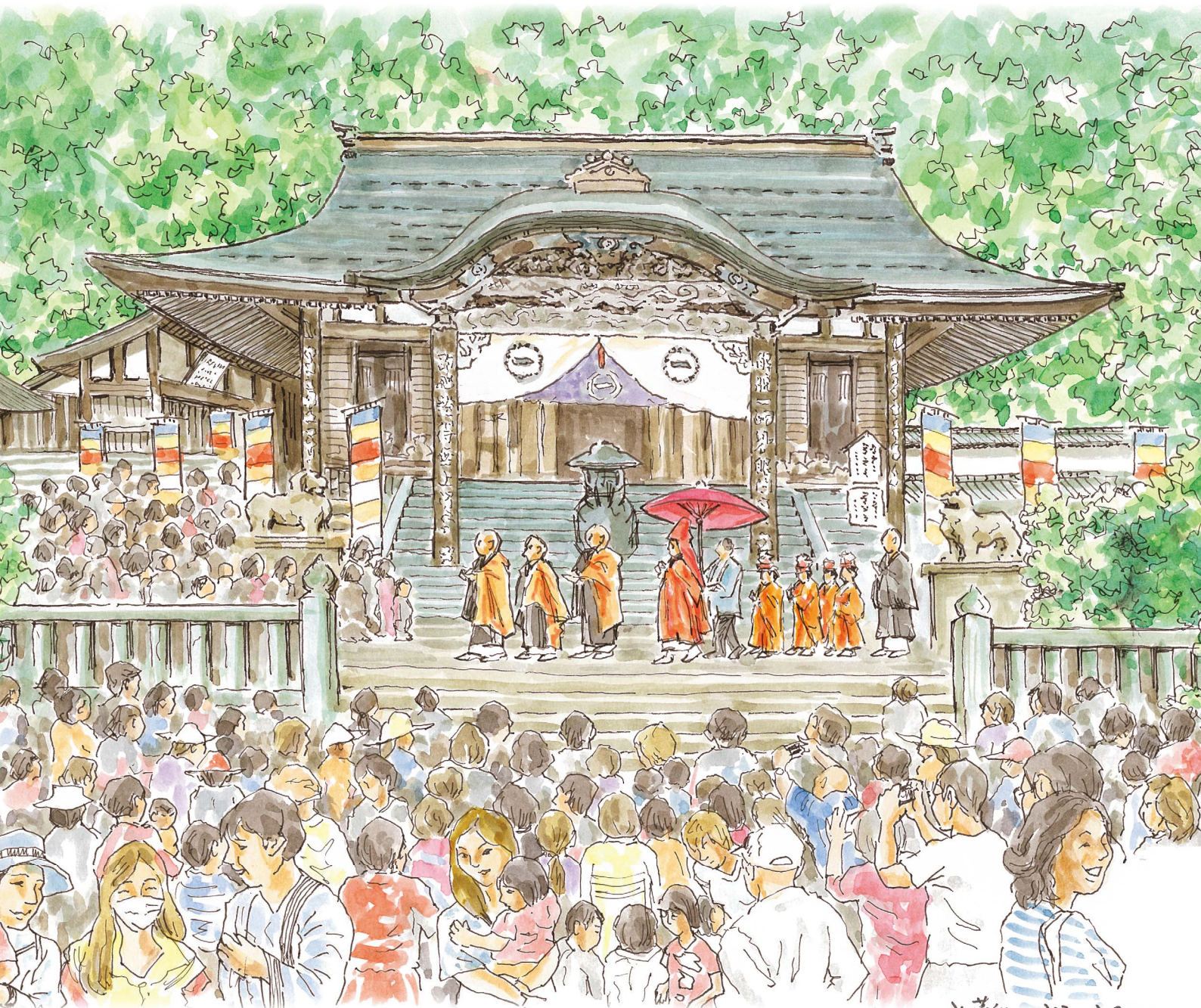


JAしまねびより

2017
6
June Vol.15

特集 島根のいいもの再発見!! 「デラウェア」 出雲地区本部



一畑染師 二才見四才見まり
Yamichi
直福

島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー！



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【デラウェア】

6月は、出雲地区本部。出雲市大社町で種なしぶどうのデラウェアを生産する、JAMA出雲ぶどう部会長の園山榮さんにお話を伺いました。

全国で広く知られる、島根県のぶどう。特にデラウェアは、ハウス栽培で日本有数の生産量を誇り、県内では出雲平野を中心に栽培され、ぶどうハウスがひしめき合っています。



デラウェアを栽培してどのくらいになりますか？

ぶどう栽培を始めて30年余り、約50アールの面積でハウス栽培しています。海に近い旧大社町のこの地域は、砂丘地ということもあり、果樹の栽培といえば、ぶどうが一番適しています。歴史は古く、明治から栽培が始まり80年の歴史があります。同じく日本有数の産地、山梨県でもデラウェアの栽培が盛んでしたが、数年前の大雪被害の影響で、デラウェア栽培は激減したと聞いています。ハウス面積では日本で一番盛んにデラウェアが栽培されています。

島根のデラウェアは市場から高い評価を得ていると聞きますが、何か違いはありますか？

島根のデラウェアは何ととっても「粒張りの良い、ゆるる房（ふさ）」が特徴です。6年前から部会一丸となり、小さな子供さんからお年寄りの方まで、誰が手に取っても食べやすい大きさにするた

め、栽培の過程で適度に粒を間引く作業を、一房ずつ手作業で行っています。そのため、玉太りも良く一粒一粒が大きく、種なしに加え、とつても食べ易いぶどうに仕上がります。



栽培する上で大変なことはありますか？

種なしにするためのジベレリン処理や、ゆるる房にするための間引く作業など全てが手作業で足腰に負担がかかり、労力の必要な作業がいくつかあります。ぶどうの木は15年から20年で改植時期となります。ちょうど今がその時期にあたる園もあり、部会では現在、島根県やJAさんに協力してもらいながら柳田系と言



柳田系への改植が進むと どのようなメリットが ありますか？

柳田系はこれまでより房が
大きいので摘粒や成形作業も
これまでより少なくて済み

われる優良系統への改植作業
を積極的に行っています。こ
の柳田系への切り替えが完了
すると、今後の作業負担が大
幅に軽減できると期待してい
ます。

ます。また、決定的な違い
は、ジベレリン処理が1回で
済むので、生産者の作業負担
が大幅に減ることが予想され
ます。ブランドを守り、存続
していく上で生産者が栽培し
やすい優良系統に切り替わる
事は大変重要な事だと部会で
今、最も力をいれている事業
です。柳田系のデラウェアは、
平成30年から本格的に販売が
始まる予定で、昨年からの改植
が進んでいます。

今後の展望や抱負を聞か せてください。

80年の歴史を持つ島根のデ
ラウェア生産も生産者の高齢
化が進み、このままでは島根
のデラウェアブランドがいつ
無くなってもおかしくない状
況だと危惧しています。以前
に比べ行政やJAの支援が充
実し格段に就農しやすい環境
が整ってきたので、若い人に



デラウェア 一口メモ

デラウェアは種なしぶどう
として最も親しまれている大
衆種。昨年は、島根県全体で
約1,100トン出荷している。島
根のデラウェアは粒が大きく、
酸味もほとんどない上に糖度
が18度以上と大変甘くゆる房
のため、食べやすいと大好評。
現在は地元市場をはじめ東京
や大阪、名古屋、福岡など18
の市場に出荷しており、島根
のデラウェアの入荷を心待ち
にしている市場は多い。「粒張
りの良いゆる房」づくりによ
る品質の向上とともに販売価
格も安定しており、部会はい
じめJAや自治体と連携し積極

的に新規就
農者を増や
し生産量を
維持拡大す
るための努
力を続けて
いる。



たくさんぶどうを生産しても
らい、またやるからにはしっ
かり儲けてほしいです。昨年
は共販60周年を迎えました。
需要に供給が追いついていな
い状況で、選果選別も徹底し
たことで単価も徐々に上昇し

ています。さらに優良系統へ
の改植等、デラウェア生産は
大きなチャンスと転機の時期
ではないかと思っています。新規
就農者を増やし、島根の誇る
デラウェアを後世につなげて
いきたいです。

雲南

地元の児童が農業体験

雲南地区本部は「あぐりキッズスクール」を開き、地元の子どもたちに食の大切さや地域の良さを伝えています。農業体験や自分たちが植え付けを行った野菜を収穫し、調理をするなど平成20年の開校以来、様々な活動を進めています。

5月13日には雲南市木次町の雲南地区本部で、入校式と併せて田んぼやお米について講座を開きました。その後同市三刀屋町の藤原陽さんの協力の下、農機具の見学や手植え体験を行い、地元の幼稚園児から小学6年生まで20人が参加しました。子どもたちは苗や泥の感触に歓声をあげながら作業をし、昼食では地元のコシヒカリを使ったおにぎりを頬張りました。

今年は、稲刈りやじゃがいもの植え付けや収穫など全8回の講座を開く予定です。



手植え体験をする児童たち

くにびき

女性部川津支部が設立 91人の部員で「団結」を誓う

JALまねくにびき女性部の川津支部（部員総数91人）が、5月13日に新たに発足。同日の設立総会には部員57人が出席し、規約や活動計画、役員選任などを承認しました。

同支部は、川津地区の女性部員の交流を深め、農業の発展に役立とうと、昨秋から設立準備委員会を立ち上げ、部員の勧誘や規約づくりなどの準備を進めてきました。

当日は、栗原令本部長、中島和子女性部長も出席。栗原本部長は「部員91人という大きな組織となり、川津地区の力を感じる」と強調。中島部長は「新しい風として、楽しく、仲良く充実した活動にしてほしい」と、祝辞を述べました。

役員の選任により、支部長には足立裕子さんが就任。今後、健康体操や伝統工芸品作りに取り組む予定で、足立支部長は「メンバーと団結して、多くの人を楽しんでもらえるように精一杯頑張る」と抱負を述べました。



新たに選任された川津支部の役員

隠岐

平成29年度 隠岐島乾椎茸品評会を開催

隠岐地区本部は5月20日、隠岐の島町の隠岐島文化会館で平成29年度隠岐島乾椎茸品評会を開催し、乾椎茸箱物5点、普通物24点の出品がありました。

今年度の出品物は、秋子・春子の発生時期に降水量が多く天候に恵まれ、相対的に良品が多く、レベルの高い品評会となりました。

最優秀賞には、箱物の部では中村地区の宇野武夫さん、普通物の部では五箇地区の芳野正彦さんが選ばれました。

隠岐地区内の乾椎茸については、近年、小葉系主体の作柄で推移していましたが、今年は雨子が少なめで、品柄はどんこ系が比較的多く収穫されました。収穫量については、地域差や個人差はあるものの、多いところでは例年の1.5～1.6倍も多く収穫される生産者もおられました。価格については、27年度産から原発事故前の価格に回復し、29年度産も引き続き安定した価格推移となることが予想されています。



やすぎ

小学生が農家の協力で 田植えを体験

安来市立布部小学校の3年生から6年生19人は5月11日、昔ながらの手作業による田植えを体験しました。この体験は学校近くの農家である小藤昇さんらが、農業に少しでも興味を持ってほしいと水田を提供して毎年行っていて、今年で13年目になります。

児童は小藤さんとJAの職員から、お米づくりの流れや苗の植え方について学んだ後、一列に並んで田んぼに入り、白線に書かれた赤い目印に沿ってコシヒカリの苗を丁寧に植えていきました。

作業を終えた児童は「真っ直ぐに植えることを目標に頑張った。家でも手で植えてみたい」と話しました。児童らは今後、稲刈りやはで干しも体験する予定です。



斐川

JA職員が水稻苗を配達

斐川地区本部では5月10日から28日の間、100人余りのJA職員が出雲市斐川町内の組合員の水田へ水稻苗の配達を行いました。今年で17回目となるこの取り組みは、組合員の方々にもすっきり定着し、職員が苗配達をすることで農家組合員と直接ふれあいの場をもち、苗の安価供給を図ると共に、農家組合員の労力低減にも繋がりが、毎年大変喜んでいただいています。

職員が2人1組となり、朝6時30分に水稻育苗施設を出発し、利用者の方が指定した水田へ運搬し、作業しやすいように配置します。田植えピーク時には1日に13組の班が活動することになり、1組で約250箱を運びました。育苗施設には約3万5千箱の注文がありましたが、その内約1万2千箱を職員が配達しました。



苗を並べていく職員

隠岐 どうぜん

ニホンミツバチ復活への試み

隠岐どうぜん地区管内で、ニホンミツバチ復活を目指した取り組みが行われています。発起人は、西ノ島町在住の安達和良さん。



安達さんは十数年前、和蜂の飼育を思い立ち、隠岐での生息状況を調査しました。その結果、知夫と中ノ島（海士）では絶滅していましたが、幸いにも西ノ島で生き残っていることが分かり、和蜂を捕獲・繁殖し、絶滅地域での復活を目指した取り組みを開始しました。

そして賛同者を募り、平成25年4月に中ノ島（海士）、同年5月に知夫へ蜜蜂の群れを移住させ、その後も移住を続けてきた結果、両地域とも完全復活し、今では全島で和蜂を見る事ができるようになりました。賛同会員も43人となり、中には百花蜜の販売を夢見る人もいます。

和蜂飼育は、美味しい純粋蜂蜜も楽しみの一つですが、これまで手作業で行っていたカボチャやスイカの受粉作業が不要となったことも大きな成果となりました。



安達さんは、「蜜蜂の受難が色々伝えられている今、今後は保存に尽力していきたい」と話しました。

石見銀山

第9回水上町花田植

大田市水上町の伝統行事「水上町花田植」が5月14日、同町の水田で行われ、地元の有志らが約10㍍の水田に田植えをしました。石見銀山地区本部からも島田啓介さん、長見貴幸さんが参加し、行事を盛り上げました。

「水上町花田植」は、しばらく過疎や高齢化で中断していましたが、1987年、当時の地元青年団を中心に復活。今では、住民により実行委員会が組織され、ほぼ4年に1度、開いています。1994年には市の無形民俗文化財に指定されました。

今年は7月に石見銀山世界遺産登録10周年を迎えるため、変則的に3年ぶりの開催となりました。当日は、会場近くの水上神社で安全祈願した後、飾り牛2頭と男性による代かき。その後、小笠原流田植えばやしを背に、地元や町外の女性、県立邇摩高校の生徒ら32人による早乙女が横一列で苗を植えました。



早乙女による花田植え

出雲

JAしまね出雲青年連盟平田支部 親子対象に農業体験開催

JAしまね出雲青年連盟平田支部は、5月13日、地元小学生とその保護者を対象に「ひらた農産物つまみ食い体験」と題した農業体験を開きました。食農教育と地元農産物のPRを目的とした活動で、第1回となる今回は、出雲市西郷町の小林牧場で酪農体験を行いました。

参加した7組の親子は、同牧場の小林拓さんの説明を受けながら牛舎を見学しました。子牛に哺乳瓶でミルクをやるなどの体験も行われ、子どもたちは生まれたばかりの子牛の大きさに驚いていました。小林さんは乳牛の一生について丁寧に説明し「牛乳に限らず、食べ物には多くの命が関わっています。感謝して食べましょう」と児童たちに呼びかけました。

今年度はこのほかじゃがいもの植え付けや、柿の収穫体験など、7回の講座が予定されています。同支部の西尾功夫支部長は「昨年当支部の盟友の農場を巡回視察し今回の体験を計画しました。いろいろな平田地区の特産をアピールしていきたい」と話しました。



子牛にミルクを飲ませる子どもたち

西いわみ

JA農青連が春まつりで和牛の丸焼きを販売

JAしまね西いわみ青年連盟匹見支部（支部長宮川純平）は5月3日、益田市匹見町で行われた匹見峡春まつりに出店し、恒例の和牛の丸焼きを販売しました。

同市匹見町裏匹見峡レストパークの食と特産品テント村会場で和牛肉約20kgを用意して実演販売を行いました。

当日は天候にも恵まれ、たくさんの来場者が買い求めていました。

会場では、同町特産のワサビや農産加工品、杣つき餅なども販売され県内外から来場者でにぎわいました。



島根おおち

島根おおち畜産クラスター協議会 通常総会を開催

島根おおち畜産クラスター協議会は5月17日、邑智郡川本町の悠邑ふるさと会館大会議室で通常総会を開催し、28年度の事業報告と29年度事業計画等について報告しました。

同協議会は、島根おおち地区本部管内の重要な産業である畜産業において、高齢化による農家戸数の減少や配合飼料高騰の影響を受けた肥育頭数の減少の対策のため28年10月に設立し、今年で2年目を迎えます。

29年度計画では、会員相互に連携して「島根おおち畜産クラスター計画」に定めた取り組みを計画的に推進し、地域の畜産の収益性向上を目指します。

会長である島根おおち地区本部日高光弘本部長は「2年目を向かえ重要な年となる。畜産業は、地域において重要な産業であり、畜産振興のため関係機関で協力していきたい」と話しました。



本店

事務処理効率化に向けて 共済事務センターを開所

JAしまねは5月8日、出雲市斐川町直江に共済事業を取り扱う事務センターを開所しました。これまで各地区本部で行ってきた新規契約や支払い手続きなどを同センターが担い、事務処理の効率化を図ります。

当JAは平成27年3月の統合以来、統合メリットの発揮に向けて営農事業をはじめ各事業で取り組みを進めています。共済業務部門では、事務処理の集約化・統一化の構想を掲げて準備を進めてきました。隠岐、隠岐どうぜん地区本部を除く9地区本部の事務処理を集約し、業務の効率化とサービス向上につながるのが狙いです。

また、組合員、利用者への対応力強化を目的に、各支店への巡回指導、事務点検を担当する共済事務インストラクターを兼任から専任とし、9人を配置しました。

竹下正幸組合長は「統合メリットを発揮するためこれまで準備を進めてきた。これからも役職員が一丸となって組合員、利用者に満足してもらえるよう努力したい」と期待を寄せました。

同センターは今後、全国的に展開されているペーパーレス・キャッシュレス契約事務の拡大により事務負担を削減しながら、隠岐の2地区本部の事務の集約化を目指します。



テープカットを行う同JA役員

いわみ中央

みんなで農業体験！ 田植え体験で達成感

いわみ中央地区本部は5月14日、浜田市吉地町で農業体験塾を行いました。この農業体験塾は、毎年浜田市と江津市の2会場で行っており、子供たちに「農」と「食」の大切さを学んでもらうために、田植え・稲刈り・収穫祭を計画しています。

参加した浜田市内小学生親子33人は、約10aの水田に入り、2時間余りをかけて、コシヒカリの苗を植えました。

はじめにJA職員からお米についてや作業の説明を聞いてから水田に入っていました。入った瞬間は、「ひゃー！」など悲鳴も聞こえていましたが、慣れてくると、女性部員に教えてもらいながら調子よく植えていきました。

参加者の親は、「子供たちに農業体験をする機会を作ってもらい感謝している。お米作りの大変さを親子ともども感じた」子供たちは、「この田植え体験は、毎年参加している。少しはうまくなったかな。楽しかった」など達成感を得ていました。田植え終了後、JA女性部手作りのおにぎりを食べ、体験塾は終了しました。



JAしまね

サマーキャンペーン2017

SUMMER CAMPAIGN 2017

キャンペーン期間
2017年 6月9日金 ◆ 8月31日木

期間中、定期貯金(20万円以上)を
新規でご契約いただいた方の中から

**抽選で300名様に
「島根県産お肉の詰め合わせセット」
をプレゼント!**

※ご契約額20万円につき抽選権を1口付与します。

期間中定期貯金を新規でご契約いただいた方へもれなくプレゼント!

Wチャンス!

はすれた方の中から
200名様に
「ご当地カレーセット」
をプレゼント!

チャンスが倍!

以下のいずれかのお取引がある方は
抽選権を2倍とします。

・給与振込・年金振込・JAカード
(例) 預入金額50万円→上記取引なし2口 あり4口

**ご成約
プレゼント**

※品切れの場合は他の粗品
に替えさせていただきます。

10万円以上
20万円未満
プロストア

loft
CHORIS

20万円以上
クーラーバッグ&
アイスバック

CHORIS

懸賞要領

- 対象商品** 定期貯金(期間1年以上)、結いの恵み
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。
- 応募対象者** 期間中、定期貯金を新規(または増額)で20万円以上、または、結いの恵みを新規で契約された個人の方。
- 賞品内容** 300名様に島根県産お肉の詰め合わせセットをプレゼント(5,000円相当)
Wチャンス賞:上記にはすれた方の中から抽選で200名様にご当地カレーセットをプレゼント(2,000円相当)
- 応募方法** 対象商品ご契約額20万円につき抽選権を1口お付けします。
以下のいずれかのお取引がある方は抽選権を2倍とします。
給与振込・年金振込・JAカード(例) 預入金額50万円→上記取引なし2口 あり4口
- 当選発表** 平成29年9月下旬頃、ご当選された方に対し当選通知をお送りします。
- 抽選権の失効** 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
- 個人情報取扱/取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

懸賞賞品のご案内

300名様に 島根県産お肉の詰め合わせセット (5,000円相当)

(セット内容)
・しまね和牛肉(250g) ・ふかわのハーブ鶏(210g)
・島根県産豚肉(210g) ※()は予定量です。

Wチャンス賞 **ご当地カレーセット**
200名様に (2,000円相当)

(セット内容)
・あらえつき焼うまカレー 1個 ・奥出雲和牛カレー 1個
・さざえカレー 1個 ・トマトカレー 1個

今年一番の品揃えで
お待ちしております!!

JAグループ島根 JA農機 総合展示会

会場 **くにびきメッセ(松江)**
松江市学園南1丁目2番1号

7月7日(金) 9:30~16:00
7月8日(土) 9:30~14:30

最新機種を
ご体験ください!!

農産加工品や
軽食コーナーもあるよ!

ご来場&
アンケートにお答えいただいた方に
先着2,500名様
写真の「クオリティセット」
を
プレゼント!!

お問い合わせ(地区本部)

くにびき農機センター TEL.0852-55-3066
やすぎ農機センター TEL.0854-22-6900
隠岐農機センター TEL.08512-2-1265
隠岐どうぜん 海士支店 TEL.08514-2-0751
斐川農機課 TEL.0853-73-9620
南JAいずも農機サービス(本店) TEL.0853-21-6046

会場案内図

南JAいずも農機サービス平田MC TEL.0853-63-3665
南JAいずも農機サービス佐田MC TEL.0853-84-0415
雲南農機センター ☎0120-19-1739
株オートバルみどり本社 TEL.0855-42-1687
株オートバルみどり浜田営業所 TEL.0855-22-1260
石見銀山農業機械課 TEL.0854-82-8007

島根おち農機センター ☎0120-927-277
TEL.0855-95-0814
西いわみ農機センター TEL.0856-31-5255
全農島根農機事務所 TEL.0853-73-9541



ふれあい ニュース

雲南管内の
旬な情報をお届け!

UNNAN
FUREAI
NEWS

UNNAN
FUREAI
NEWS

01 ウォーク大会で 「つや姫」PR

雲南地区本部は5月14日、さくらおろち湖ウォーク大会の参加者におにぎりを提供し島根県産米「つや姫」のPRをしました。一つ一つの粒がしっかりといるため噛み応えがあり、甘みとうまみが感じられると評判です。

同ウォーク大会は、雲南市ウォーキング協会や地域自主組織などが主催しています。同市木次町北原の尾原ダム完成に合わせ、2013年から開催しており今回で5回目。地域振興や健康増進を目的とし、県内外から約350名が参加しました。同地区本部は雲南市産つや姫で作った600個のおにぎりを用意。参加者はゴール地点のスタッフから2個のおにぎり



▲おにぎりを受け取る参加者

豚汁を受取りました。参加者は「橋からの眺めは最高!軽い運動にもなりました」「美味しいお米も味わえてよかったです。また参加したいです」と笑顔で話しました。

雲南市大東町にある雲南地区本部の大東製茶工場で、一番茶の加工作業が終盤を迎えました。最盛期の5月14日には、大東町茶生産者組合やJA管内の農家が持ち込んだ「やぶきた」や在来種、合わせて約6トンを加工しました。5月中旬に約24トンの加工を終え、6月中には製茶され販売されます。同工場で加工した茶は「奥出雲大東茶」と呼ばれており、中国山地の岩清水と寒暖差の大きい気候で育てられ、香り高く甘みが良いとして高く評価さ

UNNAN
FUREAI
NEWS

03 一番茶の加工大詰め

れています。添加物は一切使用しておらず、素材で茶本来の味を楽しむことが出来ます。ふるさと納税のお礼品として「奥出雲大東銘茶詰合せ」を出品しているほか、管内のAコープや近隣のスーパー、雲南地区本部が発行している総合カタログでも取り扱っています。

同地区本部の錦織弘営農部長は「平年に比べ、茶の生育期に適した気候が続く、晩霜被害もなかった。良質な茶ができるのではないかと期待しています。」



▲最盛期を迎えた同工場で作業をするJA職員

UNNAN
FUREAI
NEWS

02 「由来の大シヨウガ」で 地域活性化を目指す

飯石郡飯南町頓原の「由来の大シヨウガ」の植え付けが、5月中旬終盤を迎えました。今年度は1.4ヘクタールで栽培。収穫量は前年比の2割増を見込んでいます。生産をけん引するのは会員数9名の「しよがの里」代表の永田光廣さん(69)

で、大シヨウガを地域振興の柱とするべく力を入れています。永田さんは「地域活性化の一翼を担いたい」と精力的で、「地域の人たちがお互いに研鑽し合うことで、この町を良くしていきたい」と力強く語りました。



▲大シヨウガの植え付けを行う永田さん

04 お年寄り向けの料理を学ぶ

雲南地区本部の雲南すずらん福祉センターは5月10日、雲南市大東町内の佐世交流センターで、ヘルパー定例会を開きました。一人一人が知恵を出し合いながら、お年寄り向けの時短料理の方法や味付けを学びました。

ヘルパーの石原幸枝さん(63)は昨年、県が開催したヘルパー

向けの料理講習に参加し、カルシウムたっぷりの乳和食レシピを習得しました。定例会ではサバのミルクみそ煮とミルクで蒸かしたジャガイモを使ったコロッケの2品を紹介。石原さんは「出来るだけ利用者の要望に沿った料理を、限られた時間と食材の中から提供していきたいです」と抱負を語りました。



▲趣向を凝らした料理が並び

06 危険な自転車走行に警鐘を鳴らす

J A 共済連島根と雲南地区本部、雲南警察署は5月9日、雲南市三刀屋町の雲南市立三刀屋中学校で自転車交通安全教室を開きました。

この教室は、通学や日常生活において自転車の利用頻度が高い中学生、高校生向けに取り組んでいます。今後も同地区本部は反射たすきやカーブミ



▲左折するトラックの内輪差によって起こる事故を再現する女性スタント

05 田植えシーズン 伝統行事や食育活動



▲水田を彩る花田植え

5月28日に雲南市掛合町間の長栄寺前の水田で「いるま

花田植え」が開催されました。色鮮やかな衣装を身にまとった「早乙女」が、同地区に伝わる田植え囃子の音頭に合わせ、リズムよく手植えを行う伝統行事です。県内外から見物客や写真愛好家らが大勢訪れ、初夏の風物詩を楽しみました。

また同日、同市大東町海潮では島根大学の学生らが田植え体験をしました。不規則になりがちな学生の食生活を正そうと同大学の「新入生サポートスタッ



▲懸命に手植えをする学生

フ」が企画し、今年で3回目。参加したメンバー渡辺香陽子さんは「お米作りの大変さを実感できました。農家の皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、ご飯を食べたいです」と話しました。

07 ゲートボール大会で農作業の疲れをリフレッシュ

雲南市大東町下佐世にある了玄寺の門徒有志らでつくる「了玄寺ゲートボール同好会」

は5月25日、同町の原口自治会ゲートボール場で、「了玄寺杯泥おとしゲートボール大会」を行いました。お寺に親しんでもらいたいという思いから、同好会を結成。メンバーは農家の方が多く、農作業の疲れを癒しながら交流ができればと昨年の3月に第1回目の大会を開催。6回目となる今回は4チーム



▲ゲートボールを楽しむ参加者

約20人が参加し、交流を深めました。

Steakhouse MOEBINO Renewal open

奥出雲和牛を 味わうなら 萌美野で決まり!



JALしまね雲南地区本部直営だからこそ
安全・安心な奥出雲和牛をリーズナブルに堪能できます。
和牛だけでなくお米や野菜にもこだわっている
「ステーキハウス萌美野」の魅力を紹介します。

農家が愛情を込めて飼育した子牛は、島根県食肉公社で処理を行い、当地区本部畜産加工所で衛生的に精肉加工処理されます。食肉衛生検査によって安全を確認されたお肉だけをお届けしており、生産から肥育・加工・販売まで、一貫した管理システムを確立しています。

「奥出雲和牛」は、島根和牛の中でも奥出雲地方で生まれ育った黒毛和牛に限定しています。当地方は古くから牛による農耕を行っており、暮らしの一部として牛を飼っていました。そのため、牛に対する細やかな心づかいや愛情、そして技術が、人々によって脈々と受け継がれ、品質の良い和牛が飼育されています。

自然の恵みと
受け継がれた人の技が
最高級と呼べる
和牛を産みだしました。

奥出雲和牛とは



地区版

和牛を厳選素材が 引き立てます

お米

お米は当地区本部で販売している選りすぐりの3種（飯南米・仁多米コシヒカリ、雲南市米プレミアムつや姫）を使用しています。雲南管内で作られたそれぞれ特色のあるお米の、食べ比べに通ってみるのも面白いかもしれません。
※その日使われているお米は、店頭にあるブラックボードをご覧ください、スタッフにお問い合わせください。

野菜

野菜は地元である飯南町産の旬の素材を使用し、農家の方から直接仕入れることもあります。サラダは雲南地区本部の水耕栽培ブランド「みどりちゃん」シリーズを採用。地元産・国産のものにこだわっています。

「ステーキハウス萌美野」は丁度いい雲南地区本部の直営店だからこでできる、こだわりのお店です。「安全・安心」な素材をふんだんに使用した珠玉の逸品を、是非お楽しみください。

イチ押しメニュー



奥出雲和牛 特選ヒレステーキ ＜洋風セット＞180g

◎単品に+300円で和風と洋風のセットが選べます **6,200円** (税込)

1頭の牛から約3%しかとれない高級な部位であるヒレを贅沢な厚さにカットしました。やわらかく、脂身が少ない上品な味わいが特徴です。



奥出雲和牛 ふぞろいステーキ ＜洋風セット＞130g

◎単品に+300円で和風と洋風のセットが選べます **1,800円** (税込)

市場に出回らないふぞろいの肉をリーズナブルなお値段で。ヒレやサーロイン等の高級部位も入ることもしばしば。見た目にとかわらない、美味を求めるあなたに…



レディースセット (女性限定)

◎パンかごはんが選べます **1,500円** (税込)

ちょっとずつ食べたい女性の方へ…奥出雲和牛のサイコロステーキとチーフお手製の3種類の前菜をご賞味ください。

お待ちしております!

チーフよりひとこと

地元の厳選素材を使用した、「見て綺麗」「食べておいしい」料理を提供できるよう心がけています。奥出雲和牛の深いコクと風味豊かな味わいをご堪能ください。



ステーキハウス萌美野
景山 誠二チーフ

ステーキハウス 萌美野

Tel 0854-76-2983

飯石郡飯南町上赤名1664

●営業時間 / AM11:00~PM3:00 (オーダーストップ/PM2:30)
PM 5:00~PM9:00 (オーダーストップ/PM8:30)

●定休日 / 木曜日 (祝祭日は営業)
◎年末31日~正月2日は休み



直売所へ
行こう!!

道の駅 おろちの里



- 1.道の駅には直売所、レストランが併設されています
- 2.試食と一緒にレシピも掲示しており、細やかな気遣いを感じます
- 3.橙色のカリフラワーやスイスチャード、ワラビなどが並んでいました
- 4.お肉にも野菜にもよくあう無添加のゆず胡椒。地元産の柚子と青唐辛子を、駅長さんが独自の比率でブレンドしました
- 5.手づくりPOPで珍しい野菜でも手に取り易い。おろちの里のおもてなしです

手づくりPOPや珍しい野菜 リピーター続出の直売所

道の駅おろちの里(斎藤文隆駅長)は、平成23年5月にオープンした6年目の直売所併設店です。標高差のある広範囲の生産者が出荷するため時期がずれ込み、山菜などでも長い期間取り扱っているのが特徴です。また、手づくりPOPを用いて珍しい野菜などの調理法や豆知識などを紹介しており、華やかな売り場となっています。



道の駅おろちの里

TEL 0854-48-9062
 ④雲南市木次町北原1603
 ⑤8:00~17:00/10:00~17:00(1~2月)
 ⑥年末年始

農家レストランふる里亭

⑤11:00~15:00(オーダーストップ14:00)
 ⑥水曜/年末年始

Mitinoeki Orotoinosato



安全・安心な野菜を
お届けします。

直売所コーナーがリニューアル。
各直売所に出品されている生産者の方に
スポットを当ててご紹介します!

農アグリ

農ライフ

No-Agri No-Life (第3回)

雲南市木次町
(農)槻之屋ヒーリング 代表理事

斎藤 文隆さん(66)

さいとう ふみたか



1. 槻之屋ヒーリングの皆さん。和気あいあいな雰囲気が伝わってきます
2. 赤や黄色が鮮やかなスイスチャード。生でも食べられ、暑さや寒さに強く1年中育つことから不断草とも呼ばれます
3. トレビスは、紫キャベツには無いほろ苦さとコクがあります。加熱することで栄養が溶けだすほか、苦味が増すため生食がおすすめです
4. ピリッとした辛味がいつもの食卓にメリハリを与えるわさび菜。加熱すれば辛みが無くなるので、彩りとしても楽しめます

失敗は成功のもと 試行錯誤し次に生かす

農事組合法人槻之屋ヒーリングの斎藤文隆代表理事は道の駅おろちの里の駅長も兼任しています。併設する農家レストランふる里亭で提供されるほか、イオン松江店のモリモリ奥出雲にも出荷しています。

ハウスは9棟、畑は2ヘクタール管理しており、生で食べられるカボチャ「コリンキー」や食用ほおずき、アイスプラントなど一風変わった野菜を育てています。

インターネットなどを活用し、積極的に情報収集を行い、話題になりつつある珍しい野菜は一度作ってみる。ときには失敗もあるそうですが、実際に育ててみることで改善点が見つかり次につながるそうです。

斎藤さんは「野菜は惚れて作るのが一番。自分が良いと思った野菜にこだわりを持って提供したい」と熱く語ってくれました。

うんなん 女子力



掲示板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

JA女性部は、昭和28年に、農村女性特有の課題を解決するために設立されたものです。
JA女性部の活動に賛同される方は、どなたでも(農業を営んでいなくても)加入できます!!
あなたも地域の仲間と一緒に活動してみませんか。

女性部 掲示板

第2回 食べま専科・育てま専科 夏野菜の定植と管理

と き/5月19日(金) ところ/雲南地区本部近くの畑

青空のもと、今年度2回目の講座を開きました。今月は、ズッキーニの定植と、4月の講座で植えた夏野菜の管理です。今春



トマトの芽かきの説明を受けています

は好天に恵まれ、トマトには早くも実がなっていました。受講生は、野菜のネット張りや、芽かき、整枝など説明を受けながら、2時間の実習を行いました。その後の座学では、講師への質問が相次ぎ、みなさん真剣にメモを取っていました。6月講座では、「梅雨明けの管理・収穫」、7月講座では、「調理実習」を予定しています。

大東支部 みどりのカーテンでエコ活動

と き/5月12日(金) ところ/大東支店

昨年引き続きJA女性部では、JAしまねとの統一行動として、みどりのカーテンに取り組んでいます。大東支部で



大きく育ちますように!

は5月12日、女性部員・役職員が大東支店の玄関わきにゴーヤを植えました。和気あいあいと作業は進み、2時間ほどで完成しました。日差しを防ぎ涼しく過ごせることはもちろんですが、来店者との話題の一つになればとの思いも込めています。ご来店の際はぜひ、成長ぶりをご覧ください。

JA女子大掲示板 5月の女子大日誌

入学式・5月講座

と き/5月24日(水) ところ/雲南地区本部

入学式

新たなことに挑戦したい!など様々な思いをもった第7期20名がこの日入学しました。本大学のコーディネーターである白築純さんは「みなさんの女子大生活がますます素敵な笑顔で輝くものになりますように」とお祝いの言葉を述べました。



JA女子大学雲南校とは? 多分野にわたる講座を受講することで、やりたいことを見つけ、新しい仲間を作っていく場所です。

5月講座

◎講師/整理収納アドバイザー 谷本 恵美氏

片付けは家族とのコミュニケーションがとれること。“心”のありかたにもつながっていくことを実践も交えて学びました。その後の「はじめましてランチ会」では雲南市三刀屋町にある「パスタフェリーチェ」さんのランチ弁当を味わいながら交流を深めました。



●アンケートより

今一番の悩みが整理収納だったので帰ってから早速今日学んだことを生かしてスッキリしたいと思います。かぼんでの実践もありとても参考になりました。

(学籍番号U7-006:名原茜)

グリーンセンターだよ!

カルシウム葉面散布剤 カキパック

●猛暑・酷暑になると…

①真夏の高温で葉の水分は奪われます ②水分がなくなると組織が破壊されます

水分 → シワシワポロポロ

組織が破壊された場合、後から水分補給しても戻すことはありません。

●カキパック散布をすることにより…

トレハロースによる保水効果で過剰な蒸散を抑えてストレス軽減!

野菜・果樹・花卉等、500倍～1000倍に希釈し生育中、数回に分けて葉面散布して下さい。

◎最寄りのグリーンセンターでお買い求め下さい。

500ml 1,559円(税込) [1L] 2,067円(税込)

Qこのような症状が出ていませんか?

カキパックの有機酸カルシウムで予防しましょう!

(カルシウム欠乏症)

秋まき野菜栽培講習会日程表

月日	時間	地区	場所	お問い合わせ先
6月26日(月)	9:30~11:30	横田	JA横田支店会議室	奥出雲営農経済センター ☎52-1217
	13:00~15:00	仁多	JA仁多支店会議室	仁多生産センター ☎54-1355
6月27日(火)	9:30~11:30	赤来	JA赤来支店会議室	飯南営農経済センター ☎76-2967
	13:00~15:00	頓原	飯南町農業活性化センター	頓原グリーンセンター ☎72-1031
6月29日(木)	9:30~11:30	掛合	JA掛合支店会議室	中央営農経済センター掛合駐在 ☎62-0085
	13:00~15:00	吉田	JA雲南吉田支店会議室	吉田グリーンセンター ☎74-0133
6月30日(金)	9:30~11:30	三刀屋	三刀屋農村改善メインセンター	中央営農経済センター ☎42-9055
	13:00~15:00	木次	JA雲南地区本部会議室	農産課 ☎42-9115
7月3日(月)	9:30~11:30	大東	JA大東支店会議室	大東グリーンセンター ☎43-2003
	13:00~15:00	加茂	かもてらす研修室	中央営農経済センター ☎42-9055

秋まき野菜栽培講習会

【講習会内容】

- ◎JA農産課からお知らせ(5分)
- ◎秋まき野菜栽培管理講習(60分)
- ◎エゴ農薬などの紹介と使用方法(20分)
- ◎産直GAPの取組安全衛生について(30分)
- ◎生産履歴簿の記載確認をいたしますので、ご持参ください。
- ◎小型シール発行機をお持ちの方はメンテナンス(掃除、登録変更等)を行いますので、ご持参ください。(保守契約が無い方は有料となります)
- ◎シール機業者の直接対応となります。

雲南すずらん福祉センターだよ!

◆訪問介護部会研修兼ヘルパー定例会◆

- ◎とき/7月19日(水)定例会9時~研修10時・定例会12時45分・研修13時30分
- ◎ところ/JAしまね雲南地区本部第1会議室
- ◎内容/在宅での看取りにおける地域医療と訪問介護事業所との連携
- ◎講師/雲南市立病院 医師 太田龍一先生
- ◆訪問介護員(ヘルパー)の募集◆
- ◎資格/初任者研修以上、介護福祉士(研修制度あります)
- ◎勤務場所/雲南すずらん福祉センター
- ◎その他施設介護職員の募集も行っております
- ◎ご相談・お問い合わせは:雲南すずらん福祉センター ☎0854-429120

米水分計の点検について(ご案内)

この度、米水分計の点検を左記の通り実施いたします。共同施設及び各農家に保有されております米水分計について、是非この機会に点検を受けていただき、良質米の生産(過乾燥・水分過多防止)にお役立てください。

◎受付期限/7月7日(金)期日厳守にてお願いいたします

◎受付場所/JAしまね雲南地区本部経済部農業機械課(雲南市三刀屋町三刀屋1-1-2 915フリーダイヤル0120-9191739)

最寄の経済センター・グリーンセンター! 各支店へお持ち出しください。

◎対象銘柄/㈱ケット科学研究所 ライスタm、ライスタfなど。静岡製機(株) ネットCD-5など。

◎点検料金(消費税込)

項目	料金
点検料	
ケット:ライスタf型等	1,800円/台
静岡製機水分計 CD-5等	1,800円/台
調整料	2,160円/台
修理料	実費
部品代	実費

●上記以外の水分計に関しては全て実費となります。●点検をご依頼される場合は、所有者の氏名、地区名、電話番号を明記した札を必ずつけていただきますようお願い致します。●必ず試料皿を添付して下さい。●受付期限を過ぎてお申込みを頂く場合は、別料金となります。

★米水分計の取扱いについて★

米水分計を保管される場合は、必ず、乾電池を取り出して置いて下さい。乾電池の液漏れにより故障する恐れがあります。また、乾電池は毎年新しいものを使用して下さい。乾電池の容量が少ないと正しい測定が出来なくなります。

グリーンセンター休業について

6月30日(金)は棚卸の為、雲南管内7店舗休業致します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

●人事異動(6月1日付)▼本店人事教育部長 兼教育研修課長(本店総務部長兼人事教育部長) 嘉本智美 ※()内は旧部署



【第2回】年金手続きの勧め 年金をもらうための 手続きを知ろう

年金は、一定の年齢になれば自動的にもらえるというものではありません。

自分で必要書類を用意して、年金請求の手続きをする必要があります。

●年金請求の書類が届きます

□部分年金の受給権がある人には、年金受給開始年齢の誕生日の3か月前になると、日本年金機構から「年金請求書(事前送付用)」とその案内が届きます。

□会社勤め等の経験があっても、その期間が1年未満の場合は、部分年金はもらえず、65歳から年金を受けることとなります。そのような人には、年金請求書ではなく「年金に関するお知らせ(老齢年金のお知らせ)」が届きます。

□書類が届かない場合は…?

「正しい住所が届け出られていない」「年金受給資格を満たしていない」などの理由が考えられます。年金事務所などに相談しましょう。

年金についてのご相談はJAで! 年金相談会のご案内

無料

●赤来支店

7月6日(木) 10:00~15:00

●横田支店

7月11日(水) 10:00~15:00

●大東支店

7月26日(水) 10:00~15:00

◎お一人ひとりの相談会です。できるだけご予約下さい。

◎お問い合わせは、各支店窓口までお気軽にどうぞ。

いま、おすすめ! 水田転作 遊休農地活用 遊休農地活用 野菜の「種子生産」を始めてみませんか?

こんな方に最適!

- 農業に興味がある方
- 水田転作に取り組みたい方
- 農業法人や担い手農家の方など

どんな仕事?

- 野菜(白菜、蕪、大根など)の種子を、生産(採種)する仕事です。

ここがおすすめ!

- 定期的な巡回指導や栽培指針があり、指導体制が確立しているため、野菜作りの基本も学べます。
- 種苗会社との契約栽培なので、価格は安定しています。
- 軽量作物なので、女性や高齢者の方でも栽培が可能です。
- 集出荷経費が掛かりません。
- 出荷は年1回のみです。

栽培の流れ・収益他

- 説明会にてご説明いたします。

●説明会日程

※お申し込み不要!お気軽にお越しください!

- 日 時 = 平成29年7月7日(金) 9:30~11:30

- 場 所 = JAしまね雲南地区本部 第2会議室

入口からつきあたり右手

◎お問い合わせ先/JAしまね雲南地区本部 営農部農産課(担当:高橋)

事務所連絡先 **0854-42-9115** 業務用携帯電話 **080-8249-6668**

あて先

本誌17頁「クロスワードパズル」コーナーの応募要項をご覧ください。このコーナーは皆さま

からのお便りでつくるコーナーです。本誌17頁のクイズの答えにお便りを添えてDシDシご応募ください!◎おたより…JAに対するご意見・ご感想、よかった記事など教えてください。◎写真・絵手紙・イラスト…テーマは問いません。なお、作品は返却しませんので、ご了承ください。

たくさんのお便り
お待ちしております!!



取材先を 募集しています!

「食」や「農業」に関する取り組みやイベント、農家・団体など、知ってもらいたいと思われる情報をお待ちしております。担当者が取材に伺い、本広報誌「JAしまねびより」や日本農業新聞の記事として掲載させて頂きます。

お問い合わせ先/ふれあい課 TEL0854-42-9053 FAX0854-42-9100

7月の外勤日 **12水** **13木** **14金**

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問合せ下さい。

ローン金利

商品	金利
住宅ローン(保証料込・当初15年固定)	0.85%

6月10日現在

※JAではお子様の人数に応じて金利引下げを実施しております。その他、条件を満たした方はギフトカードが貰えるキャンペーンがあります。

商品	初回の金利	
マイカーローン	固定型	1.45%
	変動型	1.40%
カードローン	変動型	7.10%
住宅ローン利用者向けカードローン	変動型	4.50%

6月1日現在

※上記の金利は、他の引下げ項目も含め最大引下時の金利です。その他、様々な内容があります。詳しくはお近くのJA窓口まで。

●子牛市場成績表

中央「弱含み」の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価
雲南地区本部	雌	44	1,031,400	481,680	741,788	281	2,642
	去	49	1,086,480	700,920	879,010	297	2,958
中央市場	雌	119	1,248,480	464,400	753,277	280	2,692
	雄	1	709,560	709,560	709,560	268	2,648
	去	131	1,086,480	632,880	863,547	302	2,859

平成29年5月の全国主要子牛市場平均価格は雌759,042円(前月比97%)、去勢882,613円(前月比98%)、計829,526円(前月比98%)で弱含みの取引となっています。

畜産市況 5月





暑さ寒さに強く 連作もできる 小松菜

板木技術士事務所 ● 板木利隆

在来のカブから分化した漬け菜の一つ。現在の東京都江戸川区の小松川周辺で盛んに作られていたのでその名があります。

カルシウムを多く含み（野菜の中でも最多、ホウレンソウの3倍強）、鉄分、ビタミンB、Cなどの栄養素も豊富です。

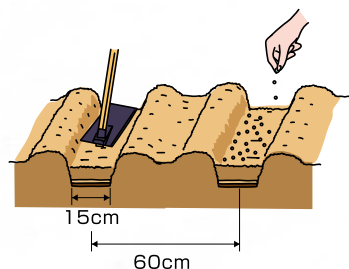
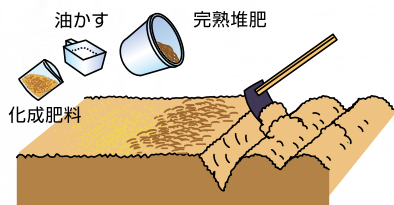
あくがほとんどないので、ゆでこぼししないでおひたし、汁の具、ごまあえ、生揚げや肉、魚との合わせ炒め、そして漬物にと幅広く使えます。

耐暑、耐寒性共にあり、連作障害も出にくく育てやすいので、自家菜園にはうってつけ。周年的に栽培してもよい野菜といえましょう。

一番のまきどきは8月下旬～9月中旬ですが、後述のように6月中旬からでも種まきできます。

葉形や彩りの異なる多くの品種、系統がありますが、近年人気が高いのは丸葉で葉に厚みのある葉色の緑の濃い品種（多くはチンゲンサイの性質を取り入れた改良種）です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類ですが、寒さ、暑さの厳しい時期の良品取りには元肥に良質の完熟堆肥や油かす、化成肥料などを畑全面にばらまき、20cmぐらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半葉色が淡く、育ちが遅いようなら、15～20日置きぐらいに化成肥料と油かすを列間にばらまき、くわで軽く土に耕し込んでおきましょう。



秋はいろいろな害虫にやられやすいので、早めに薬剤散布をしたり、べた掛け資材を被覆して飛来を回避します。

収穫は通常葉長が22～25cmぐらいになったら株元から抜き取り、または刈り取りします。

小規模の家庭菜園では葉をかき取り収穫するのも良いです。

私の場合、やや離れた畑ではなく庭先の小菜園の5m長の畝1列に、6月中旬に種まきし、葉をかき取り収穫し、7月下旬から3月下旬まで8カ月の長い間収穫しています。小松菜はとう立ちするまで節間はほとんど伸びず、株元付近の葉が次々と出てくるので、草姿はいつも低いままなのです。3月下旬を過ぎるととう立ちしてくるので、それもナバナ同様に摘み取って食べます。ほろ苦い、さっぱりした味も良いものです。

この摘み取り長期栽培の品種としては、サカタのタネの「きよすみ」などがお勧めです。

抜き取り収穫



かき取り収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ



- ①晩ご飯のこと
- ⑥チョコレートの原料になる植物
- ⑦ビー玉を押し込んでから飲みます
- ⑨コンコンとノックする物
- ⑪鉛筆を削って出します
- ⑫泳げない人の強い味方
- ⑭ハチドリやチョウが吸います
- ⑮電話では——が明かない。会って話そう
- ⑰今日が終わるとやってくる
- ⑱野球の打者が振ります
- ⑳頭文字のこと。佐藤さんなら S です

ヨコのカギ



- ①夕涼みや花火大会に似合う着物
- ②サナギからチョウに——した
- ③物事を行うのにちょうど良い頃合い
- ④馬の背に置きます
- ⑤絵柄の美しい——切手を買った
- ⑧わらなどを編んで作る敷物
- ⑩ナタネやゴマなどを搾ると取れます
- ⑫原本からコピーした物のこと
- ⑬キツツキが木に穴を開けるときに使う物
- ⑭世話人に頼む、昔ながらの婚活
- ⑯——キープ。ペット——
- ⑱東南アジアの国。首都はバンコク
- ⑳靴や家具を磨いて出すことも

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

1	6		14	17	
2			12		
3		9		18	21
		10		15	
4	7		13		19
	8	11		20	
5				16	

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課「クイズ」係
平成29年7月5日(水)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆ 「マーガレット」

チ	マ	キ	ア	ケ	ハ
カ	チ	ン	コ	キ	レ
ス		ト	ジ	マ	リ
イ	ド	ウ	レ	ン	チ
	ラ	ン	ナ	ニ	ヨ
ツ	イ	タ	シ	ヨ	ウ
カ	ブ	ト	ア	ガ	リ

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

健康散步 JA島根厚生連

日焼け対策していますか？

そろそろ夏本番。徐々に気温も上がりはじめ、汗ばむ陽気となってきました。同時に、紫外線も気になる季節です。しっかりと紫外線対策をとっていますか？紫外線を浴びすぎると、シミやそばかす、肌のたるみの原因となるほか、皮膚がんにもつながる恐れがあります。日中、外出しなければならぬ日には日焼け止めを塗ることが多いかと思えます。しかし、正しいものを選び、しっかりと塗らないと効果が減少してしまいます。

日焼け止めに表示してあるSPFとはサンプロテクションファクター (Sun Protection Factor) の略称で、主にシミやそばかすの原因となる紫外線の防止効果を示す数値です。数値が大きいほど効果が高くなります。SPFの数値には、「日焼けする時間を何倍遅らせることが出来るか」という意味が含まれます。例えば、何も付けない肌で通常20分で日焼けするところを、SPF 30の日焼け止めを塗ると約30倍日焼けする時間を遅らせることが出来るため、20分×30倍＝10時間までは日焼けが抑制されるといえます。

また、PAはプロテクショングレード オブ UVA (Protection Grade of UVA) の略称。皮膚を黒くしたりシワやたるみの原因となる紫外線の防止効果を表すものです。4段階に分かれており、+の数が多いほど高い効果があります。この紫外線は、年中降り注いでいるため夏だけでなく、春や秋、または室内でも日焼け止めを塗るとより効果的となります。

日焼け止めは、汗をかいたり、タオルでこすったりするとせっかく塗ったものが取れてしまいます。こまめに塗りなおすことが必要です。しかし、強い効果を示す日焼け止めは肌に負担をかけてしまいますので、自分に合わない場合は使用しているものを見直すか、UV効果のあるアーム手袋や日傘など身体にあった日焼け対策をしてください。

理事会情報 (5月9日開催)

- 監査報告**
 平成28年度下期監事監査実施報告について
- 協議事項**
 ①平成29年度農業振興支援事業の予算計画等について
 ②「平成30年度島根県農業政策および予算に関する要望」の進め方について
- ③農業経営規程の一部変更について
 ④平成29年度産島根米生産・集荷・販売方針について
 ⑤平成29年度島根米需要拡大事業の取り組み計画について
 ⑥産直関連事業の方向性について
 ⑦担保評価基準の改正について
 ⑧組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑨島根県常例検査書の回答について
 ⑩職制規程の一部改正について
 ⑪平成29年度本店損益配賦について
 ⑫平成28年度決算(速報)について
 ⑬集落営農法人へのJA出資について
- 報告事項**
 ①平成28年度農業振興支援事業の実施内容報告について
 ②「主要農産物種子法」の廃止について
 ③TACによる集落放牧の推進について
 ④平成30年以降の需要に応じた生産に向けた仕組みの決定について
 ⑤独占禁止法に係る生産部会に関するチェックについて
 ⑥平成28年度「営農指導員育成研修」の実施報告について
 ⑦米穀園芸情勢について
 ⑧畜産情勢について
 ⑨平成28年度第4四半期における余裕金の運用状況について
 ⑩組合と理事との取引(契約)の報告
- ⑪組合と理事との継続的取引(契約)の報告について
 ⑫大口貸出先の報告について
 ⑬平成28年度資産自己査定結果および償却引当について
 ⑭外部出資の償却について
 ⑮固定資産の減損損失について
 ⑯未収金等の債権の償却について
 ⑰農林水産省・島根県による検査書の報告について
 ⑱全農敷地内太陽光発電設備設置工事業者の決定について
 ⑲平成28年度総合ポイント会員加入・付与・還元実績について
 ⑳平成28年度組合員の加入及び脱退の状況について
 ㉑平成28年度賦課金徴収実績(最終報告)について
 ㉒役員報酬審議会の答申受領および今後の対応について
 ㉓監査(総括)報告書について
 ㉔平成28年度年度末賞与交渉結果について
- その他①農政をめぐる情勢について
 ②青年・女性理事活動報告等
 その他②

組合員・利用者の皆様へ (お詫び)

このたび、JAしまねの購買店舗において、職員による商品(煙草)の横領があったことが判明しました。(被害総額298,200円。全額弁済済み。)
 二度とかかる事態を引き起こさないために、尚一層の法令遵守(コンプライアンス)の徹底を図ってまいります。
 組合員ならびに利用者の皆様には多大なご心配とご迷惑をおかけいたしましたことに対しまして、深くお詫び申し上げます。

平成29年 5月
 島根県農業協同組合
 代表理事組合長 竹下 正幸

知って納得JA

—協同組合の力—

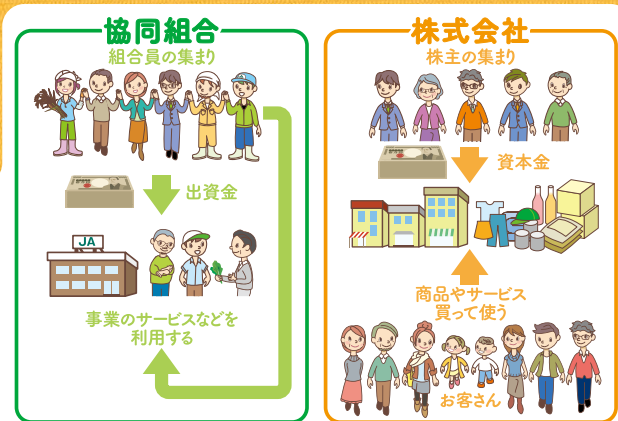
Q 協同組合と株式会社はどこが違うの?

A 組合員が自ら運営し、共通の願いを実現することを目的にしていることです。

株式会社は、より多くの利潤を得ることを目指す組織です。株式会社の構成員は株を所有する株主であり、株をたくさん持っている人の思いや願いが優先されます。また、株式会社がより高い利潤をあげれば、株主はより高い配当を得ることができます。

他方で協同組合は、共通の願いを実現するために組合員が結集した組織です。出資した組合員自らが組織の事業を利用、一人一票で運営を行い、これを協同組合の三位一体性(出資、利用、参画)と言います。協同の利益は組合員に分配されるほか、組合員の暮らしをよりよいものにするための取り組みに活用され、好循環を生み出すことができます。

(監修=広島大学 助教 小林元)



「協同組合」と「株式会社」の違い

	協同組合	株式会社
目的	組合員の生産と生活を向上させること	利潤の追求
組織している人たち	農業者、漁業者、森林所有者、勤労者、消費者、中小企業の事業者などの組合員	投資家、法人(株主)
運営する人たち	組合員とその代表者	株主の代わりに運営する経営者
運営方法	1人1票制(民主的な運営)	1株1票制(株式を多く持つ人が支配)



耕そう、大地と地域の暮らし。

シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無料調査



シロアリ来襲
お宅は大丈夫
ですか?

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みづらくなるかも。早めの防除があなたの家を守ります。

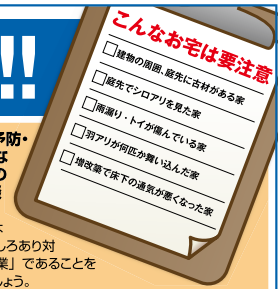
シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工
(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしるあり防除施工士が施工しています。



取扱業者

株式会社 **コタマサイエンス**

(公社) 日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390
江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

国民年金の第1号被保険者の皆様へ 国民年金基金に入りませんか!



国民年金基金とは

老後に受け取れる国民年金(老齢基礎年金)はご夫婦で月に約13万円。

しかし、高齢者世帯は、月約27万円かかると言われています。

この不足分を補うものとして、サラリーマンなどの人(第2号被保険者)には厚生年金がプラスされますが、自営業などの人(第1号被保険者)はご自身で上乗せしなければいけません。そこで、用意されている公的な個人年金が国民年金基金です。

加入できる人は?

20歳以上60歳未満の国民年金保険料を納付している国民年金の第1号被保険者の方および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方が加入できます。

年金の給付は?

年金額の加入口数、年金受取期間は給付の型によって決まります。

毎月の掛金は?

掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。

問い合わせ先

島根県国民年金基金

0120-654192

〒690-0887 松江市殿町8番地3 島根県市町村振興センター5階 <http://kokuki-shimane.or.jp/>

スナップエンドウとキャベツの生姜風味和え



ふっくらとして柔らかく甘味のあるキャベツ、スナップエンドウがほんの少しの生姜で爽やかな味になっている和え物です。一つの鍋ですべてゆでられるので、短時間で出来上がります。

●材料 (4人分)

キャベツ……………	150g	*米酢……………	大さじ1
スナップエンドウ…	1/2袋	*薄口しょうゆ…	大さじ1
えのきだけ…………	1/2袋	*みりん……………	大さじ1
豚肉 (しゃぶしゃぶ用)…	100g	*おろし生姜…………	小さじ1

●作り方

- ①ボールに*の調味料を合わせる
- ②キャベツは一口大に切る
- ③スナップエンドウはすじを取る
- ④えのきだけは石づきを切り2等分にす
- ⑤鍋に湯を沸かし、キャベツを1～2分サッとゆでザルに取る。この鍋に次はスナップエンドウを入れゆで取り出す。えのきだけを入れゆで取り出す
- ⑥そのままの鍋に、豚肉を1枚ずつ広げ入れ火を通し①に浸ける
- ⑦野菜の水を切り、①のボールに入れてあえる

白身魚の木の芽みそチーズ焼き、蒸し野菜添え



みそと木の芽の和食の食材がとろ～りチーズによって洋食のような味になっています。口の中に木の芽とチーズが広がります。魚が苦手な人でも食べやすい一品です。

●材料 (4人分)

白身魚……………	4切れ	みそ……………	大さじ2
塩……………	小さじ1/2	マヨネーズ……………	大さじ2
酒……………	大さじ1	ピザチーズ……………	120g
		木の芽 (サンショウ) ……	少々

添え野菜はお好みのもので (スナップエンドウ、じゃがいも、ソラマメ、玉葱など)

●作り方

- ①魚に塩、酒をかけ10分おき水気をペーパーでふきとる
- ②みそ、マヨネーズを混ぜ合わせる
- ③フライパンにクッキングシートをしき、魚を入れ中火から弱火にして蒸し焼きにする
- ④魚が白っぽくなりほぼ焼けたら上に②を塗りチーズをかけ、木の芽 (サンショウ) をちらしフタをしてチーズがとろけるまで弱火で蒸す
- ⑤フライパンの横に野菜を入れフタをして一緒に蒸す
- ⑥皿に魚を盛り木の芽 (サンショウ) をちらし横に蒸し野菜を添える

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、出雲市の一畑薬師です。一畑薬師は、「目のお薬師さま」「子どもの無事成長の仏さま」など霊験あらたかなお薬師様として古くから全国的に信仰されています。毎年ゴールデンウィークには「二才児まいり四才児お礼まいり」が盛大に開催されます。

編集後記

今月の西いわみ地区本部のトピックスに載せた匹見峡春祭りの農青連ブースには、私も参加しました。去年は天気が大荒れで初日が中止となりましたが、今年はいい天気でお客さんも多く、牛肉は昼過ぎには完売となりました。(藤)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

