



# JAしまねびより

2022

3

March  
Vol.72



特集

特殊詐欺から  
身を守る



／SNSで旬な情報を投稿しています／



JALまね 島根おおち地区本部版



## 健康な牛を育てたい

隠岐諸島の最南端に位置する知夫里島。手付かずの雄大な自然が多く残るこの小さな島に昨年の8月、移住してきた市川さん。東京出身で、北海道の大学で畜産を学んだ後、岡山の農場に就職。その後、牛の肥育牧場で働き数年が経った頃、「放牧」に興味を持ち始めます。日本の

肥育は一般的に、サシを入れるためビタミンをカットし、脂肪を増やすために牛舎で運動させないようにします。しかし、牛は本来、エサを探して動き回るという習性があり、特に子牛の時期は飛び跳ねることも。市川さんは「牛たちにはもっと動き回って、ストレスを感じない生き方をしてほしい。それができるのが放牧」という自分なりの考えに辿り着きました。

いちかわ  
**市川**  
まさよし  
**雅賢**さん(43才)

今月は、隠岐どうぜん地区本部。知夫村で牛の繁殖に取り組む市川雅賢さんにお話を伺いました。



## ニュージーランド、そして知夫村へ

放牧ができる場所を求め日本各地を探しましたが、なかなか自分たちの条件に合う場所が見つからず、世界に目をむけることに。そこで辿り着いたのは、世界でも有数の酪農大国であるニュージーランド。ニュージーランドはほとんどが放牧だったため奥さんと相談のうえ移住を決意します。市川さんはそこで経験を積み、ファームの重要な役割であるマネージャーの職を任せられるまでになりました。しかし、ニュージーランドの人は平均身長が高く、扱う道具の大きさや常に背伸びをしなごらの作業などに、やりづらさや体力の限界を感じ始めます。そして、13年が経った時、将来的なことを考え「日本で放牧できる場所」を再び探

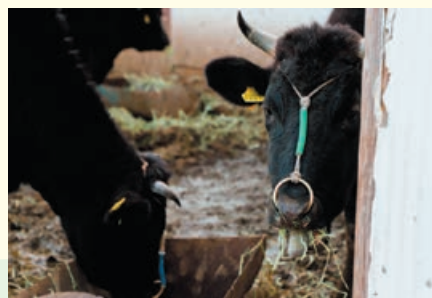


牛の様子を見守る市川さん



すことにしました。

以前から知夫村のことを知っていた市川さんは、縁あって役場の担当者と会うことになり、その後もメールでのやりとりを続け、経営の事業計画まで立ててもらうほどに。「これなら自分たちがやりたい放牧がこの島でできるかもしれない」という希望が現実化していき、ついに2021年8月、知夫村への移住となりました。



## 知夫村で実現できる健康的な放牧

知夫村では、島の約半分を使って放牧が行われています。島民が共同管理している放牧場がいくつかあり、広大な敷地を皆で利用しています。放牧といっても、出産前後や、冬場は牛舎でエサをやるなど、農家によってやり方は様々です。市川さん夫婦は、できるだけ牛舎には戻さない方法を目指していま



### 島のやり方を勉強中

す。それは牛の健康面だけでではなく、野草をエサにすることで経営コストが抑えられるというメリットもあるからです。また、エサにはトウモロコシなどの濃厚飼料も必要で「お金をかけて良い飼料を与える」と大きく成長するが、エネルギー価が高いだけではうまくいかない。草もある程度必要で、その兼ね合いがポイント」とのこと。どんなに良いエサを与えていても、病気をしってしまったら牛の値段は下がります。市川さんは「外で遊ばせた方が病気になる牛が少ないと感じる」と語ります。



海が一望できる見晴らしがいい場所に研修先の牛舎があります

長年牛に携わってきた市川さん。現在は、地元農家の南敬二さんの元で、島のやり方について勉強中です。朝、夕のエサやりなど、日中は

研修先の南さんの手伝いが主な作業。今後は、自分の牛を買い育てていく予定です。最近南さんが、使っていない牛舎を貸してくれることになり、ご夫婦で屋根のペンキを塗ったり、戸を張り替えたりと、修理しながら独立に向けた準備を着々と進めています。

ニューージーランドではスーパーまで車で1時間の場所に住んでいたという市川さん。島に不慣れさを感じていないとのこと。4歳のお子さんのお父さんでもあり、時間がある時には一緒に外で遊ぶなど島の生活を楽しんでいきます。

### 小さい島だからこそ、人との繋がりを大切に

また「小さい島だからこそ、人との繋がりを大切にしたい」と語り、「お互いの頼み事や、突然舞い込んでくる良い話などは、小さいコミュニティの魅力」と言います。



アドバイスのもとで修理している牛舎には出産前後の牛や病気になった牛などが入る予定です。

### プチっと情報!

## 知夫村

知夫里島と周辺の浅島・島津島・大波加島などの無人島により構成される知夫村。本土と最も近く、七類港から44kmの距離にあります。

国の史跡名勝天然記念物にも指定されている赤壁は、普段見ることができない火山の断面を覗くことが◎また、島根半島から島前、島後の島々の大パノラマが一望できる赤

ハゲ山は、毎年5月から6月にかけて野だいこの花が咲き誇るなど、豊かな自然の絶景が広がります😊



極的に顔を出していきたいとのこと。「ただ、自分は東京生まれなので、言い方がストリートになってしまふ時があるので気を付けな」と苦笑いする市川さん。放牧も、島の人たちとの繋がりも、一歩ずつ着実に積み重ねている市川さんでした。



ニューージーランド在住時にご家族とパシャリ



topics  
1

## JAしまね女性部 今年度も「米一握り運動」実施!! ～県立大学から感謝状が届きました～



JAしまね女性部は、島根県内の子ども食堂やフードバンク、大学などへ米を寄贈する活動「米一握り運動」に取り組みました。新型コロナウイルスの影響を受け困っている人を食の面で支援し、暮らしを守りたいという思いから昨年度に続いての実施となりました。

今年度は米の収集を11月と2月の2回に分け実施。島根県農協青年組織協議会やJAしまねにも協力を依頼し、2021年産玄米約3,020kgが集まりました。



集まった玄米は  
JAアグリ島根で精米・袋詰め

集まった玄米は、精米・袋詰めし、「贈るだけでなく、私たちの想いも届けたい」という女性部員の想いから直筆メッセージも添え、希望のあった県内の子ども食堂、フードバンク、大学へ贈りました。

また、寄贈先である島根県立大学から感謝の声が届き、1月24日には女性部の高橋美佐子部長が、同校の清原正義学長から感謝状を受け取りました。清原学長は「お米を寄贈いただきとてもありがたい。メッセージ付きで想いと一緒に届けてくださりとても嬉しい」と感謝を述べられ、高橋部長は「みんなの力を集結させようと米一握り運動を行った。部員の気持ちも届き、嬉しく思う」と話しました。



清原学長（左）から  
感謝状を受け取った高橋部長

topics  
2

## しまね就農相談会&セミナーをオンラインで開催



JAしまねと島根県は1月23日と2月6日に、しまね就農相談会&セミナーを開催しました。1月23日はコロナの影響によりオンラインでの個別就農相談のみとなりましたが、2月6日はオンラインで個別就農相談と合同でのセミナーを行うなど、両日で計54人の方が参加しました。

島根県の新規就農者数は2013年以降160人以上を維持し、2020年は185人と年々増加傾向にある一方、農業従事者の平均年齢は72歳になり、農業経営体数も年々減少するなど、高齢化や担い手不足が問題になっています。



カメラに向かって説明する県の担当者ら

そこで、当JAと島根県の共催で同会を初めて企画。個別就農相談会では、JAの各地区本部の担当者なども参加し、相談に応じました。またセミナーでは、県の担当者が「相談、体験、研修、就農」までの支援体制をパッケージにした就農パッケージの紹介や、自宅に居ながら県内の産地と中継をつないで見学できるオンライン産地ツアーなどの相談体制、社会人経験者にもおすすめの県立農林大学校の養成コースや農業法人での研修制度、資金面での支援制度などについて紹介しました。

担当したJA本店担い手対策課の澤津賀一課長は「農業者の高齢化や担い手不足が深刻化する中、次世代を担う人材の掘り起こしが急務であり、新規就農者の掘り起こしの為、継続して相談会を開催したい」と話しました。

topics  
3

## 営農指導実践全国大会に出雲地区本部の野中一敏営農指導員が出場



JA全中が主催する「第6回JA営農指導実践全国大会」が2月18日にオンラインで開催され、中国地区大会で最優秀賞を受賞したJA出雲地区本部総合指導課の野中一敏職員が出場しました（JAしまねからは4年振り）。「県内一のアスパラ産地としてのプライド～販売高1億円を目指して～」と題し発表し、優秀賞を受賞しました。

発表では、管内のアスパラガスの販売高が伸び悩んでいることを受け、「販売高1億円」の目標を掲げ、JA出雲アスパラガス部会や県、市、JAが連携しながら達成に向け取り組んだ内容を発表。リースハウス事業による初期投資の削減や、出荷規格の見直しなどによる共販体制の強化、ヘルパー制度をつくり農繁期の労働力の確保、栽培技術の継承に向けた研修制度の構築や青年部の設立による部会全体の活気づくりなどに取り組み、2021年の販売高が過去最高となったことを発表しました。

審査員長は「それぞれの課題に対し、しっかり解決に向け取り組んでいた」と講評し、野中職員は「同じ部署の仲間や、部会の皆さんの協力がなければ達成できなかった」と感謝の言葉を述べました。



取り組みを発表した野中職員

# 特殊詐欺から身を守る

未だ後を絶たない「特殊詐欺」。

「自分は大丈夫」「特殊詐欺って気づくでしょ！」……など、どこか他人事のように思っていないか？  
詐欺の被害に遭った方は「まさか自分にかかってくるなんて——」と、思っているのです。

特殊詐欺は年々手口が巧妙になっています。

そこで今回の特集は「特殊詐欺から身を守る」です。

“自分の身は自分で守る”のはもちろん、“家族の身を守る”ために  
「明日は我が身」の気持ちを持ち、特殊詐欺について今一度理解しておきましょう。



不安を感じたらまずは相談を！

警察相談専用窓口

#9110

消費者ホットライン

188

# 対策を徹底確認!



## 架空料金請求詐欺

インターネットサイト事業者などを名乗る犯人から、インターネットの未納料金が発生しているなどの名目で、携帯電話にショートメッセージ (SMS) が送られたり、法務省や裁判所などの名称で自宅にはがきが送付されることにより、実際には使用していない料金を支払わせようとする詐欺。



このキーワードに要注意!

「有料サイトの利用料金が未納」

「払わなければ裁判になる」

「コンビニで電子マネーカードを買ってカード番号を教えて」

対策

- 事業者、法務省や裁判所などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニエンスストアで電子マネー (プリペイドカード) を購入させることは絶対にありません。
- ハガキなどにある連絡先には連絡しない。
- まずは慌てず家族や警察に相談しましょう。



## 還付金詐欺

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺。



このキーワードに要注意!

「還付金がある」

「払い戻しには期限がある」 「ATMで手続きができる」

対策

- ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。
- 電話でお金の話が出たら、まずは家族に相談しましょう。



## オレオレ詐欺

息子や孫になりすました犯人から、電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺。



このキーワードに要注意!

「携帯番号が変わった」 「風邪をひいて喉の調子が悪い」

「会社のお金が入ったカバンを落としてしまった」

対策

- 電話でお金の話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談を!
- 電話をかけてきた家族に自分から電話し確認しましょう。



# 特殊詐欺の手口と

## 預貯金詐欺

県や市町村などの自治体や税務署の職員などと名乗り、医療費などの払い戻しがあるからと、キャッシュカードの確認や取替の必要があるなどの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る詐欺。



このキーワードに要注意!

- 「払戻金がある」
- 「キャッシュカードの確認・取替が必要」
- 「手続きのため暗証番号を教えてください」



- 自治体、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かりに来ることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

## キャッシュカード詐欺盗

警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカード（銀行口座）が不正に利用されている」「預金を保護する手続きをする」などとして、嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口。



このキーワードに要注意!

- 「キャッシュカードを確認しに行く」
- 「口座が悪用されている」
- 「キャッシュカードを封筒に入れ割印をおしてください」



- 警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。
- おかしいな…と思ったら家族に相談しましょう。

## 身近でこんな被害が起こっています

令和3年に島根県内で発生した特殊詐欺は、島根県警の発表によると、**被害件数73件**（前年比+19件）、**被害金額約7,902万円**（前年比+3,806万円）といずれも前年より増加。

その中でも「架空料金請求詐欺」が**44件と半数以上**を占め、次に多かったのは「還付金詐欺」でした。

おかしいな…と思ったら、まずは家族・警察に相談しましょう。

J Aしまねでは、運営するコンビニエンスストアや、J A窓口において特殊詐欺を未然に防いだとして感謝状が贈られました。



※日本農業新聞より



# 輝く50万パワー☆ しまわの女性部！

## 島根あおち女性部

地域のみなさんや、  
女性部員が元気になる  
楽しい活動を行っています

島根あおち女性部はコロナ禍で例年通りの活動が難しい中で、感染防止対策を徹底し、「食」と「農」を基軸とした地産地消・食農教育活動に取り組んでいます。

今年度は地域の食材をふだんに使用したお弁当づくりや昔から地域の祝い事や祭りなどに作られていた伝統料理づくりを行い、旬の食材や伝統的な食習慣の大切さを再認識しました。

また、2005年から行っている管内の保育園児とのサツマイモ苗植え、いも掘り交流は、今年度も交流会は中止としましたが、収穫したいもを保育園・保育所へ贈り、地域でつくられた農作物のおいしさを伝えました。

また支部活動も少しずつ再開しており、ハム作りや寄せ植え、SDGs研修など様々な活動を行いました。

今後も女性部の輪を大切にしながら部員の笑顔あふれる活動を続けていきます。



JA YOUTH

## 一所懸命青年連盟

## 島根県農協青年組織協議会

地産地消に取り組み、  
農業を通じて、  
地域に貢献していきたい

むらかみ じゅんいち  
副会長 村上 淳一さん



★村上さんが部会長として活動している島の香り隠岐藻塩米のfacebook公式アカウントのURL、QRはこちら  
(<https://www.facebook.com/moshiomai/>)



島根県青協の活動や米づくりの様子、  
日常の何気ない出来事などを日々更新しています！

島根県農協青年組織協議会（以下「島根県青協」）副会長の村上淳一さん（40）は、地元隠岐の島町で就農し18年目になります。

大学在学中に父を病気で亡くし、卒業後、農家だった父の遺志を受け継ぎ就農しました。

水稻・ブドウを中心に経営し、水稻では主にコシヒカリ、きぬむすめを栽培しています。隠岐の島町ならではの「島の香り隠岐藻塩米」の生産にも取り組み、藻塩米生産部会の部会長として日々、全国に誇れる美味しい米づくりのため研究とPRを行っています。その飽くなき探求心は留まることなく、昨年からは新たに有機JASの藻塩米の生産にチャレンジしています。

農青連には、隠岐青年連盟発足時から加入。副委員長として盟友と一緒に活動に参加し、令和元年からは島根県青協の副会長としても活動に尽力しています。

村上さんは「県内703名の盟友のそれぞれの想いやアイデアを一つでも多く形にできるようなお手伝いができたらと思っている。我々若い力で島根の農業を盛り上げていきたい」と今後の目標を熱く語りました。





あなたもチャレンジ!  
家庭菜園  
カボチャ

強健で育てやすい

生育適温は17~20度でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的少ない野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

### 品種

西洋カボチャでは「みやこ」(サカタのタネ)、「えびす」(タキイ種苗)、「九重栗」(カネコ種苗)など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」(ヴィルモランみかど)など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」(サカタのタネ)などもあります。

### 苗作り

種は一般地では3、4月に12cmポットに3粒まき、本葉1枚の頃生育の良いものを残して間引いて1本にし、本葉4、5枚まで育てます(図1)。

### 畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて耕します。次に、畝幅(ベッド幅)90cmで、中央に深さ20cm程度の溝を掘ります。この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgとを施し、溝を埋め戻して高畝を作ります(図2)。

### 植え付け

遅霜の心配のない4、5月が植え付け適期で、株間90cm程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り、保温します(図3)。

### 整枝・交配

本葉5枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを3本伸ばし、他の子づるはかき取ります(子づる3本仕立て)。伸びた子づるは重ならないように配置します(図4)。着果節位は10節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭になすり付け、受粉(人工受粉)させます(図5)。

### 追肥・敷きわら

追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を1株当たり30g程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

### 収穫

開花後45~50日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後7~10日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します(図6)。

図1 苗作り

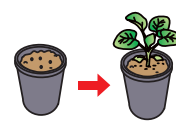


図2 畑の準備

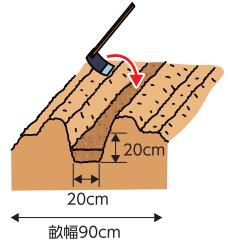


図3 保温

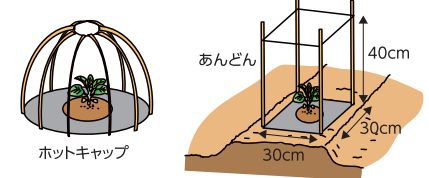


図4 整枝

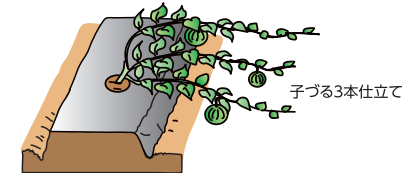


図5 人工受粉

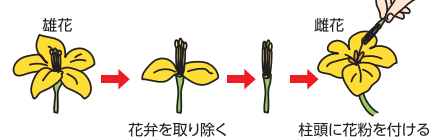
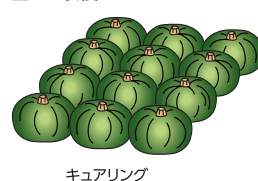


図6 収穫



キュアリング

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (1月31日開催)

#### 【協議事項】

- ① J Aしまね農機事業 県域会社化 今後のすすめ方について
- ② 令和4年3月1日付け本店営農担当部署、経済部の機構改革の実施について
- ③ 令和4年2月28日付け、令和4年3月1日付け、令和4年3月7日付け、令和4年3月14日付け、令和4年3月31日付け地区本部の機構改革の実施について
- ④ 令和3年度補助事業の実施について
- ⑤ 水田農業経営安定推進対策補助金の申請について
- ⑥ 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ⑦ 大口貸出について
- ⑧ 貸出金償却および遅延損害金免除について

#### ⑨ 事務リスク管理規程の改正について

- ⑩ 第8回通常総代会の開催日時および場所の設定について
- ⑪ やすぎ地区本部 やすぎ地区本部福祉センター事業廃止および運営規程等の廃止について
- ⑫ いわみ中央地区本部 いわみ中央福祉センターの廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑬ 西いわみ地区本部「小規模多機能型居宅介護事業所」「訪問介護事業」の廃止・事業譲渡および運営規程等の廃止について
- ⑭ 令和3年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

# 春の農機展示即売会を開催

島根おおち地区本部では、春の農作業シーズン到来に向け、2月21日（月）・22日（火）桜江事業所、2月25日（金）・26日（土）瑞穂整備場（出羽）でそれぞれ農機展示即売会を開催しました。期間中は雪が降り寒い天候のところ多くのおみなさまにご来場いただき誠にありがとうございました。

両会場とも新型コロナウイルス蔓延防止策を講じながら新型トラクター、乗用田植機などの大型機械や、自走草刈機オーレック、刈払機、管理機、チェーンソーなどの小型機械の他、農具類、肥料などのお買い得商品、目玉商品を取りそろえ開催しました。

ご来場いただいたみなさまは、お目当ての商品を前に担当者から説明を受けながら熱心に品定めをしておられました。

島根おおち農機センターではこれからも実際に見ていただき、触っていただき、そして体感していただき、ご納得していただけるような農機展示即売会を実施してまいります。



## 目指しましょう!! 農業機械作業の安全対策



3月1日～5月31日は

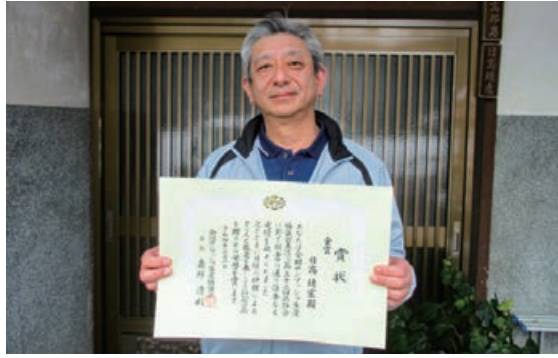
**「令和4年度春の農作業安全確認運動期間」**です。

テーマは**「しめよう! シートベルト」**

乗用型トラクターの運転時は必ずシートベルト着用と安全確認を行い死亡事故を防ぎましょう!!

## サンマッシュュ品評会

2月  
1



「第32回サンマッシュュ品評会」が栃木県栃木グランドホテルにおいて開催されました。これは菌床しいたけの生産技術向上と品質の安定を図るため毎年開催されています。今年もコロナウイルス感染防止のため集合開催とはなりませんでしたが、全国から754点、島根おち管内からは、日高靖宏さん、富永正さん、新田陽子さん、社会福祉法人邑智福祉振興会愛香園の皆さんが入賞され、日高さんは金賞を受賞されました。

### サンマッシュュ品評会入賞者

(敬称略)

金賞	日高靖宏
銀賞	富永正
銅賞	新田陽子
奨励賞	新田陽子

## 作付面積・収益増大に向け 白ねぎ育苗スタート!!

2月  
2

島根おち地区本部瑞穂育苗センターにおいて白ねぎの育苗が始まりました。

今年は昨年より1,000箱多い12,000箱の育苗を計画しています。育苗初日は6名で播種作業を行い1,400箱の種をまきました。今後JAで育苗・管理を行い4月上旬には生産者の圃場に定植されます。

白ねぎはJAしまねの「重点推進品目」となっており当地区本部では近隣地区本部と連携して作付面積の拡大を図っています。

今シーズン育苗数が増えた背景には、管内での作付面積が増えたことと、近隣地区本部への白ねぎ苗の供給体制を整備したことにあります。

育苗を担当する営農企画課益田佑一営農指導員は「育苗は苗半作と言われるように生産者の手取り向上に直結する重要な作業です。良質な苗を生産者に届けられるようにしっかりと管理していきたい」と意欲的に話しました。

令和4年度は白ねぎ作付面積12ha、販売高7,000万円を目指して、9月から2月の間において山陰・広島市場への出荷を計画しています。



種まき状態を確認する育苗担当者

## TAC・融資担当が 担い手農家を訪問

島根おうち地区本部ではTAC職員と融資担当職員が連携して担い手農家（個人・法人）への訪問活動を行いました。TACでは毎月テーマを決めて訪問活動を行っており、テーマは毎週のミーティングで検討を重ね月例会で報告のあと、2名のTAC職員がテーマに沿った訪問活動を行っています。2月のテーマの一つ「融資担当と連携して情報提供を行う」では、農業用融資の情報を提供し、関連するご意見やご要望を伺うこと。そして日ごろの疑問に思うこと、専門的なご質問に対して速やかにお応えできるよう試みました。訪問した担い手農家では具体的なご相談、将来的な計画、そしてニーズなどもお話しいただき大変有意義な訪問活動となりました。

TAC担当の石川敏子職員と前田晃弘職員は、「私たちTACの役割は担い手農家のご意見ご要望を伺い、誠実にお応えすること、また経営に役立つ各種情報をお届けすることです。これからもこの基本活動を実践し、みなさまのお役に立つよう努めたい」また、同行した融資担当の道畑繁樹職員は「担い手のみなさまの生の声を聴くことができ、新たな気づきをたくさんいただいた。今後も定期的に訪問活動を行いたい」と力強く話しました。



2月  
**14**  
～  
2月  
**16**

支店  
だより

## 瑞穂支店

### 年金相談会

これから年金を受給される方、  
すでに年金を受給されている方・・・

今勤めているけど  
年金ってどうなるの？

いつ頃からどのくらい  
もらえるか知りたい...

年金をもらう手続きは  
どうしたらいいの

年金についてこんな  
疑問ありませんか？

瑞穂支店では次の日程で年金相談会を開催します。  
是非この機会にお気軽にご相談ください。  
みなさまのお越しをお待ちしています。

◆開催日時◆  
令和4年4月16日(土)  
9:00～12:00

◆場 所◆  
JALまね 瑞穂支店

ご用意いただきたい書類

- ◆ 基礎年金番号通知書(ご本人・配偶者)
- ◆ 年金手帳(ご本人・配偶者)
- ◆ 認 印
- ◆ 年金証書(ご本人・配偶者) ※受給中の方
- ◆ ねんきん定期便、履歴がわかる書類
- ◆ 雇用保険被保険者証 など

コロナウイルス感染拡大防止等の事由により中止させていただく場合があります。  
相談を希望される方は、事前にご予約をお願いします。

お問い合わせは 瑞穂支店 83-1131

支店  
だより

## 羽須美支店

### 花桃の里川角

□羽地区川角(かいずみ)集落で15年程前から休耕田を利用した花桃の植え付けが行われています。春にはきれいな花が咲き、時期が合えば桜、菜の花、花桃が同時に満開を迎え、とてもきれいな景観を見ることが出来ます。開花期間中は花桃まつりも開催されてますが、コロナウイルスの蔓延により今年の開催は未定です。例年ですと、4月10日頃に見頃を迎えますので、ぜひ花桃の里にお越しください。





# 育苗管理 ~稚苗づくりの手順~

間もなく種まきの時期を迎えます。薄播きを心がけ、健苗育成を行いましょ！

## ○浸種・催芽

- ・種籾の袋詰めはゆとりをもって7分目までとし、水分と酸素を十分に供給するために種籾容量の倍以上の水に浸けてください。
- ・浸種は水温10～15℃で行います。水温10℃以下では発芽の勢いが低下する傾向があるので水温の下がりやすい屋外での浸種は極力避けてください。
- ・積算水温（浸種日数）は品種によって異なるので注意しましょう。（下表参照）

### 【品種別積算水温の目安】

品 種	積算水温	備 考
コシヒカリ・つや姫	100℃	【積算水温の計算】 水温 × 浸種日数 = 積算水温 例) 水温10℃の水に10日間浸種 = 積算水温100℃
ハナエチゼン	100～120℃	
きぬむすめ	80℃	
五百万石	130℃	

- ・催芽は30～32℃の温度で24時間を目安にし、芽の長さは1～2mm程度としてください。芽を伸ばし過ぎると播種作業が困難になります。

## ○播種・出芽

播 種	①イチバンで消毒をした育苗箱に床土を入れ、十分に灌水をする。 ②播種は催芽籾で150～175g／箱 ③覆土は1箱当たり1kg程度とし、覆土後は灌水を行わない。（水分過多は、発芽不良の原因となる） ④播種
出 芽	①育苗箱の箱裏から水が滴らなくなるまで水切りを行い育苗機に入れる。 ②出芽適温 30～32℃ ③2～3日間入れておき、芽の長さを1cmまで伸ばす。

※出芽の際に育苗箱を積み重ねることで「根上がり（タコ足）」を防ぐことができます。芽が出揃ったら棚に差し替えを行いましょう。

## ○緑化・硬化

緑 化	①緑化初期は直射日光を避けるため、育苗シートや黒い寒冷しゃ等で遮光し、2～3日間弱光下で緑化させる。 ②温度管理 昼間20～25℃ 夜間15～18℃ ③草丈3～4cm程度で除覆する。除覆の時期が遅れると腰高になり、徒長苗の原因となる。
硬 化	①温度管理 昼間25℃以下 夜間10～15℃ ②灌水は、しおれない程度に日に1～2回とする。 ③本葉2枚目が出始めたら徐々に外気温に慣らし、植え付け前は昼夜とも自然温度下で生育させる。

## ○健苗育成（立枯病、根の生育促進、移植後の活着促進、ムレ防止）

※ハーブ米、つや姫では使用できません。

農薬名	適用病害虫・使用目的	希釈倍数	使用基準	使用時期	使用方法
ナエファインフロアブル	苗立枯病（ピシウム菌、リゾープス菌、フザリウム菌） 根の生育促進、移植後の活着促進、ムレ苗防止	2,000倍	育苗箱（30×60×3cm、使用土壌約5ℓ）1箱当り0.5～1ℓ	は種時	土壌灌注

## ○育苗箱処理剤の利用

以下の育苗箱処理剤を使用することで病害虫予防を省力的に行うことができます。

農薬名	適用病害虫	使用基準
ルーチンブライト箱粒剤 石見高原ハーブ米®、つや姫用 (JA育苗センター使用箱処理剤)	いもち病・籾枯細菌病・紋枯病・白葉枯病・内穎褐変病・イネドロオイムシ・イネツトムシ・ニカメイチュウ・フタオビコヤガ・コブノメイガ・イネミズゾウムシ・ツマグロヨコバイ・イナゴ類	播種時（覆土前）～移植当日 育苗箱1箱当たり50g・「高密度には種する場合は1kg/10a（育苗箱（30×60×3cm、使用土壌約5L）1箱当り50～100g）」
デジタルコラトップアクタラ箱粒剤	いもち病・イネミズゾウムシ・イネドロオイムシ ウンカ類・イネクロカメムシ	移植3日前～移植当日

※農薬を使用する際は、使用時期・使用量に注意してください。



# けん引免許（農耕用限定） 取得準備講習の開催について（ご案内）

この程、国土交通省がけん引式農作業機を、道路運送車両法上の小型・大型特殊自動車に位置付け、「農作業用トレーラ」として公道走行が可能になりました。これにより、農作業用トレーラで公道走行する場合には、保安基準や構造要件など一定の条件を満たすとともに、大型特殊免許（「農耕車限定」を含む）の他にけん引免許（「農耕用に限る」を含む）を取得する必要があります。けん引免許が必要な農業者の免許取得に向けた準備講習会を下記のとおり開催致します。

## 1. 準備講習会及び資格試験日時

日程回数	内 容	日 時	定員数
第1日程	準備講習会	令和4年5月29日（日） 8：30～17：00	8名
	試 験 日	令和4年5月30日（月）	
第2日程	準備講習会	令和4年6月5日（日） 8：30～17：00	8名
	試 験 日	令和4年6月6日（月）	



## 2. 定 員

試験日の定員は各日**8名**とさせていただきます。

**※JAの組合員かつ免許証の住所が島根県の方が対象となります。**

**また、大型特殊免許（「農耕車限定」を含む）を取得している方が対象となります。**

## 3. 場 所

準備講習会：島根おおち地区本部 営農部前 駐車場（邑智郡邑南町下田所277）

資格試験会場：島根県西部運転免許センター（浜田市竹迫町2385-3）

## 4. 費 用（税込）

①準備講習経費 33,000円 ②試験、登録費等 5,450円

## 5. 申込締切り

各営農生活事業所にあります申込書に必要事項を記入頂き

**令和4年4月25日（月）までに最寄りの営農生活事業所に提出をお願いします。**

**※定員を超える場合は抽選とさせていただきますのでご理解いただきますようお願い致します。**

## お問合せ先及び申込書提出先

各営農生活事業所 もしくは、JAしまね島根おおち地区本部 営農部 営農企画課  
TEL 0855-83-1623 FAX 0855-83-1624

# 和牛情報

## 令和4年2月子牛市場成績表



## 令和4年2月子牛市場成績表

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	106	1,216,600	170,500	636,931
	又キ	108	973,500	558,800	830,011
	合計	214			734,373
島根おおち	メス	19	886,600	206,800	636,842
	又キ	12	968,000	558,800	827,200
	合計	31			710,529
瑞穂	メス	2	636,900	567,600	602,250
	又キ	2	968,000	927,300	947,650
	合計	4			774,950
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	4	664,400	206,800	516,725
	又キ	4	962,500	803,000	873,125
	合計	8			694,925
川本	メス	7	698,500	636,900	648,214
	又キ	2	842,600	783,200	812,900
	合計	9			684,811
邑智	メス	5	886,600	559,900	730,840
	又キ	4	852,500	558,800	728,200
	合計	9			729,667
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス	1	636,900	636,900	636,900
	又キ				
	合計	1			636,900

### 中央「続落、

本県2月の子牛市場は、中央で開設し214頭の取引があり、平均価格は、雌636,931円（前回比61千円安）、去勢830,011円（前回比29千円高）、平均734,373（前回比24千円安）で「続落、の取引となりました。

上場牛では去勢牛については発育が良く比較的ばらつきが少ない反面、雌についてはバラツキが大きく、極端な発育不良の牛も見られました。今月は、中国地方子牛市場で島根単独開催となりましたが、「上場頭数が少なく、家畜車一台チャーターの購買者は半数しか購買できなかった。」また、「家畜車一台分購買したが高すぎる、」と意見を頂きました。今後このような状況が続くと、購買者離れが懸念されるために、市場開催1回あたりの上場頭数を増加させることが産地としての急務です。

枝肉相場においては、一般に2月は閑散期でその上、コロナ感染陽性者数が急増しており外食産業は沈黙しています。量販店もこれから決算を控え大きな仕入れ見通しが無いために、引き合いが一服しています。このような状況で食肉販売・小売業者にとっては販売不振であるという厳しい状況です。事態の早期収束を願います。産地としては、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるような体制づくりが必要です。

畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

また、子牛の品質面においても、「しまね和牛子牛飼育の手引き」を活用し、「①元気で発育良好な牛、②余分な脂肪のついていない牛、③肋張のいい牛、④肢蹄のしっかりした牛」を上場することで、購買者に好まれる子牛市場となるよう、関係団体が一体となって取り組み、「子牛の品質向上」に努めることが重要です。

### 県外移出率

雌→67.23% 去勢→47.22% 合計→57.71%

## 令和4年産「米出荷予約申込書」の提出について（お願い）

令和4年産「米出荷予約申込書」を2月の外勤日で配布させていただきました。JAでは令和4年産の集荷目標を95,000袋として管内で生産された良質米を消費者へお届けする計画としています。米生産者の皆様には1袋でも多くJAへ予約・出荷いただきますようお願い申し上げます。

「米出荷予約申込書」の提出期限を3月22日（火）としていますので各事業所までお持ちいただくか、ご連絡いただきましたら回収にお伺いさせていただきますので宜しくお願い致します。

水稲用一発肥料にはプラスチックが使われています

# 水田から流出させない

## 対策

# をお願いします

被覆肥料は、プラスチック等で肥料をコーティングしているため、肥効の調節が可能です。施肥回数減による軽労化、施肥量の削減、養分の流出防止などの利点がありますが、一方で肥料成分が溶出した後の被膜殻が河川や海へ流出することが問題になっています。

## 被覆肥料のプラスチック殻は 水田から流出させないようにしましょう！



### <製造メーカー・全農による共同研究・開発について>

- ①環境にも配慮するため、光や微生物の働きにより土壌中に崩壊・分解しやすくなるように各メーカー工夫をしていますが、分解するまでかなりの時間がかかります。
- ②より速やかに分解させる技術の確立を目指し、メーカーと協力して研究開発に取り組んでいます。





# 農業用廃プラスチックの回収を行います

## ■回収実施期間

4月4日（月）～8日（金）

## ■回収できるもの

農業用塩化ビニール（ハウスビニール）  
 農業用ポリフィルム（農ポリ・クリンテート等）  
 肥料等のポリ袋・畦畔板（畦畔シート）  
 育苗箱・農薬のポリ容器（注）等

## ■回収方法・分別

回収専用袋を各営農生活事業所で購入

・「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、  
 1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。

**1袋 500円です。（消費税込）**

その時、（委任状）をお渡しします。

- ・回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- ・土砂など余分なものは除去してください。
- ・水分を良く切ってください。
- ・汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ・ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして終了してください。

（注）普通物農薬の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できません。



## ■持ち込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状を持参してください。なお、看板は各営農生活事業所にありますので、御使用ください。

## JAへ委任状提出



## ■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活課事業所又は、地区本部生産資材課（☎0855-83-1762）にお問い合わせください。

JA正組合員のみなさまへ



特別価格期間

令和4年 **4月1日**～**5月31日**

●特別価格油種：軽油・混合油※農業用燃料に限る

店頭価格より**5円引き** 配達価格より**5円引き**（100ℓ以内）

**7円引き**（100ℓ以上）

お得な企画でお待ちしております！詳しくは、各給油所スタッフまで！

3月の外勤日で送付させて頂いた**割引チケット**をご持参の上、各給油所をご利用くださいますようお願い申し上げます。

島根おおち地区本部 生活部 燃料課

# お知らせ

異 動【令和4年3月1日付】

新任部署・職位	氏 名	旧任部署・職位	備 考
<b>本 店</b>			
本店 共済部 共済指導課 (LAトレーナー・統括支店駐在)	鎮 波 悠 二	大和支店 金融共済課渉外係	
<b>地区本部間異動</b>			
旭支店 業務課長 (いわみ中央地区本部へ交流異動)	竹 下 壽 一	桜江支店 金融共済課 課長	
桜江支店 金融共済課 課長	堀 洋 子	雲城出張所 業務課長 (いわみ中央地区本部から交流異動)	
<b>企画総務部</b>			
企画総務部 企画管理課 課長	佐々木 一 彰	瑞穂支店 金融共済課 課長	
企画総務部 総務課	植 田 尚 子	桜江支店 金融共済課	
企画総務部 総務課兼企画管理課	宮 本 咲 織	企画総務部 総務課	
<b>統括支店</b>			
統括支店 ローンセンター長	大 石 振一郎	統括支店 融資課長	
統括支店 ローンセンター係長	細 川 満 博	統括支店 融資課	
統括支店 ローンセンター	道 畑 繁 樹	統括支店 融資課	
統括支店 共済課	片 岡 明 徳	瑞穂支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課	水 口 恭 子	川本支店 金融共済課	
統括支店 共済課 LA東ブロック	湯 浅 勇	生活部 総合生活課	
統括支店 共済課 LA東ブロック	後 藤 友 子	邑智支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課 LA東ブロック	河 野 豊 秋	瑞穂支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課 LA東ブロック	井 上 真	羽須美支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課 LA東ブロック	古 川 慎 平	企画総務部 総務課	
統括支店 共済課 LA西ブロック	児 玉 千奈美	瑞穂支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課 LA西ブロック	樋 口 真理子	川本支店 金融共済課	
統括支店 共済課 LA西ブロック	黒 石 瞳	川本支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課 LA西ブロック	日 高 憲 太	石見支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課 LA西ブロック	中 村 教 次	邑南営農生活ブロック営農生活課	
統括支店 共済課 LA西ブロック	松 本 裕 太	邑智支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課 LA西ブロック	石 本 愁	石見支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課 LA西ブロック	長谷川 翔	川本支店 金融共済課渉外係	
統括支店 共済課 LA西ブロック	大 畑 祐 人	石見支店 金融共済課渉外係	

# 人事異動の

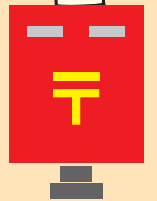
新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位	備考
<b>生活部</b>			
生活部 総合生活課	石田 竜士	企画総務部 総務課	
生活部 総合生活課	坂本 照美	邑南営農生活ブロック 石見事業所	
生活部 総合生活課	藤田 健二	退職再雇用	臨時職員採用
生活部 燃料課 石見燃料センター	山田 洋子	桜江支店 金融共済課	
<b>営農部</b>			
営農部 部長兼生産資材課課長事務取扱	加島 健史	営農部 部長	
営農部 米穀農産課	平野 弘二	邑南営農生活ブロック 営農生活課	
営農部 生産資材課	小濱 達也	定年再雇用	臨時職員採用
営農部 農機拠点センター	高橋 博文	全農島根事務所	
<b>邑南営農生活ブロック</b>			
邑南営農生活ブロック 営農生活課	伊藤 密則	営農部 米穀農産課	
邑南営農生活ブロック 営農生活課	日高 陸	瑞穂支店 金融共済課	
邑南営農生活ブロック 羽須美事業所	沖田 久美子	石見支店 役場出張所	
邑南営農生活ブロック 石見事業所	古川 こずえ	生活部 総合生活課	
<b>瑞穂支店</b>			
瑞穂支店 金融共済課 課長	山口 靖司	邑智支店 金融共済課 課長	
瑞穂支店 金融共済課	森岡 友昭	本店 共済部 共済指導課	
<b>羽須美支店</b>			
羽須美支店 金融共済課	三上 佳乃	大和支店 金融共済課	
<b>石見支店</b>			
石見支店 支店長	森橋 浩	企画総務部 企画管理課 課長	
石見支店 金融共済課	佐々木 千恵	川本支店 金融共済課	
<b>川本支店</b>			
川本支店 金融共済課	森野 茂	生活部 燃料課 石見燃料センター	
川本支店 金融共済課	井川 志保	邑智支店 金融共済課	
<b>邑智支店</b>			
邑智支店 金融共済課 課長	樋口 彰良	瑞穂支店 金融共済課	
<b>大和支店</b>			
大和支店 支店長兼 邑北営農生活ブロック 大和事業所 長事務取扱	黒川 正嗣	石見支店 支店長	
大和支店 金融共済課	三上 由美子	羽須美支店 金融共済課	
<b>桜江支店</b>			
桜江支店 金融共済課	帯刀 晃子	石見支店 金融共済課	

# 令和4年2月28日付 退職者

氏名	部署	備考
小濱 達也	営農部 生産資材課 課長	定年退職
藤田 哲也	大和支店 支店長	選択定年退職
藤田 健二	生活部 総合生活課	依願退職
瀧本 昭平	邑南営農生活ブロック 羽須美事業所	雇用期間満了
上田 しのぶ	営農部 生産資材課	雇用期間満了
野田 由美子	企画総務部 総務課兼企画管理課	雇用期間満了

長い間農協運動にご尽力いただきありがとうございました。

## お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇オリンピックも終わり今日も雪が降っていて吹雪になっています。頭の中は申告（決算）の事で他の事も手につかず、色々やっていますが前に進まない毎日です。先日は65才以上のワクチン接種に行くまでに家の前の積もった雪を取り、今日は肩が痛くゆっくりしています。熱が上がったりすると怖いので気を付けてはいるものの、頭の中は「どうしよう」と思っている現状です。  
瑞穂支店管内 Oさん 70代

●冬期になりコロナウイルスが蔓延し、多くの方が感染され連日ニュースで報道されていましたね。3回目のワクチン接種も始まり、Oさんと同じくワクチン接種しなくては、でも副作用が心配！頭の中は「どうしよう！」でいっぱいです。みんながんばりましょう!!

◇今月の特集島根の酪農・牛乳についてモオ〜っと知ってほしいを読んで、北海道の学校に進んだ孫のバイト、酪農を思いました。特に冬は雪も多く、学校へ行く前の時間、寒い中を頑張っていることを思い、乳製品をありがたくだこうと思います。私も以前養鶏をしていて毎日休みなりました。

羽須美支店管内 Hさん 70代

●家畜の飼育は365日休みがなくて大変ですね。酪農家のみなさんは毎日の餌やりの他、搾乳、衛生面や牛の健康状態を常に気にかけておられ頭が下がりました。お孫さんも遠く北海道の地で勉強しながら早朝のバイトを頑張っておられるご様子、お身体には気を付けていただきたいです。

◇クロスワードパズルに初挑戦しました。少しでも脳の衰えを遅くしたいものです。Uターンしての農作業は営農だよりが役に立っています。

大和支店管内 kさん 70代

●農作業も季節、季節で何を植えようか、連作障害などが出ないよう畑のどこに植えようか、作目ごとに栽培方法や肥料・農薬などの選定など色々考えたり、工夫したりと、チョットしたパズルのようですね。

◇「女性部が行く」のハムづくり、私もやってみみたいです。

川本支店管内 Zさん 40代

●ハムづくり来年度もゆとり倶楽部で計画があります。聴講生でご参加されませんか。大歓迎です。

# 年代別2講座 受講生募集!

締切：4月18日(日)

## JA女子大学 つくしんぼ

入学資格：JAしまね島根おおち地区本部管内に在住の方（20代～50代の女性）

定員：20名（定員になり次第、締切とさせていただきます。）

託児：無料で保育士がお預かりいたします。

日 時	講 座	内 容
5月21日(土)	入学式&キャンドル作り	キャンドルでバラの花を作りましょう!
7月16日(土)	みつろうクリーム作り	天然みつろうを使ってクリームを作ります。
9月17日(水)	カッティング	料理を彩り野菜・果物を素敵に飾切り
11月19日(土)	ガーデニング	冬の彩り寄せ植えをしましょう!
1月21日(土)	こんにゃく作り	こんにゃく芋でおいしいこんにゃくを作ってみましょう!
3月18日(土)	フラワーアレンジメント&卒業式	卒業記念!素敵にアレンジメント

## JAゆとり倶楽部

応募資格：JAしまね島根おおち地区本部管内に在住の方（50代～男女問わず）

定員：30名（定員になり次第、締切とさせていただきます。）

日 時	講 座	内 容
5月18日(水)	プランターで野菜栽培	新食感ミニトマト「プチぶよ」を栽培してみましょう!
6月15日(水)	筋力アップ教室	自分の体力を知りましょう!
7月20日(水)	アロマワックスバー	香るキャンドルを作りましょう!
8月17日(水)	絵手紙	親しい人に思いを込めて
9月21日(水)	ランタン作り	夜を楽しむランタン作り
10月19日(水)	シナプソロジー	認知機能の向上・脳を活性化!
11月16日(水)	冬の寄せ植え	冬の植物を楽しみましょう!
12月21日(水)	クリスマスリース作り	クリスマスリースで幸福祈願!
2月15日(水)	ハム作り	オリジナルハムを作りましょう!
3月15日(水)	お楽しみ講座	さあ、何をするかはお楽しみです。

いずれの講座も概ね9:30～11:30を予定しております。その他、講座ごとに材料費などが必要です。

**お申し込み** 島根おおち地区本部企画総務部 総務課 または、各支店窓口でお申し込みください。

**【お問い合わせ】 TEL 0855-83-1801 FAX 0855-83-1373 (総務課)**

老後のお金を作るために『iDeCo』を活用しよう！！

少子高齢化が続く日本では、老後の年金不安を聞くようになりました。  
そんな現状で国からの年金だけに頼るのではなく、自助による資産形成を行う人も増えてつあります。  
今回は、資産形成をサポートするために国が準備した年金制度『iDeCo』について学んでみましょう！！



iDeCoは、  
自分による自分のための  
年金制度なんだよ!!



### 【iDeCo のいいところ】

- ・ 運用商品によっては受け取るお金が増える可能性がある
- ・ 運用中の利益に対して非課税
- ・ 掛金が全額所得控除



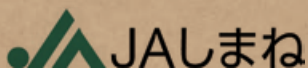
### 【iDeCo の注意点】

- ・ 受取は原則 60 歳以降
- ・ 所定の手数料がかかる
- ・ 運用商品によってはリスクが存在する



いま働かれています方にとってiDeCoは、**非常に魅力的な節税メリットを揃えた年金制度**です。  
もしご家族で**老後資金の準備をお考えの方がおられればぜひともiDeCoをご紹介ください。**  
JAには専門の職員がいますので、ご相談も承れますよ。

【お問い合わせ先】  
JA島根おおち統括支店  
**0855-83-1803**



もしくはお近くのJA各支店へ…



# 年金びより



## 2022年度より、年金制度が次のように改正されます。

### 在職老齢年金制度の見直し

在職老齢年金制度で、年金が支給停止となる目安の金額が、60歳から64歳については変更。支給停止が開始される賃金と年金の合計額の基準が、現行の28万円から47万円（2021年度額）に引き上げられます。なお、65歳になるまで支給される特別支給の老齢厚生年金は、受給する人の生年月日が限られているので、制度見直しの対象者は多くありません。

### 受給開始時期の選択肢拡大

年金の受給開始時期は、繰上受給や繰下げ受給により、現在60歳から70歳の間で選ぶ事が出来ます。これが、60歳から75歳の間に拡大します。ちなみに、75歳まで繰下げ受給した場合、年金額は84%増となります。

### 年金手帳は順次廃止に

公的年金加入時にもらっていた年金手帳ですが、順次廃止されます。2022年4月からは、「基礎年金番号通知書」が発行されるようになります。

JAでは、令和4年度もほぼ毎月管内の支店にて年金相談会を開催します。

年金の事はもちろん退職後の雇用保険・失業給付・健康保険の手続きなどお気軽にご相談ください。

**4月の年金相談会**

瑞穂支店	4/16(土)	9:00~12:00
桜江支店	4/16(土)	9:00~12:00
川本支店	4/17(日)	9:00~12:00

年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください

**JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803**

## 4月の行事予定

**4月7日(木) 島根おおち女性部総会**  
場所：地区本部2階会議室

4月の外勤日

16日(土)・18日(月)・19日(火)

組合員・利用者のみなさまへ

## 臨時休業のお知らせ

誠に勝手ながら、棚卸業務のため下記のとおり窓口業務を臨時休業とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

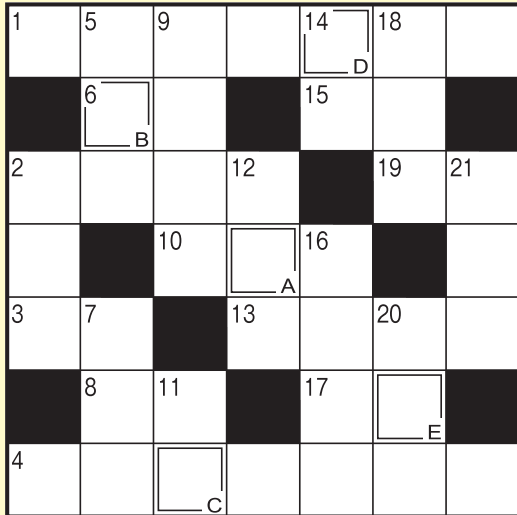
臨時休業日 **令和4年4月1日(金)**

営農部・資材課・各営農生活事業所



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ② ナットやボルトを締めます
- ⑤ そこが彼の彼たる——だ
- ⑦ 自動車の、地面に触れる部分
- ⑨ 調味料控えめで作りました
- ⑪ 花見のときに広げることも
- ⑫ ——を求めて猫カフェに行った
- ⑭ カイコの餌になる植物
- ⑯ 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑰ お酒を飲んでいない状態
- ⑳ 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- ㉑ ここ20年ほどで携帯する人が増えました

ヨコのカギ

- ① 新1年生を迎える行事です
- ② 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③ 名古屋市の南側に位置する——半島
- ④ 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑥ 大がし、中がMなら、小は
- ⑧ 黒い石と白い石で戦います
- ⑩ 日本庭園に敷かれていることも
- ⑬ 4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑮ 稲や麦の茎を干したのもの
- ⑰ 表の反対側
- ⑲ 画家がキャンパスに走らせます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J A しまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
J A しまね 島根おち地区本部 総務課 「クイズ」係  
2022年4月1日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ネンドマツ」



俳句の広場

最優秀賞

母の手に似し手霜焼までも似て

選句者 「白魚火」編集長・副主任  
安食 彰彦 先生

（評）寒気で血液の循環が悪くなって起る軽度の凍傷までも母に似ている。母とわたし。

優秀賞

祖母想ふ昭和の温み袖無に

西ノ島町 川上 茂様

んぷらにしてはしきょうな落の臺

出雲市 北村 功様

初旅はホームの母を連れ出して

益田市 伊藤世以子様

佳作

二日目のおでんの大根旨すぎる  
主婦業に停年はなし大根煮る  
お節料理どれからゆか惑ひ箸  
何もせず炬燵守つて生きてゐる  
若菜摘一日かけて粥作る

安来市 斎藤美重子様  
出雲市 藤江 亮様  
浜田市 山内 睦重様  
隠岐の島 上川 晃一様  
浜田市 小川美砂子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号定価 922円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J A しまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J A しまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J A しまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



# 島根をもっと元気にしたい ～一緒にJAで働きませんか～

JALしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

## 「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- 地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- 地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- 水と緑を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

## 「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 「し」……組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 「ま」……組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 「ね」……仕事への熱意、一番をめざします



## JALしまね 令和5年4月 採用職員募集のご案内

- 募集職種 正職員(総合職)
- 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります)、地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
- 応募資格 ①令和5年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方  
②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
- 受付期間 令和4年4月1日(金)～5月6日(金)
- 選考方法 Web上での筆記試験・適性検査、面接試験
- 応募方法 マイナビ2023よりエントリーのうえ、ご応募ください。

※採用条件など詳しくはJALしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1  
JALしまね 総務部 人事課  
担当：三島、木村  
TEL：0852-67-7711  
FAX：0852-67-7714  
ホームページ  
<http://ja-shimane.jp/>  
E-mail  
jinji\_saiyou@ja-shimane.gr.jp



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

# 優待割引のお知らせ



JALしまね ×



メガネの三城

メガネ一式  
**10%OFF!!**

補聴器  
**5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部経済課 [TEL] 0853-25-8912



## みかんde洋風ちらし



**\*コメント\***  
 ・みかんのさわやかな風味と彩を楽しめる一品です。  
 ・大人から子どもまで、春のおもてなし料理にどうぞ！

**\*アレンジ\***  
 ・カニカマの代わりにボイル海老やサーモン（刺身用）でも彩りよく、美味しく仕上がります。  
 ・柑橘類の絞汁を酢の代わりに使うと、さらにさわやかな風味になります。

### 材料 (4人分)

- A  
 米……………2合  
 ポンジュース……………250cc  
 人参……………1/2本(60g)  
 カニカマ……………60g  
 アボカド……………1個  
 プロセスチーズ……………2個  
 あすっこ(又は菜の花)…4枚  
 錦糸卵……………卵2個分  
 焼き海苔……………適量  
 (合わせ酢)  
 酢…40cc(大さじ2と1/2)  
 砂糖……………大さじ1  
 塩……………小さじ1  
 白ごま……………小さじ1

### 作り方

- ①人参は2cm長さの千切りにする。
- ②炊飯器にAを入れ、2合の目盛まで水を加えてから、人参を入れて炊飯する。
- ③あすっこは塩ゆでし、冷水にとり、水気を絞ってから2~3cm長さに切る。
- ④アボカドは皮をむいて1cm角に、プロセスチーズは5mm角に切る。
- ⑤合わせ酢の調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑥②が炊き上がったらボウルに入れ、合わせ酢を一気につけ、白ごまを加えて、切るようにして、よく混ぜる。
- ⑦⑥を皿に盛り、飾り用具を彩りよくのせたら完成。

### 材料 (4人分)

- 鶏モモ肉……………2枚(500g)  
 塩こしょう……………少々  
 片栗粉……………大さじ1  
 ごま油……………小さじ2  
 A  
 焼き肉のタレ……………大さじ2  
 マヨネーズ……………大さじ1  
 酢……………大さじ1  
 キャベツ……………4枚  
 塩こしょう……………少々  
 ミニトマト……………8個  
 パセリ……………適量

### 作り方

- ①鶏モモ肉は一口大に切り、塩こしょうを振り、下味をつける。
- ②キャベツは大きめのざく切りにする。
- ③①の肉と片栗粉をポリ袋に入れ、上下に振ってまんべんなくまぶす。
- ④フライパンを温め、ごま油を引き、③の肉を広げながら並べ入れ、中火で4~5分焼き、焼き色がついたら裏返して反対も焼く。
- ⑤火が通ったら、肉を取り出し、そのフライパンにキャベツを入れて軽く炒め、塩こしょうを振り、皿に盛り付ける。
- ⑥肉をフライパンに戻し入れ、混ぜ合わせたAを回し入れる。
- ⑦全体に絡めたら火を止める。
- ⑧⑤のキャベツの上に肉を盛り、ミニトマトとパセリを添えたら完成。

## 簡単やみつきチキン



**\*コメント\***  
 ・調味料3つで絡めるだけ!後味スツキリな味わいです。  
 ・冷めても美味しい!!お弁当にもピッタリです。

**\*アレンジ\***  
 ・鶏むね肉で作る場合は、肉をそぎ切りにし、酒大さじ1をもみ込んでから塩こしょうを振ると柔らかく仕上がります。  
 ・キャベツの代わりに、小松菜、もやし、スナップえんどう、アスパラ、あすっこでもOK!



## 健康散歩 難聴に気を付けよう!

JA島根厚生連

3という数字が耳の形に似ていることから、3月3日は「耳の日」と日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。耳は、音を聞く役割のほか平行機能を保つ重要な働きをしている器官です。耳の健康を保つことができなくなると、難聴やめまい、耳鳴りなどの症状をきたす恐れがあります。

耳の老化は50歳代から始まります。特別な原因がなく、加齢とともに耳の聞こえが低下することで起こる難聴が加齢性難聴です。音の振動を耳で受け取り、脳へ伝えることで音を認識しますが、加齢とともに音の振動を受け取る細胞が壊れ、減少していきます。

この細胞は一度壊れてしまうと再生しないといわれており、加齢性難聴の原因になります。また、加齢の他に大きな音がする工場などで長い間働いている人や、イヤホンやヘッドホンを使用して大きな音量で音楽などを長時間聴いている人もリスク



が高まります(騒音性難聴)。さらに、生活習慣病や喫煙習慣のある人も難聴を悪化させるといわれております。これは、高血圧や動脈硬化などによって血流が悪くなり、必要な酸素や栄養が耳へ十分に運ばれなくなるからと考えられています。

現在、加齢性難聴の治療法はありませんが、生活習慣の見直しをすることで発症のリスクを軽減できます。また、既に症状がみられる人でも、補聴器などを使って音を聞き取りやすくするなどの対処も可能です。ただし、耳に合わない補聴器を使うとかえって難聴を進行させることがあるので補聴器専門店でのこまめな調整が必要です。

以前よりテレビの音を大きくするようになった、体温計などの電子音が鳴っても気付かなくなった、会話中に聞き返すことが多かった等の日常生活に困るような症状があれば、医療機関に相談してみてもいいかもしれません。



【編集後記】 出逢いと別れの季節である3月。この季節になると学生の頃を思い出し、卒業式ならではの歌を聴きたくなるのはきっと私だけではないはず…(๑) さて、今年度最後の広報誌となりました。担当となり1年。皆さんに楽しく読んでいただきたいと思い作成してきましたが、いかがでしたでしょうか(๑)? 今後もさらにパワーアップした広報誌をお届けできるよう、エンジン全開で取り組んでいきます!来年度も「しまねびより」をよろしくお祈りします。(安)