



特集

特殊詐欺から 身を守る



／SNSで旬な情報を投稿しています／





健康な牛を育てたい

隠岐諸島の最南端に位置する知夫里島。手付かずの雄大な自然が多く残るこの小さな島に昨年の8月、移住してきた市川さん。東京出身で、北海道の大学で畜産を学んだ後、岡山の農場に就職。その後、牛の肥育牧場で働き数年が経った頃、「放牧」に興味を持ち始めます。日本の

肥育は一般的に、サシを入れるためビタミンをカットし、脂肪を増やすために牛舎で運動させないようにします。しかし、牛は本来、エサを探して動き回るという習性があり、特に子牛の時期は飛び跳ねることも。市川さんは「牛たちにはもっと動き回って、ストレスを感じない生き方をしてほしい。それができるのが放牧」という自分なりの考えに辿り着きました。

いちかわ
市川
まさよし
雅賢さん(43才)

今月は、隠岐どうぜん地区本部。知夫村で牛の繁殖に取り組む市川雅賢さんにお話を伺いました。



ニュージーランド、そして知夫村へ

放牧ができる場所を求め日本各地を探しましたが、なかなか自分たちの条件に合う場所が見つからず、世界に目をむけることに。そこで辿り着いたのは、世界でも有数の酪農大国であるニュージーランド。ニュージーランドはほとんどが放牧だったため奥さんと相談のうえ移住を決意します。市川さんはそこで経験を積み、ファームの重要な役割であるマネージャーの職を任せられるまでになりました。しかし、ニュージーランドの人は平均身長が高く、扱う道具の大きさや常に背伸びをしながらの作業などに、やりづらさや体力の限界を感じ始めます。そして、13年が経った時、将来的なことを考え「日本で放牧できる場所」を再び探



牛の様子を見守る市川さん



すことにしました。

以前から知夫村のことを知っていた市川さんは、縁あって役場の担当者と会うことになり、その後もメールでのやりとりを続け、経営の事業計画まで立ててもらうほどに。「これなら自分たちがやりたい放牧がこの島でできるかもしれない」という希望が現実化していき、ついに2021年8月、知夫村への移住となりました。



知夫村で実現できる健康的な放牧

知夫村では、島の約半分を使って放牧が行われています。島民が共同管理している放牧場がいくつかあり、広大な敷地を皆で利用しています。放牧といっても、出産前後や、冬場は牛舎でエサをやるなど、農家によってやり方は様々です。市川さん夫婦は、できるだけ牛舎には戻さない方法を目指していま



島のやり方を勉強中

す。それは牛の健康面
 だけでなく、野草を
 エサにすることで経営
 コストが抑えられると
 いうメリットもあるか
 らです。また、エサに
 はトウモロコシなどの
 濃厚飼料も必要で「お
 金をかけて良い飼料を
 与えると大きく成長す
 るが、エネルギー価が
 高いだけではうまくい
 かない。草もある程度
 必要で、その兼ね合
 いがポイント」とのこ
 と。どんなに良いエサ
 を与えていても、病氣
 をしてしまつたら牛の
 値段は下がります。市
 川さんは「外で遊ばせた方が病氣になる牛が少ない
 と感じる」と語ります。



海が一望できる見晴らしがいい場所に研修先の牛舎があります

長年牛に携わつ
 てきた市川さん。
 現在は、地元農家
 の南敬二さんの元
 で、島のやり方
 ついて勉強中
 です。朝、夕のエサ
 やりなど、日中は

小さい島だからこそ、 人との繋がりを大切に

研修先の南さ
 んの手伝いが
 主な作業。今
 後は、自分の
 牛を買い育て
 ていく予定で
 す。最近南さ
 んが、使つて
 いない牛舎を
 貸してくれる
 ことになり、
 ご夫婦で屋根
 のペンキを
 塗つたり、戸
 を張り替えたりと、修理しながら独立に向けた準備を着々と進めて
 います。



アドバイスのもとで修理している牛舎には
 出産前後の牛や病氣になった牛などが入る予定

ニュージーランドではスーパーまで車で1時間の
 場所に住んでいたという市川さん。島に不便さは特
 に感じていないとのこと。4歳のお子さんのお父さ
 んでもあり、時間がある時には一緒に外で遊ぶなど
 島の生活を楽しんでいきます。
 また「小さい島だからこそ、人との繋がりを大切
 にしたい」と語り、「お互いの頼み事や、突然舞い
 込んでくる良い話などは、小さいコミュニティの魅
 力」と言います。
 コロナの影響で地域のイベントは軒並み中止にな
 りましたが、状況が落ち着いたら地域の行事にも積

プチっと情報!

知夫村

知夫里島と周辺の浅島・島津島・大波加島などの無人島
 により構成される知夫村。本土と最も近く、七類港から
 44kmの距離にあります 🚢

国の史跡名勝天然記念物にも指定されている赤壁は、普
 段見ることができない火山の断面を覗くことが👁️ また、島
 根半島から島前、島後の島々の大パノラマが一望できる赤

ハゲ山は、毎年
 5月から6月に
 かけて野だい
 こんの花が咲き
 誇るなど、豊かな
 自然の絶景が広
 がります 😊



極的に顔を出して
 いきたいとのこ
 と。「ただ、自分
 は東京生まれなの
 で、言い方がスト
 レートになってし
 まう時があるので
 気をつけないと」
 と苦笑いする市川
 さん。放牧も、島
 の人たちとの繋が
 りも、一歩ずつ着
 実に積み重ねてい
 る市川さんでし
 た。



ニュージーランド在住時にご家族とパシャリ



topics 1

JAしまね女性部 今年度も「米一握り運動」実施!! ～県立大学から感謝状が届きました～



JAしまね女性部は、島根県内の子ども食堂やフードバンク、大学などへ米を寄贈する活動「米一握り運動」に取り組みました。新型コロナウイルスの影響を受け困っている人を食の面で支援し、暮らしを守りたいという思いから昨年度に続いての実施となりました。

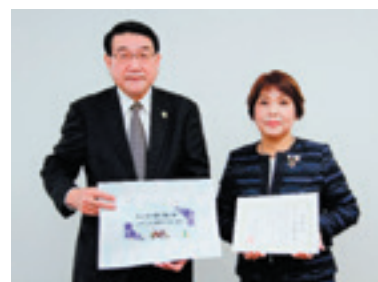
今年度は米の収集を11月と2月の2回に分け実施。島根県農協青年組織協議会やJAしまねにも協力を依頼し、2021年産玄米約3,020kgが集まりました。



集まった玄米は
JAアグリ島根で精米・袋詰め

集まった玄米は、精米・袋詰めし、「贈るだけでなく、私たちの想いも届けたい」という女性部員の想いから直筆メッセージも添え、希望のあった県内の子ども食堂、フードバンク、大学へ贈りました。

また、寄贈先である島根県立大学から感謝の声が届き、1月24日には女性部の高橋美佐子部長が、同校の清原正義学長から感謝状を受け取りました。清原学長は「お米を寄贈いただきとてもありがたい。メッセージ付きで想いと一緒に届けてくださりとても嬉しい」と感謝を述べられ、高橋部長は「みんなの力を集結させようと米一握り運動を行った。部員の気持ちも届き、嬉しく思う」と話しました。



清原学長（左）から
感謝状を受け取った高橋部長

topics 2

しまね就農相談会&セミナーをオンラインで開催



JAしまねと島根県は1月23日と2月6日に、しまね就農相談会&セミナーを開催しました。1月23日はコロナの影響によりオンラインでの個別就農相談のみとなりましたが、2月6日はオンラインで個別就農相談と合同でのセミナーを行うなど、両日で計54人の方が参加しました。

島根県の新規就農者数は2013年以降160人以上を維持し、2020年は185人と年々増加傾向にある一方、農業従事者の平均年齢は72歳になり、農業経営体数も年々減少するなど、高齢化や担い手不足が問題になっています。



カメラに向かって説明する県の担当者ら

そこで、当JAと島根県の共催で同会を初めて企画。個別就農相談会では、JAの各地区本部の担当者なども参加し、相談に応じました。またセミナーでは、県の担当者が「相談、体験、研修、就農」までの支援体制をパッケージにした就農パッケージの紹介や、自宅に居ながら県内の産地と中継をつないで見学できるオンライン産地ツアーなどの相談体制、社会人経験者にもおすすめの県立農林大学校の養成コースや農業法人での研修制度、資金面での支援制度などについて紹介しました。

担当したJA本店担い手対策課の澤津賀一課長は「農業者の高齢化や担い手不足が深刻化する中、次世代を担う人材の掘り起こしが急務であり、新規就農者の掘り起こしの為、継続して相談会を開催したい」と話しました。

topics 3

営農指導実践全国大会に出雲地区本部の野中一敏営農指導員が出場



JA全中が主催する「第6回JA営農指導実践全国大会」が2月18日にオンラインで開催され、中国地区大会で最優秀賞を受賞したJA出雲地区本部総合指導課の野中一敏職員が出場しました（JAしまねからは4年振り）。「県内一のアスパラ産地としてのプライド～販売高1億円を目指して～」と題し発表し、優秀賞を受賞しました。

発表では、管内のアスパラガスの販売高が伸び悩んでいることを受け、「販売高1億円」の目標を掲げ、JA出雲アスパラガス部会や県、市、JAが連携しながら達成に向け取り組んだ内容を発表。リースハウス事業による初期投資の削減や、出荷規格の見直しなどによる共販体制の強化、ヘルパー制度をつくり農繁期の労働力の確保、栽培技術の継承に向けた研修制度の構築や青年部の設立による部会全体の活気づくりなどに取り組み、2021年の販売高が過去最高となったことを発表しました。

審査員長は「それぞれの課題に対し、しっかり解決に向け取り組んでいた」と講評し、野中職員は「同じ部署の仲間や、部会の皆さんの協力がなければ達成できなかった」と感謝の言葉を述べました。



取り組みを発表した野中職員

特殊詐欺から身を守る

未だ後を絶たない「特殊詐欺」。

「自分は大丈夫」「特殊詐欺って気づくでしょ！」……など、どこか他人事のように思っていないか？
詐欺の被害に遭った方は「まさか自分にかかってくるなんて——」と、思っているのです。

特殊詐欺は年々手口が巧妙になっています。

そこで今回の特集は「特殊詐欺から身を守る」です。

“自分の身は自分で守る”のはもちろん、“家族の身を守る”ために
「明日は我が身」の気持ちを常に持ち、特殊詐欺について今一度理解しておきましょう。



不安を感じたらまずは相談を！

警察相談専用窓口

#9110

消費者ホットライン

188

対策を徹底確認!



架空料金請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ (SMS) が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺。



このキーワードに要注意!

「有料サイトの利用料金が未納」

「払わなければ裁判になる」

「コンビニで電子マネーカードを買ってカード番号を教えて」

対策

- 事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで電子マネー (プリペイドカード) を購入させることは絶対にありません。
- ハガキなどにある連絡先には連絡しない。
- まずは慌てず家族や警察に相談しましょう。



還付金詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺。



このキーワードに要注意!

「還付金がある」

「払い戻しには期限がある」 「ATMで手続きができる」

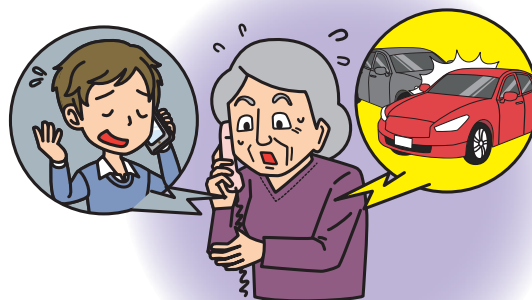
対策



- ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。
- 電話でお金の話が出たら、まずは家族に相談しましょう。

オレオレ詐欺

息子や孫になりすました犯人から、電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺。



このキーワードに要注意!

「携帯番号が変わった」 「風邪をひいて喉の調子が悪い」

「会社のお金が入ったカバンを落としてしまった」

対策

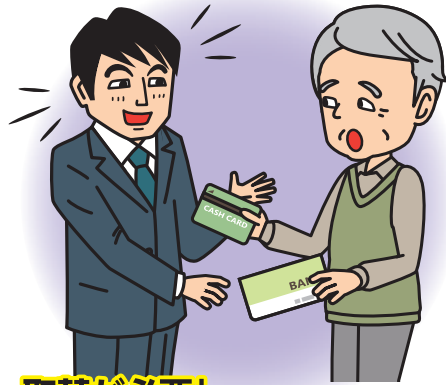


- 電話でお金の話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談を!
- 電話をかけてきた家族に自分から電話し確認しましょう。

特殊詐欺の手口と

預貯金詐欺

県や市町村などの自治体や税務署の職員などと名乗り、医療費などの払い戻しがあるからと、キャッシュカードの確認や取替の必要があるなどの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る詐欺。



このキーワードに要注意!

- 「払戻金がある」
- 「キャッシュカードの確認・取替が必要」
- 「手続きのため暗証番号を教えてください」

対策

キャッシュカードをお預かりします
暗証番号は?

- 自治体、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かりに来ることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

キャッシュカード詐欺盗

警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカード（銀行口座）が不正に利用されている」「預金を保護する手続きをする」などとして、嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口。



このキーワードに要注意!

- 「キャッシュカードを確認しに行く」
- 「口座が悪用されている」
- 「キャッシュカードを封筒に入れ割印をおしてください」

対策

暗証番号を聞くことは
ありません

- 警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

身近でこんな被害が起こっています

令和3年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、**被害件数73件**（前年比+19件）、**被害金額約7,902万円**（前年比+3,806万円）といずれも前年より増加。

その中でも「架空料金請求詐欺」が**44件と半数以上**を占め、次に多かったのは「還付金詐欺」でした。

おかしいな…と思ったら、まずは家族・警察に相談しましょう。

J Aしまねでは、運営するコンビニエンスストアや、J A窓口において特殊詐欺を未然に防いだとして感謝状が贈られました。



※日本農業新聞より



輝く50万パワー☆ しまわの女性部！

島根あおち女性部

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

島根あおち女性部はコロナ禍で例年通りの活動が難しい中で、感染防止対策を徹底し、「食」と「農」を基軸とした地産地消・食農教育活動に取り組んでいます。

今年度は地域の食材をふんだんに使用したお弁当づくりや昔から地域の祝い事や祭りなどに作られていた伝統料理づくりを行い、旬の食材や伝統的な食習慣の大切さを再認識しました。

また、2005年から行っている管内の保育園児とのサツマイモ苗植え、いも掘り交流は、今年度も交流会は中止としましたが、収穫したいもを保育園・保育所へ贈り、地域でつくられた農作物のおいしさを伝えました。

また支部活動も少しずつ再開しており、ハム作りや寄せ植え、SDGs研修など様々な活動を行いました。

今後も女性部の輪を大切にしながら部員の笑顔あふれる活動を続けていきます。



JA YOUTH

一所懸命青年連盟

島根県農協青年組織協議会

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

むらかみ じゅんいち
副会長 **村上 淳一**さん



★村上さんが部会長として活動している島の香り隠岐藻塩米のfacebook公式アカウントのURL、QRはこちら
(<https://www.facebook.com/moshiomai/>)



島根県青協の活動や米づくりの様子、
日常の何気ない出来事などを日々更新しています！

島根県農協青年組織協議会（以下「島根県青協」）副会長の村上淳一さん（40）は、地元隠岐の島町で就農し18年目になります。

大学在学中に父を病気で亡くし、卒業後、農家だった父の遺志を受け継ぎ就農しました。

水稻・ブドウを中心に経営し、水稻では主にコシヒカリ、きぬむすめを栽培しています。隠岐の島町ならではの「島の香り隠岐藻塩米」の生産にも取り組み、藻塩米生産部会の部会長として日々、全国に誇れる美味しい米づくりのため研究とPRを行っています。その飽くなき探求心は留まることなく、昨年からは新たに有機JASの藻塩米の生産にチャレンジしています。

農青連には、隠岐青年連盟発足時から加入。副委員長として盟友と一緒に活動に参加し、令和元年からは島根県青協の副会長としても活動に尽力しています。

村上さんは「県内703名の盟友のそれぞれの想いやアイデアを一つでも多く形にできるようなお手伝いができたらと思っている。我々若い力で島根の農業を盛り上げていきたい」と今後の目標を熱く語りました。



あなたもチャレンジ!
家庭菜園
カボチャ

強健で育てやすい

生育適温は17~20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

品種

西洋カボチャでは「みやこ」(サカタのタネ)、「えびす」(タキイ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴィルモランみかど)など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」(サカタのタネ)などもあります。

苗作り

種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます(図1)。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅(ベッド幅)90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります(図2)。

植え付け

遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します(図3)。

整枝・交配

本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります(子づる3本仕立て)。伸びた子づるは重ならないように配置します(図4)。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

追肥・敷きわら

追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

収穫

開花後45~50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7~10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

図1 苗作り

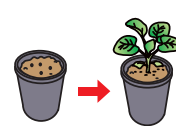


図2 畑の準備

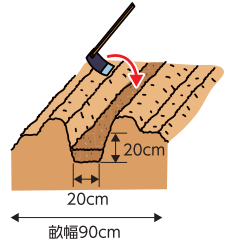


図3 保温

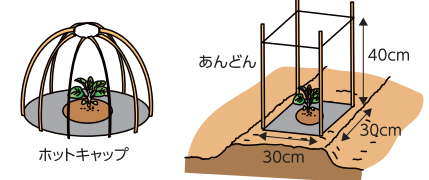


図4 整枝

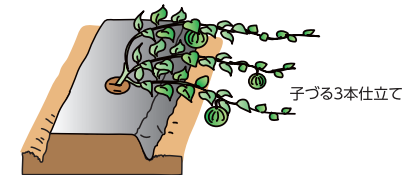


図5 人工受粉

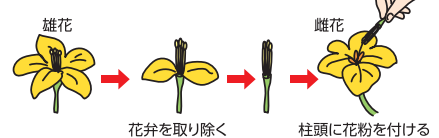
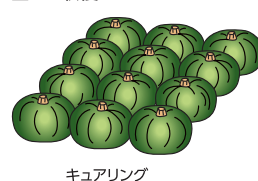


図6 収穫



キュアリング

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (1月31日開催)

【協議事項】

- ① J Aしまね農機事業 県域会社化 今後のすすめ方について
- ② 令和4年3月1日付け本店営農担当部署、経済部の機構改革の実施について
- ③ 令和4年2月28日付け、令和4年3月1日付け、令和4年3月7日付け、令和4年3月14日付け、令和4年3月31日付け地区本部の機構改革の実施について
- ④ 令和3年度補助事業の実施について
- ⑤ 水田農業経営安定推進対策補助金の申請について
- ⑥ 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ⑦ 大口貸出について
- ⑧ 貸出金償却および遅延損害金免除について

⑨ 事務リスク管理規程の改正について

- ⑩ 第8回通常総代会の開催日時および場所の設定について
- ⑪ やすぎ地区本部 やすぎ地区本部福祉センター事業廃止および運営規程等の廃止について
- ⑫ いわみ中央地区本部 いわみ中央福祉センターの廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑬ 西いわみ地区本部「小規模多機能型居宅介護事業所」「訪問介護事業」の廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑭ 令和3年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



J A 共済小・中学生 第42回 書道コンクール

J A 共済が主催する小・中学校生を対象とした第42回書道コンクールの受賞者が決まり、西いわみ地区本部管内からは半紙の部では233名の出品があり、益田市立吉田南小学校6年生の植田遼さんの「四季の花」が金賞、条幅の部では22名の出品があり、同市立

半紙の部金賞

の四季の花
六年 植田 遼
益田市立吉田南小学校
6年生 植田 遼さん



益田市立西益田小学校
5年生 大田夏帆さん

条幅の部金賞

自然の美
五年 大田 夏帆
益田市立西益田小学校
5年生 大田 夏帆さん



伝統の継承
一年 椿 彩里
益田市立小野中学校
1年生 椿 彩里さん

益田市立小野中学校 1年生 椿 彩里さん

西益田小学校5年生の大田夏帆さんの「自然の美」と同市立小野中学校1年生の椿彩里さんの「伝統の継承」が金賞に選ばれました。半紙の部と条幅の部に分けて審査が行われ、このコンクールは地域貢献活動の一環として共済事業の相互扶助・思いやりの精神を小・中学生に伝えていくことを目的としています。

女性部 六日市ブロックの活動



女性部

六日市ブロック
(ブロック長能美由紀子)とJ A 六日市支店は、12月15日のJ A 来店感謝デーに合わせ、女性部が栽培した白菜57kgを使い、白菜漬けを作りました。漬物を作るのが初めての職員もいましたが、下準備から本漬けまで女性部の手ほどきを受けながら、おいしい白菜漬けを作る事ができました。来店者からも大好評で、組合員・地域のみなさまにも喜ばれる活動となりました。

島根県各種功労者表彰 受賞祝賀会

西いわみ農政協議会とJ A しまね西いわみ地区本部は1月7日、令和3年度島根県各種功労者表彰の栄に浴された2名の方の受賞祝賀会を益田市横田町の渡辺旅館で開催しました。

農林水産の部で受賞された吉賀町の齋藤一栄さんは、指導農業士として、永年ミニトマトの栽培を続け、地域活性化に尽力したことが評価されました。

また、益田市匹見町の西川友史さんは、同じく指導農業士として、地域農業のモデルとなる先駆的な役割を果たし、新規就農者や農業後継者の育成に貢献してきた功績が称えられました。

島根県各種功労者表彰は、長きにわたってその分野に顕著な功績を残した方を表すもので、令和3年度は県下で92名が受賞されました。



受賞祝賀会の様子



まちむらネットワーク

匹見支店が 創業祭を開催



西いわみ
地区本部匹
見支店（支
店長片廻篤
志）は、12
月15日J A
敷地内で創
業祭を開催
しました。

創業祭は「めいぶる店舗」が開店以来毎年12月の行事として行っているもので、当日は店舗商品の特売、匹見SSのガソリンの値引き、特産品のわさびや地元産野菜・牛肉の特売を行いました。

お買い上げ1,000円以上の方にはくじ引きがあり、来場された皆様は大変喜ばれました。



米等地元農産物購入拡大キャンペーン



Aコープラポ店



益田中央店

CS甲子園2021最優秀賞キャンペーン



グリーンセンター益田

米等地元農産物の購入拡大キャンペーン CS甲子園最優秀賞受賞キャンペーン開催

J Aグリーンセンター各店舗およびJ A経済店舗、YショップJ Aしまねラバーン・J Aショップメイプルで、「CS甲子園2021最優秀賞キャンペーン」を、Aコープラポ店・益田中央店で「米等地元農産物購入拡大キャンペーン」を開催しました。1月4日から1月31日まで開催し、沢山のご来店をいただきました。

期限切れ廃棄農薬回収の実施

J Aしまね西いわみ地区本部経済課は2月3日、西いわみ地区本部管内の支店や経済センター、営農センターの全7会場



で期限切れ廃棄農薬回収を行いました。全会場に合計163人の組合員や利用者が訪れ、3,010キログラムの有効期限が切れた農薬や空になった容器が持ち込まれました。

年に一度この取り組みを行い、不要になった農薬の処分方法に困っている組合員・利用者の声に応えると共に適切な方法で処分することの大切さを呼び掛けることを目的としています。

経済課の担当職員は「このような活動を通じて環境のこ



とを考え、組合員・利用者の方々がより農業に取り組めるように協力をしたい」と話しました。



西いわみ地区本部 自己改革の取り組み

J A戦略型中核人材育成研修会 修了論文発表会

J A戦略型中核人材育成研修会の修了論文発表会が1月6日松江市のJ Aビルで開催され、第10期生として西いわみ地区本部からは金融課の石川貴浩職員と共済課の山本優職員が参加しました。本研修は組織の経営に必要な知識を学習し、「自律創造型」の人材育成が目的です。昨年の5月から研修で学んだことを一人ずつ論文にして発表を行いました。

J Aではこれからも自己改革実現のため、研修を通し工夫を凝らした業務を実践し、合わせて頂いたご意見を活かしてまいります。



4月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

西いわみ地区本部益田中央支店金融課
年金相談センター (0856-22-8680) は、
平日(8:45～17:00)いつでもご相談いただけます。

4月の年金相談会

4月21日(木) 高津支店

14:00～18:00 J A年金相談員※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

にしいわみひろば

読者のゆかり

お題 「卒業」

5月のお題は「遠足」です
ご応募お待ちしております

泣かないと 決めた彼との 卒業式	(益田市 加藤 富之さん)
生かされて 70代を 卒業す	(益田市 加治イトヨさん)
コロナ株 孫の卒業 日々まじか	(益田市 芝田 淳子さん)
幼子が もう卒業 歳を数える	(益田市 澄川久美子さん)
老母下 卒業したし 進路未定	(益田市 宅野あい子さん)
卒業は 胸に希望の 第一歩	(益田市 田中千代子さん)
日本から 卒業してヨ オミクロン株	(益田市 野村 芳子さん)
卒業 友たちは 今いずこに	(益田市 林 逸枝さん)
コロナ禍で マスク姿の 卒業	(益田市 両見かすみさん)
卒業し 巣立ちし孫の 手を握る	(益田市 和崎富久代さん)
親友と はなればなれの 卒業だ	(津和野町 大庭 定さん)
恥知らず 恩をも知らずに 八十年	(津和野町 大野 憲悠さん)
卒業が 出来ない主婦に なやみあり	(津和野町 高谷喜里栄さん)
涙ぐみ 恩師に御礼の 笑顔あり	(津和野町 大羽ミヤ子さん)
卒業し やつと就職 嬉しいな	(津和野町 廣田美代子さん)
小学校 カバンと一緒に 卒業だ	(吉賀町 村上 毅さん)
卒業 孫のゆく末 祈りつつ	(吉賀町 石橋 正隆さん)

川柳「卒業」の投稿数 津和野町11通、吉賀町4通、益田市17通

●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和4年4月10日(当日消印有効)
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課

川柳 応募方法



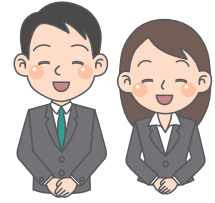
島根県農業協同組合 西いわみ地区本部 人事異動

1. 退職

(令和4年2月28日付)

【正職員】	杉 尚亮	営農経済部農機拠点センター	(依願退職)
	中谷 節佳	高津支店金融共済課	(依願退職)
	有田恵士郎	六日市支店吉賀経済センター	(依願退職)
【嘱託職員】	村上ふみ子	日原支店金融共済課	(期間満了)
	山代満里子	六日市支店吉賀経済センター 柿木経済出張所	(期間満了)
【臨時職員】	神田 章	匹見支店金融共済課	(期間満了)

よろしく
お願いいたします



2. 異動

(令和4年3月1日付)

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位
本店		
金融部金融企画課	西田 博明	金融部金融企画課統括支店駐在
金融部金融企画課統括支店駐在	三浦 由香	高津支店金融共済課
共済部共済事務センター共済事務管理課	木村恵理子	津和野支店金融共済課
益田中央支店 (西いわみ統括支店)		
西いわみ統括支店長兼益田中央支店長	滝元 英二	共済部共済事務センター長
ローンセンター長	高橋 一弘	益田中央支店融資課長
ローンセンター長補佐	大畑 正一	益田中央支店融資課長補佐
ローンセンター	中谷 賢太	益田中央支店融資課
ローンセンター	伊藤 秀充	益田中央支店融資課
ローンセンター	日高 規行	益田中央支店融資課
ローンセンター営業	石川 貴浩	益田中央支店金融課ローン相談センター
ローンセンター営業	坂崎 弘樹	益田中央支店金融課ローン相談センター
共済課	田原由加里	益田中央支店業務課
業務課	中島佐奈美	西益田支店金融課
業務課	石田 悠	益田中央支店共済課
業務課LA	齋藤 典子	西益田支店金融共済課LA
業務課渉外トレーナー	齋藤 陽亮	益田中央支店金融課ローン相談センター長
営農経済部		
営農経済部長	大崎 弘康	営農経済部経済課長
次長兼指導販売課長	中村 幸大	営農経済部指導販売課長
指導販売課	大賀 俊司	営農経済部経済課
指導販売課	藤井 泰余	津和野経済センター・日原経済出張所
経済課	長島 昭夫	津和野支店金融共済課
農機拠点センター長補佐(全農出向)	伊藤 彰	営農経済部長
企画総務部		
統括部長兼企画総務部長	棕木 鉄也	西いわみ統括支店長兼益田中央支店長
企画総務部次長兼ふれあい課長	芝田 剛	津和野支店長
総務課	豊田美寿々	企画総務部総務課付
総務課付	石田なおみ	益田東支店金融共済課
総務課付	田川ひろの	美都支店金融共済課複合渉外
ふれあい課	中村富士夫	益田中央支店金融課
益田東支店		
金融共済課	大島 進也	益田中央支店業務課複合渉外
金融共済課	桑原 結貴	企画総務部ふれあい課
経済課	永戸佐智子	企画総務部総務課
高津支店		
金融共済課	大畑 孝介	益田東支店金融共済課
西益田支店		
西益田支店長兼経済課長	大石 誠	中西支店長兼経済課長
次長	篠岡奈加代	西益田支店金融共済課長
金融共済課長	下瀬 尊臣	共済部共済指導課長補佐
金融共済課LA	石川 創士	西益田支店金融共済課複合渉外
金融共済課長補佐複合渉外	棕木 洋子	企画総務部ふれあい課長
金融共済課総合渉外	大賀 秀明	益田東支店経済課
中西支店		
中西支店長兼経済課長	佐々木 暢	西益田支店長兼経済課長
美都支店		
金融共済課	真庭 康世	中西支店金融共済課複合渉外
金融共済課複合渉外	青木 優佳	美都支店金融共済課

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位
津和野支店		
津和野支店長	竹長 隆	統括部長兼企画総務部長
金融共済課	上村 典子	日原支店金融共済課
金融共済課	宮崎 舞	津和野経済センターしろやま
金融共済課複合渉外	尾崎 礼奈	津和野支店金融共済課
津和野経済センターしろやま	石橋あけみ	津和野支店金融共済課
津和野経済センター日原経済出張所	城市 明美	営農経済部指導販売課
日原支店		
金融共済課	堀江 香織	益田中央支店業務課
六日市支店		
吉賀経済センター	三輪 智彦	営農経済部指導販売課

(令和4年3月7日付)

営農経済部		
営農経済部経済課長	伊藤 達男	高津支店金融共済課長
高津支店		
金融共済課長	山内 裕揮	六日市支店金融共済課長
津和野支店		
金融共済課	齋藤 崇暁	柿木支店金融共済課
六日市支店		
六日市支店長	増本 祥子	柿木支店長
次長	村上 幸恵	六日市支店金融共済課長補佐
金融共済課長	三浦美奈子	柿木支店金融共済課長
金融共済課	上田 浩平	六日市支店金融共済課LA
金融共済課	内田絵理香	柿木支店金融共済課複合渉外
金融共済課	菅本 和子	吉賀経済センター・柿木経済出張所
金融共済課LA	赤松 心	六日市支店金融共済課
金融共済課複合渉外	有田 桜	柿木支店金融共済課
金融共済課総合渉外	水落 光枝	六日市支店金融共済課
柿木事業所長	橋本智恵美	六日市支店長
吉賀経済センター・柿木経済出張所	澄川 佳子	柿木支店金融共済課

(令和4年3月14日付)

益田中央支店 (西いわみ統括支店)		
ローンセンター営業	中島 翔太	益田中央支店中吉田出張所
業務課長	川本 泉	益田支店金融共済課長
業務課長補佐	岩本 豊	益田中央支店業務課長
業務課LA	宮内 猛虎	益田支店金融共済課LA
業務課複合渉外	内谷 恵美	益田支店金融共済課複合渉外
業務課複合渉外	石川 詩織	益田支店金融共済課
業務課長補佐益田支店ATM・経済	宮藤 洋一	高津支店長兼経済課長
中吉田出張所	落田理恵子	益田支店金融共済課
営農経済部		
営農経済部指導販売課匹見加工所	寺戸 聡	匹見支店匹見加工所
営農経済部指導販売課匹見加工所	藤井多華子	匹見支店匹見加工所
益田東支店		
金融共済課	吉川 美香	益田支店金融共済課
高津支店		
高津支店長兼経済課長	河上 博幸	益田支店長兼経済課長
西益田支店		
金融共済課長補佐	中島 勇一	匹見支店金融共済課
金融共済課	村上 裕子	匹見支店金融共済課
匹見事業所長	片廻 篤志	匹見支店長兼経済課長
匹見事業所	齋藤早恵子	匹見支店金融共済課
匹見事業所	青木 力	匹見支店経済課



移動スーパー とくし丸 販売パートナー (オーナー)募集!

あなたも、始めませんか?
「ありがとう」と言われる
仕事です。

未経験者歓迎!
ドライバー(パート)
同時募集!
詳しくはお問合せ
下さい。



とくし丸=実業丸
実業=志のあつこと。
特に、社会事業や公共の福祉
などに熱心に協力すること。
また、その心や、そのさま。

少しでも興味がある方、詳しくご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。
株式会社Aコープ西日本 TEL082-276-0700
733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6-50 (担当 木村・藤井) <http://nishinihon.acoop.jp/>

起点店舗: Aコープますだ中央店 電話:0856-31-1896
Aコープラポ店 電話:0856-27-1388

J A 連絡先 J A しまね西いわみ地区本部企画総務部経営管理課 電話 0856-22-1584



米出荷者の皆様へ

島根県農業協同組合西いわみ地区本部米穀課

令和4年産米からの米検査場の集約について（お知らせ）

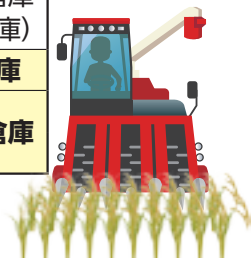
J Aしまねの営農経済事業につきまして、平素より格別のご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さてみだしの件につきまして、将来にわたる米集出荷体制を構築するため、令和3年8月に益田市遠田町の中央倉庫を大改修し、低温等保管能力向上の工事を実施したところです。

一方で、現在検査買入を行っている各地の倉庫におきましては、老朽化に伴い保管能力に支障がでていることから、検査後には各地区の基幹倉庫へ移送せざるを得ず横持ち運賃が発生しております。

つきましては、物流体制の見直しを行うとともに、検査体制の効率化の観点から下記のとおり、令和4年産米以降の検査場について各地区の基幹倉庫へ集約することといたします。

米出荷者の皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

地区	現状検査倉庫 (検査場廃止倉庫)	集約後倉庫 (基幹倉庫)	地区	現状検査倉庫 (検査場廃止倉庫)	集約後倉庫 (基幹倉庫)
益 田	横田倉庫	➔ 中央倉庫	匹 見	道川倉庫	➔ 匹見倉庫
	波田倉庫		六日市	吉賀運送	➔ 七日市倉庫
	美濃地倉庫		柿 木	柿木倉庫	



※基幹倉庫までの庭先集荷の運賃については、一部助成を行います。

現状運賃120円/袋（税別）⇒ 助成後運賃100円/袋（税別）

グリーンセンター各店で 簡易土壌診断

しませんか？

無料
です

「野菜の生育が悪い」「肥料をどれだけやればいいのか」などの家庭菜園でのお困りはありませんか？

J Aでは、店舗改革の一環として組合員の皆さまの営農に役立てるため、グリーンセンター店舗で簡易土壌診断を始めました。どなたでも、いつでもご利用いただけますので、この機会にあなたの畑の土も診断してみませんか？

無料で簡易的な 土壌診断を実施します

- ①お客様の圃場の土（握りコブシ分）を取る。
- ②当日ビニール袋もしくは、紙袋に入れて持って来る。準備はこれだけでOK!



pH・ECを診断！作物にあった土になるようその場で処方箋をお出しします！

注：必ず土を持参してください。

1. 実施店舗：以下の4店舗です

- 益田グリーンセンター ●グリーンセンターひまわり（日原）
- グリーンセンターしろやま（津和野） ●六日市グリーンセンター

2. 測定内容

- pH（ペーハー）➔土の酸度が分かります
- 硝酸態窒素➔土の肥料分の濃度が分かります

3. 診断の流れ

- ①土を採取
- ②実施店舗に持ち込む
- ③その場で測定
- ④担当者が施肥をアドバイス

※店舗の状況によりお待ちいただく場合もあります

4. 土壌の採取

- 表土1cmを除いて、移植ごて1杯分(約100g)程度採取（施肥する前の畑の作土）

※同じ圃場であれば数か所採土して混ぜ合わせることをおすすめします

益田グリーンセンター展示会

4月22日(金) 9:00~17:00 ・ 23日(土) 9:00~16:00 皆様のご来店お待ちしております。

水稲農薬・園芸農薬・除草剤・肥料等特売！ 野菜・苗もあります。



大型特殊自動車免許(農耕車限定)取得準備講習会の開催(お知らせ)

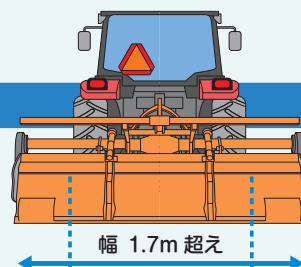
道路運送車両の基準緩和によって、一定条件を満たした状態に限りトラクタに作業機(ロータリー・ハロー等、けん引式でないもの)を付けたままで公道を走行することが可能となりましたが、作業機本体の幅が1.7mを超える作業機を付けて公道を走行する場合、大型特殊免許(農耕車限定でも可)が必要となります。

下記により、農耕車限定の大型特殊自動車免許の取得に向けた準備講習会を開催いたしますので、希望される方は申込みください。

I 講習日及び取得試験日について

講習日	試験日
令和4年6月23日(木)	6月27日(月)
6月24日(金)	6月28日(火)

講習会は
午前の部
(9:00~12:00)と
午後の部
(13:30~16:30)
各5名



II 準備講習会について

- 講習場所:「JAしまね西部家畜市場」益田市遠田町954
- 対象者:JAしまねの組合員であり、普通自動車免許を取得されている方
運転免許証の住所が島根県の方
- 定員:20名程度(最低募集人数6名)
- 費用:27,500円(税込)／名
- 申込方法:令和4年5月13日(金)までに、最寄りのJA各支店に配架してある「受講申込書」をご提出ください。
- 講習内容:①試験にあたっての留意事項等 ②実機確認、走行練習



III 取得試験について

- 試験場所:島根県西部運転免許センター 浜田市竹迫町2385番地3 TEL:0855-23-7900
- 対象者:準備講習会を受講された方
- その他:詳細については、準備講習会時にご説明いたします。

IV 注意事項

- 講習日及び取得試験日の希望は受け付けかねますのでご了承ください。
- 定員を超える場合は、抽選とします。また、最低募集人数を下回る場合は、講習会・試験日を延期させていただきます。
- お申込者には、抽選結果と講習日・試験日を1ヵ月前にご案内します。
- 講習会の受講は、試験の合格を約束するものではないことをご了承ください。

問い合わせ先 JAしまね西いわみ地区本部営農経済部営農企画課 TEL:0856-23-1911 FAX:0856-24-0453

令和4年度 各種検診予定日のお知らせ

腹部エコー検査	
4/20(水)	JA匹見事業所/匹見下公民館
6/15(水)	旧JA鎌手事務所/旧JA益田東支店
6/16(木)	旧JA二条事務所/美濃公民館
6/17(金)	JA美都支店/旧JA益田支店
7/20(水)	JA六日市支店
7/21(木)	
8/2(火)	七日市公民館/蔵木公民館
8/3(水)	JA柿木事業所/朝倉公民館
10/13(木)	JA中西支店/JA高津支店
10/14(金)	旧JA西益田支店
3/1(水)	JA日原経済センター
3/2(木)	戸田小浜コミュニティセンター/ JA津和野経済センター

太陽がん検診	
1/中旬から下旬	に実地予定

※日程および会場は変更する場合がございます。
※料金・申込等詳細につきましては随時広報誌等でご案内いたします。

問い合わせ先/JAしまね西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課 TEL:0856-22-1585 FAX:0856-23-0788

巡回人間ドック	
9/29(木)	ふれあいホールみと
9/30(金)	津和野温泉なごみの里
11/30(水)	JA中吉田出張所

担い手人間ドック	
9/30(金)	津和野温泉なごみの里
11/29(火)	JA中吉田出張所

農業者・女性部検診	
9/29(木)	ふれあいホールみと
9/30(金)	津和野温泉なごみの里
11/30(水)	JA中吉田出張所

胸部CT検査	
9/13(火)	JA中吉田出張所/JA六日市支店

マンモグラフィ検診	
8/4(木)	JA日原経済センター
11/10(木)	JA中吉田出張所



農業用廃プラスチックの回収について

回収実施日 令和4年 **4月26日(火)益田市** **4月19日(火)津和野町・吉賀町** **回収時間** 午前 **9:00~11:30**

回収指定場所

益田市	J A 営農センター
	河成集荷場
	益田開発研修センター
	J A 美都支店
	J A 匹見事業所

津和野町	J A 津和野経済センター
	J A 山下米倉庫
	J A 日原支店
吉賀町	J A 柿木事業所
	J A 六日市支店

- 回収対象物**
- 肥料・飼料等のポリ袋
 - 農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)
 - 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
 - あぜ波板・育苗箱等

処理物の分別方法 (分別にご協力お願い致します)

- 農業用フィルム(農ポリ)
- 農業用フィルム(農ビ)
- 肥料袋・飼料等のポリ袋
- あぜ波板・育苗箱等

荷造りにあたっての注意点
荷造りは、処理の際に取扱いやすいよう、10kg程度の大きさにし、縛ってください。



●回収できないものについて
処理都合上、紙製品は回収できません。入れ物として持って来られた場合でも、中身を出してお持ち帰り頂きますのでご理解ご協力お願い致します。

※委任状を書いていただきますので、必ず印鑑(引渡しを行う通帳のもの)をご持参ください。 処理経費(100円(税別)/kg程度)については、回収実績(重量)に応じて、後日請求いたします。

島根県農業協同組合 西いわみ地区本部・石西地域農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

調査・お見積 **無料**

断熱リフォーム

足元快適

家族みんなが安心・快適ね!!

床下断熱

お問合せ・お申込みは...

西いわみ地区本部 経済課

☎0856-23-0914

益田市中吉田町1001-1

JA全農基本契約業者「倭児玉商会」特約施工店

取扱業者 株式会社 **コタマサイエンス** 益田営業所 (本社)〒690-0048 松江市西条島2-8-23
(営業所)松江 江津 岡崎 鳥取 倉吉 米子 広島
☎0856-22-5390 コタマサイエンス 総機へ、www.kodama-s.co.jp

JALまね × メガネの三城

メガネ・補聴器 巡回サービス

お問合せ、訪問のご相談は **090-6955-1612**まで (月～金 9時～17時頃)

「移動型店舗 クーリエ」
メガネの三城 浜田店から三城のサービスをお届けします!!

SS級 認定眼鏡士
認定補聴器技能者
クーリエ長 狩野 相弘

【メガネの点検サービス】
スリ、高い、見えにくい、痛れるなど 気になることはございませんか? 他店舗で求めでもお任せ下さいませ。

【補聴器なんでも相談会】
補聴器ってなにが違うの? 役に立つの? ご相談のみでも大歓迎!! お気軽にどうぞ。

お手軽 **メガネ一式 ¥9,900~**
メガネの点検・調整・レンズ交換サービス
※お持ち込み品、お持ち込み品は別途料金です。

Made in Japan **鏡江製 メガネ一式 ¥19,800~**
メガネの点検・調整・レンズ交換サービス
※お持ち込み品、お持ち込み品は別途料金です。

※お気に入りのメガネが壊れていませんか?
レンズ交換承ります ¥8,800~
UVカット防曇型、遠視用、ハードコート
遠視用レンズを注文でも

お求め安く高性能!!
らくみみ 視覚シリーズ
【遮光眼鏡】 暗く感じにくいのに明るい色はしっかりカット
特殊な素材で作られたカラーフィルターレンズ

令和4年 4月の巡回日程

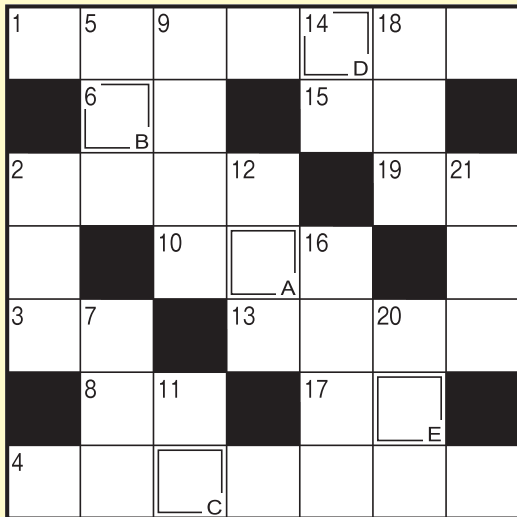
日	月	火	水	木	金	土
					1 浜田 美都支店 9時~12時	2 広島
3 大分	4 山口	5 広島	6 徳島	7 広島	8 広島	9 大分
10 山口	11 広島 西益田支店 9時~12時	12 徳島 美都温泉 (湯元地区内一のみ) 9時~14時	13 広島 匹見事業所 9時半~13時	14 広島 津和野経済 9時半~13時	15 大分 六日市経済 10時~13時	16 山口
17 広島	18 徳島	19 広島	20 広島	21 大分	22 山口 益田(展示会) グリーンセンター 9時~17時	23 広島 益田(展示会) グリーンセンター 9時~16時
24 徳島	25 広島 益田中央支店 9時~13時	26 広島 日原経済C 9時~13時	27 大分	28 山口 柿木経済 9時半~13時	29 徳島 徳島日	30 徳島



CrossWord Puzzle クロスワード パズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② ナットやボルトを締めます
- ⑤ そこが彼の彼たる——だ
- ⑦ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑨ 調味料控えめで作りました
- ⑪ 花見のときに広げることも
- ⑫ ——を求めて猫カフェに行った
- ⑭ カイコの餌になる植物
- ⑯ 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑰ お酒を飲んでいない状態
- ⑱ 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- ⑳ ここ20年ほどで携帯する人が増えました

ヨコのカギ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑥ 大がし、中がMなら、小は
- ⑧ 黒い石と白い石で戦います
- ⑩ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑬ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮ 稲や麦の茎を干したのもの
- ⑰ 表の反対側
- ⑲ 画家がキャンパスに走らせます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒698-0024 益田市駅前町15-1

J A しまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2022年4月1日（金）（当日消印有効）

・先月号は、西いわみ地区本部管内で106人の方からご応募いただきました。

◆ 先月号の答え ◆

「ネンドマツ」



俳句の広場

最優秀賞

母の手に似し手霜焼までも似て

選句者 「白魚火」編集長・副主任
安食 彰彦 先生
浜田市 三沢 孝子 様

（評）寒気で血液の循環が悪くなって起る軽度の凍傷までも母に似ている。母とわたし。

優秀賞

祖母想ふ昭和の温み袖無に

西ノ島町 川上 茂 様

んぷらにしてはしきょうな落の臺

出雲市 北村 功 様

初旅はホームの母を連れ出して

益田市 伊藤世以子 様

佳作

二日目のおでんの大根旨すぎる
主婦業に停年はなし大根煮る
お節料理どれからゆか惑ひ箸
何もせず炬燵守つて生きてゐる
若菜摘一日かけて粥作る

安来市 斎藤美重子 様
出雲市 藤江 亮 様
浜田市 山内 睦重 様
隠岐の島 上川 晃一 様
浜田市 小川美砂子 様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号定価 922円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J A しまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

島根をもっと元気にしたい ～一緒にJAで働きませんか～

JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 「し」……組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 「ま」……組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 「ね」……仕事への熱意、一番をめざします



JALしまね 令和5年4月 採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります)、地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和5年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和4年4月1日(金)～5月6日(金)
- 選考方法 Web上での筆記試験・適性検査、面接試験
- 応募方法 マイナビ2023よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用条件など詳しくはJALしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1
JALしまね 総務部 人事課
担当：三島、木村
TEL：0852-67-7711
FAX：0852-67-7714
ホームページ
<http://ja-shimane.jp/>
E-mail
jinji_saiyou@ja-shimane.gr.jp



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ



JALしまね ×



メガネの三城

メガネ一式
10%OFF!!

補聴器
5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] 0853-25-8912

みかんde洋風ちらし



コメント
・みかんのさわやかな風味と彩を楽しめる一品です。
・大人から子どもまで、春のおもてなし料理にどうぞ！
アレンジ
・カニカマの代わりにボイル海老やサーモン（刺身用）でも彩りよく、美味しく仕上がります。
・柑橘類の絞汁を酢の代わりに使うと、さらにさわやかな風味になります。

材料 (4人分)

A
米……………2合
ポンジュース……………250cc
人参……………1/2本(60g)
カニカマ……………60g
アボカド……………1個
プロセスチーズ……………2個
あすっこ(又は菜の花)…4枚
錦糸卵……………卵2個分
焼き海苔……………適量
(合わせ酢)
酢…40cc(大さじ2と1/2)
砂糖……………大さじ1
塩……………小さじ1
白ごま……………小さじ1

作り方

①人参は2cm長さの千切りにする。
②炊飯器にAを入れ、2合の目盛まで水を加えてから、人参を入れて炊飯する。
③あすっこは塩ゆでし、冷水にとり、水気を絞ってから2~3cm長さに切る。
④アボカドは皮をむいて1cm角に、プロセスチーズは5mm角に切る。
⑤合わせ酢の調味料を混ぜ合わせておく。
⑥②が炊き上がったらボウルに入れ、合わせ酢を一気につけ、白ごまを加えて、切るようにして、よく混ぜる。
⑦⑥を皿に盛り、飾り用具材を彩りよくのせたら完成。

材料 (4人分)

鶏モモ肉……………2枚(500g)
塩こしょう……………少々
片栗粉……………大さじ1
ごま油……………小さじ2
A
焼き肉のタレ……………大さじ2
マヨネーズ……………大さじ1
酢……………大さじ1
キャベツ……………4枚
塩こしょう……………少々
ミニトマト……………8個
パセリ……………適量

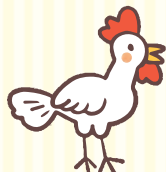
作り方

①鶏モモ肉は一口大に切り、塩こしょうを振り、下味をつける。
②キャベツは大きめのざく切りにする。
③①の肉と片栗粉をポリ袋に入れ、上下に振ってまんべんなくまぶす。
④フライパンを温め、ごま油を引き、③の肉を広げながら並べ入れ、中火で4~5分焼き、焼き色がついたら裏返して反対も焼く。
⑤火が通ったら、肉を取り出し、そのフライパンにキャベツを入れて軽く炒め、塩こしょうを振り、皿に盛り付ける。
⑥肉をフライパンに戻し入れ、混ぜ合わせたAを回し入れる。
⑦全体に絡めたら火を止める。
⑧⑤のキャベツの上に肉を盛り、ミニトマトとパセリを添えたら完成。

簡単やみつぎチキン



コメント
・調味料3つで絡めるだけ!後味スッキリな味わいです。
・冷めても美味しい!お弁当にもピッタリです。
アレンジ
・鶏むね肉で作る場合は、肉をそぎ切りにし、酒大さじ1をもみ込んでから塩こしょうを振ると柔らかく仕上がります。
・キャベツの代わりに、小松菜、もやし、スナップえんどう、アスパラ、あすっこでもOK!



健康散歩 難聴に気を付けよう!

JA島根厚生連

3という数字が耳の形に似ていることから、3月3日は「耳の日」と日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。耳は、音を聞く役割のほか平行機能を保つ重要な働きをしている器官です。耳の健康を保つことができなくなると、難聴やめまい、耳鳴りなどの症状をきたす恐れがあります。

耳の老化は50歳代から始まります。特別な原因がなく、加齢とともに耳の聞こえが低下することで起こる難聴が加齢性難聴です。音の振動を耳で受け取り、脳へ伝えることで音を認識しますが、加齢とともに音の振動を受け取る細胞が壊れ、減少していきます。

この細胞は一度壊れてしまうと再生しないといわれており、加齢性難聴の原因になります。また、加齢の他に大きな音がする工場などで長い間働いている人や、イヤホンやヘッドホンを使用して大きな音量で音楽などを長時間聴いている人もリスク



が高まります(騒音性難聴)。さらに、生活習慣病や喫煙習慣のある人も難聴を悪化させるといわれております。これは、高血圧や動脈硬化などによって血流が悪くなり、必要な酸素や栄養が耳へ十分に運ばれなくなるからと考えられています。

現在、加齢性難聴の治療法はありませんが、生活習慣の見直しをすることで発症のリスクを軽減できます。また、既に症状がみられる人でも、補聴器などを使って音を聞き取りやすくするなどの対処も可能です。ただし、耳に合わない補聴器を使うとかえって難聴を進行させることがあるので補聴器専門店でのこまめな調整が必要です。

以前よりテレビの音を大きくするようになった、体温計などの電子音が鳴っても気付かなくなった、会話中に聞き返すことが多かった等の日常生活に困るような症状があれば、医療機関に相談してみてもいいかもしれません。



【編集後記】 出逢いと別れの季節である3月。この季節になると学生の頃を思い出し、卒業式ならではの歌を聴きたくなるのはきっと私だけではないはず…(๑) さて、今年度最後の広報誌となりました。担当となり1年。皆さんに楽しく読んでいただきたいと思い作成してきましたが、いかがでしたでしょうか(๑)? 今後もさらにパワーアップした広報誌をお届けできるよう、エンジン全開で取り組んでいきます!来年度も「しまねびより」をよろしくお祈りします。(安)

