

JAしまねびより

2020

7

July

Vol.52

特集

「JAの自己改革に関する

組合員アンケート」最終集計結果のご報告

島根の
いいもの再発見!!

梅

[雲南市]

詳細は6ページへ



JALしまね 島根おおち地区本部版

1 JA介護事業所等へのマスク寄贈

JAしまねは6月5日、松江市の本店においてJA共済連島根より、新型コロナウイルス感染症予防用に役立ててもらおうと、JAの介護事業所およびJA島根厚生連へマスク10,000枚が寄贈されました。

新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向にあるものの、全国的には終息には至っておらず、第2波が警戒されています。当JAでも高齢者をはじめとした多くの組合員・地域住民のコミュニティ形成の場として、大きな役割を担っているJA介護事業所や健診施設を運営しており、感染予防に向け職員が一丸となって日々細心の注意を払っています。

マスクを受け取った石川寿樹組合長は「まだまだ介護事業の現場等では新型コロナウイルス感染症対策に気を抜けない状況が続いている。頂いたマスクはありがたく大切に使用させていただきます」と話しました。



SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

2 農作業の労力負担軽減！

農家の安全確保や作業負担軽減、また農業の効率化を図ることを目的に、やすぎ地区本部と雲南地区本部で農作業の軽減用機械の実演会を開催しました。

やすぎ地区本部を含む安来地域担い手育成総合支援協議会（安来市・島根県東部農林振興センター安来支所安来市農業委員会）は6月10日、安来市にある農事組合法人よしたのタマネギ圃場などで、収穫機械や乾燥機の実演会を開催し、営農組合や関係者ら約60人が参加しました。当日は収穫機で掘り起こしたタマネギをピッカーで拾い上げ、コンテナ詰めするまでの作業を機械で行い、乾燥作業では短時間で乾燥させる吸風式の特殊な装置が披露され、参加者は労働力の軽減や作業時間の短縮など、作業の効率化を実感していました。

同地区本部では水田を活用したタマネギ栽培を促進するため、播種から乾燥まで生産に必要な一連の機械を導入し、今年度から生産者への貸出事業を開始。これにより生産者の機械導入にかかるコストの低減を進め、タマネギの産地づくりを図っています。

また、雲南地区本部では、傾斜地での除草作業を軽減するラジコン草刈り機の実演会を6月5・6日の両日、仁多郡奥出雲町で管内の農業法人を対象に開催し、近隣の営農組合などの代表者らが参加しました。

今回実演が行われたラジコン草刈り機は、走行部をモーターで駆動し、エンジンで刈刃を駆動するハイブリッド方式を採用することで、力強く安定した草刈り作業ができるうえ、刈幅は70cm、刈高3〜9cm、最大傾斜45度まで作業を行うことができます。

中山間地域の農家にとって、高齢化や担い手不足が深刻化しており、短時間できれいに刈り取る様子を見た参加者は「安定感やスピードがあり効果的に草刈りができる」と、その手軽さと性能の良さ、安全性を実感していました。

両地区本部では生産者の作業負担軽減と安全確保、また農作業の効率化と人手不足を補うため、今後も導入を推奨していきます。



雲南地区本部：ラジコン草刈り機の実演会



やすぎ地区本部：タマネギ収穫作業機実演会

お知らせ 次回8月号は総代会特集！

6月28日(日)に浜江市の石央文化ホールで開催した第6回通常総代会の様子は、8月号の特集誌面にてご紹介いたします。本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュールの都合から8月号での掲載とさせていただきます。なお、第6回総代会資料は当JAのホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた生産者の皆さまへ

高収益作物次期作支援交付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の発生により売上げが減少する等の影響を受けた**高収益作物（野菜・花き・果樹・茶）**について、**次期作に前向きに取り組む生産者の皆さま**を支援いたします。

支援対象となる生産者

令和2年2月から4月の間に野菜、花き、果樹、茶について、出荷実績がある又は廃棄等により出荷できなかった生産者

支援内容その1（要綱第4の2の（1）関係）

◆高収益作物の次期作に向けた取組に対して、次のとおり支援します。

【支援単価】

- ①基本単価5万円/10a（野菜、花き、果樹、茶） ※中山間地域等では単価を1割加算
②施設栽培のうち高集約型品目の単価



対象品目（高集約型品目）：新型コロナウイルス感染症の影響で需要が減少した品目	交付単価
施設栽培の花き、大葉及びわさび	80万円/10a
施設栽培のぶどう及びおうとう、マンゴー	25万円/10a

【対象施設】加温装置（空調装置）又はかん水装置がある施設

対象となる
取組例

- ・生産・流通コストの削減の取組
- ・種苗、肥料、農薬等の資材の購入
- ・土壌改良資材の投入
- ・自動環境制御装置の活用
- ・作業環境の改善の取組
- ・事業継続計画の策定
- ・機械化体系の導入
- ・被覆資材の導入
- ・空調装置の導入
- ・環境制御盤の導入 等

支援内容その2（要綱第4の2の（2）関係）

◆次期作に向けた下記の①～③のいずれかの取組を行う場合に、10a当たり2万円を支援します。

（野菜、花き、果樹、茶） ※中山間地域等では単価を1割加算

対象となる
取組

- ①新たに直販等を行うためのHP等の整備
 - ②新品種・新技術の導入等に向けた取組
 - ③海外の残留農薬基準への対応又は有機農業・GAP等の取組
- ※2万円/10a×取組数（3取組（①②③全て）で、最大6万円/10a）

支援内容その3（要綱第4の2の（3）関係）

◆高品質なものを厳選して出荷する取組に対して、取組を行った人数・日数に応じ、1人・1日あたり2,200円を支援します。

※新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和2年2月以降、厳選出荷に取り組んだ期間が対象となります。

【対象品目】

花き、茶、施設栽培の大葉、わさび、ぶどう及びおうとう、マンゴー

※施設栽培のうち、いわゆる雨よけハウスは除きます。

お問い合わせ先：最寄りの地域農業再生協議会（市町村・JA）まで

肉用牛の生産を行う畜産農業者へのご案内

肥育農家向け

- 肥育牛経営等緊急支援特別対策事業…枝肉価格の下落に対する出荷奨励金交付
出荷延期に伴う掛かり増し経費の支援
牛マルキン負担金免除



繁殖農家向け

- 優良肉用子牛生産推進緊急対策事業…全国平均価格が一定額下回った際の奨励金
- 肉用子牛流通円滑化等緊急対策…出荷延期に伴う掛かり増し経費の支援

お問い合わせ先：地元地区本部畜産担当者まで



アンケート」最終集計結果のご報告

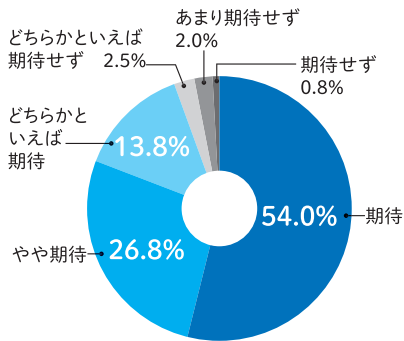
■組合員79,600人による回答（正組合員37,600人、准組合員42,000人）
 ■回答率65.0% ■四捨五入の関係で構成比率が100%にならないグラフもあります。

正組合員 **准組合員** = アンケート対象者

自己改革への評価について

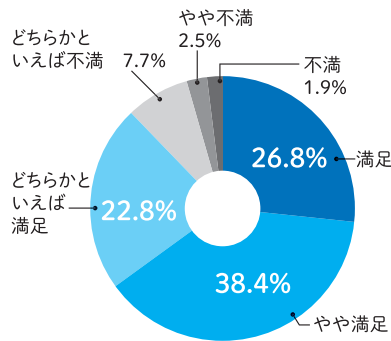
■ 営農指導事業（農業の栽培技術指導や経営支援など）

■ 期待度 **正組合員**



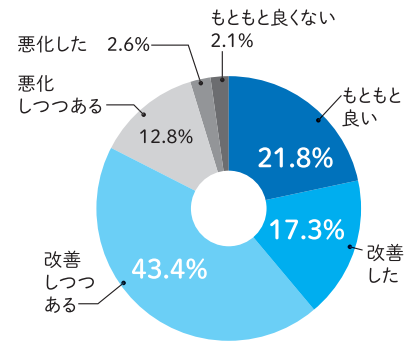
回答していただいた正組合員のうち、**94.6%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**88.0%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

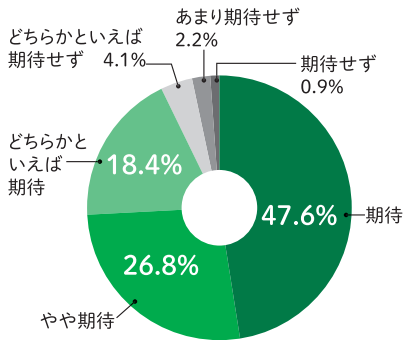
■ 事業内容変化 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**82.5%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

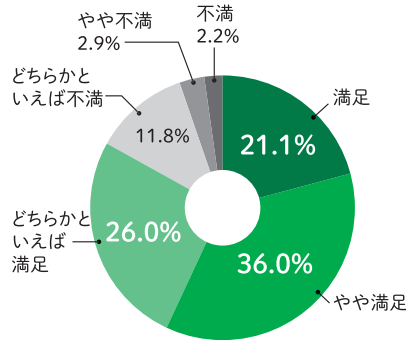
■ 農畜産物販売事業（農畜産物の販売など）

■ 期待度 **正組合員**



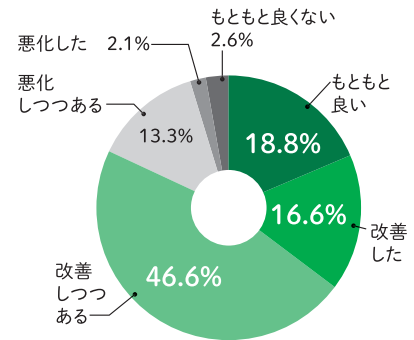
回答していただいた正組合員のうち、**92.8%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**83.1%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

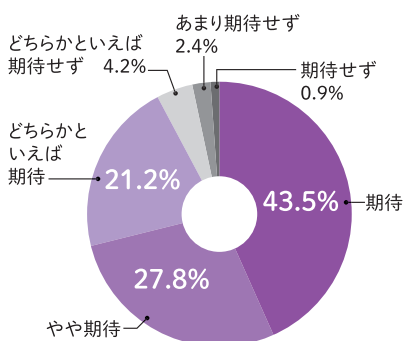
■ 事業内容変化 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**82.0%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

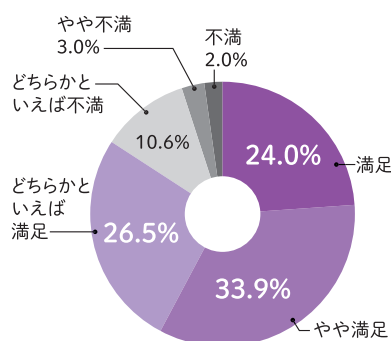
■ 生産資材購買事業（肥料や農機具等の販売など）

■ 期待度 **正組合員**



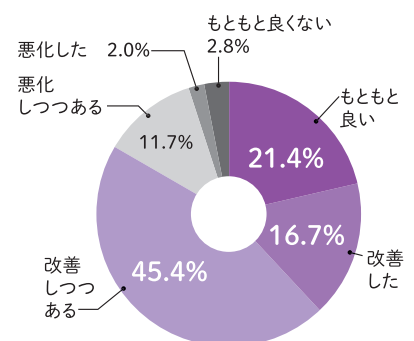
回答していただいた正組合員のうち、**92.5%**の方より**期待**を表す回答をいただきました。

■ 満足度 **正組合員**



回答していただいた正組合員のうち、**84.4%**の方より**満足**を表す回答をいただきました。

■ 事業内容変化 **正組合員**



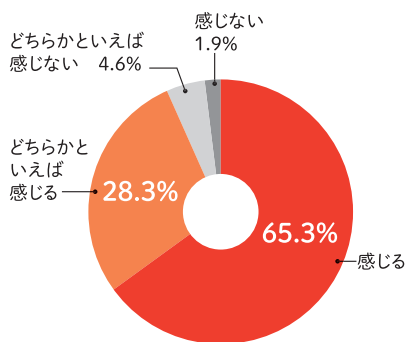
回答していただいた正組合員のうち、**83.5%**の方より**改善**を表す回答をいただきました。

「JAの自己改革に関する組合員ア

JAグループでは、自己改革として、3つの基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組んでまいりました。その評価に関する組合員の意思を把握するため、平成31年1月から令和元年12月末にかけて、組合員79,600人に「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施し、調査へご協力をいただきました。このたび、最終集計結果がまとまりましたのでご報告させていただきます。

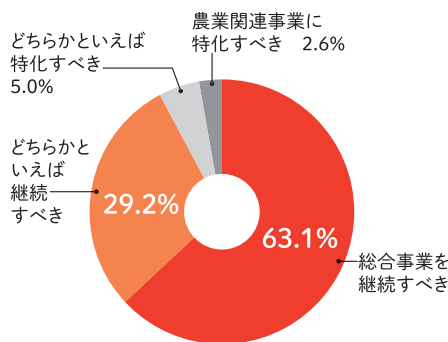
JAの総合事業について

■ JAの必要性 正組合員 准組合員



回答していただいた組合員のうち、**93.6%**の方よりJAは地域農業やくらしにとって必要な存在として肯定的な回答をいただきました。

■ 総合事業の継続 正組合員 准組合員

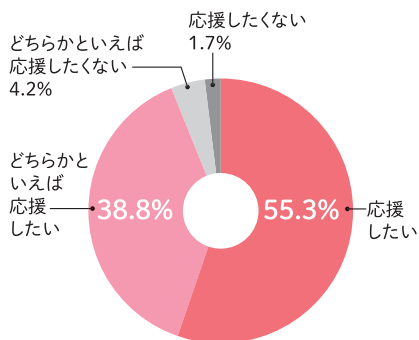


回答していただいた組合員のうち、**92.3%**の方より総合事業の継続について肯定的な回答をいただきました。



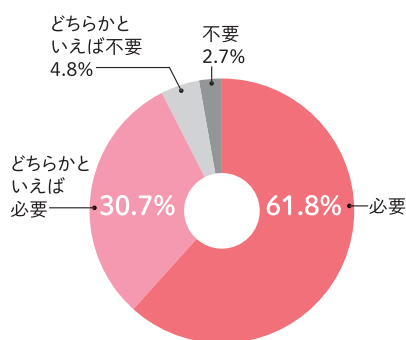
准組合員制度について

■ 地域農業や地域づくりの 応援 准組合員



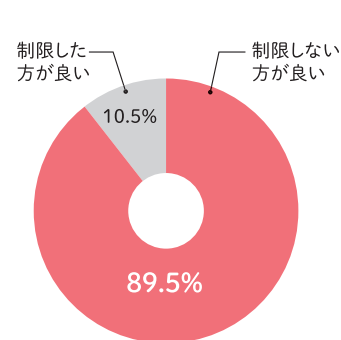
回答していただいた准組合員のうち、**94.1%**の方より地域農業や地域づくりの応援に肯定的な回答をいただきました。

■ 准組合員のJA事業利用の 必要性 正組合員



回答していただいた正組合員のうち、**92.5%**の方より利用について肯定的な回答をいただきました。

■ 准組合員の利用制限 正組合員 准組合員



回答していただいた組合員のうち、**89.5%**の方より利用について制限しない方がよいとの回答をいただきました。



組合員調査の結果、「JAは必要な存在である」「総合事業を継続すべき」「営農関連事業（営農指導・販売・生産資材）に期待している」などの声を多くいただきました。

こうした結果をもとに、今後も対話活動を強化するとともに、組合員の意見や要望を聴きながらJA事業・活動に活かしていきます。

調査にご協力いただきました皆さまへ、誌面をもってお礼申し上げます。



島根には誇れる
農産品がた一つくさん!

島根のいいもの 再発見!!

[直撃・生産者インタビュー]

雲南市

梅

7月は、雲南地区本部。
雲南市で梅の栽培に
取り組む雲南梅生産
組合の祝原光雄さんに
お話を伺ってきました。



お話を伺いました
祝原光雄さん

少しずつ植えていった梅の木

雲南市三刀屋町で約30年前から梅を栽培する祝原さん。元々、家では米や野菜など自分たちで食べるほどの農業はしていましたが、歳をとってからの楽しみのために梅を植えることにしました。最初は5aほどの敷地から始めましたが、当時の三刀屋町梅生産組合(現:雲南梅生産組合)に入ったことをきっかけに、本格的に栽培をすることになります。家の近くにある農地や田んぼだった場所などを活用して年々梅の木を増やしていき、今では約30aの広さで100本近くの木を育てています。

受粉の難しさ

出荷する主な品種は「南高梅」。皮が薄く、果肉が柔らかいという特徴があり、いちばんのヒット商品です。その南高梅が実をつけるには、他の種類の花粉が必要になります。そのため、受粉樹として小梅の木を植え、花が咲くタイミングで養蜂家からミツバチを借りて、そのハチを使って受粉させます。ハチは双方の木を行ったり来たりして花粉を運んで

くれます。ただ、南高梅と小梅が同じタイミングで花を咲かせないと受粉ができないため、お互いの開花の時期がずれると、その後の実の付け方にも大きく影響していきます。人工授粉という方法もありますが、手間も時間もかかってしまうため、自然のやり方を続けているそう。また、敷地内の全体の4分の1を占める小梅の木々にも実が付きませんが、小梅はほとんど需要がないため収穫・出荷はせず、自然落果していただくだけなんだそう。何か良い使い道はないかと模索しています。

自分に合うやり方を探し続ける日々

祝原さんにとって、梅を育てる上でいちばん難しいのが「剪定作業」だと言います。通常、剪定は夏と冬に行います。夏は軽く20%くらいで、冬は細かいところまで丁寧な切つていきます。剪定には、芽の切り方や切る幅の長さ、深さなど幾通りものやり方があり、その中から自分の木に合ったベストな方法を見つけるのは容易くありません。祝原さんも、今まで色んな人から聞いたやり方でやってみたものの、これが良い!というやり方はまだ確立されてい



青々とした葉が生い茂った木々にはたくさんの実が付き、収穫の時を待っている。



傷つけないよう丁寧にひとつずつ収穫していく。

ないそう。土壌や木の状態、さらに毎年変わる気候条件を見ながら、自分に合ったやり方を探しています。また、梅には「黒星病」という代表的な病気が出ることがあります。実に黒い点々が付き、見た目も味も落ち、一気に品質が下がってしまいます。これらの防止のため、前年から薬を散布します。病気にかかってしまうと1年間手塩にかけて育てた作物が一度に駄目になってしまうので、そうならないよう注意しながら対策を立てています。ただ、最近はなるべく消毒を使用しないように心掛け、堆肥として枯れ草を敷くなどの工夫をしながら栽培方法にも気を遣います。「長い間やっていても、毎年が初めてみたいな感じですよ」と祝原さんは今もなお試行錯誤を続けています。

喜びが詰まった2週間

南高梅が実を付け始めるのは、毎年5月上旬ごろから。その頃に1度、摘果作業を行い、2〜3cmくらいの間隔にしてやります。その後は、多少自然落果しますが、必要なら2度目の摘果作業を行います。収穫の時期は、毎年6月中旬からの約2週間。この

時が祝原さんにとっていちばん嬉しい時です。このたった2週間の間に今までの努力が全て報われます。さらに収量があれば、なおやりの感じられます。

出荷用のサイズはMから4Lまで5段階に分かれています。南高は漬け梅用なので、ほど良い大きさである2Lサイズが人気なのだとか。出荷先は、主に県内の酒造会社や地元の商品加工場、産直市など。なるべく地元の人にこの梅を使ってもらえるよう配慮しています。祝原さんや生産組合は「地元で使うものは、地元で作りたい」という思いが強く、こだわりを持ちながら栽培を続けています。

一口メモ

梅雨の季節が近づくにつれ、店頭には梅が並び始めます。最近、再び注目されている「梅しごと」。梅干し、梅シロップ、梅酒など保存用の梅を準備する一連の作業のことをそう言います。健康食品としても梅は注目されており、若者の間でも簡単にできる「梅しごと」の人气が高まっています。南高梅は皮が柔らかく、食べた後でも口の中で溶けるようにスツと消えていくので、漬けて食べるのがオススメです。

●雲南梅生産組合へのお問い合わせは TEL 0854-42-9055



梅ジュース



梅シャーベット

後継者不足という課題に向かつて

地元のために手間隙かけて育てる喜び。そういった思いを持ちつつも、現在抱える大きな悩みはやはり「後継者不足」。結成当初は80名近くいた生産組合の組合員も、今では8名までに減少しました。組合としても毎年JAと企画して剪定講習会などを開催しています。一般の方の参加もでき、昨年は30名近くの参加者がいたそう。「まずは、梅生産組合の存在を知ってもらうことが大事」と語る祝原さん。多くの人に参加してもらうことで、生産組合への興味も持ってもらい、いずれは組合にも加入してもらえたらと考えています。また、今後は1軒の農家が少しずつの量でも出荷でき、生産組合全体で量を増やせるような仕組みを作るなど、農家の負担を減らしながらも何とかこの地域の梅の生産を絶やさぬよう努力しなければならぬと、将来のことを考えながら活動しています。



30aの敷地に約100本の梅の木が植えられている。



雲南女性部

こんにちは! 雲南女性部です。私たちは、JAと地域をつなぐ架け橋となるよう、様々な活動を行っています。食育活動では、子供たちに命をいただくことへの感謝などを伝えています。また、講師などを務める「男の料理教室」は今年で6年目となり、魚のさばき方やそば打ち、時にはイノシシもメニューに加えるなど、雲南管内の地域性を生かし、年々進化(?)しています。

また、自分磨きや交流も大切な活動の一つです。昨年の女性大会では「シュシュコレクション」を開催し、42名の部員がお気に入りの服を着用し、ランウエイを堂々と歩きました。いくつになっても新たなことに挑戦することの楽しさや、支部を越えた交流など、沢山のものを得ることができました。

今年の活動は、自粛をせざるをえないのがとても残念ですが、「今だからできること」をみんなで一緒に考え活動していきたいと思います。



あぐりキッズ生と太巻きづくり



華やかに!! シュシュコレクション



男の料理教室

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまね出雲青年連盟

ひのともき
日野 友喜さん



JAしまね出雲青年連盟(以下、農青連)に加入している日野友喜さん(31)は、出雲市大社町でぶどう約41aを栽培しています。地元の農林大学を卒業後、農業技術センターに5年間勤め、祖父が行っているぶどう栽培を引き継ぎました。

子どもの頃からお小遣い稼ぎで「箱折り」や「水かけ」、「ビニール張り」などを手伝っていた日野さん。ぶどう農家を志したのは、中学生の時に祖父が過労で倒れたことがきっかけでした。今は元気に回復されていますが、その時にぶどう廃業が頭に浮かび、「家業であるぶどうを絶やしたくない!必ず自分がぶどう農家を引き継いでやっていく!」と就農を決意しました。自分が作ったぶどうを友人や盟友が食べて喜んでいる姿を見ると「ぶどう栽培をして本当によかった」と感じるそうです。

農青連に加入して4年目。現在は大社支部の支部長を務め、JA祭りの出店やぶどう栽培教室の開催、福祉施設へのぶどう贈呈などを行っています。

「農青連では、行政やJAと意見交換できる機会があり、これは組織だからできること。自分達が抱えている課題や要望をしっかりと伝え、新規就農していく人達が今以上に増えていくように働きかけたい」と話しました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

カブ

適期に間引きを行う

生育適温は15～20度と冷涼な気候に適し、暑さと乾燥に弱い、寒さには強いという特徴があります。春まき(3～4月)と秋まき(9～10月)が一般的な栽培時期です。



園芸研究者 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

品 種

大きさ、形、色(白、赤)がさまざまですが、小カブ品種では、豊円形で耐病性・耐暑性のある「CRもちばな」(タキイ種苗)、低温期に向く扁(へん)円球で白さび病にも強い「雪牡丹」(武蔵野種苗園)、中大カブ取りもできる「スワン」(タキイ種苗)などがあります。紅カブや上半身が赤く細長い日野菜など地方品種もお薦めです。

畑の準備

種まき1～2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをよく混ぜておきます。次に、化成肥料(NPK各成分で10%)150gと堆肥2kgを全面に散布し、よく耕しておきます(図1)。

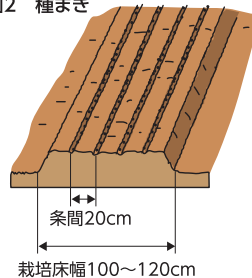
図1 畑の準備



種まき

幅100～120cmの栽培床を作り、深さ1cm程度のまき溝を20cm間隔で4条作ります。溝に1～2cm間隔で種をまき、薄く土を掛けます(図2)。

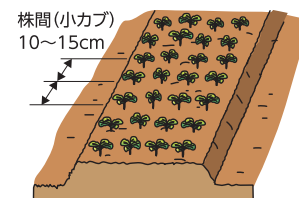
図2 種まき



間引き

発芽し、子葉がそろった時点で、まき過ぎて密になっている部分を間引きます。その後も、込み合ってきたら、生育の悪い株を間引きます。最終的な株間は小カブで10～15cm、中大カブで20cm程度にします(図3)。

図3 間引き



追肥・土寄せ

間引き後は株元へ土寄せして、株のぐらつきを防ぎます。中大カブでは、最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料30gを株元と与え、土寄せします。

病虫害防除

アブラムシには、マラソン乳剤など、アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒(かりゅう)水和剤(BT剤)などで防除します。なお、栽培床に寒冷しゃをトンネル状に掛けたり、不織布のべた掛けをすれば、害虫の侵入を防ぎ、風雨から幼苗が守られます。

収 穫

小カブは直径が5cm程度、中大カブは10～15cmが適期で、早く育った株から収穫します。遅くまで置いておくと肥大が進み、す入りや裂根することがあります。

理事会情報 (5月28日開催)

【協議事項】

- ①令和2年6月1日付けやすぎ地区本部の機構改革の実施についておよび職制規程の変更について
- ②営農・経済事業改革における地産地消事業拡大の取り組みについて
- ③農産物検査業務規程の一部改正について
- ④令和元年度産島根米買取価格の設定について
- ⑤専門酪農協乳用牛預託事業実施規程・契約書の一部改正について
- ⑥LPガス充填所の危害予防規程の一部改正について
- ⑦信用手数料(法人ネットバンク振込手数料)の変更について
- ⑧信用・共済事業改革の取り組みについて(令和2年度)
- ⑨令和元年度決算の承認について
- ⑩第6回通常総代会への附議議案について

- ⑪令和2年度の業績還元額の取り扱いについて
- ⑫地区本部損益管理にかかる基準日後利益活用額の取り扱いについて
- ⑬令和元年度決算を踏まえた財務調整の取り扱いについて
- ⑭やすぎ地区本部自動車課職員の不幸事にかかる再発防止策について
- ⑮「次期運営体制整備」と「本店機能と場所の検討」にかかる総代会資料への記載について
- ⑯通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑰関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑱島根県常例検査書(本店、くにびき)の回答について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

ゆとり倶楽部開講式・ 初夏のガーデニング教室

6月
17



島根おうち地区本部は邑南町中野団地センターにおいて令和2年度「ゆとり倶楽部」の開講式と今年度最初の講座を開催しました。当初5月に予定をしていた開講式は新型コロナウイルス感染症対策のため延期していましたが、今回20名の受講生を迎え開催となりました。開講式では日高本部長から「ゆとり倶楽部に参加していただき、みなさん

の健康と生活により良い効果が表れ、充実した生活を送られることを願います。」と挨拶があり、開講式終了後は邑南町観光協会香木の森公園管理スタッフの宮本昭枝さんを講師にお招きして、夏の植物を使ったガーデニング教室を行いました。はじめに鉢入れする土や肥料の種類、順番、植え付けのポイントなどを聞き、実際に植え付けに入りました。受講生は好みの苗と鉢を選び、色合いやバランスを見ながら思い思いのレイアウトを谈笑を交えながら楽しみました。素敵なお寄せ植えが出来上がったら全員の作品を集めて写真を一枚！「綺麗なものが出来たね。」と大変喜んでおられました。



ふれあい農園 さつまいも苗植え

6月
2

島根おうち青年連盟、島根おうち女性部、島根おうち地区本部が協力し、邑南町中野にある「ふれあい農園」で、さつまいもの苗植えを行いました。例年この苗植えは管内の保育園児と交流しながら行い、子供達が土に触れ、作物を育てて収穫までの一連の流れを通じて「食と農のつながり」の大切さを知ってもらおうと開催してきました。今年も開催を楽しみにしていましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため保育園児の参加は見送られました。

当日は日が照りつけ、暑い一日となりましたが、30名の参加者で10aの圃場に約1000本のさつまいもの苗を植えました。秋には「いも掘り交流会」を計画していますが、今度は保育園児たちと一緒に収穫できればと楽しみにしています。



第58回島根米品評会

第58回島根米品評会の受賞者が決定しました。本来であれば6月22日に松江市において表彰式が行われる予定でしたが、本年は新型コロナウイルス感染症防止対策のため中止となりました。

品評会においては、形質、整粒歩合、着色粒、異種穀粒に食味値を加え審査されました。県内139点の出品がある中で、島根おちち地区本部管内の水稲生産者の方が入賞されました。受賞者は左記のとおりです。

顕彰名	受賞者	品種	市町
島根県 知事賞	(農) 小松地管農倶楽部	五百万石	美郷町
島根県 農業振興 協会長賞	三浦 一義	コシヒカリ	邑南町
島根県 農業協同 組合長賞	(農) 小松地管農倶楽部	きぬむすめ	美郷町
	藤田 照三	ヒメノモチ	邑南町
	三浦 英昭	コシヒカリ	邑南町
	(農) 小田管農組合	つや姫	江津市桜江町

支店
だより

石見支店

6月19日(金)、石見支店玄関横に島根おちち女性部石見支部の皆さんと支店職員により、「あさがお」のグリーンカーテンを設置しました。これはJ.Aしまね女性部の統一行動「おもてなしプロジェクト」の一環として実施されたものです。

心を込めて植えられた50本ほどの苗が、日々成長して色とりどりの花を咲かせる日がとても楽しみです。これから暑い時期となりますが、石見支店にご来店の際にはぜひご覧いただき、涼しさを感じていただければと思います。



支店
だより

川本支店



3月から新しいメンバーとなりました。ワンチームで頑張っています。よろしくお願いたします。

只今、抽選でお肉が当たるサマーキャンペーン2020を実施中です！お肉を当てて夏とコロナを乗り越えましょう!! ご来店お待ちしております!



水 稲

【水管理について…7月～8月】

(1) 幼穂形成期～穂揃期…根の活力を保つ!!

稲の一生で最も水の必要な時期になります。根ぐされや下葉の枯れ上りを防ぐため、こまめな間断灌水を行いましょう。

(2) 穂揃期～登熟期…水田の夜間温度を下げる努力を!!

出穂後20日間は米の肥大が旺盛な時期なので、**土壌水分が不足しないよう間断灌水を行い、根の活力を保つために常時の灌水は避けてください。**また、夜間に高温が続く場合は心白粒対策のため、夜間の用水のかけ流しを行ってください。

(3) 落水…早期落水をしない!!

早期落水は玄米の充実不足や、未熟粒、死米を増加させます。また、胴割れ粒や過乾燥の原因となり品質を低下させるため、**落水は穂揃い後25日頃（熟れ色の着き始め）を目安にしてください。**

【病害虫防除…穂いもち、紋枯病、カメムシ、ウンカ】

○いもち防除

	薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
粉剤	ブラシン粉剤DL	3～4kg	穂ばらみ期～穂揃期 収穫7日前まで
液剤	ブラシンプロアブル	1000倍（薬剤150cc/水150ℓ）	穂ばらみ期～穂揃期 収穫7日前まで

○紋枯病防除

	薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
粉剤	バリダシン粉剤DL	3～4kg	穂ばらみ期～出穂期 収穫14日前まで
粒剤	モンガリット粒剤	3～4kg	出穂2～3週間前に灌水状態で使用 収穫45日前まで
液剤	バリダシン液剤5	1000倍（薬剤150cc/水150ℓ）	穂ばらみ期～出穂期 収穫14日前まで

○稲こうじ防除

	薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
粉剤	ラテラ粉剤DL	3～4kg	出穂前が効果的 収穫14日前まで
液剤	ブラシンプロアブル	1000倍（薬剤150cc/水150ℓ）	出穂10日前までに散布する 収穫7日前まで

○カメムシ防除

		薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
粉剤	1回目	ビームトレボン粉剤5DL (穂首いもち同時防除)	4kg	穂揃期を中心 収穫7日前まで
	2回目	スタークル粉剤DL (エクシード粉剤DL)	3kg	1回目散布後10日後 収穫7日前まで
液剤	1回目	ビームエイトトレボンゾル (穂首いもち同時防除)	650倍 (薬剤230cc/水150ℓ)	穂揃期を中心 収穫14日前まで
	2回目	スタークル液剤10 (エクシードフロアブル)	1,000倍（2,000倍） (薬剤150cc/水150ℓ)	1回目散布後10日後 収穫7日前まで

○フタオビコヤガ（イネアオムシ）・ウンカ・ツマグロヨコバイ防除

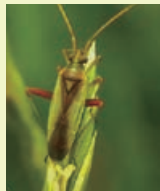
	薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
粉剤	スタークル粉剤DL	3kg	発生時随時防除 収穫7日前まで

※ハーブ米及びつや姫生産者の方は使用できる薬剤に限られますので、防除にあたっては稲作ごよみ又は、各営農生活課へご確認ください。

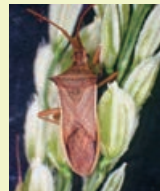
○斑点米の原因となるカメムシ類と葉を食害するフタオビコヤガ

カメムシ類は、水田周辺の雑草で増殖し、稲穂が出るのと穂に集まり実を吸汁し、斑点米を発生させます。

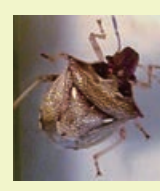
フタオビコヤガは幼虫が葉を食害し、葉にカスリ状の食痕が見られ、多発すると葉が食いつくされて中央の葉脈だけが残ります。



アカスジカスミカメ



ホソハリカメムシ



トゲシラホシカメムシ



フタオビコヤガ
(イネアオムシ)



重点品目野菜の8月の管理

防除は15～30℃/aを基本とし作物の大きさに応じて希釈液を増やしてください！

防除は葉の裏表ともにしっかりと散布してください

1. 白ねぎ

ポイント

お盆時期から「さび病」と「ボトリチス葉枯症」の予防を開始しましょう。

夏休み後の土寄せは気温が下がってから実施を！排水対策を行い台風に備えましょう！

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
アザミウマ・シロイチモジヨトウ ネギコガ・ネギハモグリバエ	ディアナSC	2500～5000倍	収穫前日まで	2回以内
黒斑病・葉枯病・べと病・さび病	テーク水和剤	600倍	収穫14日前まで	3回以内
ボトリチス葉枯症・黒斑病 白絹病 ※株元灌注	ロブラール水和剤	1000～1500倍 500～1000倍	収穫14日前まで	3回以内

2. なす

ポイント

ダニの発生に注意しましょう（雨が多くても予防を忘れずに）

雨や強風の後「褐色腐敗病」が多発するので必ず予防してください（収穫時には気がつきません）

8月上旬予防

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
ハダニ類・チャノホコリダニ	スターマイトフロアブル ダブルフェースフロアブル	2000倍	収穫前日	1回以内
褐色腐敗病	ランマンフロアブル	2000倍	収穫前日	4回以内

8月中下旬予防

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
ハスモンヨトウ・オオタバコガ	フェニックス顆粒水和剤	2000～4000倍	収穫前日	3回以内
褐色腐敗病	プロポーズ顆粒水和剤	1000倍	収穫前日	4回以内

3. ミニトマト

ポイント

ハウス内温度が40℃を超える日が続いたら「寒冷紗」をかけましょう！

※9月になったら天候を見て早めに寒冷紗を外しましょう！

単価が上がる9月出荷に向けてトマトーン処理は丁寧にやりましょう！

病害虫の徹底予防と定期的に灌水を行ってください。

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
オオタバコガ・アザミウマ類	コテツフロアブル	2000倍	収穫前日まで	3回以内
斑点病 灰色かび病	ロブラール水和剤	1000～1500倍 1000倍	収穫前日まで	3回以内
すすかび病 葉かび病	トリフミン水和剤	3000倍 3000～5000倍	収穫前日まで	5回以内
すすかび病・葉かび病・灰色かび病	ファンタジスタ顆粒水和剤	2000～3000倍	収穫前日まで	3回以内

4. ピーマン

ポイント

雨が降った後の出荷ではヘタ痛みに注意しましょう！

尻腐れ病（カルシウム欠乏症）予防のため「カルプラス」を定期的に散布しましょう（2週間置き）

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
オオタバコガ・アザミウマ・ハダニ類	コテツフロアブル	2000倍	収穫前日まで	2回以内
うどんこ病・斑点病	カスミンボルドー	1000倍	収穫前日まで	5回以内

農薬散布する前に「防除日誌」を確認し「希釈倍数」「使用回数」をよく確認してください！

ルールを守って「安心・安全な農産物」を消費者に届けましょう！

農業用廃プラスチックの回収を行います

■回収実施期間

7月27日(月)～31日(金)

■回収できるもの

農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
 農業用ポリフィルム(農ポリ・ク린テート等)
 肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
 育苗箱・農薬のポリ容器(注)等

■回収方法・分別

- 回収専用袋を各営農生活事業所で購入
- ・「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。
 - ・1袋 500円です。(消費税込)
 - ・その時、(委任状)をお渡しします。
 - ・回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
 - ・土砂など余分なものは除去してください。
 - ・水分を良く切ってください。
 - ・汚れのひどいものは袋を分けてください。
 - ・ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注) 普通物農薬の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できます。



■持込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状を持参してください。なお、看板は各営農生活事業所にありますので、御使用ください。

JAへ委任状提出



■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活事業所又は、地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。

和牛情報

令和2年6月子牛市場成績表



中央“小幅高”

本県6月の子牛市場は、中央で開設し263頭の上場があり、平均価格は、雌549,585円(前回比5千円高)、去勢679,736円(3百円高)で“小幅高”の取引となりました。

今月の上場牛は、雌、去勢ともにバラツキが大きく、発育の良い牛との価格差が極端に出ました。

枝肉相場においては、新型コロナウイルス感染症による外出自粛要請は解除され、牛マルキンの全国的な発動、算定方式の見直しなどの各種支援があるものの、劇的に流通が改善することは無いために、引き続き厳しい枝肉相場が続くそうです。

生産者にも厳しい状況はもちろんですが、食肉販売、小売業者にとっても販売不振により厳しい状況です。事態の早期収束を願いたいところです。

畜産生産者・関係者も自らのこととして和牛肉消費に協力し、一丸となってこの難局を乗り切りましょう。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要となります。

県外移出率

■雌 57.36% ■去勢 41.77% ■合計 48.44%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	114	817,300	130,900	549,585
	又キ	149	984,500	258,500	643,670
	合計	263			602,888
島根おおち	メス	16	605,000	387,200	523,256
	又キ	25	781,000	258,500	609,268
	合計	41			575,702
瑞 種	メス	4	605,000	387,200	517,275
	又キ				
	合計	4			517,275
羽 須 美	メス				
	又キ	1	660,000	660,000	660,000
	合計	1			660,000
石 見	メス	4	572,000	465,300	533,775
	又キ	6	705,100	386,100	575,117
	合計	10			558,580
川 本	メス	2	548,900	422,400	485,650
	又キ	2	561,000	258,500	409,750
	合計	4			447,700
邑 智	メス	5	598,400	397,100	530,420
	又キ	15	781,000	550,000	648,047
	合計	20			618,640
大 和	メス				
	又キ	1	580,800	580,800	580,800
	合計	1			580,800
桜 江	メス	1	544,500	544,500	544,500
	又キ				
	合計	1			544,500

出雲神話の国から最高の眠りを

キャップロール® 縁・リセル

新型

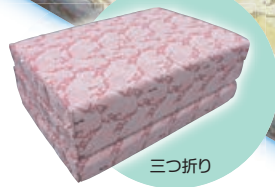
波型四層構造敷ふとん
CAPROLL

側生地は
TioTio® プレミアム
ハイブリッド触媒

5大効果

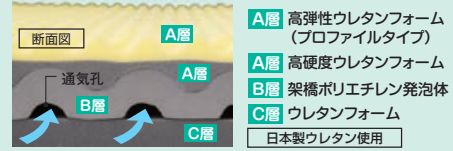


腰痛 肩こり 不眠症 の方に



三つ折り

快眠を支える四層の働き



お問い合わせは
JA各事業所まで

瑞穂事業所 83-1134
羽須美事業所 88-0121

石見事業所 95-1224
川本事業所 72-0330

邑智事業所 75-1861
大和事業所 82-2557

桜江事業所 92-8025
お気軽にお電話ください

JA正組合員のみなさまへ

秋期農業用燃料特別価格のご案内

《特別価格期間》 令和2年8月1日～10月31日

店頭・配達価格より
(灯油・軽油・混合油)

農業用燃料に限る

5円引き

春期（3月）の外勤日で送付させて頂いた割引チケットをご持参の上、各給油所をご利用くださいますようお願い申し上げます。



お得な企画でお待ちしております！
詳しくは、各給油所スタッフまで！



島根おおち地区本部 生活部 燃料課

瑞穂給油所 : 0855-83-0151
市木給油所 : 0855-85-1001
日和給油所 : 0855-97-0126
宮内給油所

井原給油所 : 0855-95-0406
阿須那給油所 : 0855-88-0130
日貫給油所 : 0855-97-0401



自宅でできる簡単エクササイズや小島よしおさんの紙芝居動画などお役立ち・お楽しみ情報を配信中!

<http://www.iekatsu.net>
または右のQRコードからご覧ください!



Produced by 家の光協会

人事異動のお知らせ

令和2年6月22日付〔異動〕

氏名	部署	備考
森脇 光教	企画総務部総務課	依願退職
景山 恵子	統括支店金融課兼旅行センター	統括支店旅行センター
森脇 光教	企画総務部総務課	統括支店金融課課長
谷口由香里	島根おち統括支店支店長兼金融課長事務取扱兼旅行センター所長事務取扱	旅行センター所長事務取扱
氏名	新任	旧任

令和2年7月1日付〔退職〕

JAグループ

各種コンクールのお知らせ

今年もJAグループ主催の各コンクールへの多くのみなさまの応募をお待ちしております。詳細につきましては、既に各学校へご案内しております。よろしくお願い致します。

JAバンク

『みどりを守る児童画コンクール』

JA女性部

『みどりを守る作文コンクール』



暑さが厳しくなりますね…

夏野菜で夏をのりきろう!

夏本番! 暑い日が続きますが、そんな時に欠かせないのが冷たい飲み物。しかし冷たいものばかり摂っていると胃腸が冷え消化能力が弱まってしまって食欲が落ち、体のだるさや疲労を起こしやすくなります。

また、汗と一緒にミネラルが体外に出ると熱中症や夏バテの原因になります。

夏の健康対策には夏野菜がおすすめです!

夏野菜に含まれる水分やカリウムは汗で不足しがちな水分を補給し、熱のこもった体を中からクールダウンしてくれます。また胃腸を守り、紫外線対策にも効果がある抗酸化ビタミンも含まれています。

キュウリ

水分とカリウムが多く、汗をかく季節にぴったり。酢と合わせていただくとビタミンCが効率よくとれます。



ナス

水分が多く利尿作用皮には動脈硬化予防抗がん作用も。



トウモロコシ

食物繊維、ビタミンが豊富。疲労回復や便秘の解消にもいい。



トマト

リコピンは老化防止がん予防に効果あり。



ピーマン

ビタミンCが豊富。ピーマンのビタミンCは加熱に強い。



カボチャ

抗酸化作用があり、免疫力アップ。



島根おおち地区本部

女性部



が行く



問い合わせ先 ☎83-1802



地元施設を訪れボランティア活動

6月4

石見支部では、養護老人ホーム「香梅苑」を訪ね草抜きのボランティアを行いました。当日は10名の部員と石見支店から支店長が参加し、午前8時から施設建物周辺の花壇を中心に除草作業を行いました。この日は晴天で汗だくになりながらの作業となりましたが、長く伸びた雑草や時季が終わった草花の整理をして綺麗になった花壇を見ると清々しい気持ちとなりました。

例年は、草取り作業終了後に、施設内にて入所されている方との団らんを行っています。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からお話しする時間を設けることができず、声も掛けてくださり、「ありがと」と何度もお礼を言っていたいただきました。暑いなかでの除草作業でしたが、笑顔での活動となりました。

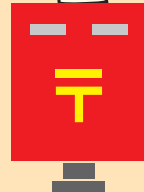
邑智支部が福祉施設へタオル寄贈

6月22



邑智支部では、福祉活動への積極的参加を目指して、毎年町内の福祉施設へタオルの寄贈等の活動を行っています。今年も社会福祉法人敬愛福祉会「デイサービスやすらぎの里別府」にタオルを寄贈しました。邑智支部の尾原恵美子部長は、「部員たちが声を掛け合って集まったタオルです。施設のために少しでも役立てば嬉しいです。」と、西原施設長へ合計50枚のタオルを手渡しました。

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見や要望などもお寄せください。

◇「JAしまねびより」いつも見えています。自分の知らないこと、知らない人達など未知世界の空間をカラーで取り込むことにより、県内の沢山の方々と知り合いになれたような心地よさを感じます。

◇「JAしまねびより」いつも見えています。自分の知らないこと、知らない人達など未知世界の空間をカラーで取り込むことにより、県内の沢山の方々と知り合いになれたような心地よさを感じます。

●いつも「JAしまねびより」をお読みいただきありがとうございます。県内各地の行事や様々な情報をみなさまにお届けできるよう努めて参りますので、これからもよろしくお願ひいたします。

◇いつも楽しく拝読させていただいております。裏表紙のしまねうれしび「あごの梅しそロール巻き」おいしそうですね。早速「あご」を買って行って作ってみましょう。そう言えば、昔他県に住んでいた時は、島根のようなおいしい魚が少なく、高かった事を覚えています。島根に戻りこんなにも地元魚が安くておいしいなんて…と感激です。毎日おいしい魚をいただいております。

●「あご」は最近お店でよく見かけますね。今が旬の「あご」は老化を防ぎ、心臓発作、リウマチ、関節炎、筋無力症などに効果的だそうです。青魚を食べれば元気に夏を乗り切りましょうね！

◇いつも楽しみに読ませていただいております。コロナ感染のしびりが少しゆるんできて、3ヶ月ぶりにプールでの水中教室に参加しました。勇気をふりしぼって…。努力してついていたはずの筋肉が自粛でダラダラしている間に脂肪に変わりシヨックでした。真面目に運動して元に戻さなくては…本気でそう思いました。

●今まで積み重ねてこられた努力はゼロにはなっていないと思います！これからも運動頑張ってください。

瑞穂支店管内 Kさん 70代

始めている人は、もう始めている!?

将来への資産形成・資産運用

ある日の帰り道

コロナの影響で資産形成・運用を始める人が増えているらしいね。

実は私も始めたのよ。お金のことは早めに考えておかないとね。

やっぱりそうだよなあ。僕も考えないといけないかなあ。

3

家にJAの職員がやってきた

人生100年時代、JAでは将来のための資産形成・運用について、ご相談に乗ることができませんよ!

それってよく聞くけど、なんだか怖いし、まわりで始めている人もいないし、いまは考えておきませう。

1

そうだな、JAに行こう!

自分の人生なんだから、まわりが始めていないとか、ここが田舎とか、関係ないわよね。

資産形成・運用って自分が知らないだけで、実は始めている人は始めているのね。

この間はJAの人の話をちゃんと聞かなかったけど、やっぱりもう一度しっかり聞いておこうかな。

4

その日はJAの職員のお話は断った。

（資産形成とか運用とか、難しいし、田舎じゃ広まらないわよ……）

わかりました。また今度お願いします。

そうですか。JAでは、いつでも相談を承っていますので、気になればお気軽にどうぞ。

2

資産形成・運用は、早く始めれば始めるほど、効果が高くなります。JAでも、組合員・利用者の皆様にむけて、すこしでもお手伝いできればと思います。ぜひ、最寄りのJAにお問い合わせくださいね!!

【お問い合わせ先】 島根おおち統括支店

0855-83-1803

もしくはお近くのJA各支店へ...



～加給年金のもらいすぎにご注意!!～

加給年金とは、ご夫婦の年金です。

厚生年金に20年以上加入していると、配偶者と生計を維持していることが条件で65歳から加給年金を受給となりますが、配偶者が65歳または厚生年金20年以上加入の場合で年金開始になると加給年金は終了・停止となります。配偶者が年上のご夫婦でも同じです。

下記の図で発生するしないを確認しましょう!!

65歳から



※要注!!
夫婦どちらかが共済年金(20年以上加入)の場合は手続きをしないと停止になりません。

上記の③のように停止の手続きをせずに加給年金を受給していたらどうなるのか?

加給年金のもらいすぎで返納をすることとなります!!

停止の手続きをしてください。

年金請求年齢の時に請求をしていない時も加給年金の過払いとなる場合があります。年金に関する書類が届きましたら必ず確認のうえ提出してください。また各支店の金融窓口にお問い合わせください。

在職老齢年金第2弾の予定でしたが、次回にさせていただきます。



年金に関する疑問・質問はお気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち 統括支店 金融課 TEL.83-1803

8月の行事紹介



8月19日(水)

ゆとり倶楽部

料理講座～乳和食作り～

場所 ■田所公民館

■邑南町元気館

時間 ●9:30～11:30

●9:30～11:30

●13:30～15:30

8月23日(日)

年金相談会

場所 大和支店

時間 10:00～15:00

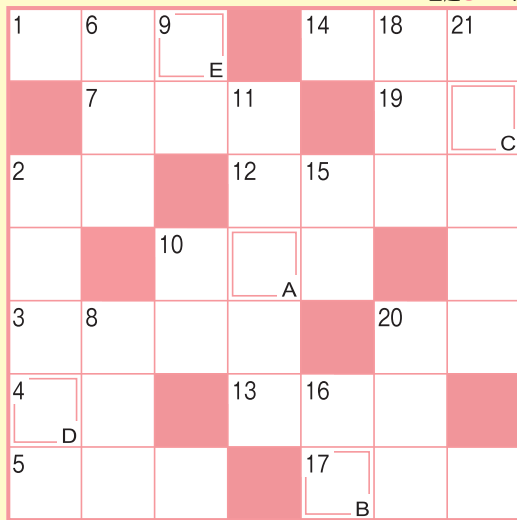
8月の外勤日

17日(月)・18日(火)・19日(水)

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A B C D E

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ② 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- ⑥ ——は人のためならず
- ⑧ 釣り——と一緒に海に出掛けた
- ⑨ 宣伝などを書いて通行人に配ります
- ⑩ 上(かみ)の反対語
- ⑪ 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- ⑮ 原稿用紙につづることも
- ⑯ 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- ⑰ イスラム教の礼拝堂のこと
- ⑱ 人の助けを借りずに——で切り抜けた
- ㉑ ——を引かれる思いでいとまを告げた

ヨコのカギ

- ① 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- ② 飲ん兵衛(べえ)が好きな物
- ③ ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- ④ 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- ⑤ 私は——も育ちも東京です
- ⑦ ツナ、シーザー、海藻といえは
- ⑩ 指先の腹側にある筋模様
- ⑫ 焼き肉のミノ、センマイといえはどこの部位？
- ⑬ 携帯電話を自分に向けてパシャッ!
- ⑭ 力士が土俵上で取るもの
- ⑰ 泳げない人が腰回りにはめます
- ⑲ 職人さんに握ってもらって食べることも
- ⑳ まったく派手ではありません



応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「JA商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2020年8月7日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「サングラス」



「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集
しています。7月号も是非応募ください！
「家の光」8月号 定価629円(税込) 購読は、お
近くのJAへお問い合わせください。



佳作
昏睡す 田植疲れの美容院 出雲市 竹田喜久子様
ドクダミの白き十字架 薄明り 西ノ島町 真野 早苗様
梅雨の蝶々迷ひてをり 弥陀の前 出雲市 藤江 莞様
朝もやに漁を終へた 返り船 松江市 岩成 恒子様
粉雪を睫毛にのせて 郵便夫 松江市 稲田 忠徳様

佳作
鷗外の胸像に置くミニトマト 田中とよし様
津和野町

佳作
夏服で再開廊下 走る子ら 村田 綾美様
吉賀町

佳作
休校の甥姪つどふ 田植ふかな 伊藤 阡様
益田市

優秀賞
うれしく笑顔が、すきまだらけの歯を見せ。うれしくて、
新型コロナウイルスのため入学式も遅くなったが、うれしくて、
うれしく笑顔が、すきまだらけの歯を見せ。

最優秀賞
新入生すきまだらけの歯が笑ふ 三宅伊知枝様
邑南町

俳句の広場

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句(最優秀賞1句、優秀句3句、佳作5句)

応募方法 俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先 〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。



組合員からの情報提供窓口の設置について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受け付けています。
当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。
島根県農業協同組合 監事会

連絡先: 住所 〒690-0887 松江市殿町19番地1
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp
部署 監査部
受付 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付けていただきますのでご利用ください。
※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

JA共済にご加入のみなさまへ

全国で増加

共済金請求にかかる 県外 悪徳業者 にご注意ください!

島根県内でも発生しています!



こんな勧誘にご用心!

と、うっかり応じてしまうと...

JA共済から指定されていますので、安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!** もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!

あら、それはいいわね。

こんなことも...

1 うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた!

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

共済金詐欺にあたらぬがしら...



こんなことも...

2 法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思ひ解約しようとしたら、**高額な解約料金を**請求された!

支払われた共済金の50%なんて聞いてないよ!



こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに**雨漏り**が発生した!

お金を返して!



ご注意

建物修理トラブル

「共済金が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、**建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!**



JA共済

大好評!!

酸素系多目的エコ洗浄剤 (酸素系漂白剤)

サンソリキ

漂白

洗浄

脱脂

脱臭

除菌

「酸素の力」で強気に落とす!

マスクの除菌・脱臭にも..かんたんつけおき!



①お湯に溶かす

1ℓ スプーン1杯



②つけおきする

つけおき1時間



③乾かす

軽くすすいで日光浴!



衣類



ワイシャツの襟汚れ 衣類のしみ抜き
つけ置きだけですっきり漂白、色柄ものもOK

キッチン・住まい



換気扇の油汚れ 水筒の茶渋
簡単つけ置きで手間なくピカピカに!



いろいろ使えて手肌にやさしい
これ1本で家じゅうきれい!

- 衣類の黄ばみ・黒ずみ、作業着・柔剣道着・ユニホーム、部屋干しのにおい軽減
- コンロ周りの油汚れや焦げ付き、まな板・包丁の除菌、排水溝の洗浄、冷蔵庫の除菌消臭
- 洗濯槽の黒カビ、エアコン、浴室・浴槽

安心・安全。だから...
・ベビー肌着
・おむつ洗い
・哺乳瓶用洗剤

日常使いに



①1.5kg 袋入
¥2,450+税

たっぷり大容量



②3.5kg ボトル入
¥5,350+税

製品に関するお問い合わせ先

(株) HALムスイ 出雲市塩冶有原町6-56 TEL 0853-22-7757



しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

夏野菜のスタミナ炒め



・夏野菜には、暑い季節に必要な栄養素がたっぷり含まれています。さらに、油と一緒に摂ることで吸収率もアップします。

アレンジ

- ・野菜は茄子、ズッキーニ、南瓜、オクラ、ゴーヤ、きゅうり等なんでもOK!
- ・牛肉を豆腐、厚揚げ、高野豆腐、豚肉、鶏肉、ベーコン等に変えても美味しいです。
- ・にんにくを加えると、さらにスタミナアップ!
- ・ご飯にかければ、これ1品でバランスの取れた夏野菜スタミナ丼に!

●材料 (4~5人分)

- 牛肉(薄切り)……………200g
 A 砂糖……………小さじ1
 しょうゆ……………小さじ2
 片栗粉……………大さじ1/2
 卵……………2個
 玉ねぎ(大)……………1個

- トマト……………2~3個
 ピーマン……………2個
 油……………大さじ2
 B 塩……………小さじ1/2
 しょうゆ……………小さじ2弱
 砂糖……………大さじ1弱

●作り方

- ①玉ねぎ、トマト、ピーマンは食べやすい大きさに切る。(2×3cm位)
- ②牛肉は大きく切り、Aの調味料をもみ込んで下味をつけてから片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに油大さじ1を熱し、ほぐした卵を流し入れ、大きくふっくらと焼きあげて、皿に取り出しておく。
- ④③のフライパンに残りの油大さじ1を熱し、②の牛肉を入れて焼き、火が通ったら卵と同様に取り出しておく。
- ⑤④のフライパンに玉ねぎ、トマトの順で加えて炒め、Bの調味料で味をつける。
- ⑥取り出しておいた卵と牛肉、ピーマンを加え、炒める。

茄子とろろ



・茄子には体の熱を逃す作用もつカリウムが豊富に含まれています。
 ・茄子の皮にはポリフェノールが多く含まれ、抗酸化作用が高い食材です。

アレンジ

- ・多めに作って冷やしておけば、すぐに食べられます。
- ・そうめんの上にトッピングすれば、山かけそうめんの茄子添えになります。
- ・茄子の皮は斜め細切りにして、きんぴらに!

●材料 (4人分)

- 茄子……………3本
 片栗粉……………大さじ1
 長芋……………15cm

- だし汁……………2カップ
 A しょうゆ(薄口)……………大さじ2
 みりん……………大さじ1
 青しそ……………4枚
 練りわさび……………適量

●作り方

- ①茄子はヘタを落として皮をむき、長さ10cm太さ1cmの棒状に切り、水にさらす。
- ②茄子の水気を取って、片栗粉を全体にふりかける。
- ③Aの煮汁を煮立て、②の茄子を加え、中火で10分間煮る。
- ④長芋の皮をむき、すりおろす。
- ⑤器に青しそを敷き、その上に茄子を盛り、長芋をかける。
- ⑥長芋の上にわさびを乗せ、煮汁を適量かける。

健康散歩

けんこうさんぽ



夏の冷え症

夏本番になり熱中症に気をつけることはもちろんですが、冷房の効きすぎなどで夏でも冷え症に悩まされる人が少なくありません。適切な対策で予防や改善を図りましょう。

冷え症とは、多くの人が寒さを感じないくらいの温度でも、手足や下半身の一部、または全身が冷えてつらい状態のことをいいます。具体的な症状には、「手足の先が冷えて動かしにくい、ジンジンする」「背中がゾクゾクするほど寒い」や、「手足は冷えているのに、顔がのぼせる」などが挙げられます。また冷え症は、疲れやすさ、めまい、頭痛、腰痛などの不調とも関連しています。

夏の冷え症が起こる原因には様々な要因があります。室内の冷房の効きすぎや屋外と室内温度の温度差などの環境要因、またその人自身の服装によっても冷え症が起こりやすくなります。人間の筋肉量でも冷え症の起こりやすさが異なります。女性は男性に比べて筋肉の量が少なく、その分熱が発生しにくいことから寒い環境に対応できず、冷えが起こりやすいとされています。冷たい飲み物、食べ物の過剰摂取も原因になります。冷たい物を摂りすぎてしまうと、下がった胃腸の温度を戻すために身体の熱が使われたりするため、末端の冷えにつながりやすくなります。

夏の冷え症を予防し、改善するためには次のような対策があります。

○**服装**：冷房が効いている職場などでは、カーディガンなどを羽織るようにしたり、ひざ掛けを使ったりしましょう。また、身体のなかでも足先は冷えやすい部位であるため、足の冷えがちな人、特に女性はストッキングの上に靴下を重ねて履くことを勧めます。

○**入浴**：夏はシャワーだけで済みますが、冷えを予防・改善するためには、きちんとお湯につかることが大切です。38~40℃くらいのぬるめのお湯にゆっくりつかることで副交感神経が優位になり、手足などの末梢の血管が拡張することで全身の血流がよくなります。この温熱効果に加え、浮力と水圧によって足腰などの筋肉の緊張が緩み、血流がよくなって末梢まで血液が行き渡り、冷えやむくみの改善に効果があります。お湯につかる時間は10分間を目安にします。連続してお湯につかっている必要はありません。体や髪を洗う合間など、何回かに分けて合計10分間お湯につかると良いでしょう。

体調トラブルを起こさぬよう適切な対策と予防を心がけ、夏を乗り越えましょう。

JA島根厚生連

【編集後記】

JAしまねとJAしまね女性部統一行動として、殿町本店でも敷地の片隅にミニトマトの苗を植えました。JAビルに勤務する皆さんから育て方のアドバイスを頂いたり、大きくなったねと声をかけてもらったり・・・ミニトマトを通じた「ふれあい」を嬉しく思います。(木村)