

# JAしまねびより

2018

3

March Vol.24

特集 島根のいいもの再発見!! 「大田市 石見銀山和牛」 石見銀山地区本部



Naomichi  
直禎

JALしまね 島根おおち地区本部版



島根には誇れる農産品がたーっくさん！

# 島根のいいものの再発見!!

直撃・生産者インタビュー！



## 【大田市 石見銀山和牛】

3月は、石見銀山地区本部。大田市三瓶町で「石見銀山和牛」生産で放牧を取り入れながら、繁殖から肥育まで一貫経営している川村拓朗さんにお話しをお伺いしてきました。



放牧を通して三瓶山の自然と共に歩む、ワイルドで美味しい川村さん。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

### 和牛の生産をはじめてどのくらいになりますか？

和牛の本格的な生産は両親の代からはじまりました。私は大学を卒業して研修した後、24才の時から就農して、今年で15年目になります。現在は繁殖牛が約100頭おり、育成と肥育牛も合わせると300頭弱を飼育。年間で60〜70頭ほどの肥育牛を出荷しています。現在は両親に代わり、現場作業は私がおもに担当、従業員1人とパートタイマーを雇用しています。

### 放牧を用いた飼育はどのようになっていますか？

4月中旬から12月初旬まで、三瓶山の東の原、西の原など3カ所で繁殖牛を放牧しています。牛には山で草を自由に食べさせ、寒くなると徐々に草の残る山麓に向かって移動します。そのまま自然の中で子どもを産ませ、1ヶ月経った頃に牛舎に連れて帰ります。年間で約70〜80頭の子牛が誕生し、その中から発育状況や血統を加味しながら、生後8ヶ

月齢で肥育素牛と繁殖素牛とに選別します。肥育素牛は更に約20ヶ月太らせて肥育牛として出荷します。繁殖素牛は、放牧に適するよう再び三瓶山麓で伸び伸びと育てます。



生まれて約1ヶ月は母牛と共に放牧。まずは母乳で育て、牛舎に入れるというのが川村流。

### 放牧のメリット、デメリットは何ですか？

三瓶では古くから農耕用として牛が飼われていました。その後、繁殖用としての牛の飼育がはじまり、多い時には2,000頭以上飼われていた時期もあったと言われています。放牧といっても三瓶山の麓にある放牧場だけでも面積が約100ヘクタールと広大です。多くの手間を考えると、すべての牛を生舎で管理

する方が作業効率をはるかに良いので、父の代では私の牧場だけ、三瓶山で放牧するスタイルが残りました。ただ三瓶山はなだらか過ぎず、急峻過ぎず、適度な傾斜で牛が移動し、運動するには大変適している場所です。運動量が多いので、足腰が強く健康で頑強な牛が育ちます。

広大な土地で目当ての牛を捕まえるのは簡単ではありません。夏場には牛は塩分を欲しがるので、昔は、たくあんを腰にぶら下げて牛を呼び、牛が舐めている間に首輪をかけて連れて帰っていました。現在は鉱塩という固い塩のかたまりを置いておき、牛が熱中症などにならないように塩分を補給し、エサなどで牛を誘導しています。

### 牛を飼っていて大変なこととは何ですか？

冬場は、すべての牛を牛舎で育てるのでエサやり、糞出しなどの作業が一気に増えます。何よりも難しいのは、観察・管理です。牛の性格も人と一緒に気の弱い強い、せつ



寒さが厳しく、雪深い冬の時期には、牛舎にて管理されます。

がち、のんびり屋、臆病など様々です。性格や状態をよく観察し「風邪を引いていないか」「ちゃんと食べているけど、ビタミン類や微量元素の過不足はないか」など、1頭1頭の状態を常に見極め、食の細かい牛にはエサの量を増やし、水分補給や飼料調整、ビタミン注入など適切な処置や管理をしています。この観察管理が大変な反面、一番牛飼いで面白い部分かもしれません。自分が思い描いているストーリーで、1頭の牛が生まれてきて、観察を欠かさず管理しながら大事に育て、良い霜降のお肉が生産された時には、これまでの苦労が報われた瞬間で嬉しい限りです。



牛舎に入ると、川村さんのことを待ちかねたかのように、一言にこっちを見て迎えてくれました。

### 今後の抱負や展望を聞かせてください。

石見銀山地区本部、肥育部会では、地域資源を生かした大田市生まれ大田市育ちの「石見銀山和牛」のブランド化を進めています。その中

でも川村牧場では、放牧と徹底した管理による美味しい肉質には自信があり、繁殖・肥育ともに牛を絶やさないようにしていきたいです。将来的には従業員を5人に増やしたいと考えています。規模を拡大するから人を増やすのではなく、働く人を増やしたいから規模を拡大するという考えです。大田市は働く場所の絶対数が都市部に比べて少ないので、若年者が大田市に残り、きちんと働いて稼いでいける環境づくりの1翼を、少しでも担えればと考えています。

## 石見銀山和牛 一口メモ

「石見銀山和牛ブランド推進協議会」は平成23年、大田市、JA石見銀山（当時）、繁殖・肥育農家ら関係機関が中心となり設立。石見銀山遺跡のネームバリューを活用した肉用牛の振興を図るため、ブランド化を図っている。大田市で生まれ育った肉用牛をブランド牛として認定し、おもにJAグリーンおおだの店頭で販売。ふるさと納税でも大田市の特産品として採用され、高評価を獲得。現在は、協議会が中心となり、肉の流通量と販売チャネルの両方を増やすための努力を続けており、認知度向上を図っている。



牛を中心に、三瓶山への思い、地域の思いを語る川村さんの姿がとても印象的でした。





# JALしまね総合ポイントカード おさいふカードを 作りませんか!

**会員  
募集中**

どなたでも簡単につくって、県内JA施設、店舗でご利用いただけます。  
JALしまねはおさいふカードを通じて、地域の活性化に貢献します。



## ポイント貯まる・使える

### 貯まったポイントは

- JA店舗・Aコープなどで使える、お買物券と交換していただけます
- カタログ商品と交換していただけますカタログはJA各支店にご用意しております
- ラピタなどでの買い物代金として1ポイント1円でご利用いただけます



**会員優待特典**  
カード提示により特別割引価格となります。

**全品 10%OFF**  
優待店舗は順次拡大中

### 組合員にご加入頂きますと、お得にポイントが貯まります。

JALしまねは総合ポイントカードで、地域の皆さまの暮らしの応援をしています。  
昨年度の会員は18万名で、2億500万ポイントをご利用いただきました。



雲南

## 新たな取り組み「雪下野菜」 来年度から本格始動

雲南地区本部は昨年8月から豪雪地帯である島根県飯南町で「雪下野菜」の栽培に着手しています。農家の冬期収入源、そして「南限の雪下野菜生産地」として観光資源にも生かしていく考えです。

2月20日から3月10日頃まで出雲市にあるイオンスタイル出雲で販売。営農指導に携わる高橋英次職員は「今回は試験的な意味合いもあり、売り場やお客さんの反応を見つつ、農家の皆さんとも協議したうえで来年度は本格的に進めていきたい」と新たな取り組みに期待しています。

以前から雪の下でキャベツを栽培しており、新たにニンジンと縮みホウレンソウを始めた同町の早船浩さん(84)は「今年は気温が低い日が続く、雪が解けず大変。雪が減ったタイミングなどで出荷し、皆さんに喜んでもらえれば」と話しました。



雪の下から縮みホウレンソウを収穫する早船さん

隠岐

## 果樹の剪定講習会を開催

隠岐地区本部は2月16日、隠岐の島町有木地区の森口光春さん所有の果樹園で果樹の剪定講習会を開催しました。果樹生産者、関係者等20人が参加し、隠岐支庁農林局の指導のもと、主要な果樹剪定の概略(主な果樹の結果習性)についての説明を受けた後、実際に柿、栗やイチジクの木を使って剪定方法を学びました。

出席者は、剪定をする際の注意点などを書き留めたりして、見事に選定されていく果樹を感心した様子で見学していました。

その後、参加者は剪定ばさみやのこぎりを握り、学んだことを活かしながら、柿と栗の剪定を行いました。

隠岐は梨やリンゴ、柑橘類など果樹全般何でも栽培できる土地柄とされています。今後もこのような研修会を定期的で開催し、生産者や部会の会員増につなげ、果樹の地産地消にも積極的に取り組んでまいります。



くにびき

## 「出荷奨励抽選キャンペーン」を実施！ 米出荷者を対象に計60人が当選

くにびき地区本部はこのほど、米の出荷者を対象とした「出荷奨励抽選キャンペーン」を実施し、応募者1,690人から合計60人の当選者を決めました。当選者にはJA商品券を贈呈します。

抽選会は、米生産者の出荷を促すことが目的。前年11月末までの出荷量実績に基づき、出荷袋数の多い出荷者を対象にした「大口賞」(商品券2万円分)、全出荷者が対象の「だんだん賞」(商品券5千円分)をそれぞれ選出します。

当日は、田中鈴木副本部長、中村隆富農経済部長、山根敏行米穀畜産課長が抽選箱からくじを引き、大口賞20人、だんだん賞40人を決定しました。

当選者の発表につきましては、商品の発送をもって替えさせていただきます。



くじを引く山根課長、田中副本部長、中村部長(左から)

やすぎ

## 農産加工品フェアを開催

2月3日、安来市飯島町にあるグリーンセンターはしま店で農産加工品フェアが開催されました。同フェアは「やすぎ地域地産地消プロジェクト」の一環として、安来地域の地産地消拡大を目的に、安来農林振興協議会、やすぎ直売部会、やすぎ地区本部等が協力して開催しています。

フェアでは、消費者が加工品を試食して、食味や外観等で点数をつけて投票してもらう事で、消費者の率直な意見や感想をもらうことを目的に16品がエントリーしました。

消費者からは「見た目も味付けも良かった」など加工品それぞれに様々な感想をもらい、今後の加工品の改良等に参考になるフェアとなりました。



最優秀賞 永田瞳さん「いちごのチーズスフレ」



優秀賞 山根寛子さん「やみつき大根」



## 斐川

### 保育園で鬼退治

斐川地区本部では2月2日、管内の荘原保育園で行われた節分の豆まきに鬼に扮したJA職員が参加し、一年の無病息災を願いました。

園児たちは、突然大きな声を出して登場する鬼から大声で逃げ回り、先生に抱きついたり、大粒の涙を流したりと大騒ぎ。最初は逃げまわっていた園児たちも、勇気を出して「おには～そと」「ふくは～うち」と声を掛けながら豆をまき、元気いっぱい鬼を追い払うことができました。

この日は、東部保育園、あい川保育園で行われた豆まきにも、役に成り切った9人のJA職員が参加し、園児たちを驚かせていました。園児は「最初は怖かったけれど鬼を退治できてよかった」「力いっぱい豆を投げたよ」などと話しながら、伝統行事を楽しんでいました。

この取り組みは地域との交流を目的に今後も継続して行う予定です。



青鬼に変装したJA職員



鬼に怯える園児たち

## 隠岐 どうぜん

### 冬期農家座談会を開催

隠岐どうぜん地区本部は2月2日～16日、海士町役場地産地消課、NOSAI東部と共催し、海士支店管内の農家組合員を対象とした冬期農家座談会を開きました。

座談会では、島前地域農業再生協議会から30年度の米の生産数量分配と経営所得安定対策など、海士町役場から29年度中山間地域等直接支払制度・多面的機能支払交付金の進捗状況などの説明を行いました。また、NOSAI東部から農業共済の加入や31年度から導入される収入保険制度など、JAからは29年産米の収穫結果と30年産米品質向上にむけた取り組みなどの説明を行いました。

当日は、当JAが取り組んでいる「JA自己改革」について、新谷徳昭本部長からの趣旨説明やDVD視聴も行い、取り組み内容とその意義等について理解を深めていただきました。

今後もJAに対する意見・要望などを踏まえて「地域に不可欠な組織」となるよう取り組んでまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。



## 石見銀山

### 石見銀山西条柿組合設立

大田市西条柿生産組合と温泉津町西条柿生産組合がこのたび統合し、石見銀山西条柿生産組合として誕生しました。同組合は2月15日、大田市農林福祉会館で、「石見銀山西条柿生産組合設立総会」を開き、発起人の石橋幸人新組合長の挨拶のもと、組合の設立を出席者と祝いました。

同組合の設立は、平成29年から話し合いを重ね実現。組合員の高齢化、担い手不足などの問題の打開策として統合による西条柿の生産量、販売量増加を狙います。

今後は、「品質の良い美味しい西条柿づくり」をスローガンに先進地視察や栽培研修会を開き、石見銀山西条柿の品質向上を目指します。生産目標は、青秀以上を7割の秀品率、3L以上を5割の大玉率、1000kg以上の反収を目指し、出荷目標は60t、販売金額2100万円以上を目指します。



設立を喜ぶ石見銀山西条柿生産組合一同

## 出雲

### 自己改革の実現に向けて准組合員と交流 JAしまね出雲地区本部の9会場

出雲地区本部では2月から3月にかけて、9会場で「准組合員の集い」を開催しています。自己改革の一環で実施するもので、JAが地域農業の応援団と位置づける准組合員の皆様への情報発信と意見交換により、地域におけるJAの役割について理解を求めます。2月16日には第1回として今市支店、出雲支店が合同開催し、約20人が参加しました。

当日は、同地区本部の飯國荘一理事のあいさつに続いてJA紹介のDVDを上映。DVDは同地区本部で作成したもので、営農・購買・金融・共済など多岐にわたる事業や地域貢献への取り組みをPRしました。その後JA職員による相続講座、健康体操を実施。意見交換の場も設けました。講座、レクリエーションなどは、准組合員の皆様とのつながり強化を目的に会場ごとに企画します。

同地区本部は、1月には管内の認定農業者・認定新規就農者との交流会も開催。自己改革の実現に向け、直接意見や要望を聞く機会を増やしています。



あいさつをする飯國理事



## 西いわみ

# JA女子大生がヨガを習う

JA女子大学西いわみ校は2月6日、益田市駅前町の西いわみ地区本部で第2回のカリキュラムとなるヨガ教室を行いました。益田市で活躍しているヨガインストラクターの吉賀梨紗先生を講師として招き、「初心者でもできるリラックスヨガ」をテーマにヨガの手ほどきを教えていただきました。

「痛いことをしない」「他の人と比べず自分と向き合う」「呼吸をすることを忘れない」の3つのポイントをもとに、腹式呼吸と胸式呼吸の違いや肩甲骨のストレッチに効果がある「ワシのポーズ」などを教わりました。

参加した女子大生は「痛いけど気持ちいい」「ヨガをすることで体が温まった。家でもやってみたい」と感想を話しました。次回は4月に「ブチ野菜のプランター栽培講習会」を開催予定です。



## 本店

# 食料・農林漁業・環境シンポジウムを開催

JAしまねなど県内の28機関・団体が構成する食料・農林漁業・環境を考える島根県民フォーラムは2月10日、松江市のくにびきメッセで食料・農林漁業・環境シンポジウムを開き、県内各地から約120人が参加しました。14回目となる今回は、中山間地域の活性化と「小さな拠点づくり」をテーマに、講演やパネルディスカッションを通して集落の持続可能性について考えました。

講演では島根大学教育学部の作野広和教授が、中山間地域で集落生活圏を維持するための生活サービス機能の集約・確保と、集落生活圏内外との交通ネットワーク化（小さな拠点づくり）の必要性を訴えました。

パネルディスカッションでは、波多コミュニティ協議会・山中満寿夫会長、NPO法人別府安心ネット・樋ヶ昭義理事長、ときめきの里真砂・大庭完会長がパネリストとして参加。コーディネーターに島根大学の平塚貴彦名誉教授、アドバイザーに作野教授を迎え、パネリストの活動状況を報告するとともに、様々な意見を交わしました。



パネルディスカッションで意見を交わすパネリストら

## 島根おおち

# 積雪に伴う農業被害対策はじまる

島根おおち地区本部管内では、1月に発生した降雪は平年の8倍を超えており、農業用ハウスが倒壊するなど甚大な被害が発生しました。全半壊したハウスは80棟以上あり、管内の邑南町と美郷町内で被害が出ています。被害を受け、当地区本部では、早期の施設復旧に向けた取り組みを行なうための「雪害対策会議」を開催しました。

会議では、再建への基礎資料として「再建に向けた意向調査」を実施し、具体的な対策の立案に向け、関係機関と連携し取り組むことを話し合いました。ただ、今回の雪はとてども多く、撤去支援と再建に時間がかかることが予側されま。早期の再建築意向等を確認し、安全に作業開始できる所から始めなければならない状況となっています。



支援内容は以下のとおりです。

### 【支援内容】

- (1)倒壊ハウスの撤去作業（解体および搬出）支援事業
  - ①撤去作業（解体・搬出）作業支援
  - ②JA職員等による解体・撤去作業支援
- (2)ハウスの再建支援事業
- (3)実施期間
  - ①倒壊ハウスの撤去作業支援  
平成30年2月26日～3月31日まで
  - ②ハウスの再建支援  
平成30年2月26日～9月30日まで

## いわみ中央

# 組合長が農家訪問

いわみ中央地区本部では2月2日、JAしまね農業振興支援事業を利用し事業拡大をした農家をJAしまね竹下正幸組合長が訪問しました。

浜田市弥栄町で繁殖和牛経営に取り組む佐々木祥二さんは、「しまね和牛増頭支援」等の事業を利用して、繁殖牛雌の頭数拡大を実現しました。佐々木さんは「素牛価格が高い中で、JAの事業を利用し増頭することができた。今後もJAの事業を利用したい。地域に和牛繁殖経営の仲間がいないので、JAも仲間づくりに関与して欲しい」と語りました。

また、先月の大雪でビニールハウス堆肥舎が倒壊した様子を視察した竹下組合長は、「今後の災害復旧も併せて県や市の支援も受けながらJAとしても対応して行きたい」と励ましました。



近況について意見を交わす竹下組合長(左)と佐々木さん



倒壊したビニールハウス



## 石原詢子歌謡ショー開催

2月  
25



島根おち地区本部は、平成28年度業績還元として、JA組合員ご利用感謝の集い「石原詢子歌謡ショー」を川本町の悠邑ふるさと会館で開催しました。

当地区本部では、組合員・利用者の皆様に日頃のJA事業のご利用に感謝し、なかなか生で見ることのない「歌謡ショー」で組合員・利用者にふれあいの場を提供し、楽しいひと時を過ごしてもらうため開催しました。

歌謡ショーには、紅白にも出場されている石原詢子さんをお招きし、歌と軽快なトークで約一時間のショーはあっという間に終わりました。生の歌は、迫力があり、トークでは、客席まで降りられ観客と握手をされるなど会場が笑いに包まれる場面がありました。

当地区本部では、管内の高齢化、人口減少のなか、組合員・利用者に対し、コミュニケーションとふれあいの場の提供により地域活性化への貢献を目指していきます。



## フレミズ部会「幸せのたねたんぽぽ」味噌作りを体験

2月  
1



「幸せのたね たんぽぽ」は、美郷町にある部会長の村上ユリさんのお宅で味噌作り体験を行いました。当日は部会員7名が参加し、村上部会長宅で収穫した「赤大豆」を使い、薪を焚いて大鍋で豆を茹で上げていきました。「豆が柔らかくなるとザルにあげて少し冷ましてから、米麴と良く混ぜ合わせ、ミキサーで挽き、みんなでボール状に丸めながら瓶の中に「エイッ！」と言う掛け声と共に、空気が入らないよう「ピタッ！」と音がするように順番に投げ入れていきました。そして4・5kgの豆で18kgの味噌ができました。食べごろは夏を越して熟成した秋とのこと。参加者は味噌がおいしく出来上がるのが楽しみ。また、味噌を使った料理講習が出来ればいねと話しました。

## ゆとり倶楽部第9回講座を開講

2月  
21



島根おち地区本部ゆとり倶楽部では、邑南町の田所公民館で第9回講座を開講しました。講師には邑南町役場保健課から管理栄養士の寺本由美子さんをお迎えし、身体が温まる料理をテーマにご指導いただきました。当日は、受講生20名が参加し、総合家庭雑誌「家の光」のレシピから「鶏手羽元の中国風煮こみ」「ハクサイのグツグツ煮」「レンコンとエリンギの塩きんぴら」「野菜のサラダ風浅漬け」「ラーパーツアイ」と「おからの団子汁」を2班に分かれて調理しました。どの料理も大変おいしいと評判がよく、材料も簡単に手に入る物ばかりで、今晩は早速作って家族と一緒に食べることができると喜んでいました。



## 畜産総合センター施設お披露目会



今後、地区本部を超えた畜産総合センターで大田市、川本町、邑南町、美郷町の畜産農家から、完成した預かり牛舎に、子牛や繁殖母牛を預けることで畜産農家の飼養意欲を維持することに、母牛の増頭を図り、管内の生産頭数の拡大と生産者の所得増大を目指していきます。

今後、地区本部を超えた畜産総合センターで大田市、川本町、邑南町、美郷町の畜産農家から、完成した預かり牛舎に、子牛や繁殖母牛を預けることで畜産農家の飼養意欲を維持することに、母牛の増頭を図り、管内の生産頭数の拡大と生産者の所得増大を目指していきます。

JAしまね県央地区畜産総合センターが完成し施設のお披露目会が開催されました。この施設は、畜産農家の高齢化に伴う継続飼養の支援や、和牛繁殖基盤の拡大に対応するため、管内市町や畜産関係団体とJAしまねが平成27年11月頃から協議を重ね、今年2月に完成を向かえました。お披露目会には、県市町や畜産関係団体、JA関係者ら合わせて約60名が出席し施設の完成を祝い、施設内の見学を行いました。

2月  
28

支店  
だよい

## 川本支店



何でも気軽に  
ご相談ください。  
ご来店をお待ちして  
おります。

麗らかな春の陽射しを感じる季節を迎えまた3月に入りだんだんと春の農作業が忙しくなりました。

さて、3月1日付の異動により4名の職員が新しく川本支店に着任しました。

新しい顔ぶれとなりましたが、今まで同様にご利用頂きますようお願い申し上げます。

現在、JAでは、組合員の皆様のライフイベントに合わせた金融・共済のご相談を気軽に頂けるような支店作りを目指しております。どのようなことでもご相談頂きますようお願い申し上げます。

支店  
だよい

## 石見支店



私たち石見支店金融共済課は、金融共済担当10名、役場事務所1名、渉外担当4名計15名の支店です。

明るく元気に、貯金から農業融資・共済まで幅広くお手伝いできる支店を目指しています。

もう少しで春の農作業が忙しくなります。支店では、組合員の皆様、地域の皆様に農家のためのJA共済「農機具包括保障プラン」をご案内しています。

どのような事でもかまいませんので、お気軽にご相談下さいませ！





# 育苗管理～稚苗づくりの手順～

間もなく種まきの時期を迎えます。薄播きを心がけ、健苗育成を行いましょ！

## ○浸種・催芽

- ・種物の袋詰めはゆとりをもって7分目までとし、水分と酸素を十分に供給するために種物容量の倍以上の水に浸けて下さい。
- ・浸種は水温10～15℃で行います。水温10℃以下では発芽の勢いが低下する傾向があるので水温の下がりやすい屋外での浸種は極力避けて下さい。
- ・積算水温(浸種日数)は品種によって異なるので注意しましょう。(下表参照)

### 【品種別積算水温の目安】

品 種	積算水温	備 考
コシヒカリ・つや姫	100℃	【積算水温の計算】 水温 × 浸種日数 = 積算水温 例) 水温10℃の水に10日間浸種 = 積算水温100℃
きぬむすめ	80℃	
ハナエチゼン	100～120℃	
五百万石	130℃	

- ・催芽は30～32℃の温度で24時間を目安にし、芽の長さは1mm程度として下さい。芽を伸ばし過ぎると播種作業が困難になります。

## ○播種・出芽

播 種	①消毒をした育苗箱に床土を入れ、十分に灌水をする。 ②播種は催芽粉で150～175g/箱 ③覆土は1箱当たり1kg程度とし、覆土後は灌水を行わない。(水分過多は、発芽不良の原因となる)
出 芽	①育苗箱の箱裏から水が滴らなくなるまで水切りを行い育苗機に入れる。 ②出芽適温 30～32℃ ③2～3日間入れておき、芽の長さを1cmまで伸ばす。

※出芽の際に育苗箱を積み重ねることで「根上がり(タコ足)」を防ぐことができます。芽が出揃ったら棚に差し替えを行いましょう。

## ○緑化・硬化

緑 化	①緑化初期は直射日光を避けるため、育苗シートや黒い寒冷しゃ等で遮光し、2～3日間弱光下で緑化させる。 ②温度管理 昼間20～25℃ 夜間15～18℃ ③草丈3～4cm程度で除覆する。除覆の時期が遅れると腰高になり、徒長苗の原因となる。
硬 化	①温度管理 昼間25℃以下 夜間10～15℃ ②灌水は、しおれない程度に日に1～2回とする。 ③本葉2枚目が出始めたら徐々に外気温に慣らし、植え付け前は昼夜とも自然温度下で生育させる。

## ○育苗処理剤の利用

以下の育苗処理剤を使用することで病虫害予防を省力的に行うことができます。

農薬名	適用病虫害	使用基準
ルーチンエキスパート箱粒剤	いもち病・紋枯病・イネミズゾウムシ イネドロオウムシ・ウンカ類・フタオビコヤガ	育苗箱1箱当たり50g 播種時(覆土前)～移植当日
デジタルコラトップアクタラ箱粒剤	いもち病・イネミズゾウムシ・イネドロオウムシ ウンカ類・イネクロカメ	育苗箱1箱当たり50g 移植3日前～移植当日

※農薬を使用する際は、使用時期・使用量に注意して下さい。

※ハーブ米、つや姫は「ルーチンエキスパート箱粒剤」のみ使用可能です。

## 水稻生産農家の皆様へ

平成30年産米における米選別機の1.9mmふるい目(網目)への部品交換事業の受付を行いますので、各営農生活課事業所にて申請の手続きをお願いします。

ふるい目購入費(消費税)別に対して1/2の助成となっています。

お問い合わせは、各営農生活課事業所または営農部へお願いします。

# ゆとり倶楽部

## 受講生 募集中

### ゆとり倶楽部カリキュラム

日時	講座	内容	会場
5月23日(水) 9:30~11:30	筋力アップ教室	体力測定と、筋力をアップする運動をします。	田所公民館
6月20日(水) 9:30~11:30	ペーパークラフト	飛び出すメッセージカードを作ろう!	JA 地区本部
7月18日(水) 9:30~11:30	リサイクル講座	発泡トレーがおしゃれに変身!	川本三島自治会館
8月22日(水) 9:30~11:30	防災と救命・救急	知って得する防災と救命・救急法を学ぼう!	JA 地区本部
9月19日(水) 9:30~11:30	書道講座	文字を美しく表現しよう!	JA 地区本部
10月24日(水) 9:30~11:30	介護予防体操	予防運動で毎日イキイキ!	中野団地センター
11月21日(水) 9:30~11:30	手話の基本講座	手話で話そう「こんにちは」	JA 地区本部
12月19日(水) 9:30~11:30	フラワーアレンジ	あったか手作りインテリアを作ろう!	中野団地センター
2月20日(水) 9:30~11:30	料理講座	冬野菜たっぷりあったか料理を作りましょう!	田所公民館
3月20日(水) 9:00~	修学旅行	さあ! みんなでいちご狩り	きんた農園

※詳細については、お申込みいただいた方にあらためてお知らせいたします。

### 募集要項

対象者：本人または家族が JA 組合員である方

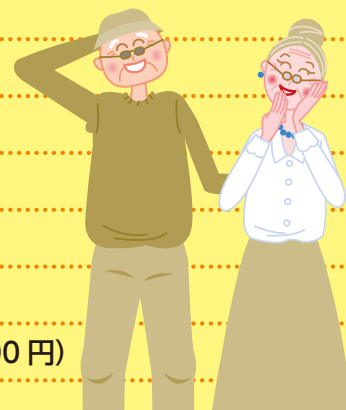
受講料：年間 3,000 円 ※材料費等が必要な場合があります

期間：平成 30 年 5 月～平成 31 年 3 月

開催場所：管内 (各講座で会場が変わります)

募集定員：30 名

その他：希望の講座のみの受講もできます (1講座 500 円)



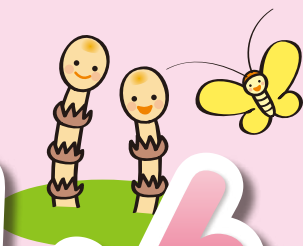
**お申込み** 島根おおち地区本部企画総務部 組合員課 または、各支店窓口でお申し込みください。

【お問い合わせ】 島根おおち地区本部企画総務部 組合員課

TEL 0855-83-1802 FAX 0855-83-1373 Mail kikaku.ooc@jaoochi.jp



# JA女子大学



# つくしんぼ

## 受講生 募集中

### JA女子大学「つくしんぼ」第8期生「カリキュラム」

1年次	科目 単位	講座	内容	講師	会場
5月19日(土) 9:30~10:30		8期生入学式 オリエンテーション	8期生 学生証の交付。 2年間のスケジュールを確認。		JA地区本部
5月19日(土) 10:30~12:00	体育 2	ベリーダンス	ベリーダンスで楽しんでダイエット!	厚生連	田所公民館
7月21日(土) 9:30~11:30	家庭科 2	パッチワーク入門	ハギレを使って使える小物を作りましょう。	地元講師	JA地区本部
9月15日(土) 9:00~13:00	農業 4	果物狩り	秋の味覚をいっぱい、いっぱい 収穫しましょう。		県内農園
11月17日(土) 9:30~12:30	家庭科 3	おせち料理	お正月はおまかせ おいしいおせちを作りましょう。	地元講師	中野団地センター
1月19日(土) 9:30~12:00	加工 2.5	ウインナー作り	詰めて、詰めて ウインナー作りにチャレンジ!	地元講師	中野団地センター
3月16日(土) 9:00~11:00	美術 2	キャンドル作り	プレゼントにいかが? 素敵なキャンドル作りましょう。	家の光講師	JA地区本部
11:30~12:00		7期生卒業式	7期生 卒業証書授与		

2年次	科目 単位	講座	内容	講師	会場
5月18日(土) 9:30~10:30		9期生入学式 オリエンテーション	9期生 学生証の交付。 2年間のスケジュールを確認。		JA地区本部
5月18日(土) 10:30~12:00	体育 2	タイチー フィットネス	太極拳でスローエクササイズ	地元講師	田所公民館
7月20日(土) 9:30~11:30	経済 2	年金のお話し	知って得する年金の裏話	JA職員	JA地区本部
10月初旬 9:00~13:00	農業 4	芋掘り交流会	園児と一緒にさつまいもを収穫しよう!		ふれあい農園
11月16日(土) 9:30~12:30	美術 2	トールペイント	楽しくペイントして 素敵なインテリアにしよう!	地元講師	中野団地センター
1月18日(土) 9:30~12:00	加工 3	豆腐作り	手作り豆腐にチャレンジ!	地元講師	元気館
3月14日(土) 9:00~11:00	美術 1.5	フラワー アレンジメント	ブリザードフラワーを 楽しくアレンジしよう!	地元講師	JA地区本部
11:30~12:00		8期生卒業式	8期生 卒業証書授与		

※講座の内容・日時は変更する場合がありますがご了承ください。

### 募集要項

出願期限：平成30年4月20日(金)

定員：20名

入学式：平成30年5月19日(土)

受講期間：平成30年5月より平成32年3月(2年間)

入学資格：JAしまね島根おおち管内在住の方  
20歳代～50歳代の女性

卒業資格：2年間で22単位以上の履修

託児：託児料は1人一回につき300円

入学金：5,000円(受講料含む)

※講座によっては材料費がかかることがあります。

**お申込み** 島根おおち地区本部企画総務部 組合員課 または、各支店窓口でお申し込みください。

【お問い合わせ】 島根おおち地区本部企画総務部 組合員課

TEL 0855-83-1802 FAX 0855-83-1373 Mail kikaku.ooc@jaoochi.jp

# 農業用廃プラスチックの回収を行います

## ■回収実施期間

4月2日(月)～6日(金)

## ■回収できるもの

- 農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
- 農業用ポリフィルム(農ポリ・クリンテート等)
- 肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
- 育苗箱・農薬のポリ容器(注)等

## ■回収方法・分別

回収専用袋を各支店営農生活課で購入してください。  
(「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があります)  
1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。

**1袋 500円です。(消費税込)**

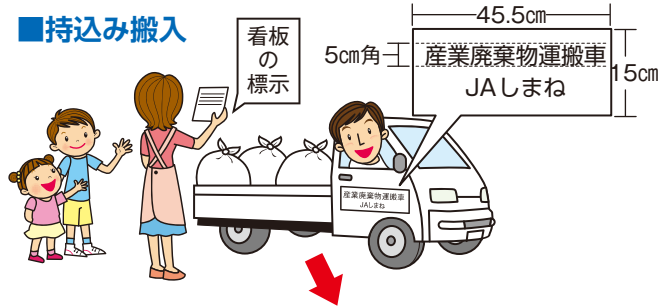
購入時に(委任状)をお渡しします。

- ・回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- ・土砂など余分なものは除去してください。
- ・水分を良く切ってください。
- ・汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ・ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注)普通物農薬の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できません。



## ■持込み搬入



## JAへ委任状提出

JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状を持参してください。なお、看板は各支店営農生活課にありますので、御使用ください。



## ■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活課事業所又は、地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。

# 和牛情報

## 平成30年2月子牛市場成績表



## 中央“もちあい”の相場展開

本県2月の子牛市場は、中央市場のみの開設で、230頭の上場があり、平均価格は、雌714,623円、去勢821,224円、総平均782,460円で“もちあい”の取引となりました。

今月上場牛は、全体的には発育・体積の良好なものが多くみられましたが、一部で発育の劣るもの、肋張りの弱いものが見受けられ、ややバラツキがありました。

例年2月は、子牛市場の開設数が比較的小さいこと、年末出荷用の仕入れも始まってくること等から、全国的に素牛相場が強含みとなる傾向にあります。今年は年明けからの枝肉相場の下落に伴い、素牛相場も弱含み傾向となっています。

### 県外移出率

■雌 53.33% ■去勢 37.14% ■合計 43.48%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	80	1,011,960	267,840	714,623
	又キ	140	1,055,160	343,440	821,224
	合計	220	—	—	782,460
島根おおち	メス	9	812,160	554,040	719,880
	又キ	15	926,640	637,200	794,952
	合計	24	—	—	766,800
瑞穂	メス	1	738,720	738,720	738,720
	又キ	2	845,640	753,840	799,740
	合計	3	—	—	779,400
羽須美	メス	2	812,160	788,400	800,280
	又キ				
	合計	2	—	—	800,280
石見	メス	2	686,880	554,040	620,460
	又キ	1	838,080	838,080	838,080
	合計	3	—	—	693,000
川本	メス	1	759,240	759,240	759,240
	又キ	2	848,880	725,760	787,320
	合計	3	—	—	777,960
邑智	メス	3	799,200	625,320	713,160
	又キ	7	886,680	751,680	791,023
	合計	10	—	—	767,664
大和	メス				
	又キ	1	811,080	811,080	811,080
	合計	1	—	—	811,080
桜江	メス				
	又キ	2	926,640	637,200	781,920
	合計	2	—	—	781,920



# のお知らせ

平成30年3月1日付人事異動

氏名	新任	旧任	備考
<b>本店</b>			
森 脇 光 教	本店金融部推進企画課課長補佐	瑞穂支店金融共済課課長	
小 林 祐 太	本店金融部統括課	金融共済部金融課	
<b>営農部</b>			
加 島 健 史	営農部部长	美郷営農生活ブロックブロック長	
澤 津 賀 一	営農部営農企画課課長	営農部営農企画課課長補佐	
松 谷 博	営農部米穀農産課課長	営農部米穀農産課課長補佐	
高 橋 貴 志	営農部営農企画課	邑南営農生活ブロック営農生活課	
三 藤 晃 生	営農部営農企画課 (TAC)	邑智支店金融共済課	
石 橋 洋 之	営農部米穀農産課	営農部営農企画課 (TAC)	
前 田 晃 弘	営農部米穀農産課	金融共済部企画推進課	
井 川 道 也	営農部畜産課食肉加工センター	営農部生産資材課	
<b>生活部</b>			
三 宅 文 和	生活部部长	金融共済部共済課課長	
中 村 真 吾	生活部総合生活課課長	金融共済部企画推進課課長補佐	
大 崎 賢 司	生活部自動車燃料課課長兼 LPG センター所長事務取扱	生活部総合生活課課長補佐	
<b>金融共済部</b>			
宇津田 好 博	金融共済部部长	金融共済部部长兼旅行センター所長事務取扱	
木 原 信 治	金融共済部金融課課長	本店監査部課長補佐	
漆 谷 英 男	金融共済部共済課課長兼企画推進課課長	金融共済部企画推進課課長	
三 浦 勝 弘	金融共済部旅行センター所長	本店人事教育部人事課課長補佐	
岡 崎 玲 子	金融共済部金融課	桜江支店金融共済課	
<b>企画総務部</b>			
竹 田 昂 己	企画総務部総務課兼組合員課	金融共済部企画推進課	
三 上 敏 彦	一般社団法人 ファームサポート美郷 (出向)	美郷営農生活ブロック営農生活課	
<b>邑南営農生活ブロック</b>			
元 根 正 規	邑南営農生活ブロックブロック長	営農部営農企画課課長	
白 須 紀 之	邑南営農生活ブロック営農生活課	邑智支店金融共済課	
栗 岡 伸	邑南営農生活ブロック営農生活課石見事業所	邑南営農生活ブロック営農生活課	
<b>美郷営農生活ブロック</b>			
黒 川 正 嗣	美郷営農生活ブロックブロック長	邑智支店支店長	
<b>川本・桜江営農生活ブロック</b>			
小 松 隆 司	川本・桜江営農生活ブロック営農生活課桜江事業所	川本・桜江営農生活ブロック営農生活課	
<b>瑞穂支店</b>			
細 川 満 博	瑞穂支店支店長	石見支店支店長兼役場事務所所長事務取扱	
天 川 昌 幸	瑞穂支店金融共済課課長	川本支店金融共済課課長	
沖 真由美	瑞穂支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
野 田 海 記	瑞穂支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
上 田 秀太郎	瑞穂支店金融共済課	金融共済部企画推進課	
下 原 和 樹	瑞穂支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
日 高 憲 太	瑞穂支店金融共済課渉外係	瑞穂支店金融共済課	
宇津田 美 鈴	瑞穂支店金融共済課	大和支店金融共済課	
<b>羽須美支店</b>			
日 高 賢 一	羽須美支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
三 上 佳 乃	羽須美支店金融共済課	瑞穂支店金融共済課	

# 人事異動

氏名	新任	旧任	備考
<b>石見支店</b>			
有田 伸司	石見支店支店長兼役場事務所長事務取扱	瑞穂支店支店長	
三上 栄司	石見支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
矢川 恵大	石見支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
松本 裕太	石見支店金融共済課渉外係	営農部畜産課食肉加工センター	
城納 洸	石見支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
<b>川本支店</b>			
山口 靖司	川本支店金融共済課課長	瑞穂支店金融共済課	
柳光 良恵	川本支店金融共済課	桜江支店金融共済課	
日野山 志乃	川本支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
山根 明子	川本支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
田平 知昭	川本支店金融共済課	金融共済部企画推進課	
<b>邑智支店</b>			
秋田 弘昌	邑智支店支店長	生活部自動車燃料課課長兼LPGセンター 所長事務取扱	
石田 竜士	邑智支店金融共済課	川本支店金融共済課	
道畑 繁樹	邑智支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
河野 豊秋	邑智支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
新谷 薫	邑智支店金融共済課	金融共済部金融課	
<b>大和支店</b>			
鎮波 悠二	大和支店金融共済課渉外係	企画管理部総務課兼組合員課	
原本 優子	大和支店金融共済課	羽須美支店金融共済課	
<b>桜江支店</b>			
溝淵 利栄	桜江支店金融共済課課長	金融共済部金融課課長	
植田 尚子	桜江支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
森岡 友昭	桜江支店金融共済課渉外係	金融共済部企画推進課	
佐々木 和子	桜江支店金融共済課	金融共済部企画推進課	

## 平成30年2月28日付退職

氏名	部署	備考
有田 高士	営農部部長兼米穀農産課課長事務取扱	選択定年退職
水口 貴文	生活部部長兼総合生活課課長事務取扱	選択定年退職
片岡 泰憲	邑南営農生活ブロックブロック長	依願退職
田中 努	桜江支店金融共済課課長	依願退職
植田 穂世美	石見支店金融共済課	依願退職
有江 秀則	営農部米穀農産課	依願退職
天野 泰博	企画管理部企画管理課	雇用期間満了

## 平成29年度(3月1日付)機構改革について

### 機構改革の内容

- ①地区本部総務管理部門の職務統一と効率化に向け、部名称が統一されました。  
企画管理部 → 企画総務部
- ②年金相談業務機能の集約化を図り、地区本部のローンセンター・年金相談センターを金融課に集約しました。
- ③企画推進課配属の金融共済渉外職員を支店の配属としました。



審査結果は  
以下のとおりです。

【大根の部】



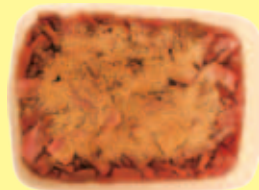
樋ヶ陽子さん(邑智)  
「干し大根のかんぴょう巻」

【白菜の部】



寺内洋子さん(石見)  
「ユズ漬け」

【自由の部】



小笠原英子さん(桜江)  
「赤ズイキの甘酢漬」



女性部は、食と農・地産地消運動と食農教育活動の促進を目指しており、イベントを通じてのものという日本の伝統的な食文化を学ぶとともに、地域との交流を図り、正しい食生活への意識を高め、部員同士の親睦を深めて行きます。

このコンテストの開催は、今回で7回目。当日は、出品者、大会見学者合わせて約80人が参加し、大根の部・白菜の部・自由の部合わせて38点の出品があり、審査は参加者の投票によって行われました。

イベントを主催した島根おちち女性部の寺内洋子部長は「今年は寒い天候が続く、白菜など野菜が出来にくかったがたくさんの出品がありコンテストが盛り上がった。自慢の漬物を味わいながら部員同士の交流が図れ、良かった。」とあいさつされました。

島根おちち地区本部女性部は9日、「我が家の味つけものコンテスト」を邑南町の田所公民館で開催しました。

2月  
9

我が家の味「つけものコンテスト」&  
「家の光クッキングフェスタ」開催

島根おちち地区本部

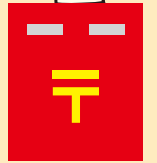
女性部



が行く

問い合わせ先 ☎83-1802

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・要望などもお寄せください。

◇島根おちちトピックス見るのが楽しみです。AEDの使い方についてみんながいざという時、気軽にすぐ使えるよう公民館で練習できるようにしてほしいです。 石見支店管内 Uさん 80代

●心臓が停止してから1分過ぎるごとに救命率が7〜10%下がるそうです。救急車が来るまでに、いかに早く救命処置をするかによって人命が左右されます。みんながAEDの使用を体験し、万が一の時には誰かに助けてもらえると思うと安心ですね。とにかく実践！大切です。

◇健康散歩で耳について記事を読み、ついつい癖で耳をほじくるので反省しました。耳垢には皮膚の保護や虫などの侵入を防いだりする役割があるとのこと。今後はこのことを意識して、すぐ耳かきをしないようにしようと思いました。 桜江支店管内 Mさん 70代

●耳かきやりますね。耳の中も綺麗だと気持ちが良いし、また、良く聞えるようにと…。でも耳は、鼻や目のようにあまり世話を焼かない方がよいですね。何事もやり過ぎは禁物ですね。

◇島根いいもの再発見「タラの芽はいいですね。春になると様々な山菜を堪能できます。タラの木を見つけています。毎年少しずつ時期をずらして収穫し、天ぷらにして美味しくいただいています。

●それは誰にも教えたくないタラの木ですね。うらやましいです。自分だけのタラの木があるなんて。山を歩いてもなかなか見つけることができませぬ。残念！今度は是非見つける方法教えて下さい。

◇この冬は、大雪で難儀しました。風呂の灯油タンクがこわれた時にはJAの方が修理や灯油の配達を下さり、とても助かりました。ありがとうございます。 羽須美支店管内 Mさん 80代

●思わぬ災難お見舞い申し上げます。今年の冬は本当に大雪と低温続きで大変でした。氷点下11〜12度などという日があり本当にビックリでした。これから梅や水仙、菜の花などが次々と咲き始め、暖かい季節に向かいます。気分だけでも明るく過ごしたいですね。

# ねんきんびより



## 国民年金付加保険料ってどんな年金なんだろう？

この前、年金推進時に国民年金加入の方に付加保険料の話をした際あまり知れていないことが分かりました。今回は『国民年金付加保険料』について、ちょっと学習してみましょう！！

### 1. 付加年金とは？

国民年金保険料と上乗せ部分の付加保険料を納めた人に支給される年金です。

### 2. 納めることができる人は？

国民年金第1号被保険者(保険料を納付している)の方、任意加入被保険者(65歳未満)の方

### 3. 付加年金保険料の月額は何？どこで手続きするのか？

月額 400円です。

例えば40年間納付したとすると、400円×480ヶ月＝192,000円(付加保険料納付総額)

手続きは市役所及び町村役場の窓口にて受付となります。

### 4. 付加年金額はなるのか？

受取年金額は、200円×付加保険料納付月数

例えば、20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料+付加保険料を納めた場合

付加年金 200円×納付月数(480ヶ月)＝96,000円(年金額)	} 年金受給金額 875,300円
国民年金年金額 779,300円(平成29年度時点の年金額)	

掛金総額 192,000円に対して付加年金額は96,000円。2年経過すると掛金以上に年金として受給できます。

また付加年金の年金額は、物価や賃金の変動があっても年金額に影響を与えません。決まった金額が終身に渡って受給できます。

**年金相談等で相談された際、対象者の方にはお勧めしている年金です！！**

年金相談では、年金受給者の方はもちろん、  
そうでない方の退職後の働き方・保険料の事・  
雇用保険の事などの相談もお待ちしております。  
お気軽にいつでもご相談ください。



年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください

JAしまね 島根おおち地区本部 金融課 TEL.83-1803

## 4月の行事紹介

4月6日(金) 島根おおち地区本部  
女性部総会  
場 所：出羽いきいきセンター

4月25日(水) JAしまね女性部総会  
場 所：出雲市ラピタ



4月の外勤日

19日(木)・20日(金)・21日(土)

## 組合員・利用者みなさまへ

# 臨時休業のお知らせ

誠に勝手ながら、棚卸業務のため下記のとおり窓口業務を臨時休業とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

臨時休業日

平成30年4月2日(月)

営農部・資材課・各営農生活事業所  
店舗：三原





# ジャガイモ

## 萌芽後の上手な管理

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ジャガイモの芋は塊茎といわれることから分かるように、種芋から地上に向かって伸びた茎から横向きに何本も発生した地下茎の先端が膨らんで形成されるものです。

種芋には芽が数個以上あるので、全部伸ばすと、土中で込み合い、芋になる茎が多過ぎて大きな芋が付かなくなってしまいます。芽が地上に出てきたら、勢いの良い2本だけを残して他の芽は取り除きます。実際の作業は、残す芽の周りの地面を指先で押さえ動かさないよう注意して横方向にかき取るか、はさみを少し土に差し込んで切り取ります。

ただし、寒気が去り難く、強い晩霜がありそうなときは、芽かきを遅らせ、あえて込み合わせるようにし、危険がなくなってから芽かきをするようにしましょう。そうすると多くの芽が寄り添い、葉が重なっているので、下の方の芽は寒害を受けず全滅を免がれるからです。

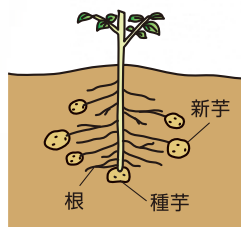
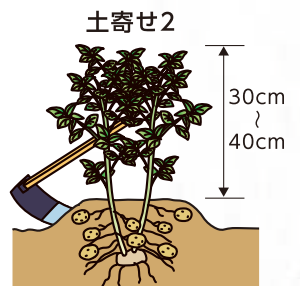
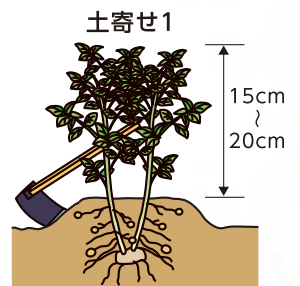
新芋は地表近くに付き、肥大してくるので、種芋から上の土が少ないと芋は十分に肥大せず、地表に現れ緑化する物も出てきますので、株元に土寄せをしてやる必要があります。この土寄せは、あまり早い時期に行くと地温の上昇を妨げるので、芽が15~20cmの高さに伸びてからにし、1回の量はせいぜい6~7cmぐらいとし、2回に分けて行います。

土寄せをする前に、株の周りに化成肥料と油かすを1株当たり各大さじ1杯ほどばらまき、土と混ぜるようにしながら株先へ土を寄せます。

気温が上がり地上部が旺盛に伸びる頃になると病害虫が

発生し始めます。特に葉に湿った黒褐色の斑点が入る疫病は大敵、これはトマトにも伝染するので、早めに薬剤を散布して防ぎましょう。害虫ではテントウムシダマシ（オオニジュウヤホシテントウ）が発生し、成虫、幼虫共に葉の裏側から葉脈を残して食害するので、葉を網目状にしてしまいます。放置しておくと近くナスなどにも被害が及びますので、早めに適応薬剤を散布して防ぎましょう。

芋を掘り上げてみたら表面があばた状になっていることがあります。これはそうか病の被害です。乾燥した場合、特に畑が酸性気味の場合に発生しやすいので、来年は過剰な石灰は施さないようにしましょう。

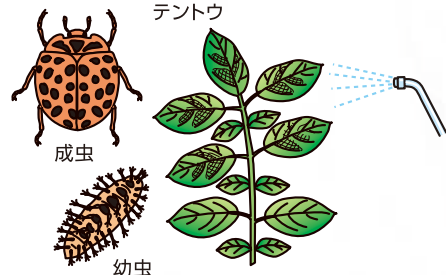


芽かき



### 病害虫駆除

オオニジュウヤホシテントウ



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



## タテのカギ



- ① 稲の種をまいて育てる場所
- ④ ミツバやパクチーは——科の植物です
- ⑥ 進物に付けます
- ⑦ 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
- ⑨ 寒冷の反対語
- ⑩ この箱の——は何か当ててみて!
- ⑫ 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
- ⑭ 日本で作った物のこと
- ⑯ 床の間に飾る物の一つ
- ⑰ かまぼこの土台になります
- ⑱ ——は身を助ける
- ⑲ 工事が終わって建築物が出来上がること

## ヨコのカギ



- ① 春の野に咲く黄色い花
- ② タカに似た大きな鳥
- ③ 『考える人』を作った彫刻家
- ④ 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
- ⑤ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- ⑧ 足の速い人のこと。神様の名前です
- ⑨ 神社や寺で引きます
- ⑪ went は go の——です
- ⑬ 映像が——的に見える3D映画
- ⑮ 春の山を薄いピンク色に染める花
- ⑯ 光が当たると反対側にできま
- ⑰ 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分

二重マスの文字を A ~ D の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		10		16	18
2			11	14		
		9				
3	7			15		19
	8		12			
4					17	
5			13			

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係  
平成30年4月5日(木)(当日消印有効)

## ◆先月号の答え◆ 「ネコヤナギ」

ヒ	ナ	ニ	ギ	ヨ	ウ
	カ	ユ	ム	ギ	
ト	ビ	ウ	オ	リ	ス
ウ		シ	ヤ	ク	イ
ジ	ヨ	コ	ン	バ	ス
	ネ	ジ	セ	ン	
ハ	ツ	カ	ダ	イ	コ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

## 健康散步 JA島根厚生連

## 旬の食材を食べよう!

春は「キャベツ」や「あさり」など、旬の食材が多い季節。最近では年中みかける食材も多くありますが、やはり旬の食材は何か一味違う。なんて思いませんか?そこで、旬の食材の良いところをお知らせします!

**【その1】**旬とは野菜にとつて「最も生育条件が揃った環境で育てられ、最も成熟している時期」。そんな旬の時期に収穫した野菜は香りやうまみが豊富なので、味が濃く感じられます。そのため、少ない調味料でもおいしく味わうことができ、塩分や糖分などのとりすぎを抑えるのに役立ちます。

**【その2】**味もさることながら、栄養分も最も高い状態にあるのです。例えば、冬が旬のホウレン草の場合、冬季の低温の中でじっくりと太陽光線を浴びて、地道に光合成を行っています。そうすることで、じわじわと良質な栄養分を蓄えているのです。旬のホウレン草とそうでない季節外れのホウレン草の栄養価を比較すると、2倍(それ以上の違いがあると言われています)。

**【その3】**旬は私たちの体に必要な物を季節ごとに与えてくれます。例えば春には、運動量や汗をかく頻度が比較的低い冬の間にたまった老廃物を排出するためにも苦いものを食べるとよいとされています。春野菜に特有の苦み成分には植物性アルカロイドという活性酸素を排除する働きがあり、老廃物を体外に排出するのを助けたり、肝臓の機能を高めて解毒作用や代謝機能を高めたりすると言われています。「ふきのとう」や「ウド」などの食材が旬を迎え、私たちはこれらの野菜をとっても美味しいと感じます。それは「ふきのとう」や「ウド」などが、春を迎えた私たちの体が必要としているからです。だからこそ、私たちはより美味しいと感じるのです。ただし、これらは多量に摂取するとお腹を壊すことがあるので、上手に食事に取り入れましょう。

**【その4】**旬の時期にはたくさん収穫され市場に出回る量が増えるため、お求めやすい価格になります。家計を預かる主婦には気になるポイントの1つです。よね。

こんなに良いところ尽くめの旬の食材を食べないのはいけません!ぜひ、旬を意識して、食材選びをしてみてください。



## 第60回記念 全国家の光大会

# 家の光記事活用体験発表で**最優秀賞を受賞!**

2月14日から15日の2日間、神奈川県横浜市で第60回記念全国家の光大会が開催され、島根県からJA役職員や女性部員など80人が参加しました。

家の光記事活用体験発表では、出雲女性部塩冶支部の飯國恵美子さんが島根県代表として発表しました。飯國さんは、自身が座長をされている劇団「えんまん座」の活動について発表。14日の予選を通過し、15日の本選に出場しました。本選でも、『家の光』の記事を参考にした演目づくりや、地域や女性部の活性化の取り組みについて堂々とした態度で発表され、見事に最優秀賞を受賞されました。記事活用の部で最優秀賞を受賞したのは、島根県では初めての快挙となりました。



表彰状を持つ飯國さん



竹下正幸組合長（中央）、石川寿樹本部長（中央左）、飯國さん（中央右）、出雲地区本部職員と出雲女性部の皆さん

## 理事会情報（1月30日開催）

### 協議事項

- ① 1月10日～12日の大雪に伴う農業被害状況報告と農業振興支援事業「農業災害復興対策支援事業」の実施および要領の一部改正について
- ② 生産資材にかかる全農移管事業の整理について
- ③ 島根県農業協同組合の今後の農機事業について
- ④ FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の決定について
- ⑤ 大口貸出金の承認について
- ⑥ 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の決定について
- ⑦ 平成29年度仮決算監事監査報告書整備改善を要する事項（個別意見書）への回答について
- ⑧ 平成30年度本店損益配賦基準について
- ⑨ 子会社管理規程の一部改正について
- ⑩ 平成30年3月1日付け機構改革の実施について
- ⑪ 土地の処分について
- ⑫ 自動車運行管理規程の一部改正について

### 報告事項

- ① 県域担い手サポート事業に係る取り組み状況報告について（第3四半期）
- ② 「アグリミートینگ2017 inくまびきメッセ」「大産直市」の実績について
- ③ 日EU・EPA、TPP11による島根県の農林水産物の生産額への影響について（島根県発表）
- ④ 米穀園芸情勢について
- ⑤ 畜産情勢について
- ⑥ 平成29年度第3四半期における余裕金の運用状況について
- ⑦ 組合と理事との取引（契約）の報告について
- ⑧ 給油カード不正利用にかかる再発防止策について
- ⑨ 平成29年度第3四半期決算（12月末）報告について
- ⑩ 固定資産の取得について
- ⑪ （有）JAいずも生花センター生花事業のJAへの譲渡について
- ⑫ 特別損失にかかる会計処理について
- ⑬ 購買システム整備の方針整理にかかるコンサル導入の検討について
- ⑭ 平成29年度12月末組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑮ 平成29年度賦課金徴収状況について（第2回報告）
- ⑯ 平成29年度島根県JA職員資格認証試験結果について

その他① 農政をめぐる情勢について  
 その他② 青年・女性理事活動報告等

# JAグループが行う 胸部CT検診 のご紹介

## ●日本人のがん死亡原因の第1位は「肺がん」です

肺がんは「たばこを吸う人の病気」というイメージが強く、実際に肺がんの原因としてはっきりしているのは喫煙ですが、喫煙以外の習慣や受動喫煙、環境との因果関係もあり、たばこを吸ったことがない人でも十分に注意する必要があります。

### ■がん死亡部位別割合（2016年）

	1位	2位	3位
男性	肺	胃	大腸
女性	大腸	肺	膵臓

（国立がん研究センター がん登録・統計）

## ●CTで「肺がん」の早期発見を!

肺がんは、早期発見・早期治療をすることで“治る”確率が高くなると言われています。そこで「治るがん」を見つけるためにお勧めなのが、胸部CT検診です。



小さいがんを見つけることができるCT装置。

CT装置が大型車  
にのっています。



この「CT検診車」が皆様のお近くに伺います。JAグループの胸部CT検診を、ぜひ一度受けてみませんか。

お申し込みはJAしまねのホームページから!!

<http://ja-shimane.jp/smartphone/>

インターネットで、

「JAしまね スマホ」を検索してください



JAしまねのおすすめする格安スマホ(OCNモバイルONE)は各社シェアパックよりお得です!

【例】1家族4人でシェアパックを利用した場合の比較  
大手キャリアの場合

10GBシェアパック	9,500円
5分かけ放題プラン	1,700円×4台=6,800円
シェアオプション	500円×3台=1,500円
インターネット接続サービス料	300円×4台=1,200円
合計	19,000円

- 1台あたりの月額料金：4,750円
- 1人あたりの通信容量：2.5GB
- 通話無料時間：5分

格安スマホOCNモバイルONEの場合

3GB	1,800円×4台=7,200円
OCNでんわ10分かけ放題	850円×4台=3,400円
合計	10,600円

- 1台あたりの月額料金：2,650円
- 1人あたりの通信容量：3GB
- 通話無料時間：10分

電話料金が  
毎月

**8,400円**

も節約できます

しかも通信容量・無料通話時間ともにOCNモバイルONEがお得です!!

ご質問  
お問合せ

・生活事業部 店舗生活課  
☎0853-25-8907

・やすぎ地区本部 生活燃料課  
☎0854-28-7200

・隠岐どうぜん地区本部 経済部  
☎08514-7-8005

・斐川地区本部 生活部 生活課  
☎0853-73-9622

・島根おち地区本部  
生活部 総合生活課  
☎0855-95-3601

・西いわみ地区本部  
営農経済部 経済課  
☎0856-23-0933



・くまびき地区本部  
生活福祉部 生活総合課  
☎0852-55-3040

・隠岐地区本部 経済部  
☎08512-2-1133

・出雲地区本部  
ラビタ本店ベスト電器  
☎0853-21-6058

・石見銀山地区本部  
生活典礼課  
☎0854-84-9071

・いわみ中央地区本部  
営農経済部 経済企画課  
☎0855-22-8823

・有限会社 サンコープ雲南  
生活課  
☎0854-45-3336



タラの芽の肉巻き



春先しか食べられないタラの芽、ほろ苦い味とお肉の味がマッチして何個でも食べられます。必ずさつと下ゆでしてください。

●材料（2人分）

- タラの芽…………… 1パック
- 豚肉…………… 200g
- 砂糖…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 少々



●作り方

- ①たらの芽はがくをとり、水に10分ほどさらしたあと、塩を入れた熱湯でさつと茹で、冷水にとり水気を切っておく。
- ②薄切り肉（ロース、バラ、しゃぶしゃぶ用どれでも可）を広げて塩、こしょうをし、1のたらの芽をきつく巻く。
- ③フライパンにサラダ油をひき、2を巻き終わりを下にして並べ入れ、まんべんなく焼く。
- ④砂糖、しょうゆを入れ肉に味をからめる。

JALしまねのキャッシュカード・通帳をご利用の**70歳以上**の組合員・利用者の皆さまへ

**ATM利用限度額変更のお知らせ**

JALしまねでは、島根県警からの要請等を受け特殊詐欺の被害を未然に防止するため、**下表のとおり、一部の組合員・利用者の方についてATMでの利用限度額を引き下げ**させていただきます。組合員・利用者の皆様の大切な貯金を犯罪から守り、安心してお取引いただくための対応となりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

対象	70歳以上の組合員・利用者の方で、 <b>過去1年間</b> の1日あたりのATM取引（お引出し・お振込み） <b>ご利用額が30万円以下</b> の方 ※キャッシュカードをお持ちのお客様が対象となります。 ※すでにATM利用限度額変更を行われている方は対象となりません。
変更内容	キャッシュカード・通帳による <b>1日あたりのATM取引（お引出し・お振込み）のご利用限度額を30万円に引き下げ</b> させていただきます。
実施日	<b>平成30年4月27日</b> から実施いたします。
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・30万円超のお取り引きを希望される場合は、キャッシュカード発行の支店窓口にご相談ください。</li> <li>・特殊詐欺被害未然防止のため、<b>使用されないキャッシュカードがお手元にありますら回収させていただきます</b>ので、キャッシュカード発行の支店窓口にご相談ください。</li> <li>・振り込め詐欺や還付金詐欺等には、十分ご注意ください。</li> </ul>



表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通（ののむらなおみち）先生に描いていただいています。

今月の表紙は、世界遺産「石見銀山遺跡」にある「清水谷精錬所跡と梅の花」です。同製錬所は、明治27年に建設を開始し、20万円の巨費を投じて翌年に完成。4月から操業を開始しましたが、鉱石の品質が予想より悪かったことなどから不採算となり、明治29年10月、開始からわずか1年半で操業を停止しました。現在は梅の木が植えられ、春には苔むした石垣と梅の花のコントラストが楽しめます。

編集後記

3月1日付の人事異動で担当が変わることとなりました。平成27年3月の創刊号以来3年にわたり広報誌の作成に携わらせていただき、貴重な経験となりました。担当は変わりますが、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。（藤）

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

