

2023
10
October
Vol.91

SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



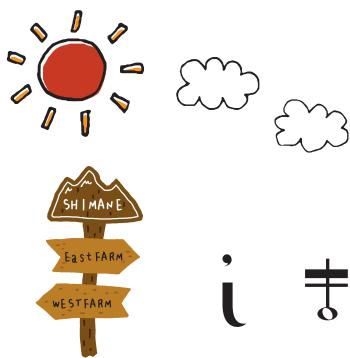
JAしまねびより

特集

JAしまね総合ポイント
「おさいふカード」
活用方法

国産を食べよう!!
10・11月は
「国消国産月間」





つけた

しまねのファーマーズ

Shimane farmers



岩崎さんが管理する田んぼ

いわさき 岩崎 いわお 巖さん(76歳)

今月は島根おち地区本部。江津市桜江町で「石見高原ハーブ米」などの栽培に取り組まれている岩崎巖さんにお話を伺いました。

水量豊かな江の川の恵みで 続ける農業

島根県の中央に位置する江津市桜江町。岩崎巖さんは江の川沿いの田んぼで米作りをしています。出身は浜田市金城町。結婚を機に1972年から桜江町に移り住み、大工として働きながら兼業で農業を続けてきました。

現在は3ヘクタールほどの田んぼを管理。その一部は、離農した周辺の住民から借り受けている農地です。「私がここへ来た当時は、このあたりに20〜30人は農業に従事する人がいました。どんどん辞めていって、今は私だけ。十数年前から圃場整備が進んだこともあり、少しずつ田んぼを預かるようになってきました」と岩崎さん。高齢になり農業ができなくなっても農地を手放したくない、耕作放棄地にして地域を荒廃させたくないという地域の人たちの思いを尊重しています。

付加価値の高い「石見高原ハーブ米 きぬむすめ」への転換

長年「コシヒカリ」を作ってきた岩崎さんですが、温暖化の影響で徐々に登熟期（稲穂が出て種子が成長する時期）の気温が高くなり、高温障害が起こるようになります。桜江町は標高が低いため高温になりやすく、水温が下がりにくい場所にあるという条件下にあります。

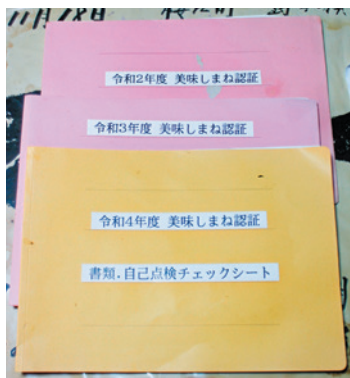
高温障害の影響で品質が低下し等級も下がってしまいます。二等米が増え思い悩んでいたところ、JAが勧めたのが高温に強い「きぬむすめ」と「つや姫」。3年前からは付加価値の高い特別栽培米「石

見高原ハーブ米
きぬむすめ」の栽培をスタートしました。

「石見高原ハーブ米 きぬむすめ」は農閑期の田んぼにレッドクローバー（またはクリムゾンクローバー）を植え、緑肥としてすき込むことで栄養豊富な土を作ります。本田では、化学肥料は使わず有機質肥料のみで栽培し、農薬も慣行の5割以下に。環境に優しいブランド米です。主に関東・関西のこだわり米を扱う米穀販売店で取り扱われています。

稲刈りの直後から始まる 次の米作り

クローバーの種をまくのは稲刈りの後の11月頃。乾いた土でなければ芽吹かないため、水分がしっかりと抜けていることを確認して作業を始めます。芽吹いて田んぼの一面に緑が広がるのは4月上旬。花が咲く前に土にすき込み5月下旬から水稻苗を植えていきます



「美味しまね認証」の
自己点検チェックシート



緑肥としてすき込むレッドクローバー
(※島根おち地区本部管内で撮影)

す。岩崎さんは「クローバーは年を重ねるほどにしっかりと生えるようになりました。今ちようど勢いが出てきた頃ですね」と話します。以前の農法よりひと手間もふた手間もかかり、県の定めたGAP（生産工程管理基準）に基づき生産されていることを認証する「美味しませね認証」のために管理記録をつけ、監査を受けるなどの業務も増えましたが、特に苦労が増えたとは感じていないそうです。「収穫も米の乾燥などの処理も全て自分一人でやっているので自由。面白いですよ」と愉快そうに話してくれました。

家族や友人の「おいしい」が何よりの手応え

数年前まで現役の木工だった岩崎さん。職人気質の几帳面さは農業でも発揮され、農機具類の手入れや整理整頓に抜かりはありません。「美味しませね認証」の監査では作業小屋などの環境整備もチェックされますが、隅々まで整えられているため驚かれるそうです。大工のスキルを活かし、細々とした道具を納める棚や台を手作り。「きれいにしてい



整理整頓された岩崎さんの作業小屋

ると自分が気持ちいいから」と笑います。桜江町の米作りをめぐる環境は刻々と変化しています。近年は下水整備が進んだことで江の川の水質が改善されました。「田んぼに引く水もきれいになり、鮎も増えているようです」と岩崎さん。その一方で、前述の高温障害や豪雨災害の増加など温暖化の影響も。一昨年は江の川が氾濫し、自宅と作業小屋近くまで水が押し寄せてきました。水没を逃れるため、コンバインなどの農機具類を移動させなければならなかったそうです。

日々の楽しみはグラウンドゴルフ。地元の金城町に足を伸ばし、早朝から昔馴染みの友人たちと一緒にワイワイとプレイします。終わってからのランチタイムもリフレッシュできるひとときだそうです。

取材した日は稲刈りが間近に迫っている頃で、岩崎さんにとって一年で一番忙しく、また手応えを感じる時期。新米は県外にいるお子さんたちに送り、同級生やグラウンドゴルフ仲間にも分けるそうです。岩崎さんは「同じ時期の新米でも買ったものと全然味が違う、うちの米が一番おいしいと言ってもらえるのが嬉しいですね。大変なことも



笑顔でインタビューを受ける岩崎さん

多いですが、米作りが好きなんですよ。体が動く限りは続けたいです」と話しました。



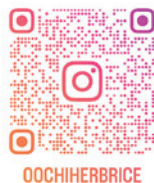
収穫を間近に控えた「きぬむすめ」

プチっと情報!

特別栽培米「石見高原ハーブ米」

特別栽培米「石見高原ハーブ米」 Instagram

特別栽培米「石見高原ハーブ米」のInstagramを、平日は毎日投稿しています! 「石見高原ハーブ米」に関することや地域農業・イベント状況を投稿していますので、ぜひフォローしていただき「いいね!」をお願いいたします😊🌟



Oochiherbice

お問い合わせは /

JAしまね島根おち地区本部営農部
(TEL: 0855-83-1623) まで!

JAしまね「おさいふカード」活用方法

今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをお願いします。

JAしまねの組合員
「ふるさとめぐみ」ちゃん

貯め！めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で……150ポイント (150p)
さらにE dyで支払うと…150ポイントが追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2万円/月の利用で…… 20ポイント (10p)
- JA-S-Sで給油 6万円/月の利用で…… 10ポイント (5p)

(注)JA-S-Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S-Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。



JAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……………年間 50ポイント (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間 50ポイント (25p)
- 投資信託 (残高100万円の場合) ……年間 50ポイント (25p)
- 定期貯金 (残高200万円の場合) ……年間100ポイント (50p)
- 住宅ローン (残高1,000万円の場合) ……年間800ポイント (0p)



JA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診…1回 70ポイント (70p)
- 担い手ドック……………1回120ポイント (120p)



R 楽天E dyから
Edy のお知らせ

マイナポイントの受取手続きお忘れではございませんか？

8月末時点で約4,600名の会員様が、まだお受取りの手続きが完了していません！

マイナポイントは、E dy (おさいふカードの残高) として付与されます。

E dyは下記の場所で受取ができます。

- ・ラピタやJAグリーンおおだに設置の赤いチャージ機
- ・ファミリーマートに設置のマルチコピー機
- ・楽天E dyアプリ

E dy (マイナポイント) 受取期限/令和4年5月付与分以降は令和5年12月31日まで！

施策①

おさいふカードへのE dy
チャージ (入金) で
最大**5,000円**分のポイント付与

施策②

マイナンバーカードを
健康保険証として利用申込みで
7,500円分のポイント付与

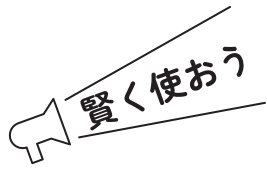
施策③

公金受取口座の
登録で
7,500円分のポイント付与

マイナポイント事業は行政が実施しています。
詳細は最寄りの行政窓口でご確認ください。



マイナポイントHPP



～JAを利用すると **どんどん** ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。

使う めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!



『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



農機/自動車センター



ラピタ、Aコープ



JA-SS



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

(商品の交換方法) 支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら

重要

お買物券のご利用期限

発行日の6ヶ月後の月末日までご利用できます。

ご利用期限が2024年4月1日と印字されている場合、

**2024年4月末まで使用可能
(記載月の月末日まで有効)**

カードNo: 01234567
見本
JAしまね お買物券
1,000円券

発行日: 2023年11月1日 00:00
発行店: 000000 ●●●●支店
発券番号: 00000000000000

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定取扱、取扱店内のAコープ各店でのみご利用いただけます
●商品券等と併用、切替等、一部ご利用いただけません
●本券ご利用の場合、おつりの差金はいたしません
●本券は現金との引換は出来ません
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません

ご利用期限: 2024年04月01日

012345678910

発行印	回収印
-----	-----

『おさいふカード』のポイントには有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年(2年後)の年末までが有効です。

令和3年に付与されたポイントの有効期限は令和5年12月31日となっております。有効期限が切れるポイントは、店頭端末、ラピタアプリ、支店窓口等にてご確認ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。予めご利用店舗でお確かめください。対象となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします!

令和3年 7月7日 に獲得	令和4年	令和5年 12月31日 まで	令和6年 1月1日
100p	有効	有効	失効

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国) ②はるやま(県内) ③エフワンアズ(松江) ④杜のパン屋(奥出雲) ⑤トリム(安来)
- ⑥パルーンカフェクリームソーダ(出雲) ⑦島根ワイナリー(出雲) ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江) ⑩セコム山陰(県内) ⑪マリエ・やしろ(松江)

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A 自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A 運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

J Aしまね隠岐どうぜん地区本部管内

- 株式会社まきはた
- 農事組合法人サンライズうづか



巡回の様子を収めた
動画はコチラ



7月から飼育を始めたジャージー種の子牛たち

今回は、海士町の株式会社まきはた、農事組合法人サンライズうづかを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

株式会社まきはたは、繁殖牛21頭を飼育しています。代表取締役の掛谷祐一さんは、2005年に農業研修生として同町に来島し、翌年にタータンで和牛繁殖経営を開始。2018年には将来を見越し同社を設立しました。掛谷さんは「放牧された乳牛からできる隠岐産の牛乳を地元の人が飲めるように」との思いで、新たに牛乳生産事業に取り組み始めました。今年7月には、ジャージー種の子牛5頭を導入。隠岐地域での乳牛導入はこれまでになかったことだといいます。約4ヘクタールの放牧場で周年放牧し、搾乳施設と瓶詰めまで行う加工施設を建設する予定です。ゆくゆくは牛乳だけではなく、乳製品の製造販売にも取り組みたいと話されました。掛谷さんは「和牛繁殖と同様に、引き続きジャージー種でも人工授精をお願いしたい」と要望されました。



掛谷さんの牛舎の前で



掛谷さん（中央）と意見を交わす石川組合長（左）と日高専務（右）

同町宇受賀集落内の圃場整備をきっかけに、田園風景と地域を守ることを目的に平成13年に営農組合を設立し、平成19年には法人化しました。現在、大きく分けて3つの地区の水田を請け負い水稲約17・5ヘクタールと畑作2・7アールで経営されています。同法人の向山剛之組合長とは、法人設立の経緯や後継者問題、水田の水不足などについて意見を交わしました。向山組合長は特に力を入れているのは子ども体験学習だとして「体験した子ども100人、1000人のうち一人でもいいから農業をやってみようと思う人がでてくるのを期待し毎年続けている」と強調されました。また、今回の巡回では、放牧主体の肉用牛馬の生産が行われている公共牧野の視察も行いました。

同法人が管理する水田の前で



向山組合長から宇受賀集落やサンライズうづかの成り立ちなどについて説明いただきました



同法人の向山組合長



農事組合法人サンライズうづかは、同町宇受賀集落内の圃場整備をきっかけに、田園風景と地域を守ることを目的に平成13年に営農組合を設立し、平成19年には法人化しました。現在、大きく分けて3つの地区の水田を請け負い水稲約17・5ヘクタールと畑作2・7アールで経営されています。同法人の向山剛之組合長とは、法人設立の経緯や後継者問題、水田の水不足などについて意見を交わしました。向山組合長は特に力を入れているのは子ども体験学習だとして「体験した子ども100人、1000人のうち一人でもいいから農業をやってみようと思う人がでてくるのを期待し毎年続けている」と強調されました。また、今回の巡回では、放牧主体の肉用牛馬の生産が行われている公共牧野の視察も行いました。



放牧されている馬や牛たち



topics
1

持続可能な農業の実現を 県知事に要望



「JAしまねと」JA島根中央会、島根県農政会議は9月7日、松江市の県庁で「2024年度島根県農業政策及び予算に関する要望書」を丸山達也知事に手渡しました。生産資材や燃油の高騰が農家経営を大きく圧迫している現状を踏まえ、持続可能な島根農業の実現に向け予算確保や支援強化を要望しました。

特別要望では①生産資材等の高騰②物流③需要喚起・消費拡大——の3項目への対策を盛り込み、配合飼料価格安定事業特例措置の期間延長や物流の2024年問題に向けた県内全産業的な協力と連携体制の構築、再生産可能な農畜産物の適正な価格形成の実現など、県として必要な支援や国への強力な働きかけなど対策を求めました。

また、同「JA」が進める堆肥ペレット化や有機農業にも触れ、輸入依存からの脱却と地域資源の活用推進に向けた支援を要望しました。

同「JA」の石川寿樹組合長は「海外依存から国内での自給転換を進めたい。そのため、物価高騰が農業者の生産拡大を妨げることがないようにしたい」と訴えました。

同日には、園山繁県議会議長と島根県農林水産部の野村良太郎部長へも同様に要望書を手渡しました。



要望書を丸山知事(左から2番目)へ手渡す石川組合長(左から3番目)ら

topics
2

島根県農協青年組織協議会と県が意見交換会開催



島根県農協青年組織協議会は8月28日、松江市の「JAしまねくにびき地区本部」で島根県との意見交換会を開きました。同協議会委員や各青年連盟の盟友、県の担当者ら34人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向け、どのような取り組みが必要かなど活発に意見を交わしました。

今回は、同計画の重点推進事項から①県版農業生産工程管理（GAP）「美味しまね認証」②担い手確保・育成の2テーマを選定し、意見交換を実施。盟友からは「美味しまね認証の認知度・理解度向上のためPRする機会を増やしてほしい」「農大や農林高校との連携を強化し、未来の担い手を確保すること」「消費者に向け適切な価格転嫁など農業への理解促進活動を行ってほしい」「園芸重点6品目以外の品目へのサポート体制の充実化」など多くの意見があがりました。

県農林水産部の野村良太郎部長は「これからも意見交換など現場の声を聞かせてもらい、参考としていきたい」と話しました。



4つのチームに分かれ活発に意見を交わしました

topics
3

島根ぶどうをまるごと堪能！スイーツフェア開催



「JAしまねと」松江エクセルホテル東急は8月27日と9月2日の2日間、松江市の同ホテルで「島根ぶどうスイーツフェア」を開きました。スイーツとして提供することを通じて、楽しんでもらうとともに県産ブドウをPRしました。

スイーツフェアでは、「シャインマスカットのタルト」や「ピオーネのショコラ」、「彩りブドウのシュークリーム」の他、県オリジナル品種「神紅（しんく）」を使ったスイーツも登場。来場者はそれぞれ最盛期を迎えた4種のブドウを食べ比べながら食べ放題を楽しみました。

担当する同「JA」園芸販売課の永瀬英昭さんは「スイーツにすることで、生食とは違うおいしさを感じられる。食べ比べてもらい、県内にいろんなおいしいブドウがあることを知ってほしい」と話しました。



ふんだんに島根ぶどうを使ったスイーツ



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

やすぎ女性部

やってみたいことを呟いてみると、意外に仲間が見つかりグループ活動につながるケースがあります。やってみてほしい！行ってみたい！をたくさん見つけて活動の輪が広がっていくことが楽しみです。今年もやりますよ！グラウンドゴルフ大会。皆さんで楽しい大会にしていきましょう。

JAしまねやすぎ女性部は、5支部とフレッシュユミズ部会で活動しています。新型コロナウイルスの影響で活動を制限されることが多い中、グラウンドゴルフ大会を通じて仲間との繋がりを築きむことだけは続けてきました。大会は毎年12月に開催。昨年は、市内のグラウンドゴルフができる体育館で、換気のため窓を開け、寒さ対策をして行いました。ボールを追いかけ走っていると心も身体もフレッシュできます。これからもこの取り組みは続けていきたいと部員同士、強く願っています。

かかわろう✿

農業と・JAと・生産者・消費者と



JA女性組織3カ年計画
「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」
の実践2年目です。
つながろう✿ まもろう✿ かかわろう✿
の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JAしまね斐川青年連盟

JA YOUTH

いのうえ しょうへい
井上 翔平さん



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献して
いきたい

JAしまね斐川青年連盟(以下農青連)の井上翔平さん(33)は、地元斐川町で就農して3年目になります。電子部品の製造関係の仕事をしていましたが、現在使っている青ねぎハウスの貸主の方に誘われて就農。経営の中心であるハウスを活用した青ねぎの周年栽培をハウス6棟、19・2アールの面積で年間3作を目標に進めています。「楽しくやるのが Motto」。天候に左右されることが多いが、試行錯誤してそれに合わせる「ことが大事」と話す井上さん。農青連には一昨年から加入。井上さんは「同世代の仲間との横のつながりができたことは自分にとってプラス。盟友から良い刺激をもらいながら質の高い青ねぎを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。

農機事業からのお知らせ

J Aしまねの農機事業は、11月から県域会社「J A全農島根農機サポート株式会社」として事業を開始いたします。

新会社は引き続き組合員の皆さまの農機サービス拠点として営農支援に努めてまいります。

現在の農機センターや事業所は、新会社の営業所やサービスセンターとなり、農機スタッフも変わらぬメンバーでより良いサービスの提供を目指します。今後とも変わらぬご愛顧をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

【会社概要】

名称：J A全農島根農機サポート株式会社

本社：松江市宍道町佐々布19-1

営業所：地区本部の農機センター、農機子会社本社が営業所となります。

社員：現在の農機担当者が引き続き新会社で農機事業を担ってまいります。

秋作業を終えて

秋の収穫作業が一段落し、ひと息つかれたところではないでしょうか？
コンバイン等の農業機械にとっても収穫作業は過酷です。機械を長持ちさせ翌年度以降も作業を安全に快適に行うためには、機械の潜在的な故障や不具合箇所も含めて、作業終了後は点検整備（格納点検）をしっかりと行うことが重要です。点検整備は、最寄りのJ A農機センターへお申しつけください。



第2回 事業承継セミナー

本セミナーは、後継者が事業承継と向き合うための心構えや、考え方を前提として、事業承継を計画的に進めていくやり方を学んでいただけます。

第2回セミナーでは、第1回目のおさらい（後継者が事業承継と向き合うための心構えや考え方等）を含め、財務の話、事業承継計画について進めていく予定です。

開催日時・会場

日時：2023年11月28日（火） 13:30～16:00

会場：下記のいずれかでお申込ください。

- ①メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所（営農経済本店）
2階会議室（出雲市斐川町直江5030）
- ②WEB会場：JAしまね 各地区本部会議室
（詳細は後日ご連絡いたします）

対象者

事業承継にご興味のある農業者の方であればどなたでも参加いただけます。

第1回にご参加された方、また今回初めてご参加される方にも有意義な内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

講師

株式会社後継者の学校
代表取締役
大川原 基剛 氏

■参加申込に関するお問い合わせ先■

島根県農業協同組合 営農対策部 営農企画課
TEL：0853-25-8142 FAX：0853-25-8594
E-mail：ei-kikaku.hon@ja-shimane.gr.jp

提出いただいた個人情報は、当セミナーに必要な範囲でのみ使用いたします。

参加費無料



理事会情報（8月24日開催）

【協議事項】

- ①令和6年度島根県農業政策及び予算に関する要望について（最終案）
- ②令和5年産島根米の概算金単価の設定について
- ③令和5年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ④令和5年産米穀に係る概算金支出枠について
- ⑤職制規定の一部改正について
- ⑥新人事制度の再設計（一部見直し）について

組合員・利用者の皆様へ（お詫び）

このたび、当組合におきまして、松江市内の支店に勤務していた渉外担当職員による、共済契約締結時等における情報提供義務違反および意向把握・意向確認義務違反事案が5契約判明いたしました。

農業協同組合法で義務付けられている共済契約の内容説明および共済契約の締結時等における情報提供および意向把握・意向確認を、共済契約者ご本人に行うことなく、共済契約者の親族（子）の方に行い、契約を締結しておりました。組合員ならびに利用者の皆様に多大なるご心配をおかけしたことに、深くお詫び申し上げます。

今回の不正契約の発生を厳粛に受け止め、徹底した調査を行うとともに、このような不祥事が二度と起こらないよう、再発防止策を策定し、内部管理態勢の一層の充実強化、コンプライアンスの確立に組織をあげて取り組んでまいりますので、今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月2日

島根県農業協同組合 代表理事組合長 石川 寿樹

【お詫びと訂正】

しまねびより9月号において、掲載の記事に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。
9ページ「島根県農業協同組合ディスクロージャー」（誤）賃借対照表 （正）賃借対照表

農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

JA
自己改革
実践中
JAグループ鳥取

くにびき地区本部情報

松江の特産 西条柿の出荷始まる

美味な旬味をお届け！

秋の味覚、特産西条柿「こづち」の選果が10月2日から始まり、本庄選果場で、職員や作業員など約30名が参加し初選果式を行いました。



挨拶する新宮部長

冒頭、新宮紀彦営農経済部長が「西条柿を楽しみにしている消費者や市場の期待に応えられるよう、適正に選果してほしい」と挨拶

しました。
この日に集まった西条柿は約160kg。形や大きさ、色などの確認をした後、選果機を稼働。等級ごとに選別し、渋抜き用のドライアイスと一緒に箱詰めして、山陽や市内の市場に向けて出荷しました。

指導販売課の石倉治夫職員は「今年は高温により生育を懸念していたが、台風の影響も少なく、美味しい柿が収穫できている。皆さんにぜひご賞味いただきたい」とPRしました。
今年、山陽市場を中心に37tの出荷を目標とし、11月中旬まで出荷作業が続く予定です。



選別する作業員



ホームページもご覧ください

令和5年度担い手訪問 全量出荷を目指す！

くにびき地区本部は、8月29～30日、担い手農業者へ役員同行訪問を行いました。

担い手訪問は、令和5年産米集荷対策の一環として実施。日頃の感謝を含め法人及び個人併せて10経営体へ訪問しました。

8月30日には、越野浩昭本部長、山根敏行指導販売課長、梅田博TACが、本庄地区にある（農）にこここファーム新庄を訪れ、今年度の出荷のお願いと検査状況等を説明しました。

津森近副理事からは「今年も全量JAへ出荷する」とし、「夏の猛暑が続いている。また、稲刈りも暑い中での作業のため大変ではあるが、丹精こめて栽培してきたので、収量や品質が良い結果になればと思っています」と話しました。



担い手訪問で意見を交わす越野本部長(左)と(農)にこここファーム新庄の皆さん

米集荷目標9万袋

令和5年産米集荷状況

令和5年9月30日現在

(単位：袋・%)

品種名	申出数量	集荷数量	申出数量対比	等級			1等米比率	昨年同期(9月30日)			
				1等	2等	3等		集荷数量	1等米比率	申出数量対比	
うるち	ハナエチゼン	4,456	3,128	70.20%	848	1,233	26	40.2%	5,565	56.90%	63.92%
	つきあかり	5,586	4,842	86.68%	835	3,715	234	17.5%	2,197	9.80%	107.49%
	コシヒカリ	21,935	15,897	72.47%	594	9,170	3,725	4.4%	19,537	11.10%	75.67%
	ぎぬむすめ	40,381	2,060	5.10%	585	170	90	69.2%	2,910	84.50%	7.24%
	つや姫	19,134	15,740	82.26%	8,136	4,057	340	64.9%	17,702	50.70%	91.57%
	その他	0	56	0.00%	56	0	0	100.0%	20	100.00%	0.00%
うるち計	91,492	41,723	45.60%	11,054	18,345	4,415	32.7%	47,931	32.50%	49.88%	
もち	1,245	51	4.10%	0	25	26	0.0%	64	0.00%	8.11%	
合計	92,737	41,774	45.05%	11,054	18,370	4,441	32.6%	47,995	32.50%	49.54%	

*各品種の数量には加工用米を包含していません。

	申出数量	集荷数量	等級			1等米比率	申出数量対比
			1等	2等	3等		
加工用米	529	172	0	172	0	0.0%	32.51%

目標数量	集荷袋数	目標数量対比
90,000	41,774	46.42%



集荷状況はこちらから



JAに1袋でも多く出荷いただきますようお願いします！

地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～



交通安全運動をJAも応援

くにびき地区本部は、JA共済の社会貢献活動の一環として「秋の全国交通安全運動」に呼応し、カーブミラーの寄贈を行いました。
また、各支店では啓発用チラシを活用し、窓口で来店者へ声を掛けたり、渉外担当者が訪問先へ注意を呼びかけるなど交通安全意識の啓発に取り組みました。

市にカーブミラー45基を寄贈



上定市長(右)に目録と
趣意書を手渡す越野本部長

9月28日、越野浩昭本部長らが松江市役所を訪れ、事故防止への願いを込めカーブミラー45基を寄贈しました。

当地区本部は、地域貢献の一環として、今年3月に市内の中学校へ自転車用の夜光反射テープを1,799個、反射タスキを904個寄贈するなど、交通安全を呼びかける活動を行っています。ポールコーンも令和元年から累計20本贈呈しています。カーブミラーの寄贈は昭和47年から実施しており、今年寄贈した45基を含め、累計で2,207基を寄贈しています。

越野本部長は「JAは地域の方の協同の上に成り立っており、事故の無い安全・安心な地域社会の実現に役立てていただきたい」と目録と趣意書を手渡しました。

上定昭仁松江市長は「今年で52年と長年にわたって取り組んでいただいております、非常にありがたく思う。寄贈いただいたものは、地域の交通安全の更なる充実に向け、大切に使用させていただきます」と謝辞を述べました。



意見を交わす上定市長(中央)と
越野本部長(右から二人目)



ホームページも
ご覧ください

毎年恒例のジャンボかぼちゃコンテスト開催！

巨大かぼちゃの重さ競い合う



計量する若林副委員長

実りの秋を感じさせました。

コンテストは、農産物の魅力をPRしようと、同運営委員会が毎年開催。団体と個人の部で審査し、団体の部では一集落3個のかぼちゃの総重量により順位を決めます。

当日は、支店運営委員、集落委員ならびにJA職員など約20名が参加。初めに、同運営委員会の若林大徳副委員長が「第23回ジャンボかぼちゃコンテストを迎えることが出来て喜ばしいと思う。今年は猛暑や湿害などで例年と比べて、出品数も若干少なく少し小ぶりのかぼちゃもありますが、多くの方に出品いただいた」と挨拶しました。結果は次の通りです。

〔団体の部〕

1位	大門東地区	48.4kg
2位	上竹矢地区	41.6kg
3位	大草地区	40.5kg

〔個人の部〕

1位	栄本 実	76.0kg
2位	引野早知男	48.1kg
3位	岡田 宏美	31.0kg

(敬称略)



(右から)若林副委員長、中村隆副本部長と参加者の皆さん

令和5年分農業所得申告支援システムのご利用について

このシステムはJA貯金を介した農業関連取引を申告科目に分類し、収支計算の補完資料として活用していただくものです。

- ① **令和4年分に農業所得申告支援システムをご利用いただいた方**
10月のふれあい訪問日にて封書を送付しますので内容をご確認願います。
- ② **令和5年分から新規ご利用を希望される方 ※①以外の方**
最寄りの支店窓口にて申込手続きを行ってください。

受付期間

10月18日(水)
↓
令和6年1月11日(木)

お問い合わせ

営農企画課

TEL : 0852-55-3030

研修会で市と活発な意見交換

地区本部運営委員



挨拶をする石川組合長

くまびき地区本部は8月28日、地区本部運営委員会と研修会を本店（殿町）5階の大会議室で開催しました。

開会に先立ち、石川寿樹組合長が「近年3～4年、様々な改革に取り組んできた。その中のひとつである農機事業は11月1日から新体制で進めていく。他の改革では自動車燃料事業、生産資材事業も取り組みを進めている。改革に向けて今後もご協力をお願いしたい」と挨拶しました。

その後議事に移り、協議・報告議案の審議が行われました。

終了後研修会を行い、松江市の担当者から「土地利用制度の考え方」について説明を受けました。農地の取扱いや線引き廃止後の固定資産税評価など、組合員の所有資産割合の多くを占める不動産に関する各制度について委員からは多数の質問があり、活発な意見交換が行われました。

出席した委員は「線引き廃止後の税評価など勉強になり良かった」と話しました。



松江市の担当者の説明に耳を傾ける運営委員（手前）

虹のホールかわつ改修工事

安全祈願祭

くまびき地区本部は9月15日、虹のホールかわつ改修工事の安全祈願祭を執り行いました。

工事は通夜室・安置室の増築と会食室の改修を行うもので、当日は越野浩昭本部長をはじめJA関係者、施工する株式会社豊洋や工事関係者など20名が出席。持田神社井上浩修禰宜により神事が行われ、安全を祈願しました。

越野本部長が施主を代表し「かねてより要望が多かった虹のホールかわつの改修工事に着手出来たことは感慨ひとしお。工事が無事に完遂されることを願います」と挨拶しました。改修工事の完成は令和6年3月を予定しています。



神事の様子

ATM更新作業に伴うサービスの臨時休止について

10月から令和6年1月の期間、各店舗に設置されているATMの更新作業に伴い、下記のとおりATMサービスを臨時休止とさせていただきます。

12月以降の休止日時につきましては、**本誌11月号**にてお知らせします。

組合員・利用者みなさまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

対象ATM	休止日時	管轄店
旧千酌店	11月14日(火) / 8:30~14:00	美保関支店
旧関店	11月15日(水) / 8:30~14:00	
旧佐太店	11月16日(木) / 8:30~14:00	鹿島支店
津田支店	11月20日(月) / 9:00~11:30	津田支店
八束支店	11月27日(月) / 8:30~13:00	八束支店

※休止時間は更新作業の状況により前後する可能性があります。

お問い合わせ

統括支店 金融課 TEL: 0852-55-3028

有効期限のお知らせ

必ずご確認ください!



令和3年に付与された「おさいふカードポイント」の有効期限は**令和5年12月31日まで**です。

※対象となるポイントは、JAグリーン・グリーンショップ・Aコープ店の店頭端末や支店窓口などでご確認ください。

※JAグリーン・グリーンショップでは、お買い物の際、1ポイント1円でご使用できます。

組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

松江市議会傍聴・新庁舎の見学 くにびき女性部文化歴史・趣味グループ開講

JAしまねくにびき女性部文化歴史・趣味グループは、9月12日・13日に松江市議会傍聴・新庁舎の見学を行い、午前・午後の部に分かれ、合計78名の部員が参加しました。新庁舎で議会を傍聴し、市政を知ることを目的に今回初めて企画したものです。

部員たちは新しい議場に入場し、議会が始まると熱心に議員の声に耳を傾けていました。

その後、市役所の職員から各階のフロアを案内してもらい、地下免震機能の紹介を受けました。2階テラスでは宍道湖が一望でき、参加者は広大な景色に魅了されました。

参加した客野早苗さんは「このような機会があり、とても良かった。また、議員の方の意見や答弁を生で聞くことが出来、市政を身近に感じられた」と話していました。



テラスで集合写真を撮る女性部員の皆さん



市議会の様子

くにびき女性部健康グループ マンモグラフィ乳がん検診を実施

JAしまねくにびき女性部は8月23日、JA島根厚生連のマンモグラフィ検診車で、28名が乳がん検診を実施しました。

この検診は、乳がんの早期発見、早期治療を目的とするもので、毎年実施しています。

受診者は「身近に検診出来るのはありがたいですね」と話していました。



マンモグラフィ検診車

くにびき女性部定期健診を実施 オリジナル項目で充実した健診内容

JAしまねくにびき女性部健康グループは9月7日、営農総合センターで女性部健診を行い、65名が受診しました。

女性部健診は毎年リピーターも多く、女性部の特別な健診として好評で、JAグループが受診料の一部を助成しています。血液検査や肺がんの早期発見に有用な胸部CT、筋肉量測定など、一般的な健診では受診できないオリジナル項目（例えば骨密度測定など）も実施。また、今年度から頸動脈超音波（エコー）検査が導入され、動脈硬化の早期発見、疾病の予防に関心が高く集まりました。

受診者は「1年に1回健診を受けられて安心していきます」と話しました。



血圧測定検査を受ける受診者

くにびき地区本部 新総代140名決定!

第3期総代の任期満了（令和5年9月30日）に伴う、第4期総代を選出するための総代選挙を実施した結果、候補者数が選挙すべき総代数を超えなかったことから、無投票により、下記のとおり140名の方が当選されました。今後、組合員の代表としてJAの事業運営や重要事項を審議していただきます。

- ・総代数 140名（7選挙区、うち再任68名、女性26名）
- ・任期 令和5年10月1日～令和8年9月30日（3年任期）

○ 再任 ★ 女性 総代氏名は次のとおり（敬称略・順不同）

<p>第2区 松江北(24名)</p> <p>藤井 すみれ ★ 山根 一佳 ○ 和田 隆 ○ 柳浦 治夫 ○ 福田 幹夫 ○ 福井 和美 ○ 和田 芳文 ○ 吉岡 芳論 ○ 川村 芳弘 ○ 角田 雅勇 ○</p>	<p>藤原 薫 ○ 西村 靖 ○ 矢田 幸治 ○ 古藤 俊光 ★ 津森 郁子 ○ 坪倉 正樹 ○ 三原 学 ○ 能海 重之 ★ 松本 津美子 ○ 野津 美津子 ○ 野津 富夫 ○ 青山 嘉夫 ○ 原 拓美 ○ 野津 正人 ○ 松本 一徳 ○ 足立 裕子 ○ 小林 伸行 ○</p>	<p>第1区 松江東(17名)</p> <p>★</p>
---	--	---

<p>第3区 松江南(18名)</p> <p>青砥 芳美 ○ 野津 泰範 ○ 池田 宗義 ○ 門脇 浩泰 ○ 安部 知富 ○ 三島 裕治 ○ 安達 順一 ○ 廣江多紀枝 ★ 松浦 幸治 ○ 三島 幸恵 ○ 高梨 満 ○ 立原 久明 ○ 松浦 豊 ○ 諏訪 千秋 ○ 荒川 悦子 ★</p>	<p>岩成 秀夫 ○ 金坂 弘一 ★ 石倉真由美 ★ 大廻 仁志 ★ 吉岡 昌子 ★ 竹田 誠 ○ 小林 俊樹 ○ 明石 秀美 ○ 小山 常男 ○ 内藤 計夫 ○ 井原 孝夫 ○ 長野 能久 ○ 吉岡 雅裕 ○ 川谷 実 ○</p>
---	--

<p>第4区 鹿島・島根(25名)</p> <p>小谷 秀宏 ○ 高井 文昭 ○ 石川 美徳 ○ 松本 毅 ○ 青戸 憲二 ○ 石橋 良子 ○ 金村 孝良 ○ 野田 裕則 ○ 小川 伸一 ○ 余村 充 ○ 客野 一成 ○ 角田 久子 ○ 山本 英人 ○ 井上紀美枝 ★ 山本マツ子 ★ 安達 真也 ○ 森脇 節郎 ○ 中村 博文 ○ 新宮 文雄 ○ 田中 正彦 ○ 山下 孝治 ○ 木村 嘉宏 ○ 古瀬 昌樹 ○ 金坂 充男 ○ 桑谷 充男 ○</p>	<p>石原 晴美 ○ 森脇 明久 ○ 恩田 善教 ○</p>
---	--

<p>第6区 東出雲・八雲(20名)</p> <p>石倉 一夫 ○ 稲田 和子 ★ 深田 武美 ○ 三島 康憲 ○ 小室 幸司 ○ 小原 正男 ○ 永島 正美 ○ 水野 正美 ○ 廣江真紀子 ★ 岸本 和弘 ○ 石倉 清己 ○ 石本 努 ○</p>	<p>門脇 美香 ○ 安部 美子 ○ 桑垣 一成 ○ 吉岡 敏弘 ○ 豊島 耕 ○ 池田 康 ○ 大西 正男 ○ 大西 正富 ○ 中村 敏之 ○ 山根 博行 ○ 川本 勝弘 ○ 松本 良秋 ○ 作野 一成 ○ 門脇 悦男 ○ 梶谷 慶子 ○</p>	<p>第5区 八束・美保関(15名)</p> <p>★</p>
---	--	--

<p>第7区 宍道・玉湯(21名)</p> <p>石田 一義 ○ 坂本 勝美 ○ 渡部 俊雄 ○ 永江 りえ ★ 高木 正史 ○ 煎澤 磯弘 ○ 内田 郁夫 ○ 小島 道義 ○ 佐藤 道義 ○ 庄司 進 ○ 小豆澤 康子 ○ 伊原 幸俊 ○ 持田 肇 ○ 松本 英史 ○ 山本みどり ★ 杉原 良治 ○ 福岡 悟 ○ 吉野 伸子 ○ 小田 朋司 ○ 岩佐 勝 ○ 堀内 新造 ○</p>	<p>竹内 正人 ○ 白鹿 昇 ○ 小松原真弓 ★ 小松原恭二 ○ 村上 克巳 ○ 安部 章一 ○ 福岡 順子 ○ 山崎 幸春 ○</p>
--	---

作ってみませんか？ くにびき女性部からのおすすり料理



ナスのトロトロステーキ、 蒸しナスの和えもの、簡単なり巻き

今月は、ナスを使った2品と家であるもので手軽に作れるのり巻きを紹介しします。
トロトロステーキナスは、種が小さく焼くことでとろとろ食感になり食べやすいです。
蒸しナスの和えものは、香味野菜や干しエビを直前にかけることで美味しさがアップします。

今月の料理人

東出雲支部のみなさん (左から)
前島さき子 さん
森口 順子 さん



ナスのトロトロステーキ (4人分)

- ・とろとろステーキナス……………2個 (A)
- ※ない場合は米ナス
- ・サラダ油…………… 適量
- ・とりひき肉…………… 100g
- ・ショウガ (みじん切り) ……大さじ1
- ・酒……………大さじ2
- ・練りみそ……………大さじ1

【練りみそ】

- ・みそ…………… 100g (B)
- ・さとう……………35g
- ・水……………大さじ3
- ・みりん……………大さじ2
- ・豚ひき肉…………… 100g
- ・細ネギ (小口切り) ……大さじ3
- ・酒……………大さじ2
- ・練りみそ……………大さじ1

作り方

- ①鍋に練りみその材料を全て入れ弱火にかけ、木べらで混ぜながら練る。
- ②別の鍋にAの材料を全て入れ、中火で汁気がなくなるまで炒める。
- ③別の鍋にBの材料を全て入れ、中火で汁気がなくなるまで炒める。
- ④とろとろステーキナスのへたを取り半分に切りフライパンに油をひきふたをして両面焼く。食べるときにAまたはBをかけてください。

ポイント

- ・ナスに焼き色がつくまで蒸し焼きにしてください。

蒸しナスの和えもの (4人分)

- ・長ナス…………… 400g
- ・干しエビ…………… 5g
- ・ゴマ油…………… 小さじ1
- ・ショウガ (みじん切り) ……大さじ1
- ・ネギ (小口切り) ……大さじ2
- ・いりごま… 大さじ1
- 【かけ汁】
- ・しょうゆ… 大さじ1
- ・酢……………大さじ1と1/2
- ・ゴマ油…………… 小さじ1
- ・こしょう…………… 少々

作り方

- ①ナスはへたを切り落とし、皮を厚めにむいて長さ5cmに切り、さらに縦に4等分して水にさらす。
- ②蒸気のあがった蒸し器に①を入れて強火で5分くらい蒸したら粗熱をとり冷蔵庫で冷やす。
- ③干しエビを粗みじん切りにし、ゴマ油でパリッとなるまで炒めたらキッチンペーパーにとって油をきる。
- ④器にかけ汁の材料を全て入れて混ぜかけ汁を作る。
- ⑤②のナスを器に盛り、食べる直前に干しエビ、ショウガのをせ、ネギ、いりごま、かけ汁をかける。

簡単なり巻き (4人分)

- ・ごはん……………600g
- ・エーコープのらっきょう酢……………50cc
- ・海苔……………4枚
- ※具材はお好み
- 【具材 ※参考】
- ・赤…紅ショウガ、カニカマ
- ・黄…厚焼きたまご、たくあん
- ・緑…キュウリ、ホウレンソウ

作り方

- ①ごはんをらっきょう酢をかけてざっくりと混ぜてすし飯を作る。
- ②巻きすを広げて縦長ののりを置き、のりの向こう側1.5cmくらい残したところから全体にすし飯をのせ真ん中に具材をのせて手前から巻く。

★上記は参考です。お好みの具材をのりで巻いてください♪

11月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン)

※各相談とも無料で
お受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
7	火	税務相談会	川津支店 (TEL: 23-2424) 10:00~12:00
8	水	税務相談会	東出雲支店 (TEL: 52-2022) 10:00~12:00
9	木	税務相談会	統括支店 (TEL: 55-3028) 10:00~12:00

※事前にご予約をお願いします。予約先:開催会場となる支店

○くにびき統括支店ローンセンターでは、土曜日 (10:00~15:00) に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※11月の土曜営業日は11日、25日です。

◆お問い合わせは

0120-988-380

11月 ふれあい訪問日

11月15日(水)・16日(木)

皆さまのお越しを
お待ちしております！



おいしい秋みーつけた！ 秋のイベントカレンダー 2023

Autumn EVENT CALENDAR

☆開催場所 ◎主催 ◆問合せ先

10月21日(土) 8:30~	JAグリーンつだ 産直まつり ☆JAグリーンつだ	新鮮野菜の即売会、新米販売、新米のすくい取り、豚汁無料サービス、焼き芋販売、「くにびきっこ」重量当てなどを計画中です。 ◎産直出荷者協議会つだ支部、JAグリーンつだ ◆JAグリーンつだ TEL: 32-5050
10月29日(日) 9:00~14:30	松江市農林水産祭 ☆松江総合運動公園 中央広場	詳細については、下記を参照ください。
11月5日(日) 10:00~14:00	農業祭 ☆宍道支店 駐車場	新鮮野菜・果実の販売、新米のすくい取り、加工品の販売、焼き芋の販売、餅まき(当たりくじ付)、よさこいステージイベントなどを計画中です。 ◎宍道支店運営委員会、産直出荷者協議会しんじ支部 ◆宍道支店 TEL: 66-0416
11月23日(木) 9:30~13:30	エコロふるえ祭 ☆古江支店・エコロふるえ 駐車場	紅白餅・新鮮たまご・新米コシヒカリの配布などを実施します。神楽や歌などのステージイベントを開催します。キッチンカーをはじめ、飲食コーナーや白バイ、パトカーの乗車体験など、楽しいイベントを計画しています。 ◎古江支店運営委員会・Aコープふるえ・グリーンショップふるえ・産直出荷者協議会ふるえ支部 ◆古江支店 TEL: 36-8157
11月25日(土) 9:00~14:00	JAグリーンかわつ 産直トラック市 ☆みしまや東川津店 駐車場	新鮮野菜の即売会、新米のすくい取り、寄せ植え教室などを計画中です。 ◎産直出荷者協議会かわつ支部・JAグリーンかわつ ◆JAグリーンかわつ TEL: 21-2373
11月26日(日) 9:30~13:00	エコロやくも感謝祭 ☆エコロやくも 駐車場	新鮮地元農産物の販売のほか、新米のすくい取り、餅まき、綿菓子・ぜんざいのサービス。また、地元の子どもの作品展示などを計画しています。 ◎八雲支店運営委員会・産直出荷者協議会やくも支部・松江市農政会議八雲支部・Aコープやくも・グリーンショップやくも ◆八雲支店 TEL: 54-1122
11月26日(日) 10:00~14:00	エコロたまゆ祭 ☆Aコープたまゆ店 特設会場	恒例の餅まき(当たりくじ付き)、新米のすくい取り、歌と踊り、炊き込みご飯、焼きそば、豚汁、子どもコーナーなど沢山の出店を計画しています。 ◎エコロたまゆ祭実行委員会(JAしまね玉湯地区総代、JAしまね玉湯支店運営委員会、グリーンショップたまゆ、産直出荷者協議会たまゆ支部、松江市農政会議玉湯支部、(株)Aコープ西日本Aコープたまゆ店) ◆玉湯支店 TEL: 62-1313

復活！松江市農林水産祭 ～笑顔が満開 松江の秋～

松江市 農林水産祭

日時 10月29日(日) 9:00~14:30
場所 松江総合運動公園 中央広場

主催 松江市農林水産祭実行委員会
問い合わせ 松江市産業経済部農政課 ☎55-5232

無料配布

菌体肥料

米の
すくい取り

シジミ汁

宍道湖漁業協同組合提供

来場の皆さまは
マイバッグを
お持ちください。

ステージイベント(予定)

- ・松江商業高校 吹奏楽部
- ・ビッグ・エス松江
- ・こぼとっこだいこ(こぼと保育園)
- ・松江農林高校 吹奏楽部
- ・朝日おどりを愛する会
- ・玉湯まがたま太鼓
- ・A-step

プログラム

開会式 9:00 ~
出店販売 9:15 ~
ステージイベント開始 9:30 ~

荒天により内容を
変更する場合があります

案内図

※時間・数量を変更する場合があります。詳しくは [HP](#) [松江農林水産祭](#) をご覧ください。

16

2023 秋

自動車

農機

ガス器具



JA総合展示会 & ミニアグリミーティング



開催日 11/18(土)・19(日) 9:00 ~ 15:00

開催場所

島根県松江市西川津町1635-7 (JAしまねくにびき地区本部前)

くにびき営業所 (旧農機センター) TEL 0852-55-3066

自動車センター TEL 0852-55-3077

営農企画課 TEL 0852-55-3030

生活燃料センター TEL 0852-36-9270



フードコーナー
移動販売車・キッチンカーもくるよ!!
サクセスロード・おかいち・さんちゃんファーム



青年連盟
JA YOUTH 農産品加工品 販売

ご来場記念品

たまご (6個入り) プレゼント!!

両日で 400パック

※数に限りがございます。なくなり次第終了します。

融資相談コーナー

・農業融資



共済相談コーナー

・VR視聴



ミニアグリミーティングのご案内

相談ブース

- 新規就農
- 農業融資
- 営農相談



ご提案コーナー

～イチオシ資材ヒスマート農業のご提案～

- 土づくり資材の必要性
- Z-GISで圃場管理
- おすすめの除草剤
- ギャルピオで栽培管理

ミニセミナー

開催時間

- ① 11:00～
- ② 13:00 (20分程度)

- RISOCARE (リゾケア) 直播栽培について



土壌分析実施中 ～ あなたの「畑」の土は、健康ですか? ～

簡易版 (pH・EC測定)

当日ご来場の方のみ

pH

土壌の酸性、アルカリ性をみる目安
多くの作物はpH5.5～6.5の弱酸性を好みます。

EC

土壌の養分濃度を見る目安
数値が高いほど養分が多いことを表します。

※土壌分析の結果報告については状況によって、お待ちいただく場合があります。

分析料 無料

- ★ その場でわかる簡易診断!
- ★ お1人様2点まで
- ★ 移植ごて1杯分(約50g)採取し、当日ビニール袋に入れてお持ち下さい。

主催：島根県農業協同組合 くにびき地区本部 共催：JA全農島根農機サポート株式会社

その他、幅広く取りそろえております。

冬用タイヤフェア



期間 10/2月 ▶ 11/30木



組み替え・バランスサービス

※対象：冬タイヤを購入された方

組み替え・バランス (4本) 12～17インチ 4,400円(税込)～6,800円(税込)

廃タイヤ 12～17インチ 1,760円(税込)～3,520円(税込)

最大合計 → 0円

軽トラ・軽バンなど (サイズ) 145R12 6PR・145/80R12 80/78N

タント・N-BOXなど (サイズ) 155/65R14



DUNLOP WINTER MAXX SV 02 通常価格 35,200円



YOKOHAMA ice GUARD IG91 通常価格 29,480円

展示会価格 24,000円



DUNLOP WINTER MAXX 03 通常価格 64,800円

YOKOHAMA ice GUARD 7 通常価格 61,600円

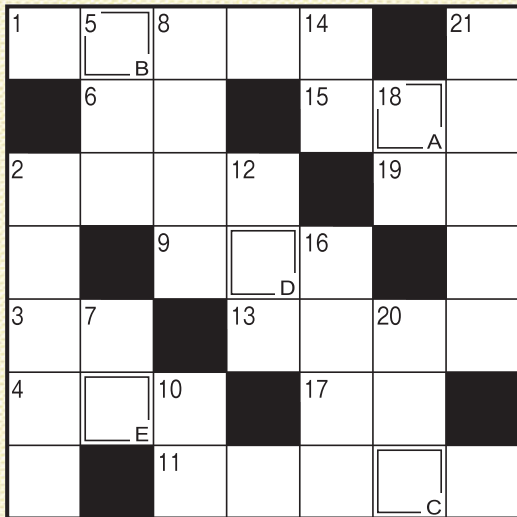
展示会価格 38,000円

※本誌での掲載はほんの一例です。その他の車種のタイヤにつきましても幅広く取り揃えております。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ②日光の紅葉の名所。48個のカブがあります
- ⑤——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫考えるときにひねるもの
- ⑭応用に移る前にしっかりと
- ⑯1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑱東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑2人でおそろいの服を着ます

ヨコのカギ

- ①甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ②屋内のこと。——派
- ③ボンレス——、——サンド
- ④漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥たき火に手をかざして取ります
- ⑨飲んで食べて話して楽しみます
- ⑩山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬奇術師が披露するもの
- ⑮ペンチよりふかふかしています
- ⑰富士山の山頂を白くします
- ⑲漬物やワインを詰めます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1
J Aしまね くにびき地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2023年11月3日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「カラスウリ」



川柳の広場

最優秀賞

いつかまた言って別れて五年経ち

益田市 竹田 数子様

優秀賞

一歩引き相手の出かた見る余裕

出雲市 北村 功様

猛暑来て頭からつぽ思考ゼロ

江津市 山形ゆうき様

白寿まで走る意欲の万歩計

出雲市 健 柳様

佳作

子別れの朝母牛は啼き続け
値上げまで手が廻らないお小遣い
人生を全部背負うた丸い背よ
やあやあと顔は分るが名前出ず
元気ですゴウヤジユースを飲んでます

安来市 斎藤美重子様
出雲市 加本 精一様
浜田市 岩本 静代様
隠岐の島 上川 晃一様
出雲市 多久和敬子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。
今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

©よりぞう

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。	 	<ul style="list-style-type: none"> ● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。		<ul style="list-style-type: none"> ● 未記帳圧縮された通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。		<ul style="list-style-type: none"> ● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	 *1  *1	<ul style="list-style-type: none"> ● 銘柄名 ● 償還元金 ● 入金受取額 ● 利払・償還日 ● 債券口座番号 ● 利息受取額

※2023年11月以降受け取られる「貸出金払込期日のご案内」に送付終了となる旨の文言が挿入されますが、当JAでは引き続き送付が継続されます。お客様を混乱させることとなり大変申し訳ございませんが、ご承知おきいただけますようお願いいたします。

*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単に
ご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



振込や払込等の取引ができる!



JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。ご登録方法は上記二次元コードにてご確認ください。

Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.

TRIM

欲しいのは、健康
それは、いつでも。



▼CMはコチラ



TRIM ION
Refine

医療機器製造販売認証番号
303AGBZX00027000

効果/胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。



TRIM ION Refine

医療機器製造販売認証番号
303AGBZX00027000

用途に応じて3つの水を生成

電解
水素水

おいしくて
カラダにいい水

- 飲用、料理の水、お茶・コーヒー等に



浄水

不純物を取り除いた
キレイな水

- 赤ちゃんのミルク、薬の服用に



酸性水

電気分解でできる
もう一つの水

- 洗顔、洗い物、一部のお料理等に



株式会社日本トリム

東証プライム：証券コード 6788

一般社団法人 日本経済団体連合会会員

公益社団法人 関西経済連合会会員

一般社団法人 日本病院会会員

一般社団法人 機能水研究振興財団理事

お問い合わせ先：JAしまね経済部経済課

TEL：0853-25-8912



米粉で和風チヂミ



コメント

- ・米粉を使うことで、中のもっちり、外はカリッと仕上がります。
- ・たれをつけても、そのまま食べても美味しいいただけます。

材料 (フライパン2枚分)

米粉	70g
A 片栗粉	30g
顆粒和風だし	小さじ2
B 卵	1個
水	100cc
C ニラ	1束
人参	1/2本
じゃこ	大さじ2 (約15g)
にんにく(チューブ)	小さじ1/2
ごま油	大さじ2
ポン酢	大さじ2
ごま油	小さじ1
D コチュジャン	小さじ1/2
砂糖	ひとつまみ
白ごま	小さじ1

作り方

- ①ニラは3～4cmの長さに、人参は細目のせん切りにする。
- ②ボウルにAを混ぜ合わせ、そこにBを加えてバター液を作る。
- ③②のボウルにCの具材を加えて混ぜる。
- ④フライパンにごま油を大さじ1熱して②の半量を流し込み、へらで押しつけながら焼く。焼き色がついた裏返して、押しつけながら両面焼く。
- ⑤残りも④と同様に焼く。
- ⑥Dを混ぜ合わせ、タレを作る。
- ⑦焼きあがったチヂミを食べやすく切り、器に盛る。

アレンジ

- ・具材は海鮮、豚肉、キムチ、玉ねぎ、長ねぎ、人参などお好みの具材でお楽しみください。

材料 (4人分)

里芋	300g
サラダ油	大さじ1～2
バター	5g
めんつゆ	小さじ2
ローズマリー	(あれば適量)

作り方

- ①里芋は水洗いしてラップに包み、レンジ(600w)で5分間加熱する。
- ②①の里芋の皮をむいて、7mm幅の輪切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、里芋を並べ入れ、両面に焼き色がつくまで中火で焼く。
- ④バターとめんつゆを加え全体に混ぜる。



アレンジ

- ・味付けをマヨネーズと味噌に替えたり、チーズをかけたりしてもおいしいです。
- ・ミックスビーンズ、季節の野菜と混ぜ合わせてサラダにしてもOK!

コメント

- ・今が旬の里芋! こんがりホクホクの里芋をご賞味ください。
- ・古代より里芋は親芋を囲むように子芋、孫芋が育つため、豊作や子孫繁栄の象徴とされてきました。

里芋のバター醤油焼き



健康散歩

オーラルフレイルを防ごう

JA島根厚生連

あなたのお口は健康ですか? 口には「噛む(咀嚼)」「のみ込む(嚥下)」「発音する」「味を感じる」「唾液を分泌する」など多くの働きがあります。加齢によりこれらの働きが衰えた状態を口腔機能の低下=オーラルフレイル*と呼びます。*加齢によって心身が衰え社会とのつながりが減少した状態のこと

オーラルフレイルにはサインがあります。チェックしてみてください。

- 硬いものが食べにくくなった
- お茶、汁物でむせることがある
- 食べこぼす
- 活舌が悪くなった
- 口の乾きが気になる

1つでも心当たりがあれば、注意が必要です。

オーラルフレイルは硬いものが食べられない→軟らかいものを好む→噛む機能が低下する→口腔機能が低下する→心身機能が低下するといったように小さなことをきっかけに全身フレイル、要介護に至るリスクが高くなってしまいます。

オーラルフレイルが進行しないように、かかりつけ歯科

医を持ち、半年に1回程度定期的に受診するように心がけましょう。また、家でも簡単な口腔トレーニングをしてみてください。

うがいトレーニングがありますので紹介します。

「ブクブクうがい」①水を口に含み頬全体を膨らませる
②ブクブクと10秒間うがいし、水を出す

「ガラガラうがい」①水を口に含み上を向く
②ガラガラと10秒間うがいし、水を出す

うがいは、口の中がさっぱりし喉が潤い、感染症予防や口内環境改善にも効果があります。食後、歯磨き後など毎日継続できる時間を決めて習慣化し、お口の健康をしっかり守りましょう。

すこやかな口腔機能を保ち、健康寿命を延ばしましょう。

