

JAしまねびより

2020
12
December
Vol.57

特集 SDGsってなんだろう？



島根の
いいもの再発見!!

島の香り 隠岐藻塩米

[隠岐郡隠岐の島町]

詳細は6ページへ



JALしまね 島根おおち地区本部版

topics 1

中国・四国地区JA青年大会
島根が最優秀賞と優秀賞に輝く！



「中国・四国地区JA青年大会」が11月4日、岡山市で開催され、島根県大会で最優秀賞に選ばれた2人がWEB形式で出場しました。

毎年この大会は、JA全国青年大会の地区代表選考会を兼ねており、今回、JA青年の主張の部で斐川青年連盟の伊藤尚幸さんが最優秀賞に選ばれました。また、JA青壮年組織活動実績の部では、やすぎ青年連盟の北中宏一さんが優秀賞に選ばれました。

斐川青年連盟の伊藤さんは、「日々挑戦する事の意味」と題して、所属する農事組合法人アグリード羽根で洋菓子店の食創工房「レコルト」をオープンするまでの苦労や応援してくれる仲間の大切さなどについて発表しました。やすぎ青年連盟の北中さんは「盟友のお嫁さん探し」と題し、農家の嫁不足解消の取り組みをユーモアを交えながら発表しました。

最優秀賞の斐川青年連盟の伊藤さんは、2月に開催予定のJA全国青年大会に出場されます。

JA島根青年組織協議会の今後の活躍が期待されます。



JA青年の主張の部 最優秀賞を受賞した伊藤さん

topics 2

地域の特産についての
授業を実施



熱心に説明を聞く児童ら

ました。

同組合は、地域の活性化やPRの一環として授業や作業場の案内を行っており、今回、地域の特産品を学ぶ同小学校からの依頼を受け実施しました。当日は組合員が生産方法や作業工程、畑地区の気候や風土が品質に結びついていることを分かり易く説明。その後、児童らは作業場や収穫した柿を干すまでの工程の実演を見学しました。

森広護組合長は「地域のすばらしい特産品を知り、地域のことをもっと好きになってほしい」と話しました。

授業を受けた児童は「おいしい干し柿になるまでに、たくさんのお苦労があることがわかった」と話しました。

畑ほし柿

生産組合は11月2日、松江市東出雲町の畑公民館で、特産である「東出雲の畑ほし柿」についての授業を、松江市立出雲郷小学校3年生に行い

topics 3

令和2年度地域貢献・
地域活性化団体活動表彰式



JAしまねは11月13日、松江市のホテル白鳥で令和2年度地域貢献・地域活性化団体活動の表彰式を行いました。

この取り組みは平成25年度より、地域力の向上を応援することを目的に「元氣な地域づくり」を目指した活動を行う団体を表彰・支援しています。

当日は、JA各地区本部が推薦する組合員や地域住民が構成員の団体を表彰し、石川寿樹組合長が各団体の代表者へ表彰状と目録を手渡しました。

受賞した海士町の太井地区恵比須神社祭り道中神楽代表の濱谷祐紀さんは「ターナー者を巻き込んで地域住民が一体となり、一時途絶えていた恵比須神社の祭り道中神楽を再興した。今後も地域に貢献し、後継者の育成につなげていきたい」と話しました。

その他の表彰団体は次のとおり

▽クラブ「むぎの会」(松江市)、ゆりかごの会(松江市)、Yama Sac Club(安来市)、城名樋会(雲南市)、隠岐島後認定和牛改良組合(隠岐の島町)、稗原ロマン倶楽部(出雲市)、下出来洲KH C(出雲市)、万九千社立虫神社神代神楽保存会(出雲市斐川町)、三瓶そば振興協議会(大田市)、特定非営利活動法人らんどぐざーむ(浜田市)、都茂郷愛好花クラブ(益田市)



賞状を受け取る太井地区恵比須神社祭り道中神楽 濱谷代表



喜ぶ受賞者と石川組合長



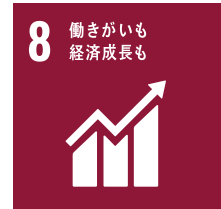
SDGsってなんだろう？



最近、新聞やテレビなどでよく聞くようになった「SDGs（エスディーゼズ）」という言葉。政府や自治体、企業などが積極的に取り組んでいることもあり、一度は目にしたり耳にしたことがあるという方も多いのではないのでしょうか？



とはいえ、SDGsの認知度はまだまだ低いのが現状です。今月はJAグループも積極的に取り組みに参加している「SDGs」について特集します。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

SDGsとは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。私たち自身と、子や孫、さらにその先の世代も、豊かに安心してくらしていけるように2030年までに世界中で解決しなければならない課題を、大きく17の目標に分類したものがSDGsです。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択され、日本の政府も積極的にSDGsの目標達成に向けて、取り組みを進めています。さらに先進国、途上国、協同組合、企業など、すべての関係者による連携した取り組みが求められています。

基本理念は、SDGsが掲げる「誰一人取り残さない」と共通するものです。これの活動を通して、持続可能な世界をつくることに取り組んでいます。JA SDGsの目標達成に貢献しています。ご紹介します。



目標達成に貢献しています!

SDGs

- 「協同組合」というシステム自体によるパートナーシップの構築
- 国内外における協同組合間（JF、CO-OP等）の連携
- 国内における自治体、労働組合、NGO、NPO等との連携
- 農商工を中心とした企業との連携

17 パートナーシップで目標を達成しよう



くらしの活動とSDGs

JAしまねでは、豊かでくらしやすい地域づくりのための、ふれあい活動として「食と農に関する活動」「地域貢献活動」「支店ふれあい活動」を三本柱とする「くらしの活動」に取り組んでいます。

活動を通じて「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」を目指しています。



販売事業とSDGs

JAしまねでは、地域で生産された新鮮な農畜産物が、地域内で直接販売され、最後まで安全に消費されています。また、6次産業化により生産振興や生産者手取り拡大につながるよう、地場産品による特産品開発・商品開発も進めています。

大量生産や大量消費という生産と消費の形態を続けていけば、持続可能な社会を実現することはできません。

- 地産地消活動
- 直売所・ファーマーズマーケット
- 加工事業
- 販売促進活動



農福連携とSDGs

JAしまねでは、福祉施設利用者に農作業の施設外就労を依頼。人手不足で悩む地域の農業施設と、福祉施設利用者をつなぎ、農福連携に取り組んでいます。

- (社福)JAいずも福祉会が運営する「ぽてとはうす」の利用者に施設外就労を依頼



施設利用者が就労する出雲やさい新話ファーム

環境保全とSDGs

JAしまねでは、自然の恩恵を地域に根ざすエネルギーとして、小水力発電や太陽光発電等の、安全なクリーンなエネルギーの活用・確保に向けた取り組みを行っています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JAしまねが掲げる「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」というSDGsはすべての国と人が目指す共通の目標で、世界中の人々がそれぞれしまねでは、組合員と地域の暮らしを守ることを目的に、自己改革を通じて今月は、JAの取り組みがSDGsの目標にどのように繋がっているのか

JAしまねはSDGsの

女性部・青年部とSDGs

- JAしまね支店ふれあい活動・JA女性部統一行動「おもてなしプロジェクト」の実践



- JAしまね、JAしまね女性部、島根県農協青年組織協議会が協力し、新型コロナウイルス感染拡大の影響により困窮している大学生へ米を支援



- 地域の方や、子どもたちに向けての農業体験、食農教育活動



JALしまねと

農業協同組合は、設立以来SDGsの目標に親和性のある取り組みを続け、国内外における協同組合間の協同に早くから取り組み、自治体や企業、NGO、NPOとの連携も広がっており、世界から大きな期待が寄せられています。

様々な問題をみんなで協力して解決していく協同組合の組織の基本は、「パートナーシップで目標を達成しよう」の17目標そのものです。



農業振興とSDGs

JAしまねでは、持続可能な農業を実現するため、様々な担い手に対して積極的な支援、活動を通じ、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指しています。

- 新規就農者を含む地域の担い手の育成
- TACによる事業継承支援
- 営農指導での生産者貢献
- 農業振興支援事業の実施
- スマート農業の推進
- 島根県産農畜産物の安全安心の取り組み など



購買事業とSDGs

JAしまねでは、組合員・地域住民の豊かなくらしを支援するため購買事業に取り組んでいます。

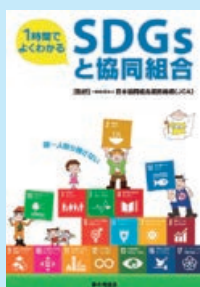
- 農薬・肥料等、生産資材の価格低減
- 自動車燃料事業の取り組み
- 店舗・組織購買の取り組み



普段取り組んでいる活動が、SDGsにつながっているね



この特集誌面は、一般社団法人家の光協会の「1時間でよくなるSDGsと協同組合」より一部抜粋しています。



SDGsとは何か、どう活用すればいいのか、協同組合は目標達成のために何ができるかなど、基本からわかりやすく解説。
定価(税込)／660円

【お問い合わせ先】お近くのJAしまねの支店へお問い合わせください。

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!

島根のいいもの 再発見!!

[直撃・生産者インタビュー]

隠岐郡隠岐の島町

島の香り 隠岐藻塩米

今月は、隠岐地区本部です。隠岐郡隠岐の島町旧五箇村に位置する圃場で、今年から全面的に藻塩米をきぬむすめに切り替え栽培を開始された、島の香り隠岐藻塩米生産部会副部会長の石田哲広さんにお話を伺ってきました。

島の香り隠岐藻塩米とは

五箇地区内を中心に全体で12haの田畑で米や蕎麦、黒大豆などを栽培している石田さん。令和2年度はそのうちの4・2haで「藻塩米きぬむすめ」を栽培しました。

藻塩米は、島の特色を生かした製法で作る特別栽培米（減農薬、減化学肥料）で、穂が出てから収穫までの間に藻塩の水溶液を噴霧して栽培します。海藻アラメを田んぼに肥料として播（ま）いていた伝統農法を現代版にアレンジして作り始めました。日本では珍しいアルカリ岩から構成する島のキメ細かい土には、マグネシウムが県内の平均より1・5倍前後多いとされています。さらに特徴的なのが、藻塩を薄めた水



藻塩の水溶液を噴霧して栽培する



お話を伺った
石田哲広さん

溶液の噴霧。稲に極限までストレスをかけ、ミネラル成分を根と葉からたっぷり吸収させ、養分を蓄えることで美味しいお米ができます。特選以上は主に関東・関西・中京方面を中心に出荷し、米専門店などからも高い評価を得ており、島根のブランド米となっています。

挑戦することが農業の醍醐味

石田さんが本格的に米作りを始めたのは平成26年。高校を卒業後、地元企業で勤めながら家業の田畑を手伝っていました。将来のことを考え兼業ではなく、専業で米作りをしようと農業の道を選択しました。JAや役場、今の生産部会の村上淳一部会長にもサポートしてもらい、様々な制度等も活用し、親からの経営委譲というかたちで新規就農しました。

就農当時、既に藻塩米の生産方法は、確立され安定した生産ができ、販売についても順調に推移しており成熟期にあります



「美味しまね認証」も取得!

した。ただ、生産部会としては、それに甘んじることなく前進しようとして「美味しまね認証」を取得した生産者に限り、藻塩米きぬむすめの生産をするため差別化を図ることとした。

「美味しまね認証」

には、設備投資等クリアしなければならないことがありましたが、石田さんは自作で作業場を作ったり改修したりといろいろな人の助けを借りながら認証を取得しました。この経験で改めて勉強になることもたくさんあり、自身の農業を見つめ直す機会にもなったそうです。

スマート農業にもチャレンジ

ご自宅にお邪魔した際、まず目に飛び込んだのがドローン。藻塩米のプロモーション用に稲作風景や隠岐の島の魅力を伝える風景などを撮影し、販売先でお客様に見てもらっているとのこと。

昔から機械いじりが好きで、若い頃は車を自分でいじって遊んでいたそうです。今では農機具のメンテナンスにすごく役立つっており、部品の交換などはほぼご自身でされます。

ドローンもそうですが、農業に使える機械や技術がここ数年で飛躍的に伸び



藻塩米PRに
一役買っているドローン



石田さんが作った作業場…立派です

てきており、石田さんも今年からGPSを利用した高精度ガイダンスシステムを導入し、耕耘作業や田植え作業の効率化、省力化、高精度化に取り組み始めました。またアグリノート（スマホやタブレット入力）の栽培・作業履歴の管理の導入による生産工程管理の徹底も行っています。今後は、農機具の自動操舵化や農薬散布のドローン導入など、さらに効率化・省力化を目指しています。



ドローンの操縦はお手のもの

人との関わりを大事に、次のステップへ

認定農業者となり、生産部会の副部長も務めるようになった石田さん。先輩方に比べて経験は浅いですが、やっているのと良いことも辛いこともたくさん経験しました。

今年の夏は、水害で機械が全て水に浸かりましたが、周囲の人の協力もあり、修理・メンテナンスをしてなんとか収穫に間に合やすことができました。ただ、こうした辛いことも、消費者に「おいしい」と言っていたことで全てが吹き飛びます。

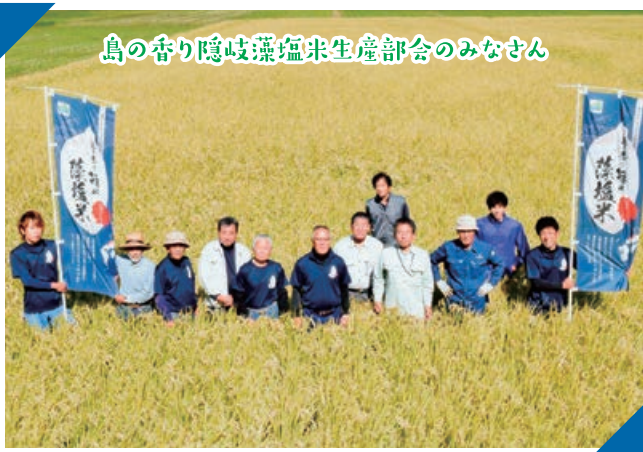
販促会で東京に行った時のことです。お世話になっている米屋さんで、自分の名前が入った藻塩米を一生懸命売っている姿を見た時には、嬉しいとの感情と同時に「自分たちも、もっともっと頑張って、美味しい良い米を作らないと！」と身が引き締まる思いがしたそうです。

隠岐の島から「島の香り」を伝え、届け続ける！

隠岐でも耕作放棄地が問題になっています。放っておけば確実に田畑は荒れていきます。石田さんは、島の農地を守るため、こうした放棄地を借受け、活用していく努力もしています。ブランド米として評価を受けるようになるまでに、JAや役場、関係機関、問屋、米屋など挙げればきりが無いほど多くの方にお世話になったそうです。

「これからも人と人の繋がりを大事に、高品質化・生産量アップ、美味しませね認証による安心・安全な米作りを目指し続けていきます。産地でできる努力を積み重ね、磨きをかけ、美味しい「島の香り隠岐藻塩米」を届けることこそが皆さんへの恩返しになると確信しています」と将来像を描く石田さんでした。

島の香り隠岐藻塩米生産部会のみなさん



一口メモ

島の大地を作るアルカリ岩の水通しの良さから良質な水資源が豊富な隠岐の島。透き通った水と、綺麗な海水に海藻と一緒に煮詰めて作った赤茶の藻塩を活用した「島の香り隠岐藻塩米」は、島根が誇るブランド米のひとつ。炊き上がりはふっくらモチモチで、「甘み」と「香り」のある独特な美味さが特徴です。ブランド米は多少割高ですが、その美味しさは全国に知れわたり、人気となっています。

- 購入方法・お問い合わせ先 ●
JAしまね 隠岐地区本部
電話 08512-2-1133



隠岐の島のこだわり米「島の香り 隠岐藻塩米」の公式アカウントです！季節とともに移り変わる藻塩米の情報、産地である隠岐の島の様子などを発信していきます！

<https://www.facebook.com/moshiomai/>

部会オリジナルの
ポロシャツとマスク





石見銀山女性部

石見銀山女性部は、東西に長い島根県の真ん中に位置し、世界遺産と日本遺産のある大田市で活動しています。

女性部といえば食と農! 次世代を担う子供たちに地元の味を知ってもらおうと、かぼちゃやフキ、サトイモの学校給食への提供や、伝統料理である「箱寿司」の出前講座を行っています。また、地元ケーブルテレビの料理番組に出演し、地産地消レシピの普及にも取り組んでいます。

地域のことも勉強しています! 積極的に地域を学ぶ機会を作っており、世界遺産である石見銀山遺跡では研修会を毎年行っています。また、去年は戦後の農村女性の地位向上に尽力した地元女性部員の活動とSDGsについて寸劇を行い、県内外の多くの方にご披露しました。

私たちは、これからも次代へ文化と歴史を引き継ぐため、ふるさとを知り、地域を元気にする活動を行います。



サトイモ会



箱寿司

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまねいわみ中央青年連盟

さ さ き まさ し
佐々木 正志さん



佐々木正志さん(41)は浜田市三隅町で西条柿を3.4haで生産しています。

全くの素人だった佐々木さんは14年前、西条柿の生産者である父親が病気になったことで急遽引き継ぐことになり、兼業農家として就農しました。今では「生産者の高齢化が進む中、自分が地域の中核として圃場を守っていきたい」と話します。

農青連に加入して今年で4年目。現在は同連盟の副委員長を務めています。「若い農業者の意見や悩みを聞き一緒に考えることは、きっと自分の成長にもつながる」という思いを持って加入し、頼れるリーダーとして活躍しています。

今年から農業系の高校に通うようになった息子さんが「自分の背中を見てくれている」と感じるそうです。「息子が将来、次世代の担い手として活躍できるような土台づくりを目指し、“何にでも挑戦する”をモットーにこれからも日々努力していきたい」と熱く語りました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

ニンジンの トンネル栽培

とう立ちさせない温度管理を

ニンジンの発芽適温は15～25度で発芽には10度以上、生育適温は18～21度です。緑植物春化型といい、ある程度の大きさになり、低温に遭遇すると花芽が形成され、その後の長日と高温でとう立ちが始まる野菜です。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

土寄せ

間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せして、根が緑に着色するのを防ぎます(図4)。

収穫

根の径が4～5cmに肥大した株から順次抜き取ります。太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図5)。裂根は急激に肥大する生育後半、畑が乾燥または過湿となる水分条件で起きやすいものです。

品 種

春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。どんな土壌にも適し、作りやすい「向陽二号」(タキイ種苗)、草勢が強く、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」(横浜植木)などがあります。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。

畑の準備

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、30cm程度の深さに耕します。1週間前に、化成肥料(NPK各成分で10%)100～150gと完熟堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜておきます。

条間15cm、株間15cmなどの穴開きマルチ資材の規格に合わせた70～80cmのベッド幅を作ります。マルチは早めに張って地温を上げておきましょう。

種まき

温暖地では1～2月から種まきができますが、家庭菜園では3月まきが安心です。穴開きマルチでは、1穴に5～6粒まきます(図1)。

トンネルの設置

換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材(農ポリ)を選ぶと良いのですが(図2)、普通の農ポリでは生育に従って裾を上げて換気をします。さらに、トンネル内の茎葉が茂り、いっぱいになればトンネルを外します。

間引き

1回目は本葉2～3枚のときに2～3本、2回目は5～6枚のときに一本立ちにします(図3)。



図1 種まき

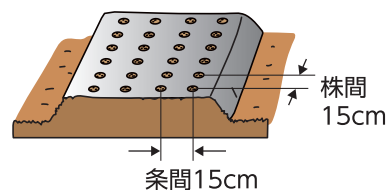


図2 トンネルの設置

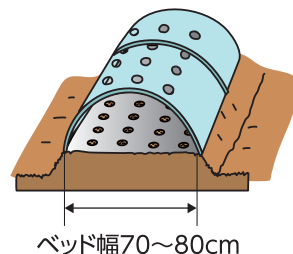


図3 間引き

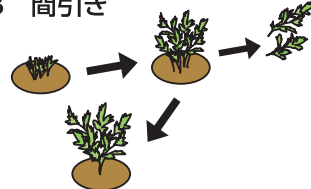


図4 土寄せ

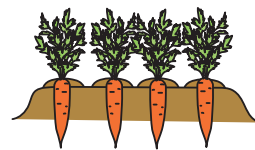


図5 収穫



理事会情報 (10月29日開催)

【協議事項】

- ① 旅行事業の統一と移行に伴う機構改革の実施について
- ② 令和2年度補助事業の実施について
- ③ 令和元年産島根米の最終精算について
- ④ 令和2年9月末仮決算について
- ⑤ 大口貸出金の承認について
- ⑥ 出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑦ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑧ 令和3年1月からの専門委員会の委員選任について(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

山陰中央新報社地域開発賞受賞

山陰中央新報社が地域社会に貢献した方を顕彰する「山陰中央新報社地域開発賞」の産業賞に邑南町日貫、東屋地区あずまやで地域資源を生かした特産品づくりに注力されている「東屋山菜加工グループ」代表の東屋さんあずまが受賞されました。東さんは昭和62年よりグループの代表となり、集落特有の土壌を活かし「東屋ごぼう」の栽培に取り組み、またグループ設立以来先祖代々受け継がれてきた在来種の蕎麦を活用した「東屋そば」の特産化を進めてこられました。東さんはグループ設立以来代表として活躍されている点や地域活性化に繋がる活動が評価され今回の受賞となりました。東さんは「地域の資源を活かし、限られた範囲の販売にはなるが東屋の取り組みが理解できる人に東屋の名前と味を届けたい」と思いを語られました。



ゆとり倶楽部第7回講座開催

ゆとり倶楽部第7回講座は「やましたひでこ公認 断捨離トレーナー」の田中富士美先生をお迎えし「断捨離講座」を開催しました。この講座は、家を片付けたいけれど、どこから手を付けたら良いか分からない、物が増えて困るなどといった方に何かヒントになればと企画しました。欲しいものは何でもすぐ手に入る時代ですが、物を取り入れる際には良く考え、「本当に必要な物だけを取り入れること：断。」また「何年も活用せずそのまま放置していた物は感謝し、捨てること：捨。」これを繰り返すことで、「本当に必要な物だけが残り、不要・不適・不快な物は無くなる状態：離。」この「断捨離」はいつでも誰でも始めることができ、快適で自分らしく、楽しい人生を送ることに繋がるそうです。参加者からは「断捨離と聞くと終活のイメージだったが、年齢関係なく取り組むことが出来ることを知った」「人それぞれ価値観が違うから、各々が取り組むことが大事だと分かった」「家がすっきりと、心地良い空間になるよう取り組みたい」などと感想が聞かれました。



11月
18

ピーマン大作戦

— 川本町に要望書を提出 —

川本・桜江営農生活ブ
 ロックと営農部は川本町園
 芸組合の森脇淳宏会長、島
 根おちち青年連盟川本支部
 柴原伸行支部長、島根おち
 ち女性部川本支部治郎田常
 子支部長とピーマンの産地
 化と川本町の農業生産力を
 高めるための要望書を川本
 町役場に提出しました。川
 本管内ではサルによる被害
 が多発し、農家の作付け意
 欲が減退している現況を打
 開できればとサルの被害を
 受けにくいピーマンの作付
 けに取り組み計画を立て、
 町に「1.産地交付金の新
 設、2.支柱立て等の作業
 を委託する費用の助成、
 3.集荷体制の整備」に対する支援を要望しました。青年連盟川本支
 部の柴原伸行さんは「サルの被害で今後の農業に危機感を感じている」
 と農業者の思いを訴え、川本・桜江ブロックの中村教次職員も「ピー
 マン産地化と生産者の意欲向上により、川本の子供たちの食育にも繋
 がる」と続けました。川本町野坂一弥町長は「定例議会でも獣害被害
 に関する問題について議題に挙がっている。可能性ある提案なので検
 討を深めたい」とお応えいただきました。



支店
 ばかり

桜江支店



桜江支店では桜江保育所・谷住郷保育所のご協力により、園児の皆さんの図画を展示させていただきます。ありがとうございます。(^_^)



例年であれば町内で開催される「いきいき祭り」でご覧いただけますが、今年は新型コロナウイルスの影響で中止となってしまいました。とっても可愛い園児の皆さんの絵を鑑賞に、ぜひ桜江支店の窓口までお出掛けくださいませ。職員一同、お待ち申し上げますm(_ _)m

支店
 ばかり

大和支店

大和農政会議研修会を開催

大和農政会議の研修会を、多くの会員の参加のもと開催しました。令和3年度の美郷町農業施策要望等の内容や進捗状況の再確認を行うとともに、昨今の農業情勢や今年のコロナ禍に伴う経営継続補助金をはじめとする国・県・JA等の対策の経過や内容、管内の申請・採択の状況について研修を行いました。意見交換において、様々な疑問や意見があり、とても有意義な研修会となりました。今後も定期的な開催により、理解と見識を深めていきます。

11月
 13



農機大展示会開催



邑南町矢上の農機拠点センターでは新型コロナウイルス感染症対策を講じて農機展示会を開催しました。両日とも好天に恵まれ、来場者のみなさんは最新の農業機械を興味深く見られ、農機の使用方法やメンテナンスの仕方など熱心に質問されていました。

10月
30

～

10月
31

味の絆お届け

島根おおち地区本部では12月1日より「味の絆」として石見和牛肉や石見高原ハーブ米、きねつき餅など管内の農畜産物や加工品を全国にお届けしています。ふるさとの味を全国の方に楽しんでもいただき、良い年をお迎えになるようお願いしております。今後も多くの方にするさとの味をお届けする取り組みを行ってまいります。



数量限定の石見和牛すきやき食材

人事異動

異動（令和2年12月1日付）

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位	職員区分
企画総務部組合員課	岩本 美衣	島根おおち統括支店 旅行センター	嘱託職員
島根おおち統括支店 金融課	景山 恵子	島根おおち統括支店 旅行センター	臨時職員

今年もJAグループ主催の各種コンクールに多くの作品のご応募をいただきありがとうございました！

第46回みどりを守る児童画コンクール

金賞 まつざき かおる 松崎 薫 さん（高原小学校：2年生）

銀賞 もりした ふゆき 森下 結来 さん（桜江小学校：3年生）

まつだ さき 松田 紗姫 さん（桜江小学校：3年生）

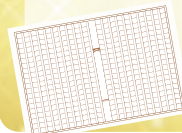
佳作 もりわき しげる 森脇 蒼 さん（瑞穂小学校：5年生）



第42回みどりをまもる小学生作文コンクール（4年生の部）

佳作 『サルから米を守る手伝いをして』

さかね たくみ 坂根 拓美 さん（川本小学校：4年生）



おめでとうございます！

年末年始の業務体制

年末年始のJA業務を下記のとおりとさせていただきます。
 組合員・利用者の皆様にはご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

一般業務・支店窓口業務：12月31日～1月3日まで休業

年末年始（12/31～1/3）も通常営業です。〔営業時間9：00～17：00〕
 （邑智病院ATMは、12/31～1/3の間休止とさせていただきます。）

ATM

※令和3年1月1日～3日について、当組合発行のキャッシュカードは他の金融機関および信漁連ATMでの取り扱いができません。なお、他県JA、セブン銀行、ゆうちょ銀行、コンビニATM（イーネット、LANs）は利用可能です。

※JAのATM以外の稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であってもJAバンクのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。

通帳・キャッシュカード紛失の場合

〔営業時間内は各支店にて受付〕 ☎ 0120-572-045

JAカード・クレジットカード紛失の場合

〔24時間・365日受付〕 ☎ 0120-159-674

JAの自動車共済にご加入の皆様へ

自動車事故の受付やアドバイスは

〔24時間・365日受付〕 ☎ 0120-258-931

自動車故障時の応急対応やレッカー移動が必要な時は

〔24時間・365日受付〕 ☎ 0120-063-931

葬祭センター

〔24時間・365日受付〕 ☎ 0120-097-983

配送センター

☎ 0120-055-431

〔給油所・LPGセンター〕

店舗 (通常営業時間)	時間	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
瑞穂SS (7:00~19:00)	開店時間 閉店時間	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	8:30 17:00	休み	休み	8:30 17:00	8:30 17:00	8:30 17:00	通常どおり	通常どおり
井原SS (7:00~19:00)	開店時間 閉店時間	8:30 17:00	通常どおり	通常どおり	通常どおり	8:30 17:00	休み	休み	8:30 17:00	8:30 17:00	8:30 17:00	通常どおり	通常どおり
市木SS (14:00~19:00)	開店時間 閉店時間	通常どおり	通常どおり	通常どおり	休み	通常どおり	休み	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	休み	通常どおり
阿須那SS (7:30~11:00) (15:00~18:00)	営業時間 (開店時間) 営業時間 (開店時間)	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	7:30 12:00	休み	休み	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり
日和SS (9:30~18:30)	開店時間 閉店時間	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	9:30 14:00	休み	休み	休み	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり
日貫SS (8:00~18:00)	開店時間 閉店時間	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	8:00 14:00	休み	休み	休み	8:00 17:00	通常どおり	通常どおり	通常どおり
宮内SS (7:30~10:00)	開店時間 閉店時間	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり	休み	休み	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり
LPGセンター (8:30~17:00)	開店時間 閉店時間	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	8:30 12:00	休み	休み	休み	通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり

〔店舗〕

店舗 (通常営業時間)	時間	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
口羽 (9:00~18:00)	開店 閉店	休業	通常どおり	通常どおり	通常どおり	9:00 17:00	休業	休業	休業	通常どおり
矢上 (9:30~20:00)	開店 閉店	休業	通常どおり	通常どおり	通常どおり	9:30 18:00	休業	休業	休業	通常どおり
日和 (9:30~18:30)	開店 閉店	休業	通常どおり	通常どおり	通常どおり	9:30 14:00	休業	休業	休業	休業
日貫 (9:00~18:00)	開店 閉店	休業	通常どおり	通常どおり	通常どおり	9:00 14:00	休業	休業	休業	9:00 17:00
大和 (9:00~18:00)	開店 閉店	休業	通常どおり	通常どおり	通常どおり	9:00 12:00	休業	休業	休業	休業
市山 (8:00~17:00)	開店 閉店	休業	通常どおり	通常どおり	通常どおり	8:00 12:00	休業	休業	休業	休業

〔配送センター〕 (年内の最終配送日は12月25日(金)となります)

	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
配送受付	通常どおり (14:00までの受付: 25日配送 14:00以降: 1月5日配送)	通常どおり (1月5日 配送分)	休み	休み	通常どおり (1月5日 配送分)	通常どおり (1月5日 配送分)	通常どおり (1月5日 配送分)	休み	休み	休み	休み	通常どおり (午前中までの受付: 1月5日 配送)	通常どおり
配送	通常配送	通常配送	休み	休み	配送休止	配送休止	配送休止	休み	休み	休み	休み	配送休止	通常配送

和牛情報

令和2年11月子牛市場成績表



隠岐、中央“反発” 西部、“一般高”

本県11月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し808頭の取引があり、平均価格は、隠岐市場559,357円（前回は60千円高）、中央市場763,914円（前回は78千円高）でいずれも“反発”、西部市場704,367円（前回は74千円高）、の取引となりました。

隠岐市場では年3回の開設のため上場牛の月齢にはかなりのバラツキがありましたが、標準的な発育の牛が多く見られました。中央、西部市場の上場牛は一部極端な過肥の牛も見受けられましたが、最近まれに見る発育の良い牛に仕上がっていました。

枝肉相場においては、コロナウイルス感染症が再び拡大傾向にあり、飲食店の客足も落ち込み始めている中で、コロナの懸念が払拭できないために一時の勢いを欠いているようです。今後月末までは、もよう眺めの状況であり弱もちあい推移すると見られます。

このことから食肉販売・小売業者にとっても販売不振により厳しい状況は変わりません。事態の早期収束を願います。

畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

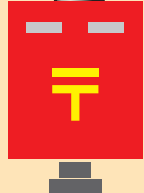
このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保につとめましょう。

県外移出率

雌 48.05% 去勢 47.35% 合計 47.63%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	96	1,394,800	430,100	713,568
	又キ	134	997,700	286,000	800,254
	合計	230			763,914
島根おおち	メス	12	831,600	531,300	688,233
	又キ	12	965,800	286,000	768,808
	合計	24			728,521
瑞穂	メス	1	786,500	786,500	786,500
	又キ	2	865,700	827,200	846,450
	合計	3			826,467
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	1	605,000	605,000	605,000
	又キ	1	742,500	742,500	742,500
	合計	2			673,750
川本	メス	3	712,800	638,000	681,267
	又キ	2	841,500	801,900	821,700
	合計	5			737,440
邑智	メス	7	831,600	531,300	689,071
	又キ	5	965,800	694,100	818,180
	合計	12			742,866
大和	メス				
	又キ	1	286,000	286,000	286,000
	合計	1			286,000
桜江	メス				
	又キ	1	770,000	770,000	770,000
	合計	1			770,000

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇秋本番。紅葉、落ち葉きれいですね。でもあつという間にまた冬將軍がやって来ます。と、なると家庭では鍋料理が活躍します。我が家の畑にも「シュンギク」を作っていて早速重宝しています。孫が来ていつも言います「お店に行かなくてもすぐ取りに行けるから便利ね。大きくなったら家の周りにお野菜を作ろう」って。子ども子どもと思っても、いつまでも小さくなく大きくなっていると心の中で思った。瑞穂支店管内 Oさん 70代

●採れたて野菜を使った料理！本場に贅沢な事ですよ。お孫さんもOさんの作った野菜を美味しく食べていらっしやる事でしょう。作る喜び、食べる喜びがしっかりとお孫さんに伝わっているのでしょうか。とても素晴らしいことですね。(^o^)

◇先週の夏日に驚いたものの、ひと雨ごとに秋も深まり寒くなってくと主婦に嬉しい鍋シーズンです。準備が簡単で和・洋・中とバリエーションも豊富です。先日TVで春菊の20秒ルールというのを知りました。鍋に入れて20秒以内に食べると春菊のながみが強くないそうです。子どもに食べさせるにはこのルールですぐに食べた嫌いな子が減るかも。それから西と東で春菊の種類が違うというのも初耳！川本支店管内 Oさん 60代

●20秒ルール初めて聞きました！ぜひ試してみたいと思います。いつもクタクタになるまで火を通していました。子どもも残さず食べてくれるかも！

◇平田の柿を見ました。西条柿の合わせ柿、干し柿、あんぼ柿、どれも本当に美味しいですよ。大好きです。手間がかかる物ほど美味しいですよ。大和支店管内 Nさん 70代

●「柿が赤くなると医者が青くなる」と言われるほど、柿にはさまざまな栄養素が含まれているそうです。その中でも、ビタミンCの含有量は果物の中でトップクラスだそうです。日々の食事に取り入れたいですね。

◇県内のJA活動の様子がよく分かり、家庭菜園のページはとても参考になります。そしてクロスワード…。頭の体操になって良いです。桜江支店管内 Oさん 60代

●家庭菜園11月号は落ち葉堆肥と生ゴミ堆肥の作り方でした。我が家でも庭に積もった落ち葉で堆肥作りにチャレンジしてみようと思っています！



瑞穂支部「寄せ植え」



島根おおち女性部瑞穂支部では部員8名が集まり「寄せ植え」を行いました。営農部職員から苗を鉢へ植え替えるときのポイントなどを教えてもらいながら、ナデシコや葉ボタン、ピオラなどといった冬の草花を使い、色鮮やかな寄せ植えを完成させました。瑞穂支部ではコロナ禍の中ではありますが、感染対策を講じ、部員同士で交流のひとときを楽しみました。

11月
10

フレッシュユミズ ハム作り交流会

11月
25



県内のフレッシュユミズ部員が集まり、出雲ふれあいの家「縁」で手作りハム作りを行いました。今回の交流会は今年度に入り初めての開催で、島根おおちからは3名が参加し県内の仲間とのふれあいや、情報交換を行いました。がらハム作りを楽しみました。参加者は豚肉約80kgを手際よく切り、ミンチや脂身、スパイスを加え根気よく混ぜ、袋詰めや、ボイルなどといった一連の作業工程を体験しました。安心安全な食材だけを使い、手間暇かけたハムはとても美味しいと、毎年人気のイベントです。



フレッシュユミズ部会「幸せのたねたんぽぽ」 マスクチャーム作り&ちゃんこ鍋作り

11月
26

11月26日に中野の団地センターにおいて、島根おおち女性部フレッシュユミズ部会「幸せのたねたんぽぽ」が「マスクチャーム作り」と「ちゃんこ鍋作り」を行いました。

「マスクチャーム作り」は出雲でビーズインストラクターをされている永瀬美和さんを講師にお迎えしました。「マスク生活を楽しく美しく！」と、色とりどりのスワロフスキーや、コットンパール、ビーズ物のビーズなどを組み合わせ、マスクを彩る素敵なチャームを完成させました。参加者は完成した作品を見せ合いながら和やかに交流を深めました。

「ちゃんこ鍋作り」は元力士の春日智徳さんを講師にお迎えし、塩ちゃんこ鍋を教わりました。この鍋の味の決め手は、長いも入りの手作りつくねと、沢山の季節の野菜。出来上がったちゃんこ鍋は、昆布と鶏ガラスープのやさしい味で、スープがからだに染み渡るようでした。参加者からは「肉や野菜をバランス良く、たっぷり摂ることができて良いね」「やつぱり手作りのつくねは美味しいね！」などと感想が聞かれました。島根おおちのフレッシュユミズ部会では、今年度に入り初めての講座となりましたが、メンバーは久しぶりの再会を喜び、楽しい時間を過ごしました。「幸せのたねたんぽぽ」では、ゆつくりと丁寧にごす時間を大事にしながら、仲間と一緒に、楽しく元気に活動していきたいと思っています。



業績還元実施のご案内

JAしまね島根おおち地区本部では、昨年度、組合員・利用者の皆様のご協力により経営成果（業績）を生むことができました。誠にありがとうございました。

つきましては、皆様への業績還元を、下記の内容にて実施させていただきますので案内いたします。

- 令和3年度に「石見高原ハーブ米（コシヒカリ・きぬむすめ）」・「つや姫」を作付・出荷される方を対象に助成を行います。
- 肥料（水稻・園芸）価格の値引きによる還元を実施します。

詳細につきましては、各支店・各営農生活事業所までお問い合わせください。

おさいふカードのポイント有効期限について

おさいふカードのポイントは有効期限を過ぎると

無効になります。



有効期限が切れるポイントをご確認の上、お早めのご利用をお願いします。

①ポイントの有効期限について

- ポイント有効期限…最大3年
- ポイント積算単位…1月1日～12月31日の1年間
- 1年目に貯まったポイントは3年目（翌々年）の12月31日までにご利用ください。

ご利用可能期間中にポイントをご利用いただければ、ポイントが無効になることはありません

平成30年	平成31年・令和元年	令和2年	令和3年
1月	12月31日	1月	12月31日
1年目	2年目	3年目	



無効



②有効期限が切れるポイントのご確認方法について

本年12月31日に有効期限が切れるポイントは、「JALしまね店舗窓口」または、店舗にある「店頭端末」にてご確認いただけます。



ご利用方法を参考にポイントをご活用ください

③おさいふカードポイントのご利用方法について

★お買物券との交換

JA店舗やAコープでご利用いただけるお買物券と交換いただけます。



★特選品カタログ商品との交換



令和2年12月31日に失効となるポイントは、12月31日までにポイントカタログ商品と交換いただくか、各支店・Aコープ設置の端末にてお買物券を発券頂きご利用ください。発券頂いたお買物券は発行日より半年間有効です。



旬鮮倶楽部

旬鮮倶楽部は旬を大切に日本の食卓へ旬の味覚をお届けする頒布会です。JAグループが厳選した商品から毎月1品お選びいただき、旬に合わせてお届けします。

2021年度お申込受付中

果実・生鮮品・加工品(お肉・お魚・惣菜・麺類・デザートなど)を多数掲載しています。※上の写真はほんの一例です。

●お申込方法について

- 商品は、毎月1品以上お選びいただき、2021年4月より2022年3月までの毎月1回、計12回お届けします。3,240円～10,800円の商品を取り揃えています。(送料・税込み価格)
- 1枚の購入申込書につき3ヶ所までのお届けの指定ができます。ちょっとしたご贈答・プレゼントにもご利用いただけます。(7月・8月と12月の発送商品には簡易のし貼付も、承ります。簡易のしの為、名前等はお入れできません。)
- カタログおよび購入申込書は各営農生活事業所にご用意しております。
- カタログに掲載している月別商品または、歳時商品、通年商品の中から各月1品以上、年間一括でお申込みください。

●お届けについて

- 毎月、申込商品を宅急便にて産地(加工センター)よりお届けいたします。夜間お届け(18:00～20:00頃)も、お受けいたします。

●お支払い方法について

- 月々のお支払いは、JA(農協)にお持ちの貯金口座から自動振替となります。なお、JAに貯金口座をおもちでない方は、新たに口座を開設していただきますようお願いいたします。



『旬鮮倶楽部』のお問合せ・お申込みは、各営農生活事業所へお問い合わせください。

今年はいろいろなことがありました。 振り返ってみましょう!!

3

がんばれ!

まずは一歩から!

物価は上がるし、低金利はこれからも続きそうだし、資産運用を始めてみたのよ。

いま持っている資産を長く保つために、資産運用をされる高齢者も増えています。

これからのために一歩踏み出した人

1

3月—
新型コロナウイルスが猛威を振るいました。世界中の経済が大きなダメージを受けました……。

新型コロナウイルス

外出禁止や県外移動も制限されたよね……

その結果—
将来の生活に不安を抱き、資産形成を始める人が急増しています。

4

がんばれ!

みなさんはどうでしょう? 将来を考えての一步は踏み出せたいでしょうか?

JAでは一歩を踏み出した方、これから踏み出す方、みなさまのお力になれるよう努めてまいります!

みんなのJA 受付

これからのために一歩踏み出した人

2

がんばれ!

まずは一歩から!

老後でお金に困らないために、早いうちから、すこしずつ資産を育てていかなければね。

みんなのJA 受付

日頃からJAをご利用いただき、ありがとうございます!
 今年は新型コロナウイルスの影響で、今までの生活様式が大きく変わりました。
 しかしJAはコロナに負けず、来年も地域の皆さまと3密にならない程度に寄り添ってお手伝いをしていきます!!
 来年もどうぞ、変わらないご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます!!

早くみんなにワクワクをプレゼントしたいなあ

みんなのJA 受付

【お問い合わせ先】
 島根おおち統括支店 金融課
 0855-83-1803
 もしくはお近くのJA各支店へ…

ねんきんびより



～令和2年分 公的年金等の源泉徴収票が送付されます～

令和2年中に公的年金を受け取られた皆さんに対し、年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする【令和2年分公的年金等の源泉徴収票】が、日本年金機構より1月中旬にハガキで送付されます。(予定)

この源泉徴収票は、所得税の確定申告を行う際に添付書類として必要となりますので、大切に保管しておきましょう。

※障害年金や遺族年金は、所得税の課税対象となっていないため(非課税)、これらの年金には、源泉徴収票は送付されません。

令和3年1・2月 年金相談会

- ・桜江支店 1/17 (日) 10:00～15:00
- ・邑智支店 1/23 (土) 10:00～15:00
- ・瑞穂支店 1/23 (土) 10:00～15:00
- ・川本支店 1/24 (日) 10:00～15:00
- ※瑞穂支店・邑智支店・川本支店はローン相談会同時開催
(ローン相談会 10:00～15:00)
- ・石見支店 2/13 (土) 10:00～12:00



バランスの良い食事
十分な睡眠 適度な運動で
免疫を高め風邪・インフルエンザ・
コロナに負けない!!
気を付けてください



年金請求の相談・
退職時の相談・
65歳時の相談等々。
相談会以外でも大丈夫です。
支店にご連絡ください。

年金に関する疑問・質問は お気軽にご相談ください JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

1月の行事予定

1月20日(水) ゆとり倶楽部

講座：筋力アップ教室
場所：田所公民館



1月の外勤日 18日(月)・19日(火)・20日(水)

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6		10		17	20
		D				
2			11	14		B
3		8		15		
		9				21
	7			16	18	
4			12		19	
		A				
5			13			C

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ①羽根突きに使う道具
- ④すずりですります
- ⑥止まらず次に進むこと
- ⑦重さを知りたいときに使います
- ⑧テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- ⑩ご飯のこと。焼き——
- ⑫いんちがいち、いんにがに……
- ⑭——付きのタイで成人を祝った
- ⑰車が動きださないようにタイヤにかませます
- ⑱同種の事例は枚挙に——がない
- ⑳凍った場合は氷瀑(ばく)と呼ばれます
- ㉑ひもの——が固くてほどけないよ

ヨコのカギ

- ①一富士ニタカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
- ②キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- ③港を表す地図記号はこの形
- ④強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- ⑤1/100はセンチ、1/1000は
- ⑦なぜか猫が入りたがる物
- ⑨大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- ⑩物事をするのにちょうど良い頃合い
- ⑬おせち料理に入れる煮豆
- ⑮鶴は千年、——は万年
- ⑯ご飯のこと。カレー——
- ⑰ぬいぐるみに詰めます
- ⑲ピーヒョロロと鳴く大きな鳥



応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「JA商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

JAしまね 島根おち地区本部 組合員課 「クイズ」係

2021年1月8日(金) (当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「シュンギク」

ホ	シ	コ	イ	ビ	ト
コ	ー	ト	ワ	ギ	リ
リ	ケ	タ	ナ	イ	
	ウ	イ	ン	タ	ー
キ	ス	カ	タ	レ	
ツ	ク	エ	ビ	シ	ン
ク	チ	ビ	ル	ユ	ズ

川柳の広場

最優秀賞

「もう」と「まだ」上手に使い生きる日々

出雲市 多久和敬子様

(評)暮らしの中で何度も思う「もうとまだ」です。消極的な「もう」と積極的な「まだ」ですが、上手に使うのも生きる知恵でしょう。

優秀賞

手ごころは距離を保って嫁姑

松江市 後藤 竹子様

トンネルを抜けたらきつといい走り

出雲市 加本 精一様

世渡りに表と裏の顔を見る

出雲市 野中 花蓮様

佳作

古希祝う息子のしぐさ亡夫に似る
GOTOに行けと止めるが綱を引く
鈴虫の秋の知らせになごむ胸
祭りなし静まり返る過疎の郷
晩秋の月も見守る秋祭り

出雲市 岩本 静代様
出雲市 山根 繁幸様
雲南市 秋風 和恵様
江津市 山形ゆうき様
浜田市 前田 隆行様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非応募ください！

「家の光」1月号 定価922円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

※応募作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1

JAしまね ふれあい福祉課

「俳句の広場係」または「川柳の広場係」

FAX: 0852-67-7708

Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。

健康 散歩

けんこうさんぽ



「お礼のお手紙」

12月号は、
いただいたお手紙を
ご紹介します。

|| 農業者・女性部健診で胃がん発見 ~「命拾い」感謝の手紙~

「安いし、受けてみるか」と気軽な気持ちでJAしまねの「農業者・女性部健診」を受けたところ、胃がんが見つかったという組合員の女性。健診結果と一緒に紹介状が届き、ご主人から「すぐに病院に行った方がいい」と促され受診し、手術を受けられました。その後、農作業ができるまで元気に。

いただいたお手紙には「家族や近隣の友人の助けに感謝しています」と闘病生活を振り返るとともに、自分は健康だと思いつづられていた方に、健康の大切さが伝わればとの想いがつづられていました。



|| 健康体操の動画配信 ~小学校からお礼の手紙~

当会保健師が考案し、ホームページで公開している「パプリカで健康体操」を毎朝実践する福岡県の須恵第三小学校から、お手紙をいただきました。

同校の先生が、児童の体力向上を目的とする取り組みを模索していたところ、この健康体操を知り、毎朝全校児童と職員が実践。この取り組みが地元メディアに取り上げられ、注目を浴びているそうです。

この度、児童のみなさんから「みんなで楽しく体操しています」と可愛いお礼の言葉が届き嬉しく思いました。「パプリカで健康体操」はこちらから→



児童からのお礼のお手紙

自分の身体を守るのは自分だけです。できることから実践して、健康で楽しい毎日を過ごしませんか。健診やがん検診は毎年受けましょう。紹介状が出たら精密検査を受けましょう。運動やバランスのとれた食事ですべて身体をつくりましょう。

JA島根厚生連



JAしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ



JAしまね ×



メガネの三城

メガネ一式
10%OFF!!

補聴器
5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗

島根県内メガネの三城 全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JAしまね

本店経済部生活課 [TEL] 0853-25-8907



島根うまれの食材レシピ

しまねうれしび

島根県立出雲農林高等学校「家庭クラブ」篇

今回の「しまねうれしび」は、昨年11月に開催された「第4回食の輝結び甲子園全国大会」で、みごと優勝された島根県立出雲農林高等学校「家庭クラブ」2年生のメンバーにオリジナルレシピを考案していただきました。

家庭クラブは、年間を通じて様々な料理コンテストに応募したり、各種イベントに参加したりしています。中でも同校の農業祭では料理の実演販売を行い、毎年長蛇の列が。昨年はチーズハットグとタピオカドリンクが300食以上売れ、大変な賑わいだったそうです。

また、近年では県内のホテルと共同でホテル内のレストランのメニューを考案し販売しており、料理を通じて地域の方々とつながり、活動の輪を広げています。

今回は、そんな家庭クラブの2年生9名が、島根県内の食材にこだわったオリジナルレシピを夏休み中に考案。その中から食品科学科の山田理水さん（上記集合写真 後列右端）のレシピが選ばれました。試行錯誤を重ね何度も試作し、完成させたそうです。

JAしまねは食を通じて、これからも家庭クラブの活躍を応援します。



家庭クラブ2年生のみなさん



「第4回食の輝結び甲子園全国大会」で優勝

山田さんに料理を作ってもらいました！



県内のホテルと新メニューを提案



食品科学科2年生 山田理水さんからひとこと

授業の実習で作った「出農ジャム」を使ったクリスマスのメニューです。このジャムを地域の方々にご紹介できる機会ができて、とてもうれしいです。

クリスマスに食べたい

鳥肉のマーマレード焼き



・AとBの分量を間違えなければ、好みの野菜でアレンジできます。

●材料（4人分）

- 鳥むね肉……………320g
- ミニトマト……………8個
- 玉ねぎ……………小2個（または中1個）
- パプリカ…赤色・黄色各大1/2個
- ブロッコリー……………8かけ
- ローズマリー（乾燥したもの）…4枚

●作り方

- ①鳥むね肉全体をフォークで刺し、一口大に切る。
- ②ポリ袋にBと①を入れて揉みこんでおく。
- ③パプリカは種を取り、星形8個を型抜きし、残りは1cm角に切っておく。
- ④ブロッコリーは下茹でしておく。
- ⑤アルミホイルを30cm長さに切り、中央に2mm厚さにスライスした玉ねぎ、キッチンペーパーで水分を拭き取った②、パプリカ、ミニトマトの順で盛り、混ぜ合わせたAをかける。
- ⑥⑤にローズマリーをのせたら、アルミホイルでしっかり包む。

- 薄口しょうゆ……………大さじ2
- A ★出農マーマレードジャム…大さじ2（市販のものも可）
- マヨネーズ……………大さじ1
- B 塩……………小さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1
- 塩（下茹用）……………1つまみ

- ⑦250℃に予熱したオーブンで10分焼く。（オーブンによって時間は調整してください）
- ⑧焼き上がった包みを皿に乗せ、アルミホイルを開き、茹でたブロッコリーを盛り付けて完成。

★出農マーマレードジャムとは、砂糖以外の食品添加物やゲル化剤、酸味料を加えずに、本校の食品科学科で作ったジャムです。

家族と楽しく

こたつで食べたいリンゴのアイス



・ジッパー付袋を振る⑥の作業は、家族で楽しみながら出来ると思います。

●材料（4人分）

- 生クリーム……………100cc（植物性も可）
- 牛乳……………50cc
- ★出農リンゴジャム……………大さじ2（市販のものも可）
- 砂糖……………20g
- 卵黄……………1個

●作り方

- ①ミックスナッツを刻み、予熱なしの160℃のオーブンで7分焼く。
- ②卵黄をほぐして、牛乳を加えて混ぜる。
- ③②に砂糖、出農リンゴジャムを加え、砂糖が溶けるまでゆっくり混ぜる。
- ④③に生クリームを加えて、泡立たないように混ぜる。
- ⑤ジッパー付小袋に④を入れ、空気を残したままジッパーを閉める。

- 飾り用 ミックスナッツ（素焼き）…適量
- リンゴジャム……………適量
- ミント……………お好みで
- リンゴ……………中1/2個
- A バルサミコ酢……………大さじ1/2
- 出農リンゴジャム……………大さじ1
- 氷……………500g
- B 塩……………165g
- 水……………100cc

- ⑥Bを入れたジッパー付大袋の中に⑤を袋ごと入れ、空気をいれてジッパーを閉める。タオルを巻いてアイスが固まるまで10分程度袋を振る。
- ⑦Aを鍋に入れて混ぜながら中火にかける。沸騰してから30秒程度、焦がさないように煮詰めてソースを作る。
- ⑧飾り用のリンゴを2mm厚さにスライスし、その上にアイスを盛り付ける。⑦のソース、リンゴジャム、ミックスナッツ、ミントを飾って出来上がり。

【編集後記】

「12月号しまねうれしび」掲載用レシピを、出雲農林高校家庭クラブ2年生のみなさんに依頼したのは夏休み前のこと。どのレシピも計算された4人分の材料、料理の写真、拘りやアレンジ方法が丁寧に書いてありました。猛暑の上、短かった夏休みに冬のレシピを考えるのは大変だったと思います。心よりお礼申し上げます。（木村）