



島根県勢
大躍進!!

島根の高産力
ここにあり

もーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
澄川 晋二さん
[西いわみ地区本部]

SNSで
旬な情報を
投稿して
います





町をあげて取り組むユズ栽培

島根県西部に位置する益田市美都町。豊かな自然に恵まれ、多種多様な農産物が作られています。ユズはその中でも

代表的な存在。昭和50年代から奨励作物として町全体で作られるようになりました。山間地でも育てやすいため、それまで栽培が盛んだった養蚕用の桑や葉たばこからユズに転作した農家も多かったそうです。同町の生産量は年間約160トン（搾汁用の出荷）。初秋の

すみがわ 澄川 晋二さん(66才)

今月は、西いわみ地区本部。益田市美都町でユズの生産に取り組む美都町柚子生産者組合の澄川晋二さんにお話を伺いました。

9月ごろの青玉は香りと酸味が鮮やかで、ユズ胡椒などの加工用として出荷されます。晩秋には徐々に色づいて黄玉になり、みずみずしさが増してまろやかな香りに。青果用、ポン酢やジューズ、お菓子などの加工用として出荷されています。

父が作りあげたユズ園を受け継ぐ

澄川家がユズ栽培を始めたのはお父さんの代。昭和53年のことでした。農作業を手伝いながら一般企業で会社員として働いてきた澄川さん。平成29年の定年退職を機に継承就農しました。現在は65アールの圃場に約650本の果樹があり、年間生産量は22トン。その多くが搾汁用ですが、近隣の温泉施設では冬の風物詩「ユズ風呂」にも使われています。また、松江市の老舗菓子店の柚餅子の材料として年間8,000個を出荷。澄川さんは「製菓用は形のきれいな実が求められるので、病害虫の予防や選果など非常に気を使います。父の代からお付き合いがありますし、信頼を第一に誠実に対応しています」と話します。近年はユズのオーナー制度も実施。県外在住のオーナーに、ユズの実や加工品などを年4回送り、美都ブランドのユズの魅力を発信しています。



鋭いトゲと格闘し続ける一年

日照条件を選ばず暑さや寒さにも強いユズですが、質の良い実を収穫するには、こまめな手入れが必要。害虫や病気を防ぐため、4月と6月に消毒をし、下草刈りは春から収穫期の秋まで続きます。樹高が高過ぎると作業がしにくくなり、また葉が密集すると病気が発生しやすくなるため、剪定も定期的に実施。トゲが生える木の中に分け入って不要な枝葉を取り除きます。「ユズ栽培はトゲとの戦いです」と澄川さん。ユズのトゲは大き



大きく鋭いトゲ



厚手の長手袋が欠かせません

い上に鋭く、薄い軍手や衣類、時にはゴム長靴を貫通するほど。作業には厚手の長手袋と作業服、ヘルメット、ゴーグルが欠かせません。長靴の底には鉄板のインソールを仕込んでいます。それでもトゲが刺さることは頻繁にあり、剪定時も収穫時も生傷が絶えません。苦労話をしながらも「名譽の負傷ですよ」と言う澄川さんの表情は明るく、仕事への誇りが滲みま



収穫作業を行う澄川さん

リフレッシュは「磯釣り」

澄川さんのリフレッシュ方法は磯釣り。釣果は自らさばいて家族にふるまいます。「メジナやイサキを塩焼きにすると最高にうまい。お酒も進みます」と笑顔の澄川さん。手塩にかけたユズを搾って垂らすとおいしさが倍増するのだとか。至福の時を味わっています。

美都のユズ栽培を希望あるものに

農作業を手伝うのは息子さんファミリー。「皆でワイワイ作業するのは楽しいですね。中学生になる孫たちも収穫に参加してくれます」と嬉しそうに話

します。澄川さんのユズ栽培は息子さんたち次世代に受け継がれつつありますが、美都町では高齢になり離農する人も増えているそうです。「美都町のユズ農家は、私のような定年退職後の継承就農者が多い。ユズだけで生活していくのは難しく、現役世代の農家も新規就農者も少ないのが現状。先細りにならないようにしなければと思います」と澄川さん。「搾汁後に残ってしまう実や皮の活用を広げて需要を伸ばしたり、健康・美容効果をアピールするなど、価値を高める工夫が必要。ユズ栽培の魅力を地域ぐるみで生み出していけるといいですね」と美都町の特産を守るため、澄川さんの挑戦は続きます。



丁寧に箱詰めしていきます

ピリツとした辛さが
アクセントのゆずこしょう



ユズ

香り付けに使われることが多いですが、料理の主役にも★澄川さんのオススメは、皮とちりめんじゃこを甘辛く炊いた佃煮。酸味と苦味が食欲を刺激します😊

皮とワタに角砂糖を加えて作るシロップは、夏はサイダー、冬はお湯割りに。

この機会にぜひお試しください♡



ここにあり

おさらい

全国和牛能力共進会とは、全国規模の和牛の品評会。5年に1度開催されることから「和牛のオリンピック」と言われています。改良の成果を競う「種牛の部」と和牛肉の肉質を競う「肉牛の部」があり、今回は全国41道府県から計438頭が出品。9部門あるうち島根県からは全部門に21頭出品しました😊

10月6日から鹿児島県で開催された「第12回全国和牛能力共進会」。

広報誌7・9月号の特集でご紹介してきましたが、今大会、島根県勢が大躍進しました🎉

今回は皆さんと喜びを共有したい…!!との思いから緊急特集です😊

生産者、関係機関が一丸となり**All島根**で掴み取った喜びをご紹介します🌟

皆さん、島根には全国に誇るブランド「しまね和牛」がありますよ〜〜/



まずは今回の結果から！

部	出品区	地域	出品者	成績
種牛	第1区	若雄	雲南市 島根県畜産技術センター	1等賞2席
	第2区	若雌1	津和野町 水津 美見	優等賞16席
	第3区	若雌2	安来市 田口 好美	優等賞14席
	第4区	繁殖雌牛群	温泉津町 森 徳行	1等賞2席
			温泉津町 二柿 真悟	
			温泉津町 厚朴 邦広	
	第5区	高等登録群	奥出雲町 金倉 弘美	1等賞1席
			奥出雲町 和泉 宏幸	
			奥出雲町 和泉 宏幸	
	第6区	総合評価群	奥出雲町 (一社) 奥出雲町農業公社	優等賞 3席
奥出雲町 勝田 律江				
奥出雲町 石原 誠				
奥出雲町 井上 昭				
肉牛	第6区	総合評価群	出雲市 有限会社藤増	1位
			出雲市 有限会社藤増	
第7区	脂肪の質評価群	雲南市 JALしまね雲南地区本部吉田肥育センター	優等賞2席	
		出雲市 有限会社藤増		
		出雲市 有限会社藤増		
		出雲市 有限会社藤増		
第8区	去勢肥育牛	出雲市 有限会社藤増	優等賞2席	
特別区		出雲市 島根県立出雲農林高校	優等賞5席	



出雲農林高校

特別賞
「脂肪の質賞」
受賞🌟

特別賞
「顔品賞」
受賞🌟



今回重点区と位置付けていた「第6区（総合評価群）」で、総合3位となる優等賞3席を受賞!!

※第6区 総合評価群とは、父が同一の種牛の部「若雌4頭」と肉牛の部「去勢牛3頭」の計7頭で「審査評価」をする花形の区でもあります。

また肉牛の部では全部門で上位2位以上の好成績をおさめました😊

この結果は、子牛の生産から繁殖、肥育までAll島根で取り組んできた成果が肉質としてのしまね和牛の評価に繋がりました。

また、今回特別区として出場した県立出雲農林高校が、5位入賞!! 未来の畜産界を引っ張る若手の活躍もひかりました🌟

前回大会の経験を活かし挑んだ今大会の躍進のポイントはこちら👉

ポイント1

All島根での取組体制

遡るは前回大会（H29）。全共が終わってすぐ、出品対策本部を設置。また平成31年2月には「島根県推進協議会」を立ち上げ、会長の丸山達也県知事、副会長のJAしまねの石川寿樹組合長を中心に、各地区の協議会と一丸となり出品対策を進めました。

ポイント2

優秀な候補牛づくり

全県の繁殖農家や酪農家の協力を得て、県内トップクラスの雌牛から、遺伝的な能力の高い肥育候補牛をつくりました。

ポイント3

肥育管理

出品を目指す肥育農家が個々に肉質や脂肪の質を高める飼養管理に努められた他、互いに農場を訪問し合い肥育技術を研鑽されました。

ポイント4

代表牛の的確な選抜

技術者が中心となり、超音波画像により生体の肉質を的確に予想。肥育経過や遺伝的な能力などを総合的に検討し、代表牛を選抜しました。



島根県勢 大躍進!!

島根の畜産力

(有)藤増

代表取締役 会長 藤江 昭雄さん
 代表取締役 社長 藤江 信賢さん
 藤増牧場 場長 三登 達也さん

自信はあったが、まさか1位や2位をとれるとは思っていなかった。結果発表の前日の格付け結果が良かったので安心していましたが、次の日に全国の枝肉をみるとレベルが高く、上位入賞は厳しいと諦めかけていた中での受賞だったので嬉しい。肥育は素牛からスタートが決まる。関係機関や生産者の皆さんと一丸となり掴んだ結果。

この一発で終わってしまったらいけない。生産者ともっとコミュニケーションを取り、より良い肥育につなげていきたい。県の種雄牛にも期待している。

次回は北海道。5年後に向け、既にスタートしている。

JAしまね雲南地区本部

吉田肥育センター

場長 日野 勇人さん

結果発表の前日に格付けがでた時点では、BMSナンバー（どれだけ霜降りが入っているかを示す数値）が想定した数値には届かなかったのですが、ここまでの良い成績を想像していなかったが、実際に結果を聞いて嬉しくて皆と大号泣した。何とも言えない喜び。普段の飼養管理と大筋は変えず取り組んでいたが、今までの飼いが間違っていなかったと自信

になった。厳しい情勢ではあるが、地元の生産者の励みになると嬉しいし、この結果を波及して、販売や今後の事業につなげていくことが課題。これで終わりではなく、これからが大切。



しまね和牛をモオ〜っと食べてほしい!!

生産者の想い♥が詰まった「しまね和牛」。皆さんはどんな魅力があるか知っていますか？

- ① 雑味少なく、旨味が際立つ味わい
- ② やわらかさを感じれば、ほどなくあふれる肉汁
- ③ さらにとした脂は、じつこさを感じさせない

の3つの魅力がギュギュギュっと詰まったお肉です♡

今回なんと!

全共出品牛のお肉を販売する「しまね和牛フェア」

が県内のAコープ各店舗にて開催されます♡

11/18(金)▶21(月)と
11/25(金)▶28(月)

★11/25(金)▶28(月)は、たまゆ・ふるえ・ごうつ・ラボ・ますだ中央・いわみ店のみ

開催店舗は次の14店舗です。この機会にぜひご購入ください

- | | | |
|-------------|-----------|------------|
| ★Aコープたまゆ店 | ★Aコープいわみ店 | Aコープよしだ店 |
| ★Aコープふるえ店 | Aコープよこた店 | Aコープエルシー店 |
| ★Aコープごうつ店 | Aコープだいとう店 | Aコープきじま店 |
| ★Aコープラボ店 | Aコープかも店 | Aコープあかな店 |
| ★Aコープますだ中央店 | Aコープきすすき店 | ※数に限りがあります |

しまねびよりの読者の皆さまのみへの知っ得情報

JAしまねでは公式LINEにて「しまね和牛」プレゼントキャンペーンを実施する予定です。11月中旬頃に、キャンペーン詳細についてLINEにて発信予定！
 事前告知はこの広報誌のみ！この機会にぜひ JAしまね公式LINEをお友だち登録ください♪

アカウント名
JAしまね

ID
@406yrqyr





現場の声を
もっと思い聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

J Aしまね斐川地区本部管内

●農事組合法人じきょう

●株式会社米らいふ

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



の農機センター
について話され
ました。また、
肥料や資材等の
注文方法につい
ても触れ、「通
販サイトを開設
するなど、ネッ
トからも注文で
きるようにして
ほしい」と要望



活発に意見を交わす

今回は「農事組合法人じきょう」「株式会
社米らいふ」を石川寿樹組合長ら本店常勤理
事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。
「じきょう」
は、平成28年に
設立。78人の組
合員で構成さ
れ、つや姫やき
ぬむすめなど水
稲を中心に、大
麦、大豆、ハト
ムギ、そば、キャ
ベツ、サツマイ
モ、小豆を栽培
しています。地域をもちあげるため全員参加
型の経営を目指し、地域農業の推進役として
様々なことに挑戦されています。江角昭夫代
表理事組合長、勝部隆司副組合長、三島富美
夫総務部長は、構成員の高齢化に伴い、5年
後、10年後を見据えた事業承継への課題や、
経営安定化に向けた作付け品目の選定、J A



農事組合法人じきょうの江角組合長（中央）、
勝部副組合長（右）、三島総務部長

「米らいふ」
は、令和2年
に設立され、
水稲や麦、大
豆を中心に
栽培していま
す。自動操舵
システムの
トラクター
や、GPSレ
ベラーなどスマート農業を利用した栽培に
取り組んでおり、作業の効率化や省力化に
も力を入れています。J Aしまねの理事で
もある同社の古川敬代表とは、スマート農
業を活用した栽培方法、資材倉庫など建物
に関する補助内容、T A C体制についてな
ど、活発に意見を交わしました。また、農
機事業の県域一本化への取り組みについ
ても触れ、「故障の相談をすると即対応して
くれた。一本
化していく中
でも、広く組
合員の要望を
聞いてくれる
ような、身近
なJ Aとして
の体制は変わ
らず続けてほ
しい」と要望
されました。

「米らいふ」
は、令和2年
に設立され、
水稲や麦、大
豆を中心に
栽培していま
す。自動操舵
システムの
トラクター
や、GPSレ
ベラーなどスマート農業を利用した栽培に
取り組んでおり、作業の効率化や省力化に
も力を入れています。J Aしまねの理事で
もある同社の古川敬代表とは、スマート農
業を活用した栽培方法、資材倉庫など建物
に関する補助内容、T A C体制についてな
ど、活発に意見を交わしました。また、農
機事業の県域一本化への取り組みについ
ても触れ、「故障の相談をすると即対応して
くれた。一本
化していく中
でも、広く組
合員の要望を
聞いてくれる
ような、身近
なJ Aとして
の体制は変わ
らず続けてほ
しい」と要望
されました。



株式会社米らいふについて古川代表（右から2番目）
から説明を受ける石川組合長（右）ら



株式会社米らいふの古川代表（左から3番目）と
石川組合長（左から2番目）ら

★組合長から一言★



斐川地区には、大型の営農組合がたくさんありますが、農事組合法人「じきょう」は規模的に3番目に位置しているとのこと。江角組合長からいろいろお話を聞かせていただきましたが、①米に頼らない農業の実践②経営の安定する品目の選定（飼料用米・WCS稲・黒大豆・玉ねぎ）③農作業の効率化、省力化（ドローン・自動操舵システムの活用）、④次世代へつなぐ農業の実践を基本方針に掲げているとのこと。特に④については、当法人の10年後の姿を目指し、60歳以下の構成員による組織検討委員会や「若手のえー集い」を結成し、意見交換を重ねているとのことでした。

株式会社「米らいふ」は、作り手のない農地を集積し、4名の従業員を雇用しながら、水稲、大麦、大豆などを中心に52haの経営が行われていました。

組合長より一句
神名火山の
見ゆる自彊や
稲を刈る



topics
1

女性組織結成70周年！式典を開催



JAしまね女性部は10月4、5日、島根県JA女性組織結成70周年を記念した「第13回アグリレディース大学」を開きました。初日は、大社文化プレイスうらら館で記念式典を行い、女性部員ら315人が出席。同女性部の高橋美佐子部長は、女性部を導いてきた先輩や関係者に感謝の言葉を述べ「JAを抛りどころにした『協同の力』を発揮し、魅力的な地域づくり、仲間づくり運動を実践していきましょう」と呼びかけました。式典では、JA全国女性組織協議会のJA女性組織仲間づくり旅行企画表彰「学習の部」で表彰を受けた出雲女性部と、JA女性組織フレッシュミズ仲間づくり運動優良実績表彰「新規設立の部」で表彰を受けたくにびき女性部フレッシュミズ部会、出雲女性部フレッシュミズ出雲へ表彰状が手渡されました。また、元大相撲力士で大相撲解説員の舞の海秀平さんが「決してあきらめない」と題して講演し、部員らは興味津々に聴講しました。2日目は、ホテル玉泉で「ふれあいの集い」を実施。JA共済連島根による交通安全講話や落語家の笑福亭鉄瓶さんの交通安全落語を楽しみました。同女性部は1953年1月に「島根県農協婦人部連絡協議会」として発足。部員相互の連携を図り、女性の地位向上と住みよい地域社会の構築を目的に活動し、現在は8563人が活動しています。



JA女性の歌「明日輝くために」を心の中で歌う部員ら

topics
2

広域玉葱調製保管施設が完成！ 竣工式を開催



JAしまねが出雲市斐川町に建設していた広域玉葱調製保管施設が完成し、10月5日に竣工式を開催しました。JAや行政などの関係者約60人が参加し、完成を祝うとともに、施設を核とした「島根たまねぎ」の更なる発展を祈願しました。当JAでは、園芸重点推進6品目の一つであるタマネギを、主産地である斐川を筆頭に県域で栽培を進めており、令和6年度には75ha（令和4年産実績：41.3ha）の生産拡大を目指しています。今回新たに、根や茎を切るタッピングセレクターや1日35トン処理が可能な選果機を導入。また乾燥と低温が可能で計1,500トン収容できる保管庫も装備しました。これにより収穫後の除湿乾燥や低温保管、調製、出荷から販売までの体制が整い、生産者は栽培に集中することができます。また冷蔵貯蔵による品質低下の防止など、長期にわたり安定した出荷が可能となり、生産意欲の向上や面積拡大への期待がかかります。山根盛治副組合長は「高品質なタマネギを県内外へ有利販売できる体制が整った。県や市町村と連携し、この施設が島根農業の発展に寄与するよう、JAとして取り組んでいく」と話しました。



施設を見学する参加者ら

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

インボイス制度情報

Q 令和5年10月1日から始まるインボイス制度に、経過措置はありますか？

A 「買い手」側に、**一定期間は税額計算の特例措置**があります。
免税事業者からの課税仕入について、
 インボイス制度導入後3年間は「仕入税額相当額の**80%**を控除できる」
 その後3年間は「仕入税額相当額の**50%**を控除できる」
 という**特例が設けられています**。

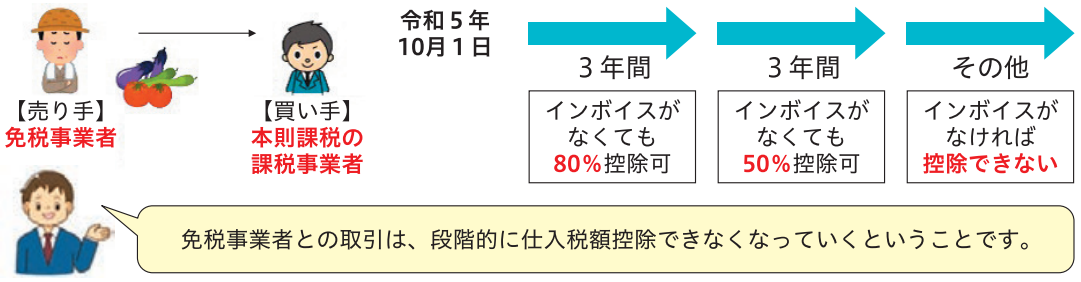
税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会開催中

- ①まずは、QRコードを読み込んで、説明会の開催日程を確認！
- ②日程一覧表にある連絡先に電話で事前予約！（先着順）



・QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

隠岐どうぜん女性部

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

隠岐どうぜん女性部は海士町連合婦人会の会員でもあり、65人で活動しています。

コロナ感染防止策の徹底を心がけ、総会を5月の母の日に行いました。事業報告の後、海士町では昨年より半官半Xという課ができ、全国より採用になった11人の半官半X職員の方と交流をし、海士町でX部分はどのような事をしたいのか、皆さんに抱負をお聞きしました。また総会参加の部員にはゴーヤの苗を2本ずつ配って自宅で育ててもらい、できたゴーヤを“おもてなしプロジェクト”として来店されたお客様に配り喜んでいただきました。



10月4日・5日には、島根県JA女性組織結成70周年記念第13回アグリレディーズ大学に10人で参加し、島根県もコロナ蔓延の為、久しぶりに本土(松江)に行ったという人もおられました。

特別記念講演は「決してあきらめない」と題した舞の海秀平氏のお話、翌日のふれあいの集いでは笑福亭鉄瓶さんの落語を聴き、大変楽しいひと時を過ごす事ができました。

これからも地域に広く目を向け、自分達にできる事から活動を展開していきたいと思えます。

令和4年度は、「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

JAしまね石見銀山青年連盟

JA YOUTH

しみず けいすけ
清水 啓介さん

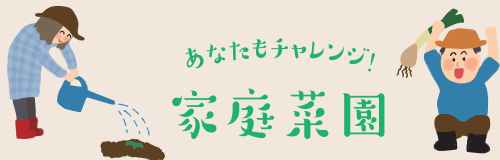


地産地消に取り組み、
農業を通して、
地域に
貢献していきたい

JAしまね石見銀山青年連盟(以下、農青連)に加入している清水啓介さん(36)。東京からUターンした清水さんは、2012年から県内の農事組合法人にて雇用就農を開始。技術だけではなく多くの事を学んだ後、地元大田市で自営就農し今年で2年目になります。

現在、農業・化学肥料を使わない白ねぎを中心に栽培しており、その他にも雇用就農時に得た知識を活かし、年間を通して売り上げが上がるよう複数品目の栽培にチャレンジしています。

農青連では役員を務め、農青連活動の代名詞とも言えるポン菓子加工など多くの活動に積極的に参加し、なくてはならない存在の清水さん。「無理なく、身の丈に合った農業経営を続けていきたい」と意気込みを語りました。



余った種を保存

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

乾燥と低温で

自給菜園ではたくさんの種類を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなくなったことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

種の寿命

種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎてても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(表)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

種の保存

温度が下がるごとに寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵室内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています(図1)。また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかり

と密閉しておきましょう(図2)。このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことができます。

種の発芽を確認

種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献：井上頼数編『蔬菜採種ハンドブック』(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修『タネ・苗のきほん』(2017年、誠文堂新光社)

図1 冷蔵庫内の温度

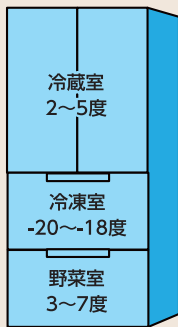


図2 種の保存方法

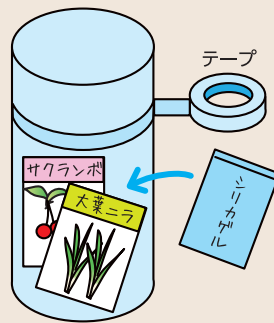
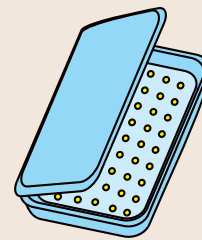


図3 簡易な発芽能力の確認方法



【協議事項】

- ①令和4年度補助事業の実施について
- ②代金取立手数料の改定について
- ③令和4年度余裕金運用にかかる年次運用計画額の変更について
- ④令和4年度第3四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑤やすぎ地区本部子会社等への役職員の派遣について
- ⑥組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑦「従たる事務所」の変更登記について
- ⑧人材育成基本方針の策定について



10/11 ふれあい農園 芋掘り交流会

島根おおち青年連盟と女性部は、食農教育事業の一環として管内6保育所（園）から約50名の園児を招いて芋掘り交流会を邑南町中野ふれあい農園で開催しました。園児を招いての芋掘り交流会は令和元年から3年ぶりの開催となり青年連盟盟友、女性部員から22名が参加しました。

通常であれば招いた園児全員と参加者が一堂に会して芋掘りをし、お芋料理を食べて交流を図りますが、コロナウイルス蔓延防止のため食事は中止とし、芋掘りも各保育所（園）の来場時間をずらし、保育所（園）ごとに決められた畝で青年連盟、女性部と一緒に土にふれあっていただきました。園児の中には土に触るのを嫌がるお子さんもいましたが、掘り始めると次第に笑顔になり「もっと掘りたい！」と泥だらけになりながら芋掘りを楽しみました。

青年連盟の小笠原晃一県委員は「久しぶりに園児の皆さんが喜ぶ姿を見られたことが一番嬉しい！コロナ蔓延状況をみながら来年こそは通常の開催にしたい」と笑顔で語られました。

また、事務局の上田理央職員は「今年は6月の猛暑による苗のマルチ焼けや水不足等で生育不良を心配したが、大きく成長した芋がたくさん収穫でき安心した。来年度は水管理、草退治を徹底して臨みたい」と来年に向け意気込みました。

島根おおち青年連盟と女性部は、これからも協力し食農教育活動の継続をしてまいります。



管内市町へ令和5年度 農業施策・予算要請

島根おち農政協議会、島根おち園芸振興協議会、島根おち肉用牛改良組合協議会、島根おち地区本部は、令和5年度農業施策・予算要望書を管内4市町（江津市、川本町、美郷町、邑南町）と各市町議会に提出しました。

農業経営の継続に向けた農家支援、水田園芸の取り組み支援、みどりの食料システム戦略の取り組み支援などを要請しました。

島根おち地区本部の服部幸信本部長は、生産者の高齢化、担い手、後継者不足、鳥獣被害の増加に加え、コロナ禍、ウクライナ情勢、円安などによる農業への影響を説明し、支援を要請しました。

島根おち農政協議会（山中康樹会長）は、肥料・飼料高騰、鳥獣被害により農家が直面している深刻な状況を訴えました。

水田園芸の取り組み支援では、水田園芸に取り組む生産者が栽培面積を拡大するための機械の導入に対する支援を要請しました。

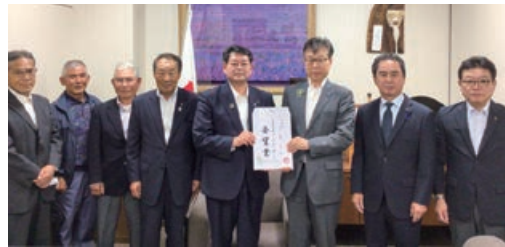
みどりの食料システム戦略の取り組み支援は①堆肥の投入に対する支援②特別栽培米の「石見高原ハーブ米」の生産振興に関する支援③有機農業への取り組み支援を要請しました。

各市町からは「生産者と関係機関が一体となり取り組みを進め、中山間地域の持続可能な農業に向けてしっかりと協議していきたい」と力強くお応えをいただきました。

10月20日
～
10月27日



江津市



川本町



美郷町



邑南町

令和4年度「島根の花」 品評会開催

「島根の花」品評会が出雲市の朱鷺会館で開催されました。花き栽培と商品化技術の向上をはかり「島根の花」の評価を高め、花き栽培農家の経営安定を目指すことを目的に開催。品評会には県内から106品の花が出品され、島根おち管内からも8品が出品されました。審査の結果、小松地農園（美郷町）の樋ヶ隆行さんが出品されたアスターが「しまね花商組合長賞」を受賞され、「まさか賞に入るとは思わなかった。すごく嬉しい」と笑顔で話されました。

10月8日
・
10月9日

島根おち地区本部では、さらなる栽培技術の向上に努め、島根おち産花きの知名度の上昇、生産意欲の向上のため生産活動の支援をしてまいります。



受賞された樋ヶ隆行さん



しまね花商組合長賞に選ばれたアスター「ブチスカレット」

ふれあい水田 稲刈り交流会

9月
25

島根おち地区本部は、邑南町矢上地区にある「JAふれあい水田」で生協ひろしまから参加した消費者ならびに生協関係者約50名と稲刈り交流会を開催しました。

「JAふれあい水田」での米作り活動は、消費者に「石見高原ハープ米 コシヒカリ」の栽培体験をしてもらい、生産者との交流を通して米作りの苦勞、喜び、食べ物の大切さを知ってもらうことと、生き物調査などの体験により環境に優しい特別栽培米（減農薬栽培）の栽培方法を実感してもらい、石見高原ハープ米の消費を拡大することを目的に開催しています。

当日は暑い中、コロナウイルス蔓延防止のためマスク着用での作業となりましたが、真剣かつ、楽しく稲刈りを行い、ハデがけしました。

島根おちハープ米生産部会の三浦秀樹会長からは、食料を安定的に生産することが農家の使命であることと、米づくりの大変さが伝えられ、参加者は頷きながら熱心に聞いておられました。

コロナ禍前は、新米と地元農産物を使った料理を食べながら交流を深めておりました。来年こそは再び子どもたちの元気な声が聞けることを願っています。



稲刈ったぞー！集合写真！！



米づくりの情熱と思いを伝える三浦会長



子どもたちと服部本部長の稲刈り交流

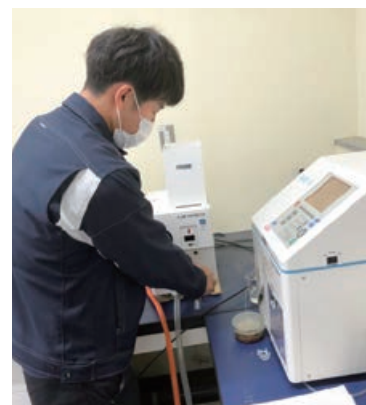
肥料高騰対策に伴う 土壌分析作業を実施

10月
3
?

世界的な肥料原料の高騰に伴い令和3年～4年にかけて肥料価格が高騰する中、島根おち地区本部は、島根県西部農林水産振興センターと連携して水田の土壌分析作業を開始しました。

営農指導員6名とTAC2名が指定日に2名ずつ参加し、川本合同庁舎土壌分析室において西部農林水産振興センター県央事務所邑智農業部職員の指導のもと作業に携わりました。

島根おち地区本部では肥料価格高騰対策として土壌分析測定結果を基に、土壌中のりん酸・カリの施肥量が適正となるよう来年度の施肥設計に生かし、生産収量を下げずに経費削減につながる取り組みとして土壌分析を実施してまいります。



土壌分析は国・県の「肥料価格高騰対策事業」の取り組み要件の一つにもなります。これにより分析サンプルのご提出締め切りを延期し12月20日（火）までといたしますので土壌分析を希望される方は各事業所を通してお申し込みください。

尚、一人一検体とさせていただきます。くわしくは営農部営農企画課へお問い合わせください。

お問い合わせ先…TEL0855-83-1623

スパーク山陰フェア 「秋の朝市」

10月
22

広島市内のスーパー「スパーク」の2店舗で「山陰フェア 秋の朝市」が開催されました。例年は近隣野菜等のPRとして「スパーク」が企画し、春と秋の年2回開催されていましたが、コロナウイルス蔓延の影響により3年ぶりの開催となりました。

フェア当日は、島根おちち地区本部、いわみ中央地区本部、西いわみ地区本部の3地区本部から持ち寄ったキャベツ、生しいたけ、白ネギ、西条柿など旬の野菜、果物を店頭販売しました。朝市を訪れたお客様は、陳列された野菜や果物の特徴、味などを担当職員に熱心に聞きながら購入されていました。

天気にも恵まれ、久しぶりの開催ということもあり、例年よりも多くの皆様にご来店いただき西部3地区の青果物をPRすることができました。これからも島根おちち地区本部の青果物を選んでいただけるよう、他地区本部と協力しながら顔の見える販売促進に取り組みます。



ゆとり倶楽部第6回講座開催

10月
19

島根おちち地区本部ではゆとり倶楽部の第6回講座を開催しました。今回はJAしまね本店ふれあい福祉課の熱田由香職員の指導により「シナプソロジー」と「JAてんとうむし体操・JAみつばち体操」を体験しました。「シナプソロジー」は2つの事を同時に行い、脳を混乱させて適度な刺激を与え活性化させるエクササイズで、「倦怠感の低下や記憶力の向上などに効果がある」と聞いたあと、実際に熱田職員の指示に従い、ジャンケンなどを用いてゲーム感覚で行われました。始めは簡単な動きから「スパイスアップ!!」と叫ぶたびに動作が複雑になっていき、熱田職員の「間違っても良いです!!脳は間違いに気づいた時に活性化します!!」の言葉に励まされながら体を動かしました。「JAてんとうむし（転倒予防）体操・JAみつばち（尿失禁予防）体操」は、イスや足踏器を使いDVDを見て、正しい動きをマスターしながら音楽に合わせて筋トレとストレッチを行いました。受講生は「ためになった。転倒予防のために家でも続けてやりたい」と話しました。

続いてこの日はスマホ教室も開催され、希望者が参加しました。NTTドコモから来られた3名がアプリ、ダウンロード、インストールの用語説明をされたあと、安心してスマホを使うためのアプリの見極め方や有料、無料があるなどの話をされ、実際にQRコードやアプリストアからアプリをインストールする操作を行い、質問を繰り返しながら真剣に取り組んでいました。最後にマイナンバーカード、マイナポイントの話をしていただき終了しました。



スマホ教室



シナプソロジー体験

支店
だより

石見支店

12月1日(木)に本年度2回目となる「第24回石見支店年金受給者友の会グラウンドゴルフ大会」を開催いたします。

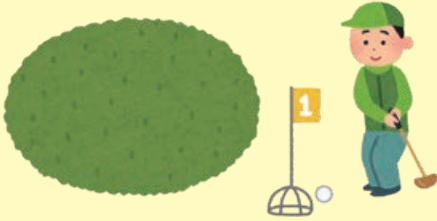
グラウンドゴルフ初心者の方も大歓迎です！楽しく体を動かし健康維持しながら親睦を深めましょう。賞品も多数用意しておりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

参加申込書は今月の外勤でお配りしています。皆様のご参加をお待ちしています。

【お申し込み・お問い合わせ先】

石見支店

TEL 0855-95-1221 FAX 0855-95-0210



支店
だより

川本支店

川本支店の入り口に女性部川本支部の皆さんとビオラを植えました。ご来店の皆様にご来店の皆様にご利用いただけるよう取り組んでまいります。川本支店一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



お知らせ

12月9日(金) 15:00~19:00
年金相談会を開催します。
詳しくは外勤日に配布しております
チラシをご覧ください。

和牛情報

令和4年10月子牛市場成績表



中央“反発”

本県10月の子牛市場は、中央で開設し276頭の取引があり、平均価格は、雌526,759円(前回比3千円安)、去勢675,983円(前回比73千円高)、平均608,400円(前回比37千円高)で“反発”の取引となりました。

今月は先般開催された、鹿児島全共での島根県勢の快挙の影響もあり、新規購買者の来場により、活発な取引となりました。

雌については、バラツキが極端にあり大きな価格幅となりましたが、去勢については全体に揃いが良く、発育の良い牛が多く見られた結果、大きく価格に影響しました。

枝肉相場においては、相場は決して強くなく、「全国旅行支援」がスタートし、需要活性化に期待したいところですが、まだ相場に反映されていません。以前「GoTo」事業では相場に若干反映されたことから、今後需要の拡大とともに影響してくる可能性も見据えていきたいと思えます。

このような状況で、相変わらず、穀物、乾草、稲わら価格の高騰が肥育農家の経営を圧迫しています。事態の早期収束を願います。

産地としては、鹿児島全共の結果を踏まえた「県有牛」の積極的な活用、繁殖農家での飼育頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるような体制づくりが必要です。

畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り越えたいと思います。

また、子牛の品質面においても、「しまね和牛子牛飼いの手引き」を活用し、「①元気で発育良好な牛、②余分な脂肪のついていない牛、③肋張りのいい牛、④肢蹄のしっかりした牛」を上場することで、購買者に好まれる子牛市場となるよう、関係団体が一体となって取り組み、「子牛の品質向上」に努めることが重要です。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	125	829,400	171,600	526,759
	又キ	151	1,029,600	286,000	675,983
	合計	276			608,400
島根おおち	メス	7	619,300	221,100	494,371
	又キ	11	800,800	551,100	709,500
	合計	18			625,839
瑞穂	メス				
	又キ	1	777,700	777,700	777,700
	合計	1			777,700
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	3	619,300	221,100	459,800
	又キ	1	800,800	800,800	800,800
	合計	4			545,050
川本	メス	1	525,800	525,800	525,800
	又キ	3	757,900	723,800	742,500
	合計	4			688,325
邑智	メス	1	578,600	578,600	578,600
	又キ	5	754,600	551,100	648,560
	合計	6			636,900
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス	2	525,800	451,000	488,400
	又キ	1	755,700	755,700	755,700
	合計	3	0	0	577,500

県外移出率

雌 75.57% 去勢 52.32% 合計 63.12%

令和4年産米集荷状況

4年産米集荷状況(1等米比率はうるち米のみ) 令和4年10月31日現在

	委託数量 (袋)	集荷実績 (袋)	前年 最終集荷 数量(袋)	集荷率 (%)	1等米比率		
					4年産 (%)	3年産 (%)	2年産 (%)
瑞穂支店	25,584	24,984	25,481	97.7	93.0	95.3	88.4
羽須美支店	9,049	8,634	8,907	95.4	77.5	90.4	84.9
石見支店	31,200	31,977	35,988	102.5	87.3	95.9	86.4
川本支店	5,285	4,996	4,767	94.5	82.6	88.4	77.6
邑智支店	4,594	4,422	4,782	96.3	86.8	87.4	86.9
大和支店	5,049	4,220	5,037	83.6	91.5	91.7	83.1
桜江支店	7,832	7,955	7,692	101.6	80.8	82.7	84.7
合計	88,593	87,188	92,654	98.4	87.3	93.1	86.0

参考

前年同期	委託数量 (袋)	集荷実績 (袋)	集荷率 (%)
2021/10/28	95,810	90,271	94.2

前年集荷対比(%)

96.6



1. 米集荷対策助成金

令和4年産米をJAの米検査場へ出荷された米に対し、**1袋当り30円(税込み)**の集荷対策の助成を行います。(但し、令和4年11月30日出荷分までとする)

2. 令和4年産米の出荷についてお願い

各営農生活ブロック事業所では、12月まで定期的に米検査を行う予定としています。保有米を再度ご確認ください。保有米に余裕がある方は1袋からでもJAへ出荷いただきますようお願いいたします。

■出荷に関するお問い合わせは各営農生活ブロック事業所まで

瑞穂事業所 83-1132 羽須美事業所 88-0121 石見事業所 95-1224 川本事業所 72-0330
 邑智事業所 75-1861 大和事業所 82-2557 桜江事業所 92-8025

農業用廃棄農薬の回収を行います



農業用廃棄農薬回収処理

病害虫に対しては有効な農薬も、なかには環境汚染を引き起こすものもあります。様々な事故を未然に防止するために、農家に保管されている不要な農薬の回収を下記の日程で行います。

回収実施期間

**11月28日(月)～
12月2日(金)**

回収方法・分別

廃棄を希望される方は、農薬を【普通物】・【毒物劇物】に分類し、各営農生活ブロック事業所までお持ちください。

尚、委任状が必要となりますので、印鑑も併せてお持ちください。

普通農薬…………… 1kg当たり450円(税込)

毒物劇物農薬……… 1kg当たり500円(税込)

・薬剤全て残量あるなしに関わらず計量し、処理料を計算いたします。

※乳剤・液剤については容器の容量で処理料を計算します。

※普通物と毒物劇物との区別不能な物は毒物劇物扱いとします。



女性部が行く



問い合わせ先

総務課 ☎83-1802

ケイトウ栽培出荷反省会開催

島根おおち女性部は、ケイトウを栽培出荷している部員を対象に、令和4年度ケイトウ栽培出荷反省会を開催し、今年度のケイトウ栽培実績、販売状況を踏まえ、意見交換、情報交換を行いました。反省会では今年度の天候と作柄、傾向と対策について多くの質問があり、営農指導員が丁寧に回答しました。また、今年の市場動向と要望について説明を受け、指導員からは「島根おおちのケイトウは市場でも人気があり需要が高い。今年は品薄傾向だったので来年はどんどん栽培し出荷してほしい」との話があり、部員は「出荷はもちろん、規格外なども産直市などを利用して粘り強く販売につなげたい」などと来年に向けて意欲を示しました。



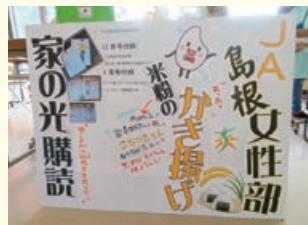
10月
18

「はすみリゾート祭り」で米粉料理



ラボすることで地域の女性同士が交流できて良かった。かき揚げは米粉を使ったことで香ばしく、美味しく仕上がった。また使った油の量、汚れも少なく米粉の良さを再認識できた」と話されました。

羽須美支部は口羽リゾートセンターで3年ぶりに開催された「はすみリゾート祭り」に参加しました。祭りでは隣のブースでうどんを提供される阿須那婦人会の皆さんとコラボしてかき揚げうどんを販売しました。羽須美支部がかき揚げを担当し、衣に米粉を使い玉ねぎ、人参、ごぼう、干しエビを具材に揚げたてをうどんにのせました。森光美佐子部長は「コ



10月
16

桜江支部おもてなしプロジェクト実施

桜江支部はおもてなしプロジェクト第3弾として桜江支店内に設けられた展示コーナーに川越地区部員の手芸作品を展示しました。展示開始日に合わせ作品を持ち寄った部員が支店長と「絵手紙」「パッチワーク」「ちぎり絵」「わらじ」などの作品をレイアウトし配置しました。展示物には「川越かるた」もあり、訪れた方を楽しませています。展示は10月11日〜12月10日まで行われ市山地区女性部にバトンタッチされる予定です。



10月
11

第13回アグリレディース大学に参加

島根おおち女性部は、J Aしまね女性部が開催したアグリレディース大学に22名の部員が参加しました。初日は、島根県J A女性組織結成70周年記念式典が大社文化プレイスうらら館で開催され、丸山達也島根県知事の祝辞、全国女性協表彰のあと、元大相撲力士の舞の海秀平氏の「決してあきらめない」と題



した特別記念講演を拝聴し、舞の海氏も参加された抽選会では当選のドキドキ感を味わいました。宿泊先のホテル玉泉で地元産季節の食材を使った料理と温泉を楽しみ、翌日はJ A共済交通安全プログラムで笑福亭鉄瓶さんの落語で楽しみながら交通安全、防犯について学びました。帰りのバスの中では笑い声がたえず「大変楽しかった」「参加してよかった」の声を多数聞きました。

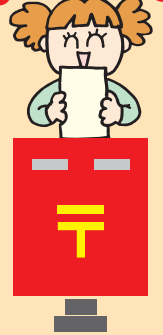


2日目の昼食に出された県内各地区女性部の地元産食材を使ったお弁当

10月
4

10月
5

お便り紹介



今月も皆さんからののおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対する意見などご要望などもお寄せください。

◇10月1日より広島から帰り田舎に住んでいます。とてもわかりやすい「JAしまねびより」です。特に農業用廃プラスチックの回収についてはとても参考になります。すべてが始めてなので広報誌は助かります。

石見支店管内 Kさん 60代

●おかえりなさいですね。田舎の暮らしはいいのですが？変わったところ、変わらないところ、時間がゆっくり流れる田舎暮らし、秋の紅葉、冬の雪景色、こたつでお茶を飲みながら田舎暮らしを味わってください。

◇我が家の主人はコーヒーを一日何杯も飲んでいますが、不眠などという言葉はあてはまりません。只、トイレが近いです。一日中暇さえあれば寝ています。夜もぐっすりです。私はほとんど飲まないのに不眠症です。悩んでいます。

大和支店管内 Nさん 70代

●ご主人はきつとコーヒーを適量に摂取して上手にお付き合いをされているのですね。夜もぐっすり睡眠され、うらやましいですね。コーヒーにはリラックス効果もあるようですので：)

◇10月号の「しまねびより」届きました。「しまねうれしび」は毎月旬の食材が使っており、そのままはいきませんが活用させてもらい、我が家の一品に使っています。「芋ンブラン」とてもおいしそうです。

桜江支店管内 Mさん 60代

●美味しそうです!! さつま芋とホイップクリームで作った芋クリームをカップケーキに絞り出して栗を飾り出来上がり♡ケーキの代わりにビスケットでもOKとあり、オープンいらずで嬉しいですね。

◇クロスワードパズルは好きでよく挑戦させていたでいます。でも、年のせいもあり、だんだんとよく考えないと。問題が高度になりいろいろと勉強させていただくようになりました。感謝しています。

羽須美支店管内 Fさん 80代

●クイズにご応募ありがとうございました。クイズのタテ、ヨコのカギは、毎月20〜26前後です。昔話、スポーツ、地理、料理、農業などなど、あらゆるジャンルから出題されていて、ご応募くださる皆様はきつと物知り博士ですね!!

JALしまね 島根おおち地区本部

灯油祭り 開催!!

皆さまのご来店を
お待ちしております!!



灯油 大特価販売!!

※店頭販売のみ対象となります。(配達対象外となります)

期間

R4.11月22日(火)・23日(水)

以降
予定

12～3月：第4火・水曜日

R4. 12/27・28、R5. 1/24・25

R5. 2/21・22、R5. 3/21・22

JA ss

石見燃料センター 0855-95-0406

瑞穂燃料センター 0855-83-0151

日和給油所 0855-97-0126

日貢給油所 0855-97-0401

期間

R4.11月22日(火)・24日(木)

以降
予定

12～3月：第4火・木曜日

R4. 12/27・29、R5. 1/24・26

R5. 2/21・23、R5. 3/21・23

JA ss

市木給油所

0855-85-1001



JALしまね

島根おおち地区本部

味の絆

JAしまね島根おおち地区本部から、ふるさとの旬の味をお届けします。

お世話になった方、懐かしいあの人、都会に住むお子さんやお孫さん達へ...
ご贈答はもちろん、ご家庭でも皆様のご愛用を賜りますよう、よろしく
お願いいたします。

1 石見和牛すきやき食材 (3人前)
※限定300セット
すきやきのたれ200ml付

石見和牛 350g
豆腐・糸こんにゃく・白ねぎ
春菊・ささがきごぼう
白菜・菌床しいたけ

6,300円

写真はイメージです

2 吟選石見和牛 A4以上
すきやき用 500g
※限定200セット

石見和牛

9,800円

3 すきやき肉
肩ロース 200g
モモ 200g

石見和牛

6,200円

4 邑華 (2本入)
石見高原ハーブ米コシヒカリ純米酒
(しぼりたて無濾過生原酒) 720ml×2本

※冬季限定
発送は12月6日より

3,900円

5 邑華と石見高原ハーブ米
石見高原ハーブ米コシヒカリ純米酒
(しぼりたて無濾過生原酒) 720ml×1本
令和4年度石見高原ハーブ米コシヒカリ2kg

発送は12月6日より

3,700円

6 鏡餅ときねつき餅
3合かざねと小判もち (13入×3袋)

3,900円

7 きねつき餅
小判もち (13入×6袋)

4,900円

8 邑南町産コシヒカリ 10kg
令和4年度邑南町産コシヒカリ

6,100円

9 石見高原ハーブ米 きめむすめ 5kg
令和4年度石見高原ハーブ米きめむすめ

4,000円

10 石見高原ハーブ米 こしひかり 5kg
令和4年度石見高原ハーブ米コシヒカリ

4,100円

11 ぼたん鍋 邑南町産
猪肉 300g
特製スープ付

4,900円

12 お茶詰合せ
高級煎茶 100g
煎茶 250g
ほうじ茶 180g
玄米茶 180g

3,400円

13 お漬物 (2022雪セット)
安福漬 110g×2
塩110g
はつはな12個入
つきのえん12個入
はつね12個入

3,900円

14 特産調味料詰合せセット
醤油 500ml
みそ 500g
白だし 500ml
鰹節 300g
かつお 1kg
おぼろの塩
(石見和牛) 500g

4,900円

15 特産加工品 (7点)
かきもち
広島菜漬
小判もち(13入)
豆もち
こんにゃく
広島菜しそ漬
ねみそ

4,300円

どのセット、単品も消費税込み、送料込み
■申込み期間 令和4年10月24日～12月9日まで
(発送は12月2日～)

※申し込みは発送日2日前までに(火曜日発送は前週金曜日までに)
※ご記入の個人情報はJAにて厳重に管理し、許可なく第三者への
開示・提供はいたしません。
ご不明な点はお気軽にお尋ねください。 JALしまね 島根おおち地区本部

■お申込・お問い合わせは 羽須美事業所 0855-88-0121 大和事業所 0855-82-2557
JA各事業所まで 石見事業所 0855-95-1224 川本事業所 0855-72-0330
瑞穂事業所 0855-83-1134 邑智事業所 0855-75-1861 桜江事業所 0855-92-8025

※都合により詰め合わせ内容が変わる場合がございますのでご了承ください。

12月号が3
新連載開始!

10分家活
10分あったら
やってみよう

「山奥ニート」
やっています。

高尾美穂の
らくヨガ



ぜひご購入ください

家の光

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>



今は

100歳まで生きる時代

ですので、共済も様々なリスクに対応した保障を選ばれる方が増えています

Q. ご加入の共済は万ー保障に偏っていませんか？

●これまでの保障は…



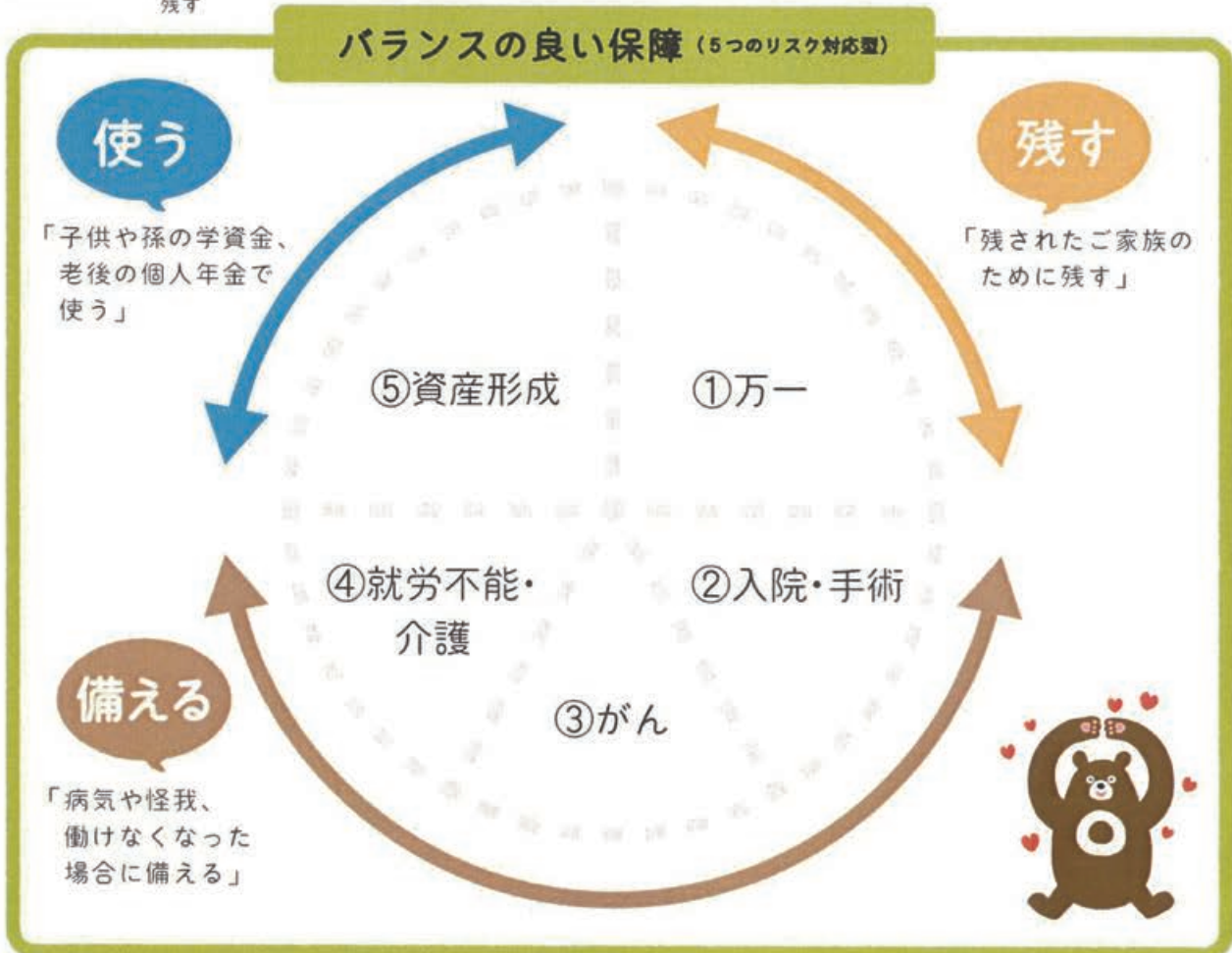
偏ったカタチに
なってますねえ〜



●これからの保障は…

病気や怪我、働けなくなった場合や、老後の生活の不安など、つまり「生きるリスク」にもしっかりと対応したバランスの良い保障が理想的です。

バランスの良い保障 (5つのリスク対応型)



備える、残す、使うをバランス良く

あなたの保障内容も確認してみましょう！



お問い合わせ先は最寄りのJA各支店まで

【22329990048】

11月

ワクワクシザンショウ

実は私たちの年金の一部は、**投資**に充てられている！？

私たちが受け取る年金は、現役世代が納める年金保険料を原資としています。しかし少子高齢化にともない、今後の年金の財源に不足が発生してしまうかもしれません。

その不足に備えるために、年金保険料の一部を積立金として運用している存在が、『GPIF(ジー・ピー・アイ・エフ)』と呼ばれる国の機関です。年金積立金でGPIFはどのような運用を行っているのでしょうか？



国が年金で投資をして大丈夫なの？



【GPIFとは】

年金積立金の運用を行う厚労省所管の独立行政法人。運用方針は『国内外の株式と債券による長期分散投資』であり、安定的な投資成果を目指して行っています。

将来のために
ジックリと……



2001年度以降の累積収益



※:出所:年金積立金管理運用独立行政法人「GPIFって、なに？」

※2019年3月末時点

現在のGPIFは、将来の年金のために**着実に投資による運用成果を挙げて**います。

実はGPIFの運用方針は、**私たち個人も真似をすることができるのです!!**

では私たちは具体的にどのように運用を行えるのか。

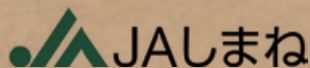
詳しいお話はJAの専門職員がお話しさせていただきます。

ぜひお気軽にお問い合わせください!!

【お問い合わせ先】

JAしまね 瑞穂支店

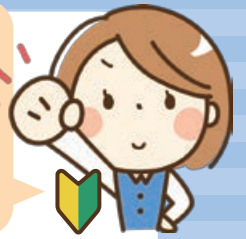
(0855) 83-1131



もしくはお近くのJA各支店へ…

年金びより

9月の異動で年金業務を担当させて頂くことになりました。岩谷です。ねんきんびより作成や年金相談会など皆様から頂いたご質問などを通して日々勉強していきたいと思ひます。



そもそも年金って？

公的年金と言われるものがあります。公的年金は『国民年金(老齢基礎年金)』と『厚生年金』の2階建ての仕組みになっています。

1階部分 国民年金(基礎年金部分)

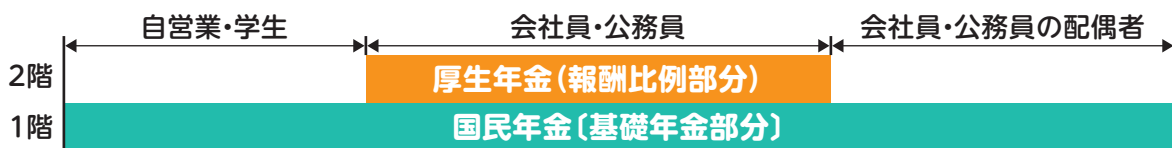
日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、すべて国民年金に加入することが義務付けられています。自営業、農業、パート、学生、無職の方は保険料を納付します。(令和4年度は月額16,590円)

配偶者に扶養されている方は配偶者が加入している年金制度が保険料を負担するので本人の保険料負担はありません。

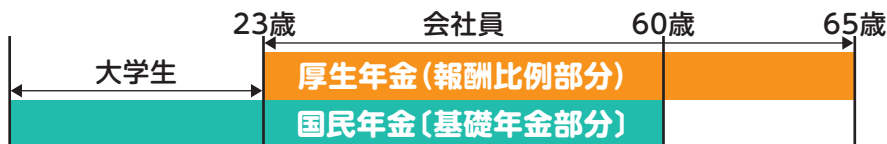
2階部分 厚生年金(報酬比例部分)

会社員・公務員などが加入します。厚生年金に加入すると同時に国民年金にも加入することになります。保険料は給料から天引きされ、給料や賞与に応じて勤務先との折半で負担します。

上記を図にすると...



例:大学卒業後、23歳から65歳まで働いた方の場合



12月年金相談会

川本支店 12/9(金) 15:00~19:00
桜江支店 12/17(土) 9:00~12:00

年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

12月の行事予定

12月14^水 ~ 15^木 担い手人間ドック

場所: 14日(水) ...みさと館(美郷町粕淵)
15日(木) ...矢上交流センター(邑南町矢上)

12月16^金 農業者・女性部健診

場所: 矢上交流センター(邑南町矢上)

12月21^水 ゆとり倶楽部

講座: クリスマスリース作り
場所: 中野団地センター(邑南町中野)

12月の外勤日 16日(金)・17日(土)・19日(月)

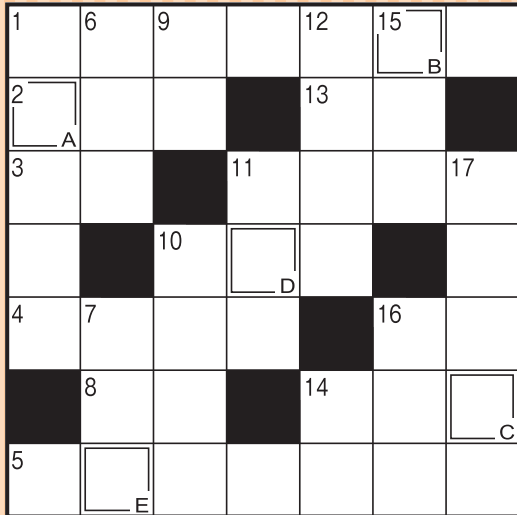


CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

Answer boxes labeled A, B, C, D, E.

タテのカギ

- ①年末年始の学校に行かない期間
- ⑥牛の脂はヘット、豚の脂は
- ⑦げっぷのこと。——にも出さない
- ⑨赤・青・黄・緑など
- ⑩ポニーテールをすると襟足にちよろり
- ⑪美川憲一のヒット曲『——座の女』
- ⑫豚の形をした——箱
- ⑭今年の来客数は昨年より3割——だ
- ⑮珍しい書物のこと
- ⑯いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑰良い考え。——が浮かんだ

ヨコのカギ

- ①日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- ②フランスやイタリアなどの通貨単位
- ③旅先で泊まります
- ④バットが出せず——の三振!
- ⑤カーナビは「カー——システム」の略
- ⑧年末、年の瀬ともいいます
- ⑩物が汚れたり傷んだりすること
- ⑪これから起こることを予測します
- ⑬葦(アシ)の別名
- ⑭イエス・キリストの母です
- ⑯陸・海・——



応募要項



●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277

JAしまね 島根おおち地区本部 総務課 「クイズ」係
2022年12月2日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「アカワイン」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

めつけたと栗の実のせたもみじの手

出雲市 石田 博子様

優秀賞

一日を振り返りつつ梨を剥く

兵庫県 小田 和子様

会合の帰りの闇の虫時雨

松江市 岩成 薫様

脳天を抜けゆくおでんの辛子かな

邑南町 山塚 豊子様

佳作

露草や笑ひの絶へぬ保育園
西ノ島川上 茂様

初の盆優しい母と夢で会ふ
松江市 岩成 恒子様

灯を消せば鳴くことしきり秋の虫
安来市 亀尾 淑子様

梅酒瓶孫の名を書き貼つて置く
松江市 井上 延子様

蝗取り自慢しあつて老二人
益田市 伊藤せい子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」12月号は特別付録(家計簿・お金ガイド)付き。定価1,027円



JAしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)12月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

※応募作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

計500名様にしまね和牛が当たる!



定期貯金



あったかキャンペーン 2022

キャンペーン期間 2022.11.1(金)▶12.30(金)

10万円以上新規または増額で定期貯金をご契約されると抽選で400名様にしまね和牛(すき焼き用)をプレゼント!!



外れた方のうち

①100万円以上新規または増額でご契約
②ATMまたはJAネットバンクからのお預入れの方にはWチャンス!!
抽選でそれぞれ50名様にしまね和牛(しゃぶしゃぶ用)をプレゼント!!



10万円以上新規または増額で対象の定期貯金をご契約いただいた方へBOXティッシュを先着3,300名様にプレゼント!!



さらに100万円以上ご契約いただいた方にはザランラップを先着1,700名様にプレゼント!!



ATMまたはJAネットバンクからご契約された方はお近くの支店にその旨を申し出ていただくことで贈品をプレゼントいたします。

懸賞概要

対象商品	定期貯金(期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
応募対象者	期間中、対象商品を新規または増額で10万円以上契約された個人の方。 Wチャンス 抽選に外れた方のうち ①対象商品を新規または増額で100万円以上契約された個人の方。 ②対象商品をATMまたはJAネットバンクからお預入れされた個人の方。 ※キャンペーン期間中にATMまたはJAネットバンクから定期貯金(期間1年以上)を新規または増額で10万円以上契約された方は自動的に本キャンペーンの対象となります。
懸賞内容	抽選で400名様に5,000円相当の「しまね和牛(すき焼き用)」をプレゼント Wチャンスとして抽選で計100名様に5,000円相当の「しまね和牛(しゃぶしゃぶ用)」をプレゼント
抽選権について	対象商品ご契約10万円につき抽選権を1口お付けします。 100万円以上ご契約された方に対するWチャンスはご契約100万円につき抽選権を1口お付けします。
抽選対象金額について	新規ご契約の場合は契約額すべてが抽選対象金額です。増額でご契約の場合は、即契約の金額と増額金額を合わせた金額が抽選対象金額です。
抽選権の失効	抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、抽選権は無効となります。
抽選日	キャンペーン終了後の1月5日(休)に抽選を行います。
当選発表	ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。
個人情報の取扱	取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

詳しくはお近くのJA窓口までお問合せください。

JAしまね

検索



住まいの

率断熱リフォーム

冬でも
足元快適

調査・お見積
無料!



お問い合わせ先

最寄りのJA各支店に
お問い合わせください

取扱業者 (公社)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コタマサイエンス

■本社/島根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

- 松江営業所/☎0852-26-6757 ■出雲営業所/☎0853-31-9600
- 益田営業所/☎0856-22-5390 ■津江出張所/☎0855-52-6852
- 隠岐営業所/☎0851-2-2471



* 里芋とイカの柚子風味煮



コメント

- ・里芋を一度茹でてぬめりを取ることで、調味液がしみ込みやすくなり、煮る時の吹きこぼれも防ぎます。
- ・イカは煮すぎると硬くなるので、短時間で火を通します。
- ・紙ぶたは、蒸気を逃すために紙の中央に穴を開けて使います。

材料 (4人分)

- 里芋… 400g (皮付き500g)
スルメイカ… 1杯(200g)
A 砂糖……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ3
酒……………大さじ3
だし汁……………300cc
柚子の皮……………適量



アレンジ

- ・柚子の代わりに、すりごまをふってごま風味に。
- ・イカのワタ(肝)は、耐熱皿にのせて塩を軽く振り、オーブントースターで焼いて食べると酒の肴に最高!

作り方

- ①里芋の皮をむき、沸騰したお湯で1分間茹でて水に取り、ぬめりを取る。
- ②イカは胴から足を引き抜き、胴は1cmの輪切りに、足は2本ずつに切り分ける。
- ③鍋にAとイカを入れ、1～2分間煮て、イカを取り出す。
- ④③の鍋にだし汁と里芋を加え、クッキングシートで紙ぶた(落とし蓋)をして中火で20分煮る。
- ⑤里芋が軟らかくなったらイカを戻し入れ、鍋返しする。(鍋を振って、材料の上下を入れ返ること)
- ⑥味が全体に絡まったら器に盛り、せん切りにした柚子の皮を散らして完成。

材料 (4人分)

- 鶏ひき肉……………300g
豆腐……………150g
卵……………1個
しいたけ……………2枚
A 麩……………15g
ねぎ……………2本
生姜……………ひとかけ
味噌……………大さじ2
砂糖……………大さじ2
酒……………大さじ1
炒りごま(白)……………適量

作り方

- ①豆腐は紙タオルで包んで皿にのせ、レンジ(600w)で1分加熱して水気をきる。
- ②しいたけ、ねぎ、生姜はみじん切りにする。
- ③麩は両手でもみつぶし、粉状にする。
- ④ボウルにAの材料を全部入れ、よく混ぜ合わせる。
- ⑤オーブントースターの天板にクッキングシートかアルミホイルを敷き、④を入れて厚さ1cmの平らに伸ばし、炒りごまを均等に振りかける。
- ⑥オーブントースター(180～200度)で、15～20分間焼く。
- ⑦焼きあがったら好みの大きさに切り、串を刺して皿に盛ったら完成。

* 豆腐ときのこ入り松風焼



コメント

- ・混ぜて焼くだけ! 超簡単な料理です。
- ・肉の上のにせるごまは、指でしっかりと押さえて焼いてください。
- ・冷めても美味しい松風焼は、お弁当のおかずやおせち料理にもおすすめです。

アレンジ

- ・ウスターソースとトマトケチャップを混ぜたソースをかけるで洋風に!
- ・人参のすりおろしや玉ねぎのみじん切り等、野菜を混ぜると野菜不足の解消にもなります。

JA島根厚生連

健康散歩

「隠れ脱水」という言葉をご存じでしょうか? 隠れ脱水とは、本人が気付かないうちに体内の水分が奪われることをいいます。

冬は空気の乾燥に加えて暖房器具を使うため、更に乾燥が進みます。乾燥した環境では、特に自覚がないまま皮膚や粘膜、あるいは呼吸から水分が失われる「不感蒸泄」が増えていきます。また、冬は夏ほど発汗を意識しないため、水分を失っている自覚がなく、摂取が減り、水分不足を引き起こしやすくなります。特に高齢の方は、身体に水分を保持しにくくなっているため、症状の進行が早く注意が必要です。隠れ脱水にならないよう、こまめな水分補給を意識する必要があります。



こまめに水分をとろう



冬の脱水

隠れ脱水になっているかどうかは、以下のチェックリストを参考にすることで、見分けることができます。

- 口の中が乾燥している
 - 便秘しやすい
 - 体がだるい
 - 集中力が続かない
 - 立ちくらみがある
 - 食欲がない
 - 皮膚が乾燥している
 - 吐き気がする
 - 靴下を脱いだ時のゴムの跡が10分以上残る
- 普段から、こまめな水分補給と室内の乾燥対策を心がけ、隠れ脱水にならないように注意しましょう。

!! かくれ脱水に注意 !!



かた 体がだるい

しゅうちゅうりょく つぶ 集中力が続かない

はげ 吐き気がする