

JAしまねびより

2018
5
May Vol.26

特集 島根のいいもの再発見!! 「浜田市 原木乾シイタケ」 いわみ中央地区本部





島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【浜田市 原木乾シイタケ】

5月は、いわみ中央地区本部。浜田市旭町で、原木乾シイタケを生産している、いわみ中央原木乾椎茸生産組合長の、岩地正男さんにお話をお伺いしてきました。



お話をお伺いした岩地正男さん。



大規模な人工ほだ場を整備したことで、作業効率が格段にアップ。県内でも屈指の生産量を誇る。

20歳の時から父親の原木栽培を手伝いはじめました。もともと地元農協で働いており、27歳で特産部門に配属となり、50歳までの23年間、シイタケなどの営農指導や販売促進業務を行ってきました。その後退職し専業のシイタケ生産者となり20年、今年で70歳になります。現在は山の中にある自然のほだ場のほかに、500㎡と200㎡のパイプ造の人工ほだ場があります。全体で1万1,000〜2,000本の原木があり、年間6〜8万駒を植菌、乾燥すると生の10分の1の重さになります。毎年500〜600kgの乾シイタケを出荷しています。

原木シイタケの生産をはじめてどのくらいになりますか？



原木「ほしいたけ」。ネーミングやパッケージに遊び心をもたせた商品も展開。

どのように栽培するのですか？
 原木は一部、クスギの木を共同購入していますが、基本はナラの木を周辺の山から切り出してきます。その木を約1メートル前後に玉切りしてシイタケの菌を植える原木を整形します。自然の木なので太い木もあれば細い木もあるので一概には言えませんが、平均20カ所に穴を空けシイタケ菌の駒を打ち込んでいきます。原木は春に植菌すると二（ふた）夏経過後の秋から翌年の4月頃まで収穫できます。その後、乾燥させて、乾シイタケとして商品を出荷しています。原木はシイタケが生えだしてから4年間位有効で、毎年約3,4,000本の原木に植菌し、更新作業を行いながら出荷量を維持しています。

原木栽培で大変なことや、 こだわりなどありますか？

整形した原木は8〜10kgの重さがあり、搬入や移動、天候替えなどの作業は、数多く重労働です。また、人工のほだ場は骨組みの隙間が空いており、自然の木漏れ日が差す程度の日差しが入るようになっていきます。農薬や肥料も一切必要ない反面、自然にまかせて栽培するので、シイタケの発生は天候にとっても左右されます。水分や温度の状態によってシイタケが発育していきますが、寒暖差が激しい春先では、極端な温度差がシイタケの負担になります。冬場には低温刺激と併せ、程良い積雪で水分を補充しますが、雪が多すぎると原木に悪影響があるので、常に自然と向き合いながら作業しています。こだわりの1つとしては、収穫時にヒダを触らないよう徹底し、シイタケの間

には必ず新聞紙を挟んでヒダの間にゴミが入らないよう、痛まないように心掛けています。



岩地さんの商品に対する想いや、優しい心遣いの一つ一つが、数々の受賞歴に繋がっているのだと納得。

シイタケの乾燥はどうやって するのですか、また乾燥させ るメリットなどありますか？

収穫したシイタケは専用の乾燥機械に入れて乾燥させます。大昔はムロ（室）を作り、炭を焚いてその上で乾燥させていました。現在は乾燥機で行いますが、以前の乾燥機は夜中に起きて乾燥機の温度調整などをしなければなりません。技術の進歩で一度設

定すると、乾燥機が全てオートメーションで行なってくれるので作業効率は格段に上がりました。それでも微妙な温度のかかり方一つで、赤くなったり茶色くなったりします。ヒダが均等に綺麗に並び、黄色い色が鮮やかに出るよう、乾燥機の風の流れや微妙な温度差の違いを見定め、並べ方を工夫することで乾燥ムラの減少や、仕上がりに細心の注意を払っています。私は乾シイタケのみ出荷しています。原木シイタケは独特の高い香りが特徴で、乾燥させると長らく保存できる上、さらに栄養価が増すとされています。生シイタケよりもさらに風味が増し、食べた人からは「香りが非常に強く、すこぶる美味しい」と言っているだけなのが、モチベーションに繋がっています。

今後の抱負や展望を聞か せてください。

植菌と原木にするための玉切りの際は臨時のパートを雇っていますが、基本は私たち夫婦と娘の3人で作業を行っています。現状の労力では有効ほだ木1万5,000本までを目安にしていますが、これまでと同じように量よりも質に重点をおいています。ほとんどのシイタケは水で戻すと、丸い元の形に戻りますが、



とってもかわいいお孫さん、「じいじのシイタケ、美味しいからわたしも大好き!」とPRを買って出してくれました。

乾燥後の形が非常に綺麗なものは全体の2割程度です。これまで以上に形の良い乾シイタケの生産を続けていきたいです。昔は旭町だけでも2000人はシイタケを生産していましたが、現在は浜田管内で50人程度まで生産者が減っています。「昆布・シイタケ・カツオ」は昔から日本料理の3大旨味成分といわれています。孫の代やその次の世代、後世に日本の伝統の味を残す一役を、少しでも担えればと考えています。



大切に育て、加工される原木乾シイタケ。永きに渡る歴史と想いがたっぷり凝縮され、地域に残る宝として継承されていく。

原木乾シイタケ 一口メモ

浜田市旭町は、米、和牛と並んで原木シイタケが昔から盛んに栽培されてきた。なかでも原木で栽培した乾燥シイタケは県内最大の生産地で、岩地さんはそのリーダー的存在。11回行われた島根県乾椎茸品評会では、最高賞の県知事賞を8回受賞するほか、平成26年にはキノコ類の研究者や経営者を表彰する「第36回森喜作賞」を受賞するなど、数々の名誉ある賞を獲得している。その情熱は普及活動にも及び、地元の小学生を対象にした森林教室や多くの講習会で講師を務め、これまで培った技術やノウハウを惜しみなく紹介・伝授している。

◆◆お問い合わせ先◆◆

JAしまねいわみ中央地区本部
営農企画課
[TEL] 0855-22-8812

人工のほだ場は、自然の山に近い環境を様々な工夫で再現。木漏れ日や適度な湿度を作り出すことなどが、良質な原木シイタケを育てるポイント。



乾燥機とはいえ、乾燥前のシイタケの状態を見ながら細かな工夫や管理をしていくことが、自慢の品質につながっている。



チャレンジ / 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3力年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

地域社会への貢献

島根県の推定人口（平成29年10月1日現在）は、684千人、65歳以上人口の割合は、33.6%となっています。人口の減少や高齢化にあって、地域の方々がお豊かに安心して暮らせるよう、また元気がでるよう、地域のこと、住民のこと、自らのことを考えて活動している団体が数多くあります。

JAしまねは、様々な会社と同様に「社会の公器」の認識のもと、地域への貢献として、「一隅を照らす」活動を継続的に行っている団体を支援し、地域を盛り立てていきたいと考えています。

平成25年度から始めた「地域貢献・地域活性化支援事業」において、これまで、地域活性化団体活動表彰として107団体、地域活性化活動支援として活動経費の支援を94団体に行なってきました。

団体活動として表彰させて頂いた取り組みをいくつかご紹介いたします。

H28年度団体活動表彰



団体名	活動概要（当時）
アグリレディースネットワークヒロイン	斐川町の農家の“嫁”が、男手を一切借りず女性だけのステージをつくりあげ、女の力を結集し女の底力をアピールし、女の更なる活躍の場を訴求しています。1年に1回、8月に「ひかわ女の夏まつり」を開催し、町内の各種組織や、グループなどに出演依頼をし、3時間にわたりステージを盛り上げています。【H25年】
島根県飲食業生活衛生同業組合 益田支部	益田市内には高津川と益田川があります。清流日本一の高津川に比べ、益田川の下流域でごみの散乱が目立っていましたので、環境美化に6年前から取り組み、今年度からはスポーツ少年団からも多く参加頂きました。また、JA生産部会との連携により食・農地・環境に関わる地域貢献活動を展開しています。【H26年】
PEC雲州	PEC雲州によるベックマンヒーローショーを通して、今後の少子高齢化や過疎化など、地域の課題・問題点を皆で考えてもらい、地域住民一人一人の協力により地域の活性化に取り組んでいます。ひらた農業まつりでの「ベックマンショー」、地区の夏まつり、宍道湖清掃活動参加、ベックマンサンタとして幼児宅訪問等の活動を展開しています。【H28年】

今年度も表彰や支援団体を募集します。皆さまのご応募をお待ちしています。



【事業内容】

- ① 地域活性化に取り組むグループ・団体表彰
地域への貢献や活性化に取り組むグループ、団体を表彰します。（副賞20万円）
- ② 地域活性化活動支援
地域への貢献や活性化に資する活動を維持・拡大または開始するための資金を支援します。（活動費用（飲食を除く）の2分の1、上限10万円）

支援総額 700万円

平成30年度 地域貢献・地域活性化支援事業

JALしまねでは地域における歴史・自然・文化等を活かした「地域力」発揮による「元気な地域づくり」を応援しています。本年度も「地域貢献・地域活性化」に取り組むグループ・団体等の表彰や活動を支援する事業を行います。



【対象団体】

- ① 地域活性化に取り組むグループ・団体表彰
地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人（農事組合法人、特定非営利活動法人に限る）で、活動歴が5年以上あること。ただし、次の場合を除く。①自治会、②過去に当該事業の表彰を受賞または活動費用の支援を受けたグループ・団体・非営利法人。
- ② 地域活性化活動支援
地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人（農事組合法人、特定非営利活動法人に限る）。ただし、次の場合を除く。①自治会、②氏子会、護国会、③過去に当該事業の表彰を受賞または活動費用の支援を受けたグループ・団体・非営利法人。
※なお、表彰や活動支援は、当該事業全体を通して、1団体1支援とします。

【募集期間】平成30年5月14日（月）～7月31日（火）

【応募方法】お住まいの地区本部へ応募してください。

事業の詳細は、地区本部の地域貢献活動またはふれあい活動担当部署にお問い合わせいただくか、JALしまねのホームページ <http://ja-shimane.jp/> でご確認ください。





JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

農事組合法人のきの郷

代表理事 山本 耕一

安来市の農事組合法人「きの郷」は、平成25年に設立し、県下有数の穀倉地帯である能義平野のほぼ中央に位置しています。組合員数151名、経営面積約150ヘクタールで、地域農業の維持・発展に貢献することを基本方針とし、地域の活性化と新たな就労の場の提供、より安定した組織の構築を目指しています。

水稻、大豆など土地利用型作物を経営の軸としながら、トマトやキャベツの栽培、菜種油の製造・販売など経営の多角化を推進しています。また、安全・安心・美味しい農産物を消費者に提供するため、平成26年にトマトの美味しまね認証を取得しました。

平成28年、キャベツの栽培を開始するにあたり、JAしまねの農業振興支援事業を活用して生産機材一式と苗を導入しました。平成29年の栽培面積は1.6ヘクタール、販売額は720万円と順調に実績を伸ばしています。また、平成29年に同事業で大型コンバインを導入し、農作業のいっそうの効率化を図っています。

農業を取り巻く環境は常に不安定要素が多い中で、JAしまねには、農家の皆さんが安心して生産や出荷ができる環境づくりに取り組んでもらうとともに、より地域に根差した事業活動の展開を期待しています。

私たちも、引き続き、JAしまねと緊密に連携しながら、地域農業の発展に寄与していきたいと思えます。



お詫び

JALしまねびより4月号JALしまね農業振興支援事業の紹介において、高橋裕介さん（30）は、高橋裕介さん（36）の誤りでした。謹んでお詫びいたしますとともに、訂正させていただきます。

謹んで地震災害のお見舞いを申し上げます

島根県西部を震源とする地震により被災されました皆様に心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

島根県農業協同組合
代表理事組合長 竹 下 正 幸

雲南

県内有数の花き生産地 トルコギキョウ育苗順調

島根県、広島県、鳥取県の3県にまたがる三国山（みくにやま）の中腹に位置する、奥出雲町三井野原は、標高700メートルの冷涼な気候を活かして古くから県内の花き生産をけん引しています。

4月11日には雲南地区本部の横田育苗センター（奥出雲町横田）で県東部農林振興センターが主催する育苗検討会が開かれました。三井野原花き出荷協議会員やJA職員らが集まり、平成30年産トルコギキョウの育苗状況について確認しました。同地区本部管内のトルコギキョウの年間生産量は約30万本で、三井野原地区はその8割を占める一大産地です。

4月下旬には生産者の元へ苗が渡り、8月上旬からお盆に合わせた出荷が始まります。同育苗センターの田中寛樹職員は「温度管理や灌水作業を適切に行い、生産者が納得のいく苗を出荷できるよう努めていきたい」と管理に精を出します。



生育状況を確認する参加者

隠岐

西郷家畜市場の新設について

隠岐地区本部管内では、毎年、年3回の家畜市場を開設し、隠岐の雄大な自然で放牧された足腰の強い黒毛和牛種の子牛の売買が行われています。現在の西郷家畜市場は、隠岐の島町有木地区にある島後畜産センターにて行われていますが、施設の老朽化等により先般3月に開設された家畜市場をもって閉鎖され、新たに同町今津地区に新西郷家畜市場の建設を現在行っています。5月に予定されている竣工を経て、次回7月の家畜市場からは、新しい場所での開設となります。

管内の繁殖牛生産は、一時生産農家の減少とともに家畜市場への子牛上場頭数も減少していましたが、現在は、同町の基幹産業として振興され、畜産事業への企業参入等もあり、年間の子牛上場頭数は300頭を超え、販売高も2億円を超えている状況です。



くにびき

地産地消で地域を活性化!

「さんちよく営農塾」開講~17名が学ぶ~

くにびき地区本部では4月4日、中海干拓研修センターで「さんちよく営農塾」の開講式を行いました。

同塾は今回で3期目となり、農業に関心があり、将来、良品の農産物を収穫し「JA産直コーナー」への出荷を目標とする人を対象に募集。基礎知識と圃場実習、模擬出荷体験などの内容で一年間かけ、研修します。

当日は、塾生17名が出席。冒頭、塾長の中村隆営農経済部長が「産直は安心安全で、おいしいものが買えるというイメージをもっている方が多い。産直に出荷することで、地域の農業生産を盛り上げていきましょう」と挨拶。続いて、塾生は自己紹介と、それぞれの農業に対する思いや今後の目標を発表しました。

その後、第一回目の講義として「土づくりと連作障害対策」について学び、場所を圃場に移し「さといも・しょうがの芽だし作業」を行いました。

夫婦で受講された岸井智さんの奥さんである麻美子さん（東来待）は「ゼロからの挑戦ですが、学習し、産直への出荷や、将来カフェを開いてその店で、提供したい」と目標を語りました。



講義を受ける塾生

やすぎ

からだ年齢チェックと健康体操

女性倶楽部えによび第3期生は4月4日、講師にJA島根厚生連の保健師の鐘築健人氏を招いて第4回目となる講座を行い、19名が参加されました。

はじめにウォーミングアップで頭の体操を行い、体組成計で筋肉や水分の割合などを測定しからだ年齢を割り出すことで、自分のからだの現状について学ばれました。続いて、講師から健康体操の1つであるレインボー体操を教わり、最後には音楽に合わせて皆さんで体操が行われました。

参加者は「体組織チェックで自分のからだはどうなっているのかを知れて良かったです」「体操で首肩回りが楽になって、ポカポカとからだは温まり気持ち良くなりました」と話されました。



斐川

春休みちゃぐりんフェスタ開催

4月5日、斐川地区本部は、3月にリニューアルしたばかりの料理教室「ひかわあぐりキッチンふぁみーゆ」で、小学生を対象とした「ちゃぐりんフェスタ」を開催し、21人が参加しました。食育に関わりながら、友達づくり、思い出づくりを目的に、春休み版として企画され、子ども向け雑誌「ちゃぐりん」を参考に、職員、女性部員が講師を務め、○×クイズやプラ版工作、ピザ、スープ、プリン料理に挑戦しました。参加した子どもたちからは「違う小学校の友達ができ嬉しかった」「楽しかったので次も参加したい」といった感想が寄せられました。担当した職員は「一緒に作業をすることでJAを身近に感じてもらうことが出来た、今後も子供たちの喜ぶ企画を考えていきたい」と意気込みを語りました。



みんなで作った料理を完食!

隠岐 どうぜん

交通安全用反射材を贈呈

3月27日、隠岐どうぜん地区本部の清水雅美副本部長が西ノ島中学校を訪問し、交通安全用反射材を贈呈しました。共済事業を通して「安全で安心な社会づくり」を目指しているJA共済では、毎年新1年生を対象に、交通安全資材として「夜光反射タスキ」と「自転車用夜光反射テープ（サイクルヒット）」を贈っています。

今年度は、同地区本部管内（西ノ島町、知夫村、海士町）の3校にそれぞれ38本を贈り、山中慎嗣校長は「登下校時には生徒全員が着用し、安全確保と交通事故防止に役立っています」と感謝の言葉を述べられました。清水副本部長は「生徒に事故がないことを祈っていますので、学校での適切な交通安全の指導を期待しています」とお願いしました。

同地区本部（JA共済）では、これからも様々な活動を通じて、豊かで安心して暮らすことのできる地域社会づくりに貢献していきたいと考えています。



山中慎嗣校長（左）と清水雅美副本部長（右）

石見銀山

地震被害を調査

4月9日未明に発生した島根県西部を震源とする地震により、大田市では多くの建物被害に見舞われました。

石見銀山地区本部では、建物更生共済加入者より被災の報告を受け、調査を行っています。

被害にあった被共済物件は4月13日時点で700件以上で、部署の枠を超え、職員が調査にあたっています。

地震発生直後は断水も発生し、地域のライフラインに打撃を与えました。

瓦の崩落や壁に亀裂が生じている家も多数あり、被災の状況を調査するとともに、JA共済のブルーシートをお渡ししました。

被害にあった住民は「こんな地震は初めて経験した。余震が続いたので眠ることができなかつた。今後も地震が起きる可能性があるのが怖い。」と話しました。



被害にあった建物の調査を行う職員

出雲

シーズン到来！ ラピタビアガーデン オープン！

出雲地区本部では毎年恒例となっている「ラピタビアガーデン」の営業を4月13日、ラピタ本店屋上で開始しました。開放的な雰囲気、小さなお子様から年配の方まで幅広く楽しんでもらえる交流の場として毎年開催しています。

初日は仕事帰りの方を中心に約150人が来場。オープニングセレモニーでは、JAしまね出雲女性部西部地区のグループ「和太鼓 縁（えん）」が力強い演奏で注目を集めたほか、地元バンド「はびねずKnight's & Emi」の親しみのある曲目で会場を盛り上げました。

ビアガーデンは9月30日までの期間中、午後5時半から午後9時まで毎日営業します。常時50種類の料理を準備し、バイキング方式で飲み放題、食べ放題となっています。また、今年は毎週火曜日にブラジル料理コーナーを設置する「ブラジルフエア」を新たに企画しました。季節に合わせた料理や楽しんでいただける企画、お得な企画を多数用意し、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



ご予約・お問い合わせは生活部プライダル課 TEL0853-21-6063まで。（お問い合わせ時間／9：30～20：00）

西いわみ

全役職員一丸で取り組む 平成30年度事業進発式を開催

西いわみ地区本部（田村清己本部長）は4月7日、益田市遠田町で開催した平成30年度事業進発式で、出席職員全員によるグループディスカッション「ワイガヤミーティング」を行いました。

チームワークによる共感と一体感の環を作り職員の熱意を引き出し平成30年度事業に臨みます。

田村本部長はミーティング開始にあたり「メンバーが一人ひとりの意見を聴くことで情熱や感動を感じ、文字にすることで共感を生む。アイデアや工夫、知恵を出し合うことで一体感が生まれ、チームとしての覚悟や信念、責任に基づく行動につながる。遠慮せず意見を出し合い行動に移してほしい」と職員を鼓舞し「熱意あるJAマンになろう」と職員に呼びかけました。

当日は正職員と嘱託職員、臨時職員を合わせた出席者164名を22の小グループに振り分けました。

グループメンバーは、課題の発見、課題の解決策、解決策の実行という3つの質問に対してそれぞれ討論をかわした後、代表者がメンバーから出た様々な意見や提案などを発表しました。

出席した職員の一人は「全員で行うミーティングで共通の意識を高めることができ新鮮だった。目標達成を目指しがんばりたい」と新年度にける意気込みを語りました。

このほか、会場では出席役員らがJA自己改革で目指すものや取り組むものの重要性を説いたほか、各事業部門の代表者が平成30年度の方針を述べました。

最後に若手職員による決意表明とガンパロー三唱で式を締めくくりました。



本店

JAしまね入組式 ユースカレッジも開始

4月2日に松江市のJAビルで入組式を行いました。今年度は47人の職員を新たに迎えることができました。

新入職員を代表して、やすぎ地区本部の米山菜摘職員が「組合員の皆様を、農業面から生活面まで幅広く支えていくことが使命だと認識し、信頼される職員となるよう精進します」と決意表明しました。

同日より新入職員向け研修「JA島根ユースカレッジ新入職員課程」もスタートしました。期間は来年1月までで、集中研修期間と位置づけた4月2日からの3カ月間は、合宿研修や職場実習を行います。研修では、JAの基礎知識や社会人としての心構えをはじめ、職員として必要な知識・実務の習得を目指します。また、農業実習も行い、農業に関する理解を深めます。

JAしまねが掲げる、「組合員・利用者から信頼され、選ばれ、必要といただけるJAを築く」という理念のもと、入組時に抱いている志を忘れることなく現場で活躍してもらいたいと思います。



新入職員を代表して宣誓を読み上げる米山職員（中央）

島根おおち

三江線ラストラン

島根県江津市と広島県三次市を結ぶJR三江線が3月31日、最終運行を迎えました。各地の駅で地元の方や、鉄道ファンが別れを惜しむなか、島根おおち管内の各駅でも多くの人が集まり、三江線の最後を見送り賑わいました。

美郷町の粕淵駅では昨年11月に地元で開催された鴨山駕籠かき大会に出場した際、歴代の車輦をモデルに職員が作成した3輦の駕籠が展示され、邑南町の宇都井駅では、うどんの販売等のバザーが行われ、島根おおち女性部の地元部員も協力し、ラストランを盛り上げました。

三江線全線開通当時を知る方は、当時の思い出しながらのお別れとなったようです。

島根おおち地区本部では、管内の各地域で行われる行事への参加により、「地域の活性化」に取り組んでいきます。



いわみ中央

プルタブ回収運動で車いす贈呈 ～小さな積み重ねが地域貢献に～

いわみ中央地区本部（井上宗治本部長）は、4月上旬、自走式クルマ椅子1台を江津市社会福祉協議会（黒川聡会長）に贈呈しました。同事務所を訪問し地区内の介護支援活動に役立てて欲しいと贈ったものです。これは、同地区本部が平成24年度より管内組合員・利用者呼びかけているエコ運動の一環で同地区本部管内の各支店・事業所でのプルタブ回収運動の成果として行っています。井上宗治本部長は、「捨ててしまえばただのゴミだが集めれば有効な資源としてクルマ椅子に変え贈ることが出来る。今後もこのような活動を続けて行きたい。」と話しました。受取った黒川聡会長は、「最近是在宅介護支援活動が増えている。有効に活用させていただく。」とお礼を述べました。



井上宗治本部長（左）と黒川聡会長（右）

タテのカギ



- ①相場や、商品の一番安い価格のこと
- ④バラや菊の生産量日本一の県
- ⑦砂浜に上陸して卵を産みます
- ⑨笑い話の最後につけるもの
- ⑩くしやブラシでとくします
- ⑪贈り物に掛けて結びます
- ⑬丸い頭に円筒形の体の木製人形
- ⑮著名人に「書いてください」とねだるもの
- ⑰砕けて石や砂になります
- ⑰バイオリンやハーブに張りまします
- ⑱カレシやカノジョのこと
- ⑳サトイモやヒョウタンは——繁栄の縁起物とされます
- ㉑意見がまとまらないまま——発車した

ヨコのカギ



- ①株主——は6月に多数開かれます
- ②——に挟んだんだけど……Aさん、結婚するんだって？
- ③ボジの反対語
- ⑤H+とかOH-とか
- ⑥6月の第3日曜日は——の日です
- ⑧小麦粉のこと
- ⑫親指の別名です
- ⑬——の洗いを酢みそで食べます
- ⑭ヒナはひよこ。とさかがあります
- ⑮呼吸で血液中に取り込みます
- ⑯眠っている人が出す騒音の一つ
- ⑰一年で一番夜が短い日
- ⑲国語辞典を引いて調べます

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
平成30年6月5日（火）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「ミドリノヒ」

シ	オ	ヒ	ガ	リ	ス
テ	ジ	ナ	カ	ガ	ミ
ン	ク	ゲ	キ	ツ	レ
ハ	シ	リ	ガ	キ	
コ	ヤ	エ	ラ	ラ	
ド	セ	イ	モ	アイ	
モ	ク	モ	ノ	ミ	チ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

「良質な睡眠」とってますか？

眠りが浅い、何度も目が覚めてしまう、仕事の疲れでなかなか眠れないなど、「不眠症」の症状が出る方が近年増えてきているようです。
眠れないといっても原因や症状はさまざまあり、眠れないことによっては心身の不調が生じる、日中の活動・生活に支障が生じる場合に「不眠症」として治療が行われます。不眠症は、睡眠時間がとれないことよりも、質の高い睡眠がとれず疲労回復ができないことが問題で睡眠薬を使うのではなく、まずは、日常生活の中で改善できることから取り組んでみましょう。

1. 良質な睡眠のためにできること

1. 毎朝同じ時間に起きる…自律神経を調節するために、毎朝同じ時間に起きて身体のリズムを整え、太陽の光を浴びるようにします。これを習慣づけていくと「体内時計」が整い、一日の周期を正常に保つことができます。
 2. 適度な運動を行う…ウォーキングなどの有酸素運動を行うと、適度に体が疲労し脳が休息を求め、速やかな睡眠を促せます。しかし、逆に寝る直前で過度の運動をすると、交感神経が刺激され、逆効果になりますので注意が必要です。軽いストレッチが効果的です。
 3. 刺激物を避ける…カフェイン等の刺激物は交感神経を刺激するため、寝る前にコーヒーやお茶などを飲むことは不眠症を悪化させるといえます。また夜間頻尿の原因にもなるため、ホットミルクや白湯を飲んで体を温めることが最適です。
 4. 寝る前には柔らかな光にする…パソコンやテレビ、携帯電話の画面などは寝る直前には見るのを控えて、部屋の電気は明るくしすぎず、柔らかな間接照明などで光を抑え気分を鎮めましょう。
 5. 寝酒は効果的？…確かに、アルコールに不安を抑えたり精神の緊張をほぐしたりする作用がありますので、たまに飲酒するのであれば寝入りをよくするには効果的なこともあります。しかし、常用したり大量に飲んでしまうのはかえって逆効果。アルコールは夜間前半の睡眠を増加させますが、その作用が長続きしないために夜中や早朝に目が覚めてしまうことになり、かえって睡眠が不安定になります。アルコールは睡眠薬ではないので、ほどほどに…
- 今までの睡眠を見直してみると、少しの工夫でぐっすり眠れるようになるかもしれません。それでもなかなか眠れない人は、無理をせずに医療機関に相談してください。

各支店渉外担当職員紹介

地域の皆様、
お変わりございませんか？
私たちがお宅を訪問
させていただきます。



組合員・利用者みなさまに
安心・信頼される渉外活動を行います。
お気軽にお声をかけてください。

29年度青年連盟総会



島根おおち
青年連盟

4月
21

は、4月21日に邑南町田所公民館において、29年度通常総会を開催しました。29年度の活動報告及び収支決算報告、30年度の活動計画及び収支予算が上程され承認されました。

総会後には研修会を行い「簡単！誰でも実践可能！！成功を手に入れるトレーニング術」をテーマに、羽須美の月山公子さんに講演いただきました。

島根おおち青年連盟では、青年組織の活性化に向けた取り組み、地域に根ざした食農教育活動の展開を目指しており、交流会、研修会への積極的な参加や女性部と連携して管内保育園にて行う愛菜カレーの日や、ふれあい農園に力を入れることにより、30年度の活動を展開していきます。

島根おおち女性部総会



島根おおち女性部通常総会が、4月6日に邑南町出羽公民館にて開催されました。29年度の事業報告・収支決算報告、30年度の事業計画・収支予算等が審議され承認されました。また、29年度のケイトウ栽培における出荷数量や秀し率での、優良支部・優良生産者として2支部、3名の表彰が行われ、栽培拡大への励みとなりました。

4月
6

議事終了後には第39回みどりをまもる小学生作文コンクールで農林中央金庫松江営業所長賞を受賞された、江津市立桜江小学校の升本樹希さんに受賞作文『ぼくの大好きな川』を発表していただきました。

総会の中で研修として、JA島根厚生連の『健康教室』を開催し、前半に「胸部CTで肺がんを見つけよう！」をテーマに講演いただき、肺がんの早期発見の重要性を学びました。後半には椅子に座ったまま行える「チェアエクササイズ」を習い、音楽に合わせて会場の部員全員で体を動かしました。

島根おおち女性部では、30年度も『食』と『農』を基軸とした、地域に見える活動を展開していきます。

花き部会しきの会総会



平成29年度花き部会しきの会の定期総会が、4月13日に川本合同庁舎にて開催されました。平成29年度の事業報告・収支決算の承認と平成30年度の事業計画・収支予算が承認されました。総会終了後には、市場担当者、種苗メーカーを迎えて市場の状況報告等の意見交換会が行われました。

花き部会しきの会では、研修や市場視察、花きの消費拡大への取り組みを通じ、環境と生産者・消費者に配慮した農業生産活動や花育活動、新たな花き生産者担い手の確保や新たな生産品目への取り組みを行ってまいります。

4月
13

金融共済事業進発式



島根おちち地区本部金融共済部は、4月7日に邑南町田所公民館にて30年度の金融共済事業進発式を行いました。

はじめに30年度の金融共済事業方針と重点実施事項の確認を行い、金融課、共済課、各支店が金融共済事業に係る具体的な取り組み内容や、明るい支店作り、地域貢献活動として行う内容等、目指すビジョンの発表を行いました。

30年度も組合員・利用者の皆様から信頼され、必要とさせていただけるよう、各事業に取り組んでいきます。

4月
7

支店
だより

桜江支店



桜江支店は、昨年7月にワンストップ型副次拠点の桜江総合センター内へ移転し、「地域になくはならない支店」を目指して、日々ご来店されるお客様を笑顔でお迎えしています。

現在 JA では共済「あんしんチェック」活動を実施中です。先月発生した地震で被害に遭われた方々にお見舞い申し上げますとともに、職員がお伺いさせていただいた際には、なんでもお気軽にご相談くださいますようお願いいたします。

支店
だより

瑞穂支店



3月から13名の新体制でスタートして2ヶ月が過ぎました。平成の年号が最後となります本年度もよろしくお願い致します。

支店長	細川 満博	課長	天川 昌幸	金融係	宇津田美鈴
金融係	橋野 静子	金融係	水口 恭子	金融係	竹田 由紀
融資係	大野 剛	共済係	上田秀太郎	共済係	片岡 明徳
渉外係	沖 真由美	渉外係	野田 海記	渉外係	下原 和樹
渉外係	日高 憲太				

【支店からのお知らせ】

当座性貯金口座で、未記帳明細が50件以上となりましたら、圧縮記帳され通帳には明細が記帳されずに取り引明細が郵送されます。

圧縮記帳を行わないように依頼される場合は、圧縮記帳を禁止する届出が必要です。通帳とお届け印をご持参のうえ支店窓口で手続きをお願い致します。



営



農



だ



よ



り



水稻の栽培管理について

～ 田植え後から6月下旬までの管理 ～

●田植え後の水管理

田植え後は、保温のため3～4日間(寒い日が続く場合は概ね1週間)は水深3～5cmを保ち、活着後は分けつを進めるため2cm程度の浅水管理を行いましょう。(風の強い日も深水で管理してください)

●6月上旬頃から間断灌水を！

気温・水温が上昇してくると水田の有機物の分解が進みガスが発生しやすくなります。間断灌水を実施してガス抜きを行いましょう。

●中干しを確実にいき、無効分けつの防止と根張りの良い稲体づくりを！

有効莖数(葉が三枚以上の莖)が16本まで分けつが進むと中干しの時期となります。通常7～10日間を目安としますが、生育状況や天候・土壌条件によって期間を調整しましょう。5月中旬以降に田植えを行った場合は、中干し時期が梅雨の最中となるため、中干しを長めに行いしっかりと根を張らせましょう。水の循環を良くする為、この時期に作溝を作りましょう！

※近年問題となっている「乳白粒」予防のため、間断灌水・中干しをしっかりと行き、稲刈りの10日前頃まで水を当てることの出来る固く締まった水田に仕上げましょう！

除草剤 (中・後期)

除草剤名	使用時期	使用量 (10a)	使い方・注意事項
テッケン 1キロ粒剤	田植え後15日～ノビエ4葉期 但し収穫60日前まで	1kg	葉齢の進んだ雑草にも効果が高い。クログワイは草丈20cmまで、オモダカは草丈30cmまで。
ハイカット 1キロ粒剤	田植え後15日～ノビエ3.5葉期 但し収穫60日前まで	1kg	クログワイ・オモダカに効果が高い。クログワイは30cmまで、オモダカは矢尻葉3葉期までに散布。
レプラス 1キロ粒剤	田植え後14日～ノビエ4葉期 但し収穫60日前まで	1kg	ホタルイ・クログワイ・ノビエ・オモダカに強い成分を混合し殺草力を高めた中後期除草剤
クリンチャー 1キロ粒剤	田植え後7日～ノビエ4葉期 但し収穫30日前まで	1kg	ヒエ専用剤 水の出入りを止めて湛水状態で散布。
モゲトン粒剤	ウキクサ類・藻類の発生始～発生盛期 但し収穫45日前まで	2～3kg	藻類・表層剥離に効果がある。
バサグラン粒剤・液剤	田植え後15～55日 但し収穫60日前まで (液剤は収穫50日前)	3～4kg 500～700mℓ 水70～100ℓ	落水状態 (足跡に水が残っている程度)で散布。イネ科雑草を除く多様な多年生雑草に効果がある。
クリンチャーバス ME液剤	田植え後15～ノビエ5葉期 但し収穫50日前まで	1000mℓ 水70～100ℓ	落水状態 (足跡に水が残っている程度)で散布。ノビエ・広葉雑草に効果あり。

いもち病の予防 (6月中旬頃)

いもち病は、気温25～28℃で降雨が連続すると発生しやすくなります。いもち病の予防剤入りの箱処理剤を使用していない場合は、6月中旬から7月上旬頃に特に注意していただき、「コラトップ粒剤」等の予防剤を散布してください。

※ JA 育苗センターの主食用苗については、いもち病・紋枯病の予防剤入りの箱剤を使用しております。

**田んぼの
雑草図鑑**

ホタルイ

ホタルイ(3葉期)

【注意！】
ホタルイは草丈3cm程度の3葉期までに除草剤を散布しないと取りこぼしが多くなります。

オモダカ

クログワイ

例年 5月中旬から6月下旬に 問題になる病害虫です 予防を徹底しましょう!!

白ねぎ

※べと病の発生前に予防剤「レーバスフロアブル」を使用。

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期
5月中旬～6月下旬	べと病	レーバスフロアブル	2000 倍	収穫 7 日前まで
発生後	べと病	プロポーズ顆粒水溶剤	1000 倍	収穫 14 日前まで
		アミスター 20 フロアブル	2000 倍	収穫 3 日前まで

注意：薬害の恐れあるため、アミスター 20 フロアブルには展着剤を使用しない。

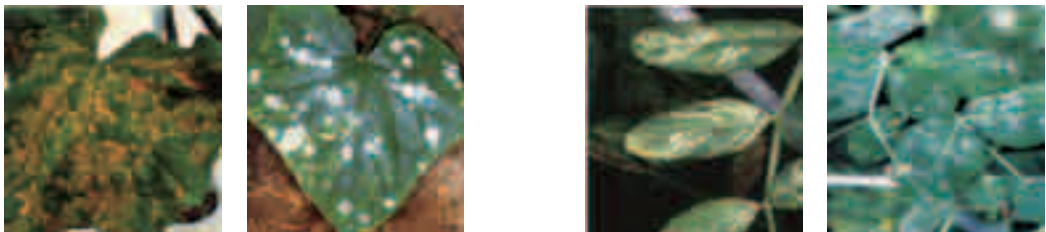
※べと病発生後は、「プロポーズ顆粒水和剤 + 展着剤」(治療剤) 散布と、1 週間後に「アミスター 20 フロアブル」(治療剤) の 2 度の散布が必要です。



6月に入るとハモグリバエ被害(右上端画像)があります。6月上旬に「ダントツ粒剤」を 3～6 kg / 10a 株元散布して対応してください。ハモグリバエの被害が拡大すると生育がかなり遅れるので注意してください。

きゅうり

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期
5月下旬	ウリハムシ・アブラムシ	マラソン乳剤	2000 倍	収穫前日まで
	べと病・うどんこ病	ダコニール 1000	1000 倍	収穫前日まで
6月中旬	アブラムシ	アルバリン顆粒水溶剤	2000 倍	収穫前日まで
	べと病・うどんこ病 斑点細菌病	カスミンボルドー	1000 倍	収穫前日まで



きゅうり
べと病・うどんこ病

きぬさや・スナップ
ナモグリバエ・うどんこ病

えんどう (きぬさや・スナップ)

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期
5月中下旬	ハモグリバエ	アルバリン顆粒水溶剤	2000 倍	収穫前日まで
	うどんこ病	トリフミン水和剤	3000～5000 倍	収穫前日まで

ケイトウ定植までの管理について

3～5本発芽したものは2本にする（はさみで切る）

→軒下育苗：苗が間伸びしやすいためトレーの位置をたまに回転させる。

⇒太陽の光がまんべんなく当たるように

→トンネル育苗

○5cm程度、苗箱を浮かすこと。高すぎるとトンネル上部に溜まった熱で苗が焼けます。

○朝ビニールを取ることをお忘れなく。

○雨の時はビニールのすそほどは開ける。

○本葉3～4枚になれば夜間もビニールは雨よけだけにし、露地の環境に慣らす。

→ハウス育苗：朝サイドビニールを開けることをお忘れなく。高温注意！

※本葉2枚時と3枚時の2回、液肥(トミー液肥500倍液【1ℓの水に液肥2cc】)

ジョーロでかん水がわりに！

【定植適期の苗の状態（大きさ）色はちょっと薄いけど(左写真)定植すると緑色に回復します】

【(右写真)のように葉が赤くなるまでに定植する】



和牛情報

平成30年4月
子牛市場成績表



中央“上げ相場”

本県4月の子牛市場は、中央で開設し239頭の上場があり、平均価格は、雌669,179円、去勢809,340円と、ともに“上げ相場”の取引となりました。

今月上場牛にはバラツキが多くみられ、発育良好な牛も見られましたが、発育が劣っているもの、過肥ぎみ

の牛も一部見受けられました。

また、4月は年末出荷用の仕入れも落ち着きつつあり、一部下げ相場となっている市場も散見されますが、全国平均では“もちあい”となるなど堅調な子牛相場を維持しています。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	95	1,001,160	301,320	669,179
	又キ	144	1,017,360	548,640	809,340
	合計	239			754,545
島根おおち	メス	12	875,880	613,440	696,420
	又キ	14	943,920	548,640	794,880
	合計	26			749,437
瑞穂	メス	1	613,440	613,440	613,440
	又キ	1	894,240	894,240	894,240
	合計	2			753,840
羽須美	メス				
	又キ	1	791,640	791,640	791,640
	合計	1			791,640
石見	メス	2	669,600	669,600	669,660
	又キ	2	705,240	548,640	626,940
	合計	4			648,270

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
川本	メス	1	669,600	669,600	669,600
	又キ	3	857,520	749,520	790,560
	合計	4			760,320
邑智	メス	7	875,880	559,600	716,966
	又キ	6	943,920	754,920	837,180
	合計	13			772,449
大和	メス				
	又キ				
	合計				
桜江	メス	1	716,040	716,040	716,040
	又キ	1	793,800	793,800	793,800
	合計	2	0	0	754,920

県外移出率

雌 71.58% 去勢 34.03% 合計 48.95%

島根おおち地区本部

女性部 が行く



問い合わせ先 ☎83-1802

花桃まつり出店

島根おおち女性部羽須美支部は、川角集落で開催された「花桃まつり」でうどんや加工品の販売を行いました。

川角集落では、「天国に一番近い里」をコンセプトに耕作放棄地の棚田を利用し、花桃を植えて集落の活性化を目指しています。羽須美支部でも地域と一緒に盛り上げたいという思いから、部員が交代で出店し、地元で採れた野菜や山菜を使用した天ぷらうどんや漬物、ジャム等の販売を行い、県内外から訪れた多くの来場者に地元の食材を味わって頂きました。



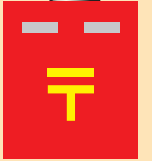
平成30年度女性部「ケイトウ栽培」いよいよ本格的に始まる



女性部が営農活動として取り組んでいる「ケイトウ栽培」も今年で7年目を迎え、2月に第1回目の栽培講習会を開催し、4月20日邑智23日石見、26日

桜江、川本地区の各営農生活事業所にて第2回目の「種まき講習会」が開催されました。当日は土入れ、水やり、覆土など種蒔きの注意事項と定植までの育苗管理、圃場準備等について受講したあと種蒔きをしました。ケイトウの種はプラグトレー288穴に土を入れ、竹串を用いて一穴に一粒ずつ蒔きますが、細かく根気がある作業です。部員たちは片手に種、片手に竹串を持ち、時々「腰を伸ばしましょう。」などと声をかけながら種蒔き作業を行いました。今回は4会場で「赤」、「オレンジ」、「ピンク」の3種の種を250枚のトレーに蒔きました。今後は育苗管理、圃場づくりに取り組みます。また、自宅で蒔きに取り組む部員もあり、それぞれがケイトウ栽培に意欲的に取り組んでいます。なお、5月中旬には定植の現地指導会を開催する予定です。

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・要望などもお寄せください。

◇中学校に入学する孫も夜行反射タスキいたただいたのですね。ありがとうございます。まだ見ていませんが見せてもらいます。島根おおちトピックスは読んで楽しかったです!!

●お孫さん、中学校ご入学おめでとうございます。中学校に入ると部活などで夕方遅くなることも多いかと思いますが。通学の際はぜひ肩に掛けて交通安全と事故防止に役立ててくださいね。島根おおちトピックスこれからも旬な情報をお届けできるよう頑張ります。

◇今年はいつかりと花見をさせて頂きました。桜の満開（木次）、そして綺麗に咲きはこる花桃の景色。最高でした。昨日は夏日の天気で少しマイツタ。

●本当に今年は、えっ！辺りの山にこんなにたくさん桜があつたんだ！と思うくらい山一面の花盛りを堪能しました。あれから、山ツツジ、ヤマブキ、フジの花と次々と花を咲かせて心弾む一時でした。そして今、新緑が萌えるまぶしい季節となりました。ふるさとの自然、大切にしたいですね！

◇先日クイズで商品券を送っていただきありがとうございました。嬉しく思いました。すっかり暖かくなりましたが近所の友達が急に亡くなりました。友達が去って、12月より運転もやめて3月まで川本に出るとき、病院も買い物等も一緒に濃い日々を送っていました。何かにつけて思います。地震もあり精神的に落ち込んでいます。皆様もくれぐれもご自愛の段、念じます。

川本支店管内 Oさん 70代
●お友達と、身体の一部としてなくてはならない車と、二つの大事なものをなくされたあとに、あの地震。寂しさと不安で心細い毎日でした。でも今回、商品券が当たったことを皮切りに良いことがきつとあると思えますので気持ち切り替えて日々をお過ごしください。

◇JAの広報のバズルで毎月ポケ防止のため、頭の体操をしています。そして同じページの健康散歩を読んで、その紙面から参考になる健康へのパワーもいただいています。今月号は春野菜でしたので春の恵みで元気です。ごしたいものです。

桜江支店管内 Mさん 60代
●クロスワードパズルいつも楽しんで頂いてありがとうございます。タテとカギとヨコのカギ合わせて約20問、今月もがんばってくださいね！健康散歩の春野菜のパワー色々ありますが、胃の粘膜を修復し、精神安定にも効果があるキャベツは一年中出回っていて続けるには良さそうでした。



ねんきんびより

平成30年 6月年金相談会

羽須美支店 6/2(土)
午前9:00から午後12:00
川本支店 6/2(土)
午前10:00から午後3:00

学生の国民年金保険料について 『学生納付特例制度』

『まもなく20歳になります。学生は国民年金保険料を納めなくてもよいと聞きました。どのような手続きをすればよいのか』と相談がありました。

日本国内に住むすべての人は20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられており、また、国民年金は、老齢年金、障害年金、遺族年金が受給できる、いざという時の為のものです。特に障害を負った場合に障害年金が受給できないと大変です。学生であっても未加入ということは避けたいです。

平成30年の国民年金の保険料は月額16,340円。この金額を学生でも負担するのは厳しいところです。こんな時に利用できるのが、『学生納付特例制度』です。収入が一定額以下の学生には保険料納付を猶予しようというものです。この特例を申請をしておれば、国民年には加入している事となります。特に障害状態になった時でも障害年金を受給することができるので安心です。保険料の納付が厳しい学生はこの特例を必ず受けることをお勧めします。

手続き等はどのようなのですか？

1. 申請場所

- ・住民登録をしている市町村役場の国民年金窓口にて手続き
- ・お近くの年金事務所
- ・在学中の学校等（学生納付特例の代行事務を行う許可を受けている所）

2. 必要な書類等

- ・国民年金保険料学生納付特例申請書
 - ・国民年金手帳
 - ・在学証明書（原本）または、学生証（写）等
- ※毎年申請の手続きが必要です。

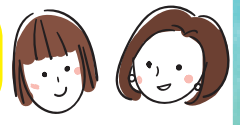
追納はどのようなのですか？

『猶予』してもらった保険料は、社会人になってから『追納』することができる。

追納が出来る期間は10年。

※この制度はあくまでも納付の猶予。免除ではありませんので、『追納』しなかった期間は年金として受給できません。ここが保険料免除と異なるところです。

毎月年金相談会を開催しております。いつでもご相談ください。



年金に関する疑問・質問は 気軽に相談ください JAしまね 島根おおち地区本部 金融課 TEL.83-1803

6月の行事紹介

6月2日(土) 年金相談会
場 所：川本支店、羽須美支店

6月5日(火) ふれあい農園
いも苗植え交流会
場 所：ふれあい農園(石見)

6月14日(木) 地区本部総代説明会
場 所：矢上交流センター

6月15日(金) 総合展示会
6月17日(日) 場 所：いこいの村

6月20日(水) ゆとり倶楽部
場 所：地区本部

6月の外勤日

16日(土)・18日(月)・19日(火)

旬の大切なあの人にしまねで育った ふるさと味覚便



2018

外勤で配布した注文チラシで
ご注文承ります。

ご注文・お問い合わせ先

- 瑞穂事業所 ☎ 83-1132
- 羽須美事業所 ☎ 88-0121
- 石見事業所 ☎ 95-1224
- 川本事業所 ☎ 72-0330
- 邑智事業所 ☎ 75-1861
- 大和事業所 ☎ 82-2557
- 桜江事業所 ☎ 92-8025



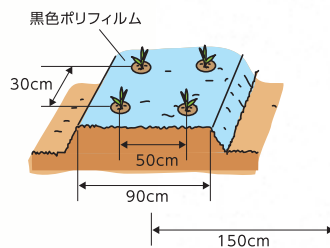
もぎたての 味を楽しむ トウモロコシ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

もぎたての新鮮な味は格別で、夏の家庭菜園の立役者、スタミナ源としても魅力です。糖分の多いスイートコーンの品種改良は急速に進み、平成の初めごろに比べるとビタミンB群やCが約1.5倍に増えている物もあり、栄養価の充実した健康食材になっています。

イネ科の作物なので、野菜畑の連作障害を避けるための輪作に組み入れるにも好適です。

高温好み（適温は22～30度）なので、十分暖かくなってから種まきします。関東南部以西の平たん地では5月上旬以降が良いでしょう。図のように黒色ポリフィルムでマルチをし、株間30cmぐらいに、1カ所3粒まきし、育つにつれて間引き、草丈17～20cmになった頃間引いて1本立ちにします。

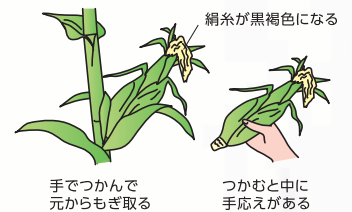


粒がぎっしり付いた良品を得るには、雌穂に雄穂の花粉が十分に付くことが大切です。そのためには株数をある程度多く、1列植えよりも複数植えにしましょう。少ない株数で花粉不足が懸念されるときには、開花した雄穂の下辺りを手のひらで軽くたたいて花粉を散らし、下方の雌穂に付きやすくしてやりましょう。

葉の働き（光合成）を良くするために、下の方から出た脇芽は取り除かないで葉数を多くします。また雌穂は上の方の一番大きい1穂だけ残し、他の小さい雌穂は取り除きます。

追肥は草丈40～50cmの頃と、先端の雄穂が始めた頃の2回、化成肥料を与えます。施肥量の目安は、1株当たり大さじ1杯としますが、前作の残渣（さ）が多く、葉の緑が濃く旺盛に育っていたら適宜量を減らしてください。2回目の追肥の後、株元が小高くなるほど土寄せし、株元の不定根を多く伸ばし風で倒れるのを防ぎます。

収穫は絹糸の先が黒褐色に変色した（受粉後22～26日）ころです。先の方まで十分膨らんでいることを確かめてからもぎ取ります。



近くに異品種があると、その受粉によって雌穂の粒に花粉親の形質が現れます。これをキセニアといいます。例えばあまり甘くないスイートコーンの近くで栽培すると、味や品質が著しく低下してしまいます。

交雑率は花粉親株と種子親株の距離が離れるほど低くなり、距離0.3mの平均交雑率は23%、10～50mでは0.1～0.3%と極めて低くなるという調査データがあります。参考にしてください。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無料調査



シロアリ来襲
お宅は大丈夫
ですか?

初夏は羽アリが出る季節。
気付かないうちに住みついているかも。
早めの防除があなたの家を守ります。

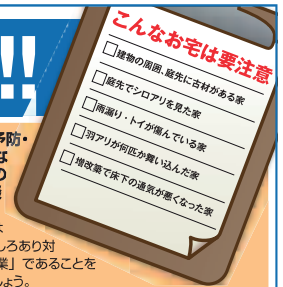
シロアリの予防・
駆除は確かな
実績と安心の
JAへご相談
下さい。

シロアリ防除は
「(公社)日本しろあり対
策協会登録企業」であることを
必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。
毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失
われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用
年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよ
び腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格
した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしりろ
あり防除施工士が施工しています。



取扱業者

株式会社 コダマサイエンス

(公社) 日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390
江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

JAしまね 定期積金

スプリングキャンペーン2018

キャンペーン期間 2018.4.2月-5.31月

期間中、定期積金をご契約でいずれかプレゼント!

定期積金

おさいふカードポイント **250** ポイント

or

はんなり堂
ぎつちんふきん3枚組 (いすわが あびとつ)

品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

JAプレミアム定期積金
やめて貯まるか

おさいふカードポイント **500** ポイント

or

BOXティッシュ **5**個パック

品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

- 商品種類/定期積金(定額式・目標式)
JAプレミアム定期積金
やめて貯まるか(定額式・目標式)
- ご利用できる方/個人の方
- ご契約期間/3年以上
- ご契約金額/50万円以上
- 掛込方法/口座振替に限りませ

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。
くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

JAしまね 検索

写真はイメージです。

- 協議事項**
- ①平成30年度県域品目販売手数料について
 - ②平成29年度JASしまね農業振興支援事業第6回(3月)申請について
 - ③平成30年度農業振興支援事業の予算計画等について
 - ④平成30年度国庫及び県単補助事業の実施について
 - ⑤平成28年度産飼料用米の最終精算について
 - ⑥平成29年度産備蓄米の最終精算について
 - ⑦家畜市場業務規程及び家畜市場業務要項の一部改正について
 - ⑧葬祭会館利用料の変更・新設および葬祭会館利用管理規程の一部改正について
 - ⑨霊柩運送事業運営規程の一部改正について
 - ⑩霊柩運送料金の変更および霊柩運送事業運営規程の一部改正について
 - ⑪平成30年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
 - ⑫平成30年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
 - ⑬組合と理事との取引(契約)の承認について
 - ⑭平成30年度における各種限度額について
 - ⑮平成30年度コンプライアンス・プログラムについて
 - ⑯平成30年度個人情報保護計画について
 - ⑰JAS全国監査機構による期中改善指示事項(期中監査)に対する回答について
 - ⑱平成30年度事業取支計画について
 - ⑲株式会社JASアグリ島根への出資時期の延期と出資割合の変更について
 - ⑳JASいずもアグリ開発株式会社の新規事業に伴う増資について
 - ㉑有限会社協同不動産の役員等の変更について
 - ㉒平成30年5月1日付け機構改革の実施について
 - ㉓いわみ中央地区本部「江津葬祭会館」の運営引き受け(業務提携先からの事業譲受)について
 - ㉔「意思反映・運営体制改革」の進め方について
 - ㉕常勤理事の他の団体理事への就任について
 - ㉖理事退任にかかる対応について
 - ㉗平成29年度下期分出口数(減口)の承認について
 - ㉘行方不明組合員等の脱退手続きに係る資格確認について
 - ㉙平成30年度地区本部総代説明会の開催について
 - ㉚地域・農業活性化積立金を活用したJA共済連助成制度の平成30年度活用方針について
 - ㉛平成30年度JASしまね「日本農業新聞」普及方針について
 - ㉜平成30年度JASしまね「家の光三誌」普及方針について
 - ㉝西いわみ地区本部「JASしまね居宅介護支援事業所」に「け丘」の廃止について
 - ㉞職員退職給与規程および選択定年退職要項の設定について
 - ㉟確定給付企業年金規約等の一部改正について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

しまねうれしぴ

料理研究家 土井小百合

グリーンピースとホタテの炊き込みご飯



●材料 (4人分)

米	2合	薄口醤油	大さじ1
グリーンピース	適量	みりん	大さじ1と小さじ1
ホタテ缶詰(小)	1缶	酒	大さじ1
人参	1/3本	だし昆布	1枚

●作り方

- ①米は30分前に研ぐ。
- ②グリーンピースはさやから出し洗い、水を切る。
- ③人参は1cm長さの細い千切りにする。
- ④炊飯器に米、調味料、ホタテ缶の汁を入れ、水を炊飯器のメモリ2まで入れ混ぜる。
- ⑤グリーンピース、ホタテ、人参、昆布を上に乗せ炊く。
- ⑥炊き上がったら、昆布を取り出し軽く混ぜる。

この時期しか食べられない生のグリーンピース。米と一緒に炊いた方がおいしく出来上がります。さやから出してしまうとすぐに硬くなってしまうので、さや付きのまま保存して、家族とさやから出してごはんを作ってみてください。ホタテを入れるといつもグリーンピースご飯がちよっとだけ豪華な味になりますよ。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通(ののむらなおみち)先生に描いていただいています。

今月の表紙は、浜田市と江津市にまたがる島根県立石見海浜公園にある水族館「しまね海洋館アクアス」です。約400種1万点の生物を展示する中四国最大級の水族館。2018年春より日本初!兄弟2頭によるシロイルカパフォーマンスをご覧いただけます。「幸せのバブルリング®」「幸せの魔法マジックリング」「幸せの縁ミラクルリング」が公開されています。

編集後記

わが家の春の農作業の楽しみの一つに、野兎との出会いがあります。休耕田を耕起するのは5月中旬。この頃になると田んぼの草丈が、15cmくらいになっています。身を隠すのにはちょうどいいでしょう。トラクターが近づくまで、じっとしているようですが、急にぴよぴよんと飛び跳ねて行きます。「危ないからもっと早く出てきてよ」と言いたいくらいです。(星)



【今月の表紙の原画】
レアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっております。原画の全体は次のとおりです。