

2023  
11  
November  
Vol.92

SNSで旬な情報を  
投稿しています



# JAしまねびより

特集

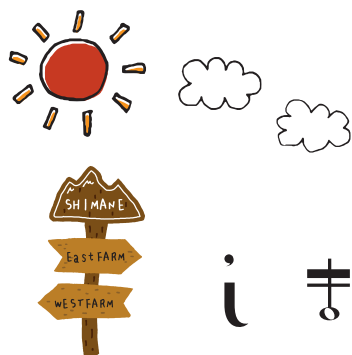
秋の味覚  
島根あんぽができるまで

国産を食べよう!!  
10・11月は  
「国消国産月間」



可一つけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
瀬尾 正明さん  
[雲南地区本部]





# し ま ね の フ ァ ー マ ー ズ

Shimane farmers



収穫シーズンを迎えた柚子

## せ お ま さ あ き 瀬尾 正明さん(72歳)

今月は雲南地区本部。雲南市木次町で柚子栽培を行なっている雲南市柚子生産組合・組合長の瀬尾正明さんにお話を伺いました。

### 柚子を町の特産に

近くを斐伊川が流  
れ、神話にゆかりの  
ある地として知られ  
ている雲南市木次町  
西日登地区。瀬尾さ  
んは、この自然豊か  
な場所で家族ととも  
に柚子を栽培してい  
ます。旧木次町時代  
に「柚子を町の特産  
品にしよう」と行政  
とJAが取り組みを  
始めた頃、瀬尾さんの先代である父親の豊さんも挑  
戦してみようと、退職後に植栽しました。瀬尾家の  
農地は、比較的平らで南向きだったこと、また、ト  
ラックが入るほどのスペースがあり作業がしやす  
く、柚子の栽培にとても適していました。現在は、  
60アール・約250本の柚子の樹に加え、90本の西  
条柿、梅、栗などを育て、米作りも行っています。



父親の豊さんから受け継いだ柚子園

### 信頼関係から作られる特別な柚子

品質には定評があり、  
先代の頃から玉造温  
泉の旅館の食事に使  
われている瀬尾家  
の柚子。当時、奥さ  
んの恵子さんが料理  
長から頼まれて作っ  
た「柚香(ゆこう)」は、



「柚香」。柚子の香りが口いっぱい  
広がり、甘すぎないためお酒にも  
合いそうな一品です。

柚子の皮を炊いたも  
ので、柔らかく、香  
り高い上品な逸品で  
す。現在も高級旅館  
のおせち料理に使わ  
れており、毎年欠か  
せない存在となっ  
ています。

先代が亡くなり、  
瀬尾さんが受け継い  
だ柚子栽培と、恵子  
さんが作り続ける柚  
香の味。今でも旅館へ納め続けられているのは、先  
代が道をつけてくれたおかげと語ります。「みなさ  
んに信頼してもらっているから、良いものを届けた  
い」と、瀬尾さんと恵子さんは丁寧な作り上げてい  
ます。品質や味が一流なのはもちろんのこと、毎年  
同じように依頼されるのは、周りの人との信頼関係  
があるからこそ。そんな特別な柚子は、食べる人の  
心を惹きつけます。

### 手間であっても、 こだわりの柚子を持って作り続ける

瀬尾さんはより良い土壌を作るため、毎年試行錯  
誤しながらさまざまな方法を試しています。斐伊川  
土手の草を持ってきて腐らせ、米糠を混ぜ堆肥を一  
から作るなど、土作りには余念がありません。柚子  
栽培では、地面に足跡がつくくらいの柔らかさが最  
適で、それが柚子の皮の柔らかさにも影響してくる  
のだそう。「手抜きができないのは、僕の性格だから」と  
笑う瀬尾さん。また、どうしても害虫対策のため



丁寧な手作業と管理で育ち実ったこだわりの柚子



に薬剤を使用する必要がありますが、できるだけ低農薬で安心・安全なものを作ることを心がけています。

そして、柚子栽培にとって大切なのが剪定作業。果実同士が擦りあって傷が付かないようにすることや、どンドン上に伸びていく樹を、自分の背の高さに合うよう計算して切る、間隔をあけて切るなど、収穫のしやすさを考えながら剪定していくことが重要だといえます。

## 地域の産業を支える立場として

雲南市柚子生産組合では、毎年剪定の講習会を開催しています。そこでは、瀬尾さん自らが使ってみて良かった「のこ」などの道具を勧めたり、どうしたら作業がしやすくなるかアドバイスも行っていきます。高齢化によって減り続けている組合のメンバーですが、こうした取り組みや働きかけによって、少しでも長く続けてもらえるようにと組合長の立場としても地域の産業を支えています。



講習会の様子

## 楽しみながら生きること

農業を続けていく秘訣は「楽しむこと」と笑顔で語る瀬尾さん夫妻。恵子さんは、得意の料理をはじめ

め、スポーツやショッピングなど多くの趣味で忙しいです。中でも「おしゃべりが一番」と話し、色々な人が家に来ては、夕ご飯を「馳走すること」も。今はお孫さんたちと身近に農業に触れ合っている環境に感謝しながら、忙しい毎日をとことん謳歌しています。そんな恵子さんは、農家に嫁いだ同じ境遇の人たちに向けた講演を行った経験もあります。「私も非農家からここに嫁いできました。『農業はきつい、なんでこんなことをしなきゃいけないのか』と思ったら、それで終わりです。そうではなくて、一度きりの人生、自分で楽しいことを見つけていかないと前向きな考えを持つことを伝え続けています。」



お孫さんたちと一緒にパシャリ

## 自分のやりたいことで達成感を得る

「農業は自分の考えを持ってやっていくことも大事」だと語る瀬尾さん。自分の作りたいものや、やり方にこだわりの持ち取り組んでいくことで、できた時の達成感を得ることが農業の面白さであり、続けていける理由でもあります。少子高齢化により、農業離れが加速している今、

瀬尾さんは、なんとか現状を維持するために、立場上、行政などと積極的にやり取りし、農家の意見を少しでも受け止めてもらおうと思いを伝えていきます。

瀬尾さんを突き動かすのは「すべて良い方向に向いてほしい」という思いがあるから。厳しい農業の世界であっても、その中で自分ができることや楽しみを見つけ、明かりの見える方へ進んでいきたいと夫妻で支え合いながら農業を続けています。



どんな時も夫婦二人で力を合わせてきた瀬尾さん夫妻

## 瀬尾さんご夫妻おすすめレシピ

プチっと情報!

爽やかな香りと酸味が食欲をそそる柚子。瀬尾さん夫妻おすすめの食べ方は「柚子こしょう」と「柚子の砂糖漬け」。「柚子こしょう」は柚子の皮・絞り汁、唐辛子、塩を、「柚子の砂糖漬け」は柚子と砂糖を使って作るのだそう。砂糖漬けにはキウイや柿、りんごと一緒に入れるとさらにgood◎今年の冬は柚子をまるごと味わってみては…? 😊





# あんぽができるまで

サンマなどなど、美味しい食べ物がたくさんあるのが秋の魅力ですよ😊  
についてご紹介🌟読み終わったころには食べたくなっていること間違いなし…!?

## 島根県は西条柿の産地！

「西条柿」は島根県全域で生産されており、島根県を代表する完全渋柿です。脱渋後の糖度は高く、独特の形状と滑らかな食感が特徴の「西条柿」。外観が砲弾状で四方に溝があり、大国主命が持つ「打ち出の小槌」を連想させることから「こづち」の愛称で親しまれています。

10月4日に出雲市のJAしまね平田柿選果場で出発式を開き、本格的に出荷が始まりました！出荷は11月中下旬頃まで続く予定です🌟



島根県観光キャラクター  
「しまねっこ」の  
パッケージが目印！



## 「島根あんぽ」って？

JAしまねが加工・販売する「島根あんぽ」は、西条柿を半生状に乾燥させた干し柿のこと。県全体で西条柿の生産拡大を目指そうと県統一ブランドとして2017年度に誕生しました😊

現在は、いわみ中央地区本部と出雲地区本部の合計2か所の加工場で製造しています。



## 全国的にも人気の高い「島根あんぽ」

県内の他、東京や大阪、広島方面など全国に向けて出荷しており、毎年数が足りなくなるほど注文が来る人気の商品♥

糖度の高い西条柿を乾燥させることで、和菓子のような甘さとしっとりした食感が楽しめる「島根あんぽ」。日本茶はもちろんコーヒーや紅茶との相性も抜群◎

また、一般的な干し柿は変色を抑えるための硫黄燻蒸を施すことが多いですが、「島根あんぽ」はしていないのが特徴。そのため、「西条柿」本来の味が味わえます！

とろとろ食感…♥



実際に「島根あんぽ」ができるまでを見てみよう！



# 秋の味覚 島根

皆さんは食欲の秋と聞くと何を思い浮かべますか？新米や栗、サツマイモ、今回は島根県の“秋の味覚”を代表する「西条柿」を使った加工品「島根あんぽ」

## それでは「島根あんぽ」加工場に潜入!!



1

選果場に持ち込まれた西条柿を選果。



2

西条柿のヘタを取り除いた後、自動皮むき機で全体の皮をむいていきます。



3

溝に残った皮を手作業で丁寧に取り除きます。



4

皮をむかれた西条柿はエビラと呼ばれる専用のパレットに並べ、乾燥機に入れられます。



生果の状態の重量を100%とすると、乾燥後は35%程度になるそう。



5

乾燥温度を急に上げると表面が厚くなってしまおう。既定の温度から徐々に下げていくのがおいしさのヒミツなのだとか…!

乾燥させる日数は5日間。湿度や温度を調整しながら管理します。



6

乾燥機から取り出された柿は、重量で選別した後、3つずつパックに手作業で封入していきます。

出来上がった干し柿は、それぞれ色味が違います。パック内で統一感を出すため作業スタッフが目で見て似通った色同士でパッキングしています!

### ちなみに…

乾燥機から取り出した直後の干し柿の表面は乾燥していますが、時間が経つにつれて柿内部から水分が出てきて皆さんのお手元に届くころにはあんぽ柿らしいぼてぼてとした状態になるのだそう!



地元産・国産を  
食べよう!

「島根あんぽ」は県内のスーパーやJA系統店舗・柿直売所などで販売中です。

西条柿のおいしさがギュッとつまった「島根あんぽ」をぜひ手にとって食べてみてくださいね♡



©よい食P



J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を  
聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

J Aしまね西いわみ地区本部管内  
●金山千年さん ●森原孝さん



巡回の様子を収めた  
動画はコチラ

管内の特産を選果する飯田選果場の多品目選果施設修繕に伴う選果利用料金の値上げについて触れ、「資材高騰の中、苦しい状況にある生産者もいると聞いています。値上げをきっか

今回は、金山千年さん、森原孝さんを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

金山さんは、益田市白上町の国営農地開発地で春・秋作トマトを中心に、アムスメロンやアールスメロンを栽培しています。J Aしまね西いわみ益田トマト部会の部会長も務めており、同地区本部管内の施設園芸を牽引されています。金山さんは、トマトの栽培方法や高津川の水を利用し、恩恵を受ける一方で、大雨で川の水が濁ると作物に病気が出やすくなることなどお話しただきました。また、

「資材高騰の中、苦しい状況にある生産者もいると聞いています。値上げをきっか



トマトハウスで金山さん（前列中央）と石川組合長（前列左から2番目）ら



金山さんのトマトハウス



金山さん（左から3番目）から栽培状況などについて説明を受けました

収穫を翌日に控えた「シャインマスカット」



ことからJ Aの資材価格の見直しを要望されました。

森原さんは、出荷資材（特に化粧箱）が出荷価格に対して高い

「シャインマスカット」「ピオーネ」を栽培。40歳でゼロからブドウ栽培を始め、今年で8年目を迎えます。J Aしまね西いわみぶどう部会青年部の部長を務めた経験を持ち、今年6月に行われた福岡でのトップセールスに参加するなど島根ぶどう生産の一翼を担っています。森原さんには、栽培状況や県と連携した同部会の取り組み、個人と青年部で県版農業生産工程管理（GAP）「美味しまねゴールド」を取得したことなどについて説明いただきました。森原さんは、出荷資材（特に化粧箱）が出荷



ハウスで森原さん（前列左から3番目）と石川組合長（前列右）ら



取り組みについて説明する森原さん（左）

けに大玉トマトを生産する農家が減るのではないかと心配している」と話されました。

森原さんは、同開発地で「デラウェア」「シャインマスカット」「ピオーネ」を栽培。40歳でゼロからブドウ栽培を始め、今年で8年目を迎えます。J Aしまね西いわみぶどう部会青年部の部長を務めた経験を持ち、今年6月に行われた福岡でのトップセールスに参加するなど島根ぶどう生産の一翼を担っています。森原さんには、栽培状況や県と連携した同部会の取り組み、個人と青年部で県版農業生産工程管理（GAP）「美味しまねゴールド」を取得したことなどについて説明いただきました。森原さんは、出荷資材（特に化粧箱）が出荷

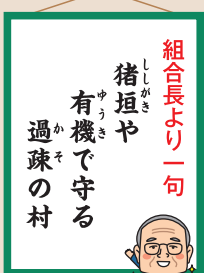
## 組合長から一言



今回は、9月4日に西いわみ地区本部管内のトマト栽培農家の金山千年氏、ブドウ栽培農家の森原孝氏を、翌5日にいわみ中央地区本部管内の株式会社小松ファーム、シクラメンやアジサイを栽培されている石橋農園・石橋園芸を訪問させていただいた。

西いわみ地区本部で訪問した金山さんと森原さんは、いずれも若い経営者であり、大変意欲のある皆さんであった。また、管内にある多品目選果施設が大変老朽化しており、なんとかできないかといった要望もいただいていた。

特に印象に残ったのは、小松原修氏が代表の株式会社小松ファーム。小松原さんは高校卒業後、浜田市内の会社に就職されたが、ふるさとの弥栄町の農地が荒れていく現状を目の当たりにし、なんとかしなければとの思いから2年間浜田市内で有機農業を学ばれ、15年前に同社を設立された。ゼロからの出発であったが、現在大型ハウス58棟、112アールまで拡大され、家族3名と従業員10名により、ホウレンソウ・小松菜・水菜などを有機栽培されている。今後は、路地でニンジン



いわみ中央地区本部の巡回の様子は12月号でお届けします！





### topics 1

## 島根県種畜共進会を4年ぶりに開催



J Aしまねは10月7日、松江市の島根中央家畜市場で2023年度島根県種畜共進会を4年ぶりに開きました。県内各地の選抜会を勝ち抜いた肉用種牛56頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。各区の首席から選ばれるグランドチャンピオンには安来市の倉井公子さんが出品した「ひみやよい」「ひみさくら」が輝きました。



グランドチャンピオンに輝いた「ひみやよい」と「ひみさくら」と倉井さん（左）ら 県内各地の選抜会を勝ち抜いた牛たち

肉用種牛は月齢で若雌牛区（22頭）と成雌牛区（24頭）に区分。母とその娘を一組とした母系牛群区（5組10頭）を加えた3つの区でそれぞれ首席を決定しました。

グランドチャンピオンの「ひみやよい」「ひみさくら」は、母系牛群区に出品。審査顧問を務めた全国和牛登録協会の工藤太介事務局長は「母と娘はよく似ており、母牛の体積豊かな面や雌牛らしさ、均称・品位などの点が娘の世代に受け継がれ、さらに良くなっていることが確認された」と講評しました。夫の倉井毅さんは「牛の素質が良かった。初めて母系牛群に出品し、優秀な賞をいただき本当にうれしい」と話しました。

その他の主な受賞者は次のとおり。

- ◆若雌牛区▽首席＝（有）隠岐潮風ファーム（海士町）▽次席＝島根県立農林大学校（大田市）▽三席＝多久田申治（斐川町）
- ◆成雌牛区▽首席＝森桜俊治（奥出雲町）▽次席＝岩倉勝政（大田市）▽三席＝門脇久幸（雲南市）
- ◆母系牛群区▽次席＝岩倉勝政（大田市）▽三席＝（有）隠岐潮風ファーム

### topics 2

## J Aしまね女性部とJ Aしまね役員が意見交換会を開催



J Aしまね女性部は9月21日、出雲市の同J A出雲地区本部でJ A役員との意見交換会を開きました。女性部役員13人が参加し、今年度の活動やJ Aの事業について活発に意見を交わしました。

女性組織の活動強化とJ A事業運営への理解促進、女性部員の生活に根差したJ Aの取り組みを求めることを目的に毎年開催しています。

意見交換会では、「県版農業生産工程管理（GAP）『美味しまね認証』を受けていることを価格に転嫁させてほしい」「米粉事業の今後の計画や展望を教えてください」「今後の米作りを取り巻く環境がどうなっていくのか」など、さまざまな声が上がりました。

また、同J Aが力を入れる有機農業について、県全体で取り組んでいくために女性部としてできることがないか意見を求めました。同日は、J A島根厚生連の田尻宏常務も出席し、健康管理活動についても意見を交わしました。

J Aの石川寿樹組合長は「考えや要望などを聞かせていただいた。今後、我々としてもしっかりと応援していきたい」と話しました。



活発に意見を交わす女性部員とJ A役員ら

### topics 3

## 「第5代目農Tuber」に島根県農協青年組織協議会委員の大森さんが選出



J Aグループが日本テレビと連携して開設したYouTubeチャンネル「アグリnc h」で農業や地域の魅力を伝える「農Tuber」に、島根県農協青年組織協議会委員の大森雄介さんが選ばれました。島根県から中国四国ブロック代表として選出されるのは初めてのことです。

「アグリnc h」では、若い世代をターゲットに、2019年度から「農Tuber企画」を立ち上げ動画コンテンツを配信。毎年、全国の青年組織から盟友6人を「農Tuber」として選出し、各々が農作業や農家の暮らし、農業への思いなどを発信しています。

今回、第5代目農Tuberとして活動していく大森さんは、安来市で「いちごの大森ファーム」を経営し、主にイチゴを栽培。前職での経験を活かし、環境モニタリングシステムを自作し近隣農家とデータを共有するなど地域農業の発展に貢献されています。

大森さんは「農業の楽しさを伝えたい」と意気込みました。



第5代目農Tuberに選ばれた大森さん



アグリnc hはこちらから [アグリnc h](#)  
農Tuberによる動画は、毎週日曜日18時に配信されています！ぜひご覧ください☆







想いをひとつに✿ しまねの女性部!

## 雲南女性部

JA女性組織3カ年計画  
「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」  
の実践2年目です。

つながろう✿ まもろう✿ かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう✿

仲間と・地域と・他組織と・次代と

JAしまね雲南女性部は、コロナ禍以前の活動に戻しながら、部員同士の交流を深めています。昨年までは思うような活動ができず、歯がゆい思いをしてきましたが「できることからはじめよう」を合言葉に、地道に活動を続けてきました。

今年度は、JR木次線を使つての奥出雲町への旅行やいちご狩り、島根県「家の光」講師の影山和美先生や飯塚生美子先生を招いての手芸教室や料理教室などにも取り組み、食と農を中心としながら地域との関わりも大切にしています。

今月25日には「女性のつどい・家の光大会」があります。全地区の部員350人が集まる予定で、支部やフレッシュユミズの活動発表、記念講演などさまざまなイベントを行います。久しぶりに顔を合わせる仲間もたくさんいますので、楽しみにしています。



一所懸命青年連盟

## JAしまねいわみ中央青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献して  
いきたい



JA YOUTH

きまち まさひろ  
木待 聖浩さん



JAしまねいわみ中央青年連盟（以下、農青連）の木待聖浩さん（28）は、浜田市三隅町でシイタケやジャガイモ、サツマイモなどを栽培しています。  
以前は医療関係の仕事をしていましたが、結婚のタイミングで退職。奥さんの実家が経営する会社で、事業の一つである農業に携わることとなり、令和4年12月に就農しました。まだ始めたばかりで、農業のイロハもわからず諸先輩方に色々教わりながら頑張っています。  
毎日楽しくやることをモットーに、早く一人前の農家になることを目指しています。  
農青連では、今年度から県委員に就任。木待さんは「県内外の仲間との繋がりをつくることを目標に積極的に活動へ参加したい」と今後の意気込みを語りました。



# JAしまねスマート農業展示会開催のお知らせ

JAしまねは、将来にわたって持続・発展する農業を目指し「JAしまねスマート農業展示会」を開催します。スマート農業は、ロボットやICTなど先端技術を活用した農業技術の継承や労働力不足の解消などにつながる技術として期待されています。農業者の経営改善や新規就農者の早期の経営確立につながるスマート技術や情報の発信、事例報告などを行いますので、ぜひご参加ください。

**開催日時：**令和5年11月28日(火) 10:00~15:30 (入退場自由)

**開催場所：**島根県立農林大学校 (島根県大田市波根町970-1)

駐車場：農林大学校グラウンド

**内 容：**①事例報告

島根県農業技術センターでの取組

園芸部門1講演(午前)、水稻部門1講演(午後)

②スマート農機・機器の展示および実演

農機操舵アシスト、自動除草機、環境モニタリング、アシストスーツ等

問い合わせ先

JAしまね本店 営農指導課 TEL: 0853-25-8140

## 税務署からのお知らせ

事業者の  
みなさま

消費税インボイス制度の  
説明会・登録要否相談会を  
開催中です



### 説明会開催

オンライン説明会や税務署での説明会・登録要否相談会をご案内しております。

説明会等の日程



### 新たな負担軽減措置

税負担・事務負担の軽減措置があります。

令和5年度税制改正関係  
(インボイス関連)



### 補助金などの支援策も

IT導入補助金・小規模事業者持続化補助金などの支援策があります。

中小企業庁  
リーフレット



## 理事会情報 (9月29日開催)

### 【協議事項】

- ①出雲地区本部「ぶどう団地構想」における事業用地の導入方法の変更と令和5年度補助事業の実施について
- ②令和4年産島根米の最終精算について
- ③いわみ中央地区本部「JAあぐり南店罹災後の再建」について
- ④令和5年10月31日および令和5年11月1日付け機構改革の実施について
- ⑤出雲地区本部「ラピタ本店西側駐車場敷地の取得」について
- ⑥大口貸出について
- ⑦不良債権に関する処理について
- ⑧組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑨「内部統制システム基本方針」の改定について
- ⑩「当組合における取引のリスク評価書」の改正について





## 第7回JAしまね西いわみ地区本部 サッカーカーニバル開催

JAしまね西いわみ地区本部は10月14日、益田市運動公園自由広場において第7回サッカーカーニバルを開催しました。

サッカーを通じて交流を深め、子どもたちの健全な育成を図ることを目的に開催するこの大会に、今年は約230人の参加選手、全18チームがエントリーし、アンダー8、アンダー9、アンダー11の各カテゴリーにおいて総当たり戦で成績を競い合いました。

暑さも和らいだこの日は、各チームがこれまでの練習成果を発揮するに相応しい最高の天候となり、好プレーも続出し会場からの歓声も絶え間なく沸き起こっていました。

ゲームの合間にはボールタッチの柔軟性や正確性が求められるドリブルタイムレースも行われ、自慢のドリブラーたちが最速タイムを競っていました。



### アンダー8の優勝チーム《吉田FC》



### アンダー11の優勝チーム《高津ボア》



### アンダー9の優勝チーム《鹿足SS》



VISPO FC (U-11)



VISPO FC (U-8)



ボアソルテ美都 (U-9)



高津ボア (U-9)



ヨセフFC (U-11)



ヨセフFCミニ (U-9)



PSV益田 (U-11)



PSVシャペウ (U-9)



PSVラポーナ (U-9)



PSV1号 (U-8)



PSV2号 (U-8)



鹿足SS (U-11)



鹿足SS (U-8)



吉田FC (U-11)



吉田FC (U-9)





# まちむらネットワーク

## J A 資材店舗CS甲子園2023 益田グリーンセンター全国優勝!

西いわみ地区本部益田グリーンセンターは、全国の購買資材店舗が商品陳列や販売促進を競い合う「J A 資材店舗CS甲子園2023」において、大型陳列部門で2年ぶり2回目の優勝を飾りました。

この大会はJ A ならではの売り場づくり、店づくりによるJ A 利用者の満足度向上に取り組み全国126 J A、503店舗、540作品の応募の中から審査が行われました。

10月13日に東京都内で行われた表彰大会には益田グリーンセンターの村上悟志店長が出席し、全農本所耕種資材部の高橋部長より表彰状が授与されました。

また、益田グリーンセンターはラウンドアップ賞、審査員



全農本所より表彰を受ける村上店長（手前）



大型陳列部門で全国優勝した肥料コーナーの陳列

特別賞の2賞も受賞し、昨年に引き続き3部門での全国表彰となりました。

西いわみ地区本部では、これからもご来店いただく利用者の皆様にとって、より一層わかりやすく利用しやすい購買店舗となるよう、工夫や努力を重ねて参ります。

## 「津和野パック」発送 津和野町農業青年クラブ



津和野町の秋の特産品を集めた「津和野パック」が10月16日発送されました。

この津和野パックは津和野町農業青年クラブ（齋藤

優作会長、会員25名）の会員が生産する秋の特産品を、地元出身者とそのご家族や友人や知人へ数量限定で発送するもので、今年も事前に注文（北海道「鹿児島」）を受けた50個を、青年クラブのメンバー7人が箱詰めし送り出しました。

齋藤会長は「ご注文いただいた皆さんがこの津和野パックを手にした時、地元で頑張っている我々若い農業者の活動や、ふるさとで過ごした頃のことについて思いを馳せてもらえたら嬉しい」と話されました。



津和野パック（コシヒカリ、つわの味噌、笹山サトイモ、まめ茶、ゆず、ブルーベリージャム、ミニトマト、紅茶、煎茶羊かん）

## 津和野支店運営委員会

J A しまね津和野支店（竹長隆支店長）は10月19日、津和野経済センターで支店運営委員会を開催しました。10月の総代改選を受けて、新たな委員長・副委員長を選出するため開催したもので、委員長に齋藤和巳総代、副委員長に吉田茂総代が選出されました。齋藤委員長は「津和野支店の総代12人の内女性が7人の体制となった。今後は女性の意見はJ A にもっと反映していこう。J A は意見を受け止め、それを事業運営に活かしてほしい」と話されました。

津和野支店は運営委員会での開催や各種イベント等で情報の提供を行い、組合員利用者からの意見をJ A 内で共有し事業に活かしていきます。







## 令和5年産西条柿の出荷が始まりました

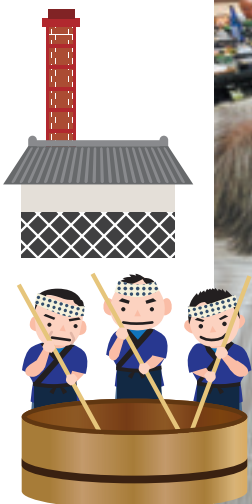


10月6日、益田市内の国営開発地など各地で栽培されている西条柿の出荷が始まり、JAしまね西いわみ地区本部飯田選果場で初選果が行われました。事前に行われた統一目合わせでは、格付けに個人差が出ないよう基本となる柿の形状や着色の度合いなどを選果スタッフ全員が確認しました。作業が始まり、選果機でサイズ・等級ごとに仕分けられた柿は、脱渋用のドライアイスと一緒に箱詰めされ、益田市内をはじめ県内外の市場へと送られていきました。

JAしまね西いわみ西条柿部会（寺戸伸郎部会長）では、令和5年産の総出荷量を70トン、秀品率50%を目標に11月中旬頃まで出荷を続ける計画です。

## 津和野地酒まつり

津和野にこだわった地酒造りの会（松浦秀信会長）は10月1日「のれん宿明月」で地酒まつりを開催しました。当日は会員や地酒の原料となる、佐香錦を栽培する農事組合法人の代表など28人が参加し、松浦会長のあいさつの後、JAしまね西いわみ地区本部の田村清己本部長の乾杯で開会しました。参加者は津和野町内の酒蔵3社（財間酒場・華泉酒造・古橋酒造）のお酒を飲み比べて「今年も美味しいお酒を造ってほしい」「この会をこれからも続けてもらいたい」など話し、会は大いに盛り上がりました。







## 津和野わんぱくランド稲刈り



津和野町農業青年クラブ（齋藤優作会長）は9月26日、津和野町内の4保育園の園児25人とその家族や保育士、関係機関の職員が参加してわんぱくランドの稲刈りを行いました。同町田二穂の米原孝男さん所有の水田で5月17日に行った田植え体験から4か月、指先で摘まむようにして植えた苗も、園児の両手に余るほどの大きな株に成長していました。

続き、島根県西部農林水産振興センター益田農産部の職員から稲を刈る際の注意点について説明を聞いた後、参加者は田植え時と同様に横一列に並び、手渡された鎌を手に次々と稲を刈り取っていました。刈り取った稲（ヤシロモチ）をはずに掛け、残りの稲を刈るコンバインの作業が始まると、その作業量とスピードに驚いた園児たちは「すごい！乗ってみたい」と齋藤会長に代わるがわるの運転席に乗せてもらっていました。

この日収穫したもち米は12月初旬にみんなで餅つきをして食べる予定です。



## 吉田南小学校バケツ稲収穫



はずに掛けた時に解けないようにとしっかり結びました

鎌も様々な使い方がります

物干しを活用した簡易はぜ



益田市立吉田南小学校5年生が取り組んでいるバケツ稲が収穫の時を迎え、10月4日午後に稲刈りを行いました。穂の付き具合は様々で自分の稲の出来に納得できない児童は、担当するJAの職員に違いの原因を尋ねていました。

大半の児童は稲刈りが初めてで、鎌を持つ手がバケツの中で試行錯誤しながらも全て残さず刈り取っていました。

刈り取った稲は、はずに掛け自然乾燥した後、脱穀・精米を行い、クラス全員でご飯を炊いて食べる予定です。





# 令和5年産米集荷速報

令和5年10月14日現在 (令和4年産実績は令和4年10月15日現在)

(単位:30kg /袋)

水  
稲

		益田市			津和野町		吉賀町		合計	
		益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市		
出荷予約数量	R5	27,785	4,023	8,965	27,167	3,132	4,499	14,438	90,009	
	R4	27,228	4,084	8,984	25,891	3,263	4,547	13,508	87,505	
集荷数量	R5	17,185	3,321	8,801	21,077	1,322	1,706	5,939	59,351	
	R4	20,146	3,858	7,576	21,147	1,326	1,660	5,689	61,402	
集荷率	R5	61.8%	82.6%	98.2%	77.6%	42.2%	37.9%	41.1%	65.9%	
	R4	74.0%	94.5%	84.3%	81.7%	40.6%	36.5%	42.1%	70.2%	
1等米比率	全品種	R5	47.9%	73.4%	82.7%	63.8%	16.7%	50.0%	70.8%	61.1%
		R4	58.5%	73.8%	88.8%	70.4%	47.2%	56.8%	49.7%	65.4%
	コシヒカリ	R5	40.1%	62.7%	97.2%	66.1%	17.6%	60.2%	53.4%	59.3%
		R4	38.6%	60.4%	97.1%	64.8%	22.7%	58.5%	49.7%	58.8%
	ヘルシー米	R5	4.3%	77.7%	88.6%	36.2%	0.0%	0.0%	0.0%	43.1%
		R4	85.0%	69.9%	100.0%	52.5%	0.0%	0.0%	0.0%	58.1%
	ハナエテゼン	R5	0.0%	0.0%	69.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	69.8%
		R4	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	つきあかり	R5	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%
		R4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	きぬむすめ	R5	59.0%	69.7%	95.4%	85.6%	23.5%	81.0%	74.1%	72.6%
		R4	76.6%	88.1%	97.6%	94.2%	90.7%	35.9%	76.1%	84.4%
	つや姫	R5	60.6%	86.7%	100.0%	68.8%	0.0%	43.9%	90.2%	69.7%
		R4	58.4%	76.6%	85.5%	73.8%	25.9%	73.9%	64.2%	68.7%

R4年産最終		益田市			津和野町		吉賀町		合計
		益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市	
集荷数量		24,072	3,888	7,687	24,518	3,265	3,818	11,779	79,027
集荷率		91.7%	95.2%	85.6%	94.7%	98.7%	83.6%	87.2%	91.3
1等米比率	全品種	61.7%	73.8%	88.7%	73.9%	65.6%	67.1%	74.4%	70.9
	コシヒカリ	40.0%	60.2%	96.9%	68.1%	51.3%	69.2%	74.4%	64.2
	ヘルシー米	85.0%	69.9%	100.0%	52.4%	0.0%	0.0%	0.0%	58.0
	ハナエテゼン	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0
	つきあかり	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0
	きぬむすめ	77.2%	88.5%	97.6%	94.7%	95.2%	51.4%	94.4%	86.3
	つや姫	63.6%	76.6%	85.5%	79.1%	47.1%	70.8%	65.0%	72.8

※カントリー米計上

コシヒカリについては、出穂期以降猛暑日が続き、降雨も少なかったことから品質・収量ともに例年を下回っている。

コシヒカリについては、登熟期に高温による登熟不良の為心白粒、背白粒、茶米などで格下げが多発している。

きぬむすめについては、水不足の為殺虫剤散布が出来なかった他、夏場の高温のためカメムシが多発している地域もあり格下げが頻発している

## 12月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をお持ちいただくと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。ぜひ会場にお越しください。

12月14日(木) 10:00～18:00 津和野支店

12月21日(木) 10:00～18:00 西益田支店

JA年金相談員 ※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。



西いわみ地区本部 西いわみ統括支店 金融課年金相談センター (0856-22-8680) は、平日 (8:45～17:00) いつでもご相談いただけます。





島根県農業協同組合 西いわみ地区本部 人事異動

1. 退職〔令和5年9月30日付〕【正職員】**廣田 由香** 営農経済部メモリアルセンター（依願退職）  
**齋藤 崇暁** 津和野支店金融共済課（依願退職）  
〔令和5年10月31日付〕【パートタイム職員】**田中 陽子** 六日市支店金融共済課（依願退職）

2. 採用〔令和5年9月8日付〕【パートタイム職員】**藤永 淳三** 営農経済部経済課

3. 異動〔令和5年10月1日付〕

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位
西益田支店 金融共済課複合渉外	三浦 由香	企画総務部総務課付

〔令和5年11月1日付〕

企画総務部 総務課付 (JA全農島根農機サポート株式会社 出向)	伊藤 彰	営農経済部農機拠点センター(全農出向)
	丸崎 文悟	津和野経済センター日原経済出張所長
	城市 浩史	営農経済部農機拠点センター(全農出向)
	下森 龍二	
	岡山 賢二	
	村上 侑紀	
	青木 力	
	谷本 直也	
	寺井宇喜地	
	斎藤 幹夫	
池野 秀樹		
津和野支店 津和野経済センター長兼日原経済出張所長	川上 幸夫	津和野支店津和野経済センター長

## 令和5年産米の出荷積上げ運動 へのご協力をお願い

平素は、当JAの事業について格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

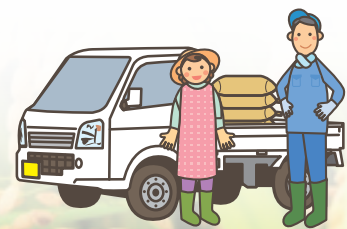
当JAでは、島根米を長年取扱いいただいている県内外の販売先（実需者）に対して、お互いの信頼関係のもと、安定的な販売を心がけています。

令和5年産米につきましても、引き続き販売先の要望数量に応え、安定的な数量を供給することで、島根米の有利販売（売り場の確保など）に繋げる必要があります。

皆様の生産されました優良な島根米を1袋でも多く販売先に供給し、多くの消費者の方に喜んで食べていただけるよう、「**出荷積上げ運動**」を実施いたします。

何卒趣旨をご理解の上、**当JAへの出荷**にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

尚、出荷の際の検査日程については、**営農経済部米穀課**までご連絡下さい。また、「ふるい下米」についてもJAへの出荷にご協力をお願いいたします。



② 検査の都合上、令和5年12月22日以降の出荷申込み分につきましては、一般米扱いとなります。

JAlまね 西いわみ地区本部 営農経済部 米穀課 TEL0856-23-1911





にしいわみひろば



お題 「初霜」

1月のお題は「しめ飾り」です  
ご応募お待ちしております

- 初霜が 降りて日本の 四季の色 (益田市 佐々木いさ子さん)
- 田や畑 一面まっ白 初霜だ (益田市 両見かすみさん)
- 今日は一日 初霜ふんで 宮参り (益田市 椋木 節子さん)
- 初霜だ まだ秋なのに 驚くよ (益田市 喜村 信江さん)
- 初霜や 芋掘り遅れて 孫が泣く (益田市 小笠原かよみさん)
- 初霜で 貴方と一緒に 冬支度 (益田市 加藤 富之さん)
- 初霜や かがやきみえる 庭の草 (益田市 大谷 恭子さん)
- この橋を 渡って来たの 初霜よ (益田市 村上登美子さん)
- 初霜や 早朝ウオーク 足すくみ (益田市 和崎富久代さん)
- 初霜の 降りてあわてる 霜囲い (益田市 柳井 文江さん)
- 初霜や 季節忘れず おとずれる (益田市 宅野ミツ代さん)
- 歩く音 メロデイあるヨ 初霜は (津和野町 中野 健一さん)
- 野菜たち 初霜来いと 待っている (津和野町 廣田美代子さん)
- 初霜や 吐息白き 手かじかむ (津和野町 古山 包子さん)
- 初霜に 手と手をつなぎ あたためる (津和野町 大井 守さん)
- 初霜に 開ける玄関 途中で閉める (津和野町 大羽ミヤコさん)
- 草花も 輝やきて初霜の朝 (津和野町 桑原八恵子さん)
- 初霜や へこたれないよ ぼくが居る (津和野町 豊田 往野さん)
- 初霜に あわててコタツ セットする (津和野町 斎藤 久衛さん)
- 里いもが 霜にうたれて うなだれて (吉賀町 末岡 孝江さん)
- 初霜で 自問自答が 多くなり (吉賀町 田村 民子さん)
- 初霜に 冬が来るよと 教えられ (吉賀町 中村恵己子さん)

川柳 応募方法 ●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和5年12月15日(当日消印有効) ●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課

**メガネ・補聴器の専門店** **PARIS MIKI**

1級 眼鏡作製技能士  
認定補聴器技能者  
移動型店舗 店長 狩野 昭弘

運転用、読書パソコン用、遠近両用でも  
**メガネ一式**  
**¥13,200~** 税込

『移動型店舗 パリミキカー』  
メガネ&サングラス 300本~

お問合せ、訪問のご相談は 直通 ☎ 090-6955-1612 へ お気軽にどうぞ

令和5年 **12月度 JA巡回スケジュール** 西いわみ地区

4日(月)	9時~13時	日原経済C	18日(月)	9時半~13時	津和野経済C
5日(火)	10時~13時	六日市経済C	19日(火)	9時半~13時	美都温泉『湯元館』
6日(水)	9時半~13時	匹見事業所	20日(水)	9時半~13時	匹見事業所
7日(木)	9時~12時	西益田支店	21日(木)	9時半~13時	柿木事業所
	13時~16時	益田中央支店			
8日(金)	10時~15時	美都事業所内(会議室)	22日(金)	10時~15時	Aコープラボ店 (益田東支店)





# まちかどフォト

## 益田市本俣賀町の風物詩 「今年もヨズク（フクロウ） が飛来しました。」



刈り取った水田の真ん中に立ち上がる2基のヨズクハゼは、2羽のフクロウが羽を休めているようです。  
(今年で9年目、毎年9月中旬から10月初旬頃まで見学することができます。)



### 益田税務署からのお知らせ



## 申告・納税はe-Taxで手続きを!



### ■ スマホから確定申告

#### 1 スマホ専用画面

給与所得以外に雑所得や一時所得がある方など、多くの方が

#### スマホ専用画面

をご利用いただけます。



申告書の作成はこちらから!



#### 2 e-Tax送信

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。



\*マイナンバーカード対応のスマートフォン等をお持ちでない方も、「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワードがあれば、e-Taxで送信できます。

### ■ キャッシュレス納付

国税の納付手続は、「キャッシュレス納付」が便利です。

#### 1 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により即時又は指定した期日に納付できます。



#### 2 振替納税

届出をした預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。  
\*個人の申告所得税・消費税に限ります。



#### 3 インターネットバンキング等

インターネットバンキングにより国税を電子納税できます。



#### 4 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。  
\*納付額に応じた決済手数料がかかります。



#### 5 スマホアプリ納付

専用サイトへアクセスし6つのPay払い(〇〇ペイ)から、納付できます。



問い合わせ先/益田税務署 TEL(0856)22-0444(代表)









西いわみ地区本部からのおしらせ

JAしまね **キャンペーン期間** 11/1(水) ▶ 12/29(金)

JA 自己改革 実践中

定期貯金

# あったかキャンペーン 2023

※写真はイメージです。

**A** コース **しまね和牛** (すき焼き用) **120名**

**B** コース **まめ茶・ゆず七味等 詰め合わせセット** **120名**

**C** コース **仁多米コシヒカリ** (精米 5kg) **120名**

**D** コース **季節のお花** **120名**

**E** コース **お茶とお餅のセット** **120名**

①10万円以上新規または増額で定期貯金をご契約されると抽選で合計**600名**様にご希望のコースの**島根の特産品**をプレゼント!

②Wチャンス/大口  
①に外れた方のうち、**100万円以上新規**または増額でご契約の方には抽選で**100名**様に「農協商品券**1,000円分**」をプレゼント!

③Wチャンス/ATM またはネットバンク  
①, ②に外れた方のうち、**ATM**または**JAネットバンク**からお預入れの方には抽選で**50名**様に「農協商品券**1,000円分**」をプレゼント!

キャンペーン期間中、10万円以上新規または増額で対象の定期貯金をご契約いただいた個人の方へ「**よりぞう除菌大判ウェットティッシュ20枚入り**」を先着**3,000名**様にプレゼント!  
ATMまたはJAネットバンクからご契約された方はお近くの支店にその旨を申し出てください。粗品をプレゼントいたします。  
※写真はイメージです。※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

### 懸賞概要

**対象商品** / 定期貯金(期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。

**応募対象者** / ①期間中、対象商品を新規または増額で10万円以上契約された個人の方。  
②Wチャンス/大口  
③①に外れた方のうち、対象商品を新規または増額で100万円以上契約された個人の方。  
④Wチャンス/ATMまたはネットバンク  
⑤②④に外れた方のうち、対象商品をATMまたはJAネットバンクからお預入れされた個人の方。  
※キャンペーン期間中にATMまたはJAネットバンクから定期貯金(期間1年以上)を新規または増額で10万円以上契約された方は自動的に本キャンペーンの対象となり、B~Eコースのいずれかに応募したものとします。

**懸賞商品** / 抽選で計600名様に「島根の特産品」をプレゼント! ※定員割れしたコースがあった場合、応募コース以外の懸賞品が当たる可能性がございます。Wチャンスとして抽選で計150名様に「農協商品券1,000円分」をプレゼント!

**抽選権について** / 対象商品ご契約10万円につき抽選権を1口お付けします。Wチャンス/大口はご契約100万円につき抽選権を1口お付けします。

**抽選対象金額について** / 新規ご契約の場合は契約額すべてが抽選対象金額です。増額でご契約の場合は、既契約の金額と増額金額を合わせた金額が抽選対象金額です。

**抽選権の失効** / 抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、抽選権は無効となります。

**抽選日** / キャンペーン終了後の1月5日金に抽選を行います。

**当選発表** / ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。

**個人情報の取扱** / 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

くわしくはお近くのJA窓口までお問合せください。

JAしまね   JALしまね





令和5年10月1日現在



# JA マイカーローン

他でお借入中の  
残価設定型の  
自動車ローンも  
借換可能です

©よりぞう



## 固定金利型

どなたでも  
**年1.75%**

## 変動金利型

どなたでも  
**年1.70%**

下記のいずれかに該当する方は、組み合わせで最大 年0.3%金利引下げ!

**年1.45%**

**年1.40%**

### 金利引下げ対象

①JAしまねで給与  
または年金の受取  
指定をいただいている方  
**年/0.2%**

②子育て応援  
サービス対象の方  
対象は、ご融資実行時に18歳未満もしくは満18歳  
となった最初の3月31日を迎えるまでのお子様  
いらっしゃる方です。  
**年/0.1%**

③JAネットバンク  
をご利用の方  
**年/0.1%**

④JAカードをご利用の方  
**年/0.1%**

⑤カードローンをご利用の方  
**年/0.1%**

⑥JAの正組合員の方、  
正組合員のご家族の方  
**年/0.1%**

当座貸越型 「ジョイカード」 変動金利型 **年1.70%**

※変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は令和5年10月1日現在のものです。

こちらをご利用頂けます



詳しくは  
ホームページでご確認ください。  
<https://ja-netloan.jp/>



詳しくは

検索

JAしまねマイカーローン

## JAマイカーローン商品案内

	ジョイ	ジョイクラブ	ジョイカード
貸付方式	証書貸付型 (借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます)		当座貸越型 (ご契約金額の範囲内で繰り返しご利用いただけます)
ご利用いただける方	当JAの組合員の方		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、完済時の年齢が満80歳未満の方。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。</li> <li>●前年度税込年収(自営業の方は前年度税引前所得)が150万円以上ある方</li> <li>●原則として、居住実態が確認できる方</li> <li>●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方</li> <li>●その他、当JAが定める条件を満たしている方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お借入時の年齢が満18歳以上であり、完済時の年齢が満76歳未満の方。ただし、当JAと農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のうちいずれかのお取引のある方は、お借入時の年齢は満80歳未満となります。</li> <li>●前年度税込年収(自営業の方は前年度税引前所得)が100万円以上ある方</li> <li>●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方</li> <li>●その他、当JAが定める条件を満たしている方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご契約時の年齢が満20歳以上満66歳未満の方</li> <li>●自営業者(農業者は除く)は対象外とする</li> <li>●前年度税込年収(農業者の方は前年度税引前所得)が150万円以上ある方</li> <li>●原則として、居住実態が確認できる方</li> <li>●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方</li> <li>●その他、当JAが定める条件を満たしている方</li> </ul>
借入期間(契約期間)	6か月以上10年以内 (お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内)		契約日から1年後の応答日の属する月の15日まで ただし、JAが契約更新に支障がないと判断した場合は、さらに1年間延長するものとし、以後も同様とします
借入金額(契約金額)	5万円以上1,000万円以内	5万円以上300万円以内	10万円以上300万円以内
担保	不要です		
保証人	原則不要です(島根県農業信用基金協会の保証いたします)		
保証料	ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.40%~0.65%)をお支払いいただけます。	ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.80%~1.40%)をお支払いいただけます。	毎月、ご利用残高、期間に応じて、保証料(年率0.40%~0.65%)を残高に元加されます。
手数料	不要です		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に沿い兼ねる場合がございますので、予めご了承ください。</li> <li>●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。</li> </ul>		

その他の商品、商品詳細につきましては、お近くのJA窓口へお問い合わせください。上記の他に三菱UFJニコス(株)、山陰信販(株)保証の商品もございます。詳細についてはJAの窓口にお問い合わせください。





夢への一歩を  
強力サポート!

JALしまねが  
あなたを応援!

# JA教育ローン

選べる2つのプランをご用意しました!

## プラン1 カード型

卒業時に返済スタート!  
フレキシブルに対応する教育ローンです!

みらい

変動金利 年1.85%

## プラン2 証書貸付型

返済プランがたてやすい!  
計画的にご利用いただける教育ローンです!

大すき! 島根

固定金利 年2.00% 変動金利 年1.85%

※金利は令和5年10月1日現在のものです。金利は金融情勢の変化により、見直しさせていただく場合もあります。※変動金利型のお借入れ後の利率は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますのであらかじめご了承ください。※カード型「みらい」については、変動金利型のみの取扱いとなります。

就職後もサポートします!

返済期間内に融資対象のお子さまが就職後、島根県内にお住まいの場合  
さらに 年0.2%引き下げ!

※店頭にて返済額の試算を承っております。

「申込書」をご提出いただいた以降、直近の返済日の翌日から引き下げとなります。

※お申込みに際しては、当JAおよびJAが指定する保証機関において所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

こちらをご利用頂けます



詳しくは  
ホームページでご確認ください。  
<https://ja-netloan.jp/>



詳しくは

検索

JAしまね教育ローン

令和5年10月1日現在

## JA教育ローン商品内容 (島根県農業信用基金協会保証)

商品名	証書貸付型「大すき! 島根」	当座貸越型(カード型)「みらい」
ご利用いただける方	●個人の方。(所定の金額を出資いただき、組合員となっております。) ●教育施設に就学予定または就学中の子供を有する方。 ●当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方。 ●その他所定の要件を満たしている方。	
年齢	お借入時の年齢が満18歳以上で、かつ完済時年齢が満71歳未満の方。	お借入時の年齢が満18歳以上70歳未満の方
勤続年数	原則として勤続(営業)年数が1年以上の方。	不問です。
所得	前年度税込年収が原則150万円以上ある方。	前年度税込年収が原則150万円以上ある方。(非農業者かつ自営業者は300万円以上)
居住条件	居住実態が確認できる方。	
お使用みち	就学されるご子弟の入学金、授業料、学費およびアパート家賃等教育に関するすべてとします。 他の金融機関の教育ローン借換	
お借入期間	6か月以上15年以内(据置期間含む)。据置期間は、貸付対象ご子弟の卒業予定年月の末日までの範囲内。 据置後、返済期間は最長9年。 お借換の場合は現在ご利用中の教育資金の残存期間内。	1年後の応当日の属する月の15日(以降は指定年齢到来まで自動更新)
お借入金額	5万円以上1,000万円以内。1万円単位とし、所要資金の範囲内とします。	ご契約極度額10万円以上700万円以内、10万円単位とします。
お借入利率	固定金利型・変動金利型のいずれかを選択いただけます。 ※変動金利は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。(適用利率については窓口までお問い合わせください。)	変動金利型
ご返済方法	元利均等返済とし、 ①毎月返済方式、②特定月(年2回)増額返済方式 のいずれかを選択いただけます。 ※元利均等返済は、毎月の返済額(元金+利息)が一定となる返済方式です。	●就学期間(貸越可能期間)は利息および保証料をお支払いいただけます。(元金返済は任意です) ●卒業後(貸越可能期間終了後)は契約金額(借入極度額)に応じた約返済金額(元金+利息+保証料)が毎月15日に返済用貯金口座から自動引落しとなります。
担保	不要です。	
保証人	原則不要です。※島根県農業信用基金協会が保証いたします。	
保証料	ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~0.5%)をお支払いいただけます。	約定返済日に元金・利息の返済にあわせ、ご利用いただいた金額・期間に応じた保証料(年率0.35%~1.0%)をお支払いいただけます。
手数料	繰上返済を行う場合や返済条件を変更される場合の手数料は、無料です。	
その他	貸付対象のお子さまが、さらに上級の学校に進学する場合には、乗り換え貸付をすることができます。	ATM・CDをご利用いただく時間帯によって所定の手数料がかかる場合がございます。 ●お子さまの学籍を確認させていただくことで、指定年齢到来まで貸越可能期間を延長することができます。 ●当座貸越型(カード型)から証書貸付型に切り替えることもできます。

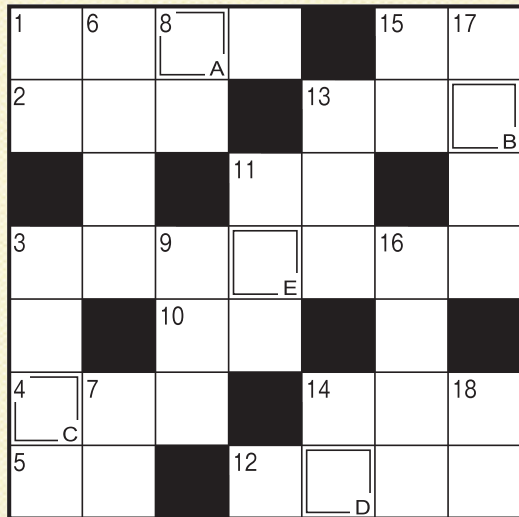
※上記は島根県農業信用基金協会保証の場合となります。





二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコロ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- ⑥その月の一番最初の日
- ⑦寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧授業中は慎んでください
- ⑨ワカメの根元に近い部分
- ⑪——予報によると来週は寒いらしい
- ⑬建物が立っていない宅地
- ⑭——の細かい滑らかな肌
- ⑮年越しに付きものの麺類
- ⑯チン!と鳴らすと人が来ます
- ⑰1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

ヨコのカギ

- ①サンタがプレゼントを入れます
- ②パパー、ママー、どこー?
- ③欧米のクリスマスには、この島の丸焼きがよく食べられます
- ④大好きな歌手の——を見に行きた
- ⑤レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬サハラ、タクラマカンといえ
- ⑭刃物で紙を加工して描きます
- ⑮冬の京都市は——冷えるといわれます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒698-0024 益田市駅前町15-1

J Aしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2023年12月1日（金）（当日消印有効）

・先月号は、西いわみ地区本部管内で53人の方からご応募いただきました。

◆ 先月号の答え ◆

「フジタク」



「家の光」12月号 定価1,027円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！



**佳作**  
夏休用頼むたびバイト代  
秋うらら床屋ここのふたりかな  
新米の今年限りと届けられ  
団栗を拾ふ園児の笑顔かな  
秋分の日の丸並ぶ里の道

松江市 井上 延子様  
浜田市 沖田 邦子様  
浜田市 三沢 孝子様  
兵庫県 小田 和子様  
江津市 山形ゆうき様

愛犬を抱いて土手ゆく月の秋  
出雲市 小豆澤典子様

虫籠のやうな無人の駅に入る  
兵庫県 小田 慶喜様

椅子二つ百寿の母と秋夕焼  
吉賀町 村田 綾美様

優秀賞

柴栗を妻とポケット皆使ひ  
出雲市 藤江 堯様

最優秀賞

俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）12月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。





# あったかキャンペーン

## 2023

JA  
自己改革  
実践中  
JAグループ

定期貯金  


キャンペーン期間  
**11/1** 水 **12/29** 金

**A**  
 コース  
**しまね和牛**  
(すき焼き用) **120名様**



**B**  
 コース  
**まめ茶・ゆず七味等**  
**詰め合わせセット** **120名様**



**C**  
 コース  
**に多米コシヒカリ**  
(精米 5kg) **120名様**



**D**  
 コース  
**季節のお花** **120名様**



**E**  
 コース  
**お茶とお餅のセット** **120名様**



**①10万円以上** 新規または増額で定期貯金をご契約されると抽選で合計**600名様**にご希望のコースの鳥根の**特産品をプレゼント!**

**②Wチャンス/大口**  
**①**に外れた方のうち、**100万円**以上新規または増額でご契約の方には抽選で**100名様**に「**農協商品券1,000円分**」をプレゼント!

**③Wチャンス/ATMまたはネットバンク**  
**①**、**②**に外れた方のうち、**ATMまたはJAネットバンク**からお預入れの方には抽選で**50名様**に「**農協商品券1,000円分**」をプレゼント!

キャンペーン期間中、10万円以上新規または増額で対象の定期貯金をご契約いただいた個人の方へ「**よりぞう除菌大判ウェットティッシュ20枚入り**」を先着**3,000名様**にプレゼント!  
ATMまたはJAネットバンクからご契約された方はお近くの支店にその旨を申し出ていただくことで粗品をプレゼントいたします。

※写真はイメージです。※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

### 懸賞概要

**応募対象者** / ①期間中、対象商品を新規または増額で10万円以上契約された個人の方。

**②Wチャンス/大口**  
 ①に外れた方のうち、対象商品を新規または増額で100万円以上契約された個人の方。

**③Wチャンス/ATMまたはネットバンク**  
 ①②に外れた方のうち、対象商品をATMまたはJAネットバンクからお預入れされた個人の方。

※キャンペーン期間中にATMまたはJAネットバンクから定期貯金(期間1年以上)を新規または増額で10万円以上契約された方は自動的に本キャンペーンの対象となり、B~Eコースのいずれかに応募したものとします。

**抽選権の失効** / 抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、抽選権は無効となります。

**当選発表** / ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。

**個人情報の取扱** / 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

住まいの

冬でも  
足元快適

調査・お見積  
無料!

# 床断熱リフォーム



家族みんなが  
安心・快適ね!!

床下の断熱





お問い合わせ先

最寄りのJA各支店に  
お問い合わせください

取扱業者 (公社)日本しるあり対策協会企業登録(鳥根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コタマサイエンス

■本社/鳥根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所/☎0852-26-6757 ■出雲営業所/☎0853-31-9600

■益田営業所/☎0856-22-5390 ■江津出張所/☎0855-52-6852

■隠岐営業所/☎08512-2-2471





本誌は地球環境に優しい植物性インクを使用しております。



## 鶏肉とサツマイモの甘辛煮



### コメント

- ・ご飯のおかずにもおつまみにもなるサツマイモ料理です。
- ・鶏肉とサツマイモにキノコを組み合わせ、食べ応え十分！

### 材料（4人分）

- 鶏もも肉…… 1枚（300g）  
和風だし（顆粒）…小さじ1  
片栗粉……………大さじ1  
サラダ油……………小さじ2  
サツマイモ… 1本（250g）  
舞茸……………1パック  
エリンギ……………1パック  
砂糖……………大さじ2  
みりん……………大さじ2  
A 濃口醤油……………大さじ2  
マヨネーズ……………小さじ1  
水……………大さじ1  
細ねぎ……………1～2本

### アレンジ

- ・鶏肉を豚肉に替えたり、豆腐や厚揚げに替えても美味しいです。
- ・人参や玉ねぎ、こんにゃく、ピーマン、いんげんなど、野菜の組み合わせを替えて彩を楽しめます。

### 作り方

- ①サツマイモは1cmの厚さの輪切り又は半月切りにし、水にさらしてから水気をきり、耐熱皿にのせて、ラップを軽くかけてレンジ(600w)で7分間加熱する。
- ②舞茸は小房に分け、エリンギは3cmの長さの薄切りにする。
- ③鶏もも肉は一口大に切り、和風だし（顆粒）を振りかけてもみ込む。
- ④③の鶏肉に片栗粉をもみ込み、肉の皮目を下にして並べ入れ、焼き色を付け、裏返して同様に焼く。
- ⑤②のキノコを加え、軽く炒め、混ぜ合わせたAとサツマイモを加えて、ふたをして弱火～中火で5分煮る。
- ⑥フタを取って汁の水分を飛ばす。
- ⑦器に盛り、小口切りにした細ねぎを散らす。

### 材料（4人分）

- れんこん……………150g  
小松菜……………1袋  
ツナ缶……………1缶（70g）  
コーン缶……………60～80g  
A 砂糖……………小さじ1  
醤油……………小さじ1  
酢……………小さじ1  
鶏がらスープ（顆粒）…小さじ1

### 作り方

- ①れんこんは薄い半月切り又はいちよう切りにして、酢水にさらす。
- ②小松菜は3cmの長さに切る。
- ③鍋にお湯を沸かし、れんこん、小松菜の順に入れて1～2分茹でてザルに上げ、冷ましてから水気を絞る。
- ④ボウルにAを混ぜ合わせ、③とツナ缶、コーン缶を入れて混ぜ合わせる。

### コメント

- ・秋から冬にかけて旬のれんこんは、免疫力を上げるビタミンCや腸内環境を整える食物繊維を多く含んでいます。
- ・れんこんはタンニン（ポリフェノールの一種）が含まれています。鉄鍋で調理すると黒く変色してしまいます。

### アレンジ

- ・小松菜を白菜、水菜、春菊に替えても美味しく食べられます。
- ・カニカマ、ハム、ちくわ、サラダチキン、枝豆、わかめ、ひじきなどを使っていろいろな味の組み合わせを楽しめます。

## れんこんサラダ



## 健康散歩

## 糖尿病って何？

JA島根厚生連

皆さんは「糖尿病」という病気を聞いたことがありますか？  
糖尿病は、膵臓から出るホルモン（インスリン）が十分に働かず、血液中を流れるブドウ糖という糖（血糖）が増えてしまう病気です。インスリンは、血糖を一定の値におさめる働きがあります。血糖の濃度（血糖値）が何年間も高いまま放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や、失明、腎不全、足の切断といった、より重い病気（合併症）につながってしまいます。

糖尿病の症状は、血糖値がかなり高くなければ現れません。そのため、症状がなく糖尿病だということに気がつかない人も多くいます。高血糖時の症状は、喉が渇く・水をよく飲む、体重が減る、疲れやすくなるなどがありますが、症状が全くないまま健診などで判明する人もいれば、急に高血糖の症状が現れて判明する人もいます。糖尿病の合併症などの重い病気にならないうちに健診でチェックをすることが大切です。

健康診断などで分かる糖尿病の多くはインスリンの分泌が減少したり、働きが悪くなるために起こります。中高年に降に多くみられ、日本の糖尿病患者の約90%が2型糖

尿病とされています。2型糖尿病とは、遺伝的な体質に過食（特に高脂肪食）、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣や加齢といった要因が加わり発症するとされています。また、肥満がなくても、内臓脂肪が増える「メタボリックシンドローム」と呼ばれる状態になると発症しやすくなります。

糖尿病対策・予防をする際には、健康的な食生活と適度な運動を行い、睡眠不足・ストレスなどをできるだけ避けることが重要です。もちろん、肥満体型の人は体重を落とすことや内臓脂肪を減らすことが急務となってきます。

糖尿病は、日本国内でもその予備軍と合わせると約2,000万人の患者さんがいるといわれています。40歳以上の人の5人に1人は、糖尿病を発症するという計算です。それほど身近な病気であるにも関わらず、日頃からしっかりと糖尿病対策をしている人は少ないのも事実です。栄養バランスの取れた健康的な食生活と適度な運動を日々コツコツと行い、糖尿病になってしまう前から正しく対策をしていきましょう。

