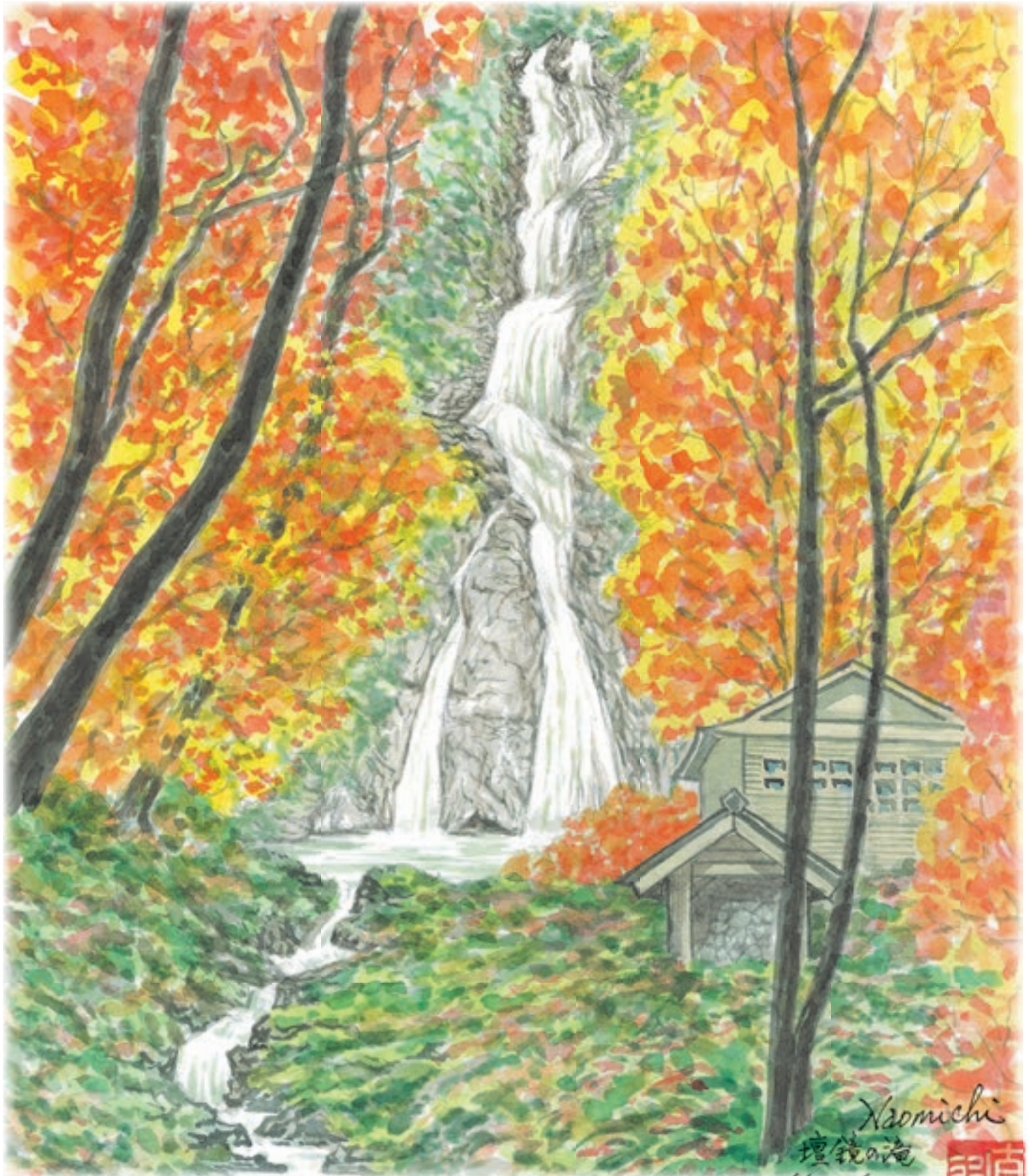


2017

JAしまねびより 12

December Vol.21

特集 島根のいいもの再発見!! 「米粉煎餅」 隠岐地区本部



Naomichi
壇鏡の滝
(隠岐の島野)



島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいものの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【米粉煎餅】

12月は、隠岐地区本部。隠岐郡の島後、隠岐の島町で農業参入し、水稻栽培から米粉煎餅（せんべい）作りまでの6次産業化に取り組んでいる、勝部表装有限公司、勝部義弘さんにお話しをお伺いしてきました。



生産から商品開発まで、勝部さんの思いは膨らむ

農業参入した、きっかけを教えてください

本業は内装仕上げ工事業で、携わって35年になります。平成22年に10アールほどの水田を借りて趣味で稲作をはじめました。そうしたところ、担い手不足や高齢化などの理由で、だんだん隣の水田の方や周りの皆さんから「ウチの田んぼもやってもらえないか」と言われるようになり、どうせやるなら事業として参入してみようと決意しました。地域や行政、JAさん



白小豆など適材適所で様々な農作物を栽培



栽培委託や耕作放棄地を借り上げるなど、栽培面積は年々増えているという

水稻栽培を始められた感想はいかがですか？

の協力のもと、今年で7年目になります。水稲を中心にソバや白小豆など栽培、現在は約20ヘクタールの農地で生産するまでになりました。



栽培面積も増え、繁忙期には社員総出で作業にあたることも

作業自体は機械がありますし、本業の工事業での様々な経験も活かしながら、試行錯誤の中で栽培面積を増やすことができました。私が管理する圃場は、島内のあちこちに点在しているので、移動時間が掛かりますが、中間地点に農機具倉庫を借り、加工場を設けるなど、なるべく作業が効率的に行えるよう工夫しています。また近年、内装工事が以前ほど多くないという中で、草刈りなど社員6人の



若手がそれぞれの役割を担ってくれてとても助かっていると、勝部さん

空いている時間の労働力も活用しました。男性は主に草刈りや収穫など、女性社員には商品の選別や袋詰め作業などを分担してもらっています。最初の収穫の際、1・85ミリのふるいに落ちる規格外のお米が、ほとんど値段が付かないことを知り、その上そのお米が3〜4トンの量になることも分かり、なんとかしなければ事業として成り立たないと痛感しました。この問題をなんとか解決しなければという想いから、アンテナを張り巡らし、セミナーなどに積極的に参加していたところ、



内装業のノウハウを活かし、加工場等の施設も自前で

四国で煎餅にプリントしてある商品を見かけました。そこで米粉を使って煎餅ができないものかと、6次産業化に取り組みことにしました。

6次産業化を決意し、米粉煎餅を作り始めて、大変なことや感じたことはありますか？

まず米粉を使って煎餅自体をどうやって作るのか、とくにつなぎに何をええばうまく出来るのかに時間を要しました。商品を開発する際、小麦などのタンパク質を含む原料を使用しない、グルテンフリー



様々な設備を導入し、付加価値をつける工夫を



という付加価値にこだわることにしたので、トライアンドエラーで試作を繰り返しました。平成25年に試作を始め、海に囲まれた隠岐の海産資源の一つ、イカをつなぎにすることに成功し、煎餅が完成しました。平成26年に国の6次産業化総合化事業計画の認定を受け、島の観光地等の写真を特殊な専用プリンターで煎餅にプリントすることで、隠岐のお土産や記念品、イベント用などとして販売することにしました。島のホテル等の宿泊施設、お土産店などで取り扱ってもらっています。

現状の課題や今後の展望を聞かせてください。

今のところ、煎餅の原料と

して規格外品のお米を年間約1トン使用しています。4倍の規模まで販売量を拡大しても、規格外品のお米がまだ余っています。まずは島民の皆さん誰もが食べているほどのローカルなお菓子として認知度を高め、島の皆さんに愛される煎餅作りを心掛けていきたいです。島外への販路拡大も必要なので、営業活動も続けていく必要があります。また米粉



島にこだわり、自家製粉で自家製麺米粉麺のデビューも間近!

力を入れていきます。移動の船で先方の社長との話がきっかけで始まった、隠岐酒造さんへ出荷するための山田錦も数年前から作っています。隠岐産山田錦100%使用の純米酒として販売されています。何よりも地元との繋がりを大切にし、農業を實踐し、隠岐で愛される商品を作ること、結果的に島の景観保護や産業衰退の歯止めの一役を少しでも担えればと考えています。



仕込み間近の隠岐酒造さんの酒蔵を見せていただきました

米粉煎餅 一口メモ

6次産業化とは、生産（1次産業）・加工（2次産業）・流通販売（3次産業）を一体化した農林漁業の新たな展開で、国の政策として積極的な取り組みが行われている。地域ごとの資源を活かし農林漁業者が生産・加工・流通販売を一体化することや、2次産業と3次産業を連携し、新しいビジネスの展開や営業形態を創り出し、農山漁村の雇用と所得を確保することを目指している。日本の農林漁業では競争力強化や従事者の確保が喫緊の課題。成長産業へと再び導く「6次産業化」への期待は高まっており、今後の日本の農林漁業のカギとなるのか注目されている。

◆◆お問い合わせ先◆◆

勝部表装有限会社
[TEL] 08512-2-3065
[E-mail] katsube-3318@alto.oce.ne.jp
[Web] <http://katsubehyousou.com>

雲南

出来立て頼張り 「甘くて美味しい」

JAしまね雲南女性部大東支部は11月22日、雲南市立西幼稚園でJAしまね大東支店の支店長や支店職員、地域の方と協力しポン菓子作りを披露しました。園児は米を使った昔ながらのお菓子作りを楽しみました。

食育活動と米消費拡大を呼び掛けようと、女性部員が地域の協力を得て3年前から実施。同支部長の高橋美佐子さんは「JAと地域を繋ぐ活動にもなっている。子ども達が食に関心を持てるよう続けていきたい」と話しました。

園児はポン菓子機が「パーン」と大きく爆発する所で、耳をふさいだり歓声をあげたりして大盛り上がり。砂糖蜜をかけ、混ぜ合わせる際には「おいしくな一れ」と掛け声を合わせて完成させました。出来立てを頼張り「甘くて美味しい」「7回も食べたよ」と笑顔で話しました。



支店長からポン菓子を受け取る園児

隠岐

米生産者産地交流会

隠岐地区本部管内で11月21日、北海道空知郡奈井江町のJA新すながわ管内の「ゆめぴりか生産協議会」から4人の生産者が「島の香り 隠岐藻塩米」の産地視察に訪れ、産地交流会を開きました。

交流会では、隠岐の島町水田営農経営研究会藻塩部会から隠岐藻塩米の生産者8人を交えた研修を行い、お互いの取り組みについて説明した後、意見交換をしました。その中で、お互いの産地間で生産規模の違いや気候の違いから、栽培品種や栽培方法も大きく違いがあることについて驚きをもって知ることができ、お互いの生産状況に理解を深めることができました。

研修会後には、懇親会を行い、親睦をよりいっそう深めることができました。



くにびき

くにびき農業法人会 児童養護施設に新米寄贈

くにびき地区本部管内の14組織で構成するくにびき農業法人会（岸本定朝会長）は11月2日、松江市古志原5丁目の児童養護施設双樹学院（小林康熙院長）へ地元産のコシヒカリの新米135kgを贈りました。

同会は、地域貢献活動の一環として、2011年から、各組織に米の提供を呼び掛けて同学院に新米を寄贈しています。

当日は、農事組合法人やわたファームの青砥忠一組合長と農事組合法人佐々布農産の三島正氏が代表して訪問。天候状況や作柄について説明し、新米10kg入りの袋を小林院長に手渡しました。

小林院長は「皆育ち盛りで、ご飯をよく食べるので寄贈はとてもありがたい。食育という観点からも地元産のコシヒカ리를おいしく食べさせていただきたい」と謝辞を述べました。



新米を受け取る小林康熙院長（左）

やすぎ

美味しい美味しいやすぎの苺

やすぎ苺部会は11月15日、共選品目の苺の出荷をスタートしました。品種は紅ほっぺ・章姫・かおり野の3品種を予定しており、同部会は7日に市場関係者や市の普及員を招き、H29年産苺出荷会議を開催しました。JA職員による作付状況や出荷計画等の説明、市場関係者からは現在の市場情勢等、普及員による気象データ、今後の管理についてなど様々な意見交換を行いました。

今年は全国で大型台風の影響による被害や天候不良がありました。やすぎ産苺の生育状況は順調で今年も美味しい苺を出荷しています。同部会長の遠藤孝さんは「やすぎの美味しい苺を皆さんに食べていただきたい」と意気込みを語りました。



H29年産やすぎ産苺

斐川

斐川ぶどう生産者大会を開催

斐川町ぶどう生産組合と斐川地区本部は11月7日、出雲市斐川町の出雲空港ホテルで、今年共販60周年を迎える「平成29年産斐川ぶどう生産者大会」を開催しました。併せて平成29年産ぶどう優秀者表彰式も行い、来賓、生産者、市場関係者35人が参加しました。

大会では、大阪中央青果(株)の中川勝弘取締役副社長を講師に招き「消費者から求められるぶどう作りについて」と題して講演。「大切なのはおいしいぶどうを継続して生産すること。その為の観察力を磨くことが大事である」という中川副社長の話を聞き、参加者全員でぶどう生産に対する意識を高めあいました。

■優秀者表彰受賞者は次の通りです。

最優秀賞（出雲市長賞）矢野恵司

優秀賞（斐川町地域農業再生協議会長賞）才木薫

優良賞（斐川町ぶどう生産組合長賞）佐藤信男、佐野俊明

特別賞（JAしまね斐川地区本部長賞）宇都宮汰



受賞された皆さん

隠岐 どうぜん

産直事業の視察研修を実施

隠岐どうぜん地区本部は10月24日、産直事業を始めてから初となる地区本部管外への視察研修を行いました。西ノ島支部会員11人、知夫支部会員2人、担当JA職員2人の15人が参加しました。

当日は天候が悪く高速船が欠航となり、フェリーでの移動となったため、現地滞在時間が短くなってしまい残念でしたが、研修先であるJA斐川地区本部のグリーンセンター内を見学した後、斐川管内の北脇一夫氏の畑を視察しました。きれいに栽培管理されている農作物や整備された農機具、整理整頓された農業倉庫など、取組み姿勢を含め学ぶところの多い視察となりました。

現場視察後は、本店米穀園芸部の須山一部長補佐から、商品として出荷する際の留意点などの講習を受け、中身の濃い研修となりました。



石見銀山

畜産農家にWCS供給

県、市、JAなど関係機関で組織する大田市耕畜連携推進協議会は、大田市管内および近隣の畜産農家への、WCS(ホールクroppサイレージ)の供給を進めています。11月17日現在まで、13戸へ、400本の供給を完了しました。

平成29年は7人の生産者が、早生WCSの「夢あおば」「たちあやか」、晩生WCS「たちすずか」計13.4畝を栽培。11月上旬に刈取りを終え、計1,284本のWCSを生産しました。JA出資組合法人「ほなみ」の職員が日々、運搬作業をしており、配達先の畜産農家からは「飼料の食い付きが良く、牛が良く育つ」と好評で、リピーターも続々出ています。

石見銀山地区本部管内では、畜産農家の自給飼料の確保、米の生産調整における転作作物として期待し、平成28年より、WCSの作付けを開始。島根県の「がんばる地域応援総合事業」、JAしまねの「農業振興支援事業」を活用し、ラッピングマシンなど農業機械を購入し、WCSの普及に努めました。



WCS(ホールクroppサイレージ)を積載車に積む作業員

出雲

いずも食材の日 ラピタと連携して干し柿体験ツアー

出雲地区本部は11月4日、生産者・販売者・消費者が一体となって地産地消を推進する「いずも食材の日」の取り組みとして「干し柿体験ツアー」を開きました。生活購買店舗ラピタで2,000円以上の買い物をした人を対象に参加者を募集し、抽選で15人（7組）を無料で招待しました。

参加者は、平田柿選果場で選果や箱詰めの様子を見学した後、JAしまね出雲平田柿部会の奥秀男さんのほ場で柿の収穫を体験。大きくてきれいな平田の西条柿に驚きながら、干し柿作り体験で使う西条柿を、自ら収穫しました。

干し柿作り体験では、JA販売開発課の職員が講師となり、皮のむき方や、紐へのつなぎ方などを説明しました。紐につないだ柿は、おいしい干し柿になることを期待しながらそれぞれが家に持ち帰りました。

当日は試食用として、今年からJAしまねのブランドとしてパッケージを一新した干し柿「島根あんぼ」や、西条柿の合わせ柿、甘柿の太秋も用意。参加者は「試食のあんぼ柿がおいしかった」「出来上がるのが楽しみ」と話しました。



紐につないだ柿を持って記念撮影

西いわみ

飯田健康モデル協議会 研修旅行を開催

益田市飯田町の専業農家で作る健康管理の会、飯田健康モデル協議会（会長有福良一）は11月7日、研修旅行を行いました。

この日は、広島県福山市の㈱エフピコ福山リサイクル工場で使用済みトレーが再生原料になるまでの工程、スーパーマーケット等から回収された使用済みトレーを選別する様子を見学しました。㈱エフピコでは地球環境に配慮した取り組みだけでなく、機械では処理が難しい選別作業に障がいのある従業員の力を活用し、雇用の機会を広げています。

有福会長は「自分の家で出たトレーをきれいに洗い、リサイクルできるトレーはゴミに出さずスーパーの回収ボックスに入れるようみんなで心がけていこう」と話しました。



本店

総合力の発揮で 地域農業の発展めざす

JALまねは11月16日、横浜市で開催された「TACパワーアップ大会」で「TACTップランナーズJA表彰」と「JA特別表彰（事業承継部門）」を受賞しました。

「TACTップランナーズJA表彰」は、過去の大会で3回以上JA表彰を受けたJAが対象となる賞で、当JAは合併前の旧JAいわみ中央の受賞をはじめとした旧JA単位での6回の受賞と、合併後の受賞で計7回JA表彰を受けており、地域の課題解決に向けてJAが総合力を発揮して継続的に対応していることが、全国の規範となる活動として評価されたものです。

また、JA特別表彰では、地域農業の発展に向け、事業承継の業務フローを明確にして、若手農業者に加え集落営農組織にも対応していることなどが評価されました。

JALまねは今後も、農業者の所得増大や農業生産の拡大の実現に向けて取り組んでまいります。



島根おおち

鴨山駕籠かき大会に出場

島根おおち地区本部邑智支店は11月12日、邑智郡美郷町で開催された産業祭「みさとふるさとまつり」のメインイベントである「鴨山駕籠（かご）かき大会」に出場しました。

第35回目となるこの大会は、4人もしくは5人1組で、自作のかごに40キログラム程度の肥料袋（女子チームの場合は20キログラム程度）を乗せ、かごを担いで約2キロメートルを走り、ゴールまでの速さと、かご・服装のアイデアを競います。邑智支店では、第1回目から出場し、35年連続の出場となります。

今回のかごのテーマは、来年4月に廃線となる三江線。歴代の車体をモデルに、3両の三江線の車両を業務終了後に集まった職員で約2週間かけて作り上げました。

大会は、町外からの参加もあり13チームが出場しました。職員は、車掌や機関士、鉄道ファンに仮装してかごを担ぎ、沿道のあたたかい声援を受けながら走りきり、アイデアの部で第一位を受賞しました。



いわみ中央

女子大OGグループが 料理教室を開催



JA女子大学2期生OG会オリーブは10月26日、いわみ中央地区本部調理室で料理教室を行いました。メンバー7人が全員参加し、きのこごはん・里芋コロッケ・味噌玉のお味噌汁の3品を作りました。今回のメインは「味噌玉のお味噌汁」です。今年の2月に自分たちで作った味噌を持ち寄り、ラップを広げ味噌を置き、だしや好みの具材をのせ包むと味噌玉の完成。沢山作った味噌玉はお土産になりました。中には、黒大豆で作った味噌もあり、白大豆との味比べを楽しみました。

手際よく作業をすすめながらも、1ヶ月ぶりに集まったメンバーは話も弾みます。出来上がった料理を試食しながら「里芋のコロッケ初めて作った。舌触りが滑らかだね!」と話したり、来月の親睦旅行について相談したりと、話は尽きませんでした。

参加したメンバーは、「今年は夏が暑かったから味噌の出来が心配だったけど、今までで一番おいしい味噌が出来たね」と手作り味噌にも大満足でした。



平成29年度 島根県種畜共進会を開催

平成29年10月21日（土）に島根中央家畜市場で開催し、県内各地域から選抜された肉用種牛44頭、乳用種牛30頭、合計74頭を比較展示し、改良の成果や飼養管理技術を競い合いました。心配された天候もなんとか持ちこたえ、多数の来場者があり、盛況となりました。

グランドチャンピオンには、肉用種牛の部では第4区（成雌牛）の大田市 二柿真悟さんの出品牛が、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さんの出品牛が選ばれました。

また、JA女性部和牛審査競技会も同時に開催し、和牛審査眼を競い合いました。高等学校とJA女性部から合わせて5チームの出場があり、島根県立 矢上高等学校が優勝されました。

各受賞結果は以下のとおりです。

●種畜共進会 受賞結果

受賞区分	第1部（肉用種牛の部）			第2部（乳用種牛の部）		
	出品No.	市町村	氏名	出品No.	市町村	氏名
グランドチャンピオン	39	大田市	二柿 真悟	602	出雲市	永瀬 哲也
第1区首席	/	/	/	101	出雲市	永瀬 哲也
第2区首席	/	/	/	206	出雲市	河村 保志
第3区首席	21	雲南市	角折 羊子	301	出雲市	和田 健敏
第4区首席	39	大田市	二柿 真悟	401	奥出雲町	若槻 隆
第5区首席	92組	大田市	森 徳行	503	出雲市	河村 保志
第6区首席	/	/	/	602	出雲市	永瀬 哲也

●JA女性部和牛審査競技会 受賞結果

受賞区分	地区本部	名称
優勝	高等学校	島根県立 矢上高等学
準優勝	雲南	SAKURA姫
第3位	高等学校	島根県立 出雲農林高等学校C
第4位	高等学校	島根県立 出雲農林高等学校A
	高等学校	島根県立 出雲農林高等学校B
最優秀選手賞	高等学校	島根県立 矢上高等学校 甲山 美紀
敢闘賞	雲南	SAKURA姫 朝山 節子



第1部グランドチャンピオン
大田市 二柿真悟さん(左)
同 次席
大田市 森 徳行さん(右)



第2部グランドチャンピオン
出雲市 永瀬哲也さん



JA女性部和牛審査競技会
優勝
島根県立 矢上高等学校の皆さん

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年(2018) 1月 6日(土)・7日(日)・8日(月祝)

休止させていただくサービス

- JAバンクのATM
- JAネットバンクサービス
- コンビニ等のATM
- デビットカードサービス



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

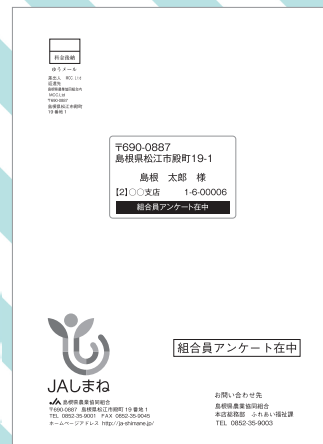


<http://www.jabank.org/>

組合員アンケート調査へのご協力をお願い

JALしまねでは、組合員のニーズやJAとの関わり方に応じたよりよいサービスの提供や取組みのレベルアップを行うため、無作為に選ばせていただいた組合員の皆さま6,000名を対象にアンケート調査を実施させていただくことといたしました。

12月中旬に、対象者の皆さまに「郵送」によりアンケート調査票をお送りいたしますので、お忙しいこととは存じますが、何卒ご協力いただきますようお願い申し上げます。





総代説明会開催



J Aしまね西いわみ地区本部（本部長 田村清己）は11月1日、益田市遠田町の（株）ジュンテンドー研修センタージャストホールでJ Aしまね西いわみ地区本部総代説明会を開催しました。

当日は、総代74名が出席し、今回は当地区本部の総代113名中41名が入れ替わったこともあり、「総代とは」というテーマでハンドブック等の資料を使いJ A組織についてや総代の役割について説明しました。

出席した総代からは、「J Aしまね総代会の開催場所が島根県東部で行われるが西部での開催をお願いしたい」、「後継者不足のため耕作放棄地が増えているので、農地を守るために次世代につなげていくための組織作りが必要では」といった意見が出ました。

また、日本農業新聞中国四国支所の川合将彦さんによる日本農業新聞の購読のすすめや、J Aしまね西いわみ青年連盟 石橋康邦委員長による青年組織活動発表が行われました。





道の駅にちはら収穫祭とJAまつり合同開催

JAしまね西いわみ地区本部は11月4日、津和野町池村の道の駅シルクウェイにちはらでJAまつりを開催しました。

この日は日原収穫祭、JAまつりとの合同開催で、西南中学校生徒と今福優さんによる和太鼓演奏、さーらフラメンコサークルによる踊り、益田市民吹奏楽団による演奏、梅月神遊座による神楽、鹿島壽劇団市川富士夫ショーが行われました。

その他、地元農産物の即売や米のすくい取りコーナーの他、餅まきが行われました。また、最後には福引が行われ、会場からは大きな歓声が上がりました。





第37回寿ロード開催

J Aしまね西
部3地区本部い
わみ中央、島根
おおち、西いわ
み）は毎年合同
で年金受給者を
対象に旅行を開
催しています。

今年度は西い
わみ地区本部か
ら159名が参
加し、10月24日
は岡山市総合文
化体育館で秋巡
業大相撲岡山場
所を観戦、迫力
ある力士たちの
取り組みを楽し
んだ後、兵庫県
の南淡路ロイヤ
ルホテルに宿泊
しました。

翌日25日は、
徳島県の四国八
十八カ所一番札
所『霊山寺』、香
川県の栗林公園
を観光しました。



虹のホールまずだ 「葬儀の為に事前相談会」開催

J Aしまね西いわみ地区本部メモ
リアルセンターは11月15日、16日の
両日、益田市遠田町のJ A葬祭虹の
ホールまずだで葬儀のための事前相
談会を開催、約20組のお客様が来場
されました。

この説明会は、「もしもの時は何
をすればいいの?」「葬儀費用って
どのくらいかかるの?」など日頃、
疑問や不安に思っていることなど
にお応えする場として企画したもの
で、15日にはエンディングセミナー
も開催されました。

来場されたお客様は、「前から気
になっていたことが相談できてとて
もよかった」と話されました。





まちむらネットワーク

出場した石橋さんは「引き継いだタスキを次世代へ」と題し、もっと地域と密着し、農業活動を活性化していきたい、新たな次世代へ農業に携わる喜びを感じてもらいたいという思いから「わんぱくらんど」での体験活動などを発表、優秀賞を受賞しました。鳥根県からは約40名の盟友、JA関係者が石橋さんの応援に駆け付けました。

その後、審査講評、懇親会が行われ、各県の盟友との交流を深めました。



表彰をうける石橋康邦さん

11月11日、愛媛県松山市の松山市民会館で行われた平成29年度中国・四国地区JA青年の主張・組織活動発表大会に鳥根県代表としてJAしまね西いわみ青年連盟委員長石橋康邦さんが出場しました。この大会は、中国・四国地区のJA青年組織連盟の主張と組織活動の発表を通じて、盟友の自己啓発による意識の向上をはかり、今後の組織活動の強化を目指すため、毎年行われています。

平成29年度中国・四国地区JA青年の主張・組織活動実績発表大会に石橋康邦さん出場



翌日、井関農機松山製造所へ視察研修に行きました



JA女性部が福祉施設のおやつサービスを実施

JAしまね西いわみ女性部（部長和田悦子）は地域貢献活動の一環として、管内の希望する福祉施設に春と秋の年2回、季節を感じる手作りおやつを届けています。

今回のおやつは小豆あんのかわりにきな粉をまぶした「きなこおほぎ」を部員らが作りました。

10月12日は津和野町内の2施設、19日に益田市内の22施設、27日には匹見町内の3施設、11月15日には吉賀町内の8施設へおやつを贈りました。

出来たてのおほぎは女性部員が手分けして福祉施設に届け、とてもよろこばれました。



平成29年度二条地区 米品評会表彰式開催

J Aしまね西いわみ地区本部中西支店（支店長河上博幸）は、11月8日、同支店にて平成29年度二条地区米品評会表彰式を開催しました。

最優秀賞を農事組合法人横尾衛門（代表豊田島夫）、優秀賞を岡崎稔さん、特別賞食味値最高得点を長嶺孝介さん、林陽司さん、J Aしまね西いわみ地区本部長賞を竹田康治さんが受賞されました。

最優秀賞を受賞した農事組合法人横尾衛門代表豊田さんは、「皆さんのおかげで美味しい米を作ることができた。これからも安全でおいしい米を作っていきたい」と話しました。

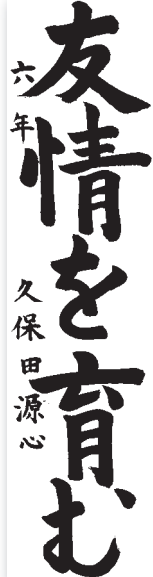
J A共済書道コンクールで金賞受賞



益田市立安田小学校2年 田中詩菜さん



益田市立小野南小学校3年 近原莉さん



益田市立西益田小学校6年 久保田源心さん



益田市立横田中学校3年 中沢裕太さん

このうち、書道半紙の部小学2年の部で益田市立安田小学校田中詩菜さん、小学4年の部で益田市立吉田南小学校倉本悠良さん、小学6年の部で益田市立戸田小学校の吹金原真耶さん、中学3年の部で益田市立小野中学校近原由莉さん、書道条幅の部小学6年の部で益田市立西益田小学校久保田源心さん、中学3年の部で益田市立横田中学校中沢裕太さんが金賞に選ばれました。

有害鳥獣被害対策講習 会開催

J Aしまね益田東支店（支店長青木稔）は11月8日、益田市大草町の北仙道公民館で有害鳥獣対策講習会を開催しました。

北仙道地区では、猪による農作物の被害が深刻化しており、被害を少しでも食い止めるため北仙道公民館と合同で企画したものです。

当日は、農業生産者や地域住民20名が参加。益田市役所林業水産課、石西地区農業共済組合の各担当者から補助金の種類や申請方法の説明があり、西部農林振興センターの担当者からは被害対策として鳥獣の生態や被害を防ぐ方法等の講習があり、参加者は熱心に話を聞いていました。





年金友の会益田支部 グラウンドゴルフ大会開催

JAしまね西いわみ地区本部年金友の会益田支部（支部長寺井友延）は11月22日、益田市美都町のひだまりパークみとで第3回グラウンドゴルフ大会を行いました。

この大会は、会員同士の親睦と交流を深めようと毎年開催しています。

当日は198名が参加、あいにくの雨模様となりましたが、試合終了後は表彰式が行われ、お互いの健闘を称えあいました。



商人榊生産組合が地域貢献、 地域活性化団体活動で表彰をうける



表彰を受けた代表の田中幸一さん（中央）

JAしまねは11月17日、松江市のホテル白鳥で地域貢献、地域活性化団体活動の表彰式を行いました。

この制度は平成25年度から地域貢献活動の一環として創設。地域活性化にかかる各種活動、環境保全活動、環境保全活動等を行なうグループ・団体等を表彰して、功績を称えるもので、各地区本部より推薦した10団体が表彰を受け、西いわみ地区本部からは鹿足郡津和野町商人の商人榊生産組合（代表田中幸一）が表彰を受けました。

商人榊生産組合は中国地方では前例のない榊の集団造園を実現、ゆるぎない商人モデルを確立し、その経営モデルを近隣の市町村へと輪を広げ、山里の有効利用を行なってきました。また、新規組合員への出荷体験実習や、視察研修なども受け入れています。

正月準備スタート 柳亀寿会 しめ縄グループしめ縄飾りを作る

鹿足郡津和野町柳村の柳亀寿会しめ縄グループ（代表竹内信雄）は11月6日より、しめ縄飾りを作る作業を始めました。

平成8年に地元の高齢者が始めたもので、平成15年に同グループが引継ぎ、毎年この時期になると、しめ縄作りの作業が始まります。しめ縄には様々な種類があり、えび型、一文字、神棚、輪じめ等、今年約2,700個作る予定としています。

また、毎年地元の子供たちを集めてしめ縄作り教室を開いたり、地域のつながりを大切にしています。代表の竹内信雄さんは「お金もうけではなく、しめ縄作りを通じて9人の仲間と、また地元の人たち



とのふれあいがなにより楽しい」と話されました。作業は12月25日ごろまで続き、道の駅などで販売されます。





女性部がキヌヤシヨップینگセンターのふれあいキッチンでゆず大福を作る



JAしまね西いわみ女性部（部長和田悦子）は、11月21日益田市常盤町のキヌヤシヨップینگセンター内の「ふれあいキッチン」で試食会を開催、地産地消をテーマに地元美都産のユズとイチゴを使った大福を作りました。

この試食会は、「まめなくんの健康デモキッチン」として食を通じた健康づくりを応援することを旨として益田保健所が事務局となっており、部員5人で大福を100食作りました。

試食したお客様からは「甘くてとても美味しい」と大好評で、試食の大福はあっという間に無くなりました。参加した部員は「地元の素材の良さを皆さんに分かってもらえてよかった」と話しました。

大庭勇さん「森の名人」に選ばれる

国土緑化推進機構が認定する平成29年度の「森の名人」に鹿足郡津和野町相撲ヶ原の大庭勇さんが選ばれ認定をうけました。

父親の影響で竹細工を始めた大庭さんは、籠やざる、いまではブローチや指輪等、竹で様々な製作に取り組んでいます。町内の小学校や公民館で竹細工教室を開き、地域とのふれあいを大切にしておられます。「竹細工は私の生き甲斐であり元気の源、いろいろな方との出会いの中で日々の成長を忘れず、これからも頑張りたい」と話されました。



農業資金 説明会

を開催
します

農業に関する設備投資、運転資金、また現在ご利用されている資金の内容等、農業に関する資金の説明会を下記の3会場を実施致しますので、お気軽にご来場下さいませようご案内致します。

説明会終了後には個別相談を行いますので、ご希望の方は事前に、下記までご連絡をお願い致します。

益田市場 益会	とき	平成30年2月14日(水) 14:00~15:30 資金説明 15:30~16:00 個別相談
	ところ	JAしまね 西いわみ地区本部 3階会議室
津和野町場 津和野会	とき	平成30年2月15日(木) 10:00~11:30 資金説明 11:30~12:00 個別相談
	ところ	JAしまね 津和野支店 経済センター 2階会議室
吉賀町場 吉会	とき	平成30年2月15日(木) 14:00~15:30 資金説明 15:30~16:00 個別相談
	ところ	JAしまね 六日市支店 2階会議室

個別相談の連絡先 ■ JAしまね 西いわみ地区本部 金融部 融資審査課 0856-22-1590 または、お近くの支店まで



西いわみ地区本部からのおしらせ

SPRING

キャンペーン!!

マイカーローン

教育ローン

2017 12/1 (金) ▶ 2018 5/31 (木)

※期間中に貸付実行となったものが対象



対象となる方

キャンペーン期間中にマイカーローン、教育ローンをご契約^(※)いただいた方で、平成30年5月末時点で当JA指定のお取引がある方。

※証書型は実行額80万円以上かつ融資期間1年以上の契約が対象となります。

最大
1,500
ポイント

おさいふカード ポイントプレゼント!!



付帯取引1件につき

300ポイントプレゼント!!

給与振込・年金振込は

2倍の600ポイントプレゼント!!



付帯取引	付与ポイント	付帯取引	付与ポイント
給与振込または年金振込	600	教育ローン(既存)	300
年金予約	300	カードローン	300
住宅ローン	300	J A カード	300
マイカーローン(既存)	300	ネットバンク	300



JALしまね

詳しくはお近くのJA窓口へ



JAL しまね西いわみ地区本部 **ふれあい旅行**

山鹿灯籠踊り
見学と
城下町柳川観光

『一願成就』『厄払い』のお寺

蓮華院 誕生寺

イメージ

国指定重要文化財
八千代座

イメージ

ご利用宿泊ホテル
山鹿ニューグランドホテル

ホテル外観イメージ

お風呂イメージ



幻想的な灯りの舞い
灯籠踊り

1日目
ご夕食 **山鹿ニューグランドホテル**

2日目
ご昼食 **福泉操**

1日目
ご昼食 **はねや絵本家**

2日間

■旅行出発日 平成30年 **2月22日** 木

■旅行代金 大人お1人様 4名様以上1室利用 **34,800円**

【2名様1室利用の場合4,320円、3名様1室利用の場合2,160円別途必要になります。】

- 申込金/8,000円(旅行代金に充当します)
- 最少催行人員/90名様 ■募集人員/180名様
- 申込締切日/平成30年1月31日(水) ※ただし定員になり次第締め切ります。
- 添乗員/同行します。 ■食事条件/朝食1回、昼食2回、夕食1回
- 利用予定ホテル/山鹿ニューグランドホテル又は同等クラス
- 利用貸切バス会社/第一観光バス(株)又は同等クラス

※弊社「貸切バス事業者リスト」当社ウェブサイト (<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>) をご覧ください。

日	コース
1	JAしまね西いわみ地区管内= バス = 山鹿IC = バス = 美祿東JCT = バス = 福岡IC = バス = 7:00~7:30 朝食 山鹿灯籠踊り見学 11:30~12:20 博多はねや絵本家 = バス = 八千代座 = バス = 酒・味噌・せんべい = バス = 蔵めぐりツアー = バス = 山鹿温泉(泊) 16:40
2	世界一の大梵鐘 お買物 ホテル= バス = 蓮華院誕生寺 = バス = 柳川高橋商店 = バス = 8:30 朝食 試飲・お買物 = バス = 柳川(福泉操) = バス = 紅乙女蒸留所 = バス = 11:50~12:40 = バス = 久留米IC = バス = 美祿東JCT = バス = 山鹿IC = バス = JAしまね西いわみ地区管内 18:30~19:00

※コース・時間帯は、天候・交通機関等の都合により変更になる場合があります。※写真はすべてイメージです。
※後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえお申込みください。
※しおりは1週間~10日前にお届け致します。

記号の説明 **見学** **食事** **温泉** **バス** **フェリー** **飛行機** **電車** **徒歩**

後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。
この旅行は「うきうき(国内旅行傷害保険)」加入しています。詳しくは弊社社員へご相談ください。

●お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要となる可能性があります。
詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書面」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

ご旅行条件(抜粋)国内

【お申込方法】①当社指定の申込書に必要事項を記入の上、お申込金を添えてお申し込み下さい。
②お申込金は旅行代金、取消料または違約料のそれぞれ一部として取扱います。
③旅行契約は当社がお申込金を受領した時に成立いたします。
④電話でのお申込みをお受けいたしますが、翌日から3日以内に上記①の手続きをお願いいたします。この場合も③と同様に取扱います。
【申込金】旅行代金は旅行開始日の前日から起算して14日目に当たる日以前にお支払いください。
【旅行代金に含まれるもの】バスチケットに記された日付の交通費・宿泊費・食事代・飲料代。
【旅行代金に含まれないもの】酒類代等、個人的性質の諸費用。
【取消料】お客様は右記の取消料をお支払いいただくことにより、いつでも旅行契約を解除することができます。
①このバスチケットの日付および旅行代金は、平成29年11月1日現在を基準としております。
②その他の旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書、最終日程表および当社のホームページに掲載しております。
※詳しくは当社支店またはJA旅行センターへおたずね下さい。

取消料	取消日	取消料
旅行代金の100%	旅行開始日の前日	旅行代金の100%
旅行代金の90%	旅行開始日の前日	旅行代金の90%
旅行代金の80%	旅行開始日の前日	旅行代金の80%
旅行代金の70%	旅行開始日の前日	旅行代金の70%
旅行代金の60%	旅行開始日の前日	旅行代金の60%
旅行代金の50%	旅行開始日の前日	旅行代金の50%
旅行代金の40%	旅行開始日の前日	旅行代金の40%
旅行代金の30%	旅行開始日の前日	旅行代金の30%
旅行代金の20%	旅行開始日の前日	旅行代金の20%
旅行代金の10%	旅行開始日の前日	旅行代金の10%

J A 事業に関するお問い合わせは

お問い合わせ・お申し込みは

旅行企画・実施

JAL しまね西いわみ地区本部
最寄りの支店へ

株式会社農協観光 代理業
観光庁長官登録旅行業 第939号
株式会社農協観光 代理業
JAしまね西いわみ旅行センター
島根県知事登録旅行業者代理業第17号
島根県益田市駅前町15-1
総合旅行業務取扱管理者 福原恵美子
TEL 0856-22-8587

株式会社農協観光 浜田支店
観光庁長官登録旅行業 第939号
浜田市田町1674 第2オゾンピアビル2F
TEL 0855-22-1536
総合旅行業務取扱管理者/小菅保樹
●旅行業法に基づく協会会員
●国土交通省登録
一般社団法人日本旅行業協会 正会員

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引きに関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明の不明な点があれば、ご連絡なく総合旅行業務取扱管理者におたずね下さい。

平成29年産米集荷速報

平成29年11月10日現在

(単位:30kg /袋)

水稲

地区名	益田市			津和野町		吉賀町		JA計
	益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市	
出荷予約数量	33,096	5,831	9,419	32,146	3,347	4,359	14,812	103,010
集荷数量	29,143	4,540	8,699	24,600	2,127	1,798	9,255	80,162
CE荷受重量集荷数量内数	0	0	0	0	0	0	0	0
加工米						10	1,463	1,473
集荷数量(合計)	29,143	4,540	8,699	24,600	2,127	1,808	10,718	81,635
集荷率	29年産	88.1%	77.9%	92.4%	76.5%	63.5%	72.4%	79.2%
	28年産	92.0%	85.9%	95.3%	92.5%	92.8%	85.9%	90.9%
1等米比率 (全品種)	29年産	65.1%	73.8%	82.4%	89.4%	56.0%	60.3%	77.1%
	28年産	70.9%	82.4%	76.5%	85.8%	87.3%	87.9%	79.4%
コシヒカリ	29年産	56.0%	69.2%	86.9%	89.6%	48.7%	67.4%	72.5%
	28年産	66.1%	74.9%	82.5%	85.8%	91.1%	86.8%	77.9%
ヘルシー米	29年産	79.4%	84.6%	89.6%	92.5%	100.0%	0.0%	88.9%
	28年産	65.4%	88.9%	84.3%	86.1%	100.0%	0.0%	92.7%
ハナエチゼン	29年産	81.5%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	87.1%
	28年産	97.5%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	95.9%
きぬむすめ	29年産	90.9%	67.9%	93.2%	89.1%	73.8%	93.8%	88.6%
	28年産	87.6%	69.3%	79.2%	92.7%	78.5%	75.0%	86.6%
つや姫	29年産	64.2%	73.4%	100.0%	92.1%	35.9%	92.6%	75.8%
	28年産	71.2%	90.8%	73.8%	81.6%	89.3%	91.4%	80.1%
カントリー未計上	加工用米1,561袋							

【農産物検査員コメント】

コシヒカリについては、夏場の高温により心白粒の発生が見られる。

収穫に向けて早めに（8月上旬）水を落としているところが、適期の刈取り時期であっても乳白粒等の発生が見られた。

刈取適期が、平年に比べ5日程度早い為刈遅れが発生しその他未熟粒で等級が落ちた。

平成29年産米の1戸4袋

出荷積上げ運動へのご協力をお願い

平素は、当JAの事業について格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

当JAでは、島根米を長年取扱いいただいている県内外の販売先（実需者）に対して、お互いの信頼関係のもと、安定的な販売を心がけています。

平成29年産米につきましても、引き続き販売先の要望数量に応え、安定的な数量を供給することで、島根米の有利販売（売り場の確保など）に繋げる必要があります。

皆様の生産されました優良な島根米を少しでも多く販売先（実需者）に供給、また消費者の皆様に喜んでいただけるよう、「1戸4袋出荷積上げ運動」を実施いたします。

何卒趣旨をご理解の上、**当JAへの1戸4袋の出荷積上げ**にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

なお、特定米穀（ふるい下米）もあわせてJAへの出荷にご理解とご協力をお願いいたします。

尚、検査の日程については**営農経済部米穀課**までご連絡下さい。



② 平成29年12月26日以降の出荷申込み分につきましては、一般米扱いとなります。

JALしまね 西いわみ地区本部 営農経済部 米穀課 TEL0856-23-1911

畜産

11月の子牛市場

11月14日(火)に雌52頭、去勢62頭、計114頭の上場により、平成29年最後となる11月の西部家畜市場が開設されました。全国的な相場の下落傾向が続くため価格が心配されましたが、購買者が例年になく多かったこともあってか平均価格が雌657千円(前回比101%)、去勢749千円(前回比100%)、計707千円(前回比100%)と、ほぼ横ばいで推移しました。今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼いや方マニュアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。

次回の市場開設日は平成30年1月16日(火)、セリ開始時間は9時30分からとなっております。出荷を予定されている方は寒冷対策などをおこない、事故や疾病等無いよう、お願い致します。

11月西部子牛市場成績 (税込み)

(単位：円・kg)

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均体重
益田市 (益田)	雌	36	927,720	497,880	691,110	280
	去勢	34	881,280	359,640	779,665	304
	計	70			734,122	292
益田市 (美都)	雌					
	去勢	2	807,840	789,480	798,660	301
	計	2			798,660	301
益田市 (匹見)	雌	3	536,760	466,560	496,080	267
	去勢	4	825,120	703,080	750,060	310
	計	7			641,211	292
津和野町 (津和野)	雌	2	743,040	439,560	591,300	258
	去勢	4	812,160	723,600	768,960	319
	計	6			709,740	298
津和野町 (日原)	雌	2	509,760	388,800	449,280	232
	去勢	7	768,960	398,520	586,440	273
	計	9			555,960	263
吉賀町 (柿木)	雌	2	465,480	405,000	435,240	246
	去勢	3	779,760	665,280	729,000	307
	計	5			611,496	282
吉賀町 (六日市)	雌					
	去勢	1	876,960		876,960	321
	計	1			876,960	321
西部市場 総合計	雌	52	957,720	388,800	656,515	276
	去勢	62	881,280	359,640	748,579	303
	計	114			706,585	291



にしいわみひろば

読者の川柳

お題「幸」

2月のお題は「清」です
応募お待ちしております



- 我が身より 孫、子供(こ)の幸を 願う婆(ばば) (益田市) 田中由貴美さん
 紅白へ 幸はこんだ 幸子です (益田市) 岡崎 雄一さん
 幸せは 家族の笑顔を支いあい (益田市) 中島 照子さん
 四世代 泣く日 笑う日 幸わせも (益田市) 大石 素子さん
 大みそか 苦難を捨てて 幸を待つ (益田市) 西坂 蔵人さん
 老夫婦 田舎でのんびり 今が幸せ (益田市) 初山 敏子さん
 八十路 今の幸せ 有難く (益田市) 斎藤千鶴枝さん
 九十の 母の笑顔に 幸やどる (益田市) 高橋いつこさん
 粗食でも 食べて美味しい 今の幸 (益田市) 田中千代子さん
 風呂あがり グビツとビール あく幸せ! (益田市) 佐々木いと子さん
 両親の 法要すませ 幸の顔 (益田市) 喜村 信江さん
 幸せは 家族みんなの 笑顔かな (益田市) 重田 伸子さん
 孫と遊ぶ 幸せな1日 スペースワールドで (津和野町) 大井 悟美さん
 幸せを みんなでつかもう 世界の輪 (津和野町) 古山 包子さん
 病床に 声かけくれし 娘等の愛 (津和野町) 中井富美子さん
 投稿欄に 幸ですねと よびかける (津和野町) 石川 潔子さん
 秋の幸 自然の食に 舌鼓 (津和野町) 勝間 竹代さん
 坂道を 夫婦で登る 幸あれと (吉賀町) 河野 君江さん

川柳「幸」の投稿数 津和野町17通、吉賀町3通、益田市24通

川柳 応募方法

●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。 ●締切 平成30年1月12日(当日消印有効)
 ●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JALまね 西いわみ地区本部 企画管理部 ふれあい課



1月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

1月の年金相談会

☆西いわみ地区本部金融部年金相談センター☆
(0856-22-8680)は、平日(8:30～17:00)
いつでもご相談いただけます。

18日(木)	津和野支店	午後2時～午後6時	J A年金相談員
25日(木)	益田中央支店	午後2時～午後6時	J A年金相談員
25日(木)	中吉田出張所	午後2時～午後6時	波田社会保険労務士

※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

年末年始業務のお知らせ

この一年ご愛顧いただきまして、ありがとうございました。

一般業務は12月30日から1月3日まで休業いたします。

信用業務	
12月30日～ 1月3日	窓口業務は休業します。 ATM稼働時間については下記の表をご確認ください。

共済業務	
12月30日～ 1月3日	窓口業務は休業します。 交通事故については 下記へ連絡してください。 24時間 365日受付 フリーダイヤル安心サービス 事故等の 場合には 0120-258-931 レッカー移動や 故障時の応急対応が 必要な場合には 0120-063-931

グリーンセンター	
益田・津和野・日原・六日市	
12月29日	休業(棚卸の為)
12月30日～ 1月3日	休業します。
1月4日～	通常営業

授精業務	
1月1日～ 1月3日	休業します。 但し緊急の場合は、地区担当授精師へ午前 10時までご連絡してください。

店舗	
Aコープ ラボ	
12月30日～ 31日	営業します。(午前9時から午後7時30分 まで。但し31日は午後6時まで)
1月1日	休業します。
1月2日	初売り(午前10時から午後5時まで)
1月3日	営業します。(午前10時から午後6時まで)
1月4日～	通常通り営業します。
Aコープ ますだ中央	
12月29日～ 31日	営業します。(午前9時から午後7時まで。 但し31日は午後6時まで)
1月1日～ 1月2日	休業します。
1月3日	初売り(午前10時から午後6時まで)
1月4日～	通常通り営業します。
Aコープラボ、Aコープますだ中央とも、 12月28日～30日はカードポイント10倍セールを実施します。	
ラーバン (美都)	
12月31日	営業します。(正午まで)
1月1日～ 1月4日	休業します。
1月5日～	通常通り営業します。(午後5時まで)
めいぶる	
12月30日～ 1月4日	休業します。
1月5日～	通常通り営業します。

給油所	
ジャスポーツ西いわみ店・益田店	
年末年始も通常通り営業します。 (午前6時から午後10時まで)	

匹見SS	
12月30日～ 1月4日	休業します。
1月5日～	通常通り営業します。

年末年始のATM稼働についてのお知らせ

月日	曜日	稼働形態	稼働時間	月日	曜日	稼働形態	稼働時間
12月30日	土	平日の扱い(通常)	8:45～17:00	1月2日	火	年始の扱い	9:00～17:00
12月31日	日	年末の扱い	9:00～17:00	1月3日	水	稼働停止	—
1月1日	月	年始の扱い	9:00～17:00	1月4日	木	平日の扱い(通常)	8:00～19:00

◎ゆうちょ銀行ATM、セブン銀行ATM、コンビニATM、MICS提携ATMもご利用可能です。(1月3日を除く)



魅力野菜で 自家菜園の 活性化を

板木技術士事務所 ● 板木利隆

一年の計は元旦にありといえます。正月を迎えるにあたって、とかくマンネリになりやすい自家菜園を活性化するために、来年お薦めしたい野菜の種類や品種、育て方などについて考えてみましょう。

早春から夏にかけて

一番育てやすく、冬から春まで長い間取れるのはナバナです。改良品種の「花飾り」などは耐寒性が強く花ぞろいも良く美味です。

3月植えのジャガイモは、小粒ながら黄金色で味の良い「インカのめざめ」「インカのひとみ」「インカルーヂュ」の3兄弟で、話題性もあります。ピーマンは苦味や臭いが少なくキュートな小型で、子どもにも好まれる新品种「ピー太郎」、赤・黄・だいたい色をそろえ、平型の「フルーツパプリカ」などで新しい魅力が加わりました。

大型トマトを立派に作り上げるのは大変難しいですが、耐病性で育てやすくなった「ホーム桃太郎」「桃太郎ホープ」「麗容」などが味も優れています。

育てやすくよく取れる5月まきのつる性インゲンはずひ取り組んでください。品種は古くから味に定評のあるインゲン「ケンタッキーワンダー」などです。しっかり交差させた支柱を立て、つるが伸び始めたら遅れずに支柱へ誘引し、半月に1回、少量の追肥をするだけで、朝夕2回、2カ月ぐらい収穫し続けられ、新鮮な格別な味を楽しむことができます。

夏から秋にかけて

夏の青物としては、強健で連作にも耐え作りやすい小松菜が一番のお薦めです。身近な菜園なら、抜き取り収穫だけでなく、株をそのまま残して、下の方の葉から1~2枚ずつ葉かき収穫すれば、数カ月以上も長い間収穫し続けることができます。「きよすみ」は強健で夏に強く美味。私の庭先菜園では6月まきで7月下

旬から実に8カ月間も取り続け、最後は4月初めにとう立ちしたものを、ナバナ同様におひたして食べました。

9月まきの小カブは、色白で色つやが良く肉質が緻密で味の良い「たかね」、大きくなってもし入りせず味の良い強健な「耐病ひかり」、上が赤紫色、下が白色でサラダや酢漬けに好適な「あやめ雪」などがお薦めです。ニンジンほ芯までオレンジ色になり甘さと風味に優れ、煮物やサラダにして彩りの良い「ベターリッチ」が魅力的です。

ネギは味を重視した品種を選び、自家菜園ならではの食味を楽しみたいものです。「九条太」を筆頭とし、「下仁田」「松本一本太」など全国的に在来系の味の良い品種があり、

それらを考え選ぶことが大切です。「あじばわー」(全農で筆者育成)は下仁田と湘南の交雑育種系で、その軟らかな味から直売用として評価されてきました。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ



- ①画数を意識して付ける人もいます
- ③歯を抜くときにかけます
- ⑥乗り物を使わない移動手段
- ⑧マグロの身のうち脂の多い部分
- ⑨木偏に南と書くと
- ⑪読みかけの本に挟む物
- ⑬運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きまします
- ⑯手荒れ防止に——クリームを塗った
- ⑰損の反対語
- ⑱秒と時の間
- ⑲「領収書の宛名は?」「——様をお願いします」
- ⑳芸能人のサイン——が飾られた店
- ㉑雨交じりの雪のこと

ヨコのカギ



- ①セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ……といえは
- ②平成30年は戊戌（つちのえいぬ）です
- ④通りのこと。メイン——
- ⑤白黒写真からは伝わらないもの
- ⑦レーズンと呼ばれることも
- ⑩米と水を入れてセットします
- ⑫男性の方がよく使う一人称
- ⑭ベトナムの通貨単位
- ⑮襟が緩んだり帯がほどけたり
- ⑰竹の幹にできる区切り
- ⑲彼女は満面の——を浮かべた

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1		9	13		18	21
			B			A
		10		16		
2	6		14			
	7	11			19	
			C			
3		12			20	22
4	8			17		
5			15			
				D		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒698-0024 益田市駅前町15-1
JAしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
平成30年1月5日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「トルコイシ」

1	ト	シ	コ	シ	ハ	タ
2	リ	ユ	ウ	シ	ナ	イ
3	オ	カ	コ	タ	カ	
4		アイ	コ	ト	バ	
5	ハ	イ	ア	ナ	オ	
6	ト	サ	カ	カ	ヨ	ウ
7	ツ		フ	イ	ル	ム

お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

健康散步 JA島根厚生連

冬こそ水分補給を!!

★**脳卒中、心筋梗塞予防に水分補給**
冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。これは寒くなると血圧が上昇することも一因ではありますが、水分補給も大いに関わっています。寒くなると汗をかきにくくなり、のどの乾きを自覚しにくくなる冬場は水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと、血液の粘度が上がります。「ドロドロ」の状態となります。ドロドロ血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす恐れがあります。脳卒中、心筋梗塞予防のためにも、冬場も水分補給が必要です。

★**風邪対策に水分補給**
寒くなってくると、職場で、街中で、風邪を引いている人をよく見かけるようになります。風邪対策の王道であるうがい、手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。また、風邪をひいてしまったら発熱や食欲低下、下痢、嘔吐などの症状により体からの水分排出が多くなりますので、普段以上にきちんと水分を補給するようにしましょう。



職場でも家庭でも何かとあわただしい師走。唐突ですが、最近水分補給していますか？冬は夏ほど汗をかきたくないのに、喉が渇きにくく、意識していないとうっかり水分不足になってしまいます。人間の体の約60%は水分です。毎日食べ物や飲み物などから2〜2.5リットルの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じくらいの量の水分を体から排出しています。これは季節が変わってもあまり変化ありません。この時期、熱中症の危険は去りましたが、水分補給の重要性は夏場と変わってはいないのです。

理事会情報 (10月30日開催)

協議事項

- ①平成29年度JAしまね農業振興支援事業第3回(10月)申請について
 - ②平成29年度しまね農業生き生きプランの承認について
 - ③預託金利変更及び規程の一部改正について
 - ④信用手数料(両替手数料)の改定について
 - ⑤大口貸出金の承認について
 - ⑥平成29年度9月末仮決算について
 - ⑦平成29年度における業績還元の実施について
 - ⑧平成29年度決算見込みの作成・取りまとめについて
 - ⑨役員による担い手訪問対応等の基本的考え方について
 - ⑩出資口数の減少(減口)の承認について
- ### 報告事項
- ①地域品目の販売手数料の設定について
 - ②県域担い手サポート事業に係る取り組み状況報告(第2四半期)について
 - ③JAしまねTAC活動に係る全国表彰について
 - ④アグリミーツイング2017の状況報告について
 - ⑤米穀園芸情勢について
 - ⑥雲南畜産総合センター第2四半期報告について
 - ⑦県央地区畜産総合センター第2四半期報告について
 - ⑧畜産経営の安定に関する法律の一部改正に係わる政省令等交付等のスケジュールについて
 - ⑨畜産情勢について
 - ⑩平成29年度第2四半期における余裕金の運用状況について
 - ⑪貸出金回収に係る債権の一部償却について
 - ⑫大口貸出先の報告について
 - ⑬組合と理事との取引(契約)の報告について
 - ⑭組合と理事との継続的取引の報告について
 - ⑮平成29年21号台風にかかる報告について
 - ⑯平成29年度9月末組合員の加入及び脱退の状況について
 - ⑰平成29年度賦課課金徴収状況について(第1回報告)
 - ⑱組合員アンケート調査の実施について
 - ⑲2017秋期要求書の提出について
 - ⑳運営体制検討プロジェクト報告
 - ㉑運営体制検討プロジェクトからの答申について(報告)
 - その他① 農政をめぐる情勢について
 - その他② 青年・女性理事 活動報告等

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAは、どうやって運営しているの?

A 総会や地区別座談会などを通じて、組合員自らが運営方針を決めています。

JAは、出資して、事業を利用する組合員が、自ら運営する協同組合です。JAの事業や運営の方針は、正組合員全員が集まって毎年開催する総会(もしくは総代会)で決定します。

さらに、事業や運営に組合員の声をより反映するため、多くの仕組みが設けられています。集落などを単位に地域別の座談会を開催し、JAの役職員と組合員が意見交換を行います。また、支所・支店では、運営委員会やふれあい委員会を組織化し、支所・支店の運営や活動を行います。このほか、職員が全組合員の自宅を訪問し、組合員や家族の声を聴く一斉訪問などを通じて、組合員による運営が行われています。

(監修=広島大学 助教 小林元)



JAの運営に組合員の声を生かすための仕組み

総会(総代会)

正組合員で構成され、JAの事業や運営の方針を決定します。正組合員が500人以上のJAでは、総会に代わり、正組合員の中から選ばれた総代による総代会を設けることができます。

地域別座談会

集落などを単位に地域別に開催されます。JAの事業や運営について、JAの役職員と地域の組合員が意見交換を行います。

一斉訪問

JAの職員が組合員宅を訪問し、意見や要望を直接聴いて事業に生かします。組合員とJA役職員の絆を深めるのに役立ちます。



耕そう、大地と地域の暮らし。

JAしまね統合2周年企画旅行

出雲縁結び空港より



直行チャーター便で行く!!



「はての浜」

久米島と宮古諸島5島巡り

(宮古島・伊良部島・下地島・池間島・来間島)

3日間

現地では
JAしまね統合2周年企画として
JA特産品が当たる
抽選会を実施!!

2泊とも2名様より1部屋をご用意

旅行実施日 平成30年

2月21日(水)~23日(金)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港起点、税込)

149,800円

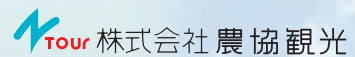
※お1人部屋ご希望の場合2泊で18,000円(税込)の追加になります。
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

西部地区(島根おち・いわみ中央・西いわみ)より便利な送迎プラン

島根県西部地区より出雲縁結び空港まで往復8,000円(税込)にて送迎バスをご利用いただけます。(配車場所についてはお問い合わせ下さい)
※送迎バスプラン希望者が20名様を上回る場合、運行されません。19名様以下の場合、お客様自身で出雲縁結び空港迄お越し下さい。

掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求ください!



JAしまねくにびき旅行センター ☎0852-55-3041 JAしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305 JAしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008
JAしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699 JAしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625 JAしまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820
JAしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118 JAしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501 JAしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

おさいふカードのポイント有効期限について

おさいふカードのポイントは有効期限を過ぎると無効になります。



平成27年に貯まったポイントは平成29年12月末で無効となります。有効期限が切れるポイントをご確認の上、お早めのご利用をお願いします。

有効期限が切れるポイントのご確認方法について

本年12月31日に有効期限が切れるポイントは、「JAしまね各支店窓口」または、店舗にある「店頭端末」にてご確認いただけます。

こちらをご確認ください



店頭端末でポイント確認する場合

カード挿入

おさいふカードポイントのご利用方法について

★お買物券との交換

JA店舗やAコープでご利用いただけるお買物券と交換いただけます。



★特選品カタログ商品との交換



島根県内の特産品、家の光図書と交換いただけます。

ポイントによる寄付募金がスタートしました。

総合ポイントを利用して、100ポイント以上・1ポイント単位で寄付・募金ができます。



がん対策募金



島根県

島根県健康福祉部青少年家庭課

★お買物の代金支払い(やすぎ・出雲・石見銀山地区本部の一部店舗)

貯まったポイントは「1ポイント=1円」として、1ポイントからお支払いにご利用いただけます。

・ポイントをご利用いただく場合は、古い積算ポイントから先に使用させていただきます。
・詳細につきましては各事業所までお問い合わせください。

JAしまね 総合ポイントカード 全般のお問い合わせ



おさいふオーナー 0120-031-207

クリスマスツリー



ポテトサラダに抹茶を混ぜたクリスマスツリーです。好きな物でかわいく楽しく飾りつけしてみてください。沢山のごちそうを並べたいクリスマスにさっと出来上がる一品です。

●材料 (4人分)

ジャガイモ…………… 200g (又はサツマイモ)	抹茶……………少々
人参…………… 5cm	コーン、ブロッコリー ハム、 薄焼き卵など好きなもの適量
塩、こしょう……………少々	
マヨネーズ…………… 大さじ2	

●作り方

- ①ジャガイモ(サツマイモ)は皮をむき、大きめに切り水にさらし、ラップに包むかレンジ対応容器で6分ぐらいレンジにかけ柔らかくする。(鍋でゆでてもよい)
- ②熱いうちに塩、こしょう、マヨネーズ、抹茶を混ぜながら潰し、ゆでた人参、コーンなど好きな具を混ぜる。
- ③サツマイモをツリーの形にする。周りにゆでたブロッコリー、星形人参、星形ハムなど好きなものを飾る。

和牛のローストビーフ(ローストビーフの野菜巻き)



和牛でローストビーフは、モモ肉や肩ロースがおすすめです。フライパン一つで豪華なローストビーフが出来上がります。やわらかくておいしいしまね和牛で、お客様のおもてなしの一品にしてみてください。

●材料 (4人分)

牛肉ブロック肉…600g~800g	ソース
塩……………適量	しょうゆ…………… 50cc
こしょう……………適量	みりん…………… 25cc
サラダ油…………… 大さじ4	日本酒…………… 25cc
カイワレ、キュウリ、ニンジンなど 好きな野菜 適量	おろしにんにく…… 大さじ1

●作り方

- ①牛肉は常温に戻してから、ブロックのまま塩、こしょうを多めにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、焦げ目が付きそうほど全面を焼く。
- ③全体に焼き色が付いたら弱火にしてフタをして5~6分蒸し焼きにする。
- ④牛肉を取り出しアルミホイルでぴったり二重に巻き、ビニール袋に入れタオルか新聞に包み1~2時間置く。
- ⑤肉汁の残っているフライパンにソースの材料を入れ火にかけソースを作る。
- ⑥カットしてソースをかけそのまま食べるか、薄く切り野菜を巻き皿に盛る。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通(ののむらなおみち)先生に描いていただいています。

今月の表紙は、隠岐郡隠岐の島町の壇鏡の滝(だんぎょうのたき)です。日本の滝百選、全国名水百選にも選定されており、隠岐ジオパークを代表する滝です。岩壁に立つ壇鏡神社の両側に落差約40mで流れ落ちており、向かって右側が雄滝、左側が雌滝。表紙の絵は雌滝です。雄滝は、後ろへまわり裏側を見ることもできます。

編集後記

野々村直通先生には、毎月とても素敵な絵を描いて頂いています。表紙や裏表紙の縮小画を切り取って保存される方もいらっしゃるとお聞きしており、先生も喜んでいらっしゃいます。販売もされていますので、お気に入りの絵がありましたら、ぜひお問い合わせください。(藤)



【今月の表紙の原画】
レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。