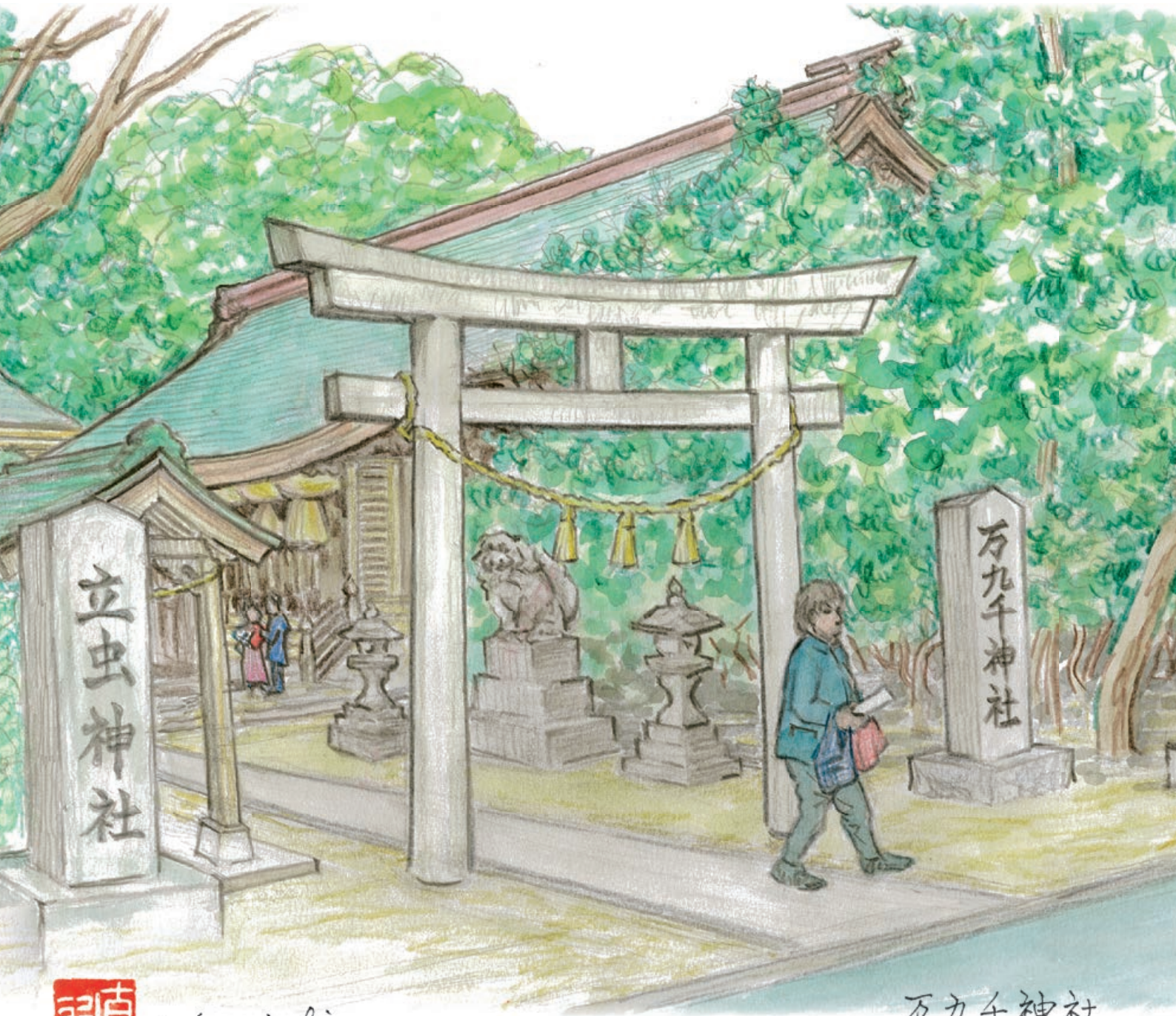


2020
2
February Vol.47

JAしまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「斐川町 ミニトマト」 斐川地区本部



Naomichi

万九千神社
出雲市 斐川町



島根には誇れる農産品がたーっくさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

斐川町 ミニトマト

2月は、斐川地区本部。出雲市斐川町でミニトマト栽培に取り組む玉木真二さんにお話を伺ってきました。

玉木さんが経営する玉木農園は、元々祖父の代からタバコ栽培を始めた後、ぶどう栽培に代わり、それに加え父親がミニトマトと野菜・花苗を栽培するようになりました。家族経営の農園で育った玉木さんは幼い頃から「いずれは自分も農業をやるんだろうな」という漠然とした思いを抱いていましたが、農業系の学校を卒業後は一旦JAに就職。職員として農業関係の仕事に携わっていました。そんな中、そろそろJAを辞めて家で農業を始めようと決断した矢先に、父親が病気で他界。思いがけない形で後を継ぐこ

思いがけない形でスタートした就農



お話を伺った玉木真二さん。

とになりました。

5年間 手探り状態で続けてきた

玉木さんはそれまで実際に畑に入って本格的に農業をすることがなかったため、父親と一緒に作業をするという機会もありませんでした。記録用のノートなどは残されておらず、栽培方法やコツなど父親が長年築きあげてきたやり方は一切手元に残っていませんでした。ずっと農園を手伝っていた母親も技術的な面は教えてもらっていませんでした。そのため、当時のことを「本当に何もわからない状態でした。戸惑いながらも手探りでなんとかここまでやってきたという感じです」と振り返る玉木さん。基本的なやり方は父の代から所属していたトマト部会の先輩に聞いたり、水耕栽培用の機械メーカーの担当者に聞いたり一から努力を重ね、今日までハウス11棟の管理を維持してきました。

2つの栽培方法で育てるミニトマト

玉木農園では、水耕栽培と土耕栽培でミニトマトを育て



土耕栽培のハウス。こちらは主枝を上へ伸ばしていく。



水耕栽培のハウス。1年という長い間ずっと植えたままにしているため、主枝を横へ伸ばしていく。

ています。水耕栽培は根を水に浸す方法で、土と接していないため衛生的で病気になるにくいと言われています。そして、成長が早く肥料をやればすぐに効果が出ますが、反対に少しでも間違えたり、病気が発生した場合もすぐ全体に広がってしまうという難点も。それに対して、土耕栽培の場合は生育が緩慢なため、



ハウスの中の温度は12℃に設定。日中はビニールを開け、太陽の光を浴びさせる。太陽の光が当たらないと赤く色付かない。

病気が発生しても直ちに何かしらの手立てを打てば全体に広がる恐れが低いという利点があります。

ミニトマトの苗は、近年、低段密植が主流と言われていますが、ここでは水耕栽培の場合、一度植えた苗は1年間そのままにしているそう。植え替える手間や、植えた後2ヶ月は収穫できないため経済的な面からこの方法を採用しています。その間、追肥や防除などの管理を徹底的に行っています。

気軽に食べてもらえる ミニトマトを目指して

現在ハウスでは、C F千果、サンチェリー、アイコなど5、

6種類のミニトマトを栽培。週3日、パート5名と共にひとつひとつ手作業で収穫。その日のうちにパックに詰め、出荷します。最近では、高糖度トマトのようにスイーツ感覚で食べられるものが好まれる傾向にあります。その場合栽培にコストがかかります。その分販売価格も高くなっています。玉木さんが目指すミニトマトは、気軽に手に入り、お弁当のおかずにしてもらえらるような存在。そういう理由からも、甘みと酸味のバランスが取れ、量産できるミニトマトを作っています。



「あなたのところのミニトマトを買って食べたら美味しかったよ」と言われることが一番嬉しい。

農家だからこそできる 地域活性に向けた活動

玉木さんは農業の傍ら、仲間と共に地域活性に向けた取

り組みを積極的に行っています。数年前に町のシヨッピンセンターがなくなってしまうことをきっかけに、その近くのコミュニティセンターで年1回「ひかわキレイマルシェ」というイベントを開催。農家や各分野の20、30代の若手メンバーが中心となり、計画から運営までを実行しています。将来的には玉木農園で産直を作り、この農園でできたミニトマトや野菜・花苗をはじめ、地元の農家が色んな野菜を売る場所になればと構想を練っています。こういった活動を通して、この地域で作られたものをもっと皆さんに知ってもらい、農家と消費者がどちらも満足できるように仕組み作りに向け動き出しています。

新しい視点で 次世代へ繋ぐ

今後はJAとも話し合いながら、栽培の様子を動画撮影や独自のノートに書き留めていくことも検討中。それは、これから現れるであろう若い世代の新規就農者のために、「何か渡せるものを形にして残したい」という思いから。玉木さん自身が就農当初に苦労した経験は

もちろん、昔の人がよく言われる「感覚で覚える」ところは難しく長い時間がかかると、それが農業に対するハードルを上げてしまう



「ミニトマトは比較的作りやすいので新規就農におすすです」と語る玉木さん。

可能性もあります。そうではなく、「この土地の環境や気候にあった栽培方法を一人で多くの人にわかりやすく伝え、みんながこの地域の農業を盛り上げていけるよう、自分が橋渡し役を担っていきたい」と語る玉木さん。次世代に何を伝えていけるか。目の前の作業に追われながらも、日々様々な活動に奮闘中で

ミニトマト

一口メモ

玉木さんのミニトマトをはじめ、斐川町内で安心・安全にこだわった栽培方法で育てられた野菜や果物は「ひかわの恵み」としてブランド化され、県内のスーパーで販売されたり、出雲市内の学校給食にも使用されています。また、規格外のミニトマトはトマトジュースに加工され、素材の旨味を感じる喉越しスッキリな味わいを楽しめます。冬場に収穫されるミニトマトは、水分が少ないために甘さがギュッと濃縮され、子どもから大人まで皆が虜になる美味しさです。ぜひ「ひかわの恵み」をお試ください。





「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」

JA自己改革の取り組み

信用・共済事業の機構改革を実施します

事業改革の取り組みの一環として、信用・共済事業の機構改革を令和2年3月1日付けで実施します。信用・共済事業を取り巻く環境が大変厳しい中、JAしまねは統合メリットの発揮に向けて組織を再編し、事業のスリム化・効率化を進めてまいります。

【令和2年3月1日付け機構改革の概要】

- 信用・共済事業における本店と地区本部の重複業務を移管・機能集約して、本店と支店を直結する組織体制とします。
- これにともない、地区本部の金融共済部を廃止します。
- 各地区本部に支店を統括する統括支店を設置し、これまで信用・共済事業で地区本部が担っていた機能に対応します。

この度の機構改革は、重複業務・機能の集約による効率的な組織体制を構築するものです。今後も信用・共済事業のあり方や見直しを検討してまいります。

また、大きな課題である営農経済事業改革についても、引き続き検討を進めてまいります。

JAしまねの総合力を結集し、環境変化にスピード感ある対応を行い、多様化する組合員ニーズに対してより一層のサービス向上に努めてまいります。



©ひとのわづま



©よりぞう

担い手訪問活動を継続的に実施します

JAしまねでは自己改革の一環として、JA役職員が各地域の担い手を訪問し、直接お話を伺う活動に取り組んでまいりました。

訪問活動では、JAの自己改革等の取り組み状況などをお伝えするとともに、直接ご意見やご要望を伺います。

JAしまねでは、担い手をはじめとした組合員との対話を重ね、また集会等も活用しながら、いただいたご意見をこれからの各種事業や運営に活かしてまいりますので、どうぞ忌憚のないご意見をお寄せください。



斐川地区本部 グリーンセンター



産直へようこそ!!

可成り産地が地域の特産品は、島根県内の産直産地を積極的に紹介しています。



花と地元産野菜が魅力のグリーンセンターは、JAが運営する斐川町内唯一の産直として、同町内はもちらん松江市や雲南市などからも買い手が訪れる人気の直売所だ。

その特徴は何とんでも店内に並ぶ色とりどりの花。別名「花と野菜の産直市場」と呼ばれる同産直店舗に足を踏み入れると、季節の鉢植えや胡蝶蘭などが来店者を迎える。家庭用のリーズナブルな鉢植えはもちろん、胡蝶蘭も開店祝いや新築祝い用に強いニーズがあるという。店内には切花コーナーもあり、スタッフがプレゼント用のラッピングなども行う。こうした花卉は、地元産



鉢植えや切花を素敵にラッピング! スタッフ手作りのメッセージカードを添えるとさらにgood!

者から出荷されたもののほか市場からも仕入れることで、季節を問わず品数が充実するよう心掛けている。

250人からなる野菜等出荷者協議会の生産者から毎日出荷される新鮮な野菜や果物も、広い売り場に所せましと陳列され、取材当日もオープンから大勢の買い手が賑わっていた。斐川町の特産を使用した加工品もおすすめで、人気のハトムギチョコやトマトケチャップなどの専用コーナーが設けられている。

平成7年に農家の主婦らが中心となってテナントからスタートした同産直も、今では店舗での販売のほか、病院や福祉施設、保育園などへの野菜配達も請け負うなど、地域になくてはならない店となった。これからも地域密着をモットーに、地域の人々の生活を彩る産直であり続ける。



広く設置された産直野菜コーナーは朝から質・量ともに充実している



斐川の人気加工品もグリーンセンターで購入できる



店名：グリーンセンター
 所在地：島根県出雲市斐川町美南1329
 TEL：0853-73-9070
 営業時間：9:00~18:30
 定休日：12/31~1/4、8/15

JA
自己改革
実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

森川勇人さんは、東京から平成28年にUターンし、他のぶどう農家での研修を経た後、平成30年3月に新規就農され、大粒系ぶどう28aと野菜26aを栽培されています。

平成30年にはぶどうハウスを8棟整備され、今年度は行政の補助事業とJAしまね農業振興支援事業で整備したぶどうリースハウスを活用されています。

現在、キャベツやあすっこ等を栽培しながら、果樹剪定作業や防風ネットの設置、ハウスまわりの整備など、来シーズンからの大粒系ぶどうの出荷開始に備えています。

森川さんは「JAに支援してもらい、初期投資が軽減でき感謝しています。将来的にはシャインマスカット・ピオーネに加え、新たに神紅の栽培を行い、大粒系ぶどうをメインに経営したいと考えています」と笑顔で話してくださいました。

浜田市 ^{もりかわ} 森川 ^{はやと} 勇人さん



JA YOUTH

一所懸命 青年連盟

JAしまね斐川青年連盟

JAしまね斐川青年連盟（盟友数83名）は、農家盟友とJA職員盟友で構成された組織です。各種イベントへの出店や学習活動などを通じて、盟友同士の交流を図るとともに、今後の農業や地域貢献について考える場となっています。

斐川青年連盟の主な活動は、「保育園での花苗植え」、「農業絵画・ポスターコンクールの実施」、「手作り看板製作」、「JAまつりへの出店」などです。

保育園での花苗植えは、『園児の土と植物へのふれあい』を目的として、年2回、JA女性部と合同で実施しています。同盟友が育てた苗を園児と一緒に定植し、その後の管理は園児たちが行います。そして、きれいに咲いた花は卒園式や入園式で飾ってもらいます。

3月には、「農業絵画・ポスターコンクール」の青年連盟賞受賞作品を原画として、「手作り看板」の製作をしています。これは米消費拡大のPRを目的として始まった活動で、今年で16年目になります。完成した看板は多くの方に見てもらえるように、毎年グリーンセンター入口に設置しています。

このほか、地域の皆さんとの交流を目的として、JAまつりで杵つき餅の実演販売を行っています。また、盟友の知識向上を目的とした先進地視察研修や野菜の栽培・出荷なども行っています。

今後も各種活動を通じて盟友同士の交流を図るとともに、農業の活性化と地域貢献を目指して、日々取り組んでいきます。



保育園での花苗植え



手作り看板製作



杵つき餅の実演

雲南

良質酒米目指して振興大会 知事もエール

雲南地区本部管内の酒米生産者らが組織する、雲南稲作推進協議会酒米生産部会は1月18日、松江市のホテル玉泉で第11回雲南酒米生産者振興大会を開き、生産者や行政、JA関係者ら約100人が参加しました。

大会は生産者らが一致団結し、県内随一の生産面積を誇る酒米産地として需要に応じた安定生産とさらに良質な酒米を目指して毎年開催しています。

大会では島根県農業技術センター栽培研究部の田中互副科長による「酒米の高品質生産に向けた対策」や、丸山達也県知事による「魅力ある農業の実現に向けた取組の方向性」の講演が行われました。

石原吉徳部会長は「天候に左右されない需給バランスのとれた良質米の生産が求められている。皆さんと共に頑張りたい」と意気込みを語りました。



開会の挨拶を述べる石原会長

くにびき

農業法人会認定新規就農者と 意見交換会実施

くにびき農業法人会（岸本定朝会長）は12月20日、松江市の松江ニューアーバンホテルで認定新規就農者との意見交換会を開催し、50名が参加しました。

意見交換会は、同法人会会員と新規就農者との意見交換を通じた交流により、農業経営の安定や後継者の育成に繋げようと企画。

当日、岸本会長が「地域農業を守り、発展させるためにも経営者や新規就農者が一丸となる必要がある。活発な意見交換をしてほしい」と挨拶しました。その後、5班に分かれ「農業経営の安定」をテーマに意見交換を開始。それぞれの立場で現状の課題をメモに書き出し、その課題の解決策について意見を交わしました。

また、同法人会を代表して、マルカミ農縁株式会社の上山根有史さんによる体験発表も行われ、参加者は農業に対する熱い思いやアドバイスに耳を傾けました。

今年5月に就農した神門侑花さんは「個人経営で法人の方と繋がる機会が少ないため、今回のような機会はありがたい。疑問に思っていたことについて聞くことができよかった」と話しました。



解決策を話し合う参加者

隠岐

JA女子大学隠岐キャンパスで 冠婚葬祭マナーを学ぶ

JAしまね隠岐地区本部は、隠岐の島町の隠岐島文化会館でJA女子大学マナー講座を開催しました。同女子大学は一昨年春に第1期JA女子大学を開校しており、今回で10回目の講座。マナー講座は、生徒からの開催要望が強かった冠婚葬祭マナーをテーマに、ユミプロデュース代表の池上由美講師を迎え、普段接することの多い冠婚葬祭礼儀作法を学びました。生徒は熱心に聞き入り、マナーには地域性があり常識だと思っていたことが常識ではなかったことなどを知ると、驚きの表情を見せていました。池上講師の「マナーとは相手の方を思いやりの心をもって接することがマナーである」との言葉が印象深く残っています。

第1期生で開催する講座は今回で最後となり、来月2月には卒業式を行う予定です。



やすぎ

やすぎエコ白ネギ出荷本格化

安来市では共選エコ白ネギの出荷が本格化しています。昨年11月下旬にやすぎ白ネギ生産部会が出荷を開始し、松江市の卸市場である松江合同青果(株)を經由後、(株)みしまやへ全量出荷しています。品質は良好で、今年度は15トンを目標に4月上旬まで出荷する予定です。

同部会は21名の生産者で構成され、うち18名が島根県の推奨する「エコロジー農産物」の認証を受けています。この認証を受けた白ネギは「エコ白ネギ」として、慣行栽培と差別化して販売されています。慣行栽培に比べて化学肥料を同県基準の半分としており、環境にやさしい栽培が特長です。

「エコ白ネギ」は安来管内のJA直売所にも並んでおり、一般消費者からの人気も高いです。JA担当者の足立美由紀職員は「安来のエコ白ネギは強い甘み特徴です。ぜひ食べてほしいです。」と話しました。



斐川

大型特殊免許取得へ

斐川地区本部農機課は1月22日、同地区本部営農総合センターで大型特殊免許（農耕車限定）取得に向けた講習会を開きました。管内の営農組織や担い手農家などから8名が参加し、基本操作や試験のポイントなどを学びました。免許を持つJA職員を講師役に、操作方法や交通ルールなどの座学講座約90分と、駐車場の一角を試験場のコースに見立ててキャビン付きトラクターを運転し、走行確認や方向変換などを練習しました。近年、営農組織や大型農家の規模拡大に伴い、農耕車で公道を走行するケースが増えてきており、免許取得で安全使用を促すために同課では毎年講習会を開いています。担当職員は「多くの免許取得者を確保することで大型機械の安全使用と農作業の効率化を図り、斐川の農業の発展に繋がってほしい」と話しました。



隠岐 どうぜん

「第2期JA女子講座」の開講

12月14日、昨年に続き第2期となるJA女子講座を開講しました。

今年度受講を募ったところ、昨年を上回る21名の応募をいただきました。

第一回目となる女子講座は「ミニ門松で新年を迎えよう！」と題し1人一組ずつの門松作りに挑戦しました。あらかじめ準備した土台に当たる太い竹と、それに立てる先端が斜めにカットされた3本の竹を選び、長さなどを好みに調整して基本形を作り、これに大小の松、紅色鮮やかな千両・南天などで盛りつけし、水引（梅結び）や扇などの手作りアクセサリを飾り付けました。大きな笑い声と真剣なまなざしの2時間で、素晴らしい「ミニ門松」が出来上がりました。



石見銀山

女性部が学校給食に里芋を出荷

JAしまね石見銀山女性部が、里芋を学校給食に出荷しました。

同女性部の学校給食への出荷は平成27年より始まっており、かぼちゃやふきなどを学校給食に出荷しています。

12月5日には、里芋を持ち寄り、部員18名が大田市学校給食センターの指導を受けながら、皮をむいていき、合計で77.5kgを出荷しました。

この日集められた里芋は「里芋のスープ」として12月6日の大田市内の幼稚園、小学校、中学校の給食に登場しました。

森脇岸江女性部長は「地元の農産物を子供たちに味わって食べてもらいたい」と語りました。



出荷する里芋の皮をむく女性部員

出雲

出雲市アグリビジネススクール 4講座で28人がスタート

出雲市農業再生協議会は1月8日、出雲市役所くにびき大ホールで「出雲市アグリビジネススクール」の令和元年修了式・令和2年開講式を開きました。同会の藤河正英会長（出雲市副市長）は冒頭のあいさつで「身につけた技術を、出雲市の農業発展にご活用いただきたい」と呼びかけました。

スクールは地域農業の担い手の育成・確保を目的に平成18年に始まりました。特産のブドウ、イチジク、柿の3部門のチャレンジ講座と、女性・シニア向けの産直野菜講座を実施し、1年間を通して座学や栽培研修を行います。

令和元年は29人が修了。令和2年は28人が受講します。産直野菜講座を修了した藤原光雄さんは「人が食べるものなので安全面は特に気をつけている。肥料・農薬の適正使用などを詳しく学ぶことができてよかった」と成果を話しました。



あいさつをする藤河会長

西いわみ

令和元年度石西地域リーダー研修会 が開催されました

島根県石西地域の農業・農村の振興を図るため関係機関で組織する「石西地域農林振興協議会」は1月22日、JA各生産部会組合長等のリーダーの資質向上と関係機関との一層の連携を図ろうと益田市元町の益田市立市民学習センターで令和元年度石西地域リーダー研修会を開催しました。

講師に招かれたJAしまね山根盛治副組合長が、参加者55名を前に「リーダーに求めるもの」と題した講演を行いました。

山根副組合長は「リーダーとは、組織やチームの使命を達成するために必要なことをやる人、リーダーシップとは、他者を巻き込んで現状を変え成果を出すこと」と述べ、「リーダーがすべきことは、目標を掲げチームを鼓舞する事。先陣を走ること。決断をすること。コミュニケーションを取ること。の4つで、大切なのは誰もがリーダーシップを持つことだ」と訴えました。

研修会ではこのほかJA西いわみぶどう部会の取り組みなどが報告されました。



島根 おおち

とんど祭りで五穀豊穡を祈願

島根おおち地区本部では、昨年販売した正月用しめ縄・しめ飾りを回収し、管内のとんど祭りにおいて五穀豊穡を祈願しました。

このしめ縄は管内の生産者が手作りしたもので、広島市場や広島市内のスーパー「スパーク」に出荷し、今年は約3,000個のしめ縄・しめ飾りを販売しました。広島市内ではとんど焼きを行っている場所が限られるため、正月明けにはスパークの各店舗に回収箱を設置し回収を行っています。回収したしめ縄は、瑞穂支店管内で職員も参加する地元青年会が作るやぐらに積み上げられ、点火されるとパァンッと大きな音とともに巨大な炎が舞い上がり、参加した地元住民と今年一年の無病息災・五穀豊穡を祈願しました。



本店

JAグループ島根 「緑の募金」贈呈

JAグループ島根は1月23日、(公社)島根県緑化推進委員会の「緑の募金」に、役職員などから寄せられた募金72万7,919円を贈りました。松江市の林業会館で行われた贈呈式ではJA島根中央会の石川寿樹会長が同委員会の松尾秀孝代表理事会長へ目録を手渡しました。JAグループ島根では2011年度から同募金に取り組み、今回で9回目。総額は631万8,217円となりました。

石川会長は「県内の森林整備、環境緑化、東日本大震災や熊本地震の被災地の森林復興などに役立ててほしい」と期待し、同委員会の松尾会長からは「毎年取り組んでいただき感謝する。有効に活用していきたい」と感謝の言葉をいただきました。

同募金は県内各地小中学校での「緑の少年団」活動、森林整備や地域環境の緑化、東日本大震災や熊本地震の被災地の森林復興などに活用されます。



松尾代表理事会長(左)へ目録を手渡す
JA島根中央会の石川会長

いわみ 中央

「いわみのかあちゃん漬け」 本漬け作業始まる

いわみ中央女性部弥栄(徳田マスエ部長)は、1月16日に昔ながらのたくあん漬け『いわみのかあちゃん漬け』の漬け込み作業を行いました。女性部の活性化を目指し、2010年からたくあんの販売に取り組んでいます。

昨年9月に種を蒔き追肥や間引きを行い、11月に収穫した大根を寒風にさらした後、塩漬けにして今回の本漬け作業を迎えました。

この日は10樽(1樽30kg)を漬け込みました。約3か月置いたのち4月から販売予定です。

徳田マスエ部長は「部員の皆さんが20kgの重石を運び、腰が痛いと言いつつも早く作業をしていただけるので、今まで続けて来ることができました。長年改良を重ねてきたたくあん漬けの味を、今年も多くの方へお届けしていきたい」と語りました。



島根おうち女性部が

J A 役職員と対話集会

1月
28

島根おうち女性部は、J A 役職員との対話集会を邑南町田所公民館にて開催し、令和元年度の活動やJ A 事業利用における要望、今後の取り組みについて意見交換を行いました。

対話集会では各支部より女性部員19名と、地区本部から日高本部長を始めブロック長、支店長9名が参加しました。主な質問、意見については次のとおりです。

Q 島根銀行が店舗統廃合を行うと聞いていますが、J A でも人口の少ない地域の店舗、ATMが無くなるのではないかと心配しています。

A 当面は現在の7支店を維持していきたくないと考えています。しかし信用・共済事業の収益の減少が予想されるため支店機能の再編については考えていかななくてはならざるを得ないかと感じています。ATMにつきましても、可能な限り設置を続けていきたくないと考えていますが、全国の設置基準に満たない施設があり、今後の利用件数によっては検討せざるを得ないことをご承知いただきたいと思います。

Q 高齢化により車が無い世帯でへ持つて行くのが困難なため何か良い方法を検討いただけませんか？

A 返送料を一部J A が負担した郵送受付や、外勤日を活用した回収方法を今後検討したいと考えています。

Q 廃プラ等の農業用廃棄物の持ち込み方法について詳しく教えてください。

A 出せるもの出せないもの、また持ち込み方法についても分かりやすく説明したものを作成し、周知いただけるよう努めてまいります。

Q 世の中はキャッシュレスの流れになっており、還元は魅力的に思いますが、クレジットカードを作るのに抵抗もあるため、クレジット決済について詳細を教えてください。

A 営農生活事業所、給油所等でクレジットカードがご利用いただけます。また、展示会・麗宝展でもクレジット決済ができるようになります。クレジットカードをお申込みの際は、詳細について職員がご説明致しますので、支店の金融窓口にてお声掛けください。

Q 昨年購入した玉ねぎ、さつまいもの苗が届けてもらった時点であまり状態が良くなかった。悪い物は交換していただいたが、供給前にきちんとチェックしてもらいたい。

A 状態の悪い物をお配りし、ご迷惑お掛けしましたこと大変申し訳ございませんでした。今後そのようなことの無いよう、入荷時また販売前の管理体制を徹底してまいります。

Q 阿須那給油所が閉所されるのではないかと心配しています。

た。引き続き営業されると聞き安堵しています。

A 2020年1月より新たにYUTAがプロジェクト様に業務委託を引受けていただきます。引き続きご利用いただけますようお願い致します。年末年始、GW等の連休を除く営業時間につきましては、平日の午前7時30分～11時、午後3時～6時（土曜日は第1・3の午前7時30分～11時まで）となります。



J A 女子大学「つくしんぼ講座」開講

島根おうち地区本部では、邑南町健康センター「元氣館」においてJA女子大学「つくしんぼ」8期生の第11回講座を開講しました。今回は女性部フレミズ部会「幸せのたね たんぼぼ」の村上ユリさんを講師に「豆腐作り」を行いました。

当日は学生5名のほかフレミズ部会からも2名が参加しました。まず村上さんから白大豆と黒大豆を使って豆腐を作る事と豆腐作りの大まかな流れについて説明していただき、学生たちは初めての豆腐作りに興味津々の様子で聞き入っていました。

豆腐作りでは、まず前日から浸水した大豆を数回に分けてミキサーに入れて滑らかになるまで粉砕しました。続いて焦がさないよう混ぜながら火を通し、手ぬぐいで絞って豆乳とおからに分ける作業をしました。この作業では力を加えると中身が漏れそうになるため苦心しながら絞っていました。そして絞った豆乳を鍋に戻し焦がさないよう混ぜながら熱しました。ここでのポイントは温度管理で、温度計とにらめっこしながらの作業となりました。そして適温になったところでニガリを入れ、豆乳が固まり水と分離したのを確認して、サラシを敷いたザルにそっと移して豆腐になるのを待ちました。最後に出来上がった豆腐を試食して講座を終了しました。学生たちは「豆腐作りの経験が出来てよかった」「水分の量とニガリの量の調整が大切なのがあった。」と話していました。



1月
18

支店 瑞穂支店

自動車共済の掛金が改訂されました！

1月より自動車共済の掛金改訂があり、新規等級の掛金が割安となっています。新社会人の皆様、お車を購入される際にはJA窓口にてお見積もりをしてみてください。担当者が親切丁寧にお話させていただきます。



支店 桜江支店



寒い時期ですが皆さまいかがお過ごしですか？凍結による転倒、お車の事故等にはくれぐれもお気をつけください。

桜江支店では、1月23日にATM（現金自動預払機）を最新型機に更新しました。従来からご要望の多かった硬貨の入出金も対応可能となるなど、より機能が向上し使いやすいものとなりましたので、皆様のご利用をお待ちしています。

機構改革について

令和元年度3月1日付機構改革を下記のとおり実施します。

1. 金融共済部を廃止し、統括支店を設置
2. 企画推進課を廃止

【改革の内容】

○金融共済部廃止 ⇒ 島根おおち統括支店設置

本店・地区本部の重複業務の解消や集約によるスリム化を図るため、従来、金融共済部で担っていた事務指導・債権管理・貸出審査・自己査定・農業融資等を本店に集約するとともに金融共済部を廃止し、地区本部内の実績管理・目標設定、年金・投資信託・決済業務等を行う統括支店を設置します。

○企画推進課廃止

現在、地区本部各支店渉外担当者の指導支援を行うとして設置している職員（トレーナー）について、本店と地区本部が一体となった指導体制を構築するため、トレーナーが本店配属となることから企画推進課を廃止します。

人事異動のお知らせ

令和2年1月31日付【退職】

山本 大二	氏名
営農部農機拠点センター（全農出向）	部署
依願退職	備考

和牛情報

令和2年1月子牛市場成績表



西部“弱気配”、中央“反発”

本県1月の子牛市場は、西部・中央で開設し361頭の上場があり、平均価格は、西部市場が687,775円（前回は7千円安）で、“弱含み”の取引、中央市場は731,471円（前回は5千円高）で“反発”の取引となりました。

西部市場では、体重、発育ともにバラツキの多い牛が目立ちました。

中央市場においても価格は持ち直したものの体重、発育ともにバラツキが多く見受けられました。

全国的に素牛不足の状況に変わりはありませんが、年末の需要期の枝肉の動きが悪く、期待していた価格も得られなかったために購買意欲の低下から全国的に素牛価格も下落傾向となりましたが、こういった状況であるからこそ、購買者に好まれる子牛育成に努める必要があります。

また、今後も引き続き繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要となります。

県外移出率

■雌 57.31% ■去勢 30.37% ■合計 42.34%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	110	1,791,900	67,100	659,200
	又キ	119	1,130,800	452,100	798,276
	合計	229			731,471
島根おおち	メス	11	799,700	321,200	641,000
	又キ	16	907,500	688,600	795,643
	合計	27			732,641
瑞穂	メス				
	又キ	3	907,500	789,800	829,400
	合計	3			829,400
羽須美	メス	2	796,400	640,200	718,300
	又キ				
	合計	2			718,300
石見	メス	4	708,400	665,500	688,325
	又キ	4	770,000	688,600	747,450
	合計	8			717,888
川本	メス				
	又キ	5	903,100	712,800	802,780
	合計	5			802,780
邑智	メス	3	799,700	489,500	652,300
	又キ	3	993,300	704,000	828,667
	合計	6			740,484
大和	メス	1	583,000	583,000	583,000
	又キ				
	合計	1			583,000
桜江	メス	1	321,200	321,200	321,200
	又キ	1	752,400	752,400	752,400
	合計	2			536,800

春期 給与お受取 キャンペーン

JALしまねなら給与振込がおトク!

いま、JALしまねを給与受取口座として新たにご指定いただくと
三菱UFJニコス **商品券3,000円分をプレゼント!**

※対象の給与お受取が確認できた方全員にもれなくプレゼント!



©よりそ

キャンペーン期間：2020年3月1日(日)～6月30日(火)

※対象：2020年3月～6月に新たにJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客さま。

- 特典内容：期間中に新規で5万円以上の給与振込実績が確認できた方へ、もれなく三菱UFJニコス商品券3,000円分をプレゼント!
- 景品交付：2020年9月頃に郵送

.....手続きかんたん!

ステップ
1

給与受取口座のご指定
(給与振込依頼書のご提出)

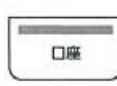
お勤め先で「給与振込依頼書」
をお手続きください。



ステップ
2

JA口座へ給与が振込
される

給与のお受取実績はJAで
確認いたします。



商品券が届く



景品は、2020年9月頃に、宅配会社もしくは
JAを通じてお届けさせていただきます。

まだJALしまねに口座をお持ちでない方は口座開設を!

お近くのJA窓口で口座開設

ご印鑑、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、住民票など)、現金(口座
開設用)をご持参のうえ、お近くの店舗でお手続きしてください。

※未成年者の方が総合口座を開設される場合、親権者の同意確認をお願いする場合があります。詳しくは店頭でご確認ください。

ネットで口座開設の書類をお取り寄せ

「JAバンク メールオーダーシステム」なら店頭に行かなくても、
パソコンやスマートフォンから口座開設のお申込みができます。

JAバンク メールオーダーシステム
<https://www.jabank-mailorder.jp/>



注意事項

- 特典はお一人様1回とし、国内在住の個人のお客様に限りします。
- 長期不在・転居先不明でお届けできない場合は無効とさせていただきます。
- 景品内容は予告なしに変更する場合がございます。
- 景品は当JAへ届いたいただいた住所にお届けいたします。詳しくはお取扱いの店舗までお問い合わせください。

マイカーのことなら
JAバンクにご相談ください

JA マイカーローン

JAバンクはどなたでもご利用いただけます。



固定金利型

変動金利型

どなたでも

年1.75%

どなたでも

年1.70%

下記のいずれかに該当する方は、年0.3%金利引下げ！

年1.45%

年1.40%

金利
引下げ
対象

① 子育て応援サービス対象の方
対象は、ご融資実行時に18歳未満もしくは満18歳と
なった最初の3月31日を迎えるまでのお子様がいらっ
しゃる方です。

② 当JAに給与または
年金の受取口座を指定
いただいている方

③ 当JAで年金受取を
ご予約いただいた方

当座貸越型 「ジョイカード」 変動金利型 年1.70%

※変動金利型は、基準金利の変動(年2回)によって返済額も変更になりますので、あらかじめご了承ください。金利は2019年4月1日現在のものです。



インターネットで
仮審査申込が可能です。

※JAマイカーローンのご利用に際しては、組合員加入のための出資が
必要となります。

<https://www.web-moushikomisys.jp/jaweb/ui/>



こちらも
ご利用
頂けます

JAネットローン
マイカーローン



お申込みからご契約までネット・
郵送手続き！詳しくはホームページ
でご確認ください。

<https://ja-netloan.jp/>

JALしまね

JALしまね 検索

JAマイカーローン商品案内

	ジョイ	ジョイクラブ	ジョイカード
貸付方式	証書貸付型 (借入金額・期間が確定しており、計画的にご利用いただけます)		当座貸越型 (ご契約金額の範囲内で繰り返しご利用いただけます)
ご利用いただける方	当JAの組合員の方		
	<ul style="list-style-type: none"> ●お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、完済時の年齢が満80歳未満の方。ただし、20歳未満で農業者以外の方は給与所得者に限定します。また、お借入時の年齢が71歳以上の方は当JAに農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のいずれかがある方に限ります。 ●前年度税込年収(自営業の方は前年度税引前所得)が150万円以上ある方 ●原則として、居住実態が確認できる方 ●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方 ●その他、当JAが定める条件を満たしている方 	<ul style="list-style-type: none"> ●お借入時の年齢が満18歳以上であり、完済時の年齢が満76歳未満の方。ただし、当JAと農産物代金の入金・年金振込指定・給与振込のうちいずれかのお取引のある方は、お借入時の年齢は満80歳未満となります。また、20歳未満で農業者以外の方は給与所得者に限定します。 ●前年度税込年収(自営業の方は前年度税引前所得)が100万円以上ある方 ●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方 ●その他、当JAが定める条件を満たしている方 	<ul style="list-style-type: none"> ●ご契約時の年齢が満20歳以上満66歳未満の方 ●自営業者(農業者は除く)は対象外とする ●前年度税込年収(農業者の方は前年度税引前所得)が150万円以上ある方 ●原則として、居住実態が確認できる方 ●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方 ●その他、当JAが定める条件を満たしている方
借入期間(契約期間)	6か月以上10年以内 (お借換の場合は、現在ご利用中の自動車資金の残存期間内)	6か月以上7年以内	契約日から1年後の応答日の属する月の15日まで ただし、JAが契約更新に支障がないと判断した場合は、さらに1年間延長するものとし、以後も同様とします
借入金額(契約金額)	5万円以上1,000万円以内	5万円以上300万円以内	10万円以上300万円以内
担保	不要です		
保証人	原則不要です(島根県農業信用基金協会が保証いたします)		
保証料	ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.40%または0.65%)をお支払いただけます。	ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率1.00%または1.40%)をお支払いただけます。	毎月、ご利用残高、期間に応じて、保証料(年率0.40%または0.65%)を残高に元加されます。
手数料	不要です		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に添いかねる場合がございますので、予めご了承ください。 ●返済額の試算については、JAの窓口で承っております。 		

その他の商品、商品詳細につきましては、お近くのJA窓口へお問い合わせください。

上記の他に三菱UFJニコス(株)、山陰信販(株)保証の商品もございます。詳細についてはJAの窓口にお問い合わせください。

振込手数料変更のお知らせ

店舗における事務処理コストなどが増加していることから、**令和2年4月1日(水)**より、下記のとおり振込手数料を変更させていただきます。ご利用の皆様方にはご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

振込手数料の変更内容

(1件あたり/消費税含む)


振込先金融機関	振込金額	貯金口座からの振込		現金での振込		
		窓口	ATM (JAしまねの キャッシュカード)	窓口	ATM	
当JA あて	同一店舗内 あて	5万円未満	無料⇒(110円※)	無料	無料⇒(330円※)	無料
		5万円以上	無料⇒(330円※)		無料⇒(550円※)	
	他店舗あて	5万円未満	110円		220円⇒330円	
		5万円以上	220円⇒330円		330円⇒550円	
系統金融 機関あて	県内・県外	5万円未満	220円⇒330円	110円	330円⇒550円	220円
		5万円以上	440円⇒550円	330円	550円⇒770円	440円
他行あて		5万円未満	550円	440円	660円⇒770円	550円
		5万円以上	770円	660円	880円⇒990円	770円

※注)「当JA同一店舗内あて」の変更(※印)は、**令和3年4月1日(木)**からとさせていただきます。



島根おおち地区本部

女性部 が行く





問い合わせ先 ☎83-1802

瑞穂支部講座 「冬の寄せ植え」を実施

**12月
24**

島根おおち女性部瑞穂支部では、島根おおち地区本部 営農部会議室において寄せ植えを行いました。当日は7名の部員が集まり、お正月に飾れるようにと、自分たちで用意した「紅白の葉牡丹」、「パンジー」、「アイジー」を使い、思い思いに植付けました。まず、それぞれ自分の好みの色、形の苗を選びました。そして鉢の底に赤玉土を入れ、苗の根の大きさなどを見ながら鉢の中ほどまで培養土を入れて、鉢に植付ける苗の大きさを、形などのバランスを見ながら配置していきました。最後に苗と苗の間に培養土を丁寧に入れて植付けが終了しました。部員たちは「お正月に飾る鉢植えが出来てよかった。」「参加して良かったです。」と満足そうに話していました。寄せ植え終了後もお互いの近況などの話が弾み、終始和気藹々とした楽しい一日になりました。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇先日、産まれて65年で初めてインフルエンザに感染してしまいました。このウイルスは最強なのか？ 孫2人、主人と次々に発症…でも93才の義母は元気です。
 松江支店管内 Nさん 60代

●インフルエンザに感染され大変でしたね。ご家族皆さんお元気になられたか。お義母さんが感染されず良かったです。インフルエンザウイルスは、湿度が50%以上になると減少するとありました。現在、新型コロナウイルスも猛威を振るっています。手洗い、うがい、乾燥対策などの感染予防頑張らしましょう！

◇今年雪が降りませんね…。私達は嬉しいですが年配の方、農業される方は水不足を心配されています。程々降った方が良いでしょうね。益田のスイセンも今年は早咲きでしょうね。
 瑞穂支店管内 Hさん 50代

●暖かいのは助かりますが水不足は困ります。近年の気象状況は日照りが続くかと思えば、突然のゲリラ豪雨などとても極端で怖いです。私たちの生活は天候に左右されることが多いです。今年一年が平穏な年でありませうように！

◇雪のない暖かい新年を迎え、雪取りをしなくてすんで楽ですがやっぱり雪が降らないと何か淋しいですね。ふきのとうが芽を出しました。てんぷらにして春の味覚を楽しみました。コタツにあたって窓から雪を眺めながらお茶したいです。
 石見支店管内 Aさん 80代

●「冬はコタツでゆっくりほっこり、お茶と雪見」は、冬時期に一回は経験する定番の風情だと思います。その点今年少し物足りなさを感じますかね？ ですので、ふきのとうが早いんですね！「初物を食べると七十五日寿命が延びる」と言われますが、春はたくさん山の菜が芽吹き、順次その初物を食べるのがとても楽しみです。

◇今回の「しまねのれしび」に載っていたかまぼこのかざり切りを見て、昔、花見のお弁当（折り箱）を思い出しました。今の時代のようにご馳走はなかったですが、きれいな色のかまぼこが、きれいに飾り切りして盛ってあった。かまぼこは唯一のご馳走でした。今度、孫のお弁当に「うさぎ」や「あいだに何かをはさんだ」かまぼこを入れてやろうとワクワクです。
 大和支店管内 Oさん 60代

●3月下旬～4月上旬ともなると、いよいよ各地はお花見シーズンの到来です。お花見といえばお弁当。Oさん腕が鳴りますね!! お孫さんのためにおいしいお弁当よろしく願いまーす!!

ねんきんびより



～国民年金付加保険料って どんな年金なんだろう?～

この前、年金推進時に国民年金加入の方に付加保険料の話をした際あまり知れていないことが分かりました。

今回は『国民年金付加保険料』について、ちょっと学習してみましょう!!

1. 付加年金とは?

国民年金保険料と上乘せ部分の付加保険料を納めた人に支給される年金です。

2. 納めることができる人は?

国民年金第1号被保険者（保険料を納付している）の方
任意加入被保険者（65歳未満）の方

3. 付加年金保険料の月額は何円? どこで手続きするのか?

月額400円です。

例えば40年間納付したとすると、 $400円 \times 480ヶ月 = 192,000円$ （付加保険料納付総額）
手続きは市役所及び町村役場の窓口にて受付となります。

4. 付加年金額はどのくらい?

受取年金額は、 $200円 \times 付加保険料納付月数$

例えば、20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料+付加保険料を納めた場合

付加年金200円×納付月数（480ヶ月）＝96,000円（年金額）	年金受給金額 876,100円
国民年金年金額 780,100円（平成29年度時点の年金額）	

掛金総額192,000円に対して付加年金額は96,000円。
2年経過すると掛金以上に年金として受給できます。

また付加年金の年金額は、物価や賃金の変動があっても年金額に影響を与えません。決まった金額が終身に渡って受給できます。

年金相談では、年金受給者の方はもちろん、そうでない方の退職後の働き方・保険料の事・雇用保険の事などの相談もお待ちしております。お気軽にいつでもご相談ください。



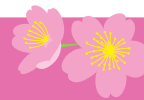
年金相談等で相談された際、対象者の方にはお勧めしている年金です!!

年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JAしまね 島根おおち地区本部 金融共済部 金融課 TEL.83-1803



3月の行事予定



3月21日

女子大「つくしんぼ」

内容：フラワーアレンジメント
場所：地区本部

3月25日

ゆとり倶楽部

内容：いちご狩り
場所：きんた農園（金城）

3月の外勤日

18日(水)・19日(木)・21日(土)

タテのカギ

- ①成長すると鶏になります
- ③太陽が東から昇る時分
- ⑥車の方向指示器のこと
- ⑧事故などを現場に居合わせて直接見る
- ⑩工業——。——社会。——政党
- ⑪地震、雷、火事、——
- ⑬真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
- ⑭雑巾を用意して年度末の——をした
- ⑯版画を刷るときに使います
- ⑰旧暦3月の異称です



ヨコのカギ

- ①ひな人形に供える角張った食べ物
- ②守備の反対語
- ③サンとゴの間
- ④兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
- ⑤A、B、C……と数えて11番目
- ⑦走ると切れることも
- ⑨京の着倒れ、大阪の——
- ⑪白井義男は日本人初のボクシング世界——です
- ⑫骨と骨をつなぎます
- ⑬白米を量るときに使う単位の一つ
- ⑭父や母の姉妹です
- ⑮——して得取れ

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1		8	10		14	16
			C			
		9				
2	6				15	
			F			B
	7			13		
3			11			17
					E	
4						
5			12			
						A

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2020年3月5日（木）（当日消印有効）

先月号の答え
「チョコレート」

ソ	ト	コ	ウ	バ	イ
ラ	ン	マ	ル	ー	ト
カ	チ	ヨ	ウ	ヘ	
テ	ツ	ト	モ	ン	
ン	コ	ウ	ク		
ノ	レ	ン	マ	ギ	ウ
ク	ツ	ブ	セ	ヨ	イ

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

組合員・利用者の皆様へ
（お詫び）

このたび、当組合のいわみ中央地区本部におきまして、職員による横領が発生いたしました（被害総額954,424円、全額弁済済み）。

組合員ならびに利用者の皆様に多大なるご心配とご迷惑をおかけしたことに対し、深くお詫び申し上げます。

このような事態を二度と引き起こさないために、農業協同組合としての果たすべき役割と使命を深く認識し、綱紀粛正を図り、なお一層の法令遵守（コンプライアンス）の徹底を図ってまいります。

そして、信頼回復に向けて役職員一丸となり、新たな決意のもとで誠心誠意、業務に邁進する所存でありますので、今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和2年1月

島根県農業協同組合
代表理事組合長 石川 寿樹



節分で大豆パワーにあやかろう！

JA島根厚生連

節分の日ときくと2月3日を思い出しますが、元来は立春、立夏、立秋、立冬の前日のことをいい、季節の移り変わりのことをさします。つまり、節分は年に4回あるのです。ではなぜ、2月3日を節分と認識されるようになったのか。昔は春の始まりが一年の境と考えられており、2月の立春を一般的な節分と認識しているために「節分」といえば2月と思われるようになったのです。

節分の日には欠かせないもの、それは大豆です。豆まきをした後、歳の数だけ豆を食べることもあるかと思えます。豆を食べるとき、年齢よりも一つ多く食べたりします。「次の年も健康でありますように」と無病息災を願って食べることから、豆まきの後には豆を食べることが多くなったといわれています。

また、「豆を食べるとまめ（健康）で過ごせる」という意味も含まれるという説もあります。

そんな必需品の大豆は、とても栄養価が高く豆の王様といっても過言ではありません。大豆は「畑の肉」といわれているように、豆類の中でも「植物性たんぱく質」が圧倒的に多く、健康維持に欠かせない各種アミノ酸がバランスよく含まれています。たんぱく質は、私たちの髪や皮膚、血液などを作るうえで欠かせない栄養素です。大豆に含まれるたんぱく質には、血中コレステロールの低下作用、肥満の改善効果などの生理機能があるといわれています。肉にもたんぱく質は含まれますが、大豆に含まれるたんぱく質と同量を摂取しようとする、余分な脂質まで摂取してしまう可能性があります。そのため、脂質が気になる場合は、大豆に含まれる植物性たんぱく質を摂取すると良いでしょう。

また、「イソフラボン」という栄養素も聞いたことがあるでしょうか。イソフラボンは、エストロゲンという女性ホルモンに似た働きをしてくれます。そのため、女性らしい体つきにしてくれたり、女性に起こりやすい骨粗鬆症を予防するのに効果があるといわれています。

節分もあり大豆が活躍してくれる2月、しっかり大豆を摂取して大豆のパワーを活用してみてください。



JAしまねは、
出産・育児を応援します！

出産・育児コミュニティ

JALしまね

こども 倶楽部

会員募集中。

JALしまねこども倶楽部は、様々な特典で島根県にお住まいの妊婦さんを応援します。お会いすることを大切に、JAの情報をお届けする事で地域に貢献したいと考えています。

対象 島根県在住でご妊娠中の方

会員期間 ご入会日からお子様の1歳の誕生日末日まで

入会金
年会費
無料



特典 01
ご入会時に
**オリジナル
限定品プレゼント**

特典 02
ご入会から
ご出産まで
**たまごクラブ
お届け**

特典 03
ご出産時に
**記念品
プレゼント**

特典 04
各種 **お役立ち
情報お届け**

- 会員専用アプリによる情報提供
- 子育て・地域に関する、お得で楽しい情報を「こども倶楽部通信」でお届けします。

詳しくはお近くの支店窓口(または担当者)にお問い合わせください。

会員
申し込みは
こちら



JALしまねこども倶楽部 検索

※特典01から03については最寄りのJA支店よりご自宅までお届けします。(郵送での対応は行なっておりません。)
※特典03の内容は、各地区本部により異なります。詳しくは、該当のJAしまね地区本部窓口にお問い合わせください。



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ

JALしまね ×



メガネの三城

メガネ一式
10%OFF!!

補聴器
5%OFF!!

選べるフレーム+
選べるレンズ付
本体価格 **¥12,000~**
[税込価格 ¥13,200~]

NEW!	1.60 1.67 スマホ用	1.60 球面	1.60 非球面	超うす型 1.67 非球面
	1.60 遠近両用	超うす型 1.67 遠近両用	1.60 中近両用	1.60 近々両用

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



本店経済部生活課 (TEL) **0853-25-8907**

あすっこすごもり卵



●材料 (2~3人分)

- あすっこ…………… 1袋
- 卵…………… 2~3個
- サラダ油…………… 少々

●作り方

- ①あすっこはさっと洗い、茎は斜め切り、葉は4~5cmに切る。
- ②フライパンにサラダ油をひき、あすっこを炒める。
- ③あすっこをフライパンの中で楕円状に広げて真ん中を開け、中に卵を入れ、半熟の目玉焼きになるようにフタをして焼く。
- ④塩、こしょう、しょうゆ、ソース、マヨネーズなどお好みの調味料をかける。



☆朝ごはんにぴったりの一品です。

忙しい朝にささっと作れて、たんぱく質、ビタミンがいっぺんに取れるバランスのいい食事になります。朝、野菜不足の方にもぜひおすすめです。

エビとあすっこのピリカラマヨ炒め



●材料 (2人分)

- | | |
|---------------|-------------------|
| エビ…………… 160g | 豆板醤…………… 小さじ1 |
| 酒・塩…………… 少々 | マヨネーズ…………… 大さじ2~3 |
| 片栗粉…………… 小さじ2 | サラダ油…………… 少々 |
| あすっこ…………… 1袋 | |

●作り方

- ①エビは皮をむき酒・塩をして片栗粉をまぶす。
- ②あすっこは、さっと洗い、茎の部分は斜め切り、葉はざく切りする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、エビ、あすっこの順に炒める。
- ④あすっこが柔らかくなったら、豆板醤とマヨネーズを入れ炒める。



豆板醤の辛味とマヨネーズのコクがおいしい、お手軽にできる簡単中華味です。えびを鶏肉に変更してもおいしくできます。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は斐川町の万九千神社です。古事記にも登場するこの神社は、神在祭に際し全国から参集された八百万神が最後にお立ち寄りになり、神宴(直会=なおりい)を催したのちそれぞれの国へお帰りになるとの由緒を今に伝えています。平成26年の136年ぶりの遷宮で建て替えられた社殿には、旅行の安全無事や諸願成就などを祈願する人が後をたちません。

編集後記

今月の健康散歩テーマは節分と大豆。昔は節分の豆まきではもちろん豆を投げていましたが、最近では変化があるようです。衛生面を考慮して、バックに小分けした豆や殻付きの落花生を投げるとか。伝統、風情と安全、エコ。時には相反することもあります。何事も時代に沿って上手に折り合いをつけることが大事ですね。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

