



# JAしまねびより

2022

3

March  
Vol.72



特集

特殊詐欺から  
身を守る



／SNSで旬な情報を投稿しています／



LINE



Instagram



Facebook



YouTube



JALしまね くまびき地区本部版





## 健康な牛を育てたい

隠岐諸島の最南端に位置する知夫里島。手付かずの雄大な自然が多く残るこの小さな島に昨年の8月、移住してきた市川さん。東京出身で、北海道の大学で畜産を学んだ後、岡山の農場に就職。その後、牛の肥育牧場で働き数年が経った頃、「放牧」に興味を持ち始めます。日本の

肥育は一般的に、サシを入れるためビタミンをカットし、脂肪を増やすために牛舎で運動させないようにします。しかし、牛は本来、エサを探して動き回るという習性があり、特に子牛の時期は飛び跳ねることも。市川さんは「牛たちにはもっと動き回って、ストレスを感じない生き方をしてほしい。それができるのが放牧」という自分なりの考えに辿り着きました。

いちかわ  
**市川**  
まさよし  
**雅賢**さん(43才)

今月は、隠岐どうぜん地区本部。知夫村で牛の繁殖に取り組む市川雅賢さんにお話を伺いました。



## ニュージーランド、そして知夫村へ

放牧ができる場所を求め日本各地を探しましたが、なかなか自分たちの条件に合う場所が見つからず、世界に目をむけることに。そこで辿り着いたのは、世界でも有数の酪農大国であるニュージーランド。ニュージーランドはほとんどが放牧だったため奥さんと相談のうえ移住を決意します。市川さんはそこで経験を積み、ファームの重要な役割であるマネージャーの職を任せられるまでになりました。しかし、ニュージーランドの人は平均身長が高く、扱う道具の大きさや常に背伸びをしながらの作業などに、やりづらさや体力の限界を感じ始めます。そして、13年が経った時、将来的なことを考え「日本で放牧できる場所」を再び探



牛の様子を見守る市川さん



すことにしました。

以前から知夫村のことを知っていた市川さんは、縁あって役場の担当者とは会うことになり、その後もメールでのやり取りを続け、経営の事業計画まで立ててもらうほどに。「これなら自分たちがやりたい放牧がこの島でできるかもしれない」という希望が現実化していき、ついに2021年8月、知夫村への移住となりました。



## 知夫村で実現できる健康的な放牧

知夫村では、島の約半分を使って放牧が行われています。島民が共同管理している放牧場がいくつかあり、広大な敷地を皆で利用しています。放牧といっても、出産前後や、冬場は牛舎でエサをやるなど、農家によってやり方は様々です。市川さん夫婦は、できるだけ牛舎には戻さない方法を目指していま





## 島のやり方を勉強中

す。それは牛の健康面だけでなく、野草をエサにすることで経営コストが抑えられるというメリットもあるからです。また、エサにはトウモロコシなどの濃厚飼料も必要で「お金をかけて良い飼料を与える」と大きく成長するが、エネルギー価が高いだけではうまくいかない。草もある程度必要で、その兼ね合いがポイント」とのこと。どんなに良いエサを与えていても、病気をしってしまったら牛の値段は下がります。市川さんは「外で遊ばせた方が病気になる牛が少ないと感じる」と語ります。



海が一望できる見晴らしがよい場所に研修先の牛舎があります

長年牛に携わってきた市川さん。現在は、地元農家の南敬二さんの元で、島のやり方について勉強中です。朝、夕のエサやりなど、日中は

ニューージーランドではスーパーまで車で1時間の場所に住んでいたという市川さん。島に不慣れさを感じていないとのこと。4歳のお子さんのお父さんでもあり、時間がある時には一緒に外で遊ぶなど島の生活を楽しんでいきます。また「小さい島だからこそ、人との繋がりを大切にしたい」と語り、「お互いの頼み事や、突然舞い込んでくる良い話などは、小さいコミュニティの魅力」と言います。コロナの影響で地域のイベントは軒並み中止になりましたが、状況が落ち着いたら地域の行事にも積

## 小さい島だからこそ、人との繋がりを大切に

研修先の南さんの手伝いが主な作業。今後は、自分の牛を買い育てていく予定です。最近南さんが、使っていない牛舎を貸してくれることになり、ご夫婦で屋根のペンキを塗ったり、戸を張り替えたりと、修理しながら独立に向けた準備を着々と進めています。



アドバイスのもとで修理している牛舎には出産前後の牛や病気になった牛などが入る予定です

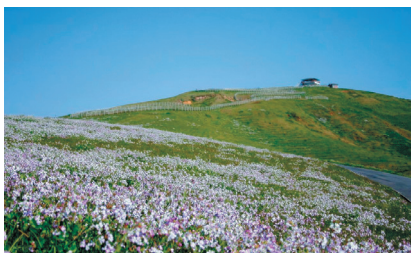
### プチっと情報!

## 知夫村

知夫里島と周辺の浅島・島津島・大波加島などの無人島により構成される知夫村。本土と最も近く、七類港から44kmの距離にあります📍

国の史跡名勝天然記念物にも指定されている赤壁は、普段見ることができない火山の断面を覗くことが👁️また、島根半島から島前、島後の島々の大パノラマが一望できる赤

ハゲ山は、毎年5月から6月にかけて野だいこの花が咲き誇るなど、豊かな自然の絶景が広がります😊



極的に顔を出していきたいとのこと。「ただ、自分は東京生まれなので、言い方がストリートになってしまふ時があるので、気をつけないと」と苦笑いする市川さん。放牧も、島の人たちとの繋がりも、一歩ずつ着実に積み重ねている市川さんでした。



ニューージーランド在住時にご家族とパシャリ





topics  
1

## JAしまね女性部 今年度も「米一握り運動」実施!! ～県立大学から感謝状が届きました～



JAしまね女性部は、島根県内の子ども食堂やフードバンク、大学などへ米を寄贈する活動「米一握り運動」に取り組みました。新型コロナウイルスの影響を受け困っている人を食の面で支援し、暮らしを守りたいという思いから昨年度に続いての実施となりました。

今年度は米の収集を11月と2月の2回に分け実施。島根県農協青年組織協議会やJAしまねにも協力を依頼し、2021年産玄米約3,020kgが集まりました。



集まった玄米は  
JAアグリ島根で精米・袋詰め

集まった玄米は、精米・袋詰めし、「贈るだけでなく、私たちの想いも届けたい」という女性部員の想いから直筆メッセージも添え、希望のあった県内の子ども食堂、フードバンク、大学へ贈りました。

また、寄贈先である島根県立大学から感謝の声が届き、1月24日には女性部の高橋美佐子部長が、同校の清原正義学長から感謝状を受け取りました。清原学長は「お米を寄贈いただきとてもありがたい。メッセージ付きで想いと一緒に届けてくださりとても嬉しい」と感謝を述べられ、高橋部長は「みんなの力を集結させようと米一握り運動を行った。部員の気持ちも届き、嬉しく思う」と話しました。



清原学長（左）から  
感謝状を受け取った高橋部長

topics  
2

## しまね就農相談会&セミナーをオンラインで開催



JAしまねと島根県は1月23日と2月6日に、しまね就農相談会&セミナーを開催しました。1月23日はコロナの影響によりオンラインでの個別就農相談のみとなりましたが、2月6日はオンラインで個別就農相談と合同でのセミナーを行うなど、両日で計54人の方が参加しました。

島根県の新規就農者数は2013年以降160人以上を維持し、2020年は185人と年々増加傾向にある一方、農業従事者の平均年齢は72歳になり、農業経営体数も年々減少するなど、高齢化や担い手不足が問題になっています。



カメラに向かって説明する県の担当者ら

そこで、当JAと島根県の共催で同会を初めて企画。個別就農相談会では、JAの各地区本部の担当者なども参加し、相談に応じました。またセミナーでは、県の担当者が「相談、体験、研修、就農」までの支援体制をパッケージにした就農パッケージの紹介や、自宅に居ながら県内の産地と中継をつないで見学できるオンライン産地ツアーなどの相談体制、社会人経験者にもおすすめの県立農林大学校の養成コースや農業法人での研修制度、資金面での支援制度などについて紹介しました。

担当したJA本店担い手対策課の澤津賀一課長は「農業者の高齢化や担い手不足が深刻化する中、次世代を担う人材の掘り起こしが急務であり、新規就農者の掘り起こしの為、継続して相談会を開催したい」と話しました。

topics  
3

## 営農指導実践全国大会に出雲地区本部の野中一敏営農指導員が出場



JA全中が主催する「第6回JA営農指導実践全国大会」が2月18日にオンラインで開催され、中国地区大会で最優秀賞を受賞したJA出雲地区本部総合指導課の野中一敏職員が出場しました（JAしまねからは4年振り）。「県内一のアスパラ産地としてのプライド～販売高1億円を目指して～」と題し発表し、優秀賞を受賞しました。

発表では、管内のアスパラガスの販売高が伸び悩んでいることを受け、「販売高1億円」の目標を掲げ、JA出雲アスパラガス部会や県、市、JAが連携しながら達成に向け取り組んだ内容を発表。リースハウス事業による初期投資の削減や、出荷規格の見直しなどによる共販体制の強化、ヘルパー制度をつくり農繁期の労働力の確保、栽培技術の継承に向けた研修制度の構築や青年部の設立による部会全体の活気づくりなどに取り組み、2021年の販売高が過去最高となったことを発表しました。

審査員長は「それぞれの課題に対し、しっかり解決に向け取り組んでいた」と講評し、野中職員は「同じ部署の仲間や、部会の皆さんの協力がなければ達成できなかった」と感謝の言葉を述べました。



取り組みを発表した野中職員



# 特殊詐欺から身を守る

未だ後を絶たない「特殊詐欺」。

「自分は大丈夫」「特殊詐欺って気づくでしょ！」……など、どこか他人事のように思っていないか？  
詐欺の被害に遭った方は「まさか自分にかかってくるなんて——」と、思っているのです。

特殊詐欺は年々手口が巧妙になっています。

そこで今回の特集は「特殊詐欺から身を守る」です。

“自分の身は自分で守る”のはもちろん、“家族の身を守る”ために  
「明日は我が身」の気持ちを常に持ち、特殊詐欺について今一度理解しておきましょう。



不安を感じたらまずは相談を！

警察相談専用窓口

#9110

消費者ホットライン

188



# 対策を徹底確認!



## 架空料金請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ (SMS) が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺。



このキーワードに要注意!

「有料サイトの利用料金が未納」

「払わなければ裁判になる」

「コンビニで電子マネーカードを買ってカード番号を教えて」

対策

- 事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで電子マネー (プリペイドカード) を購入させることは絶対にありません。
- ハガキなどにある連絡先には連絡しない。
- まずは慌てず家族や警察に相談しましょう。



## 還付金詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺。



このキーワードに要注意!

「還付金がある」

「払い戻しには期限がある」 「ATMで手続きができる」

対策

- ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。
- 電話でお金の話が出たら、まずは家族に相談しましょう。



## オレオレ詐欺

息子や孫になりすました犯人から、電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺。



このキーワードに要注意!

「携帯番号が変わった」 「風邪をひいて喉の調子が悪い」

「会社のお金が入ったカバンを落としてしまった」

対策

- 電話でお金の話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談を!
- 電話をかけてきた家族に自分から電話し確認しましょう。



# 特殊詐欺の手口と

## 預貯金詐欺

県や市町村などの自治体や税務署の職員などと名乗り、医療費などの払い戻しがあるからと、キャッシュカードの確認や取替の必要があるなどの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る詐欺。



このキーワードに要注意!

- 「払戻金がある」
- 「キャッシュカードの確認・取替が必要」
- 「手続きのため暗証番号を教えてください」



- 自治体、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かりに来ることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

## キャッシュカード詐欺盗

警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカード（銀行口座）が不正に利用されている」「預金を保護する手続きをする」などとして、嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口。



このキーワードに要注意!

- 「キャッシュカードを確認しに行く」
- 「口座が悪用されている」
- 「キャッシュカードを封筒に入れ割印をおしてください」



- 警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

## 身近でこんな被害が起こっています

令和3年に鳥根県内で発生した特殊詐欺は、鳥根県警の発表によると、**被害件数73件**（前年比+19件）、**被害金額約7,902万円**（前年比+3,806万円）といずれも前年より増加。

その中でも「架空料金請求詐欺」が**44件と半数以上**を占め、次に多かったのは「還付金詐欺」でした。  
おかしいな…と思ったら、まずは家族・警察に相談しましょう。

J Aしまねでは、運営するコンビニエンスストアや、J A窓口において特殊詐欺を未然に防いだとして感謝状が贈られました。



※日本農業新聞より



# 輝く50万パワー☆ しまわの女性部！

## 島根あおち女性部

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

島根あおち女性部はコロナ禍で例年通りの活動が難しい中で、感染防止対策を徹底し、「食」と「農」を基軸とした地産地消・食農教育活動に取り組んでいます。

今年度は地域の食材をふんだんに使用したお弁当づくりや昔から地域の祝い事や祭りなどに作られていた伝統料理づくりを行い、旬の食材や伝統的な食習慣の大切さを再認識しました。

また、2005年から行っている管内の保育園児とのサツマイモ苗植え、いも掘り交流は、今年度も交流会は中止としましたが、収穫したいもを保育園・保育所へ贈り、地域でつくられた農作物のおいしさを伝えました。

また支部活動も少しずつ再開しており、ハム作りや寄せ植え、SDGs研修など様々な活動を行いました。

今後も女性部の輪を大切にしながら部員の笑顔あふれる活動を続けていきます。



JA YOUTH

### 一所懸命青年連盟

## 島根県農協青年組織協議会

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

むらかみ じゅんいち  
副会長 **村上 淳一**さん



★村上さんが部会長として活動している島の香り隠岐藻塩米のfacebook公式アカウントのURL、QRはこちら  
(<https://www.facebook.com/moshiomai/>)



島根県青協の活動や米づくりの様子、  
日常の何気ない出来事などを日々更新しています！

島根県農協青年組織協議会（以下「島根県青協」）副会長の村上淳一さん（40）は、地元隠岐の島町で就農し18年目になります。

大学在学中に父を病気で亡くし、卒業後、農家だった父の遺志を受け継ぎ就農しました。

水稻・ブドウを中心に経営し、水稻では主にコシヒカリ、きぬむすめを栽培しています。隠岐の島町ならではの「島の香り隠岐藻塩米」の生産にも取り組み、藻塩米生産部会の部会長として日々、全国に誇れる美味しい米づくりのため研究とPRを行っています。その飽くなき探求心は留まることなく、昨年からは新たに有機JASの藻塩米の生産にチャレンジしています。

農青連には、隠岐青年連盟発足時から加入。副委員長として盟友と一緒に活動に参加し、令和元年からは島根県青協の副会長としても活動に尽力しています。

村上さんは「県内703名の盟友のそれぞれの想いやアイデアを一つでも多く形にできるようなお手伝いができたらと思っている。我々若い力で島根の農業を盛り上げていきたい」と今後の目標を熱く語りました。





あなたもチャレンジ!  
家庭菜園  
カボチャ

強健で育てやすい

生育適温は17~20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

### 品種

西洋カボチャでは「みやこ」(サカタのタネ)、「えびす」(タキイ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴィルモランみかど)など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」(サカタのタネ)などもあります。

### 苗作り

種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます(図1)。

### 畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅(ベッド幅)90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります(図2)。

### 植え付け

遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します(図3)。

### 整枝・交配

本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります(子づる3本仕立て)。伸びた子づるは重ならないように配置します(図4)。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

### 追肥・敷きわら

追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

### 収穫

開花後45~50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7~10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

図1 苗作り

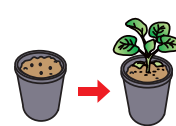


図2 畑の準備

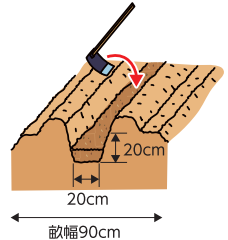


図3 保温

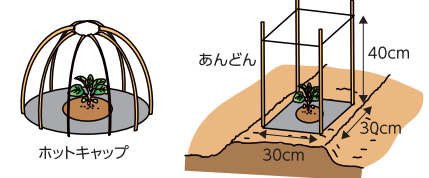


図4 整枝

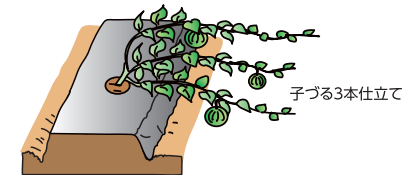


図5 人工受粉

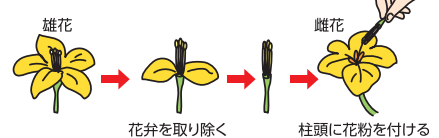
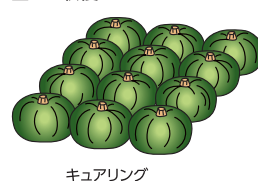


図6 収穫



キュアリング

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (1月31日開催)

#### 【協議事項】

- ① J Aしまね農機事業 県域会社化 今後のすすめ方について
- ② 令和4年3月1日付け本店営農担当部署、経済部の機構改革の実施について
- ③ 令和4年2月28日付け、令和4年3月1日付け、令和4年3月7日付け、令和4年3月14日付け、令和4年3月31日付け地区本部の機構改革の実施について
- ④ 令和3年度補助事業の実施について
- ⑤ 水田農業経営安定推進対策補助金の申請について
- ⑥ 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ⑦ 大口貸出について
- ⑧ 貸出金償却および遅延損害金免除について

#### ⑨ 事務リスク管理規程の改正について

- ⑩ 第8回通常総代会の開催日時および場所の設定について
- ⑪ やすぎ地区本部 やすぎ地区本部福祉センター事業廃止および運営規程等の廃止について
- ⑫ いわみ中央地区本部 いわみ中央福祉センターの廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑬ 西いわみ地区本部「小規模多機能型居宅介護事業所」「訪問介護事業」の廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑭ 令和3年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

# 令和3年度くにびき地区本部 「集落座談会」Q&A

1月下旬から2月中旬にかけて開催を予定していましたが、令和3年度「集落座談会」は新型コロナウイルス感染者の全国的な急増や松江市内での発生状況に鑑み、組合員の皆様の健康と安全を守るという観点から、中止とさせていただきます。集落・地域単位における意思を反映させる場である集落座談会は中止となりましたが、正組合員の皆様を中心に意見・要望書にて多くの声を寄せていただきました。賜りましたご意見・ご要望につきましては十分に検討し、今後のJA事業運営に反映させていただきます。今月号では、一部ですが主なご意見・ご要望とその対応についてお知らせします。

## 営農経済部

**Q** 今年も島根県は生産量の目安を設定していない。

「米農家の経営支援」と言いながら、農家の為に本気で取り組んでいないと感じる。JAしまねの見解はどうか。

**A** 島根県（島根県再生協議会）として、生産数量の目安という形では各地域再生協議会へは提供していませんが、JAしまねくにびき地区本部も構成組織である松江地域再生協議会では、昨年秋季に水田作付意向調査を実施する中で、国の需給見通し及び消費動向により「生産目安」を示しております。また、米の品種転換への誘導やコスト削減対策等に取り組んでいます。

**Q** ハウス設置農家の災害（台風・大雪）について、事前対策や準備など研修や資料、ビデオ等で説明してほしい。

**A** 近年、災害が多発する中で農業施設の被害も出ております。ご意見頂いた事を参考に栽培講習会

等、あらゆる場面で資料等を配布し注意喚起が図れるように努めます。

**Q** 令和3年産米の販売動向と令和4年産米穀の展望と説明を含めて、JAしまね（くにびき地区本部）の販売戦略に生産者はどう対応して行くべきか、「道しるべ」を示して頂きたい。

**A** 令和3年産米の販売状況は、集荷数量に対して販売進度は23.9%、前年対比で95.9%となっています（1/31現在）。

令和4年産米については、引続き早期事前契約締結に向けて取り組みます。販売については、本店へ集約し専任の担当により、地区本部が行っていた地元米穀店への販売促進を引き続き行い有利販売につなげます。

地区本部としても、引き続き米の消費拡大に努めます。

**Q** 水稻育苗事業の「品種誘導奨励金」について、きぬむすめの苗だけでなくJAから購入された種もみや、つや姫も対象にすべきではないか。

**A** 今回の奨励金の財源は、育苗センターの集約による利益部分を財源としたため苗のみの奨励としました。

**Q** 水稻の病気等の情報発信はあるが、畑の作物についても病気害虫等発生情報をグリーンシヨップ等で発信してほしい。また、畑の苗の入荷が他の地区本部やホームセンター等より遅く感じられるが、入荷予定を揭示してほしい。

**A** 畑についても病害虫の発生情報について検討します（産直メール等）苗については、早期に入荷・販売できるように生産農家と協議し、あわせて予定日は掲示するように致します。

**Q** 最近のJA提出書類には未だに押印が必要な書類がある。見直していただきたい。また、配送場所や刈取場所の地図記載を求める書類については、ナビや地図アプリもあるのでやめていただきたい。

**A** 押印については、必要な書類のみ押印頂きますよう検討致します。



配送場所などについては、自宅は

必要ないと考えますが、自宅以外の配送や刈取り場所は間違いがないように地図の記載を求めさせていただきますのでご協力願います。

**Q** グリーンショップが15時迄の営業で利用しづらい。

**A** 店舗の収支改善を図る中で、時短営業とさせて頂きました。ご理解頂きます様お願いします。また、営業日の午前11時30分までに電話でお申し込み頂きますと翌営業日に配送する、定期配送も実施しておりますのでご利用ください。

**Q** JAグリーンかわつ店の産直コーナーが「みしまや東川津店」に移転するが、十分な売り場面積があるのか心配である。特に益・彼岸・年末には、かなりの量が出荷されるので、しっかり売り場を確保してもらいたい。

**A** 売り場面積を確保しながら買い物しやすい売り場作りを目指します。また、益・彼岸・年末については別途売り場を確保するよう取

り組みます。

**Q** プラスチックの海への流失問題について、現在使用されている被覆肥料（セラコートRワン外数点）の代替肥料があれば説明して欲しい。

**A** 現在メーカーでプラスチックに代わるコーティング肥料を開発中です。代用品がわかり次第ご案内します。それまでは、チラシなどで、処理方法等を周知させていただきます。

**Q** 最近の後継ぎが家を出てしまうケースが増えており、家仕舞い・墓仕舞いをする必要に迫られる。空き家について、賃貸や売却などの対策（相談）ができないか。

**A** 資産相談センターでは相続相談業務および宅建業務を行っており、相続や税務面での観点とあわせ、空き家の賃貸や売却のご相談・各種手続きを承っております。不動産売買仲介手数料率も規定の1%引きとさせて頂いておりますので、お気軽にお問い合わせください。

## 統括支店

**Q** サービス・利便性において他の金融機関との優位性を引き続き求めたい。なお、新規通帳発行手数料や振込手数料など、信用手数料の今後新たな導入はないようにしてほしい。

**A** マイナス金利政策等の影響により信用・共済事業収益の大幅な減少が見込まれる中、JAしまねの組織基盤・経営基盤を盤石にし、サービス・利便性を保てるよう引き続き事業改革に取り組んでまいります。

**Q** クルマスターは他の保険会社と保障内容は変わらない水準だが、掛金が安くもつとPRした方が良い。また、個人年金の内容が他の保険会社より良いと思った。3Q訪問を受けて初めて知ったので、若い人にもう少し情報を出してあげてほしい。

**A** 貴重なご意見ありがとうございます。引き続き3Q訪問活動を通じた情

報提供に努めてまいります。

## 企画総務部

**Q** 平日中は留守が多いので、ふれあい訪問日を平日夜間、土日の計画にしてはどうか。訪問された職員さんとJAの近況について話し合いできる時間がほしい。

**A** ふれあい訪問日について、現在、本店を中心にJAしまね全体で今後のあり方について協議しているところです。

当地区本部としては、ふれあい訪問日は組合員の皆様との貴重なふれあい機会として継続していきたいと考えています。

**Q** JAの職員は農業経験のない方が多いと思う。ぜひ職員さんの農業体験をしてほしい。

**A** 当地区本部では、今年度より各支店において職員の「農業体験」に取り組んでいます。今後も取り組む予定としていますので、ご協力をお願いします。

JAしまねくにびき年金友の会会員の皆様へ

# ねんきん感謝デー開催のお知らせ

令和4年度は **6月・8月・10月** に  
 くにびき地区本部管内の各支店で開催します  
 ※詳細は「JAしまねびより4月号」でご案内します！

第1回

## JAしまねくにびき年金友の会 ゴルフコンペ



©よりぞう

### 参加者募集

＼皆様のご参加お待ちしております！

令和4年5月26日(木) 開催 玉造温泉カントリークラブ  
 松江市宍道町西来待790 ☎0852-66-0031

＜申込期間＞ 令和4年4月1日(金)～4月28日(木)

#### 開催概要

- 参加資格** 年金友の会会員  
 (くにびき地区本部で年金をお受取りの方、年金受取予約者の方)
- 参加費** 2,000円
- プレー費** 各自精算 (キャディ無し)
- 募集定員** 10組 40名程度  
 ※定員に達し次第、募集を締切らせていただきます。
- 申込方法** 『参加申込書』に必要事項をご記入のうえ、お申込みください。
- 表彰式** 玉造温泉カントリークラブ 新型コロナウイルスの感染状況によっては開催を延期します。
- その他** スタート時間及び組合せは後日ご案内いたします。



**事務局** JAしまね くにびき地区本部 くにびき統括支店 金融課 (担当：吉岡・蘆田)  
 〒690-0823 松江市西川津町1635-1 TEL(0852)55-3028 FAX(0852)27-1060



トラクターをお持ちの組合員様へのお知らせです！

# 作業機を装着したトラクターで 公道走行が可能となっています！



道路運送車両法の基準が緩和され、**一定条件を満たした状態に限り**トラクターに作業機（ロータリー・ハロー等、けん引式ではないもの）をつけたままで公道を走行することが可能となっています。

一定条件とは次のようになります。

①車両規格の確認 ②免許の確認 ③灯火器の確認 ④安全性の確認

※詳しい内容は農機センター、営農企画課までお問合せください。

◎車両規格によって必要な運転免許が変わります！

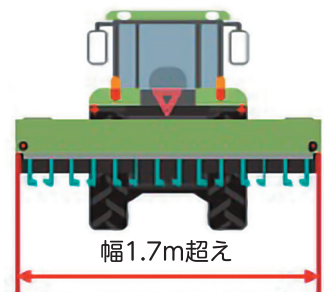


普通自動車免許  
(小型特殊免許)で  
運転可能

作業機装着後

作業機全体の幅が**1.7m**を超えると、**大型特殊自動車免許**が必要！  
※その他、下記の規格を1つでも超えると大型特殊自動車免許が必要です

①車両の高さ 2.0m  
②車両の長さ 4.7m  
③最高速度 15Km/h



大型特殊自動車免許で  
運転可能

昨年に引き続き、大型特殊自動車免許（農耕車限定）取得に向けた準備講習会・検定試験を下記の通り開催します。

## 大型特殊自動車免許（農耕車限定）取得に向けた 準備講習会及び検定試験のご案内

- 開催内容及び受講料**
  - ①準備講習会 30,000円/人  
全農農機島根県事務所（斐川町）にて座学及び試験機を使っての实地練習を行います。
  - ②検定試験 5,000円程度/人（免許取得費用）  
免許センターにて实地試験を受けていただきます。
- 開催予定時期** 6月・10月・12月 合計 3回実施予定
- 定員** 各回15名まで受付 合計45名受講可能  
申込多数の場合は ①JA農機センターからの購入者 ②JAへの出荷者 ③作付面積の多い方を優先とします。ご了承ください。

**4. 申込期日** 令和4年4月1日(金)

※受講を希望される方は、営農企画課又は各支店に用意してある申込用紙にご記入いただき提出いただきますようよろしくお願いいたします。

※受講の可否については申込者全員にご通知させていただきます。（4月下旬を予定）

※新型コロナウイルス感染状況により、開催を延期する場合があります。

お問合せ先 営農企画課 ☎ 55-3030

# くにびき女性部がお届けする 松江に伝わるふるさと料理



## ぼたん寿司

八束町の特産品で、鳥根県の県花でもある「牡丹」の花をかたどったお寿司です。

黒豆ご飯に酢を加えると写真のような鮮やかな色に変わります。行事やお祝いの際に作って食卓を彩ってみてはいかがでしょうか。

### 【材 料】(6人分)

- |                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| 《赤》                | 《黄》                           |
| ・白米…………… 2合半       | ・白米…………… 2合半                  |
| ・もち米…………… 半合       | ・もち米…………… 半合                  |
| ・黒豆…………… 50g       | ・ウコン粉末 (ターメリック)<br>…………… 小さじ1 |
| すし酢…………… 3合の米に70cc |                               |
| ゆで卵…………… 1個        |                               |
| 桜でんぶ…………… 少々       |                               |

### 【作り方】

- ①《赤》のご飯を作る。黒豆を皮がはじけるまで炒る。白米、もち米、黒豆を炊飯器に入れ、3合の目盛りまで水を入れ炊飯する。炊きあがったら、黒豆は取り除き、ご飯にすし酢を加えて混ぜ、花型で抜く。
- ②《黄》のご飯を作る。白米、もち米にウコン粉末を加え炊飯する。炊き上がったらすし酢を混ぜ、同様に花型で抜く。
- ③ゆで卵は黄身と白身に分けて、それぞれ裏ごししておく。
- ④花型で抜いた寿司の上に以下の材料を飾り、完成。  
《赤》黒豆 黄身の裏ごし 桜でんぶ  
《黄》白身の裏ごし 桜でんぶ

### 【ポイント】

黒豆は皮がはじけるまでしっかり炒めましょう。  
花型はゼリーに使う型などでも代用できます。皆さんのアイデアで、様々な形で作ってみてください。

サンサン・  
クッキンググループ (左から)  
**今月の**  
**料理人**  
峠 洋子 さん  
渡部みはる さん  
林 節子 さん



## 4 月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン) ※各相談とも無料でお受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
5	火	税務相談会	東出雲支店 (TEL: 52-2022) 10:00~12:00
6	水	税務相談会	くにびき 統括支店 (TEL: 55-3028) 10:00~12:00

※税務相談会のご予約は、開催日2日前までをお願いします。予約先:開催会場となる支店

○くにびき統括支店ローン営業センターでは、土曜日(10:00~15:00)に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※4月の土曜営業日は9日、23日です。

◆お問い合わせは

**☎0120-988-380**

4月 ふれあい訪問日

4月13日(水)・14日(木)



# 定年退職者

令和4年2月28日付



立原美紀子



前田 達雄



角田ひとみ



内藤 慶広

永年お世話になりありがとうございました



JAの自動車共済にすると

えっ!こんなに  
安くなるの!?

見積るだけで  
**豪華賞品**が当たる!

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン 史上最多!  
抽選で**13,000**名様  
総計

応募期間 2021年4月1日~2022年3月31日





自動車保険料  
(掛金)って  
結構高いなあ

少しでも  
家計の負担を  
軽くしたいなあ



このような方は  
ぜひ比較してみてください!

掛金例	日産 デイズ	掛金例	トヨタ ヴォクシー
自家用軽乗用車 型式:B43V		自家用普通乗用車 型式:ZRR85W	
車両保障なし	月払 <b>1,790円</b> 一時払 20,070円	車両保障なし	月払 <b>1,390円</b> 一時払 15,380円
車両保障あり 全損害 指保	月払 <b>3,490円</b> 一時払 39,100円	車両保障あり 全損害 指保	月払 <b>3,160円</b> 一時払 35,210円

(保障内容:ご契約別) 個人契約/共済期間:12か月/等級:20等級(事故有保期間0年)/運転者年齢条件:35歳以上(法定保障/記名被共済者年齢別別掛金区分:40~49歳/車両保障:有(車両共済金額別掛):免責金額5万円/対人賠償:無制限/対物賠償:無制限(対物超額修理費用別掛付)/免責金額0円/人身傷害保障:3,000万円(被共済者限定特別) 有/傷害支那賠償保障:1,000万円(標準型:被共済者限定特別) 有/弁護士費用保障特別:有(長期賠償発給特別) 有(適用1年目)/コールセンター掛金/自動車保険引/有/自賠責共済セット割引:有/新車割引:有(初年度登録:令和3年4月)/※各種割引の適用には一定の条件があります。※令和4年1月現在の共済掛金です。

お問合せ先 JAしまね くびき統括支店 共済課 TEL0852-55-3023



※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 21329990241

## 令和4年4月JAグリーン営業日のお知らせ

JAグリーンかわつ・JAグリーンつだについて  
4月は無休で営業いたします。

・支店機能の見直しを行いました。「事務効率化」と「リスク管理」の観点から川津・法吉・津田・乃木支店を「基幹となる支店」として位置づけ、近隣地域の「融資事務（令和3年9月実施済）」と「渉外管理」機能を集約します。

【融資事務・渉外管理集約】

- 川津支店←島根・八束・美保関支店
- 法吉支店←古江・鹿島支店
- 津田支店←東出雲・八雲支店
- 乃木支店←宍道・玉湯支店

※上記見直しは信用・共済事業の運営上のものであり、総代の選挙区とは関係ありません

地区本部長 栗原 令

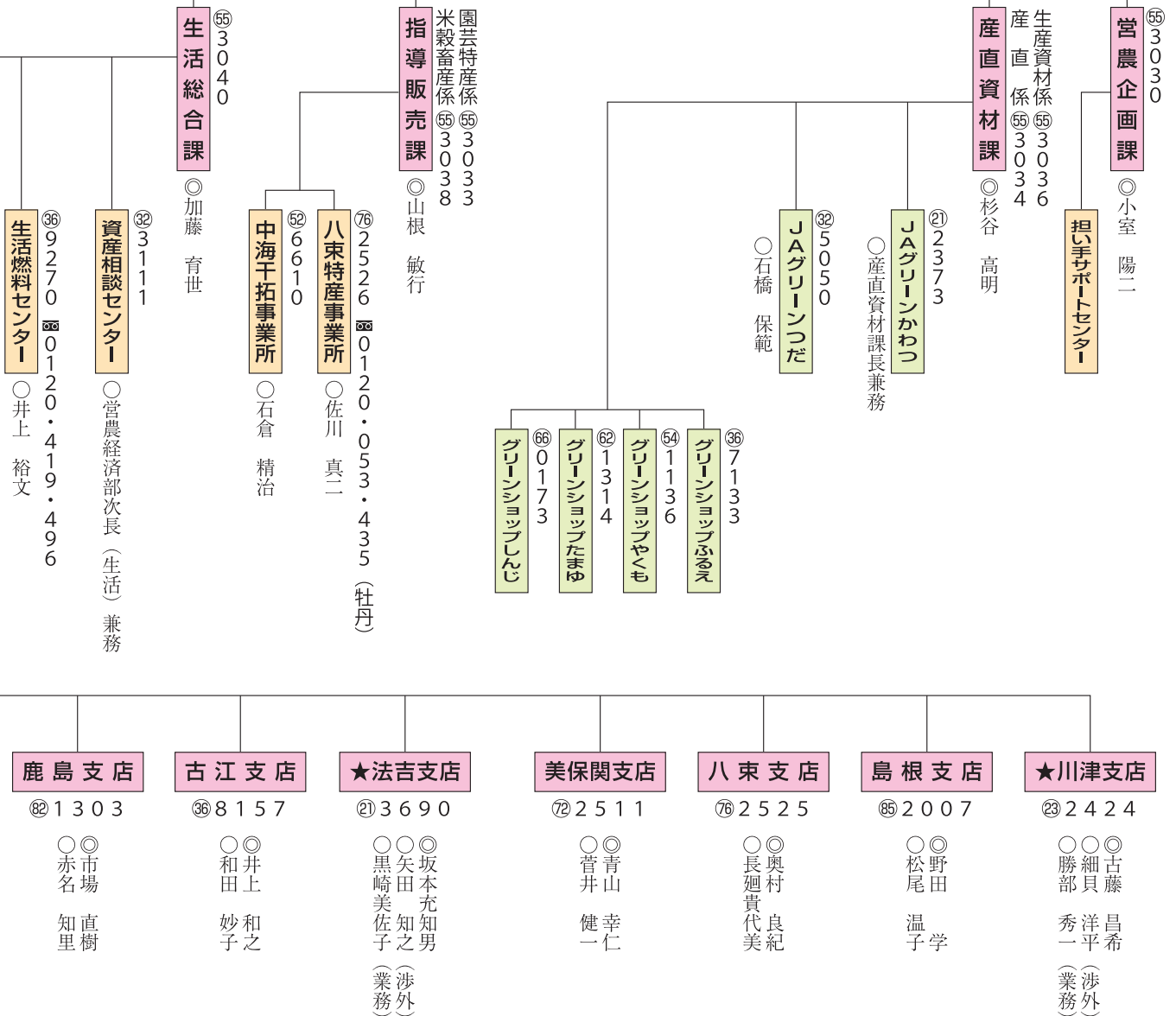
地区副本部長 奥原 展芳

◎支店長、課長、（農機センター長）  
○支店次長、店長、センター長、所長

★基幹となる支店

営農経済部

部長 高木 康文  
次長（営農） 松尾 勝  
次長（生活） 荒木 潤一



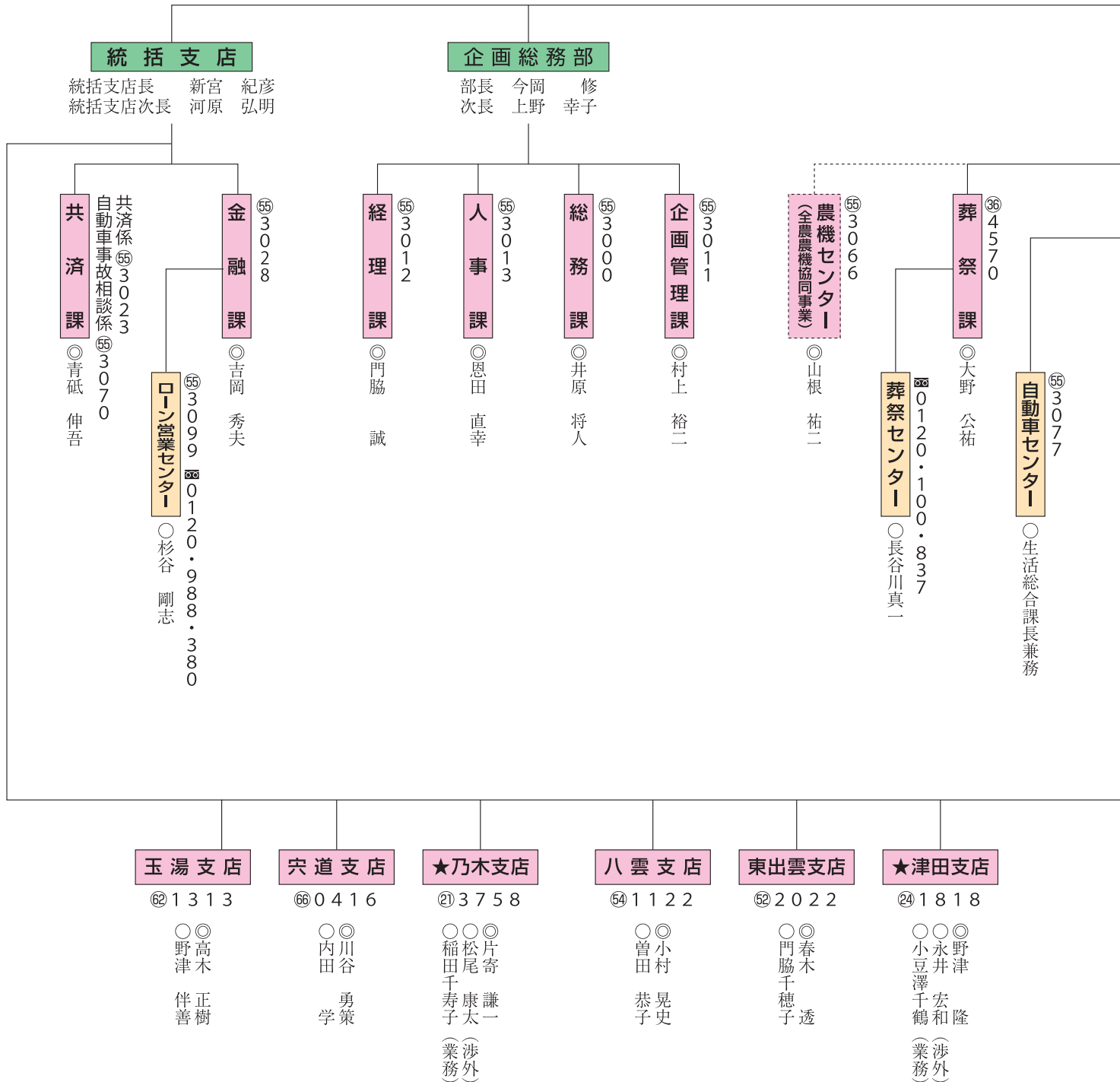


# くにびき地区本部 機構図

令和4年3月1日現在

令和4年3月1日付けで、機構改革と定期人事異動を行いました。機構図及び電話番号は次のとおりです。  
全役職員配置は4月号に掲載します。

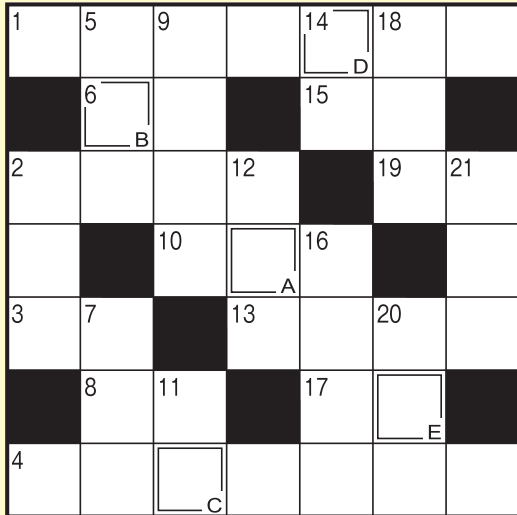
統括部長（企画総務部長兼務）





二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② ナットやボルトを締めます
- ⑤ そこが彼の彼たる——だ
- ⑦ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑨ 調味料控えめで作りました
- ⑪ 花見のときに広げることも
- ⑫ ——を求めて猫カフェに行った
- ⑭ カイコの餌になる植物
- ⑯ 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑰ お酒を飲んでいない状態
- ⑱ 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- ⑳ ここ20年ほどで携帯する人が増えました

ヨコのカギ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑥ 大がし、中がMなら、小は
- ⑧ 黒い石と白い石で戦います
- ⑩ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑬ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮ 稲や麦の茎を干したのもの
- ⑰ 表の反対側
- ⑲ 画家がキャンパスに走らせませす

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1  
J A しまね くにびき地区本部 総務課 「クイズ」係  
2022年4月1日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ネンドマツ」



俳句の広場

最優秀賞

母の手に似し手霜焼までも似て

選句者 「白魚火」編集長・副主任  
安食 彰彦先生

（評）寒気で血液の循環が悪くなって起る軽度の凍傷までも母に似ている。母とわたし。

優秀賞

祖母想ふ昭和の温み袖無に

西ノ島町 川上 茂様

んぷらにしてはしきょうな路の臺

出雲市 北村 功様

初旅はホームの母を連れ出して

益田市 伊藤世以子様

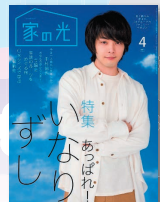
佳作

二日目のおでんの大根旨すぎる  
主婦業に停年はなし大根煮る  
お節料理どれからゆか惑ひ箸  
何もせず炬燵守つて生きてゐる  
若菜摘一日かけて粥作る

安来市 斎藤美重子様  
出雲市 藤江 亮様  
浜田市 山内 睦重様  
隠岐の島 上川 晃一様  
浜田市 小川美砂子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号定価 922円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J A しまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



# 島根をもっと元気にしたい ～一緒にJAで働きませんか～

JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

## 「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

## 「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 「し」……組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 「ま」……組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 「ね」……仕事への熱意、一番をめざします



## JALしまね 令和5年4月 採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります)、地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和5年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方  
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和4年4月1日(金)～5月6日(金)
- 選考方法 Web上での筆記試験・適性検査、面接試験
- 応募方法 マイナビ2023よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用条件など詳しくはJALしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1  
JALしまね 総務部 人事課  
担当：三島、木村  
TEL：0852-67-7711  
FAX：0852-67-7714  
ホームページ  
<http://ja-shimane.jp/>  
E-mail  
jinji\_saiyou@ja-shimane.gr.jp



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

# 優待割引のお知らせ



JALしまね ×



メガネの三城

メガネ一式  
**10%OFF!!**

補聴器  
**5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] 0853-25-8912



## みかんde洋風ちらし



**\*コメント\***  
・みかんのさわやかな風味と彩を楽しめる一品です。  
・大人から子どもまで、春のおもてなし料理にどうぞ！

**\*アレンジ\***  
・カニカマの代わりにボイル海老やサーモン（刺身用）でも彩りよく、美味しく仕上がります。  
・柑橘類の絞汁を酢の代わりに使うと、さらにさわやかな風味になります。

### 材料（4人分）

A  
米……………2合  
ポンジュース……………250cc  
人参……………1/2本(60g)  
カニカマ……………60g  
アボカド……………1個  
プロセスチーズ……………2個  
あすっこ(又は菜の花)…4枚  
錦糸卵……………卵2個分  
焼き海苔……………適量  
(合わせ酢)  
酢…40cc(大さじ2と1/2)  
砂糖……………大さじ1  
塩……………小さじ1  
白ごま……………小さじ1

### 作り方

①人参は2cm長さの千切りにする。  
②炊飯器にAを入れ、2合の目盛まで水を加えてから、人参を入れて炊飯する。  
③あすっこは塩ゆでし、冷水にとり、水気を絞ってから2~3cm長さに切る。  
④アボカドは皮をむいて1cm角に、プロセスチーズは5mm角に切る。  
⑤合わせ酢の調味料を混ぜ合わせておく。  
⑥②が炊き上がったらボウルに入れ、合わせ酢を一気につけ、白ごまを加えて、切るようにして、よく混ぜる。  
⑦⑥を皿に盛り、飾り用具を彩りよくのせたら完成。

### 材料（4人分）

鶏モモ肉……………2枚(500g)  
塩こしょう……………少々  
片栗粉……………大さじ1  
ごま油……………小さじ2  
A  
焼き肉のタレ……………大さじ2  
マヨネーズ……………大さじ1  
酢……………大さじ1  
キャベツ……………4枚  
塩こしょう……………少々  
ミニトマト……………8個  
パセリ……………適量

### 作り方

①鶏モモ肉は一口大に切り、塩こしょうを振り、下味をつける。  
②キャベツは大きめのざく切りにする。  
③①の肉と片栗粉をポリ袋に入れ、上下に振ってまんべんなくまぶす。  
④フライパンを温め、ごま油を引き、③の肉を広げながら並べ入れ、中火で4~5分焼き、焼き色がついたら裏返して反対も焼く。  
⑤火が通ったら、肉を取り出し、そのフライパンにキャベツを入れて軽く炒め、塩こしょうを振り、皿に盛り付ける。  
⑥肉をフライパンに戻し入れ、混ぜ合わせたAを回し入れる。  
⑦全体に絡めたら火を止める。  
⑧⑤のキャベツの上に肉を盛り、ミニトマトとパセリを添えたら完成。

## 簡単やみつきちキン



**\*コメント\***  
・調味料3つで絡めるだけ!後味スッキリな味わいです。  
・冷めても美味しい!!お弁当にもピッタリです。

**\*アレンジ\***  
・鶏むね肉で作る場合は、肉をそぎ切りにし、酒大さじ1をもみ込んでから塩こしょうを振ると軟らかく仕上がります。  
・キャベツの代わりに、小松菜、もやし、スナップえんどう、アスパラ、あすっこでもOK!



## 健康散歩 難聴に気を付けよう!

JA島根厚生連

3という数字が耳の形に似ていることから、3月3日は「耳の日」と日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。耳は、音を聞く役割のほか平行機能を保つ重要な働きをしている器官です。耳の健康を保つことができなくなると、難聴やめまい、耳鳴りなどの症状をきたす恐れがあります。

耳の老化は50歳代から始まります。特別な原因がなく、加齢とともに耳の聞こえが低下することで起こる難聴が加齢性難聴です。音の振動を耳で受け取り、脳へ伝えることで音を認識しますが、加齢とともに音の振動を受け取る細胞が壊れ、減少していきます。

この細胞は一度壊れてしまうと再生しないといわれており、加齢性難聴の原因になります。また、加齢の他に大きな音がする工場などで長い間働いている人や、イヤホンやヘッドホンを使用して大きな音量で音楽などを長時間聴いている人もリスク



が高まります(騒音性難聴)。さらに、生活習慣病や喫煙習慣のある人も難聴を悪化させるといわれております。これは、高血圧や動脈硬化などによって血流が悪くなり、必要な酸素や栄養が耳へ十分に運ばれなくなるからと考えられています。

現在、加齢性難聴の治療法はありませんが、生活習慣の見直しをすることで発症のリスクを軽減できます。また、既に症状がみられる人でも、補聴器などを使って音を聞き取りやすくするなどの対処も可能です。ただし、耳に合わない補聴器を使うとかえって難聴を進行させることがあるので補聴器専門店でのこまめな調整が必要です。

以前よりテレビの音を大きくするようになった、体温計などの電子音が鳴っても気付かなくなった、会話中に聞き返すことが多かった等の日常生活に困るような症状があれば、医療機関に相談してみてもいいかもしれません。



【編集後記】 出逢いと別れの季節である3月。この季節になると学生の頃を思い出し、卒業式ならではの歌を聴きたくなるのはきっと私だけではないはず…(๑)さて、今年度最後の広報誌となりました。担当となり1年。皆さんに楽しく読んでいただきたいと思い作成してきましたが、いかがでしたでしょうか(๑)? 今後もさらにパワーアップした広報誌をお届けできるよう、エンジン全開で取り組んでいきます!来年度も「しまねびより」をよろしくお祈りします。(安)