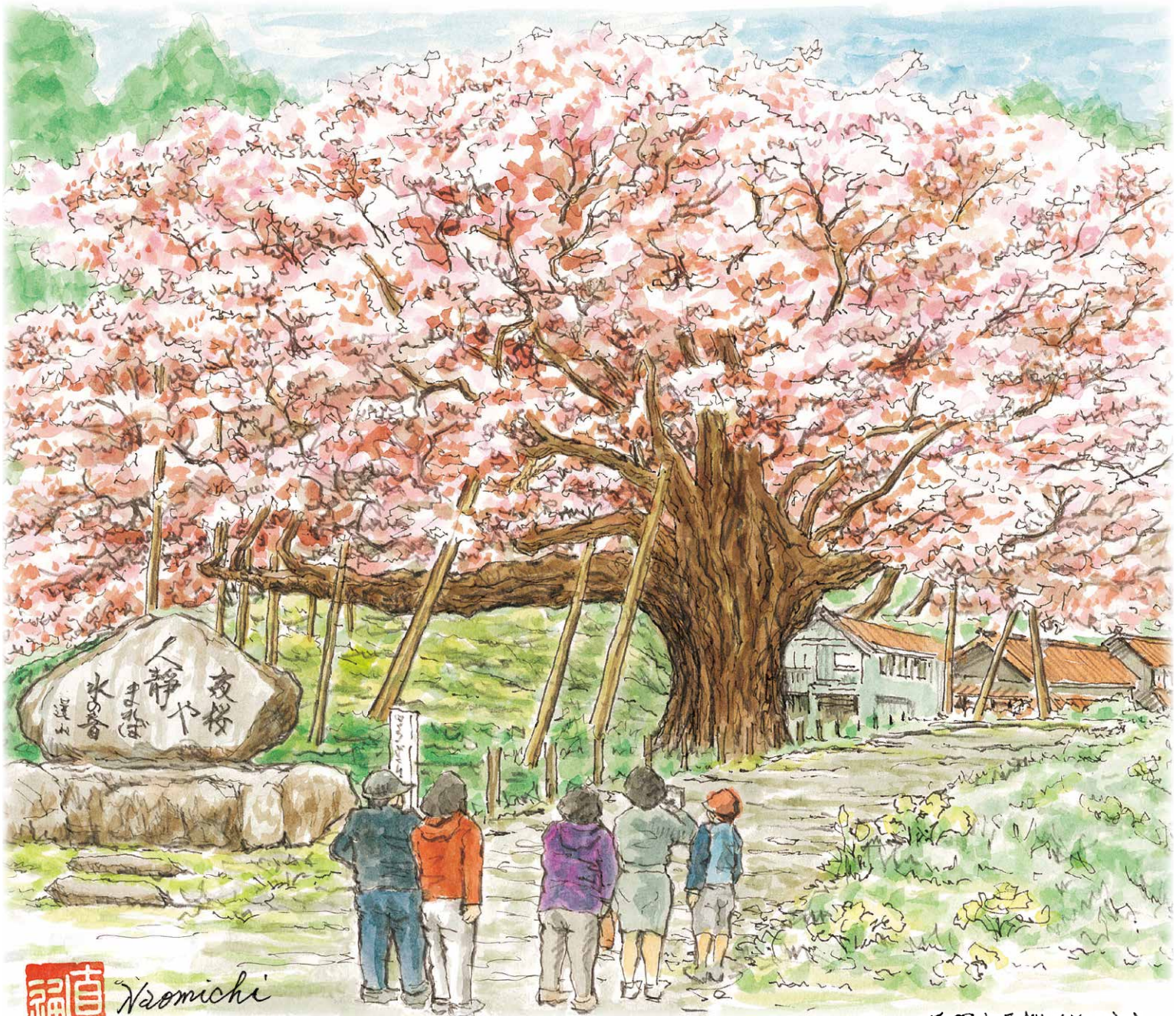


JAしまねびより 4

2017

April Vol.13

特集 島根のいいもの再発見!! 「金城わさび」 いわみ中央地区本部



直福 Naomichi

三隅大平桜 (浜田市)

島根には誇れる農産品がたーつくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【金城わさび】

4月はいわみ中央地区本部。金城わさびについて、昭和48年に京都から移住して以来40年以上わさびの栽培を続けている、わさび生産組合の阿妻博之理事長にお話を伺いました。



わさびの栽培方法と特徴を教えてください。

金城わさびの栽培は、涼しくて湿気の多い畑地で育てる「畑わさび」と、溪流式と呼ばれる「水わさび」の2つの栽培法で生産しています。

溪流式とは谷川の水を利用してわさび田をつくる方法で、より自然に近い形で栽培することが可能です。収穫や植替えを水で行うので寒い時期は辛いですが、虫がつきにくいのが栽培上の利点と言えます。香り高く上品な風味が特徴で、根茎の部分を擦り下ろして薬味などとして使われます。

畑わさびはスリップスと呼ばれる害虫がつくので多少の消毒が必要ですが、水わさびに比べると手間は少なく比較



的楽に栽培できます。こちらは主に加工用で、茎の部分はチューブ入りのわさびに、葉の部分はわさび漬けなどに加工されています。



どのような環境下で作られているのですか？

金城わさびの圃場は中国山脈の県境に近い位置にあり、標高は500m以上で夏でも冷涼な場所です。もともとこの辺りは稲作が中心で、このの農家でも夏は水田、冬はわさびづくりと炭焼きをしていました。現在水わさびを栽培している谷川も、田んぼだったところを10年がかりで圃場にしたもので、両側に石垣を作り川底には砂を運び入れ、その上に石を敷きつめるという大変な作業でした。わさびを育てる水は大佐山連峰の伏流水で、流れる水で泥がたまらない



よう、圃場は傾斜をつけてあります。冬は1m以上の積雪がありますが、雪を被ることのでわさびに甘みが増します。

水わさび畑わさび、どちらも2年ほど育てて収穫します。年中収穫できますが、12月3月の寒い季節に採るものが一番おいしいと言われます。2年毎に植え替えますが、水わさびは沢が3本あるので収穫が絶えないよう時期をずらして栽培しています。

水わさびと畑わさびは同じ品種ですか？

栽培しているのは島根の在来種と、品種改良された島根

3号と呼ばれるものです。3号の方が病気に強く、重さも在来の2倍ほどあるため、水わさびは95%、畑わさびは100%の割合で3号を育てています。在来種の方が栽培は難しいですが、粘りと風味があつて以前は関西方面などに需要がありました。茎の部分が島根3号は青く、在来種は赤いのが特徴です。

わさび農家の現状と、今後の抱負をお聞かせください。

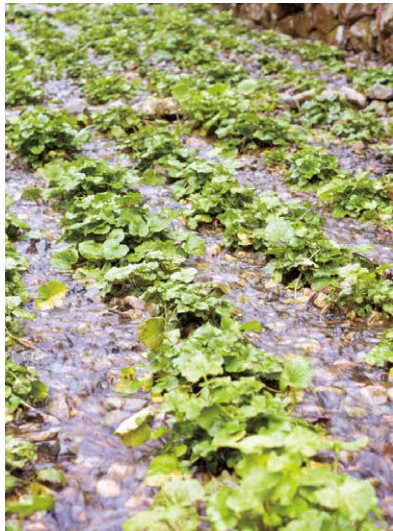
わさび生産組合の会員は現在14名、平均年齢69・5歳です。私がわさび作りを始めた昭和50年代のわさび農家の数は約30戸。バブル期には水わさびが一つ二千万円で取引され、隆盛期の出荷量は年間約4トン、金額にして一千万ほどありました。しかし現在では出



荷量は800キロに減り、出荷金額も十分の一になっています。主な原因は1983年の相次ぐ水害による圃場の崩壊です。特に水わさびは水害の影響をまともに受けるので、被害を受けてやめる人がたくさんいました。そして農家の高齢化と後継者不足によって生産量が激減し、現在は葉・花わさびを中心に地元市場への出荷にとどまっています。

金城わさび 一口メモ

かつては「東の静岡、西の島根」といわれるほど、国内でも有数のわさび産地として知られていた石見地方。今でも県西部の随所で栽培されているが、いずれも同じような事情で生産量は激減している。栽培方法は同じ溪流式と畑作が主流だが、日原の方では静岡県の伊豆で開発された「置石式」と呼ばれる栽培法も取り入れられている。島根産のわさびは他の産地のものにくらべ粘りや風味が強いと定評があるが、水わさびは場所や栽培量が限られるため、浜田市（金城町）では思うように増えないのが現状。近年の食の本物志向ブームで水わさびの需要が高まる中、浜田市の特産品として知名度を上げるため、産地ツアーを増やすなど様々な取り組みを計画している。



しかし平成29年度には新規就農者が3人、市場からは漬物など加工品を求める声もあるので悲観ばかりもしていません。最近ではJAの産直きんさい市場で料理の実演やわさび漬（醤油漬・粕漬・味噌）などの加工品試食販売をしており、評判も上々です。また去年は地元を対象にわさびの産地ツアーを行い、実際

に圃場を見てもらうなどの試みをしました。こういった取り組みを続け、少しでもわさびに興味を持ってもらい、消費拡大に繋げていきたいです。いま金城町で水わさびを栽培するのは2戸だけですが、最近では高級わさびとして再び注目を集めているので、この滋味深いわさびをぜひ次世代に残していきたいと願っています。

雲南

見事に開花！ 小梅の枝の挿し芽接ぎ

雲南市三刀屋町にある雲南市農業振興センター施設長の田中隆行さんが梅の挿し芽接ぎに成功し、綺麗な花を咲かせました。

三刀屋の梅は元々多くの組合員さんによって数十haの栽培がされてきましたが、年々梅の栽培面積と生産量の減少が続いているため、その対策として同センターが挿し芽接ぎを試験的に実施しました。

田中さんは「三刀屋の梅を守るために受粉率を上げる新しい試みの技術で補っていく必要がある」と語りました。

そこで、価格が高い「南高」や「鶯宿」に風媒花として小梅の枝を挿し芽接ぎし、開花させることでミツバチが活動しにくい気温の地域でも受粉率の向上を目指しました。

昨年9月20日に挿し芽接ぎを行い、受粉用枝の開花を実証したことから本年より本格的に挿し芽接ぎを行い、安定した生産量の確保、生産者の所得向上に繋げたい考えです。



挿し芽接ぎが成功したことを喜ぶ施設長田中さん

くにびき

みんなで安心して暮らせる地域づくりをめざして 第7回地域ケア連携推進フォーラム開催

JALしまねや松江市社会福祉協議会、松江保健生協、生協しまねなどで構成する「あったか地域づくり協議会（高橋玲子代表）」は3月5日、くにびき地区本部の営農総合センターで「第7回地域ケア連携推進フォーラム」を開催しました。

同協議会は、「安心して暮らせる地域づくり」の実現に向け連携して助け合い活動を実践。今回は実践報告と今後の展開をテーマとしました。

当日は、関係団体等から約240人が参加。構成団体代表5人による「我が事・丸ごとの地域づくりを目指した多主体連携のあり方」をテーマにしたトップ討論を実施。同地区本部の田中鈴夫副本部長は「地域密着型のJA事業を通じ集落の維持・若者の定住化等をすすめたい」と語りました。

また、子どもの貧困問題について、NPO法人フードバンク山梨の米山けい子理事長が「見えない子どもの貧困～私たちにできることは～」をテーマに特別講演。「一人ひとりが一歩を踏み出し、島根で広がっていくことを願う」と語り、食品を企業などから寄贈してもらい、必要としている施設や団体・困窮世帯に無償で提供する活動を紹介しました。また、利用者から届けられたお礼の声も紹介され、地域で支え合う体制づくりの必要性を伝えました。



隠岐

交通安全夜光反射材を寄贈

隠岐地区本部は3月22日、隠岐の島町立西郷中学校へ夜光反射材を寄贈しました。この反射材は、新1年生が交通ラッシュ時や部活動等で夕暮れ時に下校する際、大きな危険と隣り合わせとなる可能性があることから、JAグループの交通安全の取り組みとして毎年寄贈しています。

金阪知保副本部長が「生徒の登下校時の交通事故防止に役立ててください」と趣意書と目録を手渡しました。同中学校の常角敏校長は「毎年寄贈いただきありがとうございます。是非役立たせていただきます」と話しました。



常角校長（左）に趣意書と目録を渡す金阪副本部長

やすぎ

いちご祭り2017開催

やすぎ苺部会と安来農林振興協議会は3月4日、5日の両日、「やすぎのいちご祭り2017」を安来市中海町にある道の駅あらエッサで開催し、訪れた多くの人に安来のイチゴをPRしました。

同部会が生産するイチゴは完熟まで待って収穫するため、糖度が高いのが特徴。イベントではそのおいしさを生産者自ら消費者に伝えるため、採れたての『紅ほっぺ』『章姫』『かおり野』の試食販売を行ない、来場者にそれぞれの品種の特性や、おいしいイチゴの見分け方などを説明しました。

他にも、イチゴの果実やペーストを使用した40種類以上の和洋菓子の試食販売や、イチゴがプレゼントされるジャンケン大会などでイベントを盛り上げました。

やすぎ苺部会の遠藤孝部会長は「新規就農者も増えてきたので、今後さらに産地を盛り上げていきたい」と意気込みを話しました。



園児たちが 花の苗植えに挑戦

3月17日、JA斐川青年連盟と女性部の部員が荘原保育園と出東保育園を訪問し、園児と一緒に花苗植えを行いました。

この活動は、園児が土と植物にふれあうことを目的に毎年行っており、色とりどりのビオラとパンジーなど計160本をプランターに植えました。

当日はとても暖かく、青空の下での作業となりました。最初に、青年連盟の小松原洋一営農部長による苗植えの説明を受け、はじめは戸惑っていた園児たちも次第に慣れて、最後にはみんな手際よく植えていました。苗は保育園に寄贈されたもので、今後の管理は園児たちが行うことになります。

青年連盟の錦織健治委員長が「みんなで水やりをしっかりと、きれいな花が咲くように大事に育ててくださいね」と話すと、園児たちは「ハイ」と元気な返事をしていました。



園児に指導する様子

隠岐島家畜市場開催

3月7日～9日にかけて隠岐島家畜市場が開催され、隠岐どうぜん地区本部管内の3市場では、子牛251頭、成牛18頭が上場されました。

昨年11月の市場に比べ入場頭数は少なかったものの、取引価格については、3市場の平均では前回は上回る結果となりました。昨年末の高値相場が続いていることから、新規就農者の参入や、生産者の増頭意欲の高揚など、生産者基盤の拡大につながっています。

H29年3月隠岐島前家畜市場子牛市況

(単位:頭、円、kg)

	入場頭数	取引頭数	1頭当価格			平均体重	1kg当単価	平均日令	前回比	前回
			最高	最低	平均					
知夫市場	78	78	936,360	198,720	656,737	188	3,500	220	-4,300	661,037
海士市場	58	58	853,200	230,040	652,748	203	3,217	217	31,370	621,378
浦郷市場	115	111	872,640	392,040	703,761	207	3,396	220	44,200	659,591
平均			887,400	273,600	671,082	199	3,371	219	23,757	647,335



浦郷家畜市場

JA女子大学、 菜根館卒業式

JA女子大学石見銀山キャンパス6期生とシニア講座「菜根館」3期生がそれぞれ3月8日、3月10日に「卒業式」を開きました。

受講生はこれまでの講座を振り返り「大田市に住んでも知らないこと、素敵なことがたくさんあると分かった」「野草を使った料理を作ったり、ヨズクハデを見たりと貴重な体験だった」「毎回の出会いが楽しみで、1年間あっという間だった。また参加したい」など感想を話しました。

卒業式の前には、JAしまね石見銀山女性部農産加工所旬彩工房「きれんげ」から講師を迎え、大田市の伝統料理「箱寿司」と「うどん豆腐」の作り方を学びました。



JA女子大学6期生



菜根館3期生

平田柿集出荷貯蔵施設竣工 スーパークーリングシステムを導入

出雲地区本部は3月3日、出雲市上岡田町で平田柿集出荷貯蔵施設の竣工式を行いました。式には関係者ら20人が出席し、施設の完成を祝うとともに、柿産地の一層の発展に向けて気持ちを新たにしました。

この施設は、国の産地パワーアップ事業補助金から二分の一、JAしまね農業振興支援事業「しまね農業生き生きプラン」から二分の一の支援を受け新築したものです。

柿の鮮度を長期間保つことができるスーパークーリングシステムの導入により、西条柿を需要のあるあんぼ柿にする加工期間を延ばすことができます。出雲市多久谷町地内で柿団地が造成されたこととあわせ、あんぼ柿の増産と安定的な生産体制の確立、計画的な出荷による生産者所得の向上を図ります。

JAしまね出雲平田柿部会の奥秀男部会長は祝辞の中で「生柿の長期保存を検討する中で、スーパークーリングシステムに行き着きました。皆様の協力で実現できたことに感謝申し上げます」と話しました。



竣工式が行われた平田柿出荷貯蔵施設

西いわみ

益田市特産ゆずを使用した 新商品発表会

西いわみ地区本部は3月16日、益田市役所で益田市産のゆずを使用した新商品「JALまねゆずゼリー」の発表会を行いました。

発表会には、益田市の山本浩章市長、美都町柚子生産組合の山根哲朗組合長、西いわみ地区本部の田村清己本部長が出席しました。

益田市産の100%ストレートのゆず果汁を使用した一口タイプのゼリーで、搾汁時にソフトな搾り方をしている為、苦みが少なく香りがしっかりしています。酸味が強すぎないので風味が良いところも特徴です。

ゆずゼリーを試食した山本市長は「とてもおいしいですね」と感想を話しました。

4月24日に夏季限定商品として全国に販売されます。



本店

平成28年産島根米求評懇談会・ トップセールスを開催

JALまねは「平成28年産島根米求評懇談会」を3月2日に広島県、3日に大阪府で開催し、両会場併せて島根米の取引先25社



にご出席いただき、意見交換を行いました。28年産島根米については品質面・食味ともに好評価の意見が多く、特に「きぬむすめ」「つや姫」については業務用向けの評価も高く、29年産米以降も作付拡大を通じて安定生産・安定供給を求める要望を多数いただきました。

取引先とJALまねは、今後も末端販売先を含め取引先と産地の「顔の見える販売」「結びつき米」を前提とした信頼関係・安定取引の拡大に取り組むことを確認しました。

また3月3日、トップセールスとして、島根米重点取引先の津田物産株式会社へ竹下組合長と山根副組合長が表敬訪問し、今後の取引について双方信頼関係を深め一緒に発展的な取り組みをしていくことを確認しました。



島根おおち

女性部向け農業機械 安全運転講習会を開催

島根おおち地区本部農機課は3月14日、邑南町中野地区にある「ふれあい農園」圃場で農業機械の安全運転講習会を島根おおち女性部向けに開催しました。

この講習会は、今年1月に開催した女性部とJA役職員との対話集会の中で、女性部員が農業機械を使うことが多くなり、農業機械の安全運転・整備についての講習を受けたいとの要望があったことから、農繁期を前にケガのない農作業を目指して、トラクター・管理機・草刈機を対象に行ないました。

講習会には女性部員14人が参加。トラクター、管理機、草刈機の3班に別れ、作業を行うのに適した服装から機械の説明、点検の仕方、事故を起こさないための安全な使い方、注意点などの説明を受け、その後実際に農機具を動かして体験しました。

女性部の尾原恵美子副部長は「要望した農機具の講習会が開催されてうれしい。

今後、女性が農機を使うことが多くなっていく。今回の講習会を受け、安全な農作業を目指していきたい」と話しました。



いわみ中央

ベビービクスとママの 3B体操でコミュニケーション

いわみ中央地区本部は3月8日、浜田市野原町の島根県立体育館で第20回こども倶楽部セミナーを開き、16組の親子が参加しました。

セミナーの対象はゼロ歳児とその母親で、現在84組が会員となっています。今回は、ベビービクスインストラクターの中寺美保子先生の指導の下、ママが赤ちゃんの手や身体、足の指までやさしくマッサージするベビービクスを体験しました。大好きなママにマッサージされた赤ちゃんは、とても気持ちよさそうな顔で嬉しそうにしていました。次にママたちは、3B体操講師の松村美由紀先生の掛け声に合わせて肩甲骨周りの体操や、音楽に合わせての運動を行い、参加者は終始笑顔で楽しい時間を過ごしました。

次回のセミナーは、骨盤を中心とした3B体操とベビービクスを予定しています。





定期積金

スプリングキャンペーン

2017

2017年4月3日月 5月31日水

期間中、定期積金をご契約で、いずれかプレゼント!

定期積金

おさいふカード
ポイント
250ポイント



or

マイクロファイバークロス
5枚セット



品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

JAプレミアム定期積金 やめて貯まるか

おさいふカード
ポイント
500ポイント



or

BOX
ティッシュ
5個パック



品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

- 商品種類 / 定期積金(定額式・目標式)
JAプレミアム定期積金 やめて貯まるか(定額式・目標式)
- ご利用できる方 / 個人の方
- ご契約期間 / 3年以上
- ご契約金額 / 50万円以上
- 掛込方法 / 口座振替に限ります。

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。



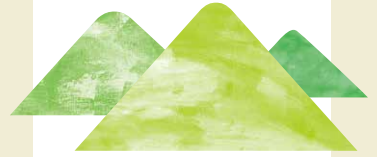
JALまね



ふれあい ニュース

雲南管内の
旬な情報をお届け!

UNNAN
FUREAI
NEWS



UNNAN
FUREAI
NEWS
01

プレミアムつや姫 「たたら焰米」をPR

雲南地区本部は3月18日、雲南市三刀屋文化体育館アスバルで行われた「島根スサノオマジック対香川ファイブアローズ」戦のMVP賞として雲南市プレミアムつや姫「たたら焰米」3kgを島根スサノオマジック#42ライアン・リード氏に贈呈しました。また、来場者先着500名にも「たたら焰米」300gを配り、地域ブランド米のPRをしました。

この「たたら焰米」は、特別栽培米基準で生産されたつや姫をさらに厳選し、①「専用の土づくり資材」②「大粒選別によるこだわりの調製」③「等米でありタンパク値が基準を満たしている」この三つの条件をクリアしたプレミアム米です。



▲PR用のパッケージを持つJA職員

雲南地区本部では、雲南市のブランド米品種として選定した「たたら焰米」でブランド化を図ります。

島根スサノオマジックは更新中のリーグ連勝記録を「21」に伸ばし、通算39勝6敗としました。

雲南女性部雲南吉田支部の立体パズル紙芝居が好評です。45センチ角の箱を八つ組み合わせた立方体のパズルを、昔話「桃太郎」の朗読に合わせて、場面ごとに回転させて絵柄を変えていくもので約3年前に造られました。

一声社刊の『続おはなしおばさんの小道具』（藤田浩子編著）を参考に雲南吉田支部の部員が約2ヶ月かけて制作。演じ手と観客が一体となり、場を盛り

上げることができると評判を呼んでいます。

このほど、雲南市吉田町の雲南市社会福祉協議会吉田支所で披露。また藤田浩子氏の大ファンで読み聞かせのボランティアをしている広島県安芸郡府中町の森純子さん夫妻と交流を図りました。森さんは「たまたま開いた家の光がきっかけとなり、今日の出会いがあった。これもご縁。ぜひ府中町に来て披露してほしい」と話しました。



▲立体パズル紙芝居を披露する女性部員たち

UNNAN
FUREAI
NEWS
02

中学生の事故防止に向け 反射材を贈呈

雲南地区本部と島根県農協共済福祉事業団と全国共済農業協同組合連合会島根県本部は3月23日、地域貢献活動の「環として木次中学校に「夜光反射材タスキ」と「自転車用夜光反射テープ（サイクルヒット）」をこの春入学する新1年生用として各75本ずつ寄贈しました。

雲南地区本部の竹下克美副

本部長が趣意書と目録を読み上げ、飯塚良治校長に手渡し、夜光反射材タスキと自転車用夜光反射テープを2学年の生徒会長田中優希さんに手渡ししました。田中さんは「全校生徒に呼び掛け、このタスキを付けて事故を防止したい」と話しました。

JAしまねグループは平成3年から毎年、交通安全資材を寄



▲竹下副本部長(右)から反射材と反射テープを受け取る田中生徒会長(中)と飯塚校長(左)

贈しており、今年は島根県下で夜光反射材タスキ3800本、夜光反射テープ6200本の計1万本を寄贈しました。

UNNAN
FUREAI
NEWS
03

大人気の紙芝居! 家の光が出逢いに繋がる

雲南地区本部と島根県農協共済福祉事業団と全国共済農業協同組合連合会島根県本部は3月23日、地域貢献活動の「環として木次中学校に「夜光反射材タスキ」と「自転車用夜光反射テープ（サイクルヒット）」をこの春入学する新1年生用として各75本ずつ寄贈しました。

雲南地区本部の竹下克美副

04

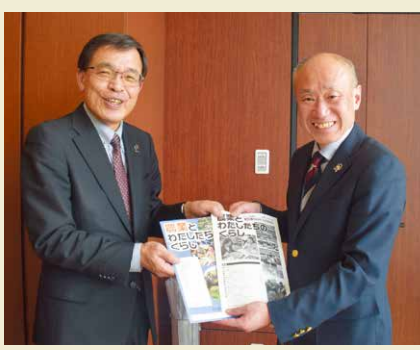
農業への関心を深めて
小5向けの教育本を贈呈

雲南地区本部は3月10日、雲南市木次町の雲南市役所を訪れ雲南市教育委員会に「J Aバンク食農教育応援事業」の教育本「農業とわたしたちの暮らし」を贈呈しました。これからの農業を支える子どもたちに食・環境と農業への理解を深めて、より身近なところでそれらを感じてもらえるようにJ Aバンクが製作しており、2008年から行っています。

日々の生活と農業の関わり

や、米や野菜などの農産物がどのようにして販売されているのかという内容をイラストや写真を交えて解説しています。また、補助教育資料としてのDVDも製作されており、合わせればより理解できます。

雲南地区本部の竹下克美副本部長が教育委員会の景山明教育長へ趣旨を説明し、教材を手渡しました。受取った景山教育長は「黒板の文字を読むだけでこのような教材があると子供たちも意欲が出る」と話しました。雲南地区本部は管内の教育委員会にも同様の教材を贈呈し、各小学校へは、雲南市、奥出雲町、飯南町合わせて約710冊が各支店から贈られました。



▲景山教育長(左)に教材を手渡す竹下副本部長(右)

06

唐辛子栽培説明会
産地拡大を目指した取り組み

雲南地区本部は、中山間地域の課題である獣害対策や転作田・耕作放棄地の有効利用に適しているとして、唐辛子の産地化を進めています。3月27日には管内2会場に分けて、栽培説明会を開きました。

当日は農産課の職員が、平成28年度の出荷実績などを報告し、中山間地域での唐辛子栽培の利点を再確認しました。管内1市2町(雲南市、奥出雲町、飯南町)の生産者でつくる雲町、飯南町の生産者の方々が、栽培講習を受けました。



▲座学で唐辛子栽培の管理を指導するJA職員

05

全共島根県東部地区
集合選抜会(若雌2・3区)

このほど第11回全国和牛能力共進会島根県東部地区集合選抜会(若雌2・3区)が行われ、雲南管内の出品牛全頭が6月29日開催の島根県代表牛最終選抜会へ候補牛として選抜されました。「全体的に発育良好。栄養度オーバーも散見されたがこれからの飼養管理で改善は可能」と講評されました。

●第2区(東部)

平成28年4月8日～平成28年7月7日生まれ

本牛名号	血統[父]	出品者
かねひめ	恵茂勝	石橋 武知 [雲南市]
ほしはな	安重花	那須 貴宏 [飯南町]
ゆり	糸隆福	狩野 幹美 [雲南市]
ひさぶじ1	安福久	矢木紳一郎 [奥出雲町]
さち	茂弘松井	山根 茂 [雲南市]
たかひめ	隆娘	藤原 義行 [奥出雲町]
たけしげ	茂弘松井	三原 重人 [飯南町]
としひかり11	百合茂	(一社)奥出雲町農業公社

●第3区(東部)

平成28年1月8日～平成28年4月7日生まれ

本牛名号	血統[父]	出品者
かつはな	安重花	岡田 明 [雲南市]
まつじろう	茂弘松井	渡部 彰夫 [雲南市]
ゆりかつ	百合勝安	長谷川隆寿 [奥出雲町]
たかあや	隆娘	宮崎 真行 [奥出雲町]
ひらしまだ	平茂勝	北尾 正成 [雲南市]
らぶり	恵茂勝	渡部 典子 [雲南市]
ゆりふく	百合花	細木 勝 [雲南市]
ゆりむすめ	隆娘	武田 伸二 [雲南市]

07

優良種子生産に向け一丸

島根県農業振興協会と島根県水稻採種組合協議会は3月24日、出雲市斐川町で、優良種子生産者・優良採種組合表彰を行いました。生産者や関係者約80人が出席。生産物の部では吉田町農産者が、吉田町の堀江健次さん、佐藤浩一さん、(農)宇山営農組合の松原光春さん、奥出雲町の石原裕二さんが優秀賞を受賞しました。また圃場管理の部では飯南町水稻採種組合が島根県知事表彰を受賞しました。



▲圃場管理の部で優秀賞を受賞された飯南町水稻採種組合の皆さん

生産者・優良採種組合表彰を行いました。生産者や関係者約80人が出席。生産物の部では吉田町農産者が、吉田町の堀江健次さん、佐藤浩一さん、(農)宇山営農組合の松原光春さん、奥出雲町の石原裕二さんが優秀賞を受賞しました。また圃場管理の部では飯南町水稻採種組合が島根県知事表彰を受賞しました。

大東・加茂エリア

大東支店 | Daito



FA 富山千佳子 係長



FA 藤原順子 係長



LA 森山真也 係長



LA 藤本卓郎



FA 渡部裕一郎



LA 長妻北斗



LA 神庭真志



LA 本多一成

| 大東支店 | ☎0854-43-2611

加茂支店 | Kamo



FA 嘉本 妙



LA 横山丈訓 係長



LA 杉原史浩



LA 竹下祐輔

| 加茂支店 | ☎0854-49-7011

大東・加茂
エリア

仁多・横田
エリア

特集
あなたの
街の

FA・LAのご紹介

ファイナンシャルアドバイザー

ライフアドバイザー

JAの信用・共済事業において、JAと皆さまの間をつなぐ役割を担うのが
渉外担当者（FAまたはLA）と呼ばれるアドバイザーです。
各地区の担当者が「JAの顔」としてご自宅等に訪問し、共済、貯金、
年金、各種ローン、相続等ご相談を頂き、皆さまのお役に立てる
ように日々活動していますのでよろしくお願い致します。

保存版



取りはずして
保管できます!

仁多・横田エリア

仁多支店 | Nita



FA 荒木俊昭



LA 畑 隆昭 係長



LA 稲田一貴



LA 真田大志

| 仁多支店 | ☎0854-54-1331

横田支店 | Yokota



FA 藤原圭子



LA 佐伯健太郎 係長



FA 長谷川弘典



LA 松崎智樹 係長



LA 松崎 敦

| 横田支店 | ☎0854-52-1211

地区版

木次・三刀屋エリア

雲南さくら支店 | Unnan sakura



FA 坂本紀子係長



LA 内田慎二係長



LA 藤原祐一係長



LA 石原弘子係長



LA 小林慎一係長



FA 星野有香



FA 藤原洋介



LA 石飛裕子



LA 藤原加珠美



LA 藤原健一



LA 多々納啓志

雲南さくら支店 | ☎0854-42-8201

例えば、こんな時…

自分の保障内容を見直したい



お金をためたい



ローンの相談をしたい

年金の手続きについて知りたい

吉田・掛合・頓原・赤来エリア

木次・三刀屋エリア

などなど 全て、JAの専門アドバイザーへお任せ!お気軽にご相談ください。

吉田・掛合・頓原・赤来エリア

雲南吉田支店 | Unnan Yoshida



FA 須田佳吾



LA 石橋隆幸係長

掛合支店 | Kakeya



FA 丹波美樹係長



LA 藤原愛沙

頓原支店 | Tonbara



FA 安井啓二



LA 加藤友美係長

赤来支店 | Akagi



FA 升本浩司係長



LA 星野 悠

直売所へ
行こう!!

木次 とれたて市場



1. A-coopきすきの一角に木次とれたて市場があります
2. 生産者の方が直接持ち込んだ食材がコンテナに並べられています
3. 匂を感じる事の出来る空間、木次とれたて市場のファンも多いです
4. 色とりどりの綺麗な花も多く並びます
5. 毎日新鮮な野菜が並べられるため買い物に来るのが楽しくなります

経験豊富な出荷者が 「安全・安心」を お届けする直売所

出荷組合員151人で構成する木次町野菜出荷加工組合らが出荷している「木次とれたて市場」は、A-coopきすき店内に店舗を構える農産物直売所です。

経験豊かな出荷者が多く、商品の質が安定しています。試食コーナーで野菜や果物などを振る舞うなど、おもてなしの心を大切にしています。



木次とれたて市場

TEL 0854-42-3535
 ④雲南市木次町里方614-1(A-coopきすき内)
 ⑤9:00~19:30
 ⑥A-coopきすきに準ずる

Kisuki Toretate Ichiba



朝晩行う頭の体操が私の若さの秘訣です。

直売所コーナーがリニューアル。
 今月から直売所に出品されている
 生産者の方にスポットを当ててご紹介していきます!

農アグリ

農ライフ

No-Agri No-Life (第1回)

雲南市木次町

佐藤 俊子さん(85)

さとう としこ



1	2
3	5

1. 今日は俊子さんが畑の作業をされています(綺麗な高菜畑)
2. 1つずつ丁寧に袋詰めされる姿は真剣です
3. 畑で採れた黒豆を使用し、砂糖と塩で味付けした豆もち焼くことで芳ばしい匂いが食欲をそそり、黒豆と餅の優しい味に包まれます
4. 独特の食感が癖になるウリの粕漬(左下)と、ナスの根と一緒に漬けることでナスの風味が加わった大根ぬか漬(右)と、福神漬(左上)
5. 丹精込めて出来上がった福神漬は、辛すぎず絶妙な塩加減で美味しいです

漬け物が大人気! 夫婦二人三脚で続ける農業!

佐藤さんの漬物はリピーターが多く、夕方には売り切れてしまうため人手困難かもしれません。密かな楽しみは、売り上げ情報を電話で確認すること。完売するともうれしく、明日への活力になるそうです。

畑とラベルの準備はご主人の仕事。出来上がった商品はご主人と軽トラックで運びます。
 今シーズンは1玉4~5kgの立派な白菜が収穫できました。給食センターにも納品しており、学校給食で使われています。また、キムチを出荷する年もあり、昨年買われたお客さんに「今年のキムチはまだかいねえ」と催促されるほど人気。
 大人気の福神漬(写真⑤)は夏や秋に採れた野菜を塩漬けにして保存、3月頃に塩出ししてから加工しているため手間がかかった贅沢な一品。水あめを入れる事がポイント。

うなん 女子力



掲示板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、 「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

JA女性部は、昭和28年に、農村女性特有の課題を解決するために設立されたものです。
JA女性部の活動に賛同される方は、どなたでも(農業を営んでいなくても)加入できます!!
あなたも地域の仲間と一緒に活動してみませんか。

女性部 掲示板

雲南女性部

第7回 支部間交流会

とき/3月5日(日) ところ/雲南地区本部

雲南女性部では、管内10支部が集まり、今年度最後の全体活動になる支部間交流会を開催しました。女性部員、役職員ら、約100人が参加。4チームに分かれ、趣向を凝らした4種目のミニゲームで盛り上がりました。会の様子をご紹介します。



●開会式
怪我の無いように楽しみましょう



●借り物競走
お題に合った人を探し、仲良く手をつないでゴール



●スプーンリレー
うちわで風船を運びます



●輪ゴムリレー
おっとっと…落ちそうだわ



●紙コップタワー
昨年に続き人気競技です。さあ、高く積めるかな?



表情が真剣そのもの
チームワークも大切です



●フォークダンス
懐かしの「オクラホマミキサー」を完璧な振り付けで踊りました
ぶっつけ本番だったのに…さすがです!



JA女子大掲示板 3月の女子大日誌

卒業式・謝恩会

とき/3月9日(休) ところ/雲南市掛合町 入間交流センター

プレディ第6期21名はこの日、卒業を迎えました。同校コーディネーターの白築純さんは「この雲南の地にしっかり根をはり、つながりをもってほしい。これからは学びを力にし、自分自身を大事にしてほしい」と学生たちにエールを送りました。



卒業証書を受け取る学生

卒業生の藤原可奈子さんは「普段なかなか経験できないことをこの女子大では楽しく学ぶことができた。この経験を自分の成長の糧にしたい」と謝辞を述べました。

卒業式の後には実行委員さんによる謝恩会。これまでの

JA女子大雲南校とは? 多分野にわたる講座を受講することで、やりたいことを見つけ、新しい仲間を作っていく場所です。

活動をまとめたスライドショーを見ながら「あ〜、こんなこともあったね!」と、1年間の思い出を振り返りました。

ランチ会ではピコットさんの心のごもったお料理を味わい、身も心も大満足の1日となりました。これまでの出会いを大切にますます素敵な女性となって活躍されることを心より願っています。



卒業を迎えた学生たち

グリーンセンターだよ!

全グリーン
センター協賛

＼しつこい雑草に負けない!／

キャンペーン期間
4/17(月)～5/21(日)

春の除草キャンペーン

地域一番価格を目指します!

ラウンドアップ
[1ℓ]

通常 4,056円(税込)

3,580円

ラウンドアップ
[5.5ℓ]

通常 11,793円(税込)

11,274円

ラウンドアップ
[20ℓ]

通常 40,619円(税込)

38,821円

どーんとお安く!



移し替えが楽!

この機会に是非ご利用ください!

水田耕起前 大豆耕起前
麦耕起前 野菜耕起前

**耕起前防除で
差がでる!**

作物の初期生育を害する
雑草の再生を抑える

野菜(キャベツ)耕起前

耕起 → 土壌処理剤
ラウンドアップ マックスロード 耕起前散布 → 耕起 → 土壌処理剤

ATM一時休止のお知らせ

JABANKの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JANETバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成29年5月4日(木・祝日)、5月20日(土)

新入職員紹介

平成29年4月1日に入組した新入職員を紹介いたします。今後、3カ月間の研修を経て、各部署へ配属になる予定です。

◎地域の役に立てよう頑張ります



(左から)三原・幸村・大村・今岡・青木・大谷職員

(三原涼・大東町出身) ◎社会人1年目で分からない事ばかりですが、努力をして早く認めてもらえるように頑張ります
(幸村拓磨・三刀屋町出身) ◎社会人としての自覚と責任を持って頑張りたいと思います (大村隼也・大東町出身) ◎

人間関係を大切にして頑張っていきたいです(今岡宏直・加茂町出身) ◎ひとつひとつの仕事丁寧に取り組んでいきたいと思っています(青木望・加茂町出身) ◎ JAV職員として全力を出し切りたいと思います(大谷庸介・奥出雲町出身)

雲南すずらん福祉センターだよ!

◆ヘルパー定例会◆

- ◎とき 5月10日(水)9時～13時
- ◎ところ 大東町 佐世交流センター 調理室
- ◎内容 調理実習

旬の、限られた食材を使い高齢者向け調理を行う

◆訪問介護員(ヘルパー)の募集◆

◎資格 初任者研修以上、介護福祉士(研修制度あります)

◎勤務場所 雲南すずらん福祉センター
※その他施設介護職員の募集も行っております

●ご相談・お問い合わせは:雲南すずらん福祉センター ☎0854-429120

- 人事異動(4月1日付) ▼営業部中央営業経済C(経済部農業機械課)木次健人 ▼営業部資料課(信用部旅行C)高尾枝理
- 新規採用(4月1日付) ※全て企画総務部総務課付 ▼三原涼 ▼幸村拓磨 ▼大村隼也 ▼今岡宏直 ▼青木望 ▼大谷庸介
- 依願退職(3月23日付) ▼周藤麻依子(企画総務部総務課)
- 依願退職(3月31日付) ▼内田哲生(共済部損害サービス課) ▼吉岡篤史(営業部中央営業経済C) ※()内は旧部署、Cはセンターの略



期間中に年金受取口座をJALしまねへ変更
いただいた方へいずれかプレゼント

おさいふカード
ポイント
1,000
ポイント

島根県産
特産品
1,000
円相当

お受取先をJALしまねに変更するには!

国民年金・厚生年金・共済年金の変更は「**年金受給権者受取機関変更届**」にご記入いただくだけで、とても簡単です。(基金等、様式が異なるものもあります。)現在お受取りの金融機関への連絡等は必要ございません。

年金についてのご相談はJAで! 年金相談会のご案内

無料

- 加茂支店
5月25日(木) 10:00~15:00
- 雲南吉田支店
5月26日(金) 15:00~19:00
- 大東支店
5月28日(日) 10:00~15:00
- 雲南さくら支店
5月28日(日) 9:00~15:00

◎お一人おひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。
◎お問い合わせは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

人間ドック

管内にお住まいのみなさまを対象に
下記の検診を実施いたします。

申込締切
5月26日(金)

日程	場所	実施検診
6月26日(月)	雲南	人間ドック・胸部CT検診・マンモグラフィ乳がん検診
6月27日(火)	地区本部	人間ドック・マンモグラフィ乳がん検診

◎申込は先着順で申し受けます(時間予約制)

■人間ドック 20,000円 | 各市町村の健診適用の取り扱い対象者はさらに助成があります

●担い手のみなさんへ/上記人間ドックとは別に本年度も**担い手人間ドック**を計画しています。

◎H29年11月17日(金)赤来支店 ◎H29年12月7日(休)仁多支店

◎H30年1月11日(休)・1月12日(金)雲南地区本部 担い手のみなさんはこちらの機会をご利用ください。

■胸部CT検診 4,700円 | 6月26日(月)のみ開催 ◎40歳以上の方対象

●奥出雲町民の方はさらに安価で受診できます!

10月23日(月)午前:横田支店/午後:仁多支店 実施予定です。

(但し、H29年度胸部CT検診を受診した方、もしくは受診申込を済ませている方は除く)

■マンモグラフィ乳がん検診 | 同時開催 ※対応が男性技師となる可能性があります。

●2方向40歳代 5,800円 ●1方向50歳以上 3,700円

●各市町の定める対象者基準に合致する方は下記の金額で受診できます!

住民登録住所	金額	条件
雲南市	2方向 1,500円	40~49歳
	1方向 1,000円	50歳以上
	無料	70歳以上・生活保護 無料クーポン提示者
奥出雲町	2方向 1,500円	40~49歳
	1方向 1,000円	50歳以上
	無料	70歳以上・生活保護
飯南町	2方向 600円	30~49歳
	1方向 600円	50歳以上
	無料	70歳以上

●奥出雲町民の方は、11月7日(火)仁多支店でも実施予定です。

※助成金の額は、検診日までに変更になる場合があります。

★検診当日に「JALしまね 総合ポイントカード」をご提示いただくと、お客様のポイントに、人間ドック120ポイント、胸部CT検診・乳がん検診20ポイントが付与されます。

◎お問い合わせ...ふれあい課(TEL.0854-42-9053)

◎お申込み方法...各支店窓口にある申込書に記入し、ご提出いただくか
FAX(0854-42-9100)でふれあい課まで送ってください。

あて先 本誌17頁「クロスワードパズル」コーナーの
応募要項をご覧ください。このコーナーは皆さま

からのお便りでつくるコーナーです。本誌17頁のクイズの答えにお便りを添えてDシドシご応募ください!◎おたより...JAに対するご意見・ご感想、よかった記事など教えてください。◎写真・絵手紙・イラスト...テーマは問いません。なお、作品は返却しませんので、ご了承ください。

たくさんのお便り
お待ちしております!!



取材先を 募集しています!

「食」や「農業」に関する取り組みやイベント、農家・団体など、知ってもらいたいと思われる情報をお待ちしております。担当者が取材に伺い、本広報誌「JALしまねびより」や日本農業新聞の記事として掲載させて頂きます。

お問い合わせ先/ふれあい課 TEL0854-42-9053 FAX0854-42-9100

5月の外勤日 17(水) 18(木) 19(金)

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問合せ下さい。

ローン金利

商品	金利
住宅ローン(保証料込・当初15年固定)	0.85%

4月10日現在

※JAではお子様の人数に応じて金利引下げを実施しております。その他、条件を満たした方はギフトカードが貰えるキャンペーンがあります。

商品	初回の金利
マイカーローン	固定型 1.45%
	変動型 1.40%
カードローン	変動型 7.10%
住宅ローン利用者向けカードローン	変動型 4.50%

4月1日現在

※上記の金利は、他の引下げ項目も含め最大引下時の金利です。その他、様々な内容があります。詳しくはお近くのJA窓口まで。

●子牛市場成績表

中央「弱含み」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価
雲南地区 本部	雌	39	930,960	644,760	763,865	276	2,766
	去	61	1,002,240	636,120	894,470	293	3,050
中央市場	雌	114	1,167,480	540,000	792,531	275	2,879
	雄	1	1,004,400	1,004,400	1,004,400	210	4,783
	去	155	1,048,680	548,640	890,241	293	3,034

平成29年3月の全国主要子牛市場平均価格は雌780,401円(前月比98%)、去勢899,997円(前月比98%)、計847,750円(前月比98%)で弱含みの取引となっています。

畜産市況 3月





ナスは 栄養診断による管理で 収量が倍増

板木技術士事務所 ● 板木利隆

漬けてよし煮てよし、焼いたり揚げ物、生食にと、ナスは大変使い向きの広い野菜。干しナス、焼きナスにすれば長く保存ができることも分かり、いっそう魅力を高めてきました。

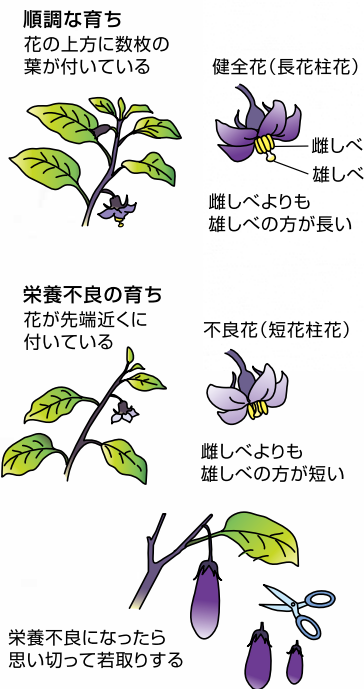
高温好みなので、強い日差しを受けると紫黒で形の良い果実が連続して収穫でき、大いに食卓をにぎわせますが、次第に株の勢いが弱まり、実止まり悪く、取れなくなり、品質も低下してきます。

これはいわゆる「なり疲れ」で生育が不調になってきたからです。

私たちが、お互いに人の顔色やしぐさを見れば健康状態を推測できるように、ナスの健康状態も、葉色や草姿、花などをよく観察すれば容易に栄養状態を診断することができるのです。

その一番のバロメーターは、図のように花の付く位置と花の形、葉や

花の大きさと色具合です。特に花の中を見て、雌しべが雄しべより短い「短花柱花」は、ほとんど落ちてしまい実止まりしません。健全な場合は、花の開いた先に4~5枚の葉が開いていますが、栄養不良株では1~2枚しかない状態になります。畑全面を見渡して花がよく見える状態は、栄養不良と



いってもよいのです。

対策としては、まず果実を若取りして株の果実負担を軽くしてやることです。そして追肥で栄養を補給し堅くなった通路付近の、根が伸びる先の方にくわを入れ、軽く耕し通気を図り、乾いていたら灌水(かんすい)や敷きわらをして、吸肥をしやすくしてやることです。

こうすると数日を経ずして草勢に回復の兆しが表れ、健全な「長花柱花」が多く咲くようになり、茎葉もしっかりして、上方の葉の枚数も増え、よく実止まり、果実の太りも早まり、色つやの良い果実がたくさん取れるようになってきます。

「なり疲れ」は、ナスの一生の中に3~5回現れることが分かっているので、常に観察を怠らず、早めに発見、対処して軽減するようにしてください。収量の倍増、品質の向上は必ず達成できます。

もう一つ、生育盛りに入り茎葉が込み過ぎると、日射不足のため果実の色づきが悪くなり、病害虫も発生しやすくなります。その対策として、果実に木漏れ日が当たるぐらいに、余分な葉を摘み取ったり、枝を整理することも大切な手立てとなります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ

- ② 起立、礼、――
- ⑤ 手紙のこと。お――をありがとう
- ⑦ 花などで作られたハワイの首飾り
- ⑧ 漢字などに付ける振り仮名
- ⑨ 食材を切るときに置きます
- ⑪ ――に決めず、慎重に考えたい
- ⑫ 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- ⑭ とげのある美しい花
- ⑯ 雄鹿には枝分かれした物が生えます
- ⑰ バジルやタイム、ミントなど
- ⑱ 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

ヨコのカギ

- ① 青く光るイカ。富山湾の名物です
- ② 積もれば山となります
- ③ 鮮やかな赤のこと
- ④ 徳川家康は――大將軍に任ぜられました
- ⑥ スペアともいいます
- ⑨ 長年掛けた保険が――を迎えた
- ⑩ 七福神が乗っています
- ⑪ 焼きそばやたこ焼きに掛けます
- ⑬ 美空ひばりのヒット曲『東京――』
- ⑭ カウンターのある洋風酒場
- ⑯ 川を渡るために架けます

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	5	8		12		17
			E			
	6			13	15	C
2			11			
		9				
			B			
3	7				16	
4				14		
		10			A	

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
平成29年5月5日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「クロツカス」

シ	ロ	ザ	ケ	コ	ゴ
バ	ケ	ツ	オ	ク	バ
イ	コ	シ	ラ	ン	
	カ	ク	カ	ジ	ク
ソ	ラ	ク	ウ	ア	
ウ	ス	ビ	ス	ク	イ
ジ	ミ	ス	イ	ツ	チ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

適度な飲酒

- ★ **入浴前、運動前に飲酒しない**
飲酒をしてから入浴や、運動をすると「不整脈」や血圧変動が起きやすくなります。
 - ★ **空腹の状態、飲酒するとアルコールの血中濃度が早く上昇し、悪酔いしやすくなります。** まずは、何か食べべから飲酒しましょう。
 - ★ **すきつ腹で飲酒しない**
また、低カロリー・高タンパク質な枝豆・冷やっこなどの大豆製品もおすすめです。
 - ★ **つまみのポイント**
お酒とともに濃い味付けのおつまみや高カロリーな食事になりがちです。
シーザーサラダ・塩分1.9g ↓ 豆腐サラダ・塩分1.3g
鳥のからあげ・塩分2.7g ↓ 串の盛り合わせ・塩分2.3g
などに変更するだけで、エネルギー量も塩分量も抑えられます。
 - ★ **休肝日を作る**
普段から週に2日は休肝日を作って肝臓を休めるようにしましょう。飲み過ぎた日以降は、食事摂取エネルギーや飲酒量も抑える努力をするといいですね。
- お酒は、昔から「酒は百薬の長」といわれるように、適切な量を守れば、血行を促進し緊張感を和らげ体に良い働きをもたらすことができます。
厚生労働省では「節度ある適切な飲酒量」を一日平均純アルコール量で20g程度としています。お酒の種類によっても含まれるアルコール量は異なるので一概にはいえませんが、だいたいビール中瓶（5%）1本、日本酒（15%）1合、赤ワイン（12%）グラス2杯、焼酎（25%）半合くらいです。
アルコールの摂り過ぎは、肝臓に負担をかけ肝臓病を引き起こすことになり、また長期間の多量飲酒は高血圧になりやすく「脳卒中」のリスクが高まるので要注意です。これから歓迎会・送迎会・お花見とお酒を飲む機会が増える季節です。飲み方やおつまみについて、次の工夫や注意をして「楽しいお酒」を飲みましょう。

理事会情報 (3月6日開催)

協議事項

- ①平成29年2月9～12日の寒波による農業被害状況報告と対策(案)について
- ②平成28年度JAしまね農業振興支援事業 第5回(2月)申請について
- ③酪農ヘルパー事業の進め方について
- ④県央地区畜産総合センターの収支計画の変更と地区本部損益配賦について
- ⑤簡易ガス事業の保安業務規程の設定について
- ⑥葬祭関係規程の一部改正について
- ⑦大口貸出金の承認について
- ⑧貸出金償却及び利息損害金減免について
- ⑨組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑩JA全国監査機構による期中改善指示事項(期中監査)に対する回答について
- ⑪島根県常例検査書の回答について
- ⑫職制規程の一部改正について
- ⑬西いわみ地区本部関連会社と外部出資先の合併について
- ⑭島根中酪の会社化に伴う農林中金の出資金の譲受について
- ⑮第3回通常総代会の実施および功労者表彰について
- ⑯総代選挙の実施について
- ⑰JAしまね運営にかかる調査・研究・検討について
- ⑱係長職の統一運用と新人事制度におけるスタッフ管理職の呼称について
- ⑲新退職金制度の導入延期について
- ⑳平成29年度内部監査計画について
- ㉑その他

報告事項

- ①農業災害復興対策支援事業の実施(県の発動がない災害の場合)について
- ②県域担い手サポート事業に係る取り組み状況について
- ③島根県農業士会連絡協議会との意見交換会について
- ④春の農作業安全確認運動について
- ⑤島根米の機能面からの普及拡大対策の実施について
- ⑥園芸重点5品目の進捗状況について
- ⑦米穀園芸情勢について
- ⑧平成29年度各種共進会・共励会の開催について
- ⑨畜産情勢について
- ⑩JA全農自己改革(案)に係る報道について
- ⑪平成28年度雪害対策資金の対応について
- ⑫貸出金償却及び利息損害金減免について
- ⑬組合と理事との取引(契約)の報告について
- ⑭平成29年1月末月次決算報告について
- ⑮株式会社島根ワイナリーの新社の発行について
- ⑯共済事務センター設置にかかる経費について
- ⑰JAグリーンおおだ店舗システム更新にかかる開発計画について
- ⑱監査(第3四半期)報告書について
- ⑲その他

知って納得JA

—協同組合の力—

Q 「JAの自己改革」って何をやるの?

A 組合員の力を結集して、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなげるための取り組みを加速します。

JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、地域農業の発展と地域住民のより良い暮らしを実現するため、さまざまな事業や活動を行ってきました。「JAの自己改革」は従来の事業や活動を、農業者や地域住民の夢や願いに沿ってつなぎ合わせた上で組み立て直し、農業のさらなる成長と地域の活性化を盛り上げていくものです。

改革の実現に向け、JAは組合員や地域住民と徹底的に話し合っていきます。議論を通じて互いを高め合い、行動することで、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなぐ取り組みを、より進めていきましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)

JAグループウェブサイトでは、JAグループの自己改革の取り組みを紹介しています。

JAグループの自己改革の取り組み

検索



耕そう、大地と地域の暮らし。

JALしまねで

格安スマホ

家計の
大幅節約!!

さらに今なら
5/31(水)
までに

JALしまねホームページより
OCN契約番号を教えて
いただいた方全員に
おさいふカードポイント

3,000ポイント
プレゼント!!



インターネットで、「JALしまね スマホ」を検索してください



お申し込みはJALしまねのホームページから

<http://ja-shimane.jp/smartphone/>

ご質問
お問合せ

・生活事業部 店舗生活課
☎0853-25-8907

・くまがね地区本部
生活福祉部 生活総合課
☎0852-55-3040

・やすぎ地区本部 生活燃料課
☎0854-28-7200

・隠岐どうぜん地区本部 経済部
☎08514-7-8005

・斐川地区本部 生活部 生活課
☎0853-73-9622

・島根おち地区本部
生活部 総合生活課
☎0855-95-3601

・西いわみ地区本部
営農経済部 経済課
☎0856-23-0933

・隠岐地区本部 経済部
☎08512-2-1133

・出雲地区本部
生活部生活用品課
☎0853-21-6058

・石見銀山地区本部 生活典礼課
☎0854-84-9071

・いわみ中央地区本部
営農経済部 経済企画課
☎0855-22-8823

・有限会社 サンコープ雲南
生活課
☎0854-45-3336



県内各地のJA特産品と交換できる

総合ポイントカード
「おさいふカード」

交換商品カタログが
新しくなりました!

家の光図書との
交換もできます!

家の光図書

1,000ポイント

園芸や料理、趣味、
健康など暮らしに
役立つ発見が
いっぱいです。

- 家庭でできるおいしい
イチゴづくり12か月
- 朝漬けて、夜すぐ食べられる
手間なし漬けおきレシピ
- こんなときどうする?暮らし上手のお手本帖 等

1,500ポイント

- 季節の保存食
- 散歩でよく見る花図鑑
- はじめてでもおいしい
作れる和食永久保存レシピ 等

(掲載書籍は一例です)

「おさいふカード」のポイントには有効期限がございます。

平成27年中に付与された「おさいふカードポイント」の有効期限が
平成29年12月31日 となっております。対象となるポイントは、
店頭端末、支店等でご確認いただけます。

お早めにご利用ください。



JA店舗などで使える、お買物券と
交換いただけます



ラピタなどでのお買い物代金
としてご利用いただけます

おさいふカード
会員募集中!

●お問合せ先

JALしまね

総合ポイントカード
全般のお問い合わせ

0120-031-207

おさいふオーナー

春野菜、たけのこのことツナのちらし寿司

たけのこの美味しい時期ですね。たけのこのジャキジャキした食感とツナのまろやかさが混ぜた子供たちも大好きな味のお寿司です。

春野菜とツナのちらし寿司
しまねの春でちらし寿司



●材料 (4人分)

米	2合	だし汁	1/4カップ (50cc)
米酢	大さじ2	砂糖	大さじ1
砂糖	小さじ2	みりん	大さじ1
塩	小さじ1/3	しょうゆ	大さじ1/2
ゆでたけのこ	1本	卵	1個
ツナ缶 小	1/2缶	砂糖	少々
		塩	少々
		あすっこ	1/5束

●作り方

- ①Aの寿司酢を鍋に入れざっと火にかける
- ②たけのこは穂先をくし形切り、残りはあらみじん切りにする
- ③鍋にBとたけのこの穂先を入れ2分煮て取り出し、あらみじん切りにしたたけのこを入れ火にかけ沸騰したら油を軽く切ったツナ缶を入れ煮汁がなくなるまで煮詰める
- ④Cを混ぜ合わせ、いり卵を作る
- ⑤あすっこはサツとゆでて2cmに切る
- ⑥炊き上がったごはん①の寿司酢を混ぜ、③、④、⑤を混ぜる
- ⑦桜の塩漬けを好みにより飾る

☆具はこの他、鮭、きゅうり、人参、パプリカ、鶏そぼろ、アスパラ、プロッコリーなど入れられます

PROFILE プロフィール

企業へのレシピ提案、商品開発、飲食店コンサル、新店舗プロデュース、セミナー企画。

CONCEPT コンセプト

食べたもので体は出来ています。「食」を楽しみ、「キレイ」をかなえる。そんなレシピを、料理研究家・管理栄養士という専門的な視点からお届けしていきます。また、管理栄養士として正しいダイエット方法や、生活習慣病(メタボリック、糖尿病、高血圧など) 乳児栄養、介護食も栄養指導し心と体に美味しいレシピを提案します。「食育」が楽しいイベントだけにならないように、食や生活を通じて、子どもの世代から高齢まで元気でいられる食習慣を大切にしながら皆様の健康に貢献できる会社でありたいと思っています。神話の国からいろいろなご縁を結びながらお手伝いさせていただきます。



料理研究家
フードプロデューサー
土井 小百合
Sayuri Doi

食結企画 代表
しょくむすび



松江栄養調理専門学校非常勤講師
NHKきょうの健康出演
タニタ食堂コラボレシピ提供
NHK今日の料理2年連続お弁当部門入選

保有資格/管理栄養士・食育実践指導士・特定検診指導・フードコーディネーター
きき酒師・日本酒アドバイザー・野菜ソムリエアワード受賞ソムリエ
介護食士1級・さかな丸ごと食育養成講師

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にもない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

5月 4日(木祝) / 20日(土)

現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもおサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンク
ホームページ

http://www.jabank.org/

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、浜田市三隅町にある「三隅大平桜(みすみおおびらざくら)」です。昭和10年に国の天然記念物に指定されており、樹齢はおよそ660年と伝えられています。樹高17m、東西枝張24m、南北枝張27mという島根県でもトップクラスの巨木で、春には県内外から多くの人が花見に訪れます。

編集後記

今月号から新たな企画を2つ始めました。1つ目は「知って納得JA」と題して、改めてJAについて知っていただくための内容としています。2つ目は、松江市在住の料理研究家である土井小百合先生による、地元農産品を使った旬の料理レシピです。引き続き「JAしまねびより」をよろしく願いいたします。(藤)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

