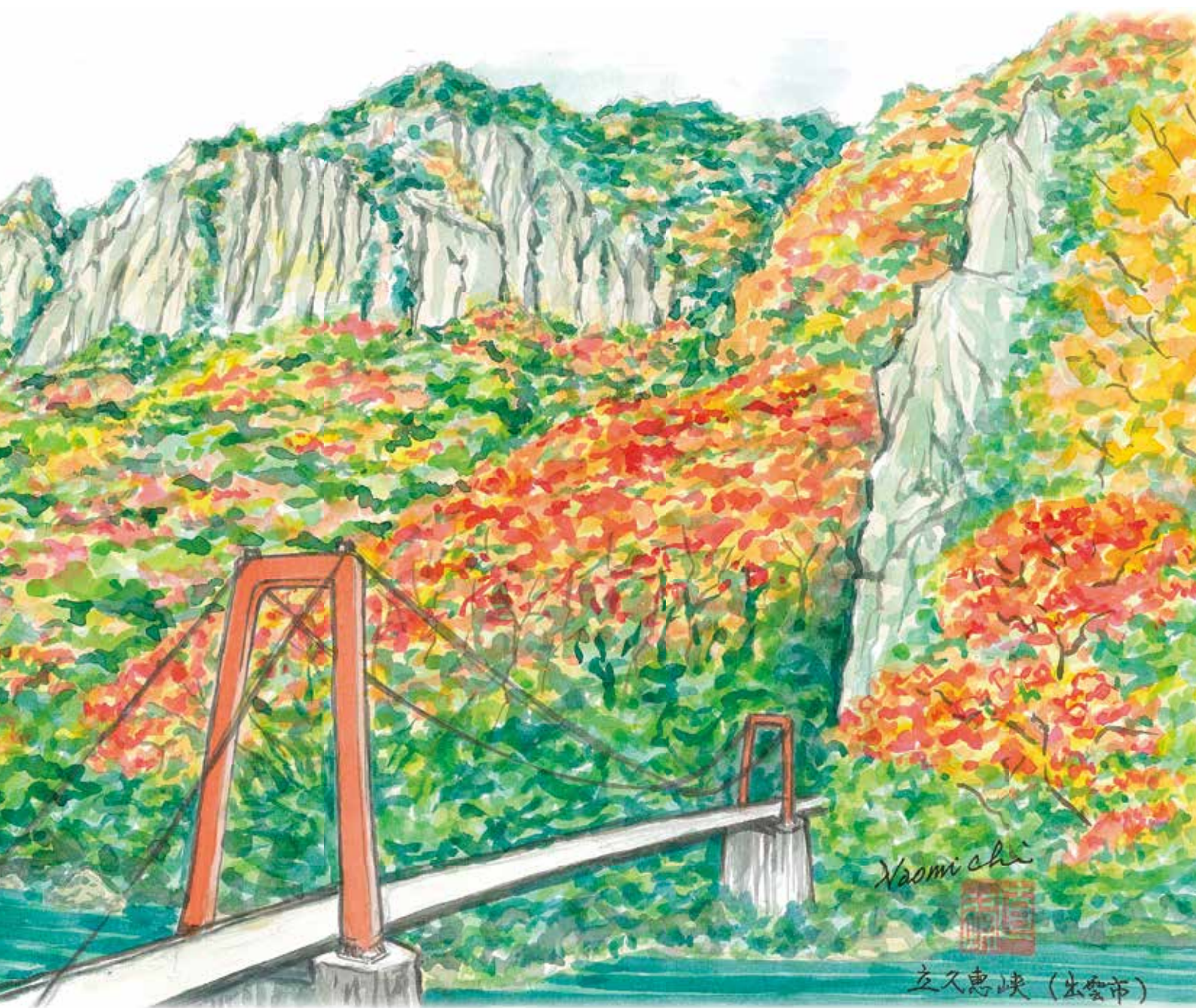


JAしまねびより 11

2018

November Vol.32

特集 島根のいいもの再発見!! 「出雲市 ブロッコリー」 出雲地区本部



立久恵峡 (出雲市)

島根には誇れる農産品がたーっくさん！

島根のいいもの再発見!!

直撃・生産者インタビュー



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【出雲市 ブロccoli】

11月は、出雲地区本部。出雲市平田地区で、ブロッコリーの生産に取り組む、出雲ブロッコリー部会長、稲田輝夫さんにお話しをお伺いしてきました。



秋冬作のブロッコリーは、赤とんぼが舞うこの時期からいよいよシーズンが始まる。

ブロッコリーの生産を始めたきっかけを教えてください。

私の農地がある平田地区ではブロッコリー栽培が昔から盛んで「かあちゃんブロッコリー」の愛称で親しまれています。旧平田市では古くから、水田の転作野菜として、当時はそれほど有名ではなかったブロッコリーを栽培してきました。お父さんの農業を手伝いながら、お母さん（かあちゃん）が畑の片隅で栽培したのが名前の由来です。手間の割には単価が比較的高かったので栽培する人が徐々に増え、主力の品目となりました。私は春に50a、秋に1・6ha栽培しています。部会は立ち上げて今年で31年目になり、部会員は約70人で面積計58ha、大半が平田地区にあるほか大社や高松地区でも生産しています。

どのように栽培するのですか？

農地は水田だった場所なので地下水が高い位置にあり、根腐れする恐れがあるので、管理機で高うねを作って苗を植えます。品種は全国的に普及している「おはよう」です。種を播（ま）いてから概ね95日で収穫できる品種ですが、暑さ寒さなど天候によって85日から140日と栽培日数には幅があります。大きくなると地面から40cm位の



高うねを作った栽培が、現在この地域での主流となっている。



「おはよう」は技術的に確立されている品種で、発芽率も高く栽培に適している。

所に、ブロッコリーの花芽が集まった頭ができます。頭の直径が12.5〜13.5cm、頭からの長さ16cm位の部分を包丁で切って収穫します。余分な葉や長さを整えた後、そのまま集荷所へ持ち込みます。集荷所では専属のスタッフが花芽の量や形を見極め、3つの規格に分けて箱詰めし出荷します。「かあちゃんブロッコリー」の名称で県内はじめ、関西に出荷。とくに関西では契約栽培が50%余りを占めています。



想像より高い位置にブロッコリーがなることなど、圃場で様々なことを教えていただきました。

大変なことや苦労する点などありますか？

大きさを確認しながら、規格サイズのブロッコリーを一つ一つ包丁で丁寧に切り取る収穫は、時間と体力が必要で、朝2〜3時の暗いなか、帽子に懐中電灯を付けて収穫し、8〜9時ごろまでには集荷所にブロッコリーを運びます。多い時は軽トラットの荷台いっぱいになります。雨や雪が降っても収穫しなければなりません。ただキャベツなど大きく重たい野菜に比べると、軽量なので扱い易いと思います。収穫は大変ですが、同時に皆さんに美味しいブロッコリーを届けられると思うと、一番嬉しいのもやはり収穫する時です。去年は台風が多く定植が遅れたほか病気が発生し、部会全体で約12ha分が収穫できませんでした。契約栽培が多いので規格通りの綺麗な形のものを一定数、継続して出荷しなければなら

ず、品質の維持にはとくに気を遣っています。

かあちゃんブロッコリーの評判はいかがですか？

出雲のブロッコリーは品質に大変こだわっているのですが、他産地のブロッコリーと比べて美味しいと高評をいただいています。花芽がたくさん詰まり、同じ形状で房っているブロッコリーが美味しく、規格も高くなります。規格は、高い順から赤秀、青秀、優と3つあり、出雲の青秀は他産地の赤秀と比べても見劣りしないと市場関係者がうなるほどです。美味しくなるよう、肥料などの土壌管理を徹底して生産者全員が熱意を持って育てています。かあちゃんブロッコリーは柔らかいながらもシャキッとしているブロッコリー独特の食感を十分に味わっていただけたらと思います。茹でて食べるのが一般的ですが、茎を薄くスライスし



土壌管理など日々手塩に掛けて育てることが、市場の評価につながっている。

て金平（きんぴら）で食べても美味しいです。

現状の課題や今後の展望を聞かせてください。

温暖化が進み、気候も変わってきました。違う品種を



現状に満足することなく、様々な変化に対応できるよう品種試験をはじめとした努力は惜しまない。

ブロッコリー —ロメモ

ブロッコリーはアブラナ科の緑黄色野菜で白菜やカリフラワーなどの仲間。ヨーロッパ原産のキャベツの一種を品種改良したもので、ヨーロッパなどでは「1つしか野菜を食べないなら、ブロッコリーを選べ」と言われるほど野菜のなかでも栄養価が高い。ビタミンやミネラル、食物繊維、葉酸など多くの栄養価を含む。なかでもビタミンCは突出しており、ブロッコリーを2、3房食べるだけで1日のビタミンCの必要量を摂取できるといわれるほど。長年、高品質なブロッコリーを出荷している出雲産は、契約栽培が60%に迫る勢いで、市場の評価は極めて高い。

今回ご紹介したブロッコリーに関するお問い合わせは、
JAしまね出雲地区本部
東部営農センター
☎ (0853-62-9059) まで

何十種類と試し将来を見据えて品質を維持できるように、試験栽培を平行して行っています。また、猛暑が続く時期に品質が劣化しないよう製氷機を導入し、水を詰めて出荷することも考えています。今後は平田地区の宍道湖西岸地区で国営の農地再編整備事業が実施されます。今の水田だった農地では高うねを築いて栽培しなければならず、10aあ



農地再編により収穫量の増加が見込めるほか、担い手の育成といった未来を見据えた事業も計画されているとか。

たり4,000本前後定植していますが、整備された畑であれば、うねを作る必要がなく約6,000本植えることができます。ほ場の整備が進めば、収量も効率良く増やせます。面積は春作・秋冬作合わせて現在の58haから100haに規模を拡大したい考えで、念願だった出荷額2億円の突破に向けて努力を続けています。



部会長の今後に対する熱い思いがひしひしと感じられるインタビューとなりました。

／ チャレンジ ／ 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

「販売戦略室」の紹介

JAしまねは、本年3月に「販売戦略室」を立ち上げました。これまで各地区本部単位で販売を行ってきた課題を踏まえ、卸売市場等の規定ルート以外への販売先開拓や商談強化を目的に、(株)JAアグリ島根、JA全農グループ等と連携して次のことに取り組んでいます。

- 販売先情報（取引先要望など）を基に産地へ企画提案
- 新規品目・加工品・希少商品等の新たな販売ルート開拓
- 地区本部連携による販売により、島根県産品の販売強化
- ネット通販の拡充と輸出対策窓口機能の発揮

また、各地区本部からの要望により新規販売先へ値決め販売等の提案商談も実施しています。

立上げからこれまでの取り組みの一部を報告します。

- 銀座三越みのりみのるマルシェでの農産物PR
- 広島駅「みのる食堂」への農産物供給と「みのりカフェ」での加工品販売
- お好み焼き店への食材値決め販売
- 台湾・香港など東南アジアへの果実を中心とした輸出提案



広島駅 みのる食堂、みのりカフェ



銀座三越でのPR



海外でのシャインマスカット販売PR



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

坂本 さやかさん

坂本さやかさんは大田市大代町で水稻栽培、和牛繁殖を基本とした経営を両親とともにしています。

坂本さんは、勤めていた金融機関を退職後、平成29年度より地元農家で農業研修を行い、平成30年4月に新規就農しました。

同町は昔から畜産が盛んな地域でしたが、高齢化により、畜産農家が減少しています。そんな中、坂本さんの就農は地域にとって明るいニュースの一つです。



今年度、JAしまね農業振興支援事業「新規就農者の施設等整備支援」を活用し、牛舎、ビニールハウス建築、繁殖雌牛の導入に取り組み、経営の規模拡大を図っています。



また、ビニールハウスでは、ミニトマトを栽培する予定です。

坂本さんは「父の農業経営を継承し、肉用牛の規模を拡大。また、新たに野菜栽培にも取り組み、複合的で安定した経営を目指したい」と抱負を語りました。



理事会情報 (9月28日開催)

協議事項

- ① 信用事業方法書の一部改正について
- ② 組合と理事との取引（契約）の承認について
- ③ 自己改革の今後の取り組みについて
- ④ 臨時総代会への附議議案について
- ⑤ 臨時総代会の実施及び地区本部総代説明会の開催について
- ⑥ 臨時総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑦ 「JAの自己改革に関する組合員調査」（本番調査）の実施について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

臨時総代会に関する情報について

平成30年11月8日(木)に開催した臨時総代会に関する情報は、JAしまねびより12月号へ掲載いたしますので予めご了承ください。

雲南

平成最後の新嘗祭に献上 農事組合法人すがやの錦織代表

五穀豊穣に感謝する宮中祭祀「新嘗祭」を11月23日に控え、10月25日には東京都千代田区の皇居で献穀献納式が執り行われました。島根県からは献穀者として選ばれた農事組合法人すがやの錦織満代表（65）をはじめ3人が参列しました。

新嘗祭では、天皇陛下が皇祖はじめ神々に新穀をお供えし、神恩を感謝された後、御自らもお召し上がりになります。宮中恒例祭典の中の最も重要なものとされており、天皇陛下自らご栽培になった新穀もお供えになります。

式の最初に天皇皇后両陛下がお出ましになり、労いと励ましのお言葉を述べられました。錦織さんは「栽培管理に努め1粒1粒丁寧に選別しこの日を迎えた。宮中の門をくぐる際、胸に響く厳粛な雰囲気を感じ、平成最後の献納式に参列できて感無量」と話しました。



献穀米を手にする錦織代表（右）と古居副代表

くにびき

秋晴れの下、ゴルフで交流を深める 第2回くにびき本部長杯ゴルフコンペ開催

くにびき地区本部は10月4日、「第2回JAしまねくにびき地区本部長杯ふれあいゴルフコンペ」を玉造温泉カントリークラブで開催し、西津田の大谷誠さん（56）が優勝に輝きました。

同コンペは、組合員・利用者の健康増進と交流促進を図りながら、JA事業への理解を深めてもらおうと、昨年に続き開催しました。

当日は、20組78名が参加。珍プレーや好プレーもあり、互いに声を掛け合いながら、終始なごやかな雰囲気が進み好成績を収めた大谷さんが、優勝に輝きました。

閉会式で、栗原令本部長は「昨年と違い秋晴れの下でのプレーは、気持ち良かったと思う。今後もこのコンペを続け、ゴルフを通じて交流を深めたい」と話しました。参加者は、「昨年も参加したが、初対面の方と交流を深めることができ良かった。是非、また参加したい」と笑顔で語りました。



栗原本部長（右）からトロフィーを受け取る大谷さん（左）

隠岐

ゲートボール大会を開催

平成30年10月14日（日）、地域住民を対象とした第4回JAしまね隠岐地区本部親善ゲートボール大会を、隠岐の島町総合グラウンドにて開催しました。朝方には雨がぱらつき心配しましたが、大会が始まる頃には晴れ模様となり、無事大会を開催することができました。

例年であれば8チーム前後の参加がありますが、当日は地区の行事と重なったこともあり参加チームが5チーム（選手29名）と、例年より規模が小さい大会となりました。競技では、総当たり戦を行う中、連続4試合を行うチームもあり、熱気あるプレーを展開していました。

この大会は、統合前のJA隠岐当時から開催しており、通算では今回で18回目となる大会です。地域の活性化のために今後とも継続していきたいと思います。



やすぎ

やすぎ恋花まつり 開催

やすぎ花卉部会は9月6・7日の2日間、安来市中海町の道の駅あらエッサで「やすぎ恋花まつり」を開催し、生産者が市内外にやすぎの花をPRしました。

イベントでは、安来産の色とりどりの花を使ったフラワーアレンジメントの無料体験を行い、多くの家族連れで賑わいました。また地元幼稚園・保育園児が描いた花の絵と5日に開催された「やすぎの花」品評会の花の展示、消費者による品評会の花人気投票など、華やかな会場に大勢の人が訪れました。アレンジメント体験に参加した子どもは「アレンジメントができて楽しかったです」と話しました。

同部会の部会員は「安来は古くからの花の産地で、今はベテランから若手の農家が多種多様な花を栽培しています。こういった花と人が直接ふれあうイベントを通して、花を日常に取り入れていただければと思います」と話しました。



斐川

「米米（まいまい）田んぼ」で収穫作業

10月2日、出雲市とJAしまね斐川地区本部は、食農教育活動の一環として、荘原小学校と中部小学校の5年生117名を対象に、農事組合法人 上直江ファームが管理する学校給食米専用田「米米（まいまい）田んぼ」で、児童たちが5月に植えた「きぬむすめ」の稲刈り体験学習を行いました。児童たちは、鎌の使い方を教わり、2人1組で稲刈りと稲の結束作業を行いました。圃場へ入ると夢中で作業する児童や、「腰が痛い!」と作業の大変さをあらわにする児童も見受けられました。作業を終えると児童代表が「このような大変な作業があってお米ができるのを知りました。感謝して残さず食べます。」と体験により感じたことを述べ、農業現場の苦労や、農業が自分たちの食を支えていることを学びました。



役割分担しての作業風景

石見銀山

3地区本部女性部合同研修会／石見銀山遺跡研修会

出雲、斐川、石見銀山地区本部の3地区本部女性部は10月1日、合同研修会を開催し、97名が参加しました。

ホスト組織であるJAしまね石見銀山女性部の森脇岸江部長は「今年も島根県中部の女性部が集まり、一緒に活動することができて嬉しく思う。石見銀山には、まだみなさんの知らない魅力が沢山あるので、楽しんで町並みを散策して欲しい」と語りました。

この研修会は、各地の魅力を新たに発見するだけでなく、3地区の女性部が活動をともにすることによって、組織の垣根を越えた仲間作りのきっかけにもなっています。

当日は、観光客を案内する石見銀山ガイドも協力し、武家屋敷や城上神社等を案内しました。

石見銀山最盛期中世の面影を色濃く残す町並みを参加者は和気あいあいと散策しました。

その他にも、希望した参加者は一般公開されている坑道「龍源寺間歩」を訪れ、ガイドの話に耳を傾けながら、石見銀山が作ってきた歴史を学びました。



ガイドの話に耳を傾ける参加者

隠岐
どうぜん

自転車交通安全教室開催

9月21日、西ノ島支店管内西ノ島小学校・中学校の校庭で、浦郷警察署とJA共済連島根の協力の下、自転車交通安全教室を開催しました。

この教室は中学生・高校生を対象に、プロのスタントマンらが危険自転車走行による自転車事故の再現実演を実施し、事故の怖さを目に訴えることで交通安全の重要性を説くことを目的としています。今回は、一昨年校舎の老朽化・耐震問題により小中一体校舎となったことから、自転車を利用する幅広い年齢層の交通安全意識を高める機会にしてもらおうと、小学校高学年以上を対象として開催しました。スタントマンが車にはねられ宙を舞うと、参加者から大きなよめきが起こり、交通ルールを守る大切さを改めて実感することができました。小学生には多少ショックが強かった場面もありますが、大変有意義な交通安全教室となりました。齋藤浦郷警察署長からは子供の頃の実体験をお話いただき、また同校の山中慎嗣校長先生から「実演を含め参加者に交通ルールの大切さを実感させることができました。」と感謝の言葉をいただきました。



出雲

今年も直売所がオープン JAしまね出雲平田柿部会

JAしまね出雲平田柿部会が特産「ひらたの柿」を販売する直売所が、今年も10月12日にオープンしました。同直売所では、昨年から新規顧客の開拓をねらいネット販売も行っています。

直売所では、選果場から直送される旬の柿を販売しています。「伊豆」が10月下旬頃、「西条」の合わせ柿は11月10日頃まで販売され、現在は甘柿「富有」が最盛期を迎えています。11月下旬からは高品質な冷蔵品「柿三昧（干柿、西条、富有の詰め合わせ）」の注文も受け付けます。「あんぽ柿」「柿の葉茶」などの加工品も販売し、12月下旬まで営業します。

営業時間は毎日午前10時～午後4時まで。期間中は休まず営業します。問い合わせはJAしまね出雲ひらたの柿直売所、(電) 0853 (62) 2960 (ファックスも) まで。



平田野菜集荷所の一角で営業

西いわみ

高津川一斉清掃に参加しました

JAしまね西いわみ地区本部は10月14日、高津川の一斉清掃活動に参加しました。高津川一斉清掃活動は、高津川流域の住民団体の一つである高津地区連合自治会が2012年から始めたもので今回が7回目です。

同地区本部の管内を流れる代表的な河川として、流域の農業や生活に深く関わっていることから、環境美化や地域貢献活動の一環として毎年参加しています。

当日は益田市内の企業や学校、団体、行政から22団体が参加し、川の両岸に分かれて高津川下流域の一部約2キロの河川敷を一斉に清掃し、ゴミや空き缶などを拾い集めました。参加したJA職員の一人は「今年は高津川が映画の舞台に選ばれたと聞き誇らしく思う。大切な高津川をこれからもきれいにしていきたい」と感想を述べました。



本店

7月豪雨被災地へ義援金贈呈

JAグループ島根は10月9日と11日に、今年7月の西日本豪雨で特に被害が大きかった県内の地域に義援金を贈呈しました。復旧・復興の支援に役立ててもらおうと、役職員や関連団体からの募金で集まった300万円を、邑智郡美郷町と川本町、江津市へ贈りました。

9日にはJA島根中央会の竹下正幸会長やJAしまね島根おおち地区本部の日高光弘本部長らが、JAグループ島根を代表して美郷町役場を訪ねました。竹下会長は同町の岸本建夫副町長に「JAグループとして、少しでも支援できれば幸い。町民の皆様のため、お役立てください」と目録を手渡し、受け取った岸本副町長からは「この度の水害では農地の被害が大きく、町として復旧支援にあっている。今回の義援金を有効活用したい」とのお言葉をいただきました。

JAグループ島根は1日でも早い復旧に向け、引き続き支援に取り組んでまいります。



島根おおち

畜産課で地元高校生が職場体験

10月9日（火）～12日（金）までの4日間、地元矢上高校産業技術課の2年生3名がJAしまね島根おおち地区本部畜産課にて職場体験を行いました。この職場体験は授業の一環として、産業現場での知識や技能の習得、職場マナーや勤労の大切さを学ぶとともに、将来の進路を考える参考にするための実体験を目的に行われています。

参加した生徒は、当地区本部の肥育センターで、えさやり、飼料配合、畜舎の清掃、牛の体調管理といった作業を体験し、また管内畜産農家へ訪問を行い見学や作業体験を行いました。

職場体験をした生徒は「楽しく職場体験をすることができました。最終日に牛の出産に立ち会えたことがとても印象的で、本当に貴重な体験になりました。将来は牛に係わる仕事に就きたいです。」と話していました。



いわみ中央

浜田のトマトを全国に!!

浜田市金城町の大規模農業団地「元谷団地」で、TC浜田農場（野村利彦社長）の大玉トマト初出荷式が開かれました。同農場は、平成29年より大型ハウスを建設し桃太郎トマトの栽培に取り組んでいて、このたび最初の収穫期を迎えました。この大型ハウスは、島根県内有数の規模で、溶液栽培システムにより、市場で大玉トマトが品薄となる時期の9月から翌年2月までを含め、長く出荷できることが特徴です。来賓あいさつで、浜田市の久保田章市市長は「トマト農場は、周年栽培ができる。地域での販売と同時に全国にも販売していただき、浜田をトマトの一大産地に育て上げてほしい。従業員の雇用確保の面でも感謝する」と話されました。出荷先は、県内や山口県、和歌山県などで、大手スーパーとの取引を見込んでいます。初出荷式では関係者約50名が試食し、段ボール詰めされたケースを野村社長が運転手に手渡し、トラックを見送りました。



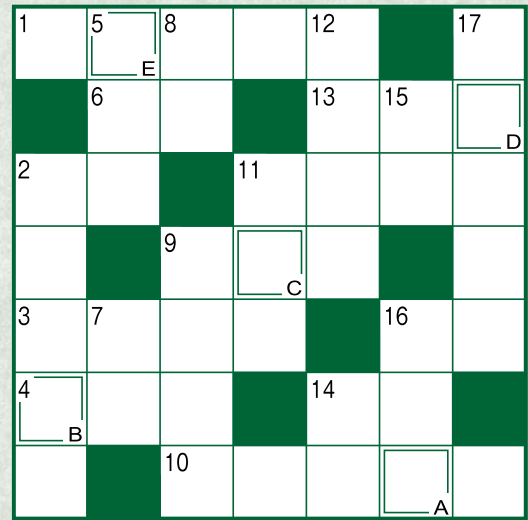
タテのカギ

- ②磐梯山の南側にある——湖
- ⑤タマチシャとも呼ばれる野菜
- ⑦建物の壁を覆うこともある植物
- ⑧悪の反対語
- ⑨歳末大売り出しの——で2等が当たった
- ⑪陰暦12月の異称
- ⑫自動車の荷物を入れるところ
- ⑭洗濯物をぶら下げます
- ⑯棋士が打つもの
- ⑰腰に巻いてバックルで留めます
- ⑱賛成する人が多い意見を採用すること

ヨコのカギ

- ①サンタさんが靴下に入れてくれるかも
- ②腰を掛ける家具
- ③自動車を洗ってからかけます
- ④ブームが去った状態です
- ⑥牛や豚などの舌の肉
- ⑨15歳が志学、30歳が而立(じりつ)なら40歳は
- ⑩肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
- ⑪赤——だから青になるまで待とう
- ⑬カレー—— ハヤシ——
- ⑭地獄谷にいるものは温泉に入ります
- ⑰それとこれとは話が——だよ

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-1395 雲南市木次町里方1088-6
JAしまね 雲南地区本部 ふれあい課「クイズ」係
平成30年12月5日（水）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「パンシユウ」



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ 健康散歩 JA島根厚生連

ウォーキングのススメ

スポーツの秋ですが、みなさん体は動かしていますか？ウォーキングは誰でも簡単にできる有酸素運動です。過ごしやすい季節、ウォーキングに挑戦してみませんか？

ウォーキングの一番の良さはいつでもどこでもお金をかけずにできることです。また、激しい運動ではないので、性別・年齢問わずに誰でも始められます。ウォーキングの効果は筋肉を動かすことだけでなく、足から脳への刺激、景色や音を感じることも、五感の刺激にもなりといわれています。では、どんな歩き方がいいのか。ウォーキングのポイントをご紹介します。

1. 体全体でリズムカルに歩く。（歩幅はいつもより少し広く歩き、腕を前ではなく後ろに振るようにし、少し息が弾む程度の速度で行うと効果的です。）
2. 視線は上げ、あごは引きます。背中を伸ばし、姿勢よく歩く。（姿勢を正すことで、腰や膝への負担が軽減します。）
3. 膝は伸ばし、つま先を蹴り上げるように進む。（足の裏全体で地面を捉えることが大事です。そうすることでお尻から太ももの裏側にかけての筋肉がしっかり動くようになります。）

以上のポイントに気をつけながら歩くことで、効果もガンとアップします。

いつ行ってもよいですが、食後30分以上は空けてからにしましょう。食べ物の消化吸収に負担がかかりません。また、ウォーキングシューズも大切です。紐で結べるもの、つま先に1センチ程度は余裕があり窮屈ではないサイズ、土踏まずがピタリとフィットしたもの、靴底にある程度の厚みのあるもの、などを選ぶと良いです。健康効果を望むなら1日10分からでも効果があり、美容効果を望むなら1日30分から行うとより効果的です。自分に合ったやり方で、ぜひこの秋の運動にいかがでしょうか。

雲南地域の農業は今

「和牛のふるさと」「島根の米どころ」などとして高い評価を得ているJAしまね雲南管内の農業。今回は、10月に開かれた県共進会や功労者表彰、花き品評会、プレミアムつや姫「たたら焔米」の取り組みについてお知らせします。



県種畜共進会／
県子牛共進会が開催
雲南勢が健闘！

平成30年度島根県種畜共進会が10月20日、平成30年度島根中央子牛共進会が10月31日に島根中央家畜市場で開かれ、改良と飼養管理の成果を競いました。



平成30年度島根中央子牛共進会

成績	本牛名号	地区	出品者
第1区			
優秀賞首席	あいか号	奥出雲町	部田 泰久
優秀賞次席	はなふく号	雲南市	岡田 明
優秀賞3席	ゆい2号	奥出雲町	岸本 光吉
優秀賞4席	さちゆりひさ号	奥出雲町	佐藤 治巳
優秀賞5席	あおい号	雲南市	渡部 雅弘

成績	本牛名号	地区	出品者
第2区			
優秀賞首席	やまゆり号	飯南町	竹田原 護
優秀賞次席	みつはな4号	奥出雲町	藤原トミ子
優秀賞3席	はつゆりみつ号	奥出雲町	佐藤 安則
優秀賞4席	たけけの201号	雲南市	朝山 猛
優秀賞5席	みつゆり号	奥出雲町	部田 房子

成績	本牛名号	地区	出品者
グランドチャンピオン戦			
首席	やまゆり号	飯南町	竹田原 護

部門	本牛名号	地区	出品者
部位賞			
前駆の部	みつはな4号	奥出雲町	藤原トミ子
資質の部	かつまつい号	雲南市	錦織 邦男

雲南地区本部管内受賞者一部掲載(※県内の結果についてはJAしまねびより12月号へ掲載いたします)

平成30年度島根県種畜共進会

成績	本牛名号	地区	出品者
◎第1部 肉用種牛			
第3区 若雌牛			
優秀賞首席	さくみくに号	奥出雲町	金倉 弘美
優秀賞次席	ゆりはる号	雲南市	田部 武
第4区 成雌牛			
優秀賞次席	らんらん号	雲南市	渡部 学
第5区 母系牛群			
優秀賞次席	かぬく号/ゆずは号	奥出雲町	野沢 逸男
グランドチャンピオン戦			
次席	さくみくに号	奥出雲町	金倉 弘美

成績	本牛名号	地区	出品者
◎第2部 乳用種牛			
第3区 未経産C			
優秀賞次席	ユウグイス オーソックスタル	奥出雲町	高橋 護
第4区 未経産D			
優秀賞3席	ビクトリア カーライルピット	奥出雲町	大石 亘太

成績	本牛名号	地区	出品者
◎JA女性部審査競技会			
優勝	SAKURA姫	雲南市	藤原洋子・中西友子 武田京子
最優秀選手賞		雲南市	武田 京子

全国和牛登録協会 創立70周年 泰中静江さんが功労者表彰

公益社団法人全国和牛登録協会創立70周年の記念式典が6月21日に京都市で開催されました。全国の生産者の中から、登録事業に功労された方々の表彰式が行われ、同地区本部管内から奥出雲町の泰中静江さんが選ばれました。

泰中さんは永年和牛の飼育に従事し、昭和58年より畜産婦人部の役員を歴任。和牛振興へ向けた女性の役割を認識し、積極的に活動してきました。特に婦人部の活動については、組織的

に取り組み、地域ぐるみの活動展開に寄与しました。

女性視点での育成管理技術の研修や会員の牛舎を巡回しての現場指導、地元共進会では和牛の可愛さや魅力を知ってもらうため、小学生を対象とした勉強会を行うなどの多岐にわたる活動が担い手の育成につながりました。

この永年にわたる活動の功績が讃えられ、受賞となりました。



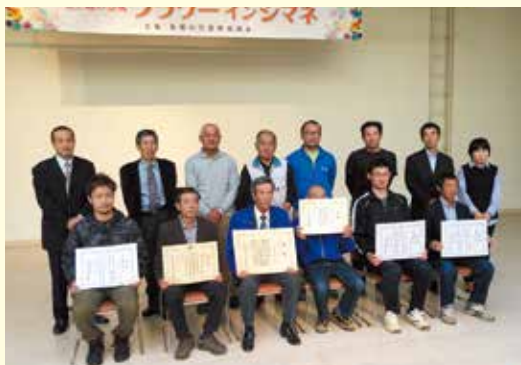
賞状を手にする泰中さん

花

管内生産者が次席に！ 「島根の花」品評会開催

フラワーアレンジメントや花束やブーケなど、幅広い用途で人気の「花」。雲南地域は、古くから「花き栽培」の盛んな土地です。近年は、トルコギキョウをはじめ、小菊、ストックなどが多く栽培されており、県内でも有数の産地です。

島根の花振興協議会は10月21日、第28回花と緑の祭典「フラワーインシマネ」を松江市の松江イングリッシュガーデンで開きました。



県内で受賞者された方々



次席に選ばれた吉木さん

それに合わせて「島根の花」品評会が行われました。

県内から切り花と鉢物、1222点が出品され、雲南管内では雲南市の吉木政男さん出品の小菊(品種/モス)が中国四国農政局長賞(次席)に見事選ばれました。吉木さんは「花の品評会は咲き加減などのタイミングも重要になる。花の魅力を伝えられるよう、これからも生産に取り組んでいきたい」と話しました。

米

大粒・良食味プレミアムつや姫 「たたら焰米」10月末時点の 認定率30%越え！

平成28年産米から一般販売を始めたプレミアムつや姫「たたら焰米」の取り組みは、地域ブランド米の付加価値戦略として、米生産現場も期待を寄せています。

10月末時点では約8000袋の検査が終わり、30・1%がたたら焰米の認定を受け、一等米比率は93・8%と前年に比べ高い数値となりました。

たたら焰米の要件は「鉄分を含んだ土づくり肥料の施用」「1・9ミリのふるい目の使用」「二等米であり、高食味値を示す数値である



検査の様子

タンパク値が基準を満たしていること」としており、徹底した差別化で高品質をアピールしています。生産者や雲南市、JAなどの関係者が一丸となって良質米生産を図り、ブランド米の定着を目指しています。

平成30年産米の出荷を 一袋でも多くお願いします！



雲南管内は「良質米産地」として県内外から高い信頼を受けています。年間を通して安定した供給を行うことで更にその信頼を高めることができます。そのためには、生産者の皆さまからより多くのお米を出荷していただく必要があります。皆さまにはご理解とご協力のほど、よろしく願いいたします。



ふれあい ニュース

雲南管内の
旬な情報をお届け!

UNNAN
FUREAI
NEWS

UNNAN
FUREAI
NEWS

01 食を基軸に 地元の良さを伝える

雲南市掛合町人間の地元有志4人が集まり組織する「ピコット」は、入間交流センターの職員と協力しながら、「食」を通して憩いの時間を提供しています。

数十年前に地元のデイサービスから要望を受けたことがきっかけ。廃校を改装した同センターで調理し料理を提供することで、匂いや音など家庭の温かみを利用者に届けていました。

現在は、毎月第2水曜日に「カフェあいあい」をオープンし、センター近くで栽培している野菜や地元産の食材を使った季節感のある料理とお弁当を提供しており、地域住民はもとより、県内外から訪れる利用者に入間の母の味を届け、地元の良さを伝えています。



▲地元の良さが詰まった食事を作っています

メンバーの1人である朝山さんは「お客さんに喜んでもらえるとさらに意欲につながる。まだまだ腕を磨き、皆さんが楽しめる料理を作っていきたい」と話しました。

UNNAN
FUREAI
NEWS

02 期待を超えた感動を提供 職員の接客力向上を目指す

雲南地区本部は10月11日、支店窓口担当者の応対力やセールス技術を競う窓口セールスロールプレイング大会を地区本部で開催しました。

4人1組の4チームが出場し、実際の窓口業務を想定した適切な提案、推進を行うなど練習の成果を競いました。

「信頼され、選ばれ、必要とされていた」を旨とした取

り組みの一つで、大会を通じて役員意識高揚を図りました。

審査の結果、チームさくらが最優秀賞を獲得し、12月8日に出雲市で開催される県大会へ駒を進めました。窓口対応役を務めた雲南さくら支店の富田知佳職員は「担当以外の知識を付けることができた。日々の業務に活かしたい」と意気込みを語りました。



▲大会で優勝した富田職員の演技の様子

UNNAN
FUREAI
NEWS

03 「華凜」2期がスタート 野々村講師に似顔絵学ぶ

雲南地区本部は10月4日、JA女性大学院雲南校「華凜」の入学式を行いました。定員を5人上回る25人が入学し、第2期のカリキュラムをスタートしました。

第1回の講座では、雲南市出身の画家、野々村直通さんを講師に招き、似顔絵を描く極意を学ぶ「似顔絵道場」を開きました。学生らは、見本の似顔絵を描く野々村さんから、顔の特徴を掴むコツや筆の運び方、配色のポイントなどを学んだ後、鉛筆画に挑戦しました。「普段絵を描くことがないので無心になってよかったです。豊かな心になっていく気がする」と話しました。

今期は全6回の講座のほかオプショナルとして修学旅行も企画しており、次回は12月18日、雲南市在住の森山茜さんを講師に招き、クリスマスにぴったりのおしゃれデイナー講座を開く予定です。



▲新しいメンバーで第2期スタートします

綺麗な野菜どこから来るの？ 地元農産物への理解深める

雲南地区本部は10月25日、雲南市三刀屋町の市立三刀屋小学校で、土を使わないで栽培する水耕栽培について出前授業を行いました。同校の3年生66人は栽培から店頭に並ぶまでの過程を学び、社会科学学習の一環として地元農産物への理解を深めました。

また11月1日には、学校の近くで水耕栽培を行っている吉岡幹展さんのハウスを見学しまし

た。水耕栽培の種まきから収穫、調製作業までの流れを学び、苗の定植にも挑戦しました。今回定植したネギは、来年の学校給食で使われる予定です。

児童たちは事前に地元スーパーも見学しており、綺麗な野菜がどうやってくるのかを課題意識として持っていました。真剣な眼差しで吉岡さんの説明を聞き、見学の後には疑問に思ったことを積極的に質問しました。



▲水耕栽培について学びました

あぐりキッズスクール 牛と触れ合い芋掘り満喫

雲南地区本部は10月20日、第5回「あぐりキッズスクール」を開きました。松江市宍道町の島根中央家畜市場で県種畜共進会を見学した後、雲南市大東町の田舎暮らし体験施設「佐世だんだん工房」で芋掘り体験を行いました。

また、和牛や農業への理解を深めました。

キッズ生は同地区本部の加藤博樹校長から、日々の改良の成果を競う共進会や飼養管理について学び、共進会の会場前に待機する牛の角や毛並みの感触を確かめました。「角がつるつるしてる」「温かくてやさし

い感じがする」と牛と触れ合いながら話しました。

その後「佐世だんだん工房」に向かい、お芋の収穫体験や昼食をとりました。畑を管理している錦織謙さんから焼きたてのサツマイモをいただいたり、昼食にはプレミアムつや姫たら焔米を使ったおにぎりや旬の野菜が入ったミネストローネも味わいました。

同地区本部ふれあい課の吾郷八代恵課長は「地域の農業に触れることで郷土愛を育んだり、農業のありがたみを実感して欲しい」と期待を込めます。



▲熱心に話を聞き、メモを取る掛合小の児童



▲自分の背丈以上ある牛を触るキッズ生



▲大きなお芋を掘ることができました

JA施設見学し 地域の食と農への関心高める

雲南市掛合町にある市立掛合小学校の3年生14人は10月23日、社会科学学習の一環として雲南地区本部のみどり工房を見学しました。

同工房で調整される水耕野菜「みどりちゃん」シリーズについて説明を受けた後、工場内を見学しました。初めてみる機械に目を輝かせながら、調整作業

やベルトコンベアで次々と流れるネギを観察しました。地元農産物の生産現場を学ぶことで、自分たちの生活との関わりを考え、地域の食と農への関心を高めました。

景山場長は「一生懸命メモをとっていて感心した。色々なことに興味を持って学んでいって欲しい」と話しました。

直売所へ
行こう!!

飯南町アンテナショップ
i(あい)まるシェ



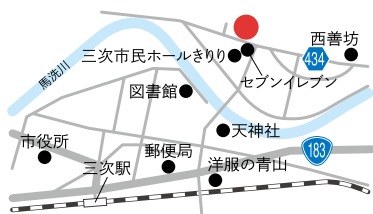
1. 近隣にはスーパーやドラッグストアなどあり賑わいを見せます
- 2.3. マイタケやシイタケは健康番組で紹介されたこともあり人気沸騰中です
4. 店内には飯南ナビコーナーが設置されており、お茶を飲みながら飯南町や島根県のことを知ることができます
5. 店内には「奥出雲そば処 一福」のコーナーがあり、旬の農産物を使った「食」をその場で味わうことができます

新鮮野菜に観光情報 島根をPRする 人気のアンテナショップ

「i(あい)まるシェ」は平成23年10月に、広島県三次市にオープンした直売所です。

今年の6月から新体制のアンテナショップとして始動し「神の国」「健康」などの視点からより効果的に飯南町や島根県の情報を届けています。

店内には出雲大社を核とした古事記の紹介コーナーや健康食品を解説した販促物などもあり、色々な情報が入る人気直売所です。



i(あい)まるシェ

TEL 0824-63-7533
 ④広島県三次市三次町141-1
 ⑤9:00~18:00/土・日・祝 9:00~19:00
 ⑥木曜日

I Marchais



収穫作業の相棒はカーブの実況中継です。

各直売所に出品されている生産者の方にスポットを当ててご紹介します!

農アグリ

農ライフ

No-Agri No-Life (第18回)

飯石郡飯南町

奥野 スイ子さん(74)

おくの すいこ



- | | |
|---|---|
| 1 | 2 |
| | 3 |
1. トウガラシの風味が強く残った一味です
 2. 時期になると、一気に着色が進むため収穫も一苦労だといえます
 3. 保冷庫には収穫し乾燥させたトウガラシがたくさんありました

きっかけは知り合いの一言 トウガラシ本来の辛味が特徴

奥野さんは20年以上前からトウガラシ栽培を始めました。一味を作るようになったきっかけは「七味は色々入っていて苦手」という知り合いの言葉で、試しに自家製のトウガラシで作ってみたら、家族や近隣の人から好評を得たため作り始めました。

一味作りのコツについて奥野さんは「乾燥時にパリパリにすることがコツ。仕上がりが全然違う」と話します。

直売所ではトウガラシ本来の辛味が出ていると評判で、口コミで広がり県外から注文されるお客さんもいます。お客さんから「焼酎に入れるため、もつと細かくして欲しい」などの要望があるときは、可能な限り対応しています。

奥野さんは「自分の一味を選んでくれる人がいると、とても励みになる。無理せず楽しみながら続けていきたい」と話してくれました。

うんなん 女子力



掲示板



JAしまね雲南女性部の活動を中心に、
「女子力」あふれる楽しい話題をお届けします。

JA女性部は、昭和28年に、農村女性特有の課題を解決するために設立されたものです。
JA女性部の活動に賛同される方は、どなたでも(農業を営んでいなくても)加入できます!!
あなたも地域の仲間と一緒に活動してみませんか。



女性部 掲示板

フレッシュミズ

おふくろの味を学ぶ

と き/10月19日(金) ところ/中野交流センター

フレッシュミズは、三刀屋町の中野交流センターで直売所「笑んがわ市」のスタッフを務めるJA女性部の方からおふくろの味を学びました。

今年8月に発行された「笑顔のレシピ」(企画制作:笑んがわ市スタッフ)を見たフレッシュミズ部員から「スタッフの方から直接おふくろの味を学びたい」と声



煮しめは難しいと思っていたけど、これなら手軽にできるね

があがり、講師として来ていただきました。

フレッシュミズ部員は、サトイモの下準備やゴボウのあく抜きなど、調理のポイントを教わりながら作業を進めました。最後に全員でおはぎを作り交流も兼ねて食事会を開きました。

同スタッフの方から、フレッシュミズ活動の質問もあり「賑やかに活動してるね～盛り上げて行ってね!」と激励を受けました。今後もフレッシュミズ活動では、地域の皆さんとの交流を大切にしていきたいと思

雲南吉田支部

「これからの季節

一緒に身体を動かしませんか?」

JAしまね雲南女性部雲南吉田支部は、60名の部員が、家の光を「先生」に、手芸や料理実習などの活動をしています。



元気で長生きしようや～!

毎年、積極的に健康管理活動を行っており、転倒や寝たきり防止のため、雲南市役所地域包括支援センターの方のご指導の下「うんなん幸雲体操」にも取り組んでいます。毎週水曜日に約1時間、童謡を歌いながら楽しく体操をしています。

冬に向かい体を動かしくくなる季節、ぜひ一緒に「幸雲体操」をしませんか?雲南吉田支部(☎74-0131)までお問い合わせください。お待ちしております。

JA女子大掲示板 10月の女子大日誌

JA女子大「プレディ」

奥出雲女子とゆく魅惑の奥出雲遠足

と き/10月11日(木) ところ/奥出雲町

◎講師/有限会社 咲楽 代表取締役 内田 咲子 氏

この日はいつもより集合時間を早くし、バスに乗って奥出雲町へ出発しました。小雨の降る少し肌寒い日でしたが、講師の(有)咲楽 内田咲子代表の案内で「たたら」をテーマに刀剣館、棚田、絲原記念館を巡りました。内田さんのお話を聞きながら見学することで新しい発見があり、とても勉強になりました。

昼食には、出雲横田駅近くの「和彩空間 たち花」で素敵なランチに舌鼓♡。大満足の日となりました。

JA女子大雲南校とは?

多分野にわたる講座を受講することで、やりたいことを見つけ、新しい仲間を作っていく場所です。



素敵な所だね～また来ようね!

●アンケートより

いくつになっても疑問を持って学ぶことは大事なあと、内田さんの生き方を聞いて思いました。私の故郷でもある奥出雲を元気にして、これからも頑張ってください。

(学籍番号 U8-010:福間亜紀)

平成30年産米 上位等級比率ならびに集荷数量

【上位等級比率】 10月31日現在

種類	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	90.7%	93.2%	47.3%	16.4%	21.1%	41.1%
きぬむすめ	80.1%	100.0%	77.4%	88.3%	56.2%	84.5%
つや姫			92.7%	92.0%	85.9%	71.6%
うるち米計	90.6%	93.3%	63.6%	57.3%	34.5%	56.6%
酒米	55.6%	75.3%	40.0%			17.8%
もち米	75.4%	81.0%	17.7%	61.3%	0.0%	82.6%
産米全体	76.4%	90.2%	58.9%	57.3%	34.3%	54.6%

種類	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	91.2%	68.3%	96.1%	96.9%	71.8%
きぬむすめ	98.9%	75.3%		100.0%	80.2%
つや姫	95.8%	100.0%	0.0%	0.0%	90.5%
うるち米計	93.1%	72.7%	79.5%	97.0%	74.0%
酒米	67.0%	36.7%	100.0%	93.5%	64.4%
もち米	37.3%	49.3%	96.7%	97.6%	84.8%
産米全体	88.5%	67.6%	84.2%	96.4%	73.8%

【集荷数量】 単位: 30kg/袋

品種	仁多	横田	大東	加茂	木次	三刀屋
コシヒカリ	9,623	19,398	11,054	8,195	4,956	6,695
きぬむすめ	141	52	6,616	5,321	1,953	2,371
つや姫			2,631	3,239	418	985
うるち米計	9,905	19,630	20,977	18,104	7,367	10,645
酒米	6,599	1,858	4,467			618
もち米	3,684	3,744	368	93	50	23
合 計	20,188	25,232	25,812	18,197	7,417	11,286

品種	吉田	掛合	頓原	赤来	合計
コシヒカリ	3,020	6,052	8,528	13,399	90,920
きぬむすめ	524	639		215	17,832
つや姫	834	597	0	0	8,704
うるち米計	4,446	7,726	10,839	13,614	123,253
酒米	412	1,105	1,402	5,323	21,784
もち米	220	278	2,332	5,681	16,473
合 計	5,078	9,109	14,573	24,618	161,510

※カントリーエレベーターの実績を含んでおりません。

グリーンセンターだより

農薬紹介

2019年産水稻曆から新登場

枯れ残る雑草があっではいけない。そこから開発がはじまりました。

中後期除草剤の決定版!!



中後期除草剤(ヒエ+広葉)

レプラス [1kg 粒剤]
3,676円 (予約見込み価格)



～高性能除草剤 3つの特徴～

1. 高い殺草力
⇒ 4種成分が高い相乗効果を発揮。大きくなった雑草も枯らす中後期の“レスキュー剤”です。
2. 厄介な多年生雑草の再生を抑制
⇒ 塊茎雑草も再生を抑制し、翌年の発生抑制も期待できます。
3. ヒエにも広葉にも
⇒ ヒエ+広葉雑草を総合的に除草します!

大きくなったノビエに… トドメMF

- トドメMFは新規有効成分含有で
1. 素早く、
 2. 大きなノビエをしっかり枯らす!
- さらに…
3. 稲への安全性が高く安心!



※トドメMFは移植水稻において
◎粒剤: 5葉期
◎乳剤: 7葉期
までの適用があります。

後期除草剤(ヒエのみ) トドメMF
[1kg 粒剤] [200ml 乳剤]
1,822円 2,232円
(予約見込み価格)

詳しくは、2019年水稻稲作曆をご覧ください。

雲南すずらん福祉センターだより

◆ヘルパー定例会◆

◎と き / 12月19日(水) 10時～13時

◎と ころ / 三刀屋福祉センター

◎内 容 / 「障害特性について」

◎講 師 / 相談支援事業所 レーヴ
相談支援専門員・保健師
東 美奈子氏

※定例会は12月12日(水)に行います。

◆訪問介護員(ヘルパー)の募集◆

◎資 格 / 初任者研修以上、介護福祉士(研修制度あります)

◎勤務場所 / 雲南すずらん福祉センター

※その他施設介護職員の募集も行っております。

●ご相談お問い合わせは…雲南すずらん福祉センター ☎0854-429120

第5回 JAカップ島根県
グラウンドゴルフ大会

参加者募集!!

●と き 平成31年3月16日(土) 出雲ドーム
出雲市矢野町

●と ころ

JA 枠

- 対象者・当JAで年金を受給されている方(指定手続中を含む)
- ・当JAへ年金の受給を予約された方
- 参加費 1,000円
- プレー方法 8ホール×2ラウンド(個人戦)
- 募集人数 18人(申し込みが募集人数を超えた場合、抽選により決定します。)
- 申込方法 雲南地区本部各支店へ申し込みください。
- その他 JA枠とは別に島根県グラウンドゴルフ協会より参加者の募集があります。(平成31年1月予定)

申込期限 平成30年12月5日(水)

第12回 雲南市民歳末余芸大会

◎と き / 12月2日(日) 13時

◎と ころ / 三刀屋文化体育館アスパル

◎前売券 / 1,000円(当日1,200円)

◎中学生以下無料

●お問い合わせは…雲南市民社会福祉協議会 ☎0854-459888

●人事異動(11月1日付)
▼雲南すずらん福祉センター福祉事業1課(経済部農業機械課) 田部浩一 ※()内は旧部署

地区版



受給開始年齢が 近づいたら、 ここをチェック!

緑色の封筒に入った「年金請求書 (事前送付用)」が届く

受給開始年齢の誕生日のおよそ3か月前に届きます。請求書に印字されている年金記録を確認して、不明点があれば年金請求の手続き前に年金事務所などで確認しておきましょう。年金請求に必要な書類は、事前に年金事務所やねんきんダイヤルなどで確認しておく手続きがスムーズです。

年金受取金融機関は、自宅近くにしていくと便利です。お近くのJAにご相談ください。

企業年金の手続き

企業年金に加入していた場合、請求手続きは別途必要です。加入していた企業年金組合または企業年金連合会(コールセンター 0570-02-2666)にお問い合わせましょう。

国民年金のみに加入していた場合

65歳の誕生日の約3か月前に「年金請求書」が届くので、同封の案内に従って年金請求を行います。

遺族年金または障害年金を受給している場合

65歳未満の人は受給開始時期になると、どちらを受給するか選択する手続きが必要になります。年金請求書が届いたら、年金事務所などでそれぞれの年金額を確認しながら相談しましょう。

年金についてのご相談はJAで!

女性でもお手軽な 電動除雪機

早期ご予約受付中!

充電式除雪機

オスカル

女性目線の“使いやすさ”を凝縮しました!

操作方法が超簡単!

狭スペースもスイスイ!



女性やシニアにおすすめ!

安心の静音設計!



① SR-350 ⊗ 262,872円(税込)

198,000円 (税込)

手作業とは段違い!

オスカルはエンジン並みのパワーそして何より

② SR-350+予備バッテリー ⊗ 311,472円(税込)

手軽さに感動です!

228,000円 (税込)

●●●お問い合わせは… 経済部農業機械課 ●●●

フリーダイヤル **0120-191-739** まで

12月の外勤日 12水 13木 14金

※支店によっては変更する場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせ下さい。

ローン金利

商品	金利	
住宅ローン(保証料込・当初15年固定)	0.85%	
11月10日現在		
※JAではお子様の人数に応じて金利引下げを実施しております。その他、条件を満たした方はギフトカードが貰えるキャンペーンがあります。		
商品	初回の金利	
マイカーローン	固定型	1.45%
	変動型	1.40%
カードローン	変動型	7.10%
住宅ローン利用者向けカードローン	変動型	4.50%
11月1日現在		

※上記の金利は、他の引下げ項目も含め最大引下時の金利です。その他、様々な内容があります。詳しくはお近くのJA窓口まで。

●子牛市場成績表

中央“急落”の相場展開

地区名	種別	取引頭数	最高価格	最低価格	平均金額	平均体重	キロ単価
雲南地区 本部	雌	41	808,920	360,720	610,990	273	2,242
	去	69	886,680	109,080	739,847	291	2,539
中央市場	雌	104	938,520	119,880	614,645	272	2,262
	雄	4	1,004,400	1,004,400	1,004,400	235	4,274
	去	160	1,085,400	109,080	755,278	298	2,537

平成30年10月の全国主要子牛市場平均価格は、雌710,282円(前月比100%)、去勢817,931円(前月比100%)、計771,888円(前月比100%)でもちあいの取引となっています。

畜産市況
10月



冬の手入れが 翌年の出来を決める アスパラガス

板木技術士事務所 ● 板木利隆

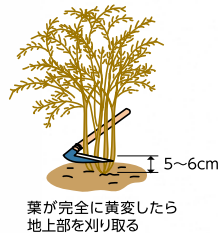
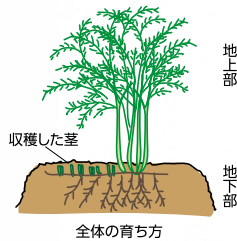
アスパラガスは野菜の中では長命で、一度植えれば数年は収穫が楽しめます。毎年良い収穫物を得るには、冬の適切な手入れが大切です。

若芽の収穫を一定日数で打ち切り、芽を伸ばしたままにすると、葉が開いて丈が伸び、葉の光合成作用が旺盛に行われ、秋になると同化養分が根に蓄えられ、11～12月には株全体が休眠に入ります。霜が3～4回降りると葉の黄化が進み、休眠はいつそう深まってきます。

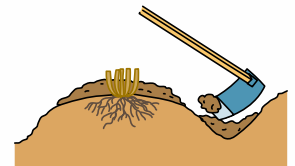
ここから先の手入れで大事なことは、葉が完全に黄変し、休眠が深まっている頃を見計らって、地際から5～6cm上のところで葉を刈り取ります。この枯れ葉には茎枯れ病などの病原菌が付いているので、落ちた枯れ葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この処置が不十分だと、病原菌が茎葉の中で越冬し、翌年の発生源になるからです。できるだけ丁寧にかき集めて処分することが肝心です。

これら病害が発生すると、数年たった大株でも枯死し、大減収になってしまいます。

茎葉をきれいに片付けたなら、まず株元に多くの土寄せをしてい
た場合には、土を畝間に戻します。土寄せが少なかった場合には、そのまま畝間の通路部

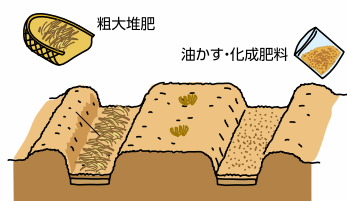


分を中耕しながら、畝の両側に深めの施肥溝を作り、その中に粗大堆肥（発酵度は中程度）と油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を深く埋めるようにし、畝上に土を大きく盛上げておきます。こうすることで根株を冬の寒気から守ることができます。寒さが厳しい地域ほど土を大きく盛り上げることが大切です。



こうして越冬後の3月ごろ、芽の萌芽（ほうが）に支障のない程度に土を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に土を落とします。このとき春の追肥として、化成肥料や有機配合の肥料などを、1株当たり各大さじ3杯程度を目安に与えておきます。再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草の種子の発芽を抑えられ、翌年の除草の手間が省けます。

栽培年数が長くなり、株元の根系が過密になり、株全体が浮き上がるようになったら、冬の休眠中に株全体を掘り上げ、分割して他の畑に、株間を広げて植え替えることで、再び勢いは回復するでしょう。



畝間の通路部分を中耕しながら施肥

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

JALまね あったか キャンペーン2018

キャンペーン期間 2018. 11.1(水)~12.28(金)

期間中、新規または増額で定期貯金(期間1年以上)を10万円以上ご契約いただいた方へ

どどんと最大3つの特典プレゼント!!

上乗せ金利の適用があるものを除きます。窓口でお預入れいただいたものに限ります。個人の方に限ります。

右記のいずれかのお取引がある方には

特典2をプレゼント!

特典3は抽選で1,000名様にプレゼント!

給与振込口座のご指定
年金振込口座のご指定
年金受取のご予約
JAネットバンクのご利用
JAカードへのご入会

特典1 ポケット付きでお買い物に便利。
ベジタブルバッグ



濱文様 X CHORIS

※写真はイメージです。
※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

特典2 大容量なのに小さく畳めます。普段使いとしてもご利用いただけます。
ポケットブルボストン



kippis[®] SEIJI OF SCANDINAVIA X CHORIS

※写真はイメージです。
※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

特典3 抽選で1,000名様に
鳥根のとおきスイーツセット

鳥根県内の特産品を使用したお菓子の詰め合わせ(3,000円相当)です!何が当たるかはお楽しみ♪



JA 自己改革 実現中

※内容は変更になることがあります。

鳥根のとおきスイーツセット 懸賞要領

対象商品 定期貯金(期間1年以上)
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
※窓口でお預入れいただいたものに限ります。

応募対象者 期間中、新規または増額で定期貯金をご契約された個人の方。
※下記のいずれかのお取引がある方。または、期間中新たにいずれかのお取引をご契約いただいた方を対象とします。

・給与振込・年金受取・年金予約・JAカード・JAネットバンク

賞品内容 1,000名様に鳥根のとおきスイーツセット(3,000円相当)プレゼント

応募方法 対象商品ご契約額10万円につき抽選権を1口お付けします。

当選発表 平成31年1月上旬頃、ご当選された方に対し当選通知をお送りします。

抽選権の失効 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

個人情報の取扱/ 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問合わせください。

JALまね統合3周年企画旅行

あなたの夢を買ってつく。

FDA 直行チャーター便利用!!

FUJI DREAM AIRLINES

大河ドラマ「西郷どん」ゆかりの「奄美大島」と沖縄人気NO1離島「石垣島」を巡る

石垣島・西表島・竹富島・由布島 4島巡りと

南の楽園 奄美大島 3日間

2泊とも2名様より1部屋ご用意

出雲縁結び空港発着

旅行実施日 平成31年
2月12日(火)~14日(木)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港起点、税込)

149,800円

※別途燃油サーチャージ1,950円が必要となります。
※お1人部屋ご希望の場合2泊で18,000円(税込)の追加になります。
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

萩・石見空港発着

旅行実施日 平成31年
2月13日(水)~15日(金)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、萩・石見空港起点、税込)

149,800円

※別途燃油サーチャージ1,950円が必要となります。
※お1人部屋ご希望の場合2泊で18,000円(税込)の追加になります。
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求下さい。

TOUR 株式会社 農協観光

農協観光島根支店 ☎0852-26-2600

JALまね 出雲 旅行センター ☎0853-21-3305

JALまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008

JALまね やすぎ 旅行センター ☎0854-28-6699

JALまね 斐川 旅行センター ☎0853-73-9625

JALまね いわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820

JALまね 雲南 旅行センター ☎0854-42-9118

JALまね 石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501

JALまね 西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

しまねうれしぴ

料理研究家 土井小百合

さつまいもと手羽先の甘辛煮



しっかり煮込んだお惣菜。甘辛なので御飯にも合い、お弁当のおかずにもぴったり。ホクホクのさつまいもとシャキシャキのレンコンの食感の違いもおいしく感じられます。

●材料 (4人分)

さつまいも……………1本 (200g)
手羽先……………8本
れんこん……………100g
いんげん……………5本
サラダ油……………大さじ1

しょうゆ……………大さじ3
砂糖……………大さじ1/2
みりん……………大さじ1
酒……………大さじ1
水……………200cc

●作り方

- ①さつまいもは皮付きのまま大きく乱切りにし、水にさらす。
- ②レンコンは皮をむき1cmの半月切りにする。
- ③いんげんは半分に切る。
- ④鍋にサラダ油を入れ中火にし、手羽先の両面に焼き色をつける。
- ⑤④の中にレンコン、サツマイモを入れ炒める。
- ⑥全体に油が回ったら水、調味料、いんげんを入れ水気がなくなり照りがでるまで煮込む。
- ⑦イタリアンパセリなど彩りを添えて完成。



JAしまね総合ポイントカード 「おさいふカードポイント」

有効期限の
お知らせ

平成28年に付与された
「おさいふカードポイント」の
有効期限は

平成30年12月31日

となっております。

対象となるポイントは、**店頭端末**、
支店窓口等にてご確認ください。

ポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします。



JA店舗・Aコープなどで
使える、お買物券と交換して
いただけます



カタログ商品と
交換して
いただけます
カタログは
JA各支店に
ご用意しております



ラビタなどでの
お買い物代金として
1ポイント1円で
ご利用いただけます

ポイントをご確認いただき、早めのご
ご利用をお願いいたします。



JAしまね

総合ポイントカード
全般のお問い合わせ



おさいふオーナー
0120-031-207

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらななおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は出雲市にある立久恵峡の紅葉です。出雲市を流れる神戸川の支流2キロメートルに亘る峡谷で、国の名勝・天然記念物や県立自然公園に指定されています。石柱や断崖がそそり立つその独特の景観から「山陰の耶馬溪」とも呼ばれ、秋の紅葉をはじめ、四季折々に変化する景観を訪れる人を楽しませてくれます。

編集後記

今月の健康散歩では、ウォーキングをご紹介します。私も「何か運動を始めなければマズい」という危機感を持ちつつも、最初の一步が踏み出せずにいます。日が落ちるのも早くなりましたし、肌寒い日も多くなりました…次の春から本気を出すことにして、まずは実りの秋を満喫します。(和)

【今月の表紙の原画】
原画の全体は次のとおりです。

