

JAしまねびより

2019

2

February Vol.35

特集

島根のいいもの再発見!! 「大田市 レタス」 石見銀山地区本部



Naomichi
温泉津の登り窯
直

島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー！



【大田市 レタス】

2月は、石見銀山地区本部。大田市温泉津町でレタスの生産に取り組む、温泉津町施設園芸組合長の岩倉勝政さん、厚朴（ほうのき）邦広副組合長のお二人にお話しをお伺いしてきました。



メロン、レタスの生産を行うハウス。他にも仔牛の生産も行う組合長のお宅にお伺いしました。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！



スーパーに並ぶレタスの姿と違い、元気で勢いを感じる。この新鮮な外葉がまた美味しいとか。



お話の通り、とても綺麗なレタスがハウス内に所狭しと、元気に育っていました。

レタス栽培のきっかけを教えてください。

組合の主力作物はメロンです。メロンを栽培しているハウスを有効利用するため、後作として平成16年からレタスの作付けを行っています。栽培がはじまった当初は気温の低い冬にレタスの需要があるか心配しましたが、出荷時期が薬物野菜の少ない1〜3月であることや共選で品質が安定していること、またレタスの生産は露地栽培が多いなかハウス栽培なので見た目が綺麗に



ハウス内に整然と並ぶト口箱。管理が行き届いており、「効率的／計画的」といった言葉がとてびつたりと合うと、納得でした。



土耕のほかに特殊な栽培方法を取り入れているとお聞きしましたが？

県農業技術センターが開発した簡易型養液栽培システム（通称・トロ箱栽培）を導入しています。トロ箱栽培とは長方形の魚を入れる発泡スチロールにヤシ殻やピートなどの有機培地を入れ、生育に合わせた最適な養分や水を自動制御により供給する栽培方法です。あらかじめ温度を設

けることなど、プラス要素がいくつもありました。市場関係者にこれらの点をアピールし需要を喚起、生産が定着しました。レタスはおもに県東部を中心に出荷しています。

定しておく、日射の強さに応じてハウスを自動で開閉し温度を調整。気候の変化に応じて効率よく育てることができ、土耕栽培ではトラクターを使って畝(うね)を作る必要がありますが、トロ箱栽培ではその必要がありません。作業時間が減り、地面に接していないので土壌由来の病気が減るなどのメリットがあります。ただ、基準に基づいて自動制御してはいますが、美味しく育てるためにはそれぞれのハウスの環境に合わせて微調整する必要もあるなどの課題もあります。メリット・デメリットはありますが、このトロ箱栽培のメリットを最大限に活用し、神奈川県からIターンしてきたご夫婦が新規就農しています。



トロ箱栽培を見せていただいた、殿山さん。

大変なことや嬉しかったことなどありますか？

メロンの後作としてレタスにたどり着くまでには、ブロッコリーやホウレン草、スイートコーンなど様々な作物

を試してきました。とくに土耕では転作地の粘土質の土壌でレタスが安定して栽培できています。一方、トロ箱栽培では幅7m、長さ50mのハウスで数百万円の初期投資が必要になります。初期投資がかかりますが日々の管理は効率的です。土耕栽培では植え付けまでの作業に時間を要しますが、メロンの栽培をはじめ30年以上が経ちますが、時代に合わせて試行錯誤を繰り返して、それぞれの農家の状況に合わせて進化しているところ。嬉しいことは、やはり「美味しかった」と言われることが農家冥利に尽きます。収穫したメロンやレタスなど自信を持って食べて欲しいと



お話を伺った岩倉組合長(左)と厚朴副組合長(右)。共に歴史や地域柄など、何かにとらわれてするのではなく、チャレンジ精神を持って農業に取り組むことが大切。と優しく語ってくださいました。

言えるまでの品質に仕上げています。ハウス栽培のレタスなので見た目は外葉も含めて傷や色焼けも極めて少なく綺麗です。ぜひ一度、実際に食べて欲しいですが外葉はレタスの一番甘い部分です。生で食べることはもちろん、炒め物やシヤブシヤブにして食べても甘さを感じることができ、外葉付きのレタスは大田市の「JAグリーンおくだ」で販売しています。

今後の抱負や展望を聞かせてください。

担い手の確保は喫緊の課題です。当初はトロ箱栽培を売り込み材料として新規就農者を募集していましたが、年を重ねるごとに課題も出てきています。土耕とトロ箱栽培、それぞれのメリット・デメリットを細かく説明し周辺地域はもちろん、県外からの新規就農者を積極的に受け入



就農5年目となる殿山さんご夫婦。

れていきたいです。トロ箱栽培を導入して新規就農したご夫婦は就農5年目になり、現在はメロンの後作としてパクチーやルッコラ、菜花などの栽培を市場のニーズに合わせて生産しています。トラクターの操作や土を耕す必要のないことが就農するきっかけになる人もいれば、土まみれになって作業してみたい人もいます。温泉津町ではメロンのほか和牛の生産も盛んに取り組んでいます。和牛で就農した人がメロン・レタスに変わることがあるかも

しれません。3〜5年で就農品目を選択してもらえれば良いと考えています。やりたい事、やり方は人それぞれに感覚が違うと思います。その気持ちや尊重しながら新たな新規就農者を増やしていきたいと考えています。



メロンの後作として、トロ箱栽培で、市場のニーズを探りながら様々な品種にチャレンジ中。組合の精神が脈々と受け継がれていた。

レタス 一口メモ

温泉津町施設園芸組合は昭和50年代の転作作物として稲作のほ場だった場所にハウスを建て水稲に替わる高収益作物としてメロンの栽培をはじめた。当初はメロンのほかトマトなどの各部会があったが、近年はメロン部会だけが残り施設園芸組合として再スタートしている。レタスは一般的に路地栽培が多いなか、ハウスで作られる利点を最大限に生かして生産に尽力、市場から高評を得ている。また毎年、小学生の総合学習の一貫で収穫体験など実施。地域産業を地元の人々に広く知ってもらおう活動を行っている。



チャレンジ 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

農業リスク診断のご紹介

農業リスク診断活動とは、農業を取り巻くリスクやその対策の有無を確認していただき、明らかになったリスクに対応する保障提案を行う活動のことをいいます。

農業を行ううえで代表的なリスクとして以下のことがあります。

農作業中のケガ



農業用自動車の事故



農業施設の損壊



個人農業者の方に向けては「農作業中のケガ」「農業用自動車の事故」「農業用施設の損壊」を中心とした身近なリスクをLablet's（ラブレッツ）というタブレット端末を活用し、簡単で分かりやすいリスク診断活動を行っています。



JAしまねは農業者の皆様に安心して事業を営んでいただくために農業リスク診断活動に取り組んでいます。詳しくはお近くの支店窓口または職員にお問い合わせください。



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

【弥栄町】 佐々木 祥二さん

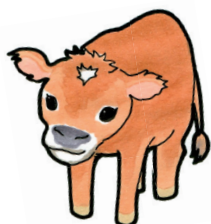
佐々木祥二さん（40歳）は、浜田市弥栄町で和牛繁殖経営をしています。

両親が50頭規模の和牛を飼育していたことに影響を受け、自らも和牛繁殖経営を目指すようになりました。九州東海大学の畜産学科で技術を学び、平成19年に後継者として新規就農しました。

就農後、JAしまね農業振興支援事業を活用するなど、毎年3頭程度の増頭を行い、現在は85頭の繁殖雌牛を保有しています。堆肥は

近隣の野菜農家や水稻農家へ供給し、また地域のイベントでの牛肉販売や出前放牧を行うなど、地域とのつながりを大事にしています。

今後、日々の作業の軽減化、ストレスの無い子牛が育つような環境づくりを進めたいと考えています。JAには、肥育センターとの連携強化、地域の和牛繁殖農家を増やすような取り組みを期待しています。



理事会情報（12月21日開催）

協議事項

- ①平成30年産島根米の追加金単価について
- ②信用手数料（融資関連手数料）の改定について
- ③大口貸出金の承認について
- ④共済規程の一部変更について
- ⑤コンプライアンス・マニュアルの全面改正について
- ⑥資産査定要項の一部改正について
- ⑦組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑧島根県常例検査書の回答について
- ⑨経理規程の一部改正について
- ⑩JAしまね中期経営計画書（2019～2021年度）の策定について
- ⑪平成31年2月28日付け機構改革の実施について（いわみ中央）
- ⑫平成31年7月13日付け機構改革の実施について（出雲）
- ⑬第5回通常総代会の開催日時と会場の設定について
- ⑭「執行役員規程」の設定について
- ⑮「地区本部運営委員会運営規程」の一部改正について
- ⑯2020年4月採用職員募集および採用試験の実施について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）



雲南

実技と座学で剪定学ぶ ユズの冬期管理講習

雲南市内のユズ生産者25人が組織する雲南市柚子生産組合は1月21日、同市大東町でユズの剪定講習会を開き、ユズの冬期管理について12人の生産者が学びました。

同組合の瀬尾正明組合長は「普段は上等なノコを使うことで効率よく作業を進めることができるのでおススメ。また最低5回は目こぎしてほしい」と実際に剪定作業を行いながら話しました。

また座学では、県東部農林振興センター雲南事務所の門脇稔専門普及員が、縮間伐や剪定の必要性について説明し、剪定すべき枝を図示しながら解説しました。講習を受けた内田宣男さんは「毎年参加するが勉強になる。時間が取れずなおざりになりがちだが頑張りたい」と話しました。



実地講習を行う瀬尾組合長（右）

隠岐

乾燥野菜への挑戦

隠岐地区本部管内では、平成29年から野菜生産をしている女性6名が中心となり、乾燥野菜作りに挑戦しています。取り組みのきっかけは、野菜生産をする中で生まれた、市場販売ができない規格外の野菜や余った野菜などを有効に活用したいとの思いからです。現在は商品化され、地元の産直市場やイベントなどでPRし販売が出来るまでになりました。乾燥野菜は、生野菜を使用するよりもコンパクトで調理する手間暇を省くことができ、また長く保存が効く中で栄養価も凝縮されていて、カレーや汁物など様々な場面で利用できます。食べた方からは、味も抜群に美味しいと言っていて、ご高齢で包丁を使用するのが不安な方や島外に出た子供や孫への親心として仕送りをされる方もおられます。今後は地産地消として地元の方に広く知ってもらい、多くの方に利用していただければと思います。



くにびき

更なる消費拡大を目指して！ 松江市特産「松江大根島牡丹」を首相にPR

松江大根島牡丹協議会（足立利人会長）は1月15日、地元選出の細田博之衆議院議員を通じて東京都永田町の首相官邸を訪れ、安倍晋三首相に「松江大根島牡丹」をPRしました。

大輪で色鮮やかな「松江大根島牡丹」は、国内外を問わず人気を集めており、近年は台湾やロシアなどへの輸出を積極的に進めています。今回は国内での更なる消費拡大を目指し、表敬訪問を行いました。

当日は、当地区本部の栗原令本部長や松浦正敬市長も同席。独自の栽培技術で年間を通じ、開花時期を操作できることなどをアピールし、ポタンの花を贈呈しました。

足立会長は「今回の訪問が、更なる松江大根島牡丹の知名度向上と有利販売に繋がることを期待している」と語りました。



やすぎ

「エコ白ネギ」と「しまね和牛」をPR

やすぎ白ネギ部会は12月22日、道の駅あらエッサで安来産エコ白ネギの試食販売を行い、生産者自ら消費者と直接ふれあいながら「エコ白ネギ」をPRしました。

当日は、200本のエコ白ネギの販売と炭火で焼いた焼きネギ、しまね和牛を贅沢に使用した寒い冬にピッタリな芋煮をふるまいました。試食した方は「ネギの良い香りがする」「甘くておいしい、そしてすごく温まる」と話し大好評で、200食あった芋煮は2時間もたたず無くなりました。

エコ白ネギは、通常の栽培に比べて化学肥料を県基準の半分にして栽培しており、環境にやさしい栽培が特長で、安来産は特に甘いと好評です。同部会の山本進部会長は「こういった試食販売のイベントを通じて、消費者と直接ふれあいながら安来のエコ白ネギをアピールしていきたい」と意気込みを話しました。



斐川

スポーツ学びのひろば 「野球教室」開催

斐川地区本部は1月14日、斐川公園球場で斐川町の野球スポーツ少年団員の男女74名を招待し「野球教室」を開催しました。スポーツ学びのひろばと題して企画し、山根善治本部長が開会式で「子ども達を対象に野球教室を開くのは初めての企画。地域活性化に繋がるよう学びのひろばを継続して企画していきたい」と挨拶しました。指導には、大社高校出身の元大洋ホエールズで活躍した、石橋 貢さんら3人を招き、団員達は心構えや基本動作の指導に真剣な表情で耳を傾け、捕球や投球の技を身に付けようと熱心に練習に取り組んでいました。団員の一人は「次の動きを考えながら練習することが大事、難しいけど学んだことを練習して身に付けたい」と笑顔で話していました。



隠岐
どうぜん

J A・警察防犯対策協議会 総会の開催

隠岐どうぜん地区本部西ノ島支店で1月11日、島根県農業協同組合隠岐どうぜん地区・警察防犯対策協議会を開催しました。この会は、J Aと警察が協力して、J A事業・車両交通等にかかる犯罪事故の予防と排除に努め、J A並びに地域の健全な発展に寄与することを目的に、平成13年に結成されたものです。新谷本部長、齋藤浦郷警察署長の挨拶に始まり、恒例の出席者全員の自己紹介を経て、和やかな雰囲気の中、議事が進行しました。齋藤署長から、昨年9月21日にJ A共済の協力のもと、西ノ島小中学校グラウンドで実施したプロスタントマンによる自転車事故の実演について、子供達の交通安全意識高揚に大変役立ったと好評をいただきました。また堀江生活安全刑事主任から31年度の防犯カメラの要請を頂きました。今後も、地域の両輪として手を携えていくことを確認し、今後の協力体制充実を計りました。



石見銀山

石見銀山農青連 ウィンターフェア出店

J Aしまね石見銀山青年連盟は、大田市仁摩町にある島根県立瀬摩高校で開催された「瀬摩高校ウィンターフェア」に出店しました。

瀬摩高生と合同出店を行い、一緒につきたての餅を販売しました。

今回の出店は瀬摩高校よりオファーがあったもので、J A石見銀山地区本部の特産である「あか穂もち」を販売し、その場で製作した約150パックが完売しました。

参加した盟友は「新たに高校生と一緒に活動する機会が持てて嬉しい。今回をきっかけに農業にも関心を持ってもらえたら」と話しました。



餅つきを行う高校生と盟友

出雲

生産部会が合同で豊作祈願 試食会も開催

出雲地区本部は1月11日、出雲大社で平成31年農畜産物の豊作を祈願しました。JA役職員、生産部会の代表者ら約80人が参列し、農作業の安全、農畜産物の安定した生産を祈願するとともに、JA事業の振興、各組織の繁栄も祈願しました。

参拝後は島根ワイナリーで「農畜産物試食会・懇親会」を開催。石川寿樹本部長は、生産拡大や農家所得向上に向けてJAが行っている取り組みについて説明し「やり方次第でまだまだ販売高は伸びると考えている。皆さんと一緒に進めていきたい」とあいさつしました。同地区本部では昨年11月に山雲西部集荷所を建設。子会社のJAいずもアグリ開発(株)による大型水耕栽培施設の建設も進んでいます。機能性農産物の推進にも取り組み、国・県・大学等と連携して試験栽培も開始しました。

試食品には、機能性農産物のクレソン、キクイモ、レモングラスを用意したほか、オレイン酸が高い和牛肉、低い和牛肉の食味比較も行いました。また、試食を前に農薬の安全使用について改めて周知を図りました。



あいさつをする石川本部長

西いわみ

JAしまね益田メロン部会 通常総会開催

JAしまね益田メロン部会（部会長松本哲夫）は1月16日、益田市駅前町のJAしまね西いわみ地区本部で平成30年度の通常総会を開き、平成31年産の目標販売金額3億1,000万円を目指すとともに、栽培面積の維持・拡大に取り組み、作付面積の確保を図るほか、島根県下を先導する責任ある産地として、安全安心で高品質なメロン作りに取り組むことを確認しました。

平成30年産の出荷実績は全体で出荷数量約619トン、販売金額3億1,640万円となり、3年連続で販売金額が3億円を突破した事が報告されました。

また役員改選があり、部会長に大場尚俊氏、副会長に宅野誠一氏と世良竜一氏が選任されました。大場部会長は「益田メロンは栽培を始めて43年経ち、先輩方の努力のおかげで後継者も育てている。県内はもとより、大消費地に向けた販売の強化をしていきたい」と意気込みを語りました。



部会長就任のあいさつをする大場尚俊さん

島根おおち

とんど祭りで五穀豊穡を祈願

島根おおち地区本部は、昨年販売した正月用しめ縄の回収を行い、管内のとんど祭りで五穀豊穡を祈願しました。

このしめ縄は島根おおち管内の生産者が手作りし、広島市場や広島市内のスーパー「スパーク」に出荷をしています。広島市内ではとんど焼きを行っている場所が限られるため、正月明けにはスパーク各店舗に回収箱を設け毎年回収しています。回収したしめ縄は瑞穂支店管内の地元青年会が作る、高さ15mのやぐらで焚き上げられました。点火されるとパァンツと大きな音とともに巨大な炎が舞い上がり、参加した地元住民と今年一年の無病息災・五穀豊穡を祈願しました。



本店

JA戦略型中核人材育成研修会 出雲地区本部長廻職員が最優秀賞

JA島根中央会とJAしまねは1月22日、松江市のニューアーバンホテルで平成30年度JA戦略型中核人材育成研修会修了論文発表会を開催しました。次世代のリーダーとして、組合員・地域住民の営農とくらしを起点に、JA理念やビジョンをふまえた企画立案やマネジメントできる自律創造型の人材を育てることを目的とした本研修の総括として、19人のJA・連合会職員がJAの課題とその解決策について発表し、審査の結果、出雲地区本部金融共済部資産相談課ローン営業センターの長廻潤哉職員が最優秀賞を受賞しました。

長廻職員は、正組合員が減少している現状から、次世代層にもJAが良きパートナーとして認識してもらえる取組みが必要と訴え「JA資産相談センターの設立」「家計コンサルジュの配置」「JAしまねアプリの導入」を提案しました。

2月21日に東京都で開催される「第10回JA戦略型中核人材育成研修全国研究発表会」に出場します。



表彰を受ける長廻職員

いわみ中央

地域の駅伝大会に出場しました

JAしまねいわみ中央地区本部は、1月13日（日）に開催された「浜田市駅伝競走大会」の第三部（職域の部）にJAしまねAチーム・Bチームの2チームで出場しました。この大会は、浜田市陸上競技協会が主催するもので今年で56回目となる伝統のある大会です。当日は冬にはめずらしい好天で、青空もとの開催となりました。全部門男女合わせて84チームが参加し健脚を競いました。成績は第三部でAチームが14位、Bチームが20位と選手全員が全力で襷をつなぎました。昨年のように区間賞を獲得した選手はいませんでした。「チームいわみ中央」の力を発揮しました。



監督の米原裕之課長補佐は「地域のイベントに参加することは大切。職員同士の絆と団結力でよく頑張った」と励ましました。



タテのカギ

- ①片目だけパチンとつむります
- ④夜空できらめきます
- ⑥不満がたまるとこぼしてしまうことも
- ⑦ショベルカーやブルドーザーなどのこと
- ⑨ホエールはクジラ、ドルフィンは――
- ⑪師匠に就いて学ぶ立場です
- ⑫丸木を組んで作る舟
- ⑭平和の象徴とされる鳥
- ⑮コンビニで免許証の――を取った
- ⑰機嫌がいいときに漏れる「フンフン」
- ⑲なめて味わうお菓子
- ⑳アイロンをかけてのぼします
- ㉑――先は闇、慎重に進みたいものです

ヨコのカギ

- ①ホー、ホケキョ!
- ②わずかな希望のことを――の望みともいいます
- ③当たりかな、外れかな
- ④カビが増殖するために飛ばします
- ⑤春・夏・秋・冬と巡ります
- ⑧長湯をして――のように真っ赤になった
- ⑩受験生に問題用紙と――用紙が配られた
- ⑬しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
- ⑭開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
- ⑯耳たぶに穴を開けて着けます
- ⑰2本で1膳と数えます
- ⑱祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります

二重マスの文字を A ~ F の順に並べて
できる言葉は何でしょうか?

1	6	9			17	20
2				14		
		10	12			
3	7				18	21
	8	11		15		
4				16	19	
5			13			

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
平成31年3月5日（火）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「マメマキ」

1	マ	ク	ラ	ク	イ
2	タ	ク	ム	ロ	チ
3	ナ	ウ	ジ	ゴ	
4	ギ	リ	チ	ヨ	コ
5	オ	ツ	ウ	ン	カ
6	ヒ	メ	ク	リ	ン
7	レ	イ	ソ	キ	キ

お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ 健康散歩 JA島根厚生連

笑顔の自分

笑顔を見ると自然と心も顔もほころんできませんか？笑顔は良いコミュニケーション手段であると共に、健康や美容にも嬉しい効果があるとされています。今や科学的にも大きな効果があると実証されており、それは作り笑顔でも同様な効果が得られるようです。

1. 笑顔の効果 1. 免疫力アップ

笑うことで免疫力がアップすることはご存知の方も多いでしょう。細菌やウイルス等の病原体から体を守ってくれる免疫。笑いは免疫細胞を増やしたり活性化してくれるので、病気になるにくくなったり、病気になるっても早く治すサポートをしてくれます。又、笑いはアレルギーの原因となる抗体を減らしたり、血圧や血糖値の上昇を抑える働きがあるとも言われています。

2. ストレスの解消

笑うと息を吸ったり吐いたり、多量の酸素を吸っています。その量は深呼吸の2倍の摂取量にもなるようです。又、笑うと副交感神経が優位に働き、リラックスした状態になります。そして、笑いは幸福感ややる気をもたらすホルモンの分泌を良くすると言われています。それらの相乗作用で、ストレスを解消し、幸せな気持ちになるのです。

3. 美容効果

しわができるのと笑わないようにしていませんか？もったいなさしい!! あなたのその笑顔で人類が救われる？かも？冗談はさておき、顔の筋肉も使うことで鍛えられ引き締まります。笑わないようにしていると、筋肉が衰えてたるみの原因にもなります。笑顔は頬や口の周りの筋肉を使うので、笑わないと頬が下がって口がへこの字になり、不機嫌に見えてしまいます。表情筋を鍛えて、素敵な笑顔を作りましょう。

笑顔にはまだまだたくさん効果があります。寿命が延びる。睡眠の質を高める。好感度をあげる。等々。

「笑う門には福来る」のことわざのように、笑顔で幸せを呼び寄せましょう。といっても、悩み事や嫌なことがあるとなかなか笑顔になれないこともあります。でも大丈夫!! 「作り笑顔」でも実験結果で免疫細胞の活性化が実証されています。口角を上げるだけでも脳は錯覚し、笑顔の時と同様の効果を得ることができるのです。思い悩むことでストレスを抱えたり、不機嫌な雰囲気や周囲に広げることなく、自分自身で気分を切り替えたらいですね。そして、辛いことがあっても、最後には笑顔でいられる自分でありたいですね。

平成30年度島根おおち地区本部総代説明会

(平成30年12月15日)

平成30年度下期島根おおち地区本部総代・連絡員合同会議

(平成31年1月16～19日)



島根おおち地区本部では、昨年12月に邑南町田所公民館において総代説明会を開催し、今年1月には各地区において、30年度下期の総代・連絡員合同会議を開催しました。総代説明会には44名の総代に、また総代・連絡員合同会議では240名の総代・連絡員にご出席いただき、今年6月の役員改選に伴う執行体制、自動車事業の廃止、第2次中期経営方針、農業戦略実践3カ年営農計画等についての説明を行いました。

主な質問・意見についてお知らせいたします。

【営農】

Q 園芸重点5品目を設定してあるが、キャベツは重量が重く高齢者にとって生産負担が多いので、アスパラ、ブロッコリー等の軽量野菜などはどうか。広島菜の連作障害のネコブが発生し苦慮している。

A 以前アスパラ、ブロッコリー等の軽量作物は取扱い品目でしたので、ある程度確立している作物です。今後生産者との対話の中で新しい品目の追加等取組みを検討していきます。ネコブ対策は以前より、種の品種改良、農薬の改良等行なってきたのですが、根治するには至っていない状況です。地目の変更等 提案を行いながら振興していきます。

Q コシヒカリの買取単価が邑南町と川本町で違うが、この設定基準はどのようなものか。粘土質等の土壌特性が考慮されているのか

A コシヒカリの買取単価の設定は過去からの行政単位であるS産地設定を使用しています。これは一等米比率が90%以上であることや食味等を考慮して設定されており、土壌の特性は考慮されていません。管内では特別栽培米のハープ米があり、所得の向上を目指していく上では、一層特別栽培米に目を向けてもらう取組みを行っていきます。

Q ツルムラサキが獣害対策の振興品目に入っていないが、出荷量が減少しているのか。

A 夏場を中心に出荷量は増えており、本日の資料に記載はしていませんが当地区本部の振興作物のひとつです。

【生活】

Q 葬祭事業の祭壇不使用件数の増加とあるが、具体的にはどのような事例か。

A 地域の高齢化等に伴い、都会に出たいた親族等が集落での手間替えを遠慮し、家族だけで行う密葬、家族・親族だけで自家の仏壇を使用する葬儀が増加していることによるものです。

【金融共済】

Q 消費税の軽減税率の導入で議論されているキャッシュレスの対応はどのように考えているか。また、信用共済のキャッシュレスの取組みはどうか。

A 消費税導入に伴うキャッシュレス対応については、JAとして出来ること、出来ないことの整理を行った上で、対応を行っていきます。信用部門の

キャッシュレスの取り組みとして、平成31年4月よりキャッシュカードのデビットカード対応を導入することとしています。デビットカードの使用可能店舗は、全国で45万店舗、島根県では187店舗とまだまだ多くはありませんが、J Aとしてきちんと対応できるよう仕組み構築を行っています。また、ネットバンク取引についても積極的に推進を行っていきます。

Q J Aしまね中期経営方針は全地区本部を対象とした方針だが、持続可能な経営基盤の確立・強化の中に「金融店舗の役割を見直し、ATMのあり方を検討します。」とある。現在は地域に1店舗しかない状況の中で更に見直しをされると地域が疲弊してしまうと思われるし、ATMばかりになっても老人にはなかなか使いにくい。分っている範囲で内容を教えていただきたい。

A 信用事業は、長引くマイナス金利の影響で運用が非常に厳しくなっており、信用事業の収益が大幅に減少することを避け、金融店舗機能、ATMのあり方を検討していきます。

ATMについては、取引件数をもとに存置基準が設定されており、取引件数が存置基準に満たない場合は廃止を検討していくことになっています。当地区本部でも2台の該当がありますが、今後組合員の皆様と協議をする中で検討してまいります。

金融店舗については、島根おち地区本部では既に旧町村で1店舗となっておりますので、早速に店舗を廃止にするよう

な考えはありません。しかし支店の信用事業が赤字になるおそれがある場合には、店舗機能の見直し、柔軟な営業時間設定の活用等を検討してまいります。皆様の更なるご利用をお願いします。

【企画総務】

Q 准組合員数が正組合員数を上回り、J A運営においても、もっと消費者を意識した運営が必要ではないか。

A 全国的にも、利用者となる准組合員の活躍の場を作っていくことは、J A自己改革の柱のひとつであります。しかし、当地区本部の現況として、准組合員の多くは正組合員家族ということもあり、まずは正組合員を主眼とし、准組合員にいかにか活躍いただくか方策を検討していきたく考えています。

Q 多大な投資を行った発電所の稼働は計画どおりなされているか。

A 両発電所とも計画どおり認可出力で安定的な発電を行っています。

Q 川本駅前の営農事業所の改築の話はどのようなようになったか。

A 川本の駅前事務所は平成30年度の固定資産取得計画にも計上していますが、移築に向け有効な候補地が見つからず、進んでいないのが事実です。川本支店2階事務所の過去からの課題も解消されていませんが、出来れば併せて、なんとんでも改修・改善を行っていきたく考えています。

Q 人件費の減少は職員数の減少によるものだが、過重労働ひいては労務災害等の発生につながるのではないか。

A 事業見直しや機構改革を検討し、業務改善を図ります。

Q 11月8日の臨時総代会で役員体制の議案が承認されたが、その後のスケジュールはどのようなになっているか。

A まず、監事は西部3地区本部で1名決めていきますが具体的スケジュールはまだ決まっていません。理事については、J Aしまね全体の理事は来月中旬から選考が動くこととなります。地区本部の理事については、1月中旬より総代等の中から役員選考委員の選出を行っていき、透明性の高いものにしていきます。

Q 数年前、電気事業を廃止し、今回のは自動車事業の撤退やATMの設置基準など、J Aが行なっていたことが無くなると、組合員にとっては不便である。また電気修理にしても車検にしてもどこに尋ねればよいか判らないとの声も聞く。高齢者も多くJ Aを抛りどころとしている地域であるので、ひとつの部門の採算だけでなく大きな観点で考えて頂きたい。

A ATMの設置基準については現状報告として説明させていただきました。キャッシュレス、店舗レスへと流れる時代の中で、今後はネットバンクな

どが主流になると考えます。まず職員にネットバンクの利用を促進していきます。自動車事業の廃止については、管内に（自動車等の取り扱い）他の事業者が多々おられます。またJ Aも自工場を持っていないため車検などは委託している現状からJ Aが積極的に推し進める事業ではないと判断しました。これまでJ Aを利用いただいた購入者の方には車検の案内など、フォローを継続していく予定ですのでご理解ください。

Q 自動車事業の取扱停止について、本店主導による部門ごとの事業見直し検討と記載してあるが詳細な説明が欲しい。今後、本店主導や本店の方針等の記載は表現して欲しくない。

A 本店・地区本部が一体となって効率化を進め、収支改善を図り、全部門で事業本部制の要素を取り入れた改革を検討しています。また表現については、今後留意させていただきます。

Q 新たな業務執行体制や職員のスキルアップ等の構想について説明して欲しい。

A 事業業績割や組合員人数割等を踏まえて新役員体制となりました。職員教育については自己研鑽やメリハリを持って人材教育を進めていき各々のスキルアップを実施していきます。

島根おおち水稲振興大会

1月
26

島根おおち地区
本部では、邑南町矢



上交流センターにおいて、管内水稲農家の「農業所得の増大・農業生産の拡大」を図る事を目的に、島根おおち水稲振興大会を開催しました。当日はあいにくの雪となりましたが、管内の生産者100名に参加いただき盛大に開催することができました。大会では、平成30年産の米穀情勢報告および、島根おおち地区本部の取り組み報告を行った他、ハープ米コシヒカリ、ハープ米きぬむすめ、つや姫の食べ比べも行いました。また島根米アドバイザーで「石見高原ハープ米きぬむすめ」の販売に取り組んで頂いている、(株)スズノブの西島豊造氏に「戦いの幕開けと終焉」と題し講演を行っていただき、現代の消費や流通における現実や課題、そして「石見高原ハープ米」をブランド米として確立していくためには、どのような目線で行くのかな取り組みが必要になってくるかを話していただきました。

島根おおち地区本部では、特別栽培米石見高原ハープ米の生産拡大に取り組むとともに、農家所得の増大、農業生産の拡大を目指してまいります。

女子大学「つくしんぼ講座」開講

1月
19

島根おおち地区本部では邑南町の田所公民館に於いてJA女子大学「つくしんぼ講座」を開講しました。当日は7名が集まり浜田市金城町にある「ケンポロー手作りハム工房」の松本進さんを講師にウインナー作りを習いました。始めに、食品を製造する際に安全を確保するための管理手法、HACCP（ハサップ）についての説明を受け、ウインナー作りに入りました。まずポウルに豚挽き肉、スライスした玉ねぎ、塩などを入れ混ぜ合わせて4等分にし「ブラックペッパー」「ガーリック」「ローズマリー」「オレガノ」を混ぜて4つの味にしました。次に4組に分かれて羊の腸をセットした充填機に肉を入れ、羊の腸に押し出しながら詰め込み適当な長さのところを捻ってウインナーの形を整え仕上げました。最後に肉類を美味しく食べるための加熱温度などの食べ方のコツを聞き実際にフライパンで焼いて試食しました。学生たちは「大変やわらかくてジューシーで美味しかった。」又、「ウインナー作りも簡単で楽しかった。」など大変好評でした。



島根おちハーブ米生産部会 美味しまね認証取得



島根おちハーブ米生産部会では石見高原ハーブ米きぬむすめにおいて、島根県版GAP「美味しまね認証」を取得することができました。米の生産部会として団体認証は県内初の取り組みであり、ハーブ米きぬむすめ生産者37名で認証の取得となりました。

美味しまね認証制度とは

島根県内で生産される農林水産物で、「高い安全性(安全度)」と「優れた品質(美味しい)」を兼ね備えた産品を生産する生産者・生産方法を、第三者機関の判断をもとに知事が認証するもので、島根県が平成21年度からスタートさせた制度です。



認証 農産 第 183 号

安全で美味しい島根の県産品認証書

安全で美味しい島根の県産品認証制度実施要綱第8条の規定に基づき、下記のとおり認証します

平成30(2018)年12月18日

島根おちハーブ米生産部会
会長 三浦秀樹様

島根県知事 溝口善兵衛



1 品目名	米(石見高原ハーブ米 きぬむすめ)
2 認証の有効期間	2018年12月18日から2022年12月17日まで
3 認証基準	生産工程管理基準 嗜好性基準 団体事務局基準

支店 だより

川本支店



1月19日(土)川本支店にて今年度2回目の消防訓練を行いました。火災現場を2階Aコープ調理場と想定して初期消火と避難訓練を実施後、消化設備点検・避難通路の点検を実施しました。空気の乾燥するこの時季は、日頃より火の元の点検を行い火災を起こさないよう取り組んでおります。

支店 だより

邑智支店



邑智支店のご利用いつもありがとうございます。
邑智支店では、来店して頂いた方に少しでも楽しんでいただけるように、JAバンクのキャラクター「ちょリス」を季節ごとにアレンジして、展示しております。
「ちょリス」はリスが頬袋にどんぐりなどを貯めておく習性から、貯金の象徴としています。今は節分にちなんで「鬼ちょリス」ですが、クリスマスの「サンタちょリス」や10月の「ハロウィンちょリス」夏の「海水浴ちょリス」など工夫をこらして展示しておりますので、ぜひ来店の際には見てみてください。

2019 **麗宝展** in JALしまね 島根おおち地区本部

開催日時 2月22日(金)・23日(土) 10:00~19:00
2月25日(月) 10:00~19:00
会場 悠昆ふるさと会館 川本町川本332-15 / 田所公民館 邑南町下田所282-1

お問い合わせ先：生活部 TEL. 0855-95-3601

無料メンテナンス ジュエリーメンテナンス

指輪の変形直し 1本無料! (通常価格1,080円~)

指輪のサイズ直し 1本無料! (3サイズ以内)

パールネックレス糸替え 1本無料! (2本より1本1,080円)

切れたネックレスの修理 1本無料! (1箇所)

ジュエリークリーニング 3本まで無料! (通常価格1,080円~)

black shilica ブラックシリカ

薄型・皮膚感覚 骨盤ベルト ふくらはぎサポーター

健康でいたい... オシャレもしたい... 薄さと、しっかりした引き締めを求めました

金・プラチナ買取・無料査定

不要になった金・プラチナを 無料買取査定いたします。

2019 **麗宝展** in JALしまね 島根おおち地区本部

無料引き換え券 この券をご持参すればどこでもご来場いただけます。

お客様名 様

ご来場予定時間 2月22(金)・23日(土)・25日(月) AM PM 時

支店 担当者

JALしまね 島根おおち地区本部

灯油祭り開催!!!

灯油大特價販売!

※店頭販売のみ対象となります。(配達是对象外となります)

皆さまのご来店を
お待ちしております!!!

期間 平成31年 2月21日(木) ~ 22日(金)

次回予定 3月28日(木) ~ 29日(金)

JALしまね 島根おおち地区本部

JA SS 石見自動車燃料センター ☎ 0855-95-0406
瑞穂自動車燃料センター ☎ 0855-83-0151
市木給油所 ☎ 0855-85-1001



組合員・
利用者の
みなさまへ

自動車事業の廃止について (お知らせ)

ご利用を頂いていた自動車の販売、車検の取次ぎを中心とした自動車事業を、
平成31年2月28日をもって事業廃止をすることとなりました。

皆さまの長年にわたるご愛顧・ご利用に感謝申し上げます。

今後とも、JA事業各般のご利用を頂きますよう、よろしく申し上げます。

平成31年3月1日以降の主な取扱業務

• 自動車事業に関する問合せ窓口

井原給油所 TEL.0855-95-0406

瑞穂給油所 TEL.0855-83-0151

• 車検のご案内

車輛購入者・車検利用者みなさまに、車検の

2カ月前にハガキにてご案内を行います。

車検を受けられたかの確認を電話等により行います。

• 定期点検のご案内

新車購入者みなさまに、1カ月と6カ月の無料点検の

ご案内を行うとともに、JAにて取扱いを行います。

• リコールに関するお取扱いは、お近くの メーカー（修理工場）にご相談ください。



和牛情報

平成31年1月子牛牛市場成績表



西部・中央とも“続伸”

本県1月の子牛市場は、西部・中央で開設し408頭の上場があり、平均価格は、西部市場が729,640円（前回は33千円高）、中央市場が765,346円（前回は26千円高）で両市場とも“続伸”となり、“初セリ”は一段高の快調なスタートとなりました。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	114	1,166,400	374,760	716,068
	又キ	137	961,200	387,720	806,350
	合計	251			765,346
島根おおち	メス	10	871,560	618,840	724,356
	又キ	10	855,360	546,480	749,844
	合計	20			737,100
瑞穂	メス				
	又キ	1	838,080	838,080	838,080
	合計	1			838,080
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0			
石見	メス	1	712,800	712,800	712,800
	又キ	3	768,960	546,480	654,840
	合計	4			669,330

西部市場、中央市場ともに今月上場牛は発育、体積も揃っており、善良な飼育管理のたまものと感じられました。最近、素牛平均価格自体は上昇していますが、牛ごとの価格差は顕著に現れるようになってきており、これまでとは異なった取引様相が見られます。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
川本	メス	2	760,320	699,840	730,080
	又キ	1	762,480	762,480	762,480
	合計	3			740,880
邑智	メス	5	762,480	618,840	708,912
	又キ	4	855,360	762,480	799,470
	合計	9			749,160
大和	メス				
	又キ	1	735,480	735,480	735,480
	合計	1			735,480
桜江	メス	2	871,560	654,480	763,020
	又キ				
	合計	2			763,020

県外移出率
■ 雌 59.70% ■ 去勢 42.22% ■ 合計 50.46%



島根おおち地区本部

女性部

が行く





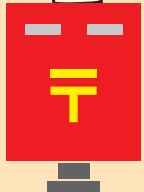
問い合わせ先 ☎83-1802

女性部恒例 「年の瀬ふるさとパック」 を発送

女性部邑智支部では毎年12月にお正月を都
会で迎える美郷町出身の皆さんへ美郷町の味
を詰め込んだ小包を発送しています。今年も
ふるさとパックには年越し必需品の「餅」「そ
ば」の他、お楽しみセットとして美郷町内で
生産された「梅干し」「柚子大根」「味噌」「米
こうじ」「はで干コシヒカリ」「みさ坊クッキー」
「野草茶」の計9品を詰め合わせて発送しま
した。

「梅干し」と「柚子大根」は女性部が担当
し「梅干し」は6月
に集落や女性部員
宅で収穫した梅を塩
漬け、土用干をして
シソと一緒に漬け込
みました。また、「柚
子大根」も自分たち
で種を蒔いて育てた
大根を柚子と一緒に
漬け込みました。
部員たちはお届け
する皆さんに少しで
も手作りの味、ふる
さとの味を喜んでい
ただけるようにと一
品、一品大切に箱詰
めをしていました。

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたく
さん届いています。ありがとうございます。
見ご要望などもお寄せください。

◇今年もよろしく願います。いつも本紙楽しみに読ませていただい
ています。今年も手元にある物で七草粥を炊き、いただきました。大根、カブ、
セリだけ入れて。スズナ、カブ、スズシロ、大根はじめて知り、なん
か得した気分です。胃に優しく今年も一年頑張れそうです。

瑞穂支店管内 Kさん 70代

●お粥は消化も良くて身体を温め寒い冬にはありがたいですね。七草粥は平安時
代から伝わる無病息災を願う物なのでね。年の初めに一年間の健康を祈りなが
ら食べるのは、改めて健康について考える良い機会にもなりますね。

◇大寒とは言えないような好天気です。今年も一月のパズルに張り切っていま
す。年はとっていますが、クイズが大好きです。今月、今年も頑張ります。

大和支店管内 Fさん 90代

●昨年の今頃は大雪と寒さで大変でした。今年は早、梅の花や水仙の花をチ
ラホラ見かけます。また、福寿草やチューリップも芽を覗かせています。春爛
漫の季節がすぐそこまで来ていますよ！そしてパズル頑張ってください。

◇「漬物コンテスト」の募集のチラシが同封されていましたが、私は何十年も
前の「大根の酢漬け」や「酢正油漬け」等のレシピを数枚印刷して頂いた物を
大切に取っていて今でも冬になると作っています。コンテスト入賞作品のレシ
ピまた紙面に乗せてください。
桜江支店管内 Iさん 60代

●漬物は日本の伝統的な食べ物。昔から各家庭で作られ子供の頃から食べてい
た「懐かしい味」です。毎年コンテストには伝統を守り代々家庭に伝わったお
いしい漬物や、斬新なアイデアの漬物などが出品され、それぞれに味わい深く
感動です。この「わが家の味」を子供たちの世代にも是非伝えたいものです。

◇③れしぴの「かまぼこチヂミ」作りしました。簡単でおいしくできました。あ
りがとうございました。今後よろしく願っています。

川本支店管内 Wさん 70代

●チヂミはニラ、人参などの野菜を水溶きした小麦粉に混ぜて焼き、タレを付
けて食べる韓国の家庭料理。「キムチチヂミ」や「海鮮チヂミ」など有名です
ね。韓国では買える物が大変な雨の日によく食べられるそうです。冷蔵庫の中
にある食材で手軽に作れるのが良いですね。

ねんきんびより

平成31年 2月年金相談会

邑智支店2/23(土)

午前10:00~午後3:00

①年金請求のお知らせです!!

平成31年度【2019年4月より】に年金請求書が送付されるのは…

- ①厚生年金請求→61歳女性(昭和33年度生まれの方)
- ②国民年金請求→65歳男女(昭和29年度生まれの方)

誕生月の3ヶ月前に年金請求書が送付されます。

②新規また指定替で年金振込をJAご指定 いただいた方に、特典のお知らせです!!

- ①定期貯金・定期積金の金利上乘せ商品がご利用いただけます。
- ②年金宅配サービスをご利用できます。
- ③総合ポイントカード(おさいふカード)に毎年ポイントをプレゼントします。
- ④胸部CT検診の助成をします。
- ⑤日帰り旅行・1泊旅行のご案内をいたします。
- ⑥グラウンドゴルフ大会のご案内をいたします。
- ⑦各支店にてイベント・総会などのご案内をいたします。

うれしい貯金。楽しいイベント旅行。皆で楽しくエンジョイしませんか。

年金口座はぜひJAをご指定ください。

年金請求をされる方は、
事前に年金相談を受けられる
ことをお勧めします。
只今、H31年度の
年金相談会の計画中です。
決定次第報告いたしますので、
気軽に相談してみてください。
年金のことばかりでなく
雇用保険や働き方など
知りたいことが
盛りたくさんですよ!!



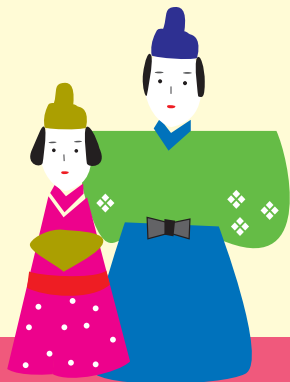
年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください **JAしまね 島根おおち地区本部 金融課 TEL.83-1803**

3月の行事紹介



3月16日(土) **女子大つくしんぼ**
内容: キャンドル作り
場所: 地区本部

3月20日(水) **ゆとり倶楽部**
内容: いちご狩り
場所: きんた農園



3月の外勤日

16日(土)
18日(月)
19日(火)

JA組合員ご利用感謝の集い(平成29年度事業業績還元)

田川寿美歌謡ショー

とき 平成31年 **3月2日(土)**

会場 悠邑ふるさと会館

第1部 10:30 開場

第2部 15:00 開場

入場無料



お席にまだ余裕がございます。入場をご希望の方は最寄りの各支店、又は総務課までご連絡ください。

お問い合わせ先 0855-83-1801 (総務課)
【主催】島根県農業協同組合 島根おおち地区本部



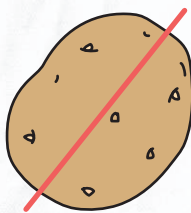
ジャガイモは 良い種芋を準備して、 適期植え付け

板木技術士事務所 ● 板木利隆

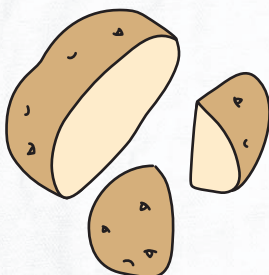
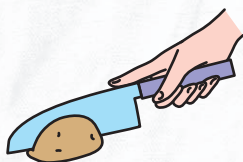
梅の花が咲き終わり、土のぬくもりが感じられる頃（関東南部以西なら3月上旬）になると、ジャガイモの植えどきです。あまり植え付けを急ぐと、地温不足のため芽が伸びてきません。また、植え遅れると、生育の後半期が高温になってしまい、芋の肥大の適温日数が足りず、後期には病害が多発して収穫が十分に上がりません。

種芋を選ぶ上で重要なのは、ウイルス病やその他の病害虫に侵されていない、検査に合格した、種子用として市販されている物を選ぶことです。休眠から目覚め、程よく芽が伸び始めた物を準備しましょう。

種芋の準備で大切なことは、大きい物は各片に芽が均等に付くように、縦に切り割り、1片を25~30gにしておきます。



左右で芽が均一になるように縦に切る



70~80gくらいの大きさなら2個に切り、さらに大きい場合は3~4個に切る

畑に植え付けるに当たっては、芋の切り口を下方に向けるように植え付けます。切って2~3日置き、断面を乾かして植えるのが良いともいわれていますが、良い種芋ならすぐに植えても差し支えないでしょう。

ジャガイモの品種は、長年の代表品種の「男爵薯」「メークイン」などだけでなく、各種の用途に向く個性派の新しい品種がお目見えしてきました。例えば「キタアカリ」（粉質、煮上がりが早く、レンジ調理にも）、「キタムラサキ」（皮、果肉共に紫、煮崩れ少）、「インカのめざめ」（濃厚で独特な風味、煮物、チップ、フライ、レンジ調理にも）、アンデス赤（粉質、良食味でサラダに向く、β-カロテン含量多）、「十勝こがね」（煮物、フライ、加工調理にも、貯蔵性高い）などです。「花標津」「レッドムーン」「ワセシロ」「ベニアカリ」「マチルダ」など、花色や花形を楽しめる品種もあります。

これらの新しい品種の種芋は、出回り量が少ないので、早めにJAや種苗会社の手配しておく必要があります。

ジャガイモは低温でもよく育ち、わずか3カ月余りで種芋の15倍も収穫できるので、早くから子芋をたくさん付けます。これらは早掘り（探り掘り）して、新鮮な春の味を十分楽しみましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ
優待割引のお知らせ



JALしまね ×



メガネの三城

メガネ一式 **10%OFF!!** 補聴器 **5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部生活課 (TEL) **0853-25-8907**

やっぱり玉泉!!

得々プラン

平成最後だから
こんなこと
やっちゃいます!!

2名様~14名様
日~金限定
1日5組限定

チャレンジ企画

期間 平成31年 1/4(金)~4/26(金)
除外日: 土曜日、休前日

お1人様/1泊2食付 一室3名様~ **12,000円** (税込)

お1人様/1泊2食付 一室2名様 **14,000円** (税込)

●表記料金は消費税込・入湯税別途150円かかります。
 ●お部屋のタイプと、ご夕食会場はホテル側おまかせとなります。
 ●夕食会場の個室指定は、別途料金を頂戴致します。

お申し込みはお近くの【JALしまね】旅行センターへ

JALしまね 旅行センター本部 TEL.0853-25-8907	斐川旅行センター TEL.0853-73-9625
農協観光 島根支店 TEL.0852-26-2600	石見銀山旅行センター TEL.0854-82-3501
やすぎ旅行センター TEL.0854-28-6699	島根おち旅行センター TEL.0855-83-0008
雲南旅行センター TEL.0854-42-9118	いわみ中央旅行センター TEL.0855-22-8820
出雲旅行センター TEL.0853-21-3305	西いわみ旅行センター TEL.0856-22-8587

料理長のふるさと沖縄と
中国五県の郷土料理が食べられる

山陰・山陽×沖縄
ケミンS HOKU会席

料理長がアレンジを加えた
玉泉オリジナル

- 一、食前酒 柚子ワイン
- 一、前菜 沖縄の豆腐珍味 (シーマミー豆腐・豆腐よじ)
- 一、凌ぎ ミニ沖縄そば
- 一、椀物代わり 鯛と白葱鍋(焼炉)
- 一、造り サワラ炙り
- 一、焼き物 熟成和牛90分焼き(もも肉)
- 一、焗 炉 牡蠣の土手焼き
- 一、蓋 物 蟹と串の饅頭 すすな柚香揚げ
- 一、酢 物 ふぐ刺し
- 一、食 事 のどぐろ飯
- 一、香 物 梨のコンポート

島根・鳥取 当館 山口 広島 島根 岡山 鳥取 沖縄 沖縄

ホテル玉泉 利用割引

JA共済保養施設利用割引がご利用頂けます。
 割引対象/本県JA共済加入者、組合員およびその家族
 割引金額/宿泊 2,000円 休憩 1,000円
 ※一人当たりの利用金額が3,500円以上の場合適用致します。

JA共済の宿泊保養施設
 曲水の庭
ホテル玉泉
 出雲・玉造温泉 政府登録国際観光旅館(登録第880号)
 島根県松江市玉造町玉造53-2 TEL.0852-62-0021代
<http://www.hotel-gyokusen.co.jp>

鶏肉と大根の薬膳風ピリ辛スープ



生姜、赤唐辛子で体がポカポカ温まるスープです。風邪のひき始め、風邪予防、冷え性解消にぴったりの料理です。他に入れてもおいしい材料は人参、しいたけ、玉葱、スベアリアブなどです。

●材料 (4人分)

鶏もも肉	1枚	しょうゆ	大さじ1
大根	400g	コショウ	少々
白ねぎ	1本	酒	大さじ3
春雨	10g	酢	大さじ1
生姜	1かけ	水	4カップ
赤唐辛子	2本	クコの実	少々 (あれば)
塩	小さじ1/2	ガラスープ	小さじ2

●作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。
- ②大根 大きめな乱切り。
- ③生姜 2つに切る。
- ④白ねぎ 5cmに切る。
- ⑤赤唐辛子 種を捨て半分にする。
- ⑥鶏もも肉、生姜、白ねぎ、赤唐辛子、水を火にかける。
- ⑦煮立ったらアクをとり10分煮る。
- ⑧大根を加える。
- ⑨大根がやわらかくなったら、春雨、調味料を入れる。春雨が柔らかくなったら出来上がり。

ヘルシードリユフ2種類



豆腐やじゃが芋で作っていることに気づきにくいトリユフです。カロリーを抑えたい人にもぴったりです。バレンタインに作ってみてください。

●材料 (8~10個分)

じゃが芋 (正味)	100g
チョコレート	50g
ココアパウダー	適量

●作り方

- ①チョコレートは細かく刻む。
- ②じゃが芋は柔らかくゆで熱いうちにマッシャーでつぶし、チョコレートを加えて混ぜ合わせる。
- ③好みの大きさに丸め、冷蔵庫で冷やす。ココアパウダーをまぶす。

●材料 (8~10個分)

絹ごし豆腐	50g
チョコレート	100g
ココアパウダー	適量

●作り方

- ①絹ごし豆腐を耐熱ボウルに入れてつぶす。板チョコを手で割りながら加える。
- ②電子レンジで1分加熱し、一度取り出してかき混ぜる。さらに30秒加熱し、なじませる。(ラップなし)
- ③②を冷蔵庫で冷やし固まったら、スプーン2個で丸めてココアパウダーをまぶす。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は温泉津町の登り窯です。国内で最大級といわれる、長さ30mと20mの登り窯がある温泉津は、登り窯を築くのに適した傾斜地であったこと、付近で良質な陶土や釉薬が採れたことから、かつては大きな登り窯が立ち並んでいました。現在は3軒の窯元が作陶を続けていて、年2回の「やきもの祭」の1週間前には登り窯に炎が入る様子を見ることができます。

編集後記

今月号の健康散歩コーナーでは「笑顔で過ごすこと」の効果について取り上げています。振り返れば、仕事に追われて笑顔を忘れていたときは体調を崩しやすい気がします。いつでも笑顔でいたいものです。我が家の今年の初笑いは、元旦に子どもと大騒ぎでソリ遊びをした時です。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

