

# JAしまねびより

2020  
October  
Vol.55

特集  
島根のお米を知ろう！



島根の  
いいもの再発見!!  
菌床栽培なめこ

[浜田市金城町]

詳細は6ページへ

topics 1

## 更なる島根の農業振興を！ 県へ要望書提出



JAしまねとJA島根中央会、島根県農政会議は9月2日、県庁で「令和3年度島根県農業政策および予算に関する要望書」を丸山達也知事に手渡し、県農業産出額730億円達成に向けた園芸品目の産地化支援や、ウイルス感染症・気象災害等の緊急事態時の対応方法について要望しました。

当日は、石川寿樹組合長や同農政会議の石倉茂美会長らが訪問。特別要望では園芸品目の産地化支援を強調し、重要6品目の産地交付金や配分案などについて県の方針を早期に示し、更なる農業振興に向けて取り組み易くなるよう配慮を求めました。

石川組合長は「県とは農業産出額100億円増の早期達成に向けた共同宣言を締結している。目標の達成に向け一緒に頑張っていきたい」と話し、要望への協力を求めました。

丸山知事は「生産の省力化、生産性の向上のところでお手伝いをさせていただきたい」と応えました。

topics 2

## 「届け！みんなの応援プロジェクト コロナに勝って必ず笑おう！」

JAしまね公式ホームページでは、8月より新型コロナウイルス感染症拡大により農畜産物の価格低下および不安を抱える農業生産者へ向けた消費者からの応援メッセージを紹介しています。

8月には4,000件を超える応援メッセージが全国各地から届けられました。毎週数件を抜粋し掲載しています。

「コロナ禍の毎日でも、こうして安全安心な食材を届けてくれてありがとう」「今自分にできることは、国産の食材をたくさん食べて応援することだ」など感謝の言葉や、農業生産者を支えるエールなど、心のこもったメッセージがたくさん寄せられており、中には7月の豪雨災害や、この夏の猛暑や台風の被害を心配するメッセージもありました。

この励ましに伝えようと、島根県内の農業生産者を代表してJAしまね女性部の部員や島根県農協青年組織協議会の盟友からのお礼のメッセージをホームページに掲載。

JAしまね女性部フレッシュミズ部会の住田奈々副部長は「全国からたくさんの方の応援メッセージに励まされる。みんなの手を取り合ってこの危機を乗り越え、必ず笑いたい」と話しました。



JAしまね  
公式ホームページ

<https://ja-shimane.jp/>

JAしまね 検索



topics 3

## 島根ぶどうフォトコン2020

JAしまね本店米穀園芸部園芸課が、「島根ぶどうフォトコン2020」と題し、インターネット交流サイトのインスタグラムを活用したフォトコンテストを開催しました。

「デラウェア」部門と「シャインマスカット」部門を設け、島根ぶどうを楽しく食べている写真やインスタ映えする写真の投稿を募集したところ、多数の応募があり、優秀写真の投稿者には県産のシャインマスカットとアールスメロンのセットが送られました。

同課はコロナ感染症拡大の影響により、島根ぶどうを店頭でPRできない状況が続いているため、インスタグラムを活用した様々な企画を実施。今回は島根ぶどうを食べておうち時間を楽しんでもらい、これをきっかけに産地にも興味をもってもらうとうと企画しました。

当初1,000人だったフォロワー数も9月上旬には7,600人を超えました。そのほとんどが「インスタグラムで島根ぶどうを初めて知った」と書かれており、PR効果が着実に出ています。



[https://www.instagram.com/shimane\\_grape.official/](https://www.instagram.com/shimane_grape.official/)

JAしまねぶどう本部公式Instagram 検索



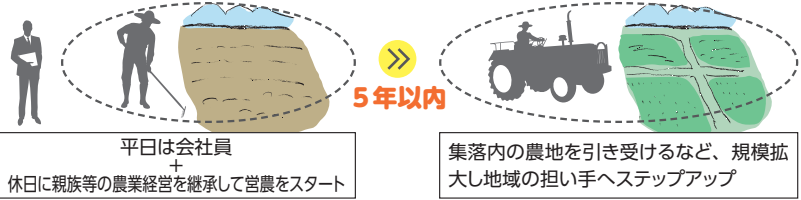


# 退職等を機に地域農業の担い手として 新たに農業をはじめませんか

島根県では、中山間地域の「担い手不在集落」(\*)で、新たに農業経営を引継ぎ、5年以内に専業農家として地域農業の担い手となる人を応援します。

\*「担い手不在集落」：将来、集落の農業・農地を中心となって支える集落営農組織や認定農業者等の担い手が確保されていない集落

## 中山間地域の担い手不在集落



**活用例** 58歳で営農開始(兼業可)の場合 58~60歳までの2年間 最大144万円交付

## 担い手不在地域継承支援事業

対象者	県内に1年以上在住する者
対象年齢	65歳未満
交付額・交付期間	6万円/月 申請時から最大2年間
主な要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>中山間地域の担い手不在集落で親族等の農業経営を継承し、新たに農業経営を開始すること(当方は兼業でも可)</li> <li>経営開始後、5年以内に農業専業経営(所得目標280万円以上)へ転換すること</li> </ul>

※要件の詳細は、島根県農林水産部総務課までお問い合わせください。

本事業の対象となる「担い手不在集落」は各市町村農業担い手支援センターまたは集落営農担当課へご確認ください。

問い合わせ先：

島根県農林水産部農林水産総務課 0852-22-5396  
JAしまね営農対策部担い手対策課 0853-25-8142

# 野菜価格安定対策事業を利用している生産者の皆様へ

野菜価格安定対策事業と収入保険の同時利用が条件付きで可能となります。

## 〔収入保険への加入を検討される際の注意点について〕

<b>POINT 1</b>	○令和3年1月から当分の間、初めて収入保険に加入される方は、1年間に限り、収入保険と野菜価格安定対策事業(注)を同時利用することができます。ただし、過去に収入保険に加入したことがある場合や同時利用をした翌年以降は同時利用はできません。
<b>POINT 2</b>	○収入保険と野菜価格安定対策事業を同時利用される方は、収入保険の保険料等と野菜価格安定対策事業の生産者の負担金の双方を支払います。
<b>POINT 3</b>	○また、収入保険の保険期間中に、野菜価格安定対策事業の補給金を受け取った場合、収入保険の補てん金の計算上、その金額を控除します。
<b>POINT 4</b>	○収入保険のみに加入される方は、お手数ですが、必ず野菜価格安定対策事業を利用しない意思及び期間をJA又は登録出荷団体に書面で申告するとともに、収入保険の加入申請時に、NOSAIに写しを提出してください。連絡がなく、同時利用となれば、収入保険で保険金等を受け取れない場合もあります。
<b>POINT 5</b>	○ご自身がどの野菜価格安定対策事業に加入しているか、ご不明な場合には、JA又は登録出荷団体にご確認ください。

(注) 指定野菜価格安定対策事業、特定野菜等供給産地育成価格差補給事業、契約指定野菜安定供給事業・契約特定野菜等安定供給促進事業(価格低落タイプ)

## 収入保険と野菜価格安定制度の同時利用の関係の整理

○令和3年1月以降、初めて収入保険に加入する農業者は、当分の間の特例として野菜価格安定制度との同時利用を可能とする。

	令和元年	令和2年	令和3年	同時利用	
① 収入保険 野菜制度		新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷期間	○	
② 収入保険 野菜制度		新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷期間	○	
③ 収入保険 野菜制度		新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷期間	○	
④ 収入保険 野菜制度	交付予約数量 対象出荷期間	新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	交付予約数量 対象出荷期間	○	
⑤ 収入保険 野菜制度		新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	○	令和4年から 同時利用
⑥ 収入保険 野菜制度	新規加入	加入 交付予約数量 対象出荷期間	加入 交付予約数量 対象出荷期間	×	過去に収入保険 加入済
⑦ 収入保険 野菜制度	新規加入	加入 交付予約数量 対象出荷期間	加入 交付予約数量 対象出荷期間	×	過去に収入保険 加入済

農林水産省園芸作物課資料より抜粋

問い合わせ先：

JAしまね営農対策部担い手対策課 0853-25-8142  
JAしまね米穀園芸部園芸課 0853-25-8694



# 島根のお米を知ろう!

実りの秋、今年も新米の季節となりました。  
ほんのり甘い豊かな風味、ふっくらモチモチの食感は「日本人に生まれてよかった!」と改めて感じさせてくれます。

主食のご飯が美味しいと幸せな気持ちになりませんか。そんな島根のお米を今回はご紹介します。  
※今回特集したお米以外にも、島根にはおいしいお米がたくさんあります。(その一部を抜粋して掲載しています)



## まい かがやき舞 (コシヒカリ・つや姫)

松江管内の自然豊かな環境で愛情こめて育てたお米をカントリーエレベーター稲蔵(いなぞう)でゆっくりと送風乾燥した中から、より良い食味で高品質なお米を厳選した今摺米です。  
今摺米とは、稲刈りした籾をカントリーエレベーター稲蔵で貯蓄し、出荷する直前に籾摺り・精米した新鮮味あふれるおいしいお米です。

お問合せ先: くにびき地区本部 営農経済部 指導販売課 TEL 0852-55-3038



## やまごとまい 山里米 (コシヒカリ)

山里米は出雲市の南部地区で栽培されているエコ栽培コシヒカリです。主に有機肥料を使用して化学肥料と農薬の使用量を半以下にし、島根県エコロジー農産物として推奨を受けています。  
昨年は島根大学生とコラボパッケージをリニューアルしました。



お問合せ先: 出雲地区本部 南部営農センター TEL 0853-84-0213

## まい えんむすび米 (きぬむすめ)

斐川町産の特別栽培きぬむすめを「しまねえんむすび」のネーミングで長崎県の生活協同組合ララコープ限定で販売しています。島根の安全・安心なお米として人気商品となっています。



お問合せ先: 斐川地区本部 営農部 営農第一課 TEL 0853-73-9616

## きんめまい 金芽米 (きぬむすめ・にこまる)

金芽米とは、B G精米製法で玄米の栄養成分とうま味成分を残した健康志向の無洗米です。  
B G精米製法はヌカの粘着質でヌカをはがす安心の無添加製法で、とぎ洗いで損なわれがちなお米表面のうま味層を残しながら、ヌカだけを取り除く精米法です。



お問合せ先: やすぎ地区本部 精米センター TEL 0854-22-6958

## にたまい 仁多米 (コシヒカリ)

古文書「出雲國風土記」に良質米の産地として記され、西の横綱と称される仁多米は、いにしえからのブランド米でふっくらとして、つややかで、もっちりとしたコシヒカリです。



お問合せ先: 株式会社 J A アグリ島根 パールライス部 精米営業課 TEL 0853-72-4183

## いなんまい 飯南米 (コシヒカリ)

山々から流れる雪解け水が一年中地域を潤し、良質なお米を育てます。そんな気候風土に恵まれた「飯南町」で栽培された、ふっくらとして、粘りの良いコシヒカリです。



## ほむらまい たたら焔米 (プレミアムつや姫)

島根県産つや姫は、全国食味ランキングにおいて特Aランクを受賞しており、そのことから栽培方法、粒の大きさ、お米の成分など雲南市独自の条件で厳選されたお米です。



## まずは、主な島根県産米

# 食3品種を食べくらべ

### きぬむすめ

良食味品種である「キヌヒカリ」「祭り晴」をかけ合わせて、九州沖縄農業研究センターで育成されたお米です。美味しさの秘密は炊飯米のツヤと白さが特徴で、粘りが強く柔らかく冷めてもモチモチしており、お弁当やおにぎりにも最適です。



### つや姫

「コシヒカリを超える米」を目指して山形県で開発されたお米です。味も旨味アミノ酸がコシヒカリより多いことが確認されています。粒が大きく口の中に広がる甘みは高い評価を受けています。



### コシヒカリ

コシヒカリは生産量、人気ともに日本一!まさに名実ともにナンバー1のお米です。  
味の特徴はお米の成分であるアミノロースやアミノペクチン、タンパク質のバランスが良く、粘りと弾力がありツヤと香りも優れています。



# 担当課よりひとこと

J A しまねでは、令和元年産で皆様から出荷いただきました島根米約4万トンを取り扱わせていただいております。その内主食うちは約3万4千トンで、主食うち以外では、酒造好適米・もち米・加工用米・飼料用米などを扱っています。銘柄別では、コシヒカリ約1万4千トン、きぬむすめ約1万4千トン、つや姫約4千トンの順となっています。

これらのお米は、約30社の卸を通じて全国の食卓にお届けしています。お客様からは「きぬむすめ」「つや姫」の要望が非常に強くなってきています。

米穀課では『生産者の皆様の営農継続性と生産意欲の向上』を常に思い、皆様から出荷いただきました大切なお米を1円でも高く販売していきますので、多くのお米をJ A に出荷していただきますようお願いいたします。



米穀園芸部 米穀課  
伊藤圭課長

## もしおまい 島の香り隠岐藻塩米 (コシヒカリ・きぬむすめ)

隠岐のこだわり米として平成15年より「藻塩」を使って栽培した「島の香り 隠岐藻塩米」は、藻塩を溶かした水溶液を稲に散布することで、根と葉の両方からマグネシウムなどのミネラル分を吸収し、しっかりした食感と甘みのあるお米となります。隠岐の水・土・海・人・志がぎゅっと詰まったお米です。



お問合せ先：隠岐地区本部 TEL 08512-2-1133

## 島根県産隠岐の国海士町のコシヒカリ (コシヒカリ)

海士町で育ち、海士町で販売消費されている地産地消のお米です。海士町地域のみなさんに向けて出荷販売し、ふるさとの味として親しまれています。自然豊かな土地で育ったお米は誰もが美味しいと頷く自慢のお米です。

お問合せ先：隠岐どうぜん地区本部 海士支店 TEL 08514-2-0751

## てんりょうまい 石見銀山天領米 (エコロジー米コシヒカリ)

大田市で産地を限定したエコロジー米コシヒカリを、マイナス温度の保管庫（氷感庫）で熟成保存させた『おおだブランド』認証商品のお米です。保管庫で一定期間保存させることで玄米が熟成され、「甘味」「粘り」「弾力性」が増し一段とおいしいお米になります。

お問合せ先：石見銀山地区本部 営農経済部 生産販売課 TEL 0854-84-9058

## げんきまい ヘルシー元氣米 (コシヒカリ)

ヘルシー元氣米は清流高津川の豊富な水を利用して、津和野町で飼育された牛からとれる堆肥の投入による良質な土づくりと、農薬や化学肥料の使用を通常の半分に抑えて生産したコシヒカリを「津和野ヘルシー米」として売り出しました。平成13年には生産者全員がエコファーマーの認定を受け、平成15年には本格的に西いわみ全域の中山間地域での栽培をはじめ「西いわみヘルシー元氣米」として販売がはじまりました。

お問合せ先：西いわみ地区本部 営農経済部 米穀課 TEL 0856-23-1911

## まい 石見白いるかの舞 (コシヒカリ・きぬむすめ)

ユニークな名称と目を引くパッケージは、お子さまに大人気です。島根海洋館アクアスのシロイルカの「幸せのバブルリング」に因み、お米を食べた方が幸せになりますようにという思いを込めて名付けられました。



お問合せ先：いわみ中央地区本部  
営農経済部 経済企画課  
TEL 0855-22-8823

## まい 石見高原ハーブ米 (コシヒカリ・きぬむすめ)

石見高原ハーブ米は、農薬や化学肥料の使用量を抑えた人と環境にやさしい農業として生産が始まりました。ハーブ（クローバー）を肥料として利用し、栽培期間中に99%有機質窒素肥料のみ使用するなど、栽培方法にこだわりを持ったお米です。

また「石見高原ハーブ米きぬむすめ」については平成30年度より島根県版GAP「美味しまね認証」の団体認証を県内で初めて取得しています。



お問合せ先：島根おち地区本部  
営農部 米穀農産課  
TEL 0855-83-1623

## さらに

### 美味しくご飯を炊こう (株)HALMスイ商品の紹介

#### 無水鍋®



無水鍋®の原点は羽釜。無水鍋®は鋳物製法で造られたアルミニウム製の厚手鋳物鍋です。蓄熱性・保温性に優れ、ムラなく均一にかまどのように火が通り、ふっくらつややかにお米を炊き上げます。

#### お米じまんV (ハンディ精米機)

お米じまんVは、お米本来のおいしさと家族の健康を考えた簡単な家庭用ハンディ精米器です。玄米と白米の中間の「分つき米」の調整も簡単。胚芽コースは栄養価の高い胚芽部分を残すことによって、ビタミンB1・Eを豊富に摂取できます。



お問合せ先：お近くのJ A しまねの支店へお問合せください。

### ご飯を炊く水にこだわってみよう!

ごはんを炊く時はミネラルウォーターのように、無味無臭の美味しい水が適しています。ご家庭でご飯を炊く場合はできるだけカルキ臭を抜いた水を使うと、より美味しく炊けます。

水道水のカルキ臭を取り除くには「3～5分程度沸騰させる」「半日～1日程度汲み置きしておく」「浄水器などを使う」等の方法があります。沸騰・汲み置きをする場合は蓋をしないで行うことがポイントです。

水の温度は5℃（冬場）で120分、20℃（夏場）で30～60分浸水させるのが理想です。ただし、最近では米の吸水を自動で行なう炊飯器もあります。その場合は浸水時間を設けずに、直ぐにスイッチを入れても美味しく炊き上がります。



島根には誇れる  
農産品がた一つくさん!  
**島根のいいもの  
再発見!!**

[直撃・生産者インタビュー]

**浜田市金城町**

# 菌床栽培なめこ

10月は、いわみ中央地区本部。浜田市金城町でなめこ・平茸などの菌床栽培に取り組む河崎 忠さん(76)にお話を伺いました。



お話を伺いました  
河崎忠さん



## 原木栽培から菌床栽培へ

広島県に隣接する浜田市の山間地、金城町波佐地区で農業を営む河崎さん。

約15年前に地元にあった電子工場でのお勤めを終えられ、それまでも趣味の範囲でしてきた農業を本格的にスタートしました。「当時は原木椎茸や葉物野菜、花など様々な作物を栽培した」と、その当時を思い出しながら楽しそうにお話しされました。今では主に、菌床なめこ、菌床平茸、ピオーネ、シャインマスカットを栽培。15年の歳月の中で試行錯誤を繰り返



初夏から秋にかけて  
ピオーネ、シャインマスカットを栽培



し、今のスタイルに辿り着きました。工場勤務の頃から、ものづくりや様々なことにチャレンジすることが好きだった河崎さんが最初に始めたのは、原木でのキノコ栽培でした。ただ、歳を重ねるとともに、原木栽培にかかる労力がだんだん負担となってきました。特に山に入り、抜き切りという原木栽培に適した木を伐採し、原木を運ぶ作業が大きな負担で、これがなんとなくかならないものかと…。そこでいろいろな調べたりJAで話を聞いたたりしていると、菌床栽培という方法があることを知り、約10年前に菌床栽培に切り替えました。それまでの山に入るという煩わしさから解放され、スムーズに栽培ができるよう



「これが当時の参考書」と頼りにしていた一冊の本を見せていただきました



ずらりと並んだ菌床ブロックはおよそ500個



になりました。菌床に切り替えたことを機に椎茸は止め、なめこ・平茸に専念。特に自分のスタイル、性格にあっているというなめこに重きを置き、栽培を行っています。

## 菌床栽培の取り組み易さが○

なめこ、椎茸、平茸の菌床栽培は原木栽培に比べ、いろいろな意味で「取り組み易い」。原木栽培は原木の切り出しから植菌、井桁積みなど、収穫まで時

間と労力がとてもかかりますが、菌床栽培は前段の手間が比較的少なく取り組めます。一つのブロックも軽量で、高齢者でもそう負担になりません。年間の作業も重労働ということは殆どなく、春から夏にかけて培養し、秋口から発生し、収穫のシーズンが始まります。発生・収穫の時期になると、朝晩の水やり(含水)や加湿器を使った湿度管理、温度管理などを毎日行いますが、管理はとても易いです。発生が始まると1ブロックで2〜3発生を目処に3月頃まで収穫・出荷が続きます。

河崎さんが所属する「菌床平茸生産組合」には11名が所属しており、生産規模は様々。大規模に取り組んでいる所もありますが、中・小規模で他の作物との兼業が大半です。他地域同様、組合員の高齢化が進んでいます。易いのが菌床栽培とのことです。河崎さんの場合は、隣の邑智森林組合で作られる菌床ブロックをJA経由で購入。自宅横に菌床栽培用の小屋を設けて栽培しています。作業面でも時間の面でもとてもいい環境です。「あえて苦労というか辛い点をあげるとすれば、思わず大量に発生した時、収穫が忙しくなってしまうことかな」と笑顔で話します。収穫を効率的にできるよう計画し、湿度や



10月の下旬からなめこが発生する

温度管理を行いながらやってはいるものの、突然：ということもあります。収穫に手が回らず、成長させ過ぎて通常の出荷ができないことも。ただ、そんな時も日頃からお世話になっている産直市場などに並べさせてもらい、大きなままを販売することもあるそうです。「びっくりするほど大きな平茸やなめこが産直市場に並んでいる時は、私の育てた平茸かもしれません。品質や味に問題はありませぬので、大きさにびっくりしながら味わってみてください」

### 暮らしの中の楽しいを充実させるために

同じく農業を営む息子さんご夫婦、お孫さんと7人で同居をされているという河崎さん。息子さんご夫婦はトマトを中心に栽培。毎日一つ屋根の下で一緒に生活し、お互いの農業について干渉はしないものの、ときには相談したり、手を貸しあう毎日。「年寄りにとってはこの上ない暮らし。今後の目標は現状維持」と笑顔で話します。

菌床栽培、ピオーネ、シャインマスカット、いずれもこれまで蓄積したノウハウを活かし、「無理をせず」「楽しみながら」が長く続けていくことの秘訣。初夏のぶどうから始まり秋から早春までの菌床栽培、と年中JAや産直市場との関わりを途切れさせないことも、河崎さんが大事にしている事のひとつです。一定程度



河崎家のみなさん

息子さんご夫婦も農業を営む

の収入を確保し、時間を有効に使い、身の丈にあった取り組み方で自分のスタイルを貫くのが河崎流とのこと。趣味で飼育されている鯉や金魚、メダカは、「決して高いものや高級品ではないが、自分が気に入ったものにはとことん手間暇をかけ、長く付き合う。妻との付き合いより長いかも」と笑う河崎さんでした。



趣味で飼育している鯉、金魚、メダカ

### 一口メモ

河崎さんがつくる菌床なめこは、様々な食べ方が楽しめるというのが自慢だとか。なめこは、1日約50パック(100g)を主に浜田市近隣の産直市場で販売し毎日ほぼ完売。河崎さん一番のおすすめはなめこの佃煮。「保存も効く上、ご飯にまぶして食べるのが一番美味しい」と。浜田市近隣の産直市場に並ぶなめこは、ほぼ河崎さんが栽培されたものだとか。ぜひみつけて一度お試しください。



### ● 購入方法・お問い合わせ先 ●

JAしまねいわみ中央地区本部 営農経済部 特産課  
電話 0855-22-8818



## 出雲女性部

出雲女性部は、部員数約4,600人と県内で最も大きな女性組織で、仲間づくり、地域貢献、環境保全など、毎年様々な活動に取り組んでいます。中でも毎年冬に行う「JAしまね出雲女性部運動会」は1,200人を超える女性部員、JA役職員、JA女子大学生が出雲ドームに集結し熱戦を繰り広げます。チームごとに揃いのウインドブレーカーを着て、競技にも応援にも熱が入り、寒さも吹き飛ばすほどのです。

また今年の2月には、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により施設等でマスクが不足しているという声を聞き、「今私たちにできることをしよう!」とすぐに女性部員が結集しました。短期間で360枚余りのマスクを作り、福祉施設に寄贈することができました。

まだまだ元通りの活動はできない状況ですが、みんなで知恵を出し合い、工夫しながら活動につなげていきたいと思えます。



JAいずも福祉会へマスクを寄贈



出雲女性部運動会は毎年大いに盛り上がります



## 一所懸命青年連盟



JA YOUTH

## JAしまね島根おおち青年連盟

てらもと  
寺本  
あきほ  
秋穂さん



JAしまね島根おおち青年連盟(以下、農青連)の寺本秋穂さん(25)は、地元の邑南町で就農して今年で6年目になります。子供の頃から家の農作業を手伝い、父親の農業をする姿を見て自分も農業をやりたいと思ったそうです。

地元の高校を卒業後、大田市の農林大学校に進学。以前から果樹に興味があったことや講師の勧めもあり、卒業後はシャインマスカットの栽培で就農することにしました。今では、4年前に就農した弟さんと助け合いながら約25aで栽培し、9月から10月にかけて出荷しています。

農青連には、父親から「いろいろな農家さんとつながりができ、為になるから入ってみないか?」と勧められ加盟。農業祭での出店やイベントに盟友の仲間と積極的に参加しています。

寺本さんは「今後の目標は、シャインマスカット栽培の規模拡大や法人化を目指したい」と笑顔で話しました。





# あなたもチャレンジ 家庭菜園

## 野菜の保存・貯蔵

温度・湿度に配慮して

家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができます。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに手間かけた保存をしましょう。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。ショウガの貯蔵温度は13~15度と他の野菜より高いので土中深くにいけます。

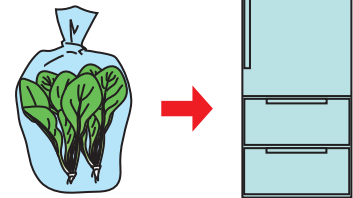
### 屋内での保存

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジンも穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。

芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールのとり箱に入れておきます。

冷蔵庫で保存する場合は、ホウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物など低温で育った野菜は0~5度で保存するのが良いでしょう(図1)。

図1 冷蔵庫での保存



### 畑や庭での保存

キャベツ、ハクサイは、株をぴったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

図2 畑や庭での保存

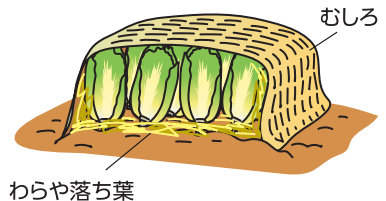
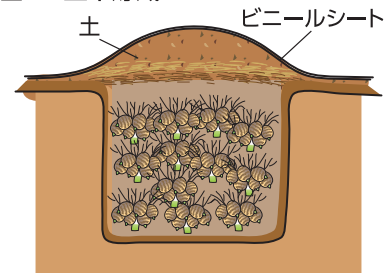


図3 土中貯蔵1



図4 土中貯蔵2



## 理事会情報 (8月24日開催)

### 【協議事項】

- ①令和2年度補助事業の実施について
- ②令和3年度島根県農業政策および予算に関する要望(最終案)について
- ③「個別委託方式」による系統外出荷組合員からの集荷拡大対策の試験実施について
- ④フレコン規格の変更ならびに大規模生産者等からのフレコン集荷対策の試行的実施について
- ⑤令和2年産米穀に係る仮単価等の支出対応について
- ⑥令和2年産島根米の仮単価の設定について
- ⑦令和2年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ⑧職制規程の一部改正について
- ⑨運営体制検討委員会および本店施設整備委員会の設置について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



## J Aしまね益田メロン部会 アムスメロン出荷反省会を開催

J Aしまね益田メロン部会（部会長大場尚俊）は9月4日、益田市の三好家で令和2年産アムスメロン出荷反省会を開催し、市場情勢や実績報告、次年度に向けた課題などが話し合われました。

今年度の実績は70,313ケース（約351トン）（前年対比93・6%）、販売金額20,391万円（同99・2%）となりました。大場部会長は「今年は4月後半に最低気温が上がらず小玉傾向になり、また、コロナ禍の中で、販売面に不安がある初出荷になった。最終的な販売高は計画対比107・3%と、45年作り続けてきた益田メロンのブランド力を再確認した年であった」とあいさつしました。また、反収の部で優績者表彰を受けた渋谷記幸さんが、今年度新たに工夫したハウスの温度管理について発表しました。同部会は島根県の特産品として知名度もニーズも高いアムスメロンを、品質食味重視の栽培・出荷を念頭におき、今年度以上の栽培面積を拡大していく考えです。



## J Aしまね西いわみ女性部 J A役員との意見交換会を開催



J Aしまね西いわみ女性部（部長波田洋子）は9月9日に、J A役員との意見交換会を開きました。意見交換会は、女性ならではの視点でJ A組織を見つめ、課題や要望、意見や情報などを交わす場として設けています。当日は同女性部波田部長をはじめとする役員やブロック長ら14名とJ A地区本部田村清己本部長や部長、各支店長ら15名が集い、営農経済部門や金融部門や共済部門や企画管理部門に関する意見や要望、質問などを交わしました。波田部長は「コロナ禍で今後の活動をみんなで考えていかないといけない」と述べ挨拶しました。



## 益田市立東陽中学校 職場見学

益田市立東陽中学校の1年生10名が9月18日に、JAしまね益田中央支店、Aコープラボ店、虹のホールまずだ、飯田選果場を見学しました。

見学は、皆で協力し活動しながら集団行動のマナーを身につけたり、益田の魅力について調べ、地元への愛着を深める事を目的として実施されました。

生徒たちは「JAの仕事で大変な事は何ですか」「JAではどんな作業をしているのですか」などの質問を投げ掛けていました。「色々見せていただき、勉強になった、楽しかった」と話し、無事に見学会を終えました。



虹のホールまずだ



益田中央支店



飯田選果場



Aコープラボ店

## 津和野町立日原中学校 自転車交通安全教室



気軽に乗れる自転車の交通事故の怖さと交通ルールの大切さを学んで事故防止に役立ててもらおうと、JA共済連島根とJAしまね西いわみ地区本部（本部長田村清己）は9月28日、鹿足郡津和野町日原の津和野町立日原中学校（校長寺戸和泉）で自転車交通安全教室を開きました。

この教室は、島根県津和野警察署（署長三浦彰宏）の協力のもと、平成21年度から同教室を県内の各学校で順次開催しています。

当日は、同校のグラウンドを会場に生徒らの目の前でプロのスタントマン達による自転車と自転車、自転車と乗用車、自転車とトラックとの交通事故が再現されました。

教室の終りに生徒を代表して挨拶した同校生徒会執行部の伊藤礼さんは「実際に事故の再現現場を見てルールを守る事がすごく大切だと感じ、被害者や加害者にならないようにしたい」と感想を述べました。

同教室は、JA共済の交通事故対策活動の一環として、自転車に乗る機会が多い中学校、高校向けに実施しており、プロのスタントマン達による交通事故の再現で危険性を疑似体験させる、教育事業として全国で開催しています。



## 特産の栗出荷始まる

津和野町で9月8日、令和2年産栗の出荷が始まりました。同町森村のJA津和野経済センター1集荷場に早生栗約173kgを出荷しました。

津和野町、吉賀町の各産地で収穫した早生品種「丹沢」を中心とした栗を規格、サイズ別に選別し、選別機で6種類の大きさに分け、500gずつ袋詰めする作業が行われ、県内市場に送りました。

JA営農担当者によると県内の約7割を占める西いわみ産栗の出荷最盛期を9月下旬頃と見込んでおり、期間は10月中旬までを予定しています。

夏場の少雨の影響で玉太りは小玉傾向ですが、収量は着花数は例年より多く、出荷数量8トンを目指します。



## 鎌手小学校 水仙学習



島根県西いわみ地区水仙部会長両見勝さんと、女性部鎌手支部長両見宣子さんは、水仙の栽培を専業でされているご夫婦で、9月17日に鎌手小学校3年生（14名）と引率の先生（2名）が両見さんの畑で水仙の球根を約150個植えました。

この水仙学習は、18年前から続けており毎年鎌手小学校の3年生がおこなっている行事です。

両見さんが、球根の植え方を教え子供達がお手本通りに、上手に球根を植えていきました。

花が咲くのが12月頃ですが、子供達から、途中の過程も見たいとの声もあり、両見さんに「いつでも見に来て良いよ」と言われ、お世話になった皆さんに挨拶して、子供たちは楽しそうにかえりました。

## 秋の交通安全運動期間にあわせてカーブミラーを寄贈

JAしまね西いわみ地区本部（本部長田村清己）は、秋の交通安全運動期間にあわせて、交通事故防止に役立ててもらおうと、益田市と、津和野町と吉賀町に、カーブミラーを寄贈しました。

JA共済事業の地域貢献活動の一環として、昭和47年から毎年実施しています。

9月14日に吉賀町岩本一已町長を、15日に益田市山本浩章市長

を、29日に津和野町下森博之町長を訪

ね、「人命保護、被害軽減に寄与し交通安全に役立てて下さい」と目録

と趣意書を手渡しました。

山本市長と下森町長と岩本町長がそれぞれ、感謝の言葉を述べられ、贈呈式を終えました。





西いわみ地区本部からのおしらせ



日帰りプラン

1名様から受付

益田駅発着



2020.9.1~2021.1.31出発 GoToトラベル事業支援対象

選べる3コース! 高速バスで行く!

身近に♪  
気軽に♪  
魅力再発見!

# 日帰り 広島フリープラン

お支払い実額 < 2,400円 ~ 3,900円 >

(おひとり様) この商品は広島県誘客促進事業を活用した旅行割引プランです。この旅行はGoToトラベル事業支援対象です。

旅行内容 / 基本旅行代金 ※子供料金はお問い合わせください。※レンタカープランもごさいます。詳しくはお問い合わせください。 ※ご希望の日程に昼食施設が満席の場合、お受けできない場合があります。

**Aコース**  
お好み焼き付  
フリープラン

高速バス自由席(往復)  
+ひろしまお好み物語駅前広場(昼食)



旅行代金 11,300円  
GoToトラベル ▲3,900円  
広島県助成金 ▲5,000円  
お支払い実額(おひとり様) **2,400円**  
※現地でのお買物・飲食などに利用できる  
2,000円の地域共通クーポン付き

**Bコース**  
銀河ランチクルーズ  
フリープラン

高速バス自由席(往復)+広島駅~広島港/路面電車往復乗車券  
+銀河クルーズ(ランチコース)



旅行代金 20,900円  
GoToトラベル ▲7,000円  
広島県助成金 ▲10,000円  
お支払い実額(おひとり様) **3,900円**  
※現地でのお買物・飲食などに利用できる  
3,000円の地域共通クーポン付き

**Cコース**  
特別なひと時を過ごす  
『安芸茶寮』豪華会席  
フリープラン

高速バス自由席(往復)+広島駅~胡町駅/路面電車往復乗車券  
+安芸茶寮(昼食)



旅行代金 20,900円  
GoToトラベル ▲7,000円  
広島県助成金 ▲10,000円  
お支払い実額(おひとり様) **3,900円**  
※現地でのお買物・飲食などに利用できる  
3,000円の地域共通クーポン付き

この旅行はGoToトラベル事業の支援対象です。旅行代金11,300円~20,900円からGoToトラベル事業による支援金3,900~7,000円を引いた金額がお客様のお支払い実額となります。別途、10月1日に当社が定める日以降にご出発の旅行に関し、旅行代金に応じた地域共通クーポンが付与されます。国からの支援金はお客様に対して支給されます。当社は、支援金をお客様に代わって受領(代理受領)しますので、お客様は、旅行代金に対する支援金を差引いた「お支払い実額」をお支払い頂きます。なお、お取消の際は、旅行代金を基準として所定の取消料を申し受けま。お客様は代理受領についてご了承の上お申込みください。

旅行条件 最少催行人員：1名 / 添乗員：同行いたしません / 食事回数：各コース朝0回・昼1回・夕0回 / 運送機関：石見交通又は同等クラス

国内旅行保険のおすすめ

旅行条件(要約)

1. 旅行期間	2020年9月1日~2021年1月31日
2. 旅行内容	広島県内各地を観光する日帰り旅行
3. 旅行代金	11,300円~20,900円
4. 支援金	GoToトラベル 3,900円~7,000円、広島県助成金 5,000円~10,000円
5. お支払い実額	2,400円~3,900円
6. 地域共通クーポン	2,000円~3,000円

本旅行条件は2020年9月1日を基準日として作成しております。

お申し込み・お問い合わせ先

観光庁長官登録旅行業第939号  
**株式会社農協観光代理業**  
JAしまね西いわみ旅行センター  
〒697-0024 島根県益田市駅前町15-1  
総合旅行業務取扱管理者 福原恵美子 ☎ 0856-22-8587

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号  
**株式会社農協観光浜田支店**  
〒697-0024 島根県浜田市黒川町3741  
総合旅行業務取扱管理者 森木 大輔 ☎ 0855-22-1536

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。この契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたらご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。



JAしまね西いわみ地区本部・  
益田ドライビングスクール共同企画

# 運転ドック 申込者募集



いつまでも安全運転を続けるために半年に一度、  
自分の運転などをチェックしてみませんか？  
半年毎でのチェックで常に自分の心身の様子を  
把握でき、安心して運転ができます。

(70歳以上の方が対象となります)

- 場所：Mランド（益田ドライビングスクール）
- 日程：毎週 月・金 13：00～15：40頃まで  
(他の曜日になる場合もあります)
- 定員：毎回6名限定  
人数に限りがありますのでお早めにお申込み下さい
- 料金：1回 3,000円（税別）  
組合員の方がJAを通じてお申込み頂いた場合は  
JAより1,500円、Mランドより1,500円助成いたします。  
(実質0円)

## 運転ドックでは何をするの？



決められた日にMランドにおいて、体力測定、脳波測定、バランス測定、運転状況（場内コースを走ります）を調べて記録しておきます。半年後の結果と比べて色々なアドバイスをしてもらえます。



お申込み・お問い合わせ先  
JAしまね 西いわみ地区本部ふれあい課  
TEL 0856-22-1585



西いわみ地区本部からのおしらせ



# 移動スーパー とくし丸 販売パートナー (オーナー)募集!

あなたも、始めませんか?  
「ありがとう」と言われる  
仕事です。

未経験者歓迎!  
ドライバー(パート)  
同時募集!  
詳しくはお問合せ  
下さい。



とくし丸=篤志丸  
篤志=志のあつこと、  
特に、社会奉獻や公共の福祉  
などに熱心に協力すること、  
また、その心や、そのさま。

少しでも興味がある方、詳しくご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。  
**株式会社Aコープ西日本 TEL082-276-0700**  
733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6-50 (担当 木村・藤井) <http://nishinihon.acoop.jp/>

**起点店舗：Aコープますだ中央店 電話：0856-31-1896**  
**Aコープラポ店 電話：0856-27-1388**

J A連絡先 J Aしまね西いわみ地区本部企画総務部経営管理課 電話 0856-22-1584

# 続けていける「農業経営」へ「収入保険」加入受付中！

令和3年度の農業収入を補てんする農業経営収入保険の加入を11月末まで受付します。

全国各地で発生する台風等自然災害での収穫量の減収や新型コロナウイルス感染症による販売不振等による農業収入を確保して、安定的に農業を営むことを目的とする保険です。貴方の農業経営のリスク管理対策として是非ご活用ください。

**収入保険は、自然災害や価格低下だけでなく  
農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です！**



自然災害等で減収



市場価格が下落



災害で作付不能



けがや病気で収穫不能



倉庫の浸水被害



取引先の倒産



盗難や運搬中の事故



為替変動で大損



## 加入できる方

**青色申告を行っている農業者（個人・法人）です。**

※保険期間開始前に加入申請を行います。

※加入申請時に、青色申告実績（簡易な方式を含む）が1年分あれば加入できます。

※収入保険と、農業共済、ナラシ対策などの類似制度は、どちらかを選択して加入します。

◎令和3年1月からは、当分の間の特例として、野菜価格安定制度の利用者が初めて収入保険に加入する場合、収入保険と野菜価格安定制度を同時利用（1年間）することができます。

※同時利用される方は、収入保険の保険料等と野菜価格安定制度の生産者の負担金の両方を支払います。

※また、収入保険の保険期間中に、野菜価格安定制度の補給金を受け取った場合、収入保険の補てん金の計算上、その金額を控除します。

## 保険期間

税の収入算定期間と同じです。 **個人：1月～12月**     **法人：事業年度の1年間**

## 補償内容

**保険期間の収入（農産物の販売収入）が、基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を上限に補てんします。**

※基準収入は、過去5年間の平均収入（5中5）を基本に、保険期間の営農計画も考慮して設定（規模拡大など上方補正）

※毎年の農産物（自ら生産したもの）の販売収入は、青色申告決算書等を用いて整理します。

※農産物の販売収入には、精米、仕上茶などの簡易な加工品の販売収入も含まれます。

※肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵は対象外です。

加入受付は、島根県農業共済組合 石西支所（☎0856-23-1950）で行います。

相談は、JA営農センターと農林振興センターでも承ります。





JALまね

# ふれあい福祉センターにじヶ丘

～施設の紹介～

見てみよう！  
JAの福祉施設ってどんな所？

## 小規模多機能ホームにじヶ丘

(地域密着型サービス事業所)

にじヶ丘は自然に囲まれ、家庭的な雰囲気の中でゆったりした時間が流れます。

規模は小さいですが、通いを中心に希望により、訪問・泊りを組合せてご利用することが出来ます。

## ヘルパーステーションにじヶ丘

(訪問介護事業所)

ヘルパーさんがご自宅へ訪問して食事作り、入浴介助等の必要なサービスの提供を行います。

ようこそ！！

小規模多機能ホームへ



「美味しい」と評判の地元野菜で調理されたお食事

「かき」のお部屋を  
覗いてみると～  
こんな感じ→

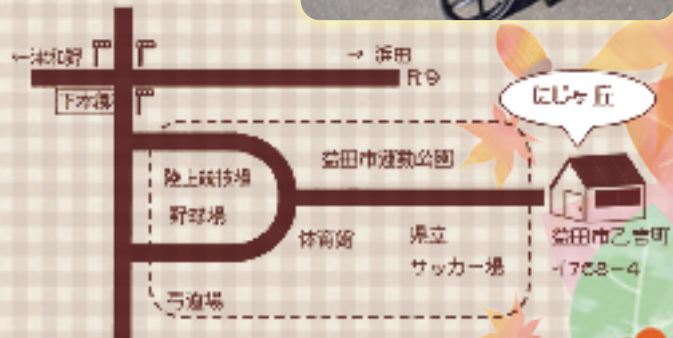


浴室はどんな感じ？

「普通浴槽」と「特別浴槽」



職員と散歩中の利用者様



### 職員募集！！

小規模多機能ホームにじヶ丘

- ・正職員 ～若干名
- ・パート調理員（時間と日数は要相談）

連絡先：0856-32-0620

### ヘルパーさん募集！！

ヘルパーステーションにじヶ丘

・登録ヘルパー

ヘルパーの資格があれば初めての方でも大歓迎！！  
年齢不問。60代の方も生き生き働いておられます！

連絡先：0856-32-0610

### 令和2年産米集荷速報

令和2年9月26日現在

営農経済部米穀課 (単位:30kg/袋)

地区名	出荷予約数量	集荷数量	集荷率		1等米比率(全品種)		コシヒカリ1等米比率		ハルニテ1等米比率		ハナエチゼン1等米比率		きぬむすめ1等米比率		つや姫1等米比率			
			R2年度	R1年度 最終	R2年度	R1年度 最終	R2年度	R1年度 最終	R2年度	R1年度 最終	R2年度	R1年度 最終	R2年度	R1年度 最終	R2年度	R1年度 最終	R2年度	R1年度 最終
益田市	益田	R2	28,092	16,265	57.9%	81.8%	67.2%	64.6%	57.8%	47.7%	66.0%	56.9%	79.9%	56.1%	83.5%	84.2%	71.8%	78.4%
		R1	30,746	20,179	65.6%		63.3%		48.5%		45.0%		56.1%		89.9%		79.0%	
	美都	R2	5,167	2,943	57.0%	61.7%	81.7%	77.3%	74.7%	65.7%	88.2%	63.7%	100.0%	0.0%	66.8%	98.1%	87.8%	87.9%
		R1	5,453	2,619	48.0%		78.5%		68.2%		73.6%		0.0%		95.2%		87.4%	
	匹見	R2	8,716	4,055	46.5%	74.3%	77.2%	79.5%	81.4%	86.2%	79.1%	86.7%	100.0%	30.2%	100.0%	94.2%	83.8%	75.0%
		R1	9,660	4,995	51.7%		74.1%		86.9%		86.7%		30.2%		81.1%		73.2%	
津和野町	津和野	R2	28,552	16,733	58.6%	89.6%	80.3%	79.0%	75.3%	76.0%	89.1%	80.4%	0.0%	0.0%	76.5%	87.7%	83.9%	77.3%
		R1	25,648	16,202	63.2%		76.9%		74.8%		80.6%		0.0%		80.3%		78.1%	
	日原	R2	2,933	435	14.8%	89.4%	32.0%	60.9%	27.5%	83.1%	0.0%	13.0%	0.0%	0.0%	57.1%	44.9%	68.2%	34.1%
		R1	3,099	913	29.5%		27.7%		22.1%		0.0%		0.0%		27.3%		66.4%	
吉賀町	柿木	R2	4,381	988	22.6%	52.5%	53.3%	76.9%	51.9%	68.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	76.4%	55.7%	85.1%
		R1	5,486	1,023	18.6%		51.0%		58.0%		0.0%		0.0%		0.0%		40.9%	
	六日市	R2	16,135	4,114	25.5%	75.0%	83.2%	86.9%	87.9%	89.1%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	94.1%	100.0%	90.6%
		R1	15,423	4,275	27.7%		75.9%		80.1%		100.0%		0.0%		0.0%		89.6%	
J A 計	R2	93,976	45,533	48.5%	79.5%	74.6%	74.7%	69.7%	68.7%	85.1%	75.6%	85.2%	45.3%	80.3%	85.7%	79.3%	79.1%	
	R1	95,515	50,206	52.6%		69.7%		64.3%		75.2%		45.3%		83.3%		79.0%		

カントリー未計上

※集荷数量・集荷率・各品種1等米比率の下限は、前年同期実績(R1.9.28)

【農産物検査員コメント】

- ★青未熟・心白粒・カメムシ被害が多い
- ★早生品種において、反収が低い傾向がある
- ★吉賀町においてウンカによる被害が多い(その他の地区でも被害有)

### 9月西部子牛市場成績 (税込み)

(単位:円・kg)

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均体重
益田市 (益田)	雌	39	740,300	348,700	538,041	283
	去勢	54	911,900	477,400	725,857	321
	計	93			647,096	305
益田市 (美都)	雌	1	281,600		281,600	311
	去勢	1	370,700		370,700	275
	計	2			281,600	293
益田市 (匹見)	雌	1	451,000		451,000	293
	去勢	4	738,100	564,300	652,850	307
	計	5			612,480	304
津和野町 (津和野)	雌	1	222,200		222,200	282
	去勢	1	721,600		751,600	330
	計	2			471,900	306
津和野町 (日原)	雌	5	555,500	421,300	483,120	282
	去勢	8	876,700	396,000	655,738	293
	計	13			589,346	289
吉賀町 (柿木)	雄	1	448,800		448,800	273
	雌	0				
	去勢	8	729,300	458,700	643,775	306
吉賀町 (六日市)	計	9			622,111	302
	雌	0				
	去勢	0				
西部市場 総合計	計	0				
	雄	1	448,800		448,800	273
	雌	57	740,300	222,200	515,611	288
西部市場 総合計	去勢	96	911,900	277,200	699,611	316
	計	154			629,879	305

## 畜産

### 9月の子牛市場

9月15日(火)に雌57頭、去勢96頭、雄1頭、計154頭の上場により、9月の西部家畜市場が開設されました。直近の全国的な相場の上昇傾向と、新規購買者の来場があったことから相場が期待されました。平均価格は雌516千円(前回比104%)、去勢700千円(前回比108%)、計630千円(前回比105%)と、上場牛のバラつきも少なく全体的に上げ相場で良好な相場取引となりました。今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼育方マニュアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。次回の市場開設日は11月17日(火)、セリ開始時間は9時30分からとなっております。出荷を予定されている方は対象牛に事故(疾病)等無いよう、また手入れなどをおこない愛情をもって飼育されますよう宜しくお願いします。

# 西いわみ地区本部の自己改革の取り組み 各店舗のレイアウトや商品の見直しを行いました

JAしまねでは営農経済事業改革に取り組んでいますが、経済事業では組合員の皆様にご利用頂こうと店舗改革の協議を行い、益田グリーンセンターをはじめ、各店舗のレイアウトや商品の見直しを行いました。9月14～15日では日原経済出張所「ひまわり」のレイアウトを変えましたので、是非ともお立ち寄り頂き、ご購入をお願いいたします。

JAではこれからも自己改革実現のため皆様からいただいたご意見を、できることから確実に実施してまいります。



## 11月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

西いわみ地区本部益田中央支店金融課  
年金相談センター（0856-22-8680）は、  
平日（8:45～17:00）いつでも  
ご相談いただけます。

### 11月の年金相談会

19日(木)	美都支店	午後2時～午後6時	JA年金相談員
--------	------	-----------	---------

※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

# にしいわみひろば

## 読者の川柳

### お題「運動会」

12月のお題は「大掃除」です  
ご応募お待ちしております



- 運動会 のろし上がれば 胸さわぐ (益田市 柳井 文江さん)
- 組りレー クライマックス 運動会 (益田市 澄川久美子さん)
- コロナ禍で できるか否か 運動会 (益田市 大谷 未奈さん)
- 玉入れは 私にも出来る 運動会 (益田市 和崎富久代さん)
- バトン受け 落とさないでね 運動会 (益田市 大谷 恭子さん)
- 運動会 孫が走るよ 楽しみに (益田市 芝田 淳子さん)
- 運動会 暑さコロナに 負けないで (益田市 両見かすみさん)
- 大きな輪 運動会は 楽しいな (益田市 山下 昭子さん)
- 年寄りの 出番玉入れ 運動会 (益田市 喜村 信江さん)
- べんとうと 天気が気になる 運動会 (益田市 村上登美子さん)
- 運動会 年に一度の 大車輪 (益田市 加藤 富之さん)
- 賞品の 鉛筆貰えぬ 運動会 (津和野町 大井 守さん)
- 運動会 白線ひいて 用いする (津和野町 豊田 住野さん)
- 朝夕に 天気心配 運動会 (津和野町 日熊カメ子さん)
- 負けまいと 日やけの子らの 運動会 (津和野町 住吉 良子さん)
- 戦時中 思い出多い 運動会 (津和野町 廣田美代子さん)
- 転んでも 運動会で 走り抜く (津和野町 御手洗孝枝さん)

川柳「運動会」の投稿数 津和野町6通、吉賀町0通、益田市13通

川柳応募方法 ●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和2年11月19日（当日消印有効）  
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課



## JALまね 西いわみ地区本部 農業用廃プラスチックの回収について

**回収実施日**

翌日 **11月10日(火)益田市**  
**11月18日(水)津和野町・吉賀町**

**回収時間**

午前 **9:00~11:30**

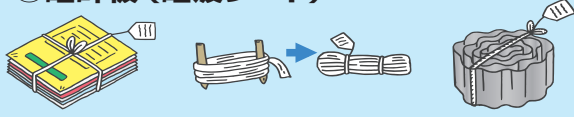
### 回収指定場所

益田市	J A 営農センター
	河成集荷場
	益田市開発研修センター
	J A 美都支店
	J A 匹見支店

津和野町	J A 津和野経済センター
	J A 山下地域センター
	J A 日原支店
吉賀町	J A 柿木支店
	J A 六日市支店

### 回収対象物

- 肥料・飼料等のポリ袋
- 農業用ポリエチレンフィルム（農ポリ）
- 農業用塩化ビニールフィルム（農ビ）
- 畦畔板（畦波シート）



### 処理物の分別方法

（分別にご協力お願い致します）

肥料袋

あぜ波板

農業用フィルム  
（農ポリ）

農業用フィルム  
（農ビ）

必ず上記のように種類ごとに分別してください。  
従来どおり袋を使用してもかまいません。

処理経費（100円/kg程度）については、回収実績（重量）に応じて、後日請求いたします。

島根県農業協同組合 西いわみ地区本部・石西地域農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

# 益田グリーンセンター展示会

**11/20(金)・21(土)**

野菜用肥料・農薬、  
土壌改良剤等大売り出し  
タマネギ苗・花苗販売

皆様のご来店お待ちしております。



## 益田税務署からのお知らせ

### 税を考える週間 テーマ「暮らしを支える税」



国税庁では、国民の皆様にも租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。

e-Tax

自宅からネットが便利  
申告・納税

e-Taxとは、申告などの国税に関する各種の手続について、インターネットを利用して電子的に手続が行えるシステムです。

### 国税の各種手続がインターネットで！

- ① 自宅やオフィス、税理士事務所から申告、申請・届出等ができます。
  - 所得税、法人税、消費税、贈与税、酒税及び印紙税の申告ができます。
  - 法定調書、所得税徴収高計算書の提出や、納税証明書の交付請求のほか、各種申請・届出ができます。
- ② ダイレクト納付やインターネットバンキングによる納付ができます。
  - 税務署や金融機関に向くことなく、自宅やオフィスなどから納税できます。特に利用回数の多い手続（源泉所得税の毎月納付手続等）に便利です。
- ③ 更に個人の方は・・・♪
  - 国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、所得税等の申告書が作成でき、e-Tax で送信することが可能です。



（注）納税証明書の受取は税務署窓口で行う必要があります。

詳しくは

イタックスで検索



問い合わせ先／益田税務署 TEL(0856)22-0444(代表)



西いわみ地区本部からのおしらせ

JALしまね × メガネの三城 **メガネ・補聴器 巡回サービス**

こんにちは。『メガネの三城』移動型店舗店長の狩野と申します。みなさまの町にJA各支店へお伺いさせていただいております。メガネ、補聴器の調整、ご相談などお気軽にお立ち寄りくださいませ。JA(タナカ)様でお求めの方はもちろん、他店でご購入の方も大歓迎です。

～ 無料で出来ること、お役に立てることがたくさんあります。～

選べる  
レンズ付  
メガネ一組  
**¥12,000**～

選べる  
レンズOD  
全粒1組  
**¥8,000**～

「おさいふカード」会員様へ  
**優待割引**

らくみみ

『もっとたくさんの方に補聴器を使って欲しい』  
そんな想いから誕生したオリジナル補聴器  
らくみみMKシリーズ。

『お問合せ、訪問のご相談はこちらへ』  
**090-6955-1612**  
営業時間 (月～金 9時～17時、その他特別営業日)

メガネの三城  
『移動型店舗 クーリエール』  
認定補聴器技能者・SS認定眼鏡士  
店長 狩野 昭弘

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口	2 先勝 美都支店 9時～12時	3 友引 文化の日	4 先負	5 仏滅 日原経済C 9時～14時	6 大安	7 赤口
8 先勝	9 友引 津和野経済 9時～13時	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
15 仏滅	16 大安 西益田支店 9時～12時	17 赤口 美都温泉	18 先勝 匹見支店 9時～14時	19 友引 六日市支店 9時～13時	20 先負 益田(展示会) グリーンセンター 9時～17時	21 仏滅 益田(展示会) グリーンセンター 9時～16時
22 大安	23 赤口 勤労感謝の日	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅 柿木経済 9時～13時	28 大安
29 赤口	30 先勝					

**令和2年11月の巡回日程**

経済課より



**シロアリ無料調査実施中!!**



お客様の大切な財産を  
お守りいたします

**こんなお宅は要注意**

- 建物の周囲、庭先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイレが傷んでいる家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 近くに山がある家

**私たちが伺います**

=(株)コダマサイエンス社員=



中川 徳行



三浦 定

お問い合わせ先

**JAしまね 西いわみ地区本部 経済課 ☎0856-23-0914**

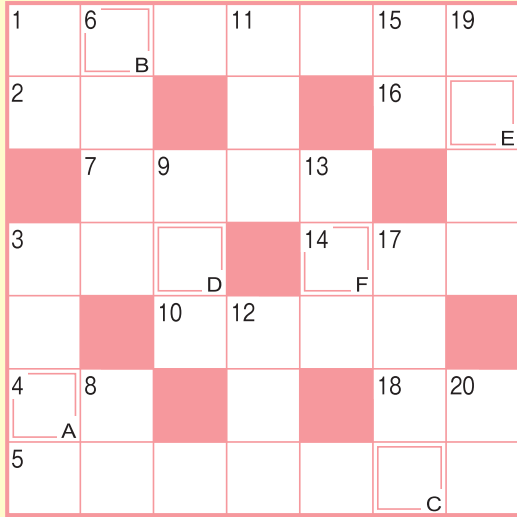
取扱業者

**(株)コダマサイエンス 益田市三宅町3-37 益田営業所 ☎0856-22-5390**

# CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Fの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え 

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で  
利用することはありません。

## タテのカギ

- ①さらさらと落ち続ける時計もあります
- ③新婚家庭には満ちあふれている。——太りしちゃう人もいるかな
- ⑥朱肉がセットされたケースに入れることも
- ⑧「Rの付かない月（5～8月）に食べるな」と言われる貝
- ⑨京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
- ⑪グラウンドをならす道具です
- ⑫文系とよく対比されます
- ⑬この商品は——パフォーマンスがいいね
- ⑮鍛えて日本刀などを作ります
- ⑰髪を刈り込むときに使います
- ⑲旅行のこと。——シューズ
- ⑳こたつで丸くなりたいたいニヤ

## ヨコのカギ

- ①サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- ②東がトン、北がベイなら南は
- ③布団や枕などのこと
- ④『万葉集』にはたくさん収められています
- ⑤漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- ⑦板を用いることが多い練り製品
- ⑩箒（ほうき）と一緒に働きます
- ⑭おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- ⑯いかつい——構えをした刑事
- ⑱天下の回り物です



## 応募要項

### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。

### ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ● 宛先・締切

〒698-0024 益田市駅前町15-1

JAしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係

2020年11月6日（金）（当日消印有効）

### ◆ 先月号の答え ◆

#### 「ヒメリンゴ」



「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集  
しています。こちらへ是非ご応募ください！  
「家の光」11月号定価629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



## 佳作

海開き神事そそぎこ飛びこむ子  
水うまく自然いづばい過疎豊  
慕参り杖を欲しがる腰と足  
情けいづばい生きて未来へつなぐ汗  
今日は今日精一杯の蝉しぐれ

出雲市 永見 卓様  
松江市 福岡 芳枝様  
出雲市 佐藤 勝枝様  
出雲市 小白金房子様  
出雲市 大福 利彦様

## 世界中マスクに笑顔失われ

津和野町 田中とよし様

## 痛む腰なだめなだめて野良仕事

出雲市 櫛井 伸幸様

## コロナ禍のGOTO日本どこへ行く

吉賀町 村田 綾美様

## 優秀賞

## 古希をすぎ自分の色を染めあげる

江津市 湯浅志津子様

## 最優秀賞

# 川柳の広場

（評）古希を過ぎられた作者、終活としての自分を完成させると言う。  
染めあげるのを特別な色ではなく「自分の色」と詠んだところが上手い。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、  
Eメールのいずれかでご応募ください。

※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

※応募作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1

JAしまね ふれあい福祉課

「俳句の広場係」または「川柳の広場係」

FAX：0852-67-7708

Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。

令和2年10月1日から令和2年12月31日まで!

# 秋冬カタログ交換祭

期間内にカタログ交換商品をお申込み頂いた会員様より、抽選で15名様にJA特産品をプレゼントします。



甘くて美味しい西条柿のあんぽ柿ところ柿の詰め合わせです。

商品番号 01-007

**6,300ポイント**

西条柿のほしがき詰め合わせ  
あんぽ柿:50g×6個、干し柿:40g×6個  
期間:12月  
限定数:100箱

商品番号 06-010

**3,800ポイント**

スイートパーシモン  
12~15個入  
期間:11月20日~12月20日

商品番号 10-005

**3,400ポイント**

柿くろきやく(あんぽ柿)  
45g×10個入 期間:10月20日~11月20日

まる柿

商品番号 11-012

サイズ 10個入  
期間:11月15日~12月10日  
限定数:100箱

**3,300ポイント**

## 島根の西条柿を食べよう!送ろう!



西条柿は中国地方を中心に栽培される地方色豊かな果実

商品番号	JA地区本部	質量(箱)	お取り扱い期間	ポイント
01-006	くにびき	5kg	10月中旬~11月上旬	2,500
08-012	石見銀山	進物用5kg	10月中旬~11月上旬	4,300
10-004	いわみ中央	秀品5kg	10月15日~11月5日	4,500
11-007	西いわみ	2.5kg	10月20日~11月5日	2,500
11-008	西いわみ	贈答5kg	10月20日~11月5日	3,800



JALしまね 公式サイト  
カタログ商品閲覧はこちら



※掲載の商品は全て送料込みのポイント価格です。

今しかない!!

Go To トラベル キャンペーン割引

**35%割引!!**

1泊2食付・1室3名様以上

通常価格 **15,400円** (サービス料・消費税込)

Go To トラベル  
割引後価格 **10,010円**  
(サービス料・消費税込)

1泊2食付・1室2名様

通常価格 **17,600円** (サービス料・消費税込)

Go To トラベル  
割引後価格 **11,440円**  
(サービス料・消費税込)

得々プランを  
お申込みの方限定

別注料理 **1,500円** (税込)  
特別価格

※事前のお申込み専用別注料理でございます。前日迄お受けいたします。ご予約時にお申し付け下さい。当日の場合は通常価格のご案内となります。※全て税込価格となります。

# 蟹目 やっぱり 玉泉 得々プラン



全8品

スワイ蟹1.3杯相当使用

※別途入湯税150円を頂戴いたします。 ※写真はイメージです

あわび陶板焼 通常3,300円

スワイ蟹一杯 通常4,400円

しまね和牛ステーキ 通常3,300円



2020 10/1 (木) ~ 11/30 (月)

除外日:土曜日、休前日

さらに割引!

ホテル玉泉利用割引

割引対象 | JALしまね共済加入者・組合員およびその家族

宿泊 **3,000円割引!** 休憩 **1,500円割引!**

※1人当たりの利用金額が3,500円以上の場合適用致しません。 ※割引が適用できない場合がございます。詳しくは、お問い合わせください。

さらに!! Go To トラベル  
地域共通クーポン付

旅行代金の**15%相当額配布!!**

※詳細は観光庁ホームページをご確認下さい

Go To トラベルキャンペーン割引について

「スタッフはGo To トラベルキャンペーン」  
割引申請を行います。

- ご予約時に「Go To トラベルキャンペーンの割引を利用したい」と必ずお申し出て下さい。
- お申し出が無い場合、対象外となります。
- プレミアム宿泊券とGo To トラベルキャンペーンは併用できません。
- プレミアム宿泊券ご利用の場合は通常価格となります。

新型コロナウイルス感染拡大予防対策

当館では「衛生管理」「三密回避」を軸に考え、お客様とスタッフが安心かつ安全に過ごすことができるよう対策しているつびー。

ホテル玉泉公式キャラクター  
かがりっぴー



JA共済の宿泊保養施設

曲水の庭

ホテル玉泉

出雲・玉造温泉 政府登録国際観光旅館(登録第880号)

島根県松江市玉湯町玉造53-2

https://www.hotel-gyokusen.co.jp

TEL.0852-62-0021(代) 受付 平日 9:00~19:00  
土日祝 10:00~19:00

お問合せ

旅行センター本部 (0853) 25-8907

農協観光島根支店 (0852) 26-2600

農協観光浜田支店 (0855) 22-1536

農協観光出雲営業支店 (0853) 21-3305

やすぎ旅行センター (0854) 28-6699

雲南旅行センター (0854) 42-9118

斐川旅行センター (0853) 73-9625

石見銀山旅行センター (0854) 82-3501

島根おち旅行センター (0855) 83-0008

西いわみ旅行センター (0856) 22-8587



# しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

## 鮭のちゃんちゃん焼き包み



・秋鮭ときのごでたっぷり秋を満喫!  
・ホイル焼きもオーブントースターを使えばお手軽調理できます。

### ●材料 (4人分)

秋鮭切り身……………4切れ  
塩こしょう……………少々  
キャベツ……………1/4玉  
しめじ……………1袋  
舞茸……………1袋

味噌……………大さじ4  
A みりん……………大さじ4  
砂糖……………小さじ2  
バター……………40g  
万能ねぎ……………2本

### ●作り方

- ①鮭は表面の水気をふき、塩こしょうを軽く振って下味をつける。
- ②キャベツはざく切りにする。
- ③しめじと舞茸は石づきを取り、小房に分ける。
- ④クッキングシート (又はアルミホイル) を30cm長さに切り、2枚重ねにして中央に切ったキャベツを1/4ずつ広げ、その上に鮭をのせる。

- ⑤鮭の上にしめじと舞茸を乗せ、混ぜ合わせたAを上からかけて、バターをのせたら、クッキングシートを閉じる。
- ⑥オーブントースターにいて、20~25分焼く。
- ⑦焼き上がった包みを皿に乗せ、クッキングシートを開き、小口切りにした万能ねぎを散らして完成。

**\*アレンジ\***  
・キャベツは玉ねぎ、もやし、茄子、長ねぎ、じゃが芋等に変えてもOK!  
・包みを開いてバターをさらに加えると、コクが増えてより美味しくなります。  
・包まずにフライパンやホットプレートでもお試しください。いろいろな野菜を入れてどうぞ!

## いが蒸し



・蒸し器を使わず、簡単に調理できます。  
・フライパンで蒸す時は、時々水の量を確認して、焦げそうな場合は水を足してください。

### ●材料 (4人分)

豚ひき肉……………350g  
玉ねぎ……………1/2個 (100g)  
生姜……………ひとかけ  
卵……………1個  
A 片栗粉……………大さじ3  
薄口しょうゆ……………大さじ2弱  
塩こしょう……………少々

もち米……………1合  
(30分水に浸け、水気をきる)  
ポン酢……………小さじ2×4名分  
練り辛子……………適量 (お好みで)  
ラー油……………適量 (お好みで)

### ●作り方

- ①玉ねぎ・生姜はみじん切りにする。
- ②豚ひき肉とAをよく混ぜ合わせ、肉団子を作る。(直径2~3cm)
- ③もち米を団子にまぶしつける。
- ④フライパンにクッキングシートを広げ、間をあけて肉団子を並べ入れる。
- ⑤クッキングシートとフライパンの間に200ccのお湯を入れて蓋をして中

- 火で15~20分蒸す。  
※または、蒸し器にお湯を沸騰させ、クッキングシートを上げた上に肉団子を並べ入れ、強火で15~20分間蒸す。  
⑥皿に蒸しあがった肉団子を盛り完成。好みでポン酢・練り辛子・ラー油をつけて食べる。

**\*アレンジ\***  
・もち米をとうもろこしに変えると菊花蒸しになります。  
・もち米を食紅で染めて紅白のいが蒸しに。



# 健康散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

## 気づきそうで、気づかない病気

10月10日は「目の愛護デー」です。皆さんは目の検査を受ける機会がありますか? 目の病気の中には知らない間に病気が進行して視力を失ってしまう病気があります。それが「緑内障」です。  
緑内障と一緒によく耳にする言葉に「眼圧」という言葉があります。眼圧は眼球を球形に保つために眼球の内側からかかっている圧力です。緑内障は何らかの原因で眼圧が上がってしまうことで網膜にある視神経(※1)が障害されることによって視野が欠け、あるいはものが見えなくなります。



(※1 私たちは普段眼球に入った光が網膜に到達し、その光の情報が視神経を通じて脳に伝えられることで物を見ることができています)  
近年、眼圧が正常でも緑内障の症状が出る人もいれば、眼圧が高いのに症状が出ない人もあり、一概に眼圧が高くなるために「緑内障」が起こるともいえなくなってきました。最近では「眼圧の高低に関わらず、視神経が眼球から脳に向けて出ていく所(視神経乳頭)に特徴的な障害があらわれる病気」を「緑内障」と言うようになってきました。また、緑内障の中でも早期に自覚しにくいというえに、原因が特定できていない「正常眼圧緑内障」が多いことも分かってきました。  
こういった背景もあり、気づきそうで気づきにくい「緑内障」には注意が必要です。健康診断の時に受けることができる眼底検査でも緑内障をチェックすることができます。緑内障の可能性が指摘されても自覚症状がないから放っておくのではなく「自覚症状がないうち」にチェックする機会を作りましょう。「目の愛護デー」は、まさにうってつけの機会になるのではないのでしょうか。

【編集後記】  
10月より林修先生が出演するJALまねのテレビCMを放送しています。新型コロナウイルス感染拡大により消費が低迷している国産農畜産物を、食べて飾って(花き等)応援することを広く消費者に呼びかけた内容です。  
お家時間が増えて自炊する人が増えた今、改めて良質の農畜産物について考える時なのかもしれません。(木村)



JALしまね  
公式ホームページ  
JAしまね  
検索



2020年10月14日付発行 (月1回発行)  
編集/JALしまね ふれあい福祉課・西いわみ地区本部 ふれあい課  
発行/島根県農業協同組合 西いわみ地区本部  
〒698-0024 益田市駅前町15-1 TEL.0856-22-1589 FAX.0856-23-0788