

JAしまねびより

2020

4

April
Vol.49

特集 島根の農産物のセールスマン

私たちが
販売戦略室です!



島根の
いいもの再発見!!

乳牛

[益田市]

詳細は6ページへ



JALしまね 島根おおち地区本部版

topics 1

エコバッグ貸します！
「循環エコバッグ」で環境保護

JAしまねいわみ中央女性部弥栄が、浜田市弥栄町のAコープやさかで「循環エコバッグ」活動を始めました。エコバックを忘れた来店者は、店舗にある女性部員が持ち寄ったエコバックを使い、次の来店時に返却する仕組みです。

「うっかり忘れた」という人のため、「家にあるエコバックが共有できるようになればいいな」と女性部員で考えたことが実現しました。

徳田マヌエ部長は「地域の人みんなで共有することで環境保護につなげていきたい」と意気込みを語ります。



循環エコバックを持つ弥栄女性部員

topics 2

新型コロナに負けるな！
「県産品応援デー」始めました

JAグループ島根は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で消費の減少が懸念される生産者の皆さんを応援するため、島根県と連携して「県産品応援デー」に取組んでいます。応援デーとして定めた毎週金曜日は、両組織の役員1万1,100人が県産品を積極的に購入します。本誌をご覧の皆さまにもぜひご賛同いただき、ともに県産品を応援しましょう！

【例えばこんなこと】

- ・牛乳をもう1本多く使って、家族で牛乳料理をもうもり食べます。
- ・金曜日には花を買ってゆとりのある週末を過ごします。
- ・県産牛肉、野菜、魚を買って家族で鍋を囲みます。



応援デーのチラシを持つJA職員

topics 3

JA島根厚生連
健康管理センターが開所しました

出雲市斐川町美南で建設していた、JA島根厚生連の健康管理センターが完成しました。

この健康管理センターは、人口減少・少子高齢化といった環境変化を見据え、従来から展開している「巡回型」の健診に加え「施設型」の健診を実施することで、JA組合員をはじめとする地域の皆さまのさらなる健康増進を目的としています。

「各種がん検診」を含む「総合健診」や要望の多い「新規検査」のほか、健康教室や研修会など、JAグループ島根厚生事業の情報発信拠点として多様な活動を行います。



島根の農産物のセールスマン

私たちが

販売戦略室

です！



斐川町にあるJAしまね営農経済本店を拠点に活動する

「販売戦略室」をご存知ですか？

今回の特集は、JAが自己改革に掲げる

「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の達成に重要な役割を担う「販売戦略室」にスポットをあててご紹介します。



販売戦略室はいつからあるの？

平成30年3月に新設しました。当初は3人体制でスタートしましたが、現在は室長を含め4人体制で業務にあたっています。

統合前は県内の各JAが個別に取引先と農産物販売の交渉を行っていましたが、ひとつの地域で供給できる物量には限りがあるため、取引先からの需要に応えられないことがありました。そこで、地区本部・地域の垣根を無くして、「JAしまね」として交渉にあたるための窓口となるべく「販売戦略室」ができました。

どんなことをしているの？

県内で生産される農産物の、ビジネスチャンスや販売チャネル拡大の役割を担っています。

例えば契約栽培を始めとした直接取引では、業者からは「高品質」なモノを「均一」なレベルで「大量」に納品できるかを問われます。地域単位では応えることが難しいこうした要求も、島根県内の複数の産地で統一的な規格のモノの生産・出荷が可能となればクリアできます。販売戦略室は、「オールJAしまね」として島根産農産物売り込むため、生産現場での営農指導と販売を結びつける役割を果たしています。農産物販売のコーディネーターとイメージしてもらえれば分かりやすいかもしれません。

具体的には、営業活動の中で取引先の需要をキャッチすると、要望に応えるモノ、つまり「売

れるモノ」を生産・販売するためのワーキングチーム（以下、WT）を設置します。WTには地区本部や本店の関連部署、またJA関連会社の生産・流通・販売の担当者を参集し、期限を区切って集中的に対応を検討・実践します。販売戦略室はこのWTの企画、立案、進捗管理を行っています。もちろん単発で販売して終了ではありません。販売後は消費者からの評価を生産現場へフィードバックし、以降の取引量増加に向けて課題の改善を図ります。取引先を開拓することは重要な業務ですが、私たちは販路を作るだけでなく、「売れるモノを継続して生産できる仕組み」まで作って初めて成功だと考えています。

今後の目標は？

2019年度に開拓した取引先を中心に販売額の増加を図り、2021年度末には2018年度を基準に3億5千万円の販売額増を目指します。

2019年度は30を超える新規取引先への販売を開始しましたが、これからは個々の取引先との取引量を増やすため、「売れるモノ」の地域をまたがった産地拡大を進めます。例えばカボチャです。兵庫県にある野菜の大手総合商社への販路を開拓し、2019年度は試験栽培として4地区本部管内2.2haで栽培しました。収量はやや少なかったものの、品質は全国トップレベルの評価だったことを受け、増産の要望をいただきました。2020年度は各地区で栽培面積の拡大を図るとともに、新たな地区での栽培も始め、5.4haの栽培を予定しています。将来的には県内全体



井戸敬洋職員



とに取組みました！

大手外食産業へ精米を供給

島根県内の大手回転ずしチェーン店やレストランチェーン店への精米供給を開始しました。

外食産業のほか中食産業も需要が伸びる見込みの産業であり、多収穫米の販売先として期待しています。

2020年度は11月からの鳥取エリアへの供給に向けて、現在商談を進めています。



古瀬仁美職員



島根の農産物を
売り込みます！

販売戦略室 室長
須山 一



J Aしまねは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの柱を戦略に盛り込み自己改革の実現に向けて取り組んでいます。販売戦略室は、地区本部単位の販売に広がりを持たせるため、県内産品のビジネスチャンスや販売チャネルの拡大の役割を担う目的で設けられました。

J Aしまねの野菜販売チャネルは、全体的には卸売市場への一元的な販売から、直接販売等を含めたより多角的な販売へと変化しつつあります。儲かる農業の実現に向けて、担い手経営体のニーズに応える個別対応を強化し、マーケットインに基づく生産・販売方式への転換を図り、付加価値の増大と新たな市場開拓へ挑戦していきます。

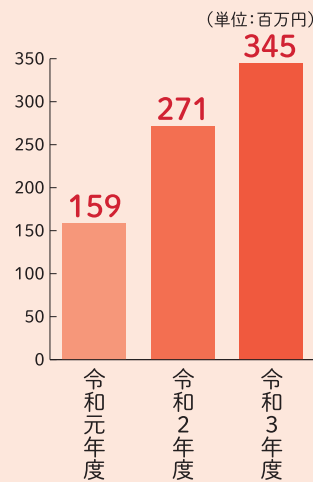
最後に、J Aとは、相互扶助の精神のもと農家の営農と生活を守り高め、よりよい社会を築くことを目的に組織された事業体です。販売戦略室の使命として、農家と消費者をつなぐ「食の架け橋」となり、未来の豊かな生き方、地域づくりに貢献し、農業者が営農活動から得る「よろこんでもらえるよろこび」を感じてもらえる、そんな島根の地域を目指します。

で20haを目指しています。このカボチャは「売れるモノ」にするため、出荷時期を他産地と他産地の隙間となる7月の短期間で統一しています。これは、島根県内の一般的な慣行栽培と比べて1ヵ月程度早いいため、生産者の皆さんにはこれまでにない手間や作業をお願いしていますが、県農業技術センターの協力を受けながら営農指導と一体となった「モノづくり」を進めます。

また新規取引先の開拓としては、北海道市場に注目しています。道内の取引先からは島根の特産品の一つである柿やワサビなど、北海道では生産されていない農産物への問い合わせがありますので、販路拡大の可能性が大いにあります。

今後取引先ニーズはもちろん、食の安全や国産志向など常に変化する消費者のニーズを見据え

3カ年計画に基づく販売計画



た生産を提案していきます。そして「企画↓生産↓評価↓改善↓生産↓…」のサイクルを回し、販売を起点とした「モノづくり」を実践します。



永瀬英昭職員



2019年度はこんなこ

島根産小豆の販売

大手コンビニチェーン向け

新しい地域特産品として、高収益作物である小豆の生産に着手し、大手穀物問屋との契約産地化に向けた商談を進めました。

今後は取引の継続と島根産小豆のブランド確立に向けて、栽培体系の早期確立とブランド振興策を、行政機関と連携して進めていきます。



年々人気が高まり、全国的にも増産傾向にあるシャインマスカット。島根産シャインマスカットは、他産地に先駆けて市場外流通のひとつとしてコンビニ業界に進出しました。

「しまねっこ」ラベルを貼付して島根ぶどうの品質の良さをPRしたところ、関東・関西など大消費地を中心に50,000パックを納品する大ヒット商品となりました。



島根には誇れる
農産品がた一つくさん！
**島根のいいもの
再発見！！**

[直撃・生産者インタビュー]

益田市

乳牛

4月、西いわみ地区本部。益田市で乳牛の飼育に取り組む株式会社メイプル牧場・取締役役場長の渡邊智章さんにお話を伺ってききました。



お話を伺いました
渡邊智章さん。

異業種と手を組み合い、皆がプラスに

益田市に拠点を置く株式会社メイプル牧場は、地元で肉牛の肥育を行なっている株式会社松永牧場のグループ会社として平成17年に設立されました。メイプルとは、カナダでよく見られる楓のことで、赤ちゃんの手のひらという意味もあります。「子どもたちに飲んでもらいたい牛乳」を届けることをモットーに異業種の5名が集まって立ち上げた事業であり、その協調のシンボルとしてもこの名前が付けられました。中でも、動物診療所がグループ企業として連携していることは全国的にも非常に珍しく、病気の治療はもちろん牧場全体のコンサルタントを担い、エサの設計や経営にも携わっています。その他にも木材のチップを作る会社とも連携し、木の破砕くずを牛の敷物にするなど、様々な業種の企業が支え合いグループ全体がプラスになるような関係を築いています。

西日本屈指の大牧場へ発展

メイプル牧場設立当時は、全国的に牛乳が余り生産調整が行われていた時代。そんな中でも、将来を見据えて大規模な牧場を新設しました。その後、制限は解除され、どんどん生乳の出荷を増量していき、現在は年間

1万2千トンの出荷量を誇る西日本でも屈指の大牧場に発展しました。

牧場には、乳牛、F1（交雑種）、黒毛牛の3種類合わせて約2千頭の牛がいます。このうち、乳牛のメスは残し、種付けをして出産させ、ミルクを搾ります。ここでは酪農はもちろん、松永牧場に肉牛のF1、黒毛牛の子牛を供給することも目的としていて、繁殖・飼養にも力を入れています。子牛は西部家畜市場へ出荷され、その多くが松永牧場へと渡ります。グループ会社だからと言って直接取引するのではなく、一度市場を経由することによって、市場の活性化にもつながっています。

毎日徹底されている乳質管理

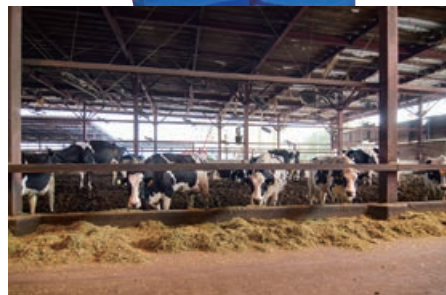
メイプル牧場では、乳牛に対し採食量の管理をきっちり行い、健康な牛を育てています。牧場が設立された当初、世界初の乳質管理改善システムを導入。朝、夕の搾乳時に一頭ずつの脂肪、体細胞、血液量を瞬時に計測確認できます。これらのデータからほぼ同レベルの数値の牛たちを20の部屋に分け、専属の獣医のもとカロリーや糖質などを細かく計算されたエサを与えています。それぞれの状態に合ったエサや添加剤をコントロールしていくことで、毎日厳しい乳質管理を行っています。実は、一年中同じ乳質を保つことは難しく、特に夏になる



「朝早くから従業員みんなが頑張っています」と語る渡邊さん。



新型のロボット式パーラー。ほぼ自動で搾乳が完了する。



ヒートストレスを軽減するために屋根が高く設計されている。天井に溜まったガスを大型の扇風機で同じ方向に流していく。



今後も「子どもたちに飲んでもらいたい牛乳」を届ける。



機器によって、自動的に搾乳される。



搾乳時に、画面で一頭一頭の状態を確認できる。

と脂肪分が低下していきます。また、牛が暑さに弱いことから、乳房炎という病気にかかりやすくなるため、それらの対策としてもエサの中身の割合が重要になってきます。今の時代は「治療するのではなく、予防することが大事」と言われています。病気になつてから治すのではなく、病気にならないようにどう注意するか。そのためにグループ企業が連携し、全力で牛の体調管理に気を配っています。

新型のロボット式パーラーの導入

2019年に新しく稼働を始めたグループ会社の「浜田メイプル牧場」では、国内で2番目となる新型のロボット式パーラーを2機使用し、約800頭の乳牛の搾乳を行っています。大きな円形の土台に牛が乗ると、自動的に搾乳機器が付けられ搾乳が始まります。下の土台がメリーゴーランドのように一周する間(約15分間)に決まった量を搾乳できていると、機器が外れ、出口から牛が出て行くという画期的なシステム。ほぼ人の手を借りず搾乳できるようになったため、女性一人でもオペレーションすることができるよう。このように、最新機器の導入で時間と労働力の削減が可能となりました。

年中無休で稼働する牧場

現在従業員はパートやベトナムからの実習生を含め38名。2交代制でシフトを組み、早朝から夜遅くまで搾乳をはじめ、牛の世話や牛舎清掃などの作業をこなしています。盆や正月などにまとまった休みを取ることは難しいですが、それでも従業員みんなが真摯に仕事に取り組んでいます。「子牛に対しては自分の子どもを見るように十分注意しながら面倒をみてほしい」と語る渡邊さん。それくらい、牛の病気や変化に細心の注意を払うように指導しています。その分、元気な子牛が産まれた時には今までの努力が報われるほど嬉しいそう。「みんなが本当に頑張ってくれています。どこでも通用するくらいの技術を身につけているのでとても頼もしいです」と笑顔を見せる渡邊さん。牛の命や安全に関わることは徹底的

に厳しく教育しつつも、従業員と築かれた深い信頼関係が伺えます。

地域の方々と共に成長していく

畜産という業態はにおいやカラス、汚水などの問題からすべての地域住民から理解を得られているとは言い難い現実があります。そこで、メイプル牧場では地域の人たちに受け入れてもらうためにも、様々な行事や祭りに積極的に参加し、アイスクリームの販売や牛乳の無料試飲などを行いながら少しずつ地域との距離を縮め、畜産業への理解を深めてもらえるよう取り組んでいます。また、地元の小学校の子どもたちを迎え、子牛にミルクをあげる体験や、写生大会などを実施。子どもたちにとっても牛とのふれあいを通して貴重な体験に役立っています。今後も、メイプル牧場は地域も企業も笑顔になれるようお互いに支え合いながら、最大の目的である美味しい牛乳を皆さんに届けるべく、日々前向きに努力し続けています。

一口メモ

年間1万2千トンの生乳を出荷するメイプル牧場

の主な出荷先は、地元の加工会社や県外の大手飲料メーカーなど。地元でいちばん売れ行きが良く評判なのが「メイプル牧場牛乳」という商品。益田市に本社がある地元スーパーの「キヌヤ」が商品化し、販売しています。メイプル牧場で搾られた生乳を100%使用し、甘くて美味しい牛乳を家庭に届けています。また、グループ会社でもある「楓ジェラート」のアイスクリームはメイプル牧場産のミルクを使用。島根の素材をたっぷり使用し、こだわりの味を提供しています。





JAしまね女性部

平成29年に県内の女性部が一つとなり、JAしまね女性部が誕生しました。JAを拠り所として「食」と「農」を基軸に、くらしをまもる活動等を展開し、これまで以上に魅力ある活動の輪を広げています。

昨年度より「JA女性 地域で輝け50万パワー☆」をJAしまね女性部3カ年計画に掲げ、県内の部員が一丸となって地域で輝くための活動を実践しています。

その中でも、近年頻発する災害に対する備えを学習テーマとした「JAしまね女性部研修会」では、日用品で作る防災グッズ講習や、非常時に行う炊き出しを実践し、誰もが安心して暮らせる地域づくり活動につながりました。

また、介護予防運動や料理教室など、誰もが気軽に楽しく参加できる活動を通じて、仲間との交流をはかっています。



一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまね石見銀山青年連盟

小野 健さん
おの たけし



JAしまね石見銀山青年連盟（以下、農青連）に加入している小野健さん（35）は大田市鳥井町で約60aの面積でぶどう栽培を行っています。

祖父の代から続くぶどう農家出身の小野さんは就農して11年目になります。

「子供の頃からぶどう栽培を手伝う中で、漠然と将来はぶどう農家になると思っていた」という小野さん。

ぶどう栽培の魅力を聞くと「作物が育つ過程を見ることが一番の楽しみ。品質の良いぶどうができれば達成感が湧く」と熱い思いを語ってくれます。

小野さんは農青連に加入して2年目で、現在は役員も務めています。

「他の生産者との関わりができて、いい刺激をもらっている」というお話のとおり、農青連で食農体験活動やポン菓子加工など地域振興のため様々な活動に参加しています。

今後の農青連での抱負を聞くと「盟友のみんなが仲良く、無理なく、集まって楽しく活動することが大切」と話してくれました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

エダマメ

肥料は控えめに

大豆を未熟のうちに収穫するのがエダマメ。タンパク質、ビタミンA、Cを多く含み、ビールのおつまみとして夏の栄養補給に最適です。



園芸研究家 ● 成松次郎

元から切り取り、2本立ちにします。

気温が低い時期や鳥害を避けるためには育苗する方法もあります。この場合、直径7・5～9cmのポットに3～4粒まき、初生葉がそろそろ頃の間引いて2本残し、本葉2枚頃まで育苗します(図3)。

病害虫の防除

高温期にはカメムシ類が発生し、さやに付くと落下します。開花期にスミチオン乳剤、トレボン乳剤などの登録農薬で防除します。

収穫

さやが膨らんで、指で押さえるとはじけるようになれば収穫期で、開花後から30～35日です。株ごと引き抜いて収穫します。収穫適期は3～5日と短いため、同じ品種なら時期をずらして2～3回に分けて種まきすると、長く収穫を楽しめます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

品 種

一般には早生品種を使い、「おつな姫」(サカタのタネ)、「サッポロミドリ」(雪印種苗)などがあります。風味の良い茶豆では「湯あがり娘」(カネコ種苗)など、黒豆も人気で「濃姫」(タキイ種苗)などがあります。

畑の準備

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、よく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分で10%)100gと堆肥1～2kgを施し、よく混ぜ込んでおきます。その後、畝幅70～80cm、高さ5cm程度の栽培床(ベッド)を作り、黒色のマルチを張ります(図1)。

図1 ベッド作り

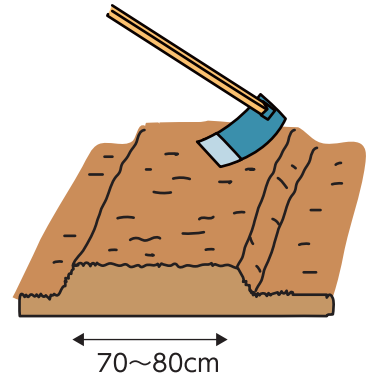


図2 種まき

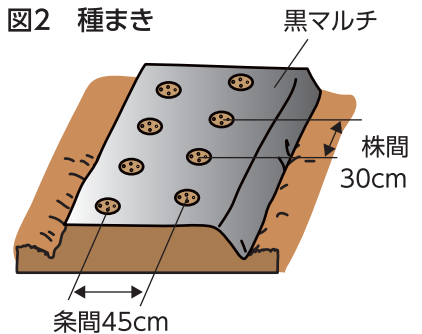
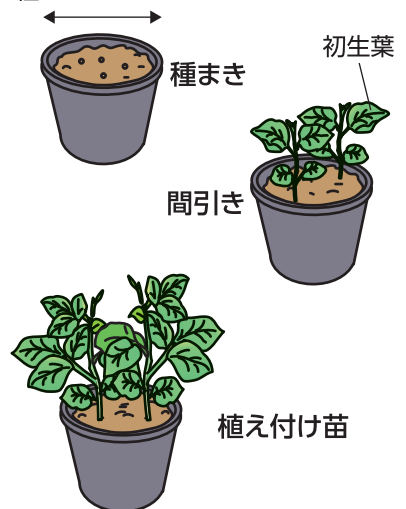


図3 ポット育苗

種まき7.5～9cm



第30回サンマッシュ品評会

三重県桑名市において「第30回サンマッシュ品評会」が開催されました。全国から996点の出品があり島根おうち管内からは44点が出品されました。

審査の結果、島根おうち管内からは5名の方が入賞され、邑南町の富永さんが3年連続で金賞を受賞されました。3年連続で金賞を受賞された富永さんは特別賞の中でも最優秀の位である「株式会社北研賞」を受賞され、島根おうち管内からは2人目の快挙となりました。

また、島根おうち菌床しいたけ生産組合は3月に「美味しまね認証」を取得し生産工程管理に取組むとともに今後も栽培・選別技術の向上に努め、消費者に安心安全な農産物をお届けできるよう日々努力してまいります。



管内中学校へ交通安全用反射材を寄贈

J A共済と島根おうち地区本部では、管内の中学校へ入学する新入生を対象に通学時の交通安全資材として、合計190本の夜光反射タスキと自転車用夜光反射テープを寄贈しました。羽須美中学校にて寄贈式が行われ、飯島仁校長へ日高本部長から趣意書・目録が手渡されました。交通安全と事故防止のため役立てていただければと思います。



3月
24

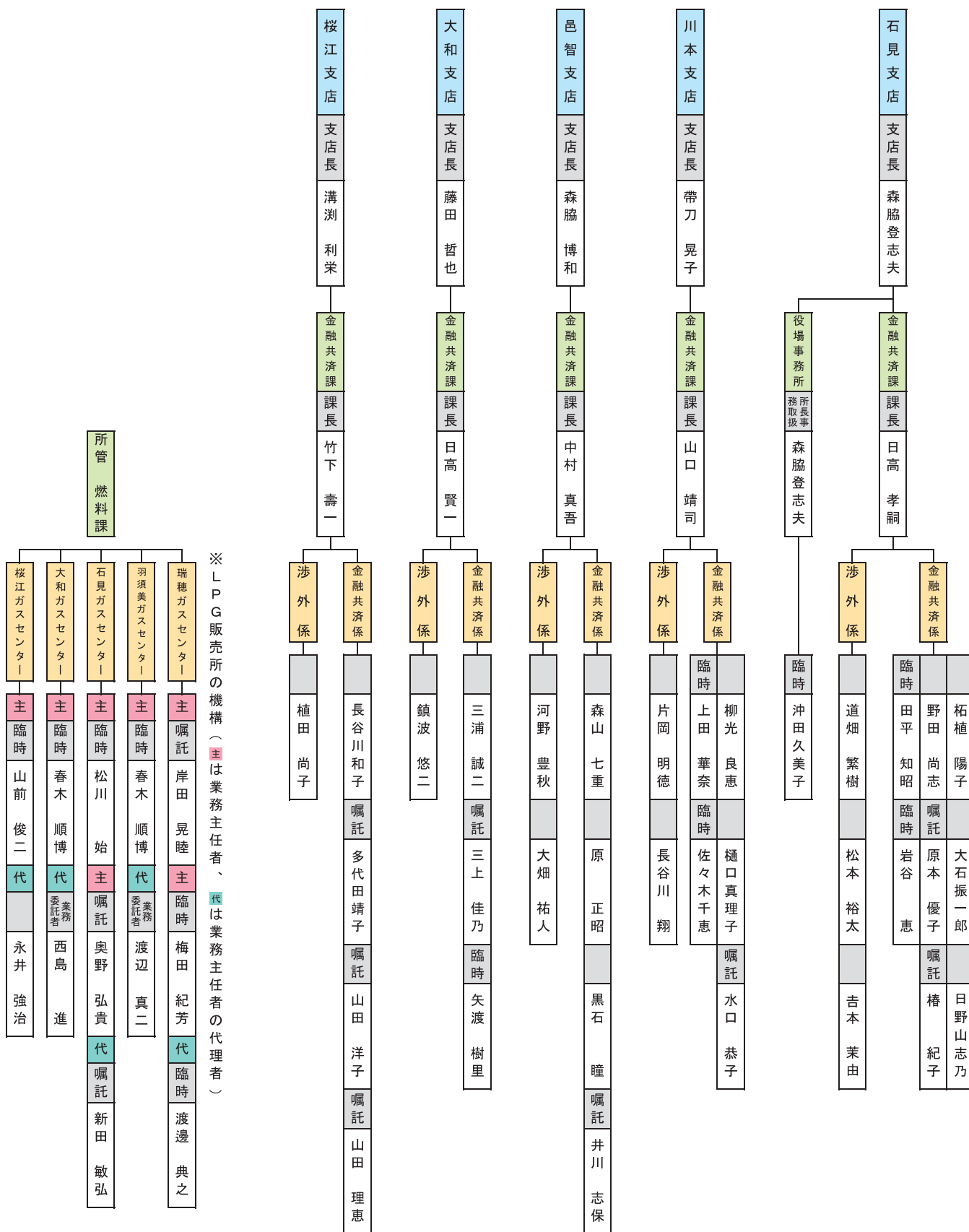
中学生が職場訪問

美郷町立大和中学校では、職業について学び、進路について考える機会として職場訪問が行われています。J Aへの職場訪問として2月28日に大和支店を訪れられ、J Aでの仕事の内容や、やりがい、将来社会に出るために中学生のうちに身につけておくことについて等を職員にインタビューされました。J Aでは、農業に係わる営農事業、貯金などの信用事業、人や車の保障に係わる共済事業、燃料・ガスなどのライフラインに係わる生活事業といった様々な業務を行っています。生徒の皆さんがJ Aの仕事に興味を持っていただければと思います。

2月
28



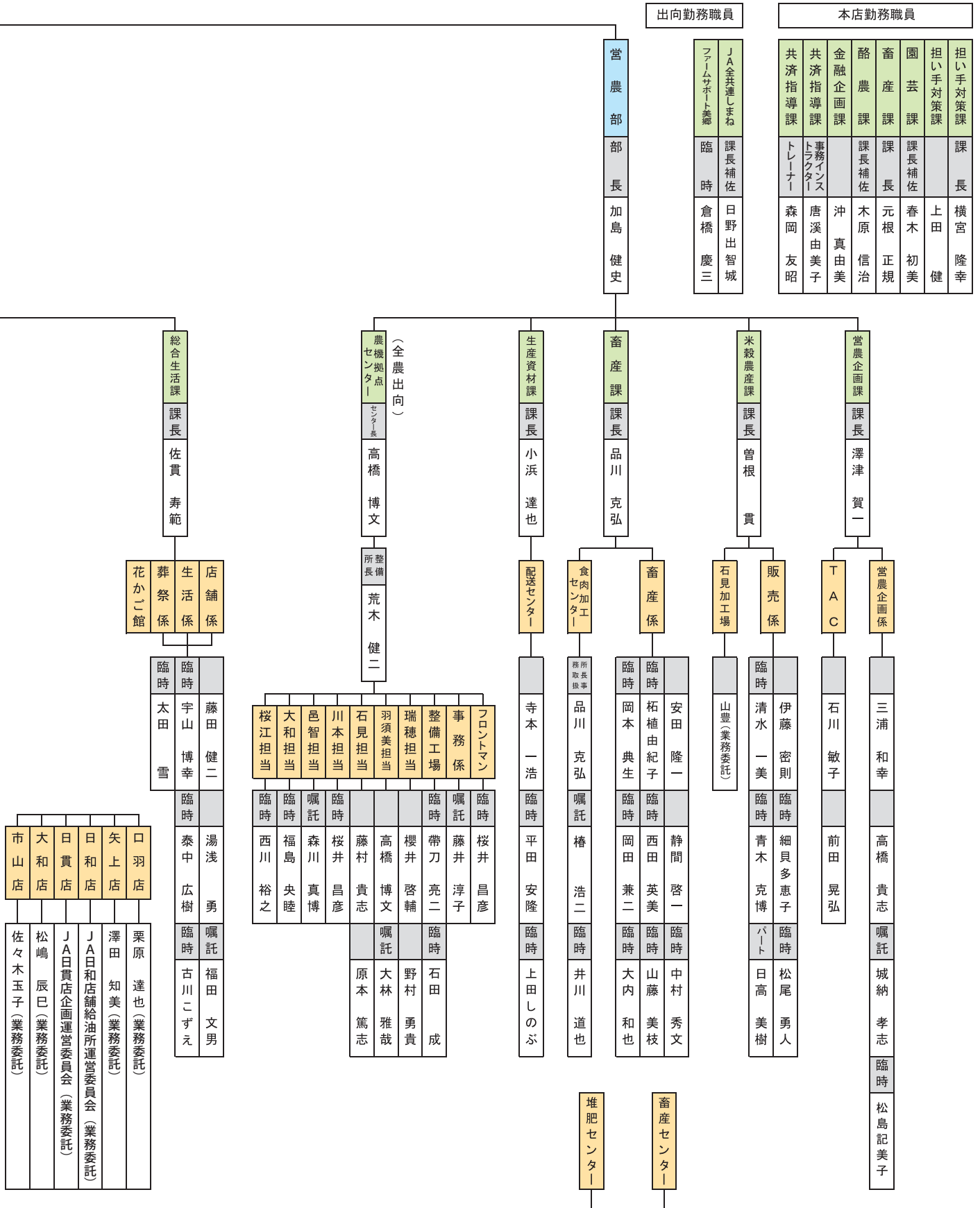
JALまね 島根おおち地区本部業務機構と



職員配置図

令和2年4月1日現在

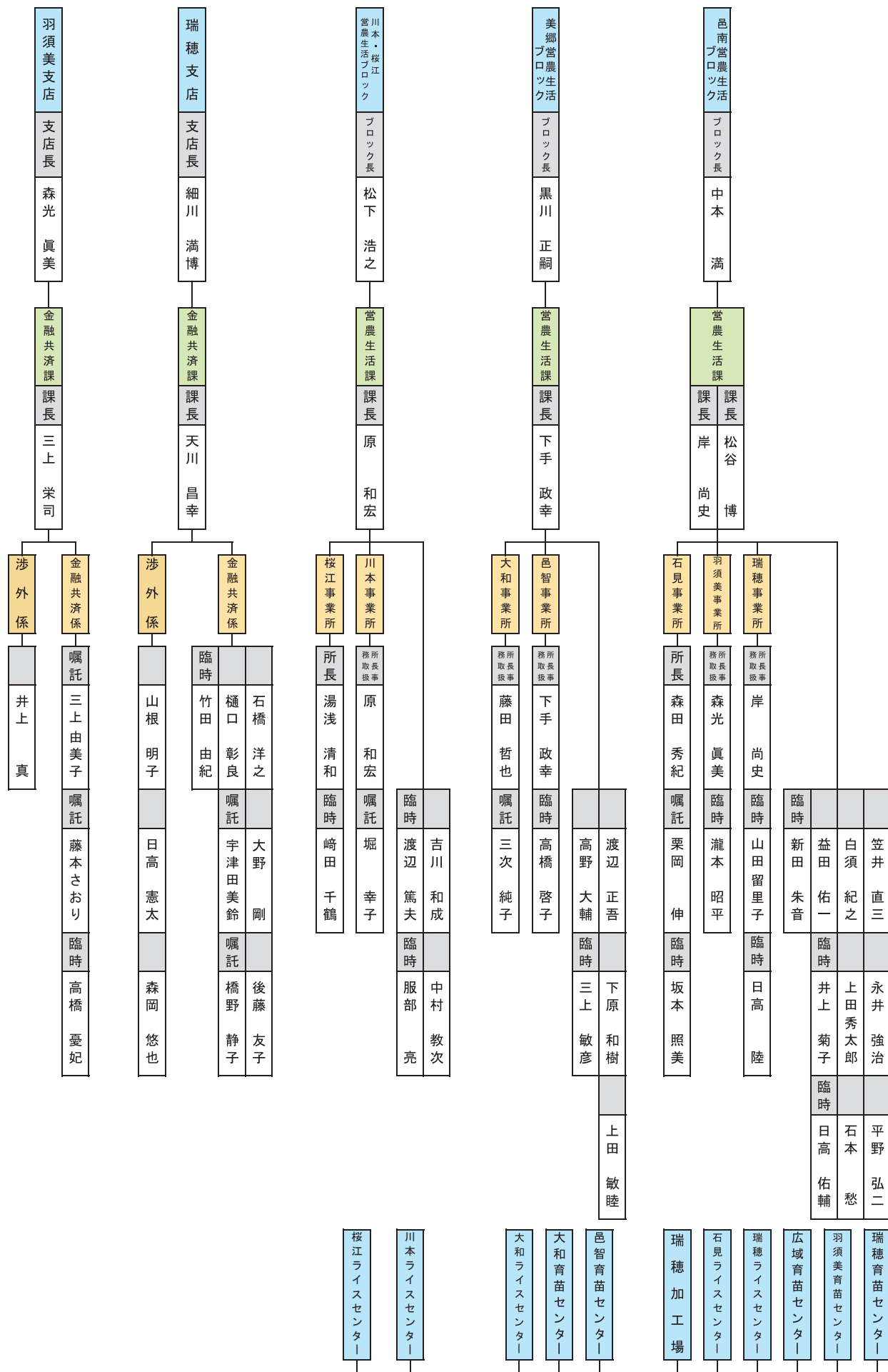
※氏名重複者は兼務



職員配置表

令和2年4月1日現在

※氏名重複者は兼務



J A女子大学「つくしんぼ」8期生 第12回講座&卒業式

3月
21

島根おちち女子大学「つくしんぼ」8期生が2年間の課程を修了し卒業を迎えました。当日は、卒業式の前に第12回講座を開講し、8期生の2年間にわたる活動の締めくくりとして、「花デコレ」（邑南町中野）の石塚定子さんを講師としてお招きし、「プリザーブドフラワー」を使ったインテリア「ハンドバッグブーケ」を制作しました。

プリザーブドフラワーとは、本物の花の水分を保存料と交換させ、見た目が変わらないよう加工された花で、生花のような瑞々しい質感と柔らかさが特徴です。



石塚先生のご指導の下、学生たちはハンドバックに見立てたオアシスに、色とりどりの鮮やかな花や葉、リボンで飾り付けし、もち手には針金にパールを通したものを取り付けて、思い思いの作品を完成させました。学生らは、「花や葉っぱの位置を考えるのが難しかったが、楽しく作業できた。」「夢中になって作業していて、時間がたつのを忘れていた。」「話し、思い出に残る作品作りを楽しんだ様子でした。」



講座終了後に挙行された卒業式では、出席した卒業生一人ひとりに卒業証書・修了証書が手渡され、学長の日高本部長から、「2年間の課程のなかで、JAをより身近に感じていただけたと思います。今後もJAを生活の拠点として活用していただきたい。」と労いの言葉が送られました。

また、卒業生の上田華奈さんが、「新たな仲間と出会えたことで、毎回出席するのを楽しみにしていました。またいつの日か皆さんと活動ができればと思っています。」と卒業生を代表して挨拶され、最後に日高本部長へ学生証を返還し卒業式を終えました。

島根おちち地区本部では令和2年度も女子大学「つくしんぼ」の新たな仲間を募集しています。



人事異動のお知らせ

令和2年3月31日付【退職】

| 氏名 | 部署 | 備考 |
|-------|-----------------------|--------|
| 小松 隆司 | 川本・桜江営農生活ブロック | 雇用期間満了 |
| 中垣 希望 | 桜江支店金融共済課 | 雇用期間満了 |
| 澤野 光博 | 営農部農機拠点センター (全農出向) | 雇用期間満了 |

令和2年4月1日付【採用】

| 氏名 | 部署 | 備考 |
|--------|-----------------------|---------|
| 森川 真博 | 営農部農機拠点センター (全農出向) | 嘱託職員採用 |
| 大林 雅哉 | 営農部農機拠点センター (全農出向) | 嘱託職員採用 |
| 日高 公王紀 | 企画総務部総務課兼企画管理課 | 臨時職員に採用 |
| 日高 陸 | 邑南営農生活ブロック 瑞穂事業所 | 臨時職員に採用 |

支店
だより

邑智支店

邑智支店は3月25日現在、共済連主催の自動車共済支店間競争の新規契約部門でJAしまね125支店中5位にランキングされています。このような成績を収めさせていただきました事は、やはり組合員の皆さまのご理解とご協力があったこそだと思います。

令和2年度においても、引続き安心と安全に貢献できるよう、自動車共済をはじめとしたJA共済のお知らせ活動に取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



支店
だより

川本支店

川本支店では、3月21日(土)に今年度2回目の消防訓練を行いました。火災現場を2階応接室と想定して初期消火・通報訓練・避難訓練を実施したほか、消防署職員指導のもと実際に消火器を使用した消火訓練も実施しました。この時季は空気が乾燥しているため、日頃より火の元の点検を行い火災を起こさないよう取り組んでいます。



2020年度JAしまね島根おおち地区本部 ゴールデンウィーク営業および農繁期対応のお知らせ

ATM ゴールデンウィーク中（5/2～5/6）も通常営業です。[営業時間 9：00～17：00]
※邑智病院ATMは、5/2～5/6の間休止とさせていただきます。

通帳・キャッシュカード紛失の場合
(営業日17時までは各支店へ)
[営業日17時以降/土・日・祝] ☎ 0120-572-045

JAカード・クレジットカード紛失の場合
[24時間・365日受付] ☎ 0120-159-674

JAの自動車共済にご加入の皆様へ

自動車事故の受付やアドバイスは
[24時間・365日受付] ☎ 0120-258-931

自動車故障時の応急対応やレッカー移動が必要な時は
[24時間・365日受付] ☎ 0120-063-931

葬祭センター
[24時間・365日受付] ☎ 0120-097-983

農機拠点センター ☎ 0120-159-674
営業時間は、8：30～17：00です。 TEL 0855-95-0814
[4/27(月)～5/24(日)は、原則無休で修理等受付しております。]

各ブロック営農生活課事業所・生産資材課（営業時間【1日】は、8：30～17：00【半日】は、8：30～12：30です。）

| 月 | 4月 | | | | | | 5月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 営業時間 | 半日 | 半日 | 1日 | 1日 | 半日 | 1日 | 1日 | 半日 | 半日 | 半日 | 半日 | 半日 | 1日 | 1日 | 半日 | 半日 | 1日 | 1日 | 1日 | 1日 | 1日 | 半日 | 半日 | 1日 | 1日 | 1日 | 1日 | 1日 | 半日 | 半日 |
| 瑞穂事業所 | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| 羽須美事業所 | ○ | | | | | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 石見事業所 | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| 邑智事業所 | ○ | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大和事業所 | | | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 川本事業所 | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 桜江事業所 | | | | | ○ | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜集荷 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 生産資材課 | 4/25(土)～5/24(日)は、原則無休で受付しております。(土・日・祝日は午前中のみ) ☎ 0120-055-431 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 農業資材配送業務 | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |

※4/30(木)の配送は、4/27(月)午後～4/28(火)午前中に受付けたものとします。
※5/7(木)の配送は、4/30(木)午後～5/1(金)午前中に受付けたものとします。

給油所・LPGセンター

| | 4月29日 | 4月30日 | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 | 5月4日 | 5月5日 | 5月6日 |
|---------|------------|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------------------|------------|
| | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 瑞穂 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | 8:30～17:00 | 8:30～17:00 | 8:30～17:00 | 8:30～17:00 |
| 市木 | 休 | 14:00～19:00 | 14:00～19:00 | 14:00～19:00 | 14:00～19:00 | 14:00～19:00 | 14:00～19:00 | 休 |
| 井原 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | 8:30～17:00 | 8:30～17:00 | 8:30～17:00 | 8:30～17:00 |
| 阿須那 | 休 | 7:30～11:00 15:00～18:00 | 7:30～11:00 15:00～18:00 | 7:30～11:00 | 休 | 7:30～11:00 15:00～18:00 | 7:30～11:00 15:00～18:00 | 休 |
| 日和 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 | 休 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 |
| 日貫 | 休 | 8:00～18:00 | 8:00～18:00 | 8:00～18:00 | 8:00～18:00 | 8:00～17:00 | 8:00～17:00 | 8:00～17:00 |
| 宮内 | 7:30～10:00 | 7:30～10:00 | 7:30～10:00 | 7:30～10:00 | 7:30～10:00 | 7:30～10:00 | 7:30～10:00 | 7:30～10:00 |
| LPGセンター | 休 | 8:30～17:00 | 8:30～17:00 | 8:30～12:00 | 休 | 8:30～12:00 | 休 | 8:30～12:00 |

店舗

| | 4月29日 | 4月30日 | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 | 5月4日 | 5月5日 | 5月6日 |
|----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 口羽 | 9:00～17:00 | 9:00～18:00 | 9:00～18:00 | 9:00～17:00 | 休 | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 休 |
| 矢上 | 9:30～20:00 | 9:30～20:00 | 9:30～20:00 | 9:30～20:00 | 9:30～20:00 | 9:30～20:00 | 9:30～20:00 | 9:30～20:00 |
| 日和 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 | 休 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 | 9:30～18:30 |
| 日貫 | 休 | 9:00～18:00 | 9:00～18:00 | 9:00～18:00 | 9:00～18:00 | 9:00～17:00 | 9:00～17:00 | 9:00～17:00 |
| 大和 | 9:00～13:00 | 9:00～18:00 | 9:00～18:00 | 9:00～13:00 | 9:00～13:00 | 休 | 休 | 休 |
| 市山 | 8:30～15:00 | 9:00～17:00 | 9:00～17:00 | 8:30～12:00 | 休 | 休 | 8:00～12:00 | 8:00～12:00 |



水稲の管理について

●育苗管理

| 育苗段階 | 温度管理 | 管理のポイント |
|---------------|-------------------------------|---|
| 緑化期 | 昼間20～25℃ 夜間15～18℃ | ・緑化初期は直射日光を避けるため、育苗シートや黒い寒冷紗等で遮光し、2～3日間弱光下で緑化させます。 ・草丈3～4cm程度で除覆します。除覆の時期が遅れると腰高になり徒長苗の原因となります。 |
| 硬化期 (初～中期) | 昼間25℃以下 ※高温に注意 夜間10～15℃ | ・緑化終了後、約10～14日間管理します。 ・高温が予想される時はトンネルを剥いたり、ハウスのサイドを開けるなどの対処をしてください。また、低温が予想される場合は、保温に努めるとともに、 やや乾燥気味に管理し水分過多にならないようにしてください。 |
| 硬化期 (後期) | 自然温度下で生育 | ・本葉2枚目が始めたら徐々に外気温に慣らし、植え付け前は昼夜ともハウスを開け放ち自然温度下で生育させる。(降霜には注意しましょう) |

●田植え

苗箱処理剤の使用について

| 田植時処理剤 | 使用時期 | 使用量 | ポイント |
|------------------|------------|-------|------------------|
| ルーチンエキスパート箱粒剤 | 播種時～移植当日 | 50g/箱 | 虫・いもち病・紋枯れ病に登録あり |
| デジタルコラトップアクタラ箱粒剤 | 移植3日前～移植当日 | 50g/箱 | 虫・いもち病に登録あり |

- ※ JA 育苗センターの苗については、「ルーチンエキスパート箱粒剤」が使用されておりますのでそのまま植えてください。
- ※ 「ルーチンエキスパート箱粒剤」は粒形が小さいので使用の際には薬剤の量に充分注意してください。
- ※ 「ハープ米」および「つや姫」は「ルーチンエキスパート箱粒剤」のみ使用可能。

田植え時の注意

- ◎低温時の田植えは避ける！
地温が低いと活着が悪く生育が遅れます。また、水温が低いと除草剤の効きが悪くなります。
- ◎植え付け本数を適正に！
1株当たりの植付け本数は3～4本を基本とします。(コシヒカリは坪50～60株その他品種は60株程度が目安)
- ◎植え付けの深さを2～3cmに！
深植えは活着が遅れ、分けつに影響します。また、極端な浅植えは除草剤による薬害や、倒伏にも弱くなります。

●水管理

- ・田植え後は、活着するまでの概ね1週間は水深3～5cmの水管理を行い、低温から苗を保護しましょう。
- ・気温・水温が高い場合は、徒長する恐れがあるため水深2cm程度の水管理を行ってください。
- ・活着後は、水深2cm程度の水管理を行い「分けつ」を促します。また、田の水の入れ替えは気温と水温の温度差がなくなる早朝か夕方に行ってください。(日中は保温のため水の出入りを止める)
※風の強い日は葉を守るために深水で管理してください。

●除草剤

【注意！】除草剤散布後は環境に配慮し7日間は落水・かけ流しは行わないでください。

使用時期・使用量を守り、雑草発生前からの防除を心がけましょう。

| 農薬名 | 使用時期 | 特徴 |
|--------------|---|---|
| ピラクロンフロアブル | 植代後～移植7日前または、 移植直後～ノビエ1.5葉期 ただし移植後30日まで | 【注意！】代掻き時も使用可能ですが、 使用後は7日間田植えが出来ません！ |
| バッチリLX 1キロ粒剤 | 移植時、移植直後～ノビエ2.5葉期 ただし、移植後30日まで | 田植え同時で使用可能。温度による効果変動が少ない。 |
| ジェイフレンド1キロ粒剤 | 移植時～ノビエ3葉期 ただし移植後30日まで | 田植え同時で使用可能。ノビエに対して長期残効性を有し、抵抗性ホタルイ・コナギや多年生雑草にも効果がある。 |
| キマリテ1キロ粒剤 | 移植時～ノビエ3葉期 ただし移植後30日まで | 田植え同時で使用可能。ノビエに対して長期残効性を有し、抵抗性ホタルイ・コナギや多年生雑草にも効果がある。 |
| シリウスエグザ1キロ粒剤 | 移植時～ノビエ2.5葉期 ただし移植後30日まで | 田植え同時で使用可能。ノビエに対して長期残効性を有する。 散布時は粒が小さいので撒き過ぎに注意！ |
| ゼータハンマージャンボ | 移植3日後～ノビエ3葉期 但し、移植後30日まで | 使用の際は、「移植後3日～」に注意！ (つや姫では使用できません) |

※ 「つや姫」は「キマリテ」のみ使用可能です。

※ 石見高原ハープ米では「キマリテ」と「ゼータハンマー」のみ使用可能です。



白ねぎの管理について (計画的な予防と栽培管理の徹底)

白ねぎの定植も最盛期を迎えましたが、今後、定植される方は準備を早めに行いましょう。

圃場準備

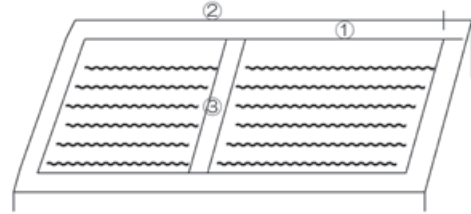
●堆肥・ミネラルG・重焼燐を施用し、「ひっぱりくん」で定植しやすいよう、細かく砕土して畦幅110～150cmで深さ5～10cm程度の植溝を作り、過リン酸石灰を施します。コガネムシ類幼虫の防除としてダイアジノン粒剤5を400g～600g/a忘れずに散布しておきましょう。元肥のスーパー IBS222や野菜美人も植溝に施しておきましょう。

定植

●定植前日にトリフミン水和剤(萎凋病予防) 200倍液 1リットルを育苗に散布しておき、「ひっぱりくん」で定植しましょう。定植活着後、ゴーゴーサン乳剤を散布し初期雑草を抑えるようにしましょう。(雨天の次の日が効果的です)

排水対策

●ねぎは特に停滞水に弱いため、排水不良の圃場では、必ず排水溝を掘り、排水対策を徹底してください。



- ①圃場の周辺に植え溝より深く、排水溝を掘る。(額縁排水)
- ②畦を切り排水溝にたまった水が外に逃げるようにする。
- ③列が長く水が抜けない場合は、途中で排水溝を掘る。

☆露地果菜類(ナス、ピーマン等) 定植の準備をお早めをお願いします。

土づくりは苗定植の1ヶ月前までに、元肥施用は苗定植の2週間前までに済ませ、土壤に水分がある(土を握ってバラバラに崩れない)状態でマルチ掛けをしてください。早いマルチ掛けは地温を高め、苗の活着、初期の生育を促進します。また、定植後の風害(茎折れ等が発生し収穫時期が遅れます)から苗を守るため、肥料袋等での「あんどん」の設置をおすすめします。



ナス：風害による茎折れ



(「あんどん」設置状況)



※「あんどん」設置することで、風害から苗が守られ、初期生育が促進されます。比較的単価が高い6～7月の出荷量が増る効果が確認されております。

あんどん設置の注意点

- 設置期間が長くなると苗が徒長ぎみになるため、設置期間は定植後約30日間までとする。
- 被服をしているため、苗の状況が見えにくいいため、ネキリムシ被害の注意と対策が必要。
対策：定植時：ダイアジノン粒剤5 400～600g/a 作条土壌混和
- 栽培中は水分不足に注意してください。

和牛情報

令和2年3月
子牛市場成績表



隠岐、西部、中央“反落”

本県3月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し737頭の取引があり、平均価格は、隠岐560,367円(前回比57千円安) 西部市場626,403円(前回比61千円安)、中央市場668,357円(前回比75千円安)でいずれも“反落”の取引となりました。

隠岐市場では年3回の開設のため上場牛の月齢にかなりのバラツキがありましたが、発育良好な牛が多くみられました。中央、西部市場の上場牛では、バラツキが一部見られましたが、発育良好な牛が多く見られました。

枝肉相場においては、すでに良く知られているように、新型コロナウイルスのまん延懸念に伴い、訪日観光客の大幅な減少、イベント中止や自粛ムードにより国内マーケットが大きく停滞しています。このことから、当然食肉需要にも大きく影響を及ぼしており、枝肉相場も急落しています。

生産者にも厳しい状況はもちろんですが、食肉売、小売業者にとっても相場安を喜べない状況です。事態の早期収束を願いたいところです。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要となります。

県外移出率

■雌 53.29% ■去勢 28.92% ■合計 38.15%

| | | 頭数 | 最高価格 | 最低価格 | 平均価格 |
|------|----|-----|-----------|---------|---------|
| 中央市場 | メス | 90 | 1,067,000 | 115,500 | 648,756 |
| | 又キ | 136 | 899,800 | 393,800 | 681,329 |
| | 合計 | 226 | | | 668,357 |
| 島根 | メス | 10 | 855,800 | 393,800 | 650,100 |
| | 又キ | 22 | 886,600 | 578,600 | 680,900 |
| | 合計 | 32 | | | 669,625 |
| 瑞穂 | メス | 2 | 742,500 | 702,900 | 722,700 |
| | 又キ | 3 | 693,000 | 578,600 | 647,167 |
| | 合計 | 5 | | | 677,380 |
| 羽須美 | メス | | | | |
| | 又キ | | | | |
| | 合計 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 石見 | メス | 2 | 564,300 | 393,800 | 479,050 |
| | 又キ | 3 | 787,600 | 606,100 | 715,367 |
| | 合計 | 5 | | | 620,840 |
| 川本 | メス | | | | |
| | 又キ | 5 | 711,700 | 638,000 | 667,040 |
| | 合計 | 5 | | | 667,040 |
| 邑智 | メス | 6 | 855,800 | 523,600 | 682,917 |
| | 又キ | 10 | 886,600 | 584,100 | 687,378 |
| | 合計 | 16 | | | 682,000 |
| 大和 | メス | | | | |
| | 又キ | | | | |
| | 合計 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 桜江 | メス | | | | |
| | 又キ | 1 | 689,700 | 689,700 | 689,700 |
| | 合計 | 1 | | | 689,700 |

島根おおち地区本部

女性部 が行く



問い合わせ先 ☎83-1802

島根おおち女性部石見支部 「第47回通常総会」と 料理教室開催

3月
4

島根おおち女性部石見支部では、「第47回通常総会」を中野団地センターにて行いました。当日は10名の出席者のもと、

今年度の活動報告ならびに決算報告、また次年度の活動計画などについて審議が行われました。

総会終了後は、講師に邑

南町の富永有作さんをお招きして、「おもてなし料理(自宅で出来る本格フレンチ)」の調理実習を行いました。

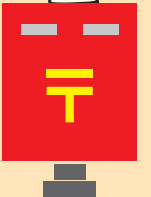
実習では、「鶏肉のガランティーナ」をメインに、「春野菜のスバゲッティ」、「簡単!具たくさんオムレツ」、「たまねぎ1個で作る和風ドレッシング」を教えていただきました。鶏肉のガランティーナでは、広げた鶏肉にエリンギ・ほうれん草・あさりなどの具材を巻いて太巻きのような形にし、タコ糸で縛りじっくり焼いたものに、トマトやねぎの色鮮やかな香味野菜のソース



をかけていただきました。参加した部員は、「家庭ではなかなか作ることのない料理だったが、美味しく作ることができた。家でも挑戦してみたい。」と話していました。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対する意見や要望などもお寄せください。

◇いつも楽しみに、ていねいに見させていただいています。役立つ事も多く有難く思っています。野菜づくりに関すること、地域の様々な取り組み、様子など関心の多いこと有りで嬉しいです。これからもよろしくお願いします。

石見支店管内 Kさん 60代

●あたたかくなり、畑や田んぼの準備で忙しくなりますね。無理なく、けがに気をつけて作業してくださいね。これからもお役に立てる情報をたくさんお伝えできるよう努めてまいります。

◇今回、しまね③レシピに掲載されていた「いもぼたもち」!! すごーい! 貴重な情報ありがとうございます。

邑智支店管内 Yさん 60代

●「いもぼたもち」お彼岸に作られましたか? 米と里芋で作るぼたもち、どんな味なのでしょう! 食べてみたいですね。

◇健康散歩のストレスと睡眠を読み、なるほど感じました。息子が「よく眠れない」と言っているのが心配していました。やはり、仕事のことで日々ストレスがたまり、睡眠にも影響することがわかりました。睡眠不足解消法で良質な睡眠ができるように伝えます。

桜江支店管内 Mさん 70代

●眠れないのは、本当に辛いですよね。睡眠不足解消法で「良質な睡眠」を心がけストレスの緩和ができますように...

◇毎日コロナ、コロナで世の中大変なことになり心配ですね。コロナにおののきながら引きこもる日々...

先日友達に声をかけていただき市木公民館におひなさまを見に行きました。あまりのかわいさに心あられる思いで見せていただき明日から新たな気持ちで頑張れそうです。ちなみに貸切り状態でゆーっくり見る事が出来ました。

瑞穂支店管内 Kさん 70代

●本当に心配ですよ、早く普通の生活に戻る事を願うばかりです。「市木公民館のおひなさま」私も一度見に行つたことがあります。公民館に入ると、たくさんのお雛様や、手作りのつるし雛が出迎えてくれました。

ねんきんぴより

～年金請求のお知らせです!!～

令和2年度に『年金請求書』が送付される方

1. 厚生年金請求→63歳男性（昭和32年度生まれの方）
61歳女性（昭和34年度生まれの方）
2. 共済組合年金請求→63歳男性女性（昭和32年度生まれの方）
3. 国民年金請求→65歳男女（30年度生まれの方）
誕生日の約3ヶ月前に緑の封筒にて請求書が送付されます。

～令和2年度、年金相談会開催いたします～

年金相談会をお勧めしたい方

1. 令和2年度、年金請求をされる方
請求書が届いた方は、JAにてお手伝いをさせていただきますが、一度年金相談を受けて年金の手続きをされる事をお勧めします。
2. 退職を考えている方
退職後の失業給付金の事・年金の事・また、退職後の健康保険の事など
3. 40年以上お勤めの方
4. 病気などで日常生活が困難な方 など

※上記のほかにも年金に関する疑問・質問にお答えします。
お越しの際は、年金手帳・ねんきん定期便・年金証書・印鑑などご持参ください。
また、当日ご都合が悪い方は委任状をいただきお調べできますので、各支店にご連絡ください。

お気軽にいつでも
ご相談ください。



年金相談会開催日

- 瑞穂支店
令和2年4/23（木）・9/9（水）
令和3年1/23（土）
- 羽須美支店
令和2年4/21（火）・7/2（木）
11/5（木）
- 石見支店
令和2年6/13（土）・9/26（土）
令和3年2/13（土）
- 川本支店
令和2年5/22（金）
令和3年1/24（日）
- 邑智支店
令和2年7/7（火）
令和3年1/23（土）
- 大和支店
令和2年8/23（日）・12/6（日）
- 桜江支店
令和2年5/30（土）・9/2（水）
令和3年1/17（日）

年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください **JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.83-1803**

5月の行事紹介

5月16日(土) **女子大「つくしんぼ」
入学式**
場所：地区本部

5月20日(水) **ゆとり倶楽部**
内容：筋力アップ教室
場所：田所公民館

5月の外勤日
16日(土)・18日(月)・19日(火)

法要ギフトは JA花かご館へ



- ご返礼に好適な商品を多数掲載
- 弔事のご返礼はJA花かご館にお任せください

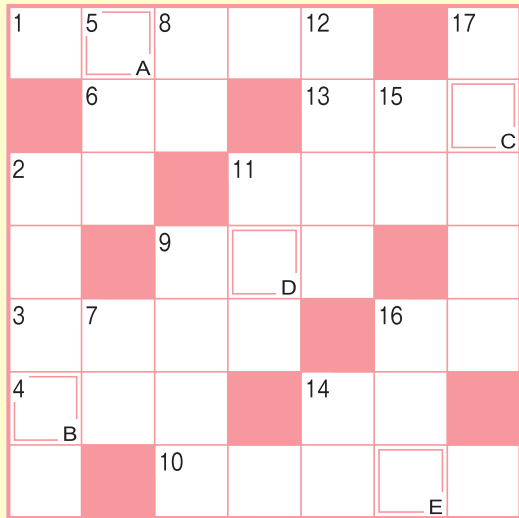
お問合せ・ご相談は

- ◇瑞穂事業所 83-1134
- ◇羽須美事業所 88-0121
- ◇石見事業所 95-1224
- ◇川本事業所 72-0330
- ◇邑智事業所 75-1861
- ◇大和事業所 82-2557
- ◇桜江事業所 92-8025

CrossWord
クロスワード
パズル
Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A B C D E

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ②知事選の期日前——に行ってきた
- ⑤耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- ⑦ゾウやライオンを数えるときに
使う言葉
- ⑧大きな口を持つ爬虫(はちゅう)
類
- ⑨往年のヒット曲『——のハワイ
航路』
- ⑪武者人形はかぶっていることが
多い
- ⑫茶畑で行う収穫作業
- ⑭数え年70歳のお祝いです
- ⑮アシカやオットセイより大きな
海獣
- ⑯飛行機で物を運ぶこと
- ⑰田畑を耕す農耕機械

ヨコのカギ

- ①端午の節句に食べる和菓子
- ②損の反対語
- ③あの人、いい人なんだけど、
——多いんだよなあ
- ④邦画ではありません
- ⑥シオマネキやガザミはこの仲間
- ⑨馬具の一つ。足を掛けます
- ⑩春の大型——をゴールドンウ
イークといいます
- ⑪クラブ——、救援——、——写
真
- ⑬与党と対立することが多い
- ⑭たくと良い香りがします
- ⑯アスパラガスは主にこの部分を
食べます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、
下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全
体）の方に「JA商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

JAしまね 島根おち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2020年5月7日（木）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ホタルイカ」



JAしまねびより
「俳句の広場」「川柳の広場」
がスタートします！

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集します。
優秀句（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）は5月号
より誌面でご紹介！たくさんのご応募お待ちしております。

奇数月は【俳句の広場】選者は安食 彰彦先生

4月、6月、8月、10月、12月、2月の各15日を締切として、
翌月のJAしまねびよりにて入賞作品を発表します。

偶数月は【川柳の広場】選者は竹治ちかし先生

5月、7月、9月、11月、1月、3月の各15日を締切として、
翌月のJAしまねびよりにて入賞作品を発表します。

最優秀賞、優秀賞の4名様には
「JA商品券1,000円分」をお贈りします。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、
電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、
Eメールのいずれかでご応募ください。

※1回のご応募につきお一人様3句まで
ご応募いただけます。

※応募作品は自作で未発表のものに限
ります。

※応募作品の一切の権利は、JAしま
ねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）
を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1

JAしまね ふれあい福祉課

「俳句の広場係」または「川柳の広場係」

FAX：0852-35-9045

Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

作業機を装着したトラクタで公道走行が可能となりました！

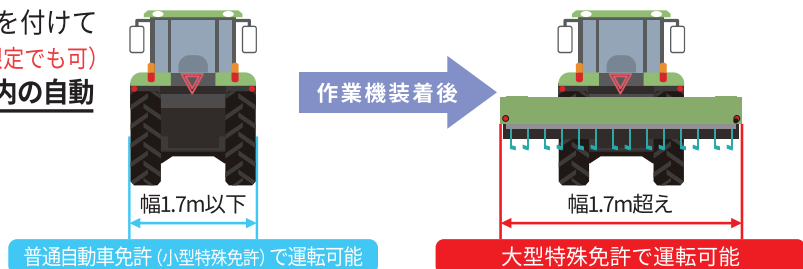
道路運送車両法の基準緩和によって、**一定条件を満たした状態に限り**トラクタに作業機（ロータリー・ハロー等、けん引式でないもの）を付けたままで公道を走行することが可能となりました。

適切な運転免許証をもっていますか？

作業機の幅によって必要な運転免許が変わります

作業機本体の幅が**1.7mを超える**作業機を付けて公道を走行する場合、**大型特殊免許**（農耕限定でも可）が必要となります。**大型特殊免許は、県内の自動車教習所等で取得することができます。**

普通自動車免許（小型特殊免許）で運転可能なトラクタでも、**作業機の幅が1.7mを超えると大型特殊免許が必要**となるので注意！



※耕うん幅ではなく**作業機全体の幅**です。
※普通自動車免許を取得していれば、小型特殊免許取得の必要はありません。

作業機を装着したトラクタの公道走行については、免許の確認（取得）の他各種灯火類の確認や車両幅の確認、安全性の確認が必要です。トラクタ・作業機を保有するご自身で諸条件を十分ご確認いただき、法令を守って走行して下さい。また、ご不明な点がございましたら、お近くのJA 営農担当部署、農機担当部署までお問い合わせください。

島根をもっと元気にしたい ～一緒にJAで働きませんか～

JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 【し】……組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 【ま】……組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 【ね】……仕事への熱意、一番をめざします

JA
自己改革
実践中
JAグループ島根



JALしまね 令和3年4月 採用職員募集のご案内

- 募集職種** 正職員（総合職）
- 募集区分** 本店採用（転居を伴う配置の可能性があります）、地区本部採用（原則転居を伴う配置はありません）
- 応募資格** ①令和3年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 採用予定** 若干名
- 提出書類** 履歴書（JA指定）、卒業見込証明書または卒業証明書、学業成績証明書、受験票添付写真1枚（タテ4cm×ヨコ3cm、6ヶ月以内撮影）
- 受付期間** 令和2年4月1日（水）～5月8日（金）期間内必着
- 選考方法** 筆記試験、面接試験、小論文試験（一次選考：令和2年6月実施予定）
- 応募方法** マイナビ2021よりエントリーのうえ、提出書類を受付期間内に下記まで郵送または持参にてご提出ください。

※採用条件など詳しくはJALしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先（書類提出先）

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1
JALしまね 総務部 人事課
担当：太田、上原
TEL：0852-35-9016
FAX：0852-35-9024
ホームページ
<http://ja-shimane.jp/>
E-mail
jijin.hon@ja-shimane.gr.jp



マイナビ2021

マイナビでエントリー受付中



JALしまね 島根県農業協同組合



しまねうれしび



今月号から島根県家の光講師、飯塚生美子先生に季節のレシピをご紹介します！

新玉ねぎでライスサラダ



・新玉ねぎならではの甘さを生かした一品！
・野菜たっぷり、砂糖不使用。血糖値が気になる方におすすめです。
・レタスに包んでサラダ手巻き寿司風にもなります。

●材料（4人分）

| | | |
|---------------|--------------|------------|
| ご飯……………400g | オリーブ油…大さじ2 | カニかまぼこ……4本 |
| 新たまねぎ……1玉 | 酢……………大さじ4 | 青じそ……………2枚 |
| パプリカ（赤）1/4個 | コンソメ(顆粒)小さじ2 | レタス……………適量 |
| A パプリカ（黄）1/4個 | カレー粉……小さじ1 | |
| きゅうり…………1本 | 塩こしょう……少々 | |
| プロセスチーズ…3個 | | |

●作り方

- ①Aの材料を全部5ミリ角に切る。
- ②大き目のボウルにBを入れてよく混ぜ合わせドレッシングを作り、その中に①の材料を全部加えてひと混ぜする。
- ③②のボウルにご飯を加え、しゃもじで切るようにして混ぜ合わせる。
- ④器にレタスを敷いてその上に③を中高く盛り、ほぐしたカニかまぼこせん切りにした青じそを飾る。

アレンジ
・チーズの苦手な方は、ハム、焼き豚、ツナ缶等に変えてもおいしいです。
・カレー粉無しでもおいしくできます。
・市販のお好みのドレッシングを使ってもおいしくできます。
・盛り付ける具材はゆで卵や海鮮、アスパラ、スナップエンドウもおすすすめです。

新じゃがのガレット



・じゃが芋のでんぷん質で焼き固めるので、切ってから水にさらすと固まりにくくなります。
・なるべく細く切るとまとまりやすいです。
・おやつやおつまみにどうぞ！

●材料（直径20cmサイズ1枚分）

| | |
|---------------|-------------|
| じゃが芋 2個(250g) | オリーブ油……大さじ1 |
| A 片栗粉…………大さじ1 | ケチャップ……お好みで |
| ピザ用チーズ…40g | |
| 塩こしょう……少々 | |

●作り方

- ①じゃが芋は皮付きのまま洗いなるべく細いせん切りにする。
- ②ボウルにAの材料を入れて混ぜ合わせる。
- ③フライパンにオリーブ油をひいて中火で熱し、②を全部入れ、均等な厚さになるよう広げ、フライ返しでしっかり押し固めて焼く。
- ④5分くらい焼いたら裏返し（いったん皿に出してからひっくり返すと出しやすいです）、さらに3分押し焼きして両面に焼き色を付ける。
- ⑤器に盛り、食べ易い大きさに切り分ける。
- ⑥好みでケチャップをつけて食べる。

アレンジ
・カレー粉を加えて焼いてもOK!
・ブラックペッパーを振ると大人味に。

健康散歩

けんこうさんぽ



玄米を活用してみませんか？

気候がすっかり春らしくなり、新しいスタートを切る人が多いかと思えます。気持ちも新たに体力もしっかりとつけていきたいところです。

私たちにとって炭水化物は主食として健康を支えてきた大切なエネルギー源ですので、きちんと摂取したいものです。そこで、今回はお米の中でも栄養価の高い、玄米についてご紹介します。

玄米とは、白米を精米する前のものです。玄米には血糖の上昇を抑える食物繊維や、糖質をエネルギーに変える働きのあるビタミンB1などが豊富に含まれており、白米と比べても、食物繊維は約6倍、ビタミンB1は5倍、鉄分は約2.5倍、カルシウムは約2倍の栄養価となっています。ところが、そのままの玄米は胃に負担がかかったり、食感や味覚があまり好まれなかったり、玄米を摂取する家庭が少なくなりました。「玄米を摂取したいけど、ちょっと…」という方には、玄米と白米を混ぜて摂取されてもいいかもしれません。玄米と白米を1：1で混ぜたものや、5分づき米などでも玄米の良さを取り入れることができますし、食べやすくなります。特に、食事時間が21時以降になると、血糖が上昇しやすくなってしまいますので、そんな方にもおすすめです。しっかり、よく噛んで食べるようにしましょう。最近では、白米が主流になったことから、消化が良くなり、食べやすくなったのでよく噛まずに食べてしまい、ついつい食べ過ぎてしまうということもなっています。肥満の原因にもなりかねません。

最近では、玄米を美味しく炊ける電化製品も増えてきているので、体調が気になる方には玄米をお勧めします。今では、ご飯だけでなく玄米を使ったパンやお菓子、麺なども出てきました。いつも買うパンやお菓子ではなく、時には玄米を使用したものを選ぶなど、栄養価の高いものを選んでみてはいかがでしょうか。

