

2023  
10  
October  
Vol.91

SNSで旬な情報を  
投稿しています



YouTube



Instagram



LINE



Facebook



# JAしまねびより

特集

JAしまね総合ポイント  
「おさいふカード」  
活用方法

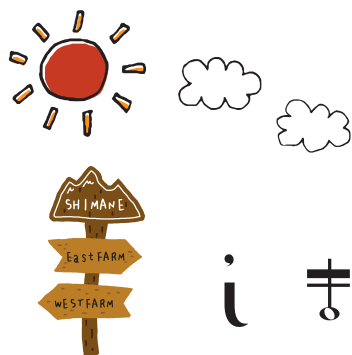
国産を食べよう!!  
10・11月は  
「国消国産月間」



JALしまね 西いわみ地区本部版

可ーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers

岩崎 巖さん  
[島根おち地区本部]



町一つけた

# しまねのファーマーズ

Shimane farmers



## いわさき いわお 岩崎 巖さん(76歳)

今月は島根おち地区本部。江津市桜江町で「石見高原ハーブ米」などの栽培に取り組みされている岩崎巖さんにお話を伺いました。



岩崎さんが管理する田んぼ

### 水量豊かな江の川の恵みで 続ける農業

島根県の中央に位置する江津市桜江町。岩崎巖さんは江の川沿いの田んぼで米作りをしています。出身は浜田市金城町。結婚を機に1972年から桜江町に移り住み、大工として働きながら兼業で農業を続けてきました。

現在は3ヘクタールほどの田んぼを管理。その一部は、離農した周辺の住民から借り受けている農地です。「私がここへ来た当時は、このあたりに20〜30人は農業に従事する人がいました。どんどん辞めていって、今は私だけ。十数年前から圃場整備が進んだこともあり、少しずつ田んぼを預かるようになってきました」と岩崎さん。高齢になり農業ができなくなっても農地を手放したくない、耕作放棄地にして地域を荒廃させたくないという地域の人たちの思いを尊重しています。

### 付加価値の高い「石見高原ハーブ米 きぬむすめ」への転換

長年「コシヒカリ」を作ってきた岩崎さんですが、温暖化の影響で徐々に登熟期（稲穂が出て種子が成長する時期）の気温が高くなり、高温障害が起こるようになり、桜江町は標高が低いため高温になりやすく、水温が下がりにくい場所にあるという条件下にあります。

高温障害の影響で品質が低下し等級も下がってしまいます。二等米が増え思い悩んでいたところ、JAが勧めたのが高温に強い「きぬむすめ」と「つや姫」。3年前からは付加価値の高い特別栽培米「石

見高原ハーブ米  
きぬむすめ」の栽培をスタートしました。

「石見高原ハーブ米 きぬむすめ」は農閑期の田んぼにレッドクローバー（またはクリムゾンクローバー）を植え、緑肥としてすき込むことで栄養豊富な土を作ります。本田では、化学肥料は使わず有機質肥料のみで栽培し、農薬も慣行の5割以下に。環境に優しいブランド米です。主に関東・関西のこだわり米を扱う米穀販売店で取り扱われています。

### 稲刈りの直後から始まる 次の米作り

クローバーの種をまくのは稲刈りの後の11月頃。乾いた土でなければ芽吹かないため、水分がしっかりと抜けていることを確認して作業を始めます。芽吹いて田んぼの一面に緑が広がるのは4月上旬。花が咲く前に土にすき込み5月下旬から水稻苗を植えていきます



「美味しまね認証」の  
自己点検チェックシート



緑肥としてすき込むレッドクローバー  
(※島根おち地区本部管内で撮影)

す。岩崎さんは「クローバーは年を重ねるほどにしっかりと生えるようになりました。今ちようど勢いが出てきた頃ですね」と話します。以前の農法よりひと手間もふた手間もかかり、県の定めたGAP（生産工程管理基準）に基づき生産されていることを認証する「美味しまね認証」のために管理記録をつけ、監査を受けるなどの業務も増えましたが、特に苦労が増えたとは感じていないそうです。「収穫も米の乾燥などの処理も全て自分一人で行っているの自由。面白いですよ」と愉快そうに話してくれました。

## 家族や友人の「おいしい」が何よりの手応え

数年前まで現役の木工だった岩崎さん。職人気質の几帳面さは農業でも発揮され、農機具類の手入れや整理整頓に抜かりはありません。「美味しまね認証」の監査では作業小屋などの環境整備もチェックされますが、隅々まで整えられているため驚かれるそうです。大工のスキルを活かし、細々とした道具を納める棚や台を手作り。「きれいにしてい



整理整頓された岩崎さんの作業小屋

ると自分が気持ちいいから」と笑います。桜江町の米作りをめぐる環境は刻々と変化しています。近年は下水整備が進んだことで江の川の水質が改善されました。「田んぼに引く水もきれいになり、鮎も増えているようです」と岩崎さん。その一方で、前述の高温障害や豪雨災害の増加など温暖化の影響も。一昨年は江の川が氾濫し、自宅と作業小屋近くまで水が押し寄せてきました。水没を逃れるため、コンバインなどの農機具類を移動させなければならなかったそうです。

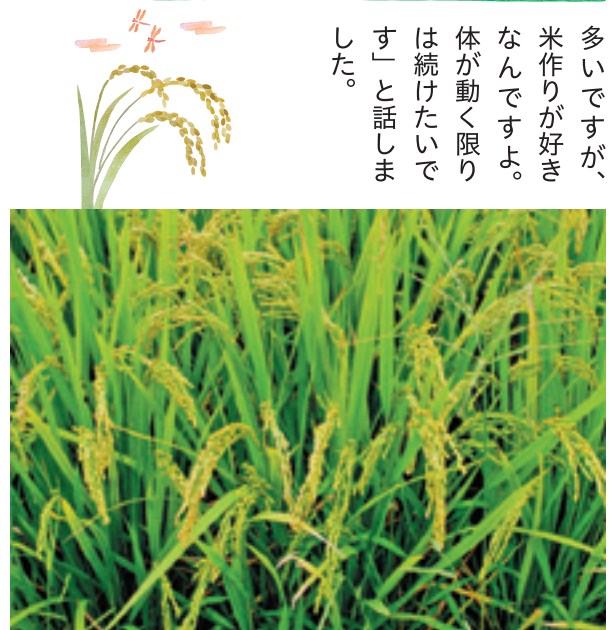
日々の楽しみはグラウンドゴルフ。地元金城町に足を伸ばし、早朝から昔馴染みの友人たちと一緒にワイワイとプレイします。終わってからのランチタイムもリフレッシュできるひとときだそうです。

取材した日は稲刈りが間近に迫っている頃で、岩崎さんにとって一年で一番忙しく、また手応えを感じる時期。新米は県外にいるお子さんたちに送り、同級生やグラウンドゴルフ仲間にも分けるそうです。岩崎さんは「同じ時期の新米でも買ったものと全然味が違う、うちの米が一番おいしいと言ってもらえるのが嬉しいですね。大変なことも



笑顔でインタビューを受ける岩崎さん

多いですが、米作りが好きなんですよ。体が動く限りは続けたいです」と話しました。



収穫を間近に控えた「きぬむすめ」

プチっと情報!

### 特別栽培米「石見高原ハーブ米」

#### 特別栽培米「石見高原ハーブ米」 Instagram

特別栽培米「石見高原ハーブ米」のInstagramを、平日は毎日投稿しています! 「石見高原ハーブ米」に関することや地域農業・イベント状況を投稿していますので、ぜひフォローしていただき「いいね!」をお願いいたします😊🌱



#### お問い合わせは /

JAしまね島根おち地区本部営農部  
(TEL: 0855-83-1623) まで!

# JAしまね「おさいふカード」活用方法

今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

JAしまねの組合員  
「ふるさとめぐみ」ちゃん

## 貯め！めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、  
産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！

- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で……150ポイント (150p)  
さらにE dyで支払うと…150ポイントが追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2万円/月の利用で…… 20ポイント (10p)
- JA-S-Sで給油 6万円/月の利用で…… 10ポイント (5p)

(注) JA-S-Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。  
くわしくはJA-S-Sまたは、支店窓口へお問い合わせください。



### 県内Aコープ店でも

お買物で『おさいふカード』を提示すると  
ご利用200円(税込)につき  
1ポイントのAコープポイントが！



『おさいふカード』のポイントに  
自動的に移行されます

### JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも  
『おさいふカード』の楽天E dyでお買物をすると  
ご利用200円(税込)につき1ポイントが！

## JAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！

『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

- 給与振込の指定口座……年間 50ポイント (25p)
- 年金受給の指定口座……年間 50ポイント (25p)
- 投資信託 (残高100万円の場合) ……年間 50ポイント (25p)
- 定期貯金 (残高200万円の場合) ……年間100ポイント (50p)
- 住宅ローン (残高1,000万円の場合) ……年間800ポイント (0p)



## JA島根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診…1回 70ポイント (70p)  
担い手ドック………1回120ポイント (120p)



**R** 楽天E dyから  
Edy のお知らせ

### マイナポイントの受取手続きお忘れではございませんか？

8月末時点で約4,600名の会員様が、まだお受取りの手続きが完了していません！

マイナポイントは、E dy (おさいふカードの残高) として付与されます。

E dyは下記の場所で受取ができます。

- ・ラピタやJAグリーンおおだに設置の赤いチャージ機
- ・ファミリーマートに設置のマルチコピー機 ・楽天E dy アプリ

**E dy (マイナポイント) 受取期限/令和4年5月付与分以降は令和5年12月31日まで！**

#### 施策①

おさいふカードへのE dy  
チャージ (入金) で  
最大**5,000**円分のポイント付与

#### 施策②

マイナンバーカードを  
健康保険証として利用申込みで  
**7,500**円分のポイント付与

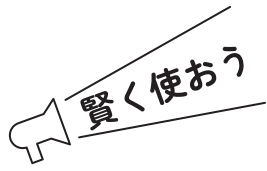
#### 施策③

公金受取口座の  
登録で  
**7,500**円分のポイント付与

マイナポイント事業は行政が実施しています。  
詳細は最寄りの行政窓口でご確認ください。



マイナポイントHPP



# ～JAを利用すると **どんどん** ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。

## 使う めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!



### 『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円⇒1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



グリーンセンター、JAグリーン、産直店舗



ポイント支払い  
できる店舗一覧  
はこちら



### ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



ラピタ、Aコープ



お買物券が使える  
店舗一覧はこちら



### ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からお希望の商品をポイントと交換できます。

(商品の交換方法) 支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



『おさいふカード』  
交換カタログ  
はこちら

## 重要

### ! お買物券のご利用期限

発行日の6ヶ月後の月末日までご利用できます。

ご利用期限が2024年4月1日と印字されている場合、

**2024年4月末まで使用可能  
(記載月の月末日まで有効)**



### ! 『おさいふカード』のポイントには有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年(2年後)の年末までが有効です。

令和3年に付与されたポイントの有効期限は令和5年12月31日となっております。有効期限が切れるポイントは、店頭端末、ラピタアプリ、支店窓口等にてご確認ください。

店舗によっては、12月31日が休業になります。予めご利用店舗でお確かめください。対象となるポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします!

令和3年 7月7日 に獲得	令和4年	令和5年 12月31日 まで	令和6年 1月1日
100p	有効	有効	失効

### 『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国) ②はるやま(県内) ③エフワンズ(松江) ④杜のパン屋(奥出雲) ⑤トリム(安来)
- ⑥パルーンカフェクリームソーダ(出雲) ⑦島根ワイナリー(出雲) ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江) ⑩セコム山陰(県内) ⑪マリエ・やしろ(松江)

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



『おさいふカード』  
優待店特典の  
詳細はこちら

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A 自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A 運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を  
聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

J Aしまね隠岐どうぜん地区本部管内

- 株式会社まきはた
- 農事組合法人サンライズうづか



巡回の様子を収めた  
動画はコチラ



7月から飼育を始めたジャージー種の子牛たち

今回は、海士町の株式会社まきはた、農事組合法人サンライズうづかを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

株式会社まきはたは、繁殖牛21頭を飼育しています。代表取締役の掛谷祐一さんは、2005年に農業研修生として同町に来島し、翌年にタータンで和牛繁殖経営を開始。2018年には将来を見越し同社を設立しました。掛谷さんは「放牧された乳牛からできる隠岐産の牛乳を地元の人が飲めるように」との思いで、新たに牛乳生産事業に取り組み始めました。今年7月には、ジャージー種の子牛5頭を導入。隠岐地域での乳牛導入はこれまでになかったことだといいます。約4ヘクタールの放牧場で周年放牧し、搾乳施設と瓶詰めまで行う加工施設を建設する予定です。ゆくゆくは牛乳だけではなく、乳製品の製造販売にも取り組みたいと話されました。掛谷さんは「和牛繁殖と同様に、引き続きジャージー種でも人工授精をお願いしたい」と要望されました。



掛谷さんの牛舎の前で



掛谷さん（中央）と意見を交わす石川組合長（左）と日高専務（右）

同町宇受賀集落内の圃場整備をきっかけに、田園風景と地域を守ることを目的に平成13年に営農組合を設立し、平成19年には法人化しました。現在、大きく分けて3つの地区の水田を請け負い水稲約17・5ヘクタールと畑作2・7アールで経営されています。同法人の向山剛之組合長とは、法人設立の経緯や後継者問題、水田の水不足などについて意見を交わしました。向山組合長は特に力を入れているのは子ども体験学習だとして「体験した子ども100人、1000人のうち一人でもいいから農業をやってみようと思う人がでてくるのを期待し毎年続けている」と強調されました。また、今回の巡回では、放牧主体の肉用牛馬の生産が行われている公共牧野の視察も行いました。



同法人が管理する水田の前で

向山組合長から宇受賀集落やサンライズうづかの成り立ちなどについて説明いただきました



同法人の向山組合長



農事組合法人サンライズうづかは、同町宇受賀集落内の圃場整備をきっかけに、田園風景と地域を守ることを目的に平成13年に営農組合を設立し、平成19年には法人化しました。現在、大きく分けて3つの地区の水田を請け負い水稲約17・5ヘクタールと畑作2・7アールで経営されています。同法人の向山剛之組合長とは、法人設立の経緯や後継者問題、水田の水不足などについて意見を交わしました。向山組合長は特に力を入れているのは子ども体験学習だとして「体験した子ども100人、1000人のうち一人でもいいから農業をやってみようと思う人がでてくるのを期待し毎年続けている」と強調されました。また、今回の巡回では、放牧主体の肉用牛馬の生産が行われている公共牧野の視察も行いました。



放牧されている馬や牛たち



topics  
1

### 持続可能な農業の実現を 県知事に要望



「JAしまねと」JA島根中央会、島根県農政会議は9月7日、松江市の県庁で「2024年度島根県農業政策及び予算に関する要望書」を丸山達也知事に手渡しました。生産資材や燃油の高騰が農家経営を大きく圧迫している現状を踏まえ、持続可能な島根農業の実現に向け予算確保や支援強化を要望しました。

特別要望では①生産資材等の高騰②物流③需要喚起・消費拡大——の3項目への対策を盛り込み、配合飼料価格安定事業特例措置の期間延長や物流の2024年問題に向けた県内全産業的な協力と連携体制の構築、再生産可能な農畜産物の適正な価格形成の実現など、県として必要な支援や国への強力な働きかけなど対策を求めました。

また、同「JA」が進める堆肥ペレット化や有機農業にも触れ、輸入依存からの脱却と地域資源の活用推進に向けた支援を要望しました。

同「JA」の石川寿樹組合長は「海外依存から国内での自給転換を進めたい。そのため、物価高騰が農業者の生産拡大を妨げることがないようにしたい」と訴えました。

同日には、園山繁県議会議長と島根県農林水産部の野村良太郎長へも同様に要望書を手渡しました。



要望書を丸山知事(左から2番目)へ手渡す石川組合長(左から3番目)ら

topics  
2

### 島根県農協青年組織協議会と県が意見交換会開催



島根県農協青年組織協議会は8月28日、松江市の「JAしまねくにびき地区本部」で島根県との意見交換会を開きました。同協議会委員や各青年連盟の盟友、県の担当者ら34人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向け、どのような取り組みが必要かなど活発に意見を交わしました。

今回は、同計画の重点推進事項から①県版農業生産工程管理（GAP）「美味しまね認証」②担い手確保・育成の2テーマを選定し、意見交換を実施。盟友からは「美味しまね認証の認知度・理解度向上のためPRする機会を増やしてほしい」「農大や農林高校との連携を強化し、未来の担い手を確保すること」「消費者に向け適切な価格転嫁など農業への理解促進活動を行ってほしい」「園芸重点6品目以外の品目へのサポート体制の充実化」など多くの意見があがりました。

県農林水産部の野村良太郎長は「これからも意見交換など現場の声を聞かせてもらい、参考としていきたい」と話しました。



4つのチームに分かれ活発に意見を交わしました

topics  
3

### 島根ぶどうをまるごと堪能！スイーツフェア開催



「JAしまねと」松江エクセルホテル東急は8月27日と9月2日の2日間、松江市の同ホテルで「島根ぶどうスイーツフェア」を開きました。スイーツとして提供することを通じて、楽しんでもらうとともに県産ブドウをPRしました。

スイーツフェアでは、「シャインマスカットのタルト」や「ピオーネのショコラ」、「彩りブドウのシュークリーム」の他、県オリジナル品種「神紅（しんく）」を使ったスイーツも登場。来場者はそれぞれ最盛期を迎えた4種のブドウを食べ比べながら食べ放題を楽しみました。

担当する同「JA」園芸販売課の永瀬英昭さんは「スイーツにすることで、生食とは違うおいしさを感じられる。食べ比べてもらい、県内にいろんなおいしいブドウがあることを知ってほしい」と話しました。



ふんだんに島根ぶどうを使ったスイーツ



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## やすぎ女性部

やってみたいことを呟いてみると、意外に仲間が見つかりグループ活動につながるケースがあります。やってみたい！行ってみたい！をたくさん見つけて活動の輪が広がっていくことが楽しみです。今年もやりますよ！グラウンドゴルフ大会。皆さんで楽しい大会にしていきましょう。

JAしまねやすぎ女性部は、5支部とフレッシュユミズ部会で活動しています。新型コロナウイルスの影響で活動を制限されることが多い中、グラウンドゴルフ大会を通じて仲間との繋がりを築きむことだけは続けてきました。大会は毎年12月に開催。昨年は、市内のグラウンドゴルフができる体育館で、換気のため窓を開け、寒さ対策をして行いました。ボールを追いかけ走っていると心も身体もフレッシュできます。これからもこの取り組みは続けていきたいと部員同士、強く願っています。

かかわろう✿  
農業と・JAと・生産者・消費者と



JA女性組織3カ年計画  
「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」  
の実践2年目です。  
つなごう✿ まもろう✿ かかわろう✿  
の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

## JAしまね斐川青年連盟

JA YOUTH

いとう えいしょうへい  
井上 翔平さん



地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献して  
いきたい

JAしまね斐川青年連盟(以下農青連)の井上翔平さん(33)は、地元斐川町で就農して3年目になります。電子部品の製造関係の仕事をしていましたが、現在使っている青ねぎハウスの貸主の方に誘われて就農。経営の中心であるハウスを活用した青ねぎの周年栽培をハウス6棟、19・2アールの面積で年間3作を目標に進めています。「楽しくやるのが Motto」。天候に左右されることが多いが、試行錯誤してそれに合わせる「ことが大事」と話す井上さん。農青連には一昨年から加入。井上さんは「同世代の仲間との横のつながりができたことは自分にとってプラス。盟友から良い刺激をもらいながら質の高い青ねぎを栽培していきたい」と今後の意気込みを語りました。



## 農機事業からのお知らせ

J Aしまねの農機事業は、11月から県域会社「J A全農島根農機サポート株式会社」として事業を開始いたします。

新会社は引き続き組合員の皆さまの農機サービス拠点として営農支援に努めてまいります。

現在の農機センターや事業所は、新会社の営業所やサービスセンターとなり、農機スタッフも変わらぬメンバーでより良いサービスの提供を目指します。今後とも変わらぬご愛顧をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

### 【会社概要】

名称：J A全農島根農機サポート株式会社

本社：松江市宍道町佐々布19-1

営業所：地区本部の農機センター、農機子会社本社が営業所となります。

社員：現在の農機担当者が引き続き新会社で農機事業を担ってまいります。

### 秋作業を終えて

秋の収穫作業が一段落し、ひと息つかれたところではないでしょうか？  
コンバイン等の農業機械にとっても収穫作業は過酷です。機械を長持ちさせ翌年度以降も作業を安全に快適に行うためには、機械の潜在的な故障や不具合箇所も含めて、作業終了後は点検整備（格納点検）をしっかりと行うことが重要です。点検整備は、最寄りのJ A農機センターへお申しつけください。



## 第2回 事業承継セミナー

本セミナーは、後継者が事業承継と向き合うための心構えや、考え方を前提として、事業承継を計画的に進めていくやり方を学んでいただけます。

第2回セミナーでは、第1回目のおさらい（後継者が事業承継と向き合うための心構えや考え方等）を含め、財務の話、事業承継計画について進めていく予定です。

### 開催日時・会場

日時：2023年11月28日（火） 13:30～16:00

会場：下記のいずれかでお申込ください。

- ①メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所（営農経済本店）  
2階会議室（出雲市斐川町直江5030）
- ②WEB会場：JAしまね 各地区本部会議室  
（詳細は後日ご連絡いたします）

### 対象者

事業承継にご興味のある農業者の方であればどなたでも参加いただけます。

第1回にご参加された方、また今回初めてご参加される方にも有意義な内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

### 講師

株式会社後継者の学校  
代表取締役  
大川原 基剛 氏

### ■参加申込に関するお問い合わせ先■

島根県農業協同組合 営農対策部 営農企画課  
TEL：0853-25-8142 FAX：0853-25-8594  
E-mail：ei-kikaku.hon@ja-shimane.gr.jp

提出いただいた個人情報は、当セミナーに必要な範囲でのみ使用いたします。

参加費無料



## 理事会情報（8月24日開催）

### 【協議事項】

- ①令和6年度島根県農業政策及び予算に関する要望について（最終案）
- ②令和5年産島根米の概算金単価の設定について
- ③令和5年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ④令和5年産米穀に係る概算金支出枠について
- ⑤職制規定の一部改正について
- ⑥新人事制度の再設計（一部見直し）について

### 組合員・利用者の皆様へ（お詫び）

このたび、当組合におきまして、松江市内の支店に勤務していた渉外担当職員による、共済契約締結時等における情報提供義務違反および意向把握・意向確認義務違反事案が5契約判明いたしました。

農業協同組合法で義務付けられている共済契約の内容説明および共済契約の締結時等における情報提供および意向把握・意向確認を、共済契約者ご本人に行うことなく、共済契約者の親族（子）の方に行い、契約を締結しておりました。組合員ならびに利用者の皆様に多大なるご心配をおかけしたことに、深くお詫び申し上げます。

今回の不正契約の発生を厳粛に受け止め、徹底した調査を行うとともに、このような不祥事が二度と起こらないよう、再発防止策を策定し、内部管理態勢の一層の充実強化、コンプライアンスの確立に組織をあげて取り組んでまいりますので、今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年10月2日

島根県農業協同組合 代表理事組合長 石川 寿樹

### 【お詫びと訂正】

しまねびより9月号において、掲載の記事に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに訂正させていただきます。  
9ページ「島根県農業協同組合ディスクロージャー」（誤）賃借対照表 （正）賃借対照表



## 令和5年産益田アムスメロン出荷反省会



J Aしまね西いわみ地区本部は9月7日、市場関係者をはじめ関係機関を招き、益田市内で令和5年産アムスメロンの出荷反省会を行いました。

会のはじめに同地区本部田村清己本部長は「今年産のアムスメロンの販売高は、目標を上回る2億4,600万円となった。部会員各位のメロン生産に対する熱意とご努力に敬意と感謝を申し上げます。J Aとしても益田産アムスメロンを含む地元の安心安全な農産物を自信もって広く消費者に届けていきたい。今年のアムスメロン生産開始から50周年の記念大会の計画もある。引き続きご理解とご協力を賜

りたい」と挨拶しました。

続いて益田メロン部会の大場尚俊部会長は挨拶で「50年の歴史と生産者の弛まぬ努力によって、令和5年産アムスメロンの販売実績が過去最高となった。同時に反収も上がり生産する側にとっても大きな励みとなった。これも部会員皆の生産努力に併せ、J A・市場関係者の協力のお陰だ。引き続き技術力の維持向上に努め、各生産段階における現場の情報を、地元ケーブルテレビ等メディアを通じて発信し、益田メロンに対する一人でも多くの理解者を確保していきたい」と話しました。

10アール当たりの反収成績が最も良かった飯田町の松本貴之さんが優績者表彰を受け、技術部長として自ら栽培に留意している点等について報告した後「これまで栽培して来られた生産者の努力のお陰でこの単価につながり、今の自分に良い結果をもたらしたのだと思う。10年・20年先にメロンづくりに関わる人のために自分もそういう存在になりたい」と話しました。

令和5年産益田アムスメロンの実績は、出荷数量382.8トン（76,560ケース）、販売金額2億4,627万円でした。



## 令和5年産秋作トマト出荷協議会並びに春作トマト出荷反省会

J Aしまね西いわみ地区本部は9月5日、同地区本部会議室において令和5年産秋作トマト出荷協議会並びに春作トマトの出荷反省会を行いました。

開会の挨拶で田村清己本部長は、前日の本店常勤役員巡回で金山部会長の圃場を訪問した際に感じたこと

について触れ「猛暑の中でもしっかりとした生産管理がなされていた。全ての農産物においてトレーサビリティを遵守した安心安全なものを生産することで、市場からの評価も高まり生産意欲の向上にもつながる。産地としてのブランド確立に向けて、生産者・J A・関係機関一体となって取り組みたい」と話しました。同地区本部営農経済部指導販売課では秋作トマトの総出荷量を228トン（57,000ケース）、販売金額9千120万円を目標に掲げ取り組みます。

一方、春作トマト出荷反省会冒頭の挨拶で、益田トマト部会の金山千年部会長は「猛暑続きで体力的にも厳しい状況だが、春作の課題等今一度思い起こして秋作の生産につなげてもらいたい」と話しました。

総出荷量382.5トン（95,619ケース）、販売金額9千713万円となった令和5年産春作トマトの生産における優績者表彰では、土耕の部最優秀賞を又賀直樹氏、養液の部最優秀賞を大場弘行氏、土耕の部優秀賞を渋谷陽平氏が受賞しました。





## 益田東支店感謝祭

J Aしまね益田東支店（大庭伸次支店長）は8月26日、西いわみメモリアルセンター敷地内において支店感謝祭を開催しました。

会場となった同センター駐車場で、縁日コーナー・各種ゲームコーナーなどJA職員による工夫を凝らした店も出店、メインとなった屋外ステージでは吹奏楽の演奏や石見神楽など演芸が披露され、地元安田地区をはじめ市内各地から多くの来場者が訪れ、会場は涼を求める大勢の人で賑わいました。



## 虹のホールますだ人形供養式

J Aしまね西いわみ地区本部メモリアルセンターは8月26日、虹のホールますだ天空の間式場において、届けられた2,000体を超える人形の供養式を行いました。

永年側にあつて慣れ親しんだ思い出多い人形を、日本古来の儀式に則って益田市本保賀町の曹洞宗西禅寺ご住職小川祐史様導師のもと供養を行いました。

丁寧な読経のあと小川方丈から「皆様から届けられた思い出多き人形のお性根抜き作法を行い、慈悲深き仏様たちによって御仏の世界に天翔されるようお勤めをさせていただきました」とご挨拶がありました。思いのこもった人形とのお別れの供養式は最後に参列者全員が焼香を行いました。



## 西部地区種畜共進会

西部地区畜産振興協議会は8月26日、益田市遠田町のJAしまね西部家畜市場において種畜共進会を開催しました。

この日は県西部地区から16頭が出品され、合津幸枝審査委員長（島根県西部農林水産振興センター益田家畜衛生部長）ほか5人の審査委員によって厳正な審査が行われました。

出品された個体は何れも素晴らしい状態に仕上がっており、審査基準に照らし合わせて、中でも優秀な雌牛4頭が特選賞に選出されました。

### 特選賞

	名号	地名	生産者名
首席	みとつじ号	美都	河野 健輔
二席	ももか号	益田	佐々木恵美
三席	しまね279号	益田	(有)島根農場
四席	はるくに5号	弥栄	佐々木祥二

### 部位賞

	名号	地名	生産者名
肢蹄賞	みとつじ号	美都	河野 健輔
前軀賞	まさこ号	日原	水津 美見

今回の西部地区種畜共進会で特選賞に選出された4頭の雌牛は、10月7日に島根県中央家畜市場で開かれた島根県種畜共進会へ西部地区代表として出場しました。



特選賞主席となった河野健輔さんとみとつじ号（令和4年4月23日生まれ、父：貴集桜）



## 畜産

### 9月の子牛市場

9月19日西部家畜市場が開設されました。（雌60頭、去勢68頭、計128頭）全国的な相場の下落傾向が続いたため取引への影響が心配されましたが、平均価格は雌422千円（前回は99%）、去勢536千円（前回は99%）、計480千円（前回は97%）と、ほぼ横ばいで推移しました。今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼ひ方マニュアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。次回の市場開設日は11月14日、セリ開始時間は9時30分からとなります。出荷を予定されている方は対象牛に事故（疾病）等無いよう、また手入れなどをおこない愛情をもって飼育されますよう宜しくお願いします。

### 9月西部子牛市場成績（税込）

（単位：円・kg）

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均体重
益田市 (益田)	雌	39	775,500	132,000	440,649	286
	去勢	42	702,900	27,500	530,602	305
	計	81			486,750	296
益田市 (美都)	雌	2	445,500	421,300	433,400	298
	去勢	1	481,800		481,800	313
	計	3			449,533	303
益田市 (匹見)	雌	1	331,100		331,100	320
	去勢	1	388,300		388,300	304
	計	2			359,700	312
津和野町 (津和野)	雌	0				
	去勢	1	532,400		532,400	319
	計	1			532,400	319
津和野町 (日原)	雌	6	446,600	347,600	417,083	298
	去勢	7	666,600	465,300	551,571	325
	計	13			489,500	312
吉賀町 (柿木)	雌	2	393,800	83,600	238,700	265
	去勢	1	499,400		499,400	292
	計	3			325,600	274
吉賀町 (六日市)	雌	0				
	去勢	0				
	計	0				
西部市場 総合計	雌	60	775,500	83,600	422,167	287
	去勢	68	704,000	27,500	536,396	309
	計	128			480,134	298



## 津和野支店栗生産部会

津和野支店栗生産部会（吉田茂部会長）は9月5日、令和5年産

栗の初選果を行いました。この日は初日とあって4人の生産者による30キロの出荷でしたが、栗部会員立ち会いのもと、JA担当者・選果スタッフ全員で選果基準の統一目合わせを行いました。

津和野栗部会で生産されている栗の品種は、岸根・銀寄などで、果樹の性質から隔年結果はあるものの、営農経済部指導販売課では今年産栗の収穫量は平年並みと見込んでおり、製品としての市場出荷量を2.5トン、販売金額235万円の計画で、県内（益田・出雲・松江）の青果市場へ出荷することとしています。

9月19日には津和野町立木部小学校の3年生が社会科学習の一環で訪れ、選果の様子を見学しました。JA職員の説明にメモをとりながらタブレットで写真を撮り「栗の形がそれぞれ違うのはどうしてですか」など職員に質問をしていました。



## 津和野中学校で お米の贈呈が行われました



9月8日、元JA理事の青木和憲さんが耕作する水田で、津和野町立津和野中学校の生徒が自分たちで春に植えたお米が収穫され同校へ届けられました。

当日は林衛校長先生と生徒3人がお米30キロを受け取り、生徒たちは「自分たちが植えたお米を贈ってもらえて嬉しい。カレーライスで食べたい」と話しました。青木さんは「みなさんに喜んでもらえて嬉しい。来年も一緒に植え付けからできればと思う」と話しました。

## 抜穂祭（ぬいぼさい）

今春5月5日に津和野町の太鼓谷稲成神社主催による御田植祭が行われた農事組合法人なよし（木村大輔代表）の管理水田で、秋分の日9月23日抜穂祭が行われました。

この日は、地元名賀地区の皆さんと、白張や早乙女姿の島根県立津和野高校の生徒の皆さん総勢約20人の手によって、一株一株丁寧に稲刈りが行われ、稲は天日乾燥されました。稲は天日乾燥された後同神社に奉納される予定です。





## 赤雁農村歳時記稲刈り体験



益田市の有限会社赤雁の里（渡邊一行代表）とJAしまね西いわみ地区本部（田村清己本部長）は9月24日、市内の児童幼児家族約30人が参加し、一年間を通じた取り組み「農村歳時記」の最終行事となった田んぼアートの稲刈りを行いました。

春の田植え体験や生き物調査に参加した児童らは、躊躇することなく鎌を手に「アカガリ」の文字が浮かび上がった稲株をどんどん刈り進んでいました。

事前に家族ごとに準備した飯盒炊飯も稲刈りが終わる頃には炊き上がり、用意された具を入れておにぎりを作り、赤雁の里女性グループの皆さんから提供された汁物や酢物・おはぎと一緒に食べました。また、児童らは杵つき餅も体験し、餡子やきな粉・大根おろしを添えて口に運んでは収穫の喜びと食欲の秋を満喫していました。

担当する営農経済部村上孝次営農企画課長は「今後もこうした食育活動を通じて食の大切さや農業の重要性を子どもたちに伝えていきたい」と継続の必要性を語りました。



## 市町へカーブミラーを寄贈しました

JA共済では、秋の交通安全運動期間に合わせ交通事故防止に役立ててもらおうと、益田市、吉賀町、津和野町へカーブミラーを寄贈しました。

JA共済事業の地域貢献活動の一環として島根県では昭和47年から毎年実施しています。

9月21日に山本浩章益田市本部長、岩本一巳吉賀町長、9月25日に下森博之津和野町長を訪問し、JAしまね西いわみ地区本部田村清己本部長が「交通事故防止に役立てて下さい」と言葉を添え趣意書と目録を手渡しました。





## 飯田地区健康モデル「健康まつり」

益田市飯田町の飯田健康モデル協議会（有福鉄美会長）は9月5日、同市美都町のひだまりパークみとにおいてグラウンドゴルフ大会を開催しました。

この日は台風の影響もあり不安定な天候でしたが、会員のほか青果市場の担当者やJAの職員・関係機関の職員も参加して、8チームに分かれ38人が自慢の腕を競いながら楽しいひと時を過ごしました。



終盤雨も降りはじめ、地元へ帰り飯田児童館で各順位の表彰式を行いました。



## 全職員研修会

JAしまね西いわみ地区本部は9月16日、益田市遠田町のジュンテンドージャストホールで令和5年度第1回全役職員研修会を行いました。

開会の挨拶で田村清己本部長は、農業新聞（筑波大学平山賢太郎准教授掲載）の記事

を参考に農畜産物の全量JA出荷について触れ「共販品目においてはJAが厳格な出荷検査体制の構築や使用農薬の適正化に努め産地としてのブランド化を図ってきた。全量出荷制度は消費者へ安心安全な農産物を提供するシステムでJAはその重要な役割を担っている」として足並みを揃えた出荷販売体制の重要性について話しました。

続いて「個人情報漏洩防止」に関するDVDを視聴し、情報漏洩による信用の失墜という企業にとっては致命的な不祥事の発生防止について再確認しました。

また、生産購買事業改革に取り組み、CS甲子園2023大型陳列部門において見事2年ぶり2度目の日本一店舗に輝いた西いわみ地区地区本部グリーンセンターの取り組み経過について、営農経済部伊藤達男経済課長が報告を行いました。

## 令和5年度第1回全役職員研修会



# 令和5年産米集荷速報

令和5年9月23日現在 (令和4年産実績は令和4年9月24日現在)

(単位:30kg /袋)

## 水稲

		益田市			津和野町		吉賀町		合計	
		益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市		
出荷予約数量	R5	27,685	4,023	8,965	27,167	3,096	4,499	14,332	89,767	
	R4	26,121	4,084	8,974	25,891	3,235	4,547	13,384	86,236	
集荷数量	R5	11,652	2,595	5,439	15,486	509	1,114	3,466	40,261	
	R4	13,690	3,152	4,683	16,304	566	1,033	3,344	42,772	
集荷率	R5	42.1%	64.5%	60.7%	57.0%	16.4%	24.8%	24.2%	44.9%	
	R4	52.4%	77.2%	52.2%	63.0%	17.5%	22.7%	25.0%	49.6%	
1等米比率	全品種	R5	47.4%	74.3%	77.8%	60.6%	9.0%	48.3%	72.8%	58.8%
		R4	53.8%	76.8%	84.8%	68.0%	31.8%	77.2%	61.9%	64.8%
	コシヒカリ	R5	35.8%	54.1%	95.6%	59.9%	12.1%	53.7%	72.8%	59.4%
		R4	42.7%	66.1%	96.7%	68.2%	14.3%	72.4%	61.9%	63.1%
	ヘルシー米	R5	4.3%	77.7%	88.6%	36.7%	0.0%	0.0%	0.0%	44.0%
		R4	85.0%	69.9%	100.0%	51.1%	0.0%	0.0%	0.0%	57.2%
	ハナエチゼン	R5	0.0%	0.0%	69.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	69.8%
		R4	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	つきあかり	R5	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
		R4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	きぬむすめ	R5	76.1%	47.4%	59.3%	82.3%	0.0%	0.0%	0.0%	74.9%
		R4	68.9%	100.0%	100.0%	100.0%	82.0%	0.0%	0.0%	80.0%
	つや姫	R5	59.6%	89.7%	100.0%	69.7%	0.0%	40.7%	89.5%	69.0%
		R4	59.0%	79.5%	83.2%	75.1%	40.0%	92.1%	79.7%	70.7%

R4年度最終		益田市			津和野町		吉賀町		合計
		益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市	
集荷数量		24,072	3,888	7,687	24,518	3,265	3,818	11,779	79,027
集荷率		91.7%	95.2%	85.6%	94.7%	98.7%	83.6%	87.2%	91.3%
1等米比率	全品種	61.7%	73.8%	88.7%	73.9%	65.6%	67.1%	74.4%	70.9%
	コシヒカリ	40.0%	60.2%	96.9%	68.1%	51.3%	69.2%	74.4%	64.2%
	ヘルシー米	85.0%	69.9%	100.0%	52.4%	0.0%	0.0%	0.0%	58.0%
	ハナエチゼン	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	つきあかり	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	きぬむすめ	77.2%	88.5%	97.6%	94.7%	95.2%	51.4%	94.4%	86.3%
	つや姫	63.6%	76.6%	85.5%	79.1%	47.1%	70.8%	65.0%	72.8%

※コントロール米計上  
コシヒカリについては、出穂期以降猛暑日が続き、降雨も少なかったことから品質・収量ともに例年を下回っている。  
また、登熟期の高温による登熟不良の為心白粒、背白粒、茶米などで格下げが多発している。

## バケツ稲も実りの秋を迎えました (益田市立吉田南小学校)

6月20日

みんなで苗を植えたこの日はとても暑い日でした。

苗は立派に成長し黄金色の稲穂を实らせ、間もなく収穫の時を迎えます。



9月8日



実った稲穂をスズメなどの食害から守るネットを張りました。

実際に土に触れ食物を育てることで、少しでも多くの子もたちが「食」の大切さを理解し、農業に関心を持ってもらえるようJAはこうした活動を続けます。





にしいわみひろば

読者の川柳

お題「秋祭り」

12月のお題は「師走」です  
ご応募お待ちしております

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| みりのりの秋 感謝でお参り 秋まつり | (益田市 佐々木いさ子さん)  |
| コロナあけ 久し振りだね 秋祭り   | (益田市 両見かすみさん)   |
| 秋祭り 神楽餅まき たのしみだ    | (益田市 野村 芳子さん)   |
| 新米の おすしで祝う 秋祭り     | (益田市 喜村 信江さん)   |
| 秋祭り 新米炊いて 子等を待つ    | (益田市 小笠原かよみさん)  |
| 神楽笛 夜風にのせて 秋祭り     | (益田市 岡崎 雄一さん)   |
| 秋祭り 夜店のあかり リンゴ飴    | (益田市 大谷 恭子さん)   |
| 秋祭り 孫に見せたい 神楽舞     | (益田市 村上登美子さん)   |
| 背の君と 縁が芽生えた 秋祭り    | (益田市 中島 茂代さん)   |
| 幟旗 はためく音や 秋祭り      | (益田市 柳井 文江さん)   |
| 秋祭り 子どもの頃を 懐しむ     | (益田市 宅野ミツ代さん)   |
| 山里が しばしにぎわう 秋祭り    | (益田市 竹田 和夫さん)   |
| 秋まつり 杖を頼りに 参加する    | (津和野町 古山 包子さん)  |
| 秋祭り みこ舞まった 幼な日に    | (津和野町 廣田美代子さん)  |
| 秋まつり むかしも今も 神楽好き   | (津和野町 日熊 春子さん)  |
| 秋祭り 僕たち出店へ まっしぐら   | (津和野町 大庭百合子さん)  |
| 巫女舞いの 鈴の音色や 秋祭り    | (津和野町 大井 守さん)   |
| 老体に 合わぬハチマキ 秋祭り    | (津和野町 大羽 克巳さん)  |
| なごやかな 太鼓ばやしの 秋祭り   | (津和野町 藤井 礼子さん)  |
| 秋祭り ほろよい気分 はしご酒    | (津和野町 豊田 往野さん)  |
| かぶりつき 神楽見る子は 石見の子  | (津和野町 潮 恵子さん)   |
| 縁日で 買ったヒヨコが 親となり   | (津和野町 斎藤 久衛さん)  |
| 刈り稲田 御こしが通る 秋祭り    | (津和野町 柳井しゅんじさん) |
| 秋祭り みこしの車 しずしずと    | (津和野町 高谷喜里栄さん)  |
| Tシャツ赤 太鼓の子らの 秋祭り   | (吉賀町 村田 綾美さん)   |
| 秋祭り 立つコンドルの 琴の音    | (吉賀町 田村 民子さん)   |
| 秋祭り 会いたかったよ 鍾馗さん   | (吉賀町 中村恵己子さん)   |

川柳 応募方法 ●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和5年11月15日(当日消印有効)  
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課

# グリーンセンター展示会開催

JAしまね西いわみ地区本部益田グリーンセンターは9月15日・16日の両日、秋の大感謝セールを開催しました。

土づくり肥料から一般的な肥料・農薬に併せ、これからの野菜づくりに必要な農業用資材など多種多様な品揃えで、来場された農家組合員の皆様の期待に応えました。

本格的な秋を迎え益田育苗センターで育てた秋冬作の白菜・キャベツ・ブロッコリーといった野菜プラグ苗の販売コーナーでは、レジを待つ長蛇の列が出来ていました。

時折小雨が降る不安定な空模様の中、多くの皆様にご来場いただき誠にありがとうございました。





メガネ・補聴器の専門店



PARIS MIKI

国家検定資格  
1級 眼鏡作製技能士

認定補聴器技能者

移動型店舗 店長 狩野 昭弘



有名メーカーと共同企画した  
パリミキオリジナルの  
選べるレンズ



程よくトレンドを取り入れた  
多彩なデザインの  
高品質フレーム

パリミキ独自の  
超薄型・  
遠近両用  
レンズも  
選べます

フレームもレンズもフィッティングも全て込み込み。  
**¥13,200~**

『移動型店舗  
パリミキカー』



メガネ&サングラス  
300本~

お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

令和5年 11月度 JA巡回スケジュール

西いわみ地区

1日(水)	9時~12時	西益田支店	17日(金)	9時~17時	益田グリーンセンター 展示会
	13時~16時	益田中央支店		18日(土)	
13日(月)	10時~13時	六日市経済C	27日(月)	9時半~13時	柿木事業所
14日(火)	9時~13時	日原経済C	28日(火)	10時~15時	美都事業所内(会議室)
15日(水)	9時半~13時	匹見事業所	29日(水)	9時半~13時	匹見事業所
16日(木)	10時~15時	Aコープ ラポ店 (益田東支店)	30日(木)	9時半~13時	津和野経済C

調査・お見積  
**無料**

**断熱  
リフォーム  
足元快適**



家族みんなが  
安心・快適ね!!

床下断熱

発泡ウレタン施工



お問合せ・お申込みは...

**西いわみ地区本部 経済課** ☎ 0856-23-0914

益田市中吉田町1001-1

JA全農基本契約業者「株式会社 株式会社」特約施工店

取扱業者 **株式会社 コタマサイエンス** 益田営業所 ☎ 0856-22-5390

(本社)〒690-0048 松江市西嫁島2-8-23 (営業所)松江・江津・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島 コタマサイエンス 株式会社 www.kodama-s.co.jp

11月の無料年金相談会~お気軽にご相談を~

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をお持ちいただくと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。ぜひ会場にお越しください。

西いわみ地区本部 西いわみ統括支店 金融課  
年金相談センター (0856-22-8680) は、  
平日(8:45~17:00)いつでもご相談いただけます。

11月の年金相談会

**11月16日(木) 六日市支店**

10:00~18:00 JA年金相談員※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。



# 圃場の健康状態は？ 土壌分析のお知らせ

肥料コストの軽減を図る目的として、西いわみ管内の農業者を対象に土壌分析を実施いたします。今後の農産物栽培に向け、是非、参考にして頂きたいと思っております。



## 1. 分析料金

**1 検体当たり 250円(税込)** (分析項目6項目)

※今年度限り、化学肥料低減定着化対策事業により半額となります。

## 2. 分析項目

PH・加里・石灰・苦土・りん酸・ケイ酸  
(6項目)

## 3. 分析結果

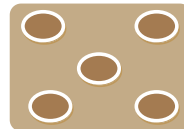
土壌診断結果については、郵送いたします。

## 4. 分析依頼に際しての注意事項

- 依頼書の記入 ※支店に配架してあります。
- 圃場作付予定作物等の記入
- 土壌分析料金の引落承諾書への記入が必要となりますので、土壌分析申し込み時に引落し口座登録印をお持ちください。

## 5. 土採取上の注意事項

圃場図



手順

- ① 圃場5箇所採取する。
- ② 深さは、表面から5~10cmの表土を取り除いて、コップ1杯程度の土を採取し、5箇所の土をよく混ぜよく乾燥させてください。
- ③ 乾燥後、土を細かくしてコップ2杯分をビニール袋に入れご提出ください。

## 6. 申込受付期間

令和5年11月1日～  
令和6年2月22日まで

《提出場所》JAしまね 西いわみ地区本部 営農経済部 及び 各支店

《お問い合わせ先》JAしまね 西いわみ地区本部 営農経済部 営農企画課

電話 **0856-23-1911**



# JAしまね 西いわみ地区本部 農業用廃プラスチックの回収について

回収実施日・時間	回収指定場所
令和5年 <b>11月7日(火)</b> 午前9:00~午前11:30	<b>益田市</b> JA営農指導センター 河成集荷場 益田開発研修センター JA美都事業所 JA匹見事業所

回収実施日・時間	回収指定場所
令和5年 <b>11月14日(火)</b> 午前9:00~午前11:30	<b>津和野町</b> JA津和野経済センター (旧)JA山下出張所 JA日原支店 <b>吉賀町</b> JA柿木事業所 JA六日市支店

## 回収対象物

- 肥料・飼料等のポリ袋
- 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
- 農業用塩化ビニールフィルム(農ビ)
- あぜ波板・育苗箱等

## 処理物の分別方法 (分別にご協力お願い致します)

農業用フィルム (農ポリ)	農業用フィルム (農ビ)	肥料袋・飼料等のポリ袋	あぜ波板・育苗箱等
<p><b>荷造りにあたっての注意点</b></p> <p>荷造りは、処理の際に取扱いやすいよう、10kg程度の大きさにし、縛って下さい。</p>			
<p><b>回収できないものについて</b> 処理都合上、紙製品は回収できません。入れ物として持って来られた場合でも、中身を出してお持ち帰り頂きますのでご理解ご協力お願い致します。</p>			

※委任状を書いておりますので、必ず印鑑(引落しを行う通帳のもの)をお持ちください。  
処理経費(100円(税別)/kg程度)については、回収実績(重量)に応じて、後日請求いたします。

島根県農業協同組合 西いわみ地区本部・石西地域農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

# 益田グリーンセンター展示会

皆様のご来店お待ちしております。

## 11/17(金)・18(土)

野菜用肥料・農薬、  
土壌改良剂等大売り出し  
タマネギ苗・花苗販売

## 益田税務署からのお知らせ

### 税を考える週間

~これからの社会に向かって~

国税庁では、国民の皆様にも税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から11月17日を「税を考える週間」として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。

税を考える週間 検索



### "ふたば"がお答えします

税に関する疑問はAIチャットボットの**ふたば**にご相談ください。  
24時間いつでもご利用いただけます。  
※メンテナンス時間を除きます。

スマホでのご利用はこちらから！

AIチャットボットとは  
「チャット(会話)」と「ロボット」を組み合わせた言葉で、質問したい内容をメニューから選択するか、自由に文字で入力すると、AI(人工知能)を活用して自動で回答するウェブサービスです。

国税庁 ふたば

### マイナポータル連携

#### 1 年末調整手続

マイナポータル 従業員

検算等の作業が簡素化  
書類の保管不要

メールなどで送信 給与担当者

年末調整控除申告書作成用ソフト(国税庁提供)など

#### 2 確定申告手続

マイナポータル 納税者 e-Taxで送信

データを確定申告書の所定の項目に自動入力

詳しくはこちら

国税庁特設ページ

問い合わせ先/益田税務署 TEL(0856)22-0444(代表)



# J A の普通傷害共済

突然のアクシデントに対応～あなたの愛する人やあなたの暮らしを頼もしくバックアップ～

## 1万人集団契約で共済掛金割安のチャンス!!

○手続きは簡単！診査は不要です！

ご加入の際は、医師の診査は必要ありません。所定の申込書に簡単な告知をしていただくだけでOKです。

○治療中でも共済金をお受け取り  
にれます!!

災害でケガをされ、入院または通院された場合、そのケガの部位と症状が確認できれば共済金をお支払いしますのでスピーディにお受け取りできます。＊一定の条件があります。

共済種類A型・職業区分1級・10,000人以上の集団加入の場合 共済期間1年、1被共済者につき

共済掛金別	コース	死亡共済金額	部位・症状別治療共済金額	共済掛金
0歳～69歳	おすすめコース	400万円	5,000円	11,860円
70歳～80歳	おすすめコース	400万円	2,000円	7,000円
81歳～99歳	おすすめコース (就業にかかわらず)	50万円	2,000円	8,850円

＊共済種類はA型・B型がございます。また、職業・職種区分についての詳細はJ Aまでお問い合わせください。 (令和5年4月現在)  
＊団体加入・個人加入の場合は共済掛金が異なります。

### お支払例

上記加入例、0歳～69歳コースの場合・・・支払倍率表によりお支払します。  
●災害を受けた日から200日以内に入院したとき、  
または入院しなかった場合で、通院した日数が5日以上とき

部位・症状別治療共済金額 × 支払倍率表の倍率

バイクで転倒して頭を打撲し、5日以上通院したとき… **25,000円**  
【頭部】「打撲」⇒部位・症状別治療共済金額の「5倍」

階段から落ちて腕を骨折、5日以上通院したとき… **175,000円**  
【上肢】「骨折」⇒部位・症状別治療共済金額の「35倍」

交通事故で足を骨折し、入院したとき… **325,000円**  
【下肢】「骨折」⇒部位・症状別治療共済金額の「65倍」

●災害を受けた日から200日以内に入院しなかった場合で、  
通院した日数が5日未満で治療が完了したとき

部位・症状別治療共済金額 × **2倍**



0歳～99歳までご家族そろって加入しましょう!

J A しまね

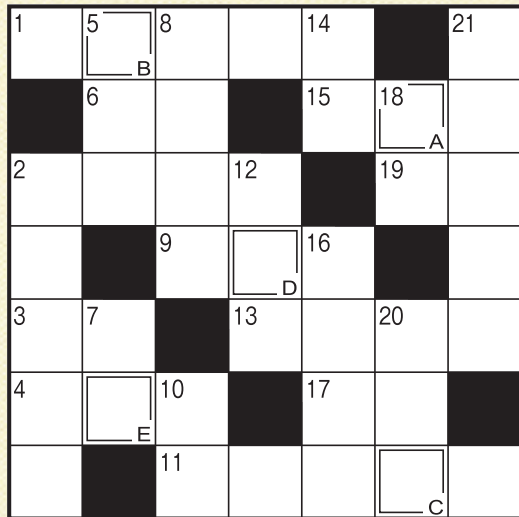
＊この共済の共済期間は1年間です。ご契約者からこの共済を継続しない旨の意思表示がない限り、同一の契約内容で自動的に継続されます。  
＊ご契約いただく共済金額の設定などについては、次の点にご注意ください。  
①部位・症状別治療共済金額は、死亡共済金額との関係で上限が設定されます。②ご契約金額は、被共済者の年齢に応じ、加入頻度が設定されることがあります。  
また、実際にご契約いただく場合の共済金額については、申込書でご確認ください。  
＊この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。またご契約の際は「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「傷害共済約款」を必ずご覧ください。

23320320042



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

**タテのカギ**

- ② 日光の紅葉の名所。48個のカブがあります
- ⑤ ——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑱ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ⑳ 2人でおそろいの服を着ます

**ヨコのカギ**

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。——派
- ③ ポンレス——、——サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ペンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑱ 漬物やワインを詰めます

**応募要項**

**● 応募方法**

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

**● 賞品**

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

**● 当選者発表**

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**● 宛先・締切**

〒698-0024 益田市駅前町15-1

J Aしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2023年11月3日（金）（当日消印有効）

・先月号は、西いわみ地区本部管内で56人の方からご応募いただきました。

**◆ 先月号の答え ◆**

**「カラスウリ」**



**川柳の広場**

**最優秀賞**

いつかまた言って別れて五年経ち

益田市 竹田 数子様

**優秀賞**

一歩引き相手の出かた見る余裕

出雲市 北村 功様

猛暑来て頭からつぽ思考ゼロ

江津市 山形ゆうき様

白寿まで走る意欲の万歩計

出雲市 健 柳様

**佳作**

子別れの朝母牛は啼き続け  
値上げまで手が廻らないお小遣い  
人生を全部背負うた丸い背よ  
やあやあと顔は分るが名前出ず  
元気ですゴウヤジユースを飲んでます

安来市 斎藤美重子様  
出雲市 加本 精一様  
浜田市 岩本 静代様  
隠岐の島 上川 晃一様  
出雲市 多久和敬子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

# お客さま宛ご案内状 一部発送終了のお知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、それぞれ下記代替手段にてご確認いただけます。今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



誠に勝手ながら  
**2024年**  
(令和6年)  
**7月31日**  
作成分の発送をもちまして、  
下記案内状の発送を  
**終了**させて  
いただきます。

©よりぞう

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
<b>1 利息決算のお知らせ</b> ※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。 ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 利息振替日</li> <li>● 税引後利息額</li> </ul>
<b>2 通帳未記帳取引照合表</b> ※8月以降も送付継続を希望される方はお近くの支店にお申し出ください。		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 未記帳圧縮された通帳明細</li> </ul>
<b>3 積立式定期貯金残高のお知らせ</b> ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 積立期間</li> <li>● 積立金額</li> <li>● 現在残高</li> </ul>
<b>4 利払・満期償還のお知らせ</b> ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	 *1  *1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 銘柄名</li> <li>● 利払・償還日</li> <li>● 償還元金</li> <li>● 債券口座番号</li> <li>● 利金受取額</li> </ul>

※2023年11月以降受け取られる「貸出金払込期日のご案内」に送付終了となる旨の文言が挿入されますが、当JAでは引き続き送付が継続されます。お客様を混乱させることとなり大変申し訳ございませんが、ご承知おきいただけますようお願いいたします。

\*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引き続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単に  
ご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



振込や払込等の取引ができる!



JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。ご登録方法は上記二次元コードにてご確認ください。  
Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.

TRIM

欲しいのは、健康  
それは、いつでも。



▼CMはコチラ



TRIM ION Refine

医療機器製造販売認証番号  
303AGBZX00027000

効果/胃痛症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃痛の働きを助け、お通じを良好にします。



TRIM ION Refine

医療機器製造販売認証番号  
303AGBZX00027000

用途に応じて3つの水を生成

**電解水素水**  
おいしくてカラダにいい水  
● 飲用、料理の水、お茶・コーヒー等に



**浄水**  
不純物を取り除いたキレイな水  
● 赤ちゃんのミルク、薬の服用に



**酸性水**  
電気分解のできるもう一つの水  
● 洗顔、洗い物、一部のお料理等に



株式会社日本トリム

東証プライム：証券コード 6788

一般社団法人 日本経済団体連合会会員 公益社団法人 関西経済連合会会員 一般社団法人 日本病院会会員 一般社団法人 機能水研究振興財団理事

お問い合わせ先：JAしまね経済部経済課

TEL：0853-25-8912



本誌は地球環境に優しい植物性インキを使用しております。



## 米粉で和風チヂミ



### コメント

- ・米粉を使うことで、中のもっちり、外はカリッと仕上がります。
- ・たれをつけても、そのまま食べても美味しいいただけます。

### 材料 (フライパン2枚分)

A	米粉	70g
	片栗粉	30g
	顆粒和風だし	小さじ2
B	卵	1個
	水	100cc
C	ニラ	1束
	人参	1/2本
	じゃこ	大さじ2 (約15g)
	にんにく(チューブ)	小さじ1/2
	ごま油	大さじ2
D	ポン酢	大さじ2
	ごま油	小さじ1
	コチュジャン	小さじ1/2
	砂糖	ひとつまみ
	白ごま	小さじ1

### 作り方

- ①ニラは3～4cmの長さに、人参は細目のせん切りにする。
- ②ボウルにAを混ぜ合わせ、そこにBを加えてバター液を作る。
- ③②のボウルにCの具材を加えて混ぜる。
- ④フライパンにごま油を大さじ1熱して②の半量を流し込み、へらで押しつけながら焼く。焼き色がついたら裏返して、押しつけながら両面焼く。
- ⑤残りも④と同様に焼く。
- ⑥Dを混ぜ合わせ、タレを作る。
- ⑦焼きあがったチヂミを食べやすく切り、器に盛る。

### アレンジ

- ・具材は海鮮、豚肉、キムチ、玉ねぎ、長ねぎ、人参などお好みの具材でお楽しみください。

### 材料 (4人分)

里芋	300g
サラダ油	大さじ1～2
バター	5g
めんつゆ	小さじ2
ローズマリー	(あれば適量)

### 作り方

- ①里芋は水洗いしてラップに包み、レンジ(600w)で5分間加熱する。
- ②①の里芋の皮をむいて、7mm幅の輪切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、里芋を並べ入れ、両面に焼き色がつくまで中火で焼く。
- ④バターとめんつゆを加え全体に混ぜる。



### アレンジ

- ・味付けをマヨネーズと味噌に替えたり、チーズをかけたりしてもおいしいです。
- ・ミックスビーンズ、季節の野菜と混ぜ合わせてサラダにしてもOK!

### コメント

- ・今が旬の里芋! こんがりホクホクの里芋をご賞味ください。
- ・古代より里芋は親芋を囲むように子芋、孫芋が育つため、豊作や子孫繁栄の象徴とされてきました。

## 里芋のバター醤油焼き



JA島根厚生連

## 健康散歩

### オーラルフレイルを防ごう

あなたのお口は健康ですか? 口には「噛む(咀嚼)」「のみ込む(嚥下)」「発音する」「味を感じる」「唾液を分泌する」など多くの働きがあります。加齢によりこれらの働きが衰えた状態を口腔機能の低下=オーラルフレイル\*と呼びます。\*加齢によって心身が衰え社会とのつながりが減少した状態のこと

オーラルフレイルにはサインがあります。チェックしてみてください。

- 硬いものが食べにくくなった
- お茶、汁物でむせることがある
- 食べこぼす
- 活舌が悪くなった
- 口の乾きが気になる

1つでも心当たりがあれば、注意が必要です。オーラルフレイルは硬いものが食べられない→軟らかいものを好む→噛む機能が低下する→口腔機能が低下する→心身機能が低下するといったように小さなことをきっかけに全身フレイル、要介護に至るリスクが高くなってしまいます。

オーラルフレイルが進行しないように、かかりつけ歯科医を持ち、半年に1回程度定期的に受診するように心がけましょう。また、家でも簡単な口腔トレーニングをしてみてください。

うがいトレーニングがありますので紹介します。

**「ブクブクうがい」** ①水を口に含み頬全体を膨らませる  
②ブクブクと10秒間うがいし、水を出す

**「ガラガラうがい」** ①水を口に含み上を向く  
②ガラガラと10秒間うがいし、水を出す

うがいは、口の中がさっぱりし喉が潤い、感染症予防や口内環境改善にも効果があります。食後、歯磨き後など毎日継続できる時間を決めて習慣化し、お口の健康をしっかり守りましょう。

すこやかな口腔機能を保ち、健康寿命を延ばしましょう。

【編集後記】 朝晩と肌寒いと感じるが増え、秋の到来を感じている今日この頃。鍋がおいしく感じる季節がやってきましたね☺皆さんは鍋のシメといえは麺派orおじや派ですか? 私はごはんが大好きなのでおじや派です。おじやを作る時にはごはんをザルに入れて水でサッと洗って投入、といた玉子は30秒蒸らしてから混ぜるとおいしく仕上がると教わったことがあります◎ (古)

