

JA しまねびより

2020
October
Vol.55

特集
島根のお米を知ろう！



島根の
いいもの再発見!!
菌床栽培なめこ

[浜田市金城町]

詳細は6ページへ



JALまね 島根おおち地区本部版

topics 1

更なる島根の農業振興を！ 県へ要望書提出



JAしまねとJA島根中央会、島根県農政会議は9月2日、県庁で「令和3年度島根県農業政策および予算に関する要望書」を丸山達也知事に手渡し、県農業産出額730億円達成に向けた園芸品目の産地化支援や、ウイルス感染症・気象災害等の緊急事態時の対応方法について要望しました。

当日は、石川寿樹組合長や同農政会議の石倉茂美会長らが訪問。特別要望では園芸品目の産地化支援を強調し、重要6品目の産地交付金や配分案などについて県の方針を早期に示し、更なる農業振興に向けて取り組み易くなるよう配慮を求めました。

石川組合長は「県とは農業産出額100億円増の早期達成に向けた共同宣言を締結している。目標の達成に向け一緒に頑張っていきたい」と話し、要望への協力を求めました。

丸山知事は「生産の省力化、生産性の向上のところでお手伝いをさせていただきたい」と応えました。

topics 2

「届け！みんなの応援プロジェクト コロナに勝って必ず笑おう！」

JAしまね公式ホームページでは、8月より新型コロナウイルス感染症拡大により農畜産物の価格低下および不安を抱える農業生産者へ向けた消費者からの応援メッセージを紹介しています。

8月には4,000件を超える応援メッセージが全国各地から届けられました。毎週数件を抜粋し掲載しています。

「コロナ禍の毎日でも、こうして安全安心な食材を届けてくれてありがとう」「今自分にできることは、国産の食材をたくさん食べて応援することだ」など感謝の言葉や、農業生産者を支えるエールなど、心のこもったメッセージがたくさん寄せられており、中には7月の豪雨災害や、この夏の猛暑や台風の被害を心配するメッセージもありました。

この励ましに伝えようと、島根県内の農業生産者を代表してJAしまね女性部の部員や島根県農協青年組織協議会の盟友からのお礼のメッセージをホームページに掲載。JAしまね女性部フレッシュミズ部会の住田奈々副部長は「全国からたくさんの方の応援メッセージに励まされる。みんなの手を取り合ってこの危機を乗り越え、必ず笑いたい」と話しました。



JAしまね公式ホームページ <https://ja-shimane.jp/>  検索

topics 3

島根ぶどうフォトコン2020

JAしまね本店米穀園芸部園芸課が、「島根ぶどうフォトコン2020」と題し、インターネット交流サイトのインスタグラムを活用したフォトコンテストを開催しました。

「デラウェア」部門と「シャインマスカット」部門を設け、島根ぶどうを楽しく食べている写真やインスタ映えする写真の投稿を募集したところ、多数の応募があり、優秀写真の投稿者には県産のシャインマスカットとアールスメロンのセットが送られました。

同課はコロナ感染症拡大の影響により、島根ぶどうを店頭でPRできない状況が続いているため、インスタグラムを活用した様々な企画を実施。今回は島根ぶどうを食べておうち時間を楽しんでもらい、これをきっかけに産地にも興味をもってもらうと企画しました。当初1,000人だったフォロワー数も9月上旬には7,600人を超えました。そのほとんどが「インスタグラムで島根ぶどうを初めて知った」と書かれており、PR効果が着実に出ています。



https://www.instagram.com/shimane_grape.official/
JAしまねぶどう本部公式Instagram  検索

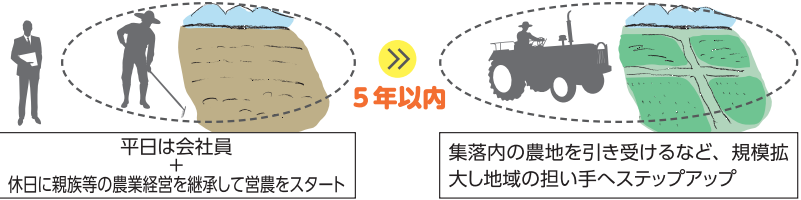


退職等を機に地域農業の担い手として 新たに農業をはじめませんか

島根県では、中山間地域の「担い手不在集落」(*)で、新たに農業経営を引継ぎ、5年以内に専業農家として地域農業の担い手となる人を応援します。

*「担い手不在集落」：将来、集落の農業・農地を中心となって支える集落営農組織や認定農業者等の担い手が確保されていない集落

中山間地域の担い手不在集落



活用例 58歳で営農開始（兼業可）の場合 58～60歳までの2年間 最大144万円交付

担い手不在地域継承支援事業

対象者	県内に1年以上在住する者
対象年齢	65歳未満
交付額・交付期間	6万円/月 申請時から最大2年間
主な要件	<ul style="list-style-type: none"> 中山間地域の担い手不在集落で親族等の農業経営を継承し、新たに農業経営を開始すること（当方は兼業でも可） 経営開始後、5年以内に農業専業経営（所得目標280万円以上）へ転換すること

※要件の詳細は、島根県農林水産部総務課までお問い合わせください。

本事業の対象となる「担い手不在集落」は各市町村農業担い手支援センターまたは集落営農担当課へご確認ください。

問い合わせ先：

島根県農林水産部農林水産総務課 0852-22-5396
JAしまね営農対策部担い手対策課 0853-25-8142

野菜価格安定対策事業を利用している生産者の皆様へ

野菜価格安定対策事業と収入保険の同時利用が条件付きで可能となります。

〔収入保険への加入を検討される際の注意点について〕

- POINT 1** ○令和3年1月から当分の間、初めて収入保険に加入される方は、1年間に限り、収入保険と野菜価格安定対策事業(注)を同時利用することができます。ただし、過去に収入保険に加入したことがある場合や同時利用をした翌年以降は同時利用はできません。
- POINT 2** ○収入保険と野菜価格安定対策事業を同時利用される方は、収入保険の保険料等と野菜価格安定対策事業の生産者の負担金の双方を支払います。
- POINT 3** ○また、収入保険の保険期間中に、野菜価格安定対策事業の補給金を受け取った場合、収入保険の補てん金の計算上、その金額を控除します。
- POINT 4** ○収入保険のみに加入される方は、お手数ですが、必ず野菜価格安定対策事業を利用しない意思及び期間をJA又は登録出荷団体に書面で申告するとともに、収入保険の加入申請時に、NOSAIに写しを提出してください。連絡がなく、同時利用となれば、収入保険で保険金等を受け取れない場合もあります。
- POINT 5** ○ご自身がどの野菜価格安定対策事業に加入しているか、ご不明な場合には、JA又は登録出荷団体にご確認ください。

(注) 指定野菜価格安定対策事業、特定野菜等供給産地育成価格差補給事業、契約指定野菜安定供給事業・契約特定野菜等安定供給促進事業（価格低落タイプ）

収入保険と野菜価格安定制度の同時利用の関係の整理

○令和3年1月以降、初めて収入保険に加入する農業者は、当分の間の特例として野菜価格安定制度との同時利用を可能とする。

	令和元年	令和2年	令和3年	同時利用	
① 収入保険 野菜制度		新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷数量 対象出荷期間	○	
② 収入保険 野菜制度		新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷数量 対象出荷期間	○	
③ 収入保険 野菜制度		新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷数量 対象出荷期間	○	
④ 収入保険 野菜制度	交付予約数量 対象出荷期間	新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷数量 対象出荷期間	○	
⑤ 収入保険 野菜制度		新規加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷数量 対象出荷期間	○	令和4年から同時利用
⑥ 収入保険 野菜制度	新規加入	加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷数量 対象出荷期間	×	過去に収入保険加入済
⑦ 収入保険 野菜制度	新規加入	加入 交付予約数量 対象出荷期間	対象出荷数量 対象出荷期間	×	過去に収入保険加入済

農林水産省園芸作物課資料より抜粋

問い合わせ先：

JAしまね営農対策部担い手対策課 0853-25-8142
JAしまね米穀園芸部園芸課 0853-25-8694



島根のお米を知ろう!

実りの秋、今年も新米の季節となりました。
ほんのり甘い豊かな風味、ふっくらモチモチの食感は「日本人に生まれてよかった!」と改めて感じさせてくれます。
主食のご飯が美味しいと幸せな気持ちになりませんか。そんな島根のお米を今回はご紹介します。
※今回特集したお米以外にも、島根にはおいしいお米がたくさんあります。(その一部を抜粋して掲載しています)

かがやき舞 (コシヒカリ・つや姫)
松江管内の自然豊かな環境で愛情こめて育てたお米をカントリーエレベーター稲蔵(いなぞう)でゆっくりと送風乾燥した中から、より良い食味で高品質なお米を厳選した今摺米です。
今摺米とは、稲刈りした籾をカントリーエレベーター稲蔵で貯蓄し、出荷する直前に籾摺り・精米した新鮮味あふれるおいしいお米です。
お問合せ先: くにびき地区本部 営農経済部 指導販売課 TEL 0852-55-3038

山里米 (コシヒカリ)
山里米は出雲市の南部地区で栽培されているエコ栽培コシヒカリです。主に有機肥料を使用して化学肥料と農薬の使用量を半分以下にし、島根県エコロジー農産物として推奨を受けています。
昨年は島根大学生とコラボしパッケージをリニューアルしました。
お問合せ先: 出雲地区本部 南部営農センター TEL 0853-84-0213

えんむすび米 (きぬむすめ)
斐川町産の特別栽培きぬむすめを「しまねえんむすび」のネーミングで長崎県の生活協同組合ララコープ限定で販売しています。島根の安全・安心なお米として人気商品となっています。
お問合せ先: 斐川地区本部 営農部 営農第一課 TEL 0853-73-9616

金芽米 (きぬむすめ・にこまる)
金芽米とは、BG精米製法で玄米の栄養成分とうま味成分を残した健康志向の無洗米です。
BG精米製法はヌカの粘着質でヌカをはがす安心の無添加製法で、とぎ洗いで損なわれがちなお米表面のうま味層を残しながら、ヌカだけを取り除く精米法です。
お問合せ先: やすぎ地区本部 精米センター TEL 0854-22-6958

仁多米 (コシヒカリ)
古文書「出雲國風土記」に良質米の産地として記され、西の横綱と称される仁多米は、いにしえからのブランド米でふっくらとして、つややかで、もっちりとしたコシヒカリです。
お問合せ先: 株式会社 J A アグリ島根 パールライス部 精米営業課 TEL 0853-72-4183

飯南米 (コシヒカリ)
山々から流れる雪解け水が一年中地域を潤し、良質なお米を育てます。そんな気候風土に恵まれた「飯南町」で栽培された、ふっくらとして、粘りの良いコシヒカリです。

たたら焔米 (プレミアムつや姫)
島根県産つや姫は、全国食味ランキングにおいて特Aランクを受賞しており、その中から栽培方法、粒の大きさ、お米の成分など雲南市独自の条件で厳選されたお米です。

まずは、
主な島根県産米
食3品種を
食べくらべ

きぬむすめ
良食味品種である「キヌヒカリ」「祭り晴」を合わせ、九州沖縄農業研究センターで育成されたお米です。美味しさの秘密は炊飯米のツヤと白さが特徴で、粘りが強く柔らかく冷めてもモチモチしており、お弁当やおにぎりにも最適です。

つや姫
「コシヒカリを超える米」を目指して山形県で開発されたお米です。味も旨味アミノ酸がコシヒカリより多いことが確認されています。粒が大きく口の中に広がる甘みは高い評価を受けています。

コシヒカリ
コシヒカリは生産量、人気ともに日本一!まさに名実ともにナンバー1のお米です。
味の特徴はお米の成分であるアミノロースやアミノペクチン、タンパク質のバランスが良く、粘りと弾力がありツヤと香りも優れています。

担当課よりひとこと

J Aしまねでは、令和元年産で皆様から出荷いただきました島根米約4万トンを取り扱わせていただいております。その内主食うちは約3万4千トンで、主食うち以外では、酒造好適米・もち米・加工用米・飼料用米などを扱っています。銘柄別では、コシヒカリ約1万4千トン、きぬむすめ約1万4千トン、つや姫約4千トンの順となっています。

これらのお米は、約30社の卸を通じて全国の食卓にお届けしています。お客様からは「きぬむすめ」「つや姫」の要望が非常に強くなってきています。

米穀課では『生産者の皆様の営農継続性と生産意欲の向上』を常に思い、皆様から出荷いただきました大切なお米を1円でも高く販売していきますので、多くのお米をJ Aに出荷していただきますようお願いいたします。



米穀園芸部 米穀課
伊藤圭課長

もしおまい 島の香り隠岐藻塩米 (コシヒカリ・きぬむすめ)

隠岐のこだわり米として平成15年より「藻塩」を使って栽培した「島の香り 隠岐藻塩米」は、藻塩を溶かした水溶液を稲に散布することで、根と葉の両方からマグネシウムなどのミネラル分を吸収し、しっかりした食感と甘みのあるお米となります。隠岐の水・土・海・人・志がぎゅっと詰まったお米です。



お問合せ先：隠岐地区本部 TEL 08512-2-1133

島根県産隠岐の国海士町のコシヒカリ (コシヒカリ)

海士町で育ち、海士町で販売消費されている地産地消のお米です。海士町地域のみなさんに向けて出荷販売し、ふるさとの味として親しまれています。自然豊かな土地で育ったお米は誰もが美味しいと頷く自慢のお米です。



お問合せ先：隠岐どうぜん地区本部 海士支店 TEL 08514-2-0751

てんりょうまい 石見銀山天領米 (エコロジー米コシヒカリ)

大田市で産地を限定したエコロジー米コシヒカリを、マイナス温度の保管庫（氷感庫）で熟成保存させた『おおだブランド』認証商品のお米です。保管庫で一定期間保存することで玄米が熟成され、「甘味」「粘り」「弾力性」が増し一段とおいしいお米になります。



お問合せ先：石見銀山地区本部 営農経済部 生産販売課 TEL 0854-84-9058

げんきまい ヘルシー元氣米 (コシヒカリ)

ヘルシー元氣米は清流高津川の豊富な水を利用して、津和野町で飼育された牛からとれる堆肥の投入による良質な土づくりと、農薬や化学肥料の使用を通常の半分に抑えて生産したコシヒカリを「津和野ヘルシー米」として売り出しました。平成13年には生産者全員がエコファーマーの認定を受け、平成15年には本格的に西いわみ全域の中山間地域での栽培をはじめ「西いわみヘルシー元氣米」として販売がはじまりました。



お問合せ先：西いわみ地区本部 営農経済部 米穀課 TEL 0856-23-1911

まい 石見白いるかの舞 (コシヒカリ・きぬむすめ)

ユニークな名称と目を引くパッケージは、お子さまに大人気です。島根海洋館アクアスのシロイルカの「幸せのバブルリング」に因み、お米を食べた方が幸せになりますようにという思いを込めて名付けられました。



お問合せ先：いわみ中央地区本部
営農経済部 経済企画課
TEL 0855-22-8823

まい 石見高原ハーブ米 (コシヒカリ・きぬむすめ)

石見高原ハーブ米は、農薬や化学肥料の使用量を抑えた人と環境にやさしい農業として生産が始まりました。ハーブ（クローバー）を肥料として利用し、栽培期間中に99%有機質窒素肥料のみ使用するなど、栽培方法にこだわりを持ったお米です。

また「石見高原ハーブ米きぬむすめ」については平成30年度より島根県版GAP「美味しまね認証」の団体認証を県内で初めて取得しています。



お問合せ先：島根おち地区本部
営農部 米穀農産課
TEL 0855-83-1623

さらに

美味しくご飯を炊こう (株)HALMスイ商品の紹介

無水鍋®

無水鍋®の原点は羽釜。無水鍋®は鋳物製法で造られたアルミニウム製の厚手鋳物鍋です。蓄熱性・保温性に優れ、ムラなく均一にかまどのように火が通り、ふっくらつややかにお米を炊き上げます。

お米じまんV (ハンディ精米機)

お米じまんVは、お米本来のおいしさと家族の健康を考えた簡単な家庭用ハンディ精米器です。玄米と白米の中間の「分つき米」の調整も簡単。胚芽コースは栄養価の高い胚芽部分を残すことによって、ビタミンB1・Eを豊富に摂取できます。



お問合せ先：お近くのJ Aしまねの支店へお問合せください。

ご飯を炊く水にこだわってみよう!

ごはんを炊く時はミネラルウォーターのように、無味無臭の美味しい水が適しています。ご家庭でご飯を炊く場合はできるだけカルキ臭を抜いた水を使うと、より美味しく炊けます。

水道水のカルキ臭を取り除くには「3～5分程度沸騰させる」「半日～1日程度汲み置きしておく」「浄水器などを使う」等の方法があります。沸騰・汲み置きをする場合は蓋をしないうことがポイントです。

水の温度は5℃（冬場）で120分、20℃（夏場）で30～60分浸水させるのが理想です。ただし、最近では米の吸水を自動で行なう炊飯器もあります。その場合は浸水時間を設けずに、直ぐにスイッチを入れても美味しく炊き上がります。



島根には誇れる
農産品がた一つくさん!
**島根のいいもの
再発見!!**

[直撃・生産者インタビュー]

浜田市金城町

10月は、いわみ中央地区本部。浜田市金城町でなめこ・平茸などの菌床栽培に取り組む河崎 忠さん(76)にお話を伺いました。

菌床栽培なめこ



お話を伺った
河崎 忠さん



原木栽培から菌床栽培へ

広島県に隣接する浜田市の山間地、金城町波佐地区で農業を営む河崎さん。

約15年前に地元にあった電子工場でのお勤めを終えられ、それまでも趣味の範囲でしてきた農業を本格的にスタートしました。「当時は原木椎茸や葉物野菜、花など様々な作物を栽培した」と、その当時を思い出しながら楽しそうにお話しされました。今では主に、菌床なめこ、菌床平茸、ピオーネ、シャインマスカットを栽培。15年の歳月の中で試行錯誤を繰り返



し、今のスタイルに辿り着きました。工場勤務の頃から、ものづくりや様々なことにチャレンジすることが好きだった河崎さんが最初に始めたのは、原木でのキノコ栽培でした。ただ、歳を重ねるとともに、原木栽培にかかる労力がだんだん負担となってきました。特に山に入り、抜き切りという原木栽培に適した木を伐採し、原木を運ぶ作業が大きな負担で、これがなんとかならないものかと・・・。

そこでいろいろ調べたりJAで話を聞いたりしていると、菌床栽培という方法があることを知り、約10年前に菌床栽培に切り替えました。それまでの山に入るという煩わしさから解放され、スムーズに栽培ができるよう



「これが当時の参考書」と頼りにしていた一冊の本を見せていただきました



ずらりと並んだ菌床ブロックはおよそ500個



になりました。菌床に切り替えたことを機に椎茸は止め、なめこ・平茸に専念。特に自分のスタイル、性格にあっているというなめこに重きを置き、栽培を行っています。

菌床栽培の取り組み易さが○

なめこ、椎茸、平茸の菌床栽培は原木栽培に比べ、いろいろな意味で「取り組み易い」。原木栽培は原木の切り出しから植菌、井桁積みなど、収穫まで時

間と労力がとてもかかりますが、菌床栽培は前段の手間が比較的少なく取り組めます。一つのブロックも軽量で、高齢者でもそう負担になりません。年間の作業も重労働ということは殆どなく、春から夏にかけて培養し、秋口から発生し、収穫のシーズンが始まります。発生・収穫の時期になると、朝晩の水やり（含水）や加湿器を使った湿度管理、温度管理などを毎日行いますが、管理はとてもし易いです。発生が始まると1ブロックで2〜3発生を目処に3月頃まで収穫・出荷が続きます。

河崎さんが所属する「菌床平茸生産組合」には11名が所属しており、生産規模は様々。大規模に取り組んでいる所もありますが、中・小規模で他の作物との兼業が大半です。他地域同様、組合員の高齢化が進んでいます。易いのが菌床栽培とのことです。河崎さんの場合は、隣の邑智森林組合で作られる菌床ブロックをJA経由で購入。自宅横に菌床栽培用の小屋を設けて栽培しています。作業面でも時間の面でもとてもいい環境です。「あえて苦労というか辛い点をあげるとすれば、思わぬ大量に発生した時、収穫が忙しくなってしまうことかな」と笑顔で話します。収穫を効率的にできるよう計画し、湿度や



10月の下旬からなめこが発生する

温度管理を行いながらやってはいるものの、突然：ということもあります。収穫に手が回らず、成長させ過ぎて通常の出荷ができないことも。ただ、そんな時も日頃からお世話になっている産直市場などに並べさせてもらい、大きなままを販売することもあるそうです。「びっくりするほど大きな平茸やなめこが産直市場に並んでいる時は、私の育てた平茸かもしれない。品質や味に問題はありませぬので、大きさにびっくりしながら味わってみてください」

暮らしの中の楽しいを充実させるために

同じく農業を営む息子さんご夫婦、お孫さんと7人で同居をされているという河崎さん。息子さんご夫婦はトマトを中心に栽培。毎日一つ屋根の下で一緒に生活し、お互いの農業について干渉はしないものの、ときには相談したり、手を貸しあう毎日。「年寄りにとってはこの上ない暮らし。今後の目標は現状維持」と笑顔で話します。

菌床栽培、ピオーネ、シャインマスカット、いずれもこれまで蓄積したノウハウを活かし、「無理をせず」「楽しみながら」が長く続けていくことの秘訣。初夏のぶどうから始まり秋から早春までの菌床栽培、と年中JAや産直市場との関わりを途切れさせないことも、河崎さんが大事にしている事のひとつです。一定程度



息子さんご夫婦も農業を営む

河崎家のみなさん

一口メモ

河崎さんがつくる菌床なめこは、様々な食べ方が楽しめるというのが自慢だとか。なめこは、1日約50パック（100g）を主に浜田市近隣の産直市場で販売し毎日ほぼ完売。河崎さん一番のおすすめはなめこの佃煮。「保存も効く上、ご飯にまぶして食べるのが一番美味しい」と。浜田市近隣の産直市場に並ぶなめこは、ほぼ河崎さんが栽培されたものだとか。ぜひみつけて一度お試しください。



の収入を確保し、時間を有効に使い、身の丈にあった取り組み方で自分のスタイルを貫くのが河崎流とのこと。趣味で飼育されている鯉や金魚、メダカは、「決して高いものや高級品ではないが、自分が気に入ったものにはとことん手間暇をかけ、長く付き合う。妻との付き合いより長いかも」と笑う河崎さんでした。



趣味で飼育している鯉、金魚、メダカ

● 購入方法・お問い合わせ先 ●

JAしまねいわみ中央地区本部 営農経済部 特産課
電話 0855-22-8818



出雲女性部

出雲女性部は、部員数約4,600人と県内で最も大きな女性組織で、仲間づくり、地域貢献、環境保全など、毎年様々な活動に取り組んでいます。中でも毎年冬に行う「JAしまね出雲女性部運動会」は1,200人を超える女性部員、JA役職員、JA女子大学生が出雲ドームに集結し熱戦を繰り広げます。チームごとに揃いのウインドブレーカーを着て、競技にも応援にも熱が入り、寒さも吹き飛ばすほどのです。

また今年の2月には、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により施設等でマスクが不足しているという声を聞き、「今私たちにできることをしよう!」とすぐに女性部員が結集しました。短期間で360枚余りのマスクを作り、福祉施設に寄贈することができました。

まだまだ元通りの活動はできない状況ですが、みんなで知恵を出し合い、工夫しながら活動につなげていきたいと思えます。



JAいずも福祉会へマスクを寄贈



出雲女性部運動会は毎年大いに盛り上がります



一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまね島根おおち青年連盟

てらもと
寺本
あきほ
秋穂さん



JAしまね島根おおち青年連盟(以下、農青連)の寺本秋穂さん(25)は、地元の邑南町で就農して今年で6年目になります。子供の頃から家の農作業を手伝い、父親の農業をする姿を見て自分も農業をやりたいと思ったそうです。

地元の高校を卒業後、大田市の農林大学校に進学。以前から果樹に興味があったことや講師の勧めもあり、卒業後はシャインマスカットの栽培で就農することにしました。今では、4年前に就農した弟さんと助け合いながら約25aで栽培し、9月から10月にかけて出荷しています。

農青連には、父親から「いろいろな農家さんとつながりができ、為になるから入ってみないか?」と勧められ加盟。農業祭での出店やイベントに盟友の仲間と積極的に参加しています。

寺本さんは「今後の目標は、シャインマスカット栽培の規模拡大や法人化を目指したい」と笑顔で話しました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

野菜の保存・貯蔵

温度・湿度に配慮して

家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができます。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに手間かけた保存をしましょう。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。ショウガの貯蔵温度は13~15度と他の野菜より高いので土中深くにいけます。

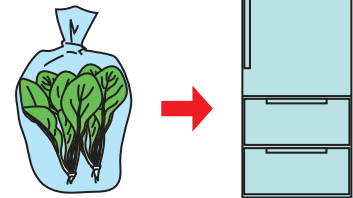
屋内での保存

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジンも穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。

芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールのとり箱に入れておきます。

冷蔵庫で保存する場合は、ホウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物など低温で育った野菜は0~5度で保存するのが良いでしょう(図1)。

図1 冷蔵庫での保存



畑や庭での保存

キャベツ、ハクサイは、株をぴったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

図2 畑や庭での保存

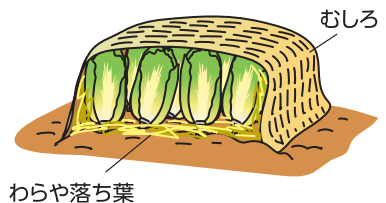


図3 土中貯蔵1

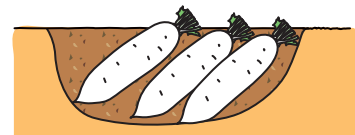
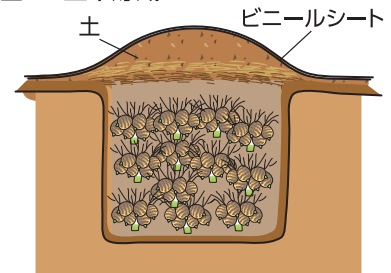


図4 土中貯蔵2



理事会情報 (8月24日開催)

【協議事項】

- ①令和2年度補助事業の実施について
- ②令和3年度島根県農業政策および予算に関する要望(最終案)について
- ③「個別委託方式」による系統外出荷組合員からの集荷拡大対策の試験実施について
- ④フレコン規格の変更ならびに大規模生産者等からのフレコン集荷対策の試行的実施について
- ⑤令和2年産米穀に係る仮単価等の支出対応について
- ⑥令和2年産島根米の仮単価の設定について
- ⑦令和2年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ⑧職制規程の一部改正について
- ⑨運営体制検討委員会および本店施設整備委員会の設置について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

令和2年産米 集荷状況

令和2年産米の買い入れ検査が8月27日より石見・桜江地域でスタートしました。

遅い梅雨明けや8月の猛暑にも見舞われましたが、生育はおおむね平年並みとなり9月末現在で売渡委託数量に対して67.1%の集荷率となっています。

今年の作況指数は9月15日現在、島根県は「101」で石見地区は「100」の「平年並み」となっています。全国は「101」の「平年並み」、中国地方は山口県・広島県でトビイロウンカの多発により「97」の「やや不良」と発表されています。

上位等級比率（1等米の割合）は、7月に出穂となった水田では、出穂後から登熟までの間、比較的高温を避けられたことから品質は安定していましたが、8月からの高温干ばつの影響もあり圃場によっては、心白粒や胴割の発生も見受けられ、うるち米では86%と平年並みとなっています。



米の出荷とあわせて特定米穀（網下米）につきましても出荷をお願い致します。

2年産米集荷状況（1等米比率はうるち米のみ）

9月末実績

	委託数量（袋）	集荷実績（袋）	前年最終集荷数量（袋）	集荷率（%）	1等米比率		
					2年産（%）	元年産（%）	30年産（%）
瑞穂支店	27,766	19,645	25,311	70.8	89.4	94.4	93.2
羽須美支店	10,219	8,001	8,823	78.3	85.2	77.6	76.2
石見支店	37,182	27,525	35,313	74.0	85.9	80.1	91.8
川本支店	7,529	3,955	5,190	52.5	75.9	74.9	78.1
邑智支店	5,255	2,647	4,990	50.4	81.4	76.7	88.1
大和支店	5,474	2,610	4,436	47.7	82.4	90.4	86.7
桜江支店	7,773	3,557	7,183	45.8	85.6	66.0	75.1
合計	101,198	67,940	91,246	67.1	86.0	82.7	87.9

品種別集荷状況

9月末実績

品 種	委託数量 (袋)	集荷実績 (袋)	品種目割合 (%)	予約対比 (%)
コシヒカリ	67,989	52,910	77.9	77.8
(うちハーブ)	16,362	13,906		85.0
ハナエチゼン	4,116	3,455	5.1	83.9
きぬむすめ	18,739	3,289	4.8	17.6
(うちハーブ)	6,525	453		6.9
つ や 姫	7,429	6,196	9.1	83.4
その他うるち	946	933	1.4	98.6
うるち合計	99,219	66,783		67.3
も ち	953	338	0.5	35.5
醸 造 用	1,026	819	1.2	79.8
合 計	101,198	67,940	100.0	67.1



支店別主要品種等級比率 (単位 %)

9月末実績

	コシヒカリ					きぬむすめ					つや姫					ハナエチゼン		
	1等	上	基準	2等	3等	1等	上	基準	2等	3等	1等	上	基準	2等	3等	1等	2等	3等
瑞穂支店	88.3	88.3	0.0	11.1	0.6	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	99.0	99.0	0.0	1.0	0.0	92.4	7.6	0.0
羽須美支店	84.6	84.6	0.0	15.4	0.0	11.3	11.3	0.0	88.8	0.0	95.9	95.9	0.0	4.1	0.0	90.1	9.9	0.0
石見支店	84.5	84.4	0.1	15.5	0.0	87.0	87.0	0.0	13.0	0.0	92.1	92.1	0.0	8.0	0.0	92.7	7.3	0.0
川本支店	72.4	72.1	0.3	24.0	3.6	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	75.1	74.4	0.8	24.9	0.0	68.3	12.2	19.6
邑智支店	78.2	75.5	2.7	18.9	2.9	88.5	88.5	0.0	11.5	0.0	73.5	73.5	0.0	26.5	0.0	100.0	0.0	0.0
大和支店	70.9	70.9	0.0	27.7	1.4	89.3	89.3	0.0	10.7	0.0	96.9	96.9	0.0	3.1	0.0	65.0	35.0	0.0
桜江支店	65.4	65.4	0.0	34.7	0.0	90.4	90.4	0.0	6.9	2.7	100.0	91.9	8.1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
合 計	84.2	84.1	0.1	15.3	0.5	90.2	90.2	0.0	9.4	0.5	94.2	92.7	1.5	5.8	0.0	89.6	8.5	1.9

カーブミラー寄贈

島根おちち地区本部では管内の市町へ11基の交通事故防止機器（カーブミラー）を寄贈しました。この活動はJA共済が県内市町村を対象に、交通事故のない街づくりに寄与するために毎年行っています。各市町庁舎において江津市の山下修市長、川本町の野坂一弥町長、美郷町の嘉戸隆町長、邑南町の石橋良治町長へ日高光弘本部長が目録・趣意書を手渡しました。この活動を通して管内の交通事故防止に役立てばと願っています。



江津市



美郷町



邑南町



川本町

支店
だより

石見支店



石見支店では9月1日付人事異動により共済担当部署が新体制となりました。

左から上田（石見出身）、的場（瑞穂出身）、井上（羽須美出身）の女性3名を中心に窓口対応させていただきますので、皆様のご来店をお待ちしております。

また、渉外係についてもこれまでどおり3Q訪問の活動を行っておりますので、お伺いした際にはよろしくお願いたします。

支店
だより

羽須美支店

羽須美支店は美化活動として支店付近の溝清掃を行いました。大量の落ち葉が堆積して詰まった状態の水路もありましたが、きれいになりました。これからも支店の美化に努めます。



島根おち地区本部では、白ネギの出荷最盛期を目前に控え、瑞穂地区の白ネギ調整施設に邑南町農林総合事業補助金を受け、新たな調整作業機械2台を導入しました。これはネギの根・葉切り皮剥ぎ機が一体化したもので、以前は別々の機械を使って作業していましたが、新機械導入後は以前に比べ2倍の処理能力が期待できます。同地区の生産者は「調整施設の処理能力が上がると聞き今年栽培面積を拡大した。来年も拡大したい。」と期待の声がかれました。白ネギは島根県水田園芸重点6品目の1つで、県をあげて生産拡大していく品目です。当地区本部では白ネギの出荷は3月まで続け、年間200tを出荷する予定です。今後は更なる面積拡大を図り、美味しい島根県産白ネギのファンが増えるよう取り組みを続けていきます。

白ネギ調整作業機械更新

邑智支店 消防訓練

9月
19

邑智支店では消防署の指導のもと消防訓練を行いました。職員は火災時の分担に分かれ、初期消火・通報訓練・避難訓練を実施した後、実際に消火器を使用して消火訓練を行いました。これから空気が乾燥する時期になってきますので、火の元には十分注意し、火災を起こさない取り組みを続けていきます。



ゆとり倶楽部第5回講座開催

ゆとり倶楽部第5回講座は、家の光地方講師の影山和美先生をお招きして「ポーセラーツ教室」を開催しました。

ポーセラーツは、白い陶器に好みのデザインの絵柄シートを貼り付け、オリジナルのマグカップや食器など

を作ることが出来ます。受講生は、花や葉など多種多様な絵柄シートの中から好みのものを選び、出来上がりのイメージを膨らませながら配置を考え、一枚ずつ丁寧に貼り付けをしました。個性あふれる素敵な作品が出来上がり、受講生からは「時間を忘れてしまうほど楽しかった」「焼き上がった作品が届くのが待ち遠しい」などと感想が聞かれました。装飾した陶器は、先生に焼き上げていただき、後日手元に届く予定です。

9月
16



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇コロナコロナ：自粛の夏が過ぎ、稲刈りの作業も終わりになりそうな田畑の風景の中、秋っぽい風が吹いてきました。コロナ感染の恐怖なしの心地良い秋を満喫したいです。
石見支店管内 Iさん 70代

●今年の初めからコロナに翻弄され、気付くと季節はもう秋…。近場に紅葉を見に行ってみるのも良いですね。秋の爽やかな空気を満喫しましょう！

◇「防災について考える」コーナーとても良い情報!! ありがとうございます。
邑智支店管内 Yさん 60代

●地震や豪雨、台風などの災害が多い昨今です。非常持出品のチェックを行い、いざという時に困らないように準備しておきたいですね。

◇稲刈り真っただ中、雨や風でずいぶん倒れている所もありましたが、我が家ではイノシシの被害に悩まされています。電気柵もトタンも飛び越えてきます。もうお手上げです。4月から18頭も捕獲しているのに…。
大和支店管内 Nさん 70代

●イノシシや猿、鹿などの鳥獣被害が多発しています。ある地域では野生動物を人里に誘引する放任果樹や餌になる物(収穫の残りや生ゴミなど)を取り除き、被害を軽減させたという報告がありました。身近な対策も大切なんですね。

◇いつも楽しみに読ませてもらっています。定年退職後、何か畑に作ってみようと思うのですが、農業の素人が出来るような野菜づくり等の情報を載せて頂けると嬉しいです。
桜江支店管内 Hさん 60代

●家庭菜園で作ってみたい欲しい野菜ベスト5を営農部で聞いてきました! 小松菜、ほうれん草、春菊、ネギ、かぶなど。栽培のコツは水はけの良い場所に植え、しっかりと除草管理をする事! だそうです。



キヌサヤ・スナップ

少し(0.5a)でも空いた圃場がありませんか?



エンドウを栽培して出荷してみましよう!

作型	3月	4月	5月	6月	～	10月	11月	12月
品種 (つるあり)	上中下	上中下	上中下	上中下	～	上中下	上中下	上中下
キヌサヤエンドウ (東京極早生) スナップエンドウ (スナップ 753) (ジャッキー)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ■■■■■■ ○○ </div> <p style="text-align: center;">収穫 たね播き</p> <p>※1a当たりの種子必要量は3～4dℓ 注意：早まきすると耐寒性が低下し、寒害、凍害を受けやすい 連作はできません! 少なくとも6～7年は豆類を栽培していない圃場を選択</p>							

令和2年春のエンドウ販売実績 (参考)

単価状況	令和2年 (kg単価)	平均出荷量 (kg)/ 1a	平均販売高 (円)/ 1a
キヌサヤ (B品込)	1,147円	69kg/ 1a	79,278円/ 1a
スナップ (B品込)	687円	78kg/ 1a	53,507円/ 1a

☆栽培のポイント

市場からの要望が強いのは「キヌサヤ」ですが、「スナップ」はキヌサヤより比較的出荷調製が容易な品目です。エンドウ栽培のポイントは、

- ①発芽率 (栽培本数の確保)
- ②開花時期以降に乾燥させない (水の確保)
- ③ハモグリバエ対策、うどんこ病予防の徹底

☆出荷方法他

基本出荷形態：2kg **バラ詰め**

収穫開始時期は果菜類 (ナス・ピーマン・ミニトマト等) の収穫が始まる前で、管内どの地域でも栽培が可能です。

1人でできる面積は2aがやっとですが、空いた圃場で作って出荷してみましよう。

(栽培風景)

きゅうりネット



5月 収穫時状態



和牛情報

令和2年9月子牛市場成績表



西部、中央“続伸”

本県9月の子牛市場は、西部・中央で開設し377頭の取引があり、平均価格は、西部市場629,879円(前回比30千円高)、中央市場710,955円(前回比42千円高)でいずれも“続伸”の取引となりました。

中央、西部市場の上場牛では、猛暑の影響により一部発育の悪い牛が見られましたが、全体に発育良好な牛が多く見られました。

枝肉相場においては、コロナ対策として「和牛肉保管在庫支援緊急対策」の発動により、9月は“堅調”な価格で推移しています。また、冷凍で伸びしろとなっているインターネット通販、カタログ販売、ふるさと納税向けはいまだに需要が多い状況にあり、さらに年末商戦も小売りで期待できる中で、引き合いは確実に強くなる状況です。ただし、在庫はコロナまん延当初から積み上がっているために、多くは例年以上に在庫を抱えているところもあり、今後の成り行きが注目されます。

生産者にも厳しい状況はもちろんですが、食肉販売、小売業者にとっても販売不振により厳しい状況です。事態の早期収束を願いたいところです。

畜産生産者・関係者も自らのこととして和牛肉消費に協力し、一丸となってこの難局を乗り切りましょう。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要となります。

県外移出率

■雌 52.73% ■去勢 42.67% ■合計 46.92%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	95	1,634,600	301,400	638,498
	又キ	128	1,076,900	611,600	764,732
	合計	223			710,955
島根おおち	メス	11	697,400	301,400	571,100
	又キ	11	860,200	716,100	775,900
	合計	22			673,500
瑞穂	メス	2	661,100	638,000	649,550
	又キ	2	860,200	774,400	817,300
	合計	4			733,425
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	1	599,500	599,500	599,500
	又キ	2	739,200	730,400	734,800
	合計	3			689,700
川本	メス	2	666,600	301,400	484,000
	又キ	2	775,500	742,500	759,000
	合計	4			621,500
邑智	メス	5	697,400	322,300	601,700
	又キ	5	817,300	716,100	782,540
	合計	10			692,120
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス	1	407,000	407,000	407,000
	又キ				
	合計	1			407,000

農業用廃プラスチックの回収を行います

■回収実施期間

11月17日(火)～20日(金)

■回収できるもの

- 農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
- 農業用ポリフィルム(農ポリ・クリンテート等)
- 肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
- 育苗箱・農薬のポリ容器(注)等

■回収方法・分別

- 回収専用袋を各営農生活事業所で購入
- ・「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。
- 1袋 500円です。(消費税込)**
- その時、(委任状)をお渡しします。
- ・回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- ・土砂など余分なものは除去してください。
- ・水分を良く切ってください。
- ・汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ・ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注)普通物農薬の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できます。



■持ち込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状を持参してください。なお、看板は各営農生活事業所にありますので、御使用ください。

JAへ委任状提出



■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活事業所又は、地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。

生産者&JA 全国一万人以上の声を反映

価格を安く 必要な機能を厳選 快適・安全な作業性 様々な作業への汎用性

生産者の営農規模と栽培品目の拡大を支援する

共同購入トラクター



基本型式 **SL33L**

中型クラス (ネット重) **33馬力**

型式 **SL33LFMAEP**
ロブス仕様 **285万円** (税別)
メーカー希望小売価格

型式 **SL33LFQMAEP**
キャビン仕様 **359.7万円** (税別)
メーカー希望小売価格

型式 **SL33LFQMAEPC2P**
半クローラ・キャビン仕様 **412.4万円** (税別)
メーカー希望小売価格

標準ロータリーセット型式(オートヒッチはW3P装備で、標準3点リンクのワンタッチ着脱可能)、ハイスピード仕様、小径タイヤ仕様(ハウス内作業に対応)など、オプションは裏面へ!

製品紹介動画はこちら (YouTube)

JAグループ / 全農

JAグループは生産者の需要を取りまとめ、一括発注を行うことで、メーカーは製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元します。

詳しくはチラシをご覧ください

2020 農機大展示会

開催

とき
10月30日(金) 9:00▶16:00
31日(土) 9:00▶15:00

ところ
島根おおち農機拠点センター(石見)

令和2年度「島根県中古農業機械大展示会」中止のお知らせ

例年、JAしまね斐川事務所駐車場で開催しています「島根県中古農業機械大展示会」は、新型コロナウイルス感染拡大をうけて、来場者の皆様の健康を第一に考え、当初予定していました11月上旬の開催を中止することにいたしました。

開催を心待ちにしている方には大変申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いたします。

GUARDNER 「快樂固定」腰楽ガードナーベルト



国内特許出願中

ヘルムシート
伸縮性が無い素材を使うことで今までにない固定力を実現。抜群の固定力に対する付加にも耐える強靱な仕様。ネットに入れて洗濯も可能。

動滑車
一つで引っ張る力を倍にする滑車を10個装備。女性や高齢者、どんな人でも強く引ける取密。

調整ストラップ
引っ張るだけでベルトの締め具合を自在にコントロール。どの体型にも自動フィットで、まさにオーダーメイド感覚。

強力ストリング
摩擦と引っ張る力への強靱な耐久性を持つストリングを使用。一本で150kgの物を持ち上げる事も可能。

お問い合わせ・ご注文は **カタログ番号 534995**

かかしさんの JA通信販売

顧客サービスセンター
フリーダイヤル(通話料無料) ハロー い い は
0120-86-1188
平日(月曜～金曜)の朝9時～夕方5時まで受け付けております。

ガードナーベルトは
10個の動滑車 = **1/10の力**で引ける! ※だから**力の弱い方**でも
今までにないサポート力で**ガッチリ固定!**
動滑車を一つ狭むごとに半分の力で持ち上げることができ、
滑車の数を増やすほど、力は倍になっていきます。

3つの装着位置で異なる作用

- 腰周り(基本位置): サポーター**
骨盤に掛けて腰に巻き、圧倒的な固定力で腰をがっちり支えて安心サポート。自然に姿勢が良くなることで、体幹が安定し、目線が上がります。全体シルエットが美しくなります。
- 骨盤(腰骨、大転子周辺): メンテナンス**
強く締めて足踏みをするだけで骨盤の正しい位置を意識でき、体幹にアプローチして全身の筋肉が動きやすくなります。強いホールドにより骨盤補正が自分でわずか10秒で出来ます。
- お腹周り: 体幹トレーニング**
通常の腹筋では鍛えられない腹横筋等に刺激を与え、インナーマッスルが鍛えられます。締めて歩けばウォーキングベルトに、またお腹を凹ませて効果的な加圧ドロインも可能になります。

「快樂固定」腰楽ガードナーベルト

サイズ	適用サイズ(cm)	申込番号	送料込 税込価格
S	60~73	98361	通常カタログ価格 14,580円
M	74~83	98362	特別斡旋価格 12,800円
L	84~96	98363	
XL	97~115	98364	

◎材質: ポリエステル・ナイロン・POM・ダイニーマ
◎生産: 中国

松尾 勇人		氏名		退職【令和2年9月30日付】	
依願退職		退職事由		現部署・役職	
営農部畜産課		営農部畜産課		職員区分	
臨時職員		臨時職員		職員区分	
帯刀 晃子		氏名		採用【令和2年10月1日付】	
石見支店金融共済課		新任部署		職員区分	
生活部燃料課LPGセンター		生活部燃料課LPGセンター		職員区分	
臨時職員		臨時職員		職員区分	
臨時職員		臨時職員		職員区分	

人事異動のお知らせ

島根おおち地区本部

女性部が行く

問い合わせ先 組合員課 ☎83-1802



川本支部 タオル寄贈

川本支部は川本町内の福祉施設へタオルと雑巾を寄贈しました。川本支部は福祉活動への積極的な参加を目指しており、今回はその一環として特別養護老人ホーム「江川荘」と「みどりの里やすらぎ荘」の2施設を訪問しました。川本支部の治郎田部長は「女性部員で集めたタオル、雑巾が施設のお役に立つことができばうれしい。」と120枚のタオルと雑巾を手渡ししました。川本支部では身近な活動を通して、地域で助け合いながら人と人との結び、絆を深める取り組みを行っています。

JA組合員の皆様へ

快適な眠りを!生活応援キャンペーン実施中!10月末日まで



枕 サービス



品番: AS4300
柄お任せ枕カバー付き 43×63



① S/L合織入り掛けふとん

品番: アントワープ
サイズ: 150×210 (シングルサイズ) (ダブルサイズもあります)
生地: 綿100% 7-hole Fiberfill 100%
配色: ピンク/ブルー (ダブルサイズはピンクのみ)
中身: 7-hole Fiberfill 100% 1.8kg キルト

② S/L羊混3層固敷きふとん

品番: アントワープ
サイズ: 100×210 (シングルサイズ) (ダブルサイズもあります)
生地: 綿100%
配色: ピンク/ブルー (ダブルサイズはピンクのみ)
中身: 羊混50/50 ASシート50mm 2.2kg

通常セット価格 (価格41,580円 税込) を何と!

①+②SL掛・敷・枕セットシングルサイズ

生活応援価格 **25,000円 (税込)**

①+②SL掛・敷・枕セットダブルサイズ

生活応援価格 **35,000円 (税込)**

*特別奉仕品につき無くなり次第終了となります。

JAしまね 島根おおち地区本部

お申し込みはJA各事業所まで

瑞穂事業所 (0855) 83-1134
桜江事業所 (0855) 92-8025
大和事業所 (0855) 82-2557

石見事業所 (0855) 95-1224
羽須美事業所 (0855) 88-0121
総合生活課 (0855) 95-3601

邑智事業所 (0855) 75-1861
川本事業所 (0855) 72-0330

お気軽にお電話ください

商品提供 浅尾繊維工業株式会社



日帰りプラン

1名様から受付

浜田駅発着



2020.9.1~2021.1.31出発 GoToトラベル事業支援対象

選べる4コース! 高速バスで行く!

身近に
気軽に
魅力再発見!

日帰り 広島フリープラン

お支払い実額 < 1,500円 ~ 3,000円 >

(おひとり様)

この商品は広島県誘客促進事業を活用した旅行割引プランです。
この商品はGoToトラベル事業の支援対象です。

Aコース お好み焼き付フリープラン



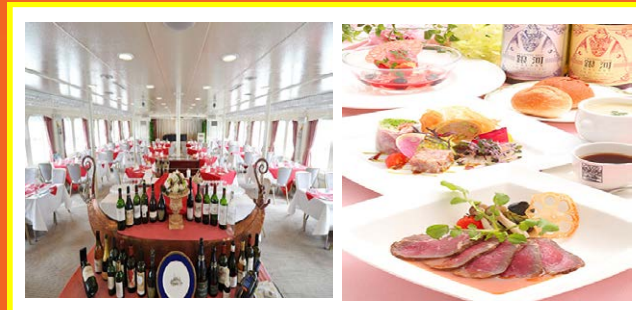
ひろしまお好み物語駅前ひろば【食事内容】
JR広島駅から徒歩約3分 ①お好みスペシャル
営業時間：朝10時~夜23時 ②牡蠣焼
定休日：年中無休 ③1ドリンク (生ビール含)

Bコース 宮島観光フリープラン



鳥居屋 広島駅一宮島口駅往復JR券付
宮島棧橋から徒歩約10分 宮島口一宮島棧橋往復フェリー券付
広島名物! 穴子陶板と牡蠣フライ御膳付

Cコース 銀河ランチクルーズフリープラン



豪華なお肉コース又はお魚コースが選べます (事前予約要)
瀬戸内海なので酔いする方でも安心してご乗船頂けます。
※宮島上陸プランもございます。詳しくはお問い合わせ下さい。
※月曜・火曜日は定休日となります。

Dコース 特別なひと時を過ごす「安芸茶寮」豪華会席フリープラン

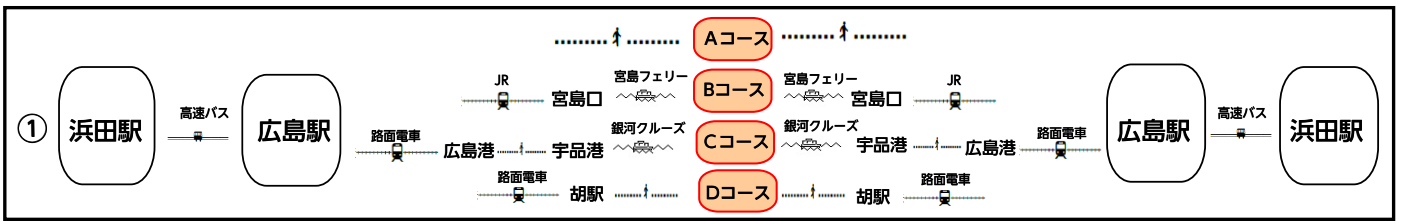


瀬戸寿司割烹「安芸茶寮」【食事内容】
広電本線胡町駅から徒歩約8分 会席 宗庵
営業時間：昼11:30~14:30 ※お品書きはお問い合わせ下さい。
夜17:00~22:00
定休日：年末年始

写真は全てイメージです。食事内容は時期・仕入状況により変更になる場合があります。観光施設の営業時間は最新情報をホームページ等でご確認ください。

行程表

※浜田駅以外で乗車希望の方はお問い合わせください。高速バス 〰️ JR・路面電車 〰️ フェリー・銀河クルーズ 〰️ 徒歩 〰️



全コース共通：高速バス自由席（往復）Aコース：ひろしまお好み物語駅前広場（昼食）Bコース：広島駅～宮島口（JR往復乗車券）宮島口～宮島棧橋（JR西日本宮島フェリー往復券）鳥居屋（昼食）Cコース：広島駅～広島港（路面電車往復乗車券）銀河クルーズ（ランチコース）Dコース：広島駅～胡駅（路面電車往復乗車券）安芸茶寮（昼食）※ご希望の日程に、昼食施設が満席の場合、お受けできない場合があります。予めご了承下さい。

基本旅行代金【広島】

※レンタカープランもございます。詳しくはお問い合わせ下さい。※子供料金はお問い合わせください。

※A・Bコースは2,000円、C・Dコースは3,000円の地域共通クーポンを別途付与します。

Aコース

旅行代金	10,000円	お支払実額（おひとり様）
GoToトラベル	▲3,500円	1,500円
広島県助成金	▲5,000円	

Bコース

旅行代金	12,000円	お支払実額（おひとり様）
GoToトラベル	▲4,200円	2,800円
広島県助成金	▲5,000円	

Cコース

旅行代金	20,000円	お支払実額（おひとり様）
GoToトラベル	▲7,000円	3,000円
広島県助成金	▲10,000円	

Dコース

旅行代金	20,000円	お支払実額（おひとり様）
GoToトラベル	▲7,000円	3,000円
広島県助成金	▲10,000円	

この旅行はGoToトラベ事業の支援対象です。旅行代金10,000円～20,000円からGoToトラベル事業による支援金3,500～7,000円を引いた金額がお客様のお支払い実額となります。別途、10月1日頃に当社が定める日以降にご出発の旅行に関し、旅行代金に応じた地域共通クーポンが付与されます。国からの支援金はお客様に対して支給されます。当社は、支援金をお客様に代わって受領（代理受領）しますので、お客様は、旅行代金に対する支援金を差引いた「お支払い実額」をお支払い頂きます。尚、お取消の際は、旅行代金を基準として所定の取消料を申し受けます。お客様は代理受領についてご了承の上お申し込みください。

旅行条件

最少催行人員：1名/添乗員：同行いたしません。食事回数：全コース共通 朝0回・昼1回・夕0回 運送機関：石見交通

（高速バスの取組み）

- 〇バス車内に抗菌・抗ウイルス加工の施工を順次行っております。
- 〇手すり、座席、カーテン等お客様が頻りに触れる箇所に、運行途中を含め消毒を行っています。
- 〇運行中のバス車内空調は、極力換気扇の運転または外気導入で行っております。概ね5分以内で空気を入れ替わります。
- 〇接触機会削減のため、バス運転席付近に透明ビニールカーテンを設置しております。

新型コロナウイルス感染症拡大を予防する取組み

- 〇バス車内において、マスク着用や消毒液を積極的に用い、混雑した時間帯の利用を避けるなどのご協力をお願いいたします。
- 〇ご旅行中はマスク着用や手洗い・うがいにご協力をお願いします。
- 〇観光施設等ご利用時などはお客様同士の間隔の確保にご協力をお願いします。〇施設により、入店時に検温・検診や体調の確認、手の消毒をご協力頂く場合があります。各施設にて感染拡大防止対策が異なります。各施設のホームページ等にてご確認ください。

（お客様へのお願い）

国内旅行保険のおすすめ

お客さまが国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客さま自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。

旅行条件（要約）

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。※お客様の状況によっては、当初の手記内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は「旅行取引条件説明書」の「3.お申し込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

1. 募集型企画旅行契約

- この旅行は（株）農協観光が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。
- 契約の内容・条件は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする最終行程表及び当社旅行業約款（募集型企画旅行契約の部）によります。

2. お申し込み・契約成立の時期

当社指定の申込書に申込金を添えてお申し込みください。申込金は「旅行代金」「取消料」「違約料」のそれぞれ一部または全部として取り扱います。電話・郵便・ファクシミリ等の通信手段にてお申し込みの場合、当社が予約を承諾した日の翌日から起算して3日以内にお申込書の提出とお申込金のお支払いをしていただきます。旅行契約は、当社が予約の承諾をし、申込金を受領したときに成立いたします。

3. 旅行条件の基準

本旅行条件は2020年9月1日を基準日として作成しております。

4. 取消料

契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までに支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき次の利率で取消料または同額の違約料をいただきます。

旅行開始日の前日から起算して	旅行契約の解除期日	取消料
1) 21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては11日目）		無料
2) 20日目にあたる日以降の解除（日帰り旅行にあっては10日目）	3～6を除く	旅行代金の20%
3) 7日目にあたる日以降の解除	4～6を除く	旅行代金の30%
4) 旅行開始日前日の解除		旅行代金の40%
5) 旅行開始当日の解除	6を除く	旅行代金の50%
6) 旅行開始後の解除又は無連絡不参加		旅行代金の100%

5. 個人情報の取扱いについて

当社の個人情報の取扱いの詳細については、当社ホームページ（<http://www.ntour.co.jp>）をご参照ください。

旅行のお問い合わせ・お申し込みは【株式会社農協観光代理業】観光庁長官登録旅行業第939号

JALまね 島根おち旅行センター
☎0855-83-0008

JALまね 西いわみ旅行センター
☎0856-22-8587

島根県知事登録旅行業者代理業第17号（お申し込みは上記の旅行センターへお願いします）

JALまね旅行センター本部 ☎0853-25-8907

島根県出雲市堀川町西3500

総合旅行業務取扱管理者 園山 純子

※いわみ中央地区本部管内のお客様は農協観光浜田支店へお問い合わせ・お申し込みをお願いします。

旅行企画・実施・お問い合わせ・お申し込みは

NOKYO TOURIST CORPORATION

旅行業公正取引
協議会 会員

日本旅行業協会
JATA 正会員

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光

浜田支店 ☎0855-22-1536

〒697-0024 浜田市黒川町3741 総合旅行業務取扱管理者/ 森木大輔

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がありましたらご連絡ください。上記の取扱管理者におたずね下さい。

写真は全てイメージです。

資産運用に興味があるけど…… ～値動きってコワイの??～



3

リスクを抑える運用方法って、
どんな方法なんだろう？

値動きがあるってところが、
一番気になるんだよねえ……

1

わたし最近、資産運用を
始めたのよ

興味はあるけど、よくわから
ないし、どんなかんじなの？

4

一度JAで話を聞いて
みたらどうかな？

そうだね。ぼくも
話を聞きに行つて
みようかな

2

わたしも最初はわからなかつ
たけど、JAの職員さんが詳
しく教えてくれたの！

値動きがあるけど、リスクを
抑える運用方法を教えても
らったのよ

コロナウイルスに対するワクチンや治療薬の開発が急がれるなか、生活防衛のために資産運用を始める人が増えているクリ。
JAは地域の金融機関として、みなさまがすこしでも早く将来への備えができるよう、資産運用について真心込めてご説明させていただきますクリ！

【お問い合わせ先】 島根おおち統括支店 金融課
0855-83-1803

もしくはお近くのJA各支店へ…



JAに住み着いた松ぼっくりくん



ねんきんびより



次回の年金相談会開催日

10/31 (土) 羽須美支店 (午前中)

～繰下げ受給について～

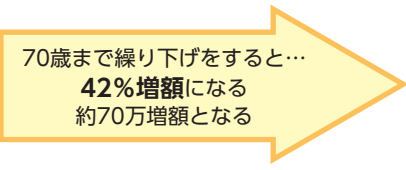
最近年金相談で年金の繰下げ受給のことを聞かれます。今回は『繰下げ支給』について相談内容を交えて学習してみましょう!!

相談1、現在65歳になる（S30年度生まれ）男性Aさんは、今年から満額の年金を受給することとなりますが、Aさんは在職中のため繰り下げを考え中!! 70歳まで繰下げたとして、どのくらい年金が増えるのだろうか？
65歳時の見込み額…報酬比例部分900,000円・基礎年金額…781,700円

65歳時

老齢厚生年金900,000円
老齢厚生年金781,700円

計1,681,700円



70歳時

報酬比例部分1,278,000円
老齢厚生年金1,110,014円

計2,388,014円

※81歳10ヶ月受取総額が逆転します

繰下げ支給率

- 66歳0ヶ月→8.4%～
- 67歳0ヶ月→16.8%～
- 68歳0ヶ月→25.2%～
- 69歳0ヶ月→33.6%～
- 70歳0ヶ月→42%

※1ヶ月繰り下げる毎に0.7%の増額になります。

注意点!!

- ①加給年金や振替加算は繰下げ中は支給されず増額もしません。
- ②65歳以降の在職老齢年金に調整がかかる方は調整後の年金が増額の対象になります。
- ③66歳までに遺族年金や障害年金を受給できるようになると繰下げすることはできません。
- ④66歳以降、繰下げ待機中に遺族年金や障害年金の受給権が発生した時は、その時点で増額率が決まります。

上記のほかにも注意点があります。また、見込み額等をご相談いただければ回答させていただきますので、ご相談ください。

寒くなりました。風邪やインフルエンザには十分お気をつけてお過ごしください。予防の1つに「十分な睡眠とバランスのよい食事で免疫力を高める」寒い季節を乗り越えましょう!!



年金に関する疑問・質問は お気軽にご相談ください JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

11月の行事紹介

11月18日(水) ゆとり倶楽部
内容：整理整頓術講座
場所：地区本部大会議室

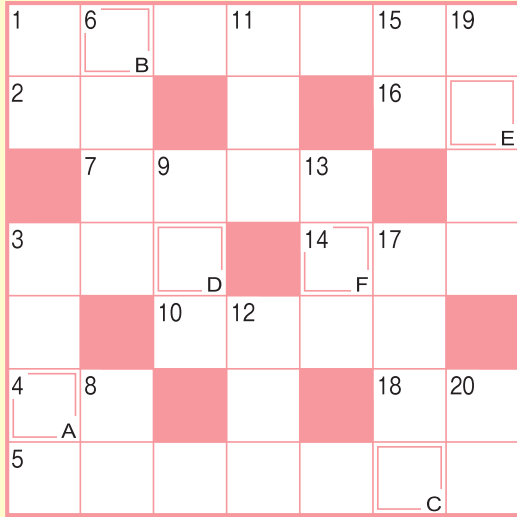
11月の外勤日

19日(木)・20日(金)・21日(土)

CrossWord
クロスワード
パズル
Puzzle

二重マスの文字をA~Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え A B C D E F

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ①さらさらと落ち続ける時計もあります
- ③新婚家庭には満ちあふれている。——太りしちゃう人もいるかな
- ⑥朱肉がセットされたケースに入れることも
- ⑧「Rの付かない月（5～8月）に食べるな」と言われる貝
- ⑨京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
- ⑪グラウンドをならす道具です
- ⑫文系とよく対比されます
- ⑬この商品は——パフォーマンスがいいね
- ⑮鍛えて日本刀などを作ります
- ⑰髪を刈り込むときに使います
- ⑲旅行のこと。——シューズ
- ⑳こたつで丸くなりたいたいニヤ

ヨコのカギ

- ①サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- ②東がトン、北がベイなら南は
- ③布団や枕などのこと
- ④『万葉集』にはたくさん収められています
- ⑤漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- ⑦板を用いることが多い練り製品
- ⑩箒（ほうき）と一緒に働きます
- ⑭おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- ⑯いかつい——構えをした刑事
- ⑱天下の回り物です



応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

JAしまね 島根おち地区本部 組合員課 「クイズ」係

2020年11月6日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「ヒメリンゴ」



川柳の広場

最優秀賞

古希をすぎ自分の色を染めあげる

江津市 湯浅志津子様

（評）古希を過ぎられた作者、終活としての自分を完成させると言う。染めあげるのを特別な色ではなく「自分の色」と詠んだところが上手い。

優秀賞

コロナ禍のGOTO日本どこへ行く

吉賀町 村田 綾美様

痛む腰なだめなだめて野良仕事

出雲市 櫛井 伸幸様

世界中マスクに笑顔失われ

津和野町 田中とよし様

佳作

海開き神事そとこ飛びこむ子

出雲市 永見 卓様

水うまく自然いづい過疎豊

松江市 福岡 芳枝様

慕参り杖を欲しがる腰と足

出雲市 佐藤 勝枝様

情けいばい生きて未来へつなぐ汗

出雲市 小白金房子様

今日は今日精一杯の蝉しぐれ

出雲市 大福 利彦様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集
しています。こちらへ是非応募ください！
「家の光」11月号定価629円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、
Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。



令和2年10月1日から令和2年12月31日まで!

秋冬カタログ交換祭

期間内にカタログ交換商品をお申込み頂いた会員様より、抽選で15名様にJA特産品をプレゼントします。



甘くて美味しい西条柿のあんぽ柿ところ柿の詰め合わせです。

商品番号 01-007
6,300ポイント

西条柿のほしがき詰め合わせ
あんぽ柿:50g×6個、干し柿:40g×6個
期間:12月
限定数:100箱

商品番号 06-010
3,800ポイント

スイートパーシモン
12~15個入
期間:11月20日~12月20日

島根の西条柿を食べよう!送ろう!



西条柿は中国地方を中心に栽培される地方色豊かな果実

まる柿

商品番号 11-012 Lサイズ 10個入
期間:11月15日~12月10日
限定数:100箱
3,300ポイント

商品番号 10-005 **3,400ポイント**

柿くづきやく(あんぽ柿)
45g×10個入 期間:10月20日~11月30日

商品番号	JA地区本部	質量(箱)	お取り扱い期間	ポイント
01-006	くにびき	5kg	10月中旬~11月上旬	2,500
08-012	石見銀山	進物用5kg	10月中旬~11月上旬	4,300
10-004	いわみ中央	秀品5kg	10月15日~11月5日	4,500
11-007	西いわみ	2.5kg	10月20日~11月5日	2,500
11-008	西いわみ	贈答5kg	10月20日~11月5日	3,800



JALしまね 公式サイト
カタログ商品閲覧はこちら



※掲載の商品は全て送料込みのポイント価格です。

今しかない!!

Go To トラベル キャンペーン割引

35%割引!!

蟹目 やっぱり 得々プラン

2020 10/1(木)~11/30(月)

除外日:土曜日、休前日

さらに割引!

ホテル玉泉利用割引

割引対象 | JALしまね共済加入者・組合員およびその家族

宿泊 **3,000円割引!** 休憩 **1,500円割引!**

※1人当たりの利用金額が3,500円以上の場合適用致しません。
※割引が適用できない場合がございます。詳しくは、お問い合わせください。

さらに!! Go To トラベル
地域共通クーポン付

旅行代金の**15%相当額配布!!**

※詳細は観光庁ホームページをご確認下さい

Go To トラベルキャンペーン割引について

「スタッフはGo To トラベルキャンペーン」
割引申請を行います。

- ご予約時に「Go To トラベルキャンペーンの割引を利用したい」と必ずお申し出て下さい。
- お申し出が無い場合、対象外となります。
- プレミアム宿泊券とGo To トラベルキャンペーンは併用できません。
- プレミアム宿泊券ご利用の場合は通常価格となります。

新型コロナウイルス感染拡大予防対策

当館では「衛生管理」「三密回避」を軸に考え、お客様とスタッフが安心かつ安全に過ごすことができるよう対策しているついで。

ホテル玉泉公式キャラクター
かがりっぴー



1泊2食付・1室3名様以上

通常価格 **15,400円** (サービス料・消費税込)

Go To トラベル
割引後価格 **10,010円**
(サービス料・消費税込)

1泊2食付・1室2名様

通常価格 **17,600円** (サービス料・消費税込)

Go To トラベル
割引後価格 **11,440円**
(サービス料・消費税込)

全8品

スワイ蟹1.3杯相当使用

※別途入湯税150円を頂戴いたします。 ※写真はイメージです

得々プランを
お申込みの方限定

別注料理 **1,500円** (税込)
特別価格

※事前申込み専用別注料理でございます。前日迄お受けいたします。ご予約時にお申し付け下さい。当日の場合は通常価格のご案内となります。 ※全て税込価格となります。

あわび陶板焼 通常3,300円 スワイ蟹一杯 通常4,400円 しまね和牛ステーキ 通常3,300円



出雲・玉造温泉 政府登録国際観光旅館(登録第880号)

島根県松江市玉湯町玉造53-2
https://www.hotel-gyokusen.co.jp

TEL.0852-62-0021(代) 受付 平日 9:00~19:00
土日祝 10:00~19:00

お問合せ

旅行センター本部 (0853) 25-8907 雲南旅行センター (0854) 42-9118
農協観光島根支店 (0852) 26-2600 斐川旅行センター (0853) 73-9625
農協観光浜田支店 (0855) 22-1536 石見銀山旅行センター (0854) 82-3501
農協観光出雲営業支店 (0853) 21-3305 島根おち旅行センター (0855) 83-0008
やすぎ旅行センター (0854) 28-6699 西いわみ旅行センター (0856) 22-8587

JAL共済の宿泊保養施設
曲水の庭

ホテル玉泉



しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

鮭のちゃんちゃん焼き包み



・秋鮭ときのごでたっぷり秋を満喫!
・ホイル焼きもオーブントースターを使えばお手軽調理できます。

●材料 (4人分)

秋鮭切り身……………4切れ
塩こしょう……………少々
キャベツ……………1/4玉
しめじ……………1袋
舞茸……………1袋

味噌……………大さじ4
A みりん……………大さじ4
砂糖……………小さじ2
バター……………40g
万能ねぎ……………2本

●作り方

- ①鮭は表面の水気をふき、塩こしょうを軽く振って下味をつける。
- ②キャベツはざく切りにする。
- ③しめじと舞茸は石づきを取り、小房に分ける。
- ④クッキングシート (又はアルミホイル) を30cm長さに切り、2枚重ねにして中央に切ったキャベツを1/4ずつ広げ、その上に鮭をのせる。

- ⑤鮭の上にしめじと舞茸を乗せ、混ぜ合わせたAを上からかけて、バターをのせたら、クッキングシートを閉じる。
- ⑥オーブントースターにいて、20~25分焼く。
- ⑦焼き上がった包みを皿に乗せ、クッキングシートを開き、小口切りにした万能ねぎを散らして完成。

アレンジ
・キャベツは玉ねぎ、もやし、茄子、長ねぎ、じゃが芋等に変えてもOK!
・包みを閉じてバターをさらに加えると、コクが増してより美味しくなります。
・包まずにフライパンやホットプレートでもお試しください。いろいろな野菜を入れてどうぞ!

いが蒸し



・蒸し器を使わず、簡単に調理できます。
・フライパンで蒸す時は、時々水の量を確認して、焦げそうな場合は水を足してください。

●材料 (4人分)

豚ひき肉……………350g
玉ねぎ……………1/2個 (100g)
生姜……………ひとかけ
卵……………1個
A 片栗粉……………大さじ3
薄口しょうゆ……………大さじ2弱
塩こしょう……………少々

もち米……………1合
(30分水に浸け、水気をきる)
ポン酢……………小さじ2×4名分
練り辛子……………適量 (お好みで)
ラー油……………適量 (お好みで)

●作り方

- ①玉ねぎ・生姜はみじん切りにする。
- ②豚ひき肉とAをよく混ぜ合わせ、肉団子を作る。(直径2~3cm)
- ③もち米を団子にまぶしつける。
- ④フライパンにクッキングシートを広げ、間をあけて肉団子を並べ入れる。
- ⑤クッキングシートとフライパンの間に200ccのお湯を入れて蓋をして中

- 火で15~20分蒸す。
※または、蒸し器にお湯を沸騰させ、クッキングシートを上げた上に肉団子を並べ入れ、強火で15~20分間蒸す。
⑥皿に蒸しあがった肉団子を盛り完成。好みでポン酢・練り辛子・ラー油をつけて食べる。

アレンジ
・もち米をとうもろこしに変えると菊花蒸しになります。
・もち米を食紅で染めて紅白のいが蒸しに。



健康散歩

けんこうさんぽ

JA島根厚生連

気づきそうで、気づかない病気

10月10日は「目の愛護デー」です。皆さんは目の検査を受ける機会がありますか? 目の病気の中には知らない間に病気が進行して視力を失ってしまう病気があります。それが「緑内障」です。

緑内障と一緒によく耳にする言葉に「眼圧」という言葉があります。眼圧は眼球を球形に保つために眼球の内側からかかっている圧力です。緑内障は何らかの原因で眼圧が上がってしまうことで網膜にある視神経(※1)が障害されることによって視野が欠け、あるいはものが見えなくなります。

(※1 私たちは普段眼球に入った光が網膜に到達し、その光の情報が視神経を通じて脳に伝えられることで物を見ることができています)

近年、眼圧が正常でも緑内障の症状が出る人もいれば、眼圧が高いのに症状が出ない人もあり、一概に眼圧が高くなるために「緑内障」が起こるともいえなくなってきました。最近では「眼圧の高低に関わらず、視神経が眼球から脳に向けて出ている所(視神経乳頭)に特徴的な障害があらわれる病気」を「緑内障」と言うようになってきています。また、緑内障の中でも早期に自覚しにくいというえに、原因が特定できていない「正常眼圧緑内障」が多いことも分かってきました。

こういった背景もあり、気づきそうで気づきにくい「緑内障」には注意が必要です。健康診断の時に受けることができる眼底検査でも緑内障をチェックすることができます。緑内障の可能性が指摘されても自覚症状がないから放っておくのではなく「自覚症状がないうち」にチェックする機会を作りましょう。「目の愛護デー」は、まさにうってつけの機会になるのではないのでしょうか。

【編集後記】
10月より林修先生が出演するJALまねのテレビCMを放送しています。新型コロナウイルス感染拡大により消費が低迷している国産農畜産物を、食べて飾って(花き等) 応援することを広く消費者に呼びかけた内容です。
お家時間が増えて自炊する人が増えた今、改めて良質の農畜産物について考える時なのかもしれません。(木村)

本誌は地球環境に優しい植物油インキを使用しております。

VEGETABLE OIL INK

JALしまね 公式ホームページ

JAしまね

検索

2020年10月14日発行 (月1回発行)

編集/JALまね ふれあい福祉課・島根おち地区本部

発行/島根県農業協同組合 島根おち地区本部

〒696-0222 島智郡島南町下田所277 TEL.0855-93-1801 FAX.0855-93-1373

組合員課