



2021

# JAしまねびより 7

July  
Vol.64



特集

災害から守る

# 防災・減災の意識を高めよう





## 森脇 淳宏さん(74才)

今月は、島根おちち地区本部。川本町でピーマンの生産に取り組む川本町園芸組合・会長の森脇淳宏さんにお話を伺いました。



### 早期退職して本気で農業を

島根県の中央に位置する川本町は、周囲を山々に囲まれたのどかな風景が広がる地域です。森脇さんは、55歳の時に約30年勤めた川本町役場を早期退職し、実家の農業を継ぎました。「農業を始めるなら早い方がやりがいも感じられ長く継続できる。父が元気なうちに習いながらやろう」と農業に向き合いたいという気持ちが強かったと当時を振り返ります。「自然の中でできる作業はとても気持ちが良い」と農業の魅力を語る森脇さん。しかし、近年そんな森脇さんをはじめ、この地域の人々を悩ませる問題が起こっていたのです。

### 農家が頭を抱える原因は

川本町では近年、野生のニホンザルが多数出没し、せっかく育てた農作物が食い荒らされるという被害が多発。昨年度はサルの捕獲数が過去最多となり、事態はどんどん深刻化していきました。森脇さんも同様に、一生懸命作った作物を食べられてしまい、困り柵やネットを張るなど、様々な対策を施してきました。それにかかる労力や費用はかなり大きく、このままでは野菜の生産量が減少することはもちろん、被害に遭った農家の生産意欲が減退していくことも懸念される状況でした。

### 川本が町全体で取り組む

#### 「ピーマン大作戦」

そんな中、園芸組合の会長である森脇さんに、「Aの営農指導員から「川本でピーマンをもっと作ってみませんか」と提案を持ちかけられたのです。「ピーマン？何故今更？」と半信半疑でしたが、よくよく聞くと、白ネギやナス・スイートコーンなどの野菜はサルの被害を受ける一方で、ピーマンだけ

は食べられなかったという声が多数あったこと。また、市場からもう少し出荷数を増やして欲しいという要望があったこと。更に、実が軽く、高齢者や女性でも作業がしやすいという理由からでした。

鳥獣対策と言えれば生産者が補助金を申請して、自身でネット張りなどの作業をするのが当たり前でしたが、「行政も一緒になってみんなでピーマンを川本の特産にしていこう

ピーマン大作戦に期待を寄せる森脇さん



「この取り組みは素晴らしい」と森脇さんは、この取り組みに賛同。昨年度より「ピーマン大作戦」と称し、園芸組合と共に女性部や青年連盟、町、JAが一つになって生産拡大に向け活動をスタートさせました。

## 町営バスで「ピーマン大作戦」



町営バスを活用した集荷の本格始動に向けシミュレーションを行う生産者ら

「ピーマン大作戦」の一環としてメディアでも注目されているのが町営のバスを活用して集荷する貨客混載事業。免許を返納して運転ができません

いなどの高齢農家が多い地域だからこそ、出荷にかかる労力を減らそうと、町内2ヶ所のバス停で生産者がピーマンの箱を積み、最終地点でJA職員が降ろすという仕組み。県内初の試みで、7月からの本格始動に向けシミュレーションを行なったところ、雨の日や、一人が数箱出荷する際にはどうやってバス停まで運ぶかなど、いくつかの課題も見えてきました。立ち会った森脇さんは「本格始動したらもっと課題は出てくるはず」と今後に向けた対策を検討し、皆で更なる解決方法を模索しています。

## 江川太鼓で町を支える

ピーマンで町を盛り上げる森脇さんですが、元々音楽が好きだったこともあり、川本町の伝統芸能「江川太鼓」にも長年携わり町を支えています。江川太



江川太鼓で地域を盛りあげています

鼓は、昭和47年に起きた豪雨災害の際、壊滅的な被害を受けた町の復興を願って結成された団体で、国内はもとより海外での公演も実施しています。森脇さんは結成当初か

らのメンバーとして活躍し、長年会長も務めておられました。今では、若い人にも受け継いでもらおうと地元

週1回練習する趣味の尺八



の小・中学生に教えるワークショップを続けるメンバーを見守っています。その他にも週1回尺八の練習にも参加するなど、趣味でも地域の人の関わりを楽しんでいます。

## 町に元気を取り戻すために！

森脇さんはこの取り組みを通して、川本町のピーマンの生産量を増やすのはもちろん、生産者同士の連携が生まれることに期待を寄せています。「仲間ができれば、一緒になって問題を話し合ったり相談できたりと、メリットがたくさんある。生産者が増

### プチっと情報！

## ピーマン

森脇さんがおススメするのは「ピーマンの肉詰め」「豚肉とピーマンの焼肉タレ炒め」。また肉団子の彩りとしてピーマンを小さく刻んで加えるのもおススメ。島根おおち地区本部のピーマンを購入するには「愛菜の郷」マークが目印。県内のスーパーで購入できます。ぜひ見つけてくださいね！



★お問い合わせ先★

J A しまね島根おおち地区本部  
営農部米穀農産課 0855-83-1623



芽欠き作業をする森脇さん



7月の収穫に向け生育を確認します

地域のために意欲的に活動が続ける森脇さんでした。えれば地域も盛り上がり、空気も変わる」と熱く語る森脇さん。そして、まだまだ元気に農業を続けた方々をサポートし、歳をとっても働ける」というモデルを作っていきたいとの思いも。この「ピーマン大作戦」も「江川太鼓」も、どちらも川本の町を元気にするために始めた活動です。「周りが動いてくれるので、じっとしているわけにはいきません」と



# 災害から守る

# 防災・減災の意識を高めよう



皆さん、災害への備えはできていますか？

近年、全国で多発している自然災害。島根県でも昨年7月に発生した「令和2年7月豪雨」で、県内を流れる江の川が氾濫し、大きな被害を受けました。

災害の発生を止めることはできませんが、被害を軽減させることは可能です。そのためには、今までの経験をしっかりと活かし、家族・地域を巻き込んで災害に「備える」ことが重要となります。

「備えあれば患いなし」。防災対策について今一度チェックしていきましょう。

写真=令和2年7月豪雨で被害を受けた江津市桜江町

日頃の生活から意識を

## 1 災害について話し合おう～避難場所や避難経路を確認～

災害時には家族全員が協力し合うことが求められます。定期的に家族で防災について話し合う機会を作りましょう。

**例えば** ①自宅は安全か ②避難場所はどこか ③地域の危険場所はどこか ④どの道を通って避難するか ⑤子どもやお年寄りはどうやって避難するか ⑥非常持ち出し品を準備しているか…など

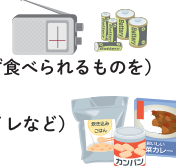
**さらに!!** 避難ルートを歩いてみましょう。災害時の状況によっては避難経路が通行止めになることも！複数のルートを考えておくとう安心です。



## 2 非常時持出品を準備しよう

避難するときに持ち出す最小限の必需品です。重すぎると避難に支障が出るので必要最小限のものをまとめましょう。

- ①ヘルメット・防災ずきん ②懐中電灯 ③携帯ラジオ
- ④予備電池 ⑤非常食(乾パンやアルファ化米など火を通さず食べられるもの)
- ⑥水 ⑦救急医薬品・常備薬 ⑧貴重品
- ⑨生活用品(衣類・軍手・ナイフ・ライター・缶切り・簡易トイレなど)
- ⑩マスク・アルコール消毒液・体温計 など



## 3 ハザードマップを確認しよう

ハザードマップとは、自然災害による被害とその範囲を予測した地図のことです。

各市町村のHPで公開しています。また、こちらのQRコードからも確認できます。



島根県わが家の防災チェックBOOK：家庭で防災について話し合おう、非常時持出品より

## 防災 わが家の風水害対策

### (1) まずは情報収集から！

台風や豪雨は、その接近や発生をある程度予想することができます。日ごろから気象情報を気かけ、注意が必要などときにはテレビやインターネットで最新の情報を収集しましょう。

### (2) 平常時の備え

★家屋のチェックポイント

#### 窓ガラス

ひび割れ・破損・ぐらつきはないですか。

#### 雨どい

つなぎ目ははずれ、塗料のはがれはありませんか。



#### 屋根

瓦やトタンのひび割れやズレはないですか。アンテナはしっかり固定されていますか。

#### 屋外の設置物

プロパンガスのボンベはしっかり固定されていますか。

### (3) 被害が心配されるときには…対策を確認しよう

屋内では…	路上では…	海辺では…
風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側からゴムテープを×にはり、カーテンは閉めておきましょう。	看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの建物の中に避難しましょう。ただし、大雨をとまなう場合には、地下には逃げ込まないように。	転落や高波、高潮に巻き込まれる危険性があります。すぐに高台に避難しましょう。強風や豪雨のときにはサイレンなどの警報が聞こえないこともあるので十分に注意を。
屋内では…	車の運転中は…	河原では…
床下・床上浸水の危険があります。家具や貴重品などを2階へ移動させましょう。	豪雨で視界が悪く、操作ができなくなる危険もあります。水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。浸水でエンジン止まるときには、無理に再始動させるとエンジンを傷めてしまいます。	急な増水や土砂災害の危険があるので、川などには近づかず、すぐに避難しましょう。そこで雨が降っていても、サイレンなどの警報が聞こえたらすぐに逃げてください。
がけ崩れ	土石流	地すべり
<ul style="list-style-type: none"> <li>・がけからの水がにごる、音がある</li> <li>・地下水やわき水が止まる</li> <li>・斜面のひび割れ、変形がある</li> <li>・小石がばらばら落ちてくる など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近くで山崩れなどが発生</li> <li>・立木の裂ける音や岩の流れる音がある</li> <li>・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる</li> <li>・川の水がにごったり、流木が交ざる など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地鳴り、家鳴りがする</li> <li>・根の切れる音がある</li> <li>・地面が振動やひび割れをする</li> <li>・家やよう壁、道路に亀裂が入る</li> <li>・家やよう壁、樹木、電柱が傾く など</li> </ul>

害発生

からには？

具体的な対策を確認しよう

風が強いとき

大雨のとき

土砂災害は前兆に注意を

**防災**

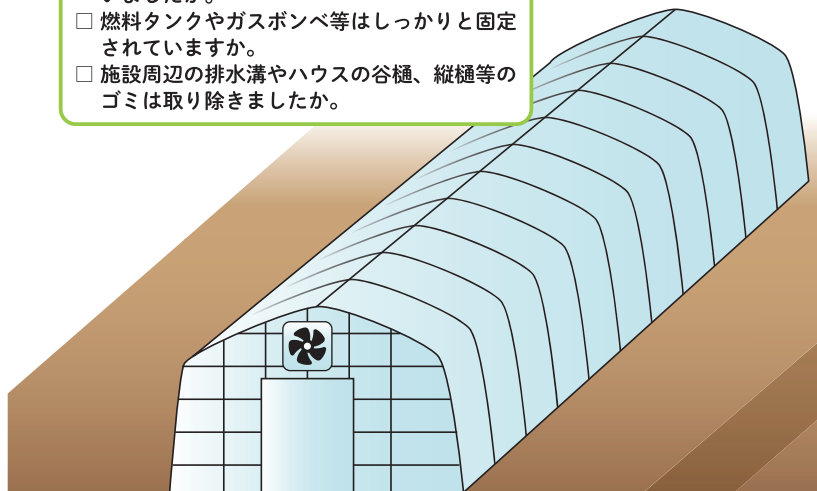
**農業被害を起こさないために…**

農業用ハウスを台風等の災害から守るため、保守管理や補強は重要です。常に気象情報を注視し、日頃からの点検・保守管理を実施しましょう。

**【チェックリスト】**

●**周辺整備**

- ハウス周辺の地面は、雨水の滞留やハウス内侵入を防ぐよう整備しましたか。
- ハウス周辺から飛来が予想されるものを片付けましたか。特にガラス温室周りは入念に行いましたか。
- 燃料タンクやガスボンベ等はしっかりと固定されていますか。
- 施設周辺の排水溝やハウスの谷樋、縦樋等のゴミは取り除きましたか。



排水溝

**【チェックリスト】**

●**破損・倒壊対策**

- 被覆材のたるみや破れはありませんか。
- 換気部（サイド部・谷部）、被覆材の隙間等の風の吹き込み口となる箇所はありませんか。
- ハウスバンド、被覆材の留め金具に緩みはありませんか。
- プレースや筋かいの留め金具に緩みはありませんか。
- 基礎部、接続部分、谷樋・柱に腐食・サビはありませんか。
- 準備していた斜材を設置するなど応急的な補強はしましたか。
- ハウスの出入り口の補強（かんぬき等）や戸締まりはしましたか。
- （換気扇のあるハウス）強風時は、開口部や吸気孔を塞いで換気扇を排気運転し、ハウス内を減圧していますか。

**農業被害をおさえるには？**

**【チェックリスト】**

●**停電対策**

- 寒冷紗等の設置で高温を防止し、タンクにかん水用水を貯水しましたか。
- 自動換気（天窓、側窓）・遮光カーテンの手動開閉の操作器具や足場は準備できていますか。
- （発電機を持っている場合）非常用発電機を養液栽培装置、環境制御装置に接続しましたか。また、事前に動作確認を行いましたか。

分野別の予防・減災対策はこちらで検索！



農林水産省 予防減災情報

検索

**J Aとしての対策**

J Aしまねでは、組合員の皆さまに巡回等を通じて、気象情報の今後の動きや注意点、今すぐできる対策例や対策時の注意事項などの情報を提供し、被害の未然防止に努めています。

また万が一、災害が発生した場合には、被害状況調査を行い、皆さまの営農がスムーズに再開できるよう、様々な支援を行います。

「災害に強い施設園芸づくり月間」の制定について（農林水産省）(<https://www.maff.go.jp/>) を加工して作成

**自然災害**  
**災害守る**



©よい食P

**J A建物更生共済にご加入の皆様へ**

島根県内でも自然災害（台風・豪雨・地震等）が多発しています。自然災害によって家屋や家財に被害があった場合は、J Aにご連絡をお願いいたします。

例えば

- ① 台風によって屋根・雨樋が壊れた。
- ② 豪雨により住宅が床上浸水した。
- ③ 地震により家屋が半壊した。
- ④ ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害によって、おケガをされた場合。

※共済金の支払いには、一定の要件があります。

●**直近の自然災害共済金支払状況（島根県）**

（共済金支払額5,000万円以上）

年・月	災害名	支払共済金額
2020	9月 台風9号・10号	9,100万円
	7月 7月豪雨	4億9,000万円
2018	12月 雪害	8,200万円
	9月 台風24号	8,800万円
	7月 台風7号・7月豪雨	10億8,300万円
	4月 島根県西部地震	29億4,200万円
2017	11月 雪害	11億円
	10月 台風21・22号	5,800万円
	6月 台風3号	7,900万円
	1月 雪害	4億5,000万円
2016	10月 台風18号	1億2,700万円
	1月 雪害	1億4,700万円
2015	8月 台風15号	6,900万円

※JA共済連島根調べ

**ご存じですか？**

令和3年5月20日から市町村が発令する「避難情報」が変更となりました。避難勧告は廃止し、「避難指示」に一本化。

**“避難指示で必ず避難”**

となります。詳細は右のQRコードをご確認ください。



くらしの保障、相談するなら



JA共済 耕そう、大地と地域のmiraい。JAグループ



現場の声を  
もっと聞きたい

# 組合長が行く!



今月の  
訪問先

- JAしまねやすぎ地区本部管内
- 農事組合法人 **ファーム宇賀荘**
- 農事組合法人 **のきの郷**

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



「ファーム宇賀荘」は、水稲や大豆、ソバなどを栽培。無農薬で「どじょうの住める環境で育ったお米」として栽培する「じょう米」、減農薬・無化学肥料により環境に配慮し栽培する「エコ大豆」など、安心安全な栽培に取り組んでいます。岡田一夫組合長ら3人は、高齢化による担い手不足や、スマート農業のJA側のサポート体制、県の事業を活用して建設する水稲乾燥調製施設と有機JAS認証の取得について意見・要望を述べられました。また、既存の施設についても触れ、「米と大豆の乾燥調製施設の一部が共用のため、適期で大豆の刈り取りができない。なんとか改善していただきたい」と要望されました。



ファーム宇賀荘の岡田組合長

今回は、「農事組合法人ファーム宇賀荘」「農事組合法人のきの郷」の2法人を石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。



ファーム宇賀荘の岡田組合長（右から2人目）らと意見を交わす石川組合長（左）ら

「ファーム宇賀荘」は、水稲や大豆、ソバなどを栽培。無農薬で「どじょうの住める環境で育ったお米」として栽培する「じょう米」として栽培する「ど

「のきの郷」は、水稲や大豆、麦やソバ、キャベツやトマト、なたねやイチゴなどを栽培。性別や年代に関係なく構成員が活躍できるように、様々な品目を栽培し、菜種油の加工事業や観光農園にも挑戦されています。また、イベントや子ども達への体験学習を通じて地域の活性化や魅力を発信しています。山本耕一組合長ら2人は、現在までの取り組みや、今後予定している事業展開について、また構成員の青年部・女性部員の活躍や次世代の担い手について話されました。「たべものづくりはひとづくり。就農してもらうには魅力的で、一人ひとりが活躍する場がないといけない」と力強く話されました。



のきの郷の山本組合長（左から2人目）からイチゴ栽培について説明を受ける石川組合長（左）ら



## ★組合長から一言★



今回はやすぎ地区本部管内の2法人を訪問させていただきました。ファーム宇賀荘は、農水省が5月に打ち出した政策方針「みどりの食料システム戦略」よりも前から、無農薬栽培などの環境負荷軽減を行いながらの栽培に取り組んでおられます。先進例として、今後の取り組みにも大いに期待がもてる法人です。また、のきの郷は、多岐にわたった経営をなさっており、今後も新たな取り組みを考えておられるなど、挑戦心や熱意が大変素晴らしい法人です。後継者の育成にも積極的に取り組んでおられ、今後、若手の活躍にも期待しております。

組合長より一句  
どじょうすくひの郷の青田にこふのどり



topics  
1

## 花を贈り医療従事者へ感謝とエールを



“新型コロナウイルス感染対応の最前線で奮闘する医療従事者へ感謝と応援の意を示そう”と、JAしまねは「JAしまねThanks! フラワーエールプロジェクト」を開始しました。県内42カ所の医療機関へ5月後半から11月前半の毎月2回、県産花卉を使用したフラワーアレンジメントを贈り、同時に、コロナ禍で需要が落ち込む県産花卉の消費促進と産地維持を目指します。

6月2日には、同JAの石川寿樹組合長と同JA常務で島根の花振興協議会の石川薫会長が出雲市の県立中央病院を訪問。小阪真二病院長へ、県産の「ガーベラ」「カスミソウ」「カーネーション」「バラ」などを使用したフラワーアレンジメントを手渡しました。石川組合長は「コロナ禍で病院関係者の皆さんには日夜頑張っている。ささやかではあるが、花を贈呈し感謝の意とエールを送りたい」とあいさつ。小阪病院長は「花を見ると癒される。患者さんも来るたびにどんな花があるかと楽しみにする」と感謝を述べられました。

冠婚葬祭の縮小・中止や今回の緊急事態宣言の影響を受けている花卉（かき）業界。厳しいときには花の相場が半値程度まで落ち込み、2020年度の売り上げは、前年度比約2割減の約3億6,000万円でした。同協議会の石川会長は「コロナの影響を受けている花卉農家に対して何かできないかと思いがあつた。こうした活動が農家の下支えになれば」と話しました。



小阪病院長（左）へ花を手渡す  
石川組合長（中）と石川会長



花は地元の花屋が  
趣旨のイメージに  
合うようアレンジメント

JAしまねは7月31日～8月1日の2日間、出雲市のゆめタウン出雲で花のイベントを開催します。

**場所** …ゆめタウン出雲 本館1階 XSELL前特設会場

- |                 |              |                         |
|-----------------|--------------|-------------------------|
| <b>7月31日[土]</b> | ★9:30～17:00  | しまね夏の花品評会に出品された県産花きの展示会 |
|                 | ★10:00～16:00 | 親子対象/フラワーアレンジメント教室      |
| <b>8月1日[日]</b>  | ★9:30～12:00  | しまね夏の花品評会に出品された県産花きの展示会 |
|                 | ★12:00～      | 品評会出品花きの即売会             |

イベントについてのお問い合わせは…本店米穀園芸部園芸課 TEL:0853-25-8694 まで  
※新型コロナウイルス感染症の発生状況により内容が大きく変更する場合があります。



topics  
2

## JA運営に反映を 総代代表者との意見交換会を開催



JAしまねは6月4日、ウェブ会議で総代代表者らと意見交換会を開きました。各地区本部の総代代表者ら22名が参加し、営農経済や信用共済の事業改革についてなど、JA役員と活発に意見を交わしました。

この意見交換会は、組合員の意見や要望を聞き、JAの事業運営に反映させることを目的に、年2回開催しています。

JA役員が2020年度事業報告や2021年度事業計画、営農経済・信用共済事業改革の進捗（しんちよく）などを説明。石川寿樹組合長は「安定した経営基盤を確立し、組合員の皆さんの期待にこたえていくためにも、先を見据えて事業改革を進めていく」と話しました。

総代の代表者からは、20年産米の在庫状況によって21年産の価格にも影響がでるのではないかと危惧する声が上がった他、コンプライアンス体制や内部統制システムの取り組み状況、産直事業の取り組みへの期待、支援事業の継続要望などの意見が上がりました。



ウェブを活用し実施

topics  
3

## お知らせ 次回8月号は総代会特集!

6月27日（日）に開催した第7回通常総代会の様子は、8月号の特集面にてご紹介いたします。本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュールの都合から8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当JAのホームページへ掲載していますので、ぜひご覧ください。





輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

## やすぎ女性部

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

やすぎ女性部では、『JA女性 地域で輝け 50万パワー☆』の活動方針をもとに様々な活動に取り組んでいます。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、残念ながら思うような活動ができませんでした。

そういった中ではありましたが、今年の12月には4回目の開催となったグラウンドゴルフ大会を実施し、体を動かして楽しみながら活動することができました。

また、3月にはフレッシュミズ部会「かぐやひめ」主催の開運だるま作りを行い、女性部員も参加して交流を図りました。

今年度も新型コロナウイルス感染症の影響はありますが、「できない」ではなく「できること」を考え、女性部とフレッシュミズの活動が充実するよう取り組んでいきます。



一所懸命青年連盟

## JAしまね出雲青年連盟

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

こまつ まさし  
小松 正嗣さん



JAしまね出雲青年連盟（以下、農青連）に加入している小松正嗣さん(39)は、出雲市平田地区で柿9haを栽培しています。島根大学へ進学し、20代後半で地元兵庫に戻り就職。その後再び島根に1ターンし、出雲市で就農されました。

30代目前まで、地元のコンピュータシステムソフトウェアの会社で働いていた小松さん。今まで全く接点のない農業を志すきっかけとなったのが、東日本大震災でした。被災地へのボランティア活動に参加し、日常にある当たり前のことの大切さ、生きることの大変さに触れ、「食べること、生きること直結した仕事をしたい!」と就農を決意しました。現在は、「平田の西条柿を全国に発信する」という目標をかかげ、日々柿栽培に励んでいます。

農青連に加入して8年目。現在は平田支部の役員を務めイベントへの参加や、食農教育などを実施しています。

「農青連は、地域のこれからの担う農業者とJAが一同に集まれる組織。自分たちの経営方法や課題などを共有することで、新たに気づけることも多くあり、地域内でのつながりを密にすることもできる。活動を通して、地域農業をより活発にし、新規で就農する人達が今以上に増えるよう働きかけたい」と話しました。





あなたもチャレンジ!  
家庭菜園  
シュンギク  
収穫後に花も楽しもう

シュンギクの生育適温は15～20度と冷涼な気候を好み、春(3～6月)と秋(9～11月)が栽培適期です。カロテンの含量が多く、ビタミンC、カルシウム、鉄分なども豊富です。

### 品種

シュンギクの種類は、葉の大きさや切れ込み方により、大葉種、中葉種、小葉種に大別されます。大葉種は葉が大きく、切れ込みは浅く、えぐ味が少なく、「おたふく春菊」(中原採種場)、「菊之助」(タキイ種苗)などがあります。中葉種は切れ込みがあり香りが強い品種で、株立ち型では、「さとゆたか」(サカタのタネ)、「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)など、株張り型では、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。

### 畑の準備

種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1～2kgを散布して土と混ぜ(図1)、ベッド幅1～1.2mとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

### 種まき

条間20cm、深さ5mm程度の浅いまき溝を4条切り、1cm間隔で種まきします(図2)。好光性種子のため、覆土はごく薄く掛けます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないこと。また、幼苗を保護するために不織布をべた掛けすると良いでしょう。

### 間引き・追肥

発芽後、本葉2枚までに3～4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。その後、本葉5～6枚の頃に、10～15cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします(図3)。

### 収穫

中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉4～5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきたわき芽の葉を2枚残して切り取ります(図4-1)。株張り型と大葉種では、草丈が20～25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取るか、株元から刈り取って収穫します(図4-2)。なお、春に咲く黄色い花は美しいので、株を残しておきましょう。

図2 種まき

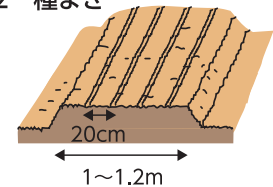
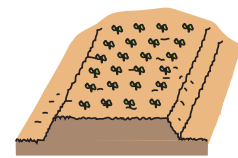


図3 間引き



2回に分けて間引きをし、最後は株間を10～15cmにする

図4-1 摘み取り収穫

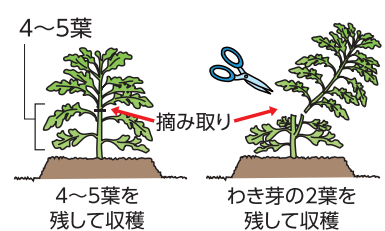
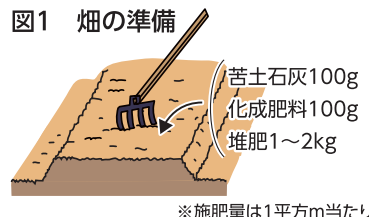


図4-2 抜き取り収穫



図1 畑の準備



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (5月28日開催)

#### 【協議事項】

- ①職制規程(機構図)の変更について
  - ②農産物検査業務規程の一部改正について
  - ③令和2年産島根米買取価格の設定について
  - ④令和2年度決算の承認について
  - ⑤令和3年度業績還元額の取り扱いについて
  - ⑥第7回通常総代会への附議議案について
  - ⑦本店子会社等の役員への派遣及び推薦について
  - ⑧JA全中による「取組指標を満たしていないJA」への再指定に伴う「JAしまね不祥事再発防止策(兼体制整備計画)」の再策定について
  - ⑨組合と理事との取引(契約)の承認について
  - ⑩系統団体および関連団体等への役員就任について
  - ⑪新型コロナウイルスの対応を踏まえた第7回通常総代会の開催について
  - ⑫通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
  - ⑬JAしまねの「不断の自己改革」の実践に関する特別決議について
  - ⑭今後の本店施設整備にかかる検討について
  - ⑮役員報酬総額等の設定について
- (紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

## 第59回島根米品評会

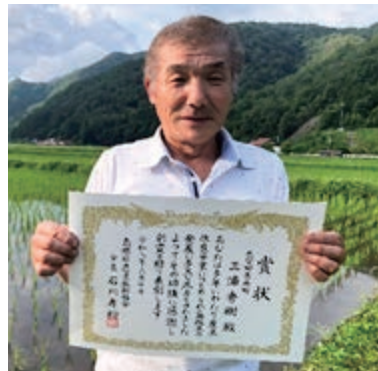
第59回島根米品評会の受賞者が決定しました。今年も昨年同様に新型コロナウイルス感染症防止のため表彰式は中止となりました。

品評会においては、形質、整粒歩合、着色粒、異種穀粒に食味値を加えた項目が審査されました。県内から143点の出品がある中で、島根おうち地区本部管内から小松地営農倶楽部が入賞され、また、産米の生産振興、品質向上に努められた生産者に贈られる産米改良功労者表彰に邑南町の三浦秀樹さんが【農業振興協会長賞】を受賞されました。三浦さんは平成25年から現在に至るまで島根おうちハーブ米生産部会の会長として石見高原ハーブ米の生産振興と県内外での販売促進活動にご尽力いただいております。

### 島根米品評会入賞者（敬称略）

島根県農業振興協会会長賞【品種 つや姫】  
（農）小松地営農倶楽部（美郷町）

令和2年度産米改良功労者・団体表彰（敬称略）  
農業振興協会会長賞（個人の部） 三浦 秀樹（邑南町）



島根おうちハーブ米生産部会  
会長の三浦秀樹さん



（農）小松地営農倶楽部組合長の  
樋ヶ勝義さん

## 令和3年度 島根県乾椎茸品評会

令和3年度島根県乾椎茸品評会授与式が川本町の西部農林水産振興センター県央事務所において開催されました。

この品評会は生産者の生産技術・生産意欲の向上を目的に開催されており、今年度は県内から93品が出品されました。審査の結果、優秀賞【島根県知事賞】に川本地区の松田美知子さんの「どんこ」が選ばれ表彰されました。入賞された出品物は県代表として第68回全国乾椎茸品評会へ出品され、全国から出品の342点中、上位25点以内に入る【1等賞】を受賞されました。

松田さんは夫の直美さんと共に約40年間、乾椎茸生産、林業経営を続けておられ、椎茸栽培は自家原木を使用し、毎年3,000本植菌、6万本が入るほど場で栽培されています。いいものを作ろうと手間暇を惜しまず、夫婦二人三脚で栽培に取り組まれています。



優秀賞【県知事賞】を受賞された松田美知子さん（右）  
令和2年度島根県緑の循環功労者表彰を受賞された  
松田直美さん（左）

令和3年度島根県乾椎茸品評会（敬称略）  
優秀賞【島根県知事賞】

第68回全国乾椎茸品評会 1等賞  
どんこ 松田 美知子（川本）

## 第43回 鶏卵品質改善共励会

島根県内で生産された鶏卵を一同に集め、品質の比較検討および、今後の品質改善の一助にすることを目的に第43回鶏卵品質改善共励会がJAしまね営農経済本店大会議室で開催されました。県内より10点の出品があり、邑南町の有限会社山本産業が優秀賞を受賞され、代表取締役山本廣達社長が表彰状を受け取られました。山本社長は鶏32,500羽を飼育し、年間520tの卵を出荷されています。良質な卵を消費者に届けるため、日夜適正な飼育管理に取り組んでおられます。



受賞された 有限会社 山本産業の  
山本廣達社長

第43回 鶏卵品質改善共励会  
優秀賞 次席  
有限会社 山本産業 (邑南町)

## 無人航空機安全推進協議会設立総会

邑南町の田所公民館において、無人航空機安全推進協議会の設立総会が開催されました。管内では農薬散布の省力化、効率化を図るためドローンの導入を進める農業組織も増えており、この度管内の9つの農業組織や市町、JA島根おち地区本部により、ドローンの安全使用への啓発や情報共有をするための協議会を設立しました。

協議会設立発起機関である島根おち地区本部日光弘本部長は「関係機関と連携し、実働団体、研究機関としての役割を果たせるよう取り組みたい」と挨拶し、農事組合法人北の郷ファームの代表も務めておられる、協議会の原野三男会長は「地域にとつて有意義な団体となるよう取り組みを行っていききたい」と挨拶されました。

総会終了後講習会が行われ、参加した農業組織から防除方法や取り組みについての情報交換が行われました。



最後に島根県西部農林水産振興センター農政課三浦強課長より、ドローンによる農薬散布について情報提供があり、空中撒布時の事故発生状況や安全ガイドライン、蜂蜜飼育者へ農薬散布を行うための情報共有について等、様々な情報に参加者は熱心に耳を傾けていました。



6月  
22

## ゆとり倶楽部 第2回講座開催



ゆとり倶楽部の第2回講座は「香木の森公園」管理スタッフの宮本昭枝さんを講師にお迎えし「苔テラリウム作り」を中野団地センターにて行いました。毎年、季節の草花を使った寄せ植えは人気の講座ですが、今年は近年人気の高い「苔」を使ったテラリウム作りに挑戦しました。「テラリウム」とは、密閉されたガラスなどのケースの中で植物を育てる方法で、密閉されたケースの中で水分が循環するため、長期間水分を与えずに植物を育てることが出来ます。そして、

テラリウムは置き場所に困ることがなく、デスク周りに置くなど、癒しのアイテムとして人気が高いそうです。参加者は3種類の苔のほか、ユキノシタやシダ、カエデなどの山野草や、飾りの石などをケースの中に配置し、1時間半ほどで素敵な作品を完成させました。講座の終了時には、出来上がった作品を見せ合いながら談笑される姿が見られ「食卓に飾ろうかな」「パソコンの横に飾ろう」などと感想が聞かれました。

6月  
16



## ふれあい農園 さつまいも苗植え

島根おうち青年連盟と島根おうち女性部、島根おうち地区本部が協力し、邑南町中野地区にある「ふれあい農園」において、さつまいも苗植えを行いました。毎年、食農教育の一環として管内の保育園児と交流しながら開催していますが、昨年に続き新型コロナウイルス感染防止対策のため園児の参加は見送られました。当日は真夏日となり、たいへん暑い中での作業となりましたが、参加者24名で手際よく作業を進め、2時間ほどで10アールの圃場に約1,200本の苗を植えました。秋には、子どもたちと一緒に「いも掘り交流会」が開催できる事を願っています。

6月  
8



苗の葉がマルチに直接触れないよう土を敷きます。すると葉が傷まず初期成育の促進につながります。

支店  
だよ!

## 桜江支店

大変お待たせしました!



7月17日(土)に桜江支店のATMにエアコンが設置されます♪

今年の夏から暑さを気にすること無くATMで快適に操作ができますので、ご利用よろしくお願いたしますm(\_)\_m

なお、17日の日中からエアコン設置の工事を行いますので、午前9:00~午後3:00(予定)までATMの利用が出来なくなりますがご容赦いただきますようお願いいたします。

支店  
だよ!

## 大和支店

ATMで硬貨が使えるようになってます!

大和支店のATMの更新を行い、硬貨対応機を導入しました。

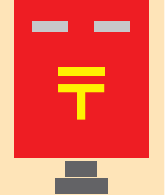
これからは10万円までの振込み(手数料込み)が、現金でも可能となり、利用時間も以前は平日午後7時まででしたが、午後8時までに延長し、より便利にご利用いただけます。



ご注意ください!

ATMを利用した特殊詐欺(振り込め詐欺)の電話が管内でも発生しています。十分に注意をいただき、少しでも不審な点がございましたら、お気軽に窓口にお声がけください。

## お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見、ご要望などもお寄せください。

◇広島に住む息子と上口羽に通いで、農業をやっています。はで干し米と野菜づくりだけなら良いのですが、家や田畑のまわりの草刈り、イノシシやサル対策が大変です。今は一日おきに帰り、田の水管理、野菜の収穫をしています。車を運転できるうちはと思いつつ…。羽須美支店管内 Hさん 70代

●夏にかけて草の成長は凄まじく、草刈りが追いつきませんね。獣害対策なども含め、田畑の管理には大変ご苦労されていることとお察しします。田舎の景観を守り、安心安全な食に努める事は、とても大切な取り組みだと思います。無理をなさらず頑張ってくださいね。

◇梅雨の晴れ間の太陽はとても嬉しく感じられます。雨粒が大きく、長雨が続きますと水害を思い出し落ち着きません。あまりあばれないように梅雨が明け、ワクチンも行き渡って平和が訪れることを念じています。皆さまご自愛くださいませ。

●近年は極端な気象現象が増え、各地で毎年のように災害が起こっています。災害が起きないことが一番良いのですが、いざという時のために備えておくことも大切ですね。暑い時期に向かいます。熱中症などに気を付けて梅雨を乗り切りましょう♪

川本支店管内 Oさん 80代

◇胸部CT検査、大切ですね。私の兄はホントに小さい影が見つかり、医師に「念のため詳しく検査したほうが良い」と言われていけば絶対検査していたと思うのですが「ちょっと様子を見ましょうか」と言われ鵜呑みにしてしまい、一年後には体中転移していて残念ながら他界してしまいました。

大和支店管内 Nさん 70代

●大変お気の毒でございました。人生100年時代と言われる時代ですが、私たちは長く生きる分、体のメンテナンスが重要になってきます。JAグループが実施する「担い手人間ドック」や「女性部健診」には胸部CT健診がセットされており、今年度リニューアルした装置で正確かつ短時間で検査を受診いただけます。年に一回は健診を受け、健康管理に努めましょう!

◇母が亡くなってから、母の仕事を受け継いで畑仕事や、梅酒、らっきょう、梅味噌など…。母を思い出しながら仕込んでいます。あゝ母に、もっとしっかり教わっていたらと後悔!でも、母を思い出しながら楽しい時間を過ごしています。

桜江支店管内 Oさん 60代

●我が家では、梅干し、らっきょう漬けなどは母が作り、私はもっぱら貰って食べる係です。いつでも在る(母も漬物も!)と、のん気に構えています。が、少しずつでも教わりたいたいと思いました(笑)

営農部が6月に行った栽培講習会についてご紹介いたします。  
島根おち地区本部では園芸重点品目であるブロッコリー、白ネギ、またこれから収穫を迎えるピーマンの生産拡大に向けて様々な取り組みを行っています。



## ブロッコリー栽培講習会

6月  
16

地区本部営農部会議室においてブロッコリー栽培講習会が行われました。この講習会では県央事務所邑智農業部の普及指導員と営農部職員から栽培のポイントや作付け拡大の取り組みについて説明があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。邑智農業部岡本主任農業普及員から低温日照による病害虫の発生について注意喚起があり、営農部益田職員からは初期生育に重要な排水対策や除草対策等の説明がありました。また今年から高温期の定植を見据えて、マルチ無しでの栽培に挑戦することになっており、高温期の定植対策として、JAしまね農業振興支援事業を活用した灌水資材の導入支援や、生産拡大に向けた様々な取り組みを続けていきます。



## 白ネギ栽培現地指導会

白ネギ栽培の現地指導会を管内6会場で開催し、17日は瑞穂地域の農事組合法人星ヶ丘の白ネギ圃場で開催しました。梅雨の晴れ間で久々の好天の中、白ネギ栽培農家の方が多数参加され、営農部の益田職員・邑南営農生活ブロッコの中村職員が説明を行いました。今年では早梅雨であったことから葉が長い傾向にあり、葉数の確実な確保に注意することやローテーションを組み合わせながらの防除、晴れ間にしっかりと排水対策をとること等今年の栽培ポイントについて説明がありました。



6月  
17

6月  
23



## ピーマン栽培現地指導会



管内6会場で行われたピーマン栽培現地指導会に多くの方が参加され、23日に行った川本、桜江会場での指導会には2会場で40名近くの参加者が集まりました。今回の講習会では特に樹勢管理についての指導が行われ、営農部の益田職員は一つ一つの実を大きくしすぎないよう小まめに収穫し、樹勢を落とさないよう呼び掛けました。また、邑北営農生活ブロッコ永井職員よりピーマンの規格についての説明をし、参加者と目合わせを行いました。

6月  
14

6月  
23

今年では例年よりも梅雨の期間が長いことから病気の発生が心配されます。毎日観察を行い、何か変化があれば営農指導員に声をかけていただきますようお願いいたします。

# 大型特殊自動車免許（農耕車限定） 取得準備講習の開催について（ご案内）

農作業機付き農耕トラクターの公道走行について、「道路運送車両の保安基準第55条」に基づく基準緩和認定について公示され、公道走行が可能となりました。このことにより、各種灯火類の確認や車両幅の確認、安全性の確認に加え、免許の確認が必要となりました。

- ① 灯火器類の確認 農作業機を装着しても灯火器類が確認できること  
確認できない場合は新たに灯火器類の設置が必要  
元ある灯火器類から農作業機が40cmを超える場合、作業機に反射板必要
- ② 農作業機を装着した状態で車両幅が1.7mを超える場合は左側のサイドミラー必要
- ③ 農作業機を装着し、車両幅が2.5mを超える場合は、道路管理者の許可が必要
- ④ 農作業機を装着した場合は、運行速度15km/h以下
- ⑤ 農作業機を装着した状態で、長さ4.7m以下・幅1.7m以下・高さ2m以下・速度15km/h以下の機種では、小型特殊・普通免許で運転可能。上記のいずれか1項目でも超過した場合は、大型特殊免許（農耕用でも可）が必要

## 1. 講習会の開催について

上記⑤のようにロータリー等を装着した場合、幅が1.7mを超える機種を使用されている農業者が多いことから、大型特殊免許（農耕用）取得に向けた準備講習会を下記のとおり開催致します。

## 2. 準備講習会及び資格試験日時

日程回数	内容	日 時	定員数
①第1日程	準備講習会	令和3年10月17日（日） 8:30~17:00	20名
	試験日	令和3年10月18日（月）もしくは19日（火）	
②第2日程	準備講習会	令和3年10月24日（日） 8:30~17:00	20名
	試験日	令和3年10月25日（月）もしくは26日（火）	
③第3日程	準備講習会	令和3年10月31日（日） 8:30~17:00	20名
	試験日	令和3年11月1日（月）もしくは2日（火）	

※試験日はいずれも7時30分に西部免許センターへ集合となります。終了は正午の予定です。

3. 定員 資格試験受入体制のため、試験日の定員は、各日程10名とさせていただきます。

また、受験者は、JAの組合員かつ免許証の住所が島根県の方が対象となります。

4. 場所 準備講習会 島根おおち地区本部 営農部前駐車場  
邑智郡邑南町下田所277  
資格試験会場 島根県西部運転免許センター  
浜田市竹迫町2385-3



4月に開催した講習の様子

5. 費用（税込）①準備講習経費 11,000円  
②試験、登録費等 5,450円 合計16,450円

6. 申込 各営農生活事業所にあります、申込書に必要事項を記入いただき、

令和3年8月20日（金）までに最寄の営農生活事業所に提出をお願いします。

※定員の関係上、希望される日が定員以上となる場合は抽選とさせていただきますのでご理解いただきますようお願い致します。抽選結果は、文書にて通知をさせていただきます。

お問合せ先 各営農生活事業所  
もしくは、JAしまね島根おおち地区本部 営農部 営農企画課 TEL 0855-83-1623



# 水 稲

## 【水管理について…7月～8月】

### (1) 幼穂形成期～穂揃期…根の活力を保つ!!

稲の一生で最も水の必要な時期になります。根ぐされや下葉の枯れ上がりを防ぐため、こまめな間断灌水を行いましょう。

### (2) 穂揃期～登熟期…水田の夜間温度を下げる努力を!!

出穂後20日間は米の肥大が旺盛な時期なので、**土壌水分が不足しないよう間断灌水を行い、根の活力を保つために常時の灌水は避けてください。**また、夜間に高温が続く場合は心白粒対策のため、夜間の用水のかけ流しを行ってください。

### (3) 落水…早期落水をしな!!

早期落水は玄米の充実不足や、未熟粒、死米を増加させます。また、胴割れ粒や過乾燥の原因となり品質を低下させるため、**落水は穂揃い後25日頃（熟れ色の着き始め）を目安**にしてください。

## 【病害虫防除…穂いもち、紋枯病、カメムシ、ウンカ】

### ○穂いもち防除

	薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
粉剤	ブラシン粉剤DL	3～4kg	穂ばらみ期～穂揃期 収穫7日前まで
液剤	ブラシフロアブル	1,000倍（薬剤150cc/水150ℓ）	穂ばらみ期～穂揃期 収穫7日前まで

### ○紋枯病防除

	薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
粉剤	バリダシン粉剤DL	3～4kg	穂ばらみ期～出穂期 収穫14日前まで
粒剤	モンガリット粒剤	3～4kg	出穂2～3週間前に灌水状態で使用 収穫45日前まで
液剤	バリダシン液剤5	1,000倍（薬剤150cc/水150ℓ）	穂ばらみ期～出穂期 収穫14日前まで

### ○稲こうじ防除

	薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
粉剤	ラテラ粉剤DL	3～4kg	出穂前が効果的 収穫14日前まで
液剤	ブラシフロアブル	1,000倍（薬剤150cc/水150ℓ）	出穂10日前までに散布する 収穫7日前まで

### ○カメムシ防除（基本防除）

		薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
粉剤	1回目	ビームトレボン粉剤5DL （穂首いもち同時防除）	4kg	穂揃期を中心 収穫7日前まで
	2回目	スタークル粉剤DL （エクシード粉剤DL）	3kg	1回目散布後10日後 収穫7日前まで

### ○カメムシ防除（液剤防除）

		薬剤名	通常散布 （10a当たりの倍率・散布量）	無人航空機 （10a当たりの倍率・散布量）	使用上の注意
粉剤	1回目	ビームエイトトレボンゾル （穂首いもち同時防除）	650倍（薬剤230cc/水150ℓ）	5倍（800ml）	穂揃期を中心 収穫14日前まで
	2回目	スタークル液剤10	1,000倍（薬剤150cc/水150ℓ）	8倍（800ml）	1回目散布後10日後 収穫7日前まで
		エクシードフロアブル	2,000倍（薬剤75cc/水150ℓ）	16倍（800ml）	

### ○フタオビコヤガ（イネアオムシ）・ウンカ・ツマグロヨコバイ防除

	薬剤名	10a当り薬剤量	使用上の注意
液剤	スタークル粉剤DL	3kg	発生時随時防除 収穫7日前まで

※ハーブ米及びつや姫生産者の方は使用できる薬剤に限られますので、防除にあたっては稲作ごよみ又は、各事業所へご確認ください。

## ○斑点米の原因となるカメムシ類と葉を食害するフタオビコヤガ

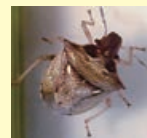
カメムシ類は、水田周辺の雑草で増殖し、稲穂が出ると穂に集まり実を吸汁し、斑点米を発生させます。フタオビコヤガは幼虫が葉を食害し、葉にカスリ状の食痕が見られ、多発すると葉が食いつくされて中央の葉脈だけが残ります。



アカスジカスミカメ



ホソハリカメムシ



トゲシラホシカメムシ



フタオビコヤガ  
（イネアオムシ）





# 重点品目野菜の8月の管理

防除は15～30%／aを基本とし作物の大きさに応じて希釈液を増やしてください！

防除は葉の裏表ともにしっかりと散布してください

**1. 白ねぎ** **ポイント** お盆時期から「さび病」と「ボトリチス葉枯症」の予防を開始しましょう  
夏休み後の土寄せは気温が下がってから実施を！排水対策を行い台風に備えましょう！

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
アザミウマ・シロイチモジヨトウ・ネギコガ・ネギハモグリバエ	ディアナSC	2,500～5,000倍	収穫前日まで	2回以内
黒斑病・葉枯病・べと病・さび病	テーク水和剤	600倍	収穫14日前まで	3回以内
ボトリチス葉枯症・黒斑病	ロブラール水和剤	1,000～1,500倍	収穫14日前まで	3回以内
小菌核腐敗病 ※株元灌注	ロブラール水和剤	500倍		
白絹病 ※株元灌注	ロブラール水和剤	500～1,000倍		

**2. なす** **ポイント** ダニの発生に注意しましょう（雨が多くても予防を忘れずに）  
8月上旬予防 雨や強風の後「褐色腐敗病」が多発するので必ず予防してください（収穫時には気がつきません）

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
ハダニ類・チャノホコリダニ	スターマイトフロアブル ダブルフェースフロアブル	2,000倍	収穫前日	1回以内
褐色腐敗病	ランマンフロアブル	2,000倍	収穫前日	4回以内

8月中下旬予防

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
ハスモンヨトウ・オオタバコガ	フェニックス顆粒水和剤	2,000～4,000倍	収穫前日	3回以内
褐色腐敗病	プロポーズ顆粒水和剤	1,000倍	収穫前日	4回以内

**3. ミニトマト** **ポイント** ハウス内温度が40℃を超える日が続いたら「寒冷紗」をかけましょう！  
※9月になったら天候を見て早めに寒冷紗を外しましょう！  
単価が上がる9月出荷に向けて7月のトマトトン処理は丁寧にやりましょう！  
病害虫の徹底予防と定期的にかん水を行ってください

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
オオタバコガ・アザミウマ類	コテツフロアブル	2,000倍	収穫前日まで	3回以内
灰色かび病 斑点病	ロブラール水和剤	1,000～1,500倍 1,000倍	収穫前日まで	3回以内
すすかび病 葉かび病	トリフミン水和剤	3,000倍 3,000～5,000倍	収穫前日まで	5回以内
すすかび病・葉かび病・灰色かび病	ファンタジスタ顆粒水和剤	2,000～3,000倍	収穫前日まで	3回以内

**4. ピーマン** **ポイント** 雨が降った後の出荷ではヘタ痛みに注意しましょう！  
尻腐れ病（カルシウム欠乏症）予防のため「カキパック」を定期的に散布しましょう（2週間置き）

対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期	回数
オオタバコガ・アザミウマ類・ハダニ類	コテツフロアブル	2,000倍	収穫前日まで	2回以内
うどんこ病・斑点細菌病・斑点病	カスミンボルドー	1,000倍	収穫前日まで	5回以内

農薬散布する前に「防除日誌」を確認し「希釈回数」「使用回数」をよく確認してください！  
ルールを守って「安心・安全な農産物」を消費者に届けましょう！

## 令和3年度 ライスセンター 利用料

令和3年度におけるライスセンターの利用料を下記により定めることとします

### ライスセンター利用料

単位：円

粉含有水分	16.0%以下	16.1% 17.0%	17.1% 18.0%	18.1% 19.0%	19.1% 20.0%	20.1% 21.0%	21.1% 22.0%	22.1% 23.0%	23.1% 24.0%	24.1% 25.0%	25.1% 26.0%	26.1% 27.0%	27.1%以上
玄米1kg当り(税込)	20.0	23.3	26.6	29.9	33.2	36.5	39.8	43.1	46.4	49.7	53.0	56.3	59.6

### 色彩選別機利用料

単位：円

	品位 2等米	品位 3等米以下
玄米1袋(30kg)(税込)	264	396

保有米運送 税込143円/袋  
生もみ運送 税込11円/kg

米袋は別途

運賃 別途

# 農業用廃プラスチックの回収を行います

## ■回収実施期間

7月26日(月)～30日(金)

## ■回収できるもの

- 農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
- 農業用ポリフィルム(農ポリ・クリンテート等)
- 肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
- 育苗箱・農薬のポリ容器(注)等

## ■回収方法・分別

回収専用袋を各営農生活事業所で購入

- 「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。

1袋 500円です。(消費税込)

その時、(委任状)をお渡しします。

- 回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- 土砂など余分なものは除去してください。
- 水分を良く切ってください。
- 汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注)普通物農薬の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できます。



## ■持込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状を持参してください。なお、看板は各営農生活事業所にありますので、御使用ください。

## JAへ委任状提出



## ■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活事業所又は、地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。

# 和牛情報

## 令和3年6月子牛市場成績表

### 中央“続落”



本県6月の子牛市場は、中央で開設し264頭の取引があり、平均価格は、雌666,152円(前回比38千円安)、去勢788,404円(前回比2千円高)で“続落”の取引となりました。

上場牛では先月と比較し、雌、去勢共に揃いが悪く、一部購買者からは不満の声もありました。

枝肉相場においては、緊急事態宣言がおおむね解除されても特段の引き合いは期待できない状況で、弱持ち合いで推移すると見られます。

この状況から考えると、食肉販売・小売業者にとって販売不振により厳しい状況は変わりません。事態の早期収束を願います。

畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

このような時こそ、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要です。

### 県外移出率

雌 51.67% 去勢 38.89% 合計 44.33%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	108	1,328,800	290,400	666,152
	又キ	156	1,326,600	331,100	788,404
	合計	264			738,392
島根おおち	メス	15	748,000	550,000	667,229
	又キ	14	930,600	331,100	758,175
	合計	29			711,496
瑞穂	メス	2	748,000	672,100	710,050
	又キ	3	845,900	809,600	827,750
	合計	5			780,670
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス				
	又キ	3	768,900	744,700	757,533
	合計	3			757,533
川本	メス	1	622,600	622,600	622,600
	又キ	1	768,900	768,900	768,900
	合計	2			695,750
邑智	メス	11	717,200	550,000	663,500
	又キ	1	930,600	930,600	930,600
	合計	12			685,758
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス				
	又キ	5	792,000	331,100	694,100
	合計	5			694,100



「おもてなしプロジェクト」  
実施 石見支店

6月  
14

石見支店では「組合員や利用者が来店したくなる支店作りを」と役員と女性部員が協力し「おもてなしプロジェクト」を実施しました。今回は、女性部が営農活動として栽培に取り組んでいる「ケイトウ」の苗を植えたプランターや、季節の草花の寄せ植えを支店の入り口に飾りました。また、昨年アサガオのグリーンカーテンでしたが「サツマイモを植えてみようか?」「かぼちゃはどうか?」など沢山のアイデアがあり、今年は「ツルムラサキ」のグリーンカーテンに挑戦することになりました。みんなで協力してネットを張り、ツルムラサキの苗を植え付けました。作業終了時には「女性部の皆さんに協力いただき、支店の周りが花や緑で明るくなった。枯らさないようにしっかりと管理したい。」と黒川支店長が話しました。これから夏に向けツルムラサキのグリーンカーテンの成長が楽しみです。石見支店にお越しの際は、ぜひご覧ください。



JAグループ  
各種 **コンクール**  
のお知らせ

今年もJAグループ主催の各コンクールが実施されます。たくさんの方のみなさまの応募をお待ちしております。詳細につきましては、既に各学校へご案内しております。よろしくお願い致します。

JAバンク

『みどりを守る児童画コンクール』

JA女性部

『みどりを守る作文コンクール』



JA正組合員のみなさまへ

秋期農業用燃料特別価格  
のご案内

《特別価格期間》令和3年8月1日～10月31日

店頭・配達価格より  
(灯油・軽油・混合油)  
農業用燃料に限る

**5円引き**

春期(3月)の外勤日で送付させて頂いた割引チケットをご持参の上、各給油所をご利用くださいますようお願い申し上げます。



お得な企画でお待ちしております!  
詳しくは、各給油所スタッフまで!



島根おおち地区本部 生活部 燃料課

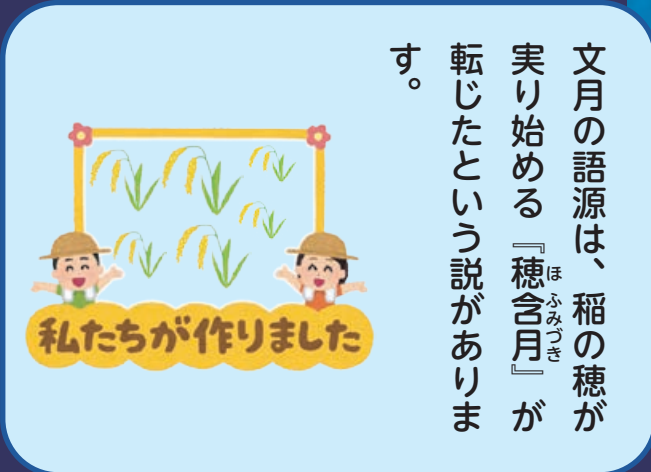
瑞穂給油所: 0855-83-0151  
市木給油所: 0855-85-1001  
日和給油所: 0855-97-0126  
宮内給油所

井原給油所: 0855-95-0406  
阿須那給油所: 0855-88-0130  
日貴給油所: 0855-97-0401

ワクワク  
シサンウンヨウ  
7月



7月は昔の呼び名で  
『文月』!!



文月の語源は、稲の穂が  
実り始める『穂含月』ほふみつきが  
転じたという説がありま  
す。



資産形成をする人



資産形成は田植えと同じように、最  
初は小さな苗からのスタートです。  
資産形成も稲作と同じようにじつ  
くり付き合っていくことで、やが  
て稲のように大きな穂（資産）を  
実らせるかもしれません。



【資産形成のお問い合わせ先】

JAしまね 島根おおち統括支店 金融課

**(0855) 83-1803**

もしくはお近くのJA各支店へ……

# 年金びより



## 年金手続きはお済みですか？

### 令和3年度 年金請求対象者

63歳になる厚生年金の男性（昭和33年度生まれの方）

63歳になる共済年金の男性・女性（昭和33年度生まれの方）

65歳になる国民年金の男性・女性（31年度生まれの方）

\*手続きは必ずしましょう。

### ご注意!!

- ▶ 65歳までは働くから年金の請求はしない
- ▶ 働いてる間は年金は全額停止と言われた
- ▶ 私が請求すると主人の年金が減る
- ▶ 年金をもらわないと増えると思ったから
- ▶ 手続きが面倒



等などの理由で年金請求をされていない方がありますが、今の年金は夫婦単位の年金になっています。このことから『加給年金過払い』が発生するケースも見受けられます。

請求時期にきちんと手続きをしていればこのようなことはありません。

また、65歳までは年金の請求を遅らせたとしても年金額が増えることはありません。

必ず請求書が届けば手続きをしましょう。



### 8月の年金相談会

桜江支店 8/21（土）9：00～12：00



年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

## 8月の行事予定

8月18日

ゆとり倶楽部 9：30～11：30

場所：JA中野団地センター 内容：ウイナー作り



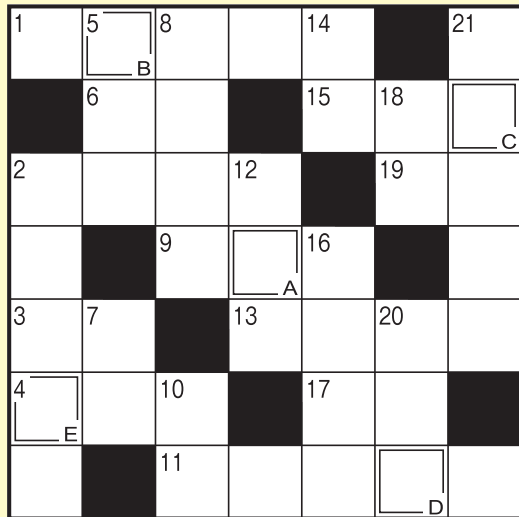
8月の外勤日

19日（木）・20日（金）・21日（土）



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- ⑤ 川や池の土手のこと
- ⑦ 信号機で「止まれ」を示す色
- ⑧ 家屋を壊して新しく造り直すこと
- ⑩ 墨も料理に利用する魚介
- ⑫ 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- ⑭ 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- ⑯ ねぶた祭で知られる県
- ⑱ 「五七五七七」などの形式で作られます
- ⑳ 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- ㉑ 井戸端会議中に楽しむもの

ヨコのカギ

- ① 最低気温が25度以上の夜のこと
- ② 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- ③ 地球の中心部にあります
- ④ 長良川で有名な伝統漁法
- ⑥ 親戚の——を頼って仕事に就いた
- ⑨ 高速道路のサービス——で一休みした
- ⑪ 親潮は千島——とも呼ばれます
- ⑬ 帰る客を玄関まで——に行った
- ⑮ 力士が腰に締めます
- ⑰ 割、分、厘の次
- ⑲ 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
J A しまね 島根おち地区本部 総務課 「クイズ」係  
2021年8月6日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「サンダル」



俳句の広場

最優秀賞

声までもかろやかに  
なり更衣

浜田市 三沢 孝子様

優秀賞

立ちこめる霧に溶けこむしじみ舟

出雲市 石橋 厚様

生きもののをらぬ水田の代を掻く

津和野町 田中とよし様

心地良き夫の相槌初夏の朝

出雲市 竹田喜久子様

佳作

上蔭の徹夜の構へ遠き日に  
日盛りや傘のフリルの風に揺れ  
更衣破れをかがる妻のあて  
落担ぐ肩に大地の香りあり  
チヌーリップクレパスの色使いきる

浜田市 小川美砂子様  
出雲市 小豆澤典子様  
出雲市 藤江 堯様  
兵庫県 小田 和子様  
邑南町 三宅伊知枝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」8月号 定価629円（税込）  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）8月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J A しまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



利用期間 ~2021年 8月31日まで 除外日：8月10日~8月14日

島根県在住の方対象！ 1日10組限定

島根県在住の方必見！

しまねの食材を主に使用した！  
**地元応援プラン**

1泊2食付 通常販売価格

~~17,600~~ 円(税込)

25%OFF

地元応援プラン価格

**13,200** 円(税込)

更に #WeLove山陰キャンペーン利用で

**8,200** 円(税込)

1室大人2名様以上 お1名様 ※部屋タイプの指定は承りません

上記の金額は、サービス料・消費税込となります。別途入湯税150円をお預かりいたします。

8月31日宿泊迄

#We♡山陰 キャンペーン

1名様につき

**5,000** 円割引適用

しまねっこクーポン  
8月31日宿泊迄

**2,000** 円分付与

島根県内の飲食店、土産物店、  
交通機関などで利用可



隠岐産 鯛のこじょうゆ茶漬

大田産 シルク鍋 銀山赤どり

地産地消会席 地魚3種盛り

しまね和牛ステーキ

江津産 まる姫ポーク 白いハムサラダ

大東産 玄米麺

写真はイメージとなります

さらに！ ホテル玉泉利用助成

助成対象 J A し ま ね 共 済 加 入 者  
組合員およびその家族

宿泊 **3,000** 円助成!!

※1人当たりの利用金額が3,500円以上の場合適用致します。  
※割引が適用できない場合がございます。詳しくは、お問い合わせください。

※詳細につきましては専用パンフレット  
をご用意しております。下記販売店ま  
でご請求下さい。  
満室などの理由により、ご希望に添え  
ない場合があります。  
予めご了承ください。

●お問い合わせ・お申し込み

J A し ま ね 旅 行 セ ン タ ー 本 部 TEL.0853-25-8907

(株) 農 協 観 光 山 陰 統 括 支 店 TEL.0852-26-2600



J A し ま ね 総 合 ポ イ ン ト カ ー ド 「お さい ふう カ ー ド」会 員 様 へ

お さい ふう カ ー ド  
会 員 募 集 中 !!

**優 待 割 引** の お 知 ら せ



J A し ま ね ×



メ ガ ネ の 三 城

メガネ一式  
**10%OFF!!**

補聴器  
**5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗

島根県内メガネの三城 全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お 問 合 せ



J A し ま ね

本 店 経 済 部 生 活 課 [TEL] **0853-25-8907**

## 夏野菜肉じゃが



**\*コメント\***  
 ・ひき肉を使ったり、じゃが芋や南瓜をレンジで柔らかくしたりする事で、煮込み時間を短くしました。  
 ・トマトの酸味が肉のうまみを引き立て、さっぱりとしたお味です！  
 ・生で食べることの多い夏野菜ですが、火を通すことでより栄養の吸収を高めます。  
**\*アレンジ\***  
 ・ズッキーニやゴーヤ、ピーマン、きゅうり等の夏野菜も使えます。  
 ・残った肉じゃがを卵とじにし、ご飯にかけて肉じゃが丼に！

### 材料 (4人分)

牛ひき肉…………… 150 g  
 南瓜…………… 250 g (1/4個)  
 じゃが芋…………… 300 g (2個)  
 玉ねぎ…………… 200 g (1個)  
 オクラ…………… 8本  
 トマト(大)…………… 1個  
 酒…………… 100cc  
 A 砂糖…………… 大さじ3  
   濃口醤油…………… 大さじ1.5  
 B 塩…………… 小さじ1/2  
   水…………… 150cc  
 C 片栗粉…………… 小さじ2  
   水…………… 大さじ2

### 作り方

①南瓜は種とワタを取って、一口大に切る。  
 ②じゃが芋は皮をむいて、一口大に切る。  
 ③①と②を耐熱皿に入れ、ラップを軽くしてレンジ(600w)で4分間加熱する。  
 ④オクラはヘタの先を切り落とし、ガクをむいて熱湯でさっとゆで、水に取ってから、斜め半分切る。  
 ⑤トマトはヘタを除いて一口大に切る。玉ねぎはくし形に切る。  
 ⑥鍋に牛ひき肉を入れ、肉にAの調味料をかけ、ひと混ぜしたら火をつけ、炒るようにして火を通す。  
 ⑦肉の色が変わったら、③のじゃが芋と南瓜、玉ねぎ、Bの調味料を加えて5~6分間蓋をして中火で煮る。  
 ⑧トマトとオクラを加え、トマトに火が通ったら、Cの調味料を加え全体を混ぜて煮て、火を止めたら完成。

### 材料 (4人分)

冷凍しじみ…………… 150 g  
 絹ごし豆腐…………… 200 g  
 ニンニク…………… ひとかけ  
 油…………… 小さじ2  
 酒…………… 大さじ2  
 A 水…………… 大さじ2  
   薄口醤油…………… 大さじ1  
 葉ネギ…………… 2本

### 作り方

①豆腐は軽く水気をきり、1.5cm角に切る。ニンニクはみじん切りに、葉ネギは小口切りにする。  
 ②フライパンにみじん切りにしたニンニクと油を入れ、弱火にかける。  
 ③香りが立ってきたら、凍ったままサツと水洗いしたしじみ(生のしじみでも良い)を入れて中火で軽く炒める。  
 ④Aを加えひと煮立ちさせ、豆腐を加えて蓋をして、しじみの口が開くまで蒸す。  
 ⑤器に盛り、葉ネギを散らして完成。

## 土用しじみと豆腐のスタミナ蒸し



**\*コメント\***  
 ・夏に旬を迎えるしじみは栄養価が高いため、夏バテ予防や疲労回復効果が期待できる食材です。  
 ・「土用しじみ」を食べる習慣は、夏土用に鰻を食べる前からあったと言われています。  
 ・冷凍保存したしじみは、うま味が凝縮してさらに美味しくいただけます。

**\*アレンジ\***  
 ・スタミナ蒸しをパスタに絡めてオリーブ油を回しかければイタリアンに！  
 ・豆腐の代わりに茹でた冬瓜を使っても美味しいです！



## 健康散歩

## 早口言葉に挑戦しませんか？

JA島根厚生連

世界中で広がる新型コロナウイルス感染症により、私たちの生活環境は大きく変わりました。マスクを着け外出することが日常となり、今までのように友達に会って食事をしたり、地域活動や趣味の集まりへの参加も減ったりしたのではないのでしょうか。

自粛生活が続くことによって、要介護状態の一步手前である「フレイル」が悪化してしまう人が増えているようです。よく耳にするようになった「フレイル」という言葉ですが、「オーラルフレイル」という言葉はご存じですか？

「オーラルフレイル」とは、口(オーラル)の虚弱(フレイル)という意味です。嚥んだり飲み込んだりする口腔機能が衰えることによって、むせたり食べこぼしたり、噛めないものが増えたりする状態のことをいいます。この状態が進行すると、低栄養や誤嚥性肺炎などを引き起こしてしまうため、口腔機能を維持させることは、健康維持と密接にかかわっているのです。

まだまだ終息の兆しのない新型コロナウイルス感染症。今後も自粛生活によって人との会話が減り、口を動かすことが減ると、口や舌の周りの筋肉は、どんどん衰えてしまいます。

そこでおすすめは、早口言葉です。みなさん一度は人と競い合った経験があるのではないのでしょうか。早口言葉は、唇、頬、舌の巧みな動きを必要とするため、口と舌の体操になります。姿勢を正し、できるだけ大きくしっかり口を動かして声に出しましょう。速さだけでなく、はっきりと発音することも大切です。

オーラルフレイルを予防するために、早口言葉に挑戦して、意識して口を動かすようにしましょう。

### 【早口言葉の例】

- ・赤巻紙 青巻紙 黄巻紙
- ・隣の客は よく柿食う客だ
- ・坊主がびょうぶに  
上手に坊主の絵を描いた
- ・東京特許許可局

