

2023
4
April
Vol.85

SNSで旬な情報を
投稿しています

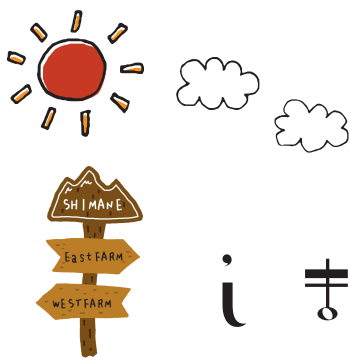


JAしまねびより

特集 特殊詐欺の手口と対策を知って身を守る！



可ーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
砂流 啓二さん
[やすぎ地区本部]



つたて

しまねのファーマーズ

Shimane farmers



砂流牧場の牛舎

砂流牧場

すながれ 砂流 けいじ 啓二さん(67才)

今月はやすぎ地区本部。安来市上坂田町にある砂流牧場で、乳牛の飼育をしている砂流啓二さん(67)にお話を伺いました。

一人旅の先に人生を変える出会いが



牛と触れ合う啓二さん

安来市を流れる飯梨川のふもとにある砂流牧場は、1962年に先代が子牛1頭を飼うところから経営がスタート。その後、娘の裕美子さんと結婚した啓二さんが後を継ぎ、今では約100頭の乳牛を飼育する牧場になりました。

結婚前、会社員だった啓二さんは趣味の一人旅で北海道を訪れ、牧場での仕事を5日間体験。その時感じた自分の力不足と、もともと農業に興味があったことなどから、会社を辞めてその牧場で本格的に働くことを決意しました。働き始めて2年が経った頃、牧場主からのすすめもあり、アメリカで研修することに。なった啓二さん。英語も喋れない上に、慣れない牛の飼育も失敗の連続でした。

アメリカでの経験が今に繋がっている

もともと専門的に酪農を勉強したことがなかった啓二さん。研修先では子牛の哺乳に失敗し、死んでいく30頭の子牛を見守りながら挫折を味わいました。それでも、ボスからは「問題ない。君だけのせいではない。君は一生懸命やっている」と励ましてもらっ

たといいます。「あの時ボスが帰れと言っていたら、自分は今酪農家になっていない」と振り返る啓二さん。アメリカでは技術はもちろん、相手の気持ちを看極めながら人を指導し育てていくことを学びました。1年間の研修を経て帰国し地元に戻った啓二さんは、縁あって砂流牧場を手伝うことになり、その後、裕美子さんと結婚。アメリカでの経験や知識を活かしながら、自分なりの酪農を続けてきました。

地域の一員としてできることを

酪農をする上で重要なのが、地域住民の理解。「ここは土手があって、牛の声が跳ね返ってきます。きつとみなさんに迷惑をかけています」と話す啓二さん。だからこそ、地域のことは率先してやるように心掛けていこう。時には近所の人を牧場に招いてBBQをしたり、地域の役も積極的に引き受けたりと、この場所で経営を続けられる感謝の気持ちから周囲への気配りも大切にしています。

また、十数メートルほどの高さの竹林が広がっていた河川敷を整備し、牧草作りもしている啓二さん。有機の堆肥を散布し、化学肥料や農薬を使わず安全・安心なエサを作ることも目的の一つですが、地域の景観を保つためにも耕作を続けています。「こうした環境づくりにも貢献できるのが畜産農家の強み」と、自分のできることを認識しながら地域の活動にも取り組んでいます。



河川敷に広がる牧草地は安全・安心なエサ作りの他、地域の景観を保つ役割も果しています

効率と安全のために機械を開発

試行錯誤しながら、状況を改善していこうと仕事に向き合う啓二さん。効率化や安全性のために、自分で機械を開発することもあるのだとか。中でも、子牛の出産時に介助する機械は、特許を取得した自信作。市販の分娩介助用機械は、子牛の前足を紐でくくり四連滑車で人が引つ張るものが一般的ですが、その際どうしても母牛から離れる必要があります。ひとりでお産を介助することが多い啓二さんは「母牛のそばにいられるように」と、子牛を引つ張る機械を開発しました。また、引つ張る際には相当な力が必要でしたが、この機械で牽引することで、女性や高齢の方でもひとり介助できるようになりました。「とても便利です、必要な酪農家の方がいるはずですよ。そういう方たちの助けになれば」と話しました。

作ったもので人に喜んでもらう

アイデアを形にしていくことが好きな啓二さん。木工やガーデニングが趣味で、庭は常にたくさんのお花で彩られています。牧場にあるピザ窯はスタッフ協同の手作りで、地域の集まりや子ども会などの行事に使われることも。自分たちが作ったもので、人に喜んでもらうことが楽しみの一つでもあります。



さまざまな花や木で彩られた砂流さん宅のお庭

どんなに厳しい状況であっても

物価高の影響で飼料代や燃料費の値上がりが続く、畜産業界も大きな打撃を受けています。「酪農家が一人廃業することによって、飼料を作る営農法人や燃料を売るガソリンスタンドなど、地域産業も衰退していく恐れがある」と将来を案じる啓二さんですが、そんな中でも嬉しい出来事があります。毎年地元で中学校で行う酪農講座で、生徒の一人から「将来酪農家になりたいが、自分に今何ができますか？」と質問が。啓二さんは「君たちが大人になった時に牛乳やバターがない世の中にならないためにも、畜産の大切さを理解し、それをみんなに広めること」と答えました。さらに、今年小学生になるお孫さんは「おじいちゃんのように牛を飼いたい」と牛飼いの絵を描いたそう。こうして若い世代に興味や希望を持つてもらったことが、啓二さんの活力に繋がっています。幾度となく危機的な状況を回避してきた啓二さん。絡まった糸が少しずつほぐれていくように、どんなに難しいことがあっても、頑張っていればそのうち良くなっていく経験もしてきました。厳しい社会情勢の中、揺れ動く気持ちを持ちながらも、将来の食の安全を守るための歩みを止めてはいけないうと、啓二さんの奮闘はもうしばらく続きます。

物価高の影響で飼料代や燃料費の値上がりが続く、畜産業界も大きな打撃を受けています。「酪農家が一人廃業することによって、飼料を作る営農法人や燃料を売るガソリンスタンドなど、地域産業も衰退していく恐れがある」と将来を案じる啓二さんですが、そんな中でも嬉しい出来事があります。毎年地元で中学校で行う酪農講座で、生徒の一人から「将来酪農家になりたいが、自分に今何ができますか？」と質問が。啓二さんは「君たちが大人になった時に牛乳やバターがない世の中にならないためにも、畜産の大切さを理解し、それをみんなに広めること」と答えました。さらに、今年小学生になるお孫さんは「おじいちゃんのように牛を飼いたい」と牛飼いの絵を描いたそう。こうして若い世代に興味や希望を持つてもらったことが、啓二さんの活力に繋がっています。幾度となく危機的な状況を回避してきた啓二さん。絡まった糸が少しずつほぐれていくように、どんなに難しいことがあっても、頑張っていればそのうち良くなっていく経験もしてきました。厳しい社会情勢の中、揺れ動く気持ちを持ちながらも、将来の食の安全を守るための歩みを止めてはいけないうと、啓二さんの奮闘はもうしばらく続きます。



孫のあやとさんが描いた「うしをそだてるひと」



妻の裕美子さん（左）と談笑する啓二さん（右）

「啓二さんからのメッセージ」

酪農は万能産業です。牛は、飼料用米や加工食品から出るカス類と稲わらなどを食べて牛乳や肉に代える。主食用米の需用減少の中で、飼料用米作りは水田活用や農地維持につながる。やっかいなもみ殻は牛の寝床として使ったり、糞と混ぜたりすることで良質な堆肥となり再利用できる。牛乳からは生活に欠かせないチーズやバター、ヨーグルト、アイスが作られる。また、乳牛は受精卵移植で和牛子牛を産む。最後には肉となり、皮まで利用させてくれる「循環型農業」の最たる産業だと私は考えています。

世の中の経済活動の柱となる牛たちに魅了され、酪農家になれたことを誇りに感じます。



インタビューを受ける啓二さん

全国モーモーママちゃんの集い

妻の裕美子さんは3月9、10日に松江市で開かれた「全国モーモーママちゃんの集いinしまね」の実行委員会の副委員長として活躍🌟当日は、全国から集まった約180人の「ママちゃん」たちを前に、司会進行を務めあげました！熱い大会の様子は7ページのトピックスをご覧ください♪



大会で司会を務めた裕美子さん

Message

対策を知って身を守る!



「特殊詐欺」とは、電話やメールなどを用いて言葉巧みに現金などをだまし取る詐欺のこと。いませんか? 詐欺の被害に遭った方は「まさか自分が被害に遭うなんて——」と思っているのです。今一度「特殊詐欺」の手口や対策を理解しておきましょう!

県内でもこれだけの被害が発生しています!

令和4年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、**被害件数56件**(前年比-17件)、**被害金額約7,272万円**(前年比-629万円)となっています。前年に比べて被害件数、被害額とも減っていますが、依然として大きな被害が発生しています。

その中でも「**架空料金請求詐欺**」が**38件と半数以上**を占め、次に多かったのは「**還付金詐欺**」でした。

特殊詐欺の手口と対策

① 架空料金請求詐欺



インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ(SMS)が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺です。



- 事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで、電子マネー(プリペイドカード)を購入させることは絶対にありません
- ハガキやメールなどにある連絡先には連絡しない



③ オレオレ詐欺



息子、孫などの親族や警察官、弁護士などを装って電話をかけ、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に現金やキャッシュカードをだまし取る詐欺のこと。



- 電話でお金の話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談しましょう
- 電話をかけてきた家族に自分から電話して確認してみましょう
- 事前に家族の合言葉を決めておきましょう



② 還付金詐欺



自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が入り込まれるという詐欺です。



- ATMでお金が返ってくることは、絶対にありません
- 電話でお金の話が出たら、家族に相談しましょう
- 留守番電話機能や迷惑電話防止機能などを利用しましょう

ATMに送金制限をかけていない60代女性が狙われています!

④ 預貯金詐欺



親族、警察官、銀行協会の職員などを装い、口座が犯罪に利用されているなどの名目で、キャッシュカードやクレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る詐欺のこと。



- JAや警察、行政などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かりに来ることは絶対にありません
- おかしいな...と思ったら家族に相談してみましょう
- 個人情報や暗証番号を教えない





特殊詐欺の手口と

今回の特集は、年々手口が巧妙になり被害が後を絶たない「特殊詐欺」について。「自分は絶対だまされない」「いざとなっても特殊詐欺って見抜けるでしょ!」…と他人事のように思って皆さんの大切な財産を守るため、家族の身を守るため、

そわって詐欺かも…? 被害金の受け渡し手口について

①電子マネーを購入させてID番号を伝えさせるケース



電子マネーカードは、コンビニエンスストアやドラッグストアなどで販売されており、カードに記載されているID番号をパソコンなどに入力するだけで、簡単にインターネットで買い物などができる便利な物です。犯人はこれを悪用して、高額な電子マネーカードを購入させてID番号を聞き出し、お金をだまし取ります。

②コンビニエンスストアのマルチメディア端末を利用させるケース



犯人の指示どおりに端末を操作すると紙が出力されます。出力された紙をレジに持っていくと、その支払いを肩代わりさせられてしまいます。

要注意
●利用料金の支払いに「〇〇カードを買ってID番号を教えて」「コンビニの△△端末で支払って」は詐欺の可能性大!

③ATMや銀行窓口で振り込ませるケース

個人名の口座への振込は詐欺の可能性大!



④犯人が直接受け取りにくるケース



「キャッシュカードが古くなっているから交換する」と言い、封筒にカードを入れさせて、割印をさせるために、印鑑を取りにいかにしている際に封筒をすりかえる手口もあります。

公的な機関を名乗る場合もあり、服装は信用させるためにスーツがほとんどです。キャッシュカードを受け取りに来ることもあります。「キャッシュカードが古くなっているから交換する」と言い、封筒にカードを入れさせて、割印をさせるために、印鑑を取りにいかにしている際に封筒をすりかえる手口もあります。

⑤レターパック・宅配便で現金を送らせるケース

内容物の欄には「現金」とは書かせず、書類や本などを書くように犯人が指示します。



要注意
●「現金書留」以外の方法で現金を送ることはできません。宅配便などで現金を送るように言われたら詐欺です!

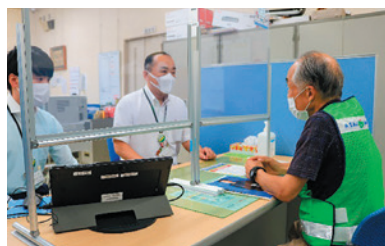
キャッシュカードの暗証番号は、絶対に他人に教えないでください!

被害を未然に防ぐため「JAしまねでも警戒中!

「JAしまねでも、特殊詐欺から皆さまの大切な貯金を守るため、さまざまな対策に取り組んでいます。

窓口では、キャッシュカードの暗証番号を人に教えないことなどの声掛けを行い、広報誌「しまねびより」や独自のチラシで注意喚起・情報発信をしています。

また、特殊詐欺の被害防止を含めた防犯訓練を行い、職員間でも意識を高めています。



架空料金請求詐欺と還付金詐欺を想定した声掛け訓練をする職員ら



特殊詐欺を防いだとして感謝状が贈られました ※日本農業新聞より

不安を感じたら
まずは相談を!

警察相談専用電話 #9110
消費者ホットライン 188



J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
もろもろ聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

J Aしまね雲南地区本部管内

- アグリサポート八川
- 農事組合法人飲水思源の里大谷
- 上三所集落営農組合

● 農事組合法人飲水思源の里大谷

飲水思源の里大谷は、平成17年3月に設立され、水稲やソバなどを栽培するほか、林業用苗（スギやヒノキ）も生産。できることはすべてやる”をスローガンに、様々なことに活発に取り組



アグリサポート八川の石原博理理事長
(飲水思源の里大谷の組合長)

「コミュニティセンターが行う小さな拠点づくりの活動とも連携しながら、なんとか集落を維持していけるよう取り組んでいきたい」と力強く話されました。

今回は、アグリサポート八川は、過疎化や労働力不足に対応するため、奥出雲町八川地区の農事組合法人飲水思源の里大谷、農事組合法人かわにし、農事組合法人三森原、古市営農組合が連携し、令和2年11月に設立。ドローンを活用した防除作業など、八川地区の農地の維持や保全に向け取り組んでいます。各組織の代表らとは、肥料価格の高騰への対策に向けた助成や国への要望、鳥獣被害対策や水田からの転作としてのソバ栽培、後継者の育成についてなど、活発に意見を交わしました。石原博理理事長（飲水思源の里大谷の組合長）は

「コミュニティセンターが行う小さな拠点づくりの活動とも連携しながら、なんとか集落を維持していけるよう取り組んでいきたい」と力強く話されました。



活発に意見を交わした



共同作業場の前で上三所集落営農組合の石原組合長(前列左から2番目)らと石川組合長(後列中央)ら

生産資材価格の高騰による補助事業や米価の下落への対策、鳥獣被害の状況や「アンジェレ」栽培の今後について活発に意見を交わしました。

上三所集落営農組合は、平成9年に設立され、田植えなどの春作業と刈り取りなどの秋作業の受託や、ミニトマト「アンジェレ」などを栽培しています。収穫祭や稲刈り交流会を開催するなど、人との繋がりを大切にしながら地域の活性化にも取り組んでおられます。石原誠治組合長らとは、



上三所集落営農組合が栽培するミニトマト「アンジェレ」のハウスを視察する石川組合長(左)

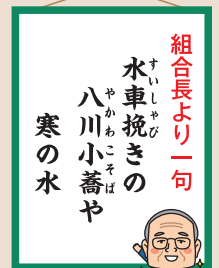


生産方法などについて説明を受ける石川組合長(中央)と日高専務(右)

組合長から一言



最初に奥出雲町八川コミュニティセンターにて、アグリサポート八川の皆さんと意見交換を行いました。アグリサポート八川は、同地区内の3法人と1任意組合で組織され、ドローンによる水稲の共同防除などに取り組まれていました。その後、農事組合法人飲水思源の里大谷の林業用苗ハウス栽培や上三所集落営農組合のミニトマト（アンジェレ）栽培など、見学させていただきました。いずれの組合も、過疎化・高齢化がすすむ中山間地の地域や農地を守るため、知恵を出し合い、協同の力を発揮して、すばらしい取り組みが行われていました。



topics
1

全国モーモーママちゃんの集いinしまね 厳しい時こそ一致団結



酪農や和牛繁殖など牛を飼育する女性らが集う「全国モーモーママちゃんの集い」が3月9、10日の2日間、松江市で4年ぶりに開かれました。全国から生産者・関係機関合わせて約180人が参加し、会場は「厳しい時こそ一致団結しよう！」と“ママちゃん”たちの笑顔とパワーであふれました。

大会は、子牛価格が低迷していた2000年当時に現状を乗り越えようと、兵庫県の繁殖農家の女性らによって始まり、今回で11回目を迎えました。

当日は、大田市の住田富美子さんが「夢をおいかけて」、津和野町の京村まゆみさんが「未来を創る子どもたちとともに」と題して体験発表を行いました。後継者育成をテーマに取り組みを紹介した他、「もっと現場に赴いて畜産農家の声を聞き農政に活かしてほしい」「次世代のために牛飼いを通してできることがたくさんある」と思いを伝えました。

また、大田市の繁殖農家の白石茜さんが大会宣言を行い、担い手の育成に積極的に関わることや若い生産者の活躍を支え、経験や技術を次世代へ繋いでいくことなどを宣言しました。

松江市で和牛繁殖を経営する永江りえ実行委員長は「畜産の経営状況が厳しさを増すこんな時こそ、ママちゃんが集い『がんばるぞ!』とお互いに明日への活力を与えあってほしい」と笑顔で話しました。



開会のあいさつをする永江実行委員長



全国から集ったママちゃんたち

topics
2

第52回日本農業賞 ライスフィールド有限会社『大賞』受賞



NHKとJA全中、都道府県JA中央会が主催する第52回日本農業賞で、県東部農林水産振興センターとJAしまねくにびき地区本部が推薦した松江市のライスフィールド有限会社が「個別経営の部」で最高位の「大賞」を受賞しました。3月10日には、JA島根中央会の石川寿樹会長と同地区本部の越野浩昭本部長らが同社を訪れ、受賞を祝いました。

同社は2002年7月に設立し、常勤従業員は代表取締役を含め17人で構成。高齢化と担い手不在が進む中、農地の集積やライスセンター・大型機械を導入し効率化に注力。また、飼料用稲の安定供給と畜産農家からの堆肥還元にも取り組み大規模な耕畜連携を実現するなど、地域の農業・農地の守り手として大きな役割を果たしている点が評価されました。

同社の吉岡雅裕代表は「社員の支えがあってこそこの受賞。今後も農地の受け皿を続けることを一番に経営していく」と話しました。

日本農業賞の「個別経営の部」と「集団組織の部」は、日本農業の確立を目指して、意欲的に経営や技術の改革に取り組み、地域社会の発展に貢献する農業者・営農集団や、食と農の担い手として先進的な取り組みをする個人・集団組織を表彰しています。「個別経営の部」には全国から93件の応募がありました。



吉岡代表(中央)、石川会長(左から2番目)、越野本部長(左)

topics
3

島根県酪農ヘルパー利用組合が発足 ゆとりある酪農経営へ



島根県内4つの組合が合併し、1県1利用組合となる島根県酪農ヘルパー利用組合が発足しました。酪農を営む44戸の組合員で構成し、4月から事業をスタートさせます。生き物を相手に休みなく働く酪農家に「ゆとりある経営」を支援するのが目的。規模を拡大することでヘルパーの人員を確保し、広域的・不規則な派遣の実現や、研修機関として担い手育成にもつなげていきます。

県内の各組合は「ゆとりある酪農経営」を合言葉に結成されましたが、利用農家の減少などで組織の維持や安定的な運営が難しくなっていました。そこで、2021年12月に設立準備会を立ち上げ、新たな組織作りに向けた議論を進めてきました。

3月27日には、出雲市のJAしまね営農経済本店で設立総会を開き、各組合の代議員や関係者らが出席。同組合規約の制定や2023年度事業計画など3つの議案が承認されました。2023年度は、傷病時利用などの不規則な出役に対応できるよう、広域的で安定したヘルパーの確保体制の構築などを基本方針に盛り込み、全ての組合員が「ゆとりある酪農経営」を実践できるよう取り組みます。

同組合の長廻康治組合長は「酪農家は休みがないのが一般的。ヘルパーを使うことでゆとりある経営をしてもらいたい」と話しました。



新組合長となった長廻さん



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

島根おおち女性部

JA女性組織3カ年計画
「JA女性 想いをひとつに かなえよう」
の実践2年目です。

つながろう✿ まもろう✿ かがわろう✿
の3つの具体的目標を掲げ活動します。

JAしまね島根おおち女性部は「食」と「農」を基軸として地産地消活動や食農教育活動に積極的に取り組んでいます。2022年度は、引き続きコロナ禍で活動が制限される中、管内の保育園児を招いてサツマイモの苗植え体験と収穫体験で交流し、子どもたちの明るい笑顔に元気をもらいました。

また、冬季には活動の励みになればと、部員自家製の漬物を出品し味を競う「わが家の味・つけものコンテスト」を4年ぶりに開きました。感染防止のため部員が一堂に会することはできませんでしたが、JA職員に試食と投票をしてもらい順位を決定しました。その他にも、営農活動ではケイトウ栽培、JA職員と行う「おもてなしプロジェクト」など女性部ならではの楽しい活動を模索し、地域とつながり、部員同士、青年連盟、JA役職員との絆を大切に活動していきたいと思えます。

つながろう✿
仲間と・地域と・他組織と・次代と



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献して
いきたい

一所懸命青年連盟

JAしまね雲南青年連盟



JA YOUTH

ふくま ともひで
福間 友英さん



JAしまね雲南青年連盟（以下、農青連）に加入している福間友英さん（39）は、地元である飯南町頓原で就農し8年目を迎えます。主にサツマイモを生産。栽培規模を少しずつ拡大し、3年前と比べて3倍の面積となる90aで栽培しています。今までのいろいと苦労もありましたが、栽培から販売まで一元化できるようになりました。

ご縁にも恵まれ、自分が生産するサツマイモの魅力を十分に引き出してくれる焼き芋屋さんとの出会いがあり、販売先も広がりました。自分の農法に共感して手伝ってくれる仲間とともに、安定生産ができるように日々取り組んでいる最中です。

福間さんは「今後はさらに栽培体系を安定化し、オリジナルブランドを全国的に広めるため探求を続けていきたい」と今後の意気込みを語りました。

あなたもチャレンジ！

家庭菜園 ケール

品種

葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

○コロード系ケール

丸みのある楕円（だえん）形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジューシーグリーン」（増田採種場）、「スカイクロップ」（タキイ種苗）など。

○カーリー・ケール

葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少ない。「ライトキッチン」（増田採種場）、「カーリーケール・ヴェルデ」（トキタ種苗）など。

○カーボロネロ（黒キャベツ）

葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

苗作り

少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します（図1）。

畑の準備

畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します（図2）。次に、化成肥料（NPK各成分10%）

害虫の予防を万全に

青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。[栽培期間] ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

200gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

植え付け

本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう（図3）。

追肥

植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

病虫害の防除

ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

収穫

盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります（図4）。

図1 苗作り

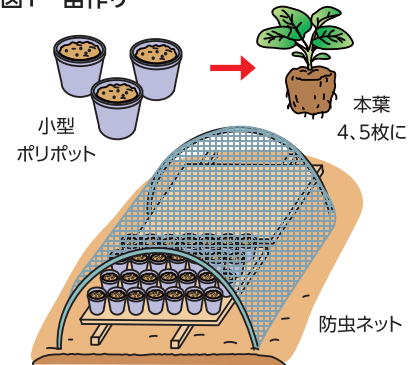


図2 畑の準備

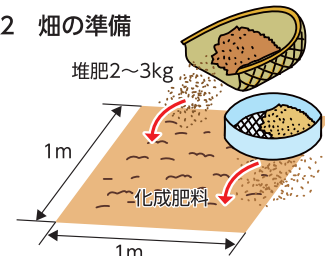


図3 植え付け

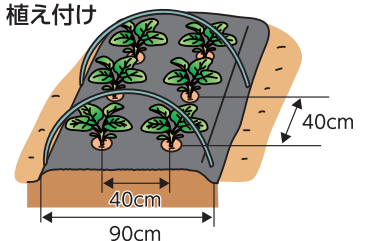


図4 収穫



理事会情報（2月27日開催）

【協議事項】

- ①家畜市場業務規程ならびに業務要項の一部改正について
- ②令和5年3月1日付け機構改革の実施について
- ③職制規程の一部改正について
- ④令和5年度事業計画について（中間協議）
- ⑤令和4年度決算見込（2次）について
- ⑥出雲地区本部今市6号線道路改良事業に係る収用による土地等売却について
- ⑦総代定数の見直しの進め方について
- ⑧組合員による意思反映・運営参画の進め方および組合員に係る意思反映・運営参画促進要項の設定について
- ⑨「J Aしまね10年史（仮称）」編纂について
- ⑩令和5年度J Aしまね地域貢献活動について
- ⑪有期雇用職員（嘱託・臨時等）の人事制度の統一に伴う諸規程等の制定・廃止について
- ⑫令和5年度新規職員の採用方針について
- ⑬令和5年度内部監査計画について

農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

第52回日本農業賞
個別経営の部 大賞受賞
「ライスフィールド有限公司」



株式会社ライスフィールド 代表取締役
賞部した
業の賞取
本経を受
日別賞代
個大賞岡

NHKとJA全中、都道府県JA中央会が主催する第52回日本農業賞において下佐陀町の「ライスフィールド有限公司」(吉岡雅裕代表取締役)が見事大賞に輝きました。(当月号P7に掲載)

3月10日には、JA鳥根中央会から石川寿樹会長、くにびき地区本部から越野浩昭本部長、中村隆副本部長他が同社を訪れ、栄えある受賞を讃えました。

同社はJAと連携し、地元の保育園児との田植えや稲刈り、さらに地元の高校生に農業体験の機会を積極的に提供し食農教育にも貢献しています。米の消費量が減少している中、松江市内の酒造会社の依頼を受けて酒米も栽培しており、地域の農地・農業の守り手として大きな役割を果たしている点などが、評価されました。

吉岡代表取締役は、「受賞は、社員が日頃から一番頑張っているおかげだ。社員あつての受賞と地域の支えに感謝したい」と話していました。



お祝いを贈呈する越野本部長(左)



「食」と「農」に携わる農業法人！
くにびき農業法人会定期総会開催



会長 挨拶をする
開会の岸本

しました。

当日は、会員や関係者など31名が出席。冒頭、岸本会長は「松江市は土地利用型農業の地であるの

で、今後は見合った生産振興において関係機関と連携し取り組むため、一層の協力をお願いしたい」と挨拶。続いて来賓として当地区本部の越野浩昭本部長が、「地域農業が衰退することのないよう、JAと関係組織が連携を図り、持続可能な農業の確立に取り組んでいきたいと思います」と祝辞を述べました。総会では、



祝辞を述べる
越野本部長



第12回 くにびき農業法人会定期総会

(農)にこにこファーム新庄の津森代表理事が、議長に選任され、令和4年度の事業報告や令和5年度の事業計画(案)と収支予算(案)など全議案が承認されました。

「さんちよく営農塾」開講
売れる野菜作りで地域を活性化！



挨拶する高木塾長

の開講式を行いました。

同塾は農業に関心があり、良品質の農産物を生産し、JAグリーンや地元スーパー等の産直コーナーへの出荷を目指す方を対象に募集。基礎知識と圃場実習、模擬出荷体験などの内容で1年間にわたり研修します。

当日は、16名の塾生が出席。冒頭、当地区本部営農経済部長の高木塾長が「営農塾を通して売れる野菜作りを目標に、知識と技術を習得してほしい」と挨拶しました。

第1回目の講習は、株式会社山陽種苗の平田和哲指導員を講師に、「バレイシヨの栽培方法」について学びました。栽培講習では、定植後芽が出てから2ヶ月後に試し掘りをするなどの指導がありました。

その後、塾生は圃場へ移動し、バレイシヨの品種「十勝こがね」「とうや」「ピルカ」の植え付け実習を熱心に取り組みました。

今回初めて受講した松永瑞穂さん(40)は、「農地を購入したので、この塾を通して栽培作物を決めたい」と目標を語りました。

同塾は、令和5年12月までに全20回の講義を予定しています。



第8期さんちよく営農塾開講式

地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～



地域貢献・地域活性化事業支援金を交付

JAしまねは「令和4年度地域貢献・地域活性化支援事業」を実施し、地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等を普及支援しています。

くにびき地区本部では3月3日に交付式を行い、「フードバンク・子ども食堂活動支援の部」の対象先である「なないろ食堂運営委員会」に支援金を交付しました。



越野本部長(右)から目録を受け取る
なないろ食堂運営委員会 田中代表

団体名(構成者数)	代表者(敬称略)	主な活動内容
なないろ食堂 運営委員会 (7名)	田中 鈴夫	2016年から開催している「なないろ食堂」を活かして、ほっとできる場づくり、学習・食事の場を提供し、子どもたちの健やかな成長を願い、子ども食堂や寺小屋の活動を展開しています。



なないろ食堂で食事をする
子どもたち

交通安全反射材贈呈 美保関中学校など管内中学校へ



JA共済の交通安全活動の一環として、通学時など夜間の交通事故防止に役立ててもらおうと、JAしまねくにびき地区本部は、新学期を前に管内各中学校の新1年生に、自転車用夜光反射テープ1,799個と反射タスキ904個を贈りました。

3月17日には、越野浩昭本部長が松江市立美保関中学校を訪れ「生徒の皆さんが反射材を身に付けて安全に通学し、安心して学業に努めてほしい」と奥田徹校長に反射テープ、反射タスキ各25個の趣意書と目録を手渡しました。

奥田校長は、「下校時刻も遅く、バスを利用して自宅まで徒歩で帰宅する生徒が多い中、反射タスキを着用し事故防止に心掛けたい」と話しました。生徒会長の宮本青空さん(2年生)と同副会長の仁宮梨佐さん(2年生)は「中学校に入ってからバス通学が始まるので、下校時バスの停から自宅まで身に付けて、交通安全に努め大切に使用します」と感謝していました。



(左から)越野本部長、仁宮生徒会副会長、宮本生徒会長、奥田校長



越野本部長(左)から趣意書と目録を受け取る奥田校長

おいしいシイタケを作ろう！ 児童が菌打ち体験

宍道町椎茸生産者組合(小豆澤正美組合長)は3月5日、宍道町上来待にある椎茸乾燥場に来待小学校の3年生18名に、シイタケについての出前授業を行いました。



椎茸植菌作業を説明する永江委員



永江委員の説明を熱心に聞く児童

今回は10回目となる出前授業は、同組合で地区本部運営委員でもある永江久夫さんが、子どもたちに農業の魅力や食べる喜びを知ってもらおうと個人的に始めたもの。今では組合の活動として取り組んでいます。

当日は、同組合員やJAの営農指導員などが講師として参加し、シイタケの特色や栽培手順、植菌・収穫方法を解説しました。その後、植菌作業を体験。児童はかなづちを使って、原木に駒菌を打ち込む児童

い、前もって穴を開けておいた原木に、駒菌を慎重に打ち込み、ほだ場へ運びました。永江さんは、「食育は一過性で終わってはいけない。今後も継続して開催し、食の大切さを伝えたい」と話していました。

授業を受けた児童は「収穫した椎茸を給食で食べるのが楽しみ」と笑顔で話しました。

ほだ場へ運んだ原木は、同組合員や児童が管理し、2年後に収穫する予定です。



原木に駒菌を打ち込む児童

地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

副賞に地元農産物を贈呈 まつえレディース HALF マラソン

早春の城下町松江・宍道湖畔を舞台に3月19日、「第44回まつえレディース HALF マラソン」が開催され、ランナーたちが熱いレースを繰り広げました。レース序盤は先頭集団を形成し、中村優希選手（パナソニック）が自己ベストの1時間10分48秒で初優勝を飾りました。入賞者には、当地区本部から健闘を称え、副賞としてくにびき管内産米の「つや姫」や「野菜の詰め合わせ」を贈り、地元農産物をPRしました。



女子ハーフマラソン結果
(左から) 優勝中村優希選手、
2位北川星瑠選手、3位永長里緒選手



副賞を手渡す越野本部長



松江ロードを駆け抜ける選手

表彰式では越野浩昭本部長が優勝した中村優希選手へ副賞の「つや姫」を贈呈。中村選手は、「長い距離を走るにはエネルギーが必要。たくさんお米を食べて力にしたいです」と笑顔で浮かべていました。

組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

「岡山ママさん大学 in 松江」に出演！

くにびき女性部読み聞かせグループ「ゆりかごの会（中島和子代表）」は、3月23日、島根県民会館で開催された「岡山ママさん大学 in 松江（JA岡山県女性組織協議会・JAグループ岡山後援）」に出演しました。



中島代表



挨拶をする中島和子代表（右）
（左より）諏訪智子さん、中村妙子さん、
藤田弓子さん、杉井キミエさん

当日は、岡山県内のJA女性組織のメンバー643名が松江を訪れ、石原良純氏を学長に迎え講演を聞いた後、JAしまねくにびき女性部「ゆりかごの会」とJAしまね出雲女性部「えんまん座」のアトラクションを楽しみました。ゆりかごの会のメンバーのうち5名が出演し、初めに中島代表が「ようこそ島根の県都・松江にお越しいただき、心より歓迎いたします。今日は記憶をたどりながら、詩をじっくり味わって、遠い昔に思いをはせながらお聞きください」と挨拶し、『家の光』平成26年5月号の別冊付録、『読者が選んだ「私の好きな歌」』の中からメンバーが選んだ9曲の詩を朗読しました。最後に「早春賦」の曲がかかると、会場の参加者も体を左右に揺らし口ずさんでいました。中島代表は、「新型コロナウイルスの影響で二度延期となりましたが、ようやくこの日を迎え安心して話をしましたが、喜んでもらえてよかったです」と話しました。

皆で楽しく造ろう！ハム作り！ くにびき女性部各支部で開催

くにびき女性部の各支部では、3月に教育文化センター San・san 館でハム作り講座を開催しました。

鹿島支部（3月3日 参加者20名）、津田・乃木支部合同（3月7日、10日 参加者合計29名）、東出雲支部（3月8日 参加者15名）で開催し、部員同士協力しながらハム作りを楽しみました。各講座では、くにびき女性部の役員が講師となり、大きな豚肉の塊肉を切ったり、こねて寝かせたりなどの作業を行いました。最後に、ケースに詰め、温度管理をしながら茹でて完成させました。約一日かけて作るハムは、とても美味しく大人気です。

参加した部員は、「肉を切るのが大変だったが、楽しく作れた。また作りたい」「帰って食べるのが楽しい」と笑顔で話しました。



豚肉の塊肉を切る津田支部の部員

4月末～5月連休中のお知らせ

営 農

1. 水稻育苗注文・配達等に関すること

受付時間: 8:30～17:00

● 中海干拓育苗センター 問い合わせ先 TEL 52-3214

2. 生産資材に関すること

- 生産資材の購入につきましては、JAグリーン・グリーンショップ・中海干拓事業所をご利用ください。
- 連休中の生産資材の定期配送は行っておりませんので、よろしくお願いいたします。

JAグリーン・グリーンショップ

4月・5月は休まず営業いたします。

〔営業時間〕 JAグリーンかわつ (9:00～18:30)・つだ (8:30～18:30)

グリーンショップふるえ (9:00～17:00)・やくも・たまゆ・しんじ (9:00～15:00)

自動車センター

くにびき地区本部 自動車センターは下記の期間、休業させていただきます。

緊急時は、JAF (#8139局) までご連絡ください。

休業期間: 4/29(土)～5/7(日)

ATMに関するお知らせ

「松江市役所新庁舎ATM」新設

このたび、令和5年5月8日(月)の松江市役所新庁舎一期棟開庁に伴いATMを新設することとなりました。詳細につきましては、下記の日程で実施いたします。また、**稼働時間も変更**となりますのであわせてお知らせいたします。

組合員・利用者の皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

● ATM稼働スケジュール

	5月														
	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	
旧庁舎	12:00 まで稼働	←					休止	→							
新庁舎								←	休止					→	8:30より 通常稼働

● 稼働時間の変更について

	新設後 (新庁舎)	現行 (旧庁舎)
平日	8:30～17:00	8:45～18:00
土曜日	—	9:00～17:00
日・祝	—	—

※松江市役所新庁舎ATM稼働時間につきましては、庁舎内設置になることから他行(合銀・労金)と同一の稼働時間とさせていただきます。

「美保関支店ATM」移設

美保関支店では、ATMの入れ替えのため、下記の期間、一時休止させていただきます。

5月			
12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)
12:00まで稼働	← 休止 →		8:45より通常稼働

令和5年度

営農指導体制

組合員の目線に立ち生産現場に寄り添った営農指導を実施します。

指導販売課 TEL 55-3033



園芸特産係
石倉 治夫

携帯 080-5239-2528
特産、米穀



園芸特産係係長
犬山 浩一

携帯 080-5239-2534
特産、米穀



園芸特産係係長
片寄 俊一

携帯 080-5239-2529
特産、米穀



園芸特産係課長補佐
石倉 精治

携帯 080-5239-2520
特産、米穀



課長
山根 敏行



米穀畜産係係長
烏木 文治

米穀



米穀畜産係係長
井原 桂司

米穀



米穀畜産係課長補佐
安達 明秀

米穀



園芸特産係
須山 慶一

携帯 090-9732-6105
特産、米穀



園芸特産係
岩田 敏

携帯 080-5239-2523
特産、米穀

担い手サポートセンター TEL 55-3030



新規就農支援係
岩水 孝則

《全域》新規就農、集落営農



担い手対策係
榎 晶博

《橋北》TAC
(経営相談、農業融資相談等)



担い手対策係係長
菊地 雅也

《橋南》TAC
(経営相談、農業融資相談等)



米穀畜産係
井上 杏

畜産



米穀畜産係
多々納 朋佳

畜産

中海干拓事業所 TEL 52-6610



係長
吉田 達志

特産



所長
杉谷 高明

特産

八東特産事業所 TEL 76-2526



吉岡 巨

特産



所長
佐川 真二

特産

農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り

販売農家の
みなさまへ

肥料価格高騰対策事業のお知らせ (農林水産省の支援事業)

1. 支援内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費高騰分を支援金としてお支払いします。

$$\text{支援金} = \left(\text{当年の肥料費} - \left(\text{当年の肥料費} \div \text{価格上昇率} \div \text{使用量低減率} \right) \right) \times \text{支援率}$$

(秋肥・春肥ともに1.4) (0.9) 国70%+県15%+市15%

2. 対象になる肥料

令和4年6月1日～令和5年5月31日に注文・購入の肥料（肥料法に該当する肥料に限ります）

- ① 昨年秋肥として使用したもの（令和4年6月～10月注文・購入分）
- ② 本年春肥として使用するもの（令和4年11月～令和5年5月注文・購入分）

※秋肥・春肥の2回に分けて申請していただきます。

3. 対象となる方の条件

- ① 販売農家であること。（農産物の販売実績があること）
- ② 令和4年度または令和5年度に化学肥料低減に向けた取組メニューのなかから2つ以上取り組むこと。
(そのうち1つ以上は新しい取組または従来の取り組みを強化・拡大する)

【取組メニュー】 ※具体的な内容は下記問い合わせ先までご相談ください。

土壌診断による施肥設計	生育診断による施肥設計	地域の低投入型の施肥設計の導入
堆肥の利用	汚泥肥料の利用	食品残渣など国内資源の利用
有機質肥料（指定配合肥料等を含む）の利用	緑肥作物の利用	肥料施用量が少ない品種の利用
低成分肥料（単肥配合を含む）の利用	可変施肥機の利用（ドローンの活用等も含む）	育苗箱（ポット苗）施肥の利用
局所施肥（側条施肥、うね立て同時施肥、灌注施肥等の利用）		
化学肥料の使用量及びコスト節減の観点から施肥量・肥料銘柄の見直し（他の取組に係るものを除く）		

4. 申請期間及び提出書類について

◎申請期日 **令和5年6月9日(金)まで**

申請には、肥料の注文書、請求書又は領収書、化学肥料低減計画書、取組実施予定表、振込口座申請書兼確約書などが必要です。各種様式は松江市ホームページからダウンロードいただくか、下記問い合わせ先に用意しておりますので、ご連絡いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先

● 松江地域農業再生協議会

電話：0852-55-5206

● JAしまねくにびき地区本部営農企画課

電話：0852-55-3030

葬祭担当職員の募集

- 勤務場所／JAしまねくにびき葬祭センター
- 職員区分／正職員（専門職）1名・臨時職員（アシスタント）若干名
- 待遇／当組合規程による

総合職員の募集

- 勤務場所／JAしまねくにびき地区本部管内
- 職員区分／正職員（総合職）若干名
- 待遇／当組合規程による

ご相談・お問い合わせ先は **くにびき地区本部人事課 TEL：0852-55-3013**

このページが申込書となります。

JAしまね くにびき地区本部主催

令和5年度 胸部CT検診のご案内

この検診は、時間予約制により待ち時間も少なく、食事制限もありません。
この機会に、皆様の健康づくりにお役立てくださいますようご案内申し上げます。

検診日	会場	定員
6月2日(金)	Aコープたまゆ駐車場	60名
6月5日(月)	くにびき地区本部 営農総合センター前駐車場	60名
6月7日(水)	Aコープふるえ駐車場	60名
6月8日(木)	Aコープやくも駐車場	60名



検診当日に、「おさいふカード（JAしまね総合ポイントカード）」をご提示いただくと、**20ポイント**が付与されます。

★支店の窓口で申し込み可能です

- お申込後に、お一人ずつ受診時間を設定し、5月のふれあい訪問日で時間をお知らせします（検査は5分程度です）。

★胸部CTの特徴

- 胸部レントゲンではわからない微小な早期がんが見つかります。
- 喫煙による慢性閉塞性肺疾患（COPD）が見つかります。

★次の方に検査をおすすめします

- 喫煙をする方（以前喫煙していた方）
- 家系にがん歴のある方
- 家族に喫煙者がいる方（副流煙）
- 咳や痰が続く方

★検診料金：5,000円（税込）

- 検診料金は、検診当日にお持ちください。
- 定価6,000円に対して、JAグループで1,000円助成いたします。
- 令和4年度に年金口座を新たにご指定いただいた方は、検診後に1,000円のキャッシュバックがあります。

■次の方は検診が出来ません。（要確認）

- 39歳以下の方
- 妊娠中、もしくは妊娠の可能性のある方
- ペースメーカーおよびICD（植込み型除細動器）をご利用の方
- 1週間以内に胃・大腸のバリウムを飲まれた方
- 今年度胸部CT検査を受けた方

- 検診に関するお問い合わせ **JA島根厚生連** TEL: 0120-854-260
- お申込みにに関するお問い合わせ **JAしまねくにびき地区本部 総務課** TEL: 0852-55-3000

-----（切り取り線）-----

胸部CT検診申込書

特にご都合の悪い時間帯があればご記入ください（

FAX送付先（総務課）0852-32-6870

時頃）

ふりがな
氏名： _____

年齢：（ _____ 歳） 性別：（男・女）

電話番号： _____

生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所：〒 _____ 松江市

受診希望日： _____ 月 _____ 日（ _____ ） 希望時間： _____ 時頃 ※8:30～12:00の間で承ります

なお、申込状況により、ご希望時間に添えない場合があります

「個人情報の取扱い」について

この検診で取得する個人情報の取り扱いにつきましては、個人情報保護法を遵守し、検診にかかる実施・管理・通知以外の目的では使用いたしません。なお、精密検査結果については、検査機関であるJA島根厚生連が保管・管理し、公衆衛生向上のために利用いたします。

お申込みは、5月10日（水）までに、上記の申込書に必要事項を記入して、**各支店の窓口まで提出されるかくにびき地区本部総務課へFAXを送信してください。**定員に達した場合、その時点で締め切りとさせていただきます。

作ってみませんか？ くにびき女性部からのおすすすめ料理

時短♪かんたん♪春キャベツのクルクル巻き、春野菜のスープ



今月の料理人

- (左から)
- ・グループ秋桜 井上紀美枝 さん
 - ・サンサンクッキンググループ 峠 洋子 さん
 - ・おひさま 原 和子 さん



今回は、時短♪かんたん♪春キャベツを1玉使って2品紹介します。
春キャベツのクルクル巻きは、キャベツで具材を巻いた春らしい色鮮やかな1品です。春野菜のスープは、旬の野菜とアサリのうまみがたっぷりのおかずスープです。野菜は全て電子レンジで加熱することで時短になり、さらに栄養分が逃げるのを防ぎます。

【春キャベツのクルクル巻き】(4人分)

- ・春キャベツ…………… 8枚
- ・豚バラ薄切り肉…………… 300g
- ・アスパラガス…………… 8本
- ・ニンジン…………… 1本
- ・ショウガ…………… 1かけ

<A>

- ・さとう…………… 大さじ2
- ・酢…………… 大さじ2
- ・塩…………… 小さじ1

- ### 【作り方】
- ①キャベツ(1玉)をまるごとラップに包み、電子レンジ(600W)に約5分加熱する。アスパラは洗って、はかまと下の固い部分を取り、耐熱皿に入れラップをして電子レンジで2分加熱する。ニンジンを千切りにして、耐熱皿に乗せラップをして電子レンジで2分加熱する。
 - ②豚肉をゆで、冷水にとって水気を切る。①のキャベツが冷めたら葉を8枚取り、芯を薄くそぐ。ショウガを千切りにする。
 - ③器にAを入れて混ぜ、ショウガ少々を加えて甘酢だれを作る。
 - ④キャベツを1枚広げ、豚肉、長さを半分にしたアスパラ、ニンジン、残ったショウガの1/8量を手前にのせて巻く。同様に全部で8個作り、食べやすい長さに切る。

【ポイント】

- ・キャベツは大きさによって、加熱時間を調整してください。
- ・キャベツで具材を巻いたらしっかり押さえると崩れにくいです。
- ・甘酢だれのほかに、好みで豆板醤を添えてつけて食べても美味しいです。

【春野菜のスープ】(4人分)

- ・新ジャガイモ…………… 2個
- ・新タマネギ…………… 1/2個
- ・春キャベツ…………… 200g
- ・スナップエンドウ 10本
- ・アサリ (殻付き・砂抜きしたもの) …… 300g
- ・ベーコン…………… 4枚
- ・ミニトマト…………… 14~15個

- ・オリーブオイル…………… 大さじ1
- ・白ワイン (または酒) …… 1/3カップ

<A>

- ・水…………… 4カップ
- ・コンソメ (顆粒) …… 小さじ1
- ・塩コショウ…………… 少々

【作り方】

- ①ジャガイモは1.5cm角に切り、タマネギは幅1cmのくし形切りにしてほぐす。キャベツは大きめのひと口大に切る。スナップエンドウは筋を取る。鍋に湯を沸かし塩少々(材料外)を入れてスナップエンドウを加え1分ほど茹でてザルにあげ、粗熱が取れたら縦半分に割る。アサリは殻をこすり合わせて洗う。ベーコンは6等分に切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、ジャガイモ、タマネギを2~3分炒める。アサリを加えてサッと炒め、白ワインをふり、ふたをして1~2分蒸し煮にする。
- ③アサリの殻が開いたらAを加え、煮立ったらアクを取り、弱火にしてジャガイモがやわらかくなるまで5~6分煮る。キャベツとベーコンを加えて2分ほど煮たら、ミニトマトを加えて1分ほど煮る。スナップエンドウを加えてサッと煮る。

【ポイント】

- ・今回はベーコンの代わりに女性部で作った手作りハムを使用しました。

5月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン)

※各相談とも無料で
お受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
9	火	税務相談会	川津支店 (TEL: 23-2424) 10:00~12:00
10	水	税務相談会	乃木支店 (TEL: 21-3758) 10:00~12:00
11	木	税務相談会	統括支店 (TEL: 55-3028) 10:00~12:00

※税務相談会のご予約は、開催日2日前までをお願いします。予約先:開催会場となる支店

○くにびき統括支店ローンセンターでは、土曜日(10:00~15:00)に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※5月の土曜営業日は13日、27日です。

◆お問い合わせは

☎0120-988-380

5月 ふれあい訪問日

5月18日(木)・19日(金)

◎課長、農機センター長、ローンセンター長
 ○店長、センター長、所長、ローンセンター次長
 ■担当課長・課長補佐・支店長補佐・センター長補佐
 □係長 # 有期雇用職員 △派遣職員 人 新人職員
 ★基幹となる支店

地区本部長 越野浩昭

地区副本部長 中村隆

営農経済部

部長 高木 康文
 次長(営農) 松尾 勝
 次長(生活) 荒木 潤一

生活総合課 553040
 ◎長谷川 幹

指導販売課 553033
 ◎山根 敏行

産直資材課 553036
 ◎田部 泰典

営農企画課 553030
 ◎稲田 慎平

生活燃料センター 369270
 ○井上 裕文
 #白石真理子 #吉野純也 #松崎一好 #神庭昭一 #石倉功一 #佐藤隆

資産相談センター 323111
 ○菅農経済部 次長(生活)兼務
 □柳浦 純子 目次 周子

中海干拓事業所 526610
 ○杉谷 高明
 #井原 裕雄 #吉田 達志 #青木 保憲 #森廣 恵子 #石倉 哲也

八東特産事業所 762526
 ○佐川 真二 (牡丹)
 #井原 桂司 #鳥木 丈治 #曾田 稲子 #門脇 保 #門脇 有悟

園芸特産係 553033
 米穀畜産係 553038
 ◎山根 敏行
 園芸特産係
 ■石倉 精治 □片寄 俊一 □大山 浩二
 #岩田 敏 #長廻さおり #井山 理恵
 米穀畜産係
 ■安達 朋秀 □井原 桂司 □鳥木 丈治
 #山本 美紀 #寺本 陽 #多々納朋佳 井上 杏 #池田智恵美

グリーンショップしんじ 660173
 #福岡 久恵 #宮廻 義弘 #加藤 潤

グリーンショップたまゆ 621314
 #仲田 昌司 #奥田 好恵 #三島 陽子

グリーンショップやくも 541136
 #小池 恵子 #西山 良

グリーンショップふるえ 367133
 #古川 健策 #戸谷 明生 #橋本 亮子

JAグリーンつだ 325050
 ○板垣 洋伸
 #宮久 恵 #吉岡 幸子 #新宮 陽子 #安達 杏子
 #遠藤 教乃 #宮本 久恵 #今村 径子 #田中 健次

JAグリーンかわつ (みしまや東川津店) 212373
 ○産直資材課長 兼 務
 #中村 雅樹 #池田真由美 #小笠原智恵美 #佐野 妙子
 #安部 里美 #高木 定延 #野津 勝

産直資材係 553036
 ◎田部 泰典
 産直係
 ■清水 雅樹 #佐々木 治 #村重 優花
 #福島 一樹 和伊都子 梅 美幸 #経種 則子 #渡部 洋 #門脇 厚志

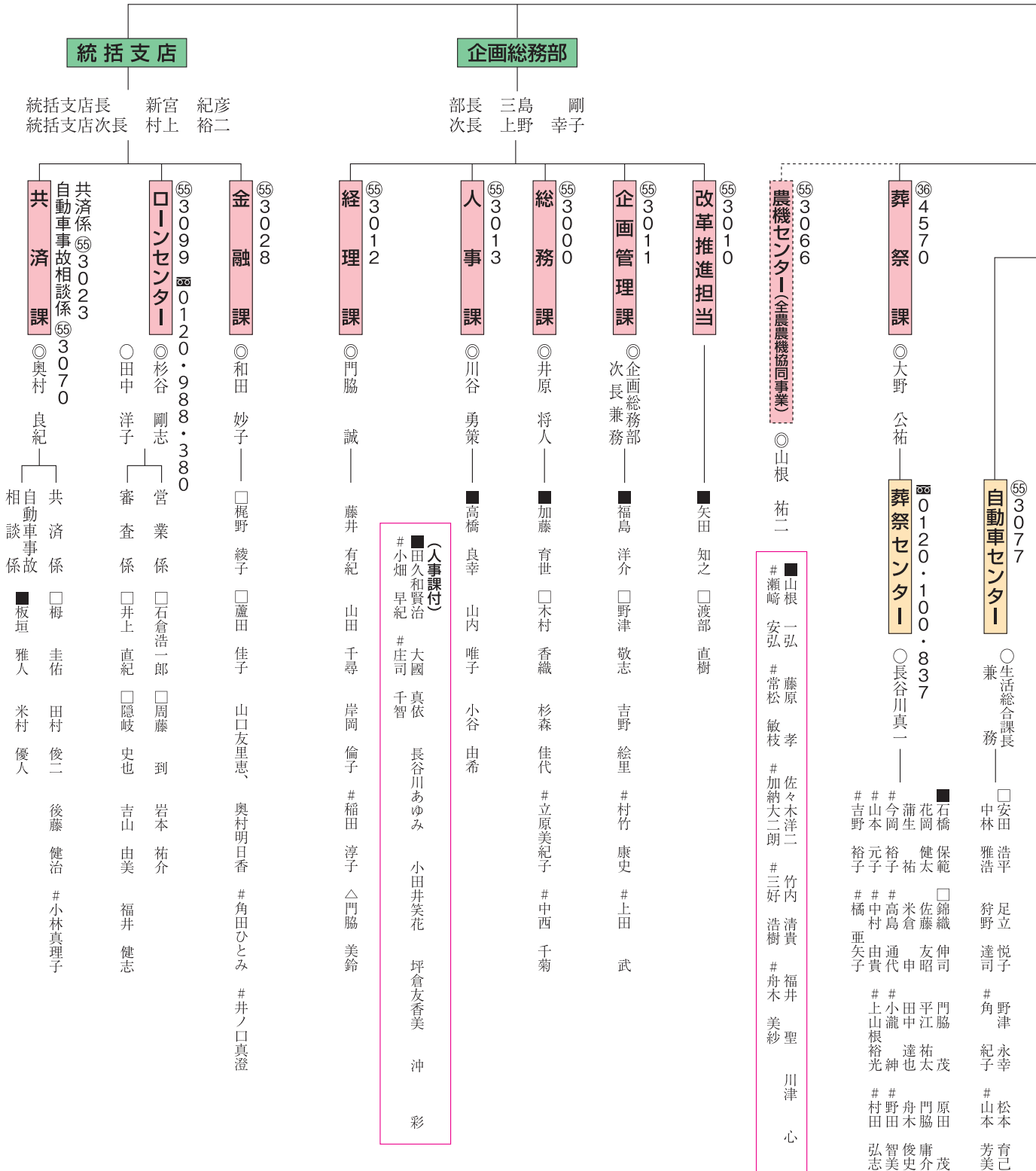
担い手サポートセンター 553030
 ◎稲田 慎平
 □土江 修平 川上 有紗 #山崎 真紀
 担い手対策係
 新規就農支援係
 □菊地 雅也 梅 晶博
 #岩水 孝則

(営農企画課付)
 (松江市農政課出向)
 荒川 直寛

くにびき地区本部役職員配置図

令和5年4月1日付の役職員配置図は次の通りです。

統括部長（企画総務部長兼務）



松江東ブロック

ブロック長 古藤 昌希

美保関支店

⑦2511

支店長 菅井 健一

業
務
係
■松尾 温子
寺本 友香
#安部 紀子

八束支店

⑦62525

支店長 青山 幸仁
支店次長 長廻貴代美

業
務
係
小豆澤 恒
陰山 捺美

島根支店

⑧52007

支店長 野田 学

業
務
係
□小川 基治
#中村久美子
荒川 智子
#古藤 由美

★川津支店

⑩32424

支店長 松江東ブロック長兼務
支店次長 (渉外) 細貝 洋平
支店次長 (業務) 勝部 秀一

業
務
係
#柴山 千春
高橋 真美
野村 知子
川上 知子
#上野恵美子
森岡 梓
#中村 美鈴

共済普及係
奥原 裕之
吉川美由公
松本 夏美
石橋 梨紗
石原 敬之
安部 敬祐
松林 龍己

松江南ブロック

ブロック長 野津 隆

★乃木支店

⑩13758

支店長 松江西ブロック長兼務
支店次長 (渉外) 廣江 光俊
支店次長 (業務) 稲田千寿子

業
務
係
↑小村 典子
#中本 等子
#村松 真美

共済普及係
□金山 由衣
□吉岡 亮
園山 由香
前田 みな
伊藤 佐伯
大輝 崇人

八雲支店

⑩41122

支店長 小村 晃史
支店次長 曾田 恭子

業
務
係
↑福島 泰子
#山田 弘樹
#岩田真規子

川谷 浩美
渡辺 美子
角田 睦也

東出雲支店

⑩22022

支店長 春木 透
支店次長 門脇千穂子

業
務
係
#野野 名美
△永瀬奈津子

□角 瑛
安部 美佐
山田 知里
吉野 伊藤
沙希 茜

★津田支店

⑩41818

支店長 松江南ブロック長兼務
支店次長 (渉外) 青砥 伸吾
支店次長 (業務) 赤名 知里

業
務
係
#野野 浩子
#足立 晶子
#小林 順子

共済普及係
山下 雄剛
寺本 篤史
井原 真優
藤原 真優
松本 小畑
郁奈 直也

株Aコープ西日本

Aコープふるえ
③⑥ 6 6 7 6

Aコープやくも
⑤④ 1 1 2 3

Aコープたまゆ
⑥② 1 2 7 1

ファミリーマート+Aコープしんじ
⑥⑥ 0 5 0 7

ファミリーマート+Aコープこうぶ
⑧② 9 0 7 7

松江北ブロック

ブロック長 坂本充知男

鹿島支店

②① 1 3 0 3

支店長 市場 直樹
支店次長 井原 厚子

業務係

- 寺本 篤史
- # 野津 貴子
- # 伊東 梨
- # 多久和 桂子
- 日野 希星

古江支店

③⑥ 8 1 5 7

支店長 井上 和之
支店次長 今岡 照和

業務係

- 石原 隆弘
- # 野津 梅木 竜
- # 小川 柳浦 百恵
- △ 原 恵美
- 元子
- 安達 美香
- 柳浦 百恵
- 樋口 麻友佳
- 佐伯 萌子

★法吉支店

②① 3 6 9 0

支店長 松江北ブロック長兼務
支店次長 (渉外) 松尾 康太
支店次長 (業務) 黒崎美佐子

業務係

- 形岡 裕子
- 高木 良輔
- 片倉 知広
- 栗太
- # 木瀬勢津子
- 前川 七海
- 共済普及係
- 平塚 敬樹
- 川島 奨
- 飯塚 脩斗
- 田邊 真輝
- 青木 倫子
- 村上 檣野
- 田邊 真輝
- 村上 檣野
- 凌 亘

(雲南地区本部)

大東支店次長 小豆澤千鶴

融資部 部長 田中 達也

共済指導課 次長 上野 晃一

事務管理課 部長 立原 幸一

山本 亮介 (統括支店駐在)

(隠岐とうぜん地区本部)

海士支店長 藤原 武

(全農出向)

松本 博樹

(本店)

畜産課 部長 石倉 功

畜産課 須山 哲成

経済課 小室 陽二

金融企画課 曾田 周嗣

田口 恵 (統括支店駐在)

金融相談課 坂本久美子

平井 秀一 (出雲駐在)

伊藤 達也

勝部 修英

竹谷 元彦

三島 芳弘

利香 達也

田中 達也

上野 晃一

立原 幸一 (統括支店駐在)

山本 亮介 (統括支店駐在)

共済事務管理課

自動車共済課

企画管理部

企画管理課

経営管財課

リスク管理部

リスク管理統括課

審査課

総務課

総務課 ふれあい福祉課

人事課

監査部 部長 河原 弘明

加藤 泉樹

恩田 直幸

三原由美子

笹山 彩子

植尾 彰

高木 裕之

矢野 正樹

山藤 哲久

藤原 三紀

石原 崇寛

小豆澤達生

角 真利子

田淵 克己

竹内 美絵

業務係

- 堀江 寿美
- 池尻 直
- # 坂本 金子
- # 仲田 由紀
- 久井 真希
- 土江 かつり

松江西ブロック

ブロック長 片寄 謙一

玉湯支店

⑥② 1 3 1 3

支店長 吉岡 秀夫
支店次長 野津 伴善

業務係

- 堀江 寿美
- 池尻 直
- # 坂本 金子
- # 仲田 由紀
- 久井 真希
- 土江 かつり

宍道支店

⑥⑥ 0 4 1 6

支店長 永井 宏和
支店次長 内田 学

業務係

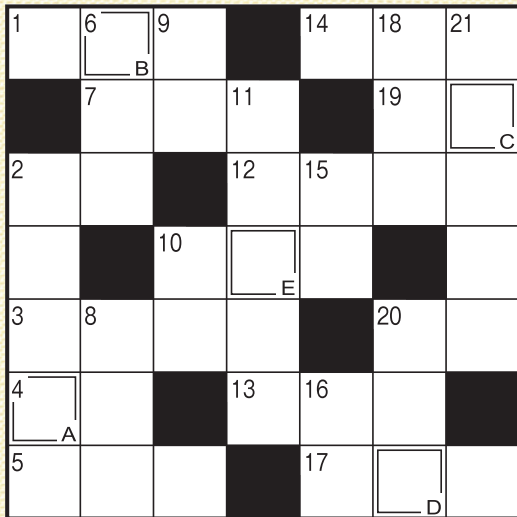
- 井上 芳美
- # 真野 有香
- # 高濱祐美子
- 大石 和也
- # 藤井 かつり
- # 高木 典子
- 小田川 漸

くまびき地区本部情報



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② ギョッと降ってサッとやみます
- ⑥ 変わると寝付けられない人も
- ⑧ お稲荷さんの——はキツネです
- ⑨ 桃太郎のお供をした鳥
- ⑩ 南の反対側
- ⑪ 田んぼへ——から水を引き入れた
- ⑮ 小野妹子が遣わされた国
- ⑯ 潮干狩りに出かける所
- ⑱ 12星座占いで5月生まれの人には——座か双子座です
- ⑳ 夜になると家々にとりまします
- ㉑ ——ヤマネコは特別天然記念物です

ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べるものの1つ
- ② 竹林が似合う猛獣
- ③ ——感のある3D映像
- ④ 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- ⑤ 大正の1つ前の年号です
- ⑦ 害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩ 淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫ 鳴門海峡のものが有名
- ⑬ 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭ 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- ⑰ 煮切って使うこともある調味料
- ⑱ メロンやスイカはこの仲間
- ⑳ 街を——もなうろついた

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1
JAしまね くにびき地区本部 総務課 「クイズ」係
2023年5月5日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ハルガスミ」



「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！
「家の光」5月号定価 922円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



佳作

定位置に座ってリズムを整える 松江市 佐藤 正子様
躰いたり転んだりして生きている 安来市 斎藤美重子様
常識の中で立場が生きている 奥出雲町 堀江 英子様
学舎へ思い、出残し菓立つ春 浜田市 岩本 静代様
路味噌が美味しいと思う歳となり 兵庫県 小田 慶喜様
兵庫県 小田 慶喜様

しんしんと冷え込む夜は鍋がいい
江津市 山形ゆうき様

寒さ耐え明けて春待つ福寿草
邑南町 渡辺 里枝様

生きてきた道をドラマに問うている
出雲市 榎井 伸幸様

優秀賞

（評）コロナ禍であるべきことがなくなりました。祭りが無くなった過疎の町、もうどうする事もありません。

コロナ禍で祭りなしです過疎の里
隠岐の島町 上川 晃一様

最優秀賞

選句者 島根県川柳連盟会長 竹治ちかし先生

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）5月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

令和5年度 新型コロナウイルス感染症及び 原油価格・物価高騰等対策資金



新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰等の影響により
経営の維持安定が困難となっている農業者の皆さまを支援します。

資金用途	農業経営の維持に必要な運転資金
対象者	右記の影響を受けている方 ①新型コロナウイルス感染症 ②原油価格・物価高騰等
融資限度額等	<p>【①②両方の影響を受けている方】 年間経営費の18/12又は粗収益の18/12のいずれか低い額 (簿記記帳を行っていない場合は1,800万円)</p> <p>【①②いずれか一方のみの影響を受けている方】 年間経営費の12/12又は粗収益の12/12のいずれか低い額 (簿記記帳を行っていない場合は1,200万円)</p> <p>※新型コロナウイルス感染症及び原油価格・物価高騰等の農業経営への年間の影響額又は影響見込額を対象とします</p> <p>※島根県農業信用基金協会による原則無担保・無保証人の限度額 個人2,500万円、法人5,000万円(基金協会の特例により増額)</p> <p>※なお、ご融資額については、融資審査後に決定いたします</p>
融資利率	年0.10% (当初5年間はJAしまねの支援により無利子です)
信用保証料	年0.15% ※日本公庫資金(農業分野)の借入者は、島根県の保証料補給により不要です
償還期間	15年以内(うち据置期間3年以内)
取扱期間	令和5年4月1日から令和6年3月31日(融資実行分)まで

※本資金の詳しい条件などについては最寄りの支店までお問い合わせください。

シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無調査料

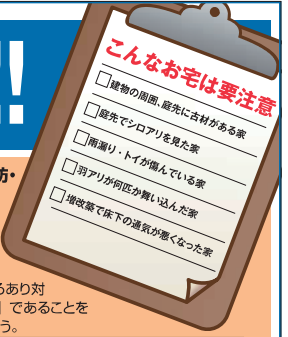


お宅は大丈夫ですか?

シロアリ来襲

初夏は羽アリが出る季節。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。
シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。
JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。
環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。
資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとり「しろあり防除施工士」が施工しています。



取扱業者 株式会社 **コダマサイエンス** (公社)日本しろあり対策協会正会員 会員番号 島根県 002 (本社)〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23 本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児五商会」特約施工店 松江営業所 TEL.0852-26-6757 出雲営業所 TEL.0853-31-9600 益田営業所 TEL.0856-22-5390 江津出張所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471 http://www.kodama-s.co.jp/

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願致します。

お問い合わせは、最寄りのJA各支店へご連絡ください。





本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



おろし竹の子の海老しんじょ揚げ



コメント

- ・竹の子は低カロリーでありながら、食物繊維・カリウム・アミノ酸などの栄養が豊富な食品です。
- ・茹でて硬い根元の部分は、すりおろすことでふんわりとした食感も楽しめます。
- ・節の隙間などにつく白いものは、チロシンという旨味成分です。食べても害はありません。

材料（4人分）

竹の子根元（アク抜きしたもの）	250 g
むきエビ	150 g
片栗粉	大さじ 2
おろし生姜	小さじ 1
A 酒	小さじ 1
しょうゆ	小さじ 1/2
塩	ひとつまみ
揚げ油	適量
B 白だし	大さじ 1
水	250cc
三つ葉	適量

作り方

- ①竹の子はすりおろし、むきエビは背ワタを取って粗みじん切りにする。
- ②ボウルに①とAを入れてよく混ぜ合わせ、12等分して丸める。
- ③170度に熱した油で②を揚げる。
- ④③を器に盛り、鍋に入れてひと煮立ちさせたBをかける。
- ⑤最後に1～2cmの長さに切った三つ葉を散らす。



アレンジ

- ・むきエビを鶏肉やツナ缶に替えたり、きのこや野菜を加えても美味しいです。
- ・ケチャップやポン酢など好みのソースでもどうぞ！

材料（4人分）

鯛刺身切り身	100 g（8～10切分）
昆布茶	小さじ 2
あすっこ	1袋
スナップえんどう	8本
しょうゆ	小さじ 2
A 練わさび	小さじ 1
オリーブ油	大さじ 1

作り方

- ①鯛に昆布茶をまぶして、空気が入らないようにきっちりラップをして冷蔵庫で30分以上寝かせる。
- ②鍋に熱湯を沸かし、あすっこをサッと茹でて水に取り、長さ3～4cmに切り、水気を絞る。
- ③スナップえんどうの筋を取り、②の鍋で好みの硬さに茹でて水に取って、斜め半分に切る。
- ④ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、①、②、③を順番に加えて和える。



アレンジ

- ・練りわさびを練り辛子に替えたり、すりごまや焼き海苔に替えたり、香りの変化を楽しめます。
- ・あすっこ、スナップえんどうの他、新玉ねぎなど旬の野菜や長芋の短冊切り等いろいろな野菜と組み合わせてもOK！

お手軽鯛の昆布じめ和えサラダ



コメント

- ・春が旬の鯛を昆布じめにすると水分が抜け、もっちりとした食感とうま味がプラスされます。
- ・あすっこは、平成15年に「ビタミン菜」と「ブロッコリー」を配合させて誕生した、島根県オリジナル野菜です。

健康散歩

花粉症

JA島根厚生連

暖かくなり、春らしい気候になってきました。天気が良いと外に散歩へ出かけたいと思えます。しかし、草花が成長し花粉が飛ぶようになると「花粉症」に悩まされている方にとっては、良い季節とは言い難いかもしれません。花粉症は対策や治療により症状を軽くすることができます。今回は花粉症の症状を軽くするための対策をいくつか紹介します。

①花粉の情報をこまめにチェックする

→テレビやインターネットなどを利用して気象情報や花粉情報を入力しましょう。また、1日のうち飛散の多い時間帯の外出も控えると良いでしょう。



②外出時の服装に気をつける

→マスクはもちろん、帽子やコートを身につけましょう。コートは花粉が付きにくいツルツルとした素材のものを着ると良いでしょう。また、目の症状が強い方は、コンタクトではなくメガネに切り替えましょう。普通

のメガネでも目に入る花粉を3分の1まで軽減できるといわれています。特にゴーグル型のメガネは目への花粉の侵入を防ぐ効果が優れています。



③帰宅時の行動を習慣化する

→衣服についた花粉は外ではらって玄関に入りましょう。洗顔やうがいをして体についた花粉はきちんと洗い流しましょう。



④自宅での花粉対策を心がける

→花粉は外出時の対策を行っていても、日常生活において室内にかなり侵入しています。掃除はこまめに行いましょう。また、飛散が多い日は、洗濯物やふとんの外干しを避けましょう。空気清浄機も有効に活用すると良いでしょう。

これらの対策とともに早いタイミングでの医療機関への受診をおすすめします。しっかり花粉症への対処をして、これからの春を満喫してください。