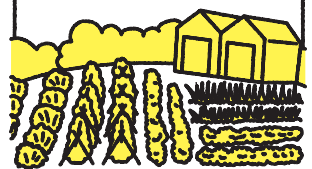




防災・減災に向けて
今すぐ備えを

みつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
石原 秀範さん
[石見銀山地区本部]



SNSで
旬な情報を
投稿して
います





農業をもっとやっていきたい

大田市の「石見銀山アスパラガス生産組合」に所属する石原さんは長年、新聞販売の会社を経営する傍ら、水稲をメインとした農業に取り組んでいます。米の価格が低迷していく中、今後どうしていくかと考えた時に「やっぱり農業をもっとやっていきたい」という思いが募り、3年前から施設栽培に挑戦することに。JAの広報誌で「リースハウス事業」のことを知り、その事業を活用して26aでアスパラガスの生産をスタート



いしはら ひでのり
石原 秀範さん(54才)

今月は、石見銀山地区本部。大田市温泉津町でアスパラガスの生産に取り組む石見銀山アスパラガス生産組合の石原秀範さんにお話を伺いました。

トさせました。その他にも、作業受託13haや、今まで手がけてきた水稲6ha、白ねぎ120a、えごま1haなどいくつかの作物を生産しています。また、自ら代表取締役を務める会社にも「農業事業部」を設置。農業専従の社員が2名、季節ごとのパートが5名と、法人としても農業に取り組んでいます。

同じ目標を持つ仲間の存在

現在、「島根県」「大田市」「JAしまね」そして「石見銀山アスパラガス生産組合」が連携して取り組んでいるアスパラガスの生産。「新たな大田市の特産品に」という目標を掲げ、チームが一体となり生産量拡大・産地化に向けて、日々活動しています。石原さんは「このチームがあるから、ここまで成長できた」と明言します。組合では定期的に研修活動を行ったり、誰もが現状や年間の収量をオープンにしたりすることで、「なぜ、この人の収量が多いのか?」「〇〇さんは少ないけど、こうしたらいいんじゃない?」と課題を共有し、解決に向かってみんなで一緒に考えていく体制を取っています。最近では、スマートフォンアプリLINEのグループを作り、そこで質問などのやり取りや情報を共有。「組



合の仲間もそうですが、JAや行政の担当者の情熱も伝わってくる」と話す石原さん。チーム全体でレベルアップを図り、同じ目標を持つ仲間の存在が大きな力となっています。

思いついたことは挑戦!

数年前から組合で行っている「高畝(たかうね)栽培」。畝を約60cmに持ち上げて作り、そこに苗を定植させていく方法です。島根県内で取り入れているところはまだ少なく、大田市が先駆的に取り組んでいる活動のひとつです。「本当は、あと20cm高くした方が体に負担がかからないベストな高さ」と石原



改良したシニアカーに乗って収穫作業

さん。次に新しく作る施設には、この考えを取り入れて畝を作る予定です。「長く続けて作業するにはどうしたらいいか」と試行錯誤しながら、思いついたことは何でもすぐに取り入れる石原さん。移動が楽にできるよう、シニアカーを自分で改良した作業用の車で収穫作業を行っています。



1本1本丁寧に収穫

食べ物を通して人を幸せにする力がある

組合は「多くの人に、おいしいものを届けたい」と、都会地への売り込みにも力を入れています。最近では、関東や関西の大田市人会で、大田市の特産品をPRしています。「皆さん、本当に大田を愛し、応



収穫したアスパラガスを手笑顔の石原さん

援してくれている」と笑顔を見せる石原さん。ふるさと納税や贈答用の注文などは年々増えているそう。今後も色々なパイプを駆使しながら、販路の新規開拓を行っていく予定です。課題の一つである「輸送コスト」にも目を向け、空いている便などをうまく活用しながら費用を抑えていくことも検討。「食べ物は人を幸せにする力がある。たくさんの人に大田市のおいしいものを食べてもらいたい」という思いを原動力に、生産だけではなく販路開拓や販売方法の模索を続けています。

大好きなサウナでリフレッシュ

石原さんは大のサウナ好き。1〜2日おきに、隣の温泉施設に通い、温泉には入らずサウナのみ楽しむのだとか。「そこで知り合いと話したり、新しい仲間を作ったりと、交流の輪を広げることが楽しい」と話す石原さん。反対に1人の時は、ゆつくりと考える時間に。いつも大体2時間サウナで過ごすそう、この時間が石原さんの新たなひらめきにも繋がっているのかもしれない。



大好きなサウナでリフレッシュ

新しい仕組みづくりがおもしろい

大田市では新規就農者の受け入れ体制を強化し、行政と組合による全面的なサポートを行っています。石原さんも3年前にスタートさせたアスパラガス栽培ですが、もうすでに一定量が収穫できるようになったのは「同じ目標を持った仲間のおかげ」と話します。今後も新規就農者を増やし、組合としての生産量アップに向けて活動を広げていく予定です。また、組合ではアスパラガスの加工品開発にも意欲的に取り組んでおり、アスパラガスは県内企業の(株)石見麦酒でポタージュスープにもなっています。「多くの方に協力してもらいたい」と、新しいことにとんどん挑戦していく組合。石原さんも組合の一員として目標の実現に向け、生産、そして新しい仕組みづくりとフル稼働の日々が続きます。

アスパラガス

石原さんおすすめの食べ方は「レンジで温めフライパンで軽く焦げ目をつけてオリーブオイルと塩をかけて食べる」とのこと。3月にJ Aしまね石見銀山アスパラガス共同選果場が完成し、今後ますますの販路拡大が期待されます！そんなアスパラガスの出荷ピークは春芽は4月頃、夏芽は7月頃です。店頭で見つけたらぜひ購入してください😊



アスパラガスを使ったポタージュ

今すぐ備えを



私たちの生活の中で、いつ起こりうるか分からない自然災害。地震、台風、大雨、洪水…など全国で多発し、島根県内でも昨年7、8月に発生した大雨・台風により県内全域で大きな被害を受けました。

皆さん、災害への備えはできていますか？被害を最小限に抑えるためにも、日頃の生活からアンテナを張り、“備える”ことが大切です。今後は梅雨や台風シーズンにも突入します。もしもの時、自分や家族の身を守るように。防災・減災について一緒に考えていきましょう。

基本のキ



定期的に家庭で防災について話し合おう

定期的に話し合い、災害が起こった時に家族全員で協力し合うことができる環境を整えておきましょう。

- 【チェック項目】 家屋の危険箇所 家の中の危険箇所 非常持出品
災害時の連絡方法 避難場所 …など



避難ルート歩いてみよう

安全なルートを確認しましょう。災害時の状況によっては道路が通行止めになる可能性もあるので、複数のルートを確認すると安心です。



ハザードマップを確認しよう

ハザードマップとは、被災想定区域や避難場所・避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図です。各市町村の情報はこちらから→



市町村が発令する避難情報の意味を確認しよう

警戒レベル4 避難指示までに必ず避難！避難勧告は廃止です。発令されたときに慌てないよう、今一度避難情報の意味を正しく理解しておきましょう。詳細はこちらから→



もしもの時の準備をしよう

大災害が発生した時には、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性が…その場合にも自力で生活できるよう、非常持出品や備蓄品を準備しましょう。

ヘルメット・防災ずきん

落下物から身を守る。

懐中電灯

停電時や夜間の移動に必需。

携帯ラジオ

小型で軽いものを。

予備電池

懐中電灯、携帯ラジオ用に、多めに用意すると安心。

非常食

火を通さずに食べられる乾パンやアルファ化米など。

感染症対策に使用する衛生用品の例

- ・マスク
- ・手指消毒用アルコール
- ・せっけん、ハンドソープ
- ・ウェットティッシュ
- ・体温計



水

飲料水は1人1日3リットルが目安。風呂の水はいざという時の生活用水として活用可能。

救急医薬品・常備薬

ばんそうこう、消毒液、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬など。常備薬があれば忘れずに。

貴重品

預貯金通帳、健康保険証、免許証など。公衆電話用の10円玉も忘れずに。

生活用品

衣類、軍手、ナイフ、ライター、缶切り、簡易トイレなど。



農業被害を起こさないための、分野別予防・減災対策

農林水産省HP

豪雨や台風等の風水害に備えるための予防減災情報より

農林水産省 予防減災情報

検索





防災・減災に向けて



地震対策

被害を最小限に抑えるために。身の安全を守るために。
家の安全対策をチェックしましょう。

ポイント①

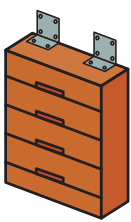
家具を安全に配置する



- ・できるだけ人の出入りが少ない部屋に家具をまとめる。
- ・寝る部屋に家具を置く場合は、体の上に倒れてこないよう配置する。

ポイント②

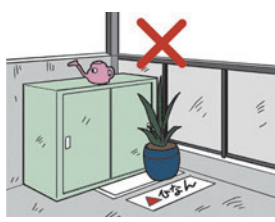
家具の転倒や落下を防止する措置をとる



- ・家具と壁や柱の間に空間をつくらない。
- ・L字型金具や重ね留め用具、家具の転倒防止シートなどを利用する。

ポイント③

通路や出入り口に荷物を置かない



- ・いざという時の避難路を確保するために、通路や出入り口にはできるだけ荷物を置かないようにする。

ポイント④

窓ガラスに飛散防止フィルムをはる



- ・窓はもちろん、食器棚や額縁などに使われているガラスにも忘れずに。

地震が発生したら…

まずは落ち着いて自分の身を守る。

頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れるなど、身の安全を確保しましょう。



風水害対策

対策の基本は情報収集から

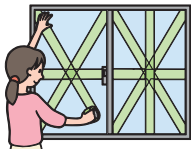
台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。

日ごろからテレビやインターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。

風が強い時…

●屋内では

風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側からガムテープを×にはり、カーテンを閉めておきましょう。



●路上では

看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの建物の中に避難しましょう。ただし大雨を伴う場合には、地下室や地下街には逃げ込まないようにしましょう。浸水の危険があります。

●海辺では

海への転落や高波、高潮に巻き込まれる危険があります。すぐに高台に避難しましょう。

大雨の時…

●屋内では

床下、床上浸水の危険があります。家具や貴重品などを2階へ移動させましょう。

●車の運転中は

豪雨で視界が悪く、操作ができなくなる危険もあります。水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。

●河原では

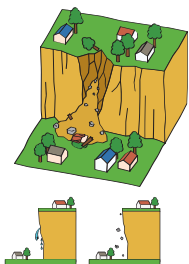
急な増水や土砂災害の危険があるので、川などには近づかず、すぐに避難しましょう。



土砂災害は前兆に注意を

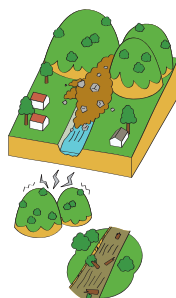
●がけ崩れ

- ・がけからの水がにごる
- ・地下水やわき水が止まる
- ・斜面のひび割れ、変形がある
- ・小石がぼらぼら落ちてくる
- ・がけから音がする
- ・異様なおいがする



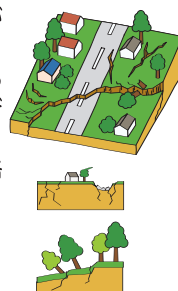
●土石流

- ・近くで山崩れなどが発生
- ・立木の裂ける音や岩の流れる音がする
- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- ・川の水がにごったり、流木が交ざる



●地すべり

- ・地鳴り、家鳴りがする
- ・根の切れる音がする
- ・地面が振動やひび割れをする
- ・家やよう壁、道路に亀裂が入る
- ・家やよう壁、樹木、電柱が傾く



こちらも活用

しまね防災メール

地震、津波情報、気象注警報など防災情報や緊急のお知らせがメールで受け取れます！ぜひご活用ください。

しまね防災メール 検索





現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く！

JA
自己改革
実践中

J Aしまね島根おおち地区本部管内

今月の
訪問先

- 合同会社奈良屋
- (一社)ファームサポート美郷
- 農事組合法人ファームむらじ

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「合同会社奈良屋」「(一社)ファームサポート美郷」「農事組合法人ファームむらじ」の3組織を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「奈良屋」は、水稲やタマネギ、白ネギやゴボウ、ナガイモを栽培。奈良屋が拠点を置く江津市桜江町川越地区は、昨年の8月には豪雨で田畑が冠水する被害を受けられました。そのような中、水害リスクを避ける品目として、梅雨前に収穫が可能なタマネギの栽培を今シーズンから開始。江津市、川本町、美郷町と連携した「島根おおちタマネギ生産者協議会」を設立され、地域が一体となり取り組んでいます。小松隆司代表は、豪雨による営農活動への影響や、取り組み始めたタマネギ栽培について「皆で少しずつ面積を広げ、特産品にしていきたい」と力強く話されました。



奈良屋の小松代表(左から3人目)と石川組合長(左から4人目)ら

「ファームサポート美郷」は、平成30年1月に設立。白ネギやタマネギ、ソバや薬用芍薬を栽培するほか、堆肥散布や畝たてなどの農作業受託など、地域の農地を守るため活発に活動しています。烏田正輝理事は、耕作放棄地の解消など現在までの取り組み、ソバや薬用芍薬の栽

培について説明。また、美郷町が姉妹都市提携するバリ島からの技能実習生の受け入れ計画など、今後の取り組みについて話されました。石川組合長は「これからも一緒に地域を守る取り組みをしていきましょう」と話しました。



タマネギ圃場の前でファームサポート美郷の烏田理事(右から2人目)から取り組みについて説明を受ける石川組合長(右)ら

「ファームむらじ」は、水稲やミニトマト、ナスを栽培。ミニトマトは夏と冬収穫の2作型で、県のミニトマトモデル農場として、高機能型リースハウスの特徴を活かした最先端のミニトマト栽培に挑戦されています。福島教次郎代表理事と浜田好幸副代表理事は、現在までの取り組みや、情報通信技術(ICT)を活用した場合の利点などを話されました。またハウスの燃料代について、「燃料代が非常に高い。JAには料金の補助をお願いしたい」など要望されました。



リースハウスの中で福島代表理事(左)と浜田副代表理事(中央)から説明を受ける石川組合長

★組合長から一言★



コロナ禍の中、しばらく地区本部巡回を見合わせていましたが、この度、久方ぶりに再開しました。「合同会社奈良屋」は、ここ4年間で3度の水害に遭われたにもかかわらず、見事に復興され、今シーズンからタマネギにも挑戦されています。

「(一社)ファームサポート美郷」は、町とJAの共同出資で設立され、耕作放棄地が拡大する中で20.4haを引き受け、白ネギ、ソバ、薬用芍薬などの他に、新たにタマネギ栽培に取り組みされているとのことでした。

「農事組合法人ファームむらじ」は、美郷町のリースハウス事業を利用して10aのミニトマトにも取り組み、地域平均単収の約3倍の収量を挙げていらっしゃいました。

過疎化が進む中で、それぞれの地域の特性を活かし、懸命に農地を守ろうとする皆様のご努力に感銘しました。

江川組合長の
出水の跡に
牛蒡蒔く

組合長より一言

topics
1

JAしまね2022年度入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2022年度入組式を開き、新入職員49人が入組しました。当JAの石川寿樹組合長は、農業協同組合の仕事などに触れながらあいさつし、「JA職員・社会人としてしっかり知識を身につけ、1日も早くそれぞれの職場で頑張っていたきたい」と激励しました。

新入職員代表として花井涼さんが「JAしまねの職員として誇りを持ち、組合員の皆さんに信頼してもらえるよう日々精進していきます」と決意を表明しました。

同日からJA島根コースカレッジ「新入職員課程」も開講。当JAの職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が、約1年かけてJA事業の基礎や社会人の心構えなど、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。



決意を表明する新入職員代表の花井さん

topics
2

県知事および国会議員へ 畜産飼料の高騰にかかる経営安定対策の強化を要請



JAしまねと島根県畜産振興協会、県農政会議、県酪農協議会、県養鶏協会、県肉牛肥育協議会、県認定和牛改良組合協議会は4月18日、松江市の県庁で「畜産飼料高騰にかかる経営安定対策の強化に関する緊急要請」を行いました。

現在、新型コロナウイルス感染拡大や天候不順、世界的な原油高による輸送費の高騰、ウクライナ危機などにより、2020年度比で配合飼料（トウモロコシ）は3割、粗飼料は2割以上価格が高騰するなど畜産経営を直撃しています。緊急要請では、配合飼料価格安定制度の補填金価格算定方式の見直しや、飼料メーカーに対する輸入経費の支援などを国に要請するよう求めた他、県独自の支援を行い、経営の継続に向けた対策を強化するよう求めました。

JAの石川寿樹組合長は「現行制度では畜産農家を救えない」と訴え、丸山達也知事は「国へ要望し、県としてもどのようなことができるか検討していく」と応えられました。



丸山達也島根県知事（左から4人目）に要請書を手渡す石川組合長（左から5人目）

また、22日には丸山知事、JA石川薫常務、養鶏協会の竹下正幸会長、農政会議の石倉茂美会長が県選出6名の国会議員への要請と、農林水産省畜産局長、大臣官房審議官、飼料課長への要請を実施し、別途、山田俊男、藤木真也両議員へも要請しました。現在の畜産農家の危機的状況を伝え、緊急性を御理解いただき、前向きな回答をいただきました。また、今後の畜産農家への緊急資金についても口頭で要望しました。

なお、JA全農グループでは、昨今の飼料情勢に鑑み、危機回避の一助として系統飼料価格高騰対策を講じられ、直近では3月分の取扱量について、採卵鶏1,500円/t、乳牛2,000円/t、肉牛3,000円/tを生産者に対して還元したところです。

今後も県内生産者の経営持続のため、JAとして全農グループと共に取り組んでいきます。

topics
3

島根ぶどう主力品種！「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月20日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。同日、主力品種である「デラウェア」の出荷が始まり、出雲市と益田市の生産者3人が持ち込んだ241ケース（335.4kg）が、県内外の15市場に向け出荷されました。

ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地である島根県。2022年産は、出荷量1,000トン（前年比12%増）、販売金額14億1,000万円（前年比13%増）を計画しています。6月上旬をピークに、8月上旬頃まで出荷が続く予定です。

当JAの石川寿樹組合長は「JAとして販売計画以上のものを残すことができるよう、全力を尽くして販売に取り組む」と意気込み、JA西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「今年も甘くて美味しいデラウェアができあがった。店頭で見かけたらぜひ購入して味わってほしい」とPRしました。





輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

西いわみ女性部

西いわみ女性部は令和3年8月、新しく支部を立ち上げる事ができ、11支部から12支部に増え741名の部員で活動しています。

コロナ禍ではありましたが、感染対策を万全にし、12月7日「JA共済連主催の」JA共済ふれあいの集いを活用した「生活研修」を行い、玉造温泉ホテル玉泉に向いて「笑いと健康教室」に参加しました。研修内容は落語家 林家久蔵氏の落語で、本格的な迫力に圧倒されながら会場全体が笑いに包まれ、笑うことにより参加者全員のストレスを発散しました。

また、令和2年度に続き「手作りハム作り」が大人気の活動で、この活動を目的に若い世代の部員も増えています。

これからも、これまでの取り組みを大切にしながら、新しい時代の女性部活動の実践に取り組んでいきます。

地域のみならず、女性部員が元気になる楽しい活動を行っています



一所懸命青年連盟

JAしまね西いわみ青年連盟

JA YOUTH

みやかわ じゅんぺい
宮川 純平さん

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい



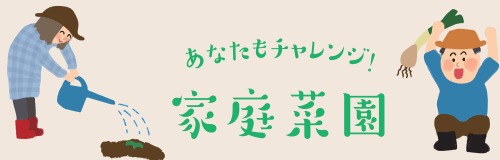
JAしまね西いわみ青年連盟（以下「農青連」）に加入している宮川純平さん（40）。益田市匹見町でわさび（のべ36a）、ミニトマト（10a）、ごみなどの山菜を栽培しています。

もともとは広島で運送業をしていましたが、バイク事故で大けがを負い、重たい荷物を持つことや走ることが困難と診断され退職。小さいころから漠然と農業に興味があったこと、また幼馴染が匹見に1ターンし住職をしていたつてもあり、匹見で農業研修を受けることを決めました。1年間のリハビリ後、わさび農家のもとで2年間研修し、11年前に就農しました。

宮川さんは、農青連活動や地域のイベントに積極的に参加し、今では地域の担い手の中心的な人物となっています。

販路開拓に時間をかけるより生産に集中するため、出荷物は全量JA出荷とし、品質と収量を向上させることを大切にしている宮川さん。「水や土に触れているだけで楽しい。将来的には近隣の津和野町や吉賀町と協力して、島根わさびの地位向上を目指したい」と意気込みを語りました。

物事は全量JA出荷とし、品質と収量を向上させることを大切にしている宮川さん。「水や土に触れているだけで楽しい。将来的には近隣の津和野町や吉賀町と協力して、島根わさびの地位向上を目指したい」と意気込みを語りました。



カリフラワー

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

純白な花蕾を適期に収穫

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

品種

カリフラワーは花蕾（からい）ができるには、莖葉の大きさとある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」（サカタのタネ）、「スノークラウン」（タキイ種苗）、「雪まつり」（武蔵野種苗園）など、中生品種では「輝月」（野崎採種場）、「スノードレス」（タキイ種苗）などがあります。莖葉と花蕾がコンパクトな「美星」（サカタのタネ）、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」（トキタ種苗）など、ユニークな品種もあります。

苗作り

直径7・5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます（図1）。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり

化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作りま（図2）。

植え付け

本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます（図3）。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

追肥

植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します（図4）。

病害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トラロー水剤CT」などで駆除します。

収穫

花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます（図5）。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります（図6）。

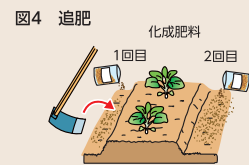
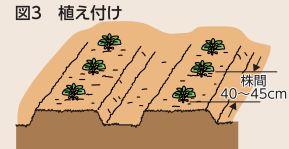
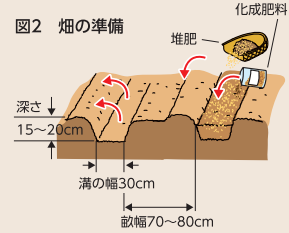


図1 苗作り



Q 「区分記載請求書」と「適格請求書（インボイス）」の違いについて教えてください。

A 「適格請求書（インボイス）」には、従来の「区分記載請求書」の記載事項（①発行者の名称、②取引年月日、③取引内容、④取引金額、⑤交付を受ける者の名称、⑥軽減税率の対象品目である旨、⑦税率毎に合計した取引金額）に加えて「⑧税率毎の消費税額」「⑨適格請求書発行者の登録番号」の記載が追加されます。

【補足説明】
令和元年10月1日の消費税軽減税率制度導入後、新たに加わった項目

税率毎に合計した取引金額

軽減税率対象品目である旨

区分記載請求書

化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
合計		3,790円
		(10%対象 550円)
		(8%対象 3,240円)

※印は軽減税率対象品目

適格請求書（インボイス）

化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
合計		3,790円
		(10%対象 550円)
		(8%対象 3,240円)
		内消費税240円

※印は軽減税率対象品目

つまり、請求書等の記載内容が2つ増えるということだね！

【協議事項】

- ①令和4年4月1日付け本店金融部の機構改革の実施について
- ②第3次農業戦略実践3カ年営農計画について
- ③令和4年度補助事業の実施について
- ④令和4年度県域品目販売手数料の設定について
- ⑤「令和5年度島根県農業政策および予算に関する要望」の進め方について
- ⑥令和2年度産飼料用米の最終精算について
- ⑦令和4年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑧令和4年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑨令和3年度決算見込（3次）について
- ⑩第3次中期経営計画・令和4年度事業計画について
- ⑪令和4年度固定資産取得・処分計画について
- ⑫出雲地区本部「出雲市いちじくの里」の譲受について
- ⑬令和4年度における各種限度額について
- ⑭令和4年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ⑮組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑯債権償却ならびに利息・遅延損害金免除について
- ⑰自動車運行管理規程の一部改正について
- ⑱出資口数の減少（減口）の承認について
- ⑲行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑳令和4年度「Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉑福祉事業廃止にかかる就業規則、人事労務諸規程の廃止について
- ㉒新たな人事制度等の構築について
- ㉓島根県常例検査書（出雲地区本部）の回答について

組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

JA
自己改革
実践中
JAグループ島根

くにびき地区本部情報

カボチャ・レタスに続け！ 青ネギ復活プロジェクト始動

JAしまねくにびき地区本部と、大根島ファーム吉岡、由志園アグリファーム(株)、(株)TSKネクスト、日本ミクニヤ(株)の4組織が共同で、八束町の由志園アグリファームにて令和4年産青ネギの播種作業を行いました。

当地区本部では、近年露地野菜の特産化を目標に地区本部推奨品目を設定しカボチャ(ブラックのジョー)栽培・令和4年産より本格的な栽培普及を行うレタス栽培を実施しています。2品目に続く、新たな第3の品目として、従来特産品だった青ネギ栽培の復活構想があり、各生産組織に提案を行い、今回に至りました。本年の試験実施内容は、八束町と中海干拓地で栽培を行い、数年後に収量・品質の安定化を目指します。

4月14日には、当地区本部の奥原展芳副本部長が播種見学を訪れ、「菊千代」「竹千代」など6品種27,000株のうち9,000株の播種作業と発芽したネギの生育状況を入念に確認しました。

4組織を代表し、大根島ファーム吉岡の吉岡敏弘代表は「青ネギはトレイの重さが軽く、女性でも作業がしやすい。多品目栽培を行っているため他品目との兼ね合いが課題。試行錯誤を重ね、JAや各組織と連携をとりながら取り組んでいきたい」と話しました。

当地区本部指導販売課の犬山浩二係長は「近年、新たな特産品目が順調に販売高を伸ばし、消費者への認知度も上がってきている。生産から販売までを担当者が責任持って取り組み、生産者の技術習得とJAとの信頼関係の構築により、生産者の手取りアップを目指したい」と話しました。

今年概ね3,000kg/10aの収量を目標とし、栽培に取り組めます。

今後の栽培予定としては、播種後3日(7日)で発芽した青ネギの苗を、6月上旬(中旬)に植え付け、7月中旬(下旬)の出荷を目指します。



発芽したネギ

柔らかくておいしい タケノコをお届け！ 県内外へ向け出荷する

上意東たけのこ生産組合(森口和宣組合長・17名)

は、4月14日から5月上旬にかけて、東出雲町の本谷中組集会所で令和4年産タケノコの出荷作業を行いました。

粘土質の赤土で育った上意東のタケノコは、みずみずしくて柔らかいのが特長。洗練されたその味は、平成27年8月に松江市と姉妹都市提携した愛知県丹羽郡大口町で守口漬けを手がける「大和屋守口漬総本家」を中心に、県内外の出荷先でも高く評価されています。

初出荷当日は、JAの営農指導員が立ち会い、集荷した600g(1.3kg)のタケノコを箱に詰め梱包し、併せて443kgを出荷しました。

森口組合長は「今年は例年より気温が低かったため、生育は2週間ほど遅いが、表年にあたるため収穫量が多い。品質も例年通り良く、今年は2.5tの出荷を目指したい」と意気込みました。



タケノコを箱詰める作業の様子



JAの製茶工場でお出来た
おいしいお茶です。



くにびき新茶
お徳用
(500g)

2,200円(税込)



くにびき新茶
やぶきた
(150g)

キャンペーン特価
1,100円(税込)

くにびき新茶 キャンペーン

キャンペーン期間

5/6(金)~5/20(金)

城下町松江では、松平不昧公の時代から茶の湯が盛んで、周辺地域では茶生産が行われてきました。現在では、朝酌新山・鹿島講武地区などで生産されています。JAしまねくにびき地区本部では、鹿島製茶工場が松江市産茶葉を加工しています。安全・安心なJAのおいしいお茶をご賞味ください。

おいしいお茶を
よばれてほしい!

やぶきた茶



お問い合わせ

JAしまね くにびき地区本部
指導販売課
TEL 0852-55-3033

*パッケージデザインは実際とは多少異なる場合がございます。

農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り



一つ一つ丁寧に運搬

津森代表は「立地上、特に用水に注意し栽培している。JA・行政と引き続き連携しながら、自分達の手で新庄の田を守っていきなさい」と意気込みを語りました。

え付け作業が続く予定です。今年度の水稲作付け計画面積は19haを予定しており、これから5月下旬にかけて植え付け作業が続く予定です。



春の訪れと共に、田植えシーズン到来！

森代表他10名が乗用田植機で「つきあかり」の苗を1・3haの圃場に植え付けました。「つきあかり」は極早生の良食味米品種として試験的に取り組んでいる品種で、労力分散のために昨年からの栽培しています。



令和4年産米の田植えがスタート

好天の下、田植え日和となったこの日、津和となったこの日、津

田植えシーズン到来！
農事組合法人にこころファーム新庄

地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～



おいしいイチゴができる過程を学ぼう！
青年連盟がオンライン授業

JAしまねくにびき青年連盟（上山根有史委員長）の盟友が栽培したイチゴ「紅ほっぺ」が4月19日、島根大学教育学部附属義務教育学校前期課程の給食に登場。イチゴを栽培した野津喜洋盟友と、神門侑花盟友が3年生58人を対象に携帯電話アプリ「LINE」のビデオ通話機能を使ったオンライン授業を行いました。



自身のハウス内で携帯電話を使ってイチゴの説明をする神門さん(左)と野津さん(右)

イチゴにつく病害虫などを説明しました。児童から「イチゴ栽培で大変なことは何か」という質問に、二人は「中腰での作業が多く、腰が痛くなること」、「色々な形のイチゴを揃える作業が大変」と答えました。

その後、給食に出してきた大きくて真っ赤なイチゴを、児童たちは口いっぱいほおばり、そのおいしさに笑顔を見せていました。



イチゴをほおぼる児童

ECOスタイル運動実施中！

運動期間 令和4年5月1日(日)～10月31日(月)

JAしまねくにびき地区本部では、環境を守る活動の一環として、「ECOスタイル運動」に取り組んでいます。みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

「ECOスタイル運動」とは、ノーネクタイ・軽装をすすめ、エアコンの設定温度を上げることで電力消費量を抑え、二酸化炭素排出および電力資源使用量削減をはかる省エネ活動です。

エコスタイル

【ノーネクタイ・軽装】

で業務を行っています

ご理解の程お願い致します



事務所内掲示用ポスター



事務職

営農指導員

女性部健診のご案内

日程：9月16日（金） 会場：JAしまねくにびき地区本部 営農総合センター2階
松江市西川津町1635-2 ※会場は変更になる場合があります

受診料金

特別料金


定価

Aコース23,850円 → **6,500円**
(胸部CTあり)


Bコース17,850円 → **3,500円**
(胸部CTなし)

おすすめポイント

- ▶ JAグループオリジナル検査をセットした充実の健診内容「胸部CT」がセットとなった健診は他にありません！
- ▶ お得な料金設定
JAグループの助成を活用し特別料金を実現！
- ▶ おさいふカードにポイントが貯まる
健診当日にお持ちいただくと70P付与されます
- ▶ 受診特典あり
「ホテル玉泉」で利用いただける「お買物券」を健診当日にプレゼントします



オプション検査 (上記受診料金とは別に、料金がかかります。)

 オプション検査を追加することでさらに充実した健診内容となります。

- ◆ **ヘリコバクター・ピロリ菌（血液）** ……2,000円
胃がん発症に強く関与するピロリ菌の有無を調べます。
※これまでに検査を受けたことがない方が対象です。
※既に除菌された方、胃を全摘出された方は受診できません。
- ◆ **腹部超音波（腹部エコー）** ……3,500円
肝臓 腎臓 膵臓 胆嚢 脾臓の腫瘍をはじめ、胆石や肝硬変など血液検査では分かりにくい疾病を発見します。

※女性部でない方は、女性部に加入して頂く必要があります。

JAしまねくにびき女性部 目的別グループ活動のお知らせ 6/3(金) 申込締切

	開催日時	内 容	参加費	募集人数
趣味グループ 文化歴史・	1	10月6日（木） 10月7日（金） ＜松平不昧治郷ゆかりの茶室「菅田庵」見学＞ ◇内容：菅田庵茶室庭園を見学し、お抹茶を頂きます。	2,500円	10名 ×3回
	2	11月10日（木） ＜手づくりこんにやくを作ろう！＞ ◇内容：生のこんにやく芋を使って手づくりこんにやくを作ります。	700円	40名
グループ 営農加工	3	2月8日（水） ＜無添加の手づくり味噌を作ろう！＞ ◇内容：無添加の手づくり味噌を作ります。来年9月には味噌2kgを配付します。	1,500円	40名
	4	8月23日（火） ＜マンモ乳がん検診＞ ◇内容：検診に加え、触診モデルを用いた自己検診指導も行います。	500円	45名
健康グループ	5	9月16日（金） ＜女性部健診＞ ◇内容：健診27項目が特別な価格で受診出来ます。 Aコース（胸部CTあり）：6,500円（定価23,850円） Bコース（胸部CTなし）：3,500円（定価17,850円）	A 6,500円 B 3,500円	80名
	6	1月23日（月） ＜椅子ヨガ講座＞ ◇内容：初心者向けのヨガ講座です。脳と体の緊張をほぐしましょう。	1,000円	25名

※内容、参加費については、変更する場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止、変更する場合があります。
 ※募集人数を超えた場合は抽選とさせていただきますのでご了承ください。
 ※活動に参加される方は、くにびき女性部に加入して頂く必要があります。JAしまねの組合員で松江市在住の女性は、どなたでもくにびき女性部にご加入いただけます。

女性部健診、目的別グループ活動、女性部に関するお問い合わせは
 くにびき地区本部 総務課 TEL: 55-3000

「JAグリーンかわつ」オープン日時のお知らせ

日頃は、JAグリーンかわつをご利用いただき誠にありがとうございます。
JAグリーンかわつは、新店舗「みしまや東川津店」店内に移転し、令和4年5月26日(木)にオープンすることとなりました。
組合員・利用者の皆さまには、引き続きのご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

(現) JAグリーンかわつ	閉店日時 令和4年5月22日(日) 18:30
(新) JAグリーンかわつ (みしまや東川津店内) 松江市下東川津町505-61	オープン日時 令和4年5月26日(木) 9:00~ *産直:みしまや他店舗と同様にインショップにより販売します。 *生産資材:肥料・農薬・資材・種苗は品目を集約し販売します。



お問い合わせ先
くにびき地区本部 産直資材課
TEL:55-3034

JAしまねくにびき
年金友の会 日帰り優待旅行

新型コロナウイルスワクチン2回接種済
またはPCR検査陰性の方参加者限定ツアー

●①または②のいずれかを満たす方がツアー参加条件となります。●① 新型コロナウイルスワクチンを2回接種し、2回目の接種から出発日までに14日以上(アストラゼネカは15日以上)経過していることが必要です。●② 出発日の3日前以降に採取した検体によるPCR検査または抗原定量検査の結果が、陰性であることが必要です。*出発当日に①又は②を確認できるものをご持参下さい。(コピー又は写真など)

トロッコ列車「奥出雲おろち号」に乗る
仁多米と横田小そばの昼食
奥出雲たたらと刀剣館 日帰り

行程	乗車券	食事
JR松江駅南口(9:00) 貸切バス 木次駅(10:08)	乗車券	
トロッコ列車「奥出雲おろち号」	乗車券	朝:×
舞茸奥出雲・坂根「延命水」	乗車券	昼:○
稲田神社参拝とゆかり庵【仁多米と横田小そばの昼食】	乗車券	夕:×
晴の生どらが人気	乗車券	
奥出雲温泉【松葉屋】	乗車券	
奥出雲たたらと刀剣館【見学】	乗車券	
JR松江駅南口(17:00~17:30)	乗車券	

★交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
★ご集合場所:出発時間は出発の1週間前にお届けする最終日程表にてご案内いたします。

募集人員 各班20名様(最少旅行人員各班16名様)
申込金 6,000円 ※旅行代金に充当します。
申込方法 農協観光山陰支店へお申込みください。
申込締切日 6月20日(月)
※日・定例にのり次第締切とさせていただきます。
添乗員 同行いたします
食事条件 朝食0回、昼食1回、夕食0回
利用バス会社 仁多観光 又は同等クラス
(バスガイドは同行いたしません)

~6月20日(月)まではJAしまねくにびき
年金友の会会員様先行受付期間となります。
※お申込み(参加者)の代表者はJAしまねくにびき年金友の会会員様のみとなります。
JAしまねくにびき 年金友の会会員価格
旅行代金(一般価格)
9,800円 11,800円
※小人代金(小学生以下):旅行代金(一般価格)よりお一人様1,000円引きとなります。
JAしまねくにびき地区本部にて年金を受け取られている方(予約者含む)は、年金友の会会員価格でご参加できます。会員以外の方は一般価格となります。

JAしまねくにびき地区本部
金融課
☎0852-55-3028
年金のお受け取りは近くて便利な最寄りのJAをご指定ください

旅行企画・実施・旅行に関するお申し込み・お問い合わせは
ボート探検委員会 旅行業公正取引協議会
一般社団法人日本旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業第939号
Tour 株式会社農協観光
山陰支店 ☎0852-26-2600
〒690-0065 松江市瀧町1-7 松江ラザビル8F 総合旅行業務取扱管理者/河本 宣明

くにびき地区本部情報

(株)HALムスイがお届けする～人気メニュー紹介～

今月号では、「煮る」「揚げる」「焼く」「茹でる」「蒸す」「炊く」「炒める」「天火」1鍋8役で料理の幅がぐっと広がる「無水鍋」でおなじみの(株)HALムスイより、タルトチーズケーキを紹介いたします。



ムスイタルトチーズケーキ

タルト型が家になくても、厚手の鍋を使ってタルトが作れます。

イチゴやブルーベリーなど、お好みのフルーツを飾って楽しんでください。

【材 料】

A (タルト台)	小麦粉	120 g	B (クリーム)	クリームチーズ	40 g
	バター	60 g		生クリーム	50cc
	卵黄	1 個分		砂糖	40 g
	砂糖	40 g		卵	1 個
				小麦粉	大さじ 2 強

※クリームチーズと生クリームは、スライスチーズとヨーグルトでも代用可能

【作り方】

- ①厚手の鍋の中に A を全部一緒に入れて、手につかなくなるまで混ぜる。
一度鍋から取り出しひとまとめにする。
- ②①を鍋底に器状に均等に広げる。
- ③スピードカッター (フードプロセッサー) の中に B を入れてよく混ぜる。②の中に流し込む。
- ④蓋をして、ごく弱火で 25 分～ 30 分焼いて出来上がり。



直径 16.5cm 重量 1.2kg ガラス蓋付き
26,180円 (税込)

<今回使用した鍋>

IH ミニセット えあり (オール熱源対応)

重ねることで収納ラクラク! 贈り物にも喜ばれています。
蓋は厚手のフライパンでちょっとした焼き物にも最適。
無水調理で美味しさ、栄養を逃さない 1 鍋 8 役の優れたもの!

今回使用した「えあり」のほか、(株)HALムスイの商品に関する問い合わせは

(株)HALムスイ TEL:0853-22-7757

6 月く に び き 地 区 本 部 各 種 相 談 会 カ レ ン ダ ー (税・ローン)

※各相談とも無料で
お受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
2	木	税務相談会	法吉支店 (TEL:21-3690) 10:00~12:00
3	金	税務相談会	津田支店 (TEL:24-1818) 10:00~12:00
6	月	税務相談会	く に び き 統 括 支 店 (TEL:55-3028) 10:00~12:00

※税務相談会のご予約は、開催日2日前までをお願いします。予約先:開催会場となる支店

○く に び き 統 括 支 店 ロ ー ン 営 業 セ ン タ ー で は、土 曜 日 (10:00~15:00) に 休 日 住 宅 ロ ー ン 相 談 を 実 施 して います。要 予 約。

※6月の土曜営業日は4日、18日です。

◆お問い合わせは

☎ 0120-988-380

6月 ふれあい訪問日

6月16日(木)・17日(金)

地域貢献・地域活性化に取り組む
グループ・団体の皆さまへ

「功績表彰」「活動支援」希望グループ・団体

募集中!



JAしまねでは「地域貢献・地域活性化事業支援金」を創設し、地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等の多様な取り組みを表彰・支援し、『地域力』の向上に努めています。下記内容をご確認の上、ご活用していただきますようご案内します。

地域活性化団体活動表彰の部

項目	内容
趣旨	地域の活性化に繋がる活動を行うグループ・団体等を表彰して功績を称えるとともに、継続的な取り組みを支援いたします。
表彰対象団体	地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人（農事組合法人、特定非営利活動法人に限る）で、活動歴が5年以上あること。 ただし、次の場合を除く。①自治会、②過去に当該事業の表彰を受賞または活動経費の支援を受けたグループ・団体・非営利法人。
支援額（副賞）	1団体あたり20万円
対象活動期間	特に限定はありません。継続的に取り組んでいる活動を対象とします。
応募用紙	【地域活性化団体活動表彰の部】（様式1） 留意事項 ①「Ⅱ．過去5年間の取り組み活動」の記入について、活動が新型コロナウイルス感染症拡大防止のために活動ができなかった場合は、その旨を記述ください。 ②「Ⅲ．令和3年度に取り組んだ具体的内容」の記入について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために活動ができなかった場合は、令和2年度の内容を記述ください。

※当該表彰を受けた団体は、活動支援の部に申請することはできません。

フードバンク・子ども食堂活動支援の部

項目	内容
趣旨	フードバンク・子ども食堂活動を普及・維持・拡大または開始するための活動資金を支援します。
支援対象団体	地域住民やJAの組合員が構成員となり、フードバンクや無料または低価格帯で子どもたちに食事を提供するグループ・団体・非営利法人（特定非営利活動法人に限る） ただし、次の場合を除く。①社会福祉協議会、②過去に当該事業の表彰を受賞または過去3年以内に活動の支援を受けたグループ・団体・非営利法人、③当JAが会員となっているグループ・団体・非営利法人。
支援額	活動に要する費用の2分の1 但し、1団体10万円を限度とします。
支援対象活動期間	令和4年3月～令和5年2月末までに実施する活動を対象とします。
申請・報告用紙	1) 申請…【フードバンク・子ども食堂活動支援の部】（様式2） 2) 実施報告…【フードバンク・子ども食堂活動支援の部】（様式3） 支援金振込口座報告書（様式4）

【フードバンク・子ども食堂活動支援の部の留意事項】

※支援金をJA以外の金融機関に振り込む場合は、振込手数料を差し引いて振り込みをいたします。

※審査の結果、減額または支援できない場合があります。

※当該支援を受けた団体は、表彰の部に申請することはできません。

【申込手順】

- ①希望する支援の申請書をJAしまねのホームページまたは各支店の窓口にて入手ください。
- ②必要箇所をご記入し、代表者が捺印ください。
- ③お近くのJAしまねくにびき地区本部各支店窓口または企画総務部 総務課へ持参・郵送にて応募ください。

【注意事項】

- ①申請書を受理後、厳正な審査を行い支援可能か判断します。
- ②審査終了後、審査結果を通知いたします。

【応募締切】 令和4年7月29日（金） 必着

お問い合わせは
**くにびき地区本部
総務課**

〒690-0823 松江市西川津町1635-1
TEL:55-3000



地区本部ライフアドバイザー

持ちを込めて

ぐしあわせネットワーク

アドバイザーが伺います。

■ は駐在支店

法吉支店

川津支店



法吉 法吉・生馬地区担当
青木 倫子



法吉 法吉・生馬地区担当
松尾紀美子



川津 川津地区担当
石原 敬之



川津 朝酌地区担当
吉川美由公



古江 古江地区担当
榎野 亘



古江 秋鹿地区担当
田邊 真輝



川津 持田地区担当
川島 奨



川津 本庄地区担当
村上 凌



古江 大野地区担当
飯塚 脩斗



鹿島 鹿島地区担当
平塚 敬樹



川津・島根 川津・島根地区担当
松本 夏美



島根 島根地区担当
奥原 裕之



八束 八束地区担当
松林 龍己



美保関 美保関地区担当
安部 敬祐



2022 JA共済くにびき

「感謝」の気

地域の絆をつな

あなたの地域のライフ



乃木支店

津田支店



乃木 中原地区担当
小畑 直也



乃木 乃木地区担当
伊藤 大輝



津田 大庭地区担当
来海 歩



津田 津田地区担当
藤原 真優



乃木・玉湯 忌部・玉湯地区担当
岩田 紋音



穴道 穴道・来待地区担当
園山 由香



津田 竹矢地区担当
土江かおり



東出雲 出雲郷地区担当
寺本 篤史



穴道 穴道・来待地区担当
前田 みな



玉湯 玉湯地区担当
佐伯 崇人



東出雲 意東地区担当
井原絵梨子



東出雲 揖屋地区担当
山下 雄剛



八雲 八雲地区担当
伊藤 茜



くにびき地区本部情報

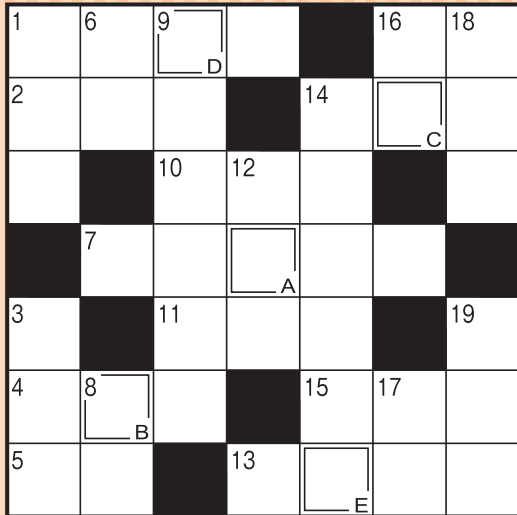


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A B C D E

タテのカギ

- ① 1人用がシングルなら2人用は
- ③ 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥ かまぼこの土台にします
- ⑧ 唇に差す物
- ⑨ 最高学府に通う人々
- ⑫ 2022の百の——の数字は0です
- ⑭ 賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ ビールやジャムを詰めます
- ⑰ ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱ 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というものもあります
- ⑲ いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

ヨコのカギ

- ① 虹の七色の一つ。赤の隣です
- ② 役者が立つ所
- ④ アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤ とげに覆われた海の幸
- ⑦ 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩ 出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬ 賞与とも呼ばれます
- ⑭ 多くの星が集まってできています
- ⑮ おなかの上で貝を割る動物
- ⑯ 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物



応募要項



● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1
J Aしまね くにびき地区本部 総務課 「クイズ」係
2022年6月3日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「エメラルド」



俳句の広場

最優秀賞

雉啼ける峽に花嫁来たりけり

奥出雲町 重親 利行様

（評）雉は日本特有の鳥で国鳥に指定されている。雄の羽は緑色で金層光沢を持っていて美しい。雌は茶褐色の羽である。山国・峽の地方は人口が少なくなっているが美しい花嫁が来てくれてよかったですね。

優秀賞

やわらかな春の陽射しに猫欠伸

隠岐の島 上川 晃一様

蝶追うて大きく揺るるランドセル

出雲市 藤江 堯様

もう一つ何か出来さう日脚伸び

浜田市 三沢 孝子様

佳作

ランドセル贈る約束春炬燵
止まり来て蝶一刻の呼吸する
カマキリがそつと私の杖に来る
夜明かどふと起き上る窓の雪
ありなしの風をあしらふ雪柳

邑南町 三宅伊知枝様
出雲市 加地 良子様
松江市 岩成 恒子様
安来市 小林ますみ様
出雲市 森脇 英徳様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号定価 629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール : fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

令和4年度

JAしまね

地域貢献・地域活性化支援事業

募集

募集期間

令和4年
5月9日(月)～7月29日(金)地域住民や
JAの組合員が構成員である
グループ・団体・非営利法人の
地域活性化・地域貢献活動を
応援します

詳細はこちらから

支援内容

概要

- ① 地域活性化団体活動表彰(副賞20万円)
- ② フードバンク・子ども食堂活動支援
(活動経費の1/2を助成。上限10万円)



「アグリミーティング2022&農機総合展示会」 中止のお知らせ

7月2日(土)、3日(日)に松江市のくにびきメッセで開催を予定しておりましたが「アグリミーティング2022&農機総合展示会」につきまして、日本国内及び島根県内で新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、皆様の健康・安全を考慮し、中止することといたしました。3年続けての中止となり、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、アグリミーティングにおいて、各種相談等を予定されていた方は、最寄りの地区本部(TAC・農機センター等)までお申し出ください。





材料 (4人分)

- 合挽肉……………150g
- A 玉ねぎ……………小1個
人参……………1/2本
ピーマン……………2個
セロリ……………1/2本
ニンニク……………ひとかけ
オリーブ油……………大さじ2
- B 水煮大豆……………150g
赤ワイン……………200cc
トマト水煮缶(又はピューレ)…1缶
- 固形コンソメ……………1個
塩……………小さじ1/2
こしょう……………少々
スナップえんどう……………150g
キャベツ……………250g
アスパラガス……………2本

作り方

《便利なミートソース》

- ①Aの材料は全部みじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ中火にかけ、香りが立ってきたら、Aの材料を全部入れ、しんなりするまで炒める。
- ③②に挽肉を加えてほぐしながら炒め、ポロポロになったらBを加え、時々混ぜながら水気が少なくなるまで煮詰める。
- ④味をみて、塩こしょうで味を整える。

《サラダ》

- ①スナップえんどう(筋を取る)、キャベツ、アスパラガスは塩ゆでにして、ザルにあげる。
- ②キャベツとアスパラガスは食べやすい大きさに切って、スナップえんどうと共に皿に盛る。
- ③温めたミートソースを②の上にかけてから完成。

* 便利なミートソースを使ったサラダ



アレンジ

- ・そのままスパゲティにかけてミートソーススパゲティに。パンにのせてチーズをかけて焼けばピザ風に。
- ・じゃが芋やマカロニ、ご飯の上にかけてチーズを散らして焼けばグラタンに。
- ・オムレツやコロッケの具材に。

コメント

- ・野菜たっぷり、大豆も入ってとてもヘルシーなミートソースです。
- ・冷凍保存もできるので、時間のある時作り置きすると、時短料理に役立ちます。

* シナモンロールビスケット



材料 (10個分)

- ホットケーキミックス…150g
プレーンヨーグルト…大さじ3
オリーブ油……………大さじ1
- A グラニュー糖…大さじ1~2
シナモンパウダー…小さじ1
レーズン……………15g

作り方

- ①ボウルにホットケーキミックスを入れ、中央をくぼませてヨーグルトとオリーブ油を加えて、一塊になるまでしっかりと混ぜる。
- ②①の生地をクッキングシートの上に置いてめん棒で20cm角に伸ばし、表面に水を塗る。(適量)
- ③奥の縁から1cmぐらいあけて、混ぜ合わせたAを振りかけ、レーズンをその上に散らし、手前から巻いていき、巻き終わりをつまんでしっかり止める。
- ④③を10等分に切り、クッキングシートを敷いた天板の上に間隔をあけて並べ、180度に予熱したオーブンで15分~20分焼いたら完成。



コメント

- ・バター不使用で低カロリー。シナモンの風味で甘さ控えめでも美味しく仕上がります。
- ・少ない材料で手軽にできて、おやつにも朝食にもなる一品です。

アレンジ

- ・シナモンパウダーの代わりにコーヒーやココアを使っても美味しくできます。
- ・レーズンを入れなくても美味しくできます。レーズンの代わりにチョコチップを入れてもOK!

JA島根厚生連

健康散歩

♪夏も近づくと八十八夜 野にも山にも若葉が茂る♪ 皆さんもご存じの茶摘みの歌が思い出される季節となりました。

八十八夜とは立春から数えて88日目にあたる日で、今年は5月2日です。八十八の字を組み合わせた「米」という字になることや、「八」は末広がりで農業にとって縁起の良い日とされています。

この縁起のよい八十八夜の日に摘んだ新茶を飲むと、1年間無病息災で過ごせるとの言い伝えがあります。また平安時代では貴族のみが口にできた高級品であり、薬として飲まれていたそうですが、現代では新茶に限らず1年中飲める日本の伝統的な飲み物となっています。

緑茶の成分は主なものカテキン、カフェイン、テアニン、ビタミンなどがあげられます。カテキンには強い抗酸



緑茶でホッと一息

化作用・殺菌作用があり、生活習慣病・口臭・虫歯・食中毒の予防に効果があるといわれています。カフェインには眠気を飛ばしたり、脳や心臓の働きを活性化したりする効果があります。テアニンはお茶の甘味・うま味成分といわれており、お茶の葉だけに含まれるアミノ酸で、リラックス効果があります。カフェインの覚醒作用を緩和させ適度に抑える働きをしてくれるため、緑茶を飲むとホッと一息、心も体もリラックスできるというわけです。

近年では急須で入れたお茶を飲む人は減少傾向にあり、特に若い世代でのお茶離れが進んでいると言われていています。緑茶はお湯で飲むだけでなく、暑い季節には水出しや氷出しにしても美味しく飲めます。ティーバッグやお茶パックなどを使うとより手軽です。

活動する機会が多くなる爽やかなこの季節、皆さんも心と体によい緑茶を飲みながら過ごされてはいかがでしょうか。

