

2023
12
December
Vol.93

SNSで旬な情報を
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



JA しまねびより

特集 島根県立農林大学校農業科を深掘り!



可一つけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

三原 雅智さん
[出雲地区本部]

JALしまね くにびき地区本部版



みつけた しまものファーマーズ

Shimane farmers



三原さんに「西浜いも」を収穫していただき見せてもらいました



みはら 三原 まさとも 雅智さん(26歳)

今月は出雲地区本部。出雲市湖陵町で「西浜いも」の栽培に取り組む三原雅智さんにお話を伺いました。

**祖父のあとを継ぎ、
ふるさとで新規就農**

出雲市湖陵町では、日

本海に面した砂丘地の地質を生かした

農業が行われてい

ます。その代表が

サツマイモ。湖陵

町かんしょ生産

組合では「紅はる

か」「紅あずま」の

2種類を栽培してい

ます。サラサラと柔ら

かく水はけの良い土地で潮風

に吹かれて育つため、甘味が深いのが特徴。「西浜

いも」のブランド名で県内外に出荷されています。

三原さんは今年で26歳。生産組合の中で最年少の

メンバーです。就農したのは令和4年のこと。三原

さんは数年前まで飲食店に勤めていましたが、コ

ロナ禍で売上に打撃を受け、将来を考えるようになっ



同町特産の「西浜いも」



インタビューを受ける三原さん

たと言います。「地元の湖陵町で祖父が栽培していた『西浜いも』の農家をやろうと思いいちました」と三原さん。退職してすぐに大田市の島根県立農林大学校に入校。農業の基本を学び「西浜いも」の栽培を始めました。

「西浜いも」作りを断念した 農家の畑を活用

三原さんのおじいさんが所有していた畑は30アールほどで、生計を立てるには厳しい面積。そこで、周囲で離農した人に土地を借りたり譲ってもらったりして、50アールまで作付面積を拡大しました。お孫さんの就農をおじいさんは喜んでかと思いきや「嬉しいような様子はストレートには見せませんでしたね」と振り返ります。三原さんは「でも、土地探しに協力してくれたり、



「西浜いも」の貯蔵コンテナ兼作業場と育苗ハウス

温度管理をしながら保存できる倉庫を調達してくれたり、全休にサポートしてくれました。行動で喜びを示してくれていたように思います」と話しました。

収穫量は増えたものの、畑が複数か所にあるため手がかかるのが悩みどころ。「祖父は除草剤を使っていなかったのだから試してみましたが、草取りが本当に大変！抜いても抜いても無限に生えてくるんですよ」と苦笑い。来年に向けて除草対策を検討中です。

面倒見の良い先輩農家たちに支えられる日々

取材時は11月中旬で、収穫期の終盤。1月頃まで調整作業と出荷が続く、2月に入ると育苗が始まります。4月は苗の出荷と畑の土づくり、5〜6月は植え付け、夏は除草と、一年を通じて忙しく過ごしています。趣味は自動車で、サーキットでのモータースポーツ観戦やドライブがリフレッシュタイムですが、最近はなかなか時間が取れていないそうです。



重量を量り規格ごとに仕分ける三原さん

就農をサポートしてくれたおじいさんは病に倒れ、今年はじめに逝去。そのため、現在はほとんどの作業を一人で行っています。三原さんは「もつと一緒に農業をやりたいかった。教えてもらいたいことがたくさんあったのに」。祖父がいなかったことが一番の困難かもしれません」と話しました。

就農2年目のルーキーである三原さん。まだわからないことも多く、畑に起こっている小さな異変に気づけないこともあるそう。そんなとき助けてくれるのが生産組合のみなさん。生産組合の集まりで相談に乗ってくれるだけでなく、畑に立ち寄ってアドバイスしてくれることも多いと言います。三原さんは「農家さんそれぞれ経験に基づいた独自の流儀があるため、多様な意見を吸収して成長していきたいです」と語ります。

「西浜いも」の魅力を広く発信し、仲間を増やしたい

やりがいを感じるのには、形の良い「西浜いも」が収穫できた瞬間。今年には猛暑の影響かやや小ぶりですが、まずまずの出来のようです。JAへの出荷と近隣の飲食店に卸す以外に、町内にある収穫シーズン限定の産直市場「どんとこい市場」でも販売。店内では焼きいもの調理も。焼き立てを食べたお客さんにおいしいと言ってもらえると「農業をやっていたよかった」としみじみ感じるそうです。

新たに開墾する土地を確保し、来年は70アールに拡大する予定。意欲に燃えつつ「西浜いも」生産の担い手として使命感も抱いています。「湖陵町も他の地域と同様に、農家が年々減っています。離農される方の畑をなるべく引き継いで、『西浜いも』を

絶やさないようにしたいと思っています。一人では難しいので、仲間を増やしたいですね。そのために農業の面白さを発信したいです」と意気込む三原さん。「西浜いも」の、そして湖陵町の農業の広告塔になるべく、市内のイベントや祭りなどにも参加し、魅力をPRしています。



来年に向けて拡大準備中の畑

プチっと情報!

西浜いも

「西浜いも」はとろけるような甘さと繊維質が少なくなめらかな食感が特徴！味付けなしで食べるのがおすすめ🍌三原さんお気に入りの食べ方は天ぷらと焼きいもだそう😊この機会にぜひ購入し、お試しください♪



農業科を深掘り!

島根県立農林大学校は、農林業を専門的に学ぶ学校で、農業の研修教育施設として昭和10年に前身となる道場が設立されたのが始まりです。

大田市に拠点を置く農業科には2年制の「有機農業専攻」「野菜専攻」「果樹専攻」「肉用牛専攻」及び1年制の「短期養成コース」があり、現在86人が農業技術や経営などについて学んでいます◆

今月号は、そんな次代の島根県農業をリードする期待の星たちが集う“島根県立農林大学校農業科”について深掘りしていきます。



野菜専攻の
学生の皆さん

実習を重視したカリキュラムで 実践的な人材を育てる

島根県立農林大学校の最大の特徴は、就農を見据えた実習を重視した実践教育。午前は座学で基礎から専門的な知識を習得し、午後は座学で得た知識を基に作付から出荷まで学生が主体的に行う実習に取り組んでいます。

また、同校は全国に先駆けて有機農業を専門的に学ぶ「有機農業専攻」を設置しました。その他にも、社会人経験者を対象にした「短期養成コース」、自営就農を目指す2年生を対象にした「就農準備コース」など、時代やニーズに合わせた研修内容を取り入れ学ぶ環境を整えています!

↑ここに注目!↑ 「短期養成コース」

農業科には2年制の4専攻とは別に、1年間で農業経営者に必要な知識と技術を学ぶことができる「短期養成コース」が設けられています。

社会人経験者など県内での自営就農が明確な方を対象としたコースで、卒業後すぐの就農に向けて安心して学べます。自身の就農ビジョンに合わせて必要なカリキュラムを選び、一人一人に合った知識と技術を習得できることが特徴です。

農業に必要な 資格・免許の取得を支援

学生の希望に合わせて、計画的に資格・免許が取得できるよう支援しています!たとえば…

- ・フォークリフト運転技能講習
- ・車両系建設機械運転技能講習
- ・けん引免許
- ・狩猟免許(わな猟)
- ・家畜人工授精師
…などなど

ほとんどの学生が 島根県の農業を担う職業へ

卒業後の進路は、自営就農や雇用就農、JAなどの農業団体や農業関連企業への就職などさまざま。近年は、自営就農と雇用就農へ進む学生が増加傾向にあり、令和4年度の卒業生では8割を占めています。また、雇用先で数年間技術や知識を学び、独立して自営就農を目指す学生も増えています。

在学中に、関係機関を集めた就農ガイダンスや2年次に行う長期インターシップなどを通じて自身が目指す将来像を明確にすることで、学生が希望する就農・就職を支援しています。

島根県立農林大学校

農林大の一日

学校生活を深掘り!

8:50~10:20

10:30~12:00

12:00~13:20

13:20~14:50

15:10~16:40

~17:00

午前は講義中心

● 昼休み・課業準備 ●

午後は実習中心

● 課業整理 ●



JAMの青年組織「島根県農協青年組織協議会」による講義も実施。役員らが農業者・経営者の先輩として経験談や組織活動などについて熱く伝えます🔥



農大祭がとにかく楽しい!

授業の他にも、毎年7月に行われる農大祭や中国ブロックの農大生との交流会、スポーツ大会などなど学生主体の行事が盛りだくさん🌟今年、4年ぶりに通常開催した農大祭では、学生が育てた農畜産物の販売や模擬店などを実施。農大祭を待ち望んでいた大勢の人が訪れ大盛況だったそうです😊また、敷地内には寮や食堂を完備。充実した学校生活が送れます!



和牛肉の販売も大人気♥



学生の声



果樹専攻 2年
ふじはら かなと
藤原 叶翔さん (20)

祖母がブドウや野菜を栽培する農家で、まずは高校3年間で野菜について学びました。進路先を考えているときに農大のパンフレットを見て、学んだことのない果樹について勉強してみようと思い入学を決めました。

現在は、卒業研究のテーマにしているシャインマスカットの摘粒方法について研究結果のまとめ作業をしています。農大で楽しいと感じるのは、機械が好きなのでさまざまな機械に触れられること。資格もたくさん取りました。

卒業後は、雇用就農を予定中です。将来的には自営就農を目指していますが、数年間は働きながら技術力を高め、祖母の持つブドウハウスを修繕したり、樹を改植したりしていきたいです。

祖父母が有機農業に取り組む農家で、自分が継ごうと農大に入学しました。

有機農業専攻では、農薬を使わず病害虫被害を回避する方法や有機質資材を使った作物の栽培方法などを学びました。この2年間でピーマンやキュウリ、ナスなど10品目くらい栽培しましたが、やっぱり収穫する時は達成感があった瞬間ですね。

卒業後は、祖父母のいる雲南市で自営就農します。有機農業で良い野菜を作ることはもちろん、関係機関や地域の方にもたくさんお世話になるので、コミュニケーションを取りながら良い関係性を築いていきたいです。

有機農業専攻 2年
ごうはら りゅうと
郷原 龍人さん (19)



島根県立農林大学校からのお知らせ

島根県立農林大学校の令和6年度一般入試の募集が始まります。将来就農を目指している方、農業を学びたい方の出願をお待ちしています😊

令和6年度一般入試概要

- 募集人数及び修業年限/農業科: 20名程度・2年制4専攻(有機農業、野菜、果樹、肉用牛)
・1年制短期養成コース

林業課: 10名程度(2年制)

- 出願期間/令和6年1月5日(金)~1月25日(休) 17時必着
- 入学試験/日時: 令和6年2月13日(火) 9:30~16:00
場所: 島根県立農林大学校本校(大田市波根町970-1)
内容: 筆記試験(志望理由書、一般教養、小論文)及び面接試験
※志望理由書は出願時に提出、短期養成コースは一般教養試験は行わない
- お問い合わせ/島根県立農林大学校 TEL: 0854-85-7012

入試情報の詳細はこちら



農業の基礎から経営者として必要な知識・技術までしっかり学べます!



島根県立農林大学校
角森 章子 校長

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

JAしまねいわみ中央地区本部管内

- 株式会社小松ファーム
- 石橋園芸・石橋農園



巡回の様子を収めた動画はコチラ



小松ファームのコマツナ

今回は、株式会社小松ファーム、石橋園芸・石橋農園を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。小松ファームは、浜田市弥栄町で有機JAS認定を取得したハウス58棟や露地で小松菜やホウレンソウなど有機葉物野菜を中心に栽培されています。代表取締役の小松原修さんとは、地元である弥栄町を想い就農したことや有機野菜の販売環境の変化、有機栽培における害虫の駆除方法、物流の2024年問題などについて意見を交わしました。また、昨年からは、新たにニンジンの露地栽培に挑戦。県内にニンジン産地がなく、給食やスーパーは県外から仕入れていることに着目し、労力が少ないことから試験的に始めました。今年からGPS搭載の機械を導入し、本格的に栽培されることをお話いただきました。



ハウスで集合写真を撮影



小松原さん（右）から有機農業について説明いただきました



活発に意見を交わす進さん（左）と石川組合長（右）



進さん（左）と隆弘さん（右）から同園芸・農園の概要についてお話いただきました



ハウスで集合写真を撮影

石橋園芸・石橋農園は、同市金城町で園芸を父親の石橋進さんが、農園を息子の石橋隆弘さんが経営されています。同園芸・農園は、寄せ植え用として人気が高いガーデンシクラメンや島根県アジサイ研究会の一員として島根県オリジナルアジサイ5品種、野菜・花苗などを生産しています。進さんと隆弘さんには、各品目の出荷スケジュールやアジサイ栽培を始めたいきっかけ、ハウスを増設中であることなどを説明いただきました。また、JAの依頼でキャベツや県オリジナル野菜「あすっこ」の苗づくりを受託していることに触れ、隆弘さんは「自己負担で資材を準備しているため、余剰苗に対して助成があると助かる」と話されました。



topics
1

令和5年度島根中央子牛共進会を開催

12
つなぐ未来
つながる

J Aしまねは11月2日、松江市の島根中央家畜市場で令和5年度島根中央子牛共進会を開催しました。県内東部地区から選ばれた【しまね和牛】雌子牛39頭が出品され、改良の成果や生産者の飼養管理技術を競い合いました。

子牛は月齢順に第1区と第2区に区分。各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンには雲南市の藤原英利さんの出品牛「ゆり」号が、第1区の首席には安来市の倉井公子さんの出品牛「ひみさくら4」号が輝きました。

グランドチャンピオンの「ゆり」号は第2区に出品。同区の審査主査を務めた全国和牛登録協会島根県支部の小林健宣支部長は「体ののびやかさや体上線、横からみた各部位のなめらかさなど均称面が抜群で理想的な発育だった」と講評しました。藤原さんは「初めての出品でグランドチャンピオンとなり驚いている。関係者の皆さんの支えや指導のおかげです」と話しました。



グランドチャンピオンに輝いた「ゆり」号と藤原さん（左）

その他の主な受賞者は次のとおり。

- ◆ 第1区▽次席＝堀江一夫（雲南市）▽三席＝勝田律江（奥出雲町）
▽四席＝吉川重義（奥出雲町）▽五席＝大塚寛之（飯南町）
- ◆ 第2区▽次席＝渡部雅弘（飯南町）▽三席＝柴田慎二（安来市）
▽四席＝山田多美子（飯南町）▽五席＝（農）錦織ファーム（雲南市）

topics
2

持続可能な農業・農村の実現と食料安全保障の強化へ 緊急集会を開催



島根県農政会議とJ A島根中央会は11月8日、出雲市のラピタウェディングパレスで持続可能な農業・農村の実現と食料安全保障の強化に向けた緊急集会を開きました。県議会議員や農政会議役員、J Aしまね役職員ら約180人が参加。農業者代表者らが現場の現状や国に対する意見・要望を訴え、食料・農業・農村基本法と関係施策の具体化に向けて意思集結を図りました。

当日は、J A全中農政部農政課の高塚明宏調査役が情勢報告として、同法の見直しに向けたJ Aグループの取り組みを報告。その後、3人の農業者が意見表明しました。

島根県農協青年組織協議会の古川敬会長は「自助努力では乗り越えられない課題に対し、国は現場の声をしっかり反映させ早急に構造転換を図ることが必要だ」と表明。同協議会の伊藤慎治副会長は「10年、20年を見据えて農業者が夢と希望を持って営農活動を続けていける方向性を示してほしい」と訴えました。

島根県畜産女性ネットワークの砂流裕美子代表は「私たちが作る農産物の価格は誰が上げてくれるのか」と先行きの見えない現状を伝えました。

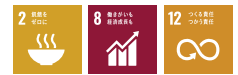
J Aしまね女性部の高橋美佐子部長が集会宣言を読み上げ、参加者は満場の拍手で採択しました。



集会宣言する高橋部長

topics
3

5県集落法人等連絡協議会サミットを開催



大分、高知、広島、山口、島根県の集落営農法人などの県協議会は11月9日、益田市で「集落営農法人の役割と必要性～ひとづくり・ものづくり・ちいきづくり～」をテーマに令和5年度5県集落法人等連絡協議会サミットを開きました。各県の集落営農法人や関係機関ら約230人が参加し、持続可能な集落営農の実現に向け各県の先進事例を共有しました。

事例発表では、島根県からは邑南町の農事組合法人ファーム布施が、集落行事を通じて農繁期の労働力を確保する体制を整えたことを報告。地元住民や転出者らを支えた田植え後の懇親会、収穫祭、研修会などを開くことで世代間の交流と郷土愛を深め、農地の維持管理への理解も促していると伝えました。

また、国への提言も採択し、提案事項には経営規模が小さい法人が雇用創出や所得拡大に向けて広域連携組織を設立する際の支援などの20項目を盛り込みました。1月に農水省へ要望する予定です。

翌10日には、1987年に全国初の集落営農型法人として設立した津和野町の農事組合法人おくがの村を視察した他、東京大学大学院の鈴木宣弘教授による特別講演も行いました。

島根県集落営農・法人ネットワークの糸賀盛人会長は「中山間地域を守らなければ、日本の農業と食料は維持できない。地域現場から訴えていきたい」と力を込めました。



事例発表をするファーム布施の松崎寿昌理事



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

隠岐女性部

「JAしまね隠岐女性部は、現在6名の部員が一致団結し「楽しく・やる気！」を合言葉に活動に取り組んでいます。新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、女性部活動も徐々に以前の姿を取り戻しつつあります。

最近の活動では、道の駅ごいせ仁摩や石見銀山資料館、大田市大森地区での研修旅行を実施しました。農業生産や販売活動の知識習得の他にも、各地域を守り発展させていく取り組みについて学びました。研修旅行で得たことをSDGsの活動につなげていこうと部員一同、気持ちを高めました。

また、年3回開催される隠岐家畜市場では、少しでも隠岐の郷土料理を知ってもらいたいという気持ちから、市場関係者の皆さんへ隠岐の食材をふんだんに取り入れたお弁当を作っています。

今後、隠岐女性部の活動を広く知ってもらうことで新しい仲間を増やし、新型コロナウイルス感染症の対策もしながら活動していきたいと思えます。

仲間と・地域と・他組織と・次代と

JA女性組織3カ年計画
「JA女性 想いをひとつに かなえよう」
の実践2年目です。

つながろうみ まもろうみ かかわろうみ
の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JAしまね出雲青年連盟

JA YOUTH

いまがわ じゅんぺい
今川 順平さん



地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献して
いきたい

JAしまね出雲青年連盟佐田支部（以下、農青連）に加入している今川順平さんは、父親とともに出雲市佐田町で黒毛和牛の繁殖牛21頭を飼い、牛のひづめの手入れを行う削蹄師もしている畜産農家。生まれた子牛を9か月程度飼育し、子牛市場で肥育農家や繁殖農家へ販売しています。

削蹄師は県内ではおよそ10人程度と少なく、削蹄を行うために県外から島根に来る人もいるなど貴重な存在となっています。

牛がとても大好きだという今川さんは「物心ついた時から自宅には牛がいて、学校から帰るとすぐに牛舎へ行って牛を撫でたり、エサをあげたりしていました。牛がない生活は考えられないくらいです」と語りました。

現在は佐田支部の盟友として、農青連活動に積極的に参加しています。今川さんは「若手の農家が少ない中ですが、活動を通して盟友との関係を深め、助け合える仲間を増やしていきたいです」と話しました。

あなたもチャレンジ! 家庭菜園 菜園の土壌管理

野菜の種類に合わせた土づくり

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

連作と輪作

同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります(表1)。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせた一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

野菜の適性酸度

雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH 6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入

します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となって、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度(pH)に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH 5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしばらくすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

酸性土壌の矯正

土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量元素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150~200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜	休載年数(目安)
カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ	1,2年
キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ	3,4年
インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ	5,6年
トマト、ハクサイ、ゴボウ	7年以上
スイカ、ナス、エンドウ	

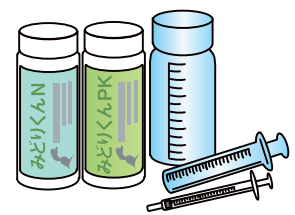
平野暁「作物の連作障害」(農文協、1985年)より引用、一部改変

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

藤原ら「新版土壌肥料用語辞典」(農文協、1998)などより作成

図1 土壌診断キット



理事会情報 (10月30日開催)

【協議事項】

- ①西いわみ地区本部 葬祭利用料変更に伴う葬祭会館及び葬祭具利用管理規定の改定について
- ②職制規定の一部改正について
- ③令和5年9月末決算について

- ④「マネー・ロンダリング等への対応に関する規則」等の一部改正について
- ⑤出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑥行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について

松江市農林水産祭が開催

4年ぶりに開催 多くの人でにぎわう

松江市農林水産祭（同祭実行委員会主催）が10月29日、松江総合運動公園で4年ぶりに開催。家族連れや地域住民が、地元産の農産物や魚介類を買い求め、多くの来場客で賑わいました。

くにびき地区本部の越野浩昭本部長の開会宣言で始まり、開会式後の餅まきは、ひとつでも多く掴みたい来場者の熱気で沸きました。



餅まきの様子



野菜を販売する様子
(くにびき産直農産物直売コーナー出荷者協議会)

会場では、農林漁業の各団体や生産者の店が並び、野菜や果樹のほか、干物や佃煮、燻製などの水産加工品を販売。出店者は地元産品を掛け声とともにPR。菌体肥料やしじみ汁の無料配布は大変な人気、松江市農政会議による米のすくい取りには、300人を超える多くの人が並びました。くにびき青年連盟は炭火牛串焼きやわかめごはんなど、くにびき女性部は焼き芋とコーヒーを販売し、多くの人が買い求めています。

また、特設ステージでは、松江商業高校と松江農林高校の吹奏楽部が、各校の個性に満ちた音色で演奏し、会場を盛り上げました。親子で訪れた松江市内在住の女性は「新鮮な野菜が購入できて満足。焼き芋が温かくてとてもおいしかったです」と、イベントを満喫した様子で話しました。



芋を焼く様子(女性部員)



米のすくいどりをする様子
(松江市農政会議)



牛串を焼く様子(くにびき青年連盟)

松江市農政意見交換会開催!

地域農業の更なる振興に向けて



挨拶をする藤原副会長

松江市農政会議（清水秋廣会長）は11月7日、営農総合センターで、松江市産業経済部と「令和5年度松江市農政意見交換会」を開催し、地域の農業振興について意見を交わしました。

当日は、同農政会議の他、くにびき地区本部、くにびき青年連盟、くにびき女性部などの組織・団体から50名が出席。はじめに、松江市農政会議藤原副会長より「農業振興を推進するため、有意義な会となるようご意見をお願いしたい」と挨拶がありました。

続いて、同会議八雲支部の前田保典さんが「有害鳥獣対策」について、「捕獲奨励金を1年通して対象となるよう検討を、また奨励金対象鳥獣種類の範囲拡大を検討していただきたい」と要望。また、同生馬支部の野津明さんは「水路の改良・修繕、内排水費・施設経費の行政負担」、くにびき青年連盟の上山根有史委員長は「特産品の補助拡大・農畜産物の消費拡大」などをテーマにそれぞれ課題提起しました。

松江市からは「鳥獣被害対策」について近隣では捕獲奨励金制度を設けている事例もあり調査を進めていくこと、特産品に対する補助金について機械・施設等の支援制度をぜひ活用していただきたい。また、水路の改良・修繕等については、断面・勾配の調査を行い、問題の部分については改修を進めていきたい」と回答をいただき、他の要望については、「今後、検討していきたい」と話しました。



松江市に課題提起をする前田さん

農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り

Aコープ・ファミマこうぶ店8周年感謝祭 10/8 鹿島



第44回さいごフェスティバル 10/8 東出雲



さわやか朝市31周年記念イベント 10/29 法吉



JAグリーンつだ産直まつり 10/21



イベントの秋!

～食と農の交流でにぎわう～

マリンハートフェスタinみほのせき 11/4



第33回島根町ふれあいフェスティバル 11/3



竹矢文化祭 11/5



農業祭 11/5 宍道



JAグリーンかわつ産直トラック市 11/25



エコロふるえ祭 11/23



エコロたまゆ祭 11/26



エコロやくも感謝祭 11/26



農業者の所得増大・農業生産の拡大に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

島根中央子牛共進会開催！ 「さくらふぶき号」が優秀賞8席に！！

JAしまねは11月2日、令和5年度島根中央子牛共進会を宍道町の島根中央家畜市場で開催しました。

同共進会は、発育や体形、資質などの他、子牛らしさが評価対象となり、審査員は、月齢に応じた発育状態、資質や全体のバランスなどを審査します。

当日は、県内から子牛41頭が勢揃いし、生産者や畜産関係者らが見守る中、それぞれの品質を競いました。くにびき地区本部管内からは3頭が出品され、松浦豊さん（矢田町）の「さくらふぶき号」が優秀賞8席に選ばれました。

審査員は「体積感、体の伸びやかさがありとても良かった。今後更なる管理をお願いしたい」と講評を述べました。

松浦豊さんは「手入れに気を付けているが、引き続き管理に力を入れていきたい」と話しました。



松浦さんが出品した「さくらふぶき号」



入江さんが出品した「もも号」



永江さんが出品した「ひかり号」

優秀賞8席
優良賞首席
優良賞

松浦 豊 (矢田町)
入江 保雄 (西尾町)
永江 徹 (宍道町)

(敬称略)

令和5年度島根の花品評会開催 柏木さん他が受賞！

出雲朱鷺会館で10月14日に開催された「令和5年度島根の花品評会」で、「トルコギキョウ」を出品した柏木理さん（八束町）が島根県農業協同組合組合長賞、「われもこう」を出品した伊藤成海さん（西忌部町）がしまね花商組合長賞を受賞しました。

JAしまねと島根県花き生産者協議会の主催により開催した品評会は、姿やポリユーム、バランス等、品質固有の特性を審査。菊やバラ、トルコギキョウなど切り花と鉢物83点が出品され、会場は美しい花々で彩られました。

柏木さんは「この度いただいた賞を糧にこれまで以上に努力し、また賞を取れるよう頑張ろうと思います」、伊藤さんは「これからも初心を忘れず、花き生産者として精一杯努力します」とそれぞれ抱負を語りました。



柏木さんが出品した「トルコギキョウ」



伊藤さんが出品した「われもこう」

農機や自動車などの総合展示会＆ ミニアグリミーティング開催！

くにびき地区本部は11月18、19日の両日「JA総合展示会」と「ミニアグリミーティング」を農機・自動車センターで開催し、417名の来場がありました。

総合展示会では、先着400名にたまごプレゼントや、トラクター・コンバイン等の農機やガス器具・新車・タイヤフェアなどを実施。フードコーナーでは移動販売・キッチンカーを設け、手軽に食べられる食事を販売しました。

また、ミニアグリミーティングでは、「RISOCARE（リゾケア）直播栽培について」のセミナーを行い、相談ブースでは、コダマサイエンスによる「シロアリ無料調査」を行いました。

来場者は「会場にさまざまなブースがあり、いろいろ知ることができたのでよかったです」と話しました。



農機展示の様子



総合展示会でガス器具を見比べる来場者



ミニアグリミーティングの様子

くにびきキッズサッカー大会4年ぶりに開催！

ふれあいと友情を深める！



挨拶をする
越野浩昭本部長

くにびき地区本部は「第18回くにびきふるさとふれあいカップキッズサッカー大会」(共催 一般社団法人鳥根県サッカー協会松江支部)を11月18、19日の両日、松江総合運動公園松江市営補助競技場で4年ぶりに開催しました。市内の20チームが出場し、優勝を目指し熱い戦いを繰り広げました。

同大会は、地域貢献活動の一環として、将来を担う子どもたちがサッカーを通じて友情を深め、明るく健やかに成長することを願い開催しています。参加対象は小学校4年生以下の選手で、20チームを3グループに分け、試合は8人制の15分ハーフで予選リーグ、順位決定戦を行いました。

18日の開会式では、越野浩昭本部長が「仲間を信頼し、協力してゴールを目指してほしい。また、ごはんをもりもり食べ、ケガをしない身体づくりをしていきましょう」と挨拶。セレソン東出雲の喜多村悠生選手の選手宣誓の後、雪交じりの寒い中開始。19日は松江南ユナイテッドFC小川歩都選手が選手宣誓。選手たちは、風を切ってグラウンドを走り、巧みなドリブルやパスを回し、力強くシュートするなど日頃の練習の成果を発揮し、観戦していた家族やチームメイトからは熱い拍手と声援が送られていました。Bグループ優勝の玉湯SC笠谷響心選手は「雪が降って寒い中、チームメイトと団結して優勝できて良かった」、Cグループ優勝の城東ふなつきFC桑原杜和選手は「初めて優勝して、とても嬉しかったです。これからもチームの合言葉『仲間を信じて!』練習を頑張つて、また優勝したいです!」と元気なコメントを寄せてくれました。



Aグループ優勝 淞北フットボールクラブ



Bグループ優勝 玉湯サッカークラブ



Cグループ優勝 城東ふなつきフットボールクラブ



激しいボールの奪い合い



小川選手の選手宣誓(19日)



選手宣誓をする喜多村選手(18日)

大会の結果は次の通りです。

〔Aグループ〕

順位	チーム名
優勝	淞北フットボールクラブ
準優勝	八束ピオニフットボールクラブ
第3位	セレソン東出雲(A)

〔Bグループ〕

順位	チーム名
優勝	玉湯サッカークラブ
準優勝	アヤックス東出雲(B)
第3位	川津フットボールクラブ

〔Cグループ〕

順位	チーム名
優勝	城東ふなつきフットボールクラブ
準優勝	松江南ユナイテッドフットボールクラブ
第3位	大庭ジュニアフットボールクラブ

地域活性化に向けた地域貢献活動に取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～



くにびき地区本部情報

令和5年秋の叙勲 くにびき地区本部組合員から 5名のみなさまが受章されました。

秋の叙勲が発令されくにびき地区本部、越野浩昭本部長より祝金を贈り、功績を讃えました。おめでとうございます。



主要経歴
元公立高校長
教育功労

略 歴

昭和45年4月鳥根県高校数学教員として着任。
平成11年4月から矢上高校教頭、平成14年4月から平成20年3月まで益田産業高校、松江農林高校、松江東高校各校の校長を歴任し、鳥根県教育職員を退職。以降鳥根県退職校長園長会会長、鳥根県退職公務員連盟松江支部支部長、玉湯地区民生児童委員会民生委員（現在10年目）を務めるなど地域貢献活動を続ける。准組合員。

ずいほうしょうじゅしょう
瑞宝小綬章

やまだ ただお
山田 忠男氏
(玉湯町布志名)



主要経歴
元鳥根県警察本部警務部厚生課長
警察功労

略 歴

昭和40年交通部運転免許課に配属され、運転免許試験業務。
昭和46年4月以降警務部厚生課と会計課において、職員及びその家族の福利厚生業務、警察施設の用地の確保や維持管理業務に携わる。
平成6年4月から警務部情報管理課長として警察業務のOA化を推し進め、平成11年3月、33年6ヶ月の職を辞した。
退職後は、交通安全や民生児童委員、社会福祉協議会等の活動に努め地域の安心安全のために尽力した。松江市農政会議玉湯支部会員。正組合員。

ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章

ふくとみ やすお
福富 泰雄氏
(玉湯町林)



ずいほうちゅうじゅしょう
瑞宝中綬章 **今岡 輝男氏**(鹿島町南講武)

主要経歴

鳥根大学名誉教授
教育研究功労

略 歴

昭和45年4月鳥根大学文理学部助手として採用され、昭和63年4月理学部教授に昇任。平成11年10月から評議員、更に平成17年10月から2年間総合理工学部長を務めた。

功績の概要

鳥根大学教官として40年にわたり教育研究に従事した。専門は代数学、特に、半群の融合と表現の研究を行った。教育面では、その熱心な指導には定評があり、学生に慕われた。准組合員。



ずいほうたんこうしょう **瑞宝単光章** **神庭 昭一氏**
(八雲町熊野)

主要経歴

元松江市消防団副団長
消防功労

略 歴

昭和54年11月1日～平成11年3月31日
平成17年4月1日～令和3年3月31日

松江市消防団副団長として、地域の防災活動に尽力した。JAしまねくにびき地区本部職員。正組合員。



ずいほうたんこうしょう **瑞宝単光章** **野津 良文氏**
(西川津町橋本)

主要経歴

元松江市消防団分団長
消防功労

略 歴

昭和54年3月1日～令和3年3月31日

松江市消防団分団長として、地域の防災活動に尽力した。正組合員。

「委員長はつらいよ。でもやってよかった〜！」と題した発表で野津盟友は、9年間委員長を務めた経験から得た自分の成長や農業、地域のために寄与したことを語りました。
惜しくも全国大会への出場はできませんでしたが、発表を聞いた各地の盟友から多くの共感の声をいただき、野津盟友は「想いを伝えることはできた」と実感した」と笑顔で話しました。



受賞の様子

野津盟友は、6月の鳥根県JA青年大会で、各組織の盟友による農業経営や青年連盟活動に対する希望や意見などを述べる「青年の主張」の部で最優秀賞に選ばれ、県代表として今大会に出場。各県からの代表も参加しました。
「発表をする野津盟友 くにびき青年連盟の野津喜洋盟友（福富町）が11月16日・17日の両日、広島県広島市で開かれた「令和5年度中国・四国地区JA青年大会」に、鳥根県代表として出場し、優秀賞に選ばれました。

**中国・四国地区JA青年大会
野津盟友が優秀賞を受賞！**



発表をする野津盟友

くにびき青年連盟の野津喜洋盟友（福富町）が11月16日・17日の両日、

組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

令和5年度共済友の会日帰り親睦旅行

オリーブの島小豆島巡り

くにびき共済友の会（新宮文雄会長）は11月13日、香川県小豆島の観光地を巡る親睦旅行を実施しました。会員相互の親睦を深める目的で企画。61名の会員と越野浩昭本部長、JA職員がバス2台に分かれ、小豆島オリーブ公園や二十四の瞳映画村などを周遊しました。

到着後は小豆島国際ホテルでの昼食、午後からは道の駅や小豆島オリーブ公園、二十四の瞳映画村へ向かいました。ギャラリーでは昭和の雰囲気漂う日本映画の映像や写真を、苗羽尋常小学校校田ノ浦分校では映画撮影当時に使った数々の小道具や写真を見学。また、教室から臨む瀬戸内海の風景も美しく、しばし眺めて癒しの気分を感じながら過ごす会員もいました。

帰りのフェリーでも和気あいあいとした雰囲気、参加者は「小豆島の魅力と歴史に触れることができて満足」と、この旅行を堪能した様子で話しました。

共済友の会 日帰り親睦旅行 記念撮影



1号車



2号車

新総代がJA事業について学ぶ



挨拶をする
日高代表理事専務



挨拶をする
越野本部長

代の役割等を再確認できる有意義な研修会となつてほしい」と挨拶。続いて、越野浩昭本部長が「今後もJA自己改革と地域の活性化に向けて挑戦していきます」と挨拶しました。

研修会では、総代会資料の読み方を説明。続いて、JAしまねの事業概況、くにびき地区本部の事業や組織概況、第3次中期経営計画の上期進捗状況について報告がありました。

総代からは「総代の役割やJAの事業概況を聞き、改めて総代としての役割を再認識できた。また、JAがさまざまな地域貢献活動に取り組んでいることが分かった」と話しました。

くにびき地区本部は11月6日、営農総合センターで総代研修会を開催しました。140名中99名の総代が参加し、総代の役割やJA事業概況について学びました。

新総代は、管内の7選挙区から選ばれ、令和8年9月30日までの3年間の任期で、事業運営や重要事項などを審議します。

初めに日高光弘代表理事専務は「総



研修会の様子

組合員のアクティブメンバーシップ確立に向けて取り組んでいます。

～くにびき地区本部の取り組み～

女性部営農加工グループ 手作りこんにやくで本物を味わおう！



挨拶をする森口代表

した。

生のこんにやく芋をそのまま用いて作るこんにやくは、手づくりでしか得られないぜいたく品で、美容食としても知られています。ぜひその味を知って欲しいと企画し、午前午後の部で計51名の部員が参加しました。森口代表は「たくさんの方に参加してもらえて嬉しい。初めての方も楽しく作ってもらえればと思う」と挨拶。和やかな雰囲気作業を開始しました。



粘りが出るまで混ぜる作業



こんにやくを茹でる部員たち

まず、軟らかく茹でたこんにやく芋を、ぬるま湯を加えながらミキサーで攪拌。ポウルに移し、炭酸ナトリウムを加えて粘りが出るまで混ぜる作業は力仕事で、みんなで協力して交代しながら混ぜました。その後、しっかりと煮沸してアクを抜き、水にさらして完成。出来立てのこんにやくはのど越しと触感の良さが魅力で、試食した部員は歯ごたえのある食感に驚いていました。

参加した部員は「粘りが出るまでかき混ぜた甲斐があった。おいしいこんにやくができたので大事に食べたい」と笑顔で持ち帰りました。

くにびき女性部フレッシュユミズ部会 キウイの収穫体験！



雨の中での収穫

くにびき女性部フレッシュユミズ部会（池田琴恵代表）は11月11日、松江市西忌部町の中村園で「キウイ収穫体験」を開催し、9名が参加しました。

今回収穫するキウイは3種類で、中村園の中村徳三さんより収穫するキウイについて、特長、収穫の仕方や食べ頃について説明がありました。あいにくの雨模様でしたが、参加者たちは足元に気を付けながら、実ったキウイの実を一つ一つ丁寧に収穫しました。

収穫を終えた参加者は「雨の中でも頑張ったので、収穫したので、家族と一緒に食べるのが楽しみ」と、収穫したキウイを手に笑顔で話しました。

中村園では夏期にブルーベリー狩りが楽しめます。



中村氏(左)と参加のみなさん

くにびき女性部文化歴史・趣味グループ 出雲國一之宮熊野大社を見学！

くにびき女性部文化歴史趣味グループ（高麗優子代表）は11月17日、熊野大社を見学、女性部員23名が参加しました。部員たちはお参り後、祈禱を受け、続いて熊野宮司から由緒など丁寧に説明いただきました。

出雲國一之宮熊野大社は神社建築を代表する大社造で、出雲のなかの大神と崇敬されるスサノヲノミコトが主祭神です。有名なヤマタノオロチ退治の神話は、古代にしばしば洪水を引き起こした斐伊川の氾濫と治水を象徴しているともいわれています。スサノヲノミコトは人間社会を洪水の災害から救われて稲田の豊穰をもたらされたのです。

厳かな雰囲気にも包まれて過ごすひととき、参加した部員は「神秘的な感じで、普段の生活の場とは違う感覚を味わえた」と話しました。



参加した女性部員のみなさん

作ってみませんか? くにびき女性部からのおすすめ料理



ローストビーフ

今月は、牛肉ブロックを使ったクリスマス&お正月レシピを紹介します。

ローストビーフは赤身の味をしっかりと味わえる、ごちそう感満載のメニューです。簡単に作れますので、今年の年末年始はいつもと違ったメニューでおもてなしをしてみましょう。

ローストビーフ (4人分)

- ・牛肉ブロック (モモ又は肩) …………… 400g
 - ・ニンニク… 1と1/2かけ
 - ・塩こしょう…………… 適量
 - ・サラダ油…………… 大さじ1
- 【ソース】**
- ・しょうゆ…………… 大さじ1
 - ・酒…………… 大さじ1
 - ・さとう…………… 大さじ1/2
 - ・酢…………… 大さじ1/2
 - ・ニンニク (チューブ) …………… 2cm

作り方

- ①牛肉ブロックを冷蔵庫から出して常温に戻しておく (30分～1時間)。
- ②ニンニクの1かけを4等分に、1/2かけを2等分にする。
- ③牛肉ブロックの広い面 (両面) に包丁の先で1cmくらいの深さの切り込みを3箇所入れて、②のニンニクを埋め込む。ブロック肉全体に塩こしょうをなじませる。
- ④フライパンにサラダ油を入れて強めの中火で熱し、③を入れ全ての面をしっかりと焼き色がつくまで焼く。全面に

焼き色がついたら火を弱火にし、全体をあたためるように1分焼く。

- ⑤フライパンから牛肉ブロックを取り出して、ニンニクを取り除いてから、アルミホイルで包み、さらにタオルで巻いて2時間保温する。粗熱が取れたら切り分ける。
- ⑥耐熱容器にソースの材料を全て入れて混ぜ合わせて600wの電子レンジで1分加熱する。

ポイント

- ・アルミホイルとタオルで保温するので余熱でお肉の中まで火が通り柔らかく仕上がります。
- ・牛肉ブロックをアルミホイルで包む前に必ずニンニクを取り除いてください (ニンニクを残すと苦みがでます)。

今月の料理人
 宍道支部のみなさん (左から)
 小田 禮子 さん
 永江 りえ さん
 佐藤 愛子 さん



1 月くにびき地区本部 各種相談会カレンダー (税・ローン) ※各相談とも無料でお受けしています。

日	曜日	相談会内容	場所・予約先電話番号・時間
10	水	税務相談会	川津支店 (TEL: 23-2424) 10:00~12:00
11	木	税務相談会	古江支店 (TEL: 36-8157) 10:00~12:00
12	金	税務相談会	津田支店 (TEL: 24-1818) 10:00~12:00

※事前にご予約をお願いします。予約先:開催会場となる支店

○くにびき統括支店ローンセンターでは、土曜日 (10:00~15:00) に休日住宅ローン相談を実施しています。要予約。

※1月の土曜営業日は13日、27日です。

◆お問い合わせは

0120-988-380

1月 ふれあい訪問日

1月17日(水)・18日(木)

**組合員加入
のご案内**

あなたも組合員になりませんか!!

組合員に加入できる方

島根県内に在住または勤務する方

組合員に加入に必要なもの

- 出資金
1,000円以上
(1口1,000円)
- 印鑑
- 本人確認書類
(運転免許証等)
- 期間：11月1日(水)～令和6年3月31日(日)

どんどん貯まる!いろいろ使える!おさいふカード

JAしまね総合ポイントカードでは、お取引に応じてポイントが貯まります。



葬祭事業の利用割引特典

組合員の方は、祭壇料を**10%割引**いたします。

さらに「おおぞら」会員ご加入の場合は **最大19%割引**

お問い合わせ 各支店・総務課 TEL：0852-55-3000

ATM更新作業に伴うサービスの臨時休止について

10月から令和6年1月の期間、各店舗に設置されているATMの更新作業等に伴い、下記のとおりATMサービスを臨時休止とさせていただきます。

組合員・利用者のみなさまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

対象ATM	休止日時	管轄店
鹿島支店	1月5日(金) / 10:30~13:00	鹿島支店
八束支店	1月5日(金) / 14:00~16:30	八束支店
宍道支店	1月10日(水) / 12:30~15:00	宍道支店
旧 来待店	1月10日(水) / 9:00~11:30	
島根支店	1月15日(月) / 12:30~15:00	島根支店
旧 大芦店	1月15日(月) / 9:00~11:30	
旧 大野店	1月18日(木) / 8:30~14:00	古江支店

※休止時間は更新作業の状況により前後する可能性があります。

お問い合わせ 統括支店 金融課 TEL：0852-55-3028

米集荷目標9万袋

令和5年産米集荷状況

令和5年11月30日現在

(単位：袋・%)

品種名	申出数量	集荷数量	申出数量対比	等級			1等米比率	昨年同期(11月30日)			
				1等	2等	3等		集荷数量	1等米比率	申出数量対比	
うるち	ハナエチゼン	4,456	70.60%	848	1,244	33	39.9%	5,730	55.00%	65.82%	
	つきあかり	5,586	91.07%	835	3,886	308	16.6%	2,197	9.80%	107.49%	
	コシヒカリ	21,935	18.686	657	10,266	5,050	4.1%	21,768	10.00%	84.31%	
	きぬむすめ	40,381	32,330	80.06%	21,428	5,381	860	77.4%	32,593	85.00%	81.08%
	つや姫	19,134	17,731	92.67%	8,437	5,562	402	58.6%	19,269	48.90%	99.67%
その他	0	92	0.00%	56	36	0	60.9%	22	90.90%	0.00%	
うるち計	91,492	77,072	84.24%	32,261	26,375	6,653	49.4%	81,316	52.10%	84.62%	
もち	1,245	766	61.53%	82	490	194	10.7%	502	9.60%	63.62%	
合計	92,737	77,838	83.93%	32,343	26,865	6,847	49.0%	81,661	51.90%	84.28%	

※各品種の数量には加工用米を包含していません。

	申出数量	集荷数量	等級			1等米比率	申出数量対比
			1等	2等	3等		
加工用米	529	529	114	365	50	21.6%	100.00%

目標数量	集荷袋数	目標数量対比
90,000	77,838	86.49%



集荷状況はこちらから



JAに1袋でも多く出荷いただきますようお願いします!

令和3年に付与された「おさいふカードポイント」の有効期限は令和5年12月31日(木)までです。

今年度大腸がん検診を受けていらっしゃらない方にお知らせ

大腸がん検診で
早期発見
早期治療を



大腸がん検診を 受けましょう。

松江市
がん検診

詳しくは下段記載の

検診の流れ

をご覧ください。

受付場所

● JAしまねくにびき地区本部各支店窓口 (土・日・祝日を除く、8:45~12:00※島根・八束・美保間は8:45~11:00)
川津・島根・八束・美保間・法吉・古江・鹿島・津田・東出雲・八雲・乃木・宍道・玉湯

検体提出方法にご注意ください

受診対象

令和5年度中に40歳以上になる松江市民の方

(昭和59年4月1日以前生まれの方)

※令和5年6月以降に松江市の大腸がん検診を受診された方は、受診できません。

料金 **200円**

下記の要件のいずれかに該当する人は、無料になります

要件	JA窓口受付時に必要な書類
令和5年4月1日現在で40歳・45歳以降5歳刻みの節目の人	令和5年度がん検診等無料受診券 (はがき)
生活保護受給世帯の人	生活保護受給証明書
市民税非課税世帯の人	市民税非課税世帯無料券※
福祉医療費医療証(資格証)、被爆者健康手帳をお持ちの人	それぞれの証明書類

※市民税非課税世帯無料券は事前に松江市へ申請が必要です。申請受付から発送までに20日程度かかりますので、検診日に余裕をもって申請してください。

検診の流れ



※令和5年度がん検診等受診券または令和5年度がん検診等無料受診券をお持ちください。

1

JA窓口で受付

※令和5年度がん検診等受診券または令和5年度がん検診等無料受診券がお手元がない場合は、松江市健康推進課、各支所市民生活課にお問い合わせの上、事前にご準備ください。

2

採便容器と問診票を同封



検体提出方法にご注意ください

検体容器のポストへの投函はできません。JA支店窓口へ設置した「容器回収箱」に提出いただきますようお願いいたします。

3

(提出期間: 1月24日(水)~2月6日(火)
8:45~12:00 ※土日を除く
※島根・八束・美保間は8:45~11:00)

4

2週間程度で結果が届きます。

申込期間

令和6年

1月18日(木)~1月31日(水)

※検体の提出期間は、1月24日(水)~2月6日(火) (※土日を除く)

お問い合わせ先

【委託者】松江市健康推進課 TEL **0852-60-8174**

【検診機関】JA島根厚生連 TEL **0120-854-260**



JAしまね

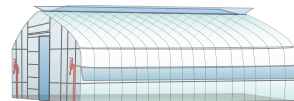


JA島根厚生連

この検診はJA島根厚生連が松江市から委託を受けて行うものです

パイプハウスの降雪・積雪対策はお済みですか?

今年の1月は、管内でも多くの雪害が発生しました。事前の対策と、迅速な事後対応を心掛け雪害被害を最小限にとどめましょう!



● **パイプハウスの補強**

● **ネット、外部遮光等の撤去**

● **外張りフィルムのたるみ、破れ補修**

● **暖房機での屋根雪の融雪準備** など

園芸用施設資材等のご相談は、産直資材課 物流センター (55-3036)までお願いします。

令和3年に付与された「おさいふカードポイント」の有効期限は令和5年12月31日までです。

くにびき地区本部情報

日等について



令和6年1月							備 考
1	2	3	4	5	6	7	
月	火	水	木	金	土	日	
休	休	休			休	休	1月4日より営業します。
休	休	休			休	休	休日対応は転送電話にて行います。
休	休	休			休	休	休日対応は転送電話にて行います。
							年中無休。フリーダイヤル0120-100-837
休	休	休	休			休	1月5日より営業します。
休	休	休					1月4日より営業します。
休	休	休	休	休	休	休	定期配送は左記のとおり休みます。1月9日より定期配送します。
休	休	休	休	休	休		12月31日は17:00まで営業します。1月7日より営業します。
休	休	休	休	休	休		12月30日は17:00まで営業します。1月7日より営業します。
休	休	休	休	休	休		12月30日は15:00まで営業します。1月7日より営業します。
休	休	休	休	休	休		

令和6年1月							備 考
1	2	3	4	5	6	7	
月	火	水	木	金	土	日	
休	休	休	休		休	休	1月5日より営業します。

12月30日	12月31日	1月1日 元日	1月2日 初売り	1月3日	1月4日～
9:00～20:00	9:00～19:00	休	10:00～17:00	10:00～17:00	通常営業
9:00～20:00	9:00～19:00	休	休	10:00～17:00	
9:00～20:00	9:00～19:00	休	10:00～17:00	10:00～17:00	
通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	

3. ATM稼働について

12月31日～1月3日の間 ご利用いただけるATM 松江市内ATM設置場所

設置場所	稼働時間	設置場所	稼働時間	設置場所	稼働時間
イオン松江店	9:00～20:00	法吉支店	9:00～20:00	エコロやくも	9:00～20:00
川津支店	9:00～20:00	エコロふるえ	9:00～20:00	エコロたまゆ	12月31日 9:00～19:00
みしまや東川津店	12月31日 9:00～19:00	津田支店	9:00～20:00		1月1日 休止
	1月1日 休止	乃木支店	9:00～20:00		1月2日 10:00～17:00
	1月2日 9:00～19:00	旧中原店	9:00～20:00		1月3日 10:00～17:00
1月3日 9:00～19:00	東出雲支店	9:00～20:00	穴道支店	9:00～20:00	
旧生馬店	9:00～20:00			八束支店	9:00～17:00

JAカード(クレジット)の紛失・盗難の場合

連絡先	三菱UFJニコス盗難紛失専用ダイヤル：0120-15-9674 (年中無休・24時間対応)
-----	---

* JAカード(クレジットカード) 一体型カードの場合は、両方の連絡先にご連絡下さい。

1. 営業日について



年末年始の営業

J Aしまねくにびき地区本部各事業所等

	事業所名	電話番号	令和5年12月								
			24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日	
地区本部・支店等	地区本部・支店	55-3000	休						休	休	
	資産相談センター	32-3111	休						休	休	
営農経済部	生活燃料センター	36-9270	休						休	休	
	葬祭センター	36-4570									
	自動車センター	55-3077	休				休	休	休	休	
	中海干拓事業所	52-6610							休	休	
	物流センター	55-3036							休	休	
	J A グリー ン	かわつ	21-2373								
		つだ	32-5050								
	グリーンショップ	ふるえ	36-7133								休
		やくも	54-1136								休
		たまゆ	62-1314								休
しんじ		66-0173								休	

関連会社

事業所名	電話番号	令和5年12月								
		24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日	
J A全農島根農機サポート株式会社 くにびき営業所 (旧 農機センター)	55-3066	休	休					休	休	休

Aコープ西日本

店舗名	通常営業時間	~12月28日	12月29日
Aコープふるえ	9:30~20:00	通常営業	9:00~20:00
Aコープやくも	9:30~20:00		9:00~20:00
Aコープたまゆ	9:00~20:00		9:00~20:00
ファミリーマートAコープしんじ	24時間		通常営業
ファミリーマートAコープこうぶ	6:00~22:00		

2. 共済事故に係る年末・年始の連絡先について

自動車事故に係る連絡先

期 間	連絡先	電話番号
令和5年12月30日 ~令和6年1月3日	「JA共済事故受付センター」	フリーダイヤル 0120-258-931
	「JA共済サポートセンター」 (レッカーサービス・ロードサービス)	フリーダイヤル 0120-063-931

通帳・証書・キャッシュカード・印鑑の紛失・盗難の場合

連絡先	各支店窓口 (平日 9:00~17:00)
	全国集中監視センター: 0120-57-2045 (平日 17:00以降 土曜日・日曜日・祝日)

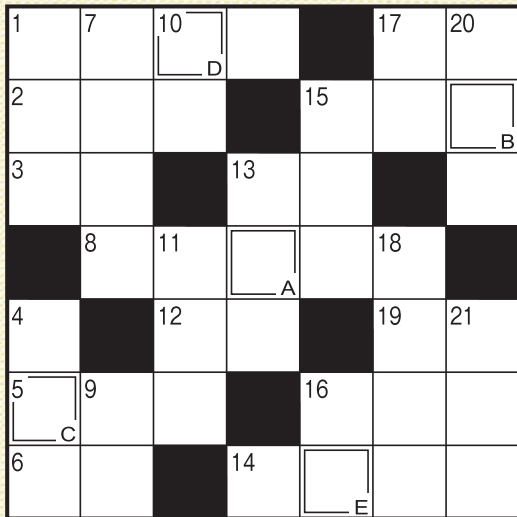
令和3年に付与された「おさいふカードポイント」の有効期限は令和5年12月31日までです。

くにびき地区本部情報



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え A B C D E

タテのカギ

- ①大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ④キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- ⑦エッセーともいいます
- ⑨かつお節や昆布で取ります
- ⑩ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑪ゆでた麺をざるにあげて行きます
- ⑬大股の人は広めです
- ⑮カメヤカッパの背に付いています
- ⑯——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- ⑰カラオケで楽しむもの
- ⑱——の計は元旦にあり
- ⑳旧暦1月の異称
- ㉑見張ること。——カメラ

ヨコのカギ

- ①おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ②旅行前に——ブックを買った
- ③俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- ⑤北を向いたとき西になる方向
- ⑥丁寧というご飯です
- ⑧横綱を先導して土俵に上がります
- ⑫セイウチの口からよっきり
- ⑬農地——、道路交通——
- ⑭DNAが含まれる体の設計図。——操作
- ⑮猫が中で丸くなっているかも
- ⑯不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- ⑰彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- ⑱エレベーターの表示では「B」

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒690-0823 松江市西川津町1635-1
JAしまね くにびき地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2024年1月5日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「シクラメン」



川柳の広場

最優秀賞

誉め上手みんな笑顔にする妙技

出雲市 北村 功様

優秀賞

八冠を達成してもシャイな棋士

安来市 斎藤美重子様

何を着よう女が迷う服の数

奥出雲町 堀江 英子様

ありがとう今日も感謝の幕下ろす

出雲市 佐野美和子様

佳作

止り木の駆でみつけた旬の食
法事終え心やすらか日が終る
草と虫戦い続く里住まい
我は我人は人よと割り切れず
親衆も皆スサノオとなる神楽

松江市 後藤 竹子様
出雲市 青山 孝子様
江津市 山形ゆうき様
隠岐の島 上川 晃一様
兵庫県 小田 慶喜様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」1月号定価 922円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）1月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

知って得する！ 農業者年金



終身年金で
安心！

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

一定の要件を満たす方には、
月額最大 **1万円**の保険料補助

保険料は**全額社会保険料控除の対象**
など、生涯を通じて大きな節税効果！

詳しくは…
<https://www.nounen.go.jp>

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、
国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会



旬の味覚を 毎月 お届け 旬鮮倶楽部

年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。
毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農畜産物や、それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、
全国各地の名産品やお花も取り揃えています。旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分を楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。



旬鮮倶楽部 感謝キャンペーン

チャンスは2回!

全国で合計600名様に抽選で
「鮭といくら醤油漬」をプレゼント!

景品は
こちら



1 年間利用者キャンペーン

2024年度「旬鮮倶楽部」を年間通じて
12か月以上、**2024年1月31日(水)**
までにご注文いただいた方。 **抽選で 300名**

2 WEBアンケートキャンペーン

2024年度4月お届け商品に同封する文書に記載の
二次元バーコードまたはURLからアクセスし、
WEBアンケートにご回答いただいた方。 **抽選で 300名**

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くのJAへお問合せください。

人参ライスとリースサラダ



コメント

- ・人参が苦手な方でもこれなら食べられること間違いなし！人参パワーをいただきますよ！
- ・家にある調味料で簡単にできるドレッシングです！さっぱりしているのでどんな野菜にも合います。

アレンジ

- ・鶏肉や玉ねぎを入れて炊飯すれば、チキンライスにもなります。
- ・ベビーリーフの代わりに水菜やレタス、ゆでたブロッコリー、リボン状に薄くスライスした大根や人参もOK！

材料 (4人分)

- ◆人参ライス
- 米……………2合
 - 人参……………1/2本
 - コンソメ……………小さじ2
 - 刻みパセリ……………適量
- ◆リースサラダ
- ベビーリーフ……………2袋
 - 生ハム……………8枚
 - スモークサーモン……………4枚
 - キャンディーチーズ……………8個
- A
- オリーブ油……………大さじ2
 - 酢……………大さじ1
 - 塩……………小さじ1/4
 - 砂糖……………小さじ1/4
 - 粗びきこしょう……………少々

作り方

- ◆人参ライス
- ①人参は皮をむいてすりおろす。
 - ②炊飯器に洗米した米を入れ、少し硬めの水加減にする。
 - ③②にコンソメを入れて、ひと混ぜしたら①のすりおろした人参を加えて炊飯する。
 - ④炊き上がったら、大きく混ぜて皿に盛り、パセリを散らす。
- ◆リースサラダ
- ①大皿にベビーリーフをリースのように盛る。
 - ②生ハムは半分に折り、スモークサーモンと組み合わせて、バラの花のようにくるくる巻く。同様にして全部で8個作る。
 - ③①のリースの上に②とキャンディーチーズを彩りよくのせる。
 - ④Aの調味料を混ぜ合わせてかける。

材料 (4~6人分)

- 合挽肉……………700g
- 卵(S)……………2個
- パン粉…1カップ(45g)
- 牛乳……………50cc
- 玉ねぎ(大)……………1個
- バター……………10g
- ウスターソース…大さじ2
- ブランデー……………大さじ1
- 塩……………小さじ1.5
- こしょう……………少々
- ケチャップ……………大さじ3
- ウスターソース…大さじ1
- 赤ワイン……………大さじ1
- しょうゆ……………小さじ1
- ブロッコリー……………1株
- ミニトマト……………5~10個

作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにし、耐熱皿入れ、その上にバターをのせて軽くラップをかけて、レンジ(600w)で6分加熱して冷ましておく。
- ②パン粉は牛乳にひたして、湿らせておく。
- ③合挽肉を50度のお湯につけて、ザルにあげ、手で押して水気をしっかりきる。(余分な脂を除くことで、胃にやさしい仕上がりになります。)
- ④ボウルに①②③、卵とAを入れ、手でよく混ぜる。
- ⑤天板にクッキングシートを敷き、④を細長いかまぼこ型にまとめ中央に置く。
- ⑥Bを混ぜ合わせ、⑤の肉の表面にかけて、指で全体に塗り広げる。
- ⑦180度に熱したオーブンで40~45分間焼く。
- ⑧竹串を刺して、澄んだ肉汁が出ればOK！
- ⑨オーブンから取り出し、粗熱が取れたら、1~2cmの厚さに切って、ゆでたブロッコリー、ミニトマトと一緒に盛り付ける。

ミートローフ



コメント

- ・混ぜて焼くだけ！あとはオープンにお任せ！簡単レシピです。
- ・身近な食材で、見た目豪華な演出ができるミートローフは、年末年始の集まりにぴったり！

アレンジ

- ・塩を減らして味噌を混ぜると、コクが増し和風味になります。
- ・具材はゆでた人参やいんげん、カリフラワー、ゆで卵、黒オリーブなどを入れると断面が華やかです。

健康散歩

私たちの身体は年齢を重ねると、アルコールの影響を受けやすくなります。その理由は、体内の水分量の減少や胃粘膜の老化などにより、アルコールの分解・吸収機能が低下するためです。若い人と同じ量のお酒を飲んでも血中アルコール濃度が高くなる傾向があるため、高血圧や脳卒中のリスクも高まります。また、年を取ると認知機能も低下し、自分の適量が把握できず飲みすぎてしまうケースも少なくありません。

一般的な「お酒の適量」とはどのくらいなのでしょう？個人差はありますが、厚生労働省が推奨する適切な飲酒量とは、一日平均で純アルコール摂取量20g程度とされています。例えば、ビール(5%)中瓶1本、酎ハイ(7%)350ml1本、ワイン(12%)グラス2杯、日本酒(15%)1合、焼酎(25%)100ml1杯、ウイスキー(40%)ダブル1杯です。

お酒のはなし



また、お酒の適量とは別に次のような点も注意が必要です。

- みんなが同じように飲めるわけではない
日本人の約40%の人がアルコールを分解する機能が弱く、約4%の人は全くお酒が飲めないと言われています。飲めない人のためにノンアルコールや清涼飲料を用意しておく気遣いも忘れずに。
- お酒の失敗は取り返しがつかないことも
お酒を飲むことによって悪い方向に人格が変わるようであれば、周囲が確実に離れていきます。また、公共の場所で酔って暴言を吐いたり、他人に絡んだりなどの迷惑行為は法律で禁じられています。

これから年末年始を迎え、お酒を飲む機会が増えていきます。身体に優しく、誰もが楽しいお酒の席になるようにしましょう。



【編集後記】 寒くなってくと現れるカメムシ。今年は昨年に比べて大量発生している気がしています☹️暖房をつけたい気持ちはありますが、部屋を暖めるとどこからか出てくるので布団にくるまって寒さをしのいでいる今日この頃。捕まえるためのガムテープが手放せません！さて今年も残すところあとわずかになりました。よいお年をお迎えください(古)

