

2019  
**9**  
 September Vol.42

# JALまねびより

◀ **今月の特集** 島根のいいもの再発見!! 「飯南町 パプリカ」 雲南地区本部



日本武尊  
 飯南高校 神楽愛好会

Naomichi 

 JALまね 西いわみ地区本部版



島根には誇れる農産品がたーっさん!

# 島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

## 飯南町 パプリカ

9月は、雲南地区本部。飯南町で、パプリカの生産に取り組む中野良介さんにお話を伺ってきました。

### 都会から田舎へ移住

中野さんは元々神戸でサラリーマンとして働いていましたが、「当時は仕事に対して特にやりがいを持ってず、ただ何となく生きていた」と振り返ります。気づけば30代も半ばになり、このままの生活に疑問を感じ始めた頃、以前から『田舎で農業をしたい』という妻の言葉にだんだん共感していき、移住先を探し始めました。インターネットで全国中の田舎を隈なく探していたところ、妻が「ここはどう?と見せてくれたのが飯南町でした。もちろん行ったこともなく、縁もゆかりもない地でしたが、役場に電話し、とりあえず一度見学に行くこと



お話をお伺いした中野良介さん。

### 充実した農業研修制度と地域の関わり

に。初めて訪れた際、担当職員の対応や目の前に広がるロケーションを見てすぐに気に入り、2012年、妻と子ども2人の家族4人で飯南町へ移住しました。

飯南町ではUターンして自営就農を目指す人に、研修先の紹介や空き家の斡旋、研修中の生活費の支給など手厚い支援を行っています。その充実した制度があったことも、中野さんが飯南町を選んだ理由のひとつ。2年間の研修期間中には、研修先農家でパプリカ、メロンなどの栽培をしながら、初めて携わる農業の知識を身につけていきました。師匠からは苗の植え方から農機具の使い方などの基本的な技術はもちろん、「消防団への参加、近所の葬式の手伝い、祭りの担い手」など、この地域で生きていくために大切なことを一から教わりました。最初は戸惑いながらも言われた通り参加していましたが、だんだんと地域の人との関わりが深くなり、今ではしっかりと信頼関係を築けるまでに。おかげで、近所の

### 自営就農スタート

農家さんに気軽に質問できたり、農地を探している時に声を掛けてもらえたりと、「この地域の一員」として助けてもらうことが増えたそうです。

研修を終え、「中野あおぞら農園」として自営就農をスタート。当初はパプリカを主に、露地畑で大豆やサツマイモなどの作物も栽培していましたが、昨年ハウスを移動する際、パプリカだけに集中しようという決意。現在、中野さん



大きくて甘いパプリカ。噛めば果汁の多さも際立つ。



現在、12棟のハウスで栽培を行っている。赤、黄の品種ごとにハウスを分けている。





毎年、気候条件などを考慮しながら栽培方法を変えていく。

「今年で6年目になります  
が、実はまだ『これが自分の  
やり方』という決定的なもの  
は見つかっていません。という  
のも、気候や条件が毎年違う  
ので、やり方を確立するのは  
とても難しいんです。」と語る

### 毎年、試行錯誤を重ねていく

が所有するハウスは12棟。約30aもの広い土地に赤、黄、それぞれのパプリカの苗が所狭しと植えられています。飯南町のパプリカは、大きく、綺麗なベル型で定評があります。毎年春に定植し、7月末から収穫が始まります。ほぼ毎日収穫できるので、朝早くから夜遅くまで作業が続き、人手が足りないくらいまで忙しくなるとか。霜が降りる11月には株が枯れ、この年の栽培期間が終了します。農園で収穫するパプリカの量は年間で約8tにものぼります。



株間が広いと風通しが良く悠々と成長するので品質の良いものが収穫できる。病気も出にくいので減農薬が可能になる。



今年は遮光資材を設置した。費用は飯南町が半額助成している。

中野さん。去年やったことを今年同じようにやってもうまくいかないことが多く、毎年、試行錯誤を重ねながら栽培を続けています。例えば、農薬の種類や、追肥の適切なタイミング、株をどのくらいの間隔にするか、何本仕立てが良いかなど、その都度試すことはたくさん。今年は最初に有機質なものを肥料と一緒に混



鮮やかな彩りを見せるパプリカ。最初はピーマンのように緑色の実をつけ、熟すと赤、黄、オレンジの色になります。パプリカは一般的に夏の高温になると色付きが早くなり、実が小さいまま収穫されることが多いのですが、標高の高い飯南町では他の地域に比べ気温が低いので色付きも遅く、ひとまわり大きくなるまでじっくり育てることができます。このような好条件を持つ飯南町での栽培を広め、産地化していこうという取り組みが始まっています。甘くて、肉厚で、ジューシーな飯南町のパプリカをぜひご賞味ください。



中野さんは「体力的にはしんどいことが多いが、生きてると実感しながら今の生活を楽しんでいる」と語る。

ぜ、土作りにこだわりました。このように毎年、JAの担当者と一緒に考えながらパプリカ作りに挑戦しています。

### 生きているという実感

中野さんは、農業を「生業」としてやっていこうと覚悟して飯南町に移住しました。しかし、現実は一層厳しく、冬はアルバイトで生計を立てています。それでも、やめようとか帰ろうという気持ちにならなかった

### 飯南町をパプリカの名産地に

6次産業化の取り組みとして今年の冬季から、パプリカを使用したドレッシングの商品開発を、妻が中心となって本格的に行う予定です。それを足がかりに、今後は色々な販路を開拓し、生産の分野でも加工の分野でも同時に安定した収入を得ることが目標で

ことはありません。周りから教わったことを自分なりに受け止め、忠実に実行していくことで、パプリカの生産も地域の付き合いも軌道に乗ってきました。以前のように、ただ何となく生きている感じではなく、ここではしっかりと地に足をつけて生きていると実感できているからです。



「パプリカといえば飯南町」と言われるように、JAも町も新規就農者に対して支援を行っている。

す。そして、将来的に飯南町をパプリカの名産地にしたいと思えます。日本国内には、まだ圧倒的な産地がありません。だから、『パプリカといえば飯南町』と言われるようになるまで、一緒に生産していける仲間が欲しいですし、自分も協力して人材を育成できればと思っています。

## 基本方針

### 「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦

「農業者の所得増大」や「農業生産の拡大」を達成するため、増加している加工・業務用需要を取り込むべく、外食・中食業界に対する直接販売に取り組みます。また生産資材価格の引き下げを実現するため、県域を超えた銘柄の集約や費用対効果による総合的な提案を行い、生産資材コストの削減に取り組みます。

### 「地域の活性化」への貢献

総合事業（営農・経済、生活・購買、信用、共済、厚生、旅行、介護、直売・加工等）を通じて、組合員と地域住民の生活インフラの一翼として役割を發揮します。

### 健全経営の為の取り組み

「健全な経営体質」と「透明感のある組織運営」を構築するため、財務体質の健全性向上に努め、リスク管理態勢の確立とコンプライアンスを重視した職場づくりに取り組みます。農協法の理事構成要件の改正もふまえ、業務執行体制を見直し、地域農業の担い手や実践的な能力を有する者の登用拡大に向けて取り組みます。自ら策定した自己改革の取組施策を着実に実践するため、組合員の皆さまとの対話を重視し、組織を挙げて取り組みます。

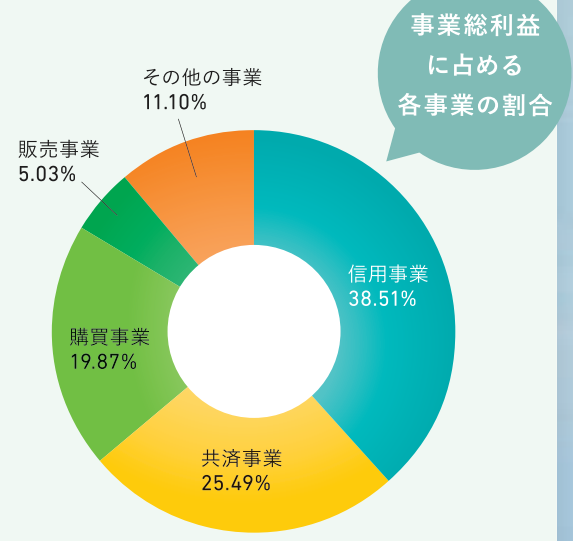
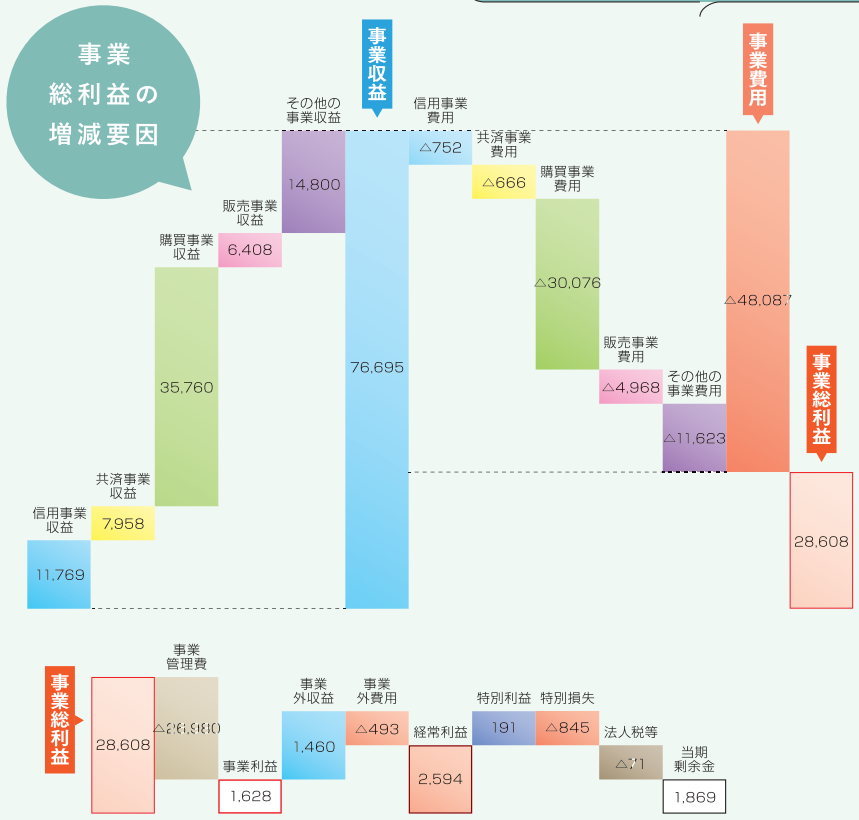


## 営業に関するご報告



## 損益の状況（平成30年度）

損益は、事業総利益が28,608百万円、経常利益が2,594百万円となり、当期剰余金が1,869百万円となりました。



## 貸借対照表

(単位:千円)

科目		平成29年度 (平成30年3/31)	平成30年度 (平成31年3/31)
資産の部	1 信用事業資産	975,949,366	987,179,693
	2 共済事業資産	397,506	7,663
	3 経済事業資産	14,997,625	15,701,926
	4 雑資産	5,215,288	5,167,691
	5 固定資産	37,071,750	37,316,896
	6 外部出資	59,003,319	68,104,802
資産の部 合計		1,092,634,857	1,113,478,673

科目		平成29年度 (平成30年3/31)	平成30年度 (平成31年3/31)
負債の部	1 信用事業負債	991,018,624	1,011,549,963
	2 共済事業負債	5,744,488	5,487,169
	3 経済事業負債	5,115,669	4,928,414
	4 設備借入金	485,087	336,511
	5 雑負債	3,301,824	3,288,716
	6 諸引当金	7,935,763	7,918,073
	7 繰延税金負債	1,047,200	733,863
負債の部 合計		1,014,648,659	1,034,242,712
純資産の部	1 組合員資本	69,692,786	71,143,209
	2 評価・換算差額等	8,293,411	8,092,750
	純資産の部 合計		77,986,198
負債および純資産の部 合計		1,092,634,857	1,113,478,673

## 損益計算書

(単位:千円)

科目	平成29年度 (自平成29年4/1 至平成30年3/31)	平成30年度 (自平成30年4/1 至平成31年3/31)
1. 事業総利益	28,449,324	28,608,268
1 信用事業収益	12,233,870	11,769,657
2 信用事業費用	1,875,658	752,883
信用事業総利益	10,358,212	11,016,773
3 共済事業収益	8,379,262	7,958,664
4 共済事業費用	722,186	666,076
共済事業総利益	7,657,076	7,292,587
5 購買事業収益	35,926,078	35,760,631
6 購買事業費用	30,299,985	30,076,264
購買事業総利益	5,626,092	5,684,366
7 販売事業収益	10,544,403	6,408,070
8 販売事業費用	8,933,192	4,968,659
販売事業総利益	1,611,211	1,439,410
9 保管事業収益	221,626	239,373
10 保管事業費用	82,664	79,375
保管事業総利益	138,961	159,998
11 加工事業収益	5,789,549	5,729,639
12 加工事業費用	5,227,567	5,192,587
加工事業総利益	561,981	537,051
13 利用事業収益	2,039,940	2,050,556
14 利用事業費用	1,108,216	1,146,630
利用事業総利益	931,724	903,926
15 葬祭事業収益	3,745,670	3,766,303
16 葬祭事業費用	2,334,997	2,347,977
葬祭事業総利益	1,410,672	1,418,326

科目	平成29年度 (自平成29年4/1 至平成30年3/31)	平成30年度 (自平成30年4/1 至平成31年3/31)
17 宅地等供給事業収益	228,937	62,003
18 宅地等供給事業費用	202,360	42,889
宅地等供給事業総利益	26,576	19,114
19 農業経営事業収益	932,824	1,072,072
20 農業経営事業費用	1,052,509	1,042,874
農業経営事業総利益	△ 119,684	29,198
21 その他事業収益	1,458,278	1,292,704
22 その他事業費用	688,720	543,362
その他事業総利益	769,558	749,341
23 指導事業収入	622,287	585,607
24 指導事業支出	1,145,345	1,227,434
指導事業収支差額	△ 523,058	△ 641,827
2. 事業管理費	27,432,571	26,980,072
事業利益	1,016,752	1,628,196
3. 事業外収益	1,518,861	1,460,576
4. 事業外費用	345,711	493,978
経常利益	2,189,902	2,594,794
5. 特別利益	286,540	191,495
6. 特別損失	1,458,240	845,006
税引前当期利益	1,018,202	1,941,283
法人税等合計	408,458	71,582
当期剰余金	609,743	1,869,701
当期首繰越剰余金	489,001	679,627
経営基盤強化積立金取崩額	919,565	94,341
税効果積立金取崩額	8,060	-
当期末未処分剰余金	1,098,745	2,643,671

## 農業関連事業

### 購買事業(生産資材)

肥料・農薬・飼料について水稻肥料・農薬・飼料の銘柄集約による値下げ等を通じ、低価格による供給を進めた結果、生産購買品供給高は12,847百万円となりました。



# 2

事業別業況  
(平成30年度)



### 販売事業

米の買取制度を30年産米も継続実施し、また畜産の増頭対策や購買者誘致、園芸重点推進5品目の拡大を継続的に取り組んだ結果、販売品販売・取扱高は37,752百万円となりました。

## 生活関連事業

### 購買事業(生活物資)

地産地消を基本に「安全・安心・新鮮」にこだわったJAらしい店舗運営や、県下統一企画による自動車・ガス・石油事業の各種セールを展開した結果、生活購買品供給高は21,067百万円となりました。



## 共済事業

共済渉外担当者(LA)を中心とした3Q訪問活動による保障ニーズに即した提案活動、支店共済担当者(スマイルサポーター)による迅速・丁寧な窓口対応、次世代層への出産育児を応援する「JAしまねこども倶楽部」の普及に努めた結果、長期共済保有高が3,438,480百万円、年金共済保有高が21,292百万円となりました。



## 信用事業

組合員・利用者のニーズを踏まえた各種キャンペーンや新商品の投入など、農業と地域利用者をつなぐ金融サービスの提供に取り組んだ結果、貯金が期末残高977,670百万円、貸出金が期末残高298,851百万円となりました。





## 農業振興支援事業での持続的営農への支援

平成30年度は、担い手の規模拡大や複合型営農の促進、新規就農者の初期投資の軽減対策を実施しました。

特に、園芸重点推進5品目の拡大支援やしまね和牛子牛の増頭対策等、担い手の複合型営農形態の促進に向けた取り組み支援に加え、新規就農者の育成確保、担い手の健康対策に3.6億円を活用し支援しました。

また、JAしまねによるリースハウス・リース園地のリース料負担軽減対策を実施し、規模拡大や新規参入の促進を支援しました。

# 3

農業振興  
活動

# 4

地域密着型  
金融への  
取り組み

## 子育て応援宣言

平成28年10月より「子育て応援宣言」として、「地域の活性化」「子育てしやすい環境」を目指し、住宅ローン・マイカーローン・教育ローンで子育てを頑張る皆様を全力サポートしています。

住宅ローンでは、「子育て応援サービス」としてお子様の人数に応じた金利引下げを実施し、多くの方にご利用いただいています。

また、貯金商品では18歳以下のお子様がいらっしゃる方を対象とした金利上乗せ定期積金をご用意しています。



## 2019 DISCLOSURE

ディスクロージャー誌の本冊ではJAの経営内容や事業所の配置図など、JAの詳しい情報をご紹介します。ご要望の方には、信用店舗にて無料配布しております。また、JAしまねウェブサイトでも閲覧いただけます。

ウェブサイト <http://ja-shimane.jp/disclosure/>



JAしまね

### PROFILE

設立	平成27年3月1日
本店所在地	鳥根県松江市殿町19-1
出資金	225億円
総資産	1兆1,134億円
単体自己資本比率	14.06%
組合員数	230,154人
役員数	72人
職員数	3,536人
事務所数	201



# 雲南地区本部 よこただんだん市場



## 産直へようこそ!!

可成り離れた地域の特産品「よこただんだん市場」  
 島根県内の産直店舗を「紹介」します。



「仁多米」コーナーは  
 県外の方にも好評

経由していただけののだから。そして何よりも、日々ご利用いただいている地元の人々に支えられている。取材当日も、

中国やまなみ街道（尾道松江線）の開通当初は、314号線の交通量が減少し来店者が少なくなるのではと心配されたが「よこただんだん市場の来店者数に大きな変化はなく、今でもたくさんのお客様にご来店いただけている」と同直売所の運営を手掛ける(有)さあやファームの加納弘光さんは話す。心配された県外からの来店者は、以前から同直売所を訪れていた多くがリピーターとなり、移動の際わざわざ同直売所を

直売所「よこただんだん市場」は豊かな自然が残る奥出雲町横田地区の人気の直売所だ。  
 横田市街地より約1km、広島県福山市と島根県雲南市を結ぶ国道314号線沿いに店を構える同直売所は、県外からの来店者も多く、行楽シーズンには店舗前のスペースで地元そば打ちグループがそばの実演販売を行うなど、季節を通して来店者を楽しませる。



甘〜いとうもろこし!

も同直売所を多くの方が訪れる理由の一つ。9月のおすすめはブドウ。昼夜の寒暖差が大きい奥出雲町産は抜群の甘さと評判で、同直売所も太鼓判を押す逸品。  
 これからは、米どころの奥出雲町が全国に誇る「仁多米」をはじめ、秋野菜や手作りの漬物など奥出雲町ならではの商品が並び、店内は実りの秋に彩られる。



漬物など手作り品コーナーも  
 充実の品ぞろえ

開店直後にお邪魔したにも関わらず、地元の方も次々と来店されていた。  
 同直売所への出荷者は、平成15年のオープン時は80人だったが、現在は約200人が登録している。専業農家から趣味の家庭菜園をきっかけに出荷を始めた人など、様々な人たちから、毎朝バラエティに富んだ豊富な農産物が出荷される。その品質もさることながら「市況と比べて値段の変動が比較的少ない（加納さん）」の



スタッフの皆さんからは「花もオススメ!」と教えていただきました



店名：よこただんだん市場  
 所在地：島根県仁多郡奥出雲町下横田1652-1  
 TEL：0854-52-9234  
 営業時間：10:00～18:00／土・日・祝9:00～17:00  
 定休日：年中無休（但し、年末年始と1月～4月下旬の火曜日は休み）



JA  
自己改革  
実践中

JAグループ島根

# JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

## 出雲市 NPO法人 つわぶきネット (特定非営利活動法人 障がい者就労支援ネットワークつわぶき)

平成25年6月に開所した障がい者支援事業所「NPO法人 つわぶきネット」では、市内の企業からの受託作業などを行うほか、利用者の方の工賃（時給）向上を図ろうと、菌床しいたけを栽培しています。平成27年2月に冷凍輸送コンテナを改装した「サンマッシュBOX」を導入し、同年7月に栽培を開始。大幅な工賃の向上につながり、翌28年度に2基目、平成30年度には3基目を設置しました。3基目の導入にJAしまね農業振興支援事業を活用しています。

菌床しいたけ栽培に適した環境は人間にとっても快適で、収穫等の作業も重労働は少なく安全です。特に「サンマッシュBOX」は普通のハウスと比べても保温性能が高く、1年を通して安定した環境で作業できます。

今では、収穫、出荷調整作業など、作業の9割以上は利用者の方がされています。作業工賃も栽培を始める前の倍以上になったそうです。

同法人支援スタッフの松本頼明さんは「利用者の皆さんの作業時間は決まっていますが、環境が整ったことで活躍していただけるチャンスが増えました」と成果を話してくださいました。



サンマッシュBOXについて説明する松本さん



## 一所懸命 青年連盟

### くにびき青年連盟

くにびき青年連盟は、松江市管内の農業者やJA職員など108名で構成する組織です。地域農業の発展や地域の活性化、地産地消の推進などを目的に盟友が一丸となり、日頃より活動をしています。主な活動として、市内の幼稚園と米作り体験を通じた食農教育や親子芋掘り大会などの農業体験、農林水産祭等の各種イベントでの地場産農産物の販売やPRなどに取り組んでいます。また、平成29年度から、農業者へ出会いの場を創出しようと婚活イベントも開催しています。

このような活動を広くPRするためにFacebookを活用しています。ぜひ、ご覧ください！



園児と米作りを通して交流



各種イベントで地場産農産物をPR



婚活で出会いの場を創出

雲南

## 交通安全や命の大切さ伝える ひまわりの絆プロジェクト

京都府での交通事故で亡くなった男児が生前に育てていたひまわりの種を全国各地で開花させ、交通安全や命の大切さを訴える「ひまわりの絆プロジェクト」。雲南市大東町の福間進さん(80)の自宅では元気なひまわりが咲いています。

福間さんは以前から道幅が狭くて事故が多かったという自宅前の道路に自費で看板を設置するなどして注意喚起に取り組んでいました。2017年から島根県でも同プロジェクトが始まったことを知り、その年に10粒受け取りました。

昨年は6本、今年は20本が開花。花が終わった後は大東町下佐世にある玄寺の総代らが組織する「大東ひまわり」を通じて希望者に種を10粒ずつ分ける予定です。福間さんは「特別なひまわりの輪が一人ひとりに広がっていき、安全運転を心がける人が増えてほしい」と各地で花開くひまわりに想いを馳せます。



ひまわりを育てている福間さん(左)と大東ひまわりのメンバー青木万昌さん

くにびき

## 更なる品質の向上を目指す！ 松江大根島牡丹協議会総会を開催

松江大根島牡丹協議会(足立利人会長・73名)は8月8日、八束支店で総会を開催しました。

当日は、会員や関係者など25名(委任状出席22名)が出席。冒頭、足立会長が「国内外で高い評価を得ているが、出荷数量は年々減っている。生産者同士で生産技術や意欲を向上させ、より多くの牡丹を出荷できるよう、協力していこう」と挨拶しました。

その後、足立会長を議長に選任し、議事を進行。平成30年度の事業報告や令和元年度の事業計画や収支予算、買取牡丹苗単価など上程された全議案について承認しました。

今年度は国内での販促のほか、ニューヨークや台湾など、国外での販促も計画しています。



隠岐

## 夏の夕市で賑わい

隠岐農産物生産者協議会は8月9日、隠岐の島町内にある施設「隠岐島文化会館」を会場に恒例の夏の夕市を開催しました。

毎年お盆前に開催し、「お盆は地元産品で」をコンセプトに地元で採れた農産品や加工品等を販売しています。今年は4組の生産者(団体含む)とJAしまね隠岐地区本部が出店し、お盆向けのシキミやサカキ、ホオズキなどの供え物やメロン、夏野菜といった農産物など多数の品揃えとなりました。

この日は約60名のお客様がお盆向けの商品などを求め来場され、にぎわいを見ることができました。年末には「年の瀬市」として、お正月向けの商品などを販売する催しを予定しています。一方で、開催にあたっての課題もあり、生産者の高齢化などにより、数年前の開催から見れば半数程度の出店者数となっていることなどから、開催規模が小さくなっています。今後、開催内容などを工夫、検討する中で、引き続き地域の皆様に喜んで頂けるよう、継続していければと考えています。



やすぎ

## 安来の梨 選果始まる

やすぎ梨生産部会は8月2日、下坂田町の梨選果場で今季の梨の選果をスタートしました。当日は県や市、運送業者等を招き、総勢60人の関係者が集まり開場式を開催しました。

2日から「幸水」、23日からは「二十世紀」の選果が始まり、今季は「幸水」4ト、「二十世紀」50トの出荷、約2,500万円の販売を計画しています。また、選果場では進物イベントを行っており、毎年多くの方が安来の梨を求めて訪れます。

同部会は26戸の農家が約10畝で梨を栽培しており、安来の梨は好評で市場での根強い人気があります。今後は、地元小学生の選果場見学や市長へ梨の贈呈を行う予定で、

岩田繁樹部会長は「まずは地産地消の拡大で梨の消費を増やし、今後は海外出荷も視野に入れ農家の所得増大を目指していきたい」と話しました。



**斐川** 「ひかわ女の夏まつり」開催

8月8日、斐川文化会館で斐川地域の女性農業者らで組織する「アグリレディーズネットワーク・ヒロイン」が中心となり「第25回ひかわ女の夏まつり」が開催されました。積極的な農村女性活動を通して女性たちのネットワーク構築と地域の活性化を目指す活動の一環として行われ、今では夏を彩る行事として定着しています。会場では会員手作りの焼きそばや炊き込みご飯、トマトケチャップなどが販売され、舞台ではフラダンスやよさこい、日本舞踊など各団体が日頃の活動の成果を披露しました。また、JAしまね斐川女性部とJA職員も参加させていただき、「パプリカ」の曲に合わせてダンスを披露しました。ダンスの中盤からは、今年入組した新入職員と若手職員によるコント仕立ての劇を取り入れ、会場を盛り上げました。フィナーレでは、山根善治本部長と女性部の飯塚順子部長も参加し、同地区本部が提供した「飴」をまき、祭りを締めくくりました。



**隠岐  
どうぜん** 支店を華やかに  
「おもてなし活動」

JAしまねふれあい活動の一環として“おもてなし”をテーマに支店毎の取り組みを行いました。西ノ島支店では「みどりのカーテン」として日よけを兼ね一日を飾るように、朝顔・夕顔のプランタ植えを金融共済客だまり外側サッシ一面に配しました。支店入口花壇には、昨年の猛暑で残念にも枯れたシャクナゲにかわり、ガザニアを植えました。海士支店では支店周辺の草抜・草刈などの清掃と、花壇やプランタに「サルビア・ペチュニア」などの花を植え気分一新を図りました。また、JA女性部も統一行動として「ゴーヤ苗による緑のカーテン」に取り組み、実ったゴーヤを支店金融窓口でプレゼントして喜ばれました。なお、西ノ島支店では昨年、町主催の「グリーンカーテンコンテスト」で、最優秀賞の栄冠に輝いていますので、今年も連覇を目指して取り組んでいるところです。



**石見銀山** 大田市の素材を活かす農産加工セミナー  
夏野菜の加工処理を学ぶ

大田市農林業振興協議会農産加工部会は、大田市長久町の石見銀山地区本部本所で「大田市の素材を活かす農水産加工セミナー」を開きました。

石見銀山産直出荷者協議会会員の他、大田市などの関係機関職員が集まりました。

福岡県の「有限会社 職彩工房たくみ」の尾崎正利代表取締役を講師に、余った夏野菜を漬物など保存処理することで有効活用する方法を学びました。

近年では、夏場の気温上昇の影響もあって、全国的に漬物（浅漬）による食中毒も発生しています。

セミナーは、適切な処理方法など実技を踏まえながら行われました。



講義を行う尾崎代表

**出雲** 「第14回出雲神話まつり」  
JAの若手職員が参加

出雲神話まつり振興会と同実行委員会主催の「第14回出雲神話まつり」が8月10日、11日の両日開催され、10日に行われた「出雲盆踊り」に、JAしまね出雲地区本部の入組1、2年目の職員21人が参加しました。同地区本部では毎年若手職員が業務終了後に練習を重ねて踊りに参加し、地域振興に取り組んでいます。

当日は同JA出雲女性部の今市・荒茅・園支部なども含め約1,000人が踊りに参加。それぞれそろいの浴衣などを着て、出雲市今市町のくにびき中央通りを踊りながら練り歩きました。

11日には大津神立河川敷公園で花火大会が行われ、約8,000発の花火が出雲の夜空を彩りました。



出雲盆踊りを踊る職員

西いわみ

## 特設テントで ケイトウ即売会を開催

益田市でケイトウ栽培を手がけるJAしまね西いわみ女性部ケイトウ栽培グループ(グループリーダー佐々木孝子)は8月9日と10日の両日、同市駅前町JAしまね西いわみ地区本部前で真っ赤なケイトウの即売会を開きました。

メンバーらが育てたケイトウを広く知ってもらおうと平成30年から始めたものです。ケイトウは花の大きさごとに分け、3〜4本ずつを一束にしてラッピングして販売しました。

当日はケイトウ60束のほか10種類以上の旬の野菜や果物なども揃え、特設テントでメンバーらが販売し、JA利用者や市民らが足を止め色鮮やかなケイトウを買い求めました。



島根  
おおち

## ふるさと味覚便発送終了

島根おおち地区本部では、毎年6月下旬から8月上旬にかけて「旬のふるさと味覚便」として、島根で育った農産物を全国へお届けしています。今年も、島根おおち管内で大切に育てられた、トマト、トウモロコシのほか、県内の農産物を準備し、桃太郎トマト約600ケース、スイートコーン約950ケース、アムスメロン約300ケース、アールスメロン約150ケースを県内を含め全国各地に発送しました。今後もより多くの方にふるさとの旬の味をお届けできるよう、販売数増加を目指し取組みを行ってまいります。

冬には「味の絆」として、石見和牛肉、石見高原ハーブ米、きねつき餅等、管内の農畜産物や加工品を全国へお届けします。



島根シャインの美味しさをシェアしよう♥

Instagram♥  
フォトコンテスト

開催中

JAしまねでは、『ご縁の国しまね』で栽培された島根県産シャインマスカット【縁〜えにし〜】の魅力を発信していただくため、Instagramフォトコンテストを開催しています！

応募締切は令和元年9月30日。

皆様からの「縁映え(えにしばえ)」する作品をお待ちしています！

島根シャインマスカットに関する写真を  
Instagramで投稿してね！



当選者に  
シャイン  
マスカット  
プレゼント!!

詳細はJAしまねホームページにて  
ご確認ください。

<https://ja-shimane.jp/archives/2042/>



いわみ  
中央

## お見事!浜田市野球スポーツ少年団 JAカップ 第36回 島根県学童軟式野球選手権大会 優勝!

去る8月17、18日に開催されたJAカップ第36回島根県学童軟式野球選手権大会で浜田地区代表の『浜田市野球スポーツ少年団』が3年振り2度目の優勝を果たしました。

決勝戦は優勝候補の一角で地元の松江・隠岐代表の城西レッドスターズとの対戦となりました。初回到4点を先制し試合を優位に進め、投げては原道夢君のコーナーをつくピッチングで強打の城西打線を封じ込めましたが、最終回二死から城西の粘り強いバッシングと守備の乱れなどから3点を奪われ、一時は逆転される状況まで追い込まれましたが、最後のバッターを空振り三振に打ち取り6-4でゲームセット!3年振り2度目の栄冠に輝きました。

スタンドの保護者の方々の大きな歓喜の拍手で閉幕しました。

暑い中での連戦で子供達も保護者の皆さんも大変でしたが、優勝という最高の結果に喜んでおられました。本当におめでとうございます。



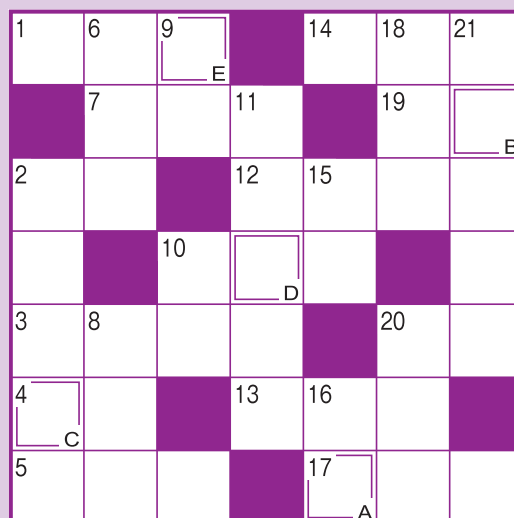
## タテのカギ

- ②『羅生門』『鼻』は——龍之介の作品です
- ⑥建築士が引いたり広げたり
- ⑧サケなどの卵の塩漬け
- ⑨平仮名もアルファベットもこれの一種
- ⑩便箋に引いてある線
- ⑪資源などを再利用すること
- ⑮王様の耳は——の耳
- ⑰セイゴやゼンゴと呼ばれるうるこを持つ魚
- ⑱長崎県の北の端にある島
- ⑳炭酸水のこと。クリーム——
- ㉑だしで煮た鶏肉を卵でとじてご飯にのせる

## ヨコのカギ

- ①島根県の観光名所、——大社。神無月には日本中の神様が集まるのだとか
- ②大福餅の中身です
- ③10月の第2月曜は——の日。国民の祝日です
- ④絵画や色紙を入れます
- ⑤江戸時代の旅人の履き物。二足の——
- ⑦「カラスの足跡」と呼ぶシワができるところ
- ⑩騎手たちが1着を争います
- ⑫日本で3番目に広い湖
- ⑬釣りで使う擬餌針のこと
- ⑭一本釣りで知られる魚の一つ
- ⑰京都三大祭りの一つ、——祭は10月に行われます
- ⑲目で見える範囲のこと
- ⑳得の反対語

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒698-0024 益田市駅前町15-1  
JAしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2019年10月5日（土）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「サファイア」



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。



## スポーツの秋に筋トレをしてみよう

JA島根厚生連

早いもので秋になりますね。食欲の秋ということであつちつご飯を食べ過ぎてしまう季節かと思えます。しかし、食べ過ぎと運動不足は肥満につながります。

肥満予防には食べ過ぎないことも大切ですが、スポーツの秋とも言うように体を動かすのに適した気候でもあります。そこで、今回は運動、特に筋トレに着目してみましよう。

運動は大きく分けて有酸素運動と無酸素運動があります。よく思い浮かべるのは、ウォーキングなどの有酸素運動だと思います。有酸素運動はエネルギー（カロリー）を消費し、肥満の予防や改善につながります。それに対して、無酸素運動は筋肉量を増やすことができる運動です。筋トレがこれにあてはまります。筋肉量が多いと基礎代謝が高くなり、代謝が上がることで消費エネルギーもより大きくなります。加齢や運動不足では筋肉量が減少してしまい、有酸素運動だけでは筋肉量の低下に抗いきれません。そのため、有酸素運動と無酸素運動を適度に組み合わせることが重要です。

自宅でもすぐに始められる筋トレとしてスクワットがあります。下半身は大きな筋肉がまわっており、スクワットはその筋肉をまんべんなく動かすことができます。大きな筋肉を鍛えた方が筋トレの効率もよいため、時間のない方はスクワットなどから始めてみるのはいかがでしょうか。正しいやり方は、踵（かかと）に重心を置き、椅子に座するようにお尻からゆっくり降ろしていきます（つま先に体重をかけ、膝を前に出してしまう屈伸のようなやり方は怪我の危険性も高まるので、間違ったやり方です）。適切な回数は、1セット8～12回とし、1日3セット行います。これを週に2～3日のペースで行うのがオススメです。

しかし、ご高齢の方や、高血圧等の病気を患っておられる方は要注意です。急な運動は筋肉を痛める危険や、急激な血圧上昇などの危険があります。ウォーミングアップを十分に行い、必要であれば医師等と健康状態を確認してから行いましょう。

運動後にはたんぱく質の摂取も大切です。秋の味覚のさんまなど、旬の魚にはたんぱく質が豊富に含まれています。筋トレで体を動かしながら、秋の味覚も堪能する！そんな健康的な秋を過ごせるとよいですね。





## JAカップ 第36回島根県学童軟式野球選手権大会開催

益田市乙吉町の益田市民球場で8月3日、4日の両日、JAカップ第36回島根県学童軟式野球選手権大会（県軟式野球連盟、山陰中央新報社主催、JAしまね、JA共済連島根特別協賛）の益田・鹿足地区予選大会が開かれ益田市、鹿足地区から7チームが出場し熱戦を繰り広げました。

最終日の決勝リーグの結果、鹿足地区の七日市スポーツ少年団が2年連続7回目の優勝を勝ち取り、8月17日、18日に松江市営野球場である県大会に地区代表として出場します。

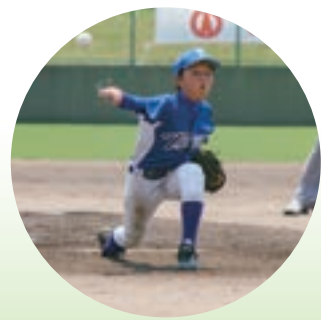
同チームは、3日の1回戦をウエスト益田ベースボールクラブと対戦し17対1の大差で破り決勝リーグに進みました。4日は1、2回戦を勝ち上がった3チームによる総当たりのリーグ戦に臨み、高津野球スポーツ少年団を8対0、吉田野球スポーツ少年団を19対1で破り、優勝を手にしました。



**優勝** 七日市スポーツ少年団



**準優勝** 吉田野球スポーツ少年団





## 特設テントでケイトウ即売会を開催

益田市でケイトウ栽培を手がけるJAしまね西いわみ女性部ケイトウ栽培グループ（グループリーダー佐々木孝子）は8月9日と10日の両日、同市駅前町JAしまね西いわみ地区本部前で真っ赤なケイトウの即売会を開きました。

メンバーらが育てたケイトウを広く知ってもらおうと平成30年から始めたものです。ケイトウは花の大きさごとに分け、3〜4本ずつを一束にしてラッピングして販売しました。

当日はケイトウ6束のほか10種類以上の旬の野菜や果物なども揃え、特設テントでメンバーらが販売し、JA利用者や市民らが足を止め色鮮やかなケイトウを買い求めました。



## 令和元年度 島根県JA青年大会開催

地道な農業体験から出たJA青年の声を掘り起こし今後の組織活動活性化に向けてのエネルギーとするための将来に向けた希望、意見、提言等を発表する「JA青年の主張島根県大会」が8月23日、島根県隠岐の島町で開かれました。



島根県農協青年組織協議会（会長草野拓志）が主催する同大会は、青年の主張と組織活動の2部門があり、それぞれの部門で最優秀賞を決定します。

当日は、会場の隠岐島文化会館で県内青年組織関係者ら80人が見守る中、各組織代表の発表者ら8名が発表しました。

当連盟からは匹見支部三浦祐二氏が青年の主張部門に「ワサビを儲かる産業にする」と題した発表を行い、優秀賞を受賞しました。最優秀賞は「農業のスター選手を目指して」と題した発表を行ったくにびき青年連盟の上山根さんが受賞しました。

## 夏のブルーベリー摘みを楽しみました

JA女子大学西いわみ校（学長田村清己）は第11回の講義として8月24日、益田市匹見町でブルーベリー摘みを楽しみました。JAしまね西いわみ女性部フレッシュミズ部会員も参加しました。

当日は学生や部員と家族合わせて28名が集まり、濃紫色に実ったブルーベリーを丁寧に摘み取りました。

摘み取ったブルーベリーは持ち帰りジャムづくりなどに使います。

参加者の一人は「天気にも恵まれ、楽しく摘み取りができてうれしい」と喜びました。

JAでは、今後も同様のイベントを続けていく予定です。



# 西いわみ地区本部の自己改革の取り組み

J Aしまね西いわみ地区本部では、8月27日の地区本部運営委員会で学習会を開きました。

J Aや組織が果たす役割を再確認するために開きました。

当日はJ Aしまね石川組合長から委嘱を受けた運営委員と地区本部役員、部長、支店長らが、講師に招いたJ A島根中央会総務教育部伊藤誠次長からJ Aの生い立ちやJ Aが果たす役割、運営委員が果たす役割などを教わりました。

伊藤講師は、J Aとは相互扶助の精神のもとに農家みんなの営農と生活を守り高め、よりよい社会を築くことを目的に作った協同組合である事。協同組合の基本的性格は組合員の組合員による組合員の為の組織である事。運営委員は組合員のリーダーおよび地域リーダーとして地域や組織の意見を取りまとめたり主張を代弁したりするJ Aと組合員の意見の調整役を行う役割がある事。などを説明しました。

J Aではこれからも自己改革実現のため皆様方からいただいたご意見を、できることから確実に実施してまいります。



## 10月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

西いわみ地区本部金融共済部金融課  
年金相談センター (0856-22-8680) は、  
平日 (8:45～17:00) いつでも  
ご相談いただけます。

### 10月の年金相談会

10日(木)	益田東支店	午後2時～午後6時	J A年金相談員
17日(木)	六日市支店	午後2時～午後6時	J A年金相談員

※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

川柳「赤とんぼ」の投稿数 津和野町13通、吉賀町1通、益田市19通

- |          |          |       |        |          |
|----------|----------|-------|--------|----------|
| 赤とんぼ     | おっかけころび  | 泣くことも | (益田市)  | 大谷 恭子さん  |
| 赤とんぼ     | 稲穂に群れとぶ  | 秋だなあ  | (益田市)  | 佐々木いさ子さん |
| 収穫の      | 田んぼで飛び交う | 赤とんぼ  | (益田市)  | 三浦 房恵さん  |
| 暑いの      | もうお出ましね  | 赤とんぼ  | (益田市)  | 喜村 信江さん  |
| もう立秋     | 風にゆらゆら   | 赤とんぼ  | (益田市)  | 高橋しげこさん  |
| 赤とんぼ     | 幼い日々を    | つれて来る | (益田市)  | 山下 昭子さん  |
| ながつきを    | 待っていたのか  | 赤とんぼ  | (益田市)  | 西坂 蔵人さん  |
| 秋風に      | 揺れる羽音の   | 赤とんぼ  | (益田市)  | 加藤 富之さん  |
| ふるさとの    | 盆の風舞い    | 赤とんぼ  | (益田市)  | 木川 順子さん  |
| 赤とんぼ     | この指に来た   | 御挨拶   | (益田市)  | 村上登美子さん  |
| 夏休み      | 赤とんぼ出て   | 終りなり  | (津和野町) | 大庭アサ子さん  |
| 複製機      | 昔の名機     | 赤とんぼ  | (津和野町) | 大井 守さん   |
| 遠い日に     | 幼子と見た    | 赤とんぼ  | (津和野町) | 高谷喜里栄さん  |
| ありし日の    | 母の背中や    | 赤とんぼ  | (津和野町) | 村上 栄子さん  |
| 秋空に何思い飛ぶ | 赤とんぼ     |       | (津和野町) | 御手洗孝枝さん  |
| 赤とんぼ     | 夕暮れ時に    | 休んでいる | (津和野町) | 住吉 良子さん  |
| 赤とんぼ     | 稲穂でしばし   | ひとやすみ | (吉賀町)  | 三浦知恵美さん  |

## お題「赤とんぼ」

11月のお題は「つわぶき」です  
ご応募お待ちしております



# にしいわみひろば

### 川柳 応募方法

●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和元年10月11日 (当日消印有効)  
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課





# 西いわみ地区本部からのお知らせ

## 人事異動

### 退職

〔令和元年8月31日付〕

### 【正職員】

営農經濟部農機拠点センター

齋藤 幹夫 (選択定年)

匹見支店経済課

寺戸 聡 (選択定年)

企画総務部ふれあい福祉センター

石谷 千春 (依願退職)

### 【嘱託職員】

営農經濟部営農企画課

小林 茂雄 (期間満了)

企画総務部経営管理課

大畑 京子 (期間満了)

企画総務部経営管理課

中尾 恭二 (期間満了)

日原支店金融共済課

齋藤 真由美 (依願退職)

企画総務部ふれあい福祉センター

品川 礼子 (依願退職)

### 【臨時職員】

日原支店金融共済課

水落 梓 (依願退職)

企画総務部ふれあい福祉センター

渡邊 佳奈 (依願退職)

### 【パート職員】

営農經濟部 経済課

田中 功夫 (期間満了)

### 採用

〔令和元年9月1日付〕

### 【嘱託職員】

営農經濟部農機拠点センター

齋藤 幹夫

匹見支店経済課

寺戸 聡

### 異動

〔令和元年9月1日付〕

( )内は旧部署

営農經濟部農機拠点センター長

城市 浩史

(営農經濟部農機拠点センター副センター長)

営農經濟部農機拠点センター副センター長

下森 龍二

(営農經濟部農機拠点センター)

企画総務部経営管理課課長補佐

藤井 孝彦

(本店企画管理部企画管理課課長補佐)

企画総務部総務課付

原田 ヒロコ

(益田中央支店金融共済課金融渉外)

匹見支店長兼経済課長

片廻 篤志

(匹見支店長)

津和野経済センター日原経済出張所

齋藤 崇暁

(企画総務部総務課付)

日原支店金融共済課総合渉外

佐藤 久美子

(津和野支店金融共済課)

## 店舗休業のお知らせ

棚卸決算につき、  
下記のとおり休業を  
ご案内いたします。



# 9月30日(月)

益田グリーンセンター  
グリーンセンターひまわり  
グリーンセンターしろやま  
柿木経済出張所  
六日市グリーンセンター

9月28日(土)・29日(日)・30日(月)／ラーバン ※ラーバンのみ3日休業です。

## 令和1年産米 買取金(仮単価)一覧表

2019/8/26現在

### (1) うるち玄米

#### ★J A 米

30kg紙袋、円 (税込)

品 種	1 等	2 等	3 等
コシヒカリ(基準)	6,350	6,150	5,650
コシヒカリ(上)	6,450		
コシヒカリ高水分	6,200	5,900	
ヘルシー米(基準)	6,600	6,400	
ヘルシー米(上)	6,700		
ハナエチゼン	6,100	5,900	5,400
きぬむすめ(基準)	6,250	6,050	5,550
きぬむすめ(上)	6,350		
きぬむすめ高水分	6,100	5,800	
つや姫(特別栽培米)基準	6,600	6,400	
つや姫(特別栽培米)上	6,700		
つや姫ST(特別栽培米)(基準)	6,650	6,450	
つや姫ST(特別栽培米)上	6,750		
ヒノヒカリ	6,250	6,050	5,550

#### ★一 般 米

30kg紙袋、円 (税込)

品 種	1 等	2 等	3 等
コシヒカリ	6,050	5,850	5,350
きぬむすめ	5,950	5,750	5,250
ハナエチゼン	5,800	5,600	5,100
ヒノヒカリ	5,950	5,750	5,250
その他うるち	5,500	5,300	4,800



※(基準)は1.85mm以下ふるい目仕様、(上)は1.9mmふるい目仕様のもの

※つや姫STはJALしまねの統一資材を使用したもの

※つや姫の慣行栽培米については、1等(上) 6,500円、1等 6,400円、2等 6,200円、3等 5,700円/30kg (税込)

※コシヒカリ、きぬむすめ、つや姫1等米の区分仕分について

区 分	水 分	整 粒	被害粒	乳白粒	その他	ふるい目
上・基準	13.9%~15.5%	1等基準70%以上	検査規格内	検査規格内	検査規格内	上は1.9mm、基準1.85mm以下
高水分	15.6%~16.0%					

※水分16.1%以上は「規格外」

### (2) もち玄米

30kg紙袋、円 (税込)

品 種	1 等	2 等	3 等
ヒメノモチ	6,000	5,400	4,900
ヤシロモチ	6,000	5,400	4,900
ココノエモチ	6,000	5,400	4,900
ミコトモチ	6,000	5,400	4,900
その他もち	5,500	4,900	4,400

### (3) 醸造用玄米

30kg紙袋、円 (税込)

品 種	特 上	特	1 等	2 等	3 等
佐 香 錦	8,150	8,050	7,600	6,950	6,450
五 百 万 石	7,700	7,600	7,400	6,850	6,350
改 良 雄 町	9,450	9,350	8,700	7,850	7,350
神 の 舞	7,800	7,700	7,500	6,950	6,450

### (4) うるち玄米ばら

1kg円 (税込)

品 種	合 格
コシヒカリ	215
ハナエチゼン	203
きぬむすめ	211
つや姫ST(特別栽培米)	225
つや姫(特別栽培米)	223
ヘルシー米	223

### (5) 加工用米(概算金)

30kg紙袋、円 (税込)

品 種	1 等	2 等	3 等
うるち全品種	4,770	4,470	3,970

※令和1年産米の生産者の皆様へのお支払いについては、平成30年産と同様に2段階支払いとなっており、出荷時仮単価と12月末の追加金の支払い予定となっております。



# 圃場の健康状態は？ 土壌分析のお知らせ

肥料コストの軽減を図る目的として、西いわみ管内の農業者を対象に土壌分析を実施いたします。今後の農産物栽培に向け、是非、参考にして頂きたいと思っております。



## 1. 分析料金

**1 検体当たり 500円** (分析項目6項目)

## 2. 分析項目

PH・加里・石灰・苦土・りん酸・ケイ酸  
(6項目)

## 3. 分析結果

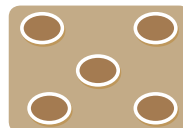
土壌診断結果については、郵送いたします。

## 4. 分析依頼に際しての注意事項

- 依頼書の記入
- 圃場作付予定作物等の記入
- 土壌分析料金の引落承諾書への記入が必要となりますので、土壌分析申し込み時に引落とし口座登録印を御持参ください。

## 5. 土採取上の注意事項

### 圃場図



### 手順

- ① 圃場5箇所採取する。
- ② 深さは、表面から5~10cmの表土を取り除いて、コップ1杯程度の土を採取し、5箇所土をよく混ぜよく乾燥させてください。
- ③ 乾燥後、土を細かくしてコップ2杯分をビニール袋に入れご提出してください。

## 6. 申込受付期間

令和元年10月1日～  
令和2年2月28日まで

《提出場所》JALまね 西いわみ地区本部 営農センター 及び 西いわみ地区本部各支店  
《お問い合わせ先》JALまね 西いわみ地区本部 営農経済部 営農企画課

電話 **0856-23-1911**

# JALしまね統合4周年企画旅行

萩・石見空港発着 **FDA** 直行チャーター便利用!!

総合ポイント対象旅行  
JALの総合ポイントカードの保有期間中は、総合ポイントが200倍です。



**3日間**

世界自然遺産

## 屋久島・科学と歴史の島 種子島

2泊とも2名様より1部屋で利用

協賛・萩・石見空港利用拡大促進協議会

観光振興ウェブサイト **しまね旅**  
協賛・観光がこしまね観光振興協議会

バスを降りると目の前の  
**3千年の歴史に感激!!**



旅行実施日 **令和元年 10月13日~15日**  
（大人お1人様2名様1室利用、萩・石見空港発着、税込）

スタンダードホテル (Aプラン)	<b>139,800円</b>
デラックスホテル (Bプラン)	<b>149,800円</b>
ラグジュアリーホテル (Cプラン)	<b>169,800円</b>



**紀元杉**  
屋久島の歴史を語るシンボル。樹齢3000年を超える。樹皮は厚く、樹幹は白く、樹冠は緑。屋久島の歴史を語るシンボル。樹齢3000年を超える。樹皮は厚く、樹幹は白く、樹冠は緑。

旅のポイント

- 1 地元萩・石見空港からFDA直行チャーター便でらくらくとつなぐ!! 約1時間20分で種子島へ!
- 2 萩・石見空港までは「便利な送迎バスプラン」(詳細下記参照)をご用意しています!
- 3 ベストシーズンの種子島・屋久島を3日間で巡ります。
- 4 昼食・夕食共に地元の名産品を用いた料理をご堪能いただけます!
- 5 JALカードポイントが2倍! 予約7日前までキャンセル料0円! 変更料0円! 変更料0円!

**参加人数** 80名様(最少旅行人数60名様)  
各ホテルプランの合計参加人数が80名になります。  
**参加費** 令和元年9月20日現在(税込)・旅行代金に充当します。  
**送迎バス** 萩・石見空港より直行し旅程管理事務所を合います。  
**付帯サービス** フジドリームエアラインズ(FDA)チャーター便  
**食事** 朝食2回、昼食3回(神楽島)、夕食2回  
**宿泊先** 屋久島交通種子島支社の屋久島支社 3泊2晩(1泊種子島、2泊屋久島)

### JRホテル屋久島

朝食 夕食

### 選べるホテルを3用意

**スタンダードホテル(Aプラン)**  
1泊 種子島ゴルフリゾート 2泊 西之表港ホテル

**デラックスホテル(Bプラン)**  
1泊 種子島ゴルフリゾート 2泊 屋久島いびきホテル

### ラグジュアリーホテル(Cプラン)

1泊 種子島いびきホテル 2泊 JRホテル屋久島

日	行程	入場時間	下車時間	入場時間	出発
1	指定配車場所 → 萩・石見空港(11:10) → 種子島空港(12:30) → 種子島観光総合センター / 鉄砲館 → 赤尾木城文化伝承館 → JAXA種子島宇宙センター → 種子島温泉街 門前 → 種子島(17:45)				
2	ホテル(8:00) → 西之表港(午前) → 宮之浦港(午前) → 杉匠(昼食とお買い物) → ヤクスギランド → 紀元杉 → 千尋の滝 → 屋久島(16:50)				
3	ホテル(8:00) → 屋久島観光センター → 宮之浦港(午前) → 西之表港(午前) → 千尋の滝 → 種子島空港(13:00) → 萩・石見空港(14:30) 指定配車場所				

上記のホテルは、同様のクラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終申し込みにてご案内いたします。

【株式会社農協観光代理業】観光庁登録旅行業第130号  
JALしまね 観光振興センター JALしまねいわみ中央旅行センター JALしまね西いわみ旅行センター  
☎0855-83-0008 ☎0855-22-8820 ☎0856-22-8587  
JALしまね旅行センター本部 ☎0853-25-8907

便利な送迎バスプラン(税込) 往復3,000円  
大朝IC 萩IC 関IC JALしまねいわみ中央旅行支店 萩・石見空港

株式会社農協観光  
浜田支店 TEL 0855-22-1536



西いわみ地区本部からのおしらせ



JAしまね



メガネの三城

メガネ・補聴器 巡回サービス

～ 無料で出来ること、お役に立てることがたくさんあります。～

フレーム+  
¥13,800～

『訪問ご希望のお客様へ』  
ご来店が難しいお客様はご自宅まで訪問させていただきます。  
ご希望の方は最寄りのJA窓口へお問い合わせください。  
※訪問可能特別はJA各支所の巡回営業時間以降となります。

お問い合わせはこちらの携帯電話もどうぞ  
090-6955-1612  
メガネの三城『移動型店舗 クーリエ号』  
店長 狩野 昭弘

こんにちは。『メガネの三城』移動型店舗店長の狩野と申します。  
『タナカ』さんに代わり、みなさまの町のJA各支店へお伺いさせていただいております。  
メガネ、補聴器の調整、ご相談などがございましたらお気軽にお立ち寄りくださいませ。  
JA様でお求めの方はもちろん、他店でご購入の方も大歓迎です。

日		月		火		水		木		金		土	
<b>10月の巡回日程</b>				1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負					
				ラーバン 9時～14時	六日市支店 9時～13時	匹見支店 9時～14時	柿木経済 9時～13時						
6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅							
13 大安	14 赤口 体育の日	15 先負	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安							
				西益田支店 9時～13時		日原経済C 9時～14時	柿木経済 9時～13時						
20 赤口	21 先勝	22 友引 即位礼正殿の儀	23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口							
27 先勝	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝									
				津和野経済 9時～13時	日原経済C 9時～14時	匹見支店 9時～14時	六日市支店 9時～13時						

ハチを見かけたら巣づくり警報!

**無料調査**  
**ハチ 駆除**

近寄らず、触らず!!  
ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は  
最寄りのJAまでご連絡ください。  
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの  
地区担当者が訪問させていただきます。



取扱業者

株式会社 **コダマサイエンス**

(公社) 日本しろあり対策協会正会員  
会員番号 鳥取県 002  
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 鳥根県松江市西塚島 2丁目 8-23

JA全農基本契約業者「株児玉商會」特約施工店

■益田営業所 TEL0856-22-5390

■各営業所/松江・江津・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島  
<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの  
地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。

お問い合わせ先 益田市中吉田町 1001-1 JAしまね 西いわみ地区本部 経済課 TEL:23-0914



中川 徳行



三浦 定

# 酸性土を矯正し、排水を良くする ホウレンソウ

## あなたもチャレンジ! 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

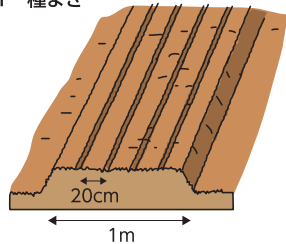
ビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜で、特に日本人に不足しがちなビタミンB群や、造血作用に関係する葉酸、そして鉄分とカリウムが多いのが特徴です。生育の適温は、15～20度で冷涼な気候を好み、耐寒性は強いが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。関東以西の地域では、夏取り以外は栽培できますが、冬取りの栄養価が高く、甘味も増し最もおいしい季節です。

**【品種】** 秋取りは生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「オーライ」（タキイ種苗）、「ハンター」（カネコ種苗）など、冬取りは寒さに強い「ソロモン」（サカタのタネ）、「トライ」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

**【畑の準備】** ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、幅1mの広幅の栽培床を作り、1平方m当たり化成肥料（N-P-K=10-10-10）150gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます。

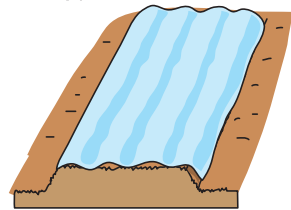
**【種まき】** 適期は9～10月。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1～2cm程度のまき溝を切り、まき溝を板切れを立てて平らな溝に仕上げ、1cm間隔に種をまきます（図1）。1cmほど覆土し、たっぷり灌（かん）水します。そして、風雨や害虫

図1 種まき



土を軽く盛り上げて幅1mの栽培床を作る。板切れなどで幅2cm、深さ1～2cmの種まき溝を付け、1cm間隔に種まきする

図2 べた掛け



風雨や害虫から守るために、不織布をべた掛ける

から幼苗を守るため不織布をべた掛けします（図2）。

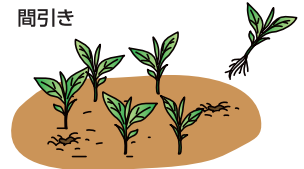
**【管理】** 1回目は発芽そろい時に込み合っている所の株を抜き取り、その後、2～3回に分けて最終的に株間を4～5cmにします（図3）。栽培期間が長い10～11月まきでは、草丈10～15cmのころ、1平方m当たり30gを追肥し、株元に軽く土寄せします（図4）。

**【病害虫の防除】** ヨトウムシは見つけ次第、捕殺し、アブラムシには、気門閉鎖剤（商品名：粘着くん液剤）などで防除できますが、不織布をべた掛けして飛来を予防すると良いでしょう。

**【収穫】** 草丈が25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取ります。直売所などに出荷する場合は、枯れ葉を除いて300gくらいに束ねます。

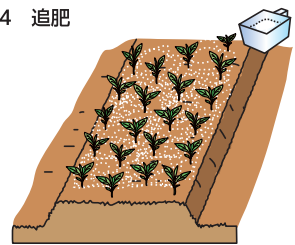
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図3 間引き



発芽そろいの後、密生部を間引く。その後2～3回に分けて間引き最終的に1本立てにする

図4 追肥



草丈10～15cmのとき、化成肥料を条間にまき、移植などで土寄せする

## 理事会情報（7月30日開催）

### 【協議事項】

- ①令和元年9月1日付け機構改革の実施について
- ②令和2年2月22日付け機構改革の実施について
- ③JAしまねにおける営農・経済事業改革に向けた取組について
- ④「令和2年度島根県農業政策および予算に関する要望」について（第2次案）
- ⑤令和元年度補助事業の実施について
- ⑥令和元年度島根米の諸条件の設定について

- ⑦簡易ガス事業における保安規程の一部改正について
- ⑧信用事業方法書（為替取引）の改正について
- ⑨信用手数料の改定について
- ⑩長浜支店にかかる土地および建物の取得について
- ⑪組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑫系統団体および関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑬平成30年度期末決算監事監査報告書における整備改善を要する事項（個別意見書）への回答について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

農業者年金基金からのお知らせ

# 農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

**国民年金 + 農業者年金**

◎保険料はいつでも変更できます。

月々2万円から6万7千円まで

◎こんな方が加入できます。

- ①国民年金第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事
- ③20歳以上60歳未満の方

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、

所得税や住民税等の節税になります。

◎積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。

(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

◎政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例: 認定農業者で青色申告者等  
35歳未満の人は10,000円(5割)補助

独立行政法人農業者年金基金

専門相談員 TEL.03-3502-3199

企画調整室 TEL.03-3502-3942

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会やJAしまね各地区本部または農業者年金基金にお問い合わせください。

楽しい、おいしいがいっぱい!!  
年に一度の大イベント!

# ワインまつり

10/19(土) 10:00~17:00    10/20(日) 9:00~16:00

## 2019ぶどう収穫感謝祭 SHIMANE WINERY

# BBQ

ワインまつり特別  
2日間先着  
計1,500食限定

バーベキュー  
特別価格  
一人前 500円(税込)

※詳しくは島根ワイナリーまで

- 島根和牛
- 豚肉
- おにぎり
- 野菜のセット
- ソフトドリンク
- 飲み放題



バーベキューハウス  
シヤトー 弥山

※写真はイメージです。※バーベキューハウスシヤトー 弥山は10時30分から18時30分まで

10/19(土)

★中庭 出雲農林高校  
「ふれあい動物園」がやってくる!!

出雲商業高校ダンス同好会  
石見神楽(大尾谷社中)  
出雲農林高校太鼓部

10/20(日)

カミアリージャーショー  
フォーゲルパークバードショー  
大社高校吹奏楽部  
石見神楽(下原西組神楽社中)

10/19(土)・20(日)

2日間開催

被災地応援チャリティ  
**ビンゴ大会**  
各回先着200枚 1枚 100円

ワインまつり限定品

蔵出しワイン  
試飲即売会

島根県農業協同組合・JAアグリ島根 提供  
毎年恒例  
島根の新米  
すくい取り!!

\*天候・諸事情によりイベントの内容、時間を変更または中止とする場合がありますので予めご了承ください。\*お酒は20歳になってから。\*飲酒運転は法律で禁止されています。

**ミニ縁日**

キャラクター&スーパーボール  
すくい・輪投げ・射的など

**買物特典 大抽選会**  
空クジなし

期間中、島根ワイナリーでのお買物3,000円で1回抽選できます。

**テント市**

地元のおいしいものや、アクセサリー、寄植など

**青空市**

青果物・海産物・農畜産物など出店



**島根ワイナリー**  
島根県出雲市大社町夢根264-2  
TEL 0853-53-5577

# しまねうれしび

料理研究家 土井小百合

JALしまねびより

本誌は地球環境に優しい植物油インキを使用しております。



## なすと鶏肉の梅肉和え



### ●材料

- 長なす…………… 1本
- 〔鶏むね肉…………… 1枚  
片栗粉
- 貝割れ…………… 1/2
- 〔ポン酢…………… 大さじ1~2  
生姜絞り汁…………… 少々  
梅干…………… 1個
- 塩…………… 少々



### ●作り方

- ①長なすは、縦半分、長さ5~6cm、縦4等分する。
- ②鶏むね肉は皮を除き、5cmの削ぎ切りにして片栗粉を薄くまぶす。
- ③熱湯に塩を少々入れ、なすを4~5分ゆで、網じゃくしですくい、氷水につけ、なすをゆでた湯で鶏肉をゆで、氷水につける。
- ④ボールに水気をしぼったなす、鶏むね肉、貝割れ、ポン酢、生姜絞り汁、たたいた梅干を入れ混ぜる。

★生姜、ポン酢味であっさりした味です。パサつきがちなむね肉は片栗粉をつけてしっとりさせています。秋なすがおいしい残暑が残る秋にピッタリな一品です。

## 黒ごま団子



### ●材料 (10個分)

- だんごの粉…………… 130g
- 砂糖…………… 大さじ2
- 黒すりごま…………… 大さじ3
- 水…………… 160cc
- こしあん…………… 200g

### ●作り方

- ①あんを10個に丸めておく。
- ②あん以外の材料を耐熱容器に入れ混ぜとく。
- ③ラップをふんわりしてレンジに2~3分かけ、つくように混ぜる。
- ④③が熱いうちに丸めたあんを包む。



★簡単に電子レンジでできる和菓子です。こしあんを包みこんだゴマだんごです。ミニサイズなので、デザートを一品加えたいときなどに便利です。熱いうちにあんを包むときれいに仕上がります。

### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は「第9回高校生の神楽甲子園」に初出場した、島根県立飯南高等学校神楽愛好会の演目【日本武尊】のワンシーンです。有志のクラブ活動として1~3年生の生徒8人が愛好会を発足。地元で活動する飯南神楽団に指導を仰いで稽古を重ねました。熊襲の賊長「川上猛」を打ち倒すシーンでは、大勢の観客が沸き立ちました。

### 編集後記

我が子が通う小学校では、夏休みの間に各教室へのエアコン設置が完了したそうです。これまでエアコン無しだったことに驚くとともに、子ども達の学習環境が改善されたことに安心しました。夏のうだるような暑さなど「異常」気象が恒常化しつつある昨今、昔と今は違うことを理解し、家庭でも職場でも適切な環境整備に努めなければならないと改めて感じます。(和)

### 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。



JALしまね 公式ホームページ  
https://ja-shimane.jp/

2019年9月18日付発行 (月1回発行)  
編集 / JALしまね ふれあい福祉課・西いわみ地区本部  
発行 / 島根県農業協同組合 西いわみ地区本部 ふれあい課  
〒698-0024 益田市駅前町15-1 TEL.0856-22-1589 FAX.0856-23-0788