
23 指導事業収入	546,705	642,838
24 指導事業支出	898,213	833,120
指導事業収支差額	△ 351,508	△ 190,282
2. 事業管理費	25,952,770	24,998,543
事業利益	474,745	962,575
3. 事業外収益	1,961,873	1,797,318
4. 事業外費用	449,578	452,397
経常利益	1,987,040	2,307,496
5. 特別利益	356,120	581,927
6. 特別損失	771,581	927,754
税引前当期利益	1,571,579	1,961,669
法人税等合計	579,102	245,482
当期剰余金	992,476	1,716,186
当期首繰越剰余金	660,141	583,223
経営基盤強化積立金取崩額	383,456	286,124
税効果積立金取崩額	128,471	1,040
当期末処分剰余金	2,164,545	2,586,574

(注) 農業協同組合法施行規則の改正に伴い、当年度については、各事業の収益及び費用を合算し、事業相互間の内部損益を除去した「事業収益」、「事業費用」を表示しています。

# 2 事業別業況 (令和2年度)

## 農業関連事業

### 購買事業

肥料・農薬・飼料について水稲肥料・農薬・飼料の銘柄集約による値下げ等を通じ、低価格による供給を進めた結果、生産購買品供給高は、126億94百万円となりました。



### 販売事業

米の買取制度を令和2年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進5品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、販売品販売・取扱高は、379億96百万円となりました。



## 生活関連事業

地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、県下統一企画による自動車・ガス・石油事業の各種セールを展開した結果、生活購買品供給高は、186億25百万円となりました。



## 信用事業

# 住宅ローン



組合員・利用者のニーズを踏まえ、農業と地域利用者をつなぐ貯金キャンペーンや、担い手農業者や子育て世代を応援する金融サービスを積極的に展開した結果、貯金が期末残高9,964億44百万円、貸出金が期末残高2,836億89百万円となりました。

## 共済事業



**入会金・年会費 無料**

共済渉外担当者（LA）を中心とした3Q訪問活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者（スマイルサポーター）による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまねこども倶楽部」の普及拡大に努めた結果、長期共済保有高が3兆1,837億84百万円、年金共済保有高が232億75百万円となりました。

# 3 農業振興 活動

## 農業振興支援事業での持続的営農への支援



第2次「JAしまね農業戦略実践3ヵ年営農計画」の実現に向けて、園芸重点推進5品目の拡大支援やしまね和牛増頭支援等の重点事項に対する支援、規模拡大、生産基盤の強化を図る担い手への支援、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策や農業災害復興に対し約83,000千円を支援しました。

# 4 地域密着型金融 への取り組み

## 子育て応援宣言

平成28年10月より、「子育て応援宣言」と銘打って、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」の実現を目指して、資金面で子育てを頑張る方々を全力でサポートしています。

住宅ローンでは「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施する等、多くの方にご利用いただいています。

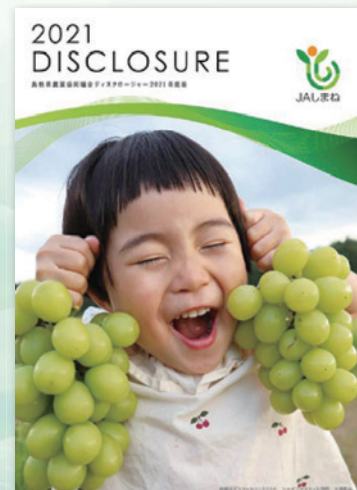
また、貯金商品では18歳以下のお子様がいらっしゃる方を対象とした金利上乘せ定期積金等もご用意しています。



# 2021 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

「2021年度版 ディスクロージャー誌」は  
JAしまねホームページにてご覧いただけます。  
<https://ja-shimane.jp/disclosure/>



## PROFILE

設立	／	平成27年3月1日
本店所在地	／	島根県松江市殿町19-1
出資金	／	220億円
総資産	／	1兆1,090億円
単体自己資本比率	／	14.33%
組合員数	／	225,375人
役員数	／	46人
職員数	／	3,230人
事務所数	／	195

# 輝く50万パワー☆ しまねの女性部！

## 隠岐女性部

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

隠岐女性部は「まずは部員同士が仲良くなって楽しみながら活動をしよう！」をモットーに活動をしています。令和2年度は、コロナ禍の中、思うような活動ができませんでしたが、地域の祭りにおいて、新型コロナウイルス感染症流行の影響により消費が減少している農産物消費拡大への取り組みとして、混ぜご飯の無償配布と地元で生産された野菜・加工品などを販売しました。売り上げは、昨年7月に発生した豪雨災害に少しでも役立てていただこうと、全額を募金しました。

また今年度、JAしまね女性部が統一活動として取り組む「しまねのお弁当冊子」の作成にあたり、当女性部でも管内の特産品や女性部メンバーが自ら生産した農産物等を使用し、独自のお弁当を作りました。終始にぎやかで楽しい活動となりました。

今後の取り組みとして、現在部員数が少ないことから女性部の活性化を図るため、広く部員を募集していく予定です。



### 一所懸命青年連盟

## JAしまね斐川青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

こひら りょうすけ  
小平 亮介さん



JAしまね斐川青年連盟（以下農青連）の小平亮介さん（21）は、県外からの1ターンで斐川に就農し2年目になります。

邑南の親戚が農家で、盆などで訪れた際、作業を手伝っているうちに農業に興味を持った小平さん。農林高校・島根県立農林大学校で果樹を専攻し、現在シャインマスカット27a、クイーンニーナ2a、巨峰7aを栽培しています。

「まだぶどうの樹が若いので今年は少し獲れば良いと思っていましたが、予想以上に獲れて出荷もできた。何より初めてできたぶどうを家族や親戚、知り合いに食べてもらえて良かった」と、とても嬉しそうに話す小平さん。

農青連には、ぶどう青年部の先輩からの声掛け

がきっかけで加入。「1ターンの自分にとってたくさんの仲間ができたことはとても心強く、ぶどう以外の作物や経営の話を知ることは非常に勉強になる。盟友から良い刺激をもらいながら質の高いぶどうを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。



# あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## ソラマメ

マメ科野菜の連作を避ける

ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。

### 品種

「陵西一寸」(みかど協和)、「仁徳一寸」(タキイ種苗)、「打越一寸」(サカタのタネ)など。

### 畑の準備

種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g(窒素成分で10g)と堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40~50cmの栽培床を作ります(図1)。

### 種まきと育苗

温暖地では10月中旬~11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないようにすることが大切です。じかまきは、株間40cm程度、種の黒い筋(おはぐろ)を斜め下に浅く差し込んで種の一部がわずかに見える程度に1カ所2粒をまきます(図2)。発芽がそろったら、1本を残して間引きます。育苗する場合は、ポットに1粒をまき、本葉2枚の頃に畑へ植え付けます。寒い地域では冬の間、寒冷紗(しゃ)のトンネル掛けで、霜よけをすると良いでしょう。

### 追肥と土寄せ

春先に生育の勢いが良くなり始めたところと開花始めごろに化成肥料を畝1m当たり30g程度(窒素成分で3g)追肥します。追肥後は株元に土寄せをします(図3)。

### 支柱立てと整枝

早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が出てくるので、太い枝を6、7本残すように細い枝を切り取ります。そして、株の中に土入れし、株の両側にテープを張り、倒伏を防ぎます。

### 病害虫の防除

春になるとアブラムシが飛来し、新葉に群生します。先端を20cm程度切り取っておくと、倒伏の防止にもなります。

### 収穫

サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、背筋が黒く変色するころが収穫適期です。

図1 畑の準備

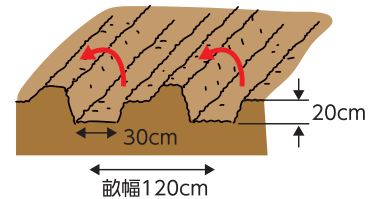


図2 種まき

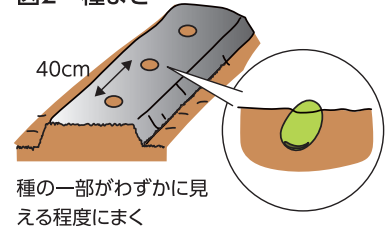
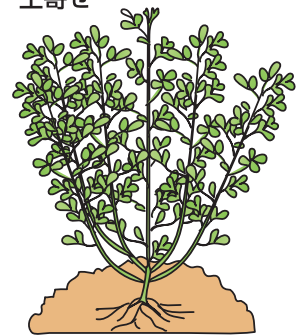


図3 土寄せ



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (7月27日開催)

### 【協議事項】

- ①令和3年9月1日付けおよび令和3年11月27日付け機構改革の実施について
- ②令和4年度島根県農業政策および予算に関する要望(一次案)について
- ③令和3年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ④令和3年度産島根米の諸条件の設定について
- ⑤島根米県域共同計算監査委員会の委員選出について
- ⑥乳用初任牛購買手数料の変更について
- ⑦未利用口座管理手数料等の導入について
- ⑧余裕金運用規程の一部改正について

- ⑨ラピタはまやま店太陽光発電設備の取得について
- ⑩「役員のコンプライアンス自主行動指針(役員の業務執行上の倫理に関するルール)」設定について
- ⑪組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑫雲南地区本部「雲南すずらん福祉センター福祉用具事業所」および運営規程の廃止について
- ⑬第1回島根JAビルあり方検討委員会について
- ⑭令和2年度決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

# 組んでいます。

## ～くにびき地区本部の取り組み～

### くにびきカボチャの特産化目指す！ 松江市長を表敬訪問

くにびき地区本部は8月4日、松江市役所応接室にて上定昭仁松江市長への表敬訪問を行いました。

これは、くにびきカボチャ「ブラックのジョー」の産地化に向けて、これまでの取り組み状況と今後の販売戦略などについて市長に報告することを目的として行ったものです。

国産カボチャは外国産との品質の違いから取引状況が安定しています。また、揖屋干拓を中心とした新規就農者にとっても、キャベツと組み合わせることで安定収入が見込まれることから、同地区本部では重点品目としてカボチャの栽培に取り組み、現在、松江市全域の中小規模の生産者へも栽培普及を行っています。

ブラックのジョーは、ホクホクとした食感で甘みが強く、インパクトのある黒皮が特徴。果皮が柔らかくてカットがしやすく、果皮が実から剥がれにくいため調理後の型崩れもしづらいと好評です。

当日は、カボチャ生産者の藤井秀樹さんと奥原展芳副本部長、指導販売課の犬山浩二係長が市役所を訪れました。冒頭、犬山係長が品種特性や栽培特性について説明。その後、藤井さんから生産の苦労や魅力について話がありました。

藤井さんは「ツルの整理など手作業が多く、トンネルが風で飛んだり、実が大雨で浸ったりして大変だが、安定して収穫できているので今後はさらに面積を増やしていきたい」と話しました。

その後、JA職員が作ったカボチャ料理の試食会を実施し、天ぷらとタルトを試食した上定市長は「口当たりがまろやかで美味しい」と太鼓判を押しました。

今後の構想について奥原副本部長は「ペースト状のアイスなど加工品として売り出すことも視野に入れ、付加価値を高めたい」と話しました。



左から犬山係長、藤井さん、上定市長、奥原副本部長



「ブラックのジョー」を使ったタルトと天ぷら



犬山係長(右奥)の説明に耳を傾ける上定市長(左手前)

### JAグリーン・グリーンショップで花市開催 お盆用の切り花などがずらり

くにびき地区本部は8月11、12日の両日、JAグリーン（かわつ、つだ）・グリーンショップ（ふるえ、やくも、たまゆ、しんじ）の6店舗で花市を開催し、お盆に向け切り花などを買い求める来店者で賑わいました。

花市はお盆に合わせて、毎年開催しており、菊やアスター、ほおずきなどの切り花を手ごろな価格で販売。同時にお盆用品準備セールも開催しており、家庭用お盆用品なども同時に販売するなど、人気のイベントとなっています。

JAグリーンつだでは、開店前から多くの来店者が列を作り、7時の開店と同時に色とりどりの切り花を買い求める来店者で賑わいました。

出荷した生産者は「台風の影響で花が倒れ、どうなるか心配だったが無事出荷することができた。管理を徹底したため、品質は例年以上のもの

のができた」と話しました。

来店者は「お盆に必要なものを購入するために毎年利用している。切り花の種類が多いところが良い」と花を抱えながら話しました。



グリーンに並ぶ切り花



花を見定める来店者



賑わいを見せるグリーン店内

# 農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り

11万袋目標

## 令和3年産米仮単価が決定

### 米生産者の皆さまへ

JAに出荷をいただく米生産者の皆さまからの令和3年産米の買取手法について以下のとおり実施させていただきます。出荷時の「仮単価」と12月の「追加金」の2段階によるお支払いをします。さらに、精算可能財源が生じれば、翌年11月を目途に最終精算金をお支払いします。1袋でも多く出荷いただきますようお願いいたします。

(単位：円(税込)/30kg袋、( )内は令和2年産出荷時仮単価対比)

品種	等級	1等		2等	3等
		1.9上	基準		
ハナエチゼン	12月末に追加金をお支払いいたします。	4,950 (-1,100)		4,750 (-1,100)	4,250 (-1,100)
コシヒカリ		1.9上	5,300 (-1,000)	5,000 (-1,000)	4,500 (-1,000)
		基準	5,200 (-1,000)		
つや姫(特別栽培米 ST)		1.9上	5,700 (-1,000)	5,400 (-1,000)	4,650 (-1,000)
		基準	5,600 (-1,000)		
つや姫(特別栽培米)		1.9上	5,600 (-1,000)	5,300 (-1,000)	4,650 (-1,000)
		基準	5,500 (-1,000)		
きぬむすめ		1.9上	5,200 (-1,100)	4,900 (-1,100)	4,400 (-1,100)
		基準	5,100 (-1,100)		
その他うるち(一般米扱い)			4,300 (-1,100)		4,100 (-1,100)
銘柄もち(一般米扱い)		6,200 (+50)		5,750 (+50)	5,250 (+50)
その他もち(一般米扱い)		5,700 (+50)		5,250 (+50)	4,750 (+50)

※1等米品質区分は、1.9mmふるい目は「1.9上」、1.85mmふるい目は「基準」となります。

※この価格表は、くにびき地区本部に該当する品種についてのみ掲載しております。

### 令和3年産米集荷状況

令和3年9月3日現在

(単位：袋・%)

品種名	申出数量	集荷数量	等級			1等米比率	申出数量対比	昨年同期(9月4日)			
			1等	2等	3等			集荷数量	1等米比率	申出数量対比	
うるち	ハナエチゼン	9,341	2,471	2,157	300	14	87.3%	26.45%	4,150	83.60%	43.58%
	コシヒカリ	27,202	530	241	289	0	45.5%	1.95%	2,423	24.90%	8.80%
	きぬむすめ	41,619	0	0	0	0	-	0.00%	0	0.00%	0.00%
	つや姫	20,744	973	961	12	0	98.8%	4.69%	1,011	96.60%	4.25%
	その他	2,790	1,787	1,019	733	35	57.0%	64.05%	55	0.00%	12.39%
	うるち計	101,696	5,761	4,378	1,334	49	76.0%	5.66%	7,027	44.6%	6.35%
もち	835	0	0	0	0	-	0.00%	0	0.00%	0.00%	
合計	102,531	5,761	4,378	1,334	49	76.0%	5.62%	7,639	66.1%	7.05%	

※各品種の数量には加工用米を包含していません。

	申出数量	集荷数量	等級			1等米比率	申出数量対比
			1等	2等	3等		
加工用米	949	166	166	0	0	100.0%	17.49%
目標数量	集荷袋数		目標数量対比				
110,000	5,761		5.24%				

# 農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

JA  
自己改革  
実践中  
JAグループ鳥根

くにびき地区本部情報

## 米の現地栽培講習会を実施

くにびき地区本部は8月5日・6日に松江市管内のモデル圃場で「米の現地栽培指導会」を実施しました。

同指導会は、松江市内に6か所ある米栽培のモデル圃場を使って指導を行い、良質米生産と農業所得の増大に繋げることを目的として実施しているものです。

8月6日には、八雲町のコシヒカリ栽培圃場で指導会が行われ、地域の米生産者やJA職員など10名が集まりました。

暑い日差しが照り付ける中、まず指導販売課の安部恭久職員が出穂前後の水管理や、適期の刈り取りについて圃場の稲と照らし合わせながら説明しました。

その後、参加者から刈り取り適期の稲の色や除草剤について次々と質問があり、安部指導員



八雲町のモデル圃場

は「一面が黄金色に染まったら刈り遅れです。少し青味がかかって黄色くなったら刈り取って下さい。ヒエ対策にはフォローアップという除草剤が効果的です」と丁寧に回答していました。

参加者は「地域の高齢化が進んでおり、5年後10年後の米栽培がどうなるのかを心配している。生産者が少なくなっても集落での営農を維持していきたい。そのような仕組みが必要」と話しました。



適期の稲の色についてカラースケールを使って説明



安部指導員(左)の説明に耳を傾ける参加者

## くにびき女性部が管内の食材を使って「しまねのお弁当」づくり

JAしまねくにびき女性部(中島和子部長)は8月2日、JAしまね女性部の統一行動として、教育文化センターSan・san館にて、地元の野菜や米などを使ったお弁当づくりを行いました。

これは、全女協と全青協が取り組む「くたべる!のむ!かざる!産地応援プロジェクト」に呼応して、県内11地区本部が管内の食材を使って作るおかずやご飯の写真を繋げ「しまねのお弁当」を作るものです。

昨今、新型コロナウイルス感染症が蔓延し、県内消費が減退していることから、島根の農家を応援し、消費拡大に繋げることを目的としています。



彩り、栄養ともバッチリ!



料理ごとに手分けして調理する女性部員

当日は、当地区本部女性部の役員8名が集まり、料理ごとに役割分担をして、地元で栽培したハマボウフウわかめの酢味噌和えやボタン寿しなど11品を、手際よく調理しました。

中島部長は「管内の野菜を使ってなるべく見栄え良く、手軽にできるもので工夫した。身近に美味しい食材があることを広く知ってもらい、皆さんにも実際に買って作ってみてもらいたい」と話しました。



# 地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

## 地域の力で明るい未来を ヒマワリ寄贈し更生支援

東津田町の池田仁志さんは、法務省が主催する「社会を明るくする運動」に賛同し、同運動のシンボルであるヒマワリを栽培しています。10年以上前から栽培しており、その切り花を毎年、松江地区保護司会に寄贈してきました。

保護司会とは、犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを地域で支えるボランティアの方々の会のことです。主な職務に保護観察を受けている人と面接し、指導・助言をすることなどがあり、法務大臣からの委嘱を受け全国で約47,000人が活動しています。

8月4日には、同団体や松江保護観察所、JAしまね津田支店などから20名以上の有志が集い、ヒマワリ「大山雪」の刈り取り作業を実施しました。

冒頭、池田さんから「保護観察所に届いている、栄養偉総理大臣からのメッセージにもあるように、私たちの活動は社会を明るくする運動の一端を支えている。コロナに負けないように皆さんにきれいな花を届けていきましょう」と挨拶がありました。

その後参加者は刈り取り作業を進め、刈り取った約1,300本のヒマワリを、2〜4本を1束としてラッピングし市役所や、刑務所等から出所して寝食しながら立ち直りを目指す更生保護施設等に配布しました。特に市役所では、上定昭仁松江市長も参加して市民の方々にひまわりを配りました。

参加した津田交番の山本健太所長は「今回参加して、この活動の重要性を改めて実感した。地域の方あっての警察であり、地域の活性化に繋がると考えている」と話しました。

法務省松江保護観察所の西江尚人所長は「保護観察中の人の再犯防止や更生には地域の方の協力が必要。この活動に協力してくださった池田さんをはじめ、地域の方やJA関係者には大変感謝している」と謝辞を述べました。



ヒマワリの刈り取り作業を行う参加者



ヒマワリの栽培に取り組む池田さん(左から2番目)

## フードバンクしまね「あったか元気便」 子どもの健やかな成長を食品で支援

JAしまねや生協しまね、グリーンコープ、松江保健生協、島根県労福協、地域つながりセンターなど6団体で構成するフードバンクしまね「あったか元気便」(春日邦宣代表)は8月16日と8月17日、授産センターよつば他1会場で、米や菓子等の箱詰めを行い、食品の支援を必要とする家庭へ配送しました。

同団体は、子どもたちが安心して健やかに成長していくことができるまちづくりを目指し、2018年から準備会を立ち上げ、2019年から正式に発足。給食のない長期休み期間を中心に食品の配送を実施し、これまで対象としていた古志原小学校、津田小学校、城北小学校、中央小学校や第一中学校、第四中学校に加え、今年度から第三中学校も対象として、取り組んでいます。

作業を実施した2日間は、当地区本部職員や関係者など100名以上のボランティアが参加。申請のあった222世帯へ家族構成に応じて区分し、手際よく米やレトルト食品、菓子などを箱に詰め、最後に手紙を書き、同封しました。春日代表は「コロナ禍で社会的に孤立することがある中で、この取り組みは単に物を届けるだけではない。私たちがそばにいてほしい思いをこめたメッセージを届けていきたい」と話しました。



一つ一つ丁寧に箱詰め



記念写真

# 組んでいます。

## ～くにびき地区本部の取り組み～



皆さんで記念撮影

**コンテスト入賞を目指して  
くにびき女性部「サンサンクッキンググループ」が  
手作り弁当を製作**

JAしまねくにびき女性部11人で構成する「サンサンクッキンググループ」は7月27日、教育文化センターSan・san館で、第11回「あなたに届けるJA健康寿命100歳弁当」コンテストに向けた手作り弁当の製作を行いました。

当コンテストは、食文化史研究家の永山久夫先生提唱の「5色を食べて達者が一番」を、それぞれの地域にあった形で普及・定着させるため平成23年から実施されています。平成27年からは、従来の部門に加えて小山浩子先生提唱の減塩効果を狙った「乳和食」部門が新設され、毎年全国から100作品を超える応募があります。

今回作成したのは「いただき」という料理を中心としたお弁当。いただきとは、人參やしいたけ、にしめなどを混ぜ合わせたごはんを油揚げの中に詰めた料理のこと。松江府八束町でよく作られ、特別な行事があった時に近所に振舞われる料理です。お米が貴重だったことから、感謝の意味を込めて「いただき」という意味と、八束町から見える大山の山の頂上である「頂」の意味が込められています。前日に使った残り物で作れることから、具材の煮しめや野菜などの切れ端も余すところ無く使うことができます。

サンサンクッキンググループ代表の峠洋子さんは「山を模したいただきや、バラの花に見立てたかまぼこなど、島根県の特徴を表現できるよう工夫した。今回が最後なので、皆で思いを込めて作った」と笑顔で話しました。



感謝をこめて「いただき」まーす



盛り付けの様子

# おいしい今摺り米 キャンペーン

新米 無洗米

SanSan 運動  
令和3年 9月 1日(水) ~ 10月 29日(金)  
お届け開始予定 10月1日(金)  
(天候により遅れる場合もあります)

# かがやき舞



令和3年産 (コシヒカリ100%)  
キャンペーン価格  
5kg **2,100円** (税込)



限定900袋  
令和3年産 (つや姫100%)  
キャンペーン価格  
5kg **2,200円** (税込)

「かがやき舞」とは・・・松江管内の自然豊かな環境で愛情こめて育てたお米をカントリーエレベーター稲蔵(いなぞう)でゆっくりと送風乾燥した中から、より良い食味で高品質なお米を厳選した今摺り米です。

「今摺り米」とは・・・稲刈りした籾(お米)をカントリーエレベーター稲蔵で貯蔵し、出荷する直前に籾摺り・精米した新鮮味あふれるおいしいお米です。

ご注文・お問い合わせは 指導販売課 TEL: 55-3038

# 組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り

青年大会でくびき青年連盟が最優秀賞！  
神門盟友が優秀賞を獲得！

令和3年度の島根県JA青年大会が7月29日、出雲市のラピタウエディングパレスにて開催されました。

「組織活動実績発表」の部で、くびき青年連盟が「俺たち作るポスターコンクール2019〜2020」というテーマで最優秀賞に、また「青年の主張」の部で神門侑花盟友が「農家になりたい」というテーマで優秀賞にそれぞれ選出されました。

これは県内にある青年連盟の組織を対象として毎年行われています。当日は感染症拡大防止の対策を講じ、各組織による活動実績の発表や盟友の農業に対する思いなどを発表しました。

8月17日には、上山根有史委員長と神門盟友が地区本部を訪れ、栗原令本部長に結果報告と11月の中国・四国大会への意気込みについて語りました。

上山根委員長は「盟友の皆さんの協力により受賞することができた。11月に開催される中国四国地区JA青年大会では、くびき青年連盟の取り組みを知ってもらえるよう、発表の練習を重ねて大会に臨みたい」と話しました。

各最優秀賞受賞者は、11月4日に山口県で開かれる中国・四国地区青年大会へ県代表として出場します。



栗原本部長(右)に報告する上山根委員長(中央)と神門盟友



発表する上山根委員長

## 定年退職者

令和3年8月31日付



上山根 裕光



池田 久夫

永年お世話になり、  
ありがとうございました。

## 人事異動のお知らせ

令和3年9月1日付で、定期人事異動を発令いたしました。

新部署・役職	氏名	備考
営農経済部 葬祭課 葬祭センター	上山根裕光	定年再雇用

### ●本店・地区本部間異動

新 任	氏 名	旧部署・役職
本店 共済部 共済事務センター 共済事務管理課 課長	杉谷 雄一	営農経済部 葬祭課 葬祭センター長
企画総務部 企画管理課	足立 貴彰	本店 監査部
宍道支店 支店次長	内田 学	雲南地区本部 加茂支店 支店次長
雲南地区本部 加茂支店 支店次長	種平 貴行	古江支店 支店次長

### ●地区本部内異動

新 任	氏 名	旧部署・役職
営農経済部 産直資材課 生産資材係 係長	稲田 淳子	企画総務部 経理課
営農経済部 葬祭課 課長(葬祭センター長兼務)	大野 公祐	営農経済部 葬祭課 課長
営農経済部 葬祭課 葬祭センター 係長	錦織 伸司	営農経済部 葬祭課 葬祭センター
企画総務部 企画管理課 課長	村上 裕二	企画総務部 企画管理課(課長補佐)
企画総務部 総務課 課長	井原 将人	八雲支店 支店長
企画総務部 総務課(課長補佐)	立原美紀子	企画総務部 総務課 課長
企画総務部 経理課	奥村 和子	統括支店 共済課 共済係
統括支店 支店次長	河原 弘明	企画総務部 企画管理課 課長
川津支店 業務係(支店長補佐)(融資専任役席者)	今岡 照和	川津支店 業務係(支店長補佐)
川津支店 業務係 係長(融資専任役席者)	杉谷 勉	川津支店 業務係
川津支店 業務係(融資専任担当者)	山口友里恵	玉湯支店 業務係
古江支店 支店次長	和田 妙子	法吉支店 支店次長
古江支店 業務係(支店長補佐)	井原 厚子	企画総務部 総務課(課長補佐)
古江支店 業務係	原 元子	法吉支店 業務係
法吉支店 支店次長	黒崎美佐子	古江支店 業務係(支店長補佐)
法吉支店 業務係 係長(融資専任役席者)	川谷 浩美	統括支店 金融課 係長
法吉支店 業務係 係長(融資専任役席者)	隠岐 史也	法吉支店 業務係 係長
法吉支店 業務係(融資専任担当者)	吉山 由美	古江支店 業務係
津田支店 業務係 係長(融資専任役席者)	石倉浩一郎	津田支店 業務係 係長
津田支店 業務係 係長(融資専任役席者)	荒川 直寛	東出雲支店 業務係
津田支店 業務係(融資専任担当者)	岩本 祐介	津田支店 業務係
乃木支店 業務係(支店長補佐)(融資専任役席者)	角田ひとみ	統括支店 支店次長
乃木支店 業務係 係長(融資専任役席者)	角 瑛	乃木支店 業務係 係長
乃木支店 業務係(融資専任担当者)	小村 典子	法吉支店 業務係
東出雲支店 業務係	垣根 歩美	東出雲支店 共済普及係
八雲支店 支店長	小村 晃史	宍道支店 支店次長

車のことなら! 車検のことなら!

J Aしまねくにびき地区本部

# 自動車センター



おまかせ  
ください!!



J Aしまね くにびき 農機自動車センター

## 洗車メニュー

水洗い(ふきとりなし)	200円
シャンプー	400円
ワックス	700円
超撥水シルキーコート	1,100円
オプション)泡洗浄	200円
※税込	
例)水洗い200円 + 泡洗浄200円 =	400円



安心・安全の点検メニュー!  
法定12ヶ月点検



## 点検時オリジナル特典!

- 1 持込み来店の場合 **エンジンオイルサービス**  
引取納車の場合 **エンジンオイル半額**  
(例)660cc軽自動車なら約3ℓの場合 4,950円→2,475円
- 2 **ワックス洗車+室内掃除サービス**
- 3 **タイヤ販売通常価格より10%OFF**
- 4 **代車サービス** (燃料は、ご使用分補給ください)

J A当座貸越型マイ  
カーローンのカード  
をご提示いただくと、  
洗車代「100円」  
割引



新車販売



— 国産メーカー取扱い —

## おさいふカード 貯まる・使える!

ポイントが貯まる!

- 自動車購入金額 (車両本体価格)  
1,000円で1ポイント (組合員の方)  
1,000円で0.5ポイント (一般の方)
- 自動車車検・整備金額 (基本点検料)  
200円で1ポイント (組合員の方)  
200円で0.5ポイント (一般の方)



ポイントが使える!

- 1 J Aグリーン・グリーンショップで1ポイント1円としてご利用できます。
- 2 J Aの店舗やAコープなどで「お買物券」と交換し、ご利用できます。「お買物券」は自動車センターで整備代金 (車検・点検等) にもご利用できます。ただし、整備当日に限ります。(※お買物券の有効期限は発行日の6ヶ月後の月末日までです。)
- 3 J Aしまねの特選品 (カタログ商品) と交換できます。



ポイントについてのお問い合わせは 総務課: TEL / 55-3000 まで

中古車販売

お任せ下さい!!  
ご希望の中古車  
お探しいたします!!

軽トラック買い取り・下取り

お任せ下さい!!

J Aならではの  
買い取りネットワーク!!

無料査定  
ぜひ一度、お電話を

毎週 SERVICE DAY

土曜日は、  
サービス  
DAY!!

エンジンオイル交換

半額!!

660cc軽自動車なら約3ℓ =  
通常4,950円(税込)のところ  
2,475円  
で交換できます。

毎月 LADIES DAY

第1土曜日は、  
レディース  
DAY!!

オイル交換等  
をご利用いただいた方

ワックス  
洗車  
サービス!!  
女性  
限定!!



島根県農業協同組合  
くにびき地区本部  
生活総合課

自動車センター

TEL 0852-55-3077 FAX 0852-55-3088

〒690-0823 松江市西川津町1635-7

営業日/平日・土曜(日曜・祝日定休) 営業時間/8:30~17:00

※但し展示会開催時には  
対応していません。



(令和3年8月末現在)

# くにびき女性部がお届けする 松江に伝わるふるさと料理



## 夏野菜ゴロゴログラタン

夏野菜を主役にし、冷蔵庫にある野菜でグラタンを作りました。野菜のみでも、ボリュームたっぷりです。ぜひ作ってみてください。

【材 料】(2皿分 4人分)

### <ホワイトソース>

- ・牛乳 ..... 600cc
- ・バター ..... 50g
- ・薄力粉 ..... 50g
- ・白ワイン ..... あれば大さじ2
- ・生クリーム ..... 100cc
- ・塩コショウ ..... 適量

- ・マカロニ ..... 20g
- ・シメジ ..... 1株
- ・タマネギ ..... 中1個
- ・アスパラ ..... 中2本
- ・ブロッコリー ..... 1個
- ・ナス ..... 1本
- ・トマト ..... 1個
- ・塩コショウ ..... 適量
- ・チーズ ..... 200g (1皿100g以下)
- ・パン粉 ..... 少々

### 【作り方】

- ①鍋でバターを溶かし薄力粉を少しずつ入れ、牛乳も入れる。
- ②生クリームを加えてしっかりこす。最後に塩コショウを加える。

島根支部 (左から)  
**今月の料理人**  
 奥村 正美 さん  
 小須賀弘子 さん  
 石橋サチ子 さん



- ③マカロニをゆでる。
- ④シメジ、タマネギ、アスパラ、ブロッコリーを軽く炒め、塩コショウをふる。
- ⑤ナスとトマトを輪切りにし、ナスは両面焼く。
- ⑥②、④、マカロニ、を混ぜ皿に盛る。
- ⑦その上に焼きナス、トマト、チーズ、パン粉をのせる。皿の周りに牛乳を少し入れる。
- ⑧170℃に予熱したオーブンで20分くらい焼く。

### 【ポイント】

ナスは、軽く焦げ目をつけると良いです。  
 エビ、ベーコン、シーチキン、ササミやジャガイモを入れてもおいしいです。

## 10月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン)

※各相談とも無料で  
お受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
8	金	税務相談会	津田支店 (TEL: 24-1818) 10:00~12:00

※税務相談会のご予約は、開催日2日前までをお願いします。予約先: 開催会場となる支店

○くにびき統括支店ローン営業センターでは、土曜日(10:00~15:00)に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※10月の土曜営業日は9日、23日です。

◆お問い合わせは

**☎ 0120-988-380**

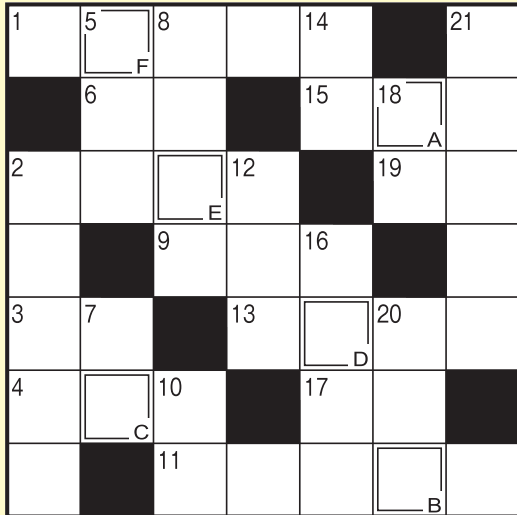
10月 ふれあい訪問日

10月13日(水)・14日(木)



二重マスの文字をA~Fの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え A B C D E F

タテのカギ

- ②押し入れの上に作られた物入れ
- ⑤青物——へ野菜を卸しに行った
- ⑦祝い事に付きものの魚
- ⑧とても小さな滴が降ってきます
- ⑩知識やひらめきを駆使して解きます
- ⑫感謝の——を込めて花束を贈った
- ⑭つらいことが続くことばしなくなることも
- ⑯船の積み荷を地上に移すこと
- ⑰能ある——は爪を隠す
- ⑳サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- ㉑陰暦10月の異称

ヨコのカギ

- ①野山の散策を楽しむレジャー
- ②鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- ③イノシシを家畜化したもの
- ④沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- ⑥南米にある南北に細長い国
- ⑨定規に刻まれているもの
- ⑪アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- ⑬スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- ⑮軽くて硬い金属。元素記号はTi
- ⑰ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
- ⑲漢字から作られました

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1  
J A しまね くにびき地区本部 総務課 「クイズ」係  
2021年10月8日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「マスカット」



俳句の広場

最優秀賞

口笛に囀りのふと応へたる

邑南町 三宅伊知枝様

優秀賞

梅筵ひとつつままで客となる

益田市 伊藤世以子様

ひとり来て愚直な父の墓洗ふ

出雲市 藤江 堯様

手花火を終へたる庭の闇深し

出雲市 森脇 英徳様

佳作

空つばの葉に秋の風渡りゆく  
休耕田合歓の花咲く峡となり  
春の日を一人背に受け代を搔く  
昼顔や雨に可憐な姿なり  
天の川渡り逢いたいあのの人に

出雲市 小豆澤典子様  
大田市 大國千登世様  
浜田市 三隅 彰様  
西ノ島町 川上 茂様  
浜田市 山内 睦重様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」10月号 定価629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）10月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J A しまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

事業者のみなさまへ

令和5年10月1日から  
消費税の仕入税額控除の方式として  
「**適格請求書等保存方式**」  
(いわゆるインボイス制度)が導入されます。

インボイスを交付する事業者となるには  
事前に登録申請が必要です!

【登録申請受付開始：令和3年10月1日～】



登録申請は、**e-Tax**をご利用いただくと  
手続きがスムーズです。

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

インボイス制度について

専用ダイヤル

【フリーダイヤル】0120-205-553

【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

特設サイトへ



詳しくお知りになりたい方は

国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の  
「**インボイス制度特設サイト**」をご覧ください。

### ■オークション販売

- お花屋さんの作品はオークション販売いたします。
- 9:30投票開始13:30締切
- 落札開示14:00より
- (人気投票同時開催)

### ■展示

- 島根の花品評会出品物  
(私たちが選ぶ花賞  
人気投票同時開催)
- 県花ぼたんの展示
- お花屋さんの作品展示
- お花のパネル展示

第30回 花と緑の祭典

# フラワー Flower in Shimane インシマネ

令和3年10月10日(日)  
9:30～15:00

朱鷺会館(サテライト会場 しまね花の郷)

### ■販売

- 球根つかみ取り  
10:00より
- 島根の花品評会  
出品物・県花ぼたん  
13:00より

### ■体験イベント 予約制

- 花の郷ガーデンテラスにて実施  
受付は朱鷺会館へ
- 親子フラワーアレンジメント  
①10:00より ②11:00より  
定員各5組(親子で1組)
  - コンテナガーデン教室(参加費2000円)  
①12:00より ②13:00より 定員各10名

来館者の記名欄

事前に記入いただき来場時にご持参ください。  
家族で越しの方は代表者のみで結構です。

名前	参加人数
連絡先(電話番号)	計 人
( )	—
お住まい	県 市町村

#### コロナ感染対策

- ①新型コロナウイルスの感染状況の推移等により、開催の規模縮小または中止することがあります。島根県産地支援課ホームページにてお知らせしますのでご確認ください。
- ②当日は検温を行い、発熱がないことをご確認ください。  
発熱や風邪などの症状、強いだるさや息苦しさなど体調不良の場合は来場をお控えください。
- ③当日はマスクの着用、咳エチケット、手洗いなど手指消毒の徹底をお願いします。

#### 主催：島根の花振興協議会

【構成】島根県、島根県農業協同組合、株式会社JAアグリ島根、島根県花き生産者協議会、島根県鉢物生産者協議会、松江大根島牡丹協議会幹部会、しまね花商組合、NPO法人国際フラワー21

【体験イベントのご予約・その他お問合せ先】島根の花振興協議会事務局(県庁産地支援課内)  
TEL0852-22-5283 FAX0852-22-6036  
ご予約受付期間：9月15日～30日 8:30～17:15 TELは平日のみの受付



材料 (4人分)

- さば..... 4切
- 水..... 200cc
- 酒..... 100cc
- A 醤油 (薄口) ..... 大さじ1
- 砂糖..... 大さじ2
- 柚子 ..... 1/2個
- B 味噌..... 大さじ3
- みりん..... 大さじ2
- 長ネギ..... 2本



作り方

- ①柚子は汁を絞り、皮はせん切りにする。
- ②さばは皮に1本〜2本浅く切り目を入れる。(皮の破裂防止)
- ③鍋にAを煮立て、①を加える。
- ④再び煮立ったら、さばの皮を上にして並べ入れ、蓋をして煮る。再び煮立ったら、中火にして10分煮る。(アクが出たら取る)
- ⑤一度火を切り、Bを④の煮汁で溶かしてから加え、煮立ったら落し蓋をして中火で5分煮る。(焦げ付かないよう時々鍋をゆする。)
- ⑥4cm長さに切った長ネギを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ⑦魚を器に盛り、煮汁をかけ、長ネギとせん切りにした柚子を添えたら完成。

柚子風味 さばの味噌煮



\*コメント\*

- ・味噌を仕上げに加えることで、味噌の風味をしっかりと味わうことができます。また、焦げやすい味噌煮も安心して火を通せます。
- ・生臭みが気になる場合は、煮る前に熱湯にくぐらせ、霜降りしてから煮汁に入れる。

\*アレンジ\*

- ・柚子を生姜に変えれば、香りや味の変化を楽しめます。
- ・さばの他、アジ、サンマ、イワシ等青魚にも最適です。
- ・長ネギをごほうに変えても美味しくいただけます。

さつま芋の和洋スープ



材料 (4人分)

- さつま芋..... 1本 (250g)
- A 玉ねぎ..... 1個 (150g)
- しめじ..... 1袋
- ベーコン..... 4枚
- バター..... 30g
- 小麦粉..... 大さじ2
- 牛乳..... 500cc
- 味噌..... 大さじ2弱 (約30g)
- レタス..... 100g

作り方

- ①さつま芋は皮付きのまま2cm角に切り、レンジで4分間加熱する。
- ②玉ねぎも2cm角に切り、しめじは小房にほぐす。
- ③ベーコンは2cm幅に切る。
- ④鍋にバターとAを入れ、火にかけて炒め、全体にバターが回ったら一度火を切る。
- ⑤④に小麦粉を振り入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜたら、牛乳を入れる。よく混ぜてから再び火をつけ、時々かき混ぜながら煮る。
- ⑥野菜が軟らかくなったら、味噌を溶き入れる。
- ⑦一口大にちぎったレタスを器に入れ、⑥を注ぎ入れたら完成。

\*コメント\*

- ・生のレタスに熱々のスープをかけることで色よく、シャキシャキした食感が楽しめます。
- ・味噌は分量より少なめに入れて、味をみながら好みで調整してください。
- ・牛乳のカルシウムは、さつま芋 (ビタミンC) やきのこ (ビタミンD) と一緒に摂ることで吸収率が上がります。

\*アレンジ\*

- ・さつま芋を南瓜やじゃが芋に、ベーコンを手羽先や豚肉に変えてもOK!
- ・牛乳を豆乳に変えたり、牛乳の分量を減らしてお水を加えたりすると軽い仕上がりに。

健康散歩

水中ウォーキングで暑くても気軽に運動

JA島根厚生連

まだまだ暑さの残るこの季節。アイスクリームや冷えたビールなどで暑さを乗り越えた先に、体重が増えてしまった…なんてことはありませんか？



そこで!!涼しくなって、健康になる。おまけにシェイプアップもできちゃうかも!?そんなおいしいお勧めのお話です。行水と健康づくりを兼ねた水中運動、中でも泳ぐのは苦手という方も気軽にできる水中ウォーキングはいかがですか。食欲の秋を前に、体を動かして夏に蓄えた脂肪を一旦リセットしましょう。

水中ウォーキングは、通常のウォーキングに比べ水の浮力のおかげで体重が最大70%も軽くなると言われており、膝や腰への負担が大きく軽減されます。さらに、水の抵抗がかかるため、普通に歩くよりも消費カロリーが増えるのも嬉しいところです!

水中ウォーキングでの注意点は、水の抵抗を受けるために、上半身が反り返りやすくなることです。これを防ぐためには腹筋を締めて上半身をやや前傾にして歩くようにしましょう。そして、下半身は膝を少し曲げて重心を落とし、

足裏全体で水底をつかむように踏ん張って歩きます。腕もクロールのように前から後ろへ水をかくことで前方へ進みやすくなります。水底は滑りやすいので注意してください。

また、水中運動の場合でも、運動量が多いときは体温が上昇し発汗しています。水分不足にならないように水分補給を心がけてください。

楽しく続けるためには、最初はやや楽に感じる、物足りない程度からスタートし、徐々に時間などを伸ばしていくことが大切です。暑いこの季節には水中が気持ちよく、ついつい時間が長くなったり、浮力で楽に歩けるので歩き過ぎたりと、過度な運動になることがあるので、少しずつ自分の体と相談をしながら始めましょう。



【編集後記】 皆さんのうち時間の楽しみは何ですか?私の楽しみは「大好きなアーティストの動画を漁ること」と「食べること」。今回取材で伺った坪内さんの圃場には、収穫を控えたシャインマスカットがズラリと実っていました。食べることが大好きな私にとっては夢のような空間でした。うち時間に食べることを楽しみにできているのは、どんな状況でも生産者の皆さんが手を休めず作業してくださっているから…と改めて感じました。皆様毎日ありがとうございます!(安)